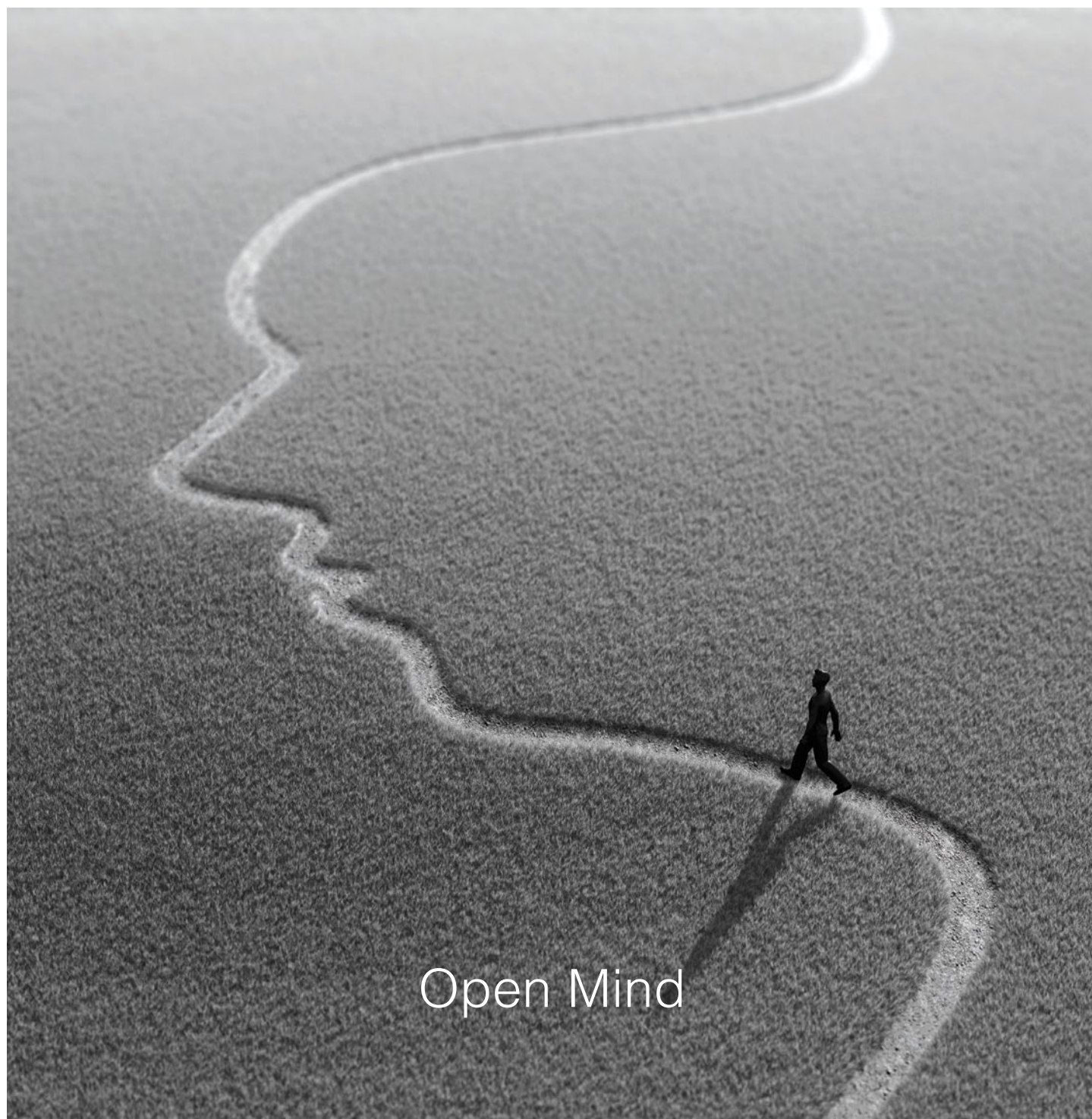


MOTIVO

YEAR 02 M006 AUGUST - OCTOBER 2014
www.lh.co.th

 LAND & HOUSES



MOTIVO

YEAR 02 M006

AUGUST - OCTOBER 2014

www.lh.co.th

LAND & HOUSES

OPEN MIND

อากาศที่ชุ่มฉ่ำในช่วงปลายฝนต้นหนาวแบบนี้คงทำให้หลายๆ คน รู้สึกอยากจะพักผ่อนกันบ้าง แต่ทั้งนี้ ก็ต้องดูแลรักษาสุขภาพ ให้แข็งแรงอยู่เสมอด้วยการออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

สำหรับ MOTIVO ฉบับนี้ ขอนำเสนอเนื้อหาด้วยเรื่องราวของ “Open Mind” ที่จะมาบอกเล่าถึงการเปิดใจต้อนรับสิ่งใหม่ ความรู้ใหม่ โดยเริ่มต้นเนื้อหาด้วยความหมายของการเปิดใจ ก่อนที่จะมาสร้างมุมมองใหม่ๆ ของบ้านให้กลายเป็นสถานที่เรียนรู้ ให้กับหลายๆ ในคอลัมน์ “Trend” แล้วไปปูพื้นฐานความรู้เพิ่มเติม พร้อมๆ กับการทำกิจกรรมร่วมกันของครอบครัวกับคอลัมน์ “Living Guide” ที่จะมาแนะนำแหล่งเรียนรู้ เสริมทักษะ ในรูปแบบ ต่างๆ ก่อนที่จะตามติดมาด้วยการประดิษฐ์ของตกแต่งที่ช่วย สร้างสีสันให้กับบ้านได้ด้วยมือของเราเองในคอลัมน์ “DIY”

เช่นเดียวกับ “Tips & Tricks” มาช่วยกันแต่งห้องน้ำของคุณให้ดู ใกล้เคียงกับธรรมชาติ หรือจะเป็นคอลัมน์ “Exclusive Interview” การสัมภาษณ์มุมมองความคิดของ โทนี่ รากแก่น นักแสดง หนุ่มสุดฮอต ก่อนที่จะออกไปท่องเที่ยวอย่างสนุกสนานด้วยการ มองหาสถานที่พักผ่อนที่พิกัดแม่น้ำ เพื่อรับบรรยากาศความเป็น ธรรมชาติในช่วงฤดูฝนนี้

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของความตั้งใจที่แลนด์ แอนด์ เฮาส์ ได้รังสรรค์ขึ้นมา เพื่อให้ผู้อ่านทุกคนได้รับสาระความรู้ไป พร้อมๆ กับความสนุกสนานอย่างไม่มีที่สิ้นสุด

บรรณาธิการ



[www.twitter.com/lhhome](https://twitter.com/lhhome)



www.facebook.com/landandhouses



www.lh.co.th/contactus



www.instagram.com/lhhome

1198

CONTENTS

August - October 2014

04 Open Mind

เปิดใจสู่โลกกว้าง

08 Trend

SMALL LIBRARY

มุมห้องสมุด มุมของครอบครัว

10 Home Gadget

NEW IDEA

SUPPORT LIFE & NATURE

11 Tips & Tricks

GREEN BATHROOM

สร้างพื้นที่สีเขียวให้ห้องน้ำ

12 Be Healthy

CHICKENPOX

อีสุกอีใส โรคใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม

14 DIY

FLOWER VASES

SO NICE

16 Exclusive Interview

INSPIRATION FROM THE INSIDE

หาเจอง่ายๆ แค่ “เปิดใจ”

18 Metro Focus

COMMUTER RAIL SYSTEM

THE RED LINE PROJECT

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone

LEARN TO BE CREATIVE

เรียนรู้นอกห้องเรียน

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone

GETTING A TALENT BY YOURSELF

พรสวรรค์ที่เลือกได้

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone

FIND YOUR SKILLS

ค้นหาทักษะในตัวตน

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone

WE CAN DO

เปิดใจรับการเรียนรู้สู่ความสำเร็จ

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out

CHILL OUT ON THE RIVER

RELAX WITH NATURE

48 L&H Highlights

- มัณฑนา อ่อนนุช-วงแหวน 4

49 L&H Highlights

- INDY บางใหญ่

50 L&H Highlights

- THE BANGKOK SATHORN

51 L&H Highlights

- THE ROOM เจริญกรุง 30
- THE ROOM สาทร-เซนต์หลุยส์
- THE KEY สาทร-เจริญราษฎร์

52 Dining Delight

BUONO BISTRO

ITALIAN RESTAURANT & WINE

53 Gourmet

SHIBUYA HONEY TOAST

54 My Best Friend

CHINCHILLA

เจ้าไปเกมอนมีชีวิต

55 Calendar

56 Fresh Idea

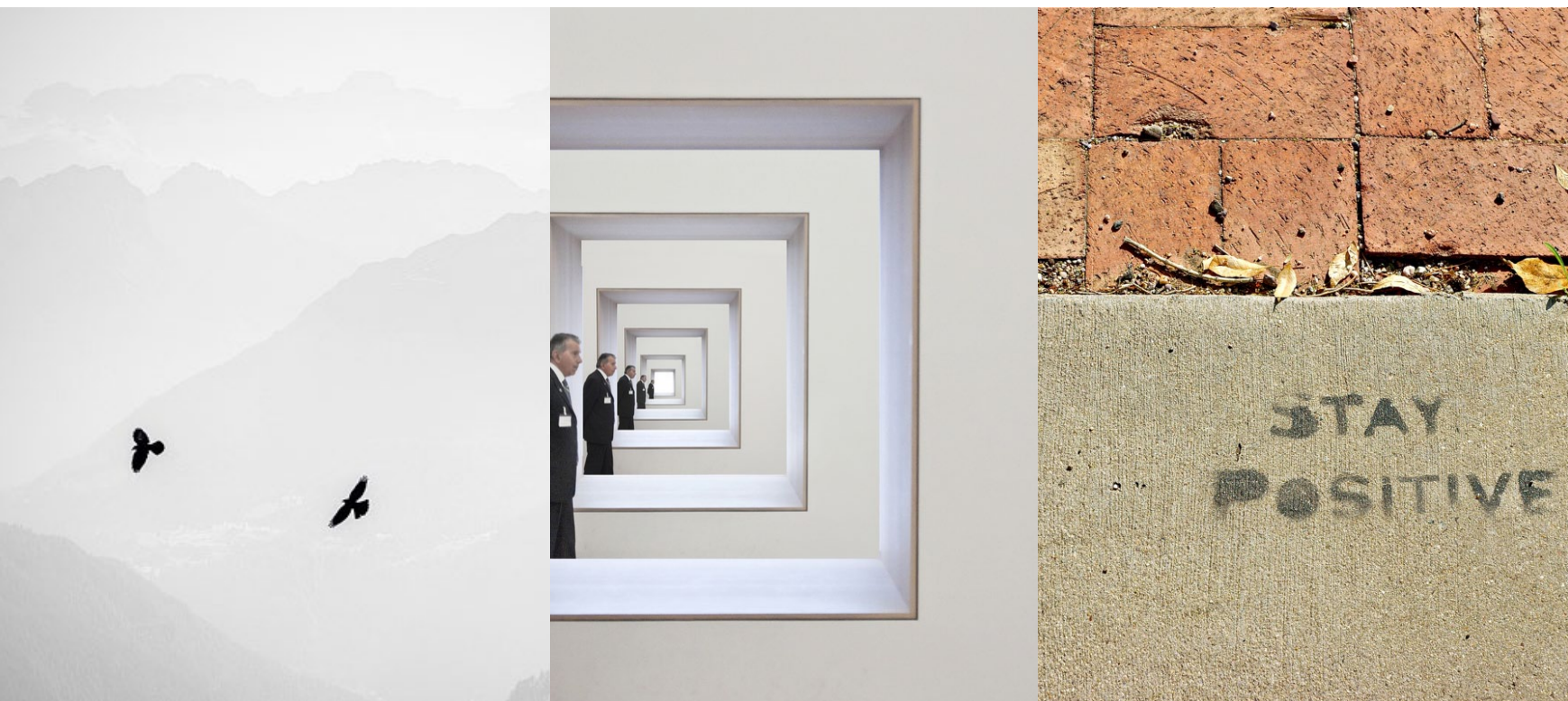
RECYCLED FURNITURE

58 Library

OPEN THE BOOKS

59 More Than Words

เปิดใจ



OPEN MIND

เปิดใจสู่โลกกว้าง

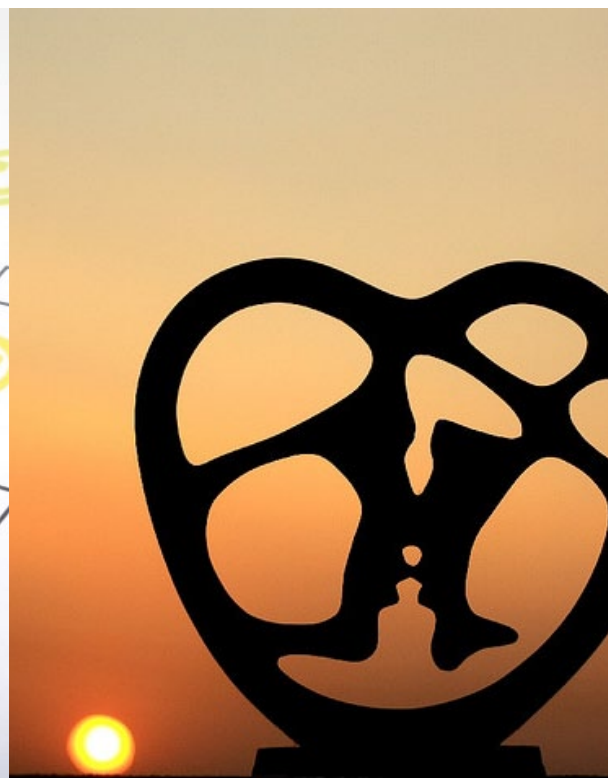
“Without an open-minded mind, you can never be a great success.”
By Martha Stewart

ในปัจจุบันต้องยอมรับว่าการพัฒนาในด้านต่างๆ นั้นเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว จนอาจเรียกได้ว่าการเปลี่ยนแปลงกันแบบวันต่อวันก็ว่าได้ ซึ่งสิ่งเหล่านี้ถือเป็นประโยชน์ที่จะทำให้เราได้เรียนรู้และเกิดการพัฒนาตามไปด้วย ไม่ว่าจะเป็นมุมมอง ทัศนคติ ความรู้ จนปูทางไปสู่การต่อยอดความคิดในอีกหลากหลายรูปแบบที่จะช่วยให้ชีวิตของเราปรับเปลี่ยนดีขึ้นกว่า การพัฒนากระบวนการทางความคิดต่างๆ นั้นจะไม่สามารถประสบความสำเร็จได้ หากเราไม่ยอม “เปิดใจ” รับสิ่งที่แตกต่างจากสิ่งที่เคยปฏิบัติมา

ดังนั้น “การเปิดใจ” จึงกลายเป็นสิ่งที่จำเป็นลำดับแรกในการช่วยให้เกิดการยอมรับ และนำเอาสิ่งใหม่เข้ามาปรับใช้ให้เกิดการเปลี่ยนแปลงหรือพัฒนาไปในแนวทางที่ดีขึ้น แต่จะมีวิธีทำอย่างไรให้เราสามารถเปิดใจรับสิ่งใหม่เหล่านั้นได้

การคิดบวก

จุดเริ่มต้นแรกเลยของการเปิดใจยอมรับในสิ่งใหม่ที่อยู่ตรงหน้า ก็คือการคิดบวกกับสิ่งที่เห็นหรือเจอเป็นครั้งแรก ซึ่งการคิดบวกนี้เองถือเป็นหนึ่งในปัจจัยที่จะทำให้คนคนนั้นสามารถประสบความสำเร็จได้ไม่ยากนัก มีหน้าที่การคิดแบบนี้ยังจะทำให้มองเห็นโอกาสที่ซ่อนตัวอยู่ในสิ่งนั้นๆ ได้เสมอ ซึ่งจะทำให้เราสามารถหยิบออกมาใช้ได้



เป็นประโยชน์ทั้งตัวเองและส่วนรวมได้ โดยวิธีการฝึกให้คิดบวกนั้นจะต้องเริ่มจากตัวเราก่อน ทำความเข้าใจกับตัวเอง ฝึกจิตใจให้ยอมรับกับสิ่งใหม่ที่เข้ามา จากนั้นจึงเริ่มมองไปข้างหน้า โดยวางเป้าหมายในสิ่งเล็กๆ ก่อน และที่สำคัญจะต้องให้อภัยตัวเองและคนรอบข้างก่อนที่จะก้าวไปสู่สิ่งใหม่ที่ดีกว่า

ลดมายาคติและอัตตา

“มายาคติ” คือ การเห็นผิดไปจากความเป็นจริง หรือยังคงติดอยู่กับความเชื่อที่ตัวเองยึดถือ ขณะที่ “อัตตา” คือ ความเชื่อ และการยึดติดในตัวเอง หรือแม้แต่การยึดติดในของสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ซึ่งหากเราสามารถลดความมายาคติและความเป็นอัตตา

ลงไปแล้ว ก็ย่อมจะทำให้เราสามารถยอมรับกับสิ่งที่อยู่รอบๆ ตัวได้อย่างไม่ยากเย็นนัก วิธีหนึ่งที่จะช่วยลดความมายาคติหรือความยึดติดได้ ก็คือการรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น ก่อนที่จะมาคิดวิเคราะห์ว่าสิ่งนั้นเป็นประโยชน์จริงหรือไม่ เพียงเท่านี้ก็จะทำให้เรามีความสุขแล้ว

พิจารณาด้วยใจบริสุทธิ์

อีกหนึ่งปัจจัยที่จะทำให้การเปิดใจยอมรับเกิดขึ้นได้นั้น ก็คือการพิจารณาหรือวิเคราะห์สิ่งที่เกิดขึ้นตรงหน้านั้นว่ามีความเหมาะสมและสามารถทำให้เป็นจริงได้หรือไม่ แต่ทั้งนี้ การวิเคราะห์หรือพิจารณาในสิ่งนั้นๆ เราเองจะต้องคิดอย่างไม่มีอคติหรือมีทัศนคติที่ต่อต้านสิ่งนั้นๆ อยู่ก่อน

และจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องพิจารณาด้วยความคิดที่เป็นกลางด้วยนั่นเอง

ค้นหาค้นหาความรู้

เพื่อให้การพิจารณาสิ่งใหม่เกิดขึ้นและเป็นไปอย่างมีเหตุและมีผล การค้นหาค้นหาความรู้และการค้นคว้าเรื่องราวความแปลกใหม่ที่ได้พบเจอคือสิ่งจำเป็นอันจะนำไปสู่การได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ นั้นไปพร้อมกันด้วย ซึ่งจะยิ่งทำให้เรามีความเข้าใจและรู้จักกับเรื่องราวใหม่ๆ ด้วย รวมไปถึงยังได้รู้ถึงต้นตอหรือที่มาของสิ่งกำเนิดใหม่เหล่านั้นว่าเกิดขึ้นมาได้อย่างไร และนี่จะเป็นความรู้ชั้นเลิศที่ทำให้เราสามารถมองเห็นช่องทางและโอกาสอื่นๆ ได้อีกมากมาย



เรียนรู้รอบตัว

นอกจากการเรียนรู้สิ่งใหม่ที่เกิดขึ้นจากตำราหรือวิทยาการที่มีการบันทึกเป็นตัวอักษรแล้ว การได้เรียนรู้จากประสบการณ์ที่เกิดจากเรื่องราวรอบๆ ตัวเรา ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่ผู้อื่นปฏิบัติและประสบความสำเร็จมาแล้ว หรือแม้กระทั่งการลองผิดลองถูกของผู้ที่ปฏิบัติมาก่อนหน้า ซึ่งจะยิ่งทำให้เรามีความเข้าใจมากขึ้นเกี่ยวกับเทคโนโลยีหรือความแปลกใหม่เหล่านั้น อันจะทำให้เรามีความระมัดระวังและความรอบคอบในการเรียนรู้เพิ่มขึ้น

กล้าสู่ความท้าทาย

ความกลัวคืออุปสรรคสำคัญที่จะปิดกั้นการยอมรับในสิ่งใหม่ๆ เพราะคิดไปเองว่าสิ่งนั้นๆ จะมาทำให้การดำเนินชีวิตมีความยากลำบาก และอาจทำให้

ตัวเองต้องเสียเวลา ถือเป็นความเชื่อที่ผิดอย่างยิ่งด้วยเหตุนี้ เราจึงต้องขจัดความกลัวเหล่านั้นทิ้งไปแล้วแสดงความกล้าออกมา เพื่อต่อสู้กับความท้าทายที่อยู่ตรงหน้าให้ได้ ซึ่งนี้จะช่วยให้เราได้พบกับโลกใบใหม่ที่มีสิ่งเรียนรู้อีกมากมายที่มีประโยชน์ทั้งแก่ตัวเราเองและประเทศชาติ

ลองทำสิ่งใหม่

หลังจากที่ได้แสดงความกล้าเผชิญหน้ากับความท้าทายไปแล้ว การลองปฏิบัติและนำเอาสิ่งใหม่ที่เกิดขึ้นมาทดลองใช้ก็ถือเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง ซึ่งการทดลองไม่ใช่เพียงแค่ทำให้เราได้สัมผัสกับสิ่งแปลกใหม่ที่ไม่เคยรู้จักมาก่อนเท่านั้น แต่ยังทำให้เราได้รู้สึกไปอีกว่าสิ่งนั้นจะมีประโยชน์จริงอย่างที่เราคิดและค้นคว้าจากตำราหรือไม่ และ

หากเป็นไปได้จริงตามคาดไว้ ก็จะเป็นอีกแนวทางในการนำมาพัฒนาและต่อยอดองค์ความรู้ต่างๆ บันทึกให้เป็นหลักฐาน เพื่อส่งต่อให้คนรุ่นต่อไปได้เรียนรู้และใช้อย่างมีประสิทธิภาพ

ประยุกต์ใช้

เมื่อผ่านทุกกระบวนการทางความคิดบวก เรื่อยมาจนกระทั่งนำมาทดลองเพื่อให้รู้จริงแล้ว การนำมาประยุกต์ใช้คืออีกขั้นตอนของการนำไปสู่การใช้งานจริง ที่ผู้ใช้จำเป็นต้องคิดวิเคราะห์ให้ละเอียดและรอบคอบอีกขั้นหนึ่งว่าของใหม่หรือระบบใหม่ ตลอดจนเทคโนโลยีใหม่ๆ นั้น มีความเหมาะสมกับวิธีการทำงาน หรือสอดคล้องกับชีวิตประจำวันของเราในด้านใดบ้าง เพราะไม่ใช่ว่าสิ่งใหม่ที่เกิดขึ้นมานั้นจะสามารถนำมาใช้ได้ดี



ในทุกเรื่อง และหากนำไปใช้ได้อย่างตรงจุดและตรงประเด็น แล้ว ก็จะทำให้งานหรือชีวิตของเราสามารถก้าวไปสู่จุดแห่งความสำเร็จได้ไม่ยากนัก

การเปิดใจจึงไม่ใช่แค่การยอมรับในความแตกต่างหรือสิ่งใหม่ที่เกิดขึ้นเท่านั้น แต่การเปิดใจนี้ยังจะนำมาซึ่งความรู้และความสุขอีกมากมายทั้งกับตัวเราเองและคนรอบข้าง หรือบางครั้งก็ยิ่งส่งผลต่อประเทศชาติด้วย ดังนั้น ในวันนี้เราลองมา "เปิดใจ" ให้กันดีกว่า เพื่อจะได้พบกับความสุขและความสำเร็จอย่างแท้จริง



SMALL LIBRARY

มุมห้องสมุด มุมของครอบครัว



“ห้องสมุด” พื้นที่เล็กๆ ที่หลายคนฝันอยากให้มีในบ้าน โดยเฉพาะผู้ที่รักการอ่านเป็นชีวิตจิตใจ ถ้าคุณยังไม่แน่ใจว่าจะปรับมุมไหนในบ้านให้กลายเป็นห้องสมุดในฝันของครอบครัว เรามีไอเดียดีๆ ที่จะเป็แรงบันดาลใจให้คุณสร้างพื้นที่แห่งการเรียนรู้ เพื่อให้ทุกคนภายในบ้านมีพื้นที่สำหรับเสริมสร้างทักษะ และทำให้ลูกๆ ของคุณมีนิสัยรักการอ่านมากยิ่งขึ้น

การสร้างห้องสมุดโดยทั่วไปจะมีการเก็บรวบรวม ฟังกชันการเก็บข้าวของและหนังสือไว้ด้วยกัน ดังนั้นห้องสมุดจึงเป็นหนึ่งในห้องที่คุณสามารถออกแบบให้ตอบโจทย์การใช้งานและการจัดวางหนังสือที่สะดวก ซึ่งสิ่งจำเป็นในการทำห้องสมุดก็คือชั้นเก็บหนังสือ เก้าอี้นั่งสบายๆ และโคมไฟส่องสว่าง

• เนรมิตพื้นที่ใต้บันไดให้กลายเป็นห้องสมุด พื้นที่เล็กๆ ใต้บันไดที่หลายคนอาจมองว่าเป็นพื้นที่ที่แคบและอับ แต่จริงๆ แล้วคุณสามารถปรับเปลี่ยนบริเวณใต้บันไดให้กลายเป็นห้องสมุดมากประโยชน์

ได้ด้วยการทำชั้นวางหนังสือ พร้อมกับติดตั้งโคมไฟสำหรับอ่านหนังสือ และเสริมเก้าอี้นั่งสบายๆ เพิ่มอีก 2-3 ตัว หรือใครอยากให้เป็นส่วนตัวมากขึ้น คุณอาจจะจัดสรรพื้นที่ให้กลายเป็นห้องสมุดขนาดเล็กๆ แต่หากคุณจะใช้พื้นที่ส่วนนี้ทำห้องสมุด ก็ควรให้ความสำคัญกับการติดตั้งไฟ เพราะใต้บันไดไม่ค่อยมีแสงสว่าง ดังนั้น ควรเสริมไฟให้สว่างก็จะดีมาก

• เนรมิตผนังเป็นชั้นหนังสือขนาดเล็กๆ ผนังห้องนั่งเล่นหรือห้องรับแขกเล็กๆ คุณลองจ้างช่างทำตู้หนังสือแบบบิวต์อิน ทำให้สูงขึ้นไปจนจรดเพดาน



คุณจะมีพื้นที่เก็บหนังสือได้เป็นจำนวนมาก แต่ถ้าอยากขยับขยายพื้นที่ในอนาคตก็เลือกใช้ตู้แบบลอยตัวก็ได้ แต่ไม่ควรทำสูงจรดเพดาน เพราะมีโอกาสล้มลงมาได้ การทำห้องสมุดติดผนังแบบสูงจรดเพดาน คุณควรเตรียมจัดหมวดหมู่หนังสือและติดประเภทหนังสือกำกับไว้ พร้อมทั้งบันไดที่มีความแข็งแรง เพื่อไต่ขึ้นหยิบหนังสือ ถ้าคุณมีลูกเล็ก ๆ ที่กำลังซุกซน และไม่ยกวางชั้นลอยตัวสูง ๆ ลองปรับมาทำห้องสมุดแบบเสริมชั้นวางหนังสือบริเวณริมหน้าต่าง คุณก็จะได้ที่เก็บหนังสือไม่สูงมาก และที่สำคัญยังได้แสงสว่างจากหน้าต่างอีกด้วย

- แบ่งสเปซสร้างพื้นที่ห้องสมุดใหม่ หากคุณมีพื้นที่ในห้องรับแขกหรือพื้นที่หลังบ้านที่มีขนาดกว้าง คุณสามารถเนรมิตห้องสมุดขึ้นได้ด้วยการกั้นผนังกระจกหรือผนังเบา เพื่อเพิ่มพื้นที่ห้องสมุดขึ้นมาในบ้าน ตกแต่งด้วยโคมไฟวางชั้นหนังสือ ใครชอบแบบนั่งพื้นก็อาจใช้เบาะนุ่ม ๆ พร้อมวางโต๊ะญี่ปุ่น หรือใครชอบนั่งอ่านหนังสืออาจจะวางโต๊ะ เก้าอี้ ก็จะได้บรรยากาศแบบเดียวกับห้องสมุดที่โรงเรียน แต่ถ้าคุณไม่ยกกั้นแบบถาวร ก็ลองวางชั้นแบบลอยตัวกันพื้นที่ขึ้นมาในห้องนั่งเล่น แล้วเสริมโต๊ะ



เก้าอี้ สำหรับอ่านหนังสือ เท่านั้นคุณก็มีห้องสมุดขนาดย่อมเป็นของตัวเองแล้ว

- ห้องสมุดชั้นลอยใช้พื้นที่เต็มประสิทธิภาพ หากบ้านคุณมีเพดานสูงมาก ๆ หรือมีชั้นลอย ลองดัดแปลงมาทำเป็นห้องสมุดลอยฟ้าในลักษณะห้องใต้หลังคา เพื่อเพิ่มพื้นที่ใช้สอยภายในบ้าน ลองจัดหนังสือเป็นหมวดหมู่ และจัดสรรพื้นที่เข้ามุมเพื่อให้ห้องไม่คับแคบ เท่านั้นคุณก็มีห้องสมุดในฝันได้แล้ว การจัดสรรพื้นที่ในบ้านอย่างเหมาะสมและลงตัวจะช่วยให้คุณสร้างพื้นที่ความสุขให้กับทุกคนในครอบครัว และเป็นการสร้างกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสานสัมพันธ์ให้แน่นแฟ้นมากยิ่งขึ้น

NEW IDEA SUPPORT LIFE & NATURE

อุปกรณ์และเทคโนโลยีสมัยใหม่ในทุกวันนี้ ไม่ได้ถูกสร้างมาเพื่ออำนวยความสะดวกให้กับผู้ใช้งานแต่เพียงอย่างเดียวเท่านั้น ทว่าทุกวันนี้นวัตกรรมที่ได้รับการสร้างสรรค์และออกแบบขึ้นมาใหม่อีกมากมายนั้น ได้กลายเป็นอุปกรณ์ชิ้นสำคัญที่ช่วยทำให้ประหยัดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติด้วยเช่นกัน

02



03



01 Waterpebble

อีกหนึ่งอุปกรณ์ที่ช่วยประหยัดน้ำได้เป็นอย่างดีสำหรับ Waterpebble ที่จะมาบอกให้รู้ว่าการอาบน้ำของคุณแต่ละครั้งใช้ปริมาณน้ำมากแค่ไหน เพียงตั้งเวลาแล้วนำเครื่องนี้ไปวางไว้ที่จุดที่สามารถสังเกตเห็นง่าย ๆ โดยไฟสีเขียวจะปรากฏเมื่อคุณเริ่มอาบน้ำ และจะปรากฏไฟสีเหลืองก่อนเปลี่ยนเป็นไฟสีแดง ซึ่งหมายถึงเวลาของการอาบน้ำควรจะเสร็จสิ้นได้แล้ว สำหรับราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ 11.95 เหรียญสหรัฐ

02 Vacuum Beard Trimmer

เครื่องโกนหนวดรุ่นใหม่ "Philips Norelco QT4070 Vacuum Beard" ที่จะมาสร้างความสะดวกสบายให้กับสุขภาพบุรุษเพิ่มขึ้นด้วยการเสริมใบมีดที่มีความคมและโกนหนวดอย่างเกลี้ยงเกลา แถมด้วยการติดตั้งอุปกรณ์ดูดเศษผมและหนวดเคราได้อย่างหมดจด ไม่ต้องมาเสียเวลาทำความสะอาดใบมีด ทำให้สามารถใช้เครื่องโกนหนวดได้ทุกครั้งที่ต้องการ สำหรับราคาของเครื่องโกนหนวดรุ่นนี้อยู่ที่ 49.99 เหรียญสหรัฐ

03 Aeropress

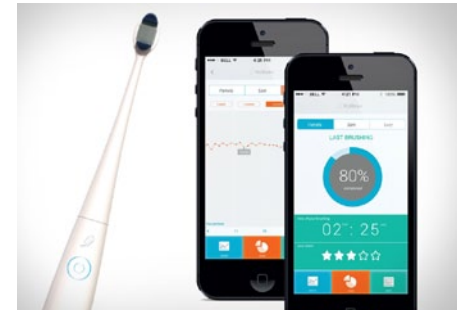
ทุกวันนี้การหาซื้อกาแฟรสชาติดี ๆ อาจไม่ใช่เรื่องยากนัก แต่กาแฟหอมรสชาติกลมกล่อมก็ย่อมต้องมากับราคาที่ค่อนข้างแพงทีเดียว ดังนั้น Aeropress จึงเป็นอีกทางเลือกสำหรับผู้ชื่นชอบกาแฟ แถมประหยัดเงินด้วย เพียงตักเมล็ดกาแฟคั่วบดใส่ลงในเครื่องแล้วเติมน้ำร้อน จากนั้นก็กดเบา ๆ ที่ก้านกด ก็จะได้กาแฟที่หอมกรุ่นถูกใจแล้ว สนนราคาอยู่ที่ 49.9 เหรียญสหรัฐ



01



04



04 Kolibree Toothbrush

นวัตกรรมใหม่ล่าสุดเพื่อการดูแลสุขภาพในช่องปากสำหรับคนยุคใหม่ กับแปรงสีฟันไฟฟ้าอัจฉริยะ หนึ่งเดียวในโลกที่สามารถเชื่อมต่อเข้ากับโทรศัพท์สมาร์ทโฟน เพียงโหลดแอปพลิเคชัน ข้อมูลการแปรงฟัน ตลอดจนผลการวิเคราะห์สุขภาพในช่องปาก ก็จะปรากฏให้เห็นว่าคุณแปรงฟันนานเพียงพอที่จะทำให้ฟันสะอาดหรือไม่ รวมไปถึงสุขภาพฟันและเหงือกในเวลานั้นเป็นอย่างไร โดยราคาของแปรงสีฟันไฟฟ้านี้จะอยู่ระหว่าง 99-200 เหรียญสหรัฐ ขึ้นอยู่กับรุ่นของแปรงสีฟันไฟฟ้า



ทิลแลนด์เซีย

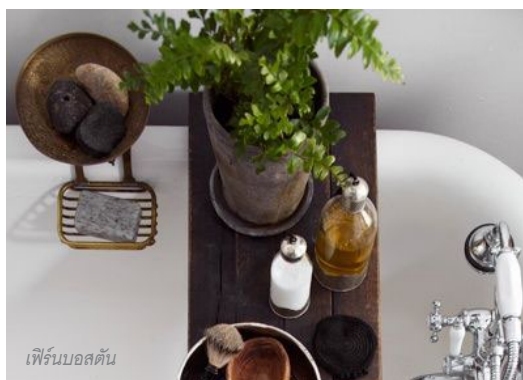
GREEN BATHROOM

สร้างพื้นที่สีเขียวให้ห้องน้ำ

สภาพอากาศที่มุกขมัวในช่วงปลายฝนต้นหนาว อาจทำให้บรรยากาศภายนอกบ้านดูไม่ค่อยสดใส เหมือนช่วงฤดูร้อน และเพื่อเป็นการคืนความสดใส และสดชื่นให้กับบ้านในช่วงเวลานี้ จึงขอแนะนำ การจัดสวนมุมใหม่ในบ้าน ซึ่งเมื่อเสร็จแล้ว รับรอง ได้ว่าจะกลายเป็นอีกหนึ่งสีสันของบ้าน ที่ไม่ว่าใคร ก็ตามที่ได้เห็นก็คงจะรู้สึกประทับใจไม่น้อย

การจัดสวนมุมใหม่ของบ้านที่วันนี้ก็คือ “สวนสวยในห้องน้ำ” ที่แม้ว่าจะใช้พื้นที่ไม่มากนัก แต่ก็สร้างบรรยากาศ ให้รู้สึกสดชื่นและสดใสขึ้นมาได้ แถมยังช่วยทำให้ห้องน้ำของเราดูสวยแปลกตาน่ามอง และมีความใกล้ชิดกับธรรมชาติมากขึ้น

สำหรับวิธีการจัดสวนในห้องน้ำนั้นก็ไม่ได้ยากเย็นอะไรเลย อันดับแรกเลยก็ต้องเลือกมุมและวัดพื้นที่สำหรับ



เฟิร์นบอสตัน



เฟิร์นบอสตัน

จัดสวนขนาดย่อมให้ได้มุมและขนาดที่เหมาะสมไม่กินพื้นที่มากเกินไป จากนั้นจึงมองถึงรูปแบบของการจัดวาง ว่าหากห้องน้ำมีขนาดเล็กอาจ จะใช้วิธีการประดับเป็นไม้แขวน แต่หากมีพื้นที่มากหน่อยก็อาจเลือกใช้ เป็นไม้กระถางก็ได้ เมื่อกำหนดวิธีการได้แล้ว ก็เข้าสู่ขั้นตอนของการเลือก ต้นไม้ที่จะมาแต่งสวนในห้องน้ำ โดยต้นไม้ที่เลือกปลูกนั้นควรมีคุณสมบัติ ทนความชื้นสูงได้ดี รวมถึงต้องดูแลรักษาง่าย เช่น เฟิร์นบอสตัน ลิ้นมังกร พืชอากาศตระกูลต่างๆ (Tillandsia) เป็นต้น

นอกจากการหาต้นไม้หรือพืชชนิดต่างๆ มาปลูกในห้องน้ำ ก็ควรจะ คำนึงถึงเรื่องแสงแดดที่ส่องผ่านเข้ามาในห้องน้ำด้วยว่ามีมากน้อย แค่ไหน อย่างพืชอากาศจะชอบแสงแดดแบบรำไร จึงควรหามุมวาง ที่ไม่ให้โดนแสงแดดโดยตรง รวมไปถึงต้องดูในเรื่องของการถ่ายเท อากาศให้อยู่ในความเหมาะสม สวนสวยในห้องน้ำของเรา ก็จะมี ความสวยสดและเจริญเติบโตได้ดีเช่นกัน และสิ่งสุดท้ายที่ลืมไม่ได้เลย ในการแต่งสวนในห้องน้ำให้มีชีวิตชีวามากขึ้น ก็คือการนำวัสดุตกแต่งอื่นๆ อย่างหินกรวดหรือตุ๊กตาดินเผา มาเพิ่มเติมเสริมแต่งเข้าไปพอเป็น กิมมิกเล็กๆ ก็จะทำให้สวนสีเขียวในห้องน้ำของเราดูสวยงามขึ้น



CHICKENPOX

อีสุกอีใส โรคใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม

ในช่วงปลายฝนต้นหนาวนี้ ถือเป็นช่วงเวลาที่ร่างกายมักเกิดอาการเจ็บป่วยได้ง่าย เราจึงควรที่จะเตรียมพร้อม และเรียนรู้หาทางป้องกันไว้ และโรคฮิตในช่วงเวลานี้ก็คือโรคอีสุกอีใสที่หลายคนรู้จักเป็นอย่างดีอยู่แล้ว แต่หาว่าไม่ว่าปัจจุบันโรคอีสุกอีใสได้พัฒนาตัวเองขึ้นมาจนกลายเป็นโรคอีสุกอีใสสายพันธุ์ใหม่

โรคอีสุกอีใส (Chickenpox) เกิดจากเชื้อโรควาริเซลลา ซอสเตอร์ ไวรัส (Varicella Zoster Virus) หรือ Human Herpes Virus Type 3 ซึ่งเป็นเชื้อเดียวกับที่ทำให้เกิดโรคงูสวัด แต่ในปัจจุบันนี้มีไวรัสโรคอีสุกอีใสสายพันธุ์ใหม่ที่ค่อนข้างรุนแรงกว่าเดิมเกิดขึ้น ด้วยเหตุนี้ จากความเชื่อเดิมๆ ที่ว่าใครเคยเป็นโรคอีสุกอีใสแล้วเมื่อตอนเด็กจะไม่กลับมาเป็นอีกนั้น ขอบอกให้ลบความเชื่อนี้ทิ้งไปได้เลย เพราะใครก็ตามที่เคยเป็นโรคอีสุกอีใส หากได้รับเชื้อสายพันธุ์ใหม่ ก็มีโอกาที่จะเป็นโรคอีสุกอีใสได้อีกครั้ง เพราะเกิดจากเชื้อไวรัสคนละชนิดกัน

ลักษณะอาการของโรค เมื่อร่างกายได้รับเชื้อไวรัสดังกล่าว จะเริ่มมีอาการคล้ายคนเป็นไข้หวัด อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร ปวดเมื่อยตามร่างกาย ครั่นเนื้อครั่นตัวในช่วงแรก แต่หลังจากนั้น



2-4 วัน จะเกิดผื่นแดงตามใบหน้า ลำตัว ในเยื่อช่องปาก ก่อนจะมีตุ่มน้ำใสเกิดขึ้นพร้อมอาการคันร่วมด้วย ในช่วงนี้ตุ่มใสจะทยอยเกิดขึ้นอยู่ประมาณหนึ่งสัปดาห์ หลังจากนั้นเมื่อตุ่มน้ำโตเต็มที่ก็จะกลายเป็นตุ่มหนอง และจะเริ่มยุบตัวแห้ง และตกสะเก็ด

รวมระยะการเป็นโรคอีสุกอีใสจะอยู่ที่ประมาณ 2 สัปดาห์ ซึ่งโดยทั่วไปผื่นจากโรคอีสุกอีใสจะหายโดยไม่มีแผลเป็นตามผิวหนัง ยกเว้นผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนก็จะทำให้ผื่นที่ขึ้นกลายเป็นตุ่มหนอง และเมื่อแผลตกสะเก็ดก็จะเกิดเป็นแผลเป็นตามมา ส่วนในผู้ป่วยบางรายที่มีอาการรุนแรงนั้นมักเป็นผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อแบคทีเรียกระจายเข้าสู่กระแสเลือด ทำให้เกิดภาวะโลหิตเป็นพิษและปอดบวม ในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำหรือผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโรคเอดส์หรือยาต้านไวรัสเอชไอวีนั้น เชื้อแบคทีเรียอาจจะกระจายเข้าสู่อวัยวะต่างๆ ภายในร่างกาย เช่น สมอง ปอด และตับ เป็นต้น

วิธีการรักษาโรคอีสุกอีใส ทางแพทย์ยังไม่มียาที่รักษาโรค



ชนิดนี้ได้โดยตรง แต่ผู้ป่วยสามารถรับการฉีดวัคซีนป้องกันไว้ก่อนได้ รับเชื้อ รวมถึงการประคับประคองเพื่อรับการรักษาตามลักษณะอาการที่เกิดโรคอีสุกอีใส และควรแยกผู้ป่วยที่เป็นโรคอีสุกอีใสออกจากผู้อื่นเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ หากมีไข้ควรเช็ดตัวให้ไข้ลดลง ดื่มน้ำมากๆ และพักผ่อนให้เพียงพอ ผู้ป่วยสามารถทานยาลดไข้ชนิดยาพาราเซตามอลได้เท่านั้น ห้ามทานยาแอสไพรินเด็ดขาด เพราะจะส่งผลข้างเคียงต่อดับให้เกิดอาการอักเสบรุนแรงได้ ทั้งนี้ ผู้ป่วยควรทำความสะอาดร่างกายให้สะอาด โดยอาจใช้สบู่ที่มียาฆ่าเชื้อเพื่อป้องกันการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน และหากมีอาการคันควรทายาเคลือบผิว หรือทานยาบรรเทาอาการคัน

อย่างไรก็ดี หากเกิดลักษณะอาการดังที่กล่าวมาข้างต้น ก็ควรที่จะไปพบและปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทันที เพื่อเป็นการรักษาอาการให้ตรงจุด แม้ว่าจะเป็นโรคที่คุ้นเคยกันมาตั้งแต่อดีตก็ตาม เพราะทุกวันนี้เชื้อโรคได้มีการพัฒนาตัวเองให้มีความรุนแรงมากขึ้นตามสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงไป



FLOWER VASES SO NICE

ที่บ้านของหลายๆ คนอาจจะมีขวดแก้วใส่เครื่องดื่มที่ไม่ใช้แล้ว และมักจะถูกทิ้งไปอย่างไร้ค่า นับแต่นี้ไป ขวดแก้วเหล่านั้นจะถูกนำกลับมาแปลงโฉมให้กลายเป็นของตกแต่งบ้านไอเดียเก๋ ที่จะมาช่วยเติมเต็มการสร้างสรรค์บรรยากาศบ้านของเราให้สดชื่นขึ้นทันตา เพราะเราจะประดิษฐ์ “แจกันแก้วสวย” กัน

วัสดุ-อุปกรณ์

- ขวดแก้ว (รูปทรงใดก็ได้ตามใจชอบ)
- สีสเปรย์ (เลือกสีตามใจชอบ)
- กระดาษลายฉลุวงกลม/กระดาษลายลูกไม้ (ที่ใช้รองในกล่องขนม)
- กาว
- กรรไกร
- ดอกไม้สำหรับตกแต่งแจกัน





TIPS

- เพื่อให้ฉลากที่ติดขวดลอกง่าย ควรนำขวดไปแช่น้ำสบู่ประมาณ 30 นาที จากนั้นใช้ฟองน้ำล้างจานขัดออก
- ควรพ่นสีในพื้นที่โล่ง มีอากาศถ่ายเทสะดวก และควรสวมผ้าปิดจมูกป้องกันการสูดดมสีสเปรย์



วิธีทำ

1. ล้างทำความสะอาดขวดแก้ว ลอกฉลากที่ติดอยู่ผิวด้านนอกออกทั้งหมด
2. ใช้กรรไกรตัดกระดาษลายลูกไม้เป็นครึ่งวงกลม ทากาวที่กระดาษลายลูกไม้แล้วนำไปแปะที่บริเวณก้นขวดแก้วด้านนอก จัดกระดาษให้เสมอกัน
3. จากนั้นจึงพ่นสีสเปรย์ให้ทั่วทั้งขวดแล้วนำไปผึ่งให้แห้งก่อนที่จะพ่นสีสเปรย์ทับลงไปอีกครั้ง เพื่อให้สีติดกับขวดแก้วและมีความคมชัดมากขึ้นแล้วนำไปผึ่งให้แห้งอีกครั้ง
4. เมื่อสีแห้งสนิทดีแล้วค่อยๆ ลอกแผ่นกระดาษลายลูกไม้ออก ก็จะได้ลายสวยติดอยู่ที่ก้นขวดแก้ว แค่นี้ก็ได้แจกันดอกไม้สวยไว้สำหรับนำดอกไม้มาประดับตกแต่งบ้านแล้ว





INSPIRATION FROM THE INSIDE

หาเจอง่ายๆ แค่ “เปิดใจ”



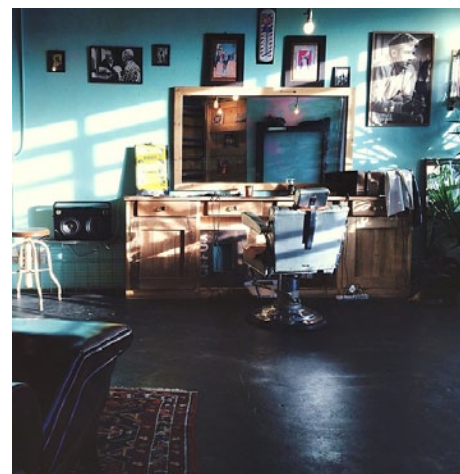
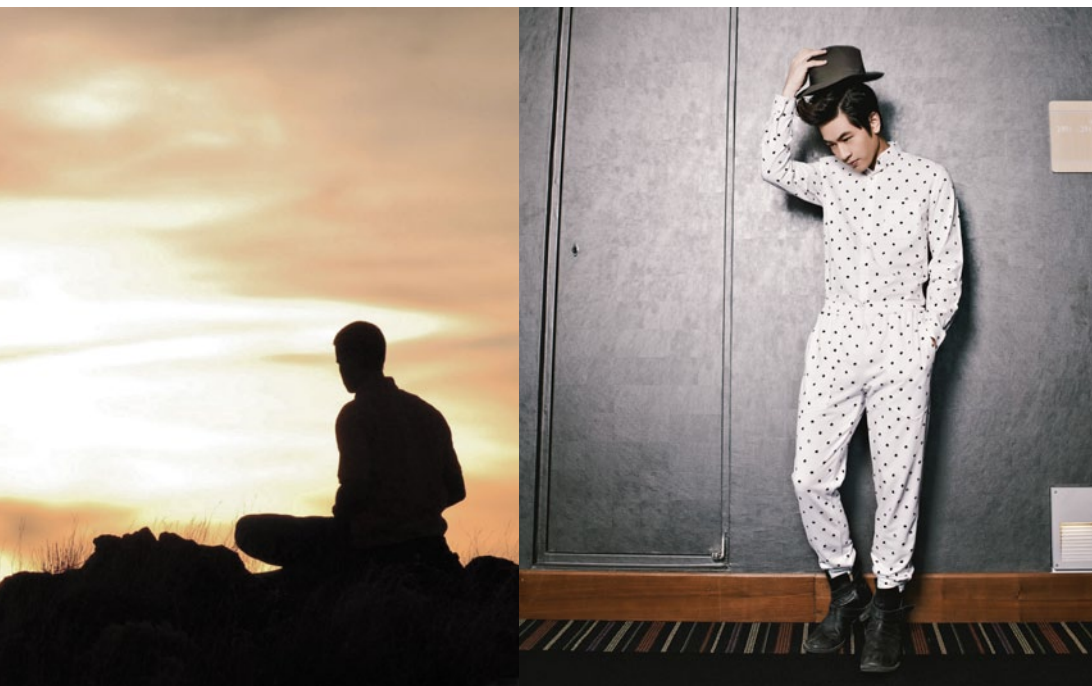
คอนแทกเลนส์ Mimi by Toni

เพราะโลกใบนี้มีอะไรให้เราเรียนรู้อยู่มาก ความรู้มีอยู่ทุกที่ ขึ้นอยู่กับว่าใครจะเจอก่อนเท่านั้น แต่บางครั้งเมื่อเจอแล้วก็ใช่ว่าจะเข้าใจในสิ่งที่อยู่ตรงหน้า ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับ “การเปิดใจ” เรียนรู้กับสิ่งนั้นหรือเปล่า กว่า... กับผู้ชายที่ชื่อ โทนี่ รากแก่น หรือ “ธีรชัย วิมลชัยฤกษ์” ลูกชายคนสุดท้ายของนักร้องหมอลำ “บานเย็น รากแก่น” ที่วันนี้เขาได้ค้นพบความรู้ใหม่ๆ ด้วยเพราะคำว่า “เปิดใจ”

นักแสดงหนุ่มหน้าตาหล่อเหลาได้อธิบายถึงความหมายของคำว่า “เปิดใจ” ให้กับทีมงานนิตยสาร MOTIVO ฟังว่าเป็นการยอมรับสิ่งใหม่ๆ ที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นเทคโนโลยีสมัยใหม่หรืออะไรก็ตามที่เป็นสิ่งใหม่ซึ่งเป็นประโยชน์ และสามารถนำมาปรับใช้ได้กับตัวเราหรือคนรอบข้าง โดยทุกวันนี้เขาไม่ได้ใช้แค่แรงบันดาลใจ หรือ

การลงมือทำงานอย่างเต็มกำลังเท่านั้น เขายังต้องอาศัย “การเปิดใจ” ของตัวเองให้ยอมรับกับสิ่งต่างๆ โดยเฉพาะความรู้ใหม่ๆ ที่เกี่ยวกับงานที่ทำอยู่ รวมไปถึงคำติชมของหลายๆ คนด้วย เพื่อให้งานออกมาอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด

“ตอนนี้ผมกำลังเริ่มต้นทำธุรกิจส่วนตัวอย่างที่เคยตั้งใจไว้ก่อนหน้านี้ มีคอนแทกเลนส์ Mimi by Toni และแวมพู A better by Toni ซึ่งแม้ว่าจะไม่ได้เป็นธุรกิจใหญ่โตอะไร เป็นเพียงธุรกิจเล็กๆ ไม่ได้ลงทุนเยอะ แต่สิ่งเหล่านี้ผมถือว่าเป็นธุรกิจที่เกิดจากการเรียนรู้ และได้สะสมประสบการณ์มาเป็นอย่างดีตั้งแต่เมื่อครั้งเข้าวงการ และเป็นสิ่งที่ผมเคยลงมือทำมาก่อน ผมเพียงแค่อ่อดยอดความคิดและเปิดใจเรียนรู้ในสิ่งใหม่ เพื่อปรับใช้ให้เข้ากับธุรกิจในวันนี้ให้มากขึ้นเท่านั้น” โทนี่เล่าให้ฟังอย่างภูมิใจ



ร้านตัดผม ธุรกิจศิลปะของโทนี่

“นอกจากเรื่องของธุรกิจส่วนตัวแล้ว วันนี้ผมยังมีงานเกี่ยวกับศิลปะด้วยอย่างการเป็นช่างตัดผม หากถามว่าอะไรเป็นแรงบันดาลใจให้ผมทำงานนี้ ผมบอกได้เลยครับว่า แรงบันดาลใจของผมมีอยู่ทุกที่ ทุกอย่างก้าวทุกอย่างที่ผมไปพบ ทุกคนที่ผมคุยล้วนมีแรงบันดาลใจอยู่ในนั้นหมด อยู่ที่ว่าเราจะมองอย่างไร และอะไรตรงกับสิ่งที่เรากำลังค้นหาและอยากได้พอดี ทุกวันนี้ผมชอบเข้าไปคุยกับทุกคน คุยเล่นๆ คุยเปื่อยไปแบบนี้ เพื่อเป็นแบบศึกษา แล้วโอเคดีๆ จะมาเอง แต่สิ่งสำคัญคือเราต้องเปิดใจสำหรับทุกอย่างเหมือนกันครับ” โทนี่เล่าอย่างสนุกสนาน

เมื่อถามว่าหากต้องเผชิญกับปัญหาในการทำงานจะมีวิธีการแก้ไขอย่างไร นักแสดงหนุ่มก็เล่าให้ฟังต่อว่า สิ่งที่จะช่วยให้เขาสามารถแก้ไขปัญหาได้สำเร็จก็คือธรรมชาติ ซึ่งถือเป็นเครื่องมือนำทางการใช้ชีวิต

ในปัจจุบันของเขาเป็นอย่างดี

“ธรรมชาติในที่นี้ตามความหมายของผมไม่ได้มองว่าเป็นเรื่องของบุญหรือการทำบุญ แต่มองว่าเป็นการปรับสมดุลในการใช้ชีวิตของตัวเอง บางอย่างที่เราไปหรือน้อยไปเราก็ปรับให้มีความพอดีพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงเพื่อสถานการณ์ต่างๆ จิตใจของเราเดี๋ยวนี้เรามีการปรุงแต่งเยอะ” โทนี่เล่าพอสังเขป

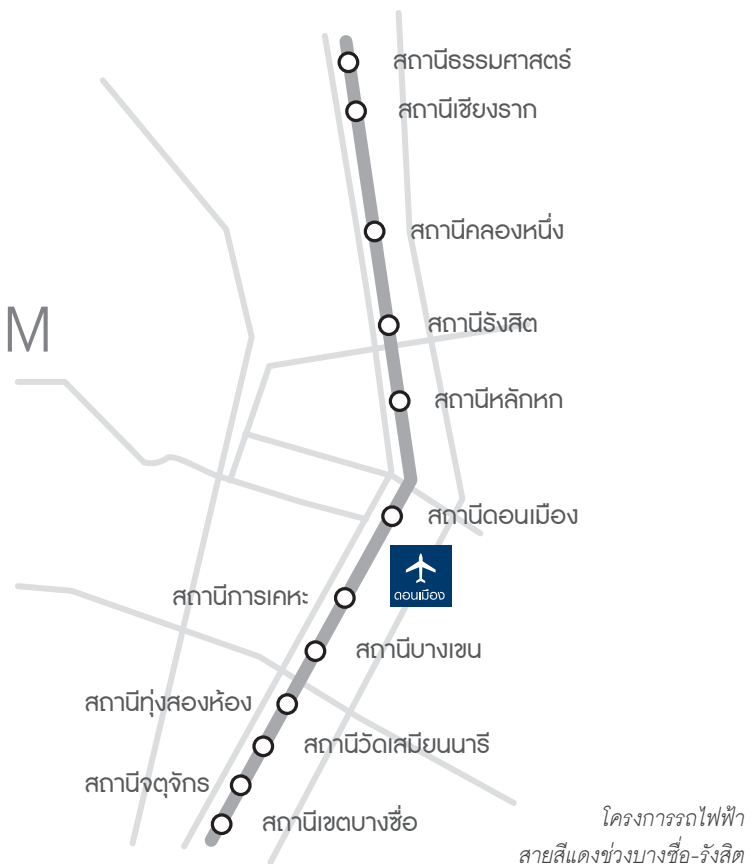
“สำหรับเรื่องราวของความสุขในวันนี้ของผมคือการได้ทำอะไรในสิ่งใหม่ๆ และเรียนรู้สิ่งต่างๆ รอบตัวให้ต้องแท็ก่อนนำมาประยุกต์ใช้ แต่ถ้าถามถึงการใช้ชีวิต ความสุขของผมก็จะเป็นไปในแบบธรรมชาติครับ อยู่อย่างพอเพียง ซึ่งถือเป็นสิ่งที่มีคุณค่ามากที่สุดแล้วสำหรับผม และผมก็มี

ความสุขครับ” โทนี่พูดพร้อมส่งยิ้ม

วันนี้คุณโทนี่ยังเล่าให้ฟังด้วยว่า ตอนนี้เขามีผลงานการแสดงอยู่หลายเรื่องด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นละครซิตคอมทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 3 และภาพยนตร์เรื่องปอบหน้าปลวก รวมไปถึงธุรกิจส่วนตัวที่ร่วมกันทำกับเพื่อนๆ

“การเปิดใจ” รับการเรียนรู้ในสิ่งใหม่ก่อนที่จะผนวกความรู้เดิมที่มีอยู่ผสานเข้าไป คืออีกหนึ่งแรงพลังที่ทำให้วันนี้ นักแสดงหนุ่มที่ชื่อ “โทนี่ รากแก่น” สามารถสร้างอนาคต และเดินไปตามเส้นทางที่วาดฝันเอาไว้ได้อย่างไม่ยากเย็นนัก และเชื่อว่าในวันหนึ่งข้างหน้า นักแสดงหนุ่มคนนี้จะต้องประสบความสำเร็จตามที่เขาคิดตั้งความประสงค์ไว้เป็นแน่

COMMUTER RAIL SYSTEM THE RED LINE PROJECT



ในวันนี้ต้องยอมรับว่าชุมชนเมืองใหญ่ๆ อย่าง กรุงเทพมหานคร โดยเฉพาะพื้นที่ย่านใจกลางเมือง กำลังมีอัตราความหนาแน่นของประชากรเพิ่มมากขึ้น ทำให้กลุ่มคนบางส่วนต้องกระจายตัวออกไป อยู่บริเวณรอบนอกของเมืองใหญ่ที่เรียกกันว่า “ชานเมือง” ดังนั้น เพื่อให้เกิดความสะดวกในการเดินทาง เข้าสู่ใจกลางเมือง โครงการขนส่งมวลชนที่เชื่อมต่อกันเป็นโครงข่ายการเดินทางจึงจำเป็นอย่างยิ่ง

โครงการรถไฟฟ้าชานเมือง (Commuter Rail System) เป็นอีกหนึ่งตัวเลือกสำหรับการเดินทางของกลุ่มคนที่อยู่รอบนอกเมืองใหญ่ ให้สามารถเข้าสู่ย่านใจกลางเมืองได้สะดวกขึ้น โดยหนึ่งในโครงการรถไฟฟ้าชานเมืองที่กำลังกลายเป็นความหวังใหม่ของผู้นคนชานเมืองก็คือ รถไฟฟ้า

ชานเมืองสายสีแดงเข้ม (ธรรมศาสตร์-มหาชัย) โดยการรถไฟแห่งประเทศไทย (รฟท.)

รถไฟฟ้าชานเมืองสายสีแดงเข้ม (ธรรมศาสตร์-มหาชัย) ระยะทางรวมกว่า 80.8 กิโลเมตร มีทั้งหมด 36 สถานี ถือเป็นเส้นทางหลักในแนวเหนือ-ใต้ ตามแนวทางรถไฟเดิมของการรถไฟแห่งประเทศไทย ซึ่งเชื่อมต่อพื้นที่ชานเมืองด้านทิศเหนือ (ครอบคลุมพื้นที่เขตดอนเมือง รังสิต ปทุมธานี) และพื้นที่ชานเมืองด้านทิศใต้ (ครอบคลุมพื้นที่เขตบางบอนและมหาชัย) โดยโครงการรถไฟฟ้าชานเมืองสายสีแดงเข้มนี้ได้แบ่งการดำเนินงานออกเป็น 4 ระยะ คือ ระยะที่ 1 ธรรมศาสตร์ (รังสิต)-บางซื่อ อยู่ระหว่างการก่อสร้าง คาดว่าแล้วเสร็จในปี 2560 ระยะที่ 2 บางซื่อ-หัวลำโพง คาดว่าจะเปิดให้บริการได้ภายในปี 2559 ระยะที่ 3 หัวลำโพง-บางบอน คาดว่าจะเปิดให้บริการได้ภายในปี 2562 ระยะที่ 4 คือ บางบอน-มหาชัย คาดว่าจะเปิดให้บริการได้ภายในปี 2572

สำหรับเส้นทางโครงการรถไฟฟ้าชานเมืองสายสีแดงเข้มระยะแรกที่อยู่ระหว่างการดำเนินการก่อสร้างนั้น โครงการเริ่มต้นบริเวณด้านทิศใต้ของแยกประดิพัทธ์ ห่างจากทางแยก 200 เมตร เลียบฝั่งตะวันตกของทางรถไฟ มุ่งหน้าไปทางทิศเหนือตามเส้นทางรถไฟสายเหนือ/ตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นโครงสร้างยกระดับสูง 17 เมตร โดยปรับใช้โครงสร้างของโครงการ



สนามบินดอนเมือง



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต



มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตรังสิต

ไฮโปเวลล์เดิม ผ่านสถานีรถไฟชุมทางบางซื่อ ข้ามทางพิเศษศรีรัชบริเวณถนนกำแพงเพชร 2 และข้ามทางแยกต่างระดับรัชวิภาแล้วขนานไปกับ ถนนวิภาวดีรังสิต

จากนั้นก็ข้ามสะพานข้ามทางแยกตามแนวถนนงามวงศ์วานและถนนแจ้งวัฒนะ ตัดกับโครงการรถไฟฟ้าโมโนเรลสายสีชมพู (โครงการในอนาคต) ก่อนจะไปเลียบถนนกำแพงเพชร 6 แทน ไปจนถึงสถานีรถไฟดอนเมือง จึงกลับมาเลียบทางรถไฟฝั่งตะวันตก และเริ่มลดระดับเป็นแนวระดับดินตลอดได้สะพานข้ามทางรถไฟของถนนรังสิต-ปทุมธานี เข้าสู่สถานีรถไฟรังสิต รวมระยะทางเฉพาะช่วงสถานีบางซื่อถึงรังสิต 24.6 กิโลเมตร

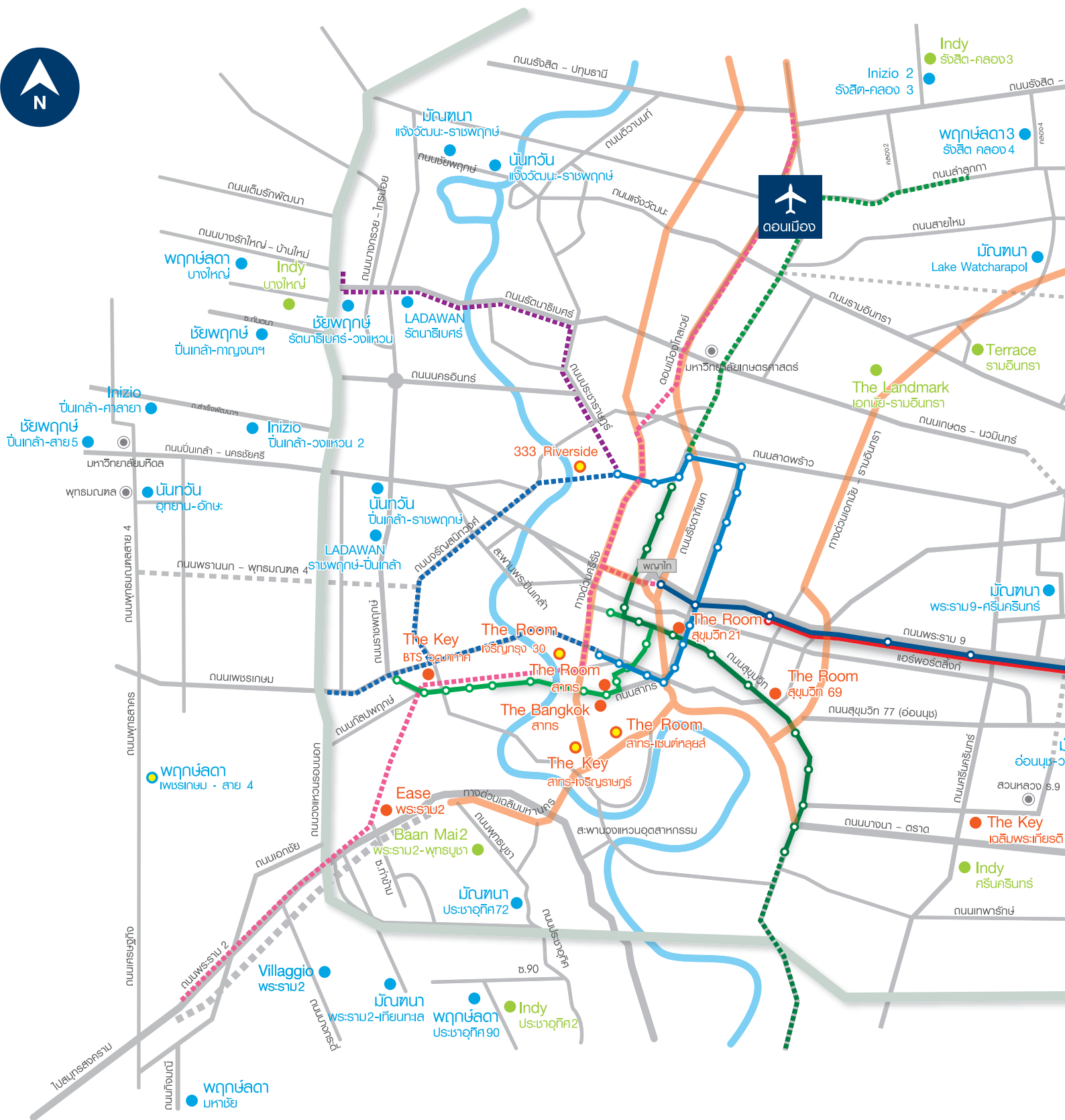
หรือรวมระยะทางทั้งโครงการ 26.22 กิโลเมตร เมื่อออกจากสถานีรถไฟรังสิตจะผ่านสถานีรถไฟคลองหนึ่ง สถานีรถไฟเชียงราก และไปสิ้นสุดที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต รวมระยะทางช่วงหลัง 10 กิโลเมตร

นอกจากโครงการรถไฟฟ้าชานเมืองสายสีแดงเข้ม จะมาช่วยให้เกิดความคล่องตัวในการเดินทางของประชาชนมากขึ้นแล้ว โครงการนี้ยังทำให้ทุกคนสามารถเดินทางไปยังสถานที่สำคัญๆ หลายแห่งอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตรังสิต สนามบินดอนเมือง ศูนย์ราชการแจ้งวัฒนะ และหากแล้วเสร็จสมบูรณ์ตามโครงการ ก็จะช่วยสร้าง

ความสะดวกให้กับการเดินทางท่องเที่ยวด้วย เพราะเส้นทางโครงการนี้จะเชื่อมต่อให้เราสามารถเดินทางไปชมความงามของพระอาทิตย์ตกดินที่ชายทะเลบางขุนเทียน และอิมมอร์ยกับอาหารทะเลสดๆ ที่ตลาดมหาชัย รวมไปถึงยังมีห้างสรรพสินค้าชื่อดังรองรับบริการอยู่มากมาย

โครงการรถไฟฟ้าชานเมืองสายสีแดงเข้มจึงเป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับการเดินทางของประชาชนที่จะนำมาซึ่งความสะดวกในการเดินทางในอนาคต

ข้อมูลอ้างอิงจาก http://www.railway.co.th/resultproject/project_redline.asp





L&H
NETWORK

-  SINGLE HOME
-  TOWNHOME
-  CONDOMINIUM
-  FUTURE PROJECTS



SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME



ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคาเริ่มต้น
SINGLE HOME	นันทวัน	15 - 30 ล้านบาท
	มัลลนา • สีวลี	5 - 15 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤษภลดา	3 - 6 ล้านบาท
	Villaggio	3.5 - 5 ล้านบาท
	inizio	3 - 4 ล้านบาท
TOWNHOME	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	12.5 ล้านบาท
	The TERRACE	7.29 ล้านบาท
	Baan mai	4.29 ล้านบาท
	Villaggio	1.85 ล้านบาท
	indy	1.85 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	12.9 ล้านบาท
	333 RIVERSIDE	5 ล้านบาท
	TheRoom	4 ล้านบาท
	THE KEY	1.7 ล้านบาท
	Ease	1.5 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	30 ล้านบาทขึ้นไป

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - ทิวานนท์ - รังสิต - ลำลูกกา



นันทวัน

มัลลนา

พฤษภา

in izio



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
บ้านทวิน แกรนด์วิวณะ - ราชพฤกษ์	11 - 15 ล้านบาท	njr@lh.co.th
บ้านทนา แกรนด์วิวณะ - ราชพฤกษ์	6 - 8 ล้านบาท	m4@lh.co.th
พฤกษ์ลดา 3 รัชสีต - คลอง 4	3.49 - 6 ล้านบาท	pd3@lh.co.th
inizio 2 รัชสีต - คลอง 3	3 - 4 ล้านบาท	ir@lh.co.th

LEARN TO BE CREATIVE

เรียนรู้นอกห้องเรียน

N

การศึกษาอาจไม่จำเป็นต้องเรียนรู้จากตำราหรือตามหลักวิชาการที่บรรจุอยู่ในการเรียนการสอนตามโรงเรียนและมหาวิทยาลัยแต่เพียงเท่านั้น ทว่า การศึกษาที่ยังมีหลากหลายรูปแบบให้ได้ค้นหาห้องเรียน ซึ่งไม่ใช่เพียงแค่เด็กเท่านั้นที่จะเรียนรู้เสริมความรู้เหล่านี้ได้แต่คุณพ่อคุณแม่หรือผู้ใหญ่ในวัยใดก็สามารถค้นหาการเรียนรู้เหล่านี้ได้เช่นกัน เพื่อเสริมความรู้ให้กับตัวเอง รวมถึงเป็นการพักผ่อนในอีกรูปแบบหนึ่ง

★ สถานที่แนะนำ

• Little Bit Horse Club

เป็นสถาบันสอนการขี่ม้าสำหรับเด็กตั้งแต่อายุ 3 ขวบขึ้นไป และบุคคลทั่วไปที่มีใจรักในการขี่ม้า ซึ่งจุดเด่นของสถาบันสอนขี่ม้าแห่งนี้ ไม่เพียงแต่จะทำให้ทุกคนได้สัมผัสกับการขี่ม้าอย่างจริงจังเท่านั้น แต่ยังสอนให้ทุกคนมีความรักต่อเพื่อนร่วมโลกของเราด้วย ซึ่งทุกคนต้องรู้ถึงการดูแลม้าอย่างถูกวิธีจากผู้เชี่ยวชาญ ขณะเดียวกันที่แห่งนี้ยังเน้นในเรื่องของความปลอดภัยให้กับเด็กๆ ที่มาเรียนขี่ม้า โดยมีอุปกรณ์สำหรับการฝึกซ้อมที่จำเป็นไว้อย่างครบถ้วน ท่ามกลางบรรยากาศที่ร่มรื่นและไว้ลมพิษ



เสริมทักษะด้านการขี่ม้าได้ทั้งครอบครัว

ที่ตั้ง : 15/88 ซ.ลำลูกกา 23 ถ.ลำลูกกา อ.คูคต จ.ปทุมธานี

ติดต่อ : 0-2995-7751

เว็บไซต์ : www.littlebithorseclub.com

เปิดบริการ : วันอังคาร-อาทิตย์ เวลา 08.00-19.00 น.

(รอบการเรียนสุดท้ายเวลา 18.00 น.)

การเดินทาง : เมื่อผ่านสนามบินดอนเมืองประมาณ 5 นาที จะมีป้ายสะพานใหม่-ลำลูกกา ขั้บตามป้ายนั้น ขึ้นสะพานวนแล้ววิ่งรถตามป้าย “ลำลูกกา” จากนั้นมองหาปั้มน้ำมัน ปตท. ปั้มที่สองแล้วชิดซ้ายจะเห็นป้าย ซ.ลำลูกกา 23 ให้เลี้ยวซ้ายเข้าซอยมาประมาณ 100 เมตร ก็จะพบกับ Little Bit Horse Club



สนุกสนานกับกิจกรรมเรียน-เล่น

• Global Art & Creative

เป็นสถาบันสอนศิลปะและการเรียนศิลปะรูปแบบใหม่ ที่จะมาช่วยให้ทุกคนที่ชื่นชอบศิลปะสนุกสนานไปกับการเรียน พร้อมกับสร้างพัฒนาการ เกิดความคิดสร้างสรรค์และทักษะการเรียนรู้ที่ดี ซึ่งหลักสูตรการเรียนของที่นี่ได้อิงตามพัฒนาการของผู้เรียนทั้งเด็กและผู้ใหญ่ที่สนใจศิลปะ ขณะที่คุณครูของสถาบัน



ผลงานศิลปะของเด็ก



เปิดจินตนาการให้ลูก



ฝึกเจ้าตัวน้อยนั่งบนหลังม้า

ยังได้รับการทดสอบและอบรมอย่างเข้มงวด เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ที่สัมฤทธิ์ผลและมีประสิทธิภาพมากที่สุด

ที่ตั้ง : 32/11 ถ.ติวานนท์ ต.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

ติดต่อ : 0-2961-7705

เว็บไซต์ : www.globalart.co.th

เปิดบริการ : วันพุธ-พฤหัสบดี เวลา 14.00-19.00 น.

วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 09.00-16.00 น.

การเดินทาง : จากฝั่งธนฯ ขึ้นรถไปตามทางตัดใหม่เส้นถนนราชพฤกษ์แล้วข้ามสะพานพระราม 5 ตรงไปข้ามแยกปากเกร็ดแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าเมืองทองธานี จากนั้นวิ่งไปตามทางก็จะพบกับ

Global Art & Creative @ ตีวานนท์

• Star Maker Voice Academy

ร้อง เต้น พูด ได้เก่งดังฝัน เป็นนิยามของสถาบันสอนศิลปะการใช้เสียงและลีลา โดยครูอ้วน มณีนุช เสมรสุต ที่มุ่งเน้นสอนการใช้เสียงไปพร้อมๆ กับการออกลีลาท่าทาง ที่จะทำให้ผู้เรียนได้เกิดการพัฒนาความรู้ และเพิ่มขีดความสามารถในการออกเสียงให้กับตัวเอง ซึ่งไม่จำเป็นว่าผู้เรียนจะต้องเป็นเด็กๆ เสมอไป ผู้ใหญ่ที่รักในการร้องเพลง หรือต้องการเพิ่มทักษะด้านการออกเสียง เพื่อเป็นนักร้องและพิธีกร ก็สามารถเข้ามาเรียนรู้ที่นี่ได้เหมือนกัน เพราะสถาบัน

แห่งนี้ได้สร้างบุคลากรขึ้นมาประดับวงการเพลงไว้มากมาย เช่น แกงส้มเดอะสตาร์

ที่ตั้ง : ตั้งอยู่บนศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต ถ.พหลโยธิน ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี

ติดต่อ : 0-2958-5466-8

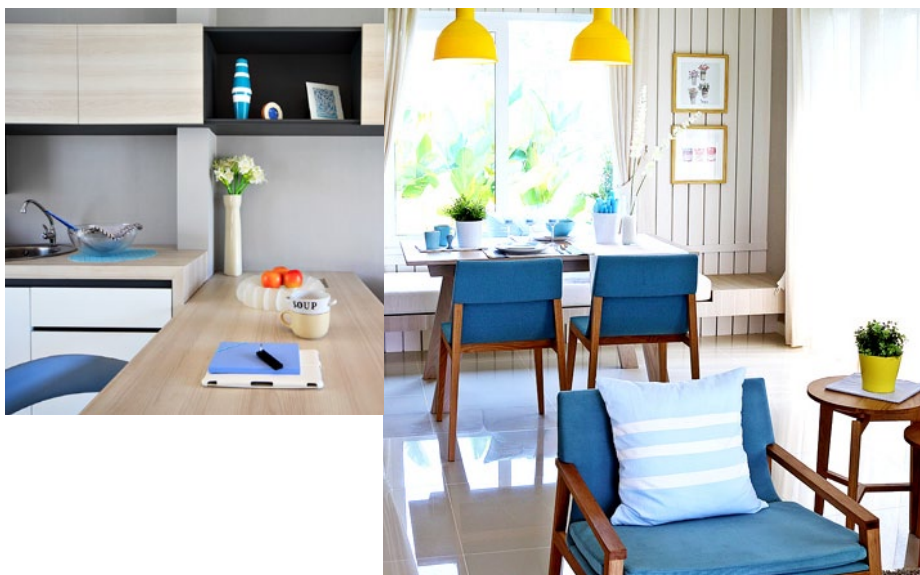
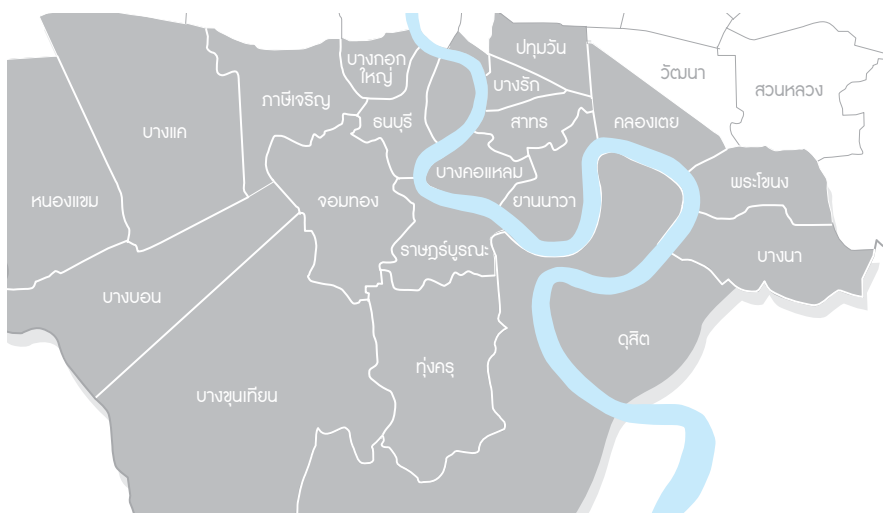
เว็บไซต์ : www.starmakeracademy.net

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 10.30-21.00 น.

การเดินทาง : จากกรุงเทพฯ ใช้โทลเวย์ฝั่งขาออกวิ่งไปจนสุดทางแล้วไปกลับรถที่สะพานกลับรถหน้ามหาวิทยาลัยกรุงเทพ เข้าช่องทางด่วน เพื่อเข้าทางเข้า 3 ด้านพหลโยธิน

SOUTH ZONE

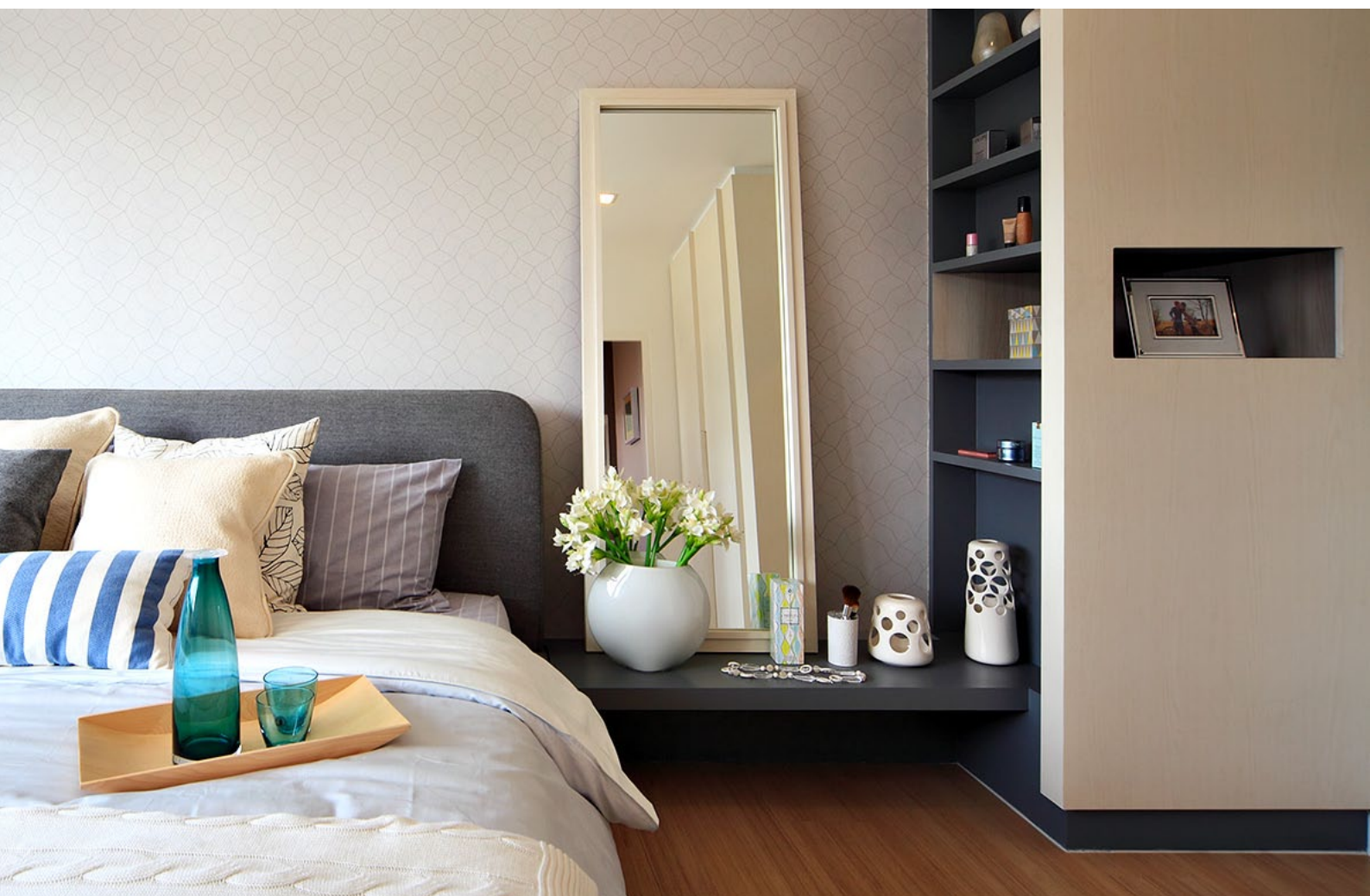
โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม



มั่นคง

พฤษภา

Villaggio



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	มัลลนา ประชาอุทิศ 72	8 - 15 ล้านบาท	m72@lh.co.th
	มัลลนา พระราม 2 - เทียนทะเล	7 - 12 ล้านบาท	mpt@lh.co.th
	พฤษลดา ประชาอุทิศ 90	3.79 - 6 ล้านบาท	pa2@lh.co.th
NEW PROJECT	พฤษลดา เพชรเกษม - สาย 4	3.79 - 6 ล้านบาท	pp2@lh.co.th
NEW PROJECT	พฤษลดา มหาชัย	3.49 - 6 ล้านบาท	pss@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio พระราม 2	3.5 - 5 ล้านบาท	vb@lh.co.th

GETTING A TALENT BY YOURSELF

พรสวรรค์ที่เลือกได้

S

ในวันนี้การสร้างความสำเร็จให้กับตัวเองนั้น ไม่ได้มาจากการเรียนในหลักสูตรตามตำราที่ทางกระทรวงศึกษาได้กำหนดไว้เท่านั้น แต่ความสำเร็จของคนหลายคน สามารถเกิดขึ้นได้จากพรสวรรค์ของตัวเอง ซึ่งพรสวรรค์ที่ว่านี้ บางครั้งก็สามารถค้นพบได้เมื่อตอนเป็นเด็ก ขณะที่บางคนอาจจะเพิ่งค้นพบได้เมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่แล้ว แต่นั่นก็ไม่ได้ถือว่าสายเกินไปที่จะใช้พรสวรรค์เหล่านั้นให้เป็นประโยชน์ เพียงแค่มองหาโอกาสและจังหวะ รวมถึงเสริมสร้างความสามารถพิเศษเหล่านั้นด้วยการเติมทักษะความรู้ให้แน่นยิ่งขึ้น ก็จะทำให้คุณสามารถก้าวไปได้ถึงจุดแห่งฝันได้แล้ว

★ สถานที่แนะนำ

• KPN Music Academy

หากใครมีทักษะด้านการดนตรีแล้วก็ไม่ควรนิ่งเฉย ลองมองหาสถาบันดนตรีที่เป็นที่ยอมรับระดับมาตรฐานอย่างสถาบันดนตรีเคพีเอ็น ที่ถือเป็นสถาบันดนตรีแห่งหนึ่งที่ตอบโจทย์ได้ครบทุกความต้องการด้านดนตรี โดยเฉพาะ



ดนตรีสื่อสร้างสรรค์ช่วยพัฒนาการเด็ก

หลักสูตรที่ได้ออกแบบมาอย่างครบถ้วนและเหมาะสมกับผู้เรียนตั้งแต่เด็กจนถึงบุคคลทั่วไป ซึ่งมาพร้อมอุปกรณ์การเรียนที่ได้มาตรฐานระดับโลกจริงๆ

ที่ตั้ง : 1/2 โครงการพาร์ควิลเลจ พระรามที่ 2 ชั้น 2 ห้องเลขที่ 101-103 ซ.พระรามที่ 2 ซ.56 แขวงสามยุค เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 0-2896-1417, 08-1173-5773

เว็บไซต์ : www.kpnmusic.com

เปิดบริการ : วันอังคาร-ศุกร์ เวลา 11.00-20.00 น.

วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 09.00-20.00 น. หยุดวันจันทร์

การเดินทาง : จากถนนฝั่งขาออก เมื่อถึงถนนพระรามที่ 2 ให้ใช้ทางออกไปยังดาวคะนองเข้ากรุงเทพฯ ขับรถประมาณ 2 กิโลเมตร ออกทางคู่ขนานและเลี้ยวซ้ายเข้าซอยพระรามที่ 2 ซอย 56 (ซอยจะอยู่ก่อนถึงเซ็นทรัลพระราม 2) เข้ามาประมาณ 50 เมตร โครงการจะอยู่ด้านซ้ายมือ



เรียนทำขนมช่วยเสริมความสุขของครอบครัว

• Patisserie Baking School

โรงเรียนสอนทำขนมอบและเบเกอรี่ เด็ก อร่อย ในหลากหลายรูปแบบ ซึ่งพร้อมจะถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ด้านขนมอบให้กับทุกท่านที่สนใจ ไม่ว่าผู้ที่ต้องการจะนำไปประกอบอาชีพ หรือจะฝึกฝีมือเพื่อไปอวดสมาชิกในครอบครัวก็ได้ รวมถึงเด็ก ๆ ที่นี่ก็มีเปิดสอนให้เรียน



คุณแม่ลูกสนุกสนานกับการทำคุกกี้



เสริมสร้างทักษะสมองของลูกรัก



เพลินอารมณ์กับเสียงดนตรี

เป็นกลุ่ม ด้วยหลักสูตรการทำขนมง่าย ๆ เอาไว้ไปอวดคุณพ่อคุณแม่กัน

ที่ตั้ง : 16/58 (219) หมู่ 1 ถ.พระรามที่ 2 ซ.51 แยก 11 แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 0-2415-5226, 08-9448-9979

เว็บไซต์ : www.PatisserieBakingSchool.com

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 10.00-16.00 น.

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนสาทร มุ่งหน้าไปยังฝั่งธนฯ ข้ามสะพานสาทรลงมาแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าถนนตากสิน มุ่งหน้าไปดาวคะนอง วิ่งตรงไปจนถึงแยกบางปะกอก เลี้ยวขวาเข้าถนนพระรามที่ 2 แล้ววิ่งตรงมาจนถึงทางเข้าซอยพระรามที่ 2 ซอย 51 หน้าปากซอยจะมีปั้มน้ำมัน ปตท. เป็นจุด

สังเกตแล้วเลี้ยวเข้ามา ขับตรงไปแล้วเลี้ยวซ้าย ก็จะพบกับโรงเรียนสอนทำขนมอบ Patisserie Baking School

• สถาบันสอนศิลปะกุศลปี

สถาบันสอนศิลปะกุศลปีเป็นสถาบันที่จะมาช่วยสร้างจุดเริ่มต้นแห่งความคิด และปูพื้นฐานระบบความคิดผ่านกระบวนการศิลปะ ไปพร้อมๆ กับการพัฒนาศักยภาพของผู้เรียน ไม่ว่าจะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ หรือแม้แต่นักศึกษาที่ต้องการสอบเข้ามหาวิทยาลัยในสาขาศิลปะ ให้สามารถค้นพบตัวเอง เข้าใจตัวเอง เพื่อให้ดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข และประสบความสำเร็จในอนาคต ซึ่งหลักการสำคัญของกุศลปีนั้นจะเน้นไปที่

ตัวของผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง และให้มีการเรียนรู้ทฤษฎีทางศิลปะอย่างเป็นธรรมชาติ นอกจากนี้ทางสถาบันยังมีการจัดกิจกรรมให้เด็ก ๆ ได้สนุกสนานกับงานศิลปะด้วย

ที่ตั้ง : อาคารกรีนเมล พระราม 2 แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 0-2450-1322, 08-1702-4452

เว็บไซต์ : www.phusilp.com

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 09.00-18.00 น.

การเดินทาง : ขับรถมาตามถนนพระรามที่ 2 มุ่งหน้าไปยังตลาดมหาชัย สถาบันศิลปะกุศลปีจะตั้งอยู่ตรงข้ามกับห้างโลตัส พระรามที่ 2

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - รามคำแหง - สุวินทวงศ์

โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



มีนทูนา

สีวลี

ชัยพฤกษ์

พุดผะลดา



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	มัลลิกา งามอินทรา - ววแหวน	7 - 15 ล้านบาท	mr2@lh.co.th
	มัลลิกา พระราม 9 - ศรีนครินทร์	6 - 18 ล้านบาท	mkk@lh.co.th
	มัลลิกา อ่อนนุช - ววแหวน 3	7 - 18 ล้านบาท	mos@lh.co.th
NEW PROJECT	มัลลิกา อ่อนนุช - ววแหวน 4	7 - 15 ล้านบาท	moa@lh.co.th
	มัลลิกา Lake Watcharapol	5 - 18 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
	สีวลี บางนา	5 - 8 ล้านบาท	sba@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ งามอินทรา - ววแหวน 2	4 - 6 ล้านบาท	cq@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา บางนา	3 - 5 ล้านบาท	pba@lh.co.th
NEW PROJECT	พฤกษ์ลาดา สุวรรณภูมิ	3.89 - 5 ล้านบาท	ph@lh.co.th

FIND YOUR SKILLS

ค้นหาทักษะในตัวตน

E

การค้นหาคำความสามารถของเราที่ซ่อนอยู่ข้างใน ก็เป็นหนึ่งในเส้นทางไปสู่เส้นทางแห่งความสำเร็จ ซึ่งทุกคนล้วนแล้วแต่มีความเก่งหรือทักษะพิเศษอยู่แล้ว ขึ้นอยู่กับว่าคนคนนั้นจะค้นหาสิ่งที่ซ่อนอยู่นี้ออกมาแล้วทำให้เกิดความสำเร็จต่อไปได้หรือไม่ ดังนั้นการมองหาสิ่งปลูกเร้าและการสร้างแรงบันดาลใจให้กับตัวเราจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง

★ สถานที่แนะนำ

- Martial Arts Taekwondo Academy กีฬาดึงเป็นอีกหนึ่งทักษะความรู้ที่สามารถสร้างให้ผู้เรียนก้าวขึ้นสู่เส้นทางแห่งความสำเร็จได้ไม่ยากนัก Martial Arts Taekwondo จึงถือเป็นอีกหนึ่งสถานที่เพื่อการเรียนรู้ด้านกีฬาที่ไม่ใช่แค่สร้างสุขภาพให้แข็งแรงเท่านั้น แต่อาจจะเป็นการสร้างอนาคตทางด้านกีฬาให้กับเด็กๆ หรือบุคคลที่สนใจศิลปะการป้องกันตัว โดยหลักสูตรของโรงเรียนแห่งนี้ได้รับการรับรองจากสหพันธ์เทควันโดโลก (WTF) และมีประกาศนียบัตรที่รับรองโดยกระทรวงศึกษาธิการด้วย หลักสูตรเด่นของที่นี่ก็มีตั้งแต่ฮับกิโดหรือวิชาการป้องกันตัวในแบบฉบับเกาหลี ไปจนถึงกระบองสองท่อน และหากใครได้มาเรียน

ที่นี่แล้ว ก็อาจจะได้เรียนภาษาเกาหลีที่อินเทรนด์ในวันนี้ด้วย

ที่ตั้ง : Martial Arts Taekwondo Academy เซ็นทรัลรามอินทรา ถ.รามอินทรา แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 08-5169-3999 (ครูชัยบ)

เปิดบริการ : วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 16.00-20.00 น.

วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 10.30-18.30 น.

เว็บไซต์ : www.facebook.com/thailandmartialarts

การเดินทาง : ขึ้นทางด่วนที่ด่านพระราม 4 มุ่งหน้าไปดินแดง พอถึงทางแยกต่างระดับไปพระราม 9 ก็มุ่งหน้าไปมอเตอร์เวย์แล้วขึ้นทางด่วนไปรามอินทราอีกครั้ง ซึ่งจะมุ่งหน้าไปยังถนน



สนุกไปพร้อมกับการลงมือปฏิบัติจริง



ต่อยอดจินตนาการด้วยการเล่นที่สร้างสรรค์

รามอินทรา แล้วก็จะพบกับเซ็นทรัลรามอินทรา

• Play Chef

เป็นสถาบันสอนทำอาหารที่ไม่ใช่เฉพาะสำหรับเด็กเท่านั้น แต่ผู้ใหญ่หรือบุคคลทั่วไปก็สามารถเข้ามาเรียนรู้วิธีการทำอาหารได้ โดยที่นี่มุ่งเน้นการสร้างกระบวนการเรียนรู้ที่มาพร้อมกับการพัฒนาทักษะทุกคนด้วยการสัมผัส



"ครัว" สื่อความรักของทุกคนในบ้าน



ฝึกการฝีมือพ่อครัว แม่ครัวตัวน้อย



ศิลปะการป้องกันตัวสำหรับเด็ก

และปฏิบัติจริงทุกขั้นตอน การเรียนของที่นี่
จะเริ่มต้นตั้งแต่การเตรียมอาหารไปจนถึง
การประกอบอาหาร ที่เสริมท้ายด้วยการสร้างสูตร
ศิลปะการทำอาหารที่แสนสนุกและอร่อยอีกด้วย
ที่ถ้ : 61 ศูนย์การค้าพาราไดซ์ พาร์ค ชั้น 3
ถ.ศรีนครินทร์ แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ
ติดต่อ : 0-2746-0546
เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 10.00-18.00 น.
หยุดวันจันทร์
เว็บไซต์ : www.playcheffthai.com
การเดินทาง : จากแยกพัฒนาการมุ่งหน้า
ไปยังถนนศรีนครินทร์ ตรงมาก็จะเห็นห้าง
พาราไดซ์ พาร์ค

• Smile Cooking Club

เป็นอีกหนึ่งสถาบันสอนการทำอาหารสำหรับ
ทุกคนที่รักในการทำอาหาร โดยสูตรอาหารของ
ที่นี่จะเน้นไปที่อาหารสูตรต้นตำรับ รวมถึงสูตร
อาหารตามยุคสมัย ไม่ว่าจะเป็นอาหารไทย ญี่ปุ่น
ตะวันตก หรือแม้แต่เบเกอรี่และขนมอบต่างๆ
เพื่อให้ทุกคนสามารถทำรับประทานเองใน
ครอบครัว หรือนำไปประกอบอาชีพก็ได้ โดย
การเรียนการสอนที่นี่จะเน้นการปฏิบัติ ดังนั้น
ในแต่ละคอร์สจึงเปิดรับผู้เรียนครั้งละ 4-12 คน
เท่านั้น ท่ามกลางบรรยากาศการเรียนที่สนุก
อบอุ่น และเป็นกันเอง
ที่ถ้ : 2/112 โครงการเวร่า ปากซอยมิลทิน

รามคำแหง 160 ถ.ราษฎร์พัฒนา แขวงสะพานสูง
เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 0-2540-4870, 08-1909-3284,
09-5707-2564

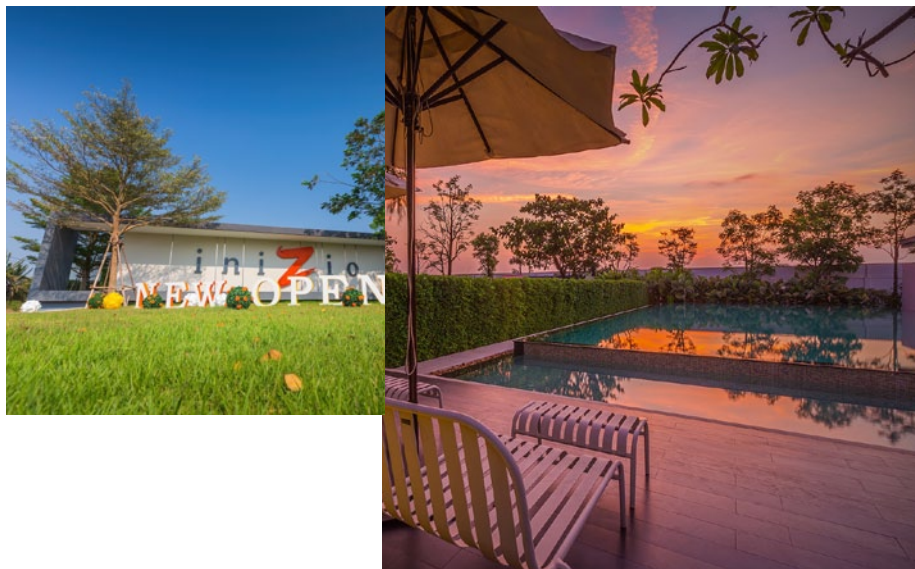
เว็บไซต์ : www.smilecookingclub.com หรือ
www.facebook.com/Smilecookingclub

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนรามคำแหง จาก
มหาวิทยาลัยรามคำแหงมุ่งหน้าไปยังสุขาภิบาล
ก็จะพบกับ บริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย)
จำกัด (บริษัท มิลทิน) ให้กลับรถมายังฝั่ง
ตรงข้ามก็จะพบกับ Smile Cooking Club

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า

โซนรัตนานิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง



L A D A W A N  **นันท์วัน**  **ชัยพฤกษ์**  **พุดทะลดา**  **iniZio**



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	30 - 130 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
	LADAWAN รัตนาธิเบศร์	30 - 100 ล้านบาท	lrr@lh.co.th
	นันทวัน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	18 - 30 ล้านบาท	npr@lh.co.th
	นันทวัน อुकยาน - อักษะ	10 - 15 ล้านบาท	nu@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - กาญจนาค	4 - 6 ล้านบาท	cpk@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - สาย 5	4 - 6 ล้านบาท	c5@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ รัตนาธิเบศร์ - ววแหวน	4 - 6 ล้านบาท	crb@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา บางใหญ่	3.49 - 5 ล้านบาท	py@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio 2 ปิ่นเกล้า - ววแหวน	3.49 - 4 ล้านบาท	ip2@lh.co.th
	inizio ปิ่นเกล้า - ศาสดา	3.29 - 4 ล้านบาท	i4@lh.co.th

WE CAN DO

เปิดใจรับการเรียนรู้สู่ความสำเร็จ



การเปิดใจรับการเรียนรู้รอบการเรียนตามปกติ อาจทำให้เรากันพบตัวเองในอีกด้านหนึ่งที่เราไม่เคยรู้มาก่อน และหากได้รับการพัฒนาฝึกฝนอย่างถูกวิธีและถูกต้องตามหลักการแล้ว ก็ะยิ่งเสริมสร้างให้เรามีความสามารถเพิ่มขึ้น และหากเราสามารถพัฒนาฝีมือให้ดีขึ้นได้อย่างใจปรารถนาแล้ว สิ่งนี้อาจเป็นอีกหนึ่งองค์ความรู้ ที่จะนำเราไปสู่เส้นทางความสำเร็จในอนาคตได้

★ สถานที่แนะนำ

• City of Art

การวาดรูปก็เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมการพักผ่อนและเสริมทักษะด้านการขีดๆ เขียนๆ ที่ไม่ว่าผู้ใหญ่หรือเด็กก็สามารถเรียนรู้กันได้ ซึ่งสถาบันศิลปะ City of Art จะมาช่วยเสริมสร้างพัฒนาการไม่ว่าจะเป็นเรื่องของความคิด การสัมผัส หรือแม้แต่การพัฒนาด้านจิตใจ โดยสถาบันนี้เปิดสอนศิลปะในทุกแขนง ไม่ว่าจะเป็นศิลปะสำหรับเด็กหรือผู้ใหญ่ตั้งแต่วัยหนุ่มสาว ไปจนถึงผู้สูงอายุ ที่สนใจงานวาดภาพการ์ตูน การวาดเส้น สีฝุ่น และอื่นๆ อีกมาก ซึ่งทั้งหมดได้รับการรับรองโดยกระทรวงศึกษาธิการ

ที่ตั้ง : 7/129 อาคารสำนักงานเซ็นทรัลปิ่นเกล้า

ชั้น 17 ห้อง 1701B ถ.บรมราชชนนี
แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 0-2884-6918

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 10.30- 20.00 น.

เว็บไซต์ : www.cityofartschool.com

การเดินทาง : ขับรถมาตามถนนบรมราชชนนี มุ่งหน้าไปปิ่นเกล้า แล้วไปกลับรถใต้สะพานข้ามแยกบริเวณแยกปิ่นเกล้า แล้วชิดซ้ายเข้าทางสรรพสินค้าเซ็นทรัลปิ่นเกล้า

• ICT School

ปัจจุบันเรื่องของเทคโนโลยีก็เป็นอีกหนึ่งการเรียนรู้สำคัญ ที่เด็กยุคใหม่ต้องเรียนรู้กันไม่มากนัก โดยโรงเรียนบูรณาการคอมพิวเตอร์ หรือ ICT School มีหลักสูตรให้เลือกเรียนตั้งแต่หลักสูตร



ระบายสี ระบายความฝัน



“ไหมพรม” สีสักอักขร

คอมพิวเตอร์ไปจนถึงหลักสูตรการต่อหุ่นยนต์ ที่มีเนื้อหาครอบคลุมด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ และมีการจัดแบ่งการเรียนรู้เป็นลำดับขั้นจากง่ายไปยาก ขณะเดียวกันทุกบทเรียนที่สอนในโรงเรียนยังมุ่งเน้นไปที่การนำเอากิจกรรมต่างๆ มาร่วมสร้างความเข้าใจให้กับผู้เรียน และยังทำให้



เรียนรู้ร่วมกันของครอบครัว



สื่อยุคใหม่ของเด็กไทย



เรียนรู้นอกห้องเรียน

การเรียนรู้ที่มีความสนุกสนานไปพร้อมกันด้วย
ที่นี่เปิดสอนตั้งแต่ระดับพื้นฐานตั้งแต่คอร์สเด็ก
ไปจนถึงผู้ใหญ่ที่รักในเทคโนโลยี

ที่ตั้ง : เซ็นทรัลปิ่นเกล้า (ทาวเวอร์ A) ชั้น 6
สำนักงานอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ
ติดต่อ : 0-2884-8314

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 10.30-20.00 น.

เว็บไซต์ : www.ictschool.ac.th

การเดินทาง : ขั้บรถมาตามถนนบรมราชชนนี
มุ่งหน้าไปปิ่นเกล้า แล้วไปกลับรถใต้สะพาน
ข้ามแยกบริเวณแยกปิ่นเกล้า แล้วชิดซ้ายเข้า
ทางสรรพสินค้าเซ็นทรัลปิ่นเกล้า

• NuKoy Shop

แม้ว่าจะไม่ได้เป็นโรงเรียนหรือสถาบันเพื่อการศึกษา
การสอน แต่ที่นี่ NuKoy Shop ก็ถือเป็น
แหล่งการเรียนรู้เพื่ออาชีพเสริมได้อย่างดีทีเดียว
เพราะที่นี่เปิดสอนหลักสูตรการดักไหมพรม
ทั้งแบบนิตติ้ง โครเชต์ และลูนิตติ้ง โดยคุณครู
ผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งรับรองได้ว่าร้านนี้จะเป็นที่ถูกอก
ถูกใจสาว ๆ ที่รักการทำงานฝีมือ ที่สำคัญการเรียน
ดักไหมพรม ไม่เพียงจะทำให้เราได้สิ่งของ
น่ารัก ๆ ที่เกิดจากฝีมือของเราแต่เพียงอย่างเดียว
เท่านั้น แต่ยังทำให้เรารู้สึกสงบและมีสมาธิ
มากขึ้นด้วย เรียกได้ว่าเป็นการเรียนรู้ที่มาพร้อม
กับการผ่อนคลายก็ว่าได้

ที่ตั้ง : อยู่ในโครงการเดอะ เซอร์เคิล
ราชพฤกษ์ 39 กรุงเทพฯ

ติดต่อ : 0-2863-8553

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 12.00-20.00 น.

เว็บไซต์ : www.facebook.com/nukoyfb

การเดินทาง : ขึ้นทางด่วนมาลงสาทรแล้วเลี้ยว
ซ้ายข้ามสะพานตากสิน จากนั้นขับรถตรงเข้า
ถนนราชพฤกษ์ ตรงมาตามทางจะเจอแยกเข้า
มาถนนเพชรเกษมปิ่นเกล้า ให้เข้าซ้ายแล้วขับรถ
ตรงมาเรื่อยๆ ข้ามสะพานข้ามซอยจรัญสนิทวงศ์
13 และ 35 พอลงสะพานแล้วชิดซ้ายก็จะ
พบกับโครงการเดอะ เซอร์เคิล

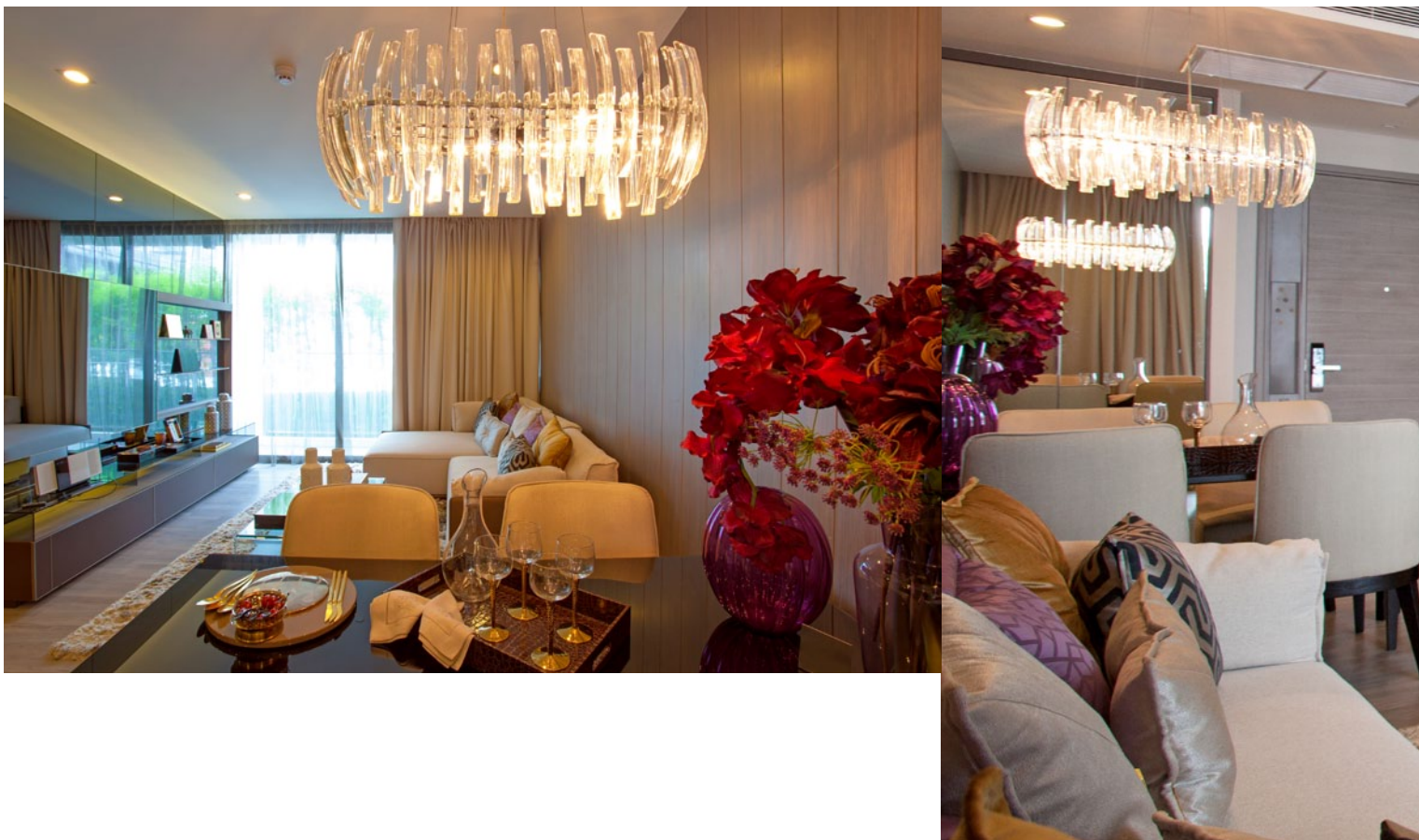


TOWNHOME





	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	12.5 ล้านบาท	lss@lh.co.th
	The TERRACE รามอินทรา	7.29 ล้านบาท	t65@lh.co.th
	Baan mai พระราม 2 - พุทธบูชา (2)	4.29 ล้านบาท	bb2@lh.co.th
	Villaggio บางนา	1.85 ล้านบาท	va@lh.co.th
	indy ศรีนครินทร์	2.69 ล้านบาท	ds@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางใหญ่	2.59 ล้านบาท	dk@lh.co.th
	indy รัชสีต - คลอง 3	1.95 ล้านบาท	dr3@lh.co.th
	indy ประชาอุทิศ (2)	1.85 ล้านบาท	dp2@lh.co.th



CONDOMINIUM

THE
BANGKOK

THE
ROOM

333 RIVERSIDE

THE
KEY

Ease



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	The Bangkok Sathorn	12.9 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
	The Room เจริญกรุง 30	9 ล้านบาท	rc@lh.co.th
	The Room Sukhumvit 21	7.9 ล้านบาท	r21@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Sathorn	7 ล้านบาท	rsathorn@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Sukhumvit 69	5.5 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room สาทร - เซนต์หลุยส์	4 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
NEW PROJECT	333 Riverside	5 ล้านบาท	333@lh.co.th
NEW PROJECT	The Key BTS Wutthakat	4.5 ล้านบาท	kw@lh.co.th
	The Key สาทร - เจริญราษฎร์	3 ล้านบาท	ksc@lh.co.th
	The Key เติมพระเกียรติ ส.9	1.7 ล้านบาท	ku@lh.co.th
	Ease พระราม 2	1.5 ล้านบาท	ep@lh.co.th



MAJOR CITIES

เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราซ - อุดรธานี - หัวหิน - ภูเก็ต

นันทวัน

บอลตา

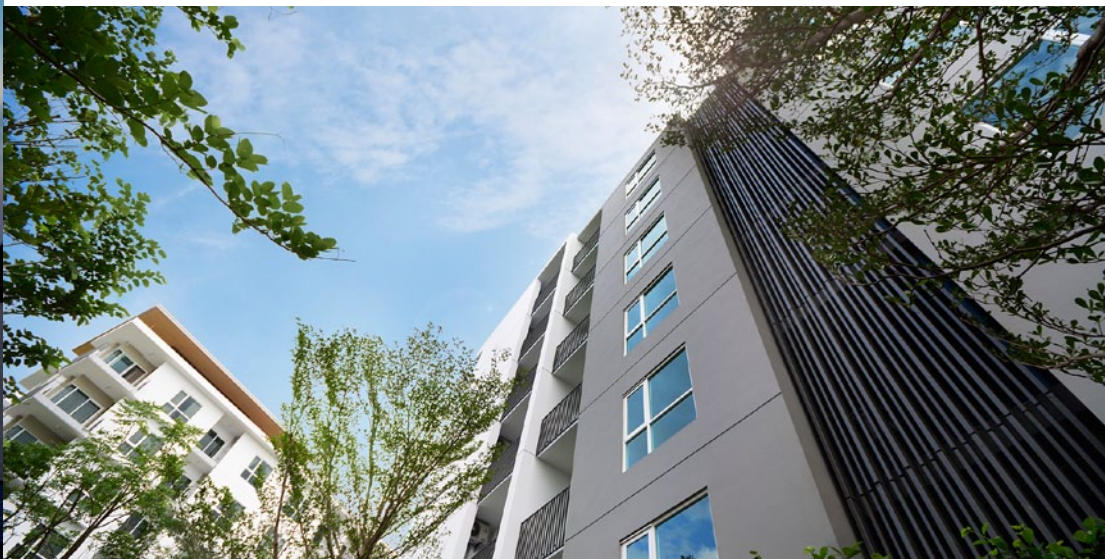
สีวลี

N°8

iniZio

Wan Vayla

88
HILLSIDE
PHUKET



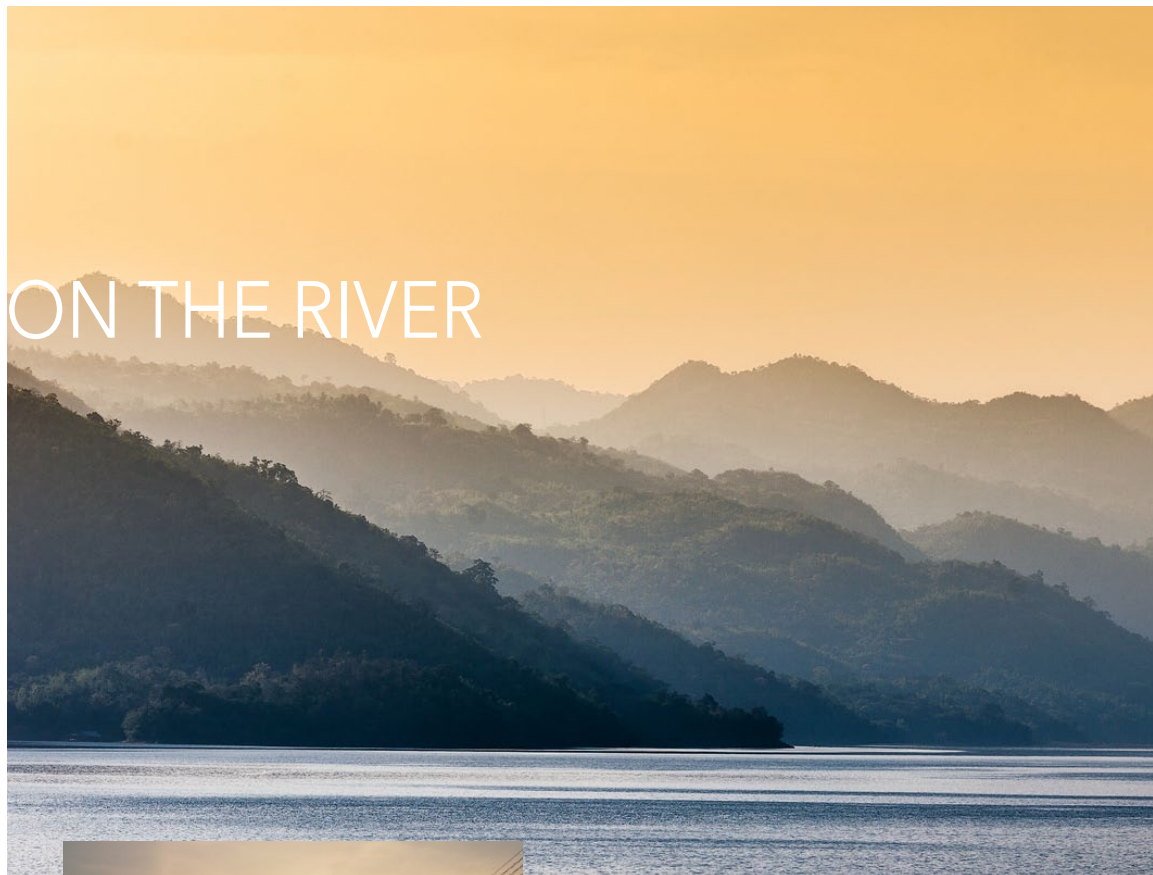
	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	บันทวิน แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	5.45 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	ชลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	10.19 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สวิลล์ เลควิว - เชียงใหม่	4.99 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สวิลล์ มีโซค - เชียงใหม่	3.89 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สวิลล์ สันทำแพง - เชียงใหม่	3.94 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	NORTH CONDO เชียงใหม่	2.03 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	inizio เชียงใหม่	3.49 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สวิลล์ ถนนศรีจันทร์ ขอนแก่น	3.95 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	inizio ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	3.40 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	สวิลล์ ถนนมิตรภาพ โคราช	3.95 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
NEW PROJECT	สวิลล์ อุดรธานี	4.15 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	Wan Vayla หัวหิน - เขาเต่า	6.7 ล้านบาท	wkt@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	7.52 ล้านบาท	info@lhphuket.com
NEW PROJECT	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	6.3 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	4.38 ล้านบาท	info@lhphuket.com

CHILL OUT

RELAX WITH NATURE

ในช่วงปลายฝนต้นหนาวที่มีสายลมเย็นๆ ฝนสายฝนที่ชุ่มฉ่ำเย็น ถือเป็นเวลาที่เหมาะอย่างยิ่งในการมองหาสถานที่พักผ่อน หรือผ่อนคลายริมแม่น้ำ ชื่นชมความงามของสายน้ำที่ไหลเอื่อยๆ มีปลาแหวกว่ายไปมา และมีนกตัวเล็กๆ บินไปมาส่งเสียงร้องจิ๊บๆ ไกล่ลี้ชดธรรมชาติ ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลายจริงๆ โดยสถานที่พักผ่อนริมน้ำที่มีความใกล้ชดธรรมชาติมีอยู่หลายแห่ง ดังนี้

อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา หนึ่งในสถานที่ใกล้ชดและอิงแอบธรรมชาติ และอยู่ใกล้กรุงเทพฯ มากที่สุดอีกแห่งหนึ่ง ที่ทุกคนควรสามารถเดินทางไปเยี่ยมเยียนได้ไม่ยากนัก เพียง 1.30 ชั่วโมงเท่านั้น ที่อำเภอ บางคล้านี้มีแหล่งท่องเที่ยวมากมาย รวมไปถึงอาหารอร่อยและสถาปัตยกรรมที่ทรงคุณค่าทางประวัติศาสตร์ให้ทุกคนได้รับความประทับใจ โดยเฉพาะบรรยากาศที่มีความเป็นธรรมชาติ ความสวยงามริมฝั่งน้ำที่เป็นสวนผลไม้ ทำให้ในช่วงเช้าจะมีนกบินออกมาอวดโฉมและส่งเสียงให้ได้ยินกัน ขณะที่เวลากลางคืนเราสามารถล่องเรือชมความงามของหิ่งห้อยที่พากันส่องแสงสร้างบรรยากาศการพักผ่อนให้อบอุ่นเป็นอย่างดี



ตลาดน้ำอัมพวา ยามโพล้เพล้

อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม ที่อัมพวาถือเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสุดฮิตสำหรับทุกคนในยุคนี้จริงๆ และถือเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีทั้งธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ และอยู่ห่างจาก กรุงเทพฯ เพียงแค่ 1 ชั่วโมงเท่านั้น หากใครได้มาเที่ยวในช่วงปลายฝนต้นหนาวด้วยแล้ว รับรองได้ว่าประทับใจมากขึ้น ด้วยเพราะในช่วงเวลานี้ทุกคนจะได้ลองลิ้มชิมอาหารทะเลที่สดใหม่



เส้นทางคดเคี้ยวมุ่งสู่เมืองปาย

โดยเฉพาะปลาทุที่ความมั่นใจและอร่อยเป็นพิเศษ ที่สำคัญที่อัมพวาในวันนี้ยังมีรีสอร์ทหรู และสวยๆ ไว้รองรับผู้มาเยือนอยู่มากมาย ซึ่งรีสอร์ทแต่ละแห่งจะถูกปลูกสร้างอยู่ริมแม่น้ำ



ใกล้ชิดธรรมชาติในเขตอุทยานแห่งชาติ
เขื่อนศรีนครินทร์



บรรยากาศบริเวณโดยรอบเขื่อนศรีนครินทร์



นั่งมองสายน้ำบางปะกงยามพระอาทิตย์
ลับขอบฟ้าที่ อ.บางคล้า



ความเย็นฉ่ำของแม่น้ำปาย

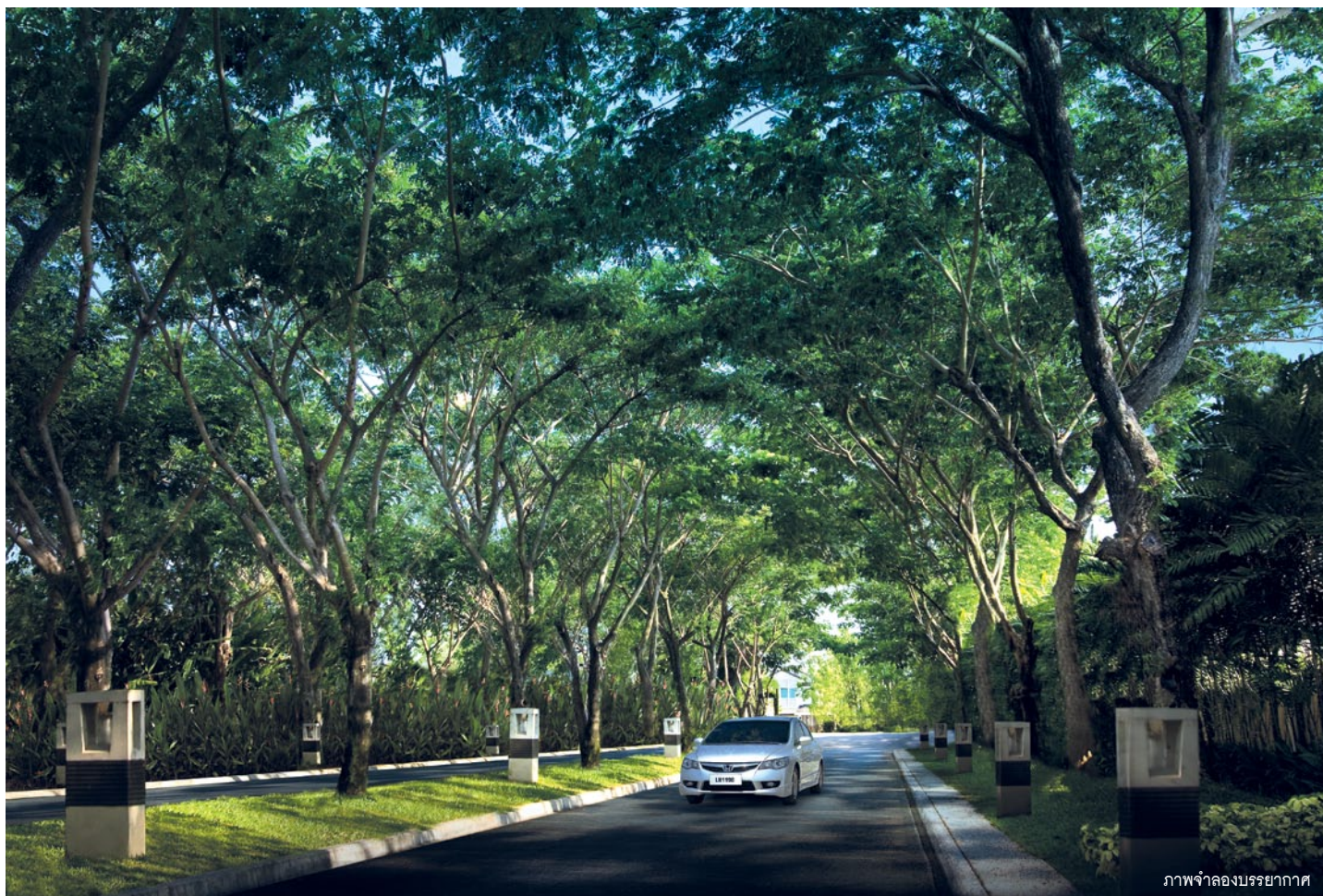
ที่ทุกเช้าจะได้เห็นพระอาทิตย์ขึ้นพร้อมๆ กับ
วิถีชีวิตของคนท้องถิ่นด้วย

อุทยานแห่งชาติเขื่อนศรีนครินทร์
จังหวัดกาญจนบุรี
ใช้เวลาไม่เกิน 3 ชั่วโมงเดินทางจากกรุงเทพฯ ก็
จะได้พบกับบรรยากาศและทิวทัศน์สวยงามของ
เขื่อนศรีนครินทร์ที่แวดล้อมไปด้วยธรรมชาติอัน
เขียวขจี ยิ่งได้มาในช่วงหลังฝนพรำแล้ว ก็จะพบ
กับภาพความประทับใจของท้องฟ้าและสายน้ำ
เหนือเขื่อน ซึ่งที่นี่ยังอยู่ใกล้กับแหล่งท่องเที่ยว
ทางธรรมชาติสำคัญหลายแห่งของจังหวัด ไม่ว่าจะเป็น ถ้ำ น้ำพุร้อน น้ำตกสวย และเกาะกลางน้ำ
ที่ยังอุดมสมบูรณ์ไปด้วยธรรมชาติ ความโดดเด่น

ของการมาพักผ่อนที่เขื่อนศรีนครินทร์อยู่
ที่การได้นอนพักผ่อนบนแพตามรีสอร์ทต่างๆ
ที่มีอยู่รอบๆ เขื่อน ซึ่งแต่ละแห่งก็จะมีเอกลักษณ์
ที่เป็นจุดเด่นไม่ซ้ำกัน รวมไปถึงอาหารอร่อยๆ
ที่หาได้ง่ายในแถบนั้น

อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
สถานที่สุดฮอตในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา แต่ปายก็
ยังคงมีมนต์เสน่ห์ทำให้ผู้มาเยือนหลงใหลได้อยู่
ไม่รู้คลาย โดยเฉพาะบริเวณริมแม่น้ำปายที่ถือเป็น
แม่น้ำที่ใหญ่และยาวที่สุดของแม่ฮ่องสอน
มีความยาวกว่า 180 กิโลเมตร และยังเป็นแหล่ง

ท่องเที่ยวทางน้ำที่มีกิจกรรมต่างๆ มากมาย
รองรับผู้มาเยือน รวมไปถึงวิถีชีวิตและบรรยากาศ
ความเป็นภาคเหนืออย่างแท้จริง หรือแม้แต่สถานที่
ท่องเที่ยวที่อยู่ไม่ไกลจากที่นี่มากนัก อย่างน้ำตก
แม่เย็น ปางน้ำร้อน หรือแม้แต่สถานที่ท่องเที่ยว
ทางวัฒนธรรมอย่างวัดน้ำฮู ซึ่งเป็นที่ประดิษฐาน
พระพุทธรูปโลหะทองสัมฤทธิ์อายุกว่า 500 ปี และ
ยิ่งไปกว่านั้น ในช่วงเย็นก็จะได้พบกับบรรยากาศ
ของพระอาทิตย์สีแดงกลมโตที่กำลังคล้อยต่ำ
ลงเหนือขุนเขาที่ทอดยาวตลอดแนวริมฝั่งแม่น้ำ
ท่ามกลางรีสอร์ทมากมายที่สร้างขึ้นให้สอดคล้อง
กับความเป็นธรรมชาติให้ได้ชื่นใจกัน



มัลฑนา อ่อนนุช-วังทอง 4

โครงการใหม่ ในบรรยากาศรีสอร์ทหรู

ทำเลสะดวก ติดถนนวงแหวน อ่อนนุช เชื่อมต่อดถนนหลายสาย
ที่วังทองตะวันออก พระราม 9 มอเตอร์เวย์ และบางนา

พร้อมแบบบ้านรุ่นใหม่ล่าสุด จากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์
ราคา 7-15 ล้านบาท

 LAND & HOUSES

www.lh.co.th



ภาพถ่ายจากสถานที่จริง

indy บางใหญ่

ทาวน์โฮมโครงการใหม่ ใกล้รถไฟฟ้า
THE NEW DEFINITION OF LONDON LIVING
“ปฐมนิคมใหม่ของการใช้ชีวิตในสโตนส์คูล”

กลิ่นอายแห่งลอนดอน...บนทำเลใกล้เมือง
เชื่อมต่อชีวิตเมือง ด้วยรถไฟฟ้าสายสีม่วง
ราคาเริ่ม 2.49 ล้านบาท

 LAND & HOUSES

www.lh.co.th



ASIA PACIFIC
PROPERTY
AWARDS
ARCHITECTURE

in association with



HIGHLY
COMMEDED

RESIDENTIAL
HIGH-RISE
ARCHITECTURE
THAILAND

The Bangkok Sathorn
by Tandem Architects
(2001)

2014-2015



REWARD FOR A UNIQUE LIFE

รางวัลสำหรับชีวิตที่โดดเด่นเหนือใคร

โครงการ The Bangkok Sathorn หนึ่งในประเทศไทยที่ได้รับรางวัล International Property Award ในสาขาสถาปัตยกรรมประเภทคอนโดสูง หรือ Award Winning in Residential High-Rise Architecture ด้วยดีไซน์ที่มีเอกลักษณ์ ออกแบบโดยบริษัท TANDAM ARCHITECTS (2001) สะท้อนความมีระดับของการใช้ชีวิตใจกลางเมือง

สัมผัสที่สุดของความสมบูรณ์แบบ...เหนือระดับกว่าคำว่าธรรมดา พบห้องตกแต่งครบที่ออกแบบทุกรายละเอียดอย่างพิถีพิถัน เพียงไม่กี่คนเท่านั้นที่มีสิทธิ์ครอบครอง

REVEAL THE BEST ON SATHORN

ติด BTS สุรศักดิ์ และทางด่วน เริ่ม 12.9 ล้านบาท

THE
BANGKOK
SATHORN



www.lh.co.th





ภาพทั้งหมดเป็นภาพจำลองบรรยากาศ



เตรียมพบ 3 ความมีระดับของการใช้ชีวิต บน 3 ทำเลทรงคุณค่าที่คุณรอคอย...

THE
ROOM

THE
KEY

The Room เจริญกรุง 30

สุนทริยภาพของการใช้ชีวิต...กับมนต์เสน่ห์ของเจริญกรุง
คอนโดทำเลทรงคุณค่า ท่ามกลางความเจริญที่มีเอกลักษณ์
เริ่ม 9 ล้านบาท

The Room สาทร-เซนต์หลุยส์

ชีวิตเหนือระดับ..พร้อมเติมเต็มความสูงในสังคมล้ำค่า
คอนโดติดสาทร ใจกลางเมือง สงบ เป็นส่วนตัว
เริ่ม 4 ล้านบาท

The Key สาทร-เจริญราษฎร์

ใกล้ทุกความสูง...ตอบรับการใช้ชีวิตเมืองที่แท้จริง
คอนโดคุณภาพใกล้ CBD ที่คุ้มค่าที่สุดเพียงหนึ่งเดียว
เริ่ม 3 ล้านบาท



LAND & HOUSES

www.lh.co.th



เพนเนแฮมเท็ดในไวต์ซอส



โซน My Lady Hall



ชีซาร์สลัดกับไก่ย่าง

BUONO BISTRO ITALIAN RESTAURANT & WINE กิงส์อิตาลีบนเกาะ



โซน My Lord Hall

สิทธิพิเศษสำหรับผู้่าน MOTIVO และคนพิเศษ ในการเลือกรับประทานอาหารแสนอร่อย บรรยากาศสุดหรูในร้านอาหารชื่อดัง ที่ทางแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ได้จัดขึ้น เพื่อสร้างความสุขให้กับทุกคน วันนี้เราขอแนะนำร้านอาหารอิตาลีบรรยากาศสุดหรู “BUONO BISTRO Italian Restaurant & Wine” ซึ่งตั้งอยู่ชั้น 2 เดอะ พรอมานาด งามอินทรา

ร้าน “BUONO BISTRO” นั้นตกแต่งร้านในคอนเซ็ปต์ Romantic Casual Style โทนสีน้ำตาล-ครีม ให้ความรู้สึกเหมือนอยู่ใน Old Town ในยุโรป ภายในร้านมี 2 โซนให้เลือกนั่ง โซนด้านหน้าเรียกว่า My Lady Hall ตกแต่งได้อารมณ์แบบผู้หญิง มีแจกันใหญ่ใส่ดอกไม้สดกลางโถงห้อง และที่นั่งตกแต่งด้วยจานขนาดใหญ่ที่เรียกว่า Willow Plate และที่สำคัญในร้านมีเตาอบพิซซ่าแบบโบราณ เพื่อไว้อบพิซซ่าเสิร์ฟลูกค้ากันแบบสดๆ อีกด้วย ส่วนโซนด้านในเรียกว่า My Lord Hall ตกแต่งโทนสีเทา ดำให้อารมณ์แบบผู้ชาย ผนังมีหัวทวารสีเงินประดับประดาดูหรูหรา

อาหารของที่นี่เป็นแบบอิตาลีแบบแท้ๆ รวมทั้งยังมีเมนูอาหารยุโรปอื่นๆ ไว้บริการมากกว่า 200 เมนู รับรองว่ารสชาติเข้มข้นถูกปากคนไทย เราเริ่มต้น

ออกสตาร์ทกับเมนูเบาๆ อย่างชีซาร์สลัดกับไก่ย่าง สลัดที่อ่อนนุ่ม แต่ขอบอกว่าชีซาร์สลัดของที่นี่รสชาติเข้มข้น ผักสดกรอบ ที่สำคัญทางร้านใส่พาร์เมซานชีสและเบคอนบิตมาแบบไม่หวงเครื่อง อร่อยถูกปากจริงๆ

สำหรับงานหลักที่เราสั่งมาลองวันนี้คือ เพนเนแฮมและเท็ดในไวต์ซอส งานนี้รสชาติเข้มข้น หอมชีสแต่ไม่เลี่ยน หรือใครชอบเส้นสปาเกตตีหรือเพตตูชินีก็สามารถเปลี่ยนเส้นได้ตามชอบ

มาร้านอาหารอิตาลีแล้วก็ต้องลองสั่งพิซซ่า ที่นี้เขามีหลายหน้าให้เลือก วันนี้เราเลือกสั่งพิซซ่าหน้าปลาแซลมอน เขาใช้แซลมอนสดแทนแซลมอนรมควัน ทำให้รสชาติกลมกล่อมและไม่เค็มเกินไป แถมด้านบนยังท็อปปิ้งด้วยคอตเทจชีสให้รสชาติมันๆ ช่วยเสริมรสให้อร่อยมากยิ่งขึ้น

ร้าน BUONO BISTRO Italian Restaurant & Wine เดอะ พรอมานาด งามอินทรา ชั้น 2 เปิดบริการทุกวันตั้งแต่เวลา 10.00-22.00 น. พิเศษสุดสำหรับผู้่าน MOTIVO เพียงติดต่อจองจาก MOTIVO จะมีส่วนลดเฉพาะค่าอาหารทันที 15% พร้อมรับ Welcome Drink ฟรีทันทีอีก 1 แก้ว เริ่มใช้คูปองตั้งแต่ ส.ค.-ต.ค. 2557

รับส่วนลด 15% สำหรับค่าอาหาร

พิเศษ! รับ Welcome Drink เมื่อเช็คอิน
เริ่ม ส.ค.-ต.ค. 2557

เงื่อนไขการใช้

1. ส่วนลดนี้ใช้เฉพาะกับร้านอาหารที่ร้านเท่านั้น
2. ส่วนลดนี้สำหรับอาหาร ไม่รวม Soft Drink
3. ส่วนลดนี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่นอื่นๆ ได้





SHIBUYA HONEY TOAST



ถ้าพูดถึงขนมสุดฮิตในตอนนี้ คงหนีไม่พ้นเมนู “Shibuya Honey Toast” ขนมหน้าตาดี รสชาติแสนอร่อย วันนี้เรานำเสนอวิธีการทำเมนูสุดฮิตตัวนี้ รับรองว่าทำไม่ยาก และอร่อยไม่แพ้ร้านดังๆ แน่แน่นอนค่ะ

วิธีทำ

- หั่นสตอร์วเบอร์รี่เป็นชิ้นสี่เหลี่ยมลูกเต๋า พักไว้ในตู้เย็น
- หั่นแบ่งขนมปังให้หนาประมาณ 2 1/2 นิ้ว จากนั้นใช้มีดตัดเจาะขนมปังให้เป็นตารางสี่เหลี่ยม 12 ช่อง อย่าให้ขนมปังขาดจากชิ้น บากขนมปังให้ลึกประมาณ 1 นิ้ว
- จากนั้นหั่นเนยสดรสเค็มแช่เย็นให้เป็นแผ่นบางๆ ให้ได้ 12 ชิ้น แล้วใส่ตามร่องขนมปังที่ตัดไว้
- เอาเนยสดรสเค็ม 2 ช้อนโต๊ะใส่ไมโครเวฟ 1 นาทีจนละลาย แล้วใช้แปรงจุ่มเนยทาให้รอบขนมปังที่ใส่เนยสดทุกด้าน
- จากนั้นตั้งอุณหภูมิเตาอบไว้ที่ 180 องศาเซลเซียส นำขนมปังใส่ถาดที่ปูด้วยแผ่นฟอยด์ นำเข้าอบประมาณ 10 นาที หรือจนขนมปังด้านนอกมีสีเหลืองทองกรอบเป็นอันใช้ได้
- นำขนมปังที่ได้จัดใส่จานเสิร์ฟ ราดด้วยน้ำผึ้งตามชอบ ตกแต่งด้วยวิปป์ครีม สตอร์วเบอร์รี่ เสิร์ฟพร้อมกับไอศกรีมรสชาติตามชอบ เท่านั้นก็เป็นอันเสร็จเรียบร้อยแล้ว เสิร์ฟตอนขนมปังร้อนๆ จะอร่อยมากขึ้น



ส่วนผสม (สำหรับเสิร์ฟ 2 ที่)

ขนมปังปอนด์แบบ White Bread	1 ปอนด์
แบบไม่สไลซ์เป็นแผ่น	3-4 ผล
สตอร์วเบอร์รี่สด	2 ช้อนโต๊ะ
เนยสดรสเค็มสำหรับทำละลาย	
เนยสดรสเค็มสำหรับแช่เย็น	
น้ำผึ้งตามใจชอบ	
วิปป์ครีมแบบกระป๋องสำเร็จรูป	
ไอศกรีมรสชาติที่ชอบ	
น้ำตาลไอซิ่ง	

TIPS

- การเทน้ำผึ้งใส่ขนมปังตอนร้อนจะช่วยให้ขนมหอม น้ำผึ้งมากยิ่งขึ้น
- ใครชอบผลไม้ ถั่ว หรือช็อกโกแลตสามารถดัดแปลงสูตรได้ตามใจชอบ
- ถ้าใส่เนยน้อยเกินไป เวลาอบขนมปังจะแข็ง ไม่กรอบและไม่ชุ่มฉ่ำ

CHINCHILLA

เจ้าโปเกมอนมีชีวิต



ชินซิลลา (Chinchilla) หนูตัวใหญ่ที่ชอบยืนสองขา หน้าตาน่ารัก และเจ้านี้ก็คือต้นแบบในการออกแบบตัวการ์ตูน “โปเกมอน” มันมีนิสัยคล้ายตัวการ์ตูนจะผิวก้นก็ตรงเจ้าหนูเหล่านี้มันหากินตอนกลางคืน และชอบนอนกลางวัน เลี้ยงดูง่ายมาก ทำให้ชินซิลลา กลายเป็นสัตว์เลี้ยงยอดนิยมในขณะนี้

ลักษณะทั่วไป

เจ้าหนูชินซิลลามีสถานที่อยู่อาศัยเดิมบนที่ราบสูงแถบเทือกเขาแอนดิส ประเทศอาร์เจนตินา บราซิล และชิลี จัดว่าเป็นสัตว์เลี้ยงเมืองหนาว อยู่ในสัตว์จำพวกฟันแทะแต่รักสะอาด ขาหลังคล้ายจิ้งจอกกระโดดสูงๆ ขณะเหี่ยดพุ่ม หลากหลายสี ทั้ง Standard Gray ซึ่งเป็นสีมาตรฐานที่นิยมทั่วไป หรือมีสีพิเศษอย่าง Solid White พวกขนขาวตาแดง, สี Moses จะเป็นโทนสีเหลือง, สี Ebony เป็นสีดำทั้งตัว, สี Violet และ Pink จะเป็นโทนสีเทาอมม่วงและชมพู

TIPS

- ชินซิลลามีขนยาวและแน่นมาก ต้องระวังเรื่องความร้อน ถ้าอากาศร้อนมากๆ อาจเกิดอาการ Heat Stroke ได้
- ห้ามให้อาหารสดกับชินซิลลาเด็ดขาด เพราะจะทำให้ท้องเสีย
- เมื่อชินซิลลาอายุครบ 8 เดือน ควรเลี้ยงให้กินหญ้าอัลฟัลฟา เพราะอาจทำให้เกิดโรคนี้ได้



วิธีการเลือกซื้อ

คุณควรเลือกตัวที่ร่าเริง ขี้เล่น กระปรี้กระเปร่า มีความคึกคักอยู่ตลอดเวลา ดูที่ก้นต้องไม่มีคราบอุจจาระเหนียวๆ ติดอยู่ ขนไม่ร่วง ตาใสไม่ขุ่น ไม่มีขี้ตาเหนียวข้นติดอยู่

วิธีการดูแล

คุณควรเลี้ยงไว้ในห้องแอร์ เพราะโดยธรรมชาติแล้วชินซิลลาเป็นสัตว์เมืองหนาว ทำให้มันขี้ร้อน แต่เดี๋ยวนี้ลูกที่เกิดในประเทศไทยสามารถปรับตัวให้อยู่ในห้องอุณหภูมิปกติได้แล้ว ควรเลี้ยงในกรงขนาดใหญ่ เพื่อให้มันได้วิ่งเล่น เป็นการออกกำลังกาย ชินซิลลาไม่อาบน้ำเหมือนสัตว์เลี้ยงประเภทอื่นๆ เพียงแค่คุณนำทรายขี้เถ้าภูเขาไฟใส่ถาด มันก็จะลงไปคลุกๆ ทำความสะอาดตัวเอง แป๊บเดียวมันก็กลับมาพูนุ่มเหมือนเดิม ส่วนอาหารจะมีหญ้าอัลฟัลฟาแห้ง หญ้าแห้ง อาหารเม็ด ผลไม้แห้งนิดหน่อย ห้ามให้อาหารสด นม หรือน้ำมันโดยเด็ดขาด ซึ่งอาหารทั้งหมดหาซื้อได้ตาม Pet Shop ขนาดใหญ่



ACTIVITY FOR FAMILY

14th - 17th August



Thai International Travel Fair 2014

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

อีกครั้งในรอบปีสำหรับสมาคมไทยบริการท่องเที่ยวในการจัดงาน “เที่ยวทั่วโลก ไปทั่วโลก” หรือ Thai International Travel Fair 2014 งานที่รวบรวมผู้ประกอบการด้านธุรกิจการท่องเที่ยวไว้ในงานนี้ งานเดียว ภายในงานพบกับโปรโมชั่นแพ็คเกจทัวร์ราคาพิเศษจากหลากหลายบริษัทนำเที่ยวชั้นนำทั้งการท่องเที่ยวในประเทศและต่างประเทศ รวมถึงที่พัก อุปกรณ์การท่องเที่ยว และบริการรถเช่า ภายในงานยังรวบรวมสินค้า OTOP กว่า 1,000 ร้านค้า รวมถึงการแสดงบนเวทีตลอดทั้งวัน ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ สมาคมไทยบริการท่องเที่ยว โทร. 0-2214-6175-78

11th - 19th October



Furniture Fashion Food Festival 2014

อิมแพ็ค เมืองทองธานี

งานแสดงสินค้าที่รวบรวมเทคโนโลยีและผลิตภัณฑ์เฟอร์นิเจอร์ เสื้อผ้าแฟชั่นเครื่องแต่งกาย เครื่องประดับ ตลอดจนอาหารและเครื่องดื่ม ซึ่งมาพร้อมกับผู้เชี่ยวชาญในวงการ ที่จะมาร่วมแบ่งปันประสบการณ์การทำธุรกิจ แลกเปลี่ยนวิสัยทัศน์ในแบบสบายๆ และเป็นกันเอง อันนำมาซึ่งความรู้ด้านต่างๆ ให้กับทุกคนทั้งในเรื่องของการแต่งบ้าน การสาธิตทำอาหาร รวมถึงมีบูธจำหน่ายสินค้าและผลิตภัณฑ์ที่จะมาเสริมสร้างความสุขให้กับทุกคนในครอบครัวด้วย ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ บริษัท โฮมโชว์ จำกัด 0-2719-0408 หรือเว็บไซต์ www.homeshow.co.th

9th - 17th August



Thailand Best Shopping Fair 2014

อิมแพ็ค เมืองทองธานี

งานช้อปปิ้งแฟร์ครั้งยิ่งใหญ่อีกครั้งของประเทศไทย ที่เนรมิตพื้นที่กว่า 47,000 ตารางเมตรของอิมแพ็ค เมืองทองธานี ให้เป็นสุดยอดงานแสดงสินค้าเพื่อการช้อปปิ้งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของเมืองไทย กับกลุ่มสินค้าไลฟ์สไตล์นับหมื่นรายการ ทั้งเฟอร์นิเจอร์ ของแต่งบ้าน สินค้าเบ็ดเตล็ด รวมทั้งอาหารและของฝาก งานแสดงสินค้าไทยแลนด์ เบสต์ ชอปปิง แฟร์ 2014 จะเป็นอีกหนึ่งงานที่สร้างปรากฏการณ์แก่วงการแสดงสินค้าไทย โดยสามารถสอบถามข้อมูลหรือรายละเอียดได้ที่ 0-2731-1331

15th - 26th October



19th Book Expo Thailand 2014

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

เป็นอีกหนึ่งงานที่ส่งเสริมนิสัยรักการอ่าน และส่งเสริมให้เกิดสังคมแห่งการเรียนรู้ไปพร้อมๆ กับการคิดอย่างสร้างสรรค์ ซึ่งจัดขึ้นโดยสมาคมผู้จัดพิมพ์และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย โดยภายในงานยังมีบูธจำหน่ายหนังสือราคาพิเศษจากสำนักพิมพ์ชั้นนำกว่า 400 แห่งทั่วประเทศ ที่คัดสรรกองทัพอ่านหนังสือดีคุณภาพเยี่ยมมาเอาใจคนรักการอ่าน ภายในงานยังมีกิจกรรมที่น่าสนใจให้ทุกคนได้ร่วมสนุกมากมาย และยังได้พบกับนักเขียนชื่อดังที่ท่านชื่นชอบ รวมถึงกิจกรรมบนเวทีกลาง และการอบรมสัมมนาตลอดงาน ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้จากเว็บไซต์ www.thailandbookfair.com

RECYCLED FURNITURE

บางครั้งของไร้ค่า ไม่มีประโยชน์ ที่ถูกทิ้งไว้เป็นขยะ ก็อาจกลายเป็นของสวยงามขึ้นมาทันที หากเรามองเห็นคุณค่าในของสิ่งนั้นในมุมที่แตกต่างไปจากที่เคยเป็น ก่อนที่จะผสานไอดียสุดบรรเจิดที่มาพร้อมแนวคิดสร้างสรรค์ เท่านั้นก็สามารถฟื้นคืนชีวิตให้กับสิ่งของเหล่านั้นได้แล้ว



THE FRIDGE COUCH

ใครจะเชื่อบ้างว่า ตู้เย็นเก่าๆ ก็สามารถปรับเปลี่ยนให้กลายเป็นเฟอร์นิเจอร์สุดหรูกับเขาได้เหมือนกัน เมื่อ Adrian Johnson ศิลปินและนักออกแบบชาวแคนาดา ได้คิดและนำเอาตู้เย็นเก่าๆ มาตัด ปะ และดัดก่อนที่จะบุด้วยเบาะหนังแสนนุ่ม ที่เมื่อสำเร็จออกมา ก็กลายเป็นโซฟาตัวใหญ่ นิ่งสบาย แถมยังได้ความรู้สึกเย็นฉ่ำชื่นใจอีกด้วย



BOTTLE CAP CHAIR

เป็นอีกหนึ่งความคิดสร้างสรรค์ของ Benjamin Rollins Caldwell นักออกแบบเฟอร์นิเจอร์ ที่ได้นำเอาฝาขวดน้ำหลากสีล้นมาวาดลวดลายลงบนโครงสร้างของเก้าอี้ อาร์มแชร์ที่ทำจากแผ่นเหล็กรีไซเคิล แล้วเชื่อมรอยต่อของฝาขวดน้ำด้วยปูนยาแนว ก่อนจะกลายสภาพเป็นเก้าอี้ที่มีสีสันชวนให้ลองนั่ง ซึ่งเก้าอี้ตัวนี้สามารถนำไปตั้งไว้กลางสวนได้ด้วย กลายเป็นอีกหนึ่งเฟอร์นิเจอร์ที่สวยงาม สร้างสีสันให้กับบ้านได้เป็นอย่างดี

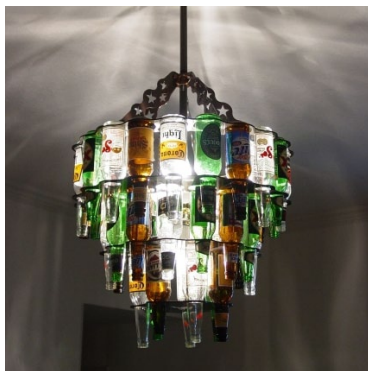
MAGAZINES STOOL

ใครมีหนังสือหรือนิตยสารเก่าอย่าเพิ่งทิ้ง เพราะนี่อาจเป็นอีกอุปกรณ์สำคัญในการสร้างของแต่งบ้านดีไซน์เก๋ โดยบริษัทนักออกแบบเฟอร์นิเจอร์ NJU Studio เกิดไอเดียสุดเจิด นำนิตยสารเก่ามาใช้แล้วมาวางเรียงซ้อนกันบนฐานไม้ ขณะที่ด้านบนอาจใช้หมอนใบเล็กหรือเบาะนุ่ม มาวางทับบนกองนิตยสารอีกชั้น แล้วจึงใช้เข็มขัดหนัง 2 เส้นมารัดนิตยสารและแทนไม้ให้ติดกัน กลายเป็นสตูลสำหรับนั่งเล่น แถมยังสามารถปรับความสูงต่ำได้ตามความชอบอีกด้วย



BEER BOTTLE CHANDELIERS

คงถูกใจคนรักเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่น้อย สำหรับ แชนเดอเลียร์ขวดเบียร์รูปทรงเก๋และสีล้นสวยงาม เมื่อ ยามต้องแสงไฟสร้างความสว่างไสวและสีล้นให้บ้านดู สดใส ซึ่งแชนเดอเลียร์ชิ้นนี้เป็นผลงานการออกแบบของ บัณฑิตออกแบบเฟอร์นิเจอร์ที่ชื่อ Barlite ที่มองเห็นส่วน วัสดุชิ้นใดของขวดเบียร์หลายยี่ห้อที่ถูกทิ้งให้กลายเป็น ขยะ ก่อนนำมาขัดล้างทำความสะอาดแล้วนำมาแขวน เข้ากับโครงเหล็กแชนเดอเลียร์โดยวางสลับสีกัน เท่านั้น ก็จะได้แชนเดอเลียร์สุดอลังการแล้ว



DINING LAMP

เรียกได้ว่าเป็นการประยุกต์เอาอุปกรณ์เหลือใช้จากโรงงาน มาประดิษฐ์ให้กลายเป็นของประดับบ้านได้อย่างเก๋ไก๋ โดย Cory Barkman นักออกแบบโคมไฟ ได้นำเอาอะไหล่เก่า ของเครื่องจักรโรงงานที่ดูไร้คุณค่าแล้วมาสร้างสรรค์ตาม ไอเดีย จนกลายเป็นโคมไฟตั้งโต๊ะประดับห้องที่มีความคลาสสิก ที่เข้ากับสไตล์ของบ้านสมัยใหม่ได้เป็นอย่างดี



A HOSE CHAIR

หากสายยางรดน้ำต้นไม้รั่ว คุณจะบริหารจัดการกับมันอย่างไร? หลายคนคงตอบเป็นเสียงเดียวกันว่าทิ้งไปสิ!! ซึ่งก็อาจเป็น คำตอบที่ถูกใจคนทั่วไป แต่สำหรับ Danny Seo นักออกแบบ และผู้คร่ำหวอดในการนำเฟอร์นิเจอร์จากสิ่งของเหลือใช้ภายใน บ้านมาเปลี่ยนรูปแปลงร่าง เขามีวิธีจัดการกับสายยางรดน้ำ เก่าๆ ให้ฟื้นชีวิตขึ้นมาเป็นเก้าอี้สนามสุดเก๋ที่ทนแดดทนฝน เพียงแค่นำสายยางมาพันไขว้ไปมา เท่านั้นก็ได้เฟอร์นิเจอร์ สวยราคาถูกมาอวดสีล้นสวยในสวนได้แล้ว



สุขบนหลังเสือ

ชื่อผู้แต่ง : **ชาติ ภิรมย์กุล**

มีคนบอกเอาไว้ว่า หากใครก็ตามที่ได้ขึ้นนั่งบนหลังเสือแล้ว ก็ย่อมที่จะลงจากหลังเสือยากแน่นอน แต่สำหรับหนังสือที่ชื่อ “สุขบนหลังเสือ” นี้ไม่ได้มีความเกี่ยวข้องกับเสือจริงๆ เทาไรเป็นเพียงการเล่าถึงเรื่องราวความสุขของผู้เขียน (ชาติ ภิรมย์กุล) กับจักรยาน “เสือภูเขา” คูใจที่เขา มักจะตระเวนขี่ไปอย่างมีความสุขไปตามสถานที่ต่างๆ โดยเฉพาะความสุขกับการได้แวะลิ้มลองเมนูพิเศษ รวมไปถึงเรื่องราวของ “ชีวิตติดก่า” ที่จะเผยนิสัยคนไทยในการมองหาความสุขในหลากหลายรูปแบบ ที่จะมาทำให้คุณได้บริหารกล้ามเนื้อขากรรไกร และคิดถึง “เสือภูเขา” ตัวนี้จนไม่อยากลงเลยก็ได้

ความทรงจำบางอย่างช่างรวดเร็ว

ชื่อผู้แต่ง : **รัชศักดิ์ จิระวัฒน์**

ท่ามกลางความจริง ความลวง และความทรงจำ ที่วนเวียนอยู่ในชีวิตของทุกคนทั่วไป ใครจะเชื่อว่าทั้งสามสิ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้ไม่อาจเชื่อถืออะไรได้ “ความทรงจำบางอย่างช่างรวดเร็ว” จึงถือกำเนิดขึ้นมาท่ามกลางความสับสนของสังคมในทุกวันนี้ ด้วยการนำเสนอเรื่องสั้น 10 เรื่อง ที่ล้วนเคี้ยวกร่ำประเด็นไว้ในทุกมุมมอง นับเป็นงานเขียนที่เข้มข้น ลุ่มลึก สะท้อนโครงสร้างทางสังคมอันบิดเบี้ยว ก่อนที่จะจบลงด้วยอารมณ์เศร้าถึงสุข แต่ก็แฝงไว้ซึ่งการมองโลกไปข้างหน้าอย่างมีความหวังเสมอ

สิ่งใดเกิดขึ้นแล้ว สิ่งนั้นดีเสมอ

ชื่อผู้แต่ง : **นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง**

หนังสือแนวจิตวิทยาที่สอนคนให้มองโลกในแง่ดีและมีความสุข แม้ว่าเวลานี้จะต้องเผชิญกับภาวะเศรษฐกิจชะลอตัวก็ตาม โดยในเนื้อหาของหนังสือเล่มนี้ยังได้รวบรวมทัศนคติการมองโลกด้านบวกจากกรณีต่างๆ ให้แง่คิดการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข ด้วยการยืดเอาบทเรียนที่เกิดขึ้นอย่างไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ให้กลายมาเป็นอุทาหรณ์สอนใจ ผสมผสานเรื่องราวยากเป็นกรณีศึกษา สามารถให้เรานำไปดัดแปลงมาประยุกต์ใช้กับชีวิต บางเรื่องอาจจะดูหนักหนาสาหัสกับชีวิต แต่หากใช้สติปัญญาแก้ไข ก็สามารถหลีกภัยพบบัญหาเหล่านั้นได้อย่างไม่ยากเย็น

ชีวิตไม่ยาก ถ้าตั้งใจง่าย

ชื่อผู้แต่ง : **หนุมเมืองจันท์**

“ชีวิตไม่ยาก ถ้าตั้งใจง่าย” เป็นหนังสือที่รวบรวมบทความจากคอลัมน์ยอดฮิต “ฟาสต์ฟู้ดธุรกิจ” ของ “หนุมเมืองจันท์” ซึ่งบอกเล่าถึงเรื่องราวของคนในแวดวงธุรกิจ ทั้งแง่คิดดีๆ ในการลงทุน หรือแนวคิดที่ใช้ดำเนินธุรกิจจนประสบความสำเร็จ ผวนกับมุมมองส่วนตัวของผู้เขียนในการใช้ชีวิตให้มีความสุข อยู่กับปัจจุบันได้อย่างรู้เท่าทันสถานการณ์ ไม่ยึดติดและปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม นอกจากนี้ยังมีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับกลยุทธ์การตลาดและแง่มุมมองธุรกิจที่น่าสนใจ รวมถึงเรื่องราวดีๆ ที่สร้างแรงบันดาลใจ รอยยิ้มให้กับคุณผู้อ่านด้วยแง่มุมที่น่ามอง



“เปิดใจ”

การเปิดตามองอาจทำให้เราสามารถเห็นสิ่งต่างๆ ได้
แต่หากเปิดใจมอง ก็จะสามารถมองเห็นความเป็นจริงของสิ่งนั้นมากขึ้น

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

A mind is like a parachute. It doesn't work if it is not open.

Frank Zappa



www.lh.co.th

 1198