

MOTIVO

YEAR 04 M012 FEBRUARY - APRIL 2016
www.lh.co.th

 LAND & HOUSES



Love Yourself

MOTIVO

YEAR 04 M012

FEBRUARY - APRIL 2016

www.lh.co.th

LAND & HOUSES

LOVE YOURSELF

ช่วงเวลาต้นปีแบบนี้ นับว่าเป็นช่วงเวลาดีๆ แห่งการเริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ ความตั้งใจนี้จะช่วยให้สำเร็จสมความปรารถนา หลายๆ ท่านมีความมุ่งมั่นเหมือนกันนี้ ขอให้ทุกคนมีพลังด้านบวก เพื่อเปลี่ยนชีวิตธรรมดาๆ ของเราให้เป็นชีวิตที่ดีขึ้น

MOTIVO ฉบับนี้ 'Love Yourself' ชีวิตของเราจะเต็มไปด้วยสีสันและความสุข ด้วยการดูแลตัวเอง ดูแลคนที่คุณรัก การได้เห็นคนอื่นมีความสุขเราก็มีความสุขได้เช่นกัน เช่นเดียวกับครอบครัวของอาเล็ก อีริเดซ เมธวราญกร ที่มาพร้อมบอกเล่าเรื่องราวความรักและความสุข โดยเฉพาะการได้เห็นคุณพ่อคุณแม่มีความสุข ยิ่งทำให้ชีวิตมีความสุขที่สุดแล้ว เป็นอีกหนึ่งหน่อที่เป็นต้นแบบของการทำดี คิดดี

นอกจากนี้ เนื้อหาภายในเล่มยังมีคอลัมน์อื่นๆ อย่าง Living Guide แนะนำเส้นทางสำหรับนักปั่นจักรยานในโซนต่างๆ อยู่ในโซนไหนก็ลองศึกษาเส้นทางปั่นเพื่อสุขภาพและเพื่อความเพลิดเพลินของชีวิต สำหรับคอลัมน์ Trend แนะนำเทรนด์การแต่งบ้านด้วยการใช้ผ้าลูกไม้และงานผ้าปักอย่างโครเชต์ เพื่อเปลี่ยนลูกเปลี่ยนสไตล์สร้างบรรยากาศภายในบ้านใหม่ให้อบอุ่นกว่าเดิม

ชีวิตไม่ได้มีเพียงด้านเดียว และไม่ใช่ว่าเรื่องยากหากจะลองปรับเปลี่ยนการใช้ชีวิต เปิดโอกาสให้ตัวเองได้สัมผัสความสุขในด้านอื่นๆ ทั้งนี้ทั้งนั้นไม่ใช่เพื่อใคร แต่เพื่อความสุขของตัวเอง หวังว่า MOTIVO ฉบับนี้จะทำให้คุณมีความสุขกับการใช้ชีวิต

บรรณาธิการ



www.lh.co.th/contactus



www.facebook.com/landandhouses



www.instagram.com/lhhome

☎ 1198

CONTENTS

February - April 2016

04 Love Yourself

08 Trend

LOVELY PRINCESS ROOM
แต่งห้องแสนหวานในสไตล์เจ้าหญิง

10 Welcome

LUXURY SPANISH
MEDITERRANEAN STYLE
@LADAWAN พระราม 2

12 Home Gadget

LIFESTYLE GADGETS

13 Tips & Tricks

MINIATURE CACTUS
แต่งบ้านสวยด้วยกระบองเพชร

14 Be Healthy

SEPTICEMIA
ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด

16 DIY

CUTE & EASY DIY
MASON JAR

18 Exclusive Interview

LEARN TO LOVE YOURSELF
อาเล็ก อีริเดซ เมธาวรายุทธ

20 Metro Focus

THE PINK LINE
แคราย-มีนบุรี

22 L&H Network

24 L&H Living

26 Single Home : North

28 Living Guide : North Zone

ROAD CYCLING TREND

30 Single Home : South

32 Living Guide : South Zone

RIDE AROUND TOWN

34 Single Home : East

36 Living Guide : East Zone

TAKE ADVANTAGE OF A NICE DAY

38 Single Home : West

40 Living Guide : West Zone

HISTORICAL ATTRACTIONS

42 Townhome

44 Condominium

46 Major Cities

48 Best Day Out

เที่ยวสวนน้ำมหาสนุกท่าลมร้อน

50 Every Home Has A Story

ช่วงเวลาดีที่ประทับใจของลูกบ้าน
LAND & HOUSES ถ่ายทอดสู่กันฟัง

52 L&H Highlights

- นันทวัน บางนา กม.7

53 L&H Highlights

- PRESALE 3 โครงการใหม่
บนทำเลคุณภาพ บางนา กม.7

54 L&H Highlights

- ชัยพฤกษ์ จตุโชติ - วัชรพล

55 L&H Highlights

- VILLAGGIO อัญญา

56 Dining Delight

THE GIRL AND THE PIG

57 Gourmet

WAFFLE WITH BACON & ONSSEN EGG
DELICIOUS & EASY BREAKFAST

58 My Best Friend

HIMALAYAN CAT
A LOVABLE CAT

59 Calendar

INTERESTING EVENTS

60 Fresh Idea

COOL IDEAS

62 Library

MAKE IT HAPPEN

63 More Than Words

เวลา



“ What is not started today is never finished tomorrow. ”

Johann Wolfgang von Goethe

เรื่องราวบางเรื่อง หากไม่มีการบอกเล่า พูดคุย ก็ไม่อาจสื่อสารให้คนอื่นรับรู้ได้ ถ้าเราได้พูดคุยเรื่องราวต่างๆ เพื่อการอัปเดต หรือสร้างความสัมพันธ์ ก็จะทำให้ชีวิตของคุณมีความสุขและเข้าใจกันมากขึ้น ยิ่งในช่วงต้นปีเชื่อว่าหลายคนอยากฟังเรื่องราวและคำพูดดีๆ ซึ่งการพูดคุยนอกจากทำให้ความสัมพันธ์ของคุณแน่น ยังเป็นการเพิ่มเติมความรู้ และอัปเดตเรื่องราวใหม่ๆ ในชีวิต ช่วงเวลาต้นปีแบบนี้ หลายคนอยากเริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ วางแผนสิ่งต่างๆ ที่ตั้งใจตั้งเป้าหมายให้สำเร็จในปีนี้ เพราะในชีวิตของแต่ละคน ทุกคนย่อมอยากมีชีวิตที่ดี และอยู่สบายขึ้น กว่าพื้นฐานของแต่ละคนต่างกัน หลักการง่ายๆ เลยคือ ‘ทำวันนี้

ให้ดีที่สุด’ จากนั้นคุณก็จะวางแผนหรือจัดสมดุลชีวิตอย่างไร ก็อยู่ที่ความมุ่งมั่น และตั้งใจทำในสิ่งที่คุณมุ่งหมาย

ในชีวิตคนเราต้องพบเจอเรื่องราวที่แตกต่างกัน นอกจากการดูแลตัวเองแล้ว การดูแลคนอื่นให้มากขึ้นทั้งครอบครัว เพื่อนร่วมงาน คนที่เรารัก รวมไปถึงการทำอะไรเพื่อช่วยสังคมให้ดีขึ้นได้ด้วย แม้จะเล็กน้อยก็ตาม สามารถนำคุณไปสู่ความสำเร็จ และใช้ชีวิตอย่างมีความสุขได้

ชีวิตคนเราไม่ได้มีแค่การทำงาน ชีวิตด้านอื่นก็น่าสนใจและมีคุณค่าเช่นกัน อย่างเช่น การได้อัปเดตเทรนด์ใหม่ๆ เพื่อให้คุณออกไปค้นหาสิ่งใหม่ๆ รู้ไว้ไม่ใช่ว่าตกเทรนด์ ชีวิตจะเปี่ยมไปด้วยสีสันและความสุข



กิน Clean-Organic Food

เทรนด์อาหารที่มาแรง สมัยนี้ใครๆ ก็ใส่ใจสุขภาพมากขึ้น โดยเฉพาะกระแส เน้นการรับประทานอาหารแบบธรรมชาติ ที่ไม่ผ่านการปรุงแต่งและขัดสีด้วยสารเคมี ต่างๆ หรือกระบวนการหมักดอง รวมถึง อาหารขยะที่มีปริมาณแป้งต่างๆ เมื่อเลือกรับประทานอาหารคลีนแล้ว ร่างกายก็จะได้รับคุณค่าทางอาหารครบถ้วนสมบูรณ์มากกว่าอาหารทั่วไปที่ผ่านการปรุงแต่งมาก อีกทั้งร่างกาย จะไม่ได้รับสารปนเปื้อนจากอาหารอีกด้วย อาหารคลีนจะส่งผลดีต่อสุขภาพในระยะยาว

Yoga Fly กีฬาสูดฮิตที่ห้ามพลาด

สุขภาพดีสร้างได้ด้วยการออกกำลังกาย ไม่ว่าคุณจะเป็นผู้หญิงหรือผู้ชาย หากอยู่

ในยุคนี้แล้วต้องรู้จักสองกีฬาที่อยู่ในเทรนด์ Yoga Fly เป็นการออกกำลังกายที่ผสมทั้งโยคะ พิลาทิส และการเต้น Calisthenics และ Aerial Art นอกจากความเพลิดเพลินที่จะได้รับยังได้ ประโยชน์อีกมากมาย โดยเฉพาะการเหยียดยืด กล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวและการเหยียดยืด กระดูกสันหลังอย่างนิ่มนวล กระตุ้นการไหลเวียน ของเลือดและระบบสมองให้มีประสิทธิภาพ มากขึ้น ช่วยปรับสรีระของแต่ละคนให้มีความสมดุล มากยิ่งขึ้น

Chic & Charm Power Program

สาว ๆ หรือหนุ่ม ๆ ที่อยากเดินไปสู่เส้นทาง แห่งความสำเร็จ อย่างพลาดการเข้าโปรแกรมพัฒนา บุคลิกภาพด้วยการเสริมเสน่ห์จากการแต่งตัว และเลือกสีให้เหมาะกับบุคลิก เทรนด์มาแรง

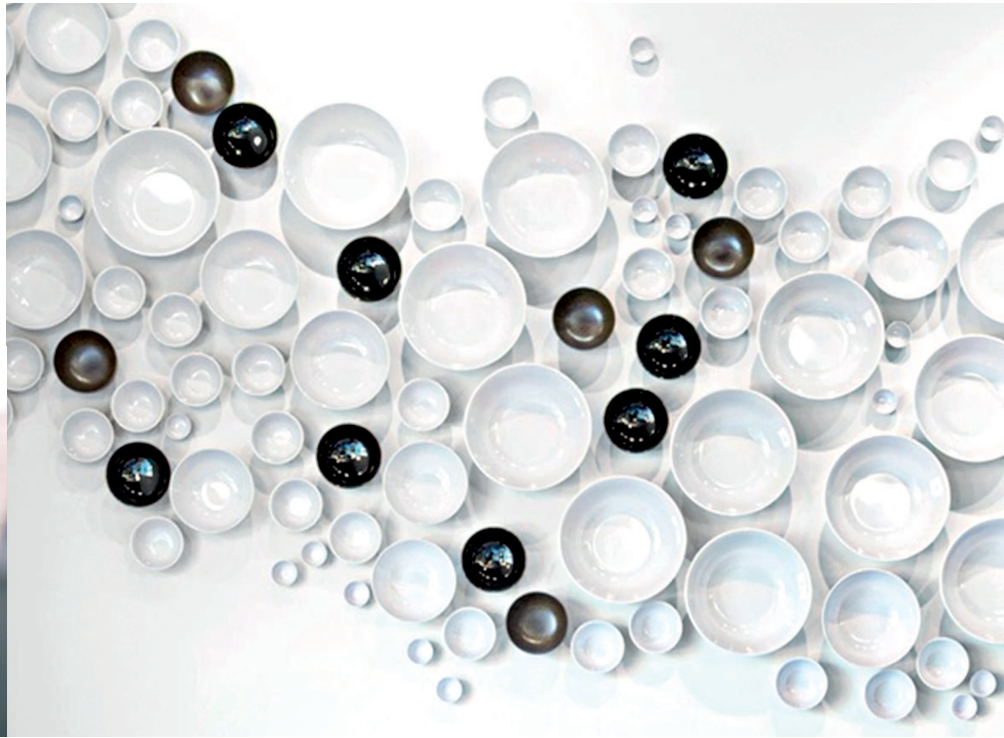
ของผู้บริหารยุคใหม่ที่จะช่วยเสริมสร้างบุคลิกภาพ ให้ตนเองตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า สร้าง ความน่าเชื่อถือ ความไว้วางใจ และความประทับใจ พร้อมทั้งจะเข้าถึงคมได้ทุกระดับ ปรับตัวเองได้ ทุกสถานการณ์

เที่ยวแบบ DIY & Sharing

ใครที่ซื้อแพคเกจทัวร์ไปเที่ยวถือว่า เชยแล้ว เพราะเดี๋ยวนี้เทรนด์การท่องเที่ยว เราต้องเป็นคนดีไซน์โปรแกรมเอง สรรหา กิจกรรมใหม่ๆ ทำ และใช้ชีวิตใกล้ชิดกับ คนในท้องถิ่นมากขึ้น เพื่อจะได้สัมผัสและ พบเจอกับสิ่งที่แตกต่าง

Everything is Intelligence

ชีวิตของคนปัจจุบันจะผูกติดกับเทคโนโลยี



ไอทีทั้งแท็บเล็ตและสมาร์ทโฟน แต่นาคตทุกอย่างจะผ่านมือถือ ไม่ว่าจะเป็นธุรกรรมทางการเงิน รวมไปถึงการดูแลความปลอดภัยของบ้านโดยผ่านโปรแกรมมือถือ

พัฒนาตัวเองวันละ 15 นาที

คนเราเก่งไม่เหมือนกัน หลายๆ ครั้งเราจะมีข้อดีหรือความสามารถพิเศษในตัวเรา แต่เราไม่ค่อยได้ใช้มากนัก ถ้าเรารู้ว่าเราเก่งอะไรแล้วพัฒนาสิ่งนั้นให้ดีขึ้น ชีวิตเราก็จะดีขึ้นด้วย หลักการง่ายๆ ที่หลายคนประสบความสำเร็จกันมาแล้วก็คือ ให้รู้ตัวตัวเองเก่งอะไรแล้วก็พัฒนาสิ่งนั้น การที่เราเก่งด้านใดด้านหนึ่งอาจจะเป็นข้อดีที่ทำให้เราเจริญก้าวหน้า และทำให้ชีวิตสมดุลมากขึ้น หลักการง่ายๆ คือ เก่งด้านไหนให้หาความรู้ด้านนั้นเพิ่มเติม ยิ่งเราพัฒนา

เท่าไร เราก็ยิ่งเก่งเท่านั้น

คิดนอกกรอบเหมือนเปิดโลกกว้าง

การคิดนอกกรอบเปรียบเสมือนการเปิดโลกกว้าง ไม่ว่าเราจะทำหน้าที่หรือทำงานอะไรอยู่ ถ้าเราเปิดโลกกว้างของเราด้วยการคิดสร้างสรรค์ ยิ่งทำให้ธุรกิจหรือสิ่งที่เราทำอยู่เจริญก้าวหน้าขึ้นไปอีก การมองข้ามผ่านสิ่งเก่าๆ และหยุดอยู่ที่เดิมไม่ได้ทำให้อะไรดีขึ้นเลย การที่เราคิดนอกกรอบนั้นเป็นการบริหารสมองทั้งสองส่วนของเราได้ใช้งานอย่างดีขึ้น และเป็นการสร้างความแปลกใหม่ให้ชีวิต

การกลับมาของกระแส Think Earth

การใช้ชีวิตแบบคำนึงถึงสิ่งแวดล้อมกำลังจะกลับมาอีกครั้ง คนใส่ใจธรรมชาติ

และให้ความสำคัญกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมมากยิ่งขึ้น เริ่มต้นง่ายๆ ด้วยการปลูกต้นไม้ภายในบ้าน ไม่ปล่อยให้พื้นที่ว่างเปล่าร้างและทวงแทนในสิ่งแวดล้อมและแหล่งธรรมชาติ ช่วยกันรักษาแหล่งน้ำให้ปราศจากมลพิษและสิ่งปฏิกูล

แบ่งปันมากยิ่งขึ้น

บางคนขาดโอกาสทางการศึกษา ขาดโอกาสในการเข้าถึงสื่อต่างๆ หรือขาดโอกาสในการหารายได้เลี้ยงชีพ หนึ่งปัจจัยที่ทำให้เรามีความสุขขึ้นมา นั่นคือ การให้คนอื่น จงใช้โอกาสในการเริ่มต้นปีใหม่นี้ แบ่งปันความสุขที่เราได้อยู่ให้คนอื่นบ้าง

ใช้เวลาไปกับครอบครัวให้มากขึ้น

การทำงานบางครั้งอาจถึงเวลาอันมีค่าที่



เราจะใช้กับครอบครัว หลายๆ ครั้งความสัมพันธ์ในรูปแบบการทำงานมักจะจบแบบไม่สวย หรือมาแบบฉาบฉวยเท่านั้น แต่ว่าความสัมพันธ์แบบครอบครัวนั้นยืนยาว และไม่หนีไปไหน เพราะฉะนั้นการบาลานซ์เวลาการทำงานและครอบครัวเป็นสิ่งที่สำคัญมาก ลองออกไปรับประทานอาหารกันให้มากขึ้น หรือสร้างกิจกรรมภายในครอบครัว

รักและดูแลตัวเองให้มากขึ้นด้วยการพยายามและเอาใจใส่เรื่องราวในชีวิต ตัดใจเอนไขบางข้อออกจากชีวิต พร้อมก้าวออกไปค้นหาสิ่งใหม่ๆ มีความสุขกับสิ่งต่างๆ รอบตัว รับรองว่าชีวิตคุณจะได้รับความสุขมากมายเหลือเกิน



LOVELY PRINCESS ROOM

แต่งห้องแสนหวานในสไตล์เจ้าหญิง

ไม่ว่ายุคสมัยจะเปลี่ยนไปแค่ไหน แต่เทรนด์การนำของแต่งบ้านที่ทำจากลูกไม้มาใช้อย่างฮิต อันเทรนด์ตลอดกาล หากคุณอยากให้ห้องบรรยากาศเดิมๆ เปลี่ยนสไตล์เป็นห้องของสาวน้อยแสนหวาน แต่แฝงไปด้วยความหรูหราและโรแมนติกมากขึ้น เรามีไอเดียดีๆ ที่ช่วยให้คุณปรับลูกเปลี่ยนสไตล์ห้อง แค่คุณนำผ้าลูกไม้และงานผ้าปักอย่างโครเชต์มาตกแต่งห้องของคุณเท่านั้น



เปลี่ยนวัสดุเป็นผ้าลูกไม้ สร้างลูกเพมินี

หลายคนอาจไม่รู้ว่าเราจะเปลี่ยนลูกบ้านด้วยผ้าลูกไม้ได้อย่างไร เราขอแนะนำให้คุณเปลี่ยนผ้าผืน ปลอกหมอน หรือผ้าปูที่นอนเดิมๆ ให้กลายเป็นผ้าลูกไม้แทน ลองเลือกใช้สีสีขาวหรือโทนสีพาสเทล อย่างเช่น ฟ้าย่อน ครีม ชมพูอ่อน หรือเขียวอ่อน ก็จะทำให้ห้องดูหวานและเป็นเพมินีมากยิ่งขึ้น ซึ่งการเปลี่ยนผ้าผืน ผ้าปูที่นอน ผ้าปูเฟอร์นิเจอร์ หรือปลอกหมอนถือว่าการเปลี่ยนลูกที่ได้ผลเร็ว ทำง่าย และช่วยประหยัดงบในกระเป๋า

เลือกของแต่งบ้านแนว DIY ที่ทำจากงานโครเชต์หรือผ้าลูกไม้

หากคุณกลัวว่าห้องของคุณจะหวานแหววเกินไปด้วยการใช้ผ้าลูกไม้ตกแต่งทั้งหมด ก็ลองหาของใช้และของแต่งบ้านที่ทำจากงานปักโครเชต์ อย่างเช่น โคมไฟหรือโคมไฟจากไหมถัก กระถางต้นไม้จูลายแบบลายลูกไม้ หรือลองทำของประดับผนังจากลูกไม้ถักโทนสีเข้มหรือสีสดๆ เท่านั้นบ้านคุณก็จะดูสวย น่ารัก แต่ไม่หวานจนเกินไป



ผนังสีสด งานฉีกแนวชิปซี เปลี่ยนลูกให้ดูสดใส

นอกเหนือจากการแต่งบ้านแนวหวานๆ การเลือกใช้งานฉีกสีสดหลากสีในสไตล์ชิปซีหรือโบฮีเมียน ก็ช่วยเปลี่ยนลูกบ้านคุณให้ดูดีมีสไตล์และมีสีสันสดใส ลองเลือกใช้ผ้าคลุมเตียงหรือคลุมโซฟาแบบฉีก ผสานเข้ากับผนังห้องคู่สีตรงข้าม สร้างความโดดเด่นให้กับบ้านของคุณ

วอลล์เปเปอร์ลายลูกไม้ เปลี่ยนลูกให้ห้องสวยแบบง่าย ๆ

เดี๋ยวนี้วอลล์เปเปอร์มีหลากหลายลายและสีให้เลือกใช้ ลองเลือกใช้วอลล์เปเปอร์ที่พิมพ์ลายลูกไม้ จะเลือกใช้สีสีขาว สีพาสเทล หรือสีเข้มก็ขึ้นอยู่กับรสนิยมของคุณ หากอยากให้ห้องดูหรูหราขึ้น ก็อย่าลืมเลือกแขวนแขนเดอเลียร์เพื่อเสริมลูกให้ห้องคุณดูหรูหรามากยิ่งขึ้น



ผนังไม้ฉลุสวย สร้างสเปซ ช่วยเสริมบรรยากาศ

คุณลองกันห้องด้วยไม้ฉลุสวยแบบลูกไม้ นอกจากจะช่วยให้ห้องดูโปร่งและระบายอากาศแล้ว ยังช่วยให้บ้านดูหรูหราและเท่ไม่ซ้ำแบบใคร ใครอยากกันห้องแบบไม่ฉาวหรืออยากสร้างสเปซส่วนตัว ก็ลองใช้แผ่นฉลุลูกไม้สำเร็จรูปตกแต่งบ้านให้ดูสวยงามมากยิ่งขึ้น



LUXURY SPANISH

MEDITERRANEAN STYLE
@LADAWAN พระราม 2

ดีไซน์ด้านหน้าโดดเด่น มีเอกลักษณ์สไตล์ Spanish พร้อมโถงทางเข้าสูง Double Volume

“บ้าน” ไม่ใช่เป็นเพียงแค่ที่อยู่อาศัย ไร้ฟังก์ชัน ให้ความอบอุ่น ความปลอดภัยเท่านั้น แต่รูปแบบและสไตล์การตกแต่งบ้านยังสามารถบ่งบอกตัวตนของผู้ที่อยู่อาศัยได้อีกด้วย เช่นเดียว กับโครงการ LADAWAN พระราม 2

โครงการใหม่ล่าสุดจากแลนด์ แอนด์ เฮาส์ ที่พร้อมมอบความสมบูรณ์แบบให้ผู้อยู่อาศัย กับคฤหาสน์ในสไตล์ Spanish Mediterranean ที่ใช้เวลาในการออกแบบนานกว่า 2 ปี เพื่อให้เป็นไลฟ์สไตล์ที่แตกต่าง เป็นอาณาจักรที่สะท้อนถึงความรุ่งเรือง มั่งคั่ง นอกจากความสวยงาม หรรษา รวมถึงการตกแต่งที่ลงตัวแล้ว ยังสามารถบ่งบอกความเป็นตัวคุณอย่างชัดเจน ทุกพื้นที่ภายในยังคุ้มค่ากับการใช้ประโยชน์ได้อย่างเต็มที่

LADAWAN พระราม 2 โครงการระดับไฮเอนด์

ที่อยู่ติดถนนใหญ่ ใกล้สิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน และมีเส้นทางคมนาคมที่หลากหลาย ตั้งอยู่บนพื้นที่กว่า 82 ไร่ กับคฤหาสน์ The Imperio Series (แบ่งเป็น 3 แบบ คือ Aumentar 434 ตร.ม. Pulsera 562 ตร.ม. และ Estrella 784 ตร.ม.) รวมทั้งหมด 122 ยูนิต ส่วนที่เรามาเยี่ยมชมในวันนี้เป็นคฤหาสน์แบบ Pulsera เริ่มจากทางเข้าด้านหน้าที่สง่างามและโดดเด่นด้วย Porch สูงขนาดใหญ่ เป็นตัวเชื่อมระหว่างทางเข้าด้านซ้ายซึ่งเป็นห้อง Living และด้านขวาเป็น



ห้อง Guest Room ที่แยกตัวออกมาให้เป็นทั้งมุมรับรองแขกและมุมพักผ่อนส่วนตัว เมื่อมองออกไปด้านหน้าจะเป็นสวนแบบ Outdoor และ Courtyard ที่ช่วยสร้างความผ่อนคลาย สวยตา และสบายใจอย่างที่สุด

จุดเด่นอีกอย่าง คือ Privilege Lounge ที่สามารถมองวิวรอบคฤหาสน์ได้อย่างทั่วถึง ความพิเศษของ Pulsera อยู่ที่นี่การเชื่อมต่อพื้นที่ตั้งแต่ Living Room ไปจนถึง Dining

Room และ Foyer ที่จะออกไปด้านนอก ทุกมุมของบ้านเชื่อมต่อกันได้อย่างลงตัว ช่วงทางเดินชั้น 2 มองลงมาเห็นด้านล่างพื้นที่ทั้งหมด ในส่วนของห้องนอนมีทั้งหมด 5 ห้อง เป็นห้องขนาดใหญ่พร้อม Walk-in Closet นอกจากนี้ ยังเพิ่มความพิเศษด้วยการออกแบบให้ชั้น 3 กลายเป็น Penthouse สุดหรู มอบความเป็นส่วนตัว พร้อมห้องน้ำขนาดใหญ่ สะดวกสบายด้วยลิฟต์ส่วนตัวทุกหลัง ด้านความปลอดภัยเป็นแบบ Double Gate

แยกส่วน Residential & Guest Area หากไม่สะดวกที่จะรับแขกภายในส่วนของบ้านสามารถใช้ห้องรับรองแขกส่วนกลางที่ให้ความเป็นส่วนตัวสูงรับรองแขกได้เช่นกัน ซึ่งอยู่ในส่วนของประตูทางเข้าแรกเท่านั้น เจ้าหน้าที่จะอินเตอร์คอมแจ้งไปยังลูกบ้านเพื่อตรวจสอบว่าได้มีการนัดหมายไว้หรือไม่ หากมีการอนุญาตแขกจึงจะสามารถเข้าไปในส่วนของบ้านได้

นอกจากโลเกชั่น สภาพแวดล้อม สิ่งอำนวยความสะดวกแล้ว จุดเด่นของโครงการ LADAWAN พระราม 2 ยังอยู่ที่คลับเฮาส์หรูขนาดใหญ่ที่ออกแบบให้เป็นปราชัยในฤดูร้อนแถบยุโรป สถาปัตยกรรมที่แสดงถึงความสง่างาม ให้ความเป็นส่วนตัวมากที่สุด รวมถึงสวนสาธารณะเน้นต้นไม้ใหญ่ที่ให้ความร่มรื่น ซึ่งเป็นพื้นที่ส่วนกลางพร้อมทะเลสาบขนาดใหญ่ สร้างความรื่นรมย์ให้อยู่ใกล้ตัวคุณมากที่สุด LADAWAN พระราม 2 ราคา 50-160 ล้านบาท นัดหมายเพื่อเข้าชมโครงการ โทร. 1198

LIFESTYLE GADGETS

ต้อนรับปีใหม่ 2559 พบกับอุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ ที่ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ชีวิตที่ไม่หยุดนิ่ง สร้างสีสัน ความสุข และสนุกสนานกับไอเดียใหม่ๆ ที่ช่วยให้ชีวิตง่ายขึ้น



01 Leica Q

Leica Q (Typ 116) กล้องสไลด์ Rangefinder นอกจากจะแพ็คเกจภาพชัดแฉะในระดับของ Leica มาแล้วยังใส่ฟีเจอร์ที่ทำได้ยากในซีรีส์อื่นทั้งระบบโฟกัสอัตโนมัติ หน้าจอสัมผัส รองรับการเชื่อมต่อไร้สาย ตัวเครื่องมาพร้อมกับเซนเซอร์ฟูล์เฟรมความละเอียด 26 เมกะพิกเซล พร้อมชิปประมวลผลภาพตัวใหม่ Maestro II ปรับ ISO ได้ตั้งแต่ 100-50000 ตัวเลนส์ใช้ Summilux 28mm f/1.7 ความเร็วชัตเตอร์สูงสุด 1/16,000 ถ่ายต่อเนื่อง 10 ภาพ/วินาที สามารถตั้งค่าได้จากตัวเลนส์ นอกจากนี้ Leica Q ยังมาพร้อมกับช่องมองภาพอิเล็กทรอนิกส์ความละเอียดสูงที่สุดในโลกที่ 3.68 ล้านจุด หน้าจอด้านหลังรองรับสัมผัสขนาด 3 นิ้ว รวมถึงรองรับการใช้งานอุปกรณ์เสริมผ่านฮอตชู รองรับ Wi-Fi สำหรับฝั่งซอฟต์แวร์สามารถเก็บภาพสองรูปแบบได้พร้อมๆ กัน โดยการถ่ายภาพขนาดปกติแบบ JPG และไฟล์ดิบ DNG ไว้ในขนาดเต็มของเซนเซอร์ ราคาตัวเครื่องอยู่ที่ 140,000 บาท



02 Bosch MaxoMixx

เครื่องปั่นมือถือ รุ่น MaxoMixx จาก Bosch สามารถทำงานได้หลากหลาย และปรับความเร็วได้ 12 ระดับ พร้อมฟังก์ชันหยุดชั่วคราว และกำลังไฟในการทำงาน 750 วัตต์ ช่วยลดระยะเวลาการเตรียมอาหาร และผ่อนแรงให้กับคุณ มาพร้อมมือจับที่จับกระชับมือไม่ลื่นหลุด และรู้สึกนิ่มสบาย เพื่อความสะดวกสบายและใช้งานได้ง่ายยิ่งขึ้นตั้งแต่การตีแป้ง ไปจนถึงการบดสับอาหาร สามารถทำได้ง่ายด้วยอุปกรณ์เสริมที่มีให้เลือกใช้หลากหลายประเภท ทำให้คุณรังสรรค์อาหารที่มีรายละเอียดมากได้อย่างดี สามารถถอดและล้างในเครื่องล้างจานได้ ราคา 7,905.46 บาท



03 Graava Action Camera

Graava กล้อง Action Camera กล้องตัวจิ๋ว มากับขนาดกว้าง 44 mm ยาว 65 mm และสูงเพียง 20 mm คุณสามารถบันทึกทุกกิจกรรมที่คุณออกไปผจญภัยนอกบ้าน ไม่ว่าจะเป็นช่วงขับขี่รถจักรยาน ท่องเที่ยว หรือเดินป่า กล้องสามารถถ่ายภาพนิ่งได้ 8 ล้านพิกเซล ถ่ายวิดีโอได้ 1080p/30fps และ 720p/60fps ด้วยมุมมองกว้าง 130 องศา อีกทั้งยังมีระบบกันภาพสั่น มาพร้อมแบตเตอรี่ขนาด 1,100 mAh (บันทึกภาพได้นาน 3 ชั่วโมง) มีระบบการชาร์จแบบ Wireless และสามารถชาร์จผ่านโลกโซเชี่ยลได้ง่ายมาก ในราคา 14,272.80 บาท/400 USD



MINIATURE CACTUS

แต่งบ้านสวยด้วยกระบองเพชร

หากคุณอยากมีต้นไม้เล็กๆ สีเขียววางไว้ในบ้าน ดูแลง่าย ได้มุมสวยไว้พักผ่อนสายตา ต้นไม้ที่ชื่อว่า แคคตัส (Cactus) หรือกระบองเพชร สามารถตอบโจทย์ได้เป็นอย่างดี กระบองเพชรเป็นหนึ่งในตระกูลของพืชอวบน้ำที่กักเก็บน้ำไว้ในราก ใบ ถ้าคุณซื้อต้นกระบองเพชรมาแล้วอย่าแคว่งไว้ในกระถางที่มากับร้านเลยๆ มาตกแต่งให้เก๋ไก๋ เพิ่มมุมโปรดอีกมุมไว้ในบ้านของคุณกันดีกว่า

• เลือกมุมวาง

การดูแล ต้นไม้ตระกูลนี้ชื่นชอบแดดแรงๆ ไม่ต้องการน้ำมาก ดังนั้น มุมที่คุณสามารถวางต้นกระบองเพชรที่ให้ง่ายต่อการดูแล สามารถเลือกมุมพักผ่อนริมหน้าต่างในห้องนั่งเล่น ห้องนอน หรือริมระเบียง เป็นมุมสำหรับจัดวางและตกแต่งบ้านด้วยกระบองเพชรได้

• เปลี่ยนกระถางให้กระบองเพชร

การเปลี่ยนกระถางนอกจากจะทำให้คุณสนุกสนานไปกับการตกแต่งต้นกระบองเพชรแสนรักแล้ว ยังจะได้



ของตกแต่งบ้านที่ไม่เหมือนใครด้วย วัสดุที่เราจะนำมาใช้เป็นบ้านหลังใหม่ให้กระบองเพชรสามารถเลือกใช้ได้ตามสไตล์ที่ชอบ เช่น กระถางไม้ ทรงสี่เหลี่ยม ทรงกลม กระถางเซรามิก แก้วกาแฟ แก้วน้ำ ขวดน้ำปากกว้าง หรือจะเพิ่มความสุขอีกนิดด้วยการใช้ขวดโหลรูปทรงต่างๆ เช่น ทรงกลม ทรงเหลี่ยม กาน้ำชาแบบใส ตู้ปลาใบเล็กๆ ฯลฯ นอกจากนี้ หากเลือกขวดโหลที่สามารถแขวนได้ คุณยังจะได้ต้นกระบองเพชรที่สามารถแขวนติดกับผนังได้อีกด้วย

• เพิ่มลูกเล่นในกระถางกระบองเพชร

เพิ่มลูกเล่นและสีสันด้วยการวางหินแบบต่างๆ ตุ๊กตาเซรามิกที่ชื่นชอบลงไปได้ด้วย แต่ต้องระวังไม่ให้ไปปิดกั้นการระบายน้ำของต้นไม้ หรือจะวางรอบๆ ของกระถางก็ได้

• สารอาหารของกระบองเพชร

ถึงแม้ว่าจะดูแลง่าย แต่ก็ไม่ควรละเลยนานจนต้นไม้แห้งเหี่ยว ควรหมั่นดูดินและธาตุอาหารหรือปุ๋ย ส่วนมากใช้ปุ๋ยวิทยาศาสตร์ในการดูแลกระบองเพชร เพราะมีสูตรให้เลือกมากมายที่เหมาะสมกับความต้องการของกระบองเพชรแต่ละพันธุ์

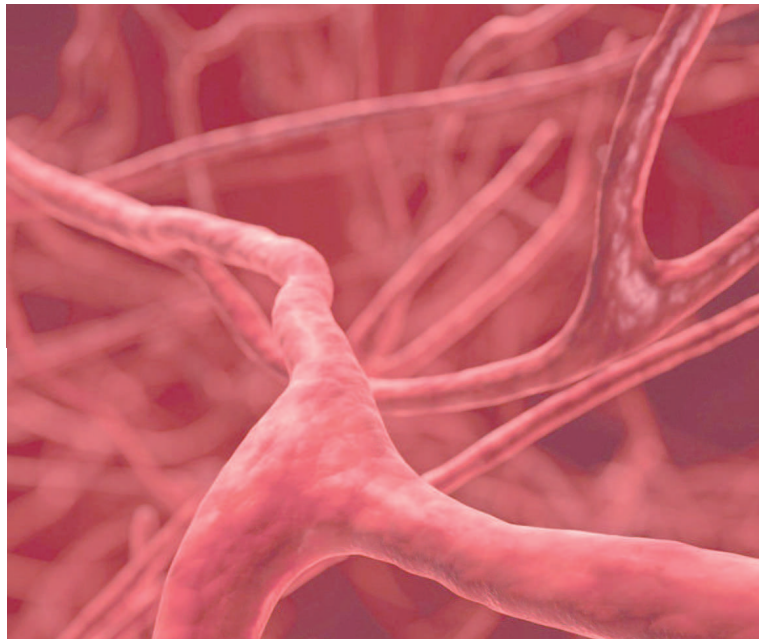
• การรดน้ำ

ต้นไม้ต้องให้แข็งแรงแคไหน ก็ต้องการน้ำในการดูแลเหมือนกัน ในการรดน้ำควรรดเพียงพอให้ดินชุ่มชื้น ไม่มากจนเกินไป เพราะจะทำให้น้ำไปขังในดินด้านล่าง อาจทำให้ต้นไม้ตายได้

การปลูกต้นไม้ที่รัก ไม่เพียงแต่จะเป็นการพักผ่อนหย่อนใจแสนง่ายแล้ว คุณยังจะได้ของแต่งบ้านที่ไม่เหมือนใครในแบบฉบับของคุณอีกด้วย

SEPTICEMIA

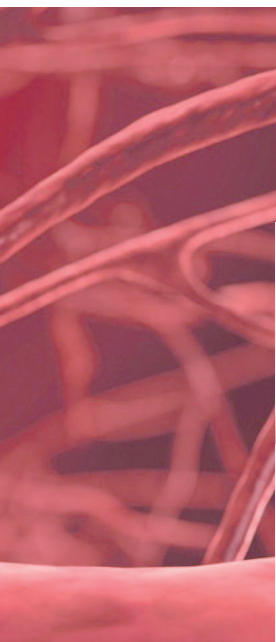
ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด



ปัจจุบันผู้ป่วยที่มีแนวโน้มเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากการเกิดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดจะมีจำนวนลดน้อยลง แต่ความน่ากลัวของการเกิดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดไม่ได้ลดน้อยตามไปด้วยแต่อย่างใด และเรายังคงได้ยืนยันว่าการเสียชีวิตของผู้ป่วยที่มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อในกระแสเลือดอยู่บ่อยครั้งจนเกิดเป็นข้อสงสัยต่างๆ นานาว่าภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดคืออะไร เกิดขึ้นได้อย่างไร และมีวิธีการรักษาหรือป้องกันได้หรือไม่

ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (Septicemia) หมายถึง ภาวะที่เชื้อโรคเข้าไปอยู่ในกระแสเลือด และทำให้เกิดการติดเชื้อสาเหตุการเสียชีวิตของผู้ป่วยที่ติดเชื้อไม่ได้เป็นผลมาจากเชื้อโรคโดยตรง แต่มาจากปฏิกิริยาตอบสนองของร่างกายที่มีต่อเชื้อโรค แหล่งติดเชื้ออาจจะมาจากผิวหนัง ทางเดินหายใจ ทางเดินอาหาร ทางเดินปัสสาวะ หากเชื้อมีความรุนแรงมากอาจพัฒนาไปสู่ภาวะช็อก และการทำงานของอวัยวะในร่างกายต่างๆ ล้มเหลว มีอันตรายถึงชีวิต จึงจำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที

สำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน โรคของเม็ดเลือดขาวบางชนิด โรคตับแข็ง โรคภูมิคุ้มกันบกพร่องติดเชื้อ HIV ผู้ป่วยเหล่านี้อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดสูงเนื่องจากผู้ป่วยเหล่านี้จะมีระบบภูมิคุ้มกันต้านทานโรคทำงาน



ได้ไม่มีประสิทธิภาพเพียงพอในการต่อสู้กับเชื้อโรคต่างๆ ที่เข้าสู่ร่างกาย หรือการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ต่างๆ เข้าสู่ร่างกาย เช่น การสวนทวาร การเสียบสายสวนปัสสาวะ การให้น้ำเกลือเข้าหลอดเลือดดำผ่านทางสายยาง การใช้เข็มฉีดยาร่วมกันในผู้เสพติด รวมถึงผู้ที่ได้รับยากระตุ้นภูมิคุ้มกันต้านทานอยู่ ยาในกลุ่มสเตียรอยด์ ยาเคมีบำบัดรักษาโรคมะเร็ง ซึ่งผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ระบบภูมิคุ้มกันอาจไม่สามารถกำจัดเชื้อโรคได้หมด จึงเกิดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดได้ง่ายกว่าคนทั่วไป

ซึ่งอาจจะเป็นเรื่องยากที่ผู้ป่วยหรือคนรอบข้างจะสังเกตได้ถึงลักษณะอาการของการติดเชื้อในกระแสเลือด ทางที่ดีเมื่อเกิดอาการดังต่อไปนี้ มีไข้สูง บางรายมีอาการหนาวสั่นร่วมด้วย ไอและเจ็บหน้าอก ชีพจรเต้นเร็ว หายใจเร็ว และความดันโลหิตต่ำกว่าปกติ ควรรีบพบแพทย์เพื่อรับการตรวจและวินิจฉัยโรค

อย่างถูกต้อง

สำหรับการรักษา แพทย์จะวินิจฉัยจากลักษณะอาการของผู้ป่วยร่วมกับการเจาะเลือดเพื่อนำไปเพาะหาเชื้อ และรักษาโดยการให้ยาปฏิชีวนะที่ครอบคลุมเชื้อที่น่าจะเป็นสาเหตุไว้ก่อน ในผู้ป่วยบางราย แพทย์อาจจะรักษาแบบประคับประคองอาการไปพร้อมๆ กัน เช่น ใช้เครื่องฟอกไตเมื่อเกิดภาวะไตวาย ให้ออกซิเจนให้เลือด ใช้เครื่องช่วยหายใจ ยิ่งถ้าผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้องเร็ว โอกาสรอดชีวิตก็จะยิ่งสูงขึ้น

การป้องกันที่ดีที่สุดไม่ให้เกิดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด คือ การทำให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ ออกกำลังกายเป็นประจำ รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ พักผ่อนให้เพียงพอ และควรรับการฉีดวัคซีนให้ครบตามกำหนด ที่สำคัญให้หมั่นสังเกตความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับร่างกายแม้เพียงเล็กน้อยก็อย่านิ่งนอนใจ ควรรีบไปพบแพทย์ทันที เพื่อที่จะได้รับการวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง



CUTE & EASY DIY MASON JAR

ขวดโหลที่คุณใช้เก็บอาหารหรือขนม ลองเอามาตัดแปลงแต่งเป็นของแต่งบ้านด้วยการผสมผสานไอเดียการจัดสวนในขวด และ Snow Globe เข้าไว้ด้วยกัน คุณลองสร้างสรรค์ผลงานจากของสะสม รูปถ่าย หรือเปลือกหอย แล้วแต่ความชอบของแต่ละคน รับรองว่าคุณจะได้ของแต่งบ้านเก๋ๆ หรือของขวัญ DIY สุดซึ้งที่ไม่ซ้ำแบบใคร

วัสดุ-อุปกรณ์

- โหลแก้วพร้อมฝาขนาดตามชอบ
- ปืนกาว
- ของเล่นพลาสติกหรือเซรามิกรูปสัตว์ ต้นคริสต์มาส หรือแบบอื่นตามชอบ
- กากเพชร
- ลวด
- มอสปลูกต้นไม้แบบแห้ง
- คีมคีบด้ามยาว
- กิ่งไม้แห้งเล็กๆ





วิธีทำ

1. ตัดลวดเป็นเส้นยาวประมาณ 2 นิ้ว 5 เส้น ใช้ปิ่นกาวยิงยึดเข้าไว้ด้วยกันให้แน่น ตัดปลายให้บานออกเหมือนแขนเดอเลียร์แล้วตกแต่งด้วยกากเพชร หาจุดศูนย์กลางของฝาแล้วใช้ปิ่นกาวยิงยึดกับฝาให้แน่น
2. นำมอสแห้งใส่ลงไปในก้นโหล ใช้มือหรือช้อนกดให้แน่น ให้มอสสูงจากก้นขวดประมาณ 1½-2 นิ้ว
3. จากนั้นนำตุ๊กตาใส่ลงไป ถ้าไม่อยากจะตุ๊กตาขยับให้ใช้ปิ่นกาวยิงด้านล่าง และใช้ปากคีบคีบกดลงไปกับมอสที่ปูไว้ ทิ้งไว้ให้แห้ง
4. นำส่วนฝาที่ทำไว้มาปิด หมุนเกลียวให้แน่น
5. นำกิ้งมี้แห้งเล็กๆ มาตกแต่งด้วยกากเพชร และนำมาตกแต่งบนฝาขวดโหลด้านนอกโดยใช้ปิ่นกาวยิงยึดให้แน่นเป็นอันเสร็จเรียบร้อยแล้ว

TIPS

- ถ้าไม่ชอบมอสแห้ง อาจเปลี่ยนมาใช้ทรายทะเลหรือเม็ดพลาสติกแทนได้
- ควรจัดของในโหลให้มีสเปซว่างบ้าง เพื่อให้ดูสวยงามไม่รกเกินไป





LEARN TO LOVE YOURSELF

อาเล็ก ธีรเดช เมธาวรายุทธ



สำหรับหนุ่มอาเล็ก ธีรเดช เมธาวรายุทธ ดักรักความฮอตตลอดช่วงปีที่ผ่านมา เรียกว่าเป็นนักแสดงหนุ่มที่ติดอันดับต้นๆ ของวงการบันเทิง ด้วยรอยยิ้ม ความเป็นกันเอง และการใช้ชีวิตที่เป็นตัวเองที่สุด และอะไรอีกหลายๆ อย่างในตัวของหนุ่มคนนี้ ที่ทำให้รู้สึกที่เราต้องพบกันในคอลัมน์ Exclusive Interview สักครั้ง...

คำพูดที่ว่า “ถ้าเรารักตัวเองเป็น เราก็จะรักคนอื่นได้ในแบบที่ควรจะเป็น” หนุ่มอาเล็ก ยิ้มก่อนตอบย้าคำพูดนี้ว่า “เมื่อเรารักตัวเองเป็น เราก็ต้องเผื่อแผ่ความรักนี้ส่งต่อให้คนรอบข้าง โดยเฉพาะคนในครอบครัว การได้เห็นคุณพ่อคุณแม่มีความสุข ได้เห็นคนที่เรารักมีความสุข เป็นความรักที่ส่งผลดีต่อทุกๆ อย่าง เมื่อรักตัวเองแล้วก็จะส่งผลกับการทำงาน เราจะมีความสุขในการทำงาน โดยที่ไม่จำเป็นต้องรอผลตอบรับ

จากผลงานที่เราแสดง เวลาที่ได้ทำงานก็มีความสุขแล้ว เพราะเราเต็มทีกับทุกๆ การทำงาน ทุกๆ บทบาทที่ได้รับ โดยเฉพาะการถ่ายละครผมชอบมาก ไม่ว่าจะเป็นบทไหนก็ตาม แม้แต่บทที่เครียดๆ ผมก็มีความสุขที่ได้ทำ บทที่ผมอยากแสดงคือบทที่ต้องแสดงอารมณ์เยอะๆ ออกแฉกซนเยอะๆ หลายๆ อารมณ์ (ยิ้ม)”

วันนี้หนุ่มอาเล็กเล่าถึงการดูแลครอบครัว ดูแลสุขภาพว่า “ต้องขอบคุณคุณพ่อคุณแม่ที่ท่านดูแลตัวเองได้ดีมาก เพราะท่านตรวจเช็คสุขภาพทุกปี ในส่วนนี้ผมหายห่วง ผมจะชอบพาท่านไปทำกิจกรรมที่ยังไม่เคยทำ พาไปทานอาหารร้านอร่อยๆ ด้วยความที่ครอบครัวเป็นคนจีน เมนูอาหารที่ท่านก็จะเป็นเมนูซ้ำๆ ก็เลยพาท่านไปทานอาหารอย่างอื่นบ้าง มีทั้งร้านที่ท่านชอบบ้าง ไม่ชอบบ้าง แต่ผมก็อยากพาท่านไป พาไปเที่ยว ทริปล่าสุดผมพาท่านไปฮ่องกง คุณพ่อยังไม่เคยไปตอนที่ฮ่องกงเจริญแล้ว ท่านเคยไป



ก่อนที่ผมเกิดอีก คุณพ่อคุณแม่จะชอบไหว้พระ”

“จริงๆ สิ่งที่ผมห่วงท่านทั้งสองคือ ‘เรื่องสุขภาพ’ การมีเงินเยอะ การมีงานเยอะ ไม่ได้ว่าไม่ดีเท่ากับการที่เรามีสุขภาพดี ทุกวันนี้ผมกับพ่อจะเหมือนกันอย่างหนึ่ง คือเวลาที่ไม่ไหว้พระ ถ้าขอพรได้จะขอเรื่องสุขภาพก่อน เราจะใช้ชีวิตอยู่อย่างสบาย ไม่ต้องกังวลในอีกหลายๆ เรื่องที่จะตามมา”

“โดยส่วนตัวผมเรื่องสุขภาพ ผมออกกำลังกายเป็นประจำอยู่แล้ว ผมชอบไปฟิตเนส ถ้ามีเวลาพอผมชอบเล่นบาสเกตบอล แต่ก็ไม่ค่อยได้เล่น ก็เข้าฟิตเนสแทน ในส่วนของเรื่องผิวพรรณผมดูแลน้อยมาก ยิ่งผิวตัวด้วยแล้ว แทบจะไม่ได้ดูแลเลย ผิวหน้าก็มีดูแลบ้าง ก็ทาครีมบำรุงทั่วไป เหมือนผมจะเป็นหนุ่มสำอางนะ (ยิ้ม) แต่สิ่งที่ผมสนใจคือเรื่องการแต่งตัว ผมจะสนุกกับการแต่งตัว”

เมื่อเอ่ยถึงถึงต้นแบบในการใช้ชีวิต อาเล็กตอบว่า “คุณพ่อครับ คุณพ่อเป็นคนที่ทำงาน

เพื่อครอบครัว คุณพ่อจะซื้ออะไรให้ตัวเอง น้อยมากหรือแทบไม่ซื้อเลย มีอย่างเดียวที่ท่านซื้อคือไม้กอล์ฟ ซึ่งเป็นเรื่องเล็กน้อยเมื่อเทียบกับที่ท่านทำงานหนักขนาดนี้ ผมอยากเป็นแบบท่าน สิ่งที่ผมต่างจากท่าน คือ ผมซื้อของให้ตัวเอง (หัวเราะ) เมื่อก่อนท่านยังทำงาน เวลาท่านทานข้าวกลางวัน ท่านจะทานอาหารร้านที่อยู่ข้างทาง แต่ถ้าวันไหนท่านพาครอบครัวไปทานข้าว ท่านจะเต็มที่ ทุกวันนี้ผมก็เป็นแบบท่านนะ เวลาพาท่านไปผมก็เต็มที่ กับครอบครัวแล้วจะเอาไรก็ได้”

หนุ่มอาเล็กยังเล่าถึงความสำเร็จในการทำงานและการใช้ชีวิตของเขาว่า “ผมรู้สึกพอใจกับชีวิต ทุกวันนี้แล้วนะ ไม่มีวันไหนที่ผมไม่เคยพอใจเลย ผมพอใจมาตลอด ไม่เคยหวังอะไรมากกว่านี้เลย ไม่เคยคิดว่าจะก้าวมาถึงจุดนี้ ได้แสดงละคร มีแฟนคลับ มีคนชื่นชมผลงานของเรา ไม่เคยคิดว่าจะไปไกลกว่านี้ ด้วยสถานะของเราตอนนี้ ทำให้กดดันนะ จากผลงานที่ทำได้ดีก็ต้องพัฒนา

ตัวเองขึ้นไปอีก ผลงานปี 2559 ก็จะมีละครเปิดกล่อง 2-3 เรื่อง ที่เฟิร์มแล้วมีซีรีส์เรื่อง ‘คิวบิลด์’ ส่วนเรื่องที่กำลังกองไปแล้ว ‘วัยแสบสาแหรกขาด’ น่าจะได้ดูกันประมาณเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม”

หนุ่มอาเล็กยังเล่าเสริมถึงการทำงานว่าไม่เคยรู้สึกท้อเลย “ด้วยความที่เราเห็นอะไรมาหลายๆ อย่าง ทั้งจากโซเชียล จากคนที่อยู่รอบข้าง หรือคนที่เราได้ไปเห็นด้วยตัวเอง คนที่แย่กว่าเรา ทำให้เรามีกำลังใจ เรื่องที่เรารู้สึกท้อก็จะกลายเป็นเรื่องเล็ก ปัญหาของเราก็จะเป็นปัญหาเล็กๆ ไปเลย”

เมื่อถามถึง ‘Love Yourself’ อาเล็กตอบทั้งทำย่นๆ ว่า “คนเราเมื่อทำงานหนัก บางทีการให้ของขวัญกับตัวเองบ้างเป็นกำลังใจนะ เราลองมองกลับ หากเราเป็นคนอื่นแล้วให้ของขวัญเราบ้าง ก็มีความสุข หายเหนื่อย เล็กเป็นคนที่ให้ของขวัญตัวเองบ่อยมาก ขอบคิดว่า 2-3 วันนี้เราทานน้อยไปนะ วันนี้ต้องหาอะไรอร่อยๆ ทาน (ยิ้ม) ทำให้เรามีความสุขกับการใช้ชีวิต”

● METRO FOCUS



THE PINK LINE

แคราย-มีนบุรี



ปัจจุบันการให้บริการรถไฟฟ้าของประชาชน เพื่อช่วยปลดปล่อยอุปสรรคการเดินทางของคนเมืองที่นำมามีปัญหาการติดขัดเป็นปัญหาที่ยากต่อการแก้ไข ทางเลือกที่ดีที่สุดสำหรับคนเมืองคือการเดินทางด้วยรถไฟฟ้า ช่วยลดเวลาการเดินทางได้ดีมาก โดยเฉพาะเส้นทางรถไฟฟ้าสายสีชมพูช่วงแคราย-มีนบุรี ซึ่งรองรับการเดินทางของประชาชนในพื้นที่ด้านเหนือของกรุงเทพฯ

โครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพูช่วงแคราย-มีนบุรี เป็นเส้นทางเชื่อมต่อระหว่างฝั่งตะวันตกกับฝั่งตะวันออกของกรุงเทพฯ รวมทั้งการเดินทางสู่ใจกลางเมืองได้อย่างสะดวกรวดเร็ว เริ่มจากสถานีศูนย์ราชการ

จังหวัดนนทบุรี ซึ่งอยู่ใกล้แยกแคราย ผ่านถนนติวานนท์ก่อนเลี้ยวซ้ายเข้าถนนแจ้งวัฒนะ เชื่อมต่อถนนรามอินทรา ไปสิ้นสุดปลายทางที่สถานีมีนบุรี รวมระยะทาง 34.5 กิโลเมตร นับเป็นอีกหนึ่งเส้นทางที่ผ่านแหล่งที่พักอาศัย สถานที่ราชการ รัฐวิสาหกิจ สถาบันการศึกษา โรงพยาบาล และศูนย์การค้า

โครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพูเป็นระบบขนส่งมวลชนสายรองประเภทรถไฟฟ้ารางเดี่ยว (Straddle Monorail) ที่เป็นทางยกระดับตลอดเส้นทาง เชื่อมต่อการเดินทางระหว่างเขตมีนบุรีและจังหวัดนนทบุรี ประกอบด้วย 30 สถานี ดังนี้

1. สถานีศูนย์ราชการนนทบุรี (เชื่อมต่อรถไฟฟ้าสายสีม่วงและรถไฟฟ้าโมโนเรล สายสีน้ำตาล - กำลังก่อสร้าง)
2. สถานีแคราย
3. สถานีสนามบินน้ำ
4. สถานีสามัคคี
5. สถานีชลประทาน
6. สถานีปากเกร็ด
7. สถานีเสียงเมืองปากเกร็ด
8. สถานีแจ้งวัฒนะ-ปากเกร็ด 28
9. สถานีเมืองทองธานี
10. สถานีศรีรัช
11. สถานีเมืองทอง 1
12. สถานีศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ
13. สถานีทีโอที
14. สถานีหลักสี่ (เชื่อมต่อรถไฟฟ้าขบวนเมืองสายสีแดงเข้ม - กำลังก่อสร้าง)



แนวเส้นทางรถไฟฟ้าวิ่งผ่านศูนย์ราชการ ถ.แจ้งวัฒนะ



สถานีหลักสี่ สถานีเชื่อมต่อระหว่างรถไฟฟ้าสายสีชมพู
กับรถไฟฟ้าสายสีแดง



สถานีวัดพระศรีมหาธาตุ สถานีเชื่อมต่อระหว่างรถไฟฟ้า
สายสีชมพูกับรถไฟฟ้าสายสีเขียว

15. สถานีราชภัฏพระนคร
16. สถานีวัดพระศรีมหาธาตุ
17. สถานีรามอินทรา 3
18. สถานีลาดปลาเค้า
19. สถานีรามอินทรา 31
20. สถานีมีนบุรี
21. สถานีวัชรพล (เชื่อมต่อรถไฟฟ้าสายสีเทา -
โครงการ)
22. สถานีรามอินทรา กม. 40
23. สถานีคูบอน
24. สถานีรามอินทรา 83
25. สถานีวงแหวนตะวันออก
26. สถานีพหลโยธิน

27. สถานีบางซื่อ
 28. สถานีเศรษฐบุตรบำเพ็ญ
 29. สถานีตลาดมีนบุรี
 30. สถานีมีนบุรี (เชื่อมต่อรถไฟฟ้าสายสีส้ม -
โครงการ)
- สำหรับโครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู ผลประโยชน์
ที่ประชาชนจะได้รับจากโครงการนี้ก็คือ เป็น
เส้นทางที่ผ่านสถานที่ราชการ เช่น ศูนย์ราชการ
จังหวัดนนทบุรี ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ
แจ้งวัฒนะ อีกทั้งผ่านศูนย์การค้า และศูนย์
การจัดแสดงนิทรรศการและการประชุม
อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี ตลอดจน
โรงพยาบาล เช่น โรงพยาบาลโรคทองเอก

นนทบุรี โรงพยาบาลเวชธานี แจ้งวัฒนะ และ
โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี นอกจากนี้
ยังผ่านสถาบันการศึกษาต่างๆ อีกมากมาย
เช่น โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย นนทบุรี
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช มหาวิทยาลัย
ราชภัฏพระนคร มหาวิทยาลัยเกริก และยังผ่าน
สถานปฏิบัติธรรมเสถียรธรรมสถาน
นับว่าเป็นอีกเส้นทางในอนาคตที่ตอบโจทย์
ชีวิตคนเมืองได้เป็นอย่างดี นอกจากจะช่วยให้
การเดินทางสะดวกรวดเร็วแล้ว ยังช่วยให้
คุณภาพชีวิตของประชาชนดีขึ้น

ขอบคุณข้อมูลจาก www.mrta.co.th

● L&H NETWORK





L&H
NETWORK



SINGLE HOME



TOWNHOME



CONDOMINIUM



FUTURE PROJECTS



SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME



ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคาเริ่มต้น
SINGLE HOME	บันทวิน	15 - 30 ล้านบาท
	มิลินทนา • สีวลี	5 - 15 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤษภลดา	3.59 - 7 ล้านบาท
	Villaggio	3.99 - 5 ล้านบาท
	inizio	3.5 - 5 ล้านบาท
TOWNHOME	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	7.5 - 15 ล้านบาท
	Villaggio	2 ล้านบาท
	indy	2 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	15 ล้านบาท
	333 RIVERSIDE	5.19 ล้านบาท
	The Room	4.8 ล้านบาท
	THE KEY	3.5 ล้านบาท
	Ease	1.69 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	50 - 130 ล้านบาท

● SINGLE HOME : NORTH

☎ 1198

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - ตีวนนท์ - รังสิต - ลำลูกกา



นันทวัน

มัลลนา

พฤษภาดา

iniZio



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
บ้านทวิน แกรนด์วิลล์ - ราชพฤกษ์	19 ล้านบาท	njr@lh.co.th
บ้านทวิน แกรนด์วิลล์ - ราชพฤกษ์	7 - 9 ล้านบาท	m4@lh.co.th
พฤกษ์ลดา 3 วิลล์ - คลอง 4	3.89 - 6 ล้านบาท	pd3@lh.co.th
inizio 2 วิลล์ - คลอง 3	3.5 - 5 ล้านบาท	ir2@lh.co.th

ROAD CYCLING TREND

คงปฏิเสธได้ยากว่าการปั่นจักรยานเป็นเทรนด์ใหม่ของคนเมืองหลวงที่กำลังได้รับความนิยมอย่างมาก จึงทำให้ในปัจจุบันมีการตอบรับกระแสรักปั่น ด้วยการเนรมิตเส้นทางสำหรับการปั่นจักรยานมาอำนวยความสะดวก พร้อมมอบความปลอดภัยในการจัดโซนให้อย่างชัดเจน

★ สถานที่แนะนำ

• Peppermint Bike Park

ด้วยแนวคิดของคนที่ชอบปั่นจักรยานและต้องการตอบใจคนเมืองที่ยังขาดพื้นที่การปั่นอันเป็นสัดส่วนและปลอดภัย บวกกับสโลว์ไลฟ์สไตล์แบบ Work Hard, Play Hard จึงเกิดเป็นเลนปั่นบนพื้นที่กว่า 10 ไร่ ระยะทางประมาณ 2 กิโลเมตร ด้วยการสร้างสรรค์ให้เป็น Track เพื่อทดสอบสมรรถภาพในการขี่จักรยาน ผ่านด่านเนินสูง แอ่งน้ำ สะพานไม้หรือเราใจไปกับ Wall Ride โค้งหลากหลายรูปแบบที่จะช่วยเพิ่มอรรถรสในการปั่นให้แตกต่างอย่างสนุกสนาน อีกทั้งยังแบ่งเลนปั่นให้สำหรับมือใหม่และมืออาชีพไว้อย่าง



Peppermint Bike Park
อีกหนึ่งสถานที่ของผู้ที่ชื่นชอบ
การปั่นจักรยานแนวผจญภัย

ชัดเจน นอกจากนี้ ทางสนามยังให้บริการคลับเฮาส์ คาเฟ่ ร้านอาหาร แบบครบวงจร
ที่ถั้ว : ซอยโยธินพัฒนา แขวงลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 09-0980-1368

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-22.00 น.
การเดินทาง : จากรามอินทราหรือมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ให้เลี้ยวเข้าถนนเกษตร-นวมินทร์ จากนั้นให้สังเกตป้ายบางจากเอาไว้ หากเจอแล้วให้เลี้ยวเข้าไปในซอยโยธินพัฒนา 3 ซับไปเรื่อยๆ จนเจอสถาบันโพธิ์าลัย ถัดไปอีกนิด จะเห็น Peppermint Bike Park อยู่ทางด้านซ้ายมือ

• มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

เดิมทีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน เน้นให้นักศึกษานั่งจักรยานอยู่แล้ว แต่ด้วยปัจจุบัน



เลนปั่น Peppermint Bike Park มี 2 แบบ คือ สีฟ้าสำหรับมือใหม่หรือคนที่ต้องการปั่นแบบชิว ส่วนสีพื้นถนนเป็นพื้นที่เหมาะสำหรับนักปั่นมืออาชีพ

มีจำนวนนิสิตนักศึกษาที่ปั่นจักรยานน้อยลง ทำให้ทางมหาวิทยาลัยฟื้นฟูการใช้จักรยานภายในมหาวิทยาลัยให้กลับมาเป็นสัญลักษณ์ดั้งเดิมด้วยการคืนพื้นที่สีเขียวสร้างเลนจักรยานขึ้นโดยรอบ ท่ามกลางต้นไม้ใหญ่อันร่มรื่นตลอดทาง เมื่อแผ่ไปยังบุคคลภายนอกที่สามารถลดเส้นทางปั่นมาชมทัศนียภาพ แล้วสามารถปั่นไป



บรรยากาศภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ซึ่งขึ้นชื่อว่าร่มรื่น และนิสิตนักศึกษาก็นิยมปั่นจักรยาน



เลนเฉพาะจักรยานที่ทางมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้มีการฟื้นฟูขึ้นมาอีกครั้ง หลังจากที่ถูกก่อนหน้านี้ได้ยกเลิกไป



เลนจักรยานใต้ทางด่วนถนนงามวงศ์วาน จุดสนใจคือเป็นเส้นทางจักรยานที่ใช้ “ยางพารา” ในการก่อสร้าง

ยังสถานีตำรวจดอนเมือง เข้าถนนทหารอากาศ ผังสีกัน ไปถนนวัดนาวา จนถึงแยกสวนสมเด็จพระเจ้า เลี้ยวเข้าเมืองทองธานี ออกสู่ถนนแจ้งวัฒนะ ให้กลายเป็นอีกหนึ่งเส้นทางของนักปั่นย่านนั้นได้

ที่ตั้ง : ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 09-9159-9145

เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : สามารถใช้ได้หลายเส้นทาง ได้แก่ ถนนพหลโยธิน ถนนวิภาวดีรังสิต และ

ถนนงามวงศ์วาน

• ได้ทางด่วนถนนงามวงศ์วาน

เส้นทางปั่นที่อยู่ภายใต้โครงการจักรยานใต้ทางด่วนจากถนนงามวงศ์วานถึงถนนสามัคคี ในความดูแลของการทางพิเศษแห่งประเทศไทย ซึ่งถนนเลนปั่นเส้นทางดังกล่าวนี้ นับเป็นถนนเส้นแรก และยังเป็นไบค์เลนยางพาราแห่งแรก ถึงแม้จะเป็นระยะทางไม่ยาวนัก แต่คุณก็จะสามารถปั่นชมวิถีชุมชนของชาวบ้านย่านนั้นได้ ทั้งในช่วงเช้าหรือช่วงเย็นที่มีบรรยากาศสบายๆ

เหมาะสำหรับนักปั่นทั้งมือใหม่และมืออาชีพ ที่ต้องการเปลี่ยนเส้นทางและบรรยากาศในการปั่นจักรยาน

ที่ตั้ง : ถนนงามวงศ์วาน ตำบลบางเขน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

ติดต่อ : 0-2579-5380 (การทางพิเศษแห่งประเทศไทย)

เปิดบริการ : ทุกวัน

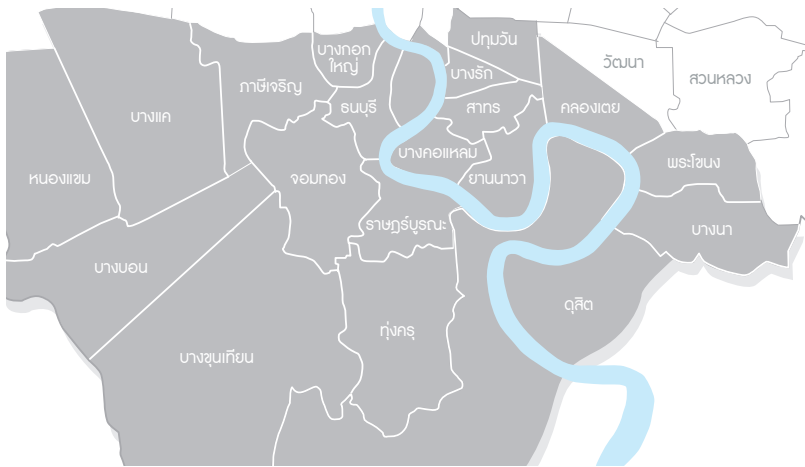
การเดินทาง : ขึ้นทางด่วนจากอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ เลือกลงถนนงามวงศ์วาน เลนจักรยานจะอยู่ใต้ทางด่วน

● SINGLE HOME : SOUTH

☎ 1198

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม



L A D A W A N

มัลลิกา

พญาเมธยา

Villaggio



NEW PROJECT	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	LADAWAN พระราม 2	50 - 130 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
	มัลลนา ประชาอุทิศ 72	9 - 15 ล้านบาท	m72@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา ประชาอุทิศ 90	3.99 - 7 ล้านบาท	pa2@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา เพชรเกษม - สาย 4	4 - 6 ล้านบาท	pp2@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา มหาชัย	3.79 ล้านบาท	pss@lh.co.th
	Villaggio พระราม 2	3.99 - 5 ล้านบาท	vb@lh.co.th

RIDE AROUND TOWN

S

สำหรับนักปั่นแล้ว การได้ค้นหาเส้นทางใหม่ๆ เพื่อพิชิตผีเสื้อ นอกจากจะช่วยสร้างประสบการณ์และทดสอบศักยภาพการปั่นของตัวเองแล้ว ยังนับเป็นการเปิดโลกแห่งการเรียนรู้ให้กับสายตาและหัวใจ เริ่มต้นสัมผัสกับห้วงเรียนของการศึกษารูปแบบที่แปลกออกไป ซึ่งจะทำให้คุณได้พบเพื่อนใหม่แบบไม่คาดคิด

★ สถานที่แนะนำ

- เส้นทางสถานีรถไฟฟ้าตากสิน เขียวราช เป็นเส้นทางที่สามารถลัดเลาะตามซอกซอยได้อย่างเพลิดเพลิน เริ่มจากสถานีรถไฟฟ้าตากสิน ปั่นตามถนนเจริญกรุงผ่านวัดสวนพลู จากนั้นไปต่อบางรัก ผ่านตึกเก่าซอยโรงภาษี กองบังคับการตำรวจน้ำ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ที่มีสถาปัตยกรรมเก่าแก่และสวยงาม สะท้อนการค้าอันรุ่งเรืองในอดีต แล้วมุ่งหน้าชมความคลาสสิกของสถาปัตยกรรมอันสง่างาม ไปรษณีย์กลาง จากนั้นปั่นไปตามทางอีกหน่อยจะถึงสี่พระยา โดยเส้นทางนี้สามารถเลี่ยงความวุ่นวายของถนนเส้นหลักมาปั่นใกล้แม่น้ำเจ้าพระยา เพื่อดื่มด่ำความงดงามของ



ชื่นชมความสวยงามของสถาปัตยกรรม
อาคารธนาคารไทยพาณิชย์

สายน้ำ อีกทั้งยังจะได้ชมโบสถ์เก่าแก่และสถานที่สำคัญไม่ว่าจะเป็นอาคารธนาคารไทยพาณิชย์และกรมเจ้าท่า สุดท้ายไปเติมพลังที่ตลาดน้อย หรือไปฝากกระเป๋าที่เขียวราช ก็เป็นการปิดทริปได้อย่างเต็มอิ่ม
ที่ตัว : แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร
ติดต่อ : 0-2236-1395 (สำนักงานเขตบางรัก)
เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : สถานีรถไฟฟ้าตากสิน

- ถนนพระราม 2 ปลายทางศาลพันท้ายนรสิงห์ เส้นทางยาวกว่า 27 กิโลเมตร สำหรับนักปั่นสุดพิถีพิถันที่ต้องการพิสูจน์สเตชันปั่น และชมวิวสองข้างทางไปตามถนนบางขุนเทียน ผ่านโรงเรียนพิทยาลงกรณ์ที่มีข้อมูลป้ายายเลนให้ได้ศึกษาตลอดสองข้างทาง การปั่นจะมีป้ายายเลนและ



ดื่มด่ำอดีตกับตึกเก่าซอยโรงภาษี

นาเกลือ จากนั้นไปต่อเขต จ.สมุทรสาคร เพื่อสักการะศาลพันท้ายนรสิงห์ นายท้ายเรือพระที่นั่งเอกไชยในสมัยพระเจ้าเสือ ที่ได้รับการยกย่องว่าเป็นผู้มีความซื่อสัตย์สุจริต จงรักภักดี และรักษาระเบียบวินัยยังชีวิต แนะนำให้ปั่นในช่วงเช้าจะได้สัมผัสบรรยากาศที่แสนสบาย และช่วยเติมพลังชีวิตได้ดีมากที่สุด



ชื่นชมความคลาสสิกของสถาปัตยกรรมอันสง่างาม ณ ไพรณีย์กลาง



ปิดทริปปารับวันและสักการะศาลพันท้ายนรสิงห์



ชื่นชมวิถีชีวิตเลียบคลองภาษีเจริญ

ที่ตั้ง : แขวงสามยุค เขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 0-2416-0034, 0-2415-0156 (สำนักงานเขตบางขุนเทียน)

เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : ถนนพระราม 2 บางขุนเทียน

- สถานีรถไฟฟ้ามหานคร-วัดนันทบุรี
เส้นทางนั้นนอกจากจะสามารถปั่นได้จนพอใจแล้ว

หากท่านใดที่ยากจนมีสการสิ่งศักดิ์สิทธิ์ก็ต้องบอกว่าถูกใจแน่นอน เพราะตั้งแต่ต้นทางจากสถานีรถไฟฟ้ามหานครใหญ่ปั่นเลียบทางรถไฟไปสถานีรถไฟตลาดพลู เป็นเส้นทางที่คุณจะได้พบกับวัดสำคัญๆ เช่น วัดปากน้ำภาษีเจริญ วัดเก่าแก่ตั้งแต่สมัยอยุธยา หรือวัดอัมพรสวรรค์ที่อยู่ถัดไปไม่ไกล โดยภายในวัดเป็นสถานที่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระประธานถึง 28 องค์ให้คุณได้กราบไหว้ขอพรเป็นมงคลชีวิต จากนั้นเมื่อปั่นไปตามถนนเทอดไท จะได้สัมผัสกับอีก

หนึ่งอรรถรส เพราะส่วนใหญ่นานนี้จะมีสวนอันแสนร่มรื่นและชุมชนดั้งเดิม จนกระทั่งถึงโรงเรียนพิทยาสรรพ์ เลี้ยวขวาเข้าไปสู่คลองภาษีเจริญ ที่สามารถจุจักรยานเดินข้ามคลองแบบสบายๆ เพื่อทะลุออกมาถึงถนนเพชรเกษม หรือจะเดินตัดออกไปยังวัดนิมมานรดีก็ได้เช่นกัน
ที่ตั้ง : แขวงบางยี่เรือ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร
ติดต่อ : 0-2465-0025 (สำนักงานเขตธนบุรี)
เปิดบริการ : ทุกวัน
การเดินทาง : สถานีรถไฟฟ้ามหานคร

● SINGLE HOME : EAST

☎ 1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - รามคำแหง - สุวินทวงศ์

โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



นันทวัน มันทนา ไร่พุดาษา พุดาษาลดา



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	บันทวน บางนา กม.7	20 - 50 ล้านบาท	n7@lh.co.th
NEW PROJECT	มัลลิกา บางนา กม.7	8 - 20 ล้านบาท	mk7@lh.co.th
NEW PROJECT	มัลลิกา อ่อนนุช - ววแหวน 4	6 - 18 ล้านบาท	moa@lh.co.th
	มัลลิกา Lake Watcharapol	5 - 25 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัลลิกา ศรีนครินทร์ - บางนา	5 - 15 ล้านบาท	msb@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ บางนา กม.7	6 - 8 ล้านบาท	c7@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - พระยาสุเรนทร์	5 - 7 ล้านบาท	ccr@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา ววแหวน - หทัยราษฎร์	4 - 6 ล้านบาท	pvh@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา บางนา	3.59 ล้านบาท	pba@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา สุวรรณภูมิ	4 - 7 ล้านบาท	ph@lh.co.th

TAKE ADVANTAGE OF A NICE DAY

E

ในช่วงประมาณ 1-2 ปีที่ผ่านมา “การปั่นจักรยาน” กลายเป็นกีฬาฮอตฮิตสำหรับคนทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นปั่นใกล้ไกล ปั่นเพื่อผ่อนคลาย หรือปั่นเพื่อสุขภาพ ล้วนเป็นเหตุผลอันนำมาซึ่งกิจกรรมการปั่นมากมายที่เกิดขึ้นในประเทศไทย

★ สถานที่แนะนำ

• เส้นทางบางกระเจ้า

เส้นทางการปั่นอันได้รับการขนานนามว่ามีความเป็นธรรมชาติมากที่สุด โดยจุดสตาร์ทเริ่มจากวัดบางน้ำผึ้งนอก จนไปถึงที่พักแบบ Eco รักษ์โลก Bangkok Tree House ปั่นไปเรื่อยๆ จะพบทางออก ถ.ซอยบัวผึ้งพัฒนา จากนั้นปั่นออกไปจนพบกับวัดบางกระสอบ ลัดเลาะผ่านวัดป่าเกตออกจากวัดไปจะเป็นถนนเพชรหิรัญ แล้วเลี้ยวซ้ายไปเรื่อยๆ จะพบกับสะพานภูมิพลและประตูระบายน้ำคลองลัดโพธิ์ หากปั่นต่อไปจากสะพานภูมิพลจะนำไปสู่ป้อมแม่แฝดไฟฟ้า ด้านในเป็นป้อมปืนใหญ่อันแสนร่มรื่น มีเนินให้ขึ้นไปชมวิวยอดๆ หรือจะแวะชมสวนศรีนครเขื่อนขันธ์และพิพิธภัณฑ์ปลากัดไทยก็เพลินไม่หยอก



เส้นทางการปั่นอันได้รับการขนานนามว่ามีความเป็นธรรมชาติมากที่สุด

สุดท้ายไปจบที่ตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง โดยตลอดระยะทางสองฟากฝั่ง นักปั่นจะได้สัมผัสธรรมชาติอันสมบูรณ์ของไร่นาสวนและวิถีชุมชนที่กลมกลืนมากที่สุด

ที่ตั้ง : ต.บางกระเจ้า อ.เมือง จ.สมุทรปราการ
ติดต่อ : 0-3488-7086-9 (อบต.บางกระเจ้า)

เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : ใช้เส้นทางไป อ.พระประแดง ก่อนถึงท่าน้ำพระประแดงให้เลี้ยวซ้ายเข้า ถ.เพชรหิรัญ เส้นทางหลักในการเดินทางสู่บางกระเจ้า

• ศูนย์กีฬาทางน้ำบึงหนองบอนหรือบึงนก บึงน้านับเป็นอีกหนึ่งเส้นทางปั่นทางตะวันออกของกรุงเทพฯ ที่มีบรรยากาศดี ที่ในปัจจุบันพัฒนาให้เป็นสนามปั่นจักรยานเต็มรูปแบบ พร้อมปรับปรุงภูมิทัศน์ให้สวยงาม ทำจุดชมวิว



เส้นทางการปั่นที่บางกระเจ้า มีสะพานไม้สูงอยู่หลายสะพาน

สำหรับถ่ายภาพ รวมระยะทางรอบสนาม 4 กิโลเมตร และมีเส้นทางเกาะกลางอีก 1-2 กิโลเมตร ถนนแบ่งเป็น 2 เลน ด้านขวาสำหรับผู้ทำความเร็ว ส่วนเลนซ้ายทำไว้เพื่อการปั่นแบบไม่เร่งรีบ สำหรับผู้ที่ต้องการปั่นจักรยานเพื่อการพักผ่อน

ที่ตั้ง : ศูนย์กีฬาทางน้ำบึงหนองบอนหรือบึงน้าน้ำ ช.เฉลิมพระเกียรติ 43

ติดต่อ : 0-2328-0236



จักรยานคู่ใจพร้อมปั่นเส้นทางธรรมชาติ
ที่บางกระเจ้า



SKY LANE นำเทคโนโลยีสายรัดข้อมือ SNAP มาใช้สแกนการเข้าออกสนามปั่น และปรับเลนให้เป็นสีฟ้า

ปั่นรอบบึงน้ำหนองบอน

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 05.00-18.45 น.
การเดินทาง : หากขึ้นทางด่วนให้ลงทางออก
พระโขนง (อุดมสุข) เลี้ยวทางออกสุขุมวิท 62
จะเจอบีเอ็มใหญ่บนทางด่วนให้ชิดซ้าย จากนั้น
ให้ไปกลับรถเพื่อมาเข้าซอยสุขุมวิท 103
(อุดมสุข) แล้ววิ่งขึ้นสะพานข้ามแยกศรีนครินทร์
ขับตรงไปเรื่อยๆ จนเจอโค้งซ้ายใหญ่ เลี้ยวไปอีก
ไม่ไกลจะถึงสวนหลวง ร.9 โดยบึงหนองบอน
อยู่ใกล้กับสวนหลวง ร.9

• Sky Lane สุวรรณภูมิ

เลนปั่นจักรยานระยะทาง 24 กิโลเมตร
สอดผสานฉากหลังเป็นภาพเครื่องบินที่กำลัง

เทกออฟขึ้นสู่ผืนฟ้า สลับกับหมู่वलนกกา
บินคินสู้รัง สร้างความเพลิดเพลิน แต่ไม่ได้ทำลาย
สมาธิในการปั่นของสิงห์นักปั่นที่ลงสนามปั่น
Sky Lane สุวรรณภูมิ เส้นทางจักรยานที่เป็น
ส่วนสำคัญทำให้สนามบินสุวรรณภูมิติดอันดับ
1 ใน 5 'สนามบินที่มีทางจักรยานดีที่สุดในโลก'
จากการรายงานของ CNN เพราะเส้นทางปั่น
ดังกล่าวมีการจัดระเบียบไว้อย่างเป็นมาตรฐาน
ซึ่งในปัจจุบันเลนปั่นจักรยานในสนามเปลี่ยนเป็น
Sky Lane ที่มีความทันสมัยมากขึ้น โดยเฉพาะ
การนำเทคโนโลยีสายรัดข้อมือ SNAP มาใช้สแกน
เข้าออกสนามปั่น เพื่อเป็นการรักษาความปลอดภัย
และอำนวยความสะดวกให้กับนักปั่นได้ดียิ่งขึ้น

ที่ตั้ง : ติดกับสนามบินสุวรรณภูมิ
ติดต่อ : 0-2132-4000 (Sky Lane สุวรรณภูมิ)
เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 06.00-17.30 น.
การเดินทาง : ลงจากมอเตอร์เวย์พระราม 9
เมื่อเห็นป้ายสนามบินสุวรรณภูมิให้ชิดซ้าย
วนขึ้นสะพานข้ามทางโค้งมอเตอร์เวย์
ลงทางแรก ไม่ต้องตรงเข้าสนามบินสุวรรณภูมิ
แต่ให้เลี้ยวซ้ายตรงเข้า ถ.สุวรรณภูมิ 2 จะ
เห็นสถานีขนส่งอยู่ด้านซ้าย เมื่อถึงสี่แยก
ให้เลี้ยวซ้ายเข้า ถ.สุวรรณภูมิ 3 จะเจอสะพาน
ข้ามคู จากนั้นให้ชิดซ้ายลอดใต้สะพานแล้ว
ตรงไปเรื่อยๆ ถ้าสังเกตเห็นตึกบางกอกแอร์เวย์
อยู่ฝั่งตรงข้ามแสดงว่าถึงแล้ว

● SINGLE HOME : WEST

📞 1198

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า

โซนรัตนานิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง



L A D A W A N

นันทวัน

มัทนา

ชัยพฤกษ์

พฤกษ์เลตา

iniZio



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	50 - 130 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
	LADAWAN รัตนธิเบศร์	50 ล้านบาท	lrr@lh.co.th
	บันทวน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	20 - 40 ล้านบาท	npr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัลลิกา ทิพย์พฤกษ์ - วังใหม่	7 - 20 ล้านบาท	mkp@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - กาญจนาฯ	4.5 - 6 ล้านบาท	cpk@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5	5 - 6 ล้านบาท	c52@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา บางใหญ่	4 - 5 ล้านบาท	py@lh.co.th
	inizio 2 ปิ่นเกล้า - วังใหม่	3.79 - 5 ล้านบาท	ip2@lh.co.th
	inizio ปิ่นเกล้า - ศาลา	3.69 - 5 ล้านบาท	i4@lh.co.th

HISTORICAL ATTRACTIONS

กลิ่นอายความทรงจำของเรื่องราวในอดีต ได้รับการบอกเล่าผ่านเส้นทางสำคัญของกรุงเทพมหานคร อย่างเนืองแน่น ดังนั้น การปั่นจักรยานที่ขนบช้าๆ ด้วยสถานที่สำคัญอันรุ่งเรืองเมื่อครั้งเก่าก่อน จึงเป็นอีกหนึ่งช่องทางการสร้างความสุขให้กับตัวเอง เพราะนอกจากจะทำให้ร่างกายแข็งแรงแล้ว จิตใจยังพลอยชื่นบานอีกด้วย

★ สถานที่แนะนำ

• เส้นทางบนเกาะรัตนโกสินทร์

เส้นทางคลาสสิกที่นักปั่นควรลองไปบริหารกล้ามเนื้อขาเพื่อให้ลมปะทะใบหน้า ท่ามกลางประวัติศาสตร์ของกรุงรัตนโกสินทร์คู่สักครั้งยิ่งในปัจจุบันทางกรุงเทพมหานครได้ทำเลนปั่นช่วยอำนวยความสะดวกโดยเฉพาะ คุณจึงสามารถปั่นเลียบเคียงไปได้ตั้งแต่สะพานพระปิ่นเกล้า ยาวไปถึงสะพานพระราม 8 ตลอดระยะทางก็จะได้ชมความงดงามของวัดวาอาราม พระบรมมหาราชวังบนเกาะรัตนโกสินทร์ รวมทั้งความสวยงามของแม่น้ำเจ้าพระยา เรื่อยไปถึงถนนพระอาทิตย์ เข้าสู่บางขุนพรหม สิ้นสุดปลายทางที่บางกอกน้อย ขึ้นชมพระอาทิตย์ตก



เส้นทางปั่นรอบเกาะรัตนโกสินทร์

คลายความเหนื่อย

ที่ตัว : แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 0-2225-7612-4 (การท่องเที่ยวรอบเกาะรัตนโกสินทร์)

เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : จากถนนบรมราชชนนีวิ่งตรงมาเรื่อยๆ ผ่านเซ็นทรัลปิ่นเกล้า ข้ามไฟแดงแยกอรุณอมรินทร์ ขึ้นสะพานพระปิ่นเกล้า เข้าสู่ถนนหน้าพระลาน



สัมผัสกับบรรยากาศชุมชนเก่าเลียบทางรถไฟชุมทางคังชัน

• เส้นทางจักรยานตะลุยกสวน

เรียกว่าเป็นอีกหนึ่งเส้นทางที่ห้ามพลาดกับการปั่นจักรยานลัดเลาะริมแม่น้ำเจ้าพระยาไปตามชุมชนสุเหร่าท่าอิฐ ชุมชนสุเหร่าแดง ชุมชนวัดเชิงเลน และพื้นที่สวนริมน้ำ สัมผัส



สีลันและฉากสวยงามของวิวแม่น้ำเจ้าพระยา



ดื่มด่ำธรรมชาติที่ศูนย์ท่องเที่ยวเกษตรบางรักน้อย



ปั่นเลียบเลาะใต้สะพานช้างอี

การใช้ชีวิตของชาวมุสลิม เพื่อไม่ให้เกิดการรบกวนชาวบ้านละแวกนั้น ในบางจังหวัดคุณอาจจะต้องจองจักรยานบ้างเป็นครั้งคราวเนื่องจากถนนในบางช่วงเป็นพื้นไม้ ก็ถือว่าเดินชมวิวเพลินๆ จากนั้นปั่นต่อเลียบแนวคลองอ้อมสู่พื้นที่สวนทุเรียนอันเป็นเอกลักษณ์ของเมืองนนท์ จนไปสุดที่ศูนย์ท่องเที่ยวเกษตรบางรักน้อย เป็นเส้นทางตะลุยสวนที่จะสร้างความรื่นรมย์ทั้งร่างกายและหัวใจ

ที่ถั้ว : ตำบลท่าอิฐ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ติดต่อ : 0-2903-5766, 08-1362-9338 (ศูนย์ท่องเที่ยวเกษตรบางรักน้อย)

เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : จากถนนงามวงศ์วานวิ่งมุ่งหน้าสู่แยกแคทราย พอถึงแยกให้เลี้ยวขวามุ่งหน้าไปทางปากเกร็ด

• ถนนตัดใหม่เลียบทางรถไฟโครงการระบบรถไฟฟ้าชานเมือง (สายสีแดง) ช่วงบางซื่อ-ถลางชัน

ทำท่ายอดสุดอดนักปั่นด้วยเส้นทางตามแนวรถไฟ ย้อนรำลึกถึงความรุ่งเรืองในวันวานของการคมนาคมทางบกที่ปัจจุบันนิยมน้อยลง โดยเลือกสตาร์ทที่บริเวณถนนจรัญสนิทวงศ์ วิ่งเลียบสองข้างทาง

รถไฟผ่านสถานีบางบำหรุ แล้วมุ่งหน้าไปสู่สถานีตลิ่งชัน จากนั้นเลือกเช็กอินปลายทางบริเวณถนนสวนผักก่อนถึงสถานีบ้านจิมพลี ตลอดสองข้างทางคุณจะได้เห็นถึงชุมชนใกล้เคียงทางรถไฟและความเก่าแก่ของแต่ละสถานีที่แตกต่างกัน

ที่ถั้ว : ถนนจรัญสนิทวงศ์ แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

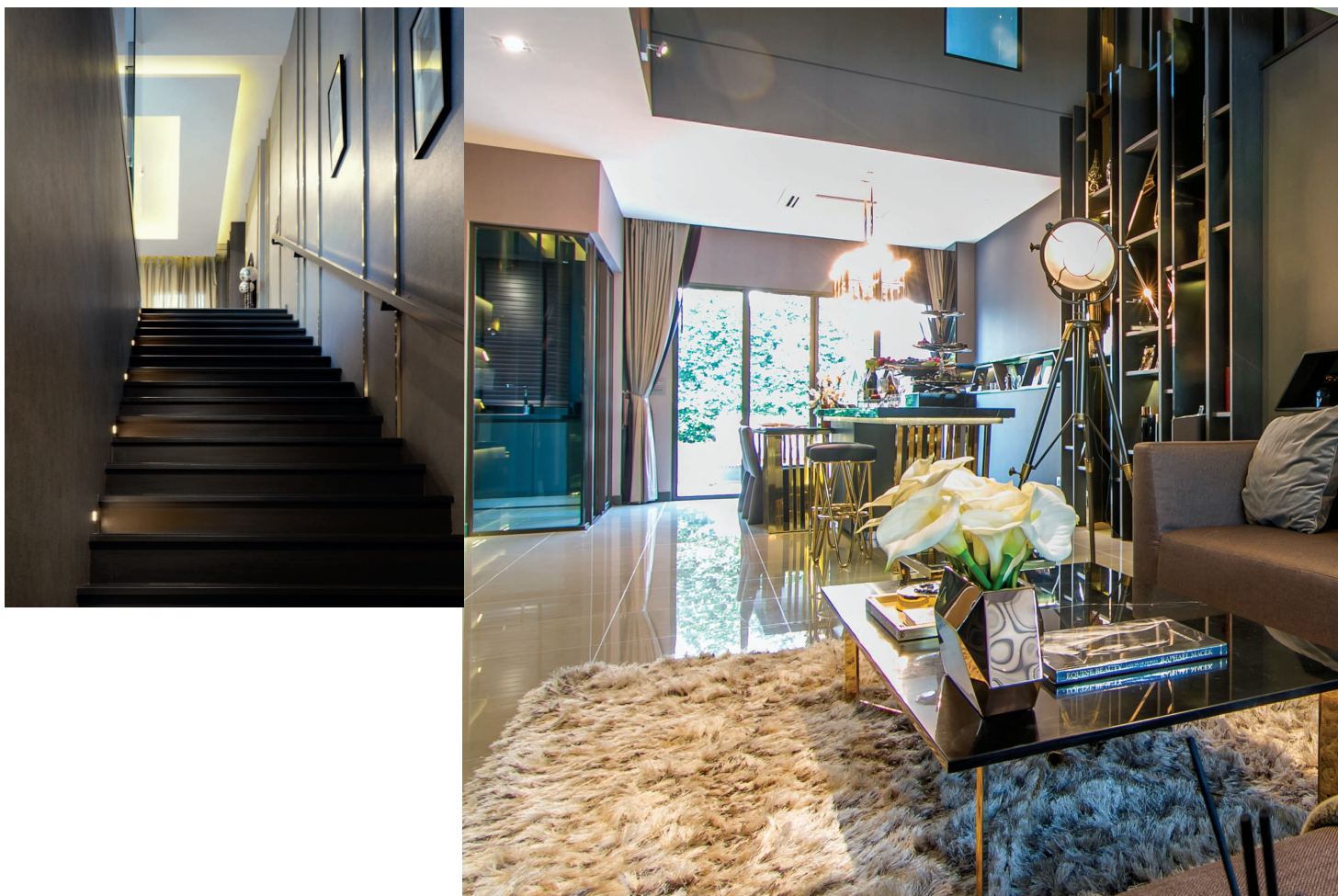
ติดต่อ : 0-2424-3777 (สำนักงานเขตบางพลัด)

เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : จากอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิวิ่งผ่านมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต ข้ามสะพานช้างอี เข้าสู่ถนนจรัญสนิทวงศ์

● TOWNHOME

1198



TOWNHOME



Villaggio

indy
BY LAND & HOUSES



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	7.5 - 15 ล้านบาท	lss@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางนา กม.7	2.9 ล้านบาท	d7@lh.co.th
	indy บางใหญ่	2.69 ล้านบาท	dk@lh.co.th
NEW PROJECT	indy ประชาอุทิศ 90 (3)	2 ล้านบาท	dp3@lh.co.th

● CONDOMINIUM

1198



CONDOMINIUM

THE
BANGKOK

THE
ROOM

333 RIVERSIDE

THE
KEY

Ease



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	The Bangkok Sathorn	15 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
	The Room Charoenkrung 30	9 ล้านบาท	rc@lh.co.th
	The Room Sathorn	8 ล้านบาท	rsathorn@lh.co.th
	The Room Sukhumvit 69	6.19 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Sathorn - St.Louis	4.8 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
	333 Riverside	5.19 ล้านบาท	333@lh.co.th
	The Key BTS Wutthakat	4.79 ล้านบาท	kw@lh.co.th
NEW PROJECT	The Key Sathorn - Charoenraj	3.5 ล้านบาท	ksc@lh.co.th
	Ease Rama 2	1.69 ล้านบาท	ep@lh.co.th

● MAJOR CITIES

☎ 1198



MAJOR CITIES

เชียงใหม่ - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราซ - มหาสารคาม - อุดรธานี - อัญญา - หัวหิน - ภูเก็ต

นันทวัน

บลูดา

สิวลี

iniZio

N°8

Villaggio

Wan Vayla

88
HILLSIDE
PHUKET



NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
สวัสดี ศรีเวียง - เชียงราย	3.89 ล้านบาท	lh@lh.co.th
ชลดา แลนด์ แอนด์ เฮาส์ พาร์ค เชียงใหม่	10.19 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวัสดี เลควิว - เชียงใหม่	5.19 ล้านบาท	lh@lh.co.th
บันทวน แลนด์ แอนด์ เฮาส์ พาร์ค เชียงใหม่	5.69 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวัสดี มีโชค - เชียงใหม่	4.59 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวัสดี สันกำแพง - เชียงใหม่	4.59 ล้านบาท	lh@lh.co.th
inizio เชียงใหม่	3.49 ล้านบาท	lh@lh.co.th
NORTH CONDO เชียงใหม่	2.40 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวัสดี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.8 - 8 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
inizio ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	3.5 - 5 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
สวัสดี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4 - 15 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
สวัสดี มหาสารคาม	3.5 - 6 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
สวัสดี อุดรธานี	4 - 12 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
Villaggio อยุธยา	2 ล้านบาท	vab@lh.co.th
สวัสดี อยุธยา	4.75 ล้านบาท	sab@lh.co.th
Wan Vayla หัวหิน - เขาเต่า	6.99 ล้านบาท	wkt@lh.co.th
88 Land and Houses Hillside Phuket	7.75 ล้านบาท	info@lhphuket.com
88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.37 ล้านบาท	info@lhphuket.com
inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	4.69 ล้านบาท	info@lhphuket.com

เที่ยวสวนน้ำมหาสงคราม ท้าลมร้อน

อากาศร้อนๆ เช่นนี้ การได้พาตัวเองไปสัมผัสความเย็นฉ่ำของน้ำจึงเปรียบดั่งสวรรค์ของการคลายร้อน และเพื่อให้สนุกสุดขีดกว่าที่เคย ขอแนะนำให้ไปตะลุยสวนน้ำทั่วเมืองไทย ซึ่งแต่ละที่นั่นล้วนมีธีมในการออกแบบที่น่าสนใจและแตกต่างกันอย่างชัดเจน พร้อมให้คุณได้สนุกกับช่วงเวลาอันแสนสนุกสนานจนลืมอุณหภูมิอันร้อนระอุไปเลย



Cartoon Network Amazone พัทยา เป็นสวนน้ำธีมการ์ตูนเน็ตเวิร์กแห่งแรกของโลก



ร่วมเล่นน้ำสุดมันกับตัวการ์ตูนสุดโปรด

Cartoon Network Amazone พัทยา หากคุณเป็นแฟนคลับของตัวการ์ตูนเหล่านี้ Ben 10, Aliens, Adventure Time's Finn and Jake, The Powerpuff Girls และ Johnny Bravo เป็นต้น รับรองว่าสวนน้ำธีมการ์ตูนเน็ตเวิร์กแห่งแรกของโลก จะช่วยเสริมช่วงเวลาอันแสนสนุกให้คุณได้อยู่กับกองทัพตัวการ์ตูนฮีโร่ที่โปรดปรานไปพร้อมๆ กับเครื่องเล่นนานาชนิด ทั้งสไลเดอร์สปีดเรซซิง เครื่องเล่นป้อมปราการน้ำในระบบอินเตอร์แอคทีฟที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในโลก และยังมีสระว่ายน้ำขนาดใหญ่ที่มีการจำลองให้เหมือนคลื่นทะเล กิจกรรมล่องแพ ทั้งหมดจัดให้อยู่

ภายใต้บรรยากาศป่าฝนเมซอนบนพื้นที่กว่า 35 ไร่ โกลัสดางเสิร์ฟ

Vana Nava หัวหิน

Vana Nava หัวหิน ใช้พื้นที่กว่า 20 ไร่ ออกแบบให้กลายเป็นสวนน้ำในป่าเขตร้อน ภายใต้แนวคิด “วอเตอร် จังเกิล” แห่งแรกในเอเชีย ก่อปรกกับการนำต้นไม้ทั้งใหญ่และเล็กถึง 200,000 ต้น มาจัดวางให้กลมกลืนกับสไลเดอร์และเครื่องเล่นที่มีมาตรฐานระดับโลกถึง 19 ชนิด โดยไฮไลต์เด็ดที่คุณไม่ควรพลาด นั่นก็คือ “อะบิล” สไลเดอร์ใหญ่ที่สุดในโลก



ที่ Vana Nava หัวหิน ดินตาและทำหายไปกับ "อะบิส" สไลเดอร์ที่ใหญ่ที่สุดในโลก

ที่จะทำให้คุณได้เห็นวิวหัวหินมุมกว้างในขณะลื่นไถลลงสู่เบื้องล่าง ทั้งยังเสริมทิวทัศน์ความสนุกกับกิจกรรมพิเศษตลอดปี ส่วนเรื่องความปลอดภัย ที่นี่เลือกใช้หลักปฏิบัติตามแบบสากลอย่างเคร่งครัด

Splash Jungle ภูเก็ต

Splash Jungle ภูเก็ต อาณาจักรของการเล่นน้ำที่ประกอบด้วยสารพันเครื่องเล่นมหาสนุก อันได้รับการออกแบบจากผู้เชี่ยวชาญที่มีความชำนาญทางด้านการสร้างเครื่องเล่นภายในสวนสนุกทางน้ำจากประเทศแคนาดา ผู้เคย

ออกแบบสวนสนุกให้กับดิสนีย์แลนด์มาแล้ว จุดเด่นของที่นี่คือเจ้าเครื่อง The Super Bowl ขามยักษ์สีฟ้า ที่จะพาคุณหมุนวนในอ่างแบบเฟลิดเฟลิน นอกจากนี้ ยังเอาใจบรรดาเจ้าสระกันด้วย Lazy River แม่น้ำจำลองยาว 335 เมตร ให้แหวกว่ายกันอย่างหน้าใจ

Fantasy Water Park ภูเก็ต

ร่วมผจญภัยไปกับสวนน้ำสไตล์ไดโนเสาร์แฟนตาซี ในบรรยากาศอันแสนร่มรื่นเย็นสบาย ท่ามกลางหุบเขาของ อ.ปากช่อง ที่คุณจะได้เห็นสไลเดอร์



สนุกเฟลิดเฟลินไปกับเครื่องเล่น The Super Bowl ขามยักษ์สีฟ้าที่ Splash Jungle ภูเก็ต



ผจญภัยไปกับสวนน้ำไดโนเสาร์ที่ Fantasy Water Park เขาใหญ่

คู่ยักษ์ ความสูง 2 ระดับ โดดเด่นด้วยสีสันจัดจ้าน ขวนให้เข้าไปค้นหาความสนุกสุดซึ้งไม่เพียงบรรดาสไลเดอร์ของเด็กและผู้ใหญ่ หากแต่ยังมีสระน้ำวนเลข 8 เตรียมพร้อมต้อนรับทุกคน ประดับประดาด้วยน้ำพุดอกเห็ดสวยงาม เหมาะกับการพาครอบครัวมาพักผ่อนและเล่นน้ำคลายร้อน

EVERY HOME HAS A STORY

ช่วงเวลาดีที่ประทับใจของลูกบ้าน Land & Houses ถ่ายทอดสู่กันฟัง



REASON TO FALL IN LOVE

คุณกัญญาลักษณ์ จันทวงษ์กิตติชัย

โครงการ Indy บางใหญ่

เวิร์กกิงวูแมนอาร์มดีแห่งยูนิลีเวอร์ คุณกัญญาลักษณ์ จันทวงษ์กิตติชัย ตั้งใจมองหาบ้านเพื่อใช้เป็นจุดเริ่มต้นชีวิตคู่ ซึ่งโครงการ Indy บางใหญ่ ทำให้เธอตกหลุมรักตั้งแต่แรกเห็น

“มีคนแนะนำว่ามีโครงการของแลนด์ แอนด์ เฮาส์ อยู่แถวนี้ ซึ่งใกล้กับบ้านญาติก็เลยสนใจแวะมาชม **ครั้งแรกที่มาก็ค้นพบได้ถึงบรรยากาศที่เงียบสงบสะอาดตา พอได้เห็นดีไซน์ของบ้านตัวอย่างยิ่งชอบ เพราะดูแตกต่างจากทาวน์โฮมทั่วไป ดูทันสมัยไม่น่าเบื่อ รู้สึกเลยว่าเหมาะกับเรา เรียกว่าประทับใจตั้งแต่ครั้งแรกเลย** จากนั้นก็มาดูและไปดูโครงการอื่นๆ เพื่อเปรียบเทียบด้วย แต่สุดท้ายก็เลือกที่นี่ เราชอบในมาตรฐานของแลนด์ แอนด์ เฮาส์ ความเป็นมืออาชีพที่ให้ความสำคัญแม้กระทั่งเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่หลายคนอาจมองข้าม เช่น การรักษาความสะอาด การทำงานของ รปภ. การบริการหลังการขาย ฯลฯ เขาใส่ใจจริงๆ ทั้งก่อนซื้อ จนกระทั่งเข้ามาอยู่แล้ว ทุกอย่างก็ยังคงมาตรฐานที่ดีไม่เปลี่ยนแปลง”

GOOD MOMENT

คุณมีนารินทร์ ชัยเจริญทวิกิจ

โครงการวันเวลา หัวหิน

นักออกแบบตกแต่งเฟอร์นิเจอร์ให้กับร้านค้าแบรนด์ดัง อย่างคุณมีนารินทร์ ชัยเจริญทวิกิจ ที่ให้เวลากับงานอย่างเต็มที่ แต่ก็ไม่เคยลืมที่จะให้เวลากับครอบครัว เพื่อเติมเต็มโมเมนต์ดีๆ ในชีวิตที่โครงการวันเวลา

“ครอบครัวเราชอบไปหัวหิน เลยคิดซื้อคอนโดฯ ไว้เป็นที่พักตากอากาศ จนได้มาเจอกับโครงการวันเวลา **ประทับใจตั้งแต่ทำเล ‘เขาเต่า’ ซึ่งไม่พลุกพล่าน ทำให้ได้ความสงบเป็นส่วนตัว** และไม่ไกลจากตัวเมืองหัวหิน ส่วนวิวทะเลก็สวยมาก แม้ว่าการได้ใช้เวลากับครอบครัว เราจะรู้สึกแฮปปี้อยู่แล้วก็ตาม แต่ท่ามกลางธรรมชาติที่สวยงาม บรรยากาศที่ผ่อนคลายอบอุ่นเหมือนอยู่บ้าน ทำให้การใช้เวลาที่นี่พร้อมครอบครัวยิ่งมีความสุขมากขึ้น เป็นช่วงเวลาพิเศษสุด ไม่ต้องไปเสียเวลากับการโทรจองโรงแรม ซึ่งหน้าไฮซีซั่นจะเต็มหรือต้องกังวลกับเวลาเช็กอิน เช็กเอาท์ ไม่มีความเป็นส่วนตัวเต็มที่ ยิ่งได้มาอยู่จริง ยิ่งรู้สึกว่าการตัดสินใจเป็นเจ้าของที่นี่ ได้อยู่ใกล้ชิดธรรมชาติ และคนที่เรารัก เป็นช่วงเวลาแห่งความสุขที่ยากจะหาใดเปรียบ”





BEST GIFT

คุณพชรพรและคุณเจตต์ จรรยาบวร

โครงการมณฑนา กัลปพฤกษ์-วงแหวน

จากบ้านเดิมทาวน์เฮาส์ย่านสีลมกว่า 30 ปี คุณพชรพรและคุณเจตต์ จรรยาบวร เจ้าของร้านแว่นตาชื่อดัง ตัดสินใจมอบของขวัญชิ้นสำคัญให้ครอบครัวด้วย บ้านเดี่ยวท่ามกลางธรรมชาติในโครงการมณฑนา กัลปพฤกษ์-วงแหวน

“เราตัดสินใจเลือกที่นี่จากคำแนะนำของลูกสาว ซึ่งทุกคนรู้สึกประทับใจตั้งแต่ครั้งแรกที่มาดู ตัดสินใจจองทันทีเพราะชื่อเสียงของแลนด์ แอนด์ เฮาส์ ที่เราเชื่อมั่นในคุณภาพ ทั้งทำเลก็ติดถนนใหญ่ แบบบ้านทันสมัย บรรยากาศรอบโครงการน่าอยู่ **เหมาะที่สุดสำหรับเป็นของขวัญให้ครอบครัว** ที่นี้เราสัมผัสได้ถึงความสะดวกสบายเป็นส่วนตัว ตื่นเช้ามาได้สูดอากาศในสวนของตัวเอง ได้ยินเสียงเรือแล่นผ่านไกลๆ เหมือนกับอยู่ริสอร์ททุกวัน ที่สำคัญเราได้มีกิจกรรมทำด้วยกันมากขึ้น อย่างลูกๆ ก็จะช่วยกันตกแต่งบ้านหรือแม้แต่ในสวน จากที่ไม่เคยสนใจเรื่องต้นไม้ ก็มาช่วยกันปลูกต้นไม้ ตัดต้นไม้ รดน้ำดูแลอย่างดี รู้สึกว่าครอบครัวเรามีความสุขมากขึ้น ผ่อนคลายมากขึ้น บ้านหลังใหม่จึงกลายเป็นวิมานของเราได้จริงๆ”

OUR FUTURE

คุณพีร เกียรติการ และคุณกิตติ ธนนิธิกุล

โครงการนันทวัน แจ้งวัฒนะ-ราชพฤกษ์

การมาของทายาทตัวน้อยคือจุดเริ่มต้นการเปลี่ยนแปลง การใช้ชีวิตของคุณพีร เกียรติการ และคุณกิตติ ธนนิธิกุล ที่มีความสุขเล็กๆ เพียงสองคนบนคอนโดฯ มาสู่ความสนุกสนานใหญ่ขึ้นในบ้านเดี่ยว นันทวัน แจ้งวัฒนะ-ราชพฤกษ์

“หลังจากที่เราแต่งงานมีลูก ก็มองแล้วว่าต้องมองหาบ้านเพื่อให้ลูกได้มีพื้นที่ในการเติบโต มีดินให้เขาเหยียบ มีที่ให้ครอบครัวได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ซึ่งสิ่งแรกที่เรามองหาจากโครงการบ้านต่างๆ คืออากาศดี จนได้มาเจอที่นี่ โครงการ นันทวัน แจ้งวัฒนะ-ราชพฤกษ์ แคว้นนี้มีนิคมอุตสาหกรรม การจราจรไม่พลุกพล่าน มีเส้นทางเข้าเมืองได้สะดวก ภายในโครงการก็มีบ้านจำนวนไม่เยอะ ไม่แออัด สามารถเปิดประตูออกมาสูดออกซิเจนได้เต็มปอด วันหยุดเราจะชอบออกมาช่วยกันทำสวนหรือหาซื้อของมาแต่งบ้าน ซึ่งตลอดสองปีที่ผ่านมา บอกได้เลยว่าบ้านเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตเรา เหนื่อยจากไหนมากกลับถึงบ้านก็หายทันที ยิ่งได้เห็นหน้าลูกยิ่งมีความสุข ยิ่งหายเหนื่อย เพราะเหมือนเราได้เห็นการเติบโตของเขา ภายใต้คุณภาพชีวิตที่ดี จากสิ่งดีๆ ที่เราเลือกไว้ให้เขา”





ภาพจำลองบรรยากาศ

บ้านทวัน บางนา กม.7 เหนือกว่าคำว่าสมบูรณ์แบบ

- ที่สุดแห่งทำเลศักยภาพ ถนนบางนา-ตราด กม.7 เดินทางเข้าเมืองสะดวกหลายเส้นทาง
- ที่สุดแห่งการใช้ชีวิต เต็มเต็มวิถีชีวิตที่สว่างงาม ด้วยการออกแบบในทุกรายละเอียดที่เหนือกว่า
- ที่สุดแห่งงานดีไซน์ สถาปัตยกรรม ทุกรายละเอียดสว่างงาม เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว



www.lh.co.th

ราคาเริ่มต้น 20-50 ล้านบาท



มี.ค. นี้ Presale **โครงการใหม่**
 ชีวิตที่เลือกได้ บนทำเลคุณภาพ
 กับ 3 โครงการใหม่จากแลนด์ แอนด์ เฮาส์

- มัลลิกา บางนา กม.7 เริ่ม 8-20 ล้านบาท
- ชัยพฤกษ์ บางนา กม.7 เริ่ม 5-8 ล้านบาท
- indy บางนา กม.7 เริ่ม 3-5 ล้านบาท



www.lh.co.th



เตรียมพบโครงการใหม่ ชัยพฤกษ์ จตุโชติ – วัชรพล

พ.ศ. นี้เตรียมพบบ้านเดี่ยวคุณภาพโครงการใหม่
บนทำเลศักยภาพใกล้ทางด่วนเพียง 3 กม. เท่านั้น
พร้อมสัมผัสอารมณ์ใหม่ ภายใต้บรรยากาศที่อบอุ่น ใกล้ชิดธรรมชาติ
กับแบบบ้าน และ Design โครงการใหม่ที่แตกต่างอย่างลงตัว

ราคาเริ่ม 5-8 ล้านบาท

 LAND & HOUSES

www.lh.co.th



ภาพจำลองบรรยากาศ

ที่สุดของบ้านสวยในสังคมคุณภาพ โครงการใหม่จากแลนด์ แอนด์ เฮาส์
ด้วยสถาปัตยกรรมแบบย้อนยุคในสไตล์ Classic ที่เพิ่มสีสันความสดใส กลมกลืนกับธรรมชาติ
พร้อมสังคมเพื่อนบ้านที่อบอุ่น สโมสร และสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน
ทั้งสวนสาธารณะ สระว่ายน้ำ และห้องออกกำลังกาย
เพื่อให้วิลลาจีโอเป็นสังคมที่สวยงามที่สุดในอยุธยา

สวยที่สุด พร้อมคุณภาพชีวิตที่แท้จริง

บ้านเดี่ยวเริ่ม 3.65 ล้านบาท

ทาวน์โฮมเริ่ม 1.98 ล้านบาท

 **LAND & HOUSES**

www.lh.co.th



Scallop Caponata



ตกแต่งร้านอบอุ่นแบบ Farmhouse Style

The Girl and The Pig

จากความชื่นชอบในการรับประทานอาหาร และได้มีโอกาสเดินทางไปชมอาหารในหลากหลายประเทศ ทำให้ค้นพบคุณค่าของรสชาติอาหารว่าแท้จริงแล้วต้องเริ่มต้นมาจากการเลือกใช้วัตถุดิบคุณภาพดี

ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้น บวกกับความชื่นชอบรับประทานของคุณพ่อบ้านที่เปรียบเป็น The Pig และการชอบทำของคุณแม่บ้านที่เปรียบเป็น The Girl จึงทำให้เกิดเป็นร้านอันแสนอบอุ่นในแบบ Farmhouse Style อันเปี่ยมไปด้วยจินตนาการและไอเดียเก๋ไก๋ ตกแต่งจากสิ่งของใกล้ตัว ทั้งอิฐ ไม้ นำมาผสมผสานเข้าด้วยกัน จัดวางเป็นสัดส่วนรวมกันกว่า 40 ที่นั่ง บริเวณด้านหน้าของบ้านสร้างเป็นเกาเขานายอมไว้สำหรับผลิตเบเกอรี่สารพัดรูปแบบ ถัดไปอีกนิดจะมีโซนที่นั่งเป็นชิงช้าให้แกว่งไกวเพลินๆ ทั้งยังมีสนามนั่งเล่นสำหรับเด็กนั่งรับประทานอาหารและเล่นได้อย่างเพลิดเพลิน

สำหรับอาหารครีเอตภายใต้คอนเซ็ปต์ 'Fresh on The Farm' เน้นคัดสรรวัตถุดิบที่มีความสดใหม่ ปราสจากสารเคมีซึ่งดีต่อสุขภาพ และให้รสชาติที่ยอดเยียม โดยเฉพาะไข่ที่ทางร้านเลือกใช้ไข่อออร์แกนิก ไม่เป็นภัยต่อชีวิต และไม่ปนพิษต่อธรรมชาติ วิตามินดีสูง คอเลสเตอรอลต่ำ ส่งตรงมาจากฟาร์มเปิดจากทางเชียงราย ผ่าน



เป็นการรวมอาหารหลากหลายสัญชาติเข้าไว้ด้วยกัน

การปรุงแต่งด้วยความใส่ใจ ในสไตล์ที่ได้รับการนิยามขึ้นว่า New American Style Brunch and Bistro Cuisine เป็นการรวมอาหารหลากหลายสัญชาติเข้าไว้ด้วยกัน ได้แก่ ฝรั่งเศส อิตาลี อเมริกัน โมร็อกเกิล และเมดิเตอร์เรเนียน รวมทั้งเสิร์ฟบรันช์ให้รับประทานกันทั้งวัน

เมนูแนะนำ อาทิ Scallop Caponata หอยเชลล์ 3 ตัว ไส้สับบีกเนื้อแดง รองพื้นด้วยพาร์มาแฮม เสิร์ฟพร้อมทรัฟเฟิลซอส Eggplant ผัดกับบัลซามิก, Egg Benedict with Crab Cake เนื้อปูบุบเกล็ดขนมปังทอดกรอบ วางด้วยไข่อออร์แกนิกด้านบน ราดด้วยซอสซอสแลนเดซ, Seafood Arrabiata และ Salmon Spicy Ratatouille เป็นต้น นอกจากนี้ ทางร้านยังเสิร์ฟเครื่องดื่มทั้งร้อนและเย็น เน้นเมนูสุขภาพให้ทุกท่านได้ดื่มควบคู่กับการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และสดใหม่ ประหนึ่งได้นั่งรับประทานอยู่ในฟาร์มจริงๆ

The Girl and The Pig เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00-22.00 น. ชั้น 5 Central Embassy และพบกับ Unique Sandwich และ Salad bar สาขาใหม่ ณ สีลม คอมเพล็กซ์ ในชื่อ The Girl and The Pig, Urban Garden สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมหรือสำรองที่นั่งได้ที่ โทร. 0-2160-5924 (สาขา Central Embassy)



รับส่วนลด 10% สำหรับค่าอาหาร

เงื่อนไขการใช้

1. ใช้เป็นส่วนลดเฉพาะค่าอาหารเท่านั้น
2. ใช้ได้ทั้งร้าน THE GIRL AND THE PIG
3. เฉพาะวันประจําภายในร้าน

ใช้ได้ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 30 เมษายน 2559

MOTIVO





WAFFLE WITH BACON & ONSEN EGG DELICIOUS & EASY BREAKFAST



วาฟเฟิลกรอบนอกนุ่มใน รสชาติหวานนิดๆ เค็มหน่อยๆ จริงๆ แครับประทานกับน้ำผึ้งหรือแยมก็อร่อยแล้ว แต่เราดัดแปลงใหม่ พร้อมเสิร์ฟในสไตล์ American Breakfast ด้วยการเสิร์ฟกับไข่อ่อนเชิ้นและเบคอนบิตกรุบกรอบ เป็นอีกหนึ่งเมนูแสนง่าย แต่อร่อยจริงๆ



ส่วนผสม (สำหรับ 2 ที่)

แป้งสาลีอเนกประสงค์	2 ถ้วยตวง
ผงฟู	2 ช้อนชา
เบกกิ้งโซดา	1 ช้อนชา
เกลือป่น	½ ช้อนชา
น้ำตาลทราย	2 ช้อนโต๊ะ
เนยจืดละลาย	½ ถ้วยตวง
ไข่ไก่ฟองใหญ่	2 ฟอง (แยกไข่แดง ไข่ขาว)
บัตเตอร์มิลค์	2 ถ้วยตวง
(ใช้นมสด 2 ถ้วย ผสมน้ำมะนาว 2 ช้อนโต๊ะ)	
ไข่อ่อนเชิ้น	4 ฟอง
พริกไทยป่นหยาบ	1 ช้อนชา
เบคอนหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ ทอดกรอบ	4 ชิ้น

TIPS

- คนส่วนผสมไข่ขาวอย่างเบามือ ถ้าไข่ขาวยุบขนมจะยุบไปด้วย
- ทอดเบคอนด้วยไฟอ่อน จะได้เบคอนที่กรอบและมีสีสวย

วิธีทำไข่อ่อนเชิ้น

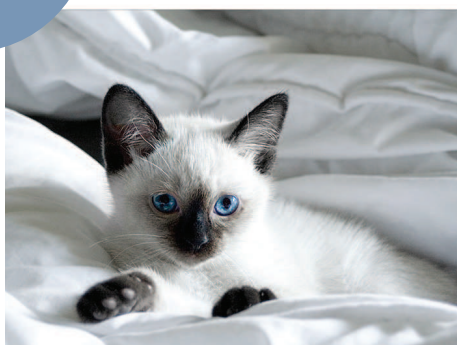
- ตั้งน้ำบนไฟอ่อนๆ ให้น้ำร้อนอุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส (ใช้เทอร์โมมิเตอร์วัด)
- นำไข่อ่อนเชิ้นทิ้งไปต้ม ใช้เทอร์โมมิเตอร์คอยวัดอุณหภูมิ ถ้าน้ำร้อนไปให้เติมน้ำลงไป ต้มประมาณ 16-18 นาที คุณก็จะได้ไข่อ่อนเชิ้น

วิธีทำวาฟเฟิล

- ผสมบัตเตอร์มิลค์ ไข่แดง น้ำตาลทราย และเนยละลายเข้าด้วยกัน พักไว้
- ร่อนแป้ง ผงฟู เบกกิ้งโซดา และเกลือป่นเข้าด้วยกัน ใส่ลงในส่วนผสมของเหลว คนให้เข้ากัน
- จากนั้นตีไข่ขาวด้วยเครื่องผสมอาหารจนตั้งยอดอ่อน แล้วค่อยๆ ตักใส่ลงในส่วนผสมที่ทำไว้ ตะล่อมส่วนผสมให้เข้ากัน อย่างเบามือจนไม่เห็นฟองของไข่ขาว
- เตรียมวอร์มเตาเครื่องทำวาฟเฟิลให้ร้อน ทาเนยจืดที่พิมพ์ ค่อยๆ หยอดส่วนผสมลงไปจนเต็ม ปิดฝาพิมพ์ อบประมาณ 5-7 นาที จนแป้งวาฟเฟิลกรอบให้เอาออกจากพิมพ์
- โรยหน้าวาฟเฟิลด้วยเบคอนทอดกรอบและท็อปด้านบนด้วยไข่อ่อนเชิ้น โรยพริกไทยดำป่น เสิร์ฟร้อนๆ

HIMALAYAN CAT

A LOVABLE CAT



หิมาลายันเป็นแมวเปอร์เซียสีหนึ่งที่กำลังได้รับความนิยมเป็นอันดับต้นๆ ซึ่งเจ้าหิมาลายันหรือเจ้าฮิมมี เป็นแมวที่เกิดจากการผสมกันระหว่างแมวพันธุ์ไทยวิเชียรมาศกับแมวเปอร์เซีย ทำให้เกิดแมวเปอร์เซียขนยาวที่มีแต้มเหมือนวิเชียรมาศ รวมทั้งมีการพัฒนาสีขนที่เรียกว่า Colorpoint ขึ้นมากมาย ด้วยสีขนที่สวยงาม และมีนิสัยแบบแมวเปอร์เซียผสมกับแมวไทย ทำให้หิมาลายันเป็นแมวที่มีความร่าเริง ฉลาด และน่ารักสุดๆ ถ้าใครรู้จัก รับรองว่าต้องตกหลุมรักชนิดถอนตัวไม่ขึ้นอย่างแน่นอน

ลักษณะรูปร่าง

แมวพันธุ์หิมาลายันจะมีหน้าตาน่ารักและมีหลากหลายสีสັນ ซึ่งกลุ่มผู้เลี้ยงแมวจะเรียกว่า Colorpoint ซึ่งสีสັນของหิมาลายันไม่ได้มีแค่แต่ม้าตาลเข้มเกือบดำเหมือนวิเชียรมาศของไทยเท่านั้น แต่ยังมีสีอื่นๆ อย่าง สีเทา หรือ Blue Point สีแดง หรือ Red Point หรือแม้กระทั่งแต้มลายเสือที่เรียกกันว่า Seal Point ที่สำคัญเจ้าเหมียวพันธุ์นี้จะต้องมีแต้ม

TIPS

- คุณควรเป่าขนให้แห้งทุกครั้ง และตรวจผิวหนังบ่อยๆ เพราะแมวขนยาวมีโอกาสเป็นเชื้อราได้ง่าย
- คุณควรตัดเล็บให้กับมันทุกเดือน เพื่อป้องกันการกลับเล็บกับเฟอร์นิเจอร์



ครบตามลักษณะของวิเชียรมาศครบ 9 จุด ได้แก่ คอหน้า 1, หู 2, ขาทั้ง 4, หาง 1 และอวัยวะเพศ 1

ลักษณะทั่วไป

แมวหิมาลายันจะมีลักษณะคล้ายแมวเปอร์เซียทั่วไป ที่มีทั้งหน้าปัดและหน้าตุ๊กตา ลำตัวสั้นป้อม เตี้ย แข็งแรง ขาค่อนข้างเล็ก หูสั้น จมูกสั้น แก้มนูนเต็ม ลูกนัยน์ตาลม ม่านในตาเปิด ลูกตามีสีน้ำเงินหรือฟ้าสดใส รอบคอและแก้มมีขนเป็นแผง หางเป็นพวง หูจะมีขนยาวเป็นกระจุกห้อยย้อยลงมา แต่ส่วนใหญ่แมวหิมาลายันจะมีขนาดตัวที่เล็กกว่าแมวเปอร์เซีย

ลักษณะนิสัย

แมวหิมาลายันส่วนใหญ่จะมีนิสัยไม่ชอบอยู่นิ่ง ชอบเล่นซน มีนิสัยคล่องแคล่ว และจุดเด่นอีกอย่างก็คือเป็นแมวที่ติดคนมาก ฉะนั้นเวลาคุณทำอะไรก็จะให้ความสนใจและเข้ามาคลอเคลียใกล้ๆ ตลอดเวลา นั่นทำให้คนที่เลี้ยงส่วนใหญ่ตกหลุมรักความน่ารักของแมวพันธุ์นี้

การดูแล

การดูแลแมวหิมาลายันไม่ยุ่งยากหรือแตกต่างจากการดูแลแมวเปอร์เซีย แต่ด้วยขนที่ยาวของแมวหิมาลายัน ทำให้คุณต้องแปรงขนให้ทุกวัน รวมทั้งต้องอาบน้ำให้สัปดาห์ละครั้ง เพื่อรักษาความสะอาด และป้องกันขนพันกัน ส่วนเรื่องสุขภาพควรให้วัคซีนครบตามกำหนด ดูแลความสะอาดของหู และเตรียมกระบะทรายไว้หลายๆ มุมเพื่อป้องกันการขับถ่ายไม่เป็นที่



INTERESTING EVENTS

3rd - 6th March



Kidscovery World Tales & Toys

อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี

กลับมาอีกครั้งกับงานคิดส์คัพเวอร์ เวิลด์ “เทลส์ แอนด์ ทอยส์” ปีที่ 3 งานที่พร้อมย่อโลกทั้งใบเพื่อการเรียนรู้อย่างสร้างสรรค์ของเด็กวัยคิดส์ พร้อมแล้วที่จะชวนเด็กๆ มาร่วมเปิดโลกแห่งการเรียนรู้และจินตนาการของเด็กวัย 3-14 ปี กับกิจกรรมการเรียนรู้แบบอินเตอร์แอคทีฟด้วยนิทานและของเล่น อีกทั้งยังมีลานกิจกรรม ลานของเล่น การออกร้านขายของเล่น รวมไปถึงโซนนิทานและการจัดแสดงนิทานคลาสสิก ให้เด็กๆ สนุกกับการเรียนรู้และโลกแห่งจินตนาการกับกิจกรรมอันหลากหลายที่นำมาจัดเตรียมไว้ในงานนี้ กิจกรรมครั้งนี้จัดขึ้นระหว่างวันที่ 3-6 มีนาคม 2559 ณ อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี

10th - 13th March



ก่อกไทย ก่อโลก ครั้งที่ 14

อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี

ชวนคุณไปวางแผนท่องเที่ยวกันในงานท่องเที่ยว ท่องโลก ครั้งที่ 14 ระหว่างวันที่ 10-13 มีนาคม 2559 ณ อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี โดยในงานได้จัดแสดงสินค้าและบริการท่องเที่ยวแบบครบวงจร เช่น สายการบิน โรงแรม/รีสอร์ท บริษัทนำเที่ยวภายในประเทศและต่างประเทศ อุปกรณ์เดินทาง อุปกรณ์แคมป์ปิ้ง ฯลฯ ในราคาโปรโมชันพิเศษสุด เพื่อต้อนรับวันหยุดฤดูร้อนที่จะมาถึง

22nd - 23rd April



BIG + BIH April 2016

ไบเทค บางนา

BIG + BIH April 2016 งานแสดงสินค้าของขวัญและงานแสดงสินค้าของใช้ในบ้านครั้งที่ 41 (Bangkok International Gift Fair 2016 and Bangkok International Housewear Fair 2016) จัดโดยกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์ ร่วมกับสมาพันธ์ผลิตภัณฑ์ไลฟ์สไตล์ไทย ถือว่าเป็นงานที่ยิ่งใหญ่ระดับนานาชาติที่ดีที่สุดในเรื่องคุณภาพและงานดีไซน์ ภายใต้แนวคิด Asean Life + Style พร้อมทั้งเชิญผู้ผลิตและผู้ประกอบการ ผู้ส่งออกจากไทยและเอเชียเข้าร่วมงานแสดงศักยภาพ โดยนำสินค้าดีไซน์ใหม่ล่าสุดมาอวดโฉมในงานนี้อีกด้วย โดยจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 22-23 เมษายน 2559 ณ ไบเทค บางนา

23rd April - 1st May



Furniture Factory Outlet Season 1

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

รวมพลคนรักของแต่งบ้านและเฟอร์นิเจอร์กลับมาอีกครั้ง ลดจริง ถูกจริง ส่งตรงจากมือผู้ผลิตและผู้จำหน่าย พร้อมให้คุณมาชมนกกลับบ้านกันอีกครั้งกับงาน Furniture Factory Outlet Season 1 มหกรรมงานแสดงเฟอร์นิเจอร์และของแต่งบ้าน จัดโดยบริษัท เวิลด์แฟร์ เตรียมขนทัพโปรโมชัน ข้อเสนอที่คุ้มค่าที่สุด ตอบโจทย์ทุกความต้องการไว้ในงานนี้งานเดียว ซึ่งจัดขึ้นวันที่ 23 เมษายน-1 พฤษภาคม 2559 ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์



การนำของที่ชำรุดหรือเก็บไว้โดยที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์นำมาปรับโฉมใหม่ เพียงแค่ใส่ไอเดียผสมผสานจนกลายเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่ที่เปี่ยมไปด้วยดีไซน์ นอกจากจะช่วยลดปัญหาเรื่องขยะแล้ว ยังส่งผลดีต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย



LAMPS MADE FROM MUSICAL INSTRUMENTS

ทรมันเปิด เครื่องดนตรีสุดคลาสสิกเป่าบรรเลงเพลงอันแสนไพเราะ แต่เมื่อผ่านการใช้งานมานานจนไม่สามารถนำมาเล่นต่อได้อีกแล้ว จะเก็บใส่ตู้ไว้ก็ไม่มีประโยชน์ จึงนำมาปรับเปลี่ยนเป็นโคมไฟตั้งโต๊ะแสนเก๋ โดยใช้โครงสร้างที่อยู่ในสภาพเดิม นำส่วนของปากทรมันเปิดวางคว่ำบนฐานไม้ที่มีความทนทานมั่นคงแล้วนำส่วนของโคมไฟมาประกอบ ก็จะได้เฟอร์นิเจอร์แต่งบ้านชิ้นใหม่สุดแสนคลาสสิก



RECYCLED BIKE CLOCK

ทุกชิ้นส่วนของจักรยานคันเก่ามีประโยชน์เสมอ สามารถนำมาปรับเปลี่ยน แต่งเติม หรือเลือกหยิบบางส่วนมาใส่ไอเดียสุดบรรเจิดอย่างนาฬิกาดีไซน์เก๋เรือนนี้ โดยนำส่วนของจานโซ่จักรยานมาดัดแปลงเป็นของตกแต่งบ้านสุดชิค เพียงแค่ติดเข็มนาฬิกาที่มีสีสันสดใส ก็จะได้นาฬิกาเรือนใหม่ประดับผนังบ้านแล้ว



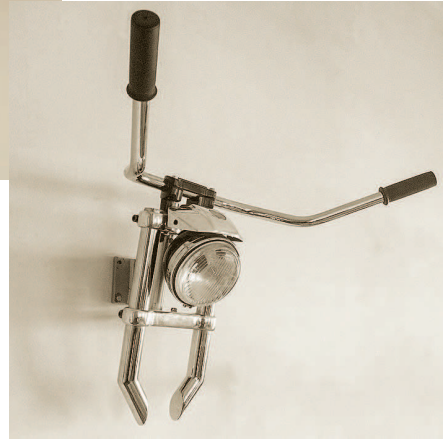
CORK CHAIR

Ana Mestre นักออกแบบชาวโปรตุเกส ไขว์ผลงานการออกแบบเฟอร์นิเจอร์ด้วยวัสดุดิบที่หาได้ง่ายและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยได้ออกแบบเก้าอี้ Vinco ด้วยการใช้ไม้ก๊อกมาประกอบกับแผ่นยางธรรมชาติ เพื่อให้ได้วัสดุยืดหยุ่น สามารถปรับแต่งรูปทรงและขนาดได้ตามต้องการ เสมือนเป็นผลงานศิลปะมากกว่าเก้าอี้



OLD BIKE HANDLEBARS LAMP

จักรยานเป็นยานพาหนะที่มีการใช้งานมาอย่างยาวนาน ปัจจุบันเทรนด์การปั่นจักรยานดูจะกลับมาสร้างสีสันอยู่ในไลฟ์สไตล์อีกครั้ง หากในบ้านคุณมีจักรยานคันเก่าไม่ได้ใช้งานแล้ว ลองนำมาเป็นของแต่งบ้าน เพิ่มความคลาสสิก แปลกตา โดยเลือกใช้เฉพาะส่วนของแฮนด์จักรยานแล้วนำหลอดไฟประกอบใหม่เข้ากับส่วนของไฟหน้า เพียงเท่านี้ก็ได้โคมไฟใหม่ประดับผนังบ้านคลาสสิกทีเดียว



RECYCLING STOOL

หน้ากากพัดลมเก่าเป็นชิ้นส่วนที่นำมาทำเป็นโครงเหล็กรองรับที่นั่ง แล้วนำเศษสายไฟมาร้อยเข้าด้วยกันบนโครงหน้ากากพัดลม เพื่อทำเป็นส่วนของเบาะนั่งที่ให้ความทนทานและนั่งสบาย ส่วนขาเก้าอี้ทำจากเศษไม้เก่าเหลือใช้แล้ว ประกอบเข้าเป็นม้านั่งเก๋ๆ ภายในบ้าน



ORIGAMI LAMP

บริษัท สถาปนิก Blaanc ซึ่งก่อตั้งโดย Maria do Carmo Caldeira, Lara Camilla Pinho, Ana Morgado และ Maria da Paz Braga สักสาวสถาปนิกรุ่นใหม่ที่ทำงานอยู่ในเมืองลิสบอน ประเทศโปรตุเกส และริโอ เดอ จาเนโร ประเทศบราซิล ออกแบบและพัฒนาโคมไฟทำมือ ดีไซน์มาจากการพับกระดาษแบบญี่ปุ่นที่เรียกว่า Origami ในรูปแบบต่างๆ อย่างสวยงาม ด้วยความซับซ้อนในการพับ ความเรียบง่าย และรูปทรงเรขาคณิตที่สามารถให้คนพับกระดาษจินตนาการรูปทรงได้ตามใจชอบ พร้อมให้แสงสว่างในแบบที่ไม่ซ้ำใคร





ปลูกเอง กินเอง

ชื่อผู้แต่ง : นันทนา ปรมาณิศกร

จะดีแค่ไหน ถ้าเราย้ายสวนผักมาไว้ที่บ้านเรา จะดีแค่ไหน ถ้าเราได้กินผักสดๆ ที่สามารถปลูกและปรุงได้เองที่บ้าน มาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตกับการปลูกผักเอง ณ สวนส่วนตัวในบริเวณบ้านของคุณ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีกว่า ถึงแม้ว่าคุณจะเป็นมือใหม่ก็สามารถเนรมิตสวนครัวผ่านตัวหนังสือที่เข้าใจง่าย อ่านเพลิน จากผักหลังบ้านสู่จานอร่อย ซึ่งสามารถตอบโจทย์ชีวิตของคุณได้ตรงจุด นอกจากช่วยเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและสุขภาพให้ดีขึ้นแล้ว คุณก็ยังสนุกกับกิจกรรมใหม่ในครอบครัวอีกด้วย

เชียงราย ม่วนใจ๋

ชื่อผู้แต่ง : สำนักพิมพ์ B-WOW

หนาวแล้วไปเชียงรายกันไหม? หากคุณยังไม่รู้จักเชียงรายมากพอ ขอแนะนำให้คุณศึกษาจากหนังสือที่เปรียบเสมือนเพื่อนเดินทางในการเริ่มต้นทำความรู้จักกับเมืองเล็กๆ อันแสนน่ารัก “เชียงราย ม่วนใจ๋” พ็อกเก็ตไกด์ที่จะช่วยกอบเก็บความสุขจากธรรมชาติขุนเขา และวัฒนธรรมอันดีงามในเมืองเหนือสุดแดนสยามกับหลากหลายโซนท่องเที่ยว ยอดฮิต ภูชี้ฟ้า... คอยแสงอาทิตย์โผล่พ้นทะเลหมอก พระตำหนักดอยตุง... ขึ้นใจในสวนพฤกษานานาพรรณ แม่สลอง... อบอุ่นในวิถีแห่งจันทน์น่าน ดอยช้าง... เยือนถิ่นปลูกกาแฟชั้นยอด จิบชาอร่อยที่ดอยยาวี พร้อมเพลิดเพลินกับตลาดชาวเขา สารพันอาหารเมืองเหนือสนุกครบครันทั้งที่เที่ยว ที่กิน ที่พัก ที่ช้อปปิ้งเล่มเดียวเที่ยวม่วนใจ๋

To Beautiful Life (แต่ชีวิตทั้งดงาม)

ชื่อผู้แต่ง : กักร เก่งสกุล

‘แต่ชีวิตทั้งดงาม’ หรือ ‘To Beautiful Life’ เป็นหนังสือที่รวบรวมความคิดที่ตกผลึกของผู้เขียน นำเสนอเกี่ยวกับแง่มุมต่างๆ ในการมองชีวิตและใช้ชีวิต ข้อคิดเหล่านี้จะทำให้ตระหนักว่า ทุกคนสามารถสร้างความงดงามให้ชีวิตของตนเองและคนรอบข้างได้ด้วยตัวเอง ซึ่งในที่สุดย่อมแผ่ขยายไปสู่ครอบครัวและสังคมโดยรวม นอกจากหนังสือเล่มนี้จะให้ข้อคิดในการสร้างชีวิตทั้งดงามจากภายในแล้วยังประกอบไปด้วยข้อคิดต่างๆ ที่จะช่วยสร้างแรงบันดาลใจ ให้กำลังใจ เพื่อนำมาใช้ในยามที่ต้องต่อสู้กับอุปสรรคปัญหาต่างๆ ด้วย

โลกต้องเห็น

ชื่อผู้แต่ง : พลอย เช่

หนังสือเล่มนี้รวบรวมคอนเซ็ปต์ของการแสวงหาความเป็นเลิศในตัวเองผ่านประสบการณ์ต่างๆ นำมาถ่ายทอดผ่านเทคนิคสั้นๆ สามารถอ่านได้ง่าย ตั้งแต่การเริ่มต้นค้นหาตัวเอง ไปจนกระทั่งสร้างผลงานให้ปรากฏขึ้นจริง และสามารถขยายขอบเขตความคิด ความสามารถให้ใหญ่ขึ้นไปเรื่อยๆ เพราะฉะนั้นปัจจุบันเราอยู่ในยุคของการรับข้อมูลข่าวสารอันรวดเร็วก้าวกระโดด ส่งผลให้การแข่งขันในด้านต่างๆ สูงขึ้นด้วยตามลำดับ นี่จึงเป็นเหตุผลที่ว่าทำไมเราต้องแสดงตัวให้ “โลกต้องเห็น” ด้วยเช่นกัน



เวลา

เวลาของทุกคนมีจำกัด ดังนั้น อย่าเสียเวลาในการใช้ชีวิตในแบบของคนอื่น

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

Don't forget to love yourself.

Soren Kierkegaard



www.lh.co.th

 1198