# MOTIVO

YEAR 10 M041 MAY - JULY 2023
www.lh.co.th

LAND & HOUSES





# MOTIVO

YEAR 10 M041
MAY - JULY 2023
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

## Don't Quit

"**Don't Quit**" เป็นหนึ่งคำคมสั้นๆ แต่มีความหมายดี และยังสร้างกำลังใจให้รู้สึกว่าหากเรามีความเพียรพยายาม และตั้งใจทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งจริง แม้จะต้องเผชิญหน้ากับอุปสรรคหรือปัญหา หากเราไม่ยอมแพ้ที่จะทำ ก็เชื่อได้เลยว่าสักวันจะต้องประสบความสำเร็จกับสิ่งที่ตั้งใจทำอย่างแน่นอน

ด้วยความหมายดีๆ ของคำคมนี้ จึงกลายมาเป็นเนื้อหาสำคัญของนิตยสาร MOTIVO ฉบับนี้ ซึ่งก่อนที่จะเข้าสู่เนื้อหาอื่นๆ ภายในเล่ม อยากให้ได้ไปทำความรู้จักกับความหมายและการแก้ไขปัญหาต่างๆ รวมถึงวิธีการสร้างกำลังใจให้กับตัวเองเมื่อรู้สึกท้อแท้ขึ้นมา จากนั้นจะพาไปเยี่ยมชมโครงการที่พักอาศัยแนวสูง ผ่านคอลัมน์ Welcome "The Room Phayathai" คอนโดมิเนียมบนทำเลศักยภาพ เชื่อมต่อไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิตและการเดินทางได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดีไซน์ห้องหน้ากว้างแบบ Panoramic Living ให้ความรู้สึกโปร่งโล่งสบาย พื้นที่ส่วนกลางโอ่อ่า และมองเห็นทิวทัศน์ของกรุงเทพฯ

Exclusive Interview อีกหนึ่งคอลัมน์สำคัญ โดยฉบับนี้จะพาไปนั่งพูดคุยกับยูทูบเบอร์ชื่อดัง "บุญรอด อารีย์วงษ์" ชายหนุ่มที่มีความบกพร่องทางร่างกายเนื่องจากถูกโรคร้ายรุมเร้ามาตั้งแต่อายุ 3 เดือน แต่สามารถลุกขึ้นสู้ พร้อมสร้างรอยยิ้มและความสนุกสนานให้กับผู้ชมผ่านช่องยูทูบ รวมถึงเคล็ดลับการสร้างความสุขในแบบฉบับของเขาเอง ไปต่อกันที่คอลัมน์ Be Healthy กับเรื่องราวโรคใหม่อย่าง "Digital Addiction" หรือ "ภาวะเสพติดดิจิทัล" ที่กำลังเป็นปัญหาใหญ่ของหลายครอบครัว รวมถึงวิธีป้องกันและการบำบัดโรคนี้

จากนั้นไปกันที่คอลัมน์แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวอย่าง Best Day Out ที่แม้จะเป็นช่วงฤดูฝน แต่ก็อยากพาทุกคนไปเที่ยวชมธรรมชาติ อย่างคาเฟ่ที่มองเห็นวิวทุ่งนาสีเขียว สถานที่ท่องเที่ยวที่อยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ เพื่อสร้างบรรยากาศการพักผ่อนในวันหยุดสุดสัปดาห์ของทุกครอบครัว และคอลัมน์ Living Guide ชี้พิกัดคาเฟ่ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล ที่รายล้อมด้วยความร่มรื่นของแมกไม้และธรรมชาติ ตลอดจนคอลัมน์ Dining Delight กับร้านอาหารแนว French Brasserie ของฝรั่งเศส "Underhound" ที่อยากแนะนำคนรักการชิมอาหาร ให้ไปลิ้มลองกัน

ทุกคอลัมน์ในนิตยสาร MOTIVO เป็นความตั้งใจของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เพื่อให้ผู้อ่านได้รับสาระและความรู้ดีๆ ที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิต และสร้างสรรค์เพื่อให้เกิดความสุขกับตัวเองและครอบครัว

www.lh.co.th/contactus @landandhouses www.twitter.com/lhhome
www.facebook.com/landandhouses www.instagram.com/lhhome
1198

# CONTENTS
## MAY - JULY 2023


**04** Don't Quit
อย่าท้อ จงทำต่อไป

**08** Welcome
THE ROOM PHAYATHAI
ขยายพื้นที่เพื่อเพิ่มความสุข

**10** Home Gadget
THE BEST SMART HOME DEVICE
อุปกรณ์อัจฉริยะเพื่อทุกคนในบ้าน

**11** Tips & Tricks
5 IDEAS FOR MAKING HOME THEATER
เปลี่ยนห้องในบ้านเป็น "โฮมเธียเตอร์"

**12** Be Healthy
DIGITAL ADDICTION
ภาวะเสพติดดิจิทัล

**14** DIY
PET BED FROM AN OLD SHIRT
เบาะนอนสำหรับน้องแมวน้องหมา

**16** Exclusive Interview
บุญรอด อาวีย์วงษ์
"ความสุข" อยู่ที่การลงมือทำ

**18** Metro Focus
MOTORWAY M82
โครงการทางหลวงพิเศษระหว่างเมือง
สายบางขุนเทียน - บ้านแพ้ว

**20** L&H Network

**22** L&H Living

**24** Single Home : North

**26** Living Guide : North Zone
FARM CAFE IN BIG CITY
ฟาร์มคาเฟ่ในเมืองใหญ่

**28** Single Home : South

**30** Living Guide : South Zone
POSITIVE ENERGY FROM NATURE
เพิ่มพลังบวกจากธรรมชาติ

**32** Single Home : East

**34** Living Guide : East Zone
CAFE IN THE MIDDLE OF NATURE
คาเฟ่ท่ามกลางธรรมชาติ

**36** Single Home : West

**38** Living Guide : West Zone
HAPPINESS IN THE RAIN
ความสุขในฤดูฝน

**40** Townhome

**42** Condominium

**44** Major Cities

**46** Best Day Out
FIELD GOOD CAFÉ
คาเฟ่สบาย วิวทุ่งนา

**48** L&H Highlights
• ร้อยเรื่องความสุขไม่รู้จบ
เริ่มต้นที่บ้าน MANTANA 100+

**49** L&H Highlights
• inizio ศรีนครินทร์
"ชีวิตสมาร์ท...ในที่ที่ใช่ บ้านคู่ฟังก์ชั่นใหญ่
พร้อมส่วนกลางดีไซน์พิเศษ"

**50** L&H Highlights
• คุณภาพชีวิต...ที่คุณเลือกได้
The Key MRT เพชรเกษม 48

**51** L&H Highlights
• CHAIYAPRUEK อยุธยา
LIVING THE GRACEFUL LIFE
สัมผัสนิยามแห่งความสง่างาม ที่สุดของชีวิต
แนวคิดใหม่ ในสังคมระดับพรีเมียม

**52** Dining Delight
UNDERHOUND
อิ่มอร่อยในสไตล์ FRENCH BRASSERIE

**53** Gourmet
JAPANESE PICKLES
ผักดองสไตล์ญี่ปุ่น

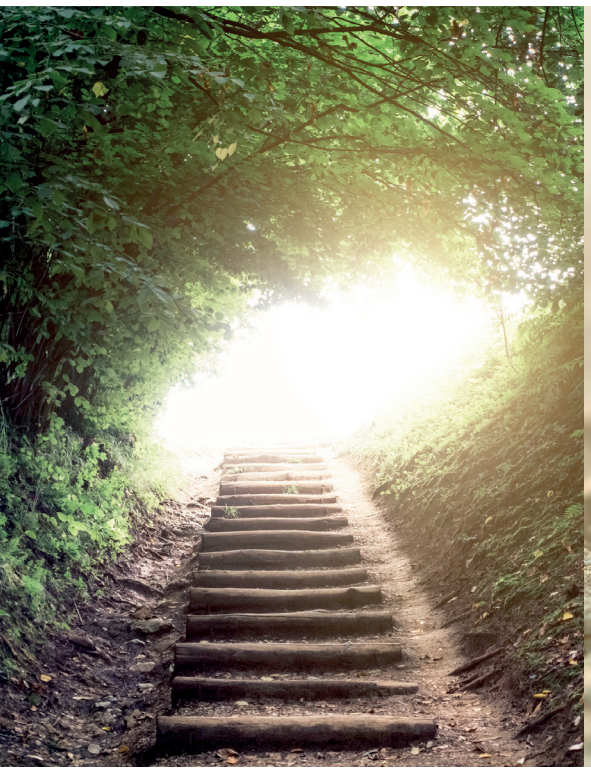
**54** My Best Friend
CARACAL
แมวป่าหน้าหล่อ

**55** Calendar
LIFESTYLE EVENTS
งานดีเพื่อชีวิตมีสไตล์

**56** Fresh Idea
VINTAGE SUITCASE HOME DECOR IDEAS
เปลี่ยนกระเป๋าใบเก่าเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่

**58** Library
FEEDING YOUR BRAIN
อาหารเสริมสมอง

**59** More Than Words





# DON'T QUIT
## อย่าท้อ จงทำต่อไป

"When the road gets hard, do not quit. When you are unsure of your next steps, pray and seek counsel, then keep moving."

*... by Rachelle Triay*

บนเส้นทางที่ก้าวเดินไปสู่จุดหมายปลายทางของความฝันและความสำเร็จ มักย่อมต้องพบเจอกับอุปสรรคและปัญหา บางครั้งปัญหาและอุปสรรคอาจทำให้เราสูญเสียความเป็นตัวเอง รวมไปถึงบั่นทอนกำลังใจจนอยากล้มเลิกความฝันทั้งหมด นั่นเท่ากับว่าเราพ่ายแพ้ ในทางตรงกันข้าม หากเราลุกขึ้นแล้วสู้กับปัญหาทั้งหลาย แม้จะต้องใช้เวลามากสักหน่อย แต่ก็ทำให้เราก้าวไปสู่จุดหมายปลายทางอย่างที่ฝันไว้ได้ ซึ่งวิธีสู้กับปัญหาและอุปสรรคเป็นอย่างไร ไปดูกัน

### เปลี่ยนนิสัยใหม่

นิสัยขาดความอดทน อาจมีอยู่ในตัวของแต่ละคน อยู่ที่ว่าจะมีนิสัยนี้มากน้อยแค่ไหน ซึ่งนิสัยขาดความอดทนอาจเรียกว่าเป็นจุดอ่อนที่ทำให้คนคนหนึ่งไปไม่ถึงความฝันที่ตั้งใจ ดังนั้นหากเราเปลี่ยนนิสัยที่ว่านี้ แล้วหันมาฝึกตัวเองให้มีความอดทน ไม่ว่าจะเป็นการฝึกตัวเองให้เป็นคนที่รู้จักการรอคอยให้เป็นนิสัย ก็จะทำให้ไม่เพียงแต่แก้ปัญหาและอุปสรรคได้เท่านั้น แต่ยังทำให้เราก้าวไปสู่ความฝันในช่วงเวลาที่เหมาะสมด้วย





### อย่าให้อารมณ์ควบคุม

"อารมณ์" ในตัวของเรา ถือว่าเป็นอีกส่วนสำคัญในการช่วยจัดการกับปัญหาและอุปสรรคที่ถาโถมเข้ามา หลายๆ ครั้งเมื่อเกิดปัญหา อารมณ์ที่เข้ามาในช่วงเวลานั้นอาจมีทั้งเสียใจ โกรธ และวิตกกังวล ซึ่งหากเราไม่สามารถควบคุมอารมณ์เหล่านั้นได้ ก็ยากที่จะคิด และหาทางออกของปัญหาได้ แต่หากเราสามารถควบคุมอารมณ์และพิจารณาปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างมีสติ หรือแม้แต่การหาเหตุผลต่างๆ เข้ามาประกอบการตัดสินใจแก้ปัญหา ก็จะช่วยให้สามารถค้นเจอทางออกได้ดีที่สุด โดยหนึ่งในวิธีควบคุมอารมณ์ที่ดีที่สุด คือ การหายใจเข้าลึกๆ แล้วผ่อนลมหายใจออก ทำอย่างนี้ซ้ำไปซ้ำมาจนกว่าจะรู้สึกว่าอารมณ์ที่มีอยู่ในเวลานั้นเบาลง

### อย่าสิ้นหวัง

ความสิ้นหวังก็ไม่ต่างอะไรจากความท้อแท้ ยิ่งจมปรักอยู่ในความสิ้นหวัง แน่นอนว่าไม่มีทางรอดพ้นจากอุปสรรคและปัญหาที่ต้องเผชิญอยู่ได้ แถมยังอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจด้วย สำหรับวิธีจัดการกับความสิ้นหวัง สิ่งแรกที่ต้องทำคือต้องยอมรับกับปัญหานั้นก่อน แล้วค่อยๆ เปลี่ยนความคิด เช่น จากเดิมที่เรามัวแต่มีความคิดที่ว่าทำไมปัญหาเหล่านั้นต้องเกิดขึ้นกับเราด้วย เปลี่ยนเป็นสักวันหนึ่งปัญหาก็ต้องเกิดกับเรา ซึ่งก็จะทำให้เราคลายความเศร้าโศกหรือวิตกกังวลไปได้บ้าง หลังจากนี้ก็ให้ออกไปหาอะไรทำเพื่อเป็นการเปลี่ยนบรรยากาศ ให้ร่างกายได้พักผ่อน หากยังไม่ดีขึ้นก็ให้ระบายความอัดอั้นที่มีอยู่ในตัวออกมา อาจทำให้เรารู้สึกผ่อนคลาย และเมื่อเราผ่อนคลายก็จะทำให้เกิดความคิดใหม่ๆ ออกมาแก้ไขปัญหานั้นๆ ได้ในท้ายที่สุด

### คิดแง่บวก

การคิดบวกหรือมองภาพในมุมบวก จะช่วยให้ปัญหาที่เผชิญอยู่ตรงหน้ากลายเป็นเรื่องเล็กจนเราสามารถก้าวข้ามผ่านไปได้อย่างสบาย ข้อดีของการคิดบวก คือ การทำให้ตัวของเราเกิดกำลังใจ





ที่ดี พร้อมที่จะสู้กับปัญหา และสามารถมองหาทางออกของปัญหาได้หลากหลายทาง ทำให้เกิดตัวเลือกที่จะจัดการกับปัญหา หากตัวเลือกแรกไม่สำเร็จ ก็สามารถใช้วิธีแก้ปัญหาตัวถัดๆ ไปได้ แต่ทั้งนี้ก็ใช่ว่าการคิดบวกในทุกเรื่องจะสามารถแก้ปัญหาทุกอย่างได้ โดยสิ่งสำคัญที่สุดในประเด็นนี้คือการอย่าหลอกตัวเอง หรือคิดเข้าข้างตัวเอง เพราะการหลอกตัวเองไม่ได้เรียกว่าการคิดบวก แต่จะยิ่งเพิ่มปัญหาจนทำให้เรามองไม่เห็นทางออกที่แท้จริงเลยก็ได้

### มีเป้าหมายชัดเจน

การกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน ถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้เราก้าวไปสู่จุดหมายปลายทางของความสำเร็จได้เร็วยิ่งขึ้น หากแม้มีปัญหาเกิดขึ้นก็จะทำให้แก้ไขได้ง่ายขึ้น แต่ทั้งนี้การกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจนไม่ใช่แค่การกำหนดวัน เดือน ปี ที่อยากให้สิ่งที่ทำนั้นเกิดขึ้นจริงอย่างเดียว แต่การกำหนดเป้าหมายยังต้องเป็นไปอย่างสอดคล้องกับสภาพความเป็นจริง ณ ตอนนั้นด้วย ซึ่งจะทำให้เราคาดคะเนผลสำเร็จ รวมถึงวางแผนรองรับในแต่ละขั้นตอนก่อนการลงมือทำอย่างจริงจัง จนประสบความสำเร็จอย่างที่ตั้งใจไว้ได้

### ใช้เวลาอย่างคุ้มค่า

"เวลา" ไม่ได้เป็นเพียงแค่ตัวกำหนดในการสร้างความสำเร็จให้กับตัวเอง แต่เวลายังเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างประสบการณ์ให้กับตัวของเรา รวมไปถึงเกิดการเรียนรู้จากปัญหาต่างๆ ที่เข้ามาในแต่ละช่วงที่เรากำลังเดินไปยังจุดหมายปลายทางของความฝัน การใช้เวลาอย่างคุ้มค่าในแต่ละวันยิ่งทำให้เราเก็บเกี่ยวความรู้ได้มากขึ้น และเพื่อให้การแก้ปัญหาผ่านไปด้วยดี เราจำเป็นต้องมีการจัดสรรเรื่องของปัญหา ว่าปัญหาใดควรแก้ไขก่อน หรือปัญหาใดควรแก้ไขตามมาทีหลัง เรียงลำดับความสำคัญให้ดีที่สุด แล้วปัญหาทุกอย่างก็จะค่อยๆ คลี่คลายในท้ายที่สุด

### สร้างความสุขุมในตัวเอง

คำว่า "สุขุม" อาจมีความหมายในหลายๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นความละเอียดรอบคอบ ความเฉลียวฉลาด แต่ในที่นี้เราจะให้ความหมายของคำคำนี้







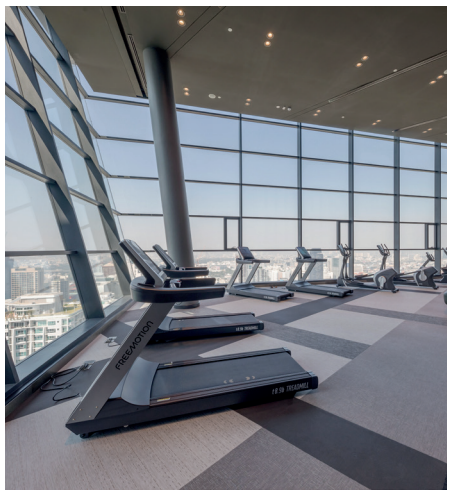
ว่ามีใจหนักแน่น และสามารถครองสติได้ดีเมื่อต้องเผชิญหน้ากับสถานการณ์ร้ายแรง รวมไปถึงปัญหาที่ถาโถมเข้ามา ซึ่งจะทำให้ไม่เกิดความตื่นตระหนกหรือตกใจจนกลายเป็นความวิตกจริต ถือเป็นส่วนสำคัญอย่างหนึ่งในการแก้ไขปัญหาให้ลุล่วงได้ด้วยดี ซึ่งวิธีการสร้างความสุขุมในตัวเองทำได้หลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการหมั่นทำสมาธิ หรือแม้แต่การรับฟังเรื่องราวต่างๆ อย่างมีสติ ปล่อยวางเรื่องบางเรื่องเผชิญหน้าแต่ไม่ต้องปะทะ รวมถึงรู้จักสงบนิ่งและอดทนอย่างถึงที่สุด

# THE ROOM PHAYATHAI
## ขยายพื้นที่เพื่อเพิ่มความสุข

เรียกว่าเป็นคอนโดมิเนียม High Rise ระดับลักชัวรี ที่ไม่เพียงจะมีสิ่งอำนวยความสะดวกให้กับผู้พักอาศัยได้อย่างรอบด้านเท่านั้น ทว่ายังเป็นอีกหนึ่งโครงการที่พักอาศัยที่จะมาเพิ่มพื้นที่สร้างความสุขให้กับทุกคน




*ด้านหน้าโครงการเว้นระยะห่างจากถนนเพื่อลดเสียงรบกวนและมลพิษ*



*Panoramic Sky Fitness บนชั้น 38*

The Room พญาไท เป็นหนึ่งในโครงการที่พักอาศัยแนวสูงของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ตั้งอยู่บนทำเลสะดวกใจกลางเมือง เยื้องโรงพยาบาลพญาไท 1 มีพื้นที่โครงการ 2 ไร่ 2 งาน 22.9 ตารางวา มีห้องพัก 437 ยูนิต ทั้งแบบ Studio, 1 Bedroom ไปจนถึงห้อง 2 Bedroom ขนาดตั้งแต่ 27.8 - 73.4 ตารางเมตร ออกแบบภายใต้แนวคิด "พื้นที่ที่ถูกดีไซน์...ให้ความวุ่นวายอยู่ภายนอก" จำนวนยูนิตแต่ละชั้นมีเพียง 13 - 17 ยูนิตเท่านั้น (Low Density) ทำให้รู้สึกถึงความสงบและไม่วุ่นวาย ราคาขายเริ่มต้นที่ 5.29 ล้านบาท

จุดเด่นของโครงการเริ่มจากการออกแบบพื้นที่ด้านหน้าโครงการที่ร่นระยะเข้ามากว่า 30 เมตร ห่างจากตัวถนนสายหลัก ช่วยลดเสียงรบกวน รวมถึงมลพิษที่เกิดจากการจราจร นอกจากนี้ในแต่ละยูนิตยังออกแบบให้เป็นห้องหน้ากว้างฟังก์ชันครบและแยกพื้นที่ใช้สอยอย่างเป็นสัดส่วน ทำให้รู้สึกถึงความโปร่งสบาย และเปิดรับมุมมองได้กว้างกว่า ขณะที่การออกแบบตกแต่งก็เป็นฝีมือของมัณฑนากรมืออาชีพ ที่คัดสรรเฟอร์นิเจอร์และของตกแต่งได้อย่างลงตัว ช่วยประหยัดเวลา ลดค่าใช้จ่าย พร้อมให้ทุกคนเข้าอยู่ได้เลย

เช่นเดียวกับการติดตั้งนวัตกรรม AirPost รุ่นล่าสุด ที่จะมาช่วยเพิ่มการถ่ายเทอากาศในทุก ๆ ห้องให้มีอากาศใหม่หมุนเวียนตลอดเวลา เป็นอีกหนึ่งความใส่ใจของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เพื่อสุขภาพที่ดีของลูกบ้านทุกคน

อีกหนึ่งความน่าตื่นตาตื่นใจของ The Room พญาไท คือการออกแบบพื้นที่ส่วนกลาง อย่าง Panoramic Sky Fitness, Panoramic Sky Pool, Kid Pool and Parent Lounge, Sky Garden และ Steam Room ให้อยู่บนชั้นสูงสุดของอาคาร เพื่อให้ได้ชมความงามของเส้นขอบฟ้าอย่างเต็ม



*บรรยากาศของ Panoramic Sky Pool*



*ห้องครัวที่แยกส่วนจากห้องนั่งเล่นด้วยดีไซน์ที่ลงตัว*

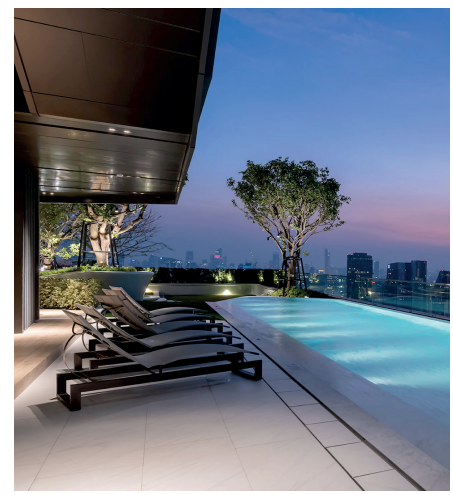


*ห้องนั่งเล่นกว้างขวางและบรรยากาศที่ผ่อนคลาย*

อิ่ม รวมถึงยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ อาทิ Front Garden Lobby Lounge, Co-Working Space, Multi-Purpose Room, Social Lounge, Mini Theater Room, Private Garden และ Rooftop Amenities เพื่อเสริมสร้างความสุขให้กับลูกบ้านทุกคนอีกด้วย

เช่นเดียวกับการรักษาความปลอดภัยและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ ทางโครงการยังได้ติดตั้งกล้อง CCTV และมีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยตลอด 24 ชั่วโมง พร้อมกับการใช้ Key Card เข้า-ออก ที่มีเฉพาะลูกบ้านที่อาศัยในโครงการเท่านั้น รวมถึงมีลิฟต์โดยสาร 3 ตัว และลิฟต์บริการ 1 ตัว เพิ่มความสะดวกในการขึ้นลงอาคารอย่างคล่องตัว

The Room พญาไท เป็นโครงการที่ตั้งอยู่บนทำเลศักยภาพ เชื่อมต่อไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิตและการเดินทางได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยตั้งอยู่ใกล้กับซอยรางน้ำที่มีร้านอาหาร ใกล้แหล่งชอปปิงต่าง ๆ เช่น คิงพาวเวอร์ รางน้ำ ห้างเซ็นจูรี่ ห้างเซ็นเตอร์วัน ตึกใบหยก และประตูน้ำ นอกจากนี้ยังอยู่ใกล้กับสถานศึกษา ได้แก่ โรงเรียนอำนวยศิลป์ และอาคารวรรณสรณ์ แหล่งรวมโรงเรียนกวดวิชาชื่อดัง ตลอดจนใกล้กับโรงพยาบาลชั้นนำ เช่น โรงพยาบาลพญาไท 1 โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลพระมงกุฎ โดยการเดินทางนั้นสะดวกสบายทั้งรถยนต์ส่วนตัว และรถสาธารณะ เพราะอยู่ใกล้แยกราชปรารภ และแยกพญาไท อยู่ใกล้กับจุดขึ้นลงทางด่วนถึง 3 สาย ที่สำคัญโครงการยังอยู่ไม่ห่างจากบีทีเอส สถานีพญาไท และแอร์พอร์ตลิงก์ สถานีราชปรารภ รวมถึงโครงการรถไฟฟ้าสายสีส้ม ซึ่งเป็นโครงการที่จะเกิดขึ้นในอนาคตอีกด้วย



*Panoramic Sky Pool*
*กับบรรยากาศยามพักผ่อน*

# THE BEST SMART HOME DEVICE
## อุปกรณ์อัจฉริยะเพื่อทุกคนในบ้าน

ปัจจุบันแก็ดเจ็ตถือว่าเข้ามามีบทบาทในชีวิตของทุกคน จนแทบเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน และวันนี้แก็ดเจ็ตแต่ละประเภทไม่เพียงจะอำนวยความสะดวกให้กับเราเท่านั้น แต่อุปกรณ์บางตัวยังทำหน้าที่สื่อสารและสร้างความเข้าใจระหว่างเรากับสัตว์เลี้ยง และยังช่วยปกป้องเราจากมลพิษอีกด้วย



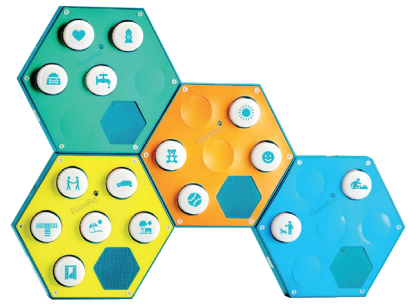
### 01 Q-bear AI

เป็นอุปกรณ์สำคัญที่จะมาช่วยคุณแม่มือใหม่ให้เลี้ยงลูกน้อยได้ง่ายขึ้น เพราะเครื่องมือชิ้นนี้จะมาทำหน้าที่วิเคราะห์การร้องไห้ของทารกด้วยระบบ AI ที่สามารถแปลความหมายได้ถึง 4 เหตุผล ประกอบด้วยความรู้สึกหิว ผ้าอ้อมสกปรก ง่วงนอน หรือแม้แต่อาการไม่สบายตัวของทารก ขณะเดียวกันอุปกรณ์ชิ้นนี้ยังทำหน้าที่ช่วยกล่อมเด็กทารกด้วยการเล่นเพลงกล่อมเด็กได้เป็นอย่างดี สำหรับราคาอยู่ที่ประมาณ 1,200 บาท




### 02 Arlo Video Doorbell

เป็นอุปกรณ์เทคโนโลยีอีกชิ้นหนึ่งที่มาช่วยเพิ่มความปลอดภัยให้กับบ้านและคนในบ้านของคุณ เพราะ Arlo Video Doorbell หรือกริ่งประตูอัจฉริยะ จะมาช่วยตรวจสอบบุคคลที่อยู่นอกประตูบ้าน รวมถึงดูว่าใครที่กำลังตรงมายังบ้านของคุณ ก่อนที่บุคคลผู้นั้นจะกดกริ่งหน้าประตู โดยอุปกรณ์ชิ้นนี้มาพร้อมกับรูปทรงดีไซน์ทันสมัย และระบบกล้องวิดีโอคุณภาพสูงที่มีความคมชัด พร้อมส่งต่อภาพผ่านไปยังแอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟน ถือเป็นอุปกรณ์ที่มาช่วยให้บ้านของคุณมีความอัจฉริยะมากขึ้น โดยราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ประมาณ 2,730 บาท



### 03 FluentPet Connect

เป็นอุปกรณ์ที่จะมาทำหน้าที่ช่วยให้เราเข้าใจความต้องการของสัตว์เลี้ยงอย่างน้องหมาหรือน้องแมว ด้วยปุ่มกดที่มีสัญลักษณ์ 1 คำศัพท์ง่าย ๆ เช่น อาหาร หรือออกนอกบ้าน ซึ่งอยู่บนแผ่นรองหกเหลี่ยมที่เชื่อมต่อกับลำโพง ทำให้รู้ว่าสัตว์เลี้ยงกำลังต้องการอะไรในเวลานั้นได้ (ต้องสอนให้น้องหมาและน้องแมวกดปุ่มในแต่ละสัญลักษณ์ก่อนใช้งานจริง) นอกจากนี้แผ่นแปลภาษานี้ยังเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟน เพื่อให้ผู้ใช้งานได้รับข้อความของสัตว์เลี้ยงในช่วงที่ไม่อยู่บ้าน หรืออยู่ห่างจากลำโพงของอุปกรณ์ดังกล่าว สำหรับราคาของ FluentPet Connect อยู่ที่ชุดละ 2,350 บาท ส่วนปุ่มคำศัพท์เสริมราคาชุดละ 1,680 บาท



### 04 Philips 3-in-1 Air Purifier

เรียกว่าเป็นหนึ่งในแก็ดเจ็ตที่มาตอบโจทย์การใช้ชีวิตในยุคที่ค่าฝุ่นละออง PM2.5 กำลังเป็นภัยร้ายสำหรับทุกคน ซึ่งเครื่องฟอกอากาศตัวนี้ไม่เพียงจะฟอกอากาศภายในห้องให้สะอาดเท่านั้น แต่ยังสามารถปรับเปลี่ยนตัวเองเป็นพัดลมและเครื่องทำความร้อนภายในห้องได้ด้วย สำหรับราคาของเครื่องอยู่ที่ประมาณ 16,800 บาท





# 5 IDEAS FOR MAKING HOME THEATER
## เปลี่ยนห้องในบ้านเป็น “โฮมเธียเตอร์”

การมีห้องเอนเตอร์เทนเมนท์ส่วนตัวภายในบ้าน เพื่อใช้เป็นสถานที่สร้างความบันเทิงได้ทุกเวลาอย่างที่ต้องการ คงนับว่าเป็นความฝันของใครหลายคน ในฉบับนี้จึงขอนำเสนอไอเดียการปรับห้องอเนกประสงค์ภายในบ้าน ให้เป็นห้องโฮมเธียเตอร์สำหรับสร้างความสุขให้กับทุกคนในครอบครัว

### 1. จัดวางระยะดูโทรทัศน์ให้เหมาะกับขนาดห้อง

“โทรทัศน์” ถือเป็นเครื่องมือหลักของการสร้างความบันเทิงในห้องโฮมเธียเตอร์ ซึ่งการวางตำแหน่งและการเลือกขนาดโทรทัศน์จึงมีความสำคัญ โดยห้องที่มีพื้นที่มากกว่า 5x5 เมตร ควรเลือกขนาดจอตั้งแต่ 60 นิ้วขึ้นไป และควรอยู่ห่างจากโซฟาเกินกว่า 2.25 เมตร ส่วนห้องขนาด 4x4 เมตร ควรเลือกขนาดจอที่ 47 - 55 นิ้ว และควรอยู่ห่างจากจุดนั่งชมประมาณ 1.75 - 2.05 เมตร และสุดท้าย ห้องขนาด 3x3 เมตร ขนาดของโทรทัศน์ที่เหมาะสมควรอยู่ที่ 26 - 42 นิ้ว และควรตั้งห่างจากจุดนั่งชม 1 - 1.6 เมตร

### 2. ระบบเสียงภายในห้องโฮมเธียเตอร์

การจัดวางตำแหน่งของเครื่องเสียงภายในห้องก็สำคัญไม่แพ้กัน โดยตำแหน่งการวางลำโพงและตำแหน่งการรับฟังควรเป็นลักษณะสามเหลี่ยมด้านเท่า และมีระยะห่างจากลำโพงด้านขวาและด้านซ้ายเท่าๆ กัน ขณะที่การจัดวางลำโพงหลักก็ควรอยู่ระดับเดียวกับหู และการจัดวางลำโพงแนวตั้งจะทำให้การกระจายความถี่ของเสียงทำได้ดีกว่าการวางแนวนอน

### 3. แบบและขนาดโซฟาที่เหมาะสม

การเลือกขนาดของโซฟาควรสัมพันธ์กับขนาดของห้อง หากเป็นห้องที่มีขนาดไม่ใหญ่ อาจเลือกโซฟาขนาด 2 - 3 ที่นั่ง เพื่อให้ห้องมีเนื้อที่ ส่วนห้องที่มีพื้นที่น้อย ควรเลือกโซฟาแบบ I-Shape เพื่อให้เหลือระยะวางเท้า แต่หากเป็นห้องขนาดใหญ่ สามารถเลือกโซฟาแบบ L-Shape หรือ U-Shape ได้ จะช่วยให้นั่งสบายมากขึ้น สำหรับวัสดุหุ้มโซฟาควรเลือกใช้วัสดุผ้าเก็บเสียง เพราะจะไม่ทำให้เกิดเสียงรบกวนเมื่อมีการขยับร่างกาย

### 4. จัดแสงภายในห้อง

ห้องโฮมเธียเตอร์ควรมีผนังด้านใดด้านหนึ่งเป็นผนังทึบ ไม่ควรมีช่องแสงมากเกินไปเพื่อกันแสงรบกวน รวมถึงป้องกันการเล็ดลอดของเสียงออกไปด้านนอก นอกจากนี้ก็ไม่ควรมีบานกระจกในห้องหลายบาน เพราะจะทำให้เกิดแรงสั่นสะเทือนจนกระจกร้าวได้ หากเป็นห้องที่ติดกับห้องอื่น ก็ควรบุผนังเพื่อเก็บเสียงด้วยวัสดุ เช่น วอลล์เปเปอร์พรม หรือพื้นไม้เพื่อดูดซับเสียง และหากมีช่องแสงเยอะควรใช้ผ้าม่าน 2 ชั้น ทั้งแบบทึบแสงและโปร่งแสง และก่อนปรับปรุงห้องโฮมเธียเตอร์ควรตรวจสอบว่ามีรอยรั่วซึมบนผนังด้วยหรือไม่

### 5. อุปกรณ์เชื่อมต่อสัญญาณอินเทอร์เน็ตที่เสถียร

ปัจจุบันมีความบันเทิงหลายรูปแบบที่ถูกยกเข้ามาไว้ในบ้าน ไม่ว่าจะเป็น Prime Video, Netflix, YouTube, HBO หรือสตรีมมิ่งอื่นๆ เช่นเดียวกับสมาร์ตทีวีก็เชื่อมต่อกับแพลตฟอร์มต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือ ควรติดตั้งอุปกรณ์เชื่อมต่อสัญญาณอินเทอร์เน็ต ตลอดจนอุปกรณ์ที่เป็นระบบสมาร์ตที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้ห้องกลายเป็น IoT (Internet of Things) ที่ช่วยควบคุมความบันเทิงได้เพียงแค่ปลายนิ้ว

การมีพื้นที่เพื่อสร้างความบันเทิงส่วนตัวภายในบ้าน ไม่ได้เป็นเรื่องที่ไกลเกินจริงอีกต่อไป เราสามารถออกแบบและสร้างห้องโฮมเธียเตอร์ได้ง่ายๆ ที่บ้านจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ซึ่งมีห้องอเนกประสงค์ที่จัดวางฟังก์ชันการใช้สอยได้อย่างลงตัว เพื่อตอบรับทุกความสุขและไลฟ์สไตล์ของทุกคน

*ขอขอบคุณภาพสวยๆ จากโครงการ NANTAWAN พระราม9 กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่ และมัณฑนา ราชพฤกษ์-นครอินทร์*

# DIGITAL ADDICTION
## ภาวะเสพติดดิจิทัล





เป็นที่ทราบกันดีว่าปัจจุบันเทคโนโลยีดิจิทัลกลายเป็นสิ่งที่เข้ามามีบทบาทในสังคมยุคนี้มากขึ้นเรื่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการทำงานหรือการใช้ชีวิตประจำวัน ตลอดจนการสื่อสารและการสร้างความบันเทิง ทว่าไม่ใช่เทคโนโลยีดิจิทัลจะมีประโยชน์เพียงอย่างเดียว ในทางตรงกันข้ามก็มีโทษต่อผู้ใช้เหมือนกัน ซึ่งหากมีผู้ใช้เทคโนโลยีที่ว่านี้มากเกินไป ก็อาจเกิดการเสพติดที่เรียกว่า “ภาวะเสพติดดิจิทัล”

### ภาวะเสพติดดิจิทัลคืออะไร

เป็นโรคใหม่ทางสังคมโรคหนึ่งที่มีสาเหตุมาจากพัฒนาการของเทคโนโลยีและกระแสสังคมออนไลน์ ซึ่งการใช้เทคโนโลยีที่มากเกินไปส่งผลให้เกิดการสูญเสียความสมดุลของการดำเนินชีวิตประจำวัน และความสัมพันธ์กับบุคคลรอบข้าง ถือเป็นภัยเงียบที่กำลังส่งผลกับทุกคนในสังคมเวลานี้ โดยเฉพาะกลุ่มเด็กที่เป็นเยาวชน ที่มักหมกมุ่นอยู่กับการเล่นเกมในโลกออนไลน์

### ลักษณะอาการ

อาการของการเสพติดดิจิทัลมีอยู่ด้วยกันหลายระดับ ตั้งแต่การไม่แสดงอาการใดๆ ออกมาให้เห็น ไปจนถึงการก่อให้เกิดความรำคาญกับบุคคลอื่น ส่วนสัญญาณสำคัญหรือวิธีการสังเกตให้รู้ว่าบุคคลนั้นๆ กำลังตกอยู่ในภาวะเสพติดดิจิทัล เริ่มจากมีความหมกมุ่นและต้องการอยู่กับอุปกรณ์ดิจิทัล ไม่สามารถหักห้ามใจตัวเองให้หยุดหรือเลิกใช้งานสื่อดิจิทัล อินเทอร์เน็ต สื่อสังคมออนไลน์ รวมไปถึงเกมได้







ขณะเดียวกัน หากได้ใช้งานดิจิทัลก็จะใช้เวลาอยู่กับสิ่งนั้นนานหรือตลอดเวลา และหากไม่ได้ใช้งานก็จะรู้สึกวิตกกังวล หรือมีความกระวนกระวาย หงุดหงิด และมีการแสดงอารมณ์แปรปรวนออกมาให้เห็น ซึ่งหากปล่อยไว้เป็นเวลานาน ก็อาจจะทำให้เกิดผลกระทบต่อการใช้ชีวิตส่วนตัว รวมไปถึงการศึกษาและการทำงาน นอกจากนี้ยังอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพและร่างกายของผู้ที่ตกอยู่ในภาวะเสพติดดิจิทัลอีกด้วย

## การป้องกัน-การบำบัด

สำหรับแนวทางหลักในการป้องกัน อันดับแรกเลยคือการปรับพฤติกรรมของผู้ที่ตกอยู่ในภาวะดังกล่าว เริ่มจากการลดระยะเวลาใช้งานเทคโนโลยีดิจิทัลลง หรือใช้งานเท่าที่จำเป็นเท่านั้น ไม่นำโทรศัพท์มือถือพกไว้ในกระเป๋ากางเกง โดยให้ใส่ไว้ในกระเป๋าถือหรือเป้แทน รวมถึงไม่นำโทรศัพท์หรืออุปกรณ์เครื่องมือดิจิทัลไว้ในห้องนอน เพื่อลดอาการอยากเข้าไปในโลกออนไลน์ก่อนนอน หรือปิดโทรศัพท์เลยก็ได้

หากหลีกเลี่ยงการใช้งานดิจิทัลไม่ได้ก็ควรเปลี่ยนอิริยาบถของตัวเองด้วยการพักสายตา ลุกออกจากโต๊ะทำงานแล้วยืดเส้นยืดสายเพื่อบริหารร่างกายเป็นระยะ รวมไปถึงการหากิจกรรมต่างๆ ทำกับครอบครัว ออกไปพักผ่อนหรือเที่ยวชมธรรมชาติ และพูดคุยกับคนรอบข้างหรือเพื่อนๆ ก็จะทำให้ภาวะเสพติดดิจิทัลค่อยๆ ทุเลาลง แต่หากรู้สึกมีอาการผิดปกติควรรีบปรึกษาแพทย์ทันทีเพื่อขอรับคำแนะนำต่อไป



# PET BED FROM AN OLD SHIRT
## เบาะนอนสำหรับน้องแมวน้องหมา

เพื่อน้องหมาน้องแมวแล้ว บอกเลยว่า “ทาส” อย่างเราๆ ก็ต้องทุ่มเทความรักให้เต็มที่ และครั้งนี้ขอมอบความอบอุ่นผ่านเบาะนอนนุ่มๆ จากเสื้อยืดที่ไม่ใส่แล้วของเราให้กับน้องหมาน้องแมวในช่วงหน้าฝน ซึ่งวิธีทำ “เบาะนอน” ให้น้องๆ มีดังนี้

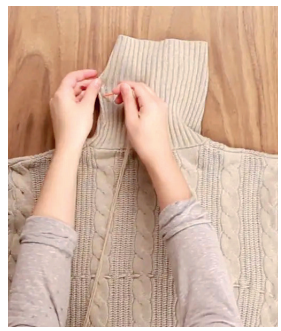
### อุปกรณ์

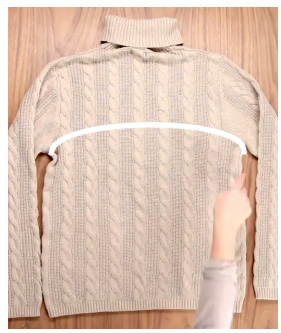
- เสื้อยืดแขนยาวที่ไม่ใส่แล้ว 1 ตัว
- หมอนอิงเก่า 1 ใบ
- ใยโพลีเอสเตอร์หรือโฟมเม็ด
- เข็มหมุด
- เข็มและด้าย



## วิธีทำ

1. นำเสื้อยืดแขนยาวตัวเก่าที่ไม่ใส่แล้วมาเย็บปิดคอเสื้อและปลายแขนเสื้อข้างหนึ่งก่อน รวมถึงเย็บตามแนวขวางบริเวณใต้แขนเสื้อฝั่งหนึ่งไปอีกฝั่งหนึ่ง ก่อนที่จะนำใยโพลีเอสเตอร์หรือโฟมเม็ดมายัดเข้าไปผ่านปลายแขนเสื้อที่ยังไม่ได้เย็บให้แน่น แล้วเย็บปิดปลายแขนเสื้อ
2. จากนั้นนำปลายแขนเสื้อทั้งสองข้างมาเย็บติดกันจนกลายเป็นรูปวงกลม
3. นำไส้หมอนอิงใบเก่ามายัดใส่เข้าไปในตัวเสื้อ (หากไม่มีหมอนอิงเก่าก็สามารถใช้เบาะรองนั่งเก่า ๆ หรือหมอนเก่า ๆ ที่มีขนาดพอดีกับตัวเสื้อมาใช้แทนก็ได้) และเย็บชายเสื้อให้ติดกัน





4. หลังจากนั้นให้นำเอาส่วนเบาะและแขนเสื้อที่เย็บเป็นรูปวงกลมมาจัดทรงให้เรียบร้อย โดยใช้เข็มหมุดยึดไว้แล้วเย็บส่วนของเบาะกับแขนเสื้อให้ติดกัน เพียงเท่านี้ก็จะได้ที่นอนส่วนตัวให้กับน้องหมาน้องแมวได้นอนอุ่น ๆ กันแล้ว

## Tips

- เสื้อยืดตัวเก่าที่นำมาใช้ควรอยู่ในสภาพดี ไม่มีรอยขาดหรือเป็นรู หากมีรอยขาดก็ให้เย็บปิดรอยขาดก่อน
- การอัดใยโพลีเอสเตอร์ไม่ควรอัดแน่นเกินไป เพื่อให้เบาะโอบตัวของน้องหมาน้องแมวได้พอดี
- สามารถใช้เสื้อกันหนาวตัวเก่ามาประยุกต์ใช้ทำเบาะนอนได้





*คุณบุญรอด อารีย์วงษ์ ยูทูบเบอร์ชื่อดังแห่ง POOCAO CHANNEL*

# บุญรอด อารีย์วงษ์
## "ความสุข" อยู่ที่การลงมือทำ




*การร่วมทำกิจกรรมของเหล่ายูทูบเบอร์*

เมื่อเอ่ยชื่อ "บุญรอด อารีย์วงษ์" หลายคนคงรู้จักผู้ชายคนนี้ในฐานะยูทูบเบอร์ชื่อดังที่สร้างความสนุกสนานให้กับผู้ชม แต่ในอีกมุมหนึ่งของผู้ชายคนนี้ อาจเรียกว่าเป็นคนที่สร้างกำลังใจให้กับคนที่กำลังท้อแท้และกำลังล้มเลิกความฝัน

บุญรอด อารีย์วงษ์ ชายหนุ่มวัย 30 ปีที่ต้องเผชิญกับโรคร้ายอย่าง "มะเร็งตับ" รวมถึงอีกหลายโรคตั้งแต่อายุ 3 เดือน และต้องรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลนานจนถึงอายุ 1 ขวบเล่าว่า เขาเป็นคนหนึ่งที่โชคดีเป็นอย่างมาก ที่คนรอบข้างให้โอกาสเขามาตลอดตั้งแต่ยังเป็นเด็ก ทำให้เขาไม่ได้รู้สึกว่าแปลกหรือแตกต่างจากคนทั่วไป "ตอนที่ทำงานเป็นพีอาร์ มาร์เก็ตติ้ง อยู่ที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นอีกหนึ่งโอกาสที่ผมได้รับ ซึ่งสังคมในที่ทำงานทุกคนมีความเข้าใจกัน"

ขณะเดียวกัน บุญรอดยังบอกด้วยว่าสังคมที่มหาวิทยาลัยเปิดโอกาสให้คนที่มีความบกพร่องทางร่างกายได้ใช้ความสามารถอย่างเต็มที่ "5 ปีที่ผมทำงานอยู่ในมหาวิทยาลัย ผมทำงานทุกอย่างเหมือนกับที่ทุกๆ คนทำ ตามหน้าที่ซึ่งได้รับมอบหมาย แม้แต่การออกงานโรดโชว์ ซึ่งเป็นสิ่งที่ผมชอบเพราะได้เจอและพูดคุยกับคนเยอะมาก รวมถึงเด็กๆ นักเรียนที่เข้ามาพูดคุยกัน"

ส่วนเรื่องของการบูลลี่ บุญรอดบอกว่าก็มีบ้างเหมือนกัน "ส่วนใหญ่ก็จะเป็นคนที่ไม่เข้าใจในตัวของเรา และก็มีเหมือนกันที่พวกเขาใช้คำพูดที่ไม่น่ารักกับเรา แต่ผมก็ไม่ได้โต้ตอบอะไรกลับไป เพราะมองว่าหากเราไปต้านหรือโต้ตอบเขากลับไป ก็ไม่น่าจะก่อให้เกิดประโยชน์อะไรขึ้นมา แค่เราอธิบายด้วยวิธีที่อ่อนโยนที่สุด และบอกเขาให้รู้ว่าเราทำอะไร



*ครอบครัวคือกำลังใจที่ทำให้ก้าวผ่านอุปสรรคต่าง ๆ*



*คุณบุญรอดและคุณภูเขา สองเพื่อนซี้ผู้สร้างตำนานยูทูบเบอร์*

ได้บ้าง แบบนี้น่าจะเป็นสิ่งที่ดีกว่า"

ยูทูบเบอร์ชื่อดังบอกด้วยว่า จุดเริ่มต้นที่ทำให้เขาได้เข้ามาทำอาชีพยูทูบเบอร์เริ่มมาจากเพื่อนรักของเขา "ตอนนั้นผมได้เข้าไปเป็นแขกรับเชิญของเพื่อนที่ชื่อภูเขา ซึ่งเป็นเพื่อนที่เรียนมหาวิทยาลัยด้วยกันมา และมีความสนิทกัน โดยหลังจากคลิปนั้นถูกปล่อยออกไปคนดูก็ชอบมาก กลายเป็นว่าผลตอบรับกลับมาค่อนข้างดี และกลายเป็นภาพจำของผู้ชมรายการ ทำให้สุดท้ายแล้วก็เลยได้มาทำยูทูบด้วยกันกับเพื่อนเลย"

"การเป็นยูทูบเบอร์เป็นอีกหนึ่งอาชีพที่ผมรู้สึกสนุก ทำให้ได้เจอกับเพื่อนและคนอีกมากมาย ให้เราได้พูดคุยกัน รวมถึงยังได้อยู่กับคุณพ่อคุณแม่มากขึ้นด้วย ถึงแม้วันนี้ผมจะออกมาจากงานประจำและมาทำยูทูบเบอร์อย่างเต็มตัวผมก็ไม่รู้สึกเสียดายครับ เพราะเรายังมีอะไรอีกมากมายที่ให้ทำ"

ไม่เพียงเท่านั้น อาชีพยูทูบเบอร์ยังเป็นอีกหนึ่งช่องทางที่ทำให้บุญรอดได้เห็นคนอีกมากมายที่มีความทุกข์ในตัวเอง และต้องการกำลังใจ "ดีใจนะครับที่เราได้เป็นส่วนหนึ่งในการสร้างกำลังใจให้กับหลาย ๆ คน อย่างครั้งหนึ่งมีคนเข้ามาพูดคุยกับผม โดยเขาบอกว่าเขาใช้ชีวิตไม่มีความสุขเลย ซึ่งผมพอได้ฟังเขาพูดแบบนั้นก็มองว่าทำไมเขาเจออะไรที่หนักหนาขนาดนั้น ทำให้เรามองว่าจริง ๆ แล้วทำไมเราไม่ทำให้ชีวิตของเราง่าย อย่าไปคิดอะไรมาก ใช้ชีวิตทุกวันให้มีความสุขที่สุด"

บุญรอดบอกด้วยว่า หนึ่งในวิธีแก้ไขความทุกข์คือการไม่ทำให้ตัวเองเครียด "เพราะถ้าเครียดปุ๊บวันนั้นทั้งวันผมจะทำอะไรไม่ได้เลย ทุกวันนี้ก็พยายามที่จะทำอะไรก็ตามที่ทำให้เรามีความสุขที่สุด และเวลาที่มีคนเขานินทาเราก็จะไม่ไปสนใจ ปล่อยเขาไป เราใช้ชีวิตของเราให้มีความสุขที่สุดดีกว่า" เจ้าตัวยังบอกด้วยว่ารู้สึกดีใจที่หลายคนเข้ามาปรึกษาปัญหา "เรารู้สึกว่าตัวของเรามีคุณค่า และดีใจที่ได้ให้คำปรึกษากับคนหลาย ๆ คน ได้มองเห็นความสุขในการใช้ชีวิตอีกครั้ง"

กระนั้นก็ตาม บุญรอดบอกด้วยว่าภาพวาดอนาคตของเขาตอนนี้ยังบอกไม่ได้ว่าจะทำอะไรเพิ่มเติมอีกหรือไม่ "แค่ตอนนี้เราทำทุกอย่างให้ดีที่สุด และใช้ความสามารถที่มีอยู่ในตัวของเราอย่างเต็มที่ เท่านี้ผมก็มีความสุขแล้ว และไม่คาดหวังกับอนาคต เพราะเราเป็นคนที่ไม่มองอะไรไปไกลมากนัก แค่ทำวันนี้ให้มีความสุขที่สุดในแบบฉบับของเราก็พอแล้ว"






# MOTORWAY M82
## โครงการทางหลวงพิเศษระหว่างเมือง สายบางขุนเทียน - บ้านแพ้ว

โครงการทางหลวงพิเศษระหว่างเมือง สายบางขุนเทียน – บ้านแพ้ว (M82) ถือเป็นเส้นทางคมนาคมเส้นสำคัญเส้นใหม่ ที่จะมาช่วยลดปัญหาการจราจรติดขัดที่สั่งสมมานานบนถนนพระราม 2 โดยเฉพาะช่วงบางขุนเทียนจนถึงตัวเมืองสมุทรสาคร ที่มีการจราจรหนาแน่นมากกว่า 1.3 แสนคันต่อวันในช่วงเวลาเร่งด่วน

### ลักษณะโครงการ

ทางหลวงพิเศษระหว่างเมือง สายบางขุนเทียน - บ้านแพ้ว มีลักษณะของโครงการเป็นเส้นทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร ทอดยาวไปตามถนนพระรามที่ 2 (ทางหลวงหมายเลข 35) ผ่าน 4 จังหวัด ประกอบด้วย กรุงเทพฯ สมุทรสาคร สมุทรสงคราม และราชบุรี โดยมีจุดเริ่มต้นเชื่อมต่อโดยตรงกับโครงการทางพิเศษสายพระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพฯ ด้านตะวันตก จนไปสิ้นสุดที่บริเวณพื้นที่อำเภอบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร

### แนวเส้นทางโครงการ

การก่อสร้างมีการแบ่งออกเป็น 2 ช่วง ช่วงที่ 1 ช่วงบางขุนเทียน - เอกชัย มีระยะทาง 8.3 กิโลเมตร มีจุดเริ่มต้นบริเวณ กม. 9+731 ในเขตพื้นที่จังหวัดสมุทรสาคร เป็นทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร มีจุดขึ้น-ลง 2 แห่ง ได้แก่ ด่านฯ พันท้ายนรสิงห์ และด่านฯ มหาชัย 1 ช่วงที่ 2 ช่วงเอกชัย - บ้านแพ้ว ทางคณะรัฐมนตรีได้มีมติเห็นชอบให้ดำเนินโครงการเมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2564 โดยคาดว่าจะแล้วเสร็จภายในปี 2568 มีจุดเริ่มต้นการก่อสร้าง




*ภาพจำลองโครงการทางหลวงพิเศษระหว่างเมือง สายบางขุนเทียน - บ้านแพ้ว*



*การก่อสร้างส่วนเฟส 2 ช่วงเอกชัย - บ้านแพ้ว*



*การก่อสร้างช่วงแยกต่างระดับ บางขุนเทียน - เอกชัย*

โครงการบริเวณ กม. 20+295 ในเขตพื้นที่อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร และไปสิ้นสุดบริเวณ กม. 36+645 ในเขตพื้นที่อำเภอบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร เป็นทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร มีจุดขึ้นลงจำนวน 4 แห่ง ได้แก่ ด่านฯ มหาชัย 2 ด่านฯ สมุทรสาคร 1 ด่านฯ สมุทรสาคร 2 และด่านฯ บ้านแพ้ว

## การจัดเก็บค่าผ่านทาง

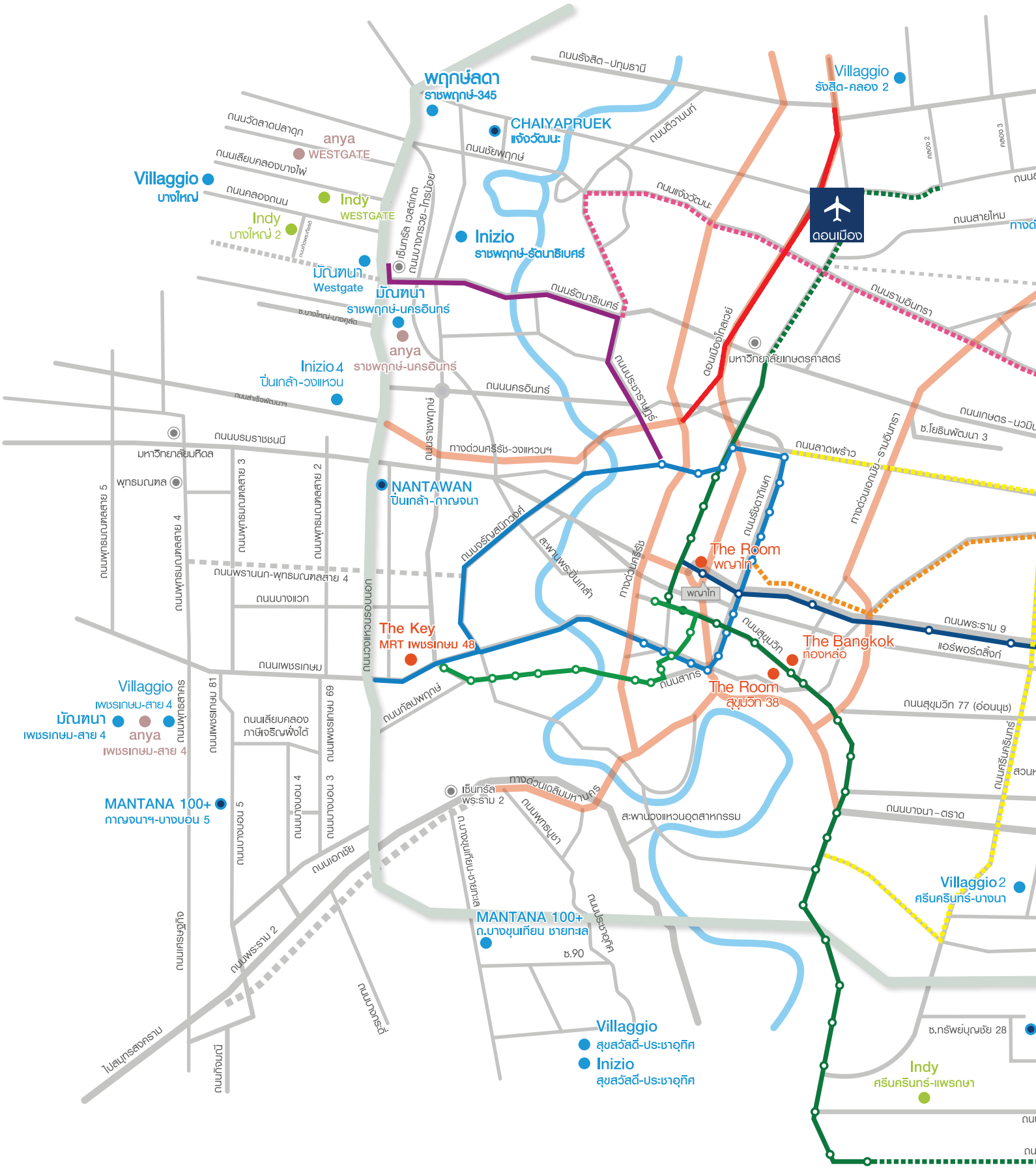
สำหรับการเก็บค่าผ่านทางของทางหลวงพิเศษระหว่างเมือง สายบางขุนเทียน - บ้านแพ้ว จะเป็นการเก็บค่าธรรมเนียมผ่านทางระบบปิด โดยคิดตามระยะทาง ซึ่งใช้ระบบจัดเก็บค่าธรรมเนียมผ่านทางเงินสด (Manual) และระบบจัดเก็บค่าธรรมเนียมผ่านทางอัตโนมัติ (ETC) ซึ่งสามารถรองรับระบบการเก็บค่าธรรมเนียมผ่านทางแบบไม่มีไม้กั้น หรือ Multi-Lane Free Flow (MLFF) ได้ในอนาคต

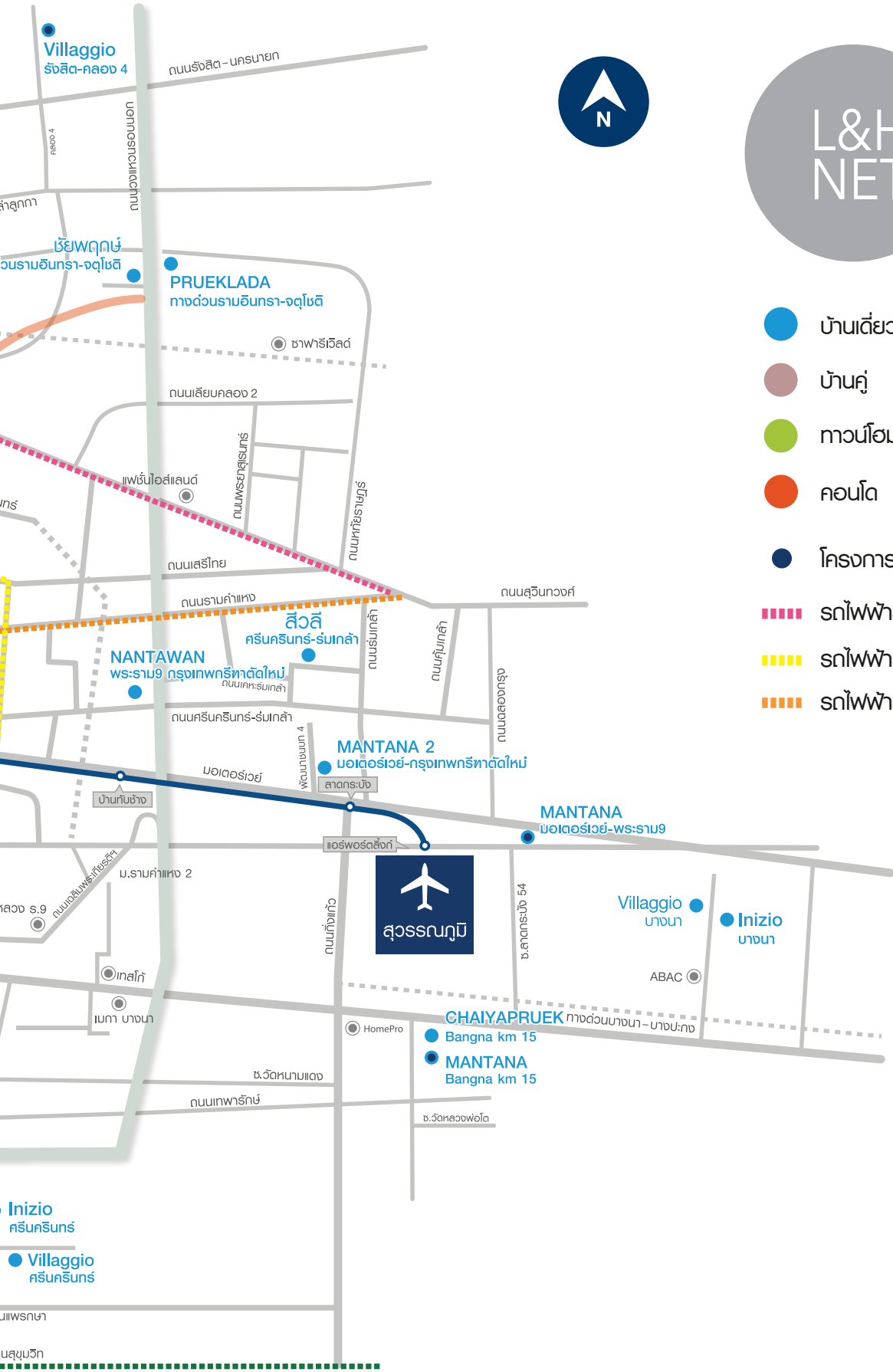
## อำนวยความสะดวกการเดินทาง

โครงการทางหลวงพิเศษระหว่างเมือง สายบางขุนเทียน - บ้านแพ้ว (M82) นอกจากจะเป็นโครงการที่เอื้อประโยชน์ให้การเดินทางบนถนนพระรามที่ 2 ลงไปยังพื้นที่ภาคใต้มีความสะดวกสบาย รวมถึงเกิดความคล่องตัว และมีความรวดเร็วในการขนส่งสินค้าไปยังพื้นที่ต่าง ๆ ของกรุงเทพฯ และปริมณฑลแล้ว ยังเป็นอีกหนึ่งเส้นทางที่จะอำนวยความสะดวกในการเดินทางท่องเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยวสำคัญในจังหวัดต่าง ๆ อีกด้วย เช่น ตลาดมหาชัยในจังหวัดสมุทรสาคร ตลาดน้ำอัมพวาที่จังหวัดสมุทรสงคราม รวมถึงสถานที่ท่องเที่ยวอีกหลายแห่งในจังหวัดราชบุรีและจังหวัดใกล้เคียง

โครงการของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ในโซนนี้
- MANTANA 100+ ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล

ข้อมูลอ้างอิง
https://www.exat.co.th/
การทางพิเศษแห่งประเทศไทย


พฤกษ์ลดา
ราชพฤกษ์-345
CHAIYAPRUEK
แจ้งวัฒนะ
Villaggio
รังสิต-คลอง 2
anya
WESTGATE
Villaggio
บางใหญ่
Indy
WESTGATE
Indy
บางใหญ่ 2
Inizio
ราชพฤกษ์-รัตนาธิเบศร์
มัณฑนา
Westgate
มัณฑนา
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
anya
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
Inizio 4
ปิ่นเกล้า-วงแหวน
NANTAWAN
ปิ่นเกล้า-กาญจนา
ดอนเมือง
The Room
พญาไท
The Key
MRT เพชรเกษม 48
The Bangkok
ท่องหล่อ
The Room
สุขุมวิท 38
Villaggio
เพชรเกษม-สาย 4
มัณฑนา
เพชรเกษม-สาย 4
anya
เพชรเกษม-สาย 4
MANTANA 100+
กาญจนาฯ-บางบอน 5
MANTANA 100+
ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล
Villaggio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
Inizio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
Villaggio 2
ศรีนครินทร์-บางนา
Indy
ศรีนครินทร์-แพรกษา
ถนนรังสิต-ปทุมธานี
ถนนวัดลาดปลาดุก
ถนนเลียบคลองบางไผ่
ถนนคลองถนน
ถนนแจ้งวัฒนะ
ถนนสายไหม
ถนนรัตนาธิเบศร์
ถนนรามอินทรา
ถนนนครอินทร์
ถนนบรมราชชนนี
ถนนพุทธมณฑลสาย 5
ถนนพุทธมณฑลสาย 4
ถนนพุทธมณฑลสาย 3
ถนนพุทธมณฑลสาย 2
ถนนพรานนก-พุทธมณฑลสาย 4
ถนนบางแวก
ถนนเพชรเกษม
ถนนลาดพร้าว
ถนนพระราม 9
ถนนสุขุมวิท
ถนนสาทร
ถนนสุขุมวิท 77 (อ่อนนุช)
ถนนบางนา-ตราด
ถนนเอกชัย
ถนนพระราม 2
ถนนเศรษฐกิจ
ไปสมุทรสงคราม
ทางด่วนศรีรัช-วงแหวนฯ
ทางด่วนเฉลิมมหานคร
ทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา
สะพานพระปิ่นเกล้า
สะพานวงแหวนอุตสาหกรรม
เขื่อนกรัล เวสต์เกต
เขื่อนกรัล พระราม 2
ซ.90
ซ.ทรัพย์บุญชัย 28
ซ.โยธินพัฒนา 3
มหาวิทยาลัยมหิดล
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
พุทธมณฑล
ดอนเมืองโทลล์เวย์
ถนนประชาราษฎร์
ถนนเกษตร-นวมินทร์
ถนนศรีนครินทร์




# L&H NETWORK

- บ้านเดี่ยว
- บ้านคู่
- ทาวน์โฮม
- คอนโด
- โครงการใหม่ ( )
- รถไฟฟ้าสายสีชมพู แคราย - มีนบุรี
- รถไฟฟ้าสายสีเหลือง ลาดพร้าว - สำโรง
- รถไฟฟ้าสายสีส้มตะวันออก ศูนย์วัฒนธรรม - มีนบุรี






SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME





| ประเภทที่อยู่อาศัย | โครงการ | ราคา |
|---|---|---|
| SINGLE HOME | MANTANA • มัณฑนา • สีวลี | 6.9 - 30 ล้านบาท |
| | CHAIYAPRUEK • พฤกษ์ลดา | 5.49 - 15 ล้านบาท |
| | anya | 4.99 - 11.5 ล้านบาท |
| | inizio | 4 - 7 ล้านบาท |
| | Villaggio | 3.79 - 8 ล้านบาท |
| TOWNHOME | indy | 2.65 - 5.19 ล้านบาท |
| | Villaggio | 2 - 4.5 ล้านบาท |
| CONDOMINIUM | THE BANGKOK | 17.9 - 37 ล้านบาท |
| | The Room | 5.49 - 23 ล้านบาท |
| | THE KEY | 3.19 - 6.49 ล้านบาท |
| LUXURY HOME | NANTAWAN | 30 - 80 ล้านบาท |

# NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา








Villaggio



| โครงการ | ราคา | e-mail |
|---|---|---|
| Villaggio รังสิต - คลอง 4 | 5 - 7 ล้านบาท | vr4@lh.co.th |
| Villaggio รังสิต คลอง 2 | 3.79 - 6 ล้านบาท | vr2@lh.co.th |

# FARM CAFE IN BIG CITY
## ฟาร์มคาเฟ่ในเมืองใหญ่

ในเมืองใหญ่อย่างกรุงเทพมหานครและปริมณฑล มักพบเห็นการเติบโตของตึกรามบ้านช่อง ซึ่งใครจะรู้บ้างว่าในเมืองเหล่านี้ยังคงมีพื้นที่ที่ร่มรื่นด้วยธรรมชาติซุกซ่อนตัวอยู่ พอที่จะให้เป็นพื้นที่พักผ่อนและสัมผัสถึงบรรยากาศความรื่นรมย์ของธรรมชาติได้ โดยสถานที่ที่จะแนะนำมีดังนี้




*บริเวณด้านหน้าแกะกะบัว*
*Farm Cafe and Restaurant*



*มีน้องๆ รอต้อนรับเสมอที่แกะกะบัว*
*Farm Cafe and Restaurant*

## สถานที่แนะนำ

### • แกะกะบัว Farm Cafe and Restaurant

เรียกง่ายๆ ว่าเป็นคาเฟ่ฟาร์มแกะที่มีบรรยากาศแสนสงบและอบอุ่น เหมาะกับทุกครอบครัวจริงๆ เพราะที่นี่มีสวนอันกว้างใหญ่ และมีฟาร์มแกะที่จะทำให้เด็กๆ ได้วิ่งเล่นกันอย่างสนุกสนาน เช่นเดียวกับวัยรุ่นหนุ่มสาว ที่นี่มีมุมถ่ายรูปสวยๆ มากพอที่จะได้รูปไว้อวดเพื่อนๆ แน่นอน นอกจากจะมีเครื่องดื่มหลากหลายให้เลือกดื่มอย่างชื่นใจ เช่น ยูสุอเมริกาโน่ ดีพโอเชี่ยน และนมสดยูนิคอร์นแล้ว ทางคาเฟ่ก็ยังมีอาหารคาวและอาหารหวานพร้อมเสิร์ฟ ไม่ว่าจะเป็นตำถาดแกะกะบัว เมี่ยงกลีบบัว กุ้งแม่น้ำราดซอสมะขาม พิซซ่า และฮันนี่โทสต์ บอกเลยว่ามาที่คาเฟ่แห่งนี้แล้วนอกจากจะอิ่มเอมกับธรรมชาติที่รายล้อมรอบตัว ยังจะได้อิ่มท้องอีกด้วย

**ที่ตั้ง** : 36 ตำบลบึงบา อำเภอหนองเสือ จังหวัดปทุมธานี 12170

**ติดต่อ** : 09-5146-0932

**เปิดบริการ** : วันพุธ - จันทร์ เวลา 10.00 - 20.00 น. (หยุดวันอังคารและวันหยุดนักขัตฤกษ์)

**เฟซบุ๊ก** : ร้านอาหารแกะกะบัว Farm Cafe and restaurant

**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนรังสิต-นครนายก ตรงไปเลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนน 3261 ก่อนถึงวัดขุมแก้ว ตรงไปตามเส้นทางผ่านโรงพยาบาลหนองเสือประมาณ 1 กิโลเมตร แล้วสังเกตทางขวามือจะเห็นแกะกะบัว Farm Cafe and Restaurant

### • Tonkaohom Cafe & Farm

ต้นข้าวหอม คาเฟ่ แอนด์ ฟาร์ม เป็นคาเฟ่สไตล์ทุ่งนาที่อยู่ใกล้กรุงเทพมหานคร มาพร้อมบรรยากาศดีๆ ไม่วุ่นวายและเงียบสงบ เหมาะสำหรับการพาสมาชิกในครอบครัวมานั่งชิลล์ๆ พร้อมจิบกาแฟและเครื่องดื่มเย็นชื่นใจ โดยไฮไลต์ของที่นี่นอกจากเรื่องของเครื่องดื่มและอาหารอร่อยที่มีความหลากหลายแตกต่างจากคาเฟ่อื่นแล้ว ยังอยู่ที่ "สวนฟาร์ม" ที่ทางคาเฟ่มีการปลูกพืชผักพันธุ์ต่างๆ รวมถึงยังมีโซนเลี้ยงสัตว์อย่างเป็ด ไก่ ห่าน ปลา และเจ้าภูผา น้องควายตัวอวบที่เป็นดาราประจำของฟาร์มแห่งนี้มาอวดโฉมให้ทุกคนได้ทำความรู้จักอย่างใกล้ชิด เป็นอีกหนึ่งการเปิดประสบการณ์ของเด็กๆ ได้เป็นอย่างดี



*บรรยากาศทุ่งนาสบายที่ Tonkaohom Cafe & Farm*



*โซนธรรมชาติสวย ๆ ที่ G Farm at Sam Khok Cafe & Gallery*



*กิจกรรมมากมายที่ G Farm at Sam Khok Cafe & Gallery*

**ที่ตั้ง** : 41 ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี 12140
**ติดต่อ** : 08-9890-4315
**เปิดบริการ** : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 17.00 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 09.00 - 18.00 น.
**เฟซบุ๊ก** : ต้นข้าวหอม Cafe & Farm
**การเดินทาง** : จากถนนราชพฤกษ์ไปทางถนนเลียบคลองกำนันเยื้อน มุ่งไปตำบลคลองพระอุดม ตรงเข้าไปตามถนนคลองพระอุดมประมาณ 5.1 กิโลเมตรก็จะเจอต้นข้าวหอม คาเฟ่ แอนด์ ฟาร์ม

## • G Farm at Sam Khok Cafe & Gallery

คาเฟ่แห่งนี้เกิดจากความตั้งใจที่ต้องการให้เป็นแหล่งเรียนรู้จากปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงรัชกาลที่ 9 โดยได้แบ่งพื้นที่รอบบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่งมีทั้งส่วนของร้านอาหาร แปลงนา บ่อปลา ส่วนเลี้ยงสัตว์ และพื้นที่สำหรับปลูกพืชผัก ในส่วนของตัวร้านมีอยู่ด้วยกัน 2 ชั้น ซึ่งชั้นบนเป็นโซนสำหรับการทำกิจกรรม ส่วนชั้นล่างเป็นคาเฟ่ที่มีบรรยากาศโปร่งโล่งสบาย ตกแต่งอย่างเรียบง่ายให้ความรู้สึกอบอุ่น นอกจากนี้ภายในร้านยังมีการนำเอาศิลปะภาพวาดและของเก่ามาตกแต่งอย่างสวยงาม สำหรับอาหารและเครื่องดื่มของที่นี่ก็มีอยู่หลากหลาย และเป็นการนำเอาพืชผักที่ปลูกในฟาร์มมาปรุงแบบสดใหม่ทุกวันด้วย
**ที่ตั้ง** : 80/1 หัวถนน ตำบลกระแชง อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี 12160
**ติดต่อ** : 09-5790-1424
**เปิดบริการ** : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00 - 20.00 น. (สำหรับกิจกรรมจะจัดเฉพาะวันเสาร์และอาทิตย์)
**เฟซบุ๊ก** : G Farm at Sam Khok
**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนราชพฤกษ์มุ่งหน้าเข้าสู่ถนนรังสิต-ปทุมธานี ตรงไปแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนท่าลาน-คลองน้ำแล้ง เมื่อเจอทางสามแยกให้เลี้ยวซ้าย ตรงไปตามถนนจนถึงถนนหัวถนนให้เลี้ยวขวาเข้าถนนหัวถนน ขับไปตามถนนสายหลัก เลี้ยวซ้ายแล้วตรงไปจะเจอจุดหมายปลายทางอยู่ด้านขวา

ขอบคุณภาพจากเฟซบุ๊ก
- ร้านอาหารแกะกะบัว Farm Cafe and restaurant
- ต้นข้าวหอม Cafe & Farm
- G Farm at Sam Khok

# SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม









MANTANA 100+ มัณฑนา Villaggio anya inizio

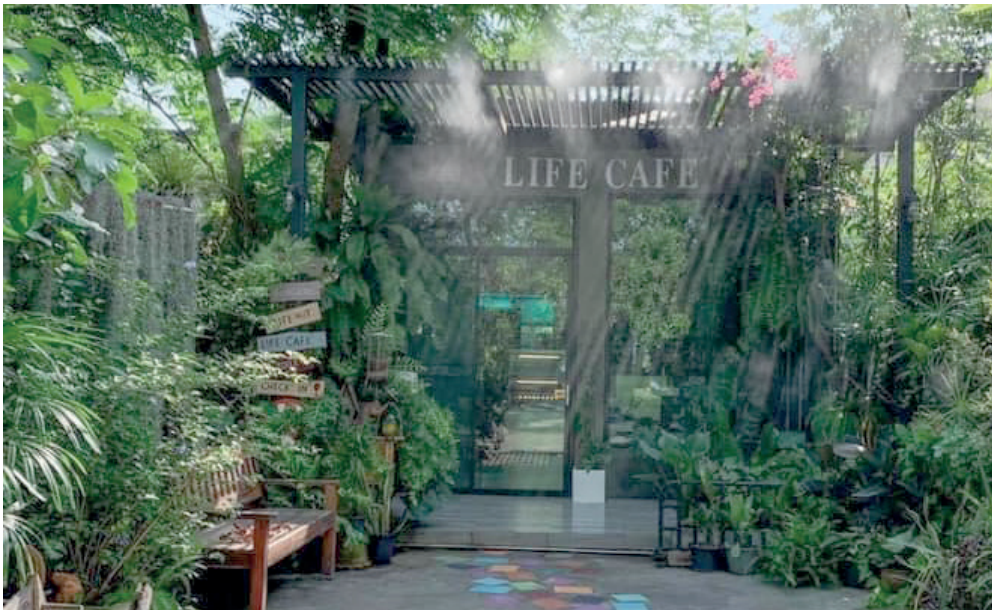



| | โครงการ | ราคา | e-mail |
|---|---|---|---|
| NEW PROJECT | MANTANA 100+ ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล | 14 - 18 ล้านบาท | mtl@lh.co.th |
| NEW PROJECT | MANTANA 100+ กาญจนาฯ - บางบอน 5 | 12.6 - 20 ล้านบาท | mb5@lh.co.th |
| | มัณฑนา เพชรเกษม - สาย 4 | 7 - 13 ล้านบาท | mp4@lh.co.th |
| | Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ | 5.59 - 7 ล้านบาท | vsa@lh.co.th |
| | Villaggio เพชรเกษม - สาย 4 | 4.49 - 6.85 ล้านบาท | vp1@lh.co.th |
| | anya เพชรเกษม - สาย 4 | 4.99 - 6.25 ล้านบาท | ap1@lh.co.th |
| | inizio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ | 4.29 ล้านบาท | isa@lh.co.th |

S

# POSITIVE ENERGY FROM NATURE
## เพิ่มพลังบวกจากธรรมชาติ

คาเฟ่ที่อยู่ภายใต้ความร่มรื่นของธรรมชาติ ไม่เพียงจะทำให้ลูกค้ารู้สึกเพลิดเพลินกับความเป็นธรรมชาติเท่านั้น แต่ยังเป็นอีกหนึ่งสิ่งที่จะมาช่วยเสริมสร้างพลังงานบวกให้กับตัวของเราอีกด้วย โดยเฉพาะพลังสีเขียวจากใบไม้ ต้นไม้ และทุ่งหญ้า ถือเป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างพลังให้กับชีวิตได้ดีทีเดียว



*ต้นไม้มากมายที่สร้างความสดชื่นที่ Life Café*



*อีกหนึ่งมุมชิลล์ที่ Life Café*

## สถานที่แนะนำ

### • De Chote Cafe Restaurant

ถือเป็นคาเฟ่ที่มีบรรยากาศดีในย่านบางแคเลยทีเดียว เพราะไม่เพียงจะร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่เท่านั้น แต่ที่นี่ยังมีน้ำตก น้ำพุ ลำธารเล็กๆ ให้เราได้ฟังเสียงธรรมชาติกันแบบเพลินๆ คลายความเครียดได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังมีมุมนั่งพักผ่อนทั้งโซน Indoor และ Outdoor รวมถึงมีมุมถ่ายรูปสวยๆ อีกหลายมุม ไม่หมดเพียงแค่นี้ ที่นี่ยังมีเมนูเครื่องดื่มทั้งแบบ Coffee และ None Coffee ตลอดจนอาหารคาวและเบเกอรีให้เลือกอิ่มอร่อยอีกหลากหลายเมนูเลยทีเดียว

**ที่ตั้ง** : 1/1 ซอยเพชรเกษม 88 ถนนเพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพมหานคร 10160

**ติดต่อ** : 09-5881-8818

**เปิดบริการ** : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.30 - 14.00 น.

**เฟซบุ๊ก** : De Chote Cafe Restaurant

**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนเพชรเกษมขาเข้าจากปากทางพุทธมณฑลสายสอง มุ่งหน้ามาทางโรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ผ่านหน้าโรงพยาบาลไปเล็กน้อยให้สังเกตซอยเพชรเกษม 88 เลี้ยวซ้ายเข้าไปไม่ถึง 50 เมตรก็จะเห็น De Chote Cafe Restaurant

### • Farm Rak Cafe

คาเฟ่สไตล์บ้านสวนที่แสนอบอุ่นในบรรยากาศสุดโฮมมี่และความเป็นธรรมชาติ ซึ่งเริ่มตั้งแต่ก้าวเข้ามาภายในบริเวณร้าน จะเห็นบ่อน้ำพุสีฟ้าอยู่ตรงใจกลาง และต้นไม้นานาพรรณที่ให้ความร่มรื่นจนรู้สึกอยากทิ้งตัวเอนกายพักผ่อนอย่างที่สุด โดยเฉพาะตัวร้านที่เป็นบ้านทรงไทยและถูกโอบล้อมด้วยต้นไม้น้อยใหญ่ แถมด้วยมุมถ่ายรูปสวยๆ อีกมากมาย ถือเป็นคาเฟ่ที่แปลกตาอีกแห่งหนึ่ง นอกจากบรรยากาศคาเฟ่ที่ดูร่มรื่นแล้ว ที่นี่ยังมีอาหารอร่อยและเมนูใหม่ๆ ตลอดเวลา ซึ่งมาที่นี่ก็ต้องไม่พลาด "เย็นตาโฟทะเลผัดแห้ง" รวมถึงอีกหลากหลายเมนูและเครื่องดื่มที่มีให้เลือกอย่างจุใจกันแน่นอน

**ที่ตั้ง** : 57 บางบอน 3 ซอย 14 แยก 13 แขวงหลักสอง เขตบางแค กรุงเทพมหานคร 10160



*ทางเข้าด้านหน้าที่ถูกปกคลุมด้วยต้นไม้น้อยใหญ่ ที่ De Chote Cafe Restaurant*



*ด้านหน้า Farm Rak Cafe ที่เปิดพร้อมให้บริการ*



*ดนตรีในสวนที่ Farm Rak Cafe*

**ติดต่อ** : 09-5282-2935
**เปิดบริการ** : วันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 10.00 - 19.00 น. (หยุดวันจันทร์)
**เฟซบุ๊ก** : FARM RAK Cafe / คาเฟ่ร้านอาหารย่านบางแค
**การเดินทาง** : ใช้ถนนเส้นเพชรเกษมขาออก มุ่งหน้าไปทางนครปฐม สังเกตซอยเพชรเกษม 63 ให้เลี้ยวซ้ายเข้าซอยแล้วตรงไปตามทาง (ทางค่อนข้างลึก) ผ่านโรงเรียนวัดม่วงแล้วตรงไปข้ามสะพานข้ามคลองบางอ้าย ลงสะพานแล้วเลี้ยวขวา ตรงมาเล็กน้อย เลี้ยวซ้ายไปตามถนนแล้วเลี้ยวขวา ตรงมาจะเห็นซอยบางบอน 3 ซอย 14 แยก 13 ให้เลี้ยวขวา แล้วตรงเข้าไปจะเห็น Farm Rak Cafe อยู่ทางขวามือ

• Life Café

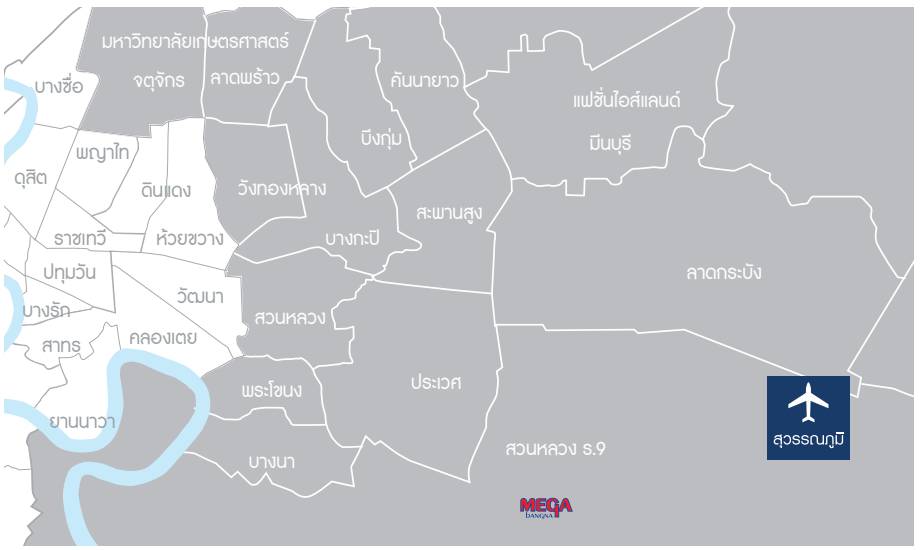
เป็นอีกคาเฟ่ในย่านบางแคที่มาตอบโจทย์การพักผ่อนแบบชิลล์ๆ ในช่วงวันหยุดได้เป็นอย่างดี เพราะคาเฟ่แห่งนี้เปิดให้บริการเฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์ ขณะที่บรรยากาศภายในร้านก็เต็มไปด้วยธรรมชาติที่ทำให้รู้สึกเหมือนได้นั่งอยู่ในบ้านสวนที่ร่มรื่น และรายล้อมไปด้วยต้นไม้น้อยใหญ่ ขณะที่ในส่วนของอาหาร ทางร้านก็มีอาหารหลากหลายเมนู รวมถึงมีขนมหวานและเครื่องดื่มอีกมากมายให้เลือก ไม่ว่าจะเป็นโทสต์หรือกาแฟ รวมถึงมินต์ชาเขียว บอกเลยว่ามาที่ร้านนี้แล้วจะต้องประทับใจจนต้องมาอีกแน่นอน
**ที่ตั้ง** : 2148 ถนนเพชรเกษม 63 ซอยสุขประเสริฐ แขวงหลักสอง เขตบางแค กรุงเทพมหานคร 10160

**ติดต่อ** : 08-1849-8080
**เปิดบริการ** : เฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์ เวลา 09.00 - 18.00 น.
**เฟซบุ๊ก** : LIFE CAFÉ
**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนเพชรเกษมขาออก มุ่งหน้าทางศาลพระพรหม เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ซอยเพชรเกษม 69 ตรงไปตามทาง สังเกตด้านซ้ายมือซอยอินทาปัจ 13 เลี้ยวซ้ายเข้าไปในซอยแล้วตรงไปจนถึงซอยสุขประเสริฐ จากนั้นให้เลี้ยวซ้ายเข้าไปประมาณ 500 เมตร LIFE CAFÉ จะอยู่ทางซ้ายมือ

ขอบคุณภาพจากเฟซบุ๊ก
• De Chote Cafe Restaurant
• FARM RAK Cafe / คาเฟ่ร้านอาหารย่านบางแค
• LIFE CAFÉ

# EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วัชรพล - เลียบด่วนรามอินทรา
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ








NANTAWAN MANTANA สีวลี CHAIYAPRUEK ชัยพฤกษ์

Villaggio PRUEKLADA iniZio



| | โครงการ | ราคา | e-mail |
|---|---|---|---|
| | NANTAWAN พระราม9 กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่ | 40 - 60 ล้านบาท | n92@lh.co.th |
| NEW PROJECT | MANTANA Bangna km 15 | 14 - 30 ล้านบาท | m15@lh.co.th |
| | MANTANA 2 มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่ | 8 - 20 ล้านบาท | mmk2@lh.co.th |
| | สีวลี ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า | 6.9 - 10 ล้านบาท | srr@lh.co.th |
| | CHAIYAPRUEK Bangna km 15 | 8.79 - 15 ล้านบาท | c15@lh.co.th |
| | ชัยพฤกษ์ ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ | 5.49 - 8 ล้านบาท | crc@lh.co.th |
| | Villaggio ศรีนครินทร์ | 6 - 8 ล้านบาท | vsn@lh.co.th |
| | Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา | 6 - 8 ล้านบาท | vsb2@lh.co.th |
| NEW PROJECT | PRUEKLADA ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ | 6 - 10 ล้านบาท | prc@lh.co.th |
| NEW PROJECT | inizio ศรีนครินทร์ | 5 ล้านบาท | isn@lh.co.th |
| | inizio บางนา | 4 ล้านบาท | i26@lh.co.th |

E

# CAFE IN THE MIDDLE OF NATURE
## คาเฟ่ท่ามกลางธรรมชาติ

เป็นอีกหนึ่งการมองหาบรรยากาศการพักผ่อนในสไตล์คนเมือง กับการไปนั่งจิบกาแฟอุ่นๆ ในช่วงฤดูฝน เพราะไม่เพียงจะทำให้รู้สึกผ่อนคลาย แต่การได้อยู่ท่ามกลางธรรมชาติยังอาจช่วยสร้างแรงบันดาลใจใหม่ๆ ให้กับการทำงานและการใช้ชีวิตได้อีกมากมาย ซึ่งคาเฟ่ที่จะแนะนำให้ไปนั่งชิลล์มีดังนี้



*ภายใน Chill Out Farm & Cafe บรรยากาศร่มรื่น เหมาะสำหรับกิจกรรมในครอบครัว*




*กิจกรรมในร่มสำหรับคุณหนู ๆ และครอบครัว ที่ Safari Garden Playground & Cafe*

### สถานที่แนะนำ

• Safari Garden Playground & Cafe

เป็นคาเฟ่ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติย่านสวนหลวงในกรุงเทพมหานครของเรานี่เอง ที่นี่นอกจากจะเป็นคาเฟ่ที่มีเครื่องดื่ม อาหาร รวมถึงขนมให้เลือกอร่อยกันแล้ว จุดเด่นของที่นี่ก็คือการมีสนามเด็กเล่นที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติ ซึ่งเป็นพื้นที่สำหรับให้คุณพ่อคุณแม่พาลูกๆ มาปลดปล่อยพลังได้อย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะเป็นการผจญภัยด้วยการปีนต้นไม้ใหญ่ หรือจะเป็นการเดินบนสะพานเชือก สะพานไม้ ลอดอุโมงค์ รวมถึงการเล่นสนุกกับ Tiny Zulu ที่โรยตัวไปบน Zip Line ซึ่งในส่วนนี้จะต้องจ่ายค่าบัตรเพื่อเข้าไปเล่น โดยผู้ใหญ่ ราคา 100 บาท เด็ก ราคา 50 บาท ถือเป็นอีกหนึ่งคาเฟ่ที่จะทำให้ทุกครอบครัวได้มีกิจกรรมสนุกๆ ทำร่วมกัน

**ที่ตั้ง** : 430 อ่อนนุช ซอย 17 แยก 10 แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250

**ติดต่อ** : 06-4826-3179

**เปิดบริการ** : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00 - 22.00 น.

**เฟซบุ๊ก** : Safari Garden Playground & Cafe ซาฟารี การ์เด้น สนามเด็กเล่น & คาเฟ่

**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนสุขุมวิทเข้าซอยสุขุมวิท 77 ขึ้นสะพานยกระดับถนนอ่อนนุชแล้วตรงไปกระทั่งถึงซอยอ่อนนุช 17 ให้เลี้ยวเข้าซอย จากนั้นตรงไปจนถึงซอยอ่อนนุช 17 แยก 10 ให้เลี้ยวเข้าไปตามทาง เท่านี้ก็จะเจอ Safari Garden Playground & Cafe อยู่ทางซ้ายมือ

• Barakat Lunla Land

"บารอกัต" เป็นภาษาอาหรับที่แปลว่าความเจริญ ความมงคล หรือการมีความสุข ดังนั้นบารอกัต ลั้นลาแลนด์ จึงมีความหมายถึงพื้นที่แห่งความสุขสำหรับทุกคน โดยคาเฟ่แห่งนี้อยู่บนพื้นที่กว่า 15 ไร่ หน้าร้านเป็นบ้านสีขาวสไตล์นอร์ดิกหลังใหญ่ ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติที่เขียวขจี มองเห็นทุ่งนาที่ปลายขอบฟ้า มีโซนที่นั่งทั้งที่เป็นเอาต์ดอร์ในสวน มีร่มไม้คันใหญ่คอยบังแดดบังฝน หรือจะเป็นโซนด้านในอาคารที่แบ่งเป็นชั้น 1 และชั้น 2 โดยมีบันไดนอกร้านเชื่อมถึงกัน สำหรับอาหารจานเด็ดของคาเฟ่มีทั้งพิซซ่า สปาเกตตี สเต็ก อาหารตามสั่ง และเครื่องดื่มให้เลือกหลากหลายเมนู ทั้ง Passion Barakat หรือจะเป็น Sweet Strawberry และ Wake Up Berry เพื่อเพิ่มความสดชื่น รวมถึงเมนู



*พื้นที่กิจกรรมของบารอกัตลั้นลาแลนด์*



*พื้นที่กิจกรรมขี่ม้าชมบรรยากาศรอบ ๆ บารอกัตลั้นลาแลนด์*



*ที่บารอกัตลั้นลาแลนด์มี ATV ให้ขับชมธรรมชาติ*

ขนมหวานอย่างพานาคอตต้าสตรอว์เบอร์รี หรือเค้กดับเบิลช็อก เพิ่มความสุขให้กับวันพักผ่อนได้เป็นอย่างดี

**ที่ตั้ง** : 5/1 หมู่ 10 ถนนคู้-คลองสิบ แขวงคู้ฝั่งเหนือ เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร 10530

**ติดต่อ** : 09-3381-9111

**เปิดบริการ** : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.00 - 19.00 น. (ครัวปิดเวลา 18.30 น. และครัวอาหารปิดทุกวันจันทร์ เปิดให้บริการเฉพาะบาร์น้ำและกิจกรรม)

**เฟซบุ๊ก** : Barakat Lunla Land - บารอกัตลั้นลาแลนด์ คาเฟ่&ฟาร์ม

**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนรามคำแหง มุ่งหน้ามาทางถนนราษฎร์อุทิศ ตรงไปจนถึงถนนเลียบวารี ขับตรงไปตามเส้นทางจนเข้าสู่ถนนคู้-คลองสิบ สังเกตทางจะมีป้าย Barakat Lunla Land อยู่ด้านซ้ายมือ

• Chill Out Farm & Cafe

เป็นอีกหนึ่งคาเฟ่ที่รายล้อมด้วยธรรมชาติ ซึ่งที่นี่เป็นคาเฟ่แบบ 2 in 1 ที่มีทั้งโซนคาเฟ่และโซนฟาร์มสัตว์ขนาดเล็กในพื้นที่เดียวกัน โดยในส่วนของโซนคาเฟ่มีการตกแต่งอย่างสวยงาม เป็นบ้านสีขาวริมน้ำสไตล์วินเทจ กระจกใสทำให้เห็นบรรยากาศภายนอกที่ล้อมรอบไปด้วยต้นไม้สีเขียวทั้งหมด ให้ความรู้สึกเหมือนนั่งจิบกาแฟในสวนหลังบ้าน แถมมีเครื่องดื่มและของหวานให้เลือกหลากหลายเมนู ขณะที่ในโซนฟาร์มสัตว์ก็ออกแบบคล้ายมินิฟาร์ม ที่มีสัตว์อยู่ราว ๆ 10 ชนิด สามารถให้อาหารได้ ถ่ายรูปได้ รวมถึงยังมีกิจกรรมขี่ม้าให้เด็ก ๆ ได้ลองหัดขี่ด้วย ถือเป็นอีกหนึ่งคาเฟ่ในกรุงเทพมหานครที่ทุกครอบครัวสามารถมาพักผ่อนกันได้อย่างสบาย ๆ ในวันหยุดสุดสัปดาห์

**ที่ตั้ง** : 47/2 หมู่ 13 ซอยสุวินทวงศ์ 110 แขวงกระทุ่มราย เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร 10530

**ติดต่อ** : 08-3222-6665

**เปิดบริการ** : ทุกวัน บริเวณคาเฟ่เปิดตั้งแต่เวลา 10.00 - 20.00 น. และบริเวณฟาร์มสัตว์เปิดในเวลา 10.00 - 17.30 น.

**เฟซบุ๊ก** : Chill out : Farm & Cafe

**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนสุวินทวงศ์ มุ่งหน้าไปทางซอยสุวินทวงศ์ 110 ตรงเข้าไปภายในซอย สังเกตป้าย Chill Out Farm & Cafe ทางซ้ายมือก็จะเจอคาเฟ่

ขอบคุณภาพจากเฟซบุ๊ก
- Safari Garden Playground & Cafe ซาฟารี การ์เด้น สนามเด็กเล่น & คาเฟ่
- Barakat Lunla Land - บารอกัตลั้นลาแลนด์ คาเฟ่&ฟาร์ม
- Chill out : Farm & Cafe

# WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลายา
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง








NANTAWAN มัณฑนา anya พฤกษลดา iniZio Villaggio



| โครงการ | ราคา | e-mail |
|---|---|---|
| NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา | 30 - 80 ล้านบาท | n1@lh.co.th |
| มัณฑนา Westgate | 11 - 20 ล้านบาท | mwg@lh.co.th |
| มัณฑนา ราชพฤกษ์ - นครอินทร์ | 8.5 - 18 ล้านบาท | mrn@lh.co.th |
| anya ราชพฤกษ์ - นครอินทร์ | 6.5 - 11.5 ล้านบาท | ar1@lh.co.th |
| anya WESTGATE | 4.99 - 6.25 ล้านบาท | aw1@lh.co.th |
| พฤกษ์ลดา ราชพฤกษ์ - 345 | 5.9 - 7 ล้านบาท | p345@lh.co.th |
| inizio 4 ปิ่นเกล้า - วงแหวน | 4.99 ล้านบาท | ip4@lh.co.th |
| inizio ราชพฤกษ์ - รัตนาธิเบศร์ | 4.69 - 7 ล้านบาท | irr@lh.co.th |
| Villaggio บางใหญ่ | 4.49 - 5.59 ล้านบาท | vy@lh.co.th |

# HAPPINESS IN THE RAIN
## ความสุขในฤดูฝน

"ฝน" อาจจะทำให้รู้สึกเฉอะแฉะ แต่ในเวลาเดียวกันก็นำพามาซึ่งความสุขด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะการได้ไปอยู่ในสถานที่ที่มีบรรยากาศดีๆ อย่างเช่นคาเฟ่ที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติ ได้มองเห็นต้นไม้ใบหญ้าเขียวขจี มีสายฝนโปรยปรายลงมาให้รู้สึกชุ่มฉ่ำหัวใจ



*ด้านหน้า The Pine Farm & Cafe*



*ภายในโรงเรือน The Pine Farm & Cafe สำหรับทำกิจกรรมปลูกแคคตัส*

## สถานที่แนะนำ

• The Pine Farm & Cafe

เป็นคาเฟ่ที่มีความสวยงามแปลกตา โดยเฉพาะตัวร้านที่เป็นเรือนกระจกสีขาวอยู่ใต้ร่มไม้ใหญ่ ขณะที่ภายนอกร้านก็มีโซนสำหรับใช้เพาะเลี้ยงต้นกระบองเพชรพันธุ์ต่างๆ อย่างเป็นระเบียบสวยงาม ซึ่งต้นกระบองเพชรบางส่วนยังถูกนำมาจัดวางอยู่รอบตัวคาเฟ่ เพื่อให้ลูกค้าที่เข้ามาได้ชื่นชมผ่านกระจกร้าน ถือเป็นการตอบโจทย์คนรักต้นกระบองเพชรอย่างแท้จริง สำหรับไฮไลต์ของคาเฟ่แห่งนี้ นอกจากจะเป็นแหล่งเพาะเลี้ยงต้นกระบองเพชรแล้ว ยังเรียกว่าอยู่ในโลเคชันที่ดีเยี่ยมทีเดียว เพราะตั้งอยู่ตรงข้ามกับตลาดน้ำคลองลัดมะยม ทำให้หลังจากนั่งจิบกาแฟอย่างสบายอารมณ์แล้ว ยังสามารถไปเดินชอปปิงซื้อของกินที่ตลาดน้ำได้อีกด้วย

**ที่ตั้ง** : 68/1 ถนนบางระมาด แขวงบางระมาด เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170

**ติดต่อ** : 08-4088-8411

**เปิดบริการ** : วันพุธ - จันทร์ เวลา 07.30 - 17.00 น. (หยุดวันอังคาร)

**เฟซบุ๊ก** : The Pine Farm & Cafe

**การเดินทาง** : จากถนนกาญจนาภิเษก มุ่งหน้าเข้าสู่ถนนบางระมาด ตรงไปตามถนนแล้วให้สังเกตร้านก๋วยเตี๋ยวเรือทองสูตรโบราณอยู่ทางขวามือ ตรงไปเล็กน้อยให้เลี้ยวเข้าซอย ตรงไปอีกหน่อยคาเฟ่จะอยู่ทางซ้ายมือ

• Foreste' cafe by anna-nava

เป็นหนึ่งในคาเฟ่ธรรมชาติในย่านปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ที่รายล้อมไปด้วยบรรยากาศสวนสวยและน้ำตกที่ไหลเย็นฉ่ำตลอดทั้งวัน ขณะเดียวกันทางร้านก็มีระบบฉีดพ่นละอองน้ำภายในบริเวณสวนอยู่เป็นระยะ จึงทำให้อากาศร่มรื่น เย็นสบาย มีมุมโต๊ะที่นั่งให้เลือกหลายจุด และมีปลั๊กพร้อมรองรับการนั่งทำงานอีกด้วย หรือใครที่กำลังมองหาสถานที่ถ่ายรูปสวยๆ ท่ามกลางธรรมชาติ ที่คาเฟ่แห่งนี้ก็มีมุมถ่ายรูปสวยๆ ที่มีฉากหลังเป็นสีเขียวชอุ่มให้เลือกหลากหลายมุม นอกจากนี้ภายในร้านยังมีเครื่องดื่มรสชาติดีและเค้กแสนอร่อย รวมถึงอาหารรสเด็ดให้เลือกรับประทานกันได้อย่างจุใจ เหมาะสำหรับผู้ที่กำลังมองหาบรรยากาศที่เป็นธรรมชาติไว้สำหรับมานั่งพักผ่อนหย่อนใจได้เป็นอย่างดี



*ภายใน Foreste' cafe by anna-nava*



*กาแฟและเบเกอรีที่ Foreste' cafe by anna-nava มีบริการตลอดทั้งวัน*



*การตกแต่งด้านหน้า Ganicco Farm ซึ่งเข้ากับบรรยากาศของคาเฟ่*

**ที่ตั้ง** : ซอยหมู่บ้านสหกรณ์เคหสถาน 3 ซอย 9 ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี
**ติดต่อ** : 08-1909-4031
**เปิดบริการ** : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00 - 18.00 น.
**เฟซบุ๊ก** : Foreste' cafe
**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนติวานนท์ เบี่ยงซ้ายเพื่อเข้าสู่ถนนเลี่ยงเมืองปากเกร็ด ขับตรงไปจนถึงทางแยกซอยเลี่ยงเมืองปากเกร็ด 13 ให้เลี้ยวขวาเพื่อเข้าซอยติวานนท์-ปากเกร็ด 22 ตรงเข้าไปแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าซอยหมู่บ้านเคหสถาน 3 ซอย 4 ตรงเข้าไปจนเจอซอยหมู่บ้านเคหสถาน 3 ซอย 9 ให้เลี้ยวขวาเข้าไป และตรงไปก็จะเจอ Foreste' cafe อยู่ทางขวามือ

• Ganicco Farm

เป็นคาเฟ่ในฟาร์มเกษตรอินทรีย์ย่านไทรม้า ตัวร้านเป็นบ้านสีขาวครีมหลังใหญ่ มีพื้นที่กว้างขวาง แบ่งออกเป็นโซน Indoor และโซน Outdoor เหมาะสำหรับใช้เป็นสถานที่ในการมาพักผ่อนในวันหยุดกับครอบครัว โดยในส่วนของร้านมีการตกแต่งอย่างเรียบง่ายด้วยเฟอร์นิเจอร์โทนสีไม้น้ำตาลอ่อน ประดับด้วยผ้าม่านสีขาวบางเบา รอบร้านเป็นบานกระจกเน้นแสงจากธรรมชาติ ส่วนโซน Outdoor ถูกโอบล้อมไปด้วยธรรมชาติ มีต้นไม้ใหญ่และทุ่งหญ้า ซึ่งจัดแต่งอย่างสวยงามรองรับการถ่ายรูปแบบไม่ซ้ำใคร ให้ความรู้สึกเหมือนอยู่ต่างประเทศกันเลยทีเดียว

**ที่ตั้ง** : 6/3 ซอยไทรม้า 3 ตำบลไทรม้า อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000
**ติดต่อ** : 08-9289-5656
**เปิดบริการ** : วันพุธ - จันทร์ เวลา 08.30 - 19.30 น. (หยุดวันอังคาร)
**เฟซบุ๊ก** : Ganicco Farm
**การเดินทาง** : ใช้เส้นทางถนนกาญจนาภิเษก มุ่งหน้าเข้าสู่ถนนรัตนาธิเบศร์ ตรงไปเข้าสู่ซอยไทรม้า 7 ตามเส้นทางหลัก กระทั่งถึงทางแยกให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ซอยไทรม้า 3 ตรงไปประมาณ 100 เมตรจะเจอซอยแยกซอยแรกให้เลี้ยวขวาเข้าไป และตรงไปประมาณ 30 เมตรก็จะเจอ Ganicco Farm อยู่ทางขวามือ

ขอบคุณภาพจากเฟซบุ๊ก
• The Pine Farm & Cafe
• Foreste' cafe
• Ganicco Farm






# TOWNHOME

Villaggio indy BY LAND & HOUSES






| โครงการ | ราคา | e-mail |
|---|---|---|
| Villaggio เพชรเกษม - สาย 4 | 4.5 ล้านบาท | vp1@lh.co.th |
| Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา | 3 - 4 ล้านบาท | vsb2@lh.co.th |
| Villaggio ศรีนครินทร์ | 2.89 - 4 ล้านบาท | vsn@lh.co.th |
| Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ | 2.59 ล้านบาท | vsa@lh.co.th |
| Villaggio บางนา | 2.3 ล้านบาท | va@lh.co.th |
| NEW PROJECT Villaggio รังสิต คลอง 4 | 2 - 4 ล้านบาท | vr4@lh.co.th |
| indy บางใหญ่ (2) | 2.99 - 3.79 ล้านบาท | dy@lh.co.th |
| indy WESTGATE | 2.65 - 5.19 ล้านบาท | dk3@lh.co.th |





# CONDOMINIUM

THE BANGKOK THE ROOM THE KEY



| โครงการ | ราคา | e-mail |
|---|---|---|
| The Bangkok Thonglor | 17.9 - 37 ล้านบาท | thebangkoktl@lh.co.th |
| The Room Sukhumvit 38 | 9.9 - 23 ล้านบาท | rs38@lh.co.th |
| The Room Charoenkrung 30 | 9.49 - 23 ล้านบาท | rc@lh.co.th |
| The Room Phayathai | 5.49 - 16 ล้านบาท | rpt@lh.co.th |
| The Key MRT Phetkasem 48 | 3.19 - 6.49 ล้านบาท | kps@lh.co.th |



# MAJOR CITIES

เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - ภูเก็ต

NANTAWAN SERENE LAKE - CHIANG MAI นันทวัน มัณฑนา ธลลดา CHAIYAPRUEK สีวลี iniZio N° Villaggio 88 LAND & HOUSES HILLSIDE PHUKET indy BY LAND & HOUSES





| | โครงการ | ราคา | e-mail |
|---|---|---|---|
| | สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย | 4.49 - 19.5 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | NANTAWAN SERENE LAKE - เชียงใหม่ | 17.89 - 32 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | มัณฑนา SERENE LAKE - เชียงใหม่ | 12.09 - 35 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | มัณฑนา สันทราย - เชียงใหม่ | 7.49 - 24 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่ | 17.89 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| NEW PROJECT | CHAIYAPRUEK Serene Lake - Chiang Mai | 8.88 - 13 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่ | 5.79 - 10 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | inizio เชียงใหม่ | 4.29 - 6.99 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | NORTH CONDO เชียงใหม่ | 2.39 - 5 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | Villaggio สันทราย - เชียงใหม่ | 2.39 - 7 ล้านบาท | lhn@lh.co.th |
| | สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น | 4.85 - 8.25 ล้านบาท | lh_khonkaen@lh.co.th |
| | มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - โคราช | 4.75 - 20 ล้านบาท | lh_korat@lh.co.th |
| | สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา | 11.69 - 16.9 ล้านบาท | lh_korat@lh.co.th |
| | สีวลี มหาสารคาม | 4.95 - 12 ล้านบาท | lh_mahasarakham@lh.co.th |
| | นันทวัน อุดรธานี | 11 - 20 ล้านบาท | lh_udon@lh.co.th |
| | สีวลี อุดรธานี | 4.50 - 11 ล้านบาท | lh_udon@lh.co.th |
| | CHAIYAPRUEK อยุธยา | 7.9 - 15 ล้านบาท | ca1@lh.co.th |
| | สีวลี 3 อยุธยา | 7.15 ล้านบาท | s3@lh.co.th |
| | Villaggio 2 อยุธยา | 5.65 - 7.45 ล้านบาท | v2a@lh.co.th |
| | indy อยุธยา | 2.49 - 3.75 ล้านบาท | dab@lh.co.th |
| | 88 Land and Houses Hillside Phuket | 28.5 ล้านบาท | info@lhphuket.com |
| | 88 Land and Houses Koh Kaew Phuket | 7.99 - 20 ล้านบาท | info@lhphuket.com |
| | สีวลี รัษฎา ภูเก็ต | 8.99 - 26.05 ล้านบาท | info@lhphuket.com |
| | inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต | 8.3 - 10.85 ล้านบาท | info@lhphuket.com |

# FIELD GOOD CAFÉ
## คาเฟ่สบาย วิวทุ่งนา

ในช่วงฤดูฝน การได้ออกไปนั่งมองทุ่งนาที่เขียวขจี เป็นอีกหนึ่งการพักผ่อนที่ไม่เพียงจะทำให้รู้สึกสดชื่นแจ่มใสเท่านั้น หากยังเป็นเหมือนกับการสร้างพลังใจให้ตัวของเราพร้อมที่จะกลับมาทำหน้าที่ต่างๆ ของตัวเองอย่างเต็มที่ที่สุด ซึ่งในฉบับนี้ขอแนะนำคาเฟ่วิวทุ่งนาสวยๆ เพื่อเป็นไอเดียไปเที่ยวกัน




*บรรยากาศด้านหน้ามีนา คาเฟ่*



*จิบกาแฟชมบรรยากาศที่นาตาชมคอฟฟี่*

### บ้านปายนา จังหวัดนครปฐม

เป็นคาเฟ่ที่ตั้งอยู่ริมทุ่งนาในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ห่างจากวัดห้วยพลูประมาณ 6 กิโลเมตร ซึ่งภายในพื้นที่ของคาเฟ่ได้ดีไซน์ที่นั่งเป็นกระท่อมน้อยอยู่หลายหลัง ไว้สำหรับลูกค้านั่งชมวิวทุ่งนา ขณะที่ไฮไลต์ของคาเฟ่แห่งนี้อยู่ตรง "สะพานไม้" ที่ทอดไปตามแนวยาวของทุ่งนา สามารถเดินไปถ่ายรูปวิวสวยๆ ได้ นอกจากนี้บ้านปายนายังมีอาหารอร่อยๆ ให้เลือกหลากหลายเมนู โดยเมนูซิกเนเจอร์ที่มาแล้วต้องสั่งให้ได้ คือ ยำปายนา ผัดไทเส้นคริสตัลกุ้งสด รวมถึงต้มยำน้ำข้นมะพร้าวอ่อน และสปาเกตตีน้ำยาปู ตลอดจนเครื่องดื่มอีกหลากเมนูให้เลือกเติมความสดชื่น รับรองว่ามาแล้วประทับใจแน่นอน

### มีนา คาเฟ่ จังหวัดกาญจนบุรี

อีกหนึ่งคาเฟ่ที่กลายเป็นแลนด์มาร์กของจังหวัดกาญจนบุรีไปแล้ว โดยมีนา คาเฟ่ตั้งอยู่ในอำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี ที่มีวิวหลักล้านอย่าง "วัดถ้ำเสือ" ตั้งอยู่บนเนินเขาเป็นไฮไลต์สำคัญ เช่นเดียวกับสะพานไม้ที่ทอดเป็นแนวยาวอยู่กลางทุ่งนา ซึ่งนอกจากจะเป็นทางเดินชมวิวทุ่งนาสวยๆ แล้ว ยังเป็นอีกหนึ่งมาร์กข็อตไว้ถ่ายรูปสวยๆ กันด้วย สำหรับตัวคาเฟ่มีการแบ่งโซนที่นั่งออกเป็น 2 โซน ไม่ว่าจะเป็นโซนด้านในที่มีแอร์เย็นฉ่ำ หรือจะเป็นโซนด้านนอกที่ให้นั่งเล่นรับลมกันแบบชิลล์ๆ อีกหลายมุมให้เลือกตามใจชอบ มาที่มีนา คาเฟ่ก็ต้องไม่พลาดที่จะสั่งเครื่องดื่มอย่างแบล็กทีพีช โซดา






*มุมถ่ายรูปด้านหน้าที่กลางนาคาเฟ่*



*บรรยากาศท้องทุ่งนาที่บ้านปายนา*



*บรรยากาศด้านหน้าที่นาตาชมคอฟฟี่*

อเมริกาโน่ หรือยูซุโซดา ที่เรียกว่าเป็นซิกเนเจอร์ของทางคาเฟ่เลยก็ว่าได้ ไม่เพียงเท่านั้น ที่นี่ยังมีอาหารและขนมให้เลือกอร่อยกันอีกมากมายเลยทีเดียว

## กลางนาคาเฟ่ จังหวัดนครนายก

เป็นคาเฟ่วิวสวยกลางทุ่งนา ซึ่งตั้งอยู่ในตำบลสาลิกา อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก และมีนักท่องเที่ยวแวะเวียนมาพักผ่อนอย่างไม่ขาดสาย เพราะที่กลางนาคาเฟ่รายล้อมไปด้วยความเขียวขจีของทุ่งนา ที่มาพร้อมกับการตกแต่งร้านอย่างมีสไตล์ สำหรับไฮไลต์ของที่นี่อยู่ที่โซนกลางร้าน ซึ่งมีบึงน้ำและมีสะพานไม้ทอดยาวเป็นทางเดินขนานไปกับทุ่งนา รวมถึงมีศาลาไม้เล็กๆ ที่ออกแบบมาให้นักท่องเที่ยวได้นั่งพักผ่อนรับไอเย็นของน้ำและสายลมที่พัดมาตลอดทั้งวัน มาที่กลางนาคาเฟ่แล้วก็ต้องสั่งอาหารและเครื่องดื่มมานั่งรับประทานด้วย โดยเมนูซิกเนเจอร์ที่ต้องสั่งคือ พิซซ่าทอด ที่มีให้เลือกกันหลากหลายหน้า รวมถึงกะเพรากลางนาที่เป็นสูตรลับเฉพาะของทางร้าน หากมาแล้วไม่ได้สั่งจะถือว่ายังมาไม่ถึงกลางนาคาเฟ่

## นาตาชมคอฟฟี่ จังหวัดเพชรบุรี

เป็นคาเฟ่สวยๆ สไตล์บ้านทุ่งในจังหวัดเพชรบุรี ที่รายล้อมไปด้วยต้นไม้และทุ่งนา กับบรรยากาศสุดสบาย โดยตัวคาเฟ่มีการตกแต่งในสไตล์ลอฟท์ เน้นงานไม้โทนสีเข้มและประตูกระจกบานใหญ่ ทำให้มองเห็นวิวท้องทุ่งนาสวยๆ ซึ่งทางร้านมีโซนที่นั่งให้เลือกด้วยกัน 2 แบบ คือโซนด้านในและโซนด้านนอก โดยโซนด้านนอกมีทั้งที่เป็นโต๊ะบาร์ยาวให้นั่งรับลมเย็นๆ และซุ้มหลังคามุงจาก ตั้งเรียงรายไปตามทางเดินที่เป็นสะพานไม้ผ่านกลางทุ่งนาสีเขียวขจี และมีต้นตาลที่สูงตระหง่านเป็นฉากหลังให้ถ่ายรูปกันสวยๆ เรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่งคาเฟ่ที่จะช่วยชาร์จพลังในตัวให้กลับมาเต็มอีกครั้ง

1198

MANTANA 100+




## แนวคิด...เพื่อคุณภาพชีวิต และความสุขเต็มร้อย กับบ้าน 100+ ตร.วา

MANTANA 100+ ที่ที่ออกแบบเพื่อรองรับทุกคนในครอบครัว
ให้ร้อยเรื่องความสุขไม่รู้จบ ในบรรยากาศรีสอร์ตที่ร่มรื่น กับสูตรลับความสุข 4RE



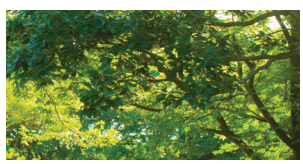
**Relax** ผ่อนคลายทั้งกายใจ ด้วยฟังก์ชั่นบ้านที่ครบครันเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี และความสุขที่ได้ใช้เวลาร่วมกันกับสมาชิกในครอบครัว



**Retreat** หลีกเร้นจากความวุ่นวาย พักผ่อนได้เต็มที่ ท่ามกลางบรรยากาศรีสอร์ต ร่มรื่น และเป็นส่วนตัว



**Recharge** ออกแบบฟังก์ชั่นบ้านเพื่อทุกคนในครอบครัว ได้มีพื้นที่ส่วนตัว พร้อมเติมพลังบวกให้ชีวิตได้ทุกวัน



**Refresh** สดชื่นเต็มร้อย ในบรรยากาศสวนธรรมชาติ ร่มรื่น ขนาดใหญ่ และวิวผืนน้ำ 365 วัน

## ให้ทุกวันเป็นวันพักผ่อนที่ไม่สิ้นสุด ที่บ้าน MANTANA 100+

พบได้ที่โครงการ MANTANA 100+ ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล และโครงการ MANTANA 100+ กาญจนาฯ-บางบอน 5

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

inizio ศรีนครินทร์




## inizio ศรีนครินทร์

### “ชีวิตสมาร์ท..ในที่ที่ใช่ บ้านคู่ฟังก์ชั่นใหญ่ พร้อมส่วนกลางดีไซน์พิเศษ”

บ้านคู่ในสังคมคุณภาพแห่งใหม่ ที่ตอบโจทย์ทุกความสุข ครั้งแรกบนทำเลศรีนครินทร์
ออกแบบตอบรับชีวิตสมาร์ทของคนรุ่นใหม่ บนทำเลศักยภาพด้วย 3 แนวคิด SMART

- SMART LIVING บ้านคู่ดีไซน์ทันสมัย ออกแบบการใช้พื้นที่เพื่อครอบครัวยุคใหม่อย่างแท้จริง
- SMART COMMUNITY พักผ่อนอย่างมีสไตล์...ในสังคมส่วนตัว กับส่วนกลางดีไซน์พิเศษ ให้อารมณ์รีสอร์ต
- SMART LOCATION เชื่อมเมืองง่าย...สะดวกสบายทุกการเดินทาง บนทำเลศักยภาพ

ราคาเริ่มต้น 5 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

THE KEY
MRT PHETKASEM 48




## คุณภาพชีวิต...ที่คุณเลือกได้

## The Key MRT เพชรเกษม 48

คอนโดติดบันไดรถไฟฟ้า เพียง 50 เมตร
ทำเลใกล้เมืองเพียง 20 นาทีถึงสีลม-สาทร
ยูนิตน้อย สภาพแวดล้อมดี พร้อมสังคมคุณภาพ เพื่อคนในครอบครัว

ราคาเริ่มต้น 3.19 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

CHAIYAPRUEK
อยุธยา




# LIVING THE GRACEFUL LIFE

## สัมผัสนิยามแห่งความสง่างาม ที่สุดของชีวิตแนวคิดใหม่ ในสังคมระดับพรีเมียม

พบแบบบ้านใหม่ GRACEFUL SERIES ครั้งแรก @อยุธยา
พร้อมฟังก์ชั่นที่ตอบโจทย์ชีวิตยุคใหม่
บนทำเลศักยภาพใกล้เซ็นทรัล อยุธยา และศูนย์ราชการฯ

ราคา 7.9 - 15 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th



*บรรยากาศด้านหน้าร้าน Underhound ชั้น 1 สยามพารากอน*



*การออกแบบร้านที่ได้แรงบันดาลใจมาจาก สถานีรถไฟใต้ดินกลางกรุงปารีสยุค 1960*

# UNDERHOUND
## อิ่มอร่อยในสไตล์ French Brasserie



*ไส้กรอกตับห่านสไตล์ฝรั่งเศส*



*Tropical Fresh Fruit Salad*

หากพูดถึงอาหารยุโรป เชื่อว่าหลายคนน่าจะรู้จักกันดี และอาหารยุโรปที่อยู่ในแต่ละประเทศก็มีความโดดเด่นแตกต่างกันไป โดยหนึ่งในอาหารที่เรียกว่าเป็นที่นิยมของคนทั่วโลกคือ “อาหารฝรั่งเศส” ซึ่งในฉบับนี้จะขอพาทุกคนไปลิ้มลองอาหารฝรั่งเศสกันที่ Underhound ร้านอาหารน้องใหม่ที่ตั้งอยู่ใจกลางสยามสแควร์

Underhound เป็นร้านอาหารสไตล์ฝรั่งเศสแบบ French Brasserie ที่จะนำทุกคนเดินทางไปพบกับสุนทรียภาพของอาหาร ที่มาพร้อมแนวคิดสร้างสรรค์และความประณีตบรรจง ผ่านงานศิลปะและรสชาติ รวมถึงรูปแบบการตกแต่งร้านที่แฝงลูกเล่นของความทันสมัยและความหรูหรา จนทำให้รู้สึกเหมือนได้ไปนั่งรับประทานอาหารในกรุงปารีส ขณะเดียวกัน ทางร้านยังคัดสรรวัตถุดิบและสร้างสรรค์รสชาติของอาหารให้เข้ากับความเป็นอาเซียน ซึ่งเป็นอีกหนึ่งการทวิสต์รสชาติที่มีการผสมผสานความอร่อยให้เข้ากันได้อย่างลงตัว

สำหรับอาหารที่ขอแนะนำเมื่อมาที่ร้าน เริ่มจากซุปครีมข้นล็อบสเตอร์ เสิร์ฟในแป้งพัฟฟ์ (Lobster Bisque in Puff Pastry) เมนูนี้ใช้เวลาเคี่ยวนานถึง 3 ชั่วโมง แล้วปิดถ้วยด้วยแป้งพัฟฟ์ก่อนนำเข้าอบ ทำให้ขณะเสิร์ฟตัวครีมซุปยังคงความอุ่นอยู่เสมอ และตัวซุปยังมีเนื้อล็อบสเตอร์เป็นชิ้นๆ ทำให้อร่อยกันได้แบบเต็มคำทีเดียว จากนั้นไปต่อกับอีกหนึ่งจานที่พลาดไม่ได้เลยคือ อกไก่ซูวีครีมเห็ดป่า (Seared Chicken Breast Served with Roasted Potatoes, Sauteed mushroom in Creamy Mushroom Sauce) บอกเลยว่าจานนี้เด็ด เพราะอกไก่นุ่มละมุนลิ้น แถมซอสครีมเห็ดป่าก็กลมกล่อมกำลังดี

ฟัวกราส์ซอสเซส ไส้กรอกตับห่านสไตล์ฝรั่งเศส (Foie Gras Sausage with Mashed Potatoes) เสิร์ฟมาพร้อมมันฝรั่งบดรสชาตินุ่มละมุนลิ้น อีกหนึ่งเมนูอร่อยที่ต้องลองชิมให้ได้ และปิดท้ายกันที่เมนูของหวานอย่างสลัดผลไม้สด (Tropical Fresh Fruit Salad) ประกอบด้วยสตรอว์เบอร์รี มะม่วง กีวี สับปะรด และเสาวรส ราดด้วยซอสน้ำผึ้งมะนาว รับประทานคู่กับคุกกี้อัลมอนด์กลิ่นส้มและเลมอนซอร์เบ หวานฉ่ำเย็นชื่นใจ หรือหากต้องการเครื่องดื่มเย็นชื่นใจ ที่ Underhound ก็มีให้เลือกอย่างจุใจ อาทิ Virgin Sangria สดชื่นด้วยน้ำผลไม้และเนื้อผลไม้ที่จัดสรรมาอย่างลงตัว นอกจากนี้ยังมีเครื่องดื่มรสชาติดีๆ อีกหลายเมนูให้อร่อยกันเพลินๆ

Underhound ตั้งอยู่บริเวณชั้น 1 ภายในศูนย์การค้าสยามพารากอน เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00 - 22.00 น. และพิเศษสุดสำหรับผู้อ่านนิตยสาร MOTIVO ทางร้าน Underhound ขอมอบส่วนลดค่าอาหาร 5% เมื่อรับประทานอาหารครบทุก 2,000 บาท โดยสามารถใช้สิทธิ์ได้ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม จนถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2566 สามารถสอบถามรายละเอียดหรือสำรองโต๊ะล่วงหน้าได้ที่ โทร. 08-0072-3473 และ LINE Official : @underhound หรือทางเฟซบุ๊ก Underhound

MOTIVO
LAND & HOUSES

**เงื่อนไข**
**การใช้สิทธิพิเศษ**

ขอมอบส่วนลด 5% เมื่อรับประทานอาหารครบทุก 2,000 บาท ให้กับผู้อ่านนิตยสาร MOTIVO ของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ โดยสามารถใช้สิทธิพิเศษนี้ได้ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม - 31 กรกฎาคม 2566

# JAPANESE PICKLES
## ผักดองสไตล์ญี่ปุ่น



“ผักดอง” เป็นอีกหนึ่งวิธีการถนอมอาหารที่ไม่เพียงจะทำให้ได้เมนูอร่อยๆ มาไว้รับประทานเป็นเครื่องเคียงสำหรับชูรสอาหารบนโต๊ะในแต่ละมื้อเท่านั้น ทว่าผักดองยังถือเป็นหนึ่งในเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ ที่สามารถทำหน้าที่ช่วยในเรื่องระบบย่อยอาหาร และดูแลสุขภาพของลำไส้อีกด้วย ซึ่งในฉบับนี้จะมาแนะนำวิธีการทำ “ผักดองสไตล์ญี่ปุ่น” กัน

*ส่วนผสม*

| | | |
|---|---|---|
| แตงกวาญี่ปุ่น | 1 - 2 | ลูก |
| แคร์รอต | 200 | กรัม |
| หัวไชเท้า | 300 | กรัม |
| เกลือ | 1 - 2 | ช้อนโต๊ะ (แบ่งส่วนหนึ่งไว้ล้างผัก) |
| น้ำส้มสายชู | 80 | มิลลิลิตร |
| น้ำตาลทราย | 2 | ช้อนโต๊ะ |
| น้ำสะอาด | 1 - 2 | ช้อนโต๊ะ |



*วิธีทำ*

• นำแตงกวา แคร์รอต และหัวไชเท้ามาปอกเปลือก (ยกเว้นแตงกวา) แล้วล้างทำความสะอาด จากนั้นนำไปหั่นตามแนวยาวเป็นชิ้นๆ แล้วนำมาเคล้ากับเกลือ พักทิ้งไว้ 30 นาทีก่อนนำผักทั้งหมดมาบีบเพื่อสะเด็ดน้ำออก (บีบอย่างเบามือ) แยกพักทิ้งไว้สักครู่

• จากนั้นมาทำในส่วนของน้ำดอง ด้วยการนำน้ำส้มสายชู เกลือ และน้ำตาลทรายมาผสมรวมกันในชามอ่าง แล้วคนส่วนผสมทั้งหมดให้เข้ากัน

• เมื่อส่วนผสมเข้ากันดีแล้วให้นำผักทั้งหมดมาเรียงใส่ในขวดโหลแก้ว เทน้ำดองลงไปในโหลครึ่งหนึ่งก่อน แล้วใช้ช้อนกดผักเบาๆ เพื่อให้น้ำดองซึมเข้าไปในผัก จากนั้นให้เทน้ำดองส่วนที่เหลือลงไปจนเต็มโหลแล้วปิดฝาให้สนิท นำเข้าตู้เย็น ทิ้งไว้ 2 - 3 ชั่วโมง ก็นำมารับประทานได้แล้ว หากชอบงาคั่วหรือพริกแห้งซอยก็ให้โรยลงไปเล็กน้อยจะทำให้ผักดองน่ารับประทานมากขึ้น

*Tips*

• หากต้องการให้ผักดองมีรสชาติดีและหอมมากขึ้น ให้นำขิงอ่อนมาฝานเป็นชิ้นใส่ลงไปรวมกับโหลผักดองด้วย

• แตงกวาที่นำมาดอง หากใช้แตงกวาญี่ปุ่นจะได้รสชาติที่ดีกว่าเพราะแตงกวาไทยมีน้ำค่อนข้างมาก



# CARACAL
## แมวป่าหน้าหล่อ





คาราคัล (Caracal) เป็นหนึ่งในชื่อของแมวป่าขนาดใหญ่ที่กระจายพันธุ์อยู่ในทวีปเอเชียตะวันตก เอเชียใต้ และทวีปแอฟริกา ซึ่งคำว่า “คาราคัล” มาจากคำในภาษาตุรกีอย่าง “Karakulak” ที่แปลว่า “หูสีดำ” ซึ่งถือเป็นลักษณะสำคัญของแมวป่าชนิดนี้

### ลักษณะทั่วไป

ด้วยลักษณะของ “คาราคัล” ที่มีความคล้ายกับ “ลิงซ์” ทำให้มีการตั้งชื่อว่า “ลิงซ์เปอร์เซีย” หรือ “ลิงซ์อียิปต์” ซึ่งบ้างก็เรียก “ลิงซ์แอฟริกา” และ “ลิงซ์ทะเลทราย” แต่ในความเป็นจริงคาราคัลจะมีรูปร่างต่างจากลิงซ์อย่างสิ้นเชิง โดยคาราคัลจะมีขาที่ยาว ลำตัวที่เพรียว หางยาวกว่าลิงซ์ และปลายหางจะเรียวกว่า เช่นเดียวกับขนแก้มของคาราคัลที่ไม่ได้ยาวอย่างลิงซ์ แต่มีสิ่งหนึ่งที่ทั้งลิงซ์และคาราคัลเหมือนกันก็คือ ขนปลายหูที่ยาวเหมือนกัน

คาราคัลจัดเป็นแมวป่าขนาดใหญ่ ตัวผู้และตัวเมียจะมีลักษณะคล้ายกัน ซึ่งตัวผู้จะมีขนาดใหญ่กว่าตัวเมียเล็กน้อย โดยมีขนาดอยู่ที่ 60 - 95 เซนติเมตร หางยาวราวหนึ่งในสามของความยาวลำตัว สูงจากพื้นถึงไหล่ 40 - 50 เซนติเมตร ตัวผู้มีน้ำหนัก 10 - 18 กิโลกรัม ส่วนตัวเมียมีน้ำหนักระหว่าง 9 - 16 กิโลกรัม และมีรูปร่างเพรียว

สำหรับลักษณะอื่นๆ ของแมวป่าชนิดนี้คือมีใบหูแหลมตั้ง มีขนาดปลายหูชี้ออกมายาวถึง 2 นิ้ว ถือเป็นลักษณะเด่น ขณะที่หลังหูมีสีดำ ข้างปากมีจุดสีเข้ม บริเวณเหนือตาจะมีขนสีดำคล้ายคิ้ว นอกจากนี้ยังมีเส้นสีดำพาดจากตามาถึงจมูก ขนตามลำตัวสั้นเกรียนและแน่น ขนมีสีน้ำตาลอ่อนถึงสีแดงอิฐ ขนบริเวณใต้ท้องมีความยาวและสีออกขาวนวล สีเหลืองน้ำตาล ตาโตรอบตาขาว คางขาว มีอายุโดยเฉลี่ย 8 - 10 ปี

### นิสัยของ “คาราคัล”

ตามธรรมชาติของแมวป่าชนิดนี้ชอบปีนป่ายต้นไม้ และมีนิสัยความเป็นนักล่าค่อนข้างสูง ชอบเล่นด้วยความรุนแรง ซึ่งผู้เลี้ยงต้องระมัดระวังให้ดีไม่เช่นนั้นอาจเกิดการบาดเจ็บจากคมเขี้ยวและเล็บที่ใหญ่แหลมคมของคาราคัล

### การเลี้ยงดู

การเลี้ยงคาราคัลอาจต้องมีการศึกษาข้อมูลให้ดี และเลือกเลี้ยงเฉพาะคาราคัลที่เพาะเลี้ยงจากฟาร์มที่ถูกกฎหมายเท่านั้น เพราะจะทำให้ได้คาราคัลที่มีคุณภาพและสายพันธุ์ที่ดี ส่วนการเลี้ยงดูคาราคัล เนื่องจากเป็นแมวป่าที่มีสัญชาตญาณนักล่าสูง การกินเนื้อสัตว์จึงเป็นเรื่องธรรมชาติ โดยผู้เลี้ยงควรให้อาหารอย่างบาร์ฟ (BARF) หรืออาหารสดดิบ เช่น เนื้อหมูดิบ เนื้อวัวดิบ เป็นต้น อย่างน้อยวันละ 2 ครั้งเช้าและเย็น รวมถึงอาจจะให้นมหรืออาหารเสริมสำหรับแมวด้วยก็ได้ หรือจะขอข้อมูลอาหารสำหรับคาราคัลจากฟาร์มเพาะเลี้ยงก็เป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ดีสำหรับผู้เลี้ยงมือใหม่ ขณะเดียวกันผู้เลี้ยงยังต้องเตรียมพื้นที่ภายในบ้านให้มีความกว้างขวางมากเพียงพอที่จะให้แมวป่าชนิดนี้ได้มีพื้นที่สำหรับออกกำลังกายและปลดปล่อยพลัง รวมถึงสามารถอยู่อย่างสันโดษในบางครั้งได้ด้วย และควรเป็นบริเวณปิดเพื่อป้องกันการปีนออกไปเที่ยวชนนอกบ้าน

# LIFESTYLE EVENTS
## งานดีเพื่อชีวิตมีสไตล์

## 1st - 14th May 2023 / 1st - 14th Jun 2023 / 22nd Jun - 5th Jul 2023 / 18th - 31st Jul 2023




**Home & Living in Style**

*ลานโปรโมชัน ชั้น 1 โซน Homepro - IKEA Walkway*

*ศูนย์การค้าเมกา บางนา*

*เวลา 10.00 - 21.00 น.*

เป็นหนึ่งอีเวนต์ที่รวมเอาของแต่งบ้าน ของใช้ เครื่องครัว พร้อมด้วยเฟอร์นิเจอร์ที่เป็นไอเทมเพื่อบ้านน่าอยู่มาไว้รวมในที่เดียว เพื่อเพิ่มความสุขให้กับทุก ๆ วันของคุณ โดยครั้งนี้เป็นการจัดงานบนพื้นที่ไลฟ์สไตล์มอลล์ที่ใหญ่ที่สุด บนพื้นที่สุดปังในย่านบางนา ที่คนรักบ้านต้องปักหมุดไปเยี่ยมชมกันให้ได้

## 6th - 9th Jul 2023




**THAILAND INTERNATIONAL DOG SHOW ครั้งที่ 21**

*Hall 5 - 6 อิมแพ็ค เมืองทองธานี*

*เวลา 10.00 - 20.00 น.*

กลับมาอีกครั้งในเดือนกรกฎาคม 2566 กับมหกรรมคนรักสุนัขนัมเบอร์วันของประเทศไทย ซึ่งจัดโดยบริษัท อิมแพ็ค เอ็กซิบิชั่น แมเนจเม้นท์ จำกัด งานแสดงสินค้าและบริการที่เกี่ยวกับน้องสุนัขแบบครบวงจรและยิ่งใหญ่ที่สุด บนพื้นที่จัดแสดงกว่า 10,000 ตารางเมตร พร้อมผู้แสดงสินค้ากว่า 200 ราย ไม่ว่าจะเป็นอาหาร ของใช้ ของเล่น รวมถึงที่พักอาศัยและรีสอร์ตที่ให้บริการกับน้องสุนัขเข้าพักได้ อีกทั้งยังมีกิจกรรมการแข่งขันและการประกวดน้องสุนัขหลากหลายประเภทภายในงาน

## 13th - 16th Jul 2023




**Thailand Coffee Fest 2023**

*อิมแพ็ค เอ็กซิบิชั่น เซ็นเตอร์ ฮอลล์ เมืองทองธานี*

*เวลา 10.00 - 20.00 น.*

Thailand Coffee Fest อีกหนึ่งงานมหกรรมกาแฟที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในเอเชีย ที่จะชวนทุกคนมาร่วมค้นหากาแฟแก้วอร่อย รวมไปถึงการพูดคุยถึงทิศทางที่ดีที่สุด พร้อม ๆ กับการมองหาโอกาสใหม่ และช่องทางใหม่ ๆ ให้กับวงการกาแฟไทย โดยปีนี้ทางผู้จัดงานยังได้เตรียมความสนุกสนานครั้งใหม่ของวงการกาแฟมาให้ทุกท่านได้ร่วมกิจกรรมกันอย่างเต็มที่กันเลยทีเดียว ไม่ว่าจะเป็นการจัดการประกวด "สุดยอดเมล็ดกาแฟพิเศษไทย Thai Specialty Coffee Awards ประจำปี 2566" อีกหนึ่งเวทีเพื่อส่งเสริมและพัฒนาต้นน้ำกาแฟพิเศษของไทย ที่จะทำให้ทุกคนรู้จัก "กาแฟไทย" มากขึ้น

## 28th Jul - 6th Aug 2023




**นายอินทร์สนามอ่านเล่น**

*สามย่านมิตรทาวน์*

*เวลา 10.00 - 22.00 น.*

กลับมาพบกันอีกครั้งกับ "นายอินทร์สนามอ่านเล่น" งานมหกรรมหนังสืองานเดียวที่จะชวนนักอ่านทุกคนกลับมาพบกันอีกครั้ง โดยเทศกาลหนังสือครั้งนี้เรียกได้ว่าจะทำให้เหล่าหนอนหนังสือได้ขอปสนุกสุดฟินไปกับหนังสือใหม่ ๆ ที่มาพร้อมกับโปรโมชันลดไม่อั้นมากมาย รับรองว่าถูกใจเหล่านักอ่านอย่างแน่นอน

# VINTAGE SUITCASE HOME DECOR IDEAS
## เปลี่ยนกระเป๋าใบเก่าเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่

เชื่อว่าหลายๆ คนคงจะมีกระเป๋าเดินทางใบเก่าที่ไม่ได้ใช้งานแล้วอยู่เยอะ จะทิ้งก็เสียดาย จะเก็บเอาไว้เฉยๆ ก็อาจจะดูรกบ้าน วันนี้จึงมีไอเดียเปลี่ยนกระเป๋าเดินทางใบเก่าให้กลายเป็นเฟอร์นิเจอร์ใหม่ๆ สำหรับแต่งบ้านกัน



## WRITING DESK

เป็นโต๊ะเขียนหนังสือที่ดัดแปลงมาจากกระเป๋าเดินทางใบเก่าเป็นวัสดุหลัก ก่อนประกอบเข้ากับแท่งไม้หรือแท่งเหล็กที่จะช่วยเสริมความมั่นคงในการตั้ง รวมถึงการนำแผ่นไม้มาปิดระหว่างช่องในกระเป๋าสำหรับใช้วางของและเขียนหนังสือ เป็นอีกไอเดียในการแต่งบ้านได้อย่างดี



## OLD LEATHER SUITCASES SHELVES

เป็นอีกหนึ่งไอเดียสุดเจ๋ง กับการนำกระเป๋าหนังที่ใช้เดินทางใบเก่าๆ ที่ไม่ใช้งานแล้วมาผ่าครึ่งตามแนวยาว ก่อนนำมาทำเป็นชั้นวางของติดฝาผนัง ซึ่งกระเป๋าที่เลือกนำมาประดิษฐ์จะต้องมีความหนามากพอที่จะใช้ติดเข้ากับผนัง



## LOW SIDE TABLE

โต๊ะวางของขนาดเล็กที่แสนจะคลาสสิก เพราะทำจากกระเป๋าเดินทางหนังใบเก่าที่มีรูปทรงสวยงาม ก่อนจะนำเอาขาเหล็กของโต๊ะเก่ามาประกอบเข้าด้วยกันจนสามารถตั้งได้อย่างมั่นคง เพียงเท่านี้ก็จะได้โต๊ะวางของแถมยังเก็บของด้านในไว้ใช้งานได้ด้วย

## SUITCASE SPEAKERS

ใครจะเชื่อบ้างว่ากระเป๋าเดินทางใบเล็กๆ ของคุณสุภาพบุรุษจะสามารถสร้างความสุนทรีภายในบ้านได้ด้วย เมื่อนำเอาชุดอุปกรณ์เครื่องเสียง (ลำโพง) มาติดตั้ง จนกลายเป็นลำโพงที่มีหน้าตาดูทันสมัย สามารถใช้งานที่บ้านก็ได้ หรือจะพกพาไปสร้างความบันเทิงนอกบ้านก็ได้เช่นกัน



## CABINET ON THE BATHROOM WALL

กระเป๋าเดินทางใบเก่าขนาดเล็กที่ไม่สามารถใช้งานได้แล้วอย่าเพิ่งทิ้ง เราสามารถนำมาดัดแปลงให้กลายเป็นตู้อเนกประสงค์ติดผนังในห้องน้ำได้ เพียงใช้แผ่นไม้อัดมาตัดขนาดให้พอดีกับความกว้างของกระเป๋าเพื่อทำเป็นชั้น แล้วนำบานกระจกขนาดพอดีกับกระเป๋ามาติดไว้ที่ด้านนอกของกระเป๋าเพื่อใช้เป็นกระจกส่องหน้า เพียงแค่นี้ก็จะได้ตู้เก็บของในห้องน้ำสวยๆ ไว้ใช้งานได้แล้ว





## NICE LITTLE BENCH

ม้านั่งตัวนี้หากดูดีๆ ก็จะเห็นว่าประดิษฐ์มาจากกระเป๋าเดินทางใบเก่า ที่นำมาเสริมด้วยเบาะหนังทั้งด้านฝาและด้านตัวกระเป๋า ก่อนที่จะนำเอาแท่งไม้สี่เหลี่ยมได้รูปมาประกอบเป็นขาทั้ง 4 ข้าง จนกลายเป็นม้านั่งตัวเล็กๆ ที่เอาไว้ใช้นั่งพักผ่อนในวันสบายๆ ได้อย่างดี



## SUITCASE SOFA

โซฟากระเป๋าเดินทางสุดเฟี้ยวที่สามารถใช้ประโยชน์ได้จริง เพราะเป็นการนำกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ ใบเล็ก และอีกหลายขนาด มาวางเรียงซ้อนกันตามแนวยาวเพื่อเป็นที่นั่งและพนักพิง แล้วประกบติดกันด้วยสกรูตัวเล็กๆ ให้แน่นหนา จนกลายเป็นโซฟาที่ใช้แต่งบ้านหรือห้องโถงใหญ่ของบ้านได้เลย

# FEEDING YOUR BRAIN
## อาหารเสริมสมอง

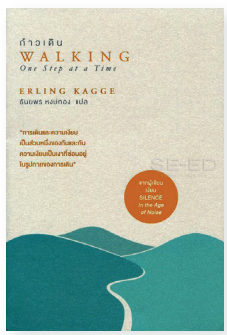



### THE LITTLE BOOK OF IKIGAI : อิคิไก ความหมายของการมีชีวิตอยู่

*ผู้เขียน : Ken Mogi*

*ผู้แปล : วุฒิชัย กฤษณะประกรกิจ*

หนังสือที่มาแรงมากๆ ในปี 2021 เพราะเป็นหนังสือที่ดีสำหรับการเริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ ในเวลาเดียวกัน ยังเป็นหนังสือปรัชญาของชาวญี่ปุ่นที่จะทำให้คุณตื่นแต่เช้าเพื่อออกไปทำสิ่งที่รัก หนังสือเล่มนี้จะพาคุณไปรู้จักกับเหตุผลของการมีชีวิตอยู่ของคุณว่าคืออะไร ซึ่งชาวญี่ปุ่นเชื่อว่าทุกคนย่อมมีเหตุผลของการมีชีวิต และเรียกเหตุผลแห่งการมีชีวิตอยู่ว่า "อิคิไก" ความสุขเล็กน้อยที่เกิดขึ้นในแต่ละวัน แล้ววันนี้คุณพบ "อิคิไก" ของคุณหรือยัง




### WALKING ONE STEP AT A TIME : ก้าวเดิน

*ผู้เขียน : Erling Kagge*

*ผู้แปล : ธันยพร หงษ์ทอง*

สัมผัสกับเรื่องราวที่ทั้งตื่นเต้นชวนลุ้นระทึก เมื่อการเดินทางคือหนทางที่ทำให้เราเข้าใจและเข้าถึงความเป็นตัวเอง สัมผัสกับเรื่องราวของนักผจญภัยที่เป็นคนแรกในประวัติศาสตร์มนุษยชาติ ผู้พิชิตขั้วโลกเหนือ ขั้วโลกใต้ และยอดเขาเอเวอเรสต์ แล้วเพื่อนๆ จะรู้ว่าบางครั้งเพื่อนที่ดีที่สุดระหว่างการเดินทางก็คือตัวของเราเอง และเมื่อเราเดินทางไปถึงจุดหมายที่ตั้งใจ นั่นแหละคือวินาทีที่มีความสุขที่สุด




### ความจริงไม่ได้มีหนึ่งเดียว

*ผู้เขียน : นิ้วกลม*

หนังสือเล่มนี้มีจุดเด่นอยู่ที่การนำผู้อ่านออกไปสำรวจถึงความแตกต่างระหว่างคนแต่ละคน ด้วยภาษาที่เรียบง่ายแต่มีพลัง ทั้งยังให้ข้อมูลกับเราว่าอะไรทำให้คนแต่ละคนแตกต่างกัน ด้วยความแตกต่างภายนอกที่เห็นได้ง่าย ไม่ว่าความอ้วนหรือความผอม ไปจนถึงอุปนิสัยอย่างความขี้เหงาหรือการรักความอิสระ ขี้นชอบความเป็นโสด และคุณลักษณะประจำตัวต่างๆ เช่น คอทองแดงหรือคอแป๊บ(เดียว) เรื่องเหล่านี้มีรากฐานมาจากอะไรกันแน่




### FAILED IT! เฟลอีก!

*ผู้เขียน : Erik Kessels*

*ผู้แปล : ศศิพันธ์ โควาวิเศษสุต*

เวลาล้มเหลวเพื่อนๆ รู้สึกยังไงบ้าง? บางคนอาจโกรธ เสียใจ หรือซึมเศร้า แต่ไม่ว่าจะรู้สึกแบบไหน หนังสือเล่มนี้จะช่วยเปลี่ยนความล้มเหลวที่ว่าให้กลายเป็นไอเดียสุดสร้างสรรค์ เปลี่ยนความผิดพลาดให้กลายเป็นความสำเร็จ ด้วยการเรียนรู้จากสิ่งที่เราทำผิดพลาด ขณะเดียวกัน เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้แล้วก็จะช่วยจัดการอารมณ์ความรู้สึก ทำให้เปิดมุมมองใหม่ และพร้อมที่จะเริ่มใหม่อีกครั้ง ทั้งในเรื่องของงาน เรื่องของการเรียน และเรื่องของการใช้ชีวิต



“ไม่มีหรอกคำว่าล้มเหลว
เว้นเสียแต่ว่าคุณล้มเลิกไปเอง”

*เอลเบิร์ต ฮับบาร์ด*

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

Winners are not people who never fail,
but people who never quit.

Anonymous

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198