

MOTIVO

YEAR 05 M017 MAY - JULY 2017
www.lh.co.th

 LAND & HOUSES



MOTIVO

YEAR 05 / M017

MAY - JULY 2017

www.lh.co.th

LAND & HOUSES

CHANGE

การเปลี่ยนแปลงตามความหมายที่เข้าใจตรงกันก็คือ การทำสิ่งที่ยั่งยืนอยู่รอบๆ ตัวหรือสังคมที่อยู่ให้แตกต่างไปจากเดิมที่เคยเป็นมา โดยไม่จำกัดถึงกลวิธี ทิศทาง หรือระยะเวลา ซึ่งบางครั้งการเปลี่ยนแปลงในสิ่งหนึ่งอาจนำมาทั้งความก้าวหน้าหรือความถดถอย และยังสามารถเกิดขึ้นอย่างการหรือแค่ชั่วคราวก็ได้ เช่น การเปลี่ยนแปลงของสังคม การเปลี่ยนแปลงของประเพณีและวัฒนธรรม หรือแม้แต่การเปลี่ยนแปลงของวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คนในสังคม การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นนั้นอาจจะเป็นประโยชน์หรือเป็นโทษกับคนในสังคมก็ได้ สำหรับเรื่องราวของการเปลี่ยนแปลงที่ปรากฏอยู่ในเนื้อหาของนิตยสาร MOTIVO ฉบับนี้เป็นการบอกเล่าถึงความพยายามในการปรับตัวของผู้คนให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงของยุคสมัย การเปลี่ยนแปลงของสังคม วัฒนธรรม หรือแม้แต่การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับมนุษย์ทุกคน คือการเปลี่ยนแปลงของวัยและร่างกายที่เติบโตขึ้นพร้อมๆ กับประสบการณ์ของชีวิตที่เป็นตัวจุดประกายให้ความคิดเปลี่ยนแปลงไปด้วย แต่ทั้งนี้ ไม่ว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอะไรก็ตาม สายสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวก็ยังคงแน่นแฟ้นด้วยดีอย่างสมอดดับเสมอไป เพราะความสัมพันธ์เหล่านี้จะช่วยให้ทุกคนสามารถฟันฝ่าอุปสรรคที่เกิดขึ้นในระหว่างทางของการเปลี่ยนแปลงให้ผ่านพ้นไปด้วยดี

นอกจากนี้ ยังมีเนื้อหาของการปรับเปลี่ยนบ้านที่อยู่อาศัย เมื่อดูแลและสร้างความปลอดภัยให้กับผู้สูงอายุอย่างในคอลัมน์ Tips & Tricks หรือจะเป็นคอลัมน์ Be Healthy ที่นำเสนอเรื่องของโรคอารมณ์ 2 ขั้วที่เรียกกันว่า Bipolar Disorder ซึ่งจะทำให้ทราบถึงสาเหตุการเกิดโรค เพื่อหาแนวทางในการป้องกันและรักษาต่อไป เช่นเดียวกับคอลัมน์ SMART WAYS ที่ครั้งนี้จะขอพาไปพบกับมิติใหม่ของการเดินทางข้ามอ่าวไทยจากฝั่งตะวันออกไปสู่ฝั่งตะวันตก “เฟอร์รี่ พัทยา-หัวหิน” เส้นทางใหม่ที่จะช่วยย่นระยะเวลาการเดินทางท่องเที่ยวระหว่างหัวหินและพัทยา แถมยังสะดวกสบายเพิ่มขึ้น รวมถึงคอลัมน์ที่เป็นสาระความรู้หลากหลายเรื่องราว

บรรณาธิการ



www.lh.co.th/contactus



www.facebook.com/landandhouses



www.instagram.com/lhhome

CONTENTS

May - July 2017

04 Change for Better Life

08 Welcome

VILLAGGIO

NEW LANDMARK FOR

ENGLISH LIVING STYLE

10 Home Gadget

GAME LOVER

เอาใจคนรักการเล่นเกม

11 Tips & Tricks

HOME FOR AGING

แต่งบ้านใส่ใจผู้สูงอายุ

12 Be Healthy

BIPOLAR DISORDER

โรคอารมณ์สองขั้ว

14 DIY

STONE FLOOR MAT

พรมเช็ดเท้าเพื่อสุขภาพ

16 Exclusive Interview

บรมวุฒิ หิรัณยัษฐิติ

การเปลี่ยนแปลงนำมาซึ่งความสุข

18 Smart Ways

FERRY PATTAYA-HUAHIN

มิติใหม่แห่งการเดินทาง

จากตะวันออก-ตะวันตก

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone

COFFEE BEFORE WORKING

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone

CHILL WEEKEND

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone

CAFE' DESIGN

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone

RIVERSIDE COFFEE SHOP

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out

FOG AND MIST IN RAINY SEASON

สายหมอกในฤดูฝน

48 L&H Highlights

- เตรียมพบโครงการใหม่เร็ว ๆ นี้
ม้านทนา ศรีนครินทร์-ร่มเกล้า

49 L&H Highlights

- เปิดตัวแบบบ้านใหม่ล่าสุด
ที่ม้านทนา 3 โครงการ

50 L&H Highlights

- THE BANGKOK THONGLOR
BEST IN LIFE

51 L&H Highlights

- GRAND OPENING
THE KEY SATHORN - CHAROENRAJ

52 Dining Delight

UNO MAS DELICIOUS IN SPAIN STYLE

53 Gourmet

BLUEBERRY CHEESE PIE

ขนมอร่อยรับหน้าฝน

54 My Best Friend

KOI FISH JAPANESE FANCY CARP

55 Calendar

FAMILY'S TIME

56 Fresh Idea

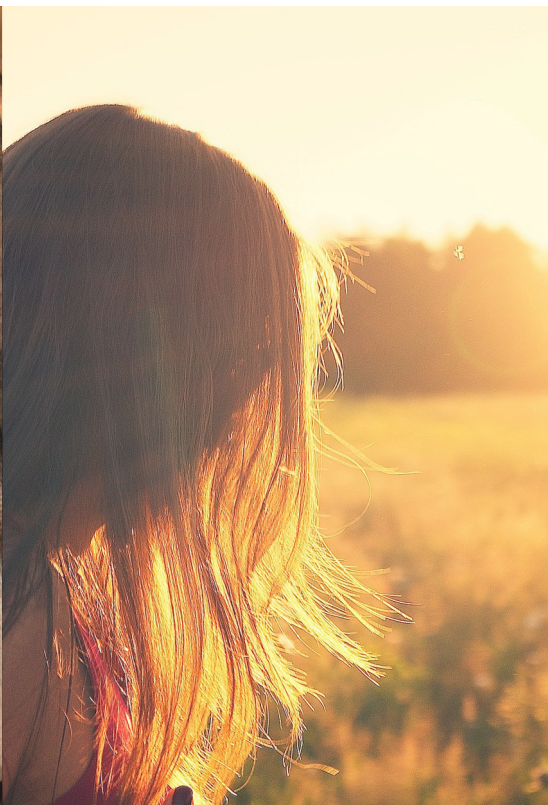
RECYCLING OLD CAR PARTS

FOR UNIQUE FURNITURE

58 Library

READ FOR INSPIRATION

59 More Than Words



CHANGE FOR BETTER LIFE

“Change is the law of life.
And those who look only
to the past or present are
certain to miss the future.”

John F. Kennedy

การเปลี่ยนแปลงเป็นสิ่งที่มนุษย์ในสังคมจะต้องพบเจอกันทุกคน โดยที่ไม่สามารถคาดเดามาก่อนได้ว่าการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในแต่ละครั้งนั้น จะสร้างความสุขหรือสร้างความทุกข์ให้กับตัวของเราได้ แต่ไม่ว่าการเปลี่ยนแปลงที่เข้ามาจะส่งผลกระทบต่อใครกับเรานั้น เราจำเป็นต้องทำความเข้าใจ ยอมรับ และปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลง

การเปลี่ยนแปลงของยุคสมัย

การเปลี่ยนแปลงสามารถเกิดขึ้นได้ทุกวัน ทุกเวลา ซึ่งอาจเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้เกิดยุคสมัยที่ใหม่กว่าและทำให้เกิดสิ่งดีๆ ตามมาด้วย โดยเฉพาะการพัฒนาและความก้าวหน้าของเทคโนโลยี เศรษฐกิจ และสังคม และการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว

ก็ไม่ได้นำประโยชน์มาแค่กลุ่มคนใดกลุ่มคนหนึ่งเท่านั้น ทว่ายังสร้างประโยชน์ให้กับคนทุกคนบนโลกใบนี้ด้วย ขณะเดียวกันการเปลี่ยนแปลงของยุคสมัยอาจนำพาสิ่งประดิษฐ์แปลกใหม่ และสิ่งที่เป็นคุณประโยชน์อย่างที่เราไม่เคยคิดหรือคาดหวังให้เป็นจริงในแต่ละยุคสมัยด้วยเช่นกัน

สังคมเดิมสู่สังคมใหม่

ในอดีตสังคมส่วนใหญ่ไม่ว่าสังคมไทยหรือต่างประเทศมักจะเปลี่ยนแปลงอย่างช้าๆ จนเรียกได้ว่าแทบจะไม่มีความรู้สึกว่าเกิดการเปลี่ยนแปลงไปเลยแม้แต่น้อย ตั้งแต่วิถีชีวิตการดำรงชีพที่แต่ก่อนมักจะมุ่งเน้นเกษตรกรรม แต่ภายหลังจากเกิดการปฏิวัติสังคมในประเทศกลุ่มชาติตะวันตกก็ทำให้สังคมเกิดการเปลี่ยนแปลงรวดเร็วขึ้น



และเปลี่ยนไปสู่สังคมอุตสาหกรรม ทำให้วิถีชีวิตที่เคยเป็นแบบวิถีสังคมชนบทกลายเป็นสังคมเมืองที่มีความเร่งรีบในการใช้ชีวิตและต้องแข่งขันกันสูงขึ้น การเปลี่ยนแปลงของสังคมเดิมสู่สังคมใหม่เช่นนี้ ช่วยปลูกเร้าคนในสังคมให้เกิดการตื่นตัวและพัฒนาตัวเองเพื่อตอบรับกับการเปลี่ยนแปลงของสังคมได้ตลอดเวลา

วัฒนธรรมเก่าสู่วัฒนธรรมสมัยใหม่

การเปลี่ยนแปลงของวัฒนธรรมที่เกิดขึ้นทั่วทุกมุมโลกเกิดจากการตอบสนองความต้องการของมนุษย์ โดยมีปัจจัยมาจากความเจริญของสังคมเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น หรือแม้แต่การเปลี่ยนแปลงของธรรมชาติ ตลอดจนการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมระหว่างชนชาติ การเปลี่ยนแปลงของวัฒนธรรม

ดั้งเดิมสู่วัฒนธรรมใหม่ ที่เห็นชัดเจนที่สุดคือการแต่งกายที่มีความคล่องตัวและทันสมัยขึ้น นอกจากนี้ เรื่องวัฒนธรรมการกินอยู่ก็จะมี การผสมผสานวัฒนธรรมเข้ามาด้วยเช่นกัน เพื่อให้ไม่รู้สึกจำเจ หรือแม้แต่ศิลปะและการดนตรี ที่ถือเป็นวัฒนธรรมอีกประเภทหนึ่ง ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างมากเมื่อเทียบกับอดีต ทำให้ศิลปะและดนตรีในยุคใหม่มีเสน่ห์และสีสันขึ้น

อะนาล็อกสู่ดิจิทัล

“ดิจิทัล” เป็นคำที่ถูกพูดถึงมากที่สุดในช่วงไม่กี่ปีมานี้ เพราะเกิดการเปลี่ยนแปลงด้านเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้เกิดนวัตกรรมใหม่ๆ เข้ามาแทนที่ และกลายเป็นปัจจัยที่มีบทบาทสำคัญในวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คน ไปจนถึง

เศรษฐกิจระดับประเทศและระดับโลก ส่งผลให้ระบบอะนาล็อกแบบเดิมๆ ที่มีกระบวนการที่มากมายหลายขั้นตอน รวมถึงมีข้อจำกัดในการใช้งานนั้นกลายเป็นสิ่งที่ล้าสมัยไป แต่ทั้งนี้ การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วจนมาสู่ยุคดิจิทัลอาจทำให้คนรุ่นเก่าอย่างรุ่นคุณปู่คุณย่า ตามไม่ทัน ดังนั้น จึงเป็นหน้าที่ของสมาชิกในครอบครัวทุกคนที่จะคอยอธิบายความรู้ในโลกดิจิทัลให้พวกเขาเข้าใจ พร้อมใช้งานอุปกรณ์ทันสมัยที่เกิดขึ้นในยุคใหม่นี้ไปพร้อมกัน

ความคิดเติบโตในวันที่เปลี่ยนแปลง

ความคิดและทัศนคติของมนุษย์จะเกิดขึ้นและเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลาโดยมีปัจจัยมาจากอายุ เพศ และวัย รวมไปถึงประสบการณ์ทั้งที่



ได้เห็นมาตั้งแต่วัยเด็กจนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ จากสมัยยังเด็กเคยคิดว่าอยากได้ของสิ่งใด แคบอกพ่อกับแม่ก็จะได้นั้นมาโดยง่าย แต่เมื่อวันหนึ่งโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ ก็รู้แล้วว่าของแต่ละสิ่งไม่ใช่ได้มาง่ายเลย ต้องแลกด้วยหยาดเหงื่อ ด้วยการทำงาน เพื่อให้เกิดรายได้แล้วนำมาซื้อหาสิ่งของที่ต้องการ ดังนั้น จึงอาจเป็นข้อสรุปได้ว่าเมื่อเราทั้งหลายเจริญวัยขึ้น ความคิดก็จะเปลี่ยนตามไปด้วยและเริ่มมีวิจรรย์ญาณมากขึ้น เพื่อสร้างความสุขให้กับตัวเองและคนรอบข้าง

วัยและอายุที่เปลี่ยนไป

การเปลี่ยนแปลงของช่วงวัยและอายุจะเริ่มจากความเป็นเด็กไปสู่การเป็นวัยรุ่นและเปลี่ยนไป

สู่การเป็นผู้ใหญ่ ซึ่งการเปลี่ยนแปลงของช่วงวัยที่น่าทึ่งที่สุดคือการเปลี่ยนจากวัยเด็กสู่การเป็นวัยรุ่น เพราะช่วงวัยนี้อาจมีความสับสนและความเข้าใจผิดจนทำให้เกิดความผิดพลาดขึ้นในชีวิต ถือเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของคนคนหนึ่ง ด้วยเหตุนี้ ช่วงวัยรุ่นนี้จึงเป็นวัยที่คนในครอบครัวต้องใช้ความอดทนในการดูแลเด็กที่ยังขาดประสบการณ์ชีวิตให้เขาได้เข้าใจสิ่งต่างๆ รอบตัวอย่างถูกต้อง และก้าวเดินไปบนเส้นทางของชีวิตเพื่อการเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไป

กายที่เปลี่ยนแปลง

การเปลี่ยนแปลงของร่างกายถือเป็นอีกความสำคัญจากเดิมที่ร่างกายเคยสวยงามและมี

ความคล่องแคล่ว แต่เมื่อวันเวลาผ่านไป เมื่ออย่างเข้าสู่ช่วงวัยชรา ร่างกายก็จะเริ่มเคลื่อนไหวช้าลง ความสวยงามของร่างกายก็จะค่อยๆ เสื่อมสลายทว่า ในทางกลับกันแม้จะสูญเสียความผ่องใสของร่างกายไป แต่คนในช่วงวัยนี้ก็จะได้สิ่งสำคัญเข้ามาแทนที่ นั่นคือประสบการณ์ชีวิตที่ผ่านร้อนผ่านหนาวมานับครั้งไม่ถ้วน ที่จะมาถ่ายทอดให้กับคนรุ่นหลังเขาไปประยุกต์ใช้กับชีวิตต่อไป อย่างไรก็ตามสิ่งที่ต้องคำนึงถึงสำหรับคนในช่วงวัยชราก็คือความรัก เพราะเป็นสิ่งที่คนในช่วงวัยนี้ต้องการมากที่สุด เพื่อทดแทนสิ่งที่พวกเขาสูญเสียไป ซึ่งความรักที่พวกเขาต้องการไม่ใช่จากใครที่ไหน แต่เป็นคนในครอบครัวนั่นเอง



ไม่ว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้นหลายครั้งหลายหนก็ตาม จำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกคนจะต้องเตรียมพร้อมในการยอมรับและทำความเข้าใจเรียนรู้กับสิ่งที่เกิดขึ้นและเปลี่ยนแปลงตรงหน้าให้ได้ แม้บางครั้งจะต้องใช้ระยะเวลาเพื่อให้เราค่อยๆ ปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นขณะเดียวกันไม่ว่าจะต้องปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างเดียวนั้น ทุกคนยังต้องถนอมและรักษาไว้ซึ่งความรักของคนในครอบครัว ให้สายสัมพันธ์ยังคงแน่นเหนียว เพื่อนำพาให้ทุกคนก้าวผ่านไปสู่การเปลี่ยนแปลงพร้อมๆ กันอย่างมีความสุข ภายใต้ความรักที่รวมกันของทุกคนในครอบครัวต่อไป



VILLAGGIO NEW LANDMARK FOR ENGLISH LIVING STYLE



แลนด์มาร์กแห่งใหม่ในรูปแบบการใช้ชีวิต
สไตล์อังกฤษ

Villaggio รังสิต-คลอง 3 อีกหนึ่งโครงการดีๆ จากแลนด์ แอนด์ เฮาส์ ที่ได้รับการออกแบบ
มาไม่ซ้ำใคร ถือเป็นแลนด์มาร์กแห่งใหม่ที่เผยถึงรูปแบบการใช้ชีวิตในสไตล์อังกฤษที่แรก
บนถนนรังสิต-คลอง 3 โดยมาพร้อมความสะดวกสบาย ความทันสมัย และนวัตกรรมที่คิด
มาเพื่อที่อยู่อาศัยอย่างแท้จริง

ทาวน์โฮม-บ้านเดี่ยว Villaggio รังสิต-คลอง 3
โครงการที่ผสมผสานที่พักอาศัยใน 2 รูปแบบ
ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตให้เข้ากันได้ลงตัว
ด้วยแนวความคิด Smart Living และการออกแบบ
ที่ฉีกสไตล์บ้านพักอาศัยให้แตกต่างไปจากเดิม
ที่เคยเห็นกันทั่วไป เพื่อไม่ให้รู้สึกจำเจกับสไตล์
บ้านแบบเดิมๆ โดยบ้านที่อยู่อาศัยในโครงการนี้
ประกอบด้วยบ้านแบบ “ทาวน์โฮม” ที่ได้รับ
การดีไซน์ในสไตล์ Modern Vintage ขนาด 18
ตารางวา มาพร้อมกับพื้นที่ Living Area ที่มีหน้ากว้าง
เต็ม 5 เมตร และห้องนอนขนาดใหญ่ 2 ห้อง

ที่มีห้องน้ำในห้อง และสวนหย่อมบริเวณด้านหน้า
ขณะที่รูปแบบของบ้านเดี่ยวภายในโครงการ
ก็ออกแบบมาในแนวทางเดียวกันในสไตล์ Urban
English Cottage ที่ให้ความรู้สึกเหมือนกับ
ได้อยู่บ้านแถบชนบทของอังกฤษ ซึ่งประกอบด้วย
บ้าน 3 สไตล์ คือ Vaney 3 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ
2 ที่จอดรถ พร้อมพื้นที่ใช้สอย 114 ตารางเมตร
Venti 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ 2 ที่จอดรถ พร้อมพื้นที่
ใช้สอย 136 ตารางเมตร และ Panesy 3 ห้องนอน
3 ห้องน้ำ 1 ห้องพักชั้นบน และ 2 ที่จอดรถ
พร้อมพื้นที่ใช้สอย 160 ตารางเมตร



บ้านเดี่ยว 3 สไตล์ในแบบ Urban English Cottage



ห้องครัวดีไซน์ใหม่ด้วยการติดกระจกใสแทนการทำผาผนังทึบ



Living Area มีพื้นที่ใช้สอยมากขึ้น เพราะหน้าต่างกว้างถึง 5 เมตร



การตกแต่งห้องด้วยโทนสีอ่อนดูอบอุ่นเหมาะกับบ้าน English Living Style



Air Plus บ้านหายใจได้

นอกเหนือจากความกว้างขวางที่เพิ่มขึ้น รวมถึงการเพิ่มห้องพักผ่อนกระจกใสเข้ามาให้ สอดรับกับรูปแบบการใช้ชีวิตของคนรุ่นใหม่ ในการเลือกที่พักอาศัยได้อย่างถูกใจแล้ว ในส่วนของห้องครัวก็ได้รับการดีไซน์ใหม่ ด้วยการติดกระจกใสแทนการทำผาผนังทึบ เพื่อให้คุณแม่บ้านสามารถมองเห็นลูกๆ อยู่ในสายตาได้ตลอดในขณะที่กำลังปรุงอาหาร หรือหากคุณพ่อบ้านกลับจากที่ทำงานก็จะได้ เสิร์ฟเครื่องดื่มเย็นๆ ได้ทันใจ

ไม่เพียงเท่านั้นบ้านเดี่ยวทุกหลังจะได้รับ

การติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์เพื่อการผลิตน้ำ และความทันสมัยที่เพิ่มขึ้น ที่สำคัญไปกว่านั้น บ้านเดี่ยวทุกหลังยังได้รับการติดตั้งนวัตกรรมที่ คิดค้นและเป็นลิขสิทธิ์ของ แลนด์ แอนด์ เฮาส์ ด้วย นั่นคือระบบ Air Plus ที่ช่วยสร้างอากาศ หมุนเวียนภายในบ้าน แม้จะปิดบ้านไว้ก็ตาม ช่วยลดกลิ่นอับภายในบ้าน และยังให้ทุกคน ได้รับอากาศดีตลอดเวลา

โครงการ Villaggio รังสิต-คลอง 3 ยังอยู่ ใกล้กับโรงเรียนนานาชาติชั้นนำและศูนย์ สรรพสินค้าซึ่งอยู่ห่างเพียงแค่ 15-20 นาที

เท่านั้น รวมถึงโครงการนี้ยังอยู่ห่างจากสถานี รถไฟฟ้าสายสีเขียวฝั่งเหนือช่วงหมอชิต- สะพานใหม่-คูคต (คาดว่าจะแล้วเสร็จในปี 2562) เพียงแค่ 15 นาที หรือประมาณ 6 กิโลเมตร เพิ่มความสะดวกในการเดินทางมากยิ่งขึ้น

อีกหนึ่งโครงการดีๆ จากแลนด์ แอนด์ เฮาส์ ที่จะมาสร้างสีสันให้กับชีวิตที่ทันสมัยด้วยสไตล์ ที่มีรูปแบบไม่ซ้ำใคร

GAME LOVER

เอาใจคนรักการเล่นเกม



02 Microsoft Xbox One S

"Xbox One S" รุ่นใหม่ล่าสุดจาก Microsoft ที่จะมาปลดล็อกการเล่นเกมจากเครื่องเกมรุ่นก่อน ด้วยการเพิ่มสมรรถนะความแรงของเครื่องให้แรงขึ้นอีกเกือบเท่าตัวที่จะทำให้ภาพคมชัดขึ้น ทำให้เข้าไปอยู่ในฉากของเกมจริงๆ นอกจากนี้ เครื่องเล่นเกมรุ่นนี้ยังได้รับการพัฒนาให้สามารถรองรับ VR แบบเต็มรูปแบบ เอาใจคอเกม Microsoft Xbox One S ราคาขายตอนนี้อยู่ที่ 291 ดอลลาร์สหรัฐ หรือราว 10,000 บาท



01 HTC Vive

อุปกรณ์การเล่นวิดีโอเกมที่แสนทันสมัย ซึ่งมาพร้อมกับพีเจอาร์ Vive Pre ที่จะทำหน้าที่เชื่อมต่อกับสมาร์ตโฟนทั้งระบบ Android และ iOS ทำให้สามารถรับสาย ดูข้อความ หรือการแจ้งเตือนอื่นๆ ได้ภายในหน้ากากขณะที่กำลังเล่นเกมอย่างสนุกสนาน โดยไม่จำเป็นต้องถอดออกไปดูโทรศัพท์ให้เสียเวลา โดย HTC Vive ยังมาพร้อมกับ 2 เกมสนุกอย่าง Job Simulator และ Fantastic Contraption ที่จะทำให้ทุกคนสนุกสนานได้อย่างถึงใจ สำหรับราคาขาย HTC Vive เครื่องนี้อยู่ที่ 799 ดอลลาร์สหรัฐ หรือราว 28,000 บาท



03 Sony PlayStation VR

หลังจากที่ประสบความสำเร็จแบบถล่มทลายไปแล้วกับอุปกรณ์การเล่นเกมจนก้าวมาเป็นเบอร์ 1 ของวงการเกมไปแล้ว Sony ก็ยังไม่หยุดนิ่งกับการพัฒนาอุปกรณ์เล่นเกม ล่าสุดได้เปิดตัว PlayStation VR ที่มาพร้อมกับรูปทรงทันสมัยและประสิทธิภาพที่เยี่ยมล้ำ และสามารถใช้งานได้ง่าย ให้ประสบการณ์ในการเล่นเกมแบบ 360 องศา นอกจากนี้ ยังมีตำแหน่งเซนเซอร์ที่คอยจับการเคลื่อนไหวทิศทางมุมมองของผู้เล่นเกม ที่ไม่ว่าจะหันไปทางไหนหรือแม้แต่กลับหลังหัน ก็ให้ความรู้สึกเหมือนกำลังมองผ่านดวงตาของผู้เล่นเกมเอง Sony PlayStation VR สำหรับราคาขายเครื่องนี้อยู่ที่ 595 ดอลลาร์สหรัฐ หรือราว 21,000 บาท



HOME FOR AGING

แต่งบ้านใส่ใจผู้สูงอายุ

แนวทางการแต่งบ้านอาจไม่ได้มีแค่ทำให้บ้านเกิดความสวยงามเท่านั้น แต่ที่ลืมไม่ได้และต้องใส่ใจอีกสิ่ง คือ การให้ความสะดวกสบายและความปลอดภัยกับผู้สูงอายุ สมาชิกคนสำคัญของบ้านด้วย โดยมีเทคนิคที่ไม่ยุ่งยาก ดังนี้

• ตำแหน่งห้องที่เหมาะสม

เรียกได้ว่าเป็นสิ่งแรกที่ต้องคิดถึงก่อน เพราะข้อจำกัดของผู้สูงอายุคือสุขภาพและร่างกายที่วันนี้อาจจะเสื่อมถอยลงไป ดังนั้น การเลือกห้องนอนที่เหมาะสมก็ต้องสงบเงียบ และอยู่ชั้นล่างของบ้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุพักผ่อนได้เต็มที่ และหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุพลัดตกบันได โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ต้องนั่งรถเข็น แต่ทั้งนี้ ห้องนอนผู้สูงอายุก็ควรอยู่ห่างจากห้องครัว เพื่อป้องกันปัญหาหกลื่น ควั่น จากการปรุงอาหารเข้าไปรบกวนภายในห้อง

• เปลี่ยนลูกบิดประตู

ลูกบิดประตูก็ถือว่าเป็นส่วนสำคัญในการเพิ่มความสะดวกให้กับผู้สูงอายุเช่นกัน การเปลี่ยนลูกบิดแบบกลมเป็นลูกบิดแบบก้านโยก (ลูกบิดเขาคาวาย) สามารถช่วยลดอาการบาดเจ็บของผู้สูงอายุได้ดี และยังลดปัญหาผู้สูงอายุ



ปูพื้นไม้ช่วยป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุลื่นหกล้ม

ติดค้างอยู่ภายในห้อง เพราะบางครั้งลูกบิดกลมอาจลื่น และต้องใช้กำลังในการบิดค่อนข้างมาก แต่หากเป็นลูกบิดแบบก้านโยก ก็จะทำให้สามารถบิดประตูเข้าออกได้ง่ายขึ้น

• เลือกที่นอนเหมาะกับผู้สูงอายุ

การเลือกที่นอนสำหรับผู้สูงอายุนั้น จะต้องไม่นิ่มหรือแข็งจนเกินไป เพราะอาจทำให้เกิดอาการปวดหลังได้ง่าย ขณะเดียวกันเตียงนอนก็จะต้องไม่สูงจากพื้นมากด้วย เพื่อป้องกันการพลัดตกขณะนอนหลับของผู้สูงอายุ และหากต้องการเพิ่มความปลอดภัยให้มากขึ้น ก็อาจจะติดตั้งยกกันกระแทกบริเวณขอบและมุมเตียงหรือมุมโต๊ะด้านข้าง ก็จะเป็นการดี

• เลี่ยงการปูพื้นห้องหรือบ้านด้วยวัสดุผิวลื่น

การเลือกใช้วัสดุปูพื้นก็เป็นอีกสิ่งที่จะช่วยลดปัญหาอุบัติเหตุภายในบ้านของผู้สูงอายุได้ วัสดุปูพื้นที่มีความมันวาวอาจทำให้ลื่นหกล้มง่าย โดยเฉพาะเมื่อน้ำหกบนพื้น การใช้วัสดุปูพื้นไม้ กระเบื้องเคลือบกันลื่น ก็จะช่วยป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุลื่นหกล้ม โดยเฉพาะภายในห้องน้ำอาจจะเลือกกระเบื้องปูห้องน้ำที่มีพื้นผิวหยาบไม่ลื่น หรือสังเกตจากข้อความที่ระบุค่ากันความลื่น (Slip Resistance) ซึ่งจะมีค่าตั้งแต่ระดับ R9-R13 โดยพื้นห้องน้ำที่ต้องสัมผัสกับความเปียกตลอด จะต้องมีการป้องกันความลื่นอยู่ที่ R10 ขณะเดียวกันก็ไม่ควรเลือกกระเบื้องปูห้องน้ำที่มีสีลื่นและลวดลายมากเกินไป เพราะอาจทำให้ผู้สูงอายุตาบอดได้

• ติดตั้งปลั๊ก/สวิตช์ไฟฟ้า

ปลั๊กและสวิตช์ไฟฟ้าเป็นอีกสิ่งที่ต้องคำนึงถึง เพราะการติดตั้งปลั๊กและสวิตช์ไฟฟ้าให้อยู่ใกล้ตัว จะสะดวกในการใช้งานโดยไม่ต้องเอื้อมมือจนสุดแขนเพื่อเปิดหรือปิดสวิตช์ ก็จะช่วยป้องกันอันตรายจากการใช้ไฟฟ้าของผู้สูงอายุได้ โดยความสูงที่พอดีของสวิตช์ไฟฟ้าควรจะอยู่สูงที่ระดับ 42-48 นิ้วจากพื้น ซึ่งมาตรฐานการติดตั้งสวิตช์ไฟฟ้านี้ยังเหมาะกับผู้สูงอายุที่ต้องนั่งรถเข็นด้วย

BIPOLAR DISORDER

โรคอารมณ์สองขั้ว



ไบโพลาร์ (Bipolar Disorder) แม้จะไม่ใช้โรคติดต่อ แต่เป็นโรคที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงที่สร้างอันตรายแก่ชีวิตของผู้ป่วยได้ ขณะที่ไบโพลาร์ถือเป็นหนึ่งในกลุ่มโรคอารมณ์ผิดปกติอันดับที่ 6 ที่ส่งผลให้เกิดความพิการ

ไบโพลาร์จัดอยู่ในกลุ่มโรคทางอารมณ์ ซึ่งอยู่ในกลุ่มเดียวกับโรคซึมเศร้าที่แสดงออกทางอารมณ์อย่างชัดเจน บางช่วงอาจจะมีการแสดงอารมณ์สนุกสนานรื่นเริงผิดปกติสลับกับอารมณ์ซึมเศร้า ตามรายงานขององค์การอนามัยโลกล่าสุดเปิดเผยว่า อัตราการป่วยของคนที่เป็นโรคไบโพลาร์ทั่วโลกมีถึง 51 ล้านคน กลุ่มผู้ป่วยที่มีอายุน้อยกว่า 18 ปี มีอยู่ถึง 1.1% โดยจีน

มีผู้ป่วยด้วยโรคนี้มากถึง 12 ล้านคน ตามมาด้วยอินเดีย 8.7 ล้านคน และสหรัฐอเมริกา 2.2 ล้านคน ถือเป็นโรคทางอารมณ์อันดับที่ 6 ของโลก ที่จะทำให้ผู้ป่วยมีความเสี่ยงกลายเป็นบุคคลพิการ ขณะที่ประเทศไทย กรมสุขภาพจิตเคยเปิดเผยรายงานในปี 2558 พบว่าคนไทยป่วยเป็นโรคไบโพลาร์อยู่มากถึง 9,100 คน

ส่วนอาการของโรคนี้สามารถสังเกตได้ง่ายจากการแสดงออกทางอารมณ์ที่อาจมีอาการผิดปกติมากกว่าที่ควรจะเป็น และไม่มีเหตุผลในการแสดงออก เช่น ข้างพูดข้างคุย หรือคุยไม่หยุด ไม่ยอมนอน แต่อยากจะทำอะไรก็ทำไปเรื่อย ๆ ในเวลาว่างก็มีการใช้จ่ายเงินมากผิดปกติ และยังมีอารมณ์ทางเพศมากขึ้นด้วย ในบางราย และหากถูกขัดใจก็จะแสดงออกด้วยอาการหงุดหงิด ฉุนเฉียวทันที ขณะที่บางช่วงผู้ป่วยโรคนี้อาจจะแสดงออกในทางตรงกันข้ามเช่นกัน โดยจะมีอาการซึมเศร้าก่อนที่จะแยกตัว



นอกจากกลุ่ม มีความเบื่อหน่าย เฉื่อยชา ไม่อยากกินอาหาร หวาดระแวง หรือบางครั้งอาจจะเกิดความรู้สึกว่าตัวเองไม่มีค่า ซึ่งถือเป็นจุดเสี่ยงและอันตรายมากที่สุด เพราะช่วงเวลานี้ผู้ป่วย อาจคิดฆ่าตัวตายก็ได้

แม้ว่าไบโพลาร์จะเป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับอารมณ์ แต่ก็สามารถรักษาให้หายได้ เนื่องจากต้นเหตุของโรคเกิดจากการทำงานผิดปกติทางสมอง ที่สารสื่อประสาทอย่างสารซีโรโโทนิน (Serotonin) และสารนอร์อีพิเนฟริน (Norepinephrine) มีความไม่สมดุลกัน โดยยาที่นำมารักษาคืออยู่ในกลุ่มยาควบคุมอารมณ์อย่าง Mono Stabilizers หรือยารักษาอาการทางจิต Antipsychotics และยาแก้ อาการซึมเศร้า Antidepressants นอกจากนี้ ก็ยังมียาที่นิยมนำมาใช้รักษาอาการป่วยของโรคดังกล่าวอีกหลายชนิด เช่น Lithium, Valproate, Carbamazepine, Lamotrigine, Gabapentin และ

Topiramate เป็นต้น ซึ่งหลังจากได้รับการรักษา อาการป่วย ก็จะค่อยๆ หายไป และกลับมาเป็นปกติภายในระยะเวลา 1 สัปดาห์ หรือบางรายอาจช้าถึง 1 เดือน แต่ทั้งนี้ เมื่ออาการดีขึ้น ก็ยังจำเป็นต้องใช้ยารักษาเพื่อคุมอาการต่อไปอีกระยะหนึ่ง ซึ่งขึ้นอยู่กับอาการของผู้ป่วย และจำเป็นต้องพบแพทย์ตามนัด ทุกครั้ง โดยไม่จำเป็นต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล

กระนั้นก็ตามแม้จะมียารักษาโรคไบโพลาร์ แต่คนรอบข้าง หรือสมาชิกในครอบครัวของผู้ป่วย ก็ถือว่ามีส่วนสำคัญ ในการช่วยดูแลรักษาให้ผู้ป่วยหายจากโรคไบโพลาร์ได้เร็วขึ้น



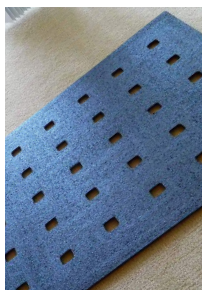
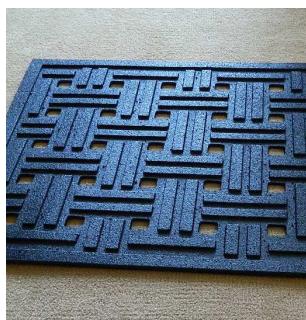
STONE FLOOR MAT

พรมหินเท้าเพื่อสุขภาพ

หลังจากที่ทำของตกแต่งบ้านสวยๆ ตามสไตล์ DIY กันไปหลายชิ้นแล้ว ก็ขอลองทำของแต่งบ้าน ที่สามารถนำมาช่วยเรื่องสุขภาพกันบ้าง นั่นคือแผ่นพรมหิน ซึ่งช่วยนวดเท้าให้รู้สึกสบายขึ้น

วัสดุอุปกรณ์

- พรมหินเท้ายาง (เลือกชนิดที่แผ่นยางด้านหนึ่งเรียบและมีรูระบายน้ำ)
- พรมหินเท้าที่ทำจากผ้า
- ก้อนหินกรวดสำหรับแต่งสวนชนิดผิวเรียบ
- กาวซิลิโคน





วิธีทำ

- นำพรมยางมาทำความสะอาด ตัดปูมยางหรือส่วนเกินที่ยื่นออกมา โดยเฉพาะด้านผิวเรียบแล้วผึ่งให้แห้ง หากแผ่นยางที่เลือกซื้อไม่มีรูระบายน้ำ ก็สามารถใช้มีดกรีดหรือเจาะรูลงบนแผ่นยาง
- นำพรมเช็ดเท้าที่ทำจากผ้ามาวางทับกับพรมยาง วัดขนาดแล้วตัดให้เท่ากัน ก่อนที่จะทำการกลึงซิลิโคนลงบนแผ่นพรมยางด้านที่ไม่ได้ติดก้นหินแล้ววางทับลงบนพรมผ้าอีกทีหนึ่ง เพื่อป้องกันการลื่นและช่วยซับน้ำไม่ให้ไหลเลอะด้วย
- ลองวางก้นหินแต่ละก้อนลงบนแผ่นยาง เพื่อกะขนาดของก้นหินให้เท่ากันและเรียงเป็นแนวสวย จากนั้นค่อยทำการกลึงซิลิโคนได้ก้นหินแต่ละก้อนตามแนวที่วางไว้จนครบทุกก้อน
เพียงแค่นี้ก็ได้พรมหินสำหรับเช็ดเท้าที่มาช่วยสร้างบรรยากาศความเป็นธรรมชาติให้กับบ้าน และยังสามารถนำมาสร้างสภาพที่ดีไปพร้อมกันด้วย



Tips

- หากต้องการพรมหินรูปทรงอื่นๆ อาทิ ครึ่งวงกลมก็สามารถตัดพรมยางให้มีลักษณะครึ่งวงกลมก่อนติดก้นหินก็ได้
- ถ้าอยากให้พรมหินที่มีสีสัน ก็อาจจะเลือกก้นหินกรวดสีขาว สีดำ หรือสีน้ำตาลเข้มวางสลับกันก็ได้ แต่จะต้องให้ก้นหินมีขนาดเท่ากันเพื่อความสวยงาม
- สามารถใช้พรมเช็ดเท้าผ้าฝ้ายเก่ามาทำเป็นแผ่นรองทับพรมยางได้



บรมวุฒิ หิรัณยัษฐิติ การเปลี่ยนแปลงนำมาซึ่งความสุข



มิก-บรมวุฒิ หิรัณยัษฐิติ

ในมุมมองของหลายคน การเปลี่ยนแปลง อาจทำให้พวกเขารู้สึกกังวลกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น ทว่า มิก-บรมวุฒิ หิรัณยัษฐิติ แล้ว ผู้ชายคนนี้ก็กลับมีความสุขมากขึ้นเรื่อย ๆ

นักแสดงหนุ่มที่ขึ้นชื่อในเรื่องเสียงหัวเราะ สนุกสนาน มิก-บรมวุฒิ หิรัณยัษฐิติ เล่าว่า “การเปลี่ยนแปลงของผมเกิดขึ้นมาทีละก้าว โดยเริ่มตั้งแต่ก่อนแต่งงานกับ น้องเบนซ์-พริชดา ณ สงขลา ที่เรียกได้ว่าปรับตัวกันอย่างมากมาย โดยเฉพาะในช่วง 2 ปีแรกที่คบหาดูใจกัน แต่ทว่า หลังจากที่เราแต่งงานกันทุกอย่างก็เปลี่ยนไปอย่างสิ้นเชิง และไม่ใช่ค่อย ๆ เปลี่ยนด้วย แต่เรียกว่าเปลี่ยนไปแบบทันทีเลยทีเดียว ซึ่งส่วนหนึ่งอาจเป็นเพราะตัวของเราไม่เคยมีปัญหาหรือทำอะไรให้เบนซ์รู้สึกระแวงเลยแม้แต่丁น้อย ตลอดเวลาที่คบกันเป็นแพนรราว 8-9 ปี เลย”

“ยิ่งหลังจากที่มีลูกด้วยแล้ว ผมคิดว่าครั้งนี้ มีความเปลี่ยนแปลงไปค่อนข้างมาก เพราะทุกอย่างที่เราทำล้วนมีความหมายทั้งสิ้น เพราะก่อนหน้านี้ เราทำงานหรือทำอะไรหลายๆ อย่าง ก็เพื่อ

ครอบครัวที่มีแค่ตัวของมิกกับเบนซ์เท่านั้น และตั้งแต่มีน้องปริมก็กลายเป็นว่าทุกวันนี้แทบจะไม่มีคำว่าเหนื่อยออกจากปากของมิกเลย ทั้ง ๆ ที่มิกต้องทำงานคนเดียว เพราะมิกให้เบนซ์หยุดทำงาน ซึ่งเราดีใจมากที่เบนซ์ยอมหยุดทำงานที่ตัวเองรัก มาเลี้ยงลูกอย่างเดียว ทำให้เรารู้สึกว่าเป็นผู้ชายที่โชคดีมาก”

มิกเล่าต่อด้วยว่า “ก่อนหน้านี้มิกกับเบนซ์ ค่อยกันมาตั้งแต่เบนซ์เริ่มท้องแล้วว่าเราสองคน จะเลี้ยงลูกกันเองโดยไม่จ้างพี่เลี้ยง ซึ่งช่วงแรกที่เลี้ยงลูกยอมรับเลยว่าอ่านหนังสือเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกเยอะมาก ทำให้เรารู้สึกเครียดว่าทำไมลูกเรา ไม่เป็นอย่างนั้นอย่างนี้ กระทั่งพบว่าสิ่งที่อ่านมานั้น ไม่สามารถใช้ได้กับทุกครอบครัว เพราะเด็กทุกคน ก็มีพัฒนาการที่ต่างกันไป อย่างตอนแรกลูกผมอ้วน กว่าคนอื่น แต่ผ่านมาสักระยะเขาเริ่มสูงกว่าคนอื่น แต่ตอนนี้น้ำหนักน้อยกว่าคนอื่น หากเราไปกังวลกับเรื่องนี้มากเกินไป ก็อาจทำให้เราเครียดมากขึ้น วันนี้มิกก็เลยใช้วิธีปรึกษาและทำตามคำแนะนำ ของคุณหมอดีกว่า โดยคุณหมออธิบายว่าเด็ก ตัวสูงขึ้นหรือผอมลงเป็นผลมาจากพัฒนาการ ทางร่างกายของเด็กที่เรียกว่ายืดตัว และไม่ใช่เรื่อง



นำวิกฤตกังวลอะไร”

นักแสดงหนุ่มอารมณ์ขันเล่าย้อนกลับไปเมื่อครั้งที่รู้ว่าภรรยาตั้งครรภ์ “มิกและเบนซ์เราทั้งคู่อยากมีลูก แต่คิดว่าเราสองคนคงจะมีลูกยากเลยไปพบคุณหมอ จนกระทั่งพบว่าเบนซ์มีเนื้องอกในมดลูก ซึ่งหลังจากที่ตรวจพบ คุณหมอก็ทำการรักษาจนหาย และระบบร่างกายภายในกลับมาทำงานเป็นปกติ และหลังจากนั้นไม่นานนักเบนซ์ก็ตั้งครรภ์ ซึ่งพอรู้ว่าจะมีลูกก็ดีใจอย่างมาก ตอนแรกมิกอยากได้ลูกชาย เพราะเราเป็นคนที่มีของเล่นเยอะมาก อยากจะเอาของเล่นที่มีอยู่ให้ลูกเล่น แต่พอรู้ว่าได้ลูกสาวก็ดีใจไม่แพ้กัน”

“ส่วนชื่อปริมที่ตั้งให้ลูกนั้น เริ่มมาจากที่เบนซ์ตั้งใจพริ้มว่าอยากได้ชื่อเล่นพยางค์เดียวและต้องใช้ได้ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ซึ่งเราคิดกันอยู่นานมาก กระทั่งมาถึงเดือนที่ 8 เกือบเดือนที่ 9 ซึ่งใกล้ครบกำหนดคลอดแล้ว เบนซ์ก็เปรยขึ้นมาว่าชอบชื่อปริมอดีตนางแบบชื่อดัง ประกอบกับชื่อนี้หากเขียนเป็นภาษาอังกฤษว่า Prim ซึ่งมาจากคำว่า Primary ซึ่งมีความหมายดีด้วย เราเลยตัดสินใจให้ลูกใช้ชื่อว่าปริมเป็นชื่อเล่น ส่วนชื่อจริงก็ต้องขอคุณหมอข้าง ทศพร ศรีตุลา ที่ช่วยหาชื่อมาให้

เราเลือกประมาณ 10 ชื่อ ซึ่งล้วนแต่มีความหมายดี ๆ ทั้งสิ้น ก่อนที่มิกกับเบนซ์จะใจตรงกันเลือกชื่อรัตนันรี ที่แปลว่า ผู้หญิงที่ประเสริฐที่สุด”

เมื่อพูดถึงการวางแผนอนาคตให้กับลูกสาวคนนี้ คุณพ่อมิกก็ปล่อยมุขฮา ๆ ให้หัวเราะกัน “ตอนนั้นผมวางแผนว่าเดือนหน้าจะพยายามมีลูกคนที่สอง (หัวเราะ) เพื่อให้มาเป็นเพื่อนเล่นกับน้องปริม ไปพร้อม ๆ กับการทำงานเพื่อสร้างความมั่นคงให้กับลูก ซึ่งวันนี้แม้ว่าจะทำงานเหนื่อยมาแค่ไหน แต่เมื่อกลับมาเจอหน้าลูกและเห็นเขายิ้มให้กับเรา ประกอบกับภรรยาคอยเป็นกำลังใจให้อยู่ตลอด ก็หายเหนื่อยทันที และยังทำให้เรามีแรงพลังในการทำงาน เพื่อสร้างหลักประกันว่าลูกได้รับสิ่งดี ๆ การศึกษาดี ๆ ผลผลิตของใช้ที่ปลอดภัย รวมถึงอนาคตที่ดีที่สุด นอกจากนี้ มิกก็ยังได้ผลพลอยได้ ๆ อีกด้วยโดยเฉพาะการจัดการกับค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น อย่างการออกไปกินข้าวนอกบ้านก็เปลี่ยนมาเป็นการทำอาหารรับประทานกันในบ้าน ซึ่งยิ่งทำให้มิกมีเวลาและได้เล่นกับลูกมากขึ้น ได้อ่านอาหารลูกด้วย ถือเป็นช่วงเวลาที่เรามีความสุขมาก”

“สำหรับความสุขวันนี้ของมิกก็คือ การได้อยู่ด้วยกันพร้อมหน้าพ่อแม่ลูก ซึ่งวันนั้นที่เราพูด

คุยกันน้องปริมอายุ 9 เดือนพอดี และผมคิดว่าเวลาผ่านไปเร็วมาก จากที่เราเคยอุ้มเขาด้วยแขนข้างเดียว จนวันนี้ต้องอุ้มด้วยสองมือ และเป็นสิ่งที่ทำให้ผมรู้สึกดีใจมากที่สุดที่ได้อุ้มเขา เพราะว่าเมื่อเขาโตขึ้น ก็คงจะไม่ได้อุ้มได้อีกแล้วแบบนี้ก็... ตอนนั้นผมก็เลยอยากบอกกับคุณพ่อคุณแม่เมื่อใหม่ที่กำลังจะมีลูกว่าอย่าเครียด และอย่าอ่านหนังสือเลี้ยงลูก เพราะจะเป็นการตั้งมาตรฐานการเลี้ยงลูกให้สูงเกินไป จริง ๆ แล้วผมคิดว่าความสุขของลูกและของพ่อแม่คือการมีเวลาได้อยู่ด้วยกันคือสิ่งสำคัญที่สุด ปล่อยให้ลูกมีพัฒนาการของเขาตามธรรมชาติ ไม่ต้องไปเปรียบเทียบกับใคร และอย่าคิดว่าการมีลูกคือเรื่องลำบาก ซึ่งการมีลูกคือสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตสำหรับมิก เพราะทำให้เรามีความสุขทุกวินาที และอย่าไปเสียใจที่ลูกงอแง เพราะนั่นเป็นช่วงเวลาที่เราจะได้ปลอบ ได้อ่าน และสื่อสารผลให้เขารู้ว่าเรารักเขามากแค่ไหน” นักแสดงหนุ่มส่งท้ายคำพูดได้อย่างอ่อนโยน สมกับเป็นคุณพ่อที่ทุ่มเทความรักให้กับครอบครัวอย่างแท้จริง



FERRY PATTAYA-HUAHIN

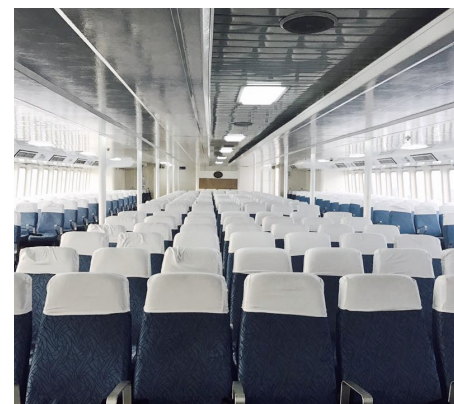
มีติใหม่แห่งการเดินทางจากตะวันออก-ตะวันตก

นอกจาก “พัทยา” จะเป็นแหล่งพักผ่อนยอดนิยมของนักท่องเที่ยวแล้ว “หัวหิน” ก็เป็นอีกอำเภอที่ขึ้นชื่อว่า เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางทะเลไม่แพ้กัน และวันนี้หัวหินก็ได้เป็นแค่สถานที่ท่องเที่ยวเท่านั้น แต่ยังเป็นสถานที่พักตากอากาศสำหรับพักผ่อนของครอบครัว คอนโดมิเนียมสวยริมทะเลหัวหิน-เขาเต่า กำลังได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวที่ต้องการความเงียบสงบท่ามกลางบรรยากาศที่เป็นธรรมชาติ

ในฐานะที่หัวหินและพัทยาคือแหล่งท่องเที่ยวสำคัญของประเทศไทย ที่ในแต่ละปีจะมีนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศเดินทางมาเยือนอย่างไม่ขาดสาย จึงทำให้เกิดแนวคิดการย่นระยะเวลาในการเดินทางระหว่างพัทยา-หัวหิน ขึ้นมาภายใต้โครงการใหม่ล่าสุดของทางกระทรวงคมนาคม โดยมีกรมเจ้าท่า

เป็นเจ้าภาพในการดำเนินการ ซึ่งโครงการที่ว่านี้ก็คือโครงการเฟอร์รี่ พัทยา-หัวหิน ที่เชื่อมโยงเส้นทางคมนาคมทางทะเลระหว่างฝั่งตะวันออกและตะวันตก ที่ใช้ระยะเวลาในการเดินทางเพียงแค่ 1.40 ชั่วโมง แทนการเดินทางโดยรถยนต์ที่ต้องวิ่งอ้อมจังหวัดเป็นระยะทางกว่า 330 กิโลเมตร ใช้เวลานานถึง 4-5 ชั่วโมง

โครงการเรือเฟอร์รี่ พัทยา-หัวหิน เกิดขึ้นภายใต้นโยบายการเดินทางของกรมเจ้าท่าที่ร่วมมือกับบริษัท รอยัล พาสเลนเจอร์ โกลเนออร์ ผู้ประกอบการธุรกิจทัวร์และโรงแรมในจังหวัดชลบุรี ที่ให้ระยะเวลาสัมปทานเดินเรือในเส้นทางฝั่งตะวันออก (พัทยา-สัตหีบ) กับฝั่งตะวันตก (ชะอำ-หัวหิน-ปราณบุรี) เป็นเวลา 10 ปี ซึ่งจะแบ่งออกเป็น 2 ระยะ คือ ระยะที่ 1 เรือโดยสารเฉพาะเส้นทาง พัทยา-หัวหิน เป็นเรือโดยสาร Catamaran Ferry เป็นเรือขนาดใหญ่แบบปรับอากาศขนาด 2 ชั้น จำนวน 2 ลำ บรรทุกผู้โดยสารได้ 150 คน และ 262 คน ใช้เวลาเดินทางเพียง



เรือโดยสาร Catamaran Ferry
รองรับผู้โดยสารได้ถึง 150 คน และ 262 คน



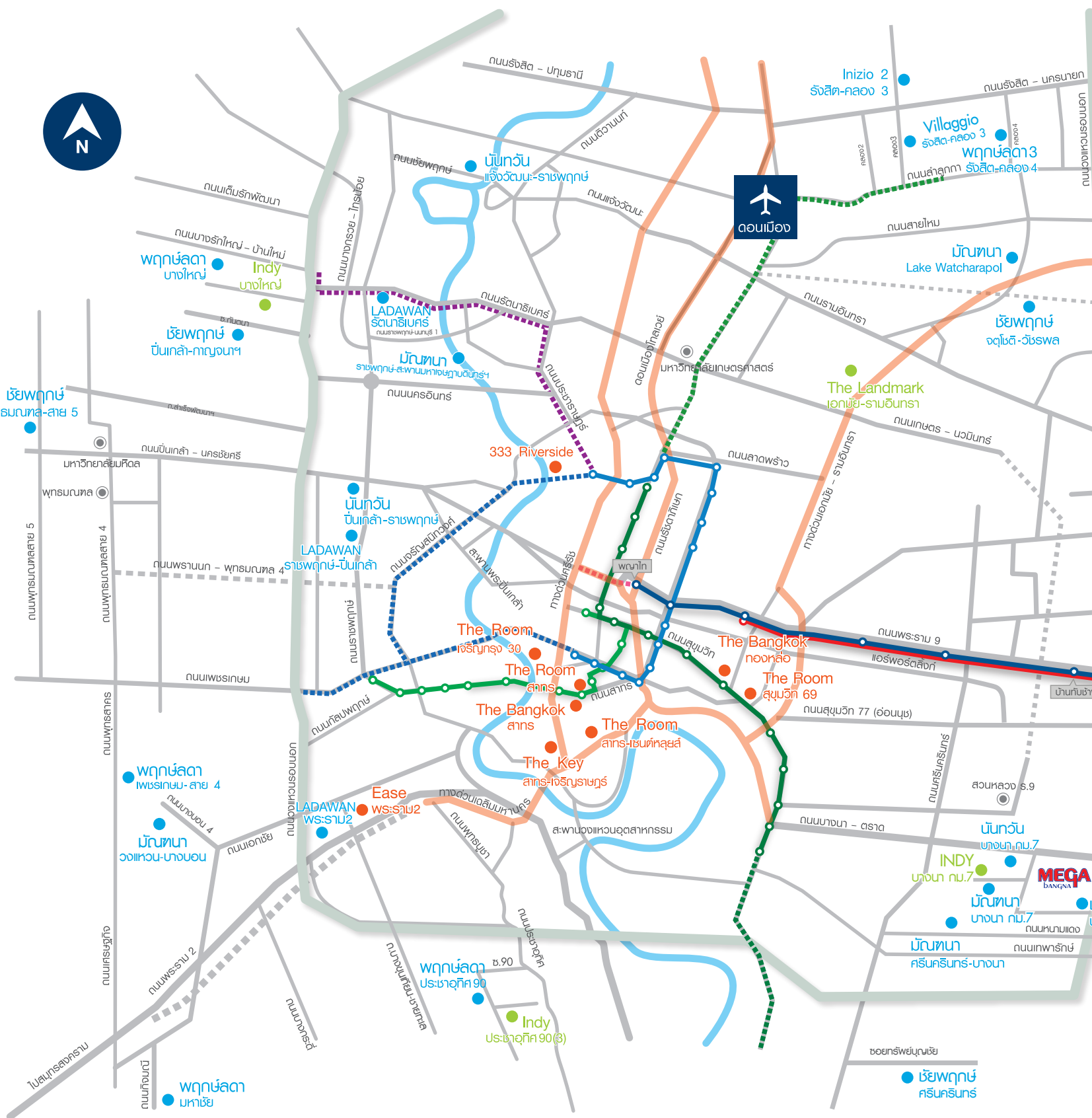
1.40 ชั่วโมง ระยะทาง 113 กิโลเมตร โดยเปิดให้บริการอย่างเป็นทางการเป็นครั้งแรกเมื่อวันที่ 16 มกราคม 2560 ที่ผ่านมา ให้บริการเดินเรือวันละ 2 เที่ยว ตั้งแต่เวลา 08.30-09.40 น. โดยเรือจะออกจากท่าเทียบเรือสะพานปลา หัวหิน ไปยังท่าเทียบเรือแหลมบาลีฮาย เมืองพัทยา และอีกรอบคือเวลา 15.30-16.40 น. ซึ่งจะออกเดินทางจากท่าเทียบเรือแหลมบาลีฮาย เมืองพัทยา กลับมายังท่าเทียบเรือสะพานปลา หัวหิน โดยมีราคาโดยสารอยู่ที่ 1,200 บาทต่อคนต่อเที่ยว ส่วนระยะที่ 2 จะเป็นการเปิดให้บริการสำหรับรถยนต์ โดยเวลานี้อยู่ระหว่างการนำเสนอท่าเรือหรือจุดขึ้น-ลงที่เหมาะสมสำหรับเฟอร์รี่ที่บรรทุกทั้งผู้โดยสารและรถยนต์ให้กับทางกรมเจ้าท่า

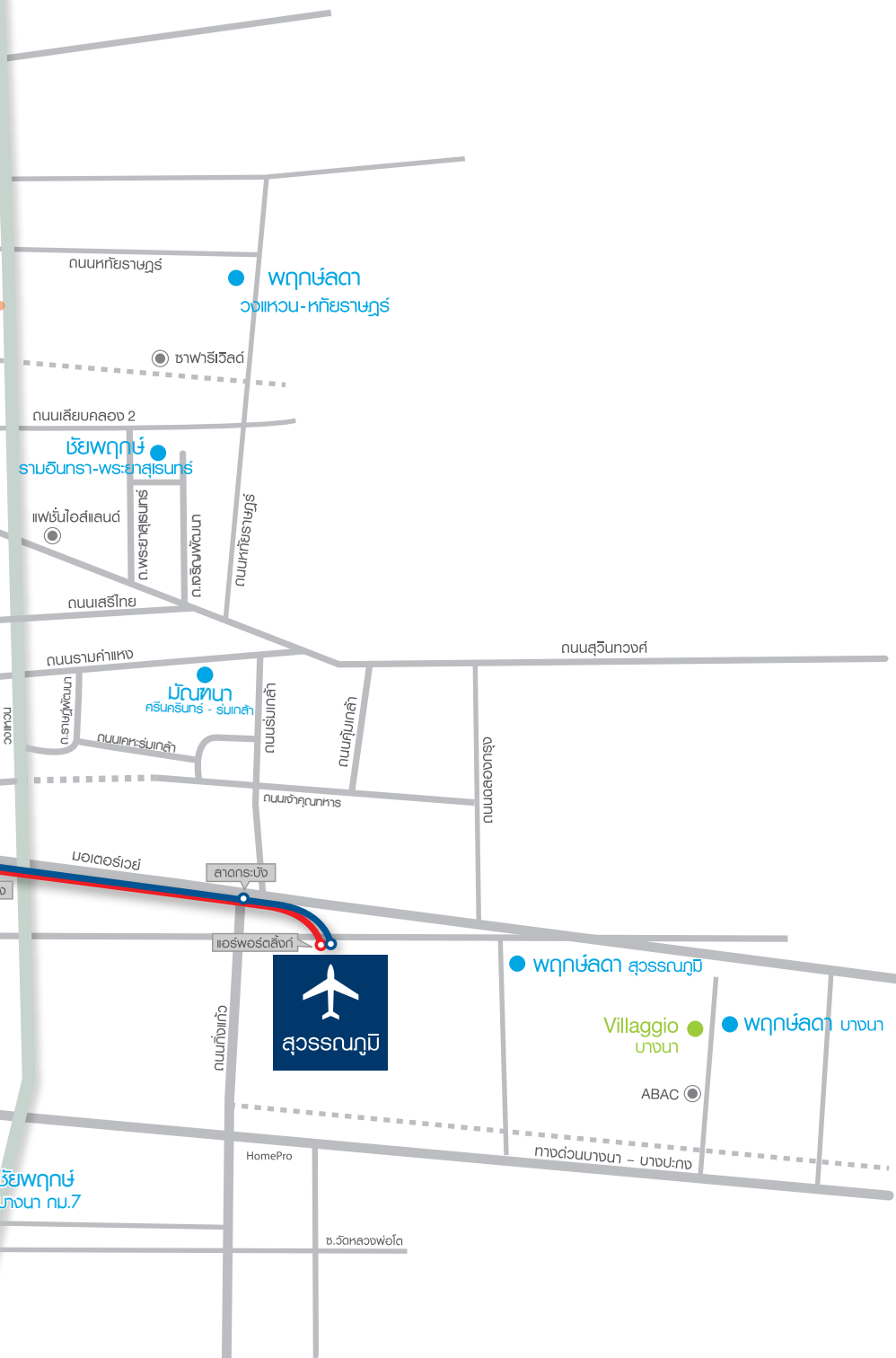
พิจารณาให้เห็นชอบต่อไป การเปิดเส้นทางคมนาคมในทะเลอ่าวไทยครั้งนี้ กรมเจ้าท่ามีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดพัฒนาการเชื่อมโยงระบบคมนาคมขนส่งและการท่องเที่ยวในพื้นที่อ่าวไทยตอนบนฝั่งตะวันออกและฝั่งตะวันตก และยังเป็นทางเลือกใหม่ให้กับผู้โดยสารได้รับความสะดวกรวดเร็วมากขึ้น รวมถึงสนับสนุนนโยบายการพัฒนาพื้นที่เศรษฐกิจพิเศษ (EEC) ของรัฐบาล อันจะก่อให้เกิดการส่งเสริมเศรษฐกิจชุมชน อุตสาหกรรมการท่องเที่ยว และบริการของประเทศอย่างยั่งยืน

นอกจากนี้ โครงการเฟอร์รี่ พัทยา-หัวหิน ยังถือได้ว่าเป็นเส้นทางคมนาคมที่มีความปลอดภัยอีกทางหนึ่ง เนื่องจากกรมเจ้าท่าได้ดำเนินการดูแลความปลอดภัยตามมาตรฐานสากล เช่น

การตรวจสอบสภาพความแข็งแรงของเรือ การตรวจสอบสภาพเรือ อุปกรณ์ชูชีพในเรือ ระบบสัญญาณการติดตาม การควบคุมเรือเข้า-ออก มาตรฐานคนประจำเรือ อย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความมั่นใจในการเดินทางทางน้ำของประชาชนตามแนวคิด "ท่าเรือปลอดภัย เรือปลอดภัย คนปลอดภัย" และสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับการเดินทางในโครงการเฟอร์รี่พัทยา-หัวหิน ติดต่อสอบถามได้ที่ผู้ให้บริการเฟอร์รี่พัทยา-หัวหิน 03-8488-9999 และ 09-8625-9949 หรือทาง Facebook : FERRY Pattaya-Huahin เรือเฟอร์รี่ข้ามอ่าวไทย พัทยา-หัวหิน

ข้อมูลจาก <http://www.md.go.th/app/mdadmin/images/upload/news/5613-001.pdf> (กรมเจ้าท่า), <http://www.royalferrygroup.com> และ www.facebook.com/RoyalPassengerLiner/ (ผู้ให้บริการเรือเฟอร์รี่)





L&H
NETWORK

-  SINGLE HOME
-  TOWNHOME
-  CONDOMINIUM
-  FUTURE PROJECTS



SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME



ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคาเริ่มต้น
SINGLE HOME	บ้านทวี	20 - 50 ล้านบาท
	บ้านทนา • สีวลี	5 - 20 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤษภลดา	4 - 8 ล้านบาท
	Villaggio	3 - 6 ล้านบาท
	inizio	3.75 - 5 ล้านบาท
TOWNHOME	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	7.5 - 12 ล้านบาท
	Villaggio	2 ล้านบาท
	indy	2.2 - 4 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	15 ล้านบาท
	333 RIVERSIDE	5.89 ล้านบาท
	The Room	5.1 ล้านบาท
	THE KEY	3.9 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	50 - 160 ล้านบาท

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - ทิวานนท์ - รังสิต - ลำลูกกา



innizio Villaggio



NEW
PROJECT

โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
บ้านวัน แร้งวิเศษ - ราชพฤกษ์	9 - 19 ล้านบาท	njr@lh.co.th
inizio 2 รัชสีต - คลอง 3	3.7 - 5 ล้านบาท	ir2@lh.co.th
Villaggio รัชสีต - คลอง 3	3.8 - 5 ล้านบาท	vr3@lh.co.th

COFFEE BEFORE WORKING



บรรยากาศภายในร้าน 99 Coffee Delight

การได้ดื่มกาแฟสดหอมๆ รสชาติดีสักแก้ว ในตอนเช้าก่อนเริ่มต้นการงานของวัน เป็นสิ่ง ที่ช่วยสร้างความกระปรี้กระเปร่าให้เพิ่มขึ้น และหากได้ไปนั่งดื่มกาแฟในร้านที่ตกแต่งสวย บรรยากาศดีด้วยแล้ว ก็ยิ่งทำให้การทำงาน ในวันนั้นดูสดชื่นและคล่องแคล่วมากขึ้นก็ได้

★ สถานที่แนะนำ

• 99 Coffee Delight

ร้าน 99 Coffee Delight เป็นร้านกาแฟสดอาราบิก้า กรุ่นกลิ่นหอม ที่มาพร้อมกับเมนูอาหาร เด็ก เบเกอรี่เก๋ดพริ้มเยี่ยมแสนอร่อย และเครื่องดื่ม หลากรสชาติมาให้เลือกอร่อยกัน ขณะที่ย้ายในร้าน ได้รับการตกแต่งอย่างมีสไตล์อยู่ท่ามกลาง สวนหย่อมเล็กๆ สีเขียวขนาดกะทัดรัด มาช่วย เสริมให้บรรยากาศการดื่มกาแฟมีความสุนทรีย์ มากยิ่งขึ้น โดยร้าน 99 Coffee Delight เป็นหนึ่งในร้านกาแฟยอดนิยมย่านดอนเมือง ที่ตั้ง : 99 ถนนเทิดราชัน ซอยเทิดราชัน 5

แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 08-6323-6040

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-20.00 น

เว็บไซต์ : www.facebook.com/99CoffeeDelight

การเดินทาง : จากห้าแยกลาดพร้าวตรงไป ตามถนนวิภาวดีมุ่งหน้าท่าอากาศยานดอนเมือง เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนสรองประชา ขับตรงไป แล้ว เลี้ยวขวาเข้าสู่ถนนนางประภาพรพัฒนา ตรงไป เลี้ยวขวาเข้าซอยเลียบคูน้ำยม สาย 1 แล้วตรงไป อีกนิดก็จะพบกับ 99 Coffee Delight



บรรยากาศสวนด้านหน้าร้าน Foresta Cafe'

• Foresta Cafe'

หากพูดถึงร้าน Foresta Cafe' สิ่งแรกที่นึกถึง ก็คือกลิ่นกาแฟหอมๆ ของคาปูชิโนฟอเรสต้า และเอสเพรสโซ่ฟอเรสต้าที่มีความเข้มข้นถึงรสกาแฟ จริงๆ ขณะที่ย้ายในและภายนอกร้านก็จัดแต่ง อย่างสวยงาม โดยเฉพาะสวนด้านหน้าที่เสริม ให้บรรยากาศมีความเป็นธรรมชาติมากขึ้น ซึ่งเป็นที่นิยมของลูกค้าที่แวะเวียนมานั่งดื่มด่ำกับ รสชาติของกาแฟและอาหารหลากหลายเมนู



บรรยากาศด้านในของร้าน Foresta Cafe



หอมกรุ่นด้วยกลิ่นกาแฟของคาปูชิโนฟอเรสต้า



ด้านหน้าของร้าน Coffee & Puppy

ตั้งแต่เช้าจนถึงค่ำเป็นอีกหนึ่งที่สังสรรค์สำหรับครอบครัวไปแล้วในวันนี้

ที่ตั้ง : เลขที่ 6 ถนนเดชะตุงคะ 1 (สรองประภา 30) แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 08-8254-4444

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-22.00 น.

เว็บไซต์ : www.facebook.com/forestacafecoffee

การเดินทาง : วิ่งเข้ามาตามทางถนนสรองประภา กลับรถแล้วเลี้ยวเข้าซอยสรองประภา 30 ขับมาตามทางแล้วเลี้ยวขวาเข้าซอยเดชะตุงคะ 1 ตรงเข้ามาร้านฟอเรสต้าคาเฟ่จะอยู่ทางด้านซ้ายมือ

• Coffee & Puppy

เป็นร้านกาแฟในบรรยากาศสบายๆ ที่ไม่เพียงแต่มีกาแฟรสชาติกลมกล่อมและเบเกอรี่อร่อยๆ รวมถึงอาหารจานด่วนให้บริการเท่านั้น แต่ที่ร้านแห่งนี้ยังมีบริการสุดพิเศษเอาใจคนรักสุนัขอีกด้วย นั่นคือการให้บริการอาหารสำหรับน้องหมา ที่มาพร้อมกับบริการรับฝากเลี้ยงสุนัขและการจำหน่ายสินค้าสำหรับสมาชิกของบ้านตัวน้อยนี้ด้วย ถือเป็นอีกหนึ่งร้านกาแฟที่กำลังมาแรงทีเดียว
ที่ตั้ง : 36/3-4 ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 0-2982-6519

เปิดบริการ : เปิดวันอังคาร-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. หยุดทุกวันจันทร์

เว็บไซต์ : www.facebook.com/coffeepuppy

การเดินทาง : จากห้าแยกปากเกร็ดมุ่งหน้าไปทางหลักสี่ใช้ถนนแจ้งวัฒนะ ผ่านบีกชีสาขาแจ้งวัฒนะ และโรงพยาบาลมงกุฎวัฒนะแล้วชิดซ้ายตรงไปประมาณ 50 เมตร จะเห็นร้าน Coffee & Puppy ตั้งอยู่ด้านซ้ายมือปากซอยทางเข้าหนึ่งคอนโดมิเนียม

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ – เพชรเกษม





	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	LADAWAN พระราม 2	39 - 150 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
	มัลลิกา ววแหวน - บางบอน	8 - 15 ล้านบาท	mbb@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา ประชาอุทิศ 90	4 - 7 ล้านบาท	pa2@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา เพชรเกษม - สาย 4	4.1 ล้านบาท	pp2@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา มหาชัย	3.81 ล้านบาท	pss@lh.co.th



ในช่วงวันหยุดเสาร์และอาทิตย์ การได้นั่ง ชิวชิวจิบเครื่องดื่มรสชาติๆ อย่างกาแฟอุ่นๆ หรือเย็นชื่นใจสักแก้วหรือสองแก้ว รวมถึง เครื่องดื่มอื่นๆ และขนมอร่อย ก็คงจะรู้สึกผ่อนคลายไม่น้อยทีเดียว ยิ่งได้ไปนั่งร้านกาแฟ ที่ตกแต่งด้วยบรรยากาศสบายๆ ในสไตล์ ที่แปลกใหม่ด้วยแล้ว ก็อาจจะเป็นการช่วย เสริมสร้างพลังกาย พลังใจ ให้กลับมาแข็งแรง พร้อมทั้งจะสู้กับงานในสัปดาห์ถัดไปได้

★ สถานที่แนะนำ

• GN Coffee & Bakery

ร้านกาแฟบรรยากาศดี ๆ ที่เหมาะจะไปนั่งจิบกาแฟ ชิวชิวในวันหยุดโดยเฉพาะสาว ๆ เพราะที่ร้านนี้ ได้นำตุ๊กตาหมีน่ารักน่ากอดมาตกแต่ง ขณะเดียวกันยังนำเฟอร์นิเจอร์สุดชิคมาเพิ่มสีสัน ให้กับร้าน และกำลังเป็นที่ชื่นชอบของนักเซลฟี่ ที่จะต้องมาเก็บภาพมุมสวยๆ ภายในร้านไปอวด เพื่อนๆ อย่างไม่ขาดสาย และที่สำคัญร้านนี้ ยังคำนึงถึงผู้บริโภคด้วยการเลือกสรรวัตถุดิบที่มี คุณภาพและทำสดใหม่ทุกวันโดยเฉพาะขนมอบ

และอาหาร มาที่นี้แล้วต้องแนะนำให้สั่งลาเต้ร้อน หรือคาปูชิโนร้อนมานั่งดื่ม รับรองถูกใจในราคา ที่สุดแสนจะสบายกระเป๋าจริงๆ

ที่ตั้ง : 33/1 ถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล
ซอยเทียนทะเล 7 แขวงสามตำ เขตบางขุนเทียน
กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 08-9799-7796

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.30-18.30 น.

เว็บไซต์ : www.facebook.com/gncoffeeshop/

การเดินทาง : สามารถเดินทางมาได้ทั้งจาก



บรรยากาศหน้าร้าน GN Coffee & Bakery



บรรยากาศด้านหน้าร้าน LOMA Bike Cafe'

ถนนท่าข้าม ก็จะพบร้านอยู่ข้างๆ HomePro พระราม 2 หรือมาเส้นทางซอยเทียนทะเล 7 ก็ได้

• LOMA Bike Cafe'

ร้าน LOMA Bike Cafe' (โลมา ไบค์ คาเฟ่) เป็นร้านกาแฟขนาดกะทัดรัดที่ออกแบบในสไตล์ โมเดิร์น ซึ่งประกอบด้วยกระจกและโครงเหล็กสีดำ ภายในร้านมีมุมให้ลูกค้าได้เลือกนั่ง ทั้งในห้องแอร์ เย็นฉ่ำหรือจะเป็นบริเวณเปิดโล่งด้านหน้า ที่ร้าน แห่งนี้มีเสน่ห์อยู่ที่มีลานจอดรถจักรยานไว้บริการ



โซนด้านนอกเปิดโล่งรับอากาศเย็นสบายในแบบธรรมชาติ
ของร้าน La Memoire



หลากหลายเมนูของทางร้าน La Memoire



เค้กส้มพร้อมเลิฟของร้าน LOMA Bike Cafe

เอาใจลูกค้านักปั่นด้วย และยังเป็นร้านที่อยู่ติด
ริมถนนบางขุนเทียนไปมาสะดวก
ที่ตัว : ริมถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล
เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ
ติดต่อ : 08-9810-3291
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-19.00 น.
เว็บไซต์ : www.facebook.com/lomabikecafe/
การเดินทาง : จากถนนพระราม 2 เลี้ยวเข้าถนน
บางขุนเทียน-ชายทะเล ตรงตามทางมาเรื่อยๆ
สังเกต BIG C เทียนทะเล 28 ร้านตั้งอยู่ด้านขวามือ

• La Memoire

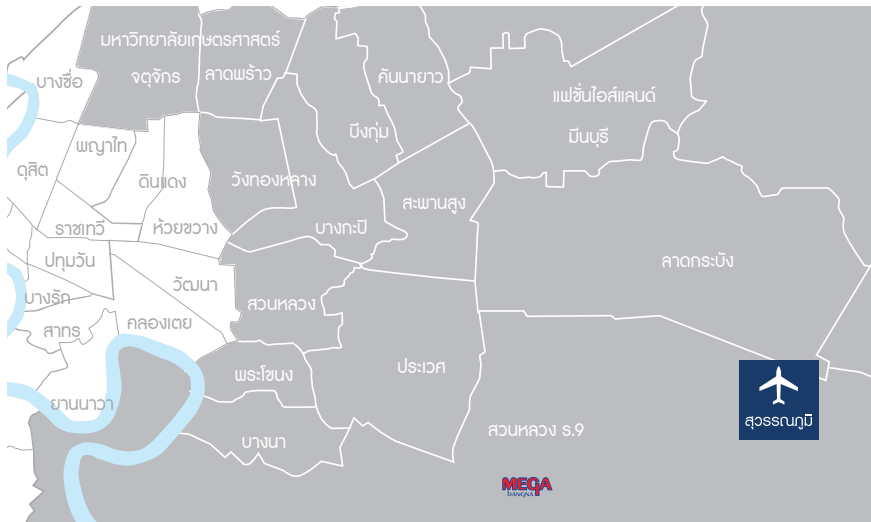
ลาเมมัวร์ ร้านกาแฟเล็กๆ ที่มาพร้อมบรรยากาศ
สบายๆ อยู่ใต้ร่มเงาไม้และกลิ่นอายของกาแฟ
หอมกรุ่นในราคาที่แสนจะย่อมเยา โดยทางร้าน
แบ่งพื้นที่ออกเป็น 2 โซน คือ ภายในเป็นห้องแอร์
เย็นฉ่ำ และโซนด้านนอกที่เปิดโล่งรับอากาศเย็น
สบายในแบบธรรมชาติ แคมทางร้านยังเปิดเพลง
คลอเบาๆ ให้ฟังเพลินๆ อีกด้วย นอกจากกาแฟ
หอมๆ แล้ว ที่นี่ก็มีเค้กอร่อยๆ มากินคู่กับกาแฟ
พร้อมกับเล่น Free Wi-Fi ด้วยกับคนรักแบบชิวิวิ

ที่นี่จึงเป็นร้านกาแฟในฝันของใครหลายๆ คน
ที่ตัว : ซอยก้านันแมน กรุงเทพฯ ร้านอยู่แยก
ก้านันแมนตัดกับถนนเทอดไท
ติดต่อ : 0-2464-2057-8
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00-20.00 น.
หยุดวันอังคาร
เว็บไซต์ : www.facebook.com/lamemoirecoffee
การเดินทาง : จากถนนเพชรเกษมเลี้ยวเข้า
ถนนบางแค ร้านกาแฟลาเมมัวร์อยู่ใกล้กับแยก
ก้านันแมนบางแค

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - รามคำแหง - สุวินทวงศ์

โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ




นันทวัน

มินทนา

สยามพาร์ค

พาร์คพลาซ่า

Villaggio



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	มันทวัน บางนา กม.7	20 - 50 ล้านบาท	n7@lh.co.th
	มันทนา บางนา กม.7	10 - 20 ล้านบาท	mk7@lh.co.th
	มันทนา Lake Watcharapol	5 - 25 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
NEW PROJECT	มันทนา ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	5 - 15 ล้านบาท	msr@lh.co.th
NEW PROJECT	มันทนา ศรีนครินทร์ - บางนา	5 - 15 ล้านบาท	msb@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ บางนา กม.7	6 - 8 ล้านบาท	c7@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - พระยาสุเรนทร์	5.4 - 7 ล้านบาท	ccr@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์	4 - 7 ล้านบาท	csn@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ จตุโชติ - วิษรพา	5.5 - 8 ล้านบาท	cjc@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา ววแหวน - หทัยราษฎร์	4 - 6 ล้านบาท	pvh@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา สุวรรณภูมิ	4 - 6 ล้านบาท	ph@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio บางนา	3.8 - 5 ล้านบาท	va@lh.co.th



บรรยากาศสไตล์วินเทจ เพิ่มความรู้สึกสบาย
ของร้าน Clear Story Coffee, ETC



Tiramisu ร้าน Clear Story Coffee, ETC

ร้านกาแฟอาจไม่ใช่แค่สถานที่สำหรับการนั่ง
ดื่มด่ำกับรสชาติของกาแฟหอมๆ เท่านั้น แต่วันนี้
ร้านกาแฟที่ตกแต่งในสไตล์โมเดิร์นๆ ยังเป็น
อีกหนึ่งสถานที่สำหรับคนที่ชอบการถ่ายภาพ
ในมุมแปลกๆ เอาไว้แบ่งปันกับเพื่อนๆ ในโลก
โซเชียลได้อีกด้วย สร้างสีสันให้กับชีวิตในวัน
พักผ่อนได้เป็นอย่างดี

★ สถานที่แนะนำ

• Casa Lapin X Chic Republic

ร้านกาแฟย่านถนนบางนา-ตราด ที่ใครผ่านไป
ผ่านมาก็นิยมแวะเวียนเข้ามาดื่มด่ำกับความหอม
ของกลิ่นกาแฟ ที่ทางร้านการันตีรสชาติ และ
สายพันธุ์ที่คัดสรรมาอย่างพิถีพิถันเพื่อนักดื่ม
ท่ามกลางบรรยากาศการตกแต่งร้านที่เน้นแนวสวน
ดิบๆ โดยมีเฟอร์นิเจอร์ไม้และโซฟาตัวใหญ่ยักษ์
ตั้งอยู่กลางร้านเป็นจุดเด่นที่ใครไปถึงก็ต้องเซลฟี่
อยู่เป็นประจำ มาถึงที่นี่แล้วไม่ได้มีแค่กาแฟ
รสชาติดีอย่างกาแฟสดเย็นและมอคค่าร้อน
ที่ถูกอกถูกใจคอกาแฟเท่านั้น แต่ยังมีเบเกอรี่
และอาหารอร่อยให้เลือกชิมกันด้วย

ที่ตั้ง : ชั้น 1 ภายในศูนย์รวมเฟอร์นิเจอร์และ
ของตกแต่งบ้าน Chic Republic ถนนบางนา-ตราด
แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพฯ
ติดต่อ : 08-1261-2040
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.30-22.00 น.
เว็บไซต์ : www.facebook.com/CasaLapin/
การเดินทาง : จากแยกบางนา-ตราด ขับตรงไป
เรื่อยๆ ร้านจะอยู่ภายใน Chic Republic ถนน
บางนา-ตราด กม.4 ขาออก ฝั่งตรงข้ามกับ
ตึกเนชั่น

• Clear Story Coffee, ETC

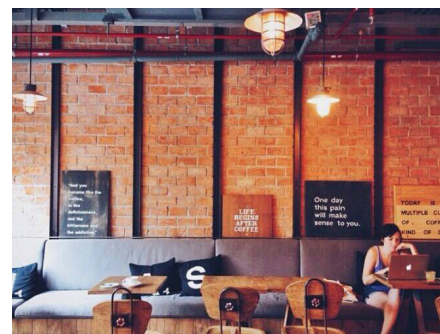
แม้จะเป็นร้านกาแฟที่ไม่ใหญ่มากนักแต่ก็มี
ความโดดเด่นในเรื่องการตกแต่งที่ลงตัวที่สุด
ซึ่งให้ความรู้สึกโปร่งและโล่งสบาย โดยตัวร้าน
ออกแบบด้วยการใช้กระจกโดยรอบและฝ้า
เพดานที่สูงมาก พร้อมตกแต่งบรรยากาศภายใน
ร้านให้เป็นแบบวินเทจ และเพิ่มความรู้สึก
สบายๆ ด้วยภาพสถาปัตยกรรมต่างๆ ขณะที่
ด้านนอกร้านก็ตกแต่งด้วยต้นไม้โดยรอบ
เหมือนกำลังนั่งดื่มกาแฟอยู่ในสวนเช่นเดียวกับ
ร้านกาแฟหลายแห่ง ที่นี่ยังมีขนมเบเกอรี่ทำเอง
ที่เน้นการใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ อย่างสีสั้



บรรยากาศสุดขลังที่แฝงไปด้วยความเร้นลับ Kaethy The Witch



เมนูเครื่องดื่ม Vampire Drink ร้าน Kaethy The Witch



บรรยากาศร้าน Casa Lapin X Chic Republic

ของขนมที่ใช้ดอกอัญชันมาเสริมเสน่ห์ให้กับขนมมากขึ้น แถมหากใครชอบรถมาที่นี้ก็มีที่จอดรถรองรับอีกด้วย

ที่ตั้ง : 180 ถนนศรีนครินทร์ บางกะปิ กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 0-2398-7244

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-22.00 น.

เว็บไซต์ : www.facebook.com/clearstorycoffee/

การเดินทาง : ลงทางด่วนบางนาออกทางคูขนาน แล้วเลี้ยวซ้ายแยกวัดศรีเอี่ยมเข้าสู่ถนนศรีนครินทร์ ร้าน Clear Story Coffee, ETC ตั้งอยู่ฝั่งตรงข้ามกับห้างสรรพสินค้าพาราไดซ์ พาร์ค

• Kaethy The Witch

ใครที่ชื่นชอบร้านกาแฟบรรยากาศที่แปลกและลึกลับ ก็ต้องไม่พลาดที่จะมาร้าน เคธี่ เดอะ วิธ หรือคาเฟ่แม่มด อีกหนึ่งสถานที่นั่งชิวสำหรับ การจิบชาหรือกาแฟหอมกรุ่นพร้อมเบเกอรี่หน้าตาแปลกๆ แต่อร่อย ท่ามกลางบรรยากาศสุดขลังที่แฝงไปด้วยความเร้นลับ เพราะที่นี้เน้นการตกแต่งร้านให้มีความคล้ายคลึงกับห้องแม่มด และเน้นเฟอร์นิเจอร์ รวมถึงของตกแต่งร้านที่อาจทำให้นึกได้ว่ากำลังอยู่ในภาพยนตร์เรื่องแฮร์รี่ พอตเตอร์ ก็เป็นไปได้

ที่ตั้ง : 24 ถนนนาคนิวาส (ลาดพร้าว 71)

ซอยนาคนิวาส 41 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 08-1916-8447

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00-20.00 น.

เว็บไซต์ : www.facebook.com/kaethythewitch

การเดินทาง : ขับรถตรงเข้ามาในซอยลาดพร้าว 71 พอเห็นซอยย่อยที่ชื่อว่า “นาคนิวาส 41” ให้เลี้ยวเข้าซอยมาอีก 200 เมตร ก็จะเจอร้านอยู่ทางด้านขวามือ สามารถจอดรถบริเวณหน้าร้านได้ 2 คัน หรือจะจอดบริเวณริมถนนก็ได้

โซนนิตินาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง





	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	40 - 160 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
	LADAWAN รัตนธิเบศร์	39 ล้านบาท	lrr@lh.co.th
	นิมิตวัน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	20 - 40 ล้านบาท	npr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัตริยา ราชพฤกษ์ - สะพานมหาเจษฎาบดินทร์ฯ	7 - 20 ล้านบาท	mrc@th.co.th
	ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - กาญจนาค	4.5 - 7 ล้านบาท	cpk@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5	5 - 7 ล้านบาท	c52@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลายา	3 - 6 ล้านบาท	v4@lh.co.th

RIVERSIDE COFFEE SHOP



ใครว่ามีแต่ร้านอาหารที่จรมีบรรยากาศริมแม่น้ำ เย็นสบายได้เพียงอย่างเดียวเท่านั้น ร้านกาแฟก็มีบรรยากาศสดชื่นริมน้ำได้เหมือนกัน สมผัสเบาๆ แสงแดดอ่อนๆ กับสายน้ำเย็นตา ยิ่งทำให้กาแฟแก้วที่ดื่มอยู่นั้นเพิ่มความหอมกรุ่นและละเมียดละไมยิ่งขึ้น



บรรยากาศสบายๆ ริมน้ำยามค่ำคืน
ร้าน Riva Floating Cafe

★ สถานที่แนะนำ

• Riva Floating Cafe

ร้านกาแฟลอยน้ำที่มาพร้อมบรรยากาศสบายๆ ริมแม่น้ำ ซึ่งมีที่นั่งให้เลือกจิบกาแฟและเมนูอร่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นโซนที่นั่งริมแพหรือโซนที่นั่งแบบห้อยขา และโซนที่นั่งริมระเบียงที่ยื่นออกไปในแม่น้ำ ซึ่งนอกจากบรรยากาศนั่งสบายๆ แล้ว เมนูกาแฟและเครื่องดื่มของทางร้านที่พลาดไม่ได้เลยก็คือ RIVA Hot Coffee และ Latte on the Rock (แบบเย็น) ที่มีความหอมที่โดดเด่น รวมถึงรสชาติเปรี้ยวติดลิ้นนิดๆ ที่ออกมาจากเมล็ดกาแฟแท้ๆ
ที่ตั้ง : 29 หมู่ 3 ถนนพุทธมณฑลสาย 7 ตำบลหอมเกร็ด อำเภอสสามพราน จังหวัดนครปฐม
ติดต่อ : 08-1620-4559, 0-3431-2190
เปิดบริการ : วันอังคาร-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา

10.30-20.00 น. (เปิดทุกวันจันทร์)

เว็บไซต์ : www.facebook.com/RIVAFloatingCafe/
การเดินทาง : จากปิ่นเกล้าตรงมาถนนบรมราชชนนี มุ่งหน้านครปฐม ตรงมาเรื่อยๆ จนถึงพุทธมณฑลสาย 7 ให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนพุทธมณฑลสาย 7 ตรงมาเล็กน้อย แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าถนนที่จะไปวัดหอมเกร็ด ตรงมาแล้วเลี้ยวขวาที่สี่แยก ตรงไปตามทางไปป่านเทวี ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท แอนด์ สปา ร้านจะตั้งอยู่ภายในรีสอร์ท

• Balagus Coffee

ใครอยากจะมานั่งดื่มกาแฟกลางริมน้ำเจ้าพระยา ก็ต้องขอแนะนำร้าน Balagus Coffee (บารากัส คอฟฟี่) ที่อยู่บนเกาะเกร็ดซึ่งตกแต่งในสไตล์



บรรยากาศด้านหน้าร้าน Balagus Coffee

น่ารัก ท่ามกลางทิวทัศน์ที่มองเห็นริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาฝั่งตรงข้าม โดยร้านแห่งนี้ไม่ได้ตกแต่งขึ้นมาเพียงแคให้คนที่รักการถ่ายภาพมาเซลฟี่เท่านั้น แต่ยังเป็นร้านที่สร้างขึ้นมาสำหรับคนรักกาแฟได้มาชิมรสชาติกาแฟหอมกรุ่น กลมกล่อมที่แค่ได้กลิ่นก็ชวนให้หลงเสน่ห์ เดินเข้ามาเหมือน



บรรยากาศภายในร้าน Arelomdee Cafe (อา-ลม-ดี คาเฟ่)



เมนู อา-ลม-ดี คาเฟ่



Latte on the Rock (แบบเย็น)
เครื่องดื่มที่ไม่ควรพลาดของร้าน Riva Floating Cafe

ถูกมนตร์สะกดแล้ว นอกจากนี้ ในร้านยังมีขนมอบและอาหารอร่อยๆ อีกหลากหลายเมนูให้เลือกลองชิมกันอีกด้วย
 ที่ตั้ง : 64/2 หมู่ 2 ตำบลเกาะเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี
 ติดต่อ : 08-7667-4104
 เปิดบริการ : เฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 09.00-20.00 น.
 การเดินทาง : นั่งเรือข้ามฟากจากวัดกลางเกร็ด นนทบุรี มายังเกาะเกร็ด แล้วจะเช่ารถจักรยานคันละ 40 บาท หรือนั่งรถจักรยานยนต์รับจ้างมาที่ร้านก็ได้ โดยตามทางจะมีป้ายบอกทางมาร้านเป็นระยะ หรือสามารถเช่าเรือแบบเหมาลำจากท่าเรือวัดกลางเกร็ดมาที่ร้านโดยตรงก็ได้เช่นกัน

• Arelomdee Cafe (อา-ลม-ดี คาเฟ่)
 อีกหนึ่งร้านกาแฟหอมๆ ริมแม่น้ำที่อยากให้มาลองสัมผัสกัน เพราะร้าน Arelomdee Cafe เป็นร้านที่ได้รับการตกแต่งด้วยสไตล์ที่เรียบง่าย เน้นการใช้โทนสีดำและไม้เป็นหลัก ขณะเดียวกันภายในร้านยังออกแบบให้โล่งสบายด้วยหลังคาเพดานสูง สอดรับกับเฟอร์นิเจอร์ในสไตล์โมเดิร์นมาทีนี้แล้วนอกเหนือจากกาแฟหอมๆ หลากรสชาติ ตามแบบฉบับที่ชอบกันแล้ว ยังมีเมนูขนมหวานและเค้กให้ได้ร่อยกันอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นกาแฟ ชา เครื่องดื่มเย็นๆ ชำๆ ขนมเค้กอาลมดี และอื่นๆ อีกมากมาย
 ที่ตั้ง : ถนนทอดพระเกียรติ ตำบลวัดชลอ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

ติดต่อ : 0-2883-6093
 เปิดบริการ : ทุกวันจันทร์ พุธ และพฤหัสบดี ตั้งแต่เวลา 10.30-21.00 น. และวันศุกร์-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 10.00-24.00 น. หยุดวันอังคาร
 เว็บไซต์ : www.facebook.com/arelomdeecafe/
 การเดินทาง : จากเซ็นทรัลปิ่นเกล้ามุ่งหน้าตรงไปตามถนนบรมราชชนนี กลับรถได้สะพานแล้วเข้าสู่ถนนสิริธรแล้วชิดซ้ายเข้าบางกรวย จะเห็นป้ายสภ.บางกรวยหรือโรงพยาบาล/อำเภอบางกรวย ก็จะพบกับร้านอาลมดีคาเฟ่



TOWNHOME



Villaggio





	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	7.5 - 12 ล้านบาท	lss@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio รัชสีต - คลอง 3	2 ล้านบาท	vr3@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางนา ทม.7 (2)	2.9 - 4 ล้านบาท	d7@lh.co.th
	indy บางใหญ่	2.7 - 4 ล้านบาท	dk@lh.co.th
NEW PROJECT	indy ประชาอุทิศ 90 (3)	2.2 - 3 ล้านบาท	dp3@lh.co.th



CONDOMINIUM

THE
BANGKOK

THE
ROOM

333 RIVERSIDE

THE
KEY



NEW
PROJECT

โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
The Bangkok Thonglor	25 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
The Bangkok Sathorn	15 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
The Room Sathorn	14.5 ล้านบาท	rsathorn@lh.co.th
The Room Charoenkrung 30	9 ล้านบาท	rc@lh.co.th
The Room Sukhumvit 69	6.5 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
The Room Sathorn - St.Louis	5.1 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
333 Riverside	5.89 ล้านบาท	333@lh.co.th
The Key Sathorn - Charoenraj	3.9 ล้านบาท	ksc@lh.co.th



MAJOR CITIES

เชียงใหม่ - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราซ - มหาสารคาม - อุดรธานี - อัญญา - หัวหิน - ภูเก็ต


NANTAWAN
SERENE LAKE - CHIANG MAI


นันทวัน

 sala

สีวลี

ini  io

N^o8

Villaggio


Wan Vayla


88
LAND & HOUSE
HILLSIDE
PHUKET



NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
สวัสดี ศรีเวียง - เชียงราย	3.89 ล้านบาท	lh@lh.co.th
NANTAWAN SERENE LAKE เชียงใหม่	15.9 ล้านบาท	lh@lh.co.th
ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	10.89 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวัสดี เลควิว - เชียงใหม่	6.49 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวัสดี มีโชค - เชียงใหม่	4.69 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวัสดี สันกำแพง - เชียงใหม่	4.69 ล้านบาท	lh@lh.co.th
inizio เชียงใหม่	3.59 ล้านบาท	lh@lh.co.th
NORTH CONDO เชียงใหม่	2.45 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวัสดี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.29 - 8 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
inizio ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	3.69 - 5 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
สวัสดี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4.2 - 15 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
สวัสดี มหาสารคาม	3.79 - 13 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
นันทวัน อุดรธานี	9 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
สวัสดี อุดรธานี	4.25 - 13 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
สวัสดี อยุรยา 2	4.7 ล้านบาท	sy@lh.co.th
Villaggio อยุรยา	1.98 - 3.75 ล้านบาท	vab@lh.co.th
Wan Vayla หัวหิน - เขาเต่า	12 ล้านบาท	wkt@lh.co.th
88 Land and Houses Hillside Phuket	9.05 ล้านบาท	info@lhphuket.com
88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.61 ล้านบาท	info@lhphuket.com
inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	4.93 ล้านบาท	info@lhphuket.com

FOG AND MIST IN RAINY SEASON สายหมอกในฤดูฝน

ไม่ว่าสายหมอกสวยๆ ที่นักท่องเที่ยวนิยมไปชื่นชมตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ในประเทศไทย จะมีแต่ในช่วงฤดูหนาวเท่านั้น ในฤดูฝนที่ทุกแห่งเปียกปอนไปด้วยละอองน้ำจากพายุฝน ก็ยังมีสายหมอกล่องลอยออกมาให้เหล่าผู้รักธรรมชาติได้ชื่นชมความงามของธรรมชาติเหมือนกัน ซึ่งในครั้งนี้จะขอแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่มีสายหมอกสวยๆ ในฤดูฝนให้แวะเวียนไปเที่ยวชมกัน

เขาค้อ จังหวัดราชบุรี

หากใครที่เคยได้ไปท่องเที่ยวในอำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี มาแล้ว ก็คงจะรู้ว่าเขาค้อเป็นจุดสัญลักษณ์ที่แสดงอาณาเขตจุดสิ้นสุดเขตทางฝั่งตะวันตกของประเทศไทย ไปพร้อมๆ กับการเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความสวยงามทางธรรมชาติที่มีชื่อเสียงมากที่สุดอีกแห่งหนึ่งที่อยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ และเมื่อใครได้เดินทางมาที่เขาค้อในระหว่างฤดูฝนด้วยแล้ว ไม่เพียงจะได้เห็นภาพของป่าที่มีความเขียวชอุ่มและชุ่มฉ่ำไปด้วยละอองน้ำจากฟ้าเท่านั้น ทว่ายังจะได้ชื่นชมกับปรากฏการณ์



ผจญไพรขึ้นดูจุดชมวิวเขาค้อ จังหวัดราชบุรี



จุดชมวิวนภูเขาสองดอยม่อนแจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

ทางธรรมชาติอย่างสายหมอกที่โอบกอดแนวเขาจนกลายเป็นทะเลหมอกอันกว้างใหญ่สุดสายตาไปด้วยแน่นอน แต่เดิมชาวกะเหรี่ยงที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จะเรียกภูเขานี้ว่า “เขาลันดา” ที่มีความหมายว่าภูเขาที่มีพื้นราบ แต่ต่อมาได้ถูกเปลี่ยนชื่อเป็น “เขาค้อ” เพราะด้วยรูปร่างทางภูมิประเทศที่มีลักษณะคล้ายกระโถมอันโดดเด่นนั่นเอง โดย “เขาค้อ” ตั้งอยู่ภายในหน่วย ตชด. 137 อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี และอยู่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 1,045 เมตร ถือเป็นภูเขาส่งท้ายของเทือกเขาตะนาวศรี ที่บริเวณจุดชมวิวเขาค้อคือสถานที่ชมทะเลหมอกพระอาทิตย์ขึ้น และพระอาทิตย์ตกที่สวยงามที่สุดของอำเภอสวนผึ้ง นอกจากนี้ ที่นี่ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามอย่างน้ำตกผาแดง หรือจะเป็น “เนินมหัศจรรย์” จุดที่จะทำให้ลงไปกับถนนที่จะทำให้รถยนต์ค่อยๆ เคลื่อนตัวขึ้นเนินเองโดยไม่ต้องติดเครื่องยนต์

ม่อนแจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

เมื่อพูดถึง “ม่อนแจ่ม” ที่ตั้งอยู่ในอำเภอมะริม จังหวัดเชียงใหม่ อาจชวนให้สงสัยว่าที่นี่เป็นสถานที่สำหรับชมทะเลหมอกในหน้าหนาวใช่หรือไม่ แต่ในความเป็นจริงแล้วม่อนแจ่มไม่ได้มีทะเลหมอกในหน้าหนาวเท่านั้น แต่ในหน้าฝน ทะเลหมอกที่ม่อนแจ่มยังมีเยอะและสวยงามไม่แพ้กัน

ม่อนแจ่มเป็นส่วนหนึ่งในพื้นที่ของศูนย์พัฒนาโครงการหลวงหนองหอยหรือที่เรียกสั้นๆ ว่า “โครงการหลวงหนองหอย” ที่ก่อตั้งขึ้นเพื่อแก้ไขปัญหาการปลูกฝิ่นและทำไร่เลื่อนลอย ซึ่งสภาพภูมิประเทศของดอยม่อนแจ่มมีลักษณะพื้นที่เป็นแนวสันเขาในระดับความสูงประมาณ 1,350 เมตร จากระดับน้ำทะเล และเป็นจุดชมวิวนภูเขาสองดอยที่ไม่ไกลจากตัวเมืองเชียงใหม่มากนัก นักท่องเที่ยวนิยมเดินทางขึ้นมารับชมทัศนียภาพที่สวยงามไปพร้อมๆ กับการสัมผัสอากาศที่บริสุทธิ์ เสน่ห์



เสม็ดนางชี จังหวัดพังงา



พระอาทิตย์ขึ้นสวยที่สุดในจังหวัดพังงา เสม็ดนางชี จังหวัดพังงา



ทะเลหมอกม่อนแจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

ของม่อนแจ่มในช่วงหน้าฝน หากใครได้มีโอกาสขึ้นมาแล้วจะต้องประทับใจอย่างแน่นอน เริ่มตั้งแต่การได้เห็นทะเลสาบที่สวยงามของทะเลหมอกสีเขียวกว้างใหญ่หลังสายฝนโปรยปราย ขณะเดียวกันยังจะได้เห็นทิวทัศน์ของหมู่บ้านชาวเขาและแปลงปลูกผักแบบขั้นบันไดที่ไล่ระดับไปตามแนวเขา นอกจากนี้ ในช่วงหน้าฝนที่ม่อนแจ่มยังมีเสน่ห์อีกอย่างหนึ่งที่ใครได้ไปเห็นแล้วจะต้องประทับใจและไม่มีวันลืมเลย นั่นคือการได้มาชมแปลงปลูก “ดอกเวอร์บีน่า” ดอกไม้สีม่วงอ่อนที่จะบานสะพรั่งสวยงามในหน้าฝน รวมถึงดอกไม้สีส้มสวยงามอีกหลากหลายพรรณ อันเป็นเสน่ห์ที่จะมาดึงดูดความสนใจของนักท่องเที่ยวให้ขึ้นมาเที่ยวชมที่นี้อยู่เสมอ

เสม็ดนางชี จังหวัดพังงา

มาที่เดียวเที่ยวได้คุ้มจริงๆ สำหรับเสม็ดนางชี จังหวัดพังงา สถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่

ของประเทศไทยที่เพิ่งเกิดขึ้นได้ไม่นานนัก และเป็นสถานที่เพียงไม่กี่แห่งในภาคใต้ที่จะได้เห็นความสวยงามของทะเลหมอกที่เกิดขึ้นกลางผืนทะเลของอ่าวพังงา โดยมีภูเขาหินปูนหลากหลายรูปทรงที่ขึ้นอยู่กลางทะเลเป็นองค์ประกอบที่มาช่วยเสริมให้บรรยากาศการชมทะเลหมอกสวยงามยิ่งขึ้น ดูจราวกับว่าได้มองดูดวงสวรรค์ลอยอยู่เบื้องหน้าก็ไม่ปาน โดยภาพเหล่านี้จะสวยงามมากหลังจากที่ฝนตกลงมา

เสม็ดนางชีเป็นคำที่แปลงมาจากภาษาใต้คือเหม็ดที่หมายถึงการยกผ้าขึ้นให้พ้นจากน้ำ ขณะที่แต่เดิมสถานที่ตรงนี้จะมิดลองที่น้ำขึ้นลงบ่อยมาก ประจวบเหมาะกับการเป็นเส้นทางที่พระและแม่ชีเดินผ่านเป็นประจำ และทุกครั้งที่เดินผ่านหากไม่เหม็ดผ้า (ยกผ้าที่ชุ่มน้ำขึ้น) ก็จะทำให้ผ้าเปียกได้ จากนั้นจึงมีการเรียกสถานที่ตรงนี้ว่า “เสม็ดนางชี” เป็นต้นมา โดยจุดชมวิวเสม็ดนางชีถือได้ว่าเป็นจุดชมวิวพระอาทิตย์ขึ้นสวยที่สุด

แห่งหนึ่งในจังหวัดพังงา ที่วันนี้มีนักท่องเที่ยวต่างพากันมาชื่นชมความงามอย่างไม่ขาดสาย โดยเฉพาะตอนที่พระอาทิตย์กำลังแทรกตัวขึ้นจากขอบฟ้าด้านหลังหุบเขา และหากเป็นช่วงหลังจากที่สายฝนพรำลงมาด้วยแล้ว ก็จะได้เห็นสายหมอกขาวบางๆ ลอยเอื่อยๆ อยู่บนยอดภูเขาหินปูนกลางทะเล ติดกับสีฟ้าหน้าทะเลที่จะทำให้หลายคนประทับใจอย่างไม่มีวันลืม

หากใครอยากรู้ว่าสถานที่ท่องเที่ยวทั้ง 3 สถานที่ข้างต้นมีเสน่ห์น่าหลงใหลแค่ไหน ก็ลองเดินทางไปท่องเที่ยวในช่วงฤดูฝนนี้ แล้วจะรู้ว่าฤดูฝนก็มีสถานที่ท่องเที่ยวสวยงามแปลกตาไม่แพ้ฤดูไหนเลย



ภาพจำลองบรรยากาศ

เตรียมพบโครงการใหม่เร็วๆ นี้ **TUNNEL OF LIFE** คุณภาพชีวิตตัดใหม่...ใต้ร่มเงาธรรมชาติ

มัทนา ศรีนครินทร์-ร่มเกล้า บ้านคุณภาพสำหรับครอบครัว
บนถนนตัดใหม่ ศรีนครินทร์-ร่มเกล้า คาดว่าแล้วเสร็จปลายปี 2560
ห่างจากโครงการเพียง 3 กม. เท่านั้น เชื่อมสู่เมืองอย่างสะดวกสบาย
อีกระดับของคุณภาพชีวิต ใกล้ Airport Link รถไฟฟ้าสายสีส้มและสีชมพูในอนาคต
เหนือกว่าด้วยอุโมงค์ต้นไม้ทอดยาวตลอดทางเข้าโครงการ
ที่สุดของสังคมคุณภาพใต้ร่มเงาแห่งพัฒนาการ และร่มเงาสุขภาพดี
เพื่ออนาคตของทุกคนในครอบครัว

เริ่ม 5 - 15 ล้านบาท

มัทนา สังคมที่พร้อมเพื่ออนาคตจากแลนด์ แอนด์ เฮาส์

 **LAND & HOUSES**

www.lh.co.th



ภาพจำลองบรรยากาศแบบบ้าน REBEL

ปฏิวัติความคิด สู่ชีวิตรูปแบบใหม่ **เปิดตัวแบบบ้านใหม่ล่าสุด**
ที่ได้รับแรงบันดาลใจมาจากการใช้ชีวิตที่แท้จริง

อีกกรอบเต็มๆ ของบ้านเดี่ยว ให้คุณพิสูจน์ที่มิ้นทนา 3 โครงการ
สังคมที่พร้อมเพื่ออนาคตจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

- มีนทนา ราชพฤกษ์ - สะพานมหาเจษฎาบดินทร์ฯ
- มีนทนา วงแหวน - บางบอน
- มีนทนา บางนา กม.7

เริ่ม 7 - 19 ล้านบาท
เริ่ม 8 - 14 ล้านบาท
เริ่ม 9 - 20 ล้านบาท

REBEL
THE NEW SERIES FROM LAND & HOUSES

 **LAND & HOUSES**

www.lh.co.th

L&H MOTIVO

49



ภาพจำลอง

ที่บางที่...บอกคุณค่าได้ไม่รู้จบ

คอนโดที่ดีที่สุด บนทำเลที่ดีที่สุดของการอยู่อาศัยบนทองหล่อ
ใส่ใจทุกรายละเอียดทุกการออกแบบ กับส่วนกลางที่เหนือระดับ
เพื่อการอยู่อาศัยที่เหนือกว่า

เริ่ม 25 ล้านบาท

นัดหมายเข้าชมห้องตัวอย่าง โทร. 1198



ภาพจำลอง

YOUR NEW LIFE STARTS TODAY

เริ่มต้นชีวิตใหม่.. ใจกลางสาทร
แลกเวลาเดินทาง ให้เวลาการใช้ชีวิต
เพียง 5 นาทีจากสาทร
สัมผัสประสบการณ์การใช้ชีวิตที่คุ้มค่ายิ่งกว่า

GRAND OPENING

JUNE 2017

เริ่ม 3.9 ล้านบาท

 LAND & HOUSES

www.lh.co.th

L&H MOTIVO

51



Cochinillo Roasted Sucking Pig
หมอบสโตล์สเปน



Huevos Rotos



บรรยากาศภายในร้าน UNO MAS

UNO MAS DELICIOUS IN SPAIN STYLE

บรรยากาศโอโซน ทิวทัศน์มุมสูงที่มองเห็น กรุงเทพฯ 180 องศา รวมถึงรสชาติอาหาร ในสไตล์ที่ต่างจากเดิม ทำให้ห้องอาหาร UNO MAS บนชั้น 54 ของโรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์ ได้รับความนิยมจากนักธุรกิจ เซลบริตี้ และคนทั่วไปมาเยี่ยมชม และชิมอาหารของที่นี่อย่างไม่ขาดสาย

การตกแต่งด้วยโทนสีฟ้าและสีขาวตั้งแต่ทางเข้าคือเอกลักษณ์เฉพาะตัวของ UNO MAS ห้องอาหารสเปนที่จัดแบ่งโซนที่นั่งไว้ให้เลือกนั่งอย่างเป็นสัดส่วนถึง 3 โซน ตั้งแต่โซน Wine Cellar ที่มีไวน์ชั้นดีรวบรวมไว้อย่างอลังการ หรือจะเป็นโซน Dining Desk และ Tapas & Raw Bar โซนเปิดโล่งให้ชมทิวทัศน์ของกรุงเทพฯ สุดลูกหูลูกตา รับลมเย็นสบายแบบธรรมชาติ ที่ให้บริการอาหารรสชาติครบเครื่องตามแบบฉบับของอาหารสเปน เมดิเตอร์เรเนียน

มาถึงห้องอาหารแห่งนี้แล้วพลาดไม่ได้ที่ต้องลิ้มลองอาหารจานเด็ดคือ Cochinillo Roasted Sucking Pig หรือที่เรียกว่าหมอบสโตล์สเปน ที่ต้องใช้เวลาในการหมักถึง 24 ชั่วโมง และมีจำนวนจำกัดเท่านั้น และสิ่งที่ถือเป็นจุดเด่นของเมนูนี้คือขั้นตอนการเสิร์ฟที่เชฟจะออกมาตักเนื้อหมอบออกเป็นชิ้นๆ ด้วยจันกระเบื้อง ก่อนจะได้อินเสียงพลั่งดังไปทั่วห้อง เพราะเชฟจะโยน

จันกระเบื้องให้แตกตามธรรมเนียมปฏิบัติของชาวสเปน เพื่อขับไล่สิ่งไม่ดีออกไปพร้อมๆ กับการรับสิ่งดีๆ เข้ามา แล้วเฉลิมฉลองด้วยอาหารมื้ออร่อยในช่วงที่กำลังรอหมอบสโตล์สเปนที่ต้องใช้เวลาในการปรุงก็มีเมนูรองท้องมาให้อร่อยกันก่อน เริ่มจากขนมปังโฮมเมดสโตล์สเปน ทั้งกรอบนอกนุ่มในหรือแบบเนื้อนุ่มที่เสิร์ฟพร้อมกับน้ำมันมะกอก ตามติดมาด้วยชาแฮม โซเซริโต้ ที่หมักแห้งแบบพิเศษนาน 36 เดือน รสชาติละมุนลิ้น หรือจะเป็น Huevos Rotos หรือมันฝรั่งทอดสอดไส้มายองเนสรสกระเทียมและซอสมะเขือเทศ ท็อปปิ้งด้วยไข่ดาวนกกกระทา หน้าตาน่ารับประทาน ไม้ไผ่แค่นั้นยังมีเห็ดพอร์ชินี ชูบเกล็ดขนมปังทอดกรอบนอกนุ่มในรสชาติเข้มข้น หากใครชอบรับประทานอาหารทะเล ก็พลาดไม่ได้ที่จะต้องสั่งกุ้งผัดกระเทียมจานร้อนที่จะเลือกใช้กุ้งลายเสือเสิร์ฟพอดีคำอยู่ในขามดินเผาอุ่นร้อนที่มีเครื่องเทศอย่างกระเทียม พริกป่นปริก และน้ำมันมะกอกผสมอยู่แล้ว ก่อนเสิร์ฟพร้อมกับขนมปังปิ้ง อร่อยเข้ากันอย่างลงตัว และเพื่อให้เข้าถึงบรรยากาศความเป็นสเปนก็ต้องสั่งข้าวอบสเปนที่เสิร์ฟมาพร้อมกับไก่และอาหารทะเลแบบเต็มไปด้วยคุณภาพ

ห้องอาหาร UNO MAS เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่ 16.00-01.00 น. แต่จะเปิดรับออเดอร์จนถึง 23.00 น. เท่านั้น และสิทธิพิเศษสำหรับแลนด์ แอนด์ เฮาส์ ทางห้องอาหารได้มอบส่วนลด 15% เฉพาะค่าอาหาร (ไม่รวมเครื่องดื่ม) ตั้งแต่ 1 พฤษภาคม ถึง 31 สิงหาคม 2560 ให้ได้มาร่วมสัมผัสประสบการณ์อาหารในแบบฉบับความเป็นสเปน และเครื่องดีมีรสชาติเยี่ยม ในแบบที่ไม่ซ้ำใคร



กุ้งผัดกระเทียมในขามดินเผา



MOTIVO

รับส่วนลด 15% สำหรับค่าอาหาร

เงื่อนไขการใช้

1. ใช้ได้ที่ร้าน UNO MAS (อุโบ มาส)
2. ใช้เป็นส่วนลดเฉพาะค่าอาหารเท่านั้น (ไม่รวมเครื่องดื่ม)
3. เฉพาะวันพระมาภายในร้าน

ใช้ได้ระหว่างวันที่ 1 พ.ค. - 31 ส.ค. 2560



BLUEBERRY CHEESE PIE ขนมอร่อยรับหน้าฝน



ท่ามกลางบรรยากาศสายฝนพรำในฤดูฝน หลายคนคงอยากจะนั่งจิบน้ำชาอุ่นๆ แคมด้วยขนมแสนอร่อย รสชาติเปรี้ยวๆ หวานๆ มาสร้างความเพลิดเพลินให้กับอารมณ์ และขนมอร่อยที่เหมาะกับการจิบชาอย่างหนึ่งและทำเองได้ไม่ยากก็คือบลูเบอร์รี่ชีสพาย ขนมที่ทำได้ง่าย ไม่ต้องใช้อุปกรณ์การอบให้วุ่นวาย ก็สามารถได้ขนมอร่อยไว้สำหรับรับประทาน

ส่วนประกอบ

ขนมปังแครกเกอร์	1 ห่อ หรือประมาณ 200 กรัม
เนยสดชนิดเค็ม/จืด	80 กรัม (ละลายให้เหลว)
ครีมชีส	250 กรัม
นมข้นหวาน	5 ช้อนโต๊ะ
นมจืด	8 ช้อนโต๊ะ
มะนาวคั้นน้ำ	1 ผล
บลูเบอร์รี่กระป๋อง	1 กระป๋อง หรือตามความชอบ

Tips

- หากเลือกแครกเกอร์ที่มีรสเค็ม ก็ควรจะใช้เนยชนิดจืดในการทำหน้าทีประสานเนื้อแครกเกอร์ เพราะจะไม่ทำให้ตัวพายมีความเค็มติดๆ เข้ากับครีมชีสที่ออกรสชาติเปรี้ยวน่า
- ถ้าอยากให้พายแข็งตัวเร็วขึ้น ก็สามารถนำไปแช่ในช่องแช่แข็งในตู้เย็น
- เพื่อให้บลูเบอร์รี่ชีสพายน่ารับประทานมากขึ้น ก็อาจจะนำบลูเบอร์รี่สดมาวางประดับ

วิธีทำ

- เริ่มต้นด้วยการทำฐานพายด้วยการนำแครกเกอร์มาบดให้ละเอียด จากนั้นจึงนำเนยเค็มหรือเนยจืดที่ละลายแล้ว ใส่ลงในชามที่มีแครกเกอร์บดละเอียดไว้แล้ว จากนั้นคลุกให้เข้ากันก่อนตักใส่ด้วยพิมพ์ที่เตรียมไว้ โดยอัดเนื้อแครกเกอร์ให้แน่นเป็นรูปด้วยพิมพ์ แล้วค่อยนำไปพักไว้ในตู้เย็นเพื่อให้แครกเกอร์เซตตัว
- ขณะที่กำลังรอให้ฐานพายเซตตัว ก็มาเริ่มทำตัวครีมชีส ด้วยการนำครีมชีส นมข้นหวาน และนมจืดมาผสมให้เข้ากันจนเป็นเนื้อเดียว
- เติมน้ำมันลงไปในส่วนผสมครีมชีสเพื่อเพิ่มรสชาติเปรี้ยว แล้วผสมให้เข้ากันจนเป็นเนื้อเดียว จากนั้นจึงนำฐานพายที่แช่ในตู้เย็นจนเซตตัวดีแล้วออกมา เพื่อตักครีมชีสที่ทำไว้ลงไปฐานพาย โดยกะความสูงให้เกินครึ่งของพิมพ์เล็กน้อย แล้วนำกลับไปแช่ในตู้เย็นอีกครั้งประมาณ 1 ชั่วโมง เพื่อให้ครีมชีสเซตตัว
- เมื่อครบ 1 ชั่วโมงแล้วก็นำพายชีสออกจากตู้เย็น แล้วตักเนื้บลูเบอร์รี่กระป๋องใส่ลงไปในพายชีส โดยกะระยะให้อยู่กึ่งกลางของพายและให้เห็นขอบครีมชีสสีขาวเพื่อความสวยงาม ซึ่งหลังจากที่ตักบลูเบอร์รี่ลงไปนชีสพายแล้ว ก็สามารถรับประทานคู่กับน้ำชาหรือกาแฟอุ่นๆ ทันทีเลยหรือจะนำไปแช่ในตู้เย็นอีกครั้งก่อนนำมารับประทานก็ได้



KOI FISH JAPANESE FANCY CARP



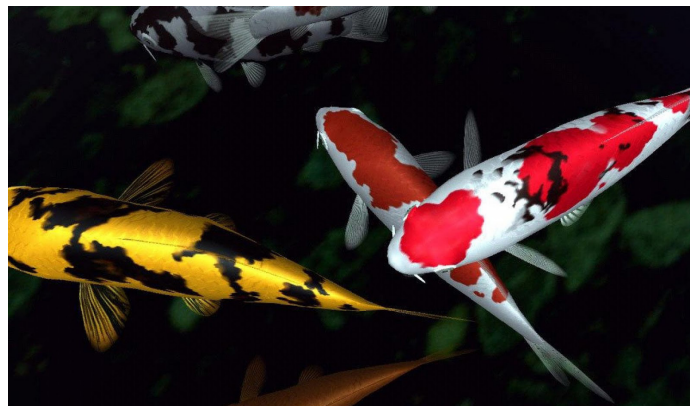
ปลาการ์ปสายพันธุ์ไทโช-ซันโชกุ

ใครที่ชอบเลี้ยงปลาคงจะรู้จัก “ปลาคาร์ป” (Fancy Carp) หรือที่ภาษาญี่ปุ่นเรียกว่า “Koi” (ไคย์) แบบอน เพราะปลาชนิดนี้ไม่ได้มีแค่ความสวยงามเท่านั้น แต่ยังอาจเป็นปลาที่นำเงินแสน เงินล้านมาให้ผู้เลี้ยงอีกด้วย

ปลาคาร์ปเดิมเป็นปลาสายพันธุ์เดียวกับปลาไน (Crucian Carp) ปลาน้ำจืดที่มีถิ่นกำเนิดในประเทศอิหร่าน ก่อนที่จะแพร่พันธุ์ไปทั่วโลกแล้วกลายพันธุ์เป็นสีส้ม จนมาถึงศตวรรษที่ 18 ที่เมืองโอจิยาในจังหวัดนิกาทะของญี่ปุ่น ปลาชนิดนี้ก็เริ่มพัฒนาสายพันธุ์ให้มีสีสันมากขึ้น ซึ่งเรียกว่าปลาแฟนซีคาร์ป ในปัจจุบันมีปลาแฟนซีคาร์ปแล้ว 15 สายพันธุ์ดังนี้

1. โคฮากุ (Kohaku) คือปลาแฟนซีคาร์ปที่มีสีขาวและสีแดง
2. ไทโช-ซันโชกุหรือซันเก้ (Taisho Sanshoku or Sanke) ที่มีสีขาว สีแดง และสีดำ
3. โชวา-ซันโชกุ (Showa Sanshoku) มีสีขาว สีแดง และสีดำ เป็นลายอยู่ที่ตัว แต่สีดำจะมากกว่าไทโช-ซันโชกุ ที่หางและครีบออก รวมถึงต้องมีแถบสีดำที่เรียกว่าโมโตกูโร (Motoguro) ขณะที่ส่วนหัวจะต้องมีลายสีดำพาดผ่านจนถึงปากและลายคมเข้มชัดเจน
4. ชิโร-เบคโกะ (Shiro Bekko) ปลาแฟนซีคาร์ปสีแดง ที่มีสีดำเป็นจุดกระจายอยู่ที่ตัวและจุดดำชัดเจน
5. อุจิริโมโน (Utsurimono) ปลาแฟนซีคาร์ปที่มีลายสีดำมากกว่าเบคโกะ (Bekko) และลายดำเข้มชัดเจน
6. อาซากิ (Asagi) จะมีสีเทา มีเกล็ดเรียงเหมือนตาข่ายทั่วตัว ส่วนครีบออก ท้อง และหางมีสีแดง

ตัวบนด้านซ้าย(สีขาวแดง) สายพันธุ์อุจิริโมโน



ตัวล่างด้านขวา(สีขาวแดง) สายพันธุ์โคฮากุ,
ตัวบนด้านขวา(สีขาวแดงดำ) สายพันธุ์ไทโช-ซันโชกุ

7. ชูซุย (Shusui) ปลาแฟนซีคาร์ปที่เป็นดอยท์ซุ (Doitsu) หรือปลาที่มีเกล็ดเพียงบางส่วน สีฟ้ามีเกล็ดที่แนวสันหลังใหญ่เรียงยาวตลอดแนว ส่วนครีบออก หาง และข้างลำตัวมีสีแดง
8. โกโรโมะ (Koromo) เป็นปลาแฟนซีคาร์ปที่ไขว้สายพันธุ์หลายสายพันธุ์เข้าไว้ด้วยกัน
9. คาวาริโมโน (Kawarimono) เป็นปลาแฟนซีคาร์ปที่แยกออกมาจากสายพันธุ์หลักที่มีลักษณะแปลกออกไปกว่าสายพันธุ์เดิม
10. โอโองอน (Ogon) คือปลาแฟนซีคาร์ปสีเหมือนทองและผิวมันทั้งตัว
11. ฮิการิ-โมโยโมโน (Hikari-moyomono) ปลาแฟนซีคาร์ปเป็นสีมันเงาที่มีรูปแบบของสี 2 สีหรือมากกว่า
12. ฮิการิ-อุจิริโมโน (Hikari Utsurimono) คือปลาแฟนซีคาร์ปสายพันธุ์อุจิริที่มีสีพื้นเป็นมันเงา
13. คินกินริน (Kinginrin) จะเป็นปลาแฟนซีคาร์ปที่มีเกล็ดเป็นประกายทั้งตัว
14. ตันโจ (Tancho) เป็นปลาแฟนซีคาร์ปสีแดงเป็นวงกลมอยู่ที่หัว
15. บัตเตอร์ฟลาย-กอย (Butterfly Goi) เป็นปลาแฟนซีคาร์ปที่มีครีบและหางยาวคล้ายผีเสื้อขณะว่ายน้ำ

วิธีเลี้ยงปลาแฟนซีคาร์ป

การเลี้ยงปลาแฟนซีคาร์ปเริ่มต้นด้วยการขุดบ่อ 80x120 เซนติเมตร ลึก 50 เซนติเมตร มีสะดือที่ก้นบ่อขนาด 1 x 2 ฟุต ลึกประมาณ 4-6 นิ้ว ไว้ใช้เป็นทีเก็บของเสียจากปลาและสิ่งสกปรก และควรติดตั้งระบบถ่ายเทน้ำเสียเพื่อช่วยให้น้ำในบ่อสะอาด รวมถึงบ่อควรอยู่ใต้ต้นไม้ใหญ่หรือร่มเงา ป้องกันไม่ให้บ่อร้อน ส่วนน้ำสามารถให้น้ำประปาที่กักน้ำไว้ 2-3 วัน ให้คลอรีนระเหย และไม่ควรใช้น้ำฝนหรือน้ำคลอง เพราะจะทำให้สีของปลาไม่สวยและเกิดโรคติดต่อดี ขณะให้อาหารเลี้ยงปลานิยมใช้เนื้อปลาป่น กุ้งสดบด เนื้อหอย หนอนแดง รวมถึงอาหารสำเร็จรูป โดยต้องให้อาหาร 2 เวลา คือเช้าและเย็น ส่วนราคาของปลาแฟนซีคาร์ปจะสูงมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับสี สัน ขนาด และลวดลายบนตัว รวมถึงอายุของปลา แต่มาตรฐานแล้วราคาของลูกปลาจะอยู่ที่ 1,500 บาทขึ้นไป และหากผู้เลี้ยงสามารถเลี้ยงปลาให้มีสีสันชัดเจน สวยงาม ตามมาตรฐานของแต่ละสายพันธุ์แล้ว ก็อาจทำให้ปลาแฟนซีคาร์ปมีราคาสูงถึงหลักแสนและหลักล้านบาททีเดียว



FAMILY'S TIME

25th - 28th May 2017



Pet Expo Thailand 2017

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

งานแสดงสินค้า บริการ และกิจกรรมต่างๆ เกี่ยวกับสัตว์เลี้ยงที่ช่วยตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ของผู้รักสัตว์เลี้ยง รวมถึงยังเป็นการส่งเสริมทัศนคติและความเข้าใจพื้นฐานในการเลี้ยงสัตว์อย่างมีคุณภาพ ซึ่งภายในงานไม่เพียงแต่จะมีผลิตภัณฑ์ดี ๆ มีคุณภาพ ทั้งอาหารสัตว์และสินค้าเพื่อการดูแลและบำรุงขนหรือแม้แต่ของเล่นสำหรับสัตว์เลี้ยงน่ารักเท่านั้น แต่ยังมีกิจกรรมให้ความรู้และความบันเทิงให้ทุกคนได้สนุกสนานกันอีกด้วย โดยงาน Pet Expo Thailand 2017 นี้จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25-28 พฤษภาคม 2560 ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

16th - 18th June 2017



มหกรรมพาลูกเที่ยวเดอะ ครั้งที่ 1

รอยัล พารากอนฮอลล์

มหกรรมพาลูกเที่ยวเดอะ ครั้งที่ 1 ตอน พาลูกตะลุยเที่ยวเก็บเกี่ยวประสบการณ์ (The Family Trip Expo 2017) เป็นความร่วมมือกันระหว่างการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) กับเพจพาลูกเที่ยวเดอะ ที่เน้นแนวคิดการกระชับความสัมพันธ์ภายในครอบครัวและการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับเด็กและเยาวชน เป็นอีกมหกรรมการท่องเที่ยวที่ได้รวบรวมสถานที่ท่องเที่ยวคุณภาพที่เหมาะสมสำหรับครอบครัว พร้อมกิจกรรมความสนุกที่สร้างสรรค์มาช่วยสร้างเสริมประสบการณ์และพัฒนาการให้กับเด็ก ๆ ที่นำไปสู่การส่งเสริมให้เกิดการท่องเที่ยวแบบครอบครัวมากขึ้น ครอบครัวรักการท่องเที่ยวสามารถเข้าร่วมงานได้ระหว่างวันที่ 16-18 มิถุนายน 2560 ณ รอยัลพารากอนฮอลล์ ชั้น 5 สยามพารากอน

6th - 8th July 2017



InterCare Asia 2017

ไบเทค บางนา กรุงเทพฯ

งานที่รวบรวมนวัตกรรมเทคโนโลยีและบริการที่จะมาอำนวยความสะดวกด้านสุขภาพ รวมถึงการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น ซึ่งปัจจุบันผู้สูงอายุถือเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศไปแล้ว โดยมีอัตราการเติบโตของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่าในปัจจุบัน ซึ่งภายในงานยังมีกิจกรรมส่งเสริมความรู้ในเรื่องของการดูแลผู้สูงอายุ ตลอดจนการจำหน่ายสินค้า อาหาร เครื่องดื่ม และอุปกรณ์การช่วยอำนวยความสะดวกให้กับผู้สูงอายุ รวมถึงธุรกิจบริการที่จะมาทำหน้าที่ช่วยดูแลผู้สูงอายุ โดยงานจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 6-8 กรกฎาคม 2560 ตั้งแต่เวลา 10.00-19.00 น. ณ ฮอลล์ 102 ศูนย์นิทรรศการและการประชุม ไบเทค บางนา กรุงเทพฯ

25th - 30th July 2017



เทศกาลขนมหวาน ริมน้ำแห่งความรัก

The Crystal SB Ratchapruk

เป็นงานที่คนรักขนมหวานต้องชอบ เพราะงานนี้ครบครันทั้งขนมหวานไทยและของเล่นแบบไทย จัดขึ้นเพื่อเอาใจคนรักขนมไทยโดยเฉพาะ และภายในงานเด็ก ๆ ยังได้เรียนรู้และสนุกไปกับของเล่นแบบเด็กไทยสมัยอดีตได้เคยเล่นกันอีกด้วย ท่ามกลางบรรยากาศที่สร้างขึ้นให้เหมือนกับอยู่ริมน้ำจริงๆ และยังทำให้ใครหลายคนได้ทวนคิดถึงอดีตขึ้นมาอีกครั้ง โดยงานเทศกาลขนมหวานริมน้ำแห่งความรักครั้งนี้จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25-30 กรกฎาคม 2560 ตั้งแต่เวลา 11.00-21.00 น. ณ The Crystal SB Ratchapruk

RECYCLING OLD CAR PARTS FOR UNIQUE FURNITURE

ใครจะคิดบ้างว่ารถยนต์เก่าที่เสื่อมสภาพและไม่สามารถนำออกมาขับใช้ได้อีกต่อไปแล้ว จะสามารถกลายเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นงามที่ให้อารมณ์และความรู้สึกของความหรูหรากลับมาอีกครั้ง เพียงแค่นำโครงสร้างของรถเก่าที่ยังอยู่ในสภาพดีมาขัดๆ ถูๆ ก่อนผสมกับไอเดียการออกแบบที่แสนจะทันสมัย จนกลายเป็นของแต่งบ้านที่คนรักรถยนต์อาจต้องทึ่งกับเลย



MODERN LEATHER SEAT

เป็นการนำเอาโครงสร้างตัวถังของรถยนต์เก่าหรือรถยนต์โบราณที่เสื่อมสภาพและไม่สามารถใช้งานได้อีกต่อไปแล้วมาออกแบบใหม่ด้วยแนวคิดการผสมผสานกับเบาะหนังสุดคลาสสิก เล่นลายเส้นสายให้โค้งรับกับโครงสร้างตัวถังรถยนต์เก่า จนเกิดเป็นโซฟาสุดทันสมัยให้ความรู้สึกสบายในแบบที่ไม่ซ้ำใคร



RED SOFA

แค่เห็นรูปร่างของโซฟาสุดเจ๋งตัวนี้ ก็คงจะเดาออกไม่ยากว่าเป็นไอเดียที่นำเอาโครงสร้างส่วนท้ายของตัวถังรถยนต์เก่ามาดัดโค้งจนเกือบเข้าหากัน โดยมีจุดเด่นอยู่ที่ไฟท้ายของรถยนต์เก่าสีแดงก่อนเสริมด้วยเบาะหนังลวดลายเรียบหรูวางเรียงชิดติดกัน ให้อารมณ์เหมือนกำลังนั่งอยู่บนรถลีมูซีนเลยทีเดียว



FUNKY LIGHTING

นอกเหนือจากโครงสร้างตัวถังเหล็กของรถยนต์แล้ว อะไหล่ชิ้นต่างๆ เช่น แผ่นคลัตช์ อะไหล่ลูกสูบ เป็นต้น ก็สามารถนำมาประกอบเข้ากันจนกลายเป็นโคมไฟมากประโยชน์ใช้สอย และมีรูปแบบที่ดูสนุกสนานในตัวเอง ทั้งเป็นอุปกรณ์ให้แสงสว่าง และยังเป็นของประดับตกแต่งบ้านได้ด้วย ที่สำคัญช่วยลดปัญหาขยะล้นโลกทำให้โลกสะอาดขึ้น



STOOL MADE FROM WHEEL RIMS

กระทะล้อของรถยนต์ก็สามารถนำมาทำเป็นเฟอร์นิเจอร์หรือของตกแต่งบ้านได้ด้วยเช่นกัน ซึ่งหนึ่งในเฟอร์นิเจอร์ชิ้นงามที่ประดิษฐ์มาจากกระทะล้อรถยนต์ก็คือ สตูลนั่งตัวสวยที่นำเอากระทะล้อสองชิ้นมาเชื่อมติดกันให้แน่น ก่อนที่จะเสริมด้วยเบาะผ้าสีสดใสหรือเบาะหนังนุ่มๆ ไว้ด้านบน เพียงเท่านั้นก็ได้เฟอร์นิเจอร์ที่สวยงามแปลกตาเพิ่มขึ้นอีกหนึ่งชิ้น



LIGHTING WHEELS

ใครว่ายางรถยนต์จะเอามาทำแค่รองเท้ายางใส่เล่นหรือกระดานต้นไม้ได้เท่านั้น ยิ่งเป็นยางรถยนต์เก่าๆ ด้วยแล้ว หากนำมากลับเอาทางด้านในออกมาแล้วใช้อุปกรณ์ตกแต่งมาช่วยสร้างลวดลายให้รอบยาง ก่อนที่จะติดตั้งอุปกรณ์หลอดไฟเข้าไปแล้วนำขึ้นแขวนก็จะได้โคมไฟสวยมาแต่งห้องแล้ว



WHEEL COVER CLOCK

แม้แต่ฝาครอบกระทะล้อที่ถูกใช้เป็นอุปกรณ์ตกแต่งรถยนต์ก็สามารถนำมาทำเป็นของตกแต่งบ้านได้เช่นกัน ด้วยความสวยงามและความกลมของตัวฝาครอบกระทะล้อ ไอเดียที่น่าจะเหมาะสมในการทำของตกแต่งได้ดีที่สุดก็คือนาฬิกา แค่นำชิ้นส่วนและอุปกรณ์นาฬิกาประกอบเข้าด้วยกันก็จะเป็นนาฬิกาเรือนสวยแล้ว



JAPAN ONLY !

ญี่ปุ่นเขาจัดบ้านกับแบบนี้ไ้

ชื่อผู้แต่ง : Suzuki Nobuhiro

โดย สำนักพิมพ์มติชน

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้ว่าด้วยการจัดบ้านในเชิงรายละเอียด คือย้ายเข้าบ้านมาแล้ว แต่บ้านรกจังจะทำอย่างไรดีนะ แต่จะชวนไปสำรวจหลักคิดตั้งแต่เชิงโครงสร้าง เพื่อใครอยากเปลี่ยนแปลงบ้านให้น่าอยู่ในอนาคตจะได้มีความรู้มากขึ้นหรือใครกำลังสงสัยว่าทำไมบ้านดูรกไม่มีที่สิ้นสุดก็จะได้กระจ่างถึงต้นตอปัญหา หนังสือเล่มนี้จะอธิบายว่าแต่ละส่วนของบ้านเป็นพื้นที่ที่ดีได้อย่างไร โดยยึดโยงกับพฤติกรรมของมนุษย์และฟังก์ชันการใช้งาน ตั้งแต่จุดรับแขกหน้าบ้านไปจนถึงห้องครัว ห้องน้ำ การจัดแสง จนถึงเรื่องของสัตว์เลี้ยง ใครตั้งใจจะปรับปรุงบ้านหรือกำลังจัดบ้านใหม่อยู่พอดีควรซื้ออ่านกัน

FUTURE

ปัญญาอนาคต

ชื่อผู้แต่ง : ภิญญ ไตรสุริยธรรมา

โดย สำนักพิมพ์ Openbooks

"สร้างตัวตนขึ้นมาใหม่ในโลกแห่งความวุ่นวายโกลาหล" คือคำโปรยปกหลังของหนังสือเล่มนี้ ขณะที่เนื้อหาในภาพรวมคือประสบการณ์จากการเดินทางในหลายประเทศของผู้เขียน ที่มาพร้อมข้อมูลเชิงลึกกว่าสิ่งที่เห็นและบทวิเคราะห์สิ่งที่ได้เรียนรู้และจัดสรรเป็นหมวดหมู่ เพื่อให้ผู้อ่านได้เรียนรู้และพร้อมนำไปสู่การสร้างตัวตนขึ้นใหม่ในโลกยุคปัจจุบัน ในหนังสือเล่มเดียวเราจึงได้ติดตามปัญญาจากเรื่องราวของลี กวน ยู, พอล สมิต, เลโอนาโด ดา วินชี และอีกมากมายนับไม่ถ้วน เพื่อเลือก-รับ-ปรับ-ใช้เพื่อให้ปัจเจกชนธรรมดาสามารถกำหนดอนาคตของตนได้ในยุควุ่นวายโกลาหล

ง่ายงามในความธรรมดา

ชื่อผู้แต่ง : เพมา โชดริน

ผู้แปล : อัญชลี คุรุรักษ์

โดย สำนักพิมพ์ปลั๊กกระโดด

ทุกสิ่งเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ ไม่ว่าเราจะรู้หรือไม่ก็ตาม พุทธะสอนว่าความทุกข์ไม่ได้เกิดจากความเป็นอนิจจัง ทว่าเกิดจากการต่อต้านขัดขืนความไม่แน่นอนที่เราประสพและการพยายามทำให้ความฝันที่จะมีความปลอดภัยตลอดกาลกลายเป็นจริง คำถามคือเราจะใช้ชีวิตอย่างเต็มที่บนความไม่แน่นอนได้อย่างไร และจะเป็นเช่นไรเมื่อตระหนักว่าเราไม่มีวันได้ทุกอย่างที่หวังไว้ทั้งหมด หนังสือเล่มนี้ได้รับรวบรวมคำสอนธรรมะในสายปฏิบัติของทิเบตที่เรียกกันว่า คำมันสามประการ ที่สามารถนำไปใช้ได้ในทุกศาสนา ซึ่งหนังสือเล่มนี้อาจจะอ่านไม่ง่ายเท่าไร แต่หากค่อยๆ อ่านและทำความเข้าใจ ก็อาจจะมองเห็นภาพและเข้าใจได้ในที่สุด

SELF POWER

งานของฉันสนุกเป็นบ้าเลย

ชื่อผู้แต่ง : Dr. Kim Jong-Shik

โดย สำนักพิมพ์ Amarin How-to

ต้องสารภาพว่าชอบหนังสือเล่มนี้ตั้งแต่ชื่อเรื่องแล้ว (เพราะดูสะกดจิตมนุษย์เงินเดือนดี) ยิ่งพอเปิดเข้าไปก็คิดว่าน่าจะเป็นหนังสือที่คนทำงานชอบกัน ใครที่ทำงานอย่างหมดไฟ ทำไปตามคำสั่งทำๆ ไปให้ถึงเสาร์-อาทิตย์ หนังสือเล่มนี้จะชวนคุณลุกขึ้นมาเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อกลายเป็นคนที่พบความสนุกในงานจนประสบความสำเร็จได้ รวมถึงอธิบายการเปลี่ยนแปลงในระดับแนวคิดองค์กรเพื่อมีพื้นที่ให้พนักงานที่ทำงานด้วยความสนุกทุกคน สำหรับใครที่อยากทำงานเดิมๆ ด้วยความรู้สึกสนุกมีไฟกว่าเดิม ลองอ่านเล่มนี้ดู



“ก้าวสู่การเปลี่ยนแปลง”

หากไม่ก้าวเดินตั้งแต่วันนี้ ก็คงจะไม่มีวันพรุ่งนี้

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

You must be the change you wish to see in the world.

Mahatma Gandhi



www.lh.co.th

 1198