MOTIVO

YEAR 10 M040 FEBRUARY - APRIL 2023
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

MOTIVO

YEAR 10 M040
FEBRUARY - APRIL 2023
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

Fresh Start

"Fresh Start" หรือการเริ่มต้นใหม่ของชีวิต อาจไม่ได้มีเพียงแค่ครั้งเดียว แต่เราสามารถเริ่มต้นใหม่ได้ในทุกวัน เพียงแค่เราต้องมี "ความกล้า" ที่จะก้าวออกจากชีวิตในรูปแบบเดิมๆ รวมถึงการออกจากความผิดหวังหรือผิดพลาดแบบเดิม แล้วก้าวไปสู่สิ่งใหม่ หรือเริ่มต้นใหม่ที่ดีกว่า ซึ่งในนิตยสาร MOTIVO ฉบับนี้ จะมาบอกเล่าถึงเนื้อหาและเรื่องราวดีๆ เกี่ยวกับการเริ่มต้นใหม่

เนื้อหาของนิตยสาร MOTIVO ฉบับนี้ เริ่มต้นด้วยการไปทำความรู้จักกับ "วิธีการเริ่มต้นชีวิตใหม่" ที่มาพร้อมแนวคิด และมุมมองที่ทำให้มองเห็นข้อดีหลายๆ อย่างของการเริ่มต้นใหม่ และยังมีคอลัมน์สำคัญของเล่ม Welcome ที่ครั้งนี้พาไปแนะนำโครงการบ้านใหม่ล่าสุด NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา พร้อมดีไซน์บ้านซีรีส์ใหม่ล่าสุด "French Eclectic" ที่ตอบโจทย์รสนิยมในการใช้ชีวิต เพื่อการใช้ชีวิตที่สมบูรณ์แบบ ผสานแรงบันดาลใจจากสถาปัตยกรรมฝรั่งเศส ที่มาพร้อมกับฟังก์ชันครบครัน

สำหรับคอลัมน์ Exclusive Interview ซึ่งในฉบับนี้ไปพูดคุยกับ คุณสมเกียรติ ยินดีสมปอง ผู้จัดการฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) ที่ได้มาบอกเล่าถึงรางวัลแห่งความภาคภูมิใจ และงานด้านการบริการที่ดูแลรับผิดชอบอยู่

นอกจากนี้ยังมีคอลัมน์ DIY ที่จะมาแปลงโฉมโป๊ะโคมไฟเก่าให้กลายเป็นโคมไฟแขวนสวยๆ มีสไตล์เอาไว้ใช้ตกแต่งบ้านกัน หรือจะเป็นคอลัมน์ Be Healthy กับการเรียนรู้เรื่องราวของ "โรคนอนไม่หลับเรื้อรัง" รวมถึงวิธีการรักษาและป้องกันต่อไป และคอลัมน์ Best Day Out ที่จะพาไปท่องเที่ยวทางน้ำ ด้วยการแวะตามท่าเรือต่างๆ ที่มีแหล่งชอปปิงและของกินอร่อยที่ช่วยสร้างความประทับใจให้กับวันหยุดพักผ่อนของทุกครอบครัว รวมถึงคอลัมน์ Living Guide กับการพาไปไหว้พระรับพรปีใหม่ไทยในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ก่อนเริ่มต้นชีวิตในปีต่อไป และยังมีคอลัมน์อื่นๆ อีกมากมาย ที่คัดสรรมาเป็นอย่างดี

ทุกคอลัมน์ในนิตยสาร MOTIVO ยังคงเป็นสิ่งที่ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ มีความตั้งใจนำเสนอ เพื่อให้ความรู้ และสร้างความสุขให้กับทุกครอบครัวของเรา

www.lh.co.th/contactus
@landandhouses
www.twitter.com/lhhome
www.facebook.com/landandhouses
www.instagram.com/lhhome
1198

CONTENTS
FEBRUARY - APRIL 2023

04 Fresh Start
เพราะทุกวันคือการเริ่มต้น

08 Welcome
NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา
ที่สุดของการใช้ชีวิต

10 Home Gadget
CAR GADGETS FOR 2023
อุปกรณ์เสริมในรถยนต์

11 Tips & Tricks
6 ไอเดียจัดสวนสไตล์คาเฟ่
เปลี่ยนมุมบ้านเป็นมุมกาแฟสุดชิลล์

12 Be Healthy
CHRONIC INSOMNIA
โรคนอนไม่หลับเรื้อรัง

14 DIY
WOVEN LAMPSHADE
โคมแขวน DIY เก๋ไก๋ไม่ซ้ำใคร

16 Exclusive Interview
SERVICE FOR BETTER LIVING

18 Metro Focus
ความก้าวหน้าโครงการทางพิเศษ
พระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอก
กรุงเทพฯ ด้านตะวันตก

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone
MAKE A WISH FOR THAI NEW YEAR
ไหว้พระขอพรรับปีใหม่ไทย

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone
PRESERVING CULTURE & TRADITION
อนุรักษ์วัฒนธรรมและประเพณี

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone
HAPPY SOUL
ความสุขในจิตวิญญาณ

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone
BOOST YOUR LUCK
ไหว้พระเสริมโชค

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out
ONE DAY TRIP BY BOAT
นั่งเรือเที่ยวท่าน้ำ หาของอร่อย

48 L&H Highlights
• NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา
ที่สุดของการใช้ชีวิต

49 L&H Highlights
• Villaggio รังสิต - คลอง 4
คุณภาพชีวิตใหม่...ในเมืองแห่งความฝัน

50 L&H Highlights
● บ้านสวยส่วนกลางใหญ่ โซนบางนา
2 โครงการ 2 สไตล์

51 L&H Highlights
• Villaggio บางนา
ทาวน์โฮมสวย บรรยากาศยุโรป
• inizio บางนา
บ้านคู่ฟังก์ชันใหญ่ สไตล์โมเดิร์น

52 Dining Delight
CHINA PALACE RESTAURANT
ห้องอาหารจีนสูตรต้นตำรับ

53 Gourmet
น้ำตำลึง
เครื่องดื่มสมุนไพรริมรั้วบ้าน

54 My Best Friend
COLLARED OWLET
นกฮูกแคระ อ้วนกลม

55 Calendar
EVENT COMING BACK
การกลับมาของงานมหกรรมดี ๆ

56 Fresh Idea
BOOK FURNITURE IDEAS
เฟอร์นิเจอร์จากหนังสือเก่า

58 Library
BOOKS TO BROADEN YOUR HORIZON
หนังสือเปิดโลกทัศน์

59 More Than Words

FRESH START
เพราะทุกวันคือการเริ่มต้น

"Failure is the opportunity to begin again more intelligently."

... by Henry Ford

"การเริ่มต้นใหม่" ไม่ได้มีความหมายในแง่ลบ หรือเป็นการบ่งบอกว่าตัวของเราหรือใครก็ตาม กำลังประสบความล้มเหลวในการใช้ชีวิต หรือการทำงาน แต่ในทางตรงกันข้าม การเริ่มต้นใหม่นั้นแสดงให้เห็นถึงความกล้าที่จะเรียกความมั่นใจของตัวเราให้กลับมาลอง หรือทำอะไรใหม่อีกครั้ง ขณะเดียวกัน การเริ่มต้นใหม่ยังทำให้เราไม่รู้สึกกลัวกับสิ่งที่กำลังเผชิญอยู่ตรงหน้า และพร้อมที่จะต่อสู้เพื่อให้ชีวิตก้าวเดินไปข้างหน้าต่อไป

เปลี่ยนทัศนคติของตัวเองใหม่

การเปลี่ยนมุมมองและความคิดของตัวเองใหม่ เป็นหนึ่งในวิธีการเริ่มต้นการทำสิ่งใหม่ๆ ลองเปิดมุมมองและปรับทัศนคติในการทำงานของเราใหม่ ด้วยการเปิดมุมมองให้กว้างขึ้น พร้อมกับการรับฟังความคิดเห็นต่างๆ ขณะเดียวกันก็ต้องพยายามเรียนรู้จากความคิดเห็นที่แตกต่างด้วย เพื่อที่จะได้รับทักษะบางอย่างที่จะมาทำให้งาน หรือสิ่งที่เราจะทำใหม่ๆ เกิดผลลัพธ์อย่างดีที่สุด และนั่นก็จะทำให้เราเกิดการพัฒนาตัวเองอยู่ตลอดเวลาเช่นกัน

เปลี่ยนเป็นคนที่รักตัวเองมากขึ้น

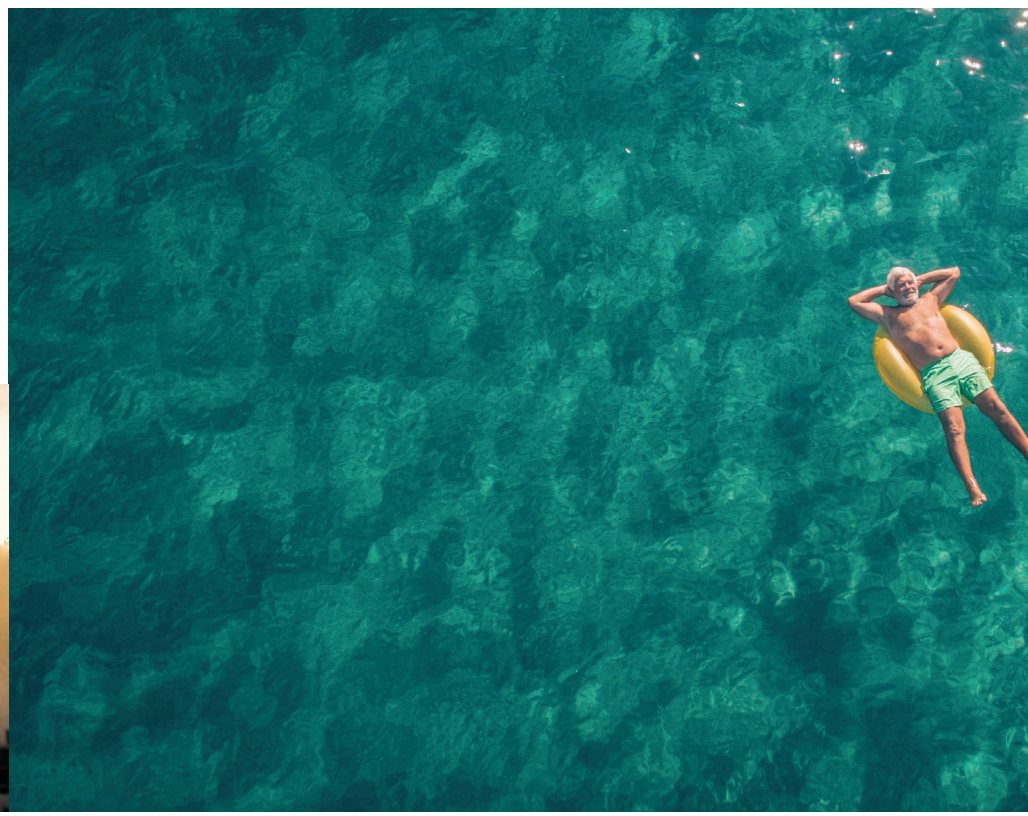
ในบางสถานการณ์ที่ย่ำแย่ อาจทำให้ความรู้สึกของเราสั่นคลอนไปบ้าง รวมถึงทำให้การทำงานไม่ประสบความสำเร็จอย่างที่ควรเป็น การหันมาใส่ใจดูแลตัวเอง และรักตัวเองให้มากขึ้น จึงเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้ตัวของเรามีเวลา และมีกำลังมากพอที่จะเริ่มต้นทำสิ่งใหม่ๆ ให้เกิดขึ้น รวมถึงยังอาจทำให้เกิดไอเดียหรือความคิดใหม่ๆ ที่จะสร้างความสำเร็จต่อไป โดยวิธีการที่จะทำให้เรากลายเป็นคนที่รักตัวเองมากขึ้นก็มีอยู่หลายวิธี ตั้งแต่การปรับเลือกอาหารที่มีประโยชน์ การพัฒนาตัวเอง และการหาความรู้ให้กับตัวเองอย่างสม่ำเสมอ

สร้างวินัยให้ตัวเอง

การสร้างวินัยให้ตัวเอง เป็นส่วนหนึ่งที่จะมาช่วยทำให้เรามองเห็นเป้าหมายในชีวิต และพร้อมที่จะเริ่มต้นใหม่อีกครั้ง อย่างบางครั้งคุณอยากตื่นเช้า แต่คุณก็ยังมีนิสัยที่ชอบนอนดึก แต่เมื่อคุณเปลี่ยนมานอนให้เร็วขึ้น และตื่นตามเวลาที่กำหนดไว้ ก็อาจจะทำให้คุณเจอกับสิ่งใหม่ๆ ที่คุณไม่เคยสัมผัสมาก่อน หรือบางครั้งคุณอยากจะลดความอ้วน แต่ไม่เคยออกกำลังกาย หากเมื่อมีวินัยและพยายามออกกำลังกาย ในวันหนึ่งคุณก็อาจจะได้เจอกับเป้าหมายที่คุณฝันไว้มานานก็ได้

รู้จักให้อภัย

การมองเห็นความผิดพลาดของตัวเอง เป็นส่วนหนึ่งที่จะมาช่วยให้เรารู้จักให้อภัยตัวเอง และนั่นยังเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เราหวนคิด และวิเคราะห์ความผิดพลาดของตัวเองเมื่อครั้งอดีตได้อย่างดีว่าเกิดจากสาเหตุอะไร ก่อนที่จะนำมาปรับปรุงแก้ไข ซึ่งจะทำให้การลุกขึ้นมาเริ่มต้นทำสิ่งใหม่มีความมั่นใจ และไม่เกิดข้อผิดพลาดเหมือนสิ่งที่เคยเกิดขึ้นมา ดังนั้น การรู้จักให้อภัยตัวเองจึงเป็นสิ่งที่ทำให้เราเห็นคุณค่าในตัวเองเพิ่มขึ้น รวมถึงเป็นสิ่งที่จุดประกายให้การเริ่มต้นทำอะไรก็ตามต้องเป็นสิ่งที่ดีกว่าเดิมแน่นอน



เชื่อมต่อคนรอบข้าง

การสร้างสัมพันธ์กับคนรอบข้าง มีส่วนสำคัญอย่างยิ่งที่จะทำให้การเริ่มต้นกับสิ่งใหม่ๆ ของเราก้าวไปถึงจุดสำเร็จได้ง่ายขึ้น เพราะบางครั้งเราไม่สามารถทำงานให้ประสบความสำเร็จได้ด้วยตัวของเราเพียงคนเดียว การมีมิตรและมีบุคคลที่เกี่ยวข้องกับงานมาช่วยกันทำงาน ยังช่วยทำให้เกิดไอเดียที่แปลกใหม่ ที่อาจนำมาซึ่งความสำเร็จอันรวดเร็วก็ได้

สร้างความกล้า

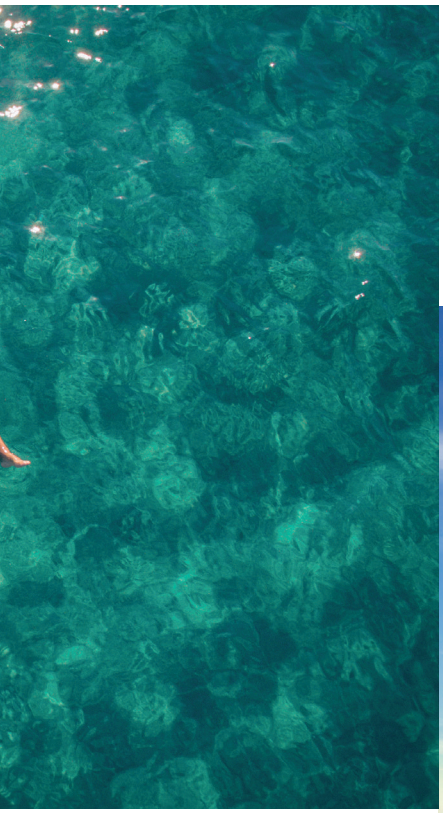
เมื่อต้องพบกับความล้มเหลวมา ก็ย่อมที่จะทำให้เรารู้สึกกลัวที่จะเริ่มต้นใหม่ เพราะไม่อยากรู้สึกเจ็บปวดอีก ซึ่งถือเป็นหนึ่งกลไกทางความคิดในการปกป้องตัวเองจากสิ่งเลวร้ายที่เกิดขึ้น แต่นั่นก็ไม่ได้ทำให้เราหนีความรู้สึกเสียใจในความล้มเหลวได้ ซึ่งวิธีเดียวที่จะมาปลดเปลื้องความกลัวเหล่านั้นได้ คือ การรวบรวมความกล้าที่อยู่ในตัวเองออกมาให้มากที่สุด เพื่อสู้กับความล้มเหลว ความกล้าจะช่วยเปิดโอกาสให้เราได้เจอกับสิ่งใหม่ที่รออยู่ข้างหน้า และยังช่วยทำให้เรามีความมั่นใจในการเผชิญหน้ากับความท้าทายใหม่ๆ ที่ไม่แน่ว่าเราอาจจะได้เจอกับความสำเร็จที่รออยู่ก็ได้

มีความสุขกับสิ่งเล็กๆ

มีความสุขกับสิ่งเล็กๆ ตรงหน้า เป็นเหมือนการสร้างพลังบวกทางความคิดให้กับตัวเอง ที่จะทำให้เราพร้อมเผชิญหน้ากับสถานการณ์อันย่ำแย่ได้ตลอดเวลา และไม่ทำให้รู้สึกเครียดมากเกินไป ยังมีสติ และจิตใจที่เข้มแข็งมากพอที่จะเผชิญหน้ากับสิ่งเลวร้ายในช่วงเวลานั้นๆ ได้อย่างดี โดยวิธีการสร้างความสุขกับสิ่งเล็กๆ มีอยู่หลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการกินอาหารที่ชอบ หรือการได้อยู่กับสิ่งของที่รักและมีอยู่ หากเราสามารถมีความสุขแบบนี้ได้ ไม่เพียงแต่เราจะรู้สึกสบายใจ แต่ยังทำให้เราก้าวพ้นจากปัญหาและอุปสรรค ไปสู่จุดหมายปลายทางที่เราตั้งไว้อีกด้วย

เรียนรู้สิ่งใหม่ตลอดเวลา

การได้เรียนรู้หรือศึกษาในสิ่งใหม่ๆ เป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้เราไม่เพียงเกิดการพัฒนา



ศักยภาพในตัวเองได้เท่านั้น แต่ยังเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้เรามองเห็นข้อผิดพลาดที่อาจจะเกิดขึ้นจากการทำสิ่งใหม่ๆ ได้อย่างชัดเจนอีกด้วย ซึ่งจะทำให้การทำงานมีความคล่องตัวมากขึ้น และสามารถหาวิธีหลีกเลี่ยงปัญหาหลายๆ อย่างที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต โดยเฉพาะการเรียนรู้ความผิดพลาดจากสิ่งที่เคยเผชิญมาก่อน จะเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้การเริ่มต้นทำสิ่งใหม่ๆ ก้าวไปด้วยดี

NANTAWAN
ปิ่นเกล้า - กาญจนา
ที่สุดของการใช้ชีวิต

NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา ถือเป็นโครงการบ้านเดี่ยวที่สะท้อนให้เห็นถึงรสนิยมของผู้อยู่อาศัย เพื่อการใช้ชีวิตที่สมบูรณ์แบบ พร้อมความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตเหนือระดับในแบบ The New Elite Community อย่างแท้จริง

บริเวณโครงการ NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา

บรรยากาศภายในคลับเฮาส์

โครงการบ้านเดี่ยวสุดหรู "NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา" ตั้งอยู่บนพื้นที่กว่า 96 ไร่ ที่ถนนกาญจนาภิเษก แขวงบางระมาด เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ ภายในโครงการมีบ้านทั้งหมด 179 ยูนิต มาพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกภายในโครงการอย่างครบครัน โดยเฉพาะพื้นที่สวน ส่วนกลาง และสโมสรที่มีพื้นที่รวมกว่า 6 ไร่ ประกอบด้วยคลับเฮาส์ ฟิตเนส และสระว่ายน้ำ ที่ได้รับการออกแบบให้สามารถชมวิวทะเลสาบได้อย่างสวยงาม รวมถึงยังมี Co-living & Co-working Space รองรับการใช้ชีวิตของคนรุ่นใหม่ได้อย่างลงตัว ขณะเดียวกัน ภายในโครงการยังจัดทำระบบสายไฟฟ้าใต้ดินทั้งโครงการ เพื่อเปิดทัศนียภาพโปร่งโล่ง สามารถชมวิวภายในโครงการได้ 360 องศา

ยกระดับการอยู่อาศัยด้วยที่สุดของบ้านหรูซีรีส์ใหม่ French Eclectic ที่ตอบโจทย์รสนิยมในการใช้ชีวิต เพื่อการใช้ชีวิตที่สมบูรณ์แบบ ผสานแรงบันดาลใจจากสถาปัตยกรรมฝรั่งเศสที่มาพร้อมกับฟังก์ชันครบครัน เป็นบ้านเดี่ยว 2 ชั้น บนขนาดที่ดินตั้งแต่ 100 ตารางวาขึ้นไป มีแบบบ้านให้เลือก 4 แบบ ได้แก่ แบบ LE BARON ขนาด 4 ห้องนอน 5 ห้องน้ำ และ 3 ที่จอดรถในร่ม มีพื้นที่ใช้สอยรวม 302 ตารางเมตร แบบ LE COMTE ขนาด 4 ห้องนอน 5 ห้องน้ำ 3 ที่จอดรถในร่ม มีพื้นที่ใช้สอยรวม 378 ตารางเมตร แบบบ้าน LE MARQUIS มี 5 ห้องนอน 6 ห้องน้ำ และ 4 ที่จอดรถในร่ม พร้อมพื้นที่ใช้สอยขนาด 449 ตารางเมตร และแบบสุดท้าย LE DUC มาพร้อมพื้นที่ใช้สอยขนาด 608 ตารางเมตร 5 ห้องนอน 7 ห้องน้ำ

ห้องรับประทานอาหารกว้างขวาง เชื่อมต่อกับบริเวณห้องนั่งเล่น

ผ่อนคลายกับบริเวณสวนสวยรอบบ้าน

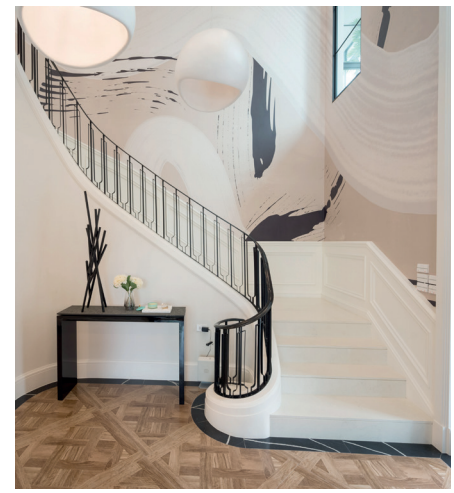
ห้องนอนอันแสนอบอุ่น และมีบรรยากาศแห่งการพักผ่อน

และ 4 ที่จอดรถในร่ม ราคา 30 - 80 ล้านบาท

ทั้งนี้ ภายในบ้านแต่ละแบบยังมาพร้อมกับการเตรียมความพร้อมเพื่อการอยู่อาศัยระดับ Beyond living standard พร้อมสรรพด้วย Built-in furniture ประกอบด้วย Walk-in closet ในห้อง Master bedroom ชุดครัวไทย Pantry พร้อมห้องเก็บของ ชั้นวางรองเท้า ห้องน้ำแต่งครบ ติดตั้งวอลล์เปเปอร์ และเครื่องปรับอากาศ อีกทั้งเตรียมระบบไฟฟ้าเพื่อรองรับการติดตั้งแท่นชาร์จ (EV charger) สำหรับรถยนต์ไฟฟ้าในอนาคต นอกจากนี้ยังมีในส่วนของระบบ Home Automation ที่ช่วยให้การอยู่อาศัยนั้นง่ายขึ้น และระบบ AirPlus^2 (แอร์พลัสสแควร์) บ้านหายใจได้ กรองฝุ่น PM2.5 ที่จะมาช่วยเติมอากาศสะอาดภายในบ้านได้ตลอดเวลา พร้อมแต่งสวนสวยรอบบ้านไว้ให้อย่างครบครัน ในด้านของระบบความปลอดภัยภายในบ้าน ทางโครงการได้ติดตั้งสัญญาณกันขโมยพร้อมกล้องวงจรปิดไว้ให้แล้ว

นอกจากนี้ โครงการ NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา ยังเรียกได้ว่าเป็นโครงการที่อยู่ในทำเลศักยภาพที่สุดแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ เพราะมีความสะดวกสบายในการเดินทางที่เชื่อมต่อกับถนน 2 เส้นหลัก ได้แก่ ถนนบรมราชชนนี และถนนกาญจนาภิเษก เข้าสู่ใจกลางเมืองได้ง่ายผ่านถนนราชพฤกษ์ หรือออกนอกเมืองไปยังเพชรเกษม บางแค นครปฐม และนนทบุรี ก็สะดวกสบายเช่นกัน และที่สำคัญโครงการยังอยู่ใกล้จุดขึ้น-ลงทางด่วนศรีรัชฯ เพียง 6.6 กิโลเมตร

ไม่เพียงเท่านั้น โครงการนี้ยังรายล้อมไปด้วยห้างสรรพสินค้าชั้นนำ รวมไปถึงโรงเรียนนานาชาติ สถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียง และโรงพยาบาลชั้นนำ ที่สามารถตอบรับการใช้ชีวิตได้อย่างครบครัน



โถงบันไดที่ออกแบบได้อย่างลงตัว

CAR GADGETS FOR 2023
อุปกรณ์เสริมในรถยนต์

ครั้งนี้ขอแนะนำอุปกรณ์สำหรับใช้ในรถยนต์ ที่จะมาช่วยอำนวยความสะดวกให้กับทุกคนบ้าง เพราะวันนี้หลายคนอาจจะพบกับปัญหามากมาย แต่หากได้อุปกรณ์เหล่านี้ไปใช้แล้ว ก็จะทำให้การขับขี่รถยนต์แต่ละวันมีความสะดวกสบายมากขึ้น

01 Echo Auto

Echo Auto จาก Amazon เรียกได้ว่าเป็นอุปกรณ์เสริมสำหรับรถยนต์ที่ล้ำสมัย และถือเป็นผู้ช่วยสำคัญที่เราสามารถสั่งงานด้วยเสียง โดยเชื่อมต่อกับสมาร์ตโฟนผ่านบลูทูธ โดยสามารถพูดคุยกับอุปกรณ์ชิ้นนี้ได้ตั้งแต่สภาพอากาศ ข่าว รายการชอปปิง เล่นหนังสือเสียง และฟังเพลงได้อย่างสบายใจ รวมถึงยังสามารถสั่งงานไปยังอุปกรณ์ภายในบ้านระหว่างการเดินทางได้อีกด้วย อย่างเช่นการเปิดหรือการปิดไฟภายในบ้าน เป็นต้น ราคาอยู่ที่ 50 ปอนด์ หรือประมาณ 2,157 บาท

02 Kwak's Car Air Freshener

หนึ่งในแก็ดเจ็ตที่ทุกคนต้องมี สำหรับอุปกรณ์น้ำหอมปรับอากาศพลังแสงอาทิตย์ ที่มาพร้อมกับเทคโนโลยีเครื่องฟอกอากาศขนาดเล็กภายในรถยนต์ โดยไม่จำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าหรือแบตเตอรี่ เพียงวางให้โดนแสงแดด อุปกรณ์ก็จะทำงานด้วยการหมุนวงแหวน และปล่อยกลิ่นหอมอ่อนๆ สดชื่นจากน้ำมันหอมระเหยที่สกัดจากพืชบริสุทธิ์ ไปพร้อมๆ กับการฟอกอากาศภายในรถให้สะอาดและสดชื่นขึ้น สำหรับราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ 16.99 เหรียญสหรัฐฯ หรือประมาณ 606 บาท

03 UltraDash Z3

กล้องติดรถยนต์ที่มาพร้อมเลนส์คู่แบบ Full HD 1080P โดยสามารถซูมแบบเทเลโฟโต้ไกลถึง 164 ฟุต มาพร้อมกับเลนส์มุมกว้าง 140 องศา พร้อมกระจก 6 ชั้น นอกจากนี้ยังมีระบบจับภาพกลางคืนที่เห็นได้ชัดเจน ทำให้สามารถบันทึกภาพได้คมชัด ไม่เพียงเท่านั้น กล้องนี้ยังสามารถบันทึกเสียงการสนทนาของคนภายในรถได้อย่างชัดเจนอีกด้วย สำหรับราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ 199.97 เหรียญสหรัฐฯ หรือประมาณ 7,137 บาท

04 Steering Wheel Spinner Knob

เรียกง่ายๆ ว่าลูกบิดพวงมาลัย ถือเป็นอุปกรณ์ตัวช่วยที่จะมาทำให้คุณขับรถได้ง่ายและสบายมากขึ้น โดยเฉพาะการขับรถทางไกล ทำให้ผู้ขับขี่ไม่รู้สึกอ่อนล้า โดยอุปกรณ์ชิ้นนี้ออกแบบด้วยการใช้ซิลิโคนกันลื่น ซึ่งจะทำให้จับได้มั่นมือมากขึ้น และยังรองรับการทำงานของพวงมาลัยได้อย่างไม่มีสะดุด ติดตั้งง่ายสำหรับพวงมาลัยทุกชนิด สำหรับราคาอยู่ที่ 16.99 เหรียญสหรัฐฯ หรือประมาณ 606 บาท

6 ไอเดียจัดสวนสไตล์คาเฟ่
เปลี่ยนมุมบ้านเป็นมุมกาแฟสุดชิลล์

ในยุคที่ Cafe Hopping กลายเป็นหนึ่งในสไตล์การท่องเที่ยวที่มาสร้างสีสันให้กับผู้คนทั่วไป ร้านกาแฟหรือคาเฟ่จึงกลายเป็นหนึ่งสถานที่สุดโปรดของใครหลายคนในการมาทำกิจกรรมต่างๆ ทั้งทำงาน หรือนั่งพักผ่อน และจะดีแค่ไหนหากเรามาทำมุมหนึ่งของบ้าน อย่างเช่นสวนให้กลายเป็นมุมคาเฟ่สวยๆ ไว้นั่งเล่น ไปดูกันว่าไอเดียการเปลี่ยนสวนในบ้านให้เป็นคาเฟ่ทำอย่างไร

1. สร้างความสมดุลของพื้นที่ว่างกับสวน

ก่อนที่จะไปดูเทคนิคการแต่งสวน อันดับแรกเราต้องดูความสมดุลของพื้นที่ในสวนก่อน และต้องเข้าใจด้วยว่าการแต่งสวนไม่ใช่การปลูกต้นไม้จนเต็มพื้นที่ เพราะนั่นจะทำให้บ้านกลายเป็นป่าขนาดย่อม ดังนั้นการหาความสมดุลของพื้นที่ว่างจึงมีความสำคัญ

2. เพิ่มมุมนั่งจิบกาแฟในสวน

หลังจากที่จัดพื้นที่ว่างได้สมดุลแล้ว ต่อมาคือการสร้างมุมเล็กๆ สำหรับใช้นั่งจิบกาแฟ อาจจะมีโต๊ะและเก้าอี้ตัวเล็กที่มีดีไซน์ หรือจะเป็นม้านั่งสนามก็ได้ แต่สิ่งสำคัญคือเฟอร์นิเจอร์ที่ใช้ต้องกันน้ำและทนแดดได้ดี

3. ตกแต่งด้วยน้ำตก

อีกหนึ่งไอเดียที่อยากแนะนำในการแต่งสวน คือ การตกแต่งด้วยน้ำตก หรือน้ำพุขนาดเล็ก เพื่อช่วยเพิ่มบรรยากาศให้น่าพักผ่อนมากขึ้น แต่หากบ้านใครมีพื้นที่ขนาดใหญ่และมีงบประมาณ อาจทำน้ำตกจำลอง หรืออ่างน้ำพุขนาดใหญ่เลยก็ได้ (ดูความเหมาะสมของพื้นที่ด้วย) ซึ่งจะยิ่งทำให้มุมนั่งจิบกาแฟมีความสวยงามมากขึ้น และยังเป็นการปรับฮวงจุ้ยให้กับบ้านได้อีกด้วย

4. ปูก้อนหินหรือก้อนอิฐเป็นทางเดิน

เทคนิคสุดคลาสสิกของการแต่งสวน คือการปูก้อนหินและก้อนอิฐเป็นทางเดิน แม้จะทำให้เดินลำบากหน่อย แต่ก็เรียกได้ว่าคุ้มค่ามาก เพราะทำให้สวนดูมีความเป็นธรรมชาติ โดยหนึ่งในเทคนิคที่ใช้ คือ การโรยด้วยก้อนกรวดเม็ดเล็กที่จะทำให้สวนของเราดูมีสไตล์ไม่ต่างจากสวนอังกฤษทีเดียว

5. ตกแต่งด้วยผนังไม้เลื้อย

เพื่อให้สวนสวยขึ้น การปลูกไม้เลื้อยให้ปีนป่ายไปบนรั้วและผนังขาวโล่ง ก็จะเป็นอีกไอเดียที่ช่วยเพิ่มความสดชื่นให้กับสวนได้ดี ยิ่งแต่งสวนแบบคอร์ตยาร์ดที่ปล่อยให้ไม้เลื้อยห้อยไปตามขื่อของรั้วบ้าน จะยิ่งทำให้สวนของเรามีความโดดเด่นสวยงามไม่ใช่น้อย

6. แต่งสวนด้วยต้นไม้หลายขนาดเพื่อสร้างความสมดุลที่ดี

นอกจากจะเป็นเรื่องของการสร้างความบาลานซ์ระหว่างพื้นที่ว่างและต้นไม้แล้ว การผสมผสานและจัดวางต้นไม้หลายขนาด ไม่ว่าจะเป็นไม้ยืนต้น ไม้พุ่ม ไม้กระถาง ไม้น้ำ หรือไม้เลื้อย ก็จะทำให้สวนของคุณดูมีมิติมากขึ้น

เป็น 6 ไอเดียที่คุณสามารถหยิบไปใช้ได้ มีเคล็ดลับดีๆ เกี่ยวกับบ้าน เพียงคลิกเข้าไปที่ www.lh.co.th/th/lh-living-concept/living แหล่งความรู้เรื่องบ้านที่เราตั้งใจทำเพื่อความสุขของคนรักบ้าน

ขอขอบคุณภาพสวยๆ จากโครงการ CHAIYAPRUEK Bangna km 15

CHRONIC INSOMNIA
โรคนอนไม่หลับเรื้อรัง

โรคนอนไม่หลับเรื้อรัง หรืออาการนอนหลับไม่สนิท หมายถึงคนที่นอนหลับไม่สนิทต่อเนื่องเกินกว่า 1 เดือน ถือเป็นสิ่งที่มาบั่นทอนสุขภาพและลดทอนคุณภาพการใช้ชีวิตอย่างมาก หากยังคงปล่อยไว้นานอาจมีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดโรคหลายๆ อย่างตามมา รวมถึงยังเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดความรุนแรงของโรคประจำตัวที่เป็นอยู่แล้วด้วย

อาการและสาเหตุ

สำหรับอาการของการนอนไม่หลับเรื้อรัง เริ่มจากตื่นง่าย ตื่นบ่อยกลางดึก และเมื่อตื่นแล้วก็จะกลับไปหลับต่อได้ยาก รวมไปถึงฝันบ่อย และเมื่อตื่นเช้าแล้วรู้สึกไม่สดชื่น ง่วงหาวนอนระหว่างวัน ซึ่งหากมีอาการแบบนี้ติดต่อกันตั้งแต่ 3 สัปดาห์จนถึง 1 เดือน ถือว่าคุณกำลังมีแนวโน้มเข้าสู่การเป็นโรคนอนไม่หลับเรื้อรัง

ส่วนสาเหตุของการนอนหลับไม่สนิทมีอยู่ด้วยกันหลายปัจจัย โดยส่วนหนึ่งมาจากคุณภาพการนอนที่ไม่ดี ซึ่งปัจจุบันพบมากที่ชาวเอเชียกว่า 40% นอกจากนี้ยังพบสาเหตุมาจากความเจ็บป่วยทางจิตใจ ความวิตกกังวล หรืออาจเป็นเพราะการทำงานของกล้ามเนื้อและอวัยวะในร่างกายที่ผิดปกติ รวมไปถึงการมีอาการอื่นๆ ร่วมด้วย เช่น การมีไข้ ปวดท้อง หรือเกิดจากโรคประจำตัวที่เป็นอยู่ ตลอดจนการใช้ชีวิตประจำวัน อาหาร และการดื่มเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีนหรือแอลกอฮอล์ในปริมาณมากของแต่ละวัน หรือแม้แต่ปัจจัยจากสิ่งแวดล้อมอย่างเสียงรบกวนและแสงสว่าง ก็ล้วนเป็นสาเหตุของการนอนไม่หลับได้เหมือนกัน

แนวทางการรักษา

เริ่มจากการวินิจฉัยโรคด้วยการซักประวัติเกี่ยวกับการนอนหลับ สภาวะร่างกายและจิตใจ รวมถึงการประเมินสาเหตุอื่นๆ และการทำแบบบันทึกการนอน (Sleep Diary)

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะการนอนและเวลาหลับ รวมถึงเวลาตื่นที่มีความผิดปกติ

ส่วนการรักษามีอยู่ 2 แบบ คือ การรักษาโดยไม่ใช้ยา ซึ่งเริ่มต้นจากการเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยการกำหนดเวลาเข้านอนและตื่นนอนให้ตรงเวลาเป็นประจำทุกวัน ขณะเดียวกัน ผู้ป่วยยังต้องหมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอทุกวัน เช่น การแอโรบิกในช่วงเช้าหรือเย็น แต่ต้องหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายก่อนเวลานอน 2 ชั่วโมง จากนั้นให้สร้างบรรยากาศการนอนที่เหมาะสม ปิดไฟขณะนอนหลับ และไม่ควรดูโทรทัศน์หรืออ่านหนังสือก่อนนอน ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ หรืองดดื่มเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีนอย่างน้อย 6 ชั่วโมงก่อนนอน หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารมื้อใหญ่ ก่อนนอนหลับไม่ดื่มน้ำมากกว่า 1 แก้ว และควรปัสสาวะก่อนนอน หลีกเลี่ยงการดูนาฬิกาในระหว่างการนอน เนื่องจากจะทำให้เกิดความกังวล

แต่หากเปลี่ยนพฤติกรรมแล้วยังไม่ประสบความสำเร็จ แพทย์ก็อาจจะเปลี่ยนเป็นการรักษาแบบใช้ยา ที่ประกอบด้วยยาดังนี้ ยากลุ่ม Benzodiazepine เป็นยาที่ใช้บ่อยในเวชปฏิบัติ ซึ่งมีทั้งแบบออกฤทธิ์สั้นและออกฤทธิ์ยาว โดยยาในกลุ่มนี้ ได้แก่ Lorazepam และ Triazolam ซึ่งเหมาะกับผู้ป่วยที่นอนหลับยากในช่วงแรก หรือจะเป็นยากลุ่มที่ออกฤทธิ์เร็ว เช่น Alprazolam และ Midazolam แต่ยากลุ่มนี้อาจทำให้ผู้ป่วยมีโอกาสติดยาสูง จึงต้องใช้อย่างระวัง และยากลุ่มที่ออกฤทธิ์นาน เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาหลับไม่สนิทระหว่างคืน หรือตื่นเร็วกว่าปกติ คือ Clonazepam และ Diazepam เป็นต้น

อย่างไรก็ดี การรักษาอาการนอนไม่หลับเรื้อรังด้วยการใช้ยา จำเป็นต้องอยู่ในการควบคุมของแพทย์ เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน หรือป้องกันตัวผู้ป่วยจากการใช้ยาผิดประเภทนั่นเอง

WOVEN LAMPSHADE
โคมแขวน DIY เก๋ไก๋ไม่ซ้ำใคร

โป๊ะโคมไฟเก่า หรือโคมแขวนเก่าที่เก็บไว้ จะทิ้งก็เสียดาย ลองจับมาลอกคราบแปลงโฉมด้วยการหาไหมพรมหรือเชือกป่านมาพันๆ ผูกๆ ให้กลายเป็นโคมแขวน DIY เลือกสไตล์และสีสันตามชอบ วิธีทำก็ไม่ยุ่งยาก แต่รับรองว่าเมื่อทำเสร็จแล้วสวยไม่ซ้ำใครแน่นอน

อุปกรณ์

- ชุดหลอดไฟแบบแขวน
- โครงโป๊ะโคมไฟ หรือโครงโคมแขวนแบบที่ชอบ
- เส้นไหมพรมหรือเชือกป่าน ขนาดและสีตามชอบ
- ปืนกาว
- กรรไกร

วิธีทำ

1. เลาะผ้าหรือวัสดุหุ้มโป๊ะไฟหรือโคมแขวนออกให้หมด ทำความสะอาดโดยนำกาว เศษผ้า หรือเศษกระดาษออกให้หมด
2. นำเส้นไหมพรมหรือเชือกป่านมาผูกกับตัวโครงโคมแขวน แล้วใช้ปืนกาวยึดปมกับโครงให้แน่น
3. จากนั้นใช้เส้นไหมพันรอบโครงโคมแขวน จะพันแบบแนวนอนหรือแนวตั้งก็ได้ตามใจชอบ
4. พันเส้นไหมรอบ ๆ โคม จะพันแบบแน่นชิดกัน พันแบบห่าง ๆ หรือจะพันแบบสลับสีก็ได้ ขึ้นอยู่กับความชอบ

5. พันเส้นไหมให้รอบตัวโคมไฟ เมื่อได้ตามแบบที่ต้องการแล้ว ให้ผูกเส้นไหมกับโครง แล้วใช้ปืนกาวยิงยึดให้แน่น เพื่อป้องกันเส้นไหมหลุด
6. นำโคมที่พันเส้นไหมเสร็จแล้วมาประกอบกับชุดหลอดไฟแบบแขวน นำไปติดตั้งตามจุดที่ต้องการได้ทันที

Tips

- ช่วงที่มีการเปลี่ยนสีเส้นไหม ควรใช้ปืนกาวยิงยึดทุกครั้งเพื่อป้องกันไม่ให้เส้นไหมหลุด
- พยายามพันเส้นไหมให้ตึง ป้องกันไม่ให้เส้นไหมหย่อนในอนาคต

คุณสมเกียรติ ยินดีสมปอง ผู้จัดการฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน)

SERVICE FOR BETTER LIVING

ดี หรือ ไม่ หากทุกคนได้อยู่อาศัยในพื้นที่ซึ่งโอบล้อมด้วยธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่ดี ไร้ซึ่งมลพิษมากวนใจ รวมถึงมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ซึ่งวันนี้ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) มีนโยบายที่จะดูแลธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ที่ทำให้ทุกคนที่อยู่ในโครงการมีชีวิตที่ดี โดยการันตีได้จาก "โล่ประกาศเกียรติคุณ แหล่งกำเนิดมลพิษที่ผ่านเกณฑ์ประเมินการบริหารจัดการน้ำเสีย ระดับทอง" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 จากกรมควบคุมมลพิษ

คุณสมเกียรติ ยินดีสมปอง ผู้จัดการฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) เปิดเผยว่า รางวัลดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อยกย่องเชิดชูเกียรติหน่วยงานที่มีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อม โดยการบริหารจัดการน้ำเสียอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งสร้างเครือข่ายในการบูรณาการงานด้านการบริหารจัดการคุณภาพสิ่งแวดล้อมระดับพื้นที่ "ซึ่งโครงการมัณฑนา ศรีนครินทร์ - บางนา และโครงการมัณฑนา 2 บางนา กม. 7 มีผลการปฏิบัติตามกฎหมายสิ่งแวดล้อมในระดับดีเยี่ยม (ระดับทอง) ประจำปี 2565" และยังเป็นรางวัลระดับทอง 1 ใน 52 รางวัล ที่เป็นบริษัทอสังหาริมทรัพย์เพียงแห่งเดียวของประเทศไทย

"รางวัลที่ได้มาครั้งนี้เกิดขึ้นจากสิ่งที่เราเคยถูกตำหนิมาก่อนจากหน่วยงานราชการ ซึ่งนั่นก็ทำให้เราได้แนวคิดมาบอกเล่ากับทีมงานในเรื่องของการ

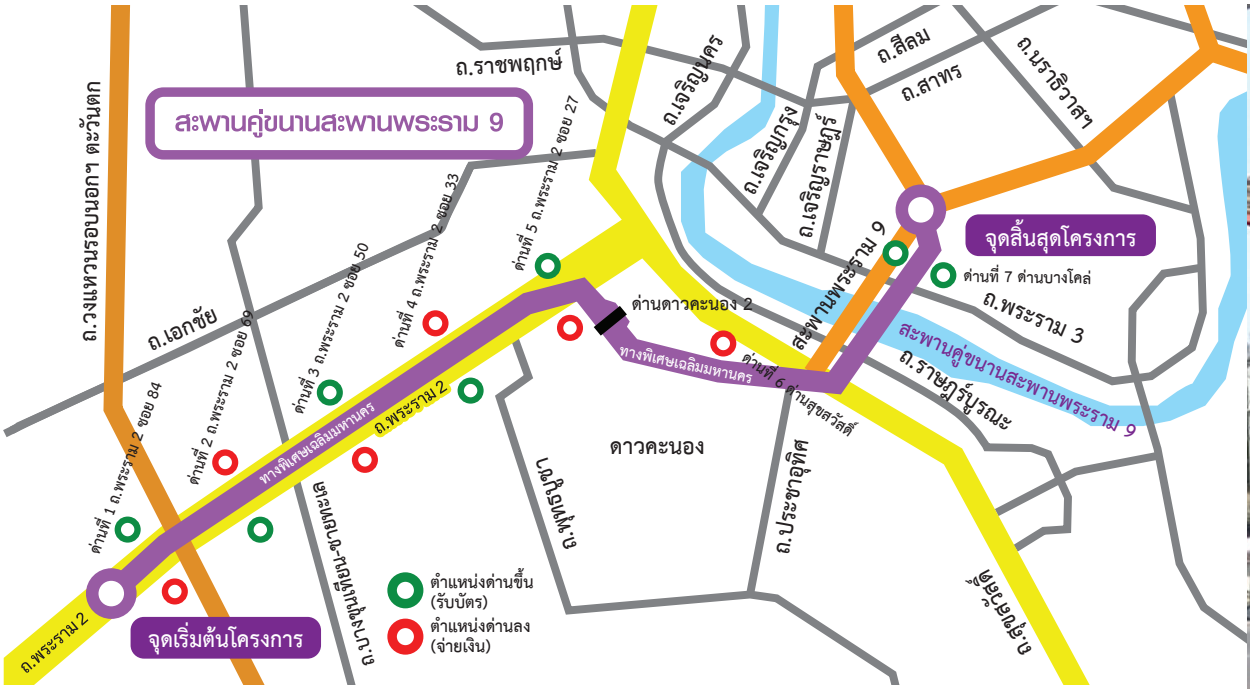
รับรางวัล "โล่ประกาศเกียรติคุณ แหล่งกำเนิดมลพิษที่ผ่านเกณฑ์ประเมินการบริหารจัดการน้ำเสีย ระดับทอง" จากคุณอนุชา สะสมทรัพย์ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม

ให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อม รวมถึงการเปลี่ยนแนวคิดใหม่ พร้อม ๆ กับการหาคนที่มีความรู้ด้านสิ่งแวดล้อมจริงเข้ามาทำงานร่วมกัน เพื่อปรับแก้ไขทั้งระบบภายในระยะเวลา 2 - 3 เดือน" คุณสมเกียรติเล่าว่าเริ่มต้นด้วยการมองโครงการที่ทำเป็นเสมือนเมืองหนึ่งที่เริ่มมีการก่อสร้าง "เรากลับมาตั้งต้นใหม่ด้วยการทำ Creative Maintenance ที่เป็นการดูแลในส่วนการป้องกันก่อนจะเกิดปัญหา ซึ่งทุก 3 เดือนเราจะนำน้ำทิ้งภายในโครงการไปทดสอบหาค่ามลพิษที่เกิดจากการก่อสร้าง ขณะเดียวกัน เราก็มีบริษัทที่เชี่ยวชาญและรู้จริงด้านสิ่งแวดล้อมมาเป็นที่ปรึกษา และให้ความรู้ตั้งแต่จุดเริ่มต้นไปจนถึงปลายทางในการส่งมอบให้กับลูกค้า เพื่อให้รู้ว่าเราได้มีการทำอะไรบ้าง และไม่ได้หยุดอยู่แค่เราแต่ยังต่อยอดไปยังลูกบ้านด้วย"

นอกจากเรื่องของการดูแลสิ่งแวดล้อมและสาธารณูปโภคที่เป็น 1 ใน 3 งานของฝ่ายบริการแล้ว การดูแลเรื่องความปลอดภัยก็เป็นอีกหนึ่งหมวดสำคัญที่คุณสมเกียรติให้ความสำคัญเช่นกัน "เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่จะมาทำงานกับเราต้องเข้ารับการฝึกอบรม 40 ชั่วโมงกับศูนย์ฝึกอบรมที่เราจับมือด้วย ขณะเดียวกัน เรายังมีทีมครูที่เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัย ทำให้ไม่เพียงแค่เจ้าหน้าที่จะได้เรียนรู้เรื่องของ พ.ร.บ. ธุรกิจรักษาความปลอดภัยเป็นอย่างดีแล้ว แต่ยังจะได้เรียนรู้วิธีการทำงานที่เป็นเฉพาะรูปแบบของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์เท่านั้นเข้าไปด้วย ซึ่งจะทำให้ทุกคนรู้วิธีป้องกันและระวังการเกิดภัยอันตรายต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี"

เช่นเดียวกับการซ่อมบำรุง ซึ่งถือเป็นหัวใจหลัก "อาจเรียกว่าเป็นบริการหลังการขายก็ได้ ซึ่งวันนี้เราก็ได้มีการพัฒนาและปรับเปลี่ยนให้มีความรวดเร็ว ตรงเวลา และมีความเรียบร้อย ซึ่งเรามองว่าการทำงานเหล่านี้ถือเป็นหัวใจสำคัญที่จะทำให้ลูกบ้านเกิดความมั่นใจ และอุ่นใจ เพราะเรื่องเหล่านี้จะต่อยอดไปถึงงานขาย เหมือนกับที่ทางผู้บริหารเน้นย้ำว่าก่อนจะขายบ้านนั้น เราต้องขายสิ่งแวดล้อมก่อน ความเป็นอยู่และสภาพแวดล้อมต้องดีที่สุด เพื่อให้ลูกค้าเกิดการบอกต่อถึงสิ่งดี ๆ ที่มีอยู่ในโครงการของเรา"

อย่างไรก็ดี คุณสมเกียรติยังกล่าวถึงภาพของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ในอนาคตด้วยว่าอยากให้เป็นโครงการที่อยู่อาศัยที่มาต่อยอดแนวคิดต่าง ๆ "ทั้งเรื่องของการทำงาน การดูแลสิ่งแวดล้อม และยังอยากให้เป็นเวทีของการส่งต่อให้คนรุ่นใหม่ได้เข้ามามีส่วนร่วมในการคิดและสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ และทำให้เกิดขึ้นจริง เพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นของลูกบ้านในโครงการของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ต่อไป"



ความก้าวหน้าโครงการทางพิเศษ พระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพฯ ด้านตะวันตก

ถนนพระรามที่ 2 อาจเรียกได้ว่าเป็นเส้นทางคมนาคมและการขนส่งสินค้าที่สำคัญ รวมถึงยังเป็นเส้นทางหลักที่มุ่งตรงไปสู่พื้นที่จังหวัดทางภาคใต้ของประเทศไทย ซึ่งปัจจุบันถนนสายนี้กำลังประสบปัญหาการจราจรอย่างหนัก โครงการทางพิเศษพระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพมหานครด้านตะวันตก ระยะทาง 18.7 กิโลเมตร จึงเป็นอีกหนึ่งเส้นทางที่จะมาช่วยแก้ปัญหาการจราจรบนถนนพระรามที่ 2 ได้เป็นอย่างดี โดยในโครงการฯ มีการแบ่งการก่อสร้างเป็น 5 สัญญา ประกอบด้วยสัญญาที่ 1 - 4 เป็นงานโยธา ส่วนสัญญาที่ 5 เป็นงานระบบการจัดเก็บค่าผ่านทางและระบบควบคุมการจราจร

โครงการทางพิเศษพระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพมหานครด้านตะวันตก ในสัญญาที่ 1 ซึ่งเป็นการก่อสร้างทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร ซ้อนทับไปตามแนวถนนพระรามที่ 2 ระยะทาง 6.4 กิโลเมตร เริ่มตั้งแต่กิโลเมตรที่ 13+000 ถึงกิโลเมตรที่ 6+600 ของถนนพระราม 2 ปัจจุบันมีผลดำเนินการเสร็จสิ้นไปแล้ว 12.02%

ขณะที่ในสัญญาที่ 2 เป็นทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร มีระยะทางรวมประมาณ 5.3 กิโลเมตร มีจุดเริ่มต้นที่กิโลเมตรที่ 6+600 ของถนนพระราม 2 ไปจนถึงบริเวณทางแยกต่างระดับดาวคะนอง มีผลงานแล้วถึง 55.47% ส่วนสัญญาที่ 3 เป็นงานก่อสร้างทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร คร่อมตามแนวทางพิเศษเฉลิมมหานครช่วงดาวคะนอง - สุขสวัสดิ์ - ราษฎร์บูรณะ ระยะทางประมาณ 5 กิโลเมตร โดยมีความก้าวหน้าไปกว่า 12.61% โดยในส่วนนี้ถูกคาดการณ์ว่าจะเปิดให้ใช้งานได้ภายในเดือนพฤศจิกายน 2567

สัญญาที่ 4 เป็นงานก่อสร้างทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร และการก่อสร้างสะพานขึงข้ามแม่น้ำเจ้าพระยาขนาด 8 ช่องจราจร มีความยาวของช่องสะพาน 450 เมตร มีจุดเริ่มต้นบริเวณเชิงลาดสะพานพระราม 9 ก่อนไปสิ้นสุดที่ทางแยกต่าง

ภาพความคืบหน้างานก่อสร้างตอหม้อ มอเตอร์เวย์ พระราม 2

ภาพจำลองความคืบหน้าสะพานคู่ขนาน สะพานพระราม 9

ความคืบหน้าสะพานคู่ขนาน สะพานพระราม 9

ระดับบางโคล่ ระยะทางรวมประมาณ 2 กิโลเมตร ถือเป็นสะพานข้ามแม่น้ำที่มีความกว้างมากที่สุดในประเทศไทย โดยมีความก้าวหน้าที่เป็นผลงานรวมในเดือนพฤศจิกายน 2565 แล้ว 95.13% ซึ่ง กทพ. เตรียมวางแผนเปิดใช้งานภายในปี 2566

ส่วนสัญญาที่ 5 เป็นงานระบบจัดเก็บค่าผ่านทาง ระบบควบคุมการจราจร และระบบสื่อสาร ซึ่งเวลานี้อยู่ระหว่างการปรับปรุงร่างขอบเขตของการจ้างงานก่อสร้างให้ระบบจัดเก็บค่าผ่านทางเป็นระบบอัตโนมัติแบบไม่มีไม้กั้น (M-Flow) บริเวณตู้เก็บค่าผ่านทาง ซึ่งเป็นระบบเทคโนโลยีที่ทันสมัยและจะช่วยในการระบายการจราจรหน้าด่านฯ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งสอดคล้องและสามารถเชื่อมต่อกับระบบจัดเก็บค่าผ่านทางของโครงการทางยกระดับบนถนนทางหลวงหมายเลข 35 ของกรมทางหลวงในอนาคต

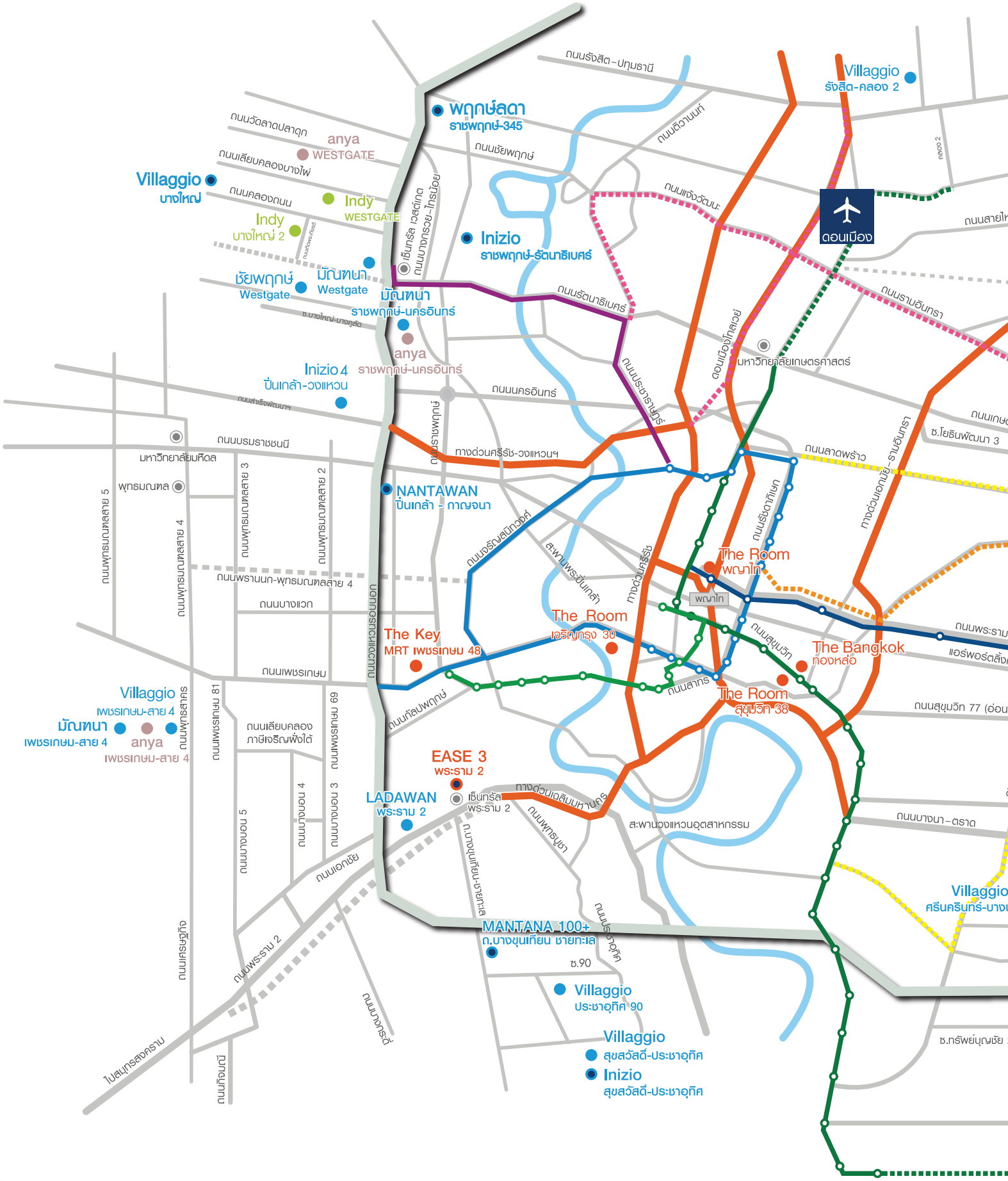
สำหรับด่านขึ้นลงทางพิเศษฯ มีอยู่ด้วยกันทั้งหมด 7 แห่ง ประกอบด้วยด่านแห่งที่ 1 ถนนพระราม 2 ซอย 84 ใกล้ชุมชนบางกระดี่ หรือด่านบางขุนเทียนของ Motorway กรุงเทพฯ - วังมะนาว ด่านแห่งที่ 2 อยู่ใกล้กับถนนพระราม 2 ซอย 69 ใกล้ถนนบางขุนเทียน ขณะที่ด่านแห่งที่ 3 อยู่ที่ถนนพระราม 2 ซอย 50 ใกล้วัดเลา และด่านแห่งที่ 4 ตั้งอยู่ใกล้กับถนนพระราม 2 ซอย 33 ใกล้วัดยายร่ม ส่วนด่านแห่งที่ 5 อยู่ที่ถนนพระราม 2 ซอย 27 ใกล้ถนนพุทธบูชา และด่านแห่งที่ 6 อยู่ที่ด่านสุขสวัสดิ์ (ปรับปรุงด่านปัจจุบัน) สุดท้ายคือด่านแห่งที่ 7 ด่านบางโคล่

อย่างไรก็ดี โครงการทางพิเศษพระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพฯ ด้านตะวันตก ถือเป็นโครงการที่จะมาช่วยต่อยอด และเชื่อมต่อกับโครงการเส้นทางคมนาคมในอนาคตอย่างโครงการมอเตอร์เวย์ บางขุนเทียน - วังมะนาว ซึ่งเป็นอีกโครงการหนึ่งที่จะมาช่วยเสริมศักยภาพการเดินทางที่มีประสิทธิภาพ และรวดเร็วมากขึ้นอีกด้วย

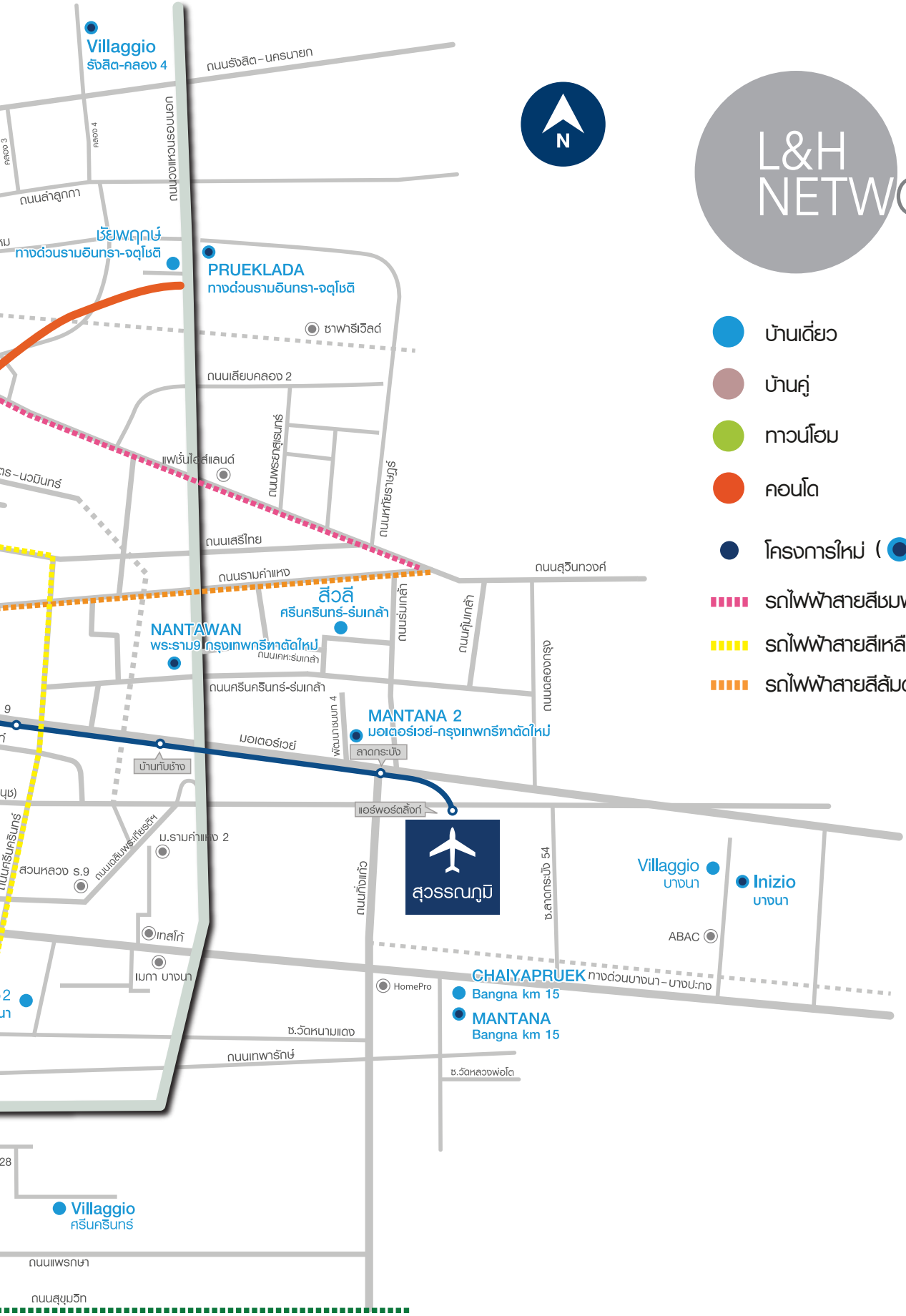
โครงการของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ในโซนนี้
- LADAWAN พระราม 2
- MANTANA 100+ ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล
- Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ
- inizio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ

ข้อมูลอ้างอิง
https://www.exat.co.th/
การทางพิเศษแห่งประเทศไทย
https://mgronline.com/business/detail/9650000099141

L&H NETWORK


พฤกษ์ลดา
ราชพฤกษ์-345
Villaggio
รังสิต-คลอง 2
anya
WESTGATE
Villaggio
บางใหญ่
Indy
WESTGATE
Indy
บางใหญ่ 2
Inizio
ราชพฤกษ์-รัตนาธิเบศร์
ชัยพฤกษ์
Westgate
มัณฑนา
Westgate
มัณฑนา
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
anya
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
Inizio 4
ปิ่นเกล้า-วงแหวน
ดอนเมือง
NANTAWAN
ปิ่นเกล้า - กาญจนา
The Room
พญาไท
The Room
เจริญกรุง 30
The Key
MRT เพชรเกษม 48
The Bangkok
ท่องหล่อ
The Room
สุขุมวิท 38
Villaggio
เพชรเกษม-สาย 4
มัณฑนา
เพชรเกษม-สาย 4
anya
เพชรเกษม-สาย 4
EASE 3
พระราม 2
LADAWAN
พระราม 2
MANTANA 100+
ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล
Villaggio
ประชาอุทิศ 90
Villaggio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
Inizio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
Villaggio
ศรีนครินทร์-บางนา
ถนนรังสิต-ปทุมธานี
ถนนวัดลาดปลาดุก
ถนนเลียบคลองบางไผ่
ถนนคลองถนน
ถนนชัยพฤกษ์
ถนนติวานนท์
ถนนแจ้งวัฒนะ
ถนนรัตนาธิเบศร์
ถนนรามอินทรา
ถนนนครอินทร์
ถนนบรมราชชนนี
ถนนลาดพร้าว
ถนนพรานนก-พุทธมณฑลสาย 4
ถนนบางแวก
ถนนเพชรเกษม
ถนนพระราม
ถนนสุขุมวิท
ถนนสาทร
ถนนสุขุมวิท 77 (อ่อน
ถนนบางนา-ตราด
ถนนเอกชัย
ถนนเศรษฐกิจ
ถนนพระราม 2
ไปสมุทรสงคราม
ทางด่วนศรีรัช-วงแหวนฯ
ทางด่วนเฉลิมมหานคร
สะพานวงแหวนอุตสาหกรรม
ดอนเมือง
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ซ.โยธินพัฒนา 3
ซ.ทรัพย์บุญชัย
ซ.90
มหาวิทยาลัยมหิดล
พุทธมณฑล
ถนนพุทธมณฑลสาย 5
ถนนพุทธมณฑลสาย 4
ถนนพุทธมณฑลสาย 3
ถนนพุทธมณฑลสาย 2
ถนนวงแหวนรอบนอก
ถนนเลียบคลอง ภาษีเจริญฝั่งใต้
ถนนเพชรเกษม 81
ถนนเพชรเกษม 69
ถนนบางมด 5
ถนนบางมด 4
ถนนบางมด 3
ถนนบางกรวย
ถนนพุทธสาคร
ถนนกัลปพฤกษ์
ถนนประชาอุทิศ
ถนนพุทธบูชา
ถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล
ถนนอรัญสนิทวงศ์
สะพานพระปิ่นเกล้า
ถนนรัชดาภิเษก
ถนนประชาราษฎร์
ถนนราชพฤกษ์
ถนนสายไห
ถนนเกษ
คลอง 2

L&H NETWORK



- บ้านเดี่ยว
- บ้านคู่
- ทาวน์โฮม
- คอนโด
- โครงการใหม่ ( )
- รถไฟฟ้าสายสีชมพู แคราย - มีนบุรี
- รถไฟฟ้าสายสีเหลือง ลาดพร้าว - สำโรง
- รถไฟฟ้าสายสีส้มตะวันออก ศูนย์วัฒนธรรม - มีนบุรี

SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME

ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคา
SINGLE HOME	NANTAWAN	30 - 80 ล้านบาท
	MANTANA • มัณฑนา • สีวลี	6.8 - 30 ล้านบาท
	CHAIYAPRUEK • พฤกษ์ลดา	5.9 - 15 ล้านบาท
	anya	4.99 - 11.5 ล้านบาท
	inizio	4 - 5 ล้านบาท
	Villaggio	3.79 - 8 ล้านบาท
TOWNHOME	indy	2.7 - 5.19 ล้านบาท
	Villaggio	2 - 4.5 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	17.9 - 37 ล้านบาท
	The Room	5.49 - 23 ล้านบาท
	THE KEY	3.19 - 6.49 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	40 - 60 ล้านบาท

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา

Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	Villaggio รังสิต - คลอง 4	5 - 6 ล้านบาท	vr4@lh.co.th
	Villaggio รังสิต คลอง 2	3.79 - 6 ล้านบาท	vr2@lh.co.th

N

MAKE A WISH FOR THAI NEW YEAR
ไหว้พระขอพรรับปีใหม่ไทย

ช่วงวันปีใหม่ไทย หรือ เทศกาลสงกรานต์ นอกจากการไปเล่นน้ำสงกรานต์กันแล้ว อีกสิ่งหนึ่งที่คนไทยที่นับถือศาสนาพุทธนิยมทำกัน คือ การไปวัดเพื่อทำบุญ และกราบสักการะ รวมถึงขอพรพระและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เพื่อการเริ่มต้นสิ่งดีๆ ในวันปีใหม่ไทย ตลอดจนเพื่อความเป็นสิริมงคลและความสุขของตัวคุณเองและครอบครัว ซึ่งวัดที่จะมาแนะนำมีดังนี้

อุโบสถหลังเก่าของวัดเสมียนนารี ที่ประดิษฐานหลวงพ่อพุทธสุโขอภิโรจนะ

บริเวณหน้าอุโบสถหลังใหม่วัดเสมียนนารี ลักษณะทรงไทย สร้างด้วยหินอ่อนทั้งหลัง

สถานที่แนะนำ

• วัดเสมียนนารี

วัดเสมียนนารี สร้างขึ้นเมื่อปี 2400 ในนามวัดแคราย และในสมัยรัชกาลที่ 5 วัดได้รับนามว่า "วัดเสมียนนารี" ซึ่งต่อมาในสมัยรัชกาลที่ 9 พระองค์ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ยกฐานะวัดเสมียนนารีจากวัดราษฎร์ ขึ้นเป็นพระอาราม หลวงชั้นตรี ชนิดสามัญ ภายในอุโบสถหลังเก่าประดิษฐานพระพุทธรูปแบบศิลปะสุโขทัย หลวงพ่อพุทธสุโขอภิโรจนะ อายุกว่า 120 ปี หลวงพ่อพุทธโสธร หลวงพ่อสังกัจจายน์ และอุโบสถหลังใหม่ลักษณะทรงไทย ที่สร้างด้วยหินอ่อนทั้งหลัง ภายในอุโบสถมีพระประธานพิมพ์พระพุทธชินราช (จำลอง) พระนามว่า "พระศรีศากยะพุทธวงศ์มุนี" มีอุโมงค์ให้ลอด เชื่อกันว่าหากใครได้ลอดอุโมงค์นี้จะมีความสุขความเจริญ รอดพ้นจากทุกข์ภัยทั้งปวง รวมถึงยังมีจุดทำบุญไถ่ชีวิตโค กระบือและถวายสังฆทานอีกด้วย ถือเป็นอีกหนึ่งวัดที่น่าไปทำบุญขอพรในวันขึ้นปีใหม่ไทย และในวันสำคัญตามที่คุณปรารถนา

ที่ตั้ง : 32 หมู่ 2 ถนนกำแพงเพชร 6 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

ติดต่อ : 0-2580-2729

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00 - 19.00 น.

การเดินทาง : จากห้าแยกลาดพร้าว ใช้ถนนวิภาวดีรังสิต มุ่งหน้ามาทางถนนเทศบาลสงเคราะห์ ถนนจะอยู่ทางซ้ายมือ ให้เลี้ยวซ้ายเข้ามา ผ่านทางรถไฟจะเห็นวัดเสมียนนารีอยู่ข้างหน้า ให้เลี้ยวขวาเข้าถนนกำแพงเพชร 6 แล้วขิดซ้ายเพื่อเข้าไปภายในวัด

• วัดเจดีย์หอย

สร้างขึ้นโดยพระครูสุนทร คุณธาดา หรือหลวงพ่อทองกลึง สุนทโร โดยเริ่มสร้างเป็นสำนักสงฆ์ก่อน และจัดตั้งเป็นวัดเมื่อปี 2531 ซึ่งต่อมาได้มีการขุดพบซากหอยนางรมยักษ์อายุนับล้านปีจำนวนมาก หลวงพ่อทองกลึงจึงนำซากหอยโบราณมาก่อเป็นเจดีย์ขึ้นที่ด้านหน้าทางเข้าและในวัด สร้างเป็นเจดีย์ขึ้นเมื่อปี 2538 จึงเป็นที่มาของชื่อวัด ขณะเดียวกันภายในวัดยังมีแหล่งท่องเที่ยวอย่างสวนเกษตรสมุนไพรว่านยา พิพิธภัณฑ์เรือยาว และบึงน้ำขนาดใหญ่ที่มีปลาสวายแหวกว่ายอยู่เป็นจำนวนมาก รวมถึงบ่อเต่าที่นักท่องเที่ยวหรือผู้ที่เข้ามาทำบุญภายในวัดสามารถซื้ออาหารเลี้ยงปลาและเต่าได้ และภายในอุโบสถประดิษฐานพระ

เจดีย์พุทธคยาจำลอง ภายในวัดปัญญานันทาราม

เจดีย์หอย องค์ที่ตั้งบริเวณทางเข้าวัด

เจดีย์หอยที่สร้างจากซากฟอสซิล

ประธาน หลวงพ่อพระพุทธนิมิตรัตนชนะมาร หรือหลวงพ่อชนะมาร ที่หลายคนเชื่อว่าหากใครได้มากราบไหว้ขอพร จะได้รับความสำเร็จอย่างที่ตั้งใจไว้

ที่ตั้ง : 73 หมู่ 4 ตำบลบ่อเงิน อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี

ติดต่อ : 0-2599-3057, 0-2599-3963

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.00 - 18.00 น.

การเดินทาง : ใช้ถนนเส้นทางหลวงหมายเลข 341 ปทุมธานี ลาดหลุมแก้ว ถึงหลักกิโลเมตรที่ 21 - 22 แล้วแยกเข้าวัดไปประมาณ 10 กิโลเมตร ก็จะถึงวัดเจดีย์หอย หรือจะโดยสารรถสองแถวจากตัวเมืองสายปทุมธานี - วัดเจดีย์หอย ก็ได้

• วัดปัญญานันทาราม

วัดปัญญานันทาราม เดิมก่อตั้งเป็น "สำนักสงฆ์สนเฒ่า" แต่ต่อมาขาดพระภิกษุดูแลไปช่วงระยะหนึ่ง นางบุญส่ง โพธิจันทร์ จึงได้ประสานงานและร่วมกันถวายที่ดินและสำนักสงฆ์นี้เมื่อปี 2535 แด่พระเทพวิสุทธิเมธี (หลวงพ่อปัญญานันทะ) ได้รับอนุญาตจัดตั้งวัดชื่อ "วัดปัญญานันทาราม" เมื่อปี 2537 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เป็นมรดกธรรมและสถานปฏิบัติธรรม ซึ่งสิ่งก่อสร้างที่โดดเด่นภายในวัด คือ เจดีย์พุทธคยาจำลอง ที่ถอดแบบมาจากประเทศอินเดีย รวมถึงยังมีไฮไลต์ที่สำคัญอยู่ที่ภาพปริศนาธรรมแบบ 3 มิติหนึ่งเดียวในโลก ที่จัดแสดงอยู่ด้านล่างเจดีย์พุทธคยา มีอยู่ด้วยกันถึง 29 ภาพ และแต่ละภาพจะมีความหมายแฝงไปด้วยคติธรรมสอนใจในเรื่องของอริยสัจ 4

ที่ตั้ง : 1 หมู่ 10 ซอยวัดปัญญา คลองหก ตำบลคลองหก อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

ติดต่อ : 08-6461-8353

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 18.00 น.

เว็บไซต์ : www.watpanya.org

การเดินทาง : ใช้ถนนเส้นรังสิต - นครนายก จากฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต มุ่งหน้าไปทางศาลธัญบุรี ผ่านศาลธัญบุรีให้เลี้ยวซ้ายเข้าถนนเลียบคลองหก ตรงไปประมาณ 1.4 กิโลเมตร จะเห็นทางเข้าวัดอยู่ซ้ายมือ ให้ตรงเข้าไปประมาณ 800 เมตร ก็จะเจอวัดปัญญานันทาราม

ขอบคุณภาพจาก : www.tourwatthai.com
navy09.blogspot.com

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม

LADAWAN MANTANA 100+ มัณฑนา Villaggio anya iniZio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN พระราม 2	40 - 60 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
NEW PROJECT	MANTANA 100+ ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล	14 - 18 ล้านบาท	mtl@lh.co.th
	มัณฑนา เพชรเกษม - สาย 4	7 - 13 ล้านบาท	mp4@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	5.59 - 7 ล้านบาท	vsa@lh.co.th
	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	4.49 - 6.85 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
	anya เพชรเกษม - สาย 4	4.99 - 7.5 ล้านบาท	ap1@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	4.29 ล้านบาท	isa@lh.co.th

S

PRESERVING CULTURE & TRADITION
อนุรักษ์วัฒนธรรมและประเพณี

การเข้าวัดทำบุญในช่วงเทศกาลสงกรานต์ หรือปีใหม่ไทย เป็นส่วนหนึ่งในการสานต่อและอนุรักษ์วัฒนธรรม รวมถึงประเพณีอันงดงามที่สืบทอดต่อๆ กันมานานหลายยุคหลายสมัย ซึ่งมีนัยยะซ่อนอยู่ อันบ่งบอกถึงการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างสงบสุข และมีความเอื้อเฟื้อต่อกัน โดยมีวัดเป็นจุดศูนย์รวมของประเพณีและวัฒนธรรมเหล่านั้น

รูปปั้นยักษ์ 2 องค์หน้าพระอุโบสถวัดอรุณฯ

วัดอรุณราชวรารามราชวรมหาวิหาร ยามเย็น

สถานที่แนะนำ

• วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

เป็นวัดเก่าแก่ที่สร้างโดยสมเด็จเจ้าพระยาบรมมหาประยูรวงศ์ (ดิศ บุนนาค) โดยภายในวัดมีสิ่งที่น่าสนใจอยู่มากมาย เช่น พระบรมธาตุมหาเจดีย์ เป็นเจดีย์สีขาวทรงกลมขนาดใหญ่ เส้นผ่านศูนย์กลาง 50 เมตร สูง 60 เมตร รวมถึงยังมีพิพิธภัณฑ์พระ ประยูรภัณฑาคาร หรือพรินทรปริยัติธรรมศาลา ที่จัดแสดงโบราณวัตถุต่างๆ โดยเฉพาะพระพุทธรูปและพระเครื่องต่างๆ ที่พบจากกรุบนพระบรมธาตุมหาเจดีย์ รวมถึงพระบรมสารีริกธาตุที่ได้อัญเชิญมาจากประเทศศรีลังกา หรือแม้แต่อุทยานเขามอ ซึ่งเป็นภูเขาจำลองอยู่กลางสระน้ำ รวมถึงพระมณฑปทรงโกธิกประดิษฐานหลวงพ่อแขก พระพุทธรูปที่มีพุทธลักษณะแบบอินเดีย และอื่นๆ อีกมากมาย

ที่ตั้ง : 24 ถนนประชาธิปก แขวงวัดกัลยาณ์ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร 10600

ติดต่อ : 0-2465-5592

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00 - 18.00 น.

เว็บไซต์ : www.watprayoon.com

การเดินทาง : จากวงเวียนใหญ่ ผ่านสี่แยกบ้านแขก ตรงไปทางสะพานพุทธ แต่ก่อนถึงสะพานพุทธประมาณ 200 เมตรให้เบี่ยงซ้าย ชิดซ้ายไปจะเห็นวัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร ตรงไปเล็กน้อยจะเห็นประตูทางเข้าวัด

• วัดกัลยาณมิตร วรมหาวิหาร

วัดกัลยาณมิตร วรมหาวิหาร หรือที่ชาวจีนเรียกว่า วัดซำปอกง ถือเป็นวัดเก่าแก่ที่สร้างขึ้นในสมัยพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 3) ภายในพระอุโบสถเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปปางมารวิชัยองค์ใหญ่ที่มีพระนามว่า "พระพุทธไตรรัตนนายก" หรือ "หลวงพ่อโต" พระพุทธรูปอันเป็นที่เคารพของชาวไทยและชาวไทยเชื้อสายจีน ทำให้มักมีคนมาไหว้ขอพร มานั่งสวดมนต์ และมานั่งสมาธิอยู่เป็นประจำ นอกจากนี้ภายในวัดยังมีสิ่งก่อสร้างที่เป็นสถาปัตยกรรมจีนและอุโบสถสำหรับประดิษฐานพระพุทธรูปปางปาลิไลยก์ รวมถึงหอพระธรรมมณเฑียรธรรม เถลิงพระเกียรติ ซึ่งเป็นที่เก็บพระไตรปิฎกสมัย

พระบรมธาตุมหาเจดีย์ วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

พระอุโบสถและหอระฆังวัดกัลยาณมิตร วรมหาวิหาร

วัดกัลยาณมิตร วรมหาวิหาร

รัชกาลที่ 4 และหอระฆังที่มีระฆังยักษ์ซึ่งได้ชื่อว่าใหญ่ที่สุดในประเทศไทยด้วย

ที่ตั้ง : 371 ซอยอรุณอมรินทร์ 6 ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงวัดกัลยาณ์ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร10600

ติดต่อ : 08-6709-2829

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00 - 17.00 น.

เฟซบุ๊ก : WatKanlayanamitra

การเดินทาง : จากสะพานปิ่นเกล้า ตรงมาทางแยกอรุณอัมรินทร์ เลี้ยวซ้ายมุ่งหน้ามาทางถนนอรุณอัมรินทร์ ใช้เส้นทางยกระดับ ผ่านหน้าโรงพยาบาลศิริราช ข้ามแยกไฟแดง ตรงไปตามถนนอรุณอัมรินทร์จนเกือบสุดทาง จะเห็นทางเข้าวัดกัลยาณมิตร วรมหาวิหาร ทางซ้ายมือ เลี้ยวเข้าไปและตรงไปประมาณ 400 เมตรก็จะถึงวัดแล้ว

• **วัดอรุณราชวรารามราชวรมหาวิหาร**

คนทั่วไปมักเรียกสั้นๆ ว่า วัดอรุณฯ หรือ วัดแจ้ง ถือเป็นวัดเก่าแก่ที่มีมาก่อนตั้งกรุงธนบุรี และยังเป็นวัดที่คนนิยมมาไหว้ในช่วงวันขึ้นปีใหม่ เพราะเชื่อว่าจะทำให้ชีวิตรุ่งโรจน์ทุกคืนวัน ขณะเดียวกัน วัดอรุณฯ ยังถือเป็นวัดที่ก่อเกิดตำนาน "ยักษ์วัดแจ้ง" และ "ยักษ์วัดโพธิ์" ที่ถูกเล่าสืบทอดต่อกันมา โดยจุดเด่นของวัดอรุณฯ อยู่ที่พระปรางค์องค์ใหญ่ ที่ประกอบด้วยปรางค์ประธานและปรางค์รองอีก 4 ปรางค์ ถืออิฐก่อปูน ประดับกระจกเคลือบสีแบบเดียวกันทั้งหมด นอกจากนี้วัดอรุณฯ ยังถือได้ว่าเป็นวัดที่มีทิวทัศน์สวยงาม เพราะตั้งอยู่ริมแม่น้ำเจ้าพระยา ทำให้นักท่องเที่ยวนิยมไปไหว้พระทำบุญ และถ่ายรูปสวยๆ กัน

ที่ตั้ง : 158 ถนนวังเดิม แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพมหานคร 10600

ติดต่อ : 0-2891-2185

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 18.00 น.

เฟซบุ๊ก : watarunofficial

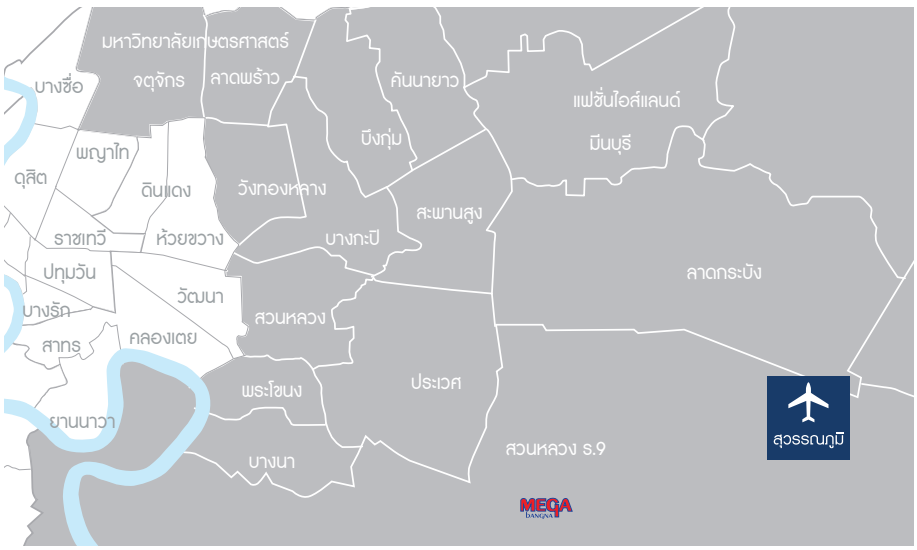
การเดินทาง : จากถนนปิ่นเกล้า เลี้ยวเข้าถนนอรุณอมรินทร์ ผ่านหน้าโรงพยาบาลศิริราช ตรงมาเรื่อยๆ ยังกรมอู่ทหารเรือ จะเห็นทางเข้าวัดอรุณฯ ทางซ้ายมือไม่ไกลมาก

ขอบคุณภาพจาก : www.museumthailand.com
www.watprayoon.com
www.travel.mthai.com
www.upload.wikimedia.org

1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วัชรพล - เลียบด่วนรามอินทรา
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



NANTAWAN MANTANA สีวลี CHAIYAPRUEK ชัยพฤกษ์

Villaggio PRUEKLADA iniZio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	NANTAWAN พระราม9 กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่	40 - 60 ล้านบาท	n92@lh.co.th
NEW PROJECT	MANTANA Bangna km 15	14 - 30 ล้านบาท	m15@lh.co.th
NEW PROJECT	MANTANA 2 มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่	8 - 20 ล้านบาท	mmk2@lh.co.th
	สีวลี ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	6.8 - 10 ล้านบาท	srr@lh.co.th
NEW PROJECT	CHAIYAPRUEK Bangna km 15	8.59 - 15 ล้านบาท	c15@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	6 - 8 ล้านบาท	crc@lh.co.th
	Villaggio ศรีนครินทร์	6 - 8 ล้านบาท	vsn@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา	6 - 8 ล้านบาท	vsb2@lh.co.th
NEW PROJECT	PRUEKLADA ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	6 - 9 ล้านบาท	prc@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio ศรีนครินทร์	5 ล้านบาท	isn@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio บางนา	4 ล้านบาท	i26@lh.co.th

E

HAPPY SOUL
ความสุขในจิตวิญญาณ

ความสุขของแต่ละคนเกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย แต่หากจะทำให้ตัวเราเข้าถึงความสุขที่แท้จริงแล้ว เราจำเป็นต้องสร้างความสุขภายในจิตใจที่เรียกว่า "จิตวิญญาณของเรา" ให้มีความสุขก่อนเป็นลำดับแรก ซึ่งวัดก็เป็นอีกหนึ่งสถานที่สำหรับการค้นหาความสุขแห่งจิตวิญญาณ รวมถึงสร้างความสุขให้กับช่วงวันขึ้นปีใหม่ไทยด้วย

ด้านหน้าวัดลาดพร้าว

พระที่อยู่ด้านหน้าวัดลาดพร้าว

สถานที่แนะนำ

• วัดราษฎร์ศรัทธาธรรม

วัดราษฎร์ศรัทธาธรรม หรือเรียกอีกชื่อว่า วัดบางขัน เป็นวัดที่มีชื่อเสียงในย่านรามอินทรา โดยวัดตั้งอยู่บริเวณรามอินทราซอย 9 ประชาชนนิยมไปไหว้ขอพรพระประธานในพระอุโบสถ ซึ่งเป็นพระพุทธรูปสมัยเชียงแสน และพระพุทธชินราชจำลอง นอกจากนี้ยังมีท้าวเวสสุวรรณที่เชื่อกันว่าหากใครได้มาไหว้ขอพรก็จะบังเกิดโชคลาภมากมาย ร่ำรวยเงินทอง มีกินมีใช้ไม่ขาดมือ รวมถึงยังช่วยปกป้องจากสิ่งไม่ดีด้วย

ที่ตั้ง : 25 หมู่ 5 ถนนพระยาสุเรนทร์ ซอย 1 แขวงคันนายาว เขตคันนายาว กรุงเทพมหานคร 10230

ติดต่อ : 08-7914-4360

เปิดบริการ : ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

เฟซบุ๊ก : วัดบางขัน รามอินทรา ๑๐๙

การเดินทาง : ใช้ถนนรามอินทรา เลี้ยวเข้าสู่ถนนพระยาสุเรนทร์ ตรงเข้าไปประมาณ 500 เมตร จะเห็นวัดราษฎร์ศรัทธาธรรมตั้งอยู่ทางด้านซ้ายมือ บริเวณซอยพระยาสุเรนทร์ 1

• วัดเทพลีลา

เดิมชื่อวัดตึก เป็นพระอารามหลวงชนิดสามัญ ตั้งอยู่ริมคลองแสนแสบ ย่านรามคำแหง ถือเป็นวัดเก่าแก่ที่สร้างโดยเจ้าพระยาบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) หลังจากที่ขุดพบพระพุทธรูปปางลีลา บริเวณริมคลองแสนแสบ ก่อนที่จะอัญเชิญมาประดิษฐานเป็นพระประธานในพระอุโบสถ และเป็นที่มาของชื่อวัดเทพลีลา นอกจากพระพุทธรูปเก่าแก่ที่เป็นที่เคารพนับถือของประชาชนแล้ว ภายในวัดยังมี "เทพกระซิบ" หรือ "เมี๊ยะนานหน่วย" ซึ่งเป็นเทพของทางพม่า ผู้เป็นที่เลื่อมใสของประชาชน เพราะเชื่อว่าเมื่อมาขอพรด้วยน้ำนม ข้าวตอก ดอกไม้ และผลไม้แล้ว ก็จะสมความปรารถนา

ที่ตั้ง : 47 ซอยรามคำแหง 39 ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 0-2318-0639

ภายในวัดเทพลีลา

วัดราษฎร์ศรัทธาธรรม บริเวณที่ไหว้ท้าวเวสสุวรรณ

ทางเข้าวัดราษฎร์ศรัทธาธรรม

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.00 - 18.00 น.
เฟซบุ๊ก : watthepleela
การเดินทาง : จากแยก อ.ส.ม.ท. ใช้เส้นทางถนนพระราม 9 ตรงไปขึ้นทางยกระดับถนนพระราม 9 ชิดซ้ายเพื่อลงไปยังถนนรามคำแหง ขับตรงไปตามเส้นทางราบ (ไม่ขึ้นสะพาน) สังเกตด้านขวามือจะเป็นรั้วของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ให้เตรียมชิดซ้ายและสังเกตปากซอยรามคำแหง 39 (ซอยใหญ่) เลี้ยวเข้าซอยไปประมาณ 5 เมตรแล้วให้เลี้ยวขวาเพื่อเข้าวัดเทพลีลา (วัดอยู่หัวมุมถนนรามคำแหงกับซอยเทพลีลา)

• **วัดลาดพร้าว**

เป็นวัดเก่าแก่ที่มีอายุมากกว่า 100 ปี ตั้งอยู่ที่ถนนลาดพร้าว - วังหิน ซอยโชคชัย 4 เป็นวัดที่มีความเงียบสงบและมีความสวยงาม ภายในวัดมีวิหารงดงาม ซึ่งด้านหน้าประดิษฐานพระพุทธรูปองค์ใหญ่ประทับยืน 3 องค์ ขณะที่ภายในวิหารบรรจุพระบรมสารีริกธาตุขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่อัญเชิญจากเมืองแคนดี ศรีลังกา มาประดิษฐานไว้ที่พระเจดีย์ดาวดึงส์เหนือเศียรพระเจ้าเปิดโลก นอกจากนี้ทางวัดยังได้จัดสร้างพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์จำลองจากทั่วประเทศ มาประดิษฐานอยู่ภายในวัดด้วย จึงอาจเรียกได้ว่ามาวัดลาดพร้าวเพียงวัดเดียว ก็สามารถไหว้พระขอพรจากพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ทั่วประเทศได้เลย

ที่ตั้ง : 1 หมู่ 9 ถนนลาดพร้าววังหิน แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร 10230
ติดต่อ : 08-7925-3566
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00 - 17.00 น.
เฟซบุ๊ก : WatLadPhrao
การเดินทาง : ใช้เส้นทางจากถนนเกษตร - นวมินทร์ เลี้ยวซ้ายเข้ามาทางแยกวังหิน ข้ามแยกเข้าสู่ถนนสุขาภิบาล-ลาดปลาเค้า ผ่านหน้าวัดสิริกมลาวาส ไปก็จะเจอวัดลาดพร้าวอยู่ถัดไป หรือจะมาทางถนนลาดพร้าว มุ่งหน้ามาทางโชคชัย 4 วัดจะอยู่บริเวณปากทางซอยโชคชัย 4

ขอบคุณภาพจาก : www.wikimedia.org
www.ladpraocity.blogspot.com
www.paikondieow.com

1198

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลายา
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง

NANTAWAN มัณฑนา anya พฤกษ์ลดา iniZio Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา	30 - 80 ล้านบาท	n1@lh.co.th
	มัณฑนา Westgate	11 - 20 ล้านบาท	mwg@lh.co.th
	มัณฑนา ราชพฤกษ์ - นครอินทร์	8.5 - 18 ล้านบาท	mrn@lh.co.th
	anya ราชพฤกษ์ - นครอินทร์	6.5 - 11.5 ล้านบาท	ar1@lh.co.th
	anya WESTGATE	5 - 7 ล้านบาท	aw1@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา ราชพฤกษ์ - 345	5.9 - 7 ล้านบาท	p345@lh.co.th
	inizio 4 ปิ่นเกล้า - วงแหวน	4.89 ล้านบาท	ip4@lh.co.th
	inizio ราชพฤกษ์ - รัตนาธิเบศร์	4.79 ล้านบาท	irr@lh.co.th
	Villaggio บางใหญ่	4.49 - 5.59 ล้านบาท	vy@lh.co.th

BOOST YOUR LUCK
ไหว้พระเสริมโชค

การเข้าวัดทำบุญและไหว้พระ ถือเป็นหนึ่งในกิจกรรมสำคัญที่พุทธศาสนิกชนนิยมทำกันในวันสำคัญต่างๆ ตั้งแต่วันสำคัญทางพระพุทธศาสนาไปจนถึงวันเกิด ซึ่งก็รวมถึงวันขึ้นปีใหม่ทั้งแบบไทยและสากล โดยมีความเชื่อว่าจะทำให้เกิดความสุข ตลอดจนเสริมโชคลาภต่างๆ มากมาย

พระวิหารหลวงพ่อสำเร็จ ภายในวัดกู้

ศาลสมเด็จพระนางเจ้าสุนันทากุมารีรัตน์ วัดกู้

สถานที่แนะนำ

• วัดกู้

เป็นวัดโบราณเก่าแก่ที่สร้างมาตั้งแต่ในสมัยกรุงธนบุรีหรือสมัยอยุธยาตอนปลายถึงรัตนโกสินทร์ตอนต้น เป็นวัดที่เก็บเรือพระที่นั่งของพระนางเจ้าสุนันทากุมารีรัตน์ พระบรมราชเทวี ที่อับปางลงในแม่น้ำเจ้าพระยา อยู่ไม่ห่างจากวัดมากนัก รวมถึงศาลพระนางเรือล่ม ที่จำลองแบบมาจากศาลาจตุรมุขของพระที่นั่งไอศวรรย์ทิพยอาสน์ ในพระราชวังบางปะอิน โดยจุดไฮไลต์ภายในวัดอยู่ที่พระนอนองค์ใหญ่ขนาด 33 เมตร ที่ประดิษฐานอยู่ภายในวิหาร ตลอดจนภาพจิตรกรรมฝาผนังแบบมอญที่เขียนด้วยสีน้ำมันบอกเล่าเรื่องราวพุทธประวัติ นอกจากนี้ยังมีพระพุทธรูปเก่าแก่ "หลวงพ่อสมปรารถนา" ที่หากมาอธิษฐานขอพรก็จะได้สมดั่งความปรารถนา

ที่ตั้ง : 57 หมู่ 5 ซอยสุขาประชาสรรค์ 2 ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ติดต่อ : 08-6533-9171

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 17.00 น.

เฟซบุ๊ก : วัดกู้ (พระนางเรือล่ม) จ.นนทบุรี

การเดินทาง : จากถนนบรมราชชนนี ให้ใช้เส้นทางถนนราชพฤกษ์ จากนั้นจะผ่านวงเวียนนครอินทร์ วิ่งเข้าไปตามเส้นถนนสะพานพระราม 4 ข้ามแม่น้ำเจ้าพระยา และไปกลับรถที่ห้าแยกปากเกร็ด พอมาสุดที่ท่าน้ำปากเกร็ดให้กลับรถ แล้วเลี้ยวซ้ายไปซอยสุขาประชาสรรค์ 2 ขับต่อไปไม่เกิน 5 นาที ก็จะเจอวัดกู้อยู่ทางซ้าย

• วัดบัวขวัญ

เป็นวัดเก่าแก่ที่มีประวัติความเป็นมาตั้งแต่สมัยเป็นสำนักสงฆ์ในรัชสมัยรัชกาลที่ 5 ซึ่งในปัจจุบันเป็นพระอารามหลวงชั้นตรี ชนิดสามัญ โดยภายในพระอุโบสถจตุรมุขเป็นที่ประดิษฐานของพระพุทธเมตตา ซึ่งเป็นพระประธานที่จำลองมาจากพระพุทธเมตตา ในเจดีย์พุทธคยา ประเทศอินเดีย และบริเวณด้านนอกรอบพระอุโบสถยังมีปูนปั้นรูปเทวดา และมีระฆังอยู่รายรอบ รวมไปถึงมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์อยู่มากมาย เช่น พระราหู พระตรีมูรติ พระมหาเศรษฐีนวโกฏิ และพระพิฆเนศ ซึ่งจะทำให้โชคดีตลอดปีเลยทีเดียว

ที่ตั้ง : 1 หมู่ 9 ซอยงามวงศ์วาน 23 ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

สมเด็จพระพุทธมงคลชัย หรือหลวงพ่อโต วัดบางจาก

วัดบัวขวัญ

ภายในพระอุโบสถวัดบัวขวัญ

ติดต่อ : 0-2952-9737
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.30 - 17.30 น.
เฟซบุ๊ก : watbuakhwan.nonthaburi
การเดินทาง : จากแยกเกษตรฯ มุ่งหน้าไปทางถนนงามวงศ์วาน ข้ามแยกพงษ์เพชร ลอดใต้ทางพิเศษศรีรัชแล้วชิดซ้ายเพื่อขึ้นทางยกระดับวนข้ามไปอีกฟากถนน เข้าซอยงามวงศ์วาน 21 แล้วตรงเข้าไปตามทาง ก็จะเห็นวัดบัวขวัญอยู่ขวามือ

• **วัดบางจาก**

วัดบางจาก เดิมชื่อ วัดบางภูมิ ตั้งอยู่ริมคลองบางภูมิ เชื่อว่าชาวมอญหรือชาวรามัญที่อพยพเข้ามาตั้งบ้านเรือนเมื่อครั้งกรุงธนบุรี หรือต้นกรุงรัตนโกสินทร์ ก่อนที่ต่อมาจะย้ายวัดมาตั้งอยู่ที่ตั้งปัจจุบัน แล้วเปลี่ยนชื่อเป็น วัดบางจาก โดยจุดเด่นของวัดแห่งนี้อยู่ที่หลวงพ่อโต ซึ่งเป็นพระพุทธรูปองค์ใหญ่ขนาดหน้าตัก 19 เมตร ที่มีพระนามว่า "หลวงพ่อมงคลชัย" ประดิษฐานอยู่ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา ขณะเดียวกัน ภายในวัดยังมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์อยู่มากมายที่พุทธศาสนิกชนนิยมมากราบไหว้ขอพรเพื่อเสริมดวงชะตา เช่น พระมหาโมคคัลลานเถระและพระสารีบุตรเถระ ที่ชาวบ้านเรียกว่าหลวงพ่อหนุนดวง และหลวงพ่อค่ำดวง เพราะชาวบ้านเชื่อว่าเมื่อมากราบขอพร จะได้รับการส่งเสริมช่วยเหลือค้ำชูให้ชีวิตอยู่ดีตลอดไป
ที่ตั้ง : 75 หมู่ 1 ตำบล คลองพระอุดม อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120
ติดต่อ : 0-2962-8897
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 17.00 น.
เฟซบุ๊ก : วัดบางจาก-ปากเกร็ด
การเดินทาง : วัดบางจาก ตั้งอยู่บนเกาะเกร็ด สามารถใช้เส้นทางถนนแจ้งวัฒนะ ข้ามสะพานพระราม 4 จากนั้นเข้าสู่ถนนชัยพฤกษ์ มองหาที่กลับรถและกลับรถใต้สะพาน จากนั้นตรงไปเล็กน้อยก็จะเจอกับวัดบางจาก

ขอบคุณภาพจาก : www.nairobroo.com
m.facebook.com/UnseenTemples
www.วัด.ไทย.
www.sondhitalk.com
www.thebangkokinsight.com

TOWNHOME

indy BY LAND & HOUSES Villaggio

โครงการ	ราคา	e-mail
indy บางใหญ่ (2)	2.99 - 3.79 ล้านบาท	dy@lh.co.th
indy WESTGATE	2.7 - 5.19 ล้านบาท	dk3@lh.co.th
Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา	3 - 4 ล้านบาท	vsb2@lh.co.th
Villaggio ศรีนครินทร์	2.89 - 4 ล้านบาท	vsn@lh.co.th
Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	2.59 - 4.5 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	2.59 ล้านบาท	vsa@lh.co.th
Villaggio บางนา	2.3 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT Villaggio รังสิต คลอง 4	2 - 4 ล้านบาท	vr4@lh.co.th

CONDOMINIUM

THE BANGKOK THE ROOM THE KEY

โครงการ	ราคา	e-mail
The Bangkok Thonglor	17.9 - 37 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
The Room Sukhumvit 38	9.9 - 23 ล้านบาท	rs38@lh.co.th
The Room Charoenkrung 30	9.49 - 23 ล้านบาท	rc@lh.co.th
The Room Phayathai	5.49 - 16 ล้านบาท	rpt@lh.co.th
The Key MRT Phetkasem 48	3.19 - 6.49 ล้านบาท	kps@lh.co.th

MAJOR CITIES

เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - ภูเก็ต

NANTAWAN SERENE LAKE - CHIANG MAI
นันทวัน
มัณฑนา
ธัลลดา
สีวลี
iniZio
N°
Villaggio
88 LAND & HOUSES HILLSIDE PHUKET
indy BY LAND & HOUSES

โครงการ	ราคา	e-mail
สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย	4.69 - 19.5 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NANTAWAN SERENE LAKE - เชียงใหม่	17.79 - 32 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
มัณฑนา SERENE LAKE - เชียงใหม่	11.99 - 48 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
มัณฑนา สันทราย - เชียงใหม่	7.39 - 24 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	11.90 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่	5.79 - 10 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
inizio เชียงใหม่	4.29 - 6.99 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NORTH CONDO เชียงใหม่	2.49 - 5 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
Villaggio สันทราย - เชียงใหม่	2.39 - 7 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.89 - 7 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - โคราช	4.75 - 20 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	6.9 - 11.69 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
สีวลี มหาสารคาม	4.39 - 11 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
นันทวัน อุดรธานี	10 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
สีวลี อุดรธานี	4.40 - 11 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
NEW PROJECT CHAIYAPRUEK อยุธยา	7.9 - 15 ล้านบาท	CA1@lh.co.th
สีวลี 3 อยุธยา	5.75 - 9.85 ล้านบาท	s3@lh.co.th
Villaggio 2 อยุธยา	5.65 - 7.45 ล้านบาท	v2a@lh.co.th
indy อยุธยา	2.49 - 3.75 ล้านบาท	dab@lh.co.th
88 Land and Houses Hillside Phuket	9.9 - 33 ล้านบาท	info@lhphuket.com
88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.99 - 20 ล้านบาท	info@lhphuket.com
สีวลี รัษฎา ภูเก็ต	8.99 - 26.05 ล้านบาท	info@lhphuket.com
inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	8.3 - 10.85 ล้านบาท	info@lhphuket.com

ONE DAY TRIP BY BOAT
นั่งเรือเที่ยวท่าน้ำ หาของอร่อย

"ท่าน้ำ" ที่อยู่ตามริมแม่น้ำเจ้าพระยาในกรุงเทพฯ นอกจากจะเป็นสถานที่สำหรับเพื่อบริการเรือนำเที่ยวและเรือโดยสารแล้ว ท่าเรือหลายๆ แห่งก็ยังเป็นจุดสำคัญของการท่องเที่ยว ที่มาพร้อมอาหารอร่อยๆ ให้เลือกสรรมากมาย อย่างน่าตื่นตาตื่นใจด้วยเหมือนกัน อย่าง "ท่าเรือ" ที่จะขอแนะนำต่อไปนี้

บรรยากาศริมท่าเรือ - ท่ามหาราช

ตลาดยอดนิยมของนักท่องเที่ยว - ตลาดวังหลัง

ท่ามหาราช

นอกจากจะเป็นคอมมิวนิตีมอลล์ที่ใหญ่ที่สุดบนเกาะรัตนโกสินทร์แล้ว ยังเรียกได้ว่าเป็นสถานที่นัดพบแนวไลฟ์สไตล์ ตั้งอยู่บนเกาะรัตนโกสินทร์ ริมแม่น้ำเจ้าพระยา รายล้อมด้วยสถานที่สำคัญ ทั้งแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียง อาทิ วัดพระแก้ว พระบรมมหาราชวัง ถนนข้าวสาร และสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียง ขณะเดียวกันที่นี่ยังถือว่าเป็นแหล่งรวมร้านค้าและร้านอาหาร ตลอดจนขนมอร่อยๆ นานาชนิด ที่ให้คุณได้เดินชอป เดินชิม หรือจะมานั่งเล่นได้ตั้งแต่เช้าถึงเย็นแบบชิลล์ ซึ่งการเดินทางมาที่ท่ามหาราชก็ไม่ได้ยาก เพียงนั่งรถไฟฟ้า BTS มาลงสถานีตากสิน แล้วต่อเรือด่วนเจ้าพระยาธงสีส้มที่ท่าสาทรมาลงที่ท่าวังหลัง ก่อนนั่งเรือข้ามฟากมาลงท่าพระจันทร์ แค่นี้ก็ถึงท่ามหาราชแล้ว

ท่าวังหลัง

เป็นอีกหนึ่งท่าเรือยอดนิยมของนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ เพราะที่นี่มีตลาดวังหลังซึ่งมีชื่อเสียง และถือเป็นแหล่งรวมสินค้านานาชนิด ตลอดจนร้านอาหารและของอร่อยๆ หลากหลาย ทั้งอาหารคาวและขนมหวานที่อยู่คู่กับตลาดแห่งนี้มามากกว่า 40 ปี ซึ่งแม้ตัวของตลาดจะมีการปรับเปลี่ยนไปตามยุคสมัย แต่ก็ยังคงกลิ่นอายความเก่าแก่ของความเป็นตลาดแห่งนี้ไว้อย่างดีทีเดียว นอกจากตลาดวังหลังที่เลื่องชื่อแล้ว ที่ท่าน้ำแห่งนี้ยังเป็นจุดเชื่อมต่อของสถานที่สำคัญๆ อย่างโรงพยาบาลศิริราช ตลาดศาลาน้ำร้อน ตลาดพรานนก และวัดระฆัง รวมถึงมีร้านอาหารริมน้ำอร่อยๆ ซ่อนตัวอยู่ไม่ไกลจากท่าวังหลังนี้ สำหรับวิธีการเดินทางมาตลาดแห่งนี้ สามารถมาได้ 2 วิธี คือ นั่งรถไฟฟ้า BTS มา

ศาลากลางจังหวัดนนทบุรีหลังเก่า

บริเวณหอนาฬิกา-ท่าน้ำนนท์

ท่ายอดพิมาน แหล่งรวมดอกไม้และผลไม้ขึ้นชื่อ

ลงสะพานตากสิน ลงมาที่ท่าสาทร แล้วต่อเรือด่วนเจ้าพระยาธงสีส้มมาลงท่าวังหลัง หรือจะนั่งรถไฟฟ้า MRT มาลงสามแยกไฟฉาย ต่อรถเมล์มาลงที่หน้าโรงพยาบาลศิริราช แล้วเดินมาทางท่าวังหลังก็ได้

ยอดพิมาน ริเวอร์วอล์ค

ท่าเรือยอดพิมาน ซึ่งมีอีกชื่อว่า ท่าราชินี หรือ ท่าปากคลองตลาด ถือเป็นท่าเรือที่สวยงาม เพราะตั้งอยู่เหนือคุ้งน้ำเจ้าพระยา ทำให้ที่นี่กลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวอีกแห่งบนริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา ย่านปากคลองตลาด ภายในท่าเรือยอดพิมาน นอกจากจะเป็นคอมมิวนิตีมอลล์ที่เรียกว่าเป็นแหล่งรวมดอกไม้และผลไม้แล้ว ยังเป็นอาณาจักรไลฟ์สไตล์ที่เปี่ยมไปด้วยรสนิยม ตอบโจทย์ทุกความต้องการ อีกทั้งยังมีร้านอาหารอร่อยๆ บรรยากาศดีๆ ริมแม่น้ำเจ้าพระยา ที่จะทำให้คุณรู้สึกประทับใจกับการมาเที่ยวในครั้งนี้ หรือหากอยากไปถ่ายรูปสวยๆ ใกล้กับท่าเรือยอดพิมาน ก็มีสถานที่ท่องเที่ยวที่อยู่ใกล้ๆ เช่น ปากคลองตลาด มิวเซียมสยาม วัดโพธิ์ วัดพระแก้ว หรือแม้แต่บ้านหม้อ แหล่งรวมเครื่องใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า เป็นต้น สำหรับวิธีการนั่งเรือมายังยอดพิมาน ริเวอร์วอล์ค สามารถใช้บริการรถไฟฟ้า BTS มาลงสถานีตากสิน ลงมาที่ท่าเรือสาทร แล้วต่อเรือด่วนเจ้าพระยาสีส้มและสีฟ้ามาลงที่ท่าปากคลองตลาดได้เลย

ท่าน้ำนนท์

มีชื่อเต็มๆ ว่า ท่าน้ำนนทบุรี หรือ ท่าน้ำพิบูลสงคราม 3 เรียกว่าเป็นท่าน้ำริมแม่น้ำเจ้าพระยาที่เลื่องชื่อ ในฐานะที่เป็นแหล่งรวมของอร่อยและร้านขายของมากมาย อาทิ ทอดมันลูกชิ้น ขนมกุยช่ายแป้งบาง รวมถึงร้านขนมปังที่มีลูกค้าไม่ขาดสาย เป็นต้น นอกจากนี้ก็ยังมีตลาดสดให้เลือกซื้ออาหารอีกหลายชนิด และมีสถานที่ท่องเที่ยวอย่างหอนาฬิกา และศาลากลางจังหวัดนนทบุรีหลังเก่าให้เที่ยวชม ถือเป็นอีกหนึ่งท่าน้ำที่สามารถท่องเที่ยวได้ใน 1 วัน ตั้งแต่เช้าถึงค่ำได้อย่างสบายๆ หรืออยากนั่งเรือเที่ยวชมบรรยากาศชุมชนริมฝั่งเจ้าพระยา ที่นี่ก็มีบริการเช่นกัน โดยวิธีมาท่าน้ำนนท์ก็ไม่ได้ยากเลย สามารถใช้ท่าเรือสาทรเป็นจุดเริ่มต้นในการนั่งเรือด่วนเจ้าพระยา ทั้งธงสีส้ม ธงสีเขียว และธงสีแดงได้เลย

NANTAWAN
ปิ่นเกล้า - กาญจนา

NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา
"THE AESTHETICS OF LIVING"

ที่สุดของการใช้ชีวิต

สะท้อนรสนิยมแห่งผู้ครอบครองความสำเร็จ
เพื่อการใช้ชีวิตที่สมบูรณ์แบบ "THE NEW ELITE COMMUNITY"
พร้อมความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตเหนือระดับ

ราคา 30 – 80 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

Villaggio
รังสิต-คลอง4

ภาพถ่ายจากสถานที่จริง

Villaggio รังสิต - คลอง 4

คุณภาพชีวิตใหม่...ในเมืองแห่งความฝัน

ครั้งแรกบนทำเลรังสิต เริ่มต้นความสุขพร้อมกับบ้านสวยในบรรยากาศเมืองแห่งความฝัน ยกระดับคุณภาพชีวิต สู่สังคมคุณภาพ รองรับทุกไลฟ์สไตล์ของครอบครัว ทั้งบ้านเดี่ยวและทาวน์โฮม ผ่อนคลายกับความร่มรื่น และพื้นที่ส่วนกลางขนาดใหญ่ ครบครันด้วยสิ่งอำนวยความสะดวก

ราคา 2.5 – 6 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198

Villaggio
บางนา

เมืองในเมือง
ใช้ชีวิตครบพร้อม บนทำเลครบเครื่อง

บ้านสวยส่วนกลางใหญ่ โซนบางนา
ราคา 2.3 - 5 ล้าน 2 โครงการ 2 สไตล์

ตอบโจทย์ทุกความสุข ใน ซ. เอแบค บางนา (กม. 26)
เมืองในเมืองแห่งใหม่...ที่รายล้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวก ทั้งร้านอาหาร คาเฟ่ คอมมิวนิตีมอลล์ และซูเปอร์มาร์เก็ต ใกล้แหล่งทำงาน มหาวิทยาลัย โรงเรียนนานาชาติ เดินทางสะดวก ใกล้ทางด่วน และสนามบิน

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

inizio
บางนา

ภาพถ่ายจากสถานที่จริง

ภาพถ่ายจากสถานที่จริง

Villaggio บางนา
ทาวน์โฮมสวย บรรยากาศยุโรป

ท่ามกลางส่วนกลางขนาดใหญ่
ริมทะเลสาบ

เริ่ม 2.3 ล้านบาท

inizio บางนา
บ้านคู่ฟังก์ชันใหญ่ สไตล์โมเดิร์น

อยู่สบาย...ครบครัน
คุณภาพชีวิตทันสมัย

เริ่ม 4 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

บรรยากาศภายในห้องอาหารจีน ไชน่า พาเลซ ที่มองเห็นทิวทัศน์มุมสูง

ชุดติ่มซำที่มีทั้งขนมจีบ ซาลาเปา และอื่นๆ

CHINA PALACE RESTAURANT
ห้องอาหารจีนสูตรต้นตำรับ

หนังเป็ดปักกิ่ง กรอบ หอม อร่อย จัดมาในจานอย่างสวยงาม

พลาดไม่ได้กับซาลาเปาไส้สตรอว์เบอร์รีทอด

อาหารจีน เรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่งประเภทอาหารที่ได้รับการยกย่องจากทั่วโลกว่าเป็นอาหารที่มีรสชาติครบเครื่องที่สุด และยังมีความหลากหลายทั้งเครื่องปรุงและวัตถุดิบที่ใช้ ซึ่งในคอลัมน์ Dining Delight ฉบับนี้ ขอแนะนำห้องอาหารจีนที่เรียกได้ว่าเป็นสูตรต้นตำรับ และมีชื่อเสียงเรื่องความอร่อยมายาวนานกว่า 30 ปี มาให้รู้จักกัน

ห้องอาหารจีน "ไชน่า พาเลซ" (China Palace) ตั้งอยู่บนชั้น 32 ของโรงแรมปรินซ์พาเลซ กรุงเทพฯ (Prince Palace Hotel Bangkok) ซึ่งเป็นชั้นที่สามารถชมทิวทัศน์เมืองของกรุงเทพฯ ได้อย่างสวยงาม โดยภายในห้องอาหารจีนแห่งนี้มีห้อง VIP แบบส่วนตัวทั้งหมด 10 ห้อง แต่ละห้องสามารถรองรับลูกค้าได้ตั้งแต่ห้องละ 10 ท่าน ไปจนถึงห้องละ 60 ท่าน รวมถึงยังมีพื้นที่ให้รับประทานแบบส่วนกลาง ที่สามารถรองรับลูกค้าได้มากกว่า 300 คน ถือเป็นห้องอาหารจีนที่โอ่โถงและกว้างขวางที่สุด สามารถรองรับการจัดงานแต่งงานหรืองานเลี้ยงสัมมนาได้อย่างสบายๆ

มากันที่อาหารกันบ้าง อาหารที่ห้องอาหารจีนไชน่า พาเลซ มีให้เลือกทั้งแบบติ่มซำและเมนูตามสั่งแบบอาลาคาร์ท (A La Carte) ซึ่งในส่วนของติ่มซำก็มีทั้งแบบ All You Can Eat ที่มีเมนูให้เลือกมากกว่า 30 รายการ ซึ่งมีตั้งแต่ราคาท่านละ 859 บาทสุทธิ ไปจนถึงราคา 999 บาทสุทธิ (All You Can Eat ติ่มซำ + เป็ดปักกิ่ง) หรือจะเป็นติ่มซำเซต 10 เข่งในราคา 699 บาทสุทธิ และเซตติ่มซำ 10 เข่ง + เป็ดปักกิ่ง 1 ตัว ในราคา 1,499 บาท (เนื้อเป็ดปรุงเมนูอื่นได้อีก 1 เมนู) ซึ่งเมนูติ่มซำมีตั้งแต่ขนมจีบกุ้ง ขนมจีบหมู ปอเปี๊ยะทอด ผักกาดขาวเห็ดหอมไส้กุ้ง ฮะเก๋า เนื้อปลาแซลมอนนึ่งพริกมะนาว ซาลาเปาไส้หมูแดง ซาลาเปาไส้ซอสสตรอว์เบอร์รีทอด ขนมผักกาดทอด และอื่นๆ อีกมากมาย

สำหรับในส่วนอาลาคาร์ท (A La Carte) ก็มีเมนูให้เลือกหลากหลายรายการ อาทิ ปูทะเลผัดไข่เค็ม ซึ่งจะเสิร์ฟคู่กับส้มตำรสเด็ด โดยเนื้อปูมาแบบแน่นๆ ก้ามโตๆ บอกเลยว่าเข้ากันแบบสุดๆ นอกจากนี้ก็ยังมีแซลมอนซามูไร ที่มาพร้อมน้ำจิ้มซีฟู้ด รวมถึงเมี่ยงเป็ดที่ต้องรับประทานคู่ผักกาดแก้วสดกรอบ หรือจะเป็นแฮ่กึ๊นทอด ที่อัดแน่นด้วยไส้กุ้งที่มาเป็นตัว เนื้อเด้งสู้ลิ้น รับประทานคู่กับน้ำจิ้มบ๊วย และเมนูที่พลาดไม่ได้เลย คือ ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเป็ด ที่เชฟนำก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ไปทอดกรอบแล้วราดด้วยน้ำราดหน้าเป็ด บอกเลยอร่อยจริง และปิดท้ายด้วยเมนูขนมหวานอย่างพุทราจีนทอด ซึ่งรับประกันเลยว่าหากใครได้รับประทานแล้วจะต้องเพลิดเพลินกับความอร่อยจนลืมอิ่มแน่นอน กรอบนอกนุ่มใน ยิ่งรับประทานคู่กับน้ำชาจีนร้อนๆ บอกเลยว่าเข้ากันดีทีเดียว (ขนมพุทราจีนทอด อาจใช้ระยะเวลาในการปรุง จึงควรสั่งล่วงหน้าไว้ก่อน)

ห้องอาหารจีนไชน่า พาเลซ เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00 - 20.00 น. (Last Order 19.00 น.) และพิเศษสุดสำหรับผู้อ่านนิตยสาร MOTIVO ทางห้องอาหารจีนไชน่า พาเลซ ขอมอบส่วนลด 10% ค่าอาหารให้กับทุกท่านที่มารับประทานอาหาร โดยสามารถใช้สิทธิพิเศษนี้ได้ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ จนถึงวันที่ 30 เมษายน 2566 สามารถสอบถามรายละเอียดหรือจองโต๊ะล่วงหน้าได้ทุกวัน โทร. 0-2631-5111 ต่อ 1402 หรือ 08-4435-4345

เงื่อนไข
การใช้สิทธิพิเศษ

MOTIVO LAND & HOUSES

ห้องอาหารจีนไชน่า พาเลซ ในโรงแรมปรินซ์พาเลซ ขอมอบส่วนลด 10% สำหรับค่าอาหาร (ยกเว้นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด) ให้กับผู้อ่านนิตยสาร MOTIVO โดยสามารถใช้สิทธิพิเศษนี้ได้ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 30 เมษายน 2566

น้ำตำลึง
เครื่องดื่มสมุนไพรริมรั้วบ้าน

เราอาจรู้จักน้ำสมุนไพรจากพืชสวนครัวมาแล้วหลายอย่าง แต่ครั้งนี้จะมาแนะนำพืชริมรั้วที่รู้จักกันดี คือ “ตำลึง” ซึ่งหลายคนรู้ดีว่ามีสรรพคุณและประโยชน์มากมาย ไม่ว่าจะเป็นช่วยขับถ่าย แก้ท้องผูก ช่วยบำรุงสุขภาพ รวมถึงมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ต้านการอักเสบ ตลอดจนช่วยชะลอความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย ขับปัสสาวะ ลดความดันและลดน้ำตาลในเลือด ด้วยสรรพคุณหลากหลายนี้เอง จึงอยากมาชวนทุกคนลองทำเครื่องดื่มจาก “ตำลึง” ไว้ดื่มกันที่บ้าน

ส่วนผสม

ใบตำลึง	20	กรัม
(ประมาณ 20 - 30 ใบ)		
น้ำสะอาด (ต้มสุกทิ้งให้เย็น)	200	มิลลิลิตร
น้ำผึ้ง หรือ น้ำเชื่อม	30	มิลลิลิตร
น้ำมะนาว	2	ช้อนโต๊ะ
เกลือป่นเล็กน้อย		
น้ำแข็ง		

วิธีทำ

- นำใบตำลึงที่เก็บจากริมรั้ว (หรือซื้อตลาด) มาล้างให้สะอาดทุกใบ แล้วนำใส่ลงไปในโถเครื่องปั่นน้ำผลไม้ เติมน้ำต้มสุกที่ทิ้งให้เย็นแล้วลงไปในเครื่องปั่น ปิดฝา และปั่นจนละเอียด ก่อนนำไปกรองเอาแต่น้ำ
- เมื่อได้น้ำตำลึงแล้วให้เทใส่ลงในหม้อต้ม ตั้งไฟแล้วต้มจนเดือด เมื่อเดือดแล้วให้ยกลงจากเตาและพักไว้ให้เย็น
- เทน้ำตำลึงที่เย็นแล้วใส่ลงในแก้วหรือเหยือก ตามด้วยน้ำผึ้งหรือน้ำเชื่อม เติมน้ำมะนาวลงไป ตามด้วยเหยาะเกลือป่นลงไปเล็กน้อย ใช้ช้อนคนส่วนผสมให้เข้ากัน จากนั้นเทใส่แก้วอีกใบที่ใส่น้ำแข็งไว้แล้ว อาจตกแต่งด้วยยอดไปสะระแหน่เพื่อให้สวยงาม ก่อนยกเสิร์ฟ เพียงแค่นี้ก็จะได้น้ำตำลึงไว้ดื่มเพื่อสุขภาพแล้ว

Tips

- การเติมน้ำผึ้ง จะช่วยทำให้น้ำตำลึงมีกลิ่นหอมมากขึ้น และช่วยกลบรสชาติขมและกลิ่นเหม็นเขียวของใบตำลึงได้ดี
- หากยังไม่ชินกับการดื่มน้ำตำลึง สามารถใช้น้ำส้มผสมกับน้ำตำลึงก่อนในระยะแรก แล้วค่อยๆ ลดปริมาณน้ำส้มลงไป จนไม่ต้องใส่น้ำส้มอีกแล้ว

COLLARED OWLET
นกฮูกแคระ อ้วนกลม

หากพูดถึงสัตว์เลี้ยงที่เป็นสัตว์ปีกมีความน่ารัก “นกฮูกแคระ” ก็เรียกได้ว่ากำลังกลายเป็นสัตว์เลี้ยงยอดนิยมกันในยุคนี้ เนื่องจากน้องมีลักษณะอ้วนกลม แถมดวงตากลมโตดูน่ารักน่าเอ็นดูจริงๆ แต่ก่อนที่จะเลี้ยงนกฮูกนั้น ก็ต้องทำความเข้าใจก่อนว่านกฮูกเป็นสัตว์นักล่า ไม่ต่างจากเหยี่ยวหรืออินทรี ซึ่งตามปกติแล้วนกฮูกสามารถพบได้ในหลายประเทศ ทั้งในทวีปเอเชียและยุโรป โดยมักอาศัยอยู่ในป่าเขตหนาวและป่าดิบชื้น

ลักษณะทั่วไป

นกฮูกแคระ มีลักษณะใบหน้าคล้ายแมว ตัวอ้วนกลม ดวงตามีสีเหลือง ซึ่งจะมองเห็นได้ดีในเวลากลางคืน ขณะที่ลำตัวของนกฮูกแคระจะมีขนปกคลุมหนานุ่มทั้งลำตัว ซึ่งจะมีสีและลวดลายของขนกลมกลืนไปกับต้นไม้ในธรรมชาติ อย่างสีน้ำตาลเข้มไปจนถึงสีน้ำตาลอ่อน สลับกับสีขาวเป็นลายขวาง ส่วนหัวของนกฮูกสามารถหมุนได้ถึง 270 องศา

ปากล่างของนกฮูกแคระจะมีลักษณะสั้น ส่วนปากบนจะงุ้มแหลม และมีขนเส้นเล็กๆ อยู่บริเวณโคนปาก ปีกกว้างและโค้งมน ส่วนช่วงขามีลักษณะค่อนข้างสั้น มีนิ้วเท้าสีดำใหญ่และแข็งแรง โดยมีนิ้วเท้าทั้งหมด 4 นิ้ว เวลาที่เกาะต้นไม้จะใช้ 2 นิ้วเกาะด้านหน้า และใช้อีก 2 นิ้วเกาะด้านหลังของกิ่ง เมื่อโตเต็มวัยหากวัดจากปลายหางถึงหัวจะมีขนาดประมาณ 15 เซนติเมตร ส่วนตัวเมียจะมีขนาดใหญ่กว่าตัวผู้

อาหาร

ตามปกติแล้วนกฮูกเป็นสัตว์ป่า และชอบออกหากินในเวลากลางคืน มักจับหนู ค้างคาว และนกตัวเล็ก รวมถึงแมลงกินเป็นอาหาร แต่เมื่อนำมาเลี้ยงในเมือง การให้อาหารก็ต้องเปลี่ยนไป ซึ่งผู้เลี้ยงสามารถใช้เนื้อหมูสดหรือเนื้อไก่ก็ได้ โดยเวลาที่ให้อาหารนกฮูกที่ดีที่สุดควรจะเป็นช่วงกลางคืนจะดีกว่า

การเลี้ยงดู

นกฮูกแคระเป็นสัตว์กลางคืน ดังนั้นเมื่อนำนกมาเลี้ยงหากยังเล็กก็สามารถเลี้ยงในกล่องที่มีความหนา อยู่ในบริเวณแคบๆ และมีความอบอุ่น แต่เมื่อนกมีขนาดโตขึ้น ก็สามารถปรับเป็นการเลี้ยงในกรงที่มีขนาดพอเหมาะ และกรงต้องแข็งแรงและมีความทนทานสูง โดยอาจจะมีกิ่งไม้ไว้ให้นกได้เกาะ รวมถึงมีถ้วยอาหารและน้ำสะอาด และควรแขวนหรือตั้งกรงไว้ในที่ที่มีอากาศเย็น และมีแสงแดดส่องถึงน้อย

อย่างไรก็ดี การนำนกฮูกแคระมาเลี้ยง ควรเป็นนกฮูกแคระที่มีการนำเข้ามาอย่างถูกกฎหมาย ไม่ใช่นกฮูกที่ถูกจับมาจากธรรมชาติ ซึ่งการซื้อนกที่ถูกกฎหมาย แม้จะมีราคาสูง (ขึ้นอยู่กับลวดลายและความนิยม) แต่เราก็จะเลี้ยงนกฮูกได้อย่างสบายใจ ได้นกที่ฝึกสอนง่าย เชื่อง และเชื่อฟังผู้เลี้ยงมากกว่า

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

EVENT COMING BACK
การกลับมาของงานมหกรรมดีๆ

22nd Oct 2022 - 23rd Feb 2023

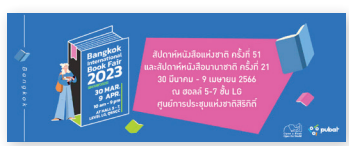
Bangkok Art Biennale 2022 (BAB 2022)

อีเวนต์ฮอลล์ ชั้น B2 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

เวลา 10.00 - 20.00 น.

เทศกาลศิลปะร่วมสมัยนานาชาติ ที่จัดขึ้นต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 3 ภายใต้แนวคิด CHAOS : CALM โกลาหล : สงบสุข ซึ่งจัดเต็มด้วยศิลปะของ 73 ศิลปินชั้นนำจาก 35 สัญชาติทั่วโลก ที่จะมาร่วมสร้างความอลังการและความยิ่งใหญ่ให้กับวงการศิลปะภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก ด้วยผลงานร่วมสมัยมากกว่า 200 ผลงาน บนสถานที่สำคัญของกรุงเทพฯ ทั้งหมด 12 แห่ง อาทิ วัดพระเชตุพนฯ วัดอรุณฯ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ มิวเซียมสยาม และสามย่านมิตรทาวน์ จึงเรียกว่าเป็นงานศิลปะร่วมสมัยที่ยิ่งใหญ่ระดับโลกก็ว่าได้

30th Mar - 9th Apr 2023



สัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 51

ฮอลล์ 5 - 7 ชั้น LG ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

เวลา 10.00 - 21.00 น.

งานหนังสือ 2566 หรืองานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 51 นอกจากจะเป็นงานที่รวบรวมหนังสือดีๆ จากสำนักพิมพ์ชั้นนำในประเทศไทย และหนังสือต่างประเทศที่ชวนให้เหล่าหนอนหนังสือได้เลือกซื้ออย่างจุใจแบบเต็มอิ่มแล้ว ภายในงานยังมีกิจกรรมดีๆ ให้ผู้เข้าร่วมงานได้สนุกสนานกันตลอดระยะเวลาของการจัดงานอีกด้วย

2nd - 5th Mar 2023

ไทยเที่ยวไทย ครั้งที่ 65

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

เวลา 10.00 - 21.00 น.

เป็นมหกรรมการท่องเที่ยวที่จัดขึ้นต่อเนื่องทุกปี โดยปีนี้มาพร้อมกับแนวคิด "การกลับมาของการท่องเที่ยวที่คุณคิดถึง" โดยภายในงานนอกจากจะพบกับโปรโมชันของโรงแรม ที่พัก สถานที่ท่องเที่ยว และร้านอาหาร จากผู้ประกอบการที่มาร่วมงานกว่า 850 บูธแล้ว ยังจะพาทุกคนเพลิดเพลินไปกับสินค้าด้านการท่องเที่ยวที่หาที่ไหนไม่ได้อีกแล้ว

6th - 9th Apr 2023

Thailand Toy Expo 2023

เซ็นทรัลเวิลด์

เวลา 10.00 - 21.00 น.

มหกรรมของเล่นที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทยและในภูมิภาคเอเชีย ที่ถือเป็นการรวมกลุ่มศิลปินนักออกแบบของเล่นระดับโลก จากทั้งในประเทศและต่างประเทศมาอยู่ในที่เดียวกัน พร้อมกับผลงานที่เป็นลิมิเต็ดและเอ็กซ์คลูซีฟมาจัดแสดงและจำหน่าย นอกจากนี้ยังเป็นงานเดียวที่ทุกคนสามารถแสดงความคิดเห็นและร่วมพูดคุยแลกเปลี่ยนแนวคิดกับศิลปินได้อย่างใกล้ชิด

BOOK FURNITURE IDEAS
เฟอร์นิเจอร์จากหนังสือเก่า

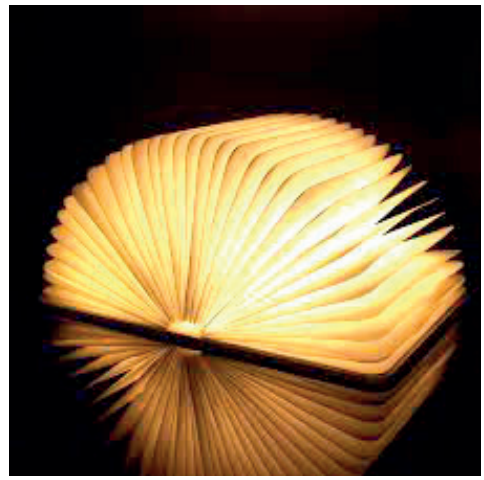
หนังสือเก่า ไม่ได้แค่เอาไว้ชั่งกิโลขายเท่านั้น แต่ยังสามารถเปลี่ยนมาเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิคๆ เอาไว้ตกแต่งบ้านได้อีกด้วย อยากรู้ว่าเฟอร์นิเจอร์จากหนังสือเก่าเป็นอย่างไร ไปดูกันเลย

MUST-READ CLOCK

นาฬิกาแขวนผนัง ที่ให้อารมณ์เหมือนกำลังนั่งอยู่ในห้องสมุดสักแห่งหนึ่ง เพราะเป็นการนำเอาหนังสือเก่าปกหนา มาเจาะรูตรงกลาง และเจาะช่องกระดาษในเล่มให้เป็นสี่เหลี่ยมทะลุทั้งเล่ม แล้วติดตั้งชุดนาฬิกาเข้าไป รวมถึงเจาะรูสำหรับทำที่แขวนผนัง เท่านี้ก็จะได้นาฬิกาแขวนผนังสวยๆ ไว้แต่งบ้านแล้ว (นอกจากแขวนผนังได้แล้วก็ยังสามารถนำมาทำเป็นนาฬิกาตั้งโต๊ะได้ด้วย)

SPINELESS COFFEE TABLE

เป็นการนำเอาสันปกหนังสือเก่าที่มีความหนามาวางเรียงต่อกัน ก่อนประกบเข้ากับโครงโต๊ะไม้เก่า โดยวางแผ่นสันปกหนังสือให้เรียงตัวอย่างสวยงาม เท่านี้ก็จะได้โต๊ะกาแฟสวยๆ แล้ว



LOVELY LANTERN

อาจเรียกได้ว่าเป็นโคมไฟที่ดูแปลกตา แต่มากด้วยจินตนาการ เพราะเป็นการนำเอาหนังสือเก่ามาเจาะช่องตรงสันหนังสือ แล้วติดตั้งระบบไฟฟ้าและหลอดไฟขนาดเล็กเข้าไป จัดหน้าหนังสือแต่ละหน้าให้กางออกเป็นครึ่งวงกลม จากนั้นก็สามารถนำไปติดผนัง หรือจะวางตั้งบนโต๊ะข้างเตียงก็ได้

BEST-SELLER SHELF

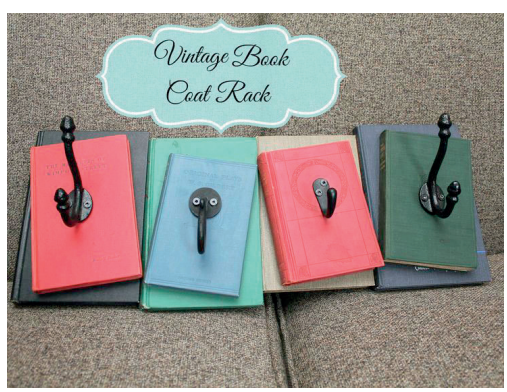
เรียกว่าเป็นชั้นวางของติดผนังที่ดูโดดเด่น เพราะเป็นการนำเอาหนังสือเก่ามาใช้แทนไม้ โดยวางอยู่บนฉากเหล็กติดผนังเป็นฐานรองรับ เท่านี้ก็จะได้ชั้นวางของแล้ว

OLD BOOKS CHAIR

จะดีแค่ไหน หากได้นั่งอ่านหนังสือนิยายสักเล่มบนเก้าอี้สบาย ๆ ที่ทำจากหนังสือ ซึ่งนี่ก็เป็นอีกหนึ่งไอเดียของการสร้างเฟอร์นิเจอร์จากวัสดุใกล้ตัวอย่างหนังสือ ด้วยการนำเอาหนังสือปกแข็งขนาดต่าง ๆ มาวางประกบติดกัน แล้วปรับให้มีความโค้งของฐาน เพื่อให้รองรับการนั่งในท่วงท่าที่สบายที่สุด

COFFEE TABLE FROM OLD BOOKS

อีกหนึ่งโต๊ะกาแฟที่มีไอเดียนำหนังสือเก่าขนาดต่างกัน ทั้งเล่มเล็กและเล่มใหญ่ มาวางซ้อนกันแล้วเชื่อมด้วยกาว จนกลายเป็นโต๊ะกาแฟขนาดย่อม ๆ และหากจะให้สวยมากขึ้น ให้ใช้กระจกใสขนาดเท่ากับหน้าโต๊ะวางทับอีกที เท่านี้ก็จะทำให้สวย และวางสิ่งของบนโต๊ะได้ง่าย รวมถึงไม่ต้องกลัวว่าหนังสือที่เป็นส่วนประกอบหลักจะสกปรก



BOOK COAT RACK

เชื่อว่าคนรักการอ่านหนังสือต้องชอบ เพราะเป็นการนำหนังสือเก่ามาดัดแปลงให้เป็นที่แขวนผนัง โดยนำหนังสือเก่ามายึดติดกับตะขอ แล้วนำไปติดเข้ากับผนังอีกที แค่นี้ก็จะได้ที่แขวนผนังสวย ๆ เอาไว้อวดเพื่อน ๆ ที่มาเยี่ยมบ้านแล้ว

BOOKS TO BROADEN YOUR HORIZON
หนังสือเปิดโลกทัศน์

แค่โอบกอดตัวเองให้เป็น

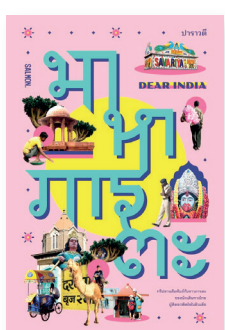
ผู้เขียน : คิดมาก

นานแค่ไหนแล้วที่ไม่ได้โอบกอดตัวเอง...เราหลงลืมสิ่งนี้ไปหรือเปล่านะ "แค่โอบกอดตัวเองให้เป็น" ความเรียงแสนอบอุ่นที่มาพร้อมการสร้างกำลังใจและพลังบวก โดยเป็นการนำเสนอในรูปแบบจดหมาย ซึ่งผู้อ่านจะได้รับประสบการณ์เหมือนได้อ่านจดหมายจากนักเขียน ที่เป็นทั้งผู้รับฟัง และมอบคำแนะนำอย่างอบอุ่น

MS. KENT & ME

ผู้เขียน : ลาดิด (Ladys)

นิยายแนวลึกลับที่กล่าวถึงตัวละครนำ ซึ่งได้เดินทางไปบ้านริมทะเลของคุณย่าที่ล่วงลับ ก่อนที่เขาจะพบกับสมุดบันทึกที่บรรยายถึง Ms. Kent ว่าเป็นผู้หญิงเพี้ยน หน้าตาสวย แต่พิการ และนั่นเป็นสิ่งที่นำไปสู่การตามหา และทำความรู้จักกับบุคคลปริศนาที่พยายามออกเรือไปยังประภาคารล่องหน รวมถึงการสนทนากับเหล่าเงือก และการสานความสัมพันธ์ที่นำพาทั้งสองไปสู่ชายหาดที่จะทำให้ต่างรู้จักกัน รวมถึงรู้จักตัวเองมากยิ่งขึ้น



มาหาภารตะ DEAR INDIA

ผู้เขียน : ปาราวดี

อาจเรียกว่าเป็นหนังสือที่บันทึกเรื่องราวการเดินทางของผู้เขียน ที่ได้เชื่อมสัมพันธ์กับผู้คนชาวอินเดีย ไปพร้อมๆ กับการเรียนรู้เพื่อนใหม่ในดินแดนแห่งนี้ ก่อนจะพาไปรู้จักกับเทศกาลอาหารและวัฒนธรรมที่มีเอกลักษณ์พิเศษ ตั้งแต่เทศกาลโฮลี ปาร์ตี้ชาวสีรุ้ง ไพรด์พาเหรด รวมถึงแนะนำสถานที่กางเต็นท์บนที่สูง หรือแม้แต่ไปนอนกลางทะเลทรายและเที่ยวเมืองแปลก ฯลฯ รับรองว่าอ่านหนังสือเล่มนี้จบคุณอาจจะอยากไปเที่ยวอินเดียก็ได้

ชีวิตเราไม่ได้ยืนยาว พอที่จะอยู่อย่างอดทน

ผู้เขียน : Yusuke Suzuki (ซูซูกิ ยูซึเกะ)

ผู้แปล : ชลฎา เจริญวิริยะกุล

คำถามที่ว่า "ต่อให้พยายามแค่ไหนก็ไม่เห็นมีอะไรดีขึ้นมา" หรือแม้แต่ "ฉันทำความสุขหล่นหายไปตอนไหน" และ "ความหมายของการมีชีวิตอยู่คืออะไรกันนะ" เป็นสิ่งที่จิตแพทย์ ซูซูกิ ยูซึเกะ ได้ยินซ้ำทุกครั้งที่ให้คำปรึกษากับผู้คนที่กำลังใช้ชีวิตด้วยการแบกความทุกข์ไว้ที่ตัว ซึ่งในหนังสือเล่มนี้คุณจะได้พบกับวิธีคิด 28 แบบ เพื่อชีวิตที่ปลอดโปร่งสบายใจ ไม่ต้องฝืนความรู้สึกแย่ๆ และสามารถหันกลับมาใช้เวลาในแต่ละวันเพื่อตัวเองจริงๆ สักที

สิ่งที่ไม่ได้เริ่มต้นในวันนี้
ก็จะไม่มีทางสำเร็จในวันพรุ่งนี้เช่นกัน

Johann Wolfgang von Goethe

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

One day or day one.
You decide.

Unknown

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198