MOTIVO

YEAR 07 M027 NOVEMBER 2019 - JANUARY 2020
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

MOTIVO

LAND & HOUSES

YEAR 07 M027
NOVEMBER 2019 - JANUARY 2020
www.lh.co.th

DREAMER

"Dreamer" หรือ "คนช่างฝัน" มักถูกใช้เป็นคำพูดที่บอกเล่าถึงบุคคลที่ชอบคิดและชอบจินตนาการ แต่ไม่ใช่แค่คิดหรือจินตนาการเท่านั้น บุคคลเหล่านั้นได้ใช้ "พลัง" แห่งความเป็นคนช่างฝันนี้เองมาเป็นตัวจุดประกายในการสร้างสิ่งที่พวกเขาฝันไว้ให้เป็นจริง ถือเป็นบุคคลที่ประสบความสำเร็จในชีวิตได้อย่างน่าอิจฉาที่สุดเลยก็ว่าได้ ซึ่ง MOTIVO ฉบับนี้ได้นำข้อแนะนำต่างๆ เกี่ยวกับการใช้ "พลัง" ของความฝันมาบอกเล่าในเล่มด้วย

Exclusive Interview เป็นหนึ่งในคอลัมน์ในนิตยสารฉบับนี้ที่จะบอกเล่าความฝันและแนวคิดของผู้ชายที่ชื่อ "ปั้น-ปณิธิ เชาว์วิศิษฐ" ที่ยอมเดินออกจากชีวิตสังคมเมืองหลวง ไปสร้างธุรกิจรีสอร์ตเล็กๆ ในอำเภอหัวหิน แล้วก็ตามติดด้วยคอลัมน์ Living Tips กับการตกแต่งห้องรับแขกให้สวยหรูเหมือนกับภาพฝัน เพราะห้องรับแขกไม่ใช่แค่ห้องนั่งเล่นของสมาชิกในครอบครัวอย่างเดียว แต่ยังเป็นหน้าตาของบ้านอีกด้วย

เช่นเดียวกับคอลัมน์ Welcome ที่วันนี้จะพาทุกคนไปรู้จักกับ "i Design Application" ผู้ช่วยสำหรับการแต่งห้องที่มาพร้อมไอเท็มเฟอร์นิเจอร์ที่หลากหลาย เพื่อให้คุณแต่งบ้านได้สวยถูกใจ และเพื่อส่งท้ายปีเก่าไปพร้อมๆ กับการเริ่มต้นปีใหม่อย่างมีความสุข คอลัมน์ Best Day Out และ Living Guide Zone จึงขอแนะนำสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ทั้งในกรุงเทพฯ และจังหวัดต่างๆ เพื่อให้ทุกคนได้ไปสักการะและเสริมความเป็นสิริมงคลให้กับชีวิตตัวเองและครอบครัวในวันหยุดยาวที่จะถึง และปิดท้ายเล่มด้วยคาเฟ่สวยในสไตล์ฝรั่งเศสตามแบบฉบับของ Elle Café ในคอลัมน์ Dining Delight บอกได้เลยว่าต้องแวะไปสัมผัสกับความอร่อยของเมนูอาหารและเครื่องดื่มของที่นี่ให้ได้

แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ยังมีเรื่องราวดีๆ อีกมากมาย ที่มาพร้อมกับความสุข เพื่อให้ทุกคนได้สัมผัสกันอย่างครบรส ตามแบบฉบับของ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ โครงการบ้านคุณภาพที่จะช่วยเติมความฝันและแต่งแต้มจินตนาการของทุกคนตลอดไป

บรรณาธิการ

www.lh.co.th/contactus @landandhouses www.twitter.com/lhhome
www.facebook.com/landandhouses www.instagram.com/lhhome
1198

CONTENTS
NOVEMBER 2019 - JANUARY 2020

04 Dreamer
คนช่างฝัน

08 Welcome
i DESIGN BY LAND & HOUSES
APPLICATION FOR SMART LIFE

10 Home Gadget
ENJOY LIFE
ความสุข พร้อมชีวิตสนุก

11 Tips & Tricks
LH LIVING TIPS
ห้องรับแขก แต่งอย่างไร
ให้สวยถูกใจ

12 Be Healthy
TEXTING THUMB SYNDROME
อาการอักเสบของเอ็นข้อมือ
โคนนิ้วหัวแม่มือ

14 DIY
DIY CUTLERY HOLDER
เปลี่ยนกระป๋องเก่าเป็นของใช้ในครัว

16 Exclusive Interview
ปณิธิ เชาว์วิศิษฐ
ชีวิตเรียบง่าย บนเส้นทางอิสระ

18 Metro Focus
4 BEAUTIFUL MRT STATIONS
รถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน
ส่วนต่อขยาย หัวลำโพง - บางแค

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone
MAKING MERIT @ HOLY TEMPLES
สร้างบุญในวัดศักดิ์สิทธิ์

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone
THE SPIRITUAL ANCHOR
เครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone
PRAY AT TEMPLES
ขอพรเพื่อเป็นสิริมงคลรับปีใหม่

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone
BLESSING FOR GOOD LIFE
อำนวยพร ชีวีมีสุข

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out
PRAY TO THE BUDDHA FOR GOOD LIFE
สิริมงคลแห่งชีวิต

48 L&H Highlights
- VIVE
  โครงการใหม่ ชีวิต...ที่ไม่ซ้ำใคร
  พบ VIVE 2 โครงการใหม่
  บนทำเลที่เป็นที่สุดแห่งศักยภาพ

49 L&H Highlights
- มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - ร่มเกล้า
  เตรียมพบโครงการใหม่ ใกล้ถนนตัดใหม่
  ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า
  ทางลัด...สู่คุณภาพชีวิตที่ดีกว่า

50 L&H Highlights
- พบ 3 โครงการใหม่
  บนทำเลบางนา จาก LH

51 L&H Highlights
- The Bangkok Thonglor
  "The Infinite Residence
  of Infinite Value"

52 Dining Delight
ELLE CAFÉ
คาเฟ่สุดชิคสไตล์ฝรั่งเศส

53 Gourmet
GREEK YOGHURT WITH FRUITS
กรีกโยเกิร์ตกับผลไม้

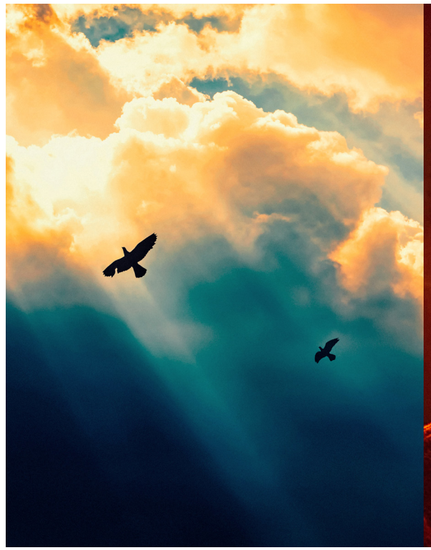
54 My Best Friend
SEALYHAM TERRIER
เพื่อนตัวน้อยสุดน่ารัก

55 Calendar
END OF THE YEAR
RELAXING EVENTS

56 Fresh Idea
RECYCLED TIN CANS
เฟอร์นิเจอร์สวยด้วยกระป๋อง

58 Library
READ AND APPLY
อ่านเพื่อประยุกต์ใช้

59 More Than Words



DREAMER
คนช่างฝัน

"Life without dreams is like a bird with a broken wing - it can't fly."

... by Dan Pena

"ความฝัน" บางคนอาจคิดว่าเป็นเพียงภาพจินตนาการที่เกิดขึ้นยามหลับ พอตื่นขึ้นมาฝันเหล่านั้นก็สลายหายไป หรือบางทีก็จำแทบไม่ได้เลยว่าตอนหลับเราฝันว่าอะไรบ้าง นั่นเป็นหนึ่งในความหมายของความฝัน แต่ในอีกความหมายของ "ความฝัน" คือการสร้างจุดมุ่งหมายของชีวิต เพื่อให้เราก้าวเดินไปจนถึงจุดหมายของความสำเร็จ แต่ก่อนที่เราจะไปถึงจุดหมายแห่งความสำเร็จที่ว่านั้น เราจะต้องมีสิ่งเหล่านี้ประกอบเข้ามาด้วย

องค์ประกอบของความฝัน

ก่อนที่จะไปถึงเรื่องราวต่างๆ ของความฝัน สิ่งแรกเลยที่ต้องทำความเข้าใจคือองค์ประกอบของความฝัน อันได้แก่ "การมีเป้าหมายในชีวิต" ที่ต้องรู้ว่าเราจะเดินไปในทิศทางใด ซึ่งจะต้องตามมาด้วย "ต้นทุนชีวิต" อันหมายถึงทรัพยากรที่เรามีอยู่ หากมีต้นทุนดี ชีวิตก็จะก้าวไปได้เร็วและไปได้แรง จากนั้นก็ต้องมี "ทักษะชีวิต" ไม่ว่าจะเป็นด้านการใช้ชีวิต การศึกษา การหารายได้ หรือการรู้จักจัดตารางชีวิตของตัวเอง องค์ประกอบทั้งหมดนี้ถือว่าสำคัญอย่างยิ่ง เพราะเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้ฝันเป็นจริงได้

ปลุกพลังความฝัน

เมื่อรู้องค์ประกอบของความฝันแล้ว สิ่งต่อไปที่ต้องทำก็คือการปลุกพลังความฝันในตัวเองให้เกิดขึ้น ซึ่งก็เป็นเสมือนการปลุกไฟในตัวของเราให้มีความฮึกเหิมที่จะทำให้เราเดินหน้าไปสู่เส้นทางของความฝันได้ แต่ทั้งนี้เราเองก็ต้องค้นหาให้ได้ว่า ความฝันที่เราวาดไว้นั้นคืออะไร เพราะการปลุกพลังความฝันจะทำไม่ได้หากเราไม่มีแรงกระตุ้นสำคัญอย่าง "แรงบันดาลใจ" ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญและมีอยู่ด้วยกันหลายอย่างขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล โดยสิ่งเหล่านี้จะทำให้ไฟแห่งความฝันของเรายังคงลุกโชนอยู่ตลอดเวลา

หมั่นเรียกความฝัน

การเรียกความฝันก็เป็นอีกหนึ่งการกระตุ้นและปลุกเร้าให้ไฟแห่งความฝันของเราไม่หยุดนิ่งอยู่กับที่ การเรียกความฝันเริ่มต้นจากการวางแผน ซึ่งเราต้องเขียนขั้นตอนที่จะทำความฝันให้เป็นจริงออกมาเป็นขั้นตอนแต่ละขั้น รวมถึงต้องบันทึกขั้นตอนความฝันที่ทำลงไปแล้วด้วย เพราะนั่นจะเป็นสิ่งที่เราสามารถหยิบขึ้นมาดูว่าความฝันที่เราทำไปแล้วนั้นถึงขั้นไหนแล้วบ้าง ถือเป็นการทบทวนและตอกย้ำความฝันของเราให้ยังดำเนินต่อไป

เรียนรู้และสร้างประสบการณ์

การเรียนรู้ถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยทำให้เราสามารถเดินไปถึงความฝัน และการเรียนรู้นั้นยังทำให้เราได้รู้จริงว่าเส้นทางความฝันที่เราเดินอยู่นั้นใช่สิ่งที่เราฝันอยู่หรือไม่ ขณะเดียวกันการเรียนรู้ยังทำให้เรามีความชำนาญในสิ่งที่ทำยิ่งขึ้น และการเรียนรู้ทั้งหมดยังถือเป็นการสร้างประสบการณ์ให้กับตัวของเราอีกด้วย โดยสิ่งที่เรียนรู้นี้อาจมีทั้งผิดและถูก ซึ่งเราสามารถนำไปใช้เป็นบทเรียนให้กับชีวิตก่อนที่ความฝันจะถูกเติมเต็มได้

ความเชื่อ

การมีความเชื่อเท่ากับเป็นการเติมความมั่นใจให้กับตัวของเราเองอย่างหนึ่ง การทำอะไรก็ตามหากเรามีความเชื่อในสิ่งนั้นว่าดีหรือเหมาะกับตัวเองก็จะยิ่งทำให้เราเกิดพลังที่จะทำความฝันของเราให้เกิดขึ้นโดยเร็วที่สุด บางครั้งเราอาจต้องเผชิญกับสิ่งที่บั่นทอนกำลังใจ เราก็ต้องมี

ความเชื่อมั่นในความฝันที่เราทำอยู่ เพราะหากเราให้ความบั่นทอนเหล่านั้นมาสกัดกั้นความฝันของเราแล้ว ก็เท่ากับว่าเราไม่เชื่อมั่นในตัวเอง ในทางตรงกันข้าม ความฝันจะเป็นจริงได้นั้น เราก็ต้องเชื่อมั่นในตัวของเราด้วย

ลุกทุกครั้งเมื่อล้ม

บนเส้นทางความฝันที่เราเดินอยู่นั้นไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบตลอดเส้นทางเดิน อุปสรรคที่ขวางอยู่ข้างหน้า คำพูดของคนใกล้ตัวที่บั่นทอนกำลังใจ หรือความยากของโจทย์ความฝัน อาจทำให้เราต้องสะดุดล้มลงไปบ้าง หากเรายอมแพ้และนอนฟุบอยู่ตรงนั้นก็เท่ากับเราแพ้อย่างน่าเสียดาย แต่หากเราลุกขึ้นมาแล้วแก้ไขปัญหาจนสามารถก้าวข้ามผ่านอุปสรรคไปได้ นั่นจะทำให้เราแข็งแกร่งและเรียนรู้ที่จะนำอุปสรรคเหล่านั้นมาเป็นบทเรียนใช้แก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้นตลอดเส้นทางความฝันต่อไป ดังนั้นเมื่อล้มแล้วก็ต้องลุกขึ้นมาให้ได้เพื่อทำฝันให้เป็นจริง

อย่าหยุดฝัน

แม้จะต้องเจอกับปัญหามากมายบนเส้นทางความฝัน สิ่งที่อยากจะบอกอีกอย่างก็คือ "อย่าหยุดฝัน" เพราะเมื่อไรที่เราหยุดฝัน เราก็จะไม่มีวันได้พบเจอความฝันใดๆ อีกเลย ในอีกมุมหนึ่งหากเราไม่หยุดที่จะฝัน เราก็ถือว่าเป็นคนที่ใช้ชีวิตคุ้มค่าอย่างที่สุด ในขณะเดียวกันยังทำให้เรารู้ถึงความสามารถและความเป็นตัวตนของตัวเองอีกด้วย ที่สำคัญจะทำให้เราไม่กลัวความล้มเหลวอีกต่อไป

ฝันเป็นจริง

ฝันที่เป็นจริงอาจดูเหมือนเป็นจุดหมายปลายทางสุดท้ายของความฝัน แต่จริงๆ แล้ว ถือเป็นเพียงก้าวแรกของการทำความฝันให้เป็นจริงมากกว่า เพราะคนทุกคนมีความฝันมากมายหลายอย่าง ไม่ใช่แค่ความฝันเดียว ดังนั้นเมื่อเราทำความฝันอย่างหนึ่งสำเร็จได้แล้ว เราจะรู้สึกภูมิใจและมีแรงบันดาลใจ ทำให้เรามีพลังใจที่จะสร้างความฝันในเรื่องราวต่อไปให้เกิดขึ้นจริงอีกนับไม่ถ้วน

i DESIGN BY LAND & HOUSES APPLICATION FOR SMART LIFE

จะดีมากแค่ไหน หากชีวิตเรามีอิสระในการเลือกสรรสิ่งต่างๆ ในแบบฉบับของเราเอง โดยเฉพาะการได้เลือกอาศัยอยู่ภายในบ้านที่ตกแต่งจากแนวคิดและไอเดียของเราด้วยความเข้าใจถึงความต้องการนี้ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จึงจับมือกับคณะดิจิทัลมีเดีย มหาวิทยาลัยศรีปทุม พัฒนาแอปพลิเคชันสำคัญ “i Design” ที่จะมาทำให้ชีวิตมีอิสระในการเลือกมากยิ่งขึ้น

แอปพลิเคชัน i Design by Land & Houses ตัวช่วยสร้างสรรค์ไอเดียการแต่งบ้าน ตามที่ใจต้องการในแบบฉบับของคุณเอง

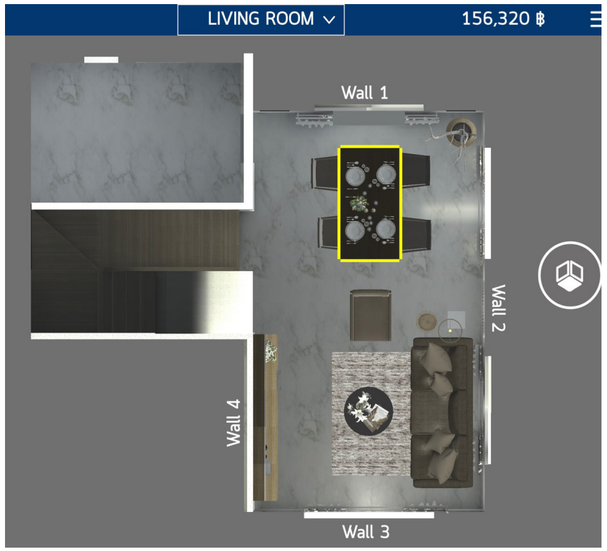
จุดมุ่งหมายหลักของแอปพลิเคชัน i Design by Land & Houses ไม่เพียงแค่จะนำเสนอแบบบ้านที่มีมากกว่า 18 แบบ ใน 38 โครงการทั้งบ้านเดี่ยวและทาวน์โฮมของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เพื่อให้ผู้กำลังมองหาที่อยู่อาศัย หรือลูกบ้านในโครงการได้เลือกแบบบ้านกันอย่างถูกอกถูกใจเท่านั้น แต่แอปพลิเคชันนี้ยังมาเป็นตัวช่วยสร้างสรรค์ไอเดียการแต่งบ้านและแต่งห้องให้ตรงตามที่ใจต้องการได้ง่ายแสนง่าย เพื่อให้เป็นห้องในแบบฉบับของคุณเอง

การดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน i Design ก็ไม่ยากอย่างที่คิด สามารถดาวน์โหลดลงบนสมาร์ทโฟนได้ทั้งจาก App Store และ Play Store ที่สำคัญแอปพลิเคชันนี้ไม่ได้จำกัดว่าจะต้องเป็นลูกค้าหรือลูกบ้านในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น ใครๆ ก็สามารถดาวน์โหลดได้ ที่มากไปกว่านั้นโปรแกรมที่ได้รับการพัฒนาเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นนี้ยังเชื่อมต่อกับแบรนด์เฟอร์นิเจอร์ชื่อดังอย่าง Homeprise ในเครือ Starmark ที่มาพร้อมส่วนลดพิเศษ โดยลูกค้าสามารถติดต่อกับทางแบรนด์เฟอร์นิเจอร์ได้โดยตรง ซึ่งในอนาคตอันใกล้จะมีแบรนด์เฟอร์นิเจอร์ดังๆ อีกหลายแห่งมาให้เลือกสรร

ไม่เพียงแต่จะมีเฟอร์นิเจอร์และของตกแต่งบ้านให้เลือกอย่างจุใจ คุณยังสามารถปรับเปลี่ยนสีผนังห้อง พื้นห้อง รวมถึงวัสดุพื้นได้ตามต้องการ ข้อดีของแอปพลิเคชันนี้นอกจากจะทำให้เห็นภาพห้องที่ตกแต่งแล้ว ยังทำให้ทราบถึงระยะห่างในการจัดวางเฟอร์นิเจอร์ต่างๆ ทำให้สะดวกในการเลือกซื้อเฟอร์นิเจอร์ได้ลงตัวกับพื้นที่บ้าน และที่สำคัญ i Design ยังมีฟังก์ชันประเมินงบประมาณของห้องที่ตกแต่งไปแล้วให้คุณทราบล่วงหน้าด้วย

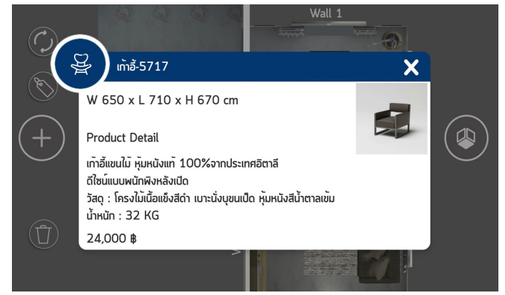
เมื่อตกแต่งห้องตามความต้องการเรียบร้อย สามารถคลิก PREVIEW เพื่อดูการตกแต่งโดยรวมได้อีกครั้ง ทั้งในรูปแบบของ 360 องศา หรือเชื่อมต่อกับ VR (Virtual Reality) ที่ทำให้คุณเสมือนเข้าไปอยู่ในห้องที่ตกแต่งนั้นจริงๆ และยังสามารถนำส่งภาพห้องที่คุณตกแต่งในรูปแบบ Perspective ที่พอใจ พร้อมไฟล์ค่าใช้จ่ายในการตกแต่งทั้งหมดกลับไปยัง e-mail ของคุณเองได้อีกด้วย

i Design by Land & Houses จึงเป็นแอปพลิเคชันที่จะนำคุณไปสู่การใช้ชีวิตสมาร์ทไลฟ์และมีความสุขกับบ้านในสไตล์ของคุณเองได้อย่างแท้จริง

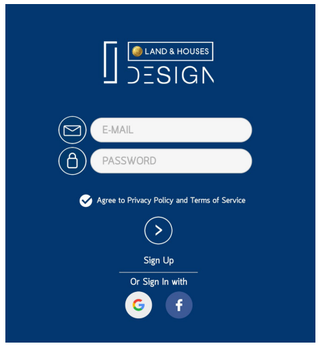


สามารถปรับเปลี่ยนเฟอร์นิเจอร์ ปรับเปลี่ยนสีผนังห้อง และพื้นห้องได้ตามที่ต้องการ

สามารถชมห้องที่แต่งเสร็จได้ทุกมุมแบบ 360 องศา



รายละเอียดเฟอร์นิเจอร์แบรนด์ Homeprise ในเครือ Starmark ที่คุณสามารถเลือกสรรได้ตามความต้องการ



แอปพลิเคชัน i Design สามารถดาวน์โหลดลงบนสมาร์ทโฟนได้ทั้งจาก App Store และ Play Store

ENJOY LIFE
ความสุข พร้อมชีวิตสนุก

ความสุข บางครั้งก็ต้องมาพร้อมกับการใช้ชีวิตที่เต็มไปด้วยความสนุกสนานด้วย อุปกรณ์ทันสมัยบางชิ้นไม่เพียงแต่จะทำให้เราสะดวกสบายในการทำงานได้มากขึ้นเท่านั้น แต่ยังช่วยให้เราได้มีเวลาสนุกกับชีวิตมากขึ้นด้วยเหมือนกัน

01 The Safety Pick

ผู้ช่วยสำคัญด้านความปลอดภัยสำหรับครอบครัว “The New Blink XT2 Indoor/Outdoor Security Camera” ที่ไม่ใช่แค่มีบทบาทเป็นกล้องวงจรปิดตรวจสอบความปลอดภัยทั้งภายในและภายนอกบ้านเท่านั้น แต่ยังเพิ่มอุปกรณ์พิเศษที่ช่วยให้สามารถคุยผ่านกล้องแบบ 2 ทาง ที่มาพร้อมอุปกรณ์ตรวจจับการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติ ครอบคลุมทั้งกลางวันและกลางคืน รวมถึงจัดเก็บข้อมูลใน Cloud ขณะที่แบตเตอรี่มีอายุการใช้งานยาวถึง 2 ปี สำหรับราคาอยู่ที่ 99.99 ยูโร หรือราว 3,400 บาท

02 The Instant Pick

เป็นอีกหนึ่งแก็ดเจ็ตสุดฮอตในช่วงส่งท้ายปลายปีกับกล้องโพลารอยด์ One Step Bluetooth ที่เป็นหนึ่งในสินค้าที่ขายดีที่สุดแห่งปีทีเดียว โดยกล้องโพลารอยด์ตัวนี้จะทำให้คุณถ่ายภาพได้อย่างไม่มีข้อจำกัด เพราะคุณสามารถสลับระหว่างเลนส์มาตรฐานและเลนส์แนวตั้งที่ทำให้คุณได้ภาพสวยๆ อย่างที่ต้องการ แถมอายุการใช้งานของแบตเตอรี่ก็ใช้ได้นานถึง 60 วันทีเดียว ราคาของโพลารอยด์ตัวนี้อยู่ที่ 129.99 ยูโร หรือราว 4,380 บาท

03 Smartphone Sanitizer

รู้หรือไม่ว่าโทรศัพท์สมาร์ทโฟนที่เราใช้กันอยู่ทุกวันนี้มีความสกปรกมากถึง 18 เท่าเมื่อเทียบกับความสกปรกในห้องน้ำ เพราะมีทั้งเชื้อรา เชื้อแบคทีเรีย และเชื้อโรคมากมายเกาะติดอยู่บนโทรศัพท์ที่เราใช้กันอยู่ทุกวัน The PhoneSoap Smartphone Sanitizer จึงเป็นทางออกที่จะมาช่วยคุณทำความสะอาดโทรศัพท์เครื่องโปรดของคุณด้วยการใช้ลำแสงยูวีที่มีประสิทธิภาพในการกำจัดสิ่งสกปรกและเชื้อโรคร้ายที่เกาะติดให้สะอาดเอี่ยมอ่อง และใช้ได้อย่างมั่นใจอีกครั้ง สำหรับราคาของเครื่องนี้อยู่ที่ 79.95 เหรียญสหรัฐ หรือราว 2,436 บาท

04 ProConnected 4 Wheel Hubless Roller

ต่อไปนี้การเดินทางไปไหนต่อไหนจะไม่มีปัญหาอีกต่อไป ถ้ามีกระเป๋าเดินทางสุดอัจฉริยะใบนี้ ซึ่งภายนอกอาจจะดูเป็นเหมือนกระเป๋าเดินทางแสนธรรมดา แต่ทว่าภายในกลับติดตั้งอุปกรณ์อัจฉริยะที่มีคุณสมบัติมากมาย ไม่ว่าจะเป็นชุดแบตเตอรี่ขนาด 20,100 mAh ตัวช่วยที่ทำให้กระเป๋าเคลื่อนที่ได้เร็ว นอกจากนี้ยังมาพร้อมกับขั้วต่อ USB-C และ USB แบบเต็มรูปแบบที่จะทำให้คุณไม่ต้องกังวลเรื่องแบตเตอรี่สำรองสำหรับชาร์จโทรศัพท์หรือแมคบุ๊ก สำหรับราคาของกระเป๋าใบนี้อยู่ที่ 399.95 เหรียญสหรัฐ หรือราว 12,251.41 บาท

LH LIVING TIPS
ห้องรับแขก แต่งอย่างไรให้สวยถูกใจ

“ห้องรับแขก” นอกจากจะทำหน้าที่เป็นห้องนั่งเล่นของครอบครัวแล้ว ยังถือเป็นหน้าตาของบ้านอีกด้วย ดังนั้นบ้านแต่ละหลังจึงต้องพิถีพิถันกับการตกแต่ง “ห้องรับแขก” เป็นพิเศษ เพื่อให้แขกผู้มาเยือนประทับใจและสัมผัสได้ถึงความมีรสนิยมและสไตล์ของเจ้าของบ้าน แต่จะแต่งห้องรับแขกให้ประทับใจได้อย่างไรไปดูไอเดียที่ว่านี้กันเลย

สีขาวสุดคลาสสิก

ไม่ว่าจะยุคไหนสมัยไหนสีขาวก็ยังครองใจทุกคนเสมอ ความสว่างของสีขาวจะช่วยลวงตาและทำให้ห้องในบ้านดูกว้างขึ้น แต่ถ้าต้องการให้ห้องโปร่งและสว่างขึ้นก็ลองติดตั้งกระจกใสแทนผนัง หรือเลือกติดตั้งหน้าต่างแบบบานเปิดกระจกใส ก็จะทำให้รู้สึกโปร่งโล่งสบาย และเห็นทิวทัศน์ของสวนด้านนอกได้ด้วย

แชนเดอเลียร์ช่อใหญ่

อีกหนึ่งเฟอร์นิเจอร์แต่งบ้านที่ช่วยดึงสายตาและเป็นเหมือนจุดเด่นของห้อง ช่วยยกระดับความหรูหราและความมีรสนิยมและสไตล์การแต่งบ้านของเจ้าของบ้านได้เป็นอย่างดี

ชุดโซฟาหนังและอาร์มแชร์

เป็นผู้ช่วยสำคัญที่ทำให้ห้องรับแขกดูสง่างาม ซึ่งโซฟาหนังที่เลือกใช้ต้องนั่งสบายและกลมกลืนกับห้อง ส่วนโทนสีจะเป็นสีโทนเย็นหรือสีเคร่งขรึมก็ไม่ผิดกติกา แต่ถ้าเสริมด้วยหมอนอิงสีสดและสตูล หรือพรมทอลายสวยสักผืนก็จะดูมีสไตล์ไม่ซ้ำใคร

ภาพวาดศิลปิน

เป็นสิ่งที่จะช่วยสะกดสายตาของแขกผู้มาเยือน อาจเป็นภาพทิวทัศน์ ภาพย้อนยุค หรือภาพวาดลายเส้นสวยๆ ก็ได้ แต่หากแต่งมากกว่า 1 ภาพ ควรเลือกรูปภาพที่มีขนาดต่างกันเพื่อให้ห้องไม่ดูอึดอัด และควรเลือกกรอบรูปแบบเรียบที่เข้ากับโทนสีของห้องด้วย หรือจะแต่งด้วยชุดแก้วลิมิเต็ดเอดิชันแทนภาพศิลปะก็ทำได้เช่นกัน

เพิ่มสีเขียวธรรมชาติ

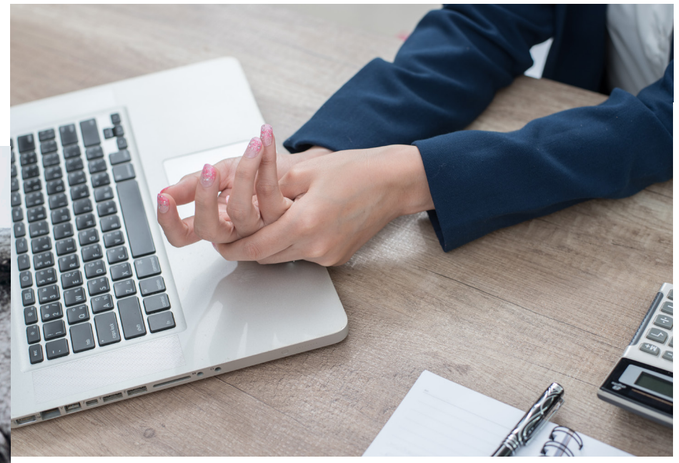
คนส่วนใหญ่เข้าใจว่าการนำต้นไม้มาปลูกในบ้านเท่ากับเป็นการเพิ่มคาร์บอนไดออกไซด์ แต่ความจริงยังมีพันธุ์ไม้ฟอร์มสวยที่ปลูกในบ้านได้โดยไม่ส่งผลต่อผู้อาศัย แถมยังช่วยฟอกอากาศในห้องได้อีกด้วย เช่น ว่านเล่ห์จันทร์แดงที่มีใบคล้ายรูปหัวใจ หรืออาจจะจัดสวนเล็กๆ ที่ดูแลง่ายไว้ที่มุมห้องก็เป็นอีกไอเดียเติมความสดชื่นให้ห้องรับแขกดูเท่และมีสไตล์

หากทำตามไอเดียทั้ง 5 ข้อแล้ว รับรองว่าห้องรับแขกในบ้านของคุณจะไม่มีวันเงียบเหงาเลย เพราะจะมีแขกมาเยือนกันแบบไม่เว้นวันแน่นอน

และนี่ก็คือเรื่องเล็กๆ เพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ สาระความรู้ดีๆ เกี่ยวกับบ้านยังมีอีกมากมาย โดยสามารถคลิกเข้าไปอ่านหรือเยี่ยมชมได้ทางเว็บไซต์ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ www.lh.co.th/th/lh-living-concept/living แหล่งรวมความรู้เรื่องบ้านที่เราตั้งใจทำเพื่อความสุขของคนรักบ้าน

ขอบคุณภาพสวยๆ จากโครงการนันทวัน รามอินทรา - หทัยธิน 50, Indy รังสิต คลอง 2, สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่

TEXTING THUMB SYNDROME
อาการอักเสบของเอ็นข้อมือโคนนิ้วหัวแม่มือ



เคยเล่นสมาร์ทโฟนนานๆ แล้วมีความรู้สึกปวดที่บริเวณโคนนิ้วหัวแม่มือบ้างหรือไม่ หากตอบว่า “ใช่” นั่นแสดงว่าคุณกำลังอยู่ในภาวะของความเสี่ยงที่จะเกิดอาการ “Texting Thumb Syndrome” ซึ่งเป็น 1 ใน 5 โรคร้ายที่เกิดจากการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อย่างสมาร์ทโฟน

สาเหตุของโรค

Texting Thumb Syndrome คือกลุ่มอาการอักเสบของเอ็นข้อมือโคนนิ้วหัวแม่มือ (De Quervain Syndrome) และการอักเสบของเอ็นที่นิ้วมือจนทำให้เกิดอาการนิ้วโป้งล็อก (Trigger Thumb) ซึ่งมีสาเหตุมาจากการใช้งานสมาร์ทโฟนมากเกินไป โดยเฉพาะการใช้นิ้วกดตัวอักษรเพื่อตอบอีเมลหรือการแชท ยิ่งใช้สมาร์ทโฟนที่มีขนาดเล็กยิ่งทำให้การกดตัวอักษรด้วยนิ้วโป้งจะต้องงอและเกร็งนิ้วโป้งทั้ง 2 ข้างเป็นเวลานานมากขึ้น ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดอาการดังกล่าวข้างต้นได้

อาการของโรค

สำหรับอาการของโรค Texting Thumb Syndrome เริ่มจากมีอาการเจ็บเวลาเคลื่อนไหวนิ้วหัวแม่มือ โดยเฉพาะเมื่อขยับนิ้วโป้ง รวมถึงมีอาการปวดจี๊ดๆ หรืออาการชาที่นิ้วโป้งด้วย หากอาการรุนแรงมากขึ้นจะมีก้อนที่บริเวณข้อมือซึ่งเกิดจากอาการอักเสบของกล้ามเนื้อที่ยึดต่อกับเอ็นข้อมือโคนนิ้วหัวแม่มือ ควรรีบปรึกษาแพทย์เพื่อรับการรักษาต่อไป

การรักษา

การรักษาอาการของโรค Texting Thumb Syndrome หากเพิ่งมีอาการหรือมีอาการไม่รุนแรงมากนัก ผู้ป่วยอาจพักการใช้ข้อมือและสามารถใช้ยาระงับการอักเสบร่วมด้วยก็ได้ รวมถึงการรักษาด้วยการกายภาพบำบัด หรือใช้ผ้าอุ่นๆ ประคบบริเวณข้อมือที่ปวด อาการก็จะทุเลาลง แต่หากอาการรุนแรงมากแพทย์อาจใช้สเตียรอยด์ฉีดเข้าไปที่บริเวณปลอกหุ้มเอ็น เพื่อให้เอ็นลดการอักเสบ แต่หากฉีดยาแล้วอาการยังไม่ทุเลาลง ก็จำเป็นต้องเข้ารับการผ่าตัดด้วยการตัดขยายปลอกหุ้มเอ็นข้อนิ้วมือ เพื่อลดการกดและการเสียดสีลง

การป้องกัน

อย่างไรก็ตาม การผ่าตัดบริเวณดังกล่าวต้องเป็นไปอย่างระมัดระวัง เพราะบริเวณข้อนิ้วมือจะมีเส้นประสาทหลายเส้น และหากเส้นประสาทได้รับความเสียหายจากการผ่าตัด อาจส่งผลให้เกิดอาการชาและปวดที่บริเวณข้อมือหลังการผ่าตัดก็ได้ ดังนั้นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันไม่ให้เกิดอาการ “Texting Thumb Syndrome” คือจะต้องหยุดพฤติกรรมการใช้สมาร์ทโฟนหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ทำให้ข้อนิ้วมือต้องงอนานเกินไป และต้องหมั่นบริหารข้อนิ้วด้วยการนวดหรือการเหยียดนิ้วอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้คลายความตึงเครียดของเอ็นข้อนิ้ว

DIY CUTLERY HOLDER
เปลี่ยนกระป๋องเก่าเป็นของใช้ในครัว

เป็นไอเดียสุดอินเทรนด์และรักษ์โลกที่สามารถใช้งานได้จริง สำหรับ DIY Cutlery Holder ซึ่งเป็นการแปลงร่างกระป๋องอะลูมิเนียมหรือสังกะสีที่เหลือใช้ให้กลายเป็นอุปกรณ์เครื่องครัวสุดน่ารักที่มีประโยชน์มากมาย อยากรู้แล้วใช่ไหมว่าทำอย่างไร ..ไปดูกันเลย!

อุปกรณ์
- กระป๋องอะลูมิเนียมหรือกระป๋องผลไม้ 6 ใบ
- แผ่นไม้ขนาดความหนา 1 นิ้ว 1 แผ่น (ความยาวเท่ากับกระป๋อง 3 ใบเรียงติดกัน)
- นอตตัวเล็กและห่วงแหวน 8 ตัว
- สว่าน / ค้อน
- ตะปู ขนาด 2 นิ้ว
- ไขควงหรือสกรูสำหรับไขนอต
- สีน้ำมัน / สีสเปรย์ ใช้สีโทนวินเทจ
- สายเข็มขัดหนังเก่า ตัดเป็นท่อนขนาดความยาว 8 นิ้ว

• วางกระป๋องทั้ง 6 ใบ เรียงซ้อนกันเป็น 2 แถว แถวละ 3 ใบ โดยนำแผ่นไม้มาวางคั่นตรงกลาง ก่อนที่จะใช้นอตขันให้กระป๋องติดกับแผ่นไม้ทั้งสองด้าน (สามารถให้คุณพ่อบ้านช่วยได้) แล้วใช้สีที่ทากระป๋องมาแต้มที่หัวนอตให้เป็นสีเดียวกัน
• จากนั้นนำสายเข็มขัดที่ตัดตามความยาวที่กำหนดไว้มายึดติดด้านบนแผ่นไม้ทำเป็นหูหิ้ว โดยวัดระยะให้มีความสมดุลกัน ...แค่นี้ก็จะได้กระป๋องใส่ข้อนส้อมและอุปกรณ์เครื่องครัวแล้ว....

วิธีทำ
• ทำความสะอาดกระป๋องและตรวจดูว่าปากกระป๋องด้านฝาเปิดยังมีคมอยู่หรือเปล่า ถ้ามีความคมอยู่ก็ใช้ค้อนทุบเก็บคม (ในส่วนนี้อาจขอแรงคุณพ่อบ้านมาช่วยก็ได้) จากนั้นก็นำมาพ่นด้วยสีสเปรย์หรือทาสีน้ำมันที่เป็นสีโทนวินเทจตามที่ชอบ โดยทาสีทั้งด้านในและด้านนอกกระป๋องแล้วนำไปตากแดดให้แห้งสนิท
• นำแผ่นไม้ที่วัดขนาดได้ตามความต้องการแล้ว โดยให้แผ่นไม้มีความยาวเท่ากับความยาวของกระป๋อง 3 ใบเรียงติดกัน และมีความสูงมากกว่ากระป๋อง 2 นิ้ว มาทาสีเดียวกับกระป๋อง จากนั้นนำไปตากให้แห้ง
• นำกระป๋องมาเจาะรูด้านข้างทุกใบด้วยสว่านหรือใช้ค้อนตอกตะปูให้เป็นรู โดยรูจะต้องอยู่ต่ำกว่าขอบกระป๋องลงมาประมาณ ½ นิ้ว

บรรยากาศสวยๆ ของ Resort De Paskani

Resort De Paskani ของคุณปั้น - ปณิธิ เชาว์วิศิษฐ

ปณิธิ เชาว์วิศิษฐ
ชีวิตเรียบง่าย บนเส้นทางอิสระ

คุณปั้น - ปณิธิ เชาว์วิศิษฐ

ในช่วงวัยเด็กของใครหลายคน อาจมีภาพคิดหรือภาพฝันอยากจะเป็นหมอ หรือโตขึ้นอยากเป็นตำรวจ เป็นคุณครู ตามแต่จินตนาการของเด็กแต่ละคน แต่สำหรับ ปั้น-ปณิธิ เชาว์วิศิษฐ กลับไม่ได้ฝันเหมือนกับเด็กๆ ในวัยเดียวกัน

ชายหาด น้ำทะเล เสียงคลื่น และแสงอาทิตย์ที่ค่อยๆ เคลื่อนตัวขึ้นจากขอบฟ้าด้านหนึ่งของฝั่งทะเล คือภาพฝันที่ชายหนุ่มในวัยเด็กคิดถึง "ส่วนหนึ่งอาจเป็นเพราะบ้านของเราชอบมาเที่ยวและพักตากอากาศที่ทะเลหัวหิน ซึ่งบ้านเราเองก็มีที่ดินแปลงหนึ่งอยู่ที่นี่ด้วย ก็เลยทำให้เราต้องมาที่นี่บ่อยๆ และผมก็รู้สึกชอบที่นี่ด้วยเหมือนกัน ทำให้ไม่ค่อยมีความฝันอะไรเป็นพิเศษเหมือนเพื่อนหลายๆ คน" ปั้น ชายหนุ่มผู้มีชีวิตเรียบง่ายและรักอิสระเริ่มต้นเล่าเรื่องราวของเขา

"ตอนเด็กๆ ทุกครั้งที่เรามาหัวหินกัน นอกจากทะเลแล้ว ตลาดหัวหินคืออีกหนึ่งสถานที่ที่ผมประทับใจ เพราะมีของกินมากมายและหลากหลายให้เลือกกินได้ตามใจชอบ" หลังจากที่เติบโตขึ้น ชีวิตในเมืองที่แสนสบาย นั่งโต๊ะทำงานในออฟฟิศที่มีแอร์เย็นฉ่าไม่ใช่สิ่งที่คุณปั้นชอบเท่าไรนัก "ถ้าให้นั่งโต๊ะทำงานในออฟฟิศ ผมรู้สึกว่านั่นไม่ใช่ตัวของผมเลย ถามว่าผมชอบกรุงเทพฯ ไหม ก็ชอบนะครับ แต่ผมจะไม่ชอบความวุ่นวาย เบื่อรถติด ซึ่งผมก็เคยปลีกตัวไปอยู่จังหวัดบึงกาฬมาแล้ว"

"ตอนนั้นผมไปศึกษาธรรมะและก็บวชเรียนด้วย รวมๆ ก็เกือบ 3 ปีเห็นจะได้ ก่อนที่จะกลับมาทำงานและเลือกที่จะมาช่วยงานของครอบครัว" Resort De Paskani ในอำเภอหัวหินคือหนึ่งในธุรกิจของครอบครัวที่คุณปั้นตัดสินใจเลือกที่จะเข้ามาดูแลและบริหารด้วยตัวเอง แทนการทำงานในออฟฟิศเย็นฉ่าย่านธุรกิจใจกลางเมืองหลวง

"ที่รีสอร์ตแห่งนี้ ผมมาช่วยดูแลตั้งแต่เริ่มการก่อสร้างจนเป็นรูปเป็นร่างขึ้นมา อย่างที่ผมบอกผมชอบวิถีชีวิตของคนต่างจังหวัด ประกอบกับรีสอร์ตของเราก็อยู่ในย่านชุมชนชาวประมง เราก็จะยิ่งได้เห็นภาพความสวยงามในแบบคนท้องถิ่นตื่นเช้ามาผมก็จะเห็นคุณยายนั่งขายข้าวต้มมัดให้กับคนที่เดินผ่านไปผ่านมา เห็นชาวประมงออกเรือหาปลา จับปู จับกุ้งมาขาย ทำมาหาเลี้ยงชีพในแต่ละวัน"

"จากภาพที่เห็นอยู่ทุกวันและรีสอร์ตของเราเองก็ตั้งอยู่ในชุมชนของคนท้องถิ่นด้วย การได้ช่วยเหลือด้วยการซื้อขนม อาหารทะเลสดๆ ผลไม้ หรือแม้แต่ปาท่องโก๋ เพื่อนำมาเสิร์ฟเป็นเมนูอาหารเช้าร่วมกับเมนูอาหารอื่นๆ ที่ทางรีสอร์ตของเรามีนั้น ไม่เพียงแต่จะช่วยทำให้ชาวบ้านในละแวกนี้มีรายได้เพิ่มขึ้นเท่านั้น ยังทำให้นักท่องเที่ยวที่มาพักในรีสอร์ตของเราได้กินของอร่อยๆ ที่เป็นฝีมือของคนที่นี่ รวมถึงยังได้กินอาหารทะเลที่สดและใหม่ ซึ่งที่ผ่านมานักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่เข้ามาพักในรีสอร์ตของเราต่างก็ประทับใจและมักจะบอกต่อถึงความอุดมสมบูรณ์ในเรื่องอาหารการกินของบ้านเรากับเพื่อนๆ ในประเทศของพวกเขา และก็พากันมาเที่ยวอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี"

"ทั้งหมดที่ผมทำอยู่นี้คือความสุขของผมนะ เป็นความสุขที่ได้อยู่ร่วมกับชุมชน ความสุขที่ได้ใช้ชีวิตอย่างอิสระในแบบฉบับของตัวผมเอง รวมถึงเป็นความสุขที่ได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ความเป็นชุมชนดั้งเดิม โดยไม่เปลี่ยนแปลงหรือทำลายเอกลักษณ์ของชุมชนท้องถิ่นที่นี่" คุณปั้นพูดพร้อมกับย้ำในช่วงท้ายของการพูดคุยด้วยว่า "ภาพความฝันของผมที่อยากเห็นทะเลในทุกเช้าเป็นจริงแล้วในวันนี้"

4 BEAUTIFUL MRT STATIONS
รถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน ส่วนต่อขยาย หัวลำโพง - บางแค

ความตื่นตาตื่นใจของโครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินส่วนต่อขยายช่วงหัวลำโพง-บางแค ไม่ได้มีแค่การเป็นสถานีลอดอุโมงค์ใต้แม่น้ำเจ้าพระยาแห่งแรกของประเทศไทย แต่บนเส้นทางที่มีระยะทางรวมกว่า 15.9 กิโลเมตรที่เปิดให้บริการอย่างเป็นทางการไปแล้วเมื่อวันที่ 29 กันยายน 2562 ที่ผ่านมา ยังมีความงดงามของสถาปัตยกรรมและการออกแบบที่ตระการตาแตกต่างกันไป โดยเฉพาะ 4 สถานีรถไฟฟ้าใต้ดินสายหลักที่กำลังกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ ซึ่งสร้างสีสันให้เกิดขึ้นในแต่ละย่านที่ตั้งของสถานีรถไฟฟ้าได้เป็นอย่างดี

ความงดงามของสถาปัตยกรรมใน 4 สถานีรถไฟฟ้าใต้ดินของโครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินส่วนต่อขยายที่ว่านี้ก็คือ สถานีวัดมังกร สถานีสามยอด สถานีสนามไชย และสถานีอิสรภาพ ซึ่งแต่ละสถานีล้วนมีความโดดเด่นของสถาปัตยกรรม รวมไปถึงมีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและร้านอาหารให้ทุกคนเลือกอิ่มอร่อยได้อย่างเต็มที่อีกด้วย

สถานีวัดมังกร

สถานีรถไฟฟ้าใต้ดินที่เชื่อมต่อมาจากสถานีหัวลำโพง โดยตั้งอยู่บนถนนเจริญกรุง บริเวณสี่แยกแปลงนาม เป็นสถานีที่อยู่ใจกลางพื้นที่เมืองเก่าของกรุงเทพฯ ตัวอาคารสถานีก่อสร้างตามแบบสถาปัตยกรรมชิโนโปรตุกีส ขณะที่การออกแบบภายในสื่อให้เห็นถึงวัฒนธรรมแบบไทยและจีน มีการนำลวดลายมังกรมาประดับตั้งแต่เพดานและหัวเสาภายในสถานี สลับกับประแจจีนและลายดอกบัวบริเวณผนัง โดยทั้งหมดได้รับแรงบันดาลใจมาจากวัดมังกรกมลาวาสหรือวัดเล่งเน่ยยี่

มาที่สถานีแห่งนี้แล้วพลาดไม่ได้เลย ต้องแวะไปสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์อย่างวัดมังกรกมลาวาสอันเป็นที่เคารพสักการะของชาวไทยเชื้อสายจีนมาตั้งแต่อดีต หรือจะเป็นมูลนิธิเทียนฟ้าและศาสนสถานศักดิ์สิทธิ์อื่นๆ ในย่านนี้ รวมไปถึงที่นี่ยังอยู่ใกล้เยาวราชซึ่งขึ้นชื่อว่าเป็นถนนที่มีร้านอาหารอร่อยมากมาย เช่น ก๋วยจั๊บอ้วนโภชนา ผัดไทยโอเคตลาดเก่าเยาวราช บะหมี่มังกรขาว หรือแม้แต่อาหารทะเลอย่าง T&K Seafood Restaurant ที่มีนักท่องเที่ยวและนักชิมแวะเวียนมาอย่างไม่ขาดสาย โดยเฉพาะในยามค่ำคืน

สถานีสามยอด

เป็นสถานีรถไฟฟ้าใต้ดินที่ตั้งอยู่บริเวณเกาะรัตนโกสินทร์รอบนอกบนถนนเจริญกรุง บริเวณแยกสามยอด ซึ่งการออกแบบของสถานีนี้มีทั้งภายนอกและภายใน โดยยังคงความเป็นย่านวังบูรพา ทำให้เกิดอาคารทางเข้า 3 หลังที่มีการผสมผสานสถาปัตยกรรมสมัยรัชกาลที่ 5 ควบคู่กับสถาปัตยกรรมจีน-โปรตุเกส หรือชิโนโปรตุกีส ขณะที่ภายในสถานีตกแต่งด้วยการติดรูปภาพสมัยเก่าเพื่อเล่าเรื่องราวประวัติศาสตร์และที่มาของพื้นที่ให้กับผู้มาเยือน

สถานีวัดมังกรออกแบบภายในสื่อให้เห็นถึงวัฒนธรรมแบบไทยและจีน

สถานีสนามไชยออกแบบภายในเป็นแบบ "รัตนโกสินทร์ตอนต้น"

สถานีสามยอดออกแบบให้คงความเป็นย่านวังบูรพา

ภายในสถานีอิสรภาพ

ที่นี่ถือเป็นถิ่น "โก๋หลังวัง" เพราะเคยเป็นศูนย์กลางไลฟ์สไตล์ของคนกรุง โดยเฉพาะวัยรุ่นกรุงเทพฯ เมื่อราว 50-60 ปีก่อน โดยยังคงหลงเหลือร่องรอยในอดีตพอให้ได้เห็นอยู่บ้าง เช่น ศูนย์การค้า โรงภาพยนตร์ และร้านขายปืน เมื่อมาที่ย่านนี้แล้วก็ต้องแวะไปที่โรงแรมดุสิตธานี ตัวอาคารสีเขียวขาว ซึ่งด้านล่างเปิดเป็นร้านกาแฟ "Gallery กาแฟดริป" ที่มีเมนูกาแฟ Coffee Jelly ล่อใจให้นั่งจิบกาแฟ พร้อมๆ กับชมบรรยากาศโดยรอบให้พอได้นึกถึงภาพในอดีต หรือจะเป็นที่ "ออน ล็อก หยุ่น" ร้านอาหารชื่อดังเก่าแก่แห่งย่านพระนคร สำหรับนักชิมสายเนื้อต้องมาที่ร้านก๋วยเตี๋ยวเนื้อ "เจ้ผอม" แห่งตลาดปีระกา เวิ้งนาครเขษมที่ย้ายมาอยู่ที่ซอยเจริญกรุง 6 ซึ่งถือเป็นอีกเสน่ห์ของสถานีสามยอด

สถานีสนามไชย

เป็นสถานีใต้ดินก่อนลอดผ่านอุโมงค์ใต้น้ำไปยังสถานีอิสรภาพ ตั้งอยู่ใจกลางพื้นที่อนุรักษ์เกาะกรุงรัตนโกสินทร์ในแนวถนนสนามไชย บริเวณวัดพระเชตุพนฯ การออกแบบภายในสถานีเป็นแบบ "รัตนโกสินทร์ตอนต้น" ออกแบบโดย รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์ ซึ่งให้ความรู้สึกเหมือนอยู่ในท้องพระโรงสมัยรัตนโกสินทร์ มีการประดับด้วยเสาดุมภ์ตั้งตระหง่านอยู่ระหว่างทางเดิน ลงลายกระเบื้องเป็นดอกพิกุลปลายเสาประดับด้วยดอกบัวจงกลปิดทองคำเปลว พื้นและผนังจำลองมาจากกำแพงเมือง ประดับด้วยเสาเสมาของพระบรมมหาราชวัง ส่วนเพดานเป็นลายฉลุแบบดาวล้อมเดือนปิดทองคำเปลว

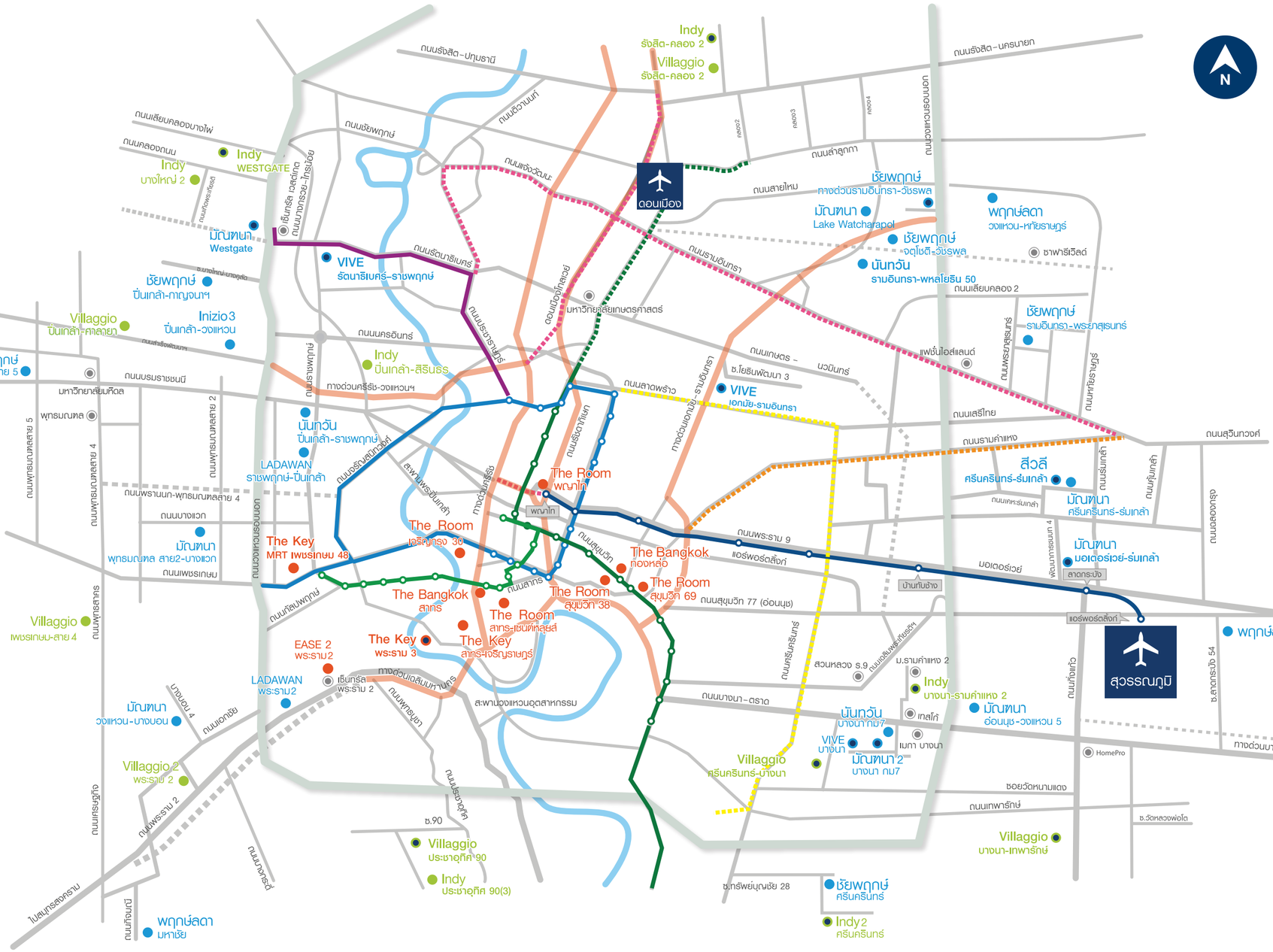
มาถึงสถานีสนามไชยแล้วก็ต้องแวะไปที่มิวเซียมสยาม พิพิธภัณฑ์ที่มาพร้อมรูปแบบการนำเสนอที่ไม่ซ้ำใคร ตามด้วยไปไหว้พระขอพรที่วัดพระเชตุพนฯ และแวะไปซื้อดอกไม้ที่ปากคลองตลาดกันให้ได้ ส่วนร้านอาหารรอบๆ สถานีก็มีด้วยกันหลายร้าน ไม่ว่าจะเป็นร้านอาหารตามสั่งอย่าง "ร้านเสียวหลัง" หรือ "ร้านข้าวหมูแดงสนามหลวง" รวมไปถึงคาเฟ่กึ่งร้านอาหารสุดชิคอย่าง Farm to Table ก็เชื่อว่าน่าจะทำให้ใครหลายคนประทับใจ

สถานีอิสรภาพ

ตั้งอยู่บริเวณซอยอิสรภาพ 23 จนถึงซอยอิสรภาพ 34 เป็นสถานีรถไฟฟ้าใต้ดินสถานีแรกและสถานีเดียวของสายเฉลิมรัชมงคลที่ตั้งอยู่ในฝั่งธนบุรี เชื่อมต่อไปยังอุโมงค์ลอดใต้แม่น้ำเจ้าพระยาจากฝั่งพระนครไปยังฝั่งธนบุรี ก่อนเปลี่ยนเป็นทางยกระดับมุ่งสู่สถานีท่าพระและสถานีอื่นๆ ซึ่งการออกแบบตัวสถานีแห่งนี้จะเป็นแบบเดียวกับสถานีรถไฟฟ้ามหานครสายเฉลิมรัชมงคลที่เราเห็นอยู่ แต่เปลี่ยนโทนสีมาเน้นการใช้สีทองเป็นหลัก รวมถึงนำสัญลักษณ์รูปหงส์ สัตว์สิริมงคลและศักดิ์สิทธิ์มาตกแต่งพื้นที่เป็นเสมือนตัวแทนเชิงสัญลักษณ์ของวัดหงส์รัตนารามราชวรวิหาร

ดังนั้นสถานีที่สำคัญที่ต้องไปเยือนเมื่อมาที่สถานีนี้ก็คือวัดหงส์รัตนารามราชวรวิหาร หรือจะเป็นวัดอรุณราชวราราม ราชวรมหาวิหาร และชุมชนกุฎีจีน ชุมชนเก่าแก่ที่มีขนมอร่อยอย่างขนมฝั่งกุฎีจีนที่สืบทอดกันมานานตั้งแต่อดีต นอกจากนี้ยังมีร้านอาหารอร่อยๆ อย่าง ร้านข้าวบิ๊ม ตลาดบางกอกน้อย และร้าน 342 Bar ที่อยู่ในซอยวัดระฆัง อีกหนึ่งสถานที่ที่นักเที่ยวยามราตรีจะได้เพลิดเพลินไปกับเสียงเพลงและบรรยากาศริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา

ขอบคุณข้อมูลจาก
https://www.mrta.co.th/th/news/information/test_run_bluelineextension/
https://www.bemplc.co.th/CorporateNewsDetail?id=10187
https://www.bemplc.co.th/CorporateNewsDetail?id=10207
https://metro.bemplc.co.th/Metro-News-Detail?id=10195


ดอนเมือง
สุวรรณภูมิ
ถนนรังสิต-ปทุมธานี
ถนนรังสิต-นครนายก
ถนนวิภาวดีรังสิต
ถนนเลียบคลองบางไผ่
ถนนคลองถนน
ถนนเชียงราก
ถนนเชียงรากน้อย-ไทรน้อย
ถนนเชียงรากใหญ่
ถนนเชียงราก

ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคา
SINGLE HOME	VIVE	28 - 80 ล้านบาท
	นันทวัน	25 - 50 ล้านบาท
	มัณฑนา • สีวลี	6 - 25 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤกษ์ลดา	4-9 ล้านบาท
	Villaggio	2.46 - 8 ล้านบาท
	inizio	4.4 ล้านบาท
TOWNHOME	VIVE	12 - 18 ล้านบาท
	indy	2 - 5 ล้านบาท
	Villaggio	2.3 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	16 - 50 ล้านบาท
	The Room	5.1 - 25 ล้านบาท
	THE KEY	2.89 - 7.5 ล้านบาท
	EASE	1.8 - 4 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	50 - 400 ล้านบาท

SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	Villaggio รังสิต คลอง 2	3.4 - 7 ล้านบาท	vr2@lh.co.th

Villaggio

N

MAKING MERIT @ HOLY TEMPLES
สร้างบุญในวันศักดิ์สิทธิ์

ช่วงปลายปีและต้นปีถือเป็นช่วงเวลาดีๆ ที่มีวันหยุดยาวหลายวัน ทำให้หลายครอบครัวมีเวลาอยู่ด้วยกันมากขึ้น และยิ่งเป็นช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ด้วยแล้ว จะมีอะไรดีไปกว่าการได้พาสมาชิกในครอบครัวไปกราบขอพรสิ่งศักดิ์สิทธิ์เพื่อความเป็นสิริมงคลให้กับชีวิตในปีใหม่ที่มาถึง

วัดปัญญานันทารามแห่งนี้ได้ถอดแบบเจดีย์พุทธคยาจากสถานที่จริงในประเทศอินเดีย

การปฏิบัติธรรมที่วัดปัญญานันทาราม

บรรยากาศที่วัดพระศรีมหาธาตุวรมหาวิหาร

หลวงพ่อดำที่วัดราษฎร์นิยมธรรม - หนองผักชี

วัดราษฎร์นิยมธรรม - หนองผักชี

สถานที่แนะนำ

• วัดปัญญานันทาราม

เป็นวัดที่มีชื่อเสียงและเป็นที่รู้จักกันดี เพราะเป็นวัดที่ "หลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ" อดีตเจ้าอาวาสวัดชลประทานรังสฤษฏ์เป็นผู้ก่อตั้งและสร้างขึ้นเพื่อเป็นมรดกธรรม โดยวัดแห่งนี้ได้ถอดแบบเจดีย์พุทธคยาจากสถานที่จริงในประเทศอินเดีย ซึ่งถือได้ว่ามีความคล้ายกับสถานที่จริงอย่างมาก และที่สำคัญภายในเจดีย์พุทธคยาจำลองแห่งนี้ยังมีไฮไลท์ที่หากใครไม่ได้เข้ามาเห็นหรือเข้ามาถ่ายรูปด้วยแล้ว เรียกว่ายังมาไม่ถึงวัดนี้แน่นอน นั่นคือภาพปริศนาธรรม 3 มิติ ถือเป็นแห่งแรกในโลกก็ว่าได้ รับรองมาที่นี่ได้ทั้งภาพสวยๆ และความเป็นสิริมงคลกลับบ้านแน่นอน

ที่ตั้ง : 1 หมู่ 10 ตำบลคลองหก อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-18.00 น.
เว็บไซต์ : http://www.watpanya.org
การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนวิภาวดีรังสิตถึงฟิวเจอร์พาร์ครังสิต เลี้ยวเข้าถนนรังสิต-นครนายก ขับตรงไปเรื่อยๆ ผ่านคลอง 5 สังเกตศาลธัญบุรีหรือทางเข้า ม.เทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนเลียบคลองหก ขับต่อไปประมาณ 14 กิโลเมตร สังเกตป้ายวัดปัญญานันทาราม เลี้ยวซ้ายตรงไปประมาณ800 เมตร

• วัดพระศรีมหาธาตุวรมหาวิหาร

วัดแห่งนี้ถือเป็นวัดมหาธาตุหนึ่งในสองวัดของกรุงเทพมหานคร ถูกสร้างขึ้นในสมัยจอมพลแปลก พิบูลสงคราม (ขณะดำรงตำแหน่งนายกรัฐมนตรี) เพื่อเป็นอนุสรณ์การปกครองระบอบประชาธิปไตย (เดิมชื่อวัดประชาธิปไตย) เจดีย์ของวัดนี้บรรจุพระบรมสารีริกธาตุของพระพุทธเจ้าที่นำมาจากประเทศอินเดีย รวมทั้งได้นำกิ่งพระศรีมหาโพธิ์ 5 กิ่ง จากต้นที่สืบเนื่องมาจากต้นที่พระโคตมพุทธเจ้าเสด็จประทับและตรัสรู้มาปลูกไว้ พร้อมกับนำดินจากสังเวชนียสถานมาประดิษฐานที่วัด ทำให้วัดแห่งนี้ถือเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์แห่งหนึ่งที่หากใครได้เข้ามากราบไหว้ก็เหมือนได้เข้าเฝ้าองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าองค์จริง นอกจากนี้ภายในยังประดิษฐานพระศรีสัมพุทธมุนีที่สวยงามขณะที่บริเวณของวัดก็มีบรรยากาศร่มรื่นและเงียบสงบ

ที่ตั้ง : 149 แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 10220
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-20.00 น.
การเดินทาง : ใช้ถนนพหลโยธินทั้งขาเข้าและขาออก จะเห็นวัดพระศรีมหาธาตุวรมหาวิหาร (บางเขน) อยู่ตรงข้ามกับกรมทหารราบที่ 11 รักษาพระองค์ ติดกับอู่รถเมล์ ขสมก. และใกล้กับวงเวียนอนุสาวรีย์บางเขน

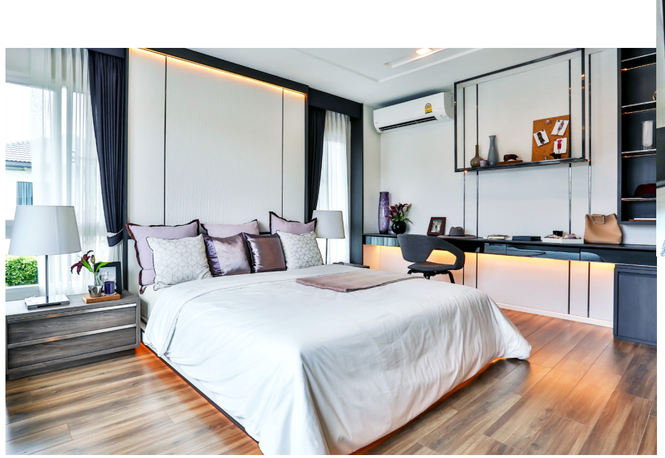
• วัดราษฎร์นิยมธรรม

มีอีกชื่อหนึ่งเรียกว่าวัดหนองผักชี เนื่องจากเริ่มแรกก่อนที่จะมีการสร้างวัดแห่งนี้ขึ้น พื้นที่สร้างวัดเดิมเป็นบึงกว้างและลึก ชาวบ้านจึงเรียกว่า "บึงหนองผักชี" ต่อมาเมื่อสร้างวัดเสร็จ เจ้าประคุณสมเด็จพระมหาวีรวงศ์ (พิมพ์ ธมฺมธโร) อดีตเจ้าอาวาสวัดพระศรีรัตนมหาธาตุวรมหาวิหาร จึงขอเปลี่ยนชื่อใหม่ในสมัยจอมพล ป.พิบูลสงครามเป็นนายกรัฐมนตรีว่า "วัดราษฎร์นิยมธรรม" ซึ่งที่นี่มีพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ "หลวงพ่อดำ" ประดิษฐาน เล่ากันว่าในอดีตองค์พระซึ่งมีพุทธลักษณะแบบเชียงแสนได้ลอยมาเกยที่คลองหน้าวัด แต่ชาวบ้านช่วยกันยกเท่าไรก็ยกไม่ขึ้น จนเจ้าอาวาสวัดในสมัยนั้นต้องจุดธูปอาราธนาจึงสามารถยกขึ้นจากน้ำขึ้นมาประดิษฐานในอุโบสถได้ โดยทางวัดยังได้จัดมหรสพเฉลิมฉลองยิ่งใหญ่ในเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี

ที่ตั้ง : 41 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน 52 (ซอยทหารอากาศ) แขวงคลองถนน เขตสายไหม กรุงเทพมหานคร 10220
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-18.00 น.
เฟซบุ๊ก : วัดราษฎร์นิยมธรรม - หนองผักชี
การเดินทาง : จากถนนแจ้งวัฒนะ ขับรถเลี้ยวซ้ายเข้าถนนพหลโยธินเส้นที่มุ่งไปทางรังสิต ตรงไปก่อนถึงตลาดยิ่งเจริญ ให้สังเกตทางขวามือจะเห็นซอยพหลโยธิน 52 ให้กลับรถแล้วเข้าซอยตรงไปตามทางจะเจอวัดราษฎร์นิยมธรรมหรือวัดหนองผักชี

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม



	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN พระราม 2	50 - 150 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา วงแหวน - บางบอน	9 - 15 ล้านบาท	mbb@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา มหาชัย	4 - 6 ล้านบาท	pss@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 พระราม 2	3.9 - 5.6 ล้านบาท	vb2@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	2.46 - 5.95 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ประชาอุทิศ 90	3.7 - 5 ล้านบาท	v90@lh.co.th

LADAWAN มัณฑนา พฤกษ์ลดา Villaggio

S

THE SPIRITUAL ANCHOR
เครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ

ในความเชื่อตามประเพณีนิยมของคนไทย “วัด” นอกจากจะเป็นสถานที่สร้างบุญและกุศลแล้ว ยังเป็นเสมือนสถานที่พึ่งพิงทางใจ หรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่าเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวทางจิตใจของคนได้เป็นอย่างดี และเป็นไปตามจารีตในช่วงเทศกาลขึ้นปีใหม่สากลและปีใหม่ไทย คนไทยมักจะนิยมไปสักการะสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เพื่อความเป็นสิริมงคล

เจดีย์ท่านขรัวแก้วที่วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

อุทยานเขามอ (เขาเต่า) อยู่กลางสระน้ำภายในวัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

บรรยากาศของวัดนาคปรก

หลวงพ่อนาคปรก พระประธานในวิหารวัดนาคปรก

พระพุทธโมลีโลกนาถในวัดโมลีโลกยาราม ราชวรวิหาร

สถานที่แนะนำ

• วัดโมลีโลกยาราม ราชวรวิหาร

วัดแห่งนี้เป็นวัดเก่าแก่ที่ถูกสร้างมาตั้งแต่สมัยอยุธยา ซึ่งเดิมเรียกกันว่า “วัดท้ายตลาด” ด้วยความที่อยู่ต่อจากตลาดเมืองธนบุรี จนเมื่อพระเจ้าตากสินมหาราชทรงมาสร้างพระราชวังโดยอาณาบริเวณยาวลงมาครอบคลุมถึงวัดแห่งนี้ด้วย และกลายเป็นวัดในเขตพระราชฐานในพระราชวังกรุงธนบุรี ภายในวัดจะมีวิหารที่ชาวบ้านทั่วไปเรียกว่า วิหารฉางเกลือ เพราะในอดีตถูกใช้เป็นที่เก็บเกลือ ซึ่งถือว่ามีความสำคัญมาก แต่ปัจจุบันได้กลายเป็นวิหารลักษณะทรงไทยผสมจีน นอกจากนี้สิ่งสำคัญอีกสิ่งหนึ่งที่ทำให้วัดแห่งนี้มีผู้คนเลื่อมใสศรัทธามากที่สุดแห่งหนึ่ง นั่นคือพระพุทธรูปโบราณที่ได้รับการถวายพระนามว่า “พระพุทธโมลีโลกนาถ” ซึ่งถือเป็นพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ทรงพุทธานุภาพ เนื่องจากเป็นพระพุทธรูปอันเป็นที่สักการะของพระเจ้าแผ่นดิน พระบรมวงศานุวงศ์ ข้าราชบริพาร และเหล่าราษฎรมาตั้งแต่ยุคต้นกรุงรัตนโกสินทร์

ที่ตั้ง : 2 แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพมหานคร 10600

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-16.00 น.

เฟซบุ๊ก : วัดโมลีโลกยาราม ราชวรวิหาร

การเดินทาง : ไปตามเส้นทางถนนอรุณอมรินทร์ 8 หรือเส้นทางถนนอิสรภาพ ถึงแยกใหญ่สามต้นให้เลี้ยวไปตามถนนวังเดิม ถึงสี่แยกซึ่งบรรจบกับถนนอรุณอมรินทร์แล้วเลี้ยวขวา เลียบซ้ายตรงเชิงสะพานอนุทินสวัสดิ์ (วัดอยู่ข้างสะพาน)

• วัดนาคปรก

เดิมทีเป็นวัดที่ถูกทิ้งร้างมาแต่โบราณ ตั้งแต่สมัยอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าน่าจะเป็นสมัยรัชกาลที่ 4-5 ได้มีพ่อค้าเรือสำเภาชาวจีนชื่อเจ้าสัวพุกเข้ามาค้าขายที่พระนครฝั่งธนบุรี ย่านตลาดพลู จนได้รับบรรดาศักดิ์เป็น “พระบริบูรณ์ธนากร” และได้ตั้งหลักปักฐานที่เมืองไทย แต่งงานกับหญิงไทย ซึ่งตัวของภรรยาเจ้าสัวพุกเป็นคนที่เลื่อมใสในพุทธศาสนาอย่างมาก จึงชักชวนให้เจ้าสัวทำบุญด้วยการบูรณะวัดที่ถูกทิ้งร้างเพื่อใช้เป็นสถานที่ประกอบศาสนกิจของพระสงฆ์ จนกลายเป็นวัดนาคปรกขึ้นมา ที่วัดแห่งนี้นอกจากจะต้องมาลอดใต้ฉุนโบสถ์เพื่อความเป็นสิริมงคลแล้ว จะต้องมาสักการะ “หลวงพ่อเจ้าสัว” พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ของวัดที่หลายคนเชื่อว่าเมื่อใครมากราบขอพรท่านก็จะสมดั่งใจปรารถนา โดยเฉพาะเรื่องความเจริญรุ่งเรืองในหน้าที่การงานและการประกอบธุรกิจต่างๆ ดั่งที่เจ้าสัวพุกในอดีตเคยเป็นมาก่อน

ที่ตั้ง : 342 ซอยเทอดไท 49 ถนนเทอดไท แขวงปากคลองภาษีเจริญ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-16.00 น.

เว็บไซต์ : https://www.watnakprok.com/

การเดินทาง : จากแยกท่าพระตรงไปทางถนนรัชดาภิเษกตัดใหม่ กลับรถตรงไฟแดงแรก แล้วชิดซ้ายเบี่ยงเข้าไปทางไปตลาดพลู (มีป้ายบอกทาง) ข้ามทางรถไฟแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าไปทางถนนเทอดไท ข้ามแยกไฟแดงตรงเข้าไปเรื่อยๆ จะเจอกับประตูทางเข้าวัดนาคปรก

• วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

ถือเป็นวัดที่สร้างชื่อเสียงให้กับประเทศไทยในระดับนานาชาติวัดหนึ่ง เนื่องจากวัดประยุรวงศาวาสวรวิหารได้รับรางวัลยอดเยี่ยมอันดับ 1 Award of Excellence อนุรักษ์มรดกทางวัฒนธรรมในภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิก ประจำปี 2556 ที่ผ่านมาจากองค์การยูเนสโก เนื่องจากยังคงรักษาสถาปัตยกรรมและสิ่งก่อสร้างทางพุทธศาสนาไว้ได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะเจดีย์ประธานที่ตั้งอยู่ภายในวัด เดิมทีแล้ววัดประยุรวงศาวาสวรวิหารถูกเรียกขานจากชาวบ้านว่า “วัดรั้วเหล็ก” ถือเป็นวัดเก่าแก่วัดหนึ่งในย่านฝั่งธนบุรี ซึ่งนอกจากจะมีชื่อเสียงตามที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว ที่นี่ยังถือเป็นศาสนสถานที่ประดิษฐานของสิ่งศักดิ์สิทธิ์มากมาย อย่างเจดีย์ท่านขรัวแก้ว หรือวิหารพระพุทธนาคศักดิ์สิทธิ์ และที่นี่ก็ยังมีอุทยานเขามอ (เขาเต่า) ที่อยู่กลางสระน้ำ มีเต่าอาศัยอยู่เยอะแยะให้ชมกันเพลินๆ ด้วย

ที่ตั้ง : 24 ถนนประชาธิปก แขวงวัดกัลยาณ์ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร 10600

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-19.00 น.

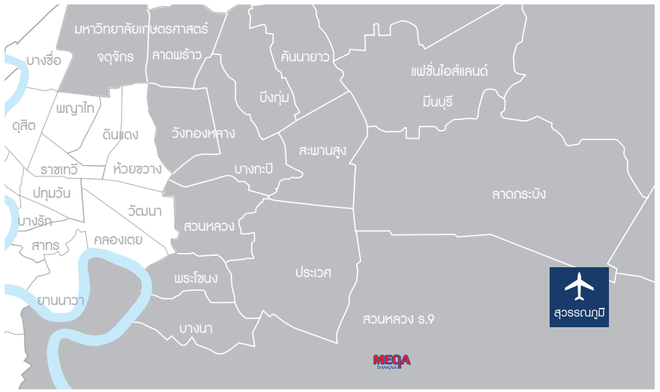
เฟซบุ๊ก : วัดประยุรวงศาวาส

การเดินทาง : จากหัวลำโพงขับรถผ่านวัดไตรมิตร วนขวาที่วงเวียนโอเดียนเข้าถนนเยาวราช ผ่านไป 2 ไฟแดง คือแยกเฉลิมบุรีและแยกราชวงศ์ ตรงไปจนถึงไฟแดงที่ 3 แยกวัดตึก เลี้ยวซ้ายเข้าถนนจักรวรรดิ ผ่านทางม้าลายปากซอยวานิช 1 (สำเพ็ง) เบนขวาไปผ่านหน้าวัดบพิตรพิมุข เข้าโค้งซ้ายขึ้นสะพานพระปกเกล้า ชิดซ้ายลงสะพาน เข้าถนนสมเด็จเจ้าพระยา เลี้ยวซ้ายแยกแรก เข้าถนนพญาไม้ แล้วไปอ้อมใต้สะพานพุทธยอดฟ้า ตรงผ่านแยกซอยเทศบาลสาย 1 (รร.ช่างตาคร้ัล) แล้วเลี้ยวขวาเข้าประตูวัดประยุรวงศาวาสได้เลย

1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วัชรพล - เลียบด่วนรามอินทรา
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	VIVE เอกมัย - รามอินทรา	40 - 80 ล้านบาท	vva@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE บางนา	28 - 35 ล้านบาท	vv7@lh.co.th
	นันทวัน บางนา กม.7	25 - 50 ล้านบาท	n7@lh.co.th
NEW PROJECT	นันทวัน รามอินทรา - พหลโยธิน 50	20 - 35 ล้านบาท	n5@lh.co.th
	มัณฑนา Lake Watcharapol	12 - 20 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา 2 บางนา กม.7	11 - 25 ล้านบาท	mk72@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา อ่อนนุช - วงแหวน 5	7 - 20 ล้านบาท	mo5@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา มอเตอร์เวย์ ร่มเกล้า	6 - 20 ล้านบาท	mmr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	7 - 17 ล้านบาท	msr@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	6 - 9 ล้านบาท	crc@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ จตุโชติ - วัชรพล	5.5 - 7 ล้านบาท	cjc@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - พระยาสุเรนทร์	5.8 - 8 ล้านบาท	ccr@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์	4.9 - 7 ล้านบาท	csn@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา วงแหวน - หทัยราษฎร์	4.7 - 6 ล้านบาท	pvh@lh.co.th
	Villaggio บางนา	4 - 8 ล้านบาท	va@lh.co.th

E

PRAY AT TEMPLES
ขอพรเพื่อเป็นสิริมงคลรับปีใหม่

ในการดำเนินชีวิตของคนเรา เพื่อไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้นั้นไม่ใช่แค่การเดินไปบนเส้นทางที่ถูกต้องเท่านั้น แต่บางครั้งเรายังต้องใช้ศาสนามาเป็นที่พึ่งและยึดเหนี่ยวทางด้านจิตใจเหมือนกัน การได้เข้าวัดทำบุญ ทำสมาธิ และสวดมนต์ ถือเป็นแนวทางที่จะทำให้ชีวิตของเราดำเนินไปอย่างมีความสุข

ภายในวัดใหม่ลำนกแขวก

เข้าฟังธรรมะได้ที่วัดใหม่ลำนกแขวก

หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) ที่วัดพระยาสุเรนทร์

หลวงพ่อพุทธสุวรรณบวรรังษีที่วัดสุวรรณประสิทธิ์

บรรยากาศบริเวณวัดสุวรรณประสิทธิ์

สถานที่แนะนำ

• วัดพระยาสุเรนทร์

ถือเป็นวัดเก่าแก่ที่มีอายุมากกว่า 120 ปี และยังเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์อันเป็นที่เคารพเลื่อมใสศรัทธาของผู้คนจำนวนไม่น้อย ซึ่งที่วัดแห่งนี้นอกจากจะมีพระธาตุ 5 ประเทศที่อัญเชิญมาจากศรีลังกา อินเดีย เนปาล พม่า และไทยแล้ว ที่นี่ยังมีหลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) องค์ใหญ่ พระเกจิชื่อดังที่มีผู้คนเคารพศรัทธามากที่สุด โดยภายในพระอุโบสถมีภาพจิตรกรรมฝาผนังที่งดงาม รวมถึงมีพระประธานในโบสถ์ที่ศักดิ์สิทธิ์ให้ประชาชนกราบไหว้และยังมีไฮไลท์อยู่ที่การเสริมความเป็นสิริมงคลด้วยการลอดโบสถ์ที่เชื่อว่าเป็นถ้ำพญานาค และการไหว้ขอพรศาลปู่ย่าหรือศาลพระยาสุเรนทร์และท่านหญิงบุญมี ซึ่งเป็นที่เคารพนับถือของชาวบ้านในย่านนี้เพื่อลักการะขอพรอีกด้วย และหลังจากกราบพระเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ข้างๆ วัดยังเป็นที่ตั้งของตลาดน้ำให้แวะพักผ่อนและชิมของอร่อยอีกมากมาย เรียกว่ามาที่วัดแห่งนี้ อิ่มทั้งใจ อิ่มทั้งท้องกันเลยทีเดียว

ที่ตั้ง : 32/8 ถนนพระยาสุเรนทร์ แขวงสามวาตะวันตก เขตคลองสามวา กรุงเทพมหานคร 10510

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-18.00 น.

เฟซบุ๊ก : วัดพระยาสุเรนทร์

การเดินทาง: ขับไปตามถนนรามอินทรา มุ่งตรงไปมีนบุรี ผ่านแยกทางด่วนรามอินทรา-อาจณรงค์ แล้วตรงไปอีกประมาณ 800 เมตร เจอแยกแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าถนนคู้บอน เมื่อถึงสี่แยกพระยาสุเรนทร์ให้เลี้ยวซ้ายเข้าถนนพระยาสุเรนทร์ ตรงเข้าซอยพระยาสุเรนทร์ 50 และขับตรงไปประมาณ 500 เมตรก็จะถึงวัด

• วัดสุวรรณประสิทธิ์ นวมินทร์

เป็นวัดราษฎร์และยังเป็นวัดใหม่ที่สร้างขึ้นในสมัยรัชกาลที่ 9 โดยนายเกษียร วงศ์ขัยสุวรรณ ได้บริจาคที่ดินร่วมกับนางอยู่ ปอประสิทธิ์ เพื่อใช้สำหรับสร้างวัด ซึ่งก็เป็นที่มาของชื่อวัดที่รวมเอาคำสุดท้ายของนามสกุลของผู้บริจาคที่ดินคือ "สุวรรณ" และ "ประสิทธิ์" มารวมกันเป็นชื่อวัด เพื่อเป็นเกียรติอนุสรณ์แห่งความดี ที่นี่นอกจากจะมีอุโบสถเป็นอาคารไม้ทรงไทยแกะสลักลวดลายสวยงาม และมีพระพุทธรูปตั้งอยู่รายล้อมบริเวณ มีศาลาการเปรียญลักษณะทรงไทยสองชั้นแล้ว ก็ยังมีปูชนียวัตถุที่สำคัญคือหลวงพ่อปานและหลวงพ่อโสธรที่มีความศักดิ์สิทธิ์และเป็นที่เคารพศรัทธาของประชาชนทั่วไป รับรองได้ว่ามาที่นี่จะได้รับความเป็นสิริมงคลให้กับชีวิตอย่างแน่นอน

ที่ตั้ง : 31/2 หมู่ 13 นวมินทร์ 42 แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-18.00 น.

เฟซบุ๊ก : วัดสุวรรณประสิทธิ์

การเดินทาง : จากถนนลาดพร้าว มุ่งหน้าตรงไปทางมีนบุรี โดยเลี้ยวซ้ายตรงหัวมุมตลาดบางกะปิ และขับตรงไป ให้สังเกตตลาดอินทรารักษ์ที่อยู่ด้านซ้ายมือ เมื่อเห็นซอยนวมินทร์ 42 (ซอยวัดสุวรรณประสิทธิ์) อยู่ฝั่งตรงข้าม ให้กลับรถแล้วเข้าซอย ตรงเข้าไปในซอยจนสุดทางก็จะเจอกับวัดสุวรรณประสิทธิ์

• วัดใหม่ลำนกแขวก

ชาวบ้านนิยมเรียกว่า "วัดลำนกแขวก" เป็นวัดเก่าแก่ที่สร้างขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2440 แต่เดิมเป็นเพียงโบสถ์ปลูกในลักษณะโรงสังกะสี แต่ต่อมาได้มีการสร้างพระอุโบสถหลังใหม่ และได้อัญเชิญหลวงพ่อโตที่ขุดพบในวัดร้างจังหวัดสุพรรณบุรี เป็นพระแกะสลักด้วยหินทั้งองค์ปางสมาธิเลียนแบบสุโขทัย เป็นพระประธานในอุโบสถ อย่างไรก็ตาม วัดนี้มีความแตกต่างจากวัดอื่นตรงที่มีเสมาติดกับตัวพระอุโบสถ นอกจากนี้ยังมีศาลาการเปรียญที่สร้างอุทิศถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระบรมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรมพระบรมราชชนก และสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ซึ่งบนศาลาการเปรียญเป็นที่ประดิษฐานของพระพุทธสิหิงค์จำลองที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุอยู่ในพระเกศ ซึ่งสร้างถวายเป็นพระราชกุศลแด่ทั้งสองพระองค์ด้วย

ที่ตั้ง : 9 หมู่ที่ 10 ถนนสุวินทวงศ์ แขวงแสนแสบ เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-18.00 น.

เฟซบุ๊ก : วัดใหม่ลำนกแขวก มีนบุรี

การเดินทาง : จากถนนสุขาภิบาล 3 รามคำแหง เลี้ยวขวาเข้าถนนสุวินทวงศ์ ขับตรงไปตามทางจนสังเกตเห็นสถานีไฟฟ้าย่อยหนองจอก เยื้องๆ ฝั่งตรงข้ามจะเป็นซอยวัดใหม่ลำนกแขวก จากนั้นให้กลับรถและเลี้ยวเข้าซอย ตรงเข้าไปจะพบโรงเรียนวัดใหม่ลำนกแขวก โดยวัดจะอยู่ด้านข้าง

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลายา
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง

	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	50 - 400 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE รัตนาธิเบศร์ - ราชพฤกษ์	28 - 35 ล้านบาท	vir@lh.co.th
	นันทวัน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	25 - 40 ล้านบาท	npr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา พุทธมณฑล สาย 2 - บางแวก	13 - 19 ล้านบาท	m2w@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑณา Westgate	10 - 20 ล้านบาท	mwg@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5	5.7 - 7 ล้านบาท	c52@lh.co.th
	inizio 3 ปิ่นเกล้า - วงแหวน	4.4 ล้านบาท	ip3@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลายา	3.6 - 5.2 ล้านบาท	v4@lh.co.th
NEW PROJECT	indy Westgate	3 - 3.8 ล้านบาท	dk3@lh.co.th

BLESSING FOR GOOD LIFE
อำนวยพร ชีวีมีสุข

การไหว้พระและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในศาสนสถานต่างๆ ไม่ได้เป็นพียงการสะสมบุญอีกรูปแบบหนึ่งเท่านั้น แต่ยังเป็นเสมือนการนำพาตัวเราไปชาร์จพลัง เติมความมั่นใจและสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อให้มีแรงและพลังมากพอที่จะดำเนินชีวิตและลุกขึ้นต่อสู้เพื่อความฝันของตัวเองต่อไป

อุโบสถปางมารวิชัยที่วัดไทรใหญ่

พระประธานในอุโบสถปางมารวิชัยที่วัดไทรใหญ่

พระพุทธมงคลชัยที่วัดบางจาก

หลวงพ่อสุโขทัยที่วัดลักใหญ่

บรรยากาศภายในวัดลักใหญ่

สถานที่แนะนำ

• วัดไทรใหญ่

เดิมชื่อ "วัดมหานิโครธาราม" เป็นวัดราษฎร์ สังกัดคณะสงฆ์มหานิกาย ตั้งอยู่ริมคลองพระพิมลราชาและคลองทวีวัฒนา ที่ผ่านทางด้านทิศเหนือและตะวันตกของวัด ที่นี่มีอาคารเสนาสนะสวยงามอยู่หลายจุด แต่ที่เด่นที่สุดจะเป็นอุโบสถทรงไทยหลังคามุงกระเบื้องมีช่อฟ้าใบระกา หน้าบันปิดทอง ขณะที่ฝาผนังก็มีภาพจิตรกรรมที่เล่าพุทธชาดกเรื่องพระเจ้าสิบชาติวาดไว้อย่างสวยงาม แต่ที่เป็นจุดสนใจของชาวบ้านและประชาชนทั่วไปเห็นจะเป็นพระประธานในอุโบสถปางมารวิชัยที่หล่อด้วยโลหะทองสัมฤทธิ์ ซึ่งชาวบ้านทั่วไปเรียกว่า "หลวงพ่อทองคำ" ที่มีการบอกเล่าถึงความศักดิ์สิทธิ์มาอย่างยาวนาน และถ้าใครมาขอพรก็มักจะสมหวังอยู่เสมอ โดยดูได้จากสิ่งของที่ผู้คนนิยมนำมาแก้บน เช่น รำละคร ถวายช้างไม้ หรือแม้แต่การบวชแก้บน

ที่ตั้ง : 65 หมู่ 5 บ้านไทรใหญ่ ถนนไทรน้อย-ต้นเชือก ตำบลไทรน้อย อำเภอไทรน้อย จังหวัดนนทบุรี 11150
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-18.00 น.
เฟซบุ๊ก : วัดไทรใหญ่
การเดินทาง: มาจากถนนรัตนาธิเบศร์ ขับตรงไปจนถึงสามแยกบางใหญ่ ขึ้นสะพานวงแหวนเลี้ยวไปทางขวา มุ่งหน้าไปอำเภอบางบัวทองแล้วตรงไปเรื่อยๆ ผ่านมินิบิ๊กซี-หมู่บ้านบางบัวทอง ผ่านซอยวัดลาดปลาดุก สังเกตทางซ้ายมือจะเป็นถนนบ้านกล้วย-ไทรน้อย ให้เลี้ยวเข้าไป (มีป้ายบอกทางไปตลาดน้ำไทรน้อย) ตรงเข้าไปเรื่อยๆ ประมาณ 13 กิโลเมตร จะเห็นบริเวณที่จอดรถของตลาด โดยข้างๆ จะเป็นวัดไทรใหญ่

• วัดลักใหญ่

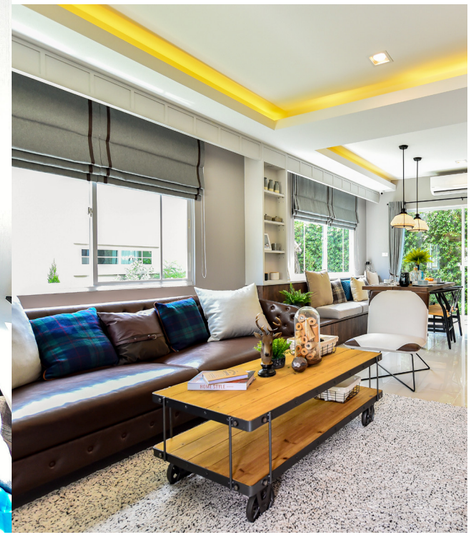
เป็นวัดเก่าแก่ที่สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชได้พระราชทานทรัพย์ส่วนพระองค์ร่วมกับบรรพบุรุษในท้องถิ่น ที่วัดแห่งนี้นอกจากจะมีจุดเด่นอยู่ที่ภาพพุทธประวัติพระเจ้าเปิดโลกและพระบรมธาตุสำคัญของไทยให้ชมแล้ว ภายในพระอุโบสถยังมีพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ "หลวงพ่อสุโขทัย" ที่มีพุทธลักษณะแบบสุโขทัยที่มีพระพักตร์คล้ายใบหน้าสตรีประดิษฐานอยู่ภายในอุโบสถ นอกจากนี้ภายในวัดยังมีอุทยานปลาบ่อเต่าและตะพาบขนาดใหญ่ไว้ให้นักท่องเที่ยวได้ให้อาหารกันอย่างเพลิดเพลิน รวมถึงด้านหลังวัดยังมีสวนผลไม้และสวนดอกไม้ของชาวบ้านให้แวะเข้าไปเที่ยวชมกันอีกด้วย

ที่ตั้ง : 104 หมู่ 9 ถนนเทอดพระเกียรติ ซอยมหามิตร ตำบลวัดชลอ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00-16.30 น.
เฟซบุ๊ก : วัดลักใหญ่
การเดินทาง : จากถนนราชพฤกษ์มุ่งหน้าไปทางถนนบางกรวย-จงถนอม เลี้ยวซ้ายเข้าถนนบางกรวย-จงถนอม ขับตรงไปตามทาง (ถนนสาย 3014) เข้าซอยมหามิตร ขับไปตามทางจะมีป้ายบอกทางไปวัดลักใหญ่ เลี้ยวซ้ายตรงป้ายบอกทางตรงเข้าไปก็จะเจอกับทางเข้าวัดลักใหญ่

• วัดบางจาก

วัดเก่าแก่อีกวัดหนึ่งที่สร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2365 ตั้งอยู่ริมแม่น้ำเจ้าพระยา โดยจะสังเกตได้จากพระพุทธรูปปางมารวิชัยองค์ใหญ่ที่มีชื่อว่า "พระพุทธมงคลชัย" หน้าตักขนาด 19 เมตร ตระหง่านอยู่ริมน้ำหน้าวัด วัดนี้ถือเป็นอีกศาสนสถานที่ประชาชนต่างให้ความเลื่อมใสศรัทธา เพราะที่นี่มี "หลวงพ่อหนุนดวง" (พระโมคคัลลานะ) และ "หลวงพ่อค้ำดวง" (พระสารีบุตร) พระศักดิ์สิทธิ์แห่งวัดบางจาก ประดิษฐานอยู่ใต้ฐานอุโบสถ โดยพระทั้ง 2 องค์ตั้งวางในลักษณะคล้ายกำลังค้ำฐานของอุโบสถไว้ ทำให้เชื่อว่าหากได้มากราบไหว้จะทำให้ดวงชะตาได้รับการหนุนนำและค้ำจุน ประสบความก้าวหน้าในอาชีพการงานและชีวิต

ที่ตั้ง : 11 หมู่ 1 ตำบลคลองพระอุดม อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00-17.00 น
เฟซบุ๊ก : วัดบางจาก ต.คลองพระอุดม อ.ปากเกร็ด นนทบุรี
การเดินทาง : จากฝั่งธนบุรีให้ใช้ถนนตัดใหม่สาทรมุ่งหน้าสู่ตลิ่งชัน ข้ามถนนบรมราชชนนีมุ่งหน้าไปบางบัวทอง ผ่านสะพานข้ามถนนรัตนาธิเบศร์ สังเกตจากจุดนี้ประมาณ 5 กิโลเมตร มีป้ายชี้สะพานพระราม 4 เลี้ยวขวามุ่งหน้าไปปากเกร็ด ก่อนขึ้นสะพานพระราม 4 เข้าช่องคู่ขนานและลอดใต้สะพานพระราม 4 จะเห็นป้ายบอกทางเข้าวัด



TOWNHOME

VIVE 9 1 8 | Villaggio | indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	VIVE บางนา กม.7	12 - 18 ล้านบาท	v7@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2.3 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT	indy ปิ่นเกล้า - สิรินธร	3.69 - 5 ล้านบาท	dt@lh.co.th
NEW PROJECT	indy 2 ศรีนครินทร์	2.69 - 4 ล้านบาท	dsn@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางใหญ่ (2)	2.35 - 4.29 ล้านบาท	dy@lh.co.th
	indy ประชาอุทิศ 90 (3)	2.39 ล้านบาท	dp3@lh.co.th
NEW PROJECT	indy รังสิต - คลอง 2	2 - 3 ล้านบาท	dr2@lh.co.th

CONDOMINIUM

THE BANGKOK · THE ROOM · THE KEY · Ease WS:RAMA 2

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	The Bangkok Thonglor	27.5 - 40 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
	The Bangkok Sathorn	16 - 50 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Sukhumvit 38	8.9 - 25 ล้านบาท	rs38@lh.co.th
	The Room Charoenkrung 30	9 - 15 ล้านบาท	rc@lh.co.th
	The Room Sukhumvit 69	13.59 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
	The Room Sathorn - St.Louis	5.1 - 9.8 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Phayathai	5.5 - 15 ล้านบาท	rpt@lh.co.th
	The Key Sathorn - Charoenraj	3.5 - 7.5 ล้านบาท	ksc@lh.co.th
NEW PROJECT	The Key MRT Phetkasem 48	2.89 - 6.5 ล้านบาท	kps@lh.co.th
NEW PROJECT	Ease 2 Rama 2	1.8 - 4 ล้านบาท	ep2@lh.co.th

MAJOR CITIES

เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - นครปฐม - ภูเก็ต

NANTAWAN SERENE LAKE - CHIANG MAI · นันทวัน · มัณฑนา · ลลดา · สีวลี · inizio · N° · Villaggio · มัณฑนา นครปฐม · 88 Hillside Phuket · indy

	โครงการ	ราคา	e-mail
	สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย	3.99 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	NANTAWAN SERENE LAKE เชียงใหม่	17.29 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา SERENE LAKE เชียงใหม่	11.49 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	ซลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	11 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่	5.09 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	inizio เชียงใหม่	3.89 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NORTH CONDO เชียงใหม่	2.39 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio สันทราย - เชียงใหม่	2.19 - 7 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.25 - 8 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4.5 - 15 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี มหาสารคาม	3.99 - 13 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
NEW PROJECT	นันทวัน อุดรธานี	12 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	สีวลี อุดรธานี	4.29 - 14 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio เกาะเรียน	4.19 - 5.4 ล้านบาท	vk@lh.co.th
NEW PROJECT	indy อยุธยา	2.29 - 3.17 ล้านบาท	dab@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา นครปฐม	4.25 - 11.5 ล้านบาท	mnn@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	9.5 - 30 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.91 - 20 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	5.8 - 10.2 ล้านบาท	info@lhphuket.com

PRAY TO THE BUDDHA FOR GOOD LIFE
สิริมงคลแห่งชีวิต

เข้าสู่ช่วงเทศกาลปีใหม่ การได้ไปสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในแต่ละสถานที่ โดยเฉพาะวัดพระธาตุหรือวัดพระบรมธาตุต่างๆ ถือได้ว่าเป็นการเพิ่มมงคลชีวิตของทุกคน และทุกครอบครัวให้มีความร่มเย็นและมีความสุขตลอดไป ซึ่งศาสนสถานที่จะเชิญชวนให้ทุกท่านไปสักการะมีดังนี้

พระมหาธาตุแก่นนครเก้าขั้นที่จังหวัดขอนแก่น

หลวงพ่อทันใจที่วัดพระธาตุดอยคำ

วัดพระธาตุดอยคำ วัดเก่าแก่อายุมากกว่า 1,300 ปี

สักการะพระบรมธาตุเจดีย์ที่วัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร

วัดมหาธาตุวรวิหาร โบราณสถานและวัดสำคัญของเมืองราชบุรี

วัดพระธาตุดอยคำ จังหวัดเชียงใหม่

วัดพระธาตุดอยคำตั้งอยู่บริเวณดอยคำ ด้านหลังอุทยานหลวงราชพฤกษ์ ห่างจากตัวเมืองจังหวัดเชียงใหม่ประมาณ 10 กิโลเมตร ถือเป็นวัดเก่าแก่ที่มีอายุมากกว่า 1,300 ปี และเป็นวัดที่มีชื่อเสียงมากแห่งหนึ่งของเชียงใหม่ เนื่องจากมี "หลวงพ่อทันใจ" ที่ขึ้นชื่อเรื่องของความศักดิ์สิทธิ์อย่างมาก โดยดูได้จากจำนวนของผู้คนที่เดินทางมาขอพรบนบานแล้วประสบความสำเร็จและกลับมาถวายดอกมะลิเพื่อแก้บนเป็นจำนวนมาก สำหรับการเดินทางมาที่วัดพระธาตุดอยคำ สามารถเข้าทางถนนเลียบคลองชลประทานแยกจากถนนเชิงดอย บริเวณตลาดต้นพะยอมไปทางทิศใต้ประมาณ 6 กิโลเมตร วัดพระธาตุดอยคำจะอยู่ทางด้านขวามือ

วัดมหาธาตุวรวิหาร จังหวัดราชบุรี

ถือเป็นโบราณสถานและวัดสำคัญของเมืองราชบุรี สร้างขึ้นมาตั้งแต่สมัยพระเจ้าชัยวรมันที่ 7 ตัววัดตั้งอยู่ใกล้กับแม่น้ำแม่กลองในตัวเมืองราชบุรี ภายในเป็นที่ตั้งของพระปรางค์เก่าแก่ตั้งแต่สมัยศตวรรษที่ 18 ประกอบด้วยพระปรางค์องค์ใหญ่และพระปรางค์บริวารอีก 3 องค์โดยรอบ นอกจากนี้ด้านในของพระปรางค์ยังมีภาพวาดจิตรกรรมฝาผนังโบราณที่หาชมได้ยาก และที่สำคัญกว่านั้น ที่นี่ยังเป็นวัดที่ประดิษฐานของพระธาตุถึง 6 องค์ และระฆังหิน โดยทางวัดจะเปิดให้ประชาชนขึ้นไปกราบไหว้พระพุทธรูปที่ประดิษฐานอยู่ในองค์พระปรางค์ในช่วงปีใหม่ของทุกปี สำหรับการเดินทางมาวัดมหาธาตุแห่งนี้เมื่อเข้ามาในจังหวัดราชบุรีแล้วให้ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติราชบุรี แล้วเลี้ยวซ้ายตรงไปประมาณ 200 เมตรก็จะถึงวัดมหาธาตุ

พระมหาธาตุแก่นนคร จังหวัดขอนแก่น

พระมหาธาตุแก่นนครตั้งอยู่ภายในวัดหนองแวง จังหวัดขอนแก่น ลักษณะของพระมหาธาตุองค์นี้มีเก้าชั้น ฐานสี่เหลี่ยมกว้างด้านละ 50 เมตร เรือนยอดทรงเจดีย์จำลองแบบมาจากพระธาตุขามแก่น สร้างขึ้นเนื่องในโอกาสที่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ทรงครองสิริราชสมบัติครบ 50 ปี และมหามังคลานุสรณ์ 200 ปี เมืองขอนแก่น ความสูงขององค์พระธาตุคือ 80 เมตร มีพระจุลธาตุ 4 องค์ตั้งอยู่ 4 มุม และมีกำแพงแก้วพญานาค 7 เศียรล้อมรอบ เป็นศิลปะสมัยทวารวดีผสมผสานศิลปะอินโดจีน ชาวอีสานมีความเชื่อว่าหากได้มากราบไหว้พระมหาธาตุองค์นี้จะพบกับความเจริญก้าวหน้าและรุ่งเรือง เปรียบดังได้บูชาองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าบนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ ส่วนการเดินทางนั้น เมื่อขับรถมาถึงสี่แยกประตูเมือง ให้ขับไปตามถนนศรีจันทร์ เมื่อผ่านตลาดบางลำพู ให้เลี้ยวขวาเข้าถนนกลางเมือง ผ่านสถานีตำรวจและวัดกลางไปประมาณ 400 เมตร ก็จะเห็นวัดหนองแวงอยู่ด้านซ้ายมือ

วัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร จังหวัดนครศรีธรรมราช

หรือที่ชาวนครฯ เรียกว่า "วัดพระธาตุ" ตามตำนานเล่าว่าพระบรมธาตุองค์นี้สร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 854 ภายในบรรจุพระทันตธาตุ (ส่วนฟันของพระพุทธเจ้า) ก่อนจะมีการบูรณะสร้างเป็นเจดีย์องค์ใหญ่ครอบพระบรมธาตุองค์เดิม และได้มีการบูรณะเรื่อยมาจนเป็นองค์เจดีย์ที่สูงใหญ่อย่างในปัจจุบัน ว่ากันว่าพระบรมธาตุเมืองนครแห่งนี้ ไม่เพียงจะมีความงดงามอย่างเดียว แต่ยังมีชื่อเสียงในเรื่องของความศักดิ์สิทธิ์ของพระบรมธาตุเจดีย์อีกด้วย จึงดึงดูดให้ผู้คนจากทั่วสารทิศเดินทางไปกราบไหว้ขอพรอย่างต่อเนื่อง สำหรับการเดินทางไปสักการะพระบรมธาตุฯ ให้ใช้ถนนเส้นทางสาย 401 ถึงตัวเมืองนครศรีธรรมราช ตรงไปที่ถนนราชดำเนิน เมื่อถึงตำบลในเมือง จะพบวัดพระมหาธาตุวรมหาวิหารเด่นตระหง่านอยู่ทางขวามือ

VIVE
0919
BY LAND & HOUSES

ภาพจำลอง

โครงการใหม่ ชีวิต...ที่ไม่ซ้ำใคร

- Nature Touch Living Concept ที่ออกแบบมาให้ทุกมุมห้องได้เห็นสวนและเปิดรับแสงธรรมชาติ
- Privacy Planning Design การออกแบบผังโครงการและแปลนบ้านให้มีความเป็นส่วนตัวสูงสุด
- Identity Room เพื่อให้คุณสร้างสรรค์โลกส่วนตัวได้ไม่รู้จบ

พบ VIVE 2 โครงการใหม่ บนทำเลที่เป็นที่สุดแห่งศักยภาพ

- บางนา กม.7 ใกล้เมกาบางนาเพียง 1.5 กม.
- รัตนาธิเบศร์ - ราชพฤกษ์ 200 เมตร จากสถานีรถไฟฟ้าบางรักน้อยท่าอิฐ

ราคา **28 - 35** ล้านบาท
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 1198

LAND & HOUSES
www.lh.co.th

มัณฑนา
มอเตอร์เวย์ - ร่มเกล้า

ENHANCING
THE WAY OF LIVING

ภาพจำลอง

เตรียมพบโครงการใหม่ ใกล้ถนนตัดใหม่ ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า

ราคา 6-20 ล้านบาท

ทางลัด...สู่คุณภาพชีวิตที่ดีกว่า

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 1198

LAND & HOUSES
www.lh.co.th

Villaggio indy

พบ 3 โครงการใหม่บนทำเลบางนา จาก LH

- Villaggio บางนา-เทพารักษ์ The Urban Mediterranean *ราคา 3.8 - 7 ล้านบาท*
- Villaggio ศรีนครินทร์-บางนา European Passion *ราคา 3 - 8 ล้านบาท*
- Indy บางนา-รามคำแหง2 Unseen European Village *ราคา 3 - 5 ล้านบาท*

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

THE BANGKOK THONGLOR

The crown jewel of gilded street, rightfully for the achiever.
Meet the unparalleled & most sought-after asset,

'The Infinite Residence of Infinite Value'

Ready to be witnessed ... and yours to own

2 Bedroom Starts 27.5 MB.

Appointment only Tel.1198

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

เมนู Hainanese Rice Duck Leg Confit

เมนู Salted Caramel Honey Comb Cruffin

ELLE CAFÉ
คาเฟ่สุดชิคสไตล์ฝรั่งเศส

เครื่องดื่มเย็น Sparkling Tomyum

ร้าน ELLE Café ที่ ICONSIAM

นอกจากจะเป็นผู้นำด้านแฟชั่นและวงการสื่อสิ่งพิมพ์แล้ว ELLE ก็มีไลฟ์สไตล์ของความเป็นตัวเองอีกรูปแบบหนึ่งนั่นคือ ELLE Café คาเฟ่ที่มีมิติและกลิ่นอายความเป็นฝรั่งเศสที่ไม่ซ้ำใคร ซึ่งวันนี้ได้มาเปิดในประเทศไทยเป็นครั้งแรกและเป็นสาขาที่ 3 ของโลก ถัดมาจากญี่ปุ่นและจีนที่เปิดไปแล้วก่อนหน้านี้

ELLE Café ตั้งอยู่บนชั้น 4 Siam Takashimaya ใน ICONSIAM ที่มาพร้อมกับการตกแต่งในบรรยากาศอบอุ่นและเป็นกันเอง ภายในร้านเน้นโทนสีเทาแบบมินิมอล รวมถึงการใส่ลูกเล่นและสีสันที่จะเปลี่ยนไปตามแต่ละซีซั่น ขณะเดียวกันมาที่ร้านนี้แล้วไม่ใช่แค่จะได้ความรู้สึกเหมือนนั่งในคาเฟ่ที่เมืองปารีส ประเทศฝรั่งเศสเท่านั้น แต่ยังสบายใจเรื่องของสุขภาพด้วย เพราะที่คาเฟ่แห่งนี้มีแนวคิดว่า ...สุขภาพดีและความงามเป็นสิ่งที่คู่กันและยากที่จะแยกออกจากกัน..เพราะเขาคัดเลือกแต่วัตถุดิบที่มีคุณภาพก่อนนำไปปรุงเป็นเมนูอาหารแสนอร่อยที่มีรสชาติดีและให้สุขภาพดีไปพร้อมกัน

ขึ้นชื่อว่าเป็นคาเฟ่แล้ว สิ่งแรกเลยที่ต้องคิดถึงคือกาแฟที่ใช้เมล็ดกาแฟคุณภาพดีส่งตรงจากไร่มาให้ทุกคนได้ดื่มด่ำกับความหอมกรุ่นกันทุกวัน นอกจากกาแฟร้อนหอมๆ แล้ว ยังมีเครื่องดื่มเย็นๆ อย่าง Iced Yuzu Esso กาแฟเอสเปรสโซที่ผสมน้ำส้มยูซุ ให้กลิ่นหอมของกาแฟและส้มยูซุผสมกลมกลืนกันอย่างลงตัว หรือใครอยากดื่มเครื่องดื่มเย็นๆ ก็มีให้เลือกอีกหลายเมนู เช่น Sparkling Tomyum ที่หอมกลิ่นสมุนไพรไทยชื่นใจ หรือ Sparkling Yuzu หอมกลิ่นส้มยูซุอ่อนๆ

นอกจากเครื่องดื่มที่เป็นซิกเนเจอร์ของร้านแล้ว ที่นี่ยังมีอาหารอร่อยๆ หลายเมนูที่เสิร์ฟกันเป็นชุดเมนคอร์สอีกด้วย เริ่มจากแอพพิไทเซอร์ "Crisp & Crunch Rosemary Wings" ปีกไก่ทอดกรอบนอกนุ่มในหอมกลิ่นโรสแมรี่ตามมาด้วย Duck Confit Salad เมนูนี้ไม่ใช่แค่ผักกรอบอร่อยที่มาพร้อมกับเนื้อเป็ดนุ่มๆ เท่านั้น แต่ยังมีน้ำซอสเปรี้ยวอมหวานที่มีส่วนผสมของน้ำส้มบัลซามิก อร่อยจนต้องบอกต่อกันทีเดียว

มาถึงเมนคอร์ส เมนูที่อยากแนะนำต่อไปก็คือ Hainanese Rice Duck Leg Confit หรือเรียกง่ายๆ ว่าข้าวมันเป็ด เสิร์ฟมาพร้อมน้ำจิ้มเต้าเจี้ยวสูตรเด็ด หรือใครอยากจะรับประทานในสไตล์ชาวยุโรปก็มี Duck Leg Confit ที่รับประทานกับมันบดและผักโขมผัดก็มีให้เลือกเช่นกัน และมาที่คาเฟ่นี้ทั้งทีก็ต้องปิดท้ายกันด้วยเบเกอรี่อร่อยๆ อย่าง Salted Caramel Honey Comb Cruffin ซึ่งมีความแตกต่างจากร้านทั่วๆ ไป รสชาติของ Salted Caramel ของที่นี่จะขมเล็กๆ ติดปลายลิ้น ถือเป็นเอกลักษณ์ของขนมสไตล์ฝรั่งเศสที่แท้จริง หรือจะเป็น Lemon Curd Meringue Cruffin เปรี้ยวหวาน รวมถึงยังมีเบเกอรี่อร่อยๆ อีกหลายเมนูให้อร่อยกัน

และทาง ELLE Café ขอมอบสิทธิพิเศษให้กับแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ สำหรับผู้ที่ถือคูปองมุมคอลัมน์ Dining Delight ฉบับนี้มารับประทานอาหารที่ร้านครบ 500 บาทขึ้นไป รับฟรีเครื่องดื่ม 1 แก้ว ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2562 ถึง 31 มกราคม 2563

ELLE café MOTIVO
สิทธิพิเศษให้กับ
แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์
เงื่อนไขโปรโมชั่น
ขอมอบสิทธิพิเศษให้กับลูกค้าที่มารับประทานอาหารที่ร้านครบ 500 บาทขึ้นไป รับฟรีเครื่องดื่ม 1 แก้ว
ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2562 ถึง 31 มกราคม 2563

GREEK YOGHURT WITH FRUITS
กรีกโยเกิร์ตกับผลไม้

เป็นอีกเมนูอาหารที่จะมาช่วยเสริมสร้างสุขภาพของคุณให้ดีขึ้น แถมยังเป็นอาหารว่างยามดึกได้เป็นอย่างดี ไม่อ้วนด้วย เพราะกรีกโยเกิร์ตและผลไม้ถือเป็นอาหารช่วยลดน้ำหนักชั้นดีทีเดียว ไปดูวิธีทำกันเลยดีกว่า

ส่วนประกอบ

กรีกโยเกิร์ตเลือกยี่ห้อที่ชอบ	1 ถ้วย
ลับปะรดหั่นชิ้นพอดีคำ (ตามชอบ)	1 ชิ้น
สตรอว์เบอร์รีหั่น 4 ชิ้น	4-5 ลูก (ตามชอบ)
ส้มแกะกลีบ	1 ลูก
บลูเบอร์รี่	5-6 ลูก (ตามชอบ)
แอปเปิลเขียวหั่นชิ้นพอคำ	1 ลูก

วิธีทำ

- นำผลไม้ทั้งหมดมาล้างทำความสะอาด ก่อนหั่นเป็นชิ้นขนาดพอดีคำ
- จากนั้นนำผลไม้ทั้งหมดใส่ลงในชามผสมสำหรับคลุกเคล้า
- เติมกรีกโยเกิร์ตลงในชามผสม หากเป็นถ้วยเล็กให้ใช้ 1 ถ้วย แต่หากเป็นถ้วยใหญ่ก็ค่อยๆ เติมแล้วชิม โดยให้รสชาติของโยเกิร์ตกับผลไม้มีสัดส่วนที่เท่ากัน
- เมื่อผสมทั้งหมดเข้ากันดีแล้ว ให้ตักลงในถ้วยที่เตรียมไว้สำหรับเสิร์ฟ .....ง่ายๆ เพียงเท่านี้ ก็จะได้เมนูอาหารยามดึกหรือยามว่างแล้ว.... รับรองฟินแน่นอน

Tips: หากต้องการให้กรีกโยเกิร์ตที่ทำออกมามีความกรุบกรอบ ก็ให้เติมคอร์นเฟลกส์หรือถั่วอัลมอนด์หั่นลงไป จะทำให้โยเกิร์ตถ้วยนี้รับประทานได้เพลินมากขึ้น โดยสามารถเปลี่ยนผลไม้ได้ตามชอบ แต่ต้องเลือกผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว เพราะเข้ากันกับกรีกโยเกิร์ตที่มีรสหวานอ่อนๆ ได้เป็นอย่างดี

SEALYHAM TERRIER
เพื่อนตัวน้อยสุดน่ารัก

สุนัขพันธุ์ซีลีแฮมเทอร์เรียร์ (Sealyham Terrier) เป็นอีกสายพันธุ์สุนัขที่มีความน่ารักโดดเด่น โดยเฉพาะรูปร่าง เชื่อว่าหากใครได้เป็นเจ้าของจะต้องหลงรักเจ้าตูบน้อยสายพันธุ์นี้แน่นอน และแทบไม่น่าเชื่อว่าแต่ก่อนเจ้าตูบซีลีแฮมเทอร์เรียร์ ซึ่งมีถิ่นกำเนิดอยู่ในประเทศเวลส์จะถูกเลี้ยงเอาไว้ล่าสัตว์ตัวเล็กๆ โดยเฉพาะสัตว์ที่อาศัยอยู่ในรูหรือโพรง แต่เมื่อเวลาผันเปลี่ยนไป สุนัขสายพันธุ์นี้ก็ถูกนำมาเลี้ยงไว้เป็นสัตว์เลี้ยงน่ารักประจำบ้านแทน

ลักษณะทั่วไป

เหตุผลหนึ่งที่ทำให้ซีลีแฮมเทอร์เรียร์กลายเป็นสัตว์เลี้ยงแสนรัก ก็เพราะมีจุดเด่นอยู่ที่ตัวเตี้ย ขาสั้น ลำตัวยาว มีขนสีขาวและมีความหนาช่วยปกป้องความหนาวเย็นได้ดี จัดเป็นสุนัขขนาดเล็ก โดยมีน้ำหนักอยู่ที่ประมาณ 10.4 กิโลกรัม สูงประมาณ 10 นิ้ว จมูกมีสีขาว และถึงแม้ขาจะบิดงอแบบขาวัว แต่ก็มีการเคลื่อนไหวที่คล่องแคล่ว ปราดเปรียวและวิ่งได้เร็ว

ลักษณะนิสัย

สุนัขพันธุ์นี้เป็นสุนัขที่รักความสงบและเป็นมิตรกับเจ้าของ เด็ก หรือแม้แต่แมว เรียกว่าเป็นสุนัขที่เป็นเพื่อนกับทุกสิ่งได้ไม่ยาก ขณะเดียวกันก็มีนิสัยร่าเริง แต่ลึกๆ แล้วก็เป็นสุนัขที่มีความกล้าหาญมากทีเดียว และมีนิสัยรักที่อยู่ จึงเหมาะที่จะเลี้ยงไว้ดูแลบ้าน เพราะหากมีอะไรผิดปกติภายในบ้าน สุนัขก็จะเห่าทันที โดยเฉพาะเมื่อรู้สึกถึงอันตรายที่จะเข้ามา แม้จะดูเป็นสุนัขขี้เล่น แต่บางครั้งก็มีอารมณ์เอาแต่ใจตัวเองอยู่เหมือนกัน

การดูแลทั่วไป

เจ้าซีลีแฮมเทอร์เรียร์เป็นสุนัขที่มีขนค่อนข้างหนา และขนด้านนอกมีความแข็ง จึงจำเป็นต้องทำกรูมมิ่งปีละ 2 ครั้ง รวมถึงต้องได้รับการตัดแต่งขนทั้งหมด โดยเฉพาะขนบริเวณใบหน้า หนวด และขนคิ้ว จะต้องให้ความใส่ใจเป็นพิเศษ และเจ้าของหรือผู้เลี้ยงก็ควรจะหมั่นแปรงขนสัปดาห์ละครั้ง เพื่อไม่ให้ขนติดกัน นอกจากนี้ควรจะพาสุนัขไปออกกำลังกายตามสวนสาธารณะหรือลานกว้างเป็นประจำ โดยสิ่งที่เจ้าตูบพันธุ์นี้ชอบทำมากก็คือการขุดดินนั่นเอง

END OF THE YEAR
RELAXING EVENTS

29th November - 8th December 2019

Gifts Exports 2019
อาคารแสดงสินค้ากรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (รัชดาภิเษก)
เวลา 10.00 - 19.00 น.
งานแสดงและจำหน่ายสินค้าส่งออกที่จัดขึ้นในช่วงส่งท้ายปลายปีของทุกปี และเป็นงานเดียวที่ทุกคนจะได้พบกับสินค้าคุณภาพเพื่อการส่งออกหลากหลายรายการที่ผู้ผลิตนำมาจำหน่ายโดยตรง ไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้าสุภาพบุรุษหรือสุภาพสตรี ผ้าไหม รองเท้าหนัง รวมไปถึงเครื่องหนังและเครื่องประดับจิวเวลรี ตลอดจนสินค้าเพื่อสุขภาพ ความงาม และของใช้ภายในบ้านที่ยกทัพจัดมาจำหน่ายในราคาที่ทุกคนสามารถจับต้องได้ อีกหนึ่งงานสินค้าดี ๆ ที่พลาดไม่ได้

4th - 31st December 2019 - 1st - 12th January 2020

สีสันแห่งดอยตุง ครั้งที่ 6
ดอยตุง จังหวัดเชียงราย
เวลา 10.00 - 16.00 น.
เรียกว่าเป็นงานใหญ่ส่งท้ายปลายปีที่เกิดขึ้นบนดอยตุง ซึ่งจัดขึ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ 6 แล้ว โดยปีนี้มาพร้อมกับคอนเซ็ปต์สุดเก๋ว่า "สีสันแห่งดอยตุง ครั้งที่ 6" แอ่วดอยม่วนใจ๋ สนุกได้ทั้งครอบครัว... สำหรับสีสันแห่งดอยตุงนั้นถือเป็นถนนคนเดินที่สูงที่สุดในประเทศไทย โดยเปิดให้ทุกคนได้มาสัมผัสกับอากาศสุดเย็นสบายไปพร้อม ๆ กับการเลือกชิมอาหารพื้นเมืองในสไตล์ขาวดอยที่หาชิมกันไม่ค่อยง่ายสักเท่าไร ไม่เพียงเท่านั้นในงานนี้ทุกคนยังจะได้ชมความงามของสีสันดอกไม้ของสวนแม่ฟ้าหลวง รวมถึงชอปปิงและซื้อของฝากกันได้อย่างสนุกสนาน สมกับการเป็นเทศกาลสำหรับครอบครัวอย่างแท้จริง

7th - 8th December 2019

บิ๊กเมาน์เท่น มิวสิกเฟสติวัล 2019
The Ocean เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา
เวลา 12.00 - 24.00 น.
เทศกาลดนตรีหรือมิวสิกเฟสติวัลที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ซึ่งจะขนทัพศิลปินแห่งวงการดนตรีที่ไม่จำกัดค่ายมาสร้างความบันเทิงให้กับแฟนคลับได้ปลดปล่อยความสนุกสนานกันตลอดทั้งคืน สร้างประสบการณ์การฟังดนตรีในอีกรูปแบบหนึ่งท่ามกลางบรรยากาศแห่งความเย็นฉ่ำในฤดูหนาวบนเขาใหญ่ เหมือนกับได้มาปาร์ตี้กับเพื่อนกลุ่มใหญ่ที่บอกได้คำเดียวว่าถ้าพลาดแล้วจะต้องรอไปถึงปีหน้ากันเลยทีเดียว ใครสนใจสามารถซื้อบัตรได้ที่ All Ticket Counter Service ในร้าน 7-Eleven ทุกสาขาทั่วประเทศ หรือ www.allticket.com

8th - 28th December 2019

HOME IDEAS @Mega Bangna
ศูนย์การค้าเมกา บางนา
บริเวณ Homepro Walkway
เวลา 10.00 - 22.00 น.
งานแสดงสินค้าตกแต่งบ้านที่มาพร้อมกับงานดีไอวาย เครื่องนอน และอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดเล็กหลากหลายแบบที่มีให้เลือกชอปกันอย่างเพลิดเพลิน โดยสินค้าแต่ละชนิดมาพร้อมโปรโมชันและราคาสุดพิเศษตลอดงาน นี่จึงเป็นงานเดียวที่จะมาอัปเดต และทำให้ชีวิตไลฟ์สไตล์ของคุณสะดวกสบายยิ่งขึ้น

RECYCLED TIN CANS
เฟอร์นิเจอร์สวยด้วยกระป๋อง

กระป๋องน้ำอัดลมหรือกระป๋องน้ำผลไม้ที่ใช้แล้ว ถ้าปล่อยไว้ก็อาจจะเป็นขยะกองพะเนินก็ได้ แต่ถ้าเราเติมไอเดียใส่ลงไป กระป๋องเหล่านั้นก็จะกลายเป็นเฟอร์นิเจอร์ที่สวยงามและมีประโยชน์ใช้สอยในอีกรูปแบบหนึ่ง ดังเช่นตัวอย่างที่นำมาให้ดูกันในฉบับนี้

SOFT DRINK CANS ARMCHAIR

น่าจะเป็นอาร์มแชร์ที่ถูกใจใครหลายๆ คน เพราะอาร์มแชร์ตัวนี้จะเป็นอาร์มแชร์ที่มีตัวเดียวในโลก เนื่องจากทำมาจากกระป๋องน้ำอัดลมที่นำมาวางเรียงติดและซ้อนกันเป็นชั้นจนเป็นอาร์มแชร์ที่มีสีสันและลวดลายเฉพาะตัวตามสีสันและยี่ห้อของกระป๋องน้ำอัดลมที่นำมาใช้ ถือเป็นอีกไอเดียสุดเจ๋งสำหรับการแปลงร่างกระป๋องน้ำอัดลม

UNIQUE LOUNGE CHAIR

เป็นเก้าอี้เลานจ์ที่มีความแตกต่างไปจากเก้าอี้เลานจ์ทั่วไป เพราะเก้าอี้ตัวนี้ทำมาจากกระป๋องน้ำอะลูมิเนียมที่ตัดเป็นเส้นๆ แล้วนำมาสอดเข้ากับผืนผ้าใบที่ปูยึดโครงเก้าอี้ ก็จะทำให้ได้เก้าอี้เลานจ์ที่สวยมีสไตล์ไม่ซ้ำใครไว้นั่งเล่นหรือเอนตัวอ่านหนังสือแล้ว

CANS CHANDELIER

อีกไอเดียสุดเจ๋งสำหรับการนำกระป๋องน้ำอัดลมมาทำเป็นแชนเดอเลียร์สุดเท่ แค่การวางกระป๋องเรียงซ้อนกันจนเป็นรูปแชนเดอเลียร์และติดตั้งระบบไฟฟ้าและหลอดไฟ ก่อนนำไปติดตั้งกับเพดาน ซึ่งหากต้องการให้แชนเดอเลียร์มีความสวยงามก็ควรจะเลือกกระป๋องน้ำอัดลมที่มีสีสันสดใส

COFFEE TABLE

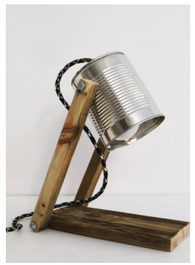
บ้านไหนกำลังอยากได้โต๊ะกาแฟขนาดกะทัดรัด ลองมาดูไอเดียทำโต๊ะกาแฟจากกระป๋องน้ำอัดลมที่เรานำมาฝากกัน วิธีทำก็แสนง่าย แค่นำกระป๋องน้ำอัดลมจำนวนหนึ่งมาติดและเรียงให้เป็นรูปสี่เหลี่ยมคล้ายกล่อง จากนั้นก็นำกระจกแผ่นใสขนาดตามความต้องการมาวางบนกระป๋อง เท่านี้ก็จะได้โต๊ะกาแฟสุดชิคไว้แต่งห้องแล้ว

BEAUTIFUL DESK

ถ้าบ้านของใครผิวหน้าโต๊ะไม้หรือโต๊ะเขียนหนังสือผุหรือหลุดลอกไม่สวยอีกต่อไป เรามีวิธีซ่อมง่ายๆ ด้วยการนำกระป๋องน้ำอัดลมที่มีสีสันสวยๆ มาตัดเป็นแผ่น (เลือกส่วนที่มีสีสันสวยๆ) มาวางเรียงกัน แล้วยึดติดกับผิวหน้าโต๊ะด้วยตะปูตัวเล็กๆ เก็บขอบและมุมให้ดี เท่านี้คุณก็จะได้โต๊ะใหม่สำหรับวางของหรือเขียนหนังสือแล้ว

TABLE TIN LAMP

เป็นโคมไฟตั้งโต๊ะที่ดูเก๋ไม่ซ้ำใคร เพราะโคมไฟชิ้นนี้ทำมาจากกระป๋องนมผงของเด็ก ซึ่งนำมาติดลวดลายบนผิวนอกของกระป๋องใหม่ โดยเจาะรูที่ก้นกระป๋องและด้านข้างเพื่อติดตั้งระบบไฟฟ้าและหลอดไฟ ก่อนที่จะนำท่อนเหล็กขนาดเล็กมาทำเป็นขาตั้ง ... แค่นี้ก็ได้โคมไฟตั้งโต๊ะสวยๆ แล้ว



CEILING LIGHT

โคมไฟเพดานชิ้นนี้ก็ทำมาจากขิ้นส่วนของกระป๋องน้ำอัดลมเช่นกัน โดยนำกระป๋องน้ำอัดลมมาตัดให้เป็นแผ่นกลมหลายๆ ชิ้น จากนั้นนำมาร้อยเข้ากับโครงเหล็กโดยรอบ แล้วติดตั้งอุปกรณ์หลอดไฟและระบบไฟ รวมถึงเขือกหรือโซ่ห้อยติดกับเพดาน เท่านี้ก็จะได้โคมไฟเพดานสวยๆ ไว้ใช้แล้ว แต่หากต้องการให้สวยมากขึ้นก็ลองเจาะรูเล็กๆ บนชิ้นส่วนกระป๋องน้ำอัดลม โคมไฟของคุณก็จะสวยงามไปอีกรูปแบบหนึ่ง

READ AND APPLY
อ่านเพื่อประยุกต์ใช้

LAGOM ความพอดี นี่แหละดีที่สุด

ผู้เขียน : Linnea Dunne (ลินเนีย ดันน์)

ผู้แปล : รัตนา ธรรมพักตรกุล

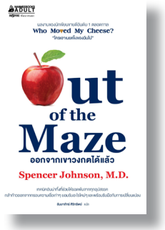
คำว่า "ลากอม" (Lagom) มาจากคำว่า ลาเก็ต ออม (laget om) ภาษาของชาวไวกิ้ง ซึ่งแปลว่า "ความพอดีที่ไม่มากเกินไปหรือน้อยเกินไป" และถ้าเรารู้ว่าเท่านี้คือ...พอ จะต้องการมากขึ้นอีกทำไม หนังสือเล่มนี้จึงนำเสนอ "ศาสตร์แห่งความพอเพียง" หรือ "การใช้ชีวิตในทางสายกลาง" ซึ่งกำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มชาวยุโรปเวลานี้ ขณะเดียวกัน หนังสือเล่มนี้ยังเน้นเรื่องของการใช้ชีวิตให้มีความสมดุลทั้งเรื่องงานและชีวิต ตลอดจนอาหารการกิน งานออกแบบแฟชั่น การตกแต่งบ้านเรือน การดูแลสุขภาพเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี หรือแม้กระทั่งการทำสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ให้กับโลกของเรา และหากใครที่กำลังอยากหนีโลกทุนนิยมที่ฟุ้งเฟ้อไปสู่ความสุขแบบเรียบง่ายและกลมกล่อม "Lagom"เหมาะสำหรับคุณแล้ว

มิยากุจิ เคล็ดลับจำแม่น เลิกซะทีกับการหลงๆ ลืมๆ

ผู้เขียน : Kimitoshi Miyaguchi (คิมิโทชิ มิยากุจิ)

ผู้แปล : จุฑาทิพย์ บวบทอง

"มิยากุจิ เคล็ดลับจำแม่น เลิกซะทีกับการหลงๆ ลืมๆ" เล่มนี้ จะพาผู้อ่านไปพบกับเทคนิคการจำที่ไม่น่าจะทำได้จริง จดจำเนื้อหา 100 หน้าได้ในคืนเดียว ใช้เวลา 24 ชั่วโมงให้เกิดประโยชน์ได้เต็มที่ ทำงานที่ไม่ฉนัดได้อย่างราบรื่น รู้วิธีคัดเลือกเอาเฉพาะข้อมูลที่จำเป็นออกมาจากข้อมูลมหาศาล หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เป็นแค่หนังสือแนะนำเทคนิคการเรียน แต่เป็นหนังสือที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณให้ดีขึ้น เพียงแค่คุณใช้ชีวิตในแต่ละวันอย่างมีเป้าหมาย ควบคู่ไปกับการพัฒนาจิตใจให้ดีขึ้นและฝึกปฏิบัติจนกลายเป็นกิจวัตร



ออกจากเขาวงกตได้แล้ว (Out of the Maze)

ผู้เขียน : Spencer Johnson, M.D.

ผู้แปล : ธันยาภัทร์ ศิริทรัพย์

"ออกจากเขาวงกตได้แล้ว (Out of the Maze)" เป็นภาคต่อของ "ใครเอาเนยแข็งของฉันไป (Who Moved My Cheese?)" เปรียบเทียบสถานการณ์ยากลำบากและอุปสรรคที่ต้องเผชิญ ซึ่งขัดขวางไม่ให้เราออกไปตามหาเนยแข็งก้อนใหม่ กับความซับซ้อนวกวนของเขาวงกต หลายคนสงสัยว่ากว่าจะยอมรับการเปลี่ยนแปลงได้นั้นต้องทำอย่างไร ผู้เขียนจึงให้คำตอบผ่านตัวละครเฮมในเล่มนี้ นั่นคือไม่ยึดติดกับความเชื่อเก่าจนไม่ยอมรับอะไรใหม่ๆ เมื่อความเชื่อและความคิดเดิมไม่ได้ผล อย่าลังเลที่จะมองหาความเชื่อใหม่ๆ ประเด็นหลักยังคงอยู่ที่การรับมือกับความเปลี่ยนแปลง ภาษาเรียบง่าย เนื้อเรื่องไม่ซับซ้อน แต่ทิ้งอะไรไว้ให้ผู้อ่านคิดหรือไม่ ต้องติดตามกัน

13 สิ่งที่คนเข้มแข็งเขาไม่ทำกัน

ผู้เขียน : Amy Morin (เอมี โมริน)

ผู้แปล : วิสาข์ ทองตัน

แค่ได้ยินชื่อก็รู้สึกอยากเปิดอ่านแล้วกับ "13 สิ่งที่คนเข้มแข็งเขาไม่ทำกัน" โดยหนังสือเล่มนี้ได้รวมหลัก 13 ข้อที่จะฉุดเราขึ้นเมื่อพบอุปสรรคทางอารมณ์และจิตใจ จากบทความที่คนพูดถึงกันปากต่อปากในนิตยสาร Forbes ผลงานของ "เอมี โมริน" ซึ่งเป็นนักจิตบำบัดจะอธิบายให้เห็นถึงต้นเหตุของปัญหาไปพร้อมๆ กับการใช้หลักจิตวิทยาและการแก้ไขให้ถูกจุด แต่การจะแก้ไขปัญหาเหล่านี้ได้นั้นจำเป็นต้องอาศัยความเข้มแข็งทางจิตใจ รวมถึงมุมมองความคิด ปรับพฤติกรรมและลงมือทำโดยไม่ลังเล หากทำเช่นนี้ได้คุณก็จะพบกับชีวิตที่เป็นตัวคุณเองที่สุด เรียกพลังของตัวเองกลับคืนมา ยอมรับความเปลี่ยนแปลง เผชิญหน้ากับความกลัวและฝึกสมองเพื่อต้อนรับความสุขและความสำเร็จในชีวิต!

"อย่าลดขนาดของความฝัน แต่จงเพิ่มขนาดของความพยายาม"

สำนักพิมพ์ธรรมทาน

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

There is only one thing that makes a dream impossible to achieve: the fear of failure.

Paulo Coelho, The Alchemist

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198

MOTIVO

YEAR 07 NO27 NOVEMBER 2019 - JANUARY 2020 www.lh.co.th

LAND & HOUSES