

MOTIVO

YEAR 02 M004 FEBRUARY - APRIL 2014
www.lh.co.th

 LAND & HOUSES



MOTIVO

YEAR 02 M004

FEBRUARY - APRIL 2014

www.lh.co.th

LAND & HOUSES

JE T'AIME

ถึงแม้จะผ่านช่วงเวลาแห่งความสนุกสนานในเทศกาลปีใหม่นี้ แต่ความรื่นเริงก็ผ่านไปแล้ว แต่ที่ช่วยบรรเทาความอึดอัดเหล่านี้จะหมดไป เพราะในเดือนถัดมาอย่างกุมภาพันธ์นี้ ก็ถือได้ว่าเป็นอีกช่วงเวลาแห่งความสุขที่ทุกคนต่างรอคอยในเดือนแห่งความรัก

นิตยสาร MOTIVO ฉบับรักแรกพบใหม่ จึงขอเก็บกลิ่นอายความหอมหวานแห่งเทศกาลมาบันทึกเป็นตัวอักษรบอกเล่าถึงความหมายของคำว่า “ความรัก” ในแต่ละประเภท เพื่อจะได้รู้ว่าตัวเองกำลังมีความรักแบบไหน เพราะความรักคือสิ่งจริงโสดให้โลกสดใส ยิ่งเวลานี้เรากำลังเผชิญความขัดแย้งทางความคิดกันอยู่ แต่ถ้าได้ความรักเข้ามาเติมเต็มให้กันแล้วก็จะทำให้สถานการณ์คลายไปในทางที่ดีขึ้น โดยที่กันว่าความรักยิ่งเราให้มากเท่าไร ก็จะกลับมาหาตัวเรามากขึ้นเป็นทวีคูณ

ในนิตยสารฉบับนี้จึงมีเนื้อหาสาระที่เกี่ยวข้องกับความรักมาฝากกัน ไม่ว่าจะเป็นการแต่งงานด้วยเทียนหอมเพิ่มความโรแมนติกในครอบครัว หรือแม้แต่การสัมผัสถึงความรักของครอบครัว “จุฑารัตนกุล” อ้อม-พยดา กับ อาท-ศรา ที่มาพร้อมกับลูกสาวตัวน้อยน่ารัก “น้องนาวา” และพลาดไม่ได้กับการท่องเที่ยวในสถานที่สุดโรแมนติกและร้านอาหารอร่อยสำหรับครอบครัวที่มาพร้อมกับคูปองส่วนลดค่าอาหาร ซึ่งทั้งหมดนี้ถือเป็นสิ่งที่เราขอมอบเป็นของขวัญแสดงความรักและความเอาใจใส่ ที่เรามีให้ต่อสังคม แลนด์ แอนด์ เฮาส์ ด้วยดีเสมอมาและตลอดไป

บรรณาธิการ



www.twitter.com/lhhome



www.facebook.com/landandhouses



www.lh.co.th/contactus



1198

CONTENTS

February - April 2014

04 Real Meaning of Love

08 Trend

PASTEL PASSION

สีหวานๆ สานอารมณ์รัก

10 Home Gadget

FILL OUR HEART WITH LOVE

11 Tips & Tricks

SCENTED CANDLES

MAKE OUR HOME SWEET

12 Be Healthy

PANIC DISORDER

โรควิตกกังวล

14 DIY

WALL DECOR ORGANIZER

16 Exclusive Interview

BEAUTIFUL LOVE

พียดา-ศรา จุฑารัตนกุล

18 Metro Focus

MRT-BLUE LINE

BANGSUE-THAPHRA

เส้นทางสายใหม่เชื่อมต่อเศรษฐกิจ

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone

RELAXING TIME

แจ๊สวัฒนธรรม-ดีวานนท์

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone

BEAUTIFUL SUNSET

พระราม 2-ประชาอุทิศ-เพชรเกษม

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone

HAPPINESS AND FUN

รามอินทรา-สุวินทวงศ์

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone

BREEZY RIVER

ราชพฤกษ์-ปิ่นเกล้า

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 L&H Highlights

พฤกษ์ลดา เพชรเกษม-สาย 4

47 L&H Highlights

THE ROOM SATHORN

THE ROOM SUKHUMVIT 69

48 Best Day Out

THE BEST ROMANTIC TRIP

50 Sharing

LH VOICEBOOK

หนังสือเสียงแห่งความภูมิใจ

52 Dining Delight

HIPPOPOTAMUS

STEAK, SALAD, BURGER

FRENCH CUISINE STYLE

53 Gourmet

THUNGTHONG

กรูบกรอบ หอมมัน

54 My Best Friend

ORANDA GOLDFISH

AQUARIUM IN HOME

55 Calendar

56 Fresh Idea

SWEET DREAM FURNITURE

58 Library

INSPIRED BY HEART

59 More Than Words

“กอด”



REAL MEANING OF LOVE

“Love all, trust a few,
do wrong to none.”
William Shakespeare

“ความรัก” เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นมาบนโลกใบนี้พร้อมๆ กับมนุษย์ แต่ถึงทุกวันนี้หลายคนก็ยังไม่เคยเข้าใจความหมายที่แท้จริง ซึ่ง “ความรัก” ไม่ได้จำกัดรูปแบบเพียงเฉพาะแค่ “หนุ่มสาว” กว่า ยังปรับใช้ได้ตามสถานการณ์ ขึ้นอยู่กับว่าจะใช้ “ความรัก” ได้ถูกต้องเพียงไร ทั้งนี้ ตามทฤษฎีความรักหลากหลายสັນของจอห์น สตี นักจิตวิทยาชาวแคนาดาที่มีชีวิตอยู่ในช่วงคริสต์ศตวรรษที่ 20 รวมถึงนักปราชญ์กรีกโบราณและหลักความเชื่อเรื่องความรักพื้นฐานของชาวคริสต์ยบนันความรักถูกแบ่งประเภทออก ดังนี้

ความรักแบบเสน่หา (Eros)

ถือเป็นความรักระดับแรกของมนุษย์ ก่อนที่จะพัฒนาเป็นความรักในขั้นต่อไป “ความรักแบบเสน่หา” คือความรู้สึกถูกใจฝ่ายตรงข้าม อยากรู้จักหรือติดต่อกับอีกฝ่ายหนึ่ง รวมไปถึงอยากมีความใกล้ชิดและมีปฏิสัมพันธ์กัน ความรักประเภทนี้มีข้อดีอยู่ที่มีการเปิดเผยอย่างตรงไปตรงมา ซื่อสัตย์ และจริงใจ และหากได้พัฒนาเป็นคู่รักกันจริงๆ แล้ว ก็จะมีการใส่ใจดูแลกันเป็นพิเศษแต่ไม่ถึงกับแสดงความเป็นเจ้าของ

ความรักแบบไม่ผูกมัด (Ludus)

ความรักประเภทนี้เรียกได้ว่าเป็นเกมชนิดหนึ่ง ที่ทำให้คนสองฝ่ายมีความสุขเพียงชั่วครั้งชั่วคราว



เท่านั้น และเป็นอิสระต่อกัน ไม่มีการสร้างสัมพันธ
ลึกลงหรือยึดยาว สามารถลัดเปลี่ยนคู่ไปได้อยู่
ตลอดเวลา ดังนั้น ข้อดีของความรักแบบไม่ผูกมัด
นี้จึงทำให้ไม่เกิดการทิ้งทวงระหว่างกัน แต่ก็ไม่ได้
ทำให้ความรักอยู่มั่นคงถาวร เป็นเพียงการทำให้
ตัวของเรามีความสุขเท่านั้น

ความรักแบบมิตรภาพ (Storge)

ความรักแบบมิตรภาพหรืออาจเรียกว่าเป็น
ความรักฉันทน์ที่มีความสัมพันธ์กันในระดับ
ปานกลางจนถึงสูง มีความรู้สึกดี ๆ ใหกัน และ
ความรักประเภทนี้ยังสามารถพัฒนาให้สูงขึ้นได้
อีก เพราะความรักแบบมิตรภาพจะทำให้ตัวของ
เราสามารถเปิดใจรับอีกฝ่ายหนึ่งได้ง่ายขึ้น และจะ

กลายเป็นความรักที่มีความมั่นคงถาวร ข้อดีของ
ความรักชนิดนี้คือสามารถเผื่อแผ่ให้คนรอบข้าง
ได้อย่างสบายใจ และนำมาซึ่งความสุขของสังคม

ความรักแบบลุ่มหลง (Mania)

ส่วนใหญ่ความรักแบบลุ่มหลงนี้จะเกิดขึ้นกับ
หนุ่มสาวที่อยู่ในช่วงวัยกำลังเผลอใครสักคนมา
อยู่เคียงข้าง มีความรู้สึกต้องการแสดงความเป็น
เจ้าของคนคนนั้น และต้องการให้อีกฝ่ายหนึ่งแสดง
ความรู้สึกดีๆ กับตัวเองมากเป็นพิเศษ ความรัก
ประเภทนี้คือความรักที่ทุกคนรู้จักเป็นอย่างดี และ
ยากที่จะหลีกเลี่ยงความรู้สึกของความรักประเภท
นี้ได้หากไม่เข้มแข็งพอ ข้อดีของความรักชนิดนี้
คือทำให้คนสองคนมีความสุข แต่ก็มีข้อเสียหาก

ความรู้สึกที่ได้นั้นไม่สมดังที่ปรารถนา อาจส่งผลให้
เกิดการทำร้ายตัวเอง ถ้าต้องพ่ายแพ้แก่ความรัก

ความรักแบบมีเหตุผล (Pragma)

อีกหนึ่งความรักที่ตั้งอยู่บนรากฐานของความเป็น
จริง โดยผู้ที่มีความรักชนิดนี้จะแสวงหาคู่ครอง
ที่เหมาะสมกับตนมากที่สุด ด้วยเพราะเชื่อว่า
ความสัมพันธ์จะราบรื่นก็ต่อเมื่อคู่รักสามารถ
ตอบสนองความต้องการพื้นฐานของกันและกัน
หรืออาจมาช่วยเติมเต็มส่วนที่ขาดหายไป ดังนั้น
ความรักแบบมีเหตุผลก็อาจทำให้ตัวของคน
คนนั้นดูเป็นคนที่มีรักเพื่อเลือกไปสักหน่อย ข้อดี
อาจทำให้ได้คู่ครองที่เหมาะสม แต่ก็ไม่ได้ทำให้
ความรักมีความมั่นคงถาวร



ความรักแบบเสียสละ (Agape)

ถือได้ว่าเป็นความรักที่สูงที่สุดเหนือความรักทั้งหมดที่กล่าวมา เพราะความรักชนิดนี้จะปราศจากความเห็นแก่ตัว ไม่ได้ต้องการรับ แต่ต้องการเป็นผู้ที่ให้มากกว่า หากมนุษย์ทุกคนมีความรักชนิดนี้เข้ามาเติมเต็มอยู่ในหัวใจมากขึ้นเท่าไร ก็จะทำให้โลกมีความสวยงามมากยิ่งขึ้น รวมไปถึงยังเป็นพลังที่จะทำให้เกิดความสุขไปทั่วทุกพื้นที่บนโลกใบนี้ จึงนับเป็นความรักที่มีแต่สิ่งดีๆ

ความรักแบบพี่น้อง (Philia)

เป็นความรักที่ถูกบันทึกไว้ในหลักคำสอนของคริสเตียน ที่ผนวกกันระหว่างความรักแบบเสนาหา (Eros) กับความรักแบบเสียสละ (Agape) ที่มีความรู้สึกดีๆ ให้กัน และคอยดูแลห่วงใยกัน

เป็นความรักที่พัฒนามาจากความใกล้ชิดและได้เติบโตขึ้นมาพร้อมกัน มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ให้กัน ถือเป็นความรักที่เป็นรากฐานของความรักในสังคมมนุษย์ที่เริ่มต้นมาจากครอบครัวส่วนใหญ่แล้วจะมีความหมายในเชิงความรักระหว่างพี่น้องมากกว่า

ความรักแบบตามหน้าที่ (Storge)

ความรักแบบนี้เป็นสิ่งที่นักปรัชญาชาวกรีกโบราณได้บัญญัติไว้ โดยความรักประเภทนี้จะมุ่งเน้นไปที่การดูแลและรับผิดชอบกันในครอบครัว หรือเป็นไปโดยหน้าที่ ซึ่งถูกกำหนดมาโดยธรรมชาติ เป็นความรักที่พ่อต้องมีต่อแม่และมีต่อลูกๆ ดูแลกันและกันตามฐานะทางสังคม ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของ การให้การศึกษา อาหารการกิน หรือแม้แต่บ้าน

ที่พักอาศัย ขณะที่ลูกๆ เองก็สามารถแสดงความรักประเภทนี้ต่อพ่อและแม่ ด้วยการเชื่อฟัง และปฏิบัติตามคำสอนอย่างเคร่งครัด

ความรักแบบเกื้อกูล (Phileo)

เรียกกันง่ายๆ ว่า ความรักแบบพี่เลโอ ที่จะมี การแสดงความสัมพันธ์คล้ายๆ ความรักแบบมิตรภาพ แต่มีความเป็นพี่น้องกันในทางสังคม (การนับถือกัน เป็นพี่เป็นน้อง) และมีเพิ่มขึ้นในส่วนความห่วงใย ในแบบเพื่อนมนุษย์ที่สามารถช่วยเหลือเกื้อกูลกัน โดยไม่มีการคิดขงเกียจกัน ความรักประเภทนี้ จะทำให้คนเรามีความสุข เพราะได้รู้สึกว่าตัวเองได้ช่วยเหลือใครสักคน เป็นอีกหนึ่งความรักที่ยิ่งใหญ่ ในหัวใจ ก็จะส่งผลให้ความสุขขยายวงกว้างขึ้น



ความรักไม่ได้จำกัดอยู่แค่ความหมายของการแสดง
ความสัมพันธ์เพียงแค่คนสองคนเท่านั้น แต่กลับมีความหมายที่
ลึกซึ้งและมีคุณค่ามากกว่านั้นเป็นเท่าทวีคูณ การเลือกใช้ความรัก
อย่างถูกต้องและถูกวิธีไม่เพียงแต่จะทำให้ตัวของเรามีความสุข
เท่านั้น แต่ยังทำให้คนรอบข้างมีความสุขเพิ่มมากขึ้นด้วย เมื่อ
รู้ความหมายของความรักแล้ว วันนี้คุณคงรู้แล้วว่า จะเลือก
ใช้ความรักประเภทใดกับคนที่คุณรัก... เพื่อความสุขที่ถาวร
และมั่นคงต่อไป



PASTEL PASSION

สีหวานๆ สานอารมณ์รัก

หากถามว่าตอนนี้ที่บ้านโทนสีขาว-ดำเหลือเกิน อยากเปลี่ยนสี เปลี่ยนบรรยากาศบ้านใหม่ จะเลือกเปลี่ยนเป็นสีอะไรดี บอกเลย จะมีอะไรฮอตไปกว่าโทนสีหวานๆ อย่างโทนสีพาสเทลไม่ว่าจะเป็นสีชมพูอ่อน สีฟ้า หรือสีเขียวยอ่อน ตอนนี้ถือว่ากำลังอินเทรนด์สุดๆ ที่สำคัญโทนสีเหล่านี้ยังช่วยเสริมอารมณ์ให้คุณรู้สึกสดชื่น ผ่อนคลาย สบายอารมณ์ ส่วนใครที่ไม่รู้ว่าจะปรับเปลี่ยนอย่างไร เรามีเคล็ดลับดีๆ มาแนะนำ



- สีนั่งหวานผสานกับเฟอร์นิเจอร์เดิม การเปลี่ยนสีห้องเป็นวิธีที่เปลี่ยนลุคของห้องให้ได้อารมณ์และธีมใหม่ๆ ให้กับห้องของคุณ แต่ทั้งนี้ การเปลี่ยนสีบ้านแต่ละครั้ง นอกจากคุณจะใช้สีที่ถูกใจแล้ว คุณควรต้องเลือกเปลี่ยนสีให้เหมาะสมกับองค์ประกอบโดยรวมของห้อง ที่สำคัญต้องเลือกสีให้เข้ากับเฟอร์นิเจอร์เดิมที่มีอยู่ เช่น คุณใช้เฟอร์นิเจอร์หนังดำ อาจลองเลือกแมตช์กับสีนั่งหวานอย่างชมพูจางๆ

ม่วงลาเวนเดอร์ หรือสีครีมก็จะทำให้ดูทันสมัย แต่ถ้าคุณใช้เฟอร์นิเจอร์สีอ่อน เช่น เบจ น้ำตาลอ่อน หรือครีม ก็สามารถเลือกสีผนังได้ตามใจชอบ หรือใครชอบติดวอลล์เปเปอร์ก็เลือกลายน่ารักๆ โทนสีพาสเทล เท่านั้นก็สวยหวานสมใจ

- เปลี่ยนสีเฟอร์นิเจอร์ เปลี่ยนอารมณ์ห้อง

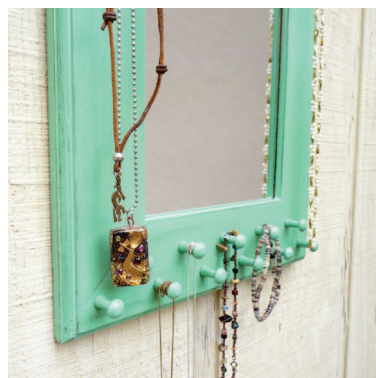
ถ้าคุณคิดว่าการเปลี่ยนสีผนังห้องเป็นเรื่องยุ่งยาก ก็ลองเปลี่ยนสีเฟอร์นิเจอร์ เก้าอี้ โต๊ะรับประทานอาหาร



อาหาร หรือตู้ใส่ของที่มี ลองเปลี่ยนมาใช้โทนสีพาสเทลที่ชอบ เลือกคูสีใกล้เคียงหรือคู่สีตรงข้าม เพิ่มความน่ารักสดใสด้วยการเลือกใช้วัสดุตกแต่งที่เป็นคริสตัลใสๆ มีประกายระยิบระยับ ก็ทำห้องดูหวานสดใสได้อย่างไม่น่าเชื่อ

- ใช้เฟอร์นิเจอร์ไม้สร้างบรรยากาศอบอุ่น โทนสีของไม้ก็ถือว่าเป็นสีพาสเทลอย่างหนึ่ง โดยเฉพาะไม้สีอ่อนๆ อย่างไม้สน โอ๊กขาว ไม้เชอร์รี่ ไม้ยางพารา หรือแม้กระทั่งหวายก็ให้อารมณ์ ลองเปลี่ยนมาใช้เฟอร์นิเจอร์ไม้ดีไซน์เรียบๆ แต่มีความโค้งมน ก็จะทำให้ห้องได้บรรยากาศอบอุ่น ผ่อนคลาย และอยู่สบาย เปลี่ยนพรมลายกราฟิกหรือพรมสีสดที่มีมาใช้เป็นพรมจากเส้นใยธรรมชาติ เช่น ฝ้าย หวาย ผ้าฝ้ายเนื้อหนา หรือผักตบชวา เป็นต้น เท่านั้นบ้านคุณก็จะเปลี่ยนลุคได้ทันที

- เปลี่ยนบรรยากาศทันใจด้วย Soft Furnishing การเปลี่ยนผ้าปูที่นอน ปลอกหมอนอิง หรือแม้กระทั่งเครื่องนอนเรื่องง่ายๆ แบบนี้แต่สามารถเปลี่ยนอารมณ์ห้องของคุณได้สลับเร็วทันอกทันใจจริง ถ้าอยากให้บ้านได้บรรยากาศหวานสดใส ก็เลือกใช้ปลอกหมอน ผ้าปูที่นอนสีพาสเทล ถ้าอยากให้ดูเก๋ก็เข้าไปอีก ก็ลองเลือกลายดอกไม้เล็กๆ ลายจุดหรือลายทางสีหวานๆ เท่านั้นบ้านก็สวยหวานได้ใจแล้ว



- เลือกใช้ของแต่งบ้านโทนสีพาสเทล เคี้ยวนี้ข้าวของที่ใช้ตกแต่งบ้านหรือเครื่องใช้ไฟฟ้าก็มีโทนสีพาสเทลมากมาย ลองเลือกหยิบมาใช้ เลือกโทนสีที่ชอบไม่เกิน 3 โทนสี เพื่อคุมโทนไม่ให้ห้องดูสีสั่นและทะเละจนเกินไป ยิ่งถ้าผนังบ้านคุณมีสีขาวแล้วเลือกใช้ของแต่งบ้านโทนสีพาสเทลยิ่งเข้ากันเข้าไปใหญ่ เคี้ยวนี้ของใช้ ของแต่งบ้านดีไซน์สวยๆ สีหวานๆ มีให้เลือกหลากหลาย ลองเอามิกซ์แอนด์แมตช์ตามใจชอบ รับรองว่าบ้านคุณเก๋ขึ้นแน่นอน

FILL OUR HEART WITH LOVE

ในช่วงนี้หลายคู่รักอาจมีโปรแกรมวางแผนไปท่องเที่ยวกันตามสถานที่ต่างๆ ก็ยังคงมีบ้างที่อาจต้องพกพาอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์เพื่อความบันเทิงหรือความสะดวกสบาย ในฉบับนี้จึงขอแนะนำอุปกรณ์สุดไฮเทคที่จะมาสร้างสีสันให้ตลอดการเดินทางท่องเที่ยวในครั้งนี้

02



01 iPhone Projector

เป็นหนึ่งในแกดเจ็ตแห่งความภูมิใจที่จะขอแนะนำสำหรับผู้รักการเดินทางเพื่อพักผ่อนกับธรรมชาติ แต่ก็ไม่อยากพลาดภาพยนตร์เรื่องโปรดหรือซีรีส์เกาหลีเรื่องดัง ด้วยเหตุนี้ ไอโฟน โปรเจคเตอร์ จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะมาช่วยสร้างบรรยากาศการพักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติให้สมบูรณ์แบบ เพียงแค่เสียบไอโฟนเข้ากับช่องเสียบแล้วฉายบนผนัง พื้นสีเรียบเท่านั้น ก็สามารถเพลิดเพลินได้กับภาพยนตร์ที่ชื่นชอบ รวมไปถึงรูปถ่ายที่บันทึกไว้ในเครื่อง ราคาอยู่ที่ US\$ 84.99



01

03



02 Tiny Cell Phone Charger

อีกหนึ่งไอเดียเจ๋งสำหรับคนชอบลิ้มเครื่องชาร์จโทรศัพท์ เพราะ Tiny Cell Phone Charger มีขนาดเล็กถึง 1 ใน 3 ของเครื่องชาร์จปกติ ซึ่งสามารถพกไว้ร่วมกับพวงกุญแจรถยนต์หรือกุญแจบ้าน โดยจะสามารถช่วยให้โทรศัพท์ยังคงใช้งานได้ต่อเนื่องนาน 20-30 นาที ราคาอยู่ที่ US\$ 23.99

03 Instaprint Polaroid

กล้องโพลารอยด์ขนาดกะทัดรัด ที่จะช่วยเก็บภาพความประทับใจของครอบครัวได้ตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นงานปาร์ตี้หรืองานเลี้ยงฉลองของครอบครัว สำหรับ Instaprint Polaroid ที่มีขนาดเท่ากับสมาร์ตโฟน ซึ่งสามารถพริตภาพออกมาได้สีสันสวยงาม เทียบคุณภาพได้เหมือนกับกล้องโพลารอยด์ขนาดใหญ่ที่เห็นกันมาก่อนหน้านี้ ราคาของกล้องโพลารอยด์ตัวนี้อยู่ที่ US\$ 179.99

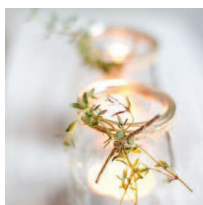


04



04 iKettle

เคยบ้างไหมที่กลับมาบ้านแล้วอยากจิบชาหรือกาแฟอุ่นๆ ในทันที โดยไม่ต้องรอต้มน้ำร้อนให้เสียเวลา ถึงวันนี้ภาพความคิดดังกล่าวได้กลายเป็นจริงแล้ว เมื่อมี iKettle หม้อต้มน้ำกาแฟที่ไม่ว่าคุณจะอยู่ที่ไหนก็สามารถสั่งการให้ต้มน้ำกาแฟได้โดยผ่านสมาร์ตโฟน ซึ่งไม่เพียงแค่สั่งการได้เท่านั้น แต่ยังสามารถควบคุมอุณหภูมิความร้อนของหม้อต้มน้ำกาแฟได้ด้วย ทำให้เมื่อกลับมาบ้านที่ใด ก็จะได้จิบเครื่องดื่มที่ชื่นชอบทันที ราคาอยู่ที่ US\$ 164



SCENTED CANDLES

MAKE OUR HOME SWEET

หลังจากผ่านช่วงเวลาแห่งความสนุกสนานและ
สังสรรค์จากงานปาร์ตี้กันไปแล้ว ก็ถึงเวลาที่เราจะ
หันมาใส่ใจคนข้างกาย ด้วยการเปลี่ยนห้องเติมๆ
ในบ้านให้บรรยากาศดูอบอุ่นและอบอวลไปด้วย
ความหอมหวาน ลองหรีไฟภายในบ้านลง และจุด
เทียนกลิ่นหอมสักหน่อย เพียงเท่านั้นกลิ่นหอมที่
โชยออกมา จะช่วยสร้างความอบอุ่นและโรแมนติก
ให้ทุกคนในครอบครัวได้เป็นอย่างดี

เพราะ “กลิ่น” เป็นส่วนหนึ่งในความรู้สึกที่มีอิทธิพล
มากที่สุดต่อคนเรา ทั้งช่วยบำบัดความเครียด ผ่อนคลาย
ความเหนื่อยล้า สร้างความสดชื่น หรือสร้างความหอมหวาน
ละมุนและโรแมนติกได้ทั้งสิ้น ดังนั้น “เทียนหอม” จึงเป็น
อีกหนึ่งตัวช่วยที่เราสามารถเลือกและนำมาช่วยสร้าง
บรรยากาศที่พิเศษให้เกิดขึ้นภายในบ้านได้อย่างง่ายๆ โดย
กลิ่นของเทียนหอมแต่ละชนิดก็จะให้ความรู้สึก และสร้าง



อารมณ์ให้แตกต่างกัน

กลิ่นวานิลลา : ความหอมอ่อนๆ ของวานิลลาช่วยให้รู้สึกอึดอัด
จิตใจสงบ อารมณ์แจ่มใส

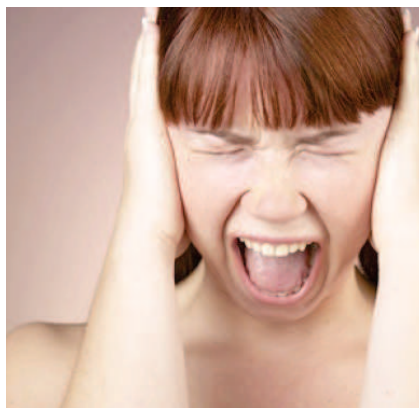
กลิ่นเปปเปอร์มินต์ : ความหอมสดชื่นของเปปเปอร์มินต์จะช่วยกระตุ้น
ให้คุณรู้สึกถึงความตื่นตัว กระปรี้กระเปร่า

กลิ่นโรสแมรี : กลิ่นหอมหวานของโรสแมรีเป็นอีกกลิ่นหนึ่งที่จะมา
ช่วยทำให้คุณรู้สึกสดชื่น แจ่มใส และมีสมาธิ

กลิ่นลาเวนเดอร์ : กลิ่นหอมคลาสสิกสามารถช่วยสร้างความผ่อนคลาย
ยามเมื่อคุณเหนื่อยล้า ปรับอารมณ์ ทำให้จิตใจสงบ

กลิ่นคาโมมายล์ : กลิ่นหอมละมุนอ่อนๆ ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลายอารมณ์
หลับสบาย และให้คุณมีความสุขดี

กลิ่นของเทียนหอมที่กล่าวมาข้างต้นเป็นเพียงส่วนหนึ่งที่นำมาฝาก
กัน เพื่อเป็นทางเลือกในการสร้างความผ่อนคลายให้ทุกคนภายในบ้าน
สำหรับใครที่อยากลองเปลี่ยนบ้านให้หอมละมุนและโรแมนติกในช่วงเดือน
แห่งความรักนี้ ลองมองหาเทียนหอมกลิ่นที่คุณชื่นชอบและมีดีไซน์เก๋ๆ
มาใช้ตกแต่งประดับบ้าน ก็จะทำให้บ้านของเรามีความสดใสขึ้นอีกมาก
เลยทีเดียว



PANIC DISORDER

โรควิตกกังวล

ด้วยสภาวะของสังคมเมืองที่มีแต่ความเร่งรีบ ความสับสนวุ่นวาย ใครจะสภาพแวดล้อมต่างๆ รอบตัวที่เราต้องเผชิญอยู่ทุกเมื่อเชื่อวัน ทุกเหตุปัจจัยล้วนเป็นสาเหตุที่นำพามาซึ่งความเครียด ความวิตกกังวล จนยากที่จะหาความสุขได้ในการใช้ชีวิต **Panic Disorder** หรือ **โรควิตกกังวล** โรคชนิดนี้จะเป็นกันมากในสังคมคนเมืองหลวง ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยมีความทุกข์ทรมานจากอาการวิตกกังวล ซึ่งสามารถแสดงออกได้หลายอย่าง และอาการนั้นจะทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ จนไปรบกวนกับชีวิตประจำวันในด้านต่างๆ

ในความเป็นจริงแล้วโรควิตกกังวลนั้นจัดเป็นโรคทางภาวะจิตเวชที่พบได้บ่อยเป็นลำดับต้นๆ ในคลินิกจิตเวชเกือบทุกโรงพยาบาล โดยมีเหตุปัจจัยบางประการอันประกอบด้วย พันธุกรรม ความไม่สมดุลของสารเคมีในสมอง การเลี้ยงดูในวัยเด็กที่พ่อแม่วิตกกังวลง่าย ทำให้เด็กซึมซับความกลัว เก็บกดความโกรธ หรือมีประวัติสูญเสีย พลัดพรากจากคนที่รักในวัยเด็ก ถูกควบคุมบังคับจิตใจ รวมทั้งความเครียดในปัจจุบัน เช่น กลัวเป็นโรคหัวใจไม่กล้าไปไหนคนเดียว กลัวเป็นลมหมดสติ กลัวควบคุมตัวเองไม่ได้ สิ่งเหล่านี้จึงส่งผลให้เกิดสัญญาณหลออกราวกับว่าร่างกายกำลังเผชิญหน้ากับอันตรายนั้นอยู่ ร่างกายจึงหลั่งสารเคมีและฮอร์โมนบางตัวออกมาในปริมาณมากกว่าปกติ ทำให้เกิดอาการใจสั่น เหงื่อแตก มือเท้าชา หายใจไม่ทั่วท้อง แน่นหน้าอก เวียนศีรษะ หรือแม้แต่รู้สึกเหมือนกำลังจะตาย รู้สึกหวิวๆ ลอยๆ คล้ายอยู่ในฝัน โดยอาการจะเป็นขึ้นมาแบบ



ทันทีทันใด โดยจะมีอาการดังที่กล่าวอยู่ประมาณ 10-15 นาที จากนั้นจะค่อยๆ ดีขึ้น และจะหายไปเอง

ผู้ป่วยที่เป็นโรควิตกกังวลนี้จะอยู่ในช่วงวัยรุ่นตอนปลาย รอยต่อเข้าสู่ผู้ใหญ่ และพบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ด้วยลักษณะอาการที่จะเกิดขึ้นแบบเฉียบพลันและรุนแรงนี้เอง ทำให้ผู้ป่วยหลายๆ คนเกิดความตกใจกลัวว่าตัวเองจะเป็นโรคหัวใจ หรือเป็นโรคร้ายแรงอื่นๆ ที่อาจจะทำให้เสียชีวิตได้

ในเบื้องต้นของการวินิจฉัยโรค Panic Disorder แพทย์อาจจะให้ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) เพื่อตรวจให้แน่ชัดว่ามีอาการของโรคหัวใจเด่นชัดผิดปกติจริงหรือไม่ รวมถึงตรวจหาระดับฮอร์โมนไทรอยด์ร่วมด้วย เพราะมีลักษณะอาการคล้ายๆ กัน เนื่องจากโรคนี้มักเป็นเรื้อรัง ยากที่จะรักษาให้หายขาดได้ ดังนั้นวิธีที่ดีที่สุดของการรักษาคือการรักษาเพื่อให้อาการทุเลาลงเท่านั้น ในส่วนของยาที่ใช้รักษามีอยู่สองกลุ่ม คือ ยากลุ่มเบนโซไดอะซีพีนที่มีความแรงของฤทธิ์ยาสูง เช่น alprazolam, clonazepam และยาแก้ซึมเศร้าหลายชนิดที่ได้รับการศึกษาทดลองแล้วว่าสามารถรักษาโรควิตกกังวลได้ผลดี

อย่างไรก็ตาม เมื่อเกิดอาการ Panic Disorder ขึ้น สิ่งแรกที่เราควรทำ คือ ตั้งสติ และอย่าตกใจ หรือคิดวิตกกังวลถึงอาการ

ที่เกิดขึ้นว่าจะเป็นโรคร้ายแรงจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ เพราะจะทำให้อาการกำเริบหนักขึ้น ให้นิ่งพักและทำให้สบายลึกพัก อาการจะค่อยๆ หายไปเอง หรือรับประทานยาตามแพทย์สั่ง เมื่อเกิดอาการ จากนั้นให้พักสักครู่รออาการออกฤทธิ์ อาการของโรคก็จะหายไป

วิธีสร้างสุขทางไกล Panic Disorder

- นอนหลับให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- งดเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน และแอลกอฮอล์ และสารเสพติดทุกชนิด เพราะอาจมีฤทธิ์กระตุ้นให้เกิด Panic Disorder
- ทำให้ใจให้สงบ และฝึกการหายใจเข้าออกช้าๆ อย่างน้อยวันละ 15-20 นาที
- ฝึกนั่งสมาธิหรือเดินจงกรม เพื่อเป็นการฝึกสติจะได้รู้ทันความคิดตนเอง
- ฝึกจินตนาการเพื่อสร้างความผ่อนคลาย
- ฟังเพลงเพื่อช่วยให้จิตใจผ่อนคลาย
- เล่นโยคะ รำไทเก๊ก หรือการออกกำลังกายที่ประสานการทำงานระหว่างร่างกายและจิตใจ
- ขอรับคำปรึกษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านจิตเวชหรือผู้เชี่ยวชาญทางสุขภาพจิต



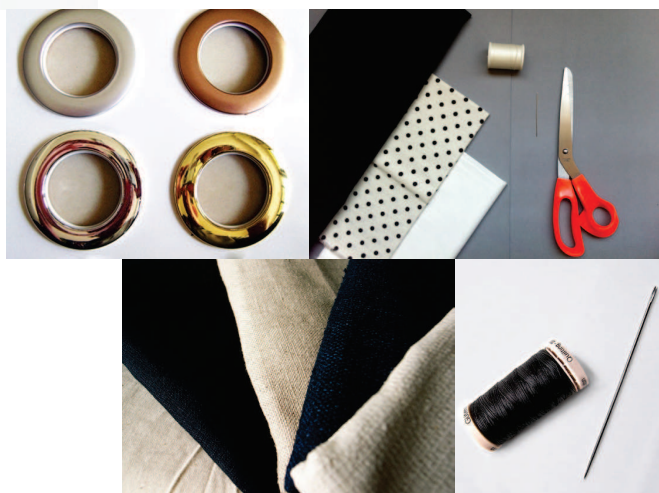
WALL DECOR ORGANIZER

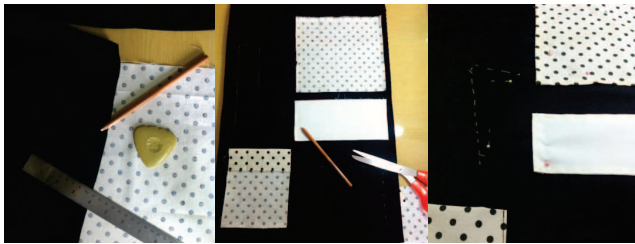
บางครั้งของที่มีอยู่มากมายทั้งบนโต๊ะทำงาน หรือแม้แต่ตู้เก็บของก็ไม่วางใจไปจัดเก็บที่ตรงไหนให้เป็นระเบียบเรียบร้อย คอลัมน์ DIY ฉบับนี้จึงขอพาเอาไอเดียเก๋ในการจัดเก็บของให้หยิบง่ายใช้ง่ายมาฝาก ด้วยการประดิษฐ์ Wall Decor Organizer หรือที่เก็บของแบบแขวนผนัง ซึ่งไม่เพียงจะประหยัดพื้นที่ในการจัดเก็บแล้ว ยังดูสวยงามเหมาะสำหรับการนำมาตกแต่งบ้านได้อีกด้วย



วัสดุ-อุปกรณ์

- ผ้าแคนวาสสีพื้น
ขนาด 40 x 80 เซนติเมตร 1 ผืน
- ผ้าลินินสีพื้นหรือมีลาย
ขนาด 12 x 12 เซนติเมตร 5-6 ผืน
- กรรไกร
- เข็มเย็บผ้าเบอร์ 4 ขนาด 4 นิ้ว
- ด้าย
- ห่วงตาไก่





เพียงเท่านี้เราก็จะได้ Wall Organizer สำหรับนำไปใช้เก็บสิ่งของต่างๆ เช่น เครื่องเขียน หรือชุดอุปกรณ์เครื่องสำอางและเครื่องมือทำการฝีมือต่างๆ ได้อย่างเป็นระเบียบแล้ว ทั้งยังถือเป็นผลงานอีกชิ้นหนึ่งที่จะมาช่วยเติมสีสันของบ้านให้ดูสดใสอีกด้วย



วิธีทำ

1. นำผ้าแคนวาสขนาด 40 x 80 เซนติเมตร เย็บเก็บขอบให้เรียบร้อย
2. นำผ้าลินินที่มีขนาดเล็กกว่าวางทาบลงบนผ้าแคนวาสเพื่อกำหนดจุดวาง ก่อนที่จะเย็บติดกับผ้าแคนวาสเพื่อให้เป็นกระเป๋า โดยอาจตัดผ้าลินินให้เป็นรูปสามเหลี่ยมบ้างก็ได้ เพื่อให้ผ้าดูมีลวดลายสวยงาม
3. จากนั้นนำห่วงตาไก่มาเจาะติดกับผ้าแคนวาสเพื่อทำเป็นที่แขวน ก่อนนำไปแขวนกับขอเกี่ยวบนผนังตามจุดที่กำหนดไว้





BEAUTIFUL LOVE

ปิยดา-ศรา จุฑารัตนกุล



เมื่อพูดถึงเรื่องราวของความรัก คงไม่มีใครไม่มีความรัก ใดแน่นอนแน่นอนเท่าที่บอกว่า “ความรักของครอบครัว” ที่มีคุณพ่อ คุณแม่ และลูกๆ เป็นแกนหลักที่จุดให้เกิดความอบอุ่น และเป็นตัวก่อให้เกิดความอบอุ่น และเพื่อให้อ่านเกี่ยวกับบรรยากาศความรัก นิติสาร MOTIVO ฉบับนี้ จึงขอเล่าเรื่องราวความรักของครอบครัว คุณอ้อม-ปิยดา (อัครเศรณี) จุฑารัตนกุล และ คุณอาท-ศรา จุฑารัตนกุล ที่มาพร้อมกับลูกสาวตัวน้อย “น้องนาวา” มาบอกเล่าถึงความรักที่อบอุ่นให้ได้อ่านกัน

คุณอ้อมเล่าให้ฟังว่า ปัจจุบันความรักของเธอ และคุณอาทอยู่ที่คุณคือ “น้องนาวา” ซึ่งความหมายจริงๆ ของคำว่า “ความรัก” นั้น เป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้อยู่เรื่อยๆ ตามแต่ช่วงเวลา ในวันนี้รูปแบบความรักอาจจะเป็นแบบนี้

แต่พอผ่านไปจนถึงอนาคต รูปแบบความรักก็จะเปลี่ยนไปอีกก็ได้ ก่อนแต่งงานความรักของอ้อมก็จะเป็นอะไรแบบหนึ่งไม่ใช่อย่างทุกวันนี้ แต่หลังจากที่แต่งงานและมีน้องนาวา ความรักของเรา ก็จะพุ่งตรงมาอยู่ที่ลูกมากกว่า ขณะที่ในอนาคตความรักของอ้อมก็อาจจะเปลี่ยนไปอีกก็ได้

“ทุกวันพี่อาทจะตื่นเช้าขึ้นมาแล้วก็ออกไปทำงาน พอกลับมาอาบน้ำแล้วก็นอนเล่นกับลูก ไม่ค่อยออกไปยุ่งกับเพื่อนฝูงเหมือนช่วงก่อนแต่งงานสักเท่าไร แม้ว่าอ้อมพยายามบอกให้พี่อาทออกไปสนุกกับเพื่อนบ้าง เขาก็ไม่ค่อยยอมออกไปค่ะ (หัวเราะ) ผิดจากแต่ก่อนที่พี่เขาชอบชิมมอเตอริไซค์ไปเที่ยวต่างจังหวัดกับเพื่อนๆ ไปที 4-5 วัน แต่เดี๋ยวนี้ก็จะขลุกตัวอยู่กับลูกตลอด ส่วนของอ้อมเองในช่วงแรกหลังจากที่มีลูกแล้ว ก็ไม่ค่อยได้ออกไปพบไปเจอเพื่อนฝูงสักเท่าไร แต่



พอหลังจากนั้นก็มีย่างที่จะต้องออกไปพบเจอเพื่อน โดยบางครั้งก็เอน้องนาวาไปด้วย และตอนนี้ น้องนาวาอายุ 1 ปี 8 เดือนค่ะ ก็เริ่มมีความเป็นตัวตนของเขาแล้วเหมือนกัน เขาเริ่มแสดงตัวตนของเขาออกมาให้เห็นชัดเจนขึ้น อย่างเช่น อันนี้ ฉันไม่ทำนะ ฉันไม่ชอบ”

ขณะที่ทางด้านคุณพ่อาทบอกว่า ความรักของเขาในวันนี้มีความหมายอยู่ที่คนสองคน ซึ่งก็คือ อ้อมกับน้องนาวา โดยคนหนึ่งเป็นรักที่เราต้องยอมทุกอย่างแบบหมดใจ ขณะที่อีกคนเป็นรักที่ต้องใช้เหตุผลมาประกอบ เพื่อทำให้ความรักของเรามีความสมบูรณ์แบบมากขึ้น

“ผมเองแม้ว่าจะทำงานมาอย่างไรก็ตาม ก็ต้องแบ่งเวลามาดูแลลูกด้วยส่วนหนึ่ง ซึ่งก็ต้องยอมรับครับว่า ‘ลูก’ คือสิ่งที่เราต้องให้ความสนใจเป็น

อันดับแรก วันนี้ “น้องนาวา” มาเป็นที่หนึ่ง และถ้าถามผมถึงความรักของเราสองคน ตอนนั้นก็คงไม่ได้หวานมากกว่าเมื่อก่อนครับ เพราะทุกอย่างถูกเติมเต็มไปแล้ว ตอนนีเราทั้งสองคนก้าวมาขึ้นอยู่อีกจุดหนึ่ง คือเราทั้งสองคนรู้สึกมีความสุขที่ได้เห็นลูกของเราเติบโต และมีความสุขเมื่อเห็นเขายิ้มมากกว่าครับ”

“ส่วนเรื่องของอนาคตของน้องนาวานั้น จริงๆ แล้วผมมองเอาไว้แค่อยากทำให้ลูกมีความสุขอยู่ทุกวัน และมีทุกขให้น้อยที่สุด แค่นั้นผมก็รู้สึกพอแล้ว ส่วนเรื่องของอนาคต ลูกสาวของเราจะเติบโตแล้วเข้าทำงานอาชีพอะไรนั้น สิ่งเหล่านี้ขึ้นอยู่กับตัวของเขาเองว่าจะเลือกสิ่งไหนที่ทำให้ตัวเขามีความสุขที่สุด”

ขณะที่ในเรื่องของความสุขนั้น สำหรับตัว

คุณอ้อมเองเธอได้เล่าให้ฟังว่า การตื่นมาทำงานแล้วมีความสุขอยู่กับลูก คุยงาน พักผ่อน แล้วก็นอนหลับในตอนกลางคืน ยิ้มกับทุกวันที่ผ่านเข้ามา มีอะไรที่ไม่ดีหรือมีปัญหาที่ต้องคอยแก้ไขกันไป รวมถึงไม่ยอมเอาปัญหาทั้งหลายมาเก็บไว้ในใจของตัวเอง และแก้ปัญหาทุกอย่างให้ดีที่สุด แค่นี้ก็ทำให้ตัวของเธอมีความสุขแล้ว

และคงไม่ต่างอะไรไปจากคุณอาท ที่ความสุขวันนี้ของเขาอยู่ที่ “บ้าน” ได้เห็นคนสองคนมีความสุข ได้นั่งดูลูกเล่นอย่างมีความสุข นั่นก็คือความสุขที่สุดของเขาแล้ว

ความรักและความสุขอาจไม่จำเป็นต้องมีสิ่งของอะไรมากมายมาช่วยอำนวยความสะดวกสบาย เพียงแค่มีคนที่เรารักและรักเรา เท่านั้น ก็ถือว่ามีความสุขที่สุดในโลกแล้ว

MRT-BLUE LINE BANGSUE-THAPRA

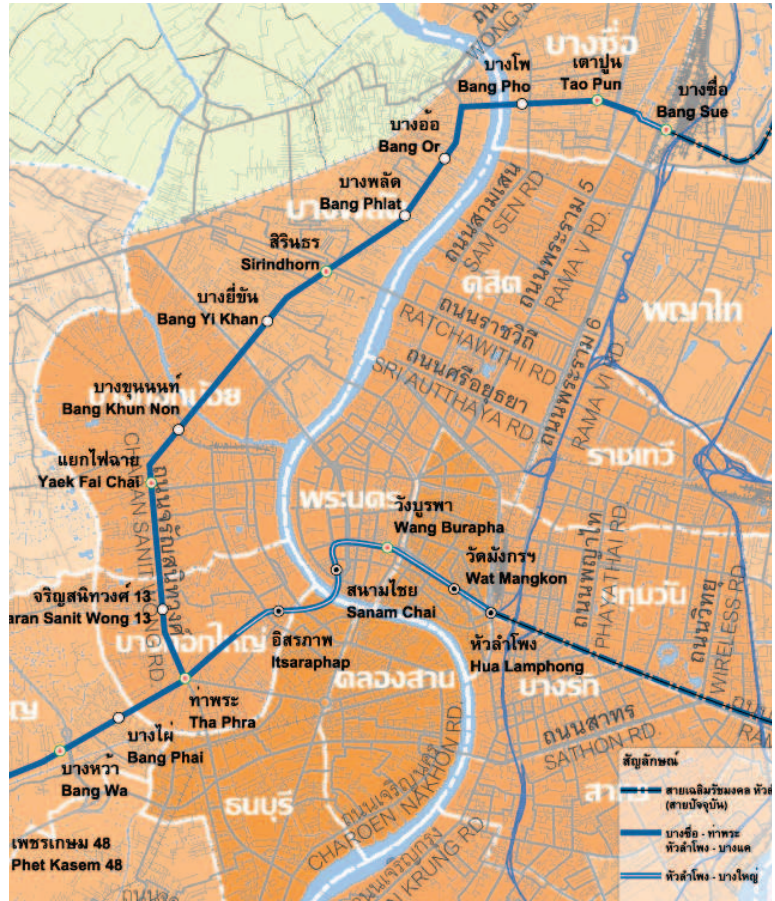
เส้นทางสายใหม่เชื่อมต่อเศรษฐกิจ



โครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินช่วงบางซื่อ-ท่าพระ เป็นหนึ่งในโครงการคมนาคมเพื่อการขนส่งมวลชนที่ใหญ่อีกโครงการหนึ่งของประเทศไทย ที่จะช่วยส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาประเทศให้เดินหน้าไปสู่ความก้าวหน้ามากขึ้น รวมไปถึงยังส่งผลดีต่อการขยายตัวทางเศรษฐกิจออกไปสู่พื้นที่เมืองชั้นนอก แทนที่จะกระจุกตัวอยู่ในพื้นที่ชั้นในของกรุงเทพฯ ลดความแออัดทั้งเรื่องของการจราจรและชุมชนที่อยู่อาศัยได้เป็นอย่างดี

รายละเอียดโครงการ

ลักษณะของโครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน ซึ่งถือเป็น



แผนที่เส้นทางรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินบางซื่อ-ท่าพระ

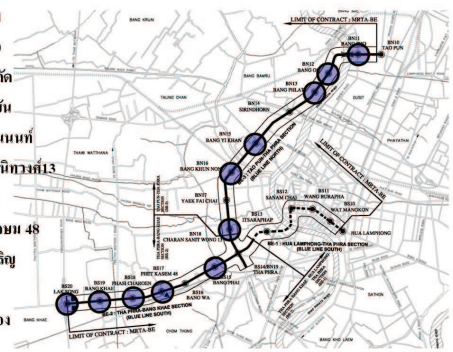
โครงการส่วนต่อขยายของโครงการรถไฟฟ้ามหานครสายเฉลิมรัชมงคลที่เป็นโครงการรถไฟฟ้าใต้ดินสายแรกของประเทศไทยนั้นได้ถูกแบ่งออกเป็นสองส่วน คือ ส่วนต่อขยายช่วงบางซื่อ-ท่าพระ และหัวลำโพง-บางแค โดยมีกำหนดแล้วเสร็จและสามารถเปิดให้บริการได้ราวเดือนกุมภาพันธ์ 2559 ซึ่งมีจุดเด่นอยู่ที่โครงการดังกล่าวมีทั้งแบบโครงสร้างที่ยกระดับเหนือพื้นผิวการจราจร และโครงสร้างแบบใต้ดินที่ต้องลอดผ่านแม่น้ำเจ้าพระยา ทว่า ที่จะกล่าวถึงในเรื่องของโครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินนี้ จะมุ่งเน้นไปที่ส่วนต่อขยายของโครงการในช่วงบางซื่อ-ท่าพระ ที่มีระยะทาง 11 กิโลเมตร ซึ่งเป็นเส้นทางแบบยกระดับ โดยมาพร้อมกับสถานีให้บริการ 8 สถานี เริ่มต้นการเชื่อมต่อมาจากรถไฟฟ้า



ภาพจำลองเส้นทางรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินบางซื่อ-ท่าพระ ช่วงข้ามแม่น้ำเจ้าพระยา

รถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน ช่วงบางซื่อ-ท่าพระ และหัวลำโพง-บางแค

- BN11 สถานีบางโพ
- BN12 สถานีบางอ้อ
- BN13 สถานีบางพลัด
- BN15 สถานีบางยี่ขัน
- BN16 สถานีบางขุนนนท์
- BN18 สถานีรัฐประหาร
- BS15 สถานีบางโพ
- BS17 สถานีเพชรเกษม 48
- BS18 สถานีภาษีเจริญ
- BS19 สถานีบางแค
- BS20 สถานีหลักสอง



แผนที่สถานีรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินบางซื่อ-ท่าพระ

สายเฉลิมรัชมงคลบริเวณสถานีบางซื่อผ่านสถานีเตาปูน ก่อนที่จะเข้าสู่เส้นทางถนนประชาธิปไตยสาย 2 จากนั้นจึงผ่านมายังบริเวณสี่แยกบางโพ ซึ่งจะเป็นสถานีบางโพ แล้วจึงข้ามแม่น้ำเจ้าพระยา แล้วเลี้ยวซ้ายมุ่งหน้าเข้าสู่ถนนจรัญสนิทวงศ์ที่บริเวณโรงเรียนเทคโนโลยีพระราม 6 ที่ตั้งของสถานีบางอ้อ แล้วแล่นตรงมาก็จะพบกับสถานีบางพลัด

ส่วนสถานีถัดไปคือสถานีสิรินธร ซึ่งตั้งอยู่แยกบางพลัดบริเวณถนนจรัญสนิทวงศ์ที่ติดกับถนนราชวิถีและถนนสิรินธร ก่อนจะมุ่งหน้าตรงไปยัง

แยกบรมราชชนนีที่เป็นสถานีบางยี่ขัน ถัดมาคือสถานีบางขุนนนท์ ที่ตั้งอยู่บริเวณแยกบางขุนนนท์ จากนั้นจึงมาถึงสถานีแยกไฟฉายที่บริเวณแยกไฟฉาย แล้วมุ่งหน้าต่อไปยังสถานีจรัญสนิทวงศ์ 13 ก่อนที่จะไปสิ้นสุดที่สถานีท่าพระที่ตั้งอยู่บริเวณแยกท่าพระ และถือเป็นสถานีที่ที่จะเป็นจุดเชื่อมต่อโครงการเดียวกันนี้กับช่วงส่วนต่อขยายหัวลำโพง-บางแค ต่อไป

อย่างไรก็ดี โครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินช่วงส่วนต่อขยายนี้เมื่อแล้วเสร็จสมบูรณ์ จะสามารถ

เชื่อมต่อกับโครงการรถไฟฟ้าสายสีต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นโครงการรถไฟฟ้าสายสีม่วง (บางซื่อ-บางใหญ่) โครงการรถไฟฟ้าสายสีส้ม (บางกะปิ-บางบัวทอง) หรือแม้แต่โครงการรถไฟฟ้าส่วนต่อขยายบีทีเอส (บางหว้า-ตากสิน) ซึ่งทั้งหมดนี้ถือเป็นโครงข่ายสำคัญของการขนส่งที่เชื่อมต่อไปยังพื้นที่ต่างๆ ของกรุงเทพมหานครโดยเฉพาะพื้นที่เมืองรอบนอก และยังช่วยให้เกิดการพัฒนาพื้นที่ตามมาอีกมากมาย

ข้อมูลจาก www.mot.go.th, www.bangkokmetro.co.th, www.skyscrapercity.com





L&H NETWORK

-  SINGLE HOME
-  TOWNHOME
-  CONDOMINIUM
-  FUTURE PROJECTS



SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME



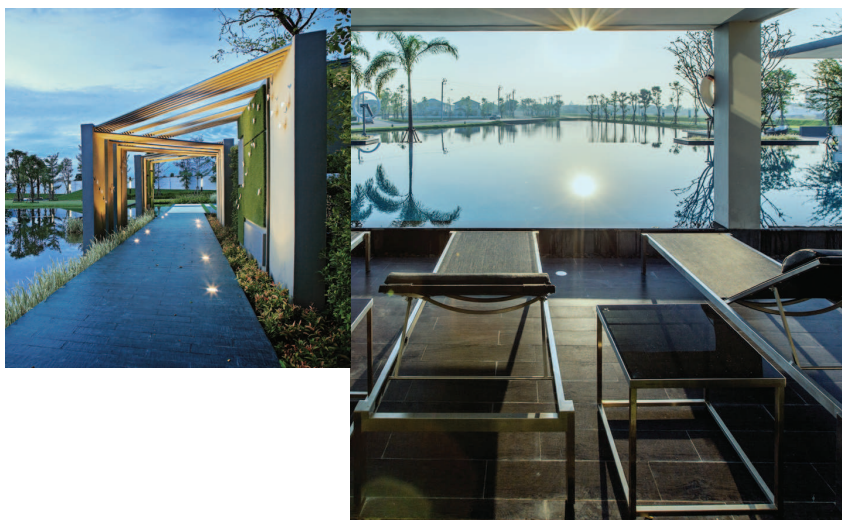
ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคาเริ่มต้น
SINGLE HOME	บันทวิน	10 - 30 ล้านบาท
	มัลลนา • สีวลี	5 - 15 ล้านบาท
	ชลลดา	5 - 7 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤษลดา	3 - 6 ล้านบาท
	Villaggio inizio	3.5 - 5 ล้านบาท 3 - 5 ล้านบาท
TOWNHOME	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	12 ล้านบาท
	The TERRACE	5.19 ล้านบาท
	Baan mai	3.49 ล้านบาท
	Villaggio	1.89 ล้านบาท
	indy	1.69 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	10.49 ล้านบาท
	TheRoom	4.59 ล้านบาท
	THE KEY	1.9 ล้านบาท
	Ease	1.39 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	30 ล้านบาทขึ้นไป

● SINGLE HOME : NORTH

☎ 1198

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - ตีวนนท์ - รังสิต - ลำลูกกา



นันทวัน

มัลลนา

พฤษภาดา

in izio



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
บ้านกวัน แฉ่งวิฒนะ - ราชพฤกษ์	10 - 15 ล้านบาท	njr@lh.co.th
มัททนา แฉ่งวิฒนะ - ราชพฤกษ์	6 - 8 ล้านบาท	m4@lh.co.th
พฤกษลดา 3 รัวสิท - คลอง 4	3 - 6 ล้านบาท	pd3@lh.co.th
inizio รัวสิท - คลอง 3	3.19 ล้านบาท	ir@lh.co.th

RELAXING TIME

จังหวัดฉะเชิงเทรา

สถานที่ในย่านถนนแจ้งวัฒนะที่มีเส้นทางเชื่อมต่อกับจังหวัดนนทบุรี สถานที่แห่งนี้ก็ถือได้ว่าติดอันดับหนึ่งในสถานที่ที่มีความสวยงามไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าที่ใดในประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องขอบบรรยากาศที่พาให้ชวนนึกถึงความหวานชื่นในอดีต หรือแม้แต่สถานที่พักผ่อนหย่อนใจในชั่วเวลาที่ทุกคนในครอบครัวจะได้มาทำกิจกรรมสนุกๆ ร่วมกัน และที่สำคัญยังเป็นแหล่งรวบรวมพันธุ์ไม้สวยงาม เพื่อว่าใครจะมองหาดอกไม้สวยๆ หรือของที่ระลึกน่ารักไปฝากคนที่เรารัก

★ สถานที่แนะนำ

• พิพิธภัณฑ์วัดปรมัยยิกาวาส

พิพิธภัณฑ์วัดปรมัยยิกาวาสเป็นอีกหนึ่งสถานที่ศึกษาเรียนรู้ทางด้านประวัติศาสตร์และศิลปกรรมที่เกี่ยวข้องกับพุทธศาสนา ไม่ว่าจะเป็นพระพิมพ์เครื่องแก้ว เครื่องถ้วยชาม รวมถึงสิ่งของที่เจ้าอาวาสในอดีตแห่งวัดปรมัยยิกาวาส ท่านรับพระราชทานมาจากงานในพระบรมมหาราชวัง และจากพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 5 จึงนับเป็นอีกหนึ่งสถานที่ศึกษาหาความรู้

ที่ตั้ง : ตั้งอยู่ภายในวัดปรมัยยิกาวาส ตำบลเกาะเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จ.นนทบุรี
เปิดบริการ : วันจันทร์-ศุกร์ เปิดเวลา 13.00-16.00 น.
วันเสาร์-อาทิตย์ เปิดเวลา 09.00-16.30 น.



พิพิธภัณฑ์เครื่องปั้นดินเผา "กวานอาม่าน"

การเดินทาง : เดินทางโดยรถยนต์มาที่ห้าแยกปากเกร็ด ตรงไปตามถนนแจ้งวัฒนะทางไปเทศบาลปากเกร็ด จากห้าแยกประมาณ 20 เมตรก่อนถึงโรงหนังเมเจอร์ฮอลลีวูดให้เลี้ยวซ้ายเข้าถนนภูมิเวท ระยะทางประมาณ 2 กิโลเมตรถึงวัดสนามเหนือจอดรถไว้ที่วัดแล้วนั่งเรือข้ามไปเกาะเกร็ด ไปขึ้นเกาะเกร็ดที่วัดปรมัยยิกาวาส (เรือข้ามฟากบริการเวลา 05.00-21.30 น. ค่าโดยสารคนละ 2 บาท ที่วัดสนามเหนือมีบริการจัดที่จอดรถยนต์สำหรับนักท่องเที่ยว ค่าจอดรถคันละ 30 บาท)

ติดต่อ : 0-2584-5120

• กวานอาม่าน

พิพิธภัณฑ์เครื่องปั้นดินเผา หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า กวานอาม่าน ที่นี่เป็นศูนย์วัฒนธรรมพื้นบ้านชาวมอญ ที่จัดแสดงเครื่องปั้นดินเผามอญลายโบราณ การปั้นเครื่องปั้นดินเผา อันเป็นศิลปะหัตถกรรมพื้นบ้านที่เก่าแก่ที่สุดในจังหวัดนนทบุรี



เส้นทางออกกำลังกายที่สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์

โดยงานปั่นทุกชิ้นจะมีลวดลายประณีตสวยงามอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะ และยังเป็นสัญลักษณ์ตราประจำจังหวัดนนทบุรี หากเดินไปตามทางของเกาะเกร็ด ทั้งสองข้างทางเดินจะพบเห็นการทำเครื่องปั้นดินเผา ภาชนะของใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น กระถาง ครก โถงน้ำ ฯลฯ จึงเป็นอีกหนึ่งสถานที่ซึ่งอาจเรียกได้ว่าเป็นพิพิธภัณฑ์มีชีวิตก็ได้ เหมาะที่จะให้เด็กๆ ได้มาเรียนรู้

ที่ตั้ง : เลขที่ 19 หมู่ 7 ตำบลเกาะเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

เปิดบริการ : ทุกวันตั้งแต่เวลา 09.00-17.00 น.

การเดินทาง : เดินทางโดยรถยนต์มาที่ห้าแยก



หอนาฬิกาในสวนสมเด็จพระศรีนครินทร์



เส้นทางชมทิวทัศน์ในสวนทิพย์



พิพิธภัณฑ์วัดปรายยี่กาหลวง

ปากเกร็ด ตรงไปตามถนนแจ้งวัฒนะทางไปเทศบาลปากเกร็ด จากห้าแยกประมาณ 20 เมตรก่อนถึงโรงหนังเมเจอร์ฮอลลีวูด เลี้ยวซ้ายเข้าถนนภูมิเวท ถึงวัดสนามเหนือจอดรอไว้ที่วัด แล้วนั่งเรือข้ามไปเกาะเกร็ด

ติดต่อ : 0-2584-5086

• สวนทิพย์

อีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม ซึ่งเป็นสถานที่ท่องเที่ยวของเอกชน ความโดดเด่นที่ทำให้สวนแห่งนี้มีความงดงามก็เพราะตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา โดยมีอาคารทรงไทยตั้งตระหง่านแลดูสวยงาม ขณะเดียวกันที่นี่ก็ยังมีสวนดอกไม้ในวรรณคดีและต้นไม้หายากใหญ่ สร้างความสดชื่นและร่มรื่นได้เป็นอย่างดี “สวนทิพย์” ไม่ได้เป็นเพียงแค่สถานที่สำหรับมาพักผ่อนหย่อนใจสำหรับ

ทุกคนในครอบครัวเท่านั้น ที่นี่ยังสามารถใช้เป็นสถานที่สำหรับการจัดกิจกรรมความบันเทิงให้กับผู้ที่สนใจเป็นกลุ่มหรือคณะอีกด้วย

ที่ตั้ง : สวนทิพย์ 17/9 ถนนสุขาประชาสรรค์ 2 ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด จ.นนทบุรี

เปิดบริการ : ทุกวันตั้งแต่เวลา 10.00-17.00 น. (เสียค่าเข้าชมท่านละ 20 บาท)

การเดินทาง : เริ่มจากท่าน้ำปากเกร็ดให้เลี้ยวซ้าย เข้าซอยวัดกุ้ง ตรงเข้ามาตามทาง โดยสวนทิพย์ตั้งอยู่เลยวัดบางพูดไปเล็กน้อย

ติดต่อ : 0-2583-7853, 0-2583-7699, 0-2583-7409

• สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์

สวนสาธารณะที่สร้างขึ้นเพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีในมหามงคลสมัยที่ทรงเจริญพระชนมายุครบ 80 พรรษา

ลักษณะเด่นของสวนแห่งนี้อยู่ที่บึงน้ำขนาดใหญ่ รายล้อมด้วยหมู่แมกไม้ที่ร่มรื่นและเงียบสงบ เหมาะอย่างยิ่งสำหรับเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ ซึ่งทุกคนสามารถมาใช้สถานที่แห่งนี้เป็นที่ออกกำลังกายและจัดกิจกรรมต่างๆ

ที่ตั้ง : หนองปรือใหญ่ ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : ห่างจากที่ว่าการอำเภอปากเกร็ดประมาณ 7 กิโลเมตร อยู่ทางทิศตะวันออกของสะพานนนทบุรี (สะพานนวพล) ห่างจากสะพานประมาณ 2.5 กิโลเมตร หรือถ้ามาจากท่าน้ำปากเกร็ด ใช้เส้นทางถนนติวานนท์แล้วเลี้ยวขวาตรงสี่แยกแรกไปประมาณ 2 กิโลเมตร

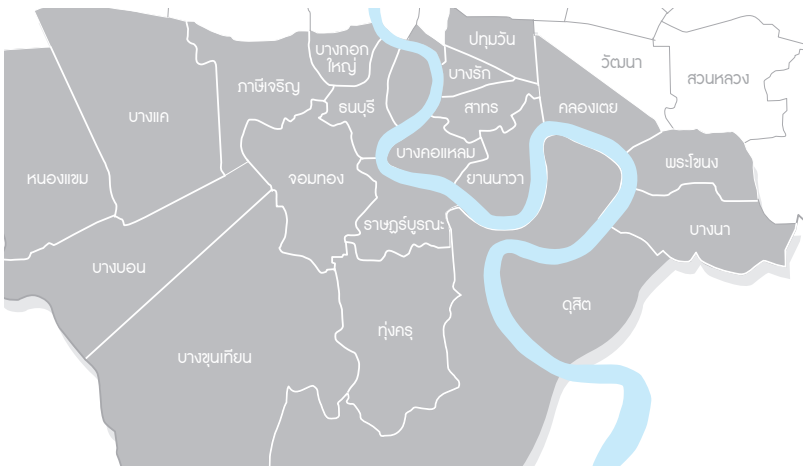
ติดต่อ : 0-2960-9704

● SINGLE HOME : SOUTH

☎ 1198

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ – เพชรเกษม



มัลลนา

พฤษภา

Villaggio



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	มัทนา ประชาอุทิศ 72	8 - 12 ล้านบาท	m72@lh.co.th
	มัทนา พระราม 2 - เทียนทะเล	7 - 10 ล้านบาท	mpt@lh.co.th
	พฤกษาลดา ประชาอุทิศ 90	3.79 - 6 ล้านบาท	pa2@lh.co.th
NEW PROJECT	พฤกษาลดา มหาชัย	3.39 - 6 ล้านบาท	pss@lh.co.th
NEW PROJECT	พฤกษาลดา เพชรเกษม - สาย 4	3.69 - 6 ล้านบาท	pp2@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio พระราม 2	3.5 - 5 ล้านบาท	vb@lh.co.th

BEAUTIFUL SUNSET

พระราม 2-ประชาอุทิศ-เพชรเกษม

S

ในช่วงเทศกาลที่อบอุ่นไปด้วยกลิ่นอายแห่งความรัก ที่ไม่ใช่เพียงแค่อะไรๆ เท่านั้น ที่จะใช้เวลาในหัวแห่งไออุ่นนี้มองหาสถานที่เพื่อสวดทูลกันแต่เพียงเท่านั้น คุณพ่อคุณแม่ คุณลูก หลานๆ ครอบครัวก็ยังสามารถใช้ช่วงเวลานี้ในการหาความสุขได้เช่นกัน ซึ่งสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับบรรยากาศในเดือนแห่งความรักนี้มีอยู่หลายแห่งด้วยกัน โดยเฉพาะบนถนนเส้นพระราม 2-ประชาอุทิศ-เพชรเกษม ที่มีสถานที่สวยงามให้นั่งมองพระอาทิตย์ตกดินสวยงามที่สุดอีกแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ

★ สถานที่แนะนำ

• ป้อมพระจุลจอมเกล้า

เป็นป้อมปราการทางน้ำที่สร้างขึ้นในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ตั้งอยู่บริเวณปากแม่น้ำเจ้าพระยา โดยใช้เป็นที่มั่นในการรบกับเรือรบฝรั่งเศสในวิกฤตการณ์ ร.ศ.112 ปัจจุบันถือเป็นสถานที่ท่องเที่ยวและศึกษาประวัติศาสตร์ของประเทศที่สำคัญแห่งหนึ่ง เพราะภายในไม่ได้มีเพียงแค่พิพิธภัณฑ์เรือรบหลวงเท่านั้น แต่ยังมีเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ป่าชายเลนที่จะได้เห็นนกกระยาง นกนางนวล ปลาตีน และปูลมด้วย ขณะเดียวกันสถานที่แห่งนี้ยังมีจุดชมวิวยุคใหม่ที่สวยงาม โดยเฉพาะบริเวณที่แม่น้ำเจ้าพระยาไหลลงมารวมกับอ่าวไทย



พระสมุทรเจดีย์

ที่ตั้ง : ป้อมพระจุลฯ ตั้งอยู่ที่บริเวณปากแม่น้ำเจ้าพระยา ต.แหลมฟ้าผ่า อ.พระสมุทรเจดีย์
เปิดบริการ : ทุกวันตั้งแต่เวลา 07.00-18.00 น.
(ไม่เสียค่าเข้าชม)

การเดินทาง : จากกรุงเทพฯ ข้ามสะพานพระราม 9 ลงสะพานแล้วชิดซ้ายไปสุขสวัสดิ์ และวิ่งจากสุขสวัสดิ์ผ่านพระประแดงไปป้อมพระจุลจอมเกล้า
ติดต่อ : 0-2475-6109, 0-2475-6259, 0-2475-8845 และ 0-2475-6357

• สวนธนบุรีรมย์

สวนธนบุรีรมย์ถือเป็นสวนสาธารณะแห่งแรกของชาวฝั่งธนบุรี โดยที่แห่งนี้เคยเป็นสวนผลไม้ โดยเฉพาะสวนส้มบางมดและทุ่งหญ้า ก่อนที่จะปรับสภาพกลายเป็นสวนสาธารณะอย่างทุกวันนี้ ซึ่งจุดเด่นของสวนสาธารณะแห่งนี้ไม่ได้เป็นเพียงแค่สถานที่สำหรับการออกกำลังกายของประชาชนเท่านั้น แต่ยังเป็นสถานที่รวบรวมพันธุ์ไม้หายากไม่ว่าจะเป็น “ทุ่งฟ้า” หรือ “คางคกเดือด” ที่ถือเป็นพันธุ์ไม้พื้นถิ่นของกรุงเทพฯ หรือ นกนานา



บรรยากาศอันร่มรื่นที่สวนธนบุรีรมย์

ชนิดที่พากันบินโฉบสไลด์ให้ได้ชมกัน หากใครได้มาเยี่ยมชมหรือออกกำลังกายช่วงเย็นภายในสวนสาธารณะแห่งนี้แล้ว ก็จะได้เห็นทิวทัศน์และธรรมชาติเหนือระดับสายตา ที่จะทำให้เราเองผ่อนคลาย และชื่นใจได้อย่างมาก
ที่ตั้ง : 203 หมู่ 2 ถนนประชาอุทิศ แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ

เปิดบริการ : ทุกวันตั้งแต่เวลา 05.00-20.00 น.
การเดินทาง : ข้ามสะพานกรุงเทพ มุ่งหน้าตรงไปตามถนนมไหสวรรย์ แยกซ้ายไปตามถนน



พิพิธภัณฑ์เรือหลวงแม่กลอง



มูม่อนคล้ายสบาย ๆ ที่พระสมุทรเจดีย์



ทางเดินภายในป้อมพระจุลจอมเกล้า

สมเด็จพระเจ้าตากสิน เข้าสู่ถนนสุขสวัสดิ์ก่อนที่จะเลี้ยวขวาเข้าสู่ถนนประชาธิปไตย ตรงมาตามถนนจะพบกับสวนธนบุรีรมย์

• พระสมุทรเจดีย์

เป็นหนึ่งในโบราณสถานและเป็นปูชนียสถานที่สำคัญ ซึ่งพระสมุทรเจดีย์มีชื่อเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “พระเจดีย์กลางน้ำ” เนื่องจากเดิมสถานที่ซึ่งเป็นบริเวณก่อสร้างพระสมุทรเจดีย์เป็นเกาะ ที่มีน้ำล้อมรอบ แต่ต่อมาเกิดการทับถมของตะกอนดินที่ไหลมาตามแม่น้ำ นานวันเข้าก็กลายเป็นแผ่นดินเชื่อมต่อกับบริเวณดังกล่าว จนไม่เหลือเป็นสภาพของเกาะอีกต่อไป ที่นี่จึงกลายเป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวที่ประชาชนนิยมเดินทางไปท่องเที่ยวและสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เช่น

พระบรมสารีริกธาตุ พระชัยวัฒน์ และพระปางห้ามสมุทรที่ประดิษฐานอยู่ในเจดีย์ รวมไปถึงยังเป็นอีกสถานที่ซึ่งมีธรรมชาติร่มรื่น ได้เห็นวิวโค้งน้ำเจ้าพระยา และชื่นชมกับภาพของพระอาทิตย์สีแดงกลมโตที่กำลังจะลับขอบฟ้า

ที่ถ้ำ : ต.ปากคลองบางปลากด อ.พระสมุทรเจดีย์

ฝั่งตะวันตกของแม่น้ำเจ้าพระยา

เปิดทำการ : ทุกวัน

การเดินทาง : ใช้ทางหลวงหมายเลข 303 (ถนนสุขสวัสดิ์) มุ่งหน้าไปยังจังหวัดสมุทรปราการ

• พิพิธภัณฑ์พื้นบ้านฯ ผู้จัดการชุมพล
อีกหนึ่งแหล่งเรียนรู้ที่ดีสำหรับเด็ก ๆ ในยุคที่โลกกำลังพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว ที่นี้มีการจัดแสดงเครื่องมือและอุปกรณ์การทำนา เครื่องมือจับ

สัตว์น้ำ ครวโบราณ เรือจำลอง เรือรบประเภทต่างๆ หรือแม้แต่การจำลองการทำนา การตำข้าว และระหัดวิดน้ำเข้านา ที่เด็ก ๆ และทุกคนในครอบครัวจะรู้สึกตื่นตาตื่นใจอย่างมาก

ที่ถ้ำ : 70/2 หมู่ 10 ถ.ประชาธิปไตย ต.คลองในปลากด อ.พระสมุทรเจดีย์ จ.สมุทรปราการ
เปิดบริการ : เปิดให้ชมฟรีทุกวันตั้งแต่เวลา 08.00-17.00 น.

การเดินทาง : ข้ามสะพานกรุงเทพ มุ่งหน้าตรงไปตามถนนมไหสวรรย์ แยกซ้ายไปตามถนนสมเด็จพระเจ้าตากสิน เข้าสู่ถนนสุขสวัสดิ์ แยกขวาเข้าสู่ถนนประชาธิปไตย

ติดต่อ : 0-2815-8620, 0-81499-9397

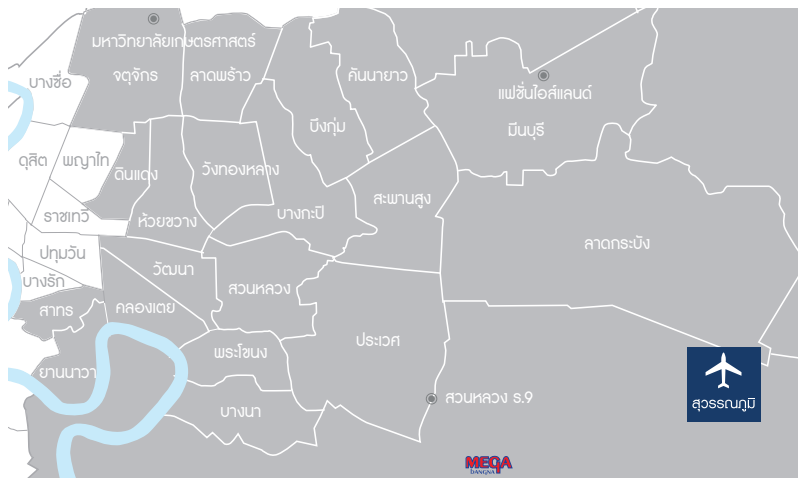
● SINGLE HOME : EAST

☎ 1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - รามคำแหง - สุวินทวงศ์

โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



มีนทนา สีวสี เอลดา ัยพดกษ พดกษลดา



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
มัทนา รามอินทรา - ววแหวน	6 - 15 ล้านบาท	mr2@lh.co.th
มัทนา พระราม 9 - ศรีนครินทร์	6 - 18 ล้านบาท	mkk@lh.co.th
มัทนา อ่อนนุช - ววแหวน 3	6 - 18 ล้านบาท	mos@lh.co.th
มัทนา Lake Watcharapol	5 - 15 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
สีวลี บางนา	5 - 8 ล้านบาท	sba@lh.co.th
ชลดา Lake Suvarnabhumi	5 - 7 ล้านบาท	ch@lh.co.th
ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - ววแหวน 2	4 - 6 ล้านบาท	cq@lh.co.th
พฤกษ์ลาดา บางนา	3 - 5 ล้านบาท	pba@lh.co.th
พฤกษ์ลาดา สุวรรณภูมิ	3 - 5 ล้านบาท	ph@lh.co.th

NEW
PROJECT

HAPPINESS AND FUN

รามอินทรา-สุวินทวงศ์

E

แม้ว่าเส้นทางถนนรามอินทรา-สุวินทวงศ์ จะไม่ได้อยู่ติดกับแม่น้ำ หรือมีพื้นที่ติดกับทะเลเหมือนโซนอื่นๆ แต่บนถนนแห่งนี้ก็ยังมีสถานที่พักผ่อนที่จะมาสร้างความสุขและความสนุกสนานให้กับทุกคนรอบๆ ได้ร่วมทำกิจกรรมต่างๆ มากมาย ไม่ว่าจะเป็นการถ่ายรูป หรือไปเรียนรู้ชีวิตสัตว์น้ำ รวมไปถึงยังเป็นสถานที่ให้คอยอัปเดตภาพสวยๆ ลงมาอวดกันในโซเชียลมีเดียได้อย่างสนุกสนาน

★ สถานที่แนะนำ

• พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจืด

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจืด กรมประมง หรือสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำกรุงเทพฯ เป็นแหล่งรวบรวมพันธุ์สัตว์น้ำ โดยเฉพาะปลาน้ำจืดที่บางครั้งเราอาจไม่เคยเห็นตามธรรมชาติ ถือเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่จะทำให้ทุกคนได้ศึกษาธรรมชาติของสัตว์น้ำ จุดเด่นของที่นี่เนื่องจากอยู่ภายในรั้วของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน จึงทำให้สถานที่แห่งนี้มีความร่มรื่นไปด้วยพันธุ์ไม้ต่างๆ รวมถึงยังทำให้ได้นึกย้อนไปถึงอดีตเมื่อครั้งที่เรียนในมหาวิทยาลัยด้วย ถือเป็นอีกหนึ่งบรรยากาศที่เราจะมาพักผ่อนได้อย่างสบายอารมณ์

ที่ตั้ง : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน กรุงเทพฯ

เปิดบริการ : ทุกวันอังคาร-วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 10.00-16.00 น.

การเดินทาง : สถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำกรุงเทพฯ



มุมสบายๆ รายล้อมด้วยธรรมชาติ
ที่ Festival Walk

หรือ Bangkok Aquarium ตั้งอยู่ในรั้วมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน หากเข้าทางฝั่งประตูพลโยธิน เดินเข้ามานิดหน่อยก็จะถึงสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ สำหรับท่านที่เข้าทางด้านประตูงามวงศ์วานหรือวิภาวดี สามารถใช้บริการจักรยานยนต์รับจ้างหรือรถเดลิเวอรี่ (รถบริการของมหาวิทยาลัย)

ติดต่อ : 0-2940-5623, 0-2940-6543, 0-2562-0600-15 ต่อ 5118, 5220, 5221, 5222

• Festival Walk

ครอบครัวไหนหรือคู่รักคนไหนกำลังมีแผนจะเดินทางไปท่องเที่ยวต่างประเทศในช่วงนี้อาจจะต้องเปลี่ยนใจทันที หากได้ไปสัมผัสกับบรรยากาศศูนย์สรรพสินค้าแบบเปิดโล่ง แหล่งอินเทรนด์สุดๆ ที่บรรยากาศถูกเนรมิตให้เหมือนอยู่ในหมู่บ้านลักแห่งหนึ่งในยุโรป ที่ไม่ว่ามุมไหนก็ดูสวยไปหมด รวมถึงยังเป็นแหล่งรวมร้านอาหารรสชาติเยี่ยมที่จะมาช่วยเติมเต็มความสุขให้กับช่วงเทศกาล



The Promenade โลฟสไทม์มอลล์

แห่งความรักได้อย่างดีทีเดียว

ที่ตั้ง : ซ.เสนานิคมนิเวศน์ 200 ถ.ประเสริฐมนูกิจ แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ

เปิดบริการ : ทุกวันตั้งแต่เวลา 10.00-24.00 น.

การเดินทาง : จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ลอดอุโมงค์ขึ้นมาถึงถนนเกษตร-นวมินทร์ เลี้ยวขวาทัดหิ้น จนมาถึงแยกเสนานิคมให้เตรียมชิดซ้ายไว้ ขวามือเราจะเห็นป้ายร้านกึ่งเดินเด่นแต่ไกล และจะพบ Community Mall อีกแห่งหนึ่งที่ชื่อว่า Nawamin Avenue อยู่ทางซ้ายมือก่อนถึงแยกเสนานิคม เลี้ยวจากไฟแดงแยกเสนาราวก็จะเจอ Nawamin Festival Walk



ตลาดโบราณนครเนื่องเขต



Festival Walk



พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจิต

ติดต่อ : 0-2660-9020

• ตลาดโบราณนครเนื่องเขต

เป็นตลาดเก่าแก่ เดิมเรียกว่า “สี่แยกท่าไข่” เป็นจุดศูนย์กลางการค้าขายในอดีต ซึ่งยังคงอนุรักษ์วิถีชีวิตความเป็นอยู่และวัฒนธรรมโบราณ ถือเป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวที่จะทำให้ทุกคนได้ทบทวนรำลึกถึงความหลังในวัยเยาว์ ไม่ว่าจะเป็นของเล่นโบราณที่อาจจะหาได้ยากแล้วในทุกวันนี้ รวมไปถึงยังได้เห็นบ้านเรือนริมคลองและอาหาร หรือสินค้าพื้นบ้านมาจำหน่ายให้เลือกชมอย่างมากมาย ถือเป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวสุดโรแมนติกในช่วงนี้

ที่ตั้ง : สุวินทวงศ์ กม.ที่ 65 รอยต่อกรุงเทพฯ-ฉะเชิงเทรา

เปิดบริการ : เปิดเฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ตั้งแต่เวลา 08.30-16.30 น.

การเดินทาง : จากกรุงเทพฯ ใช้ถนนสุวินทวงศ์ (ทางหลวงหมายเลข 304) สายมีนบุรี-ฉะเชิงเทรา หรือออกจากมีนบุรีขับรถมาตามถนนสุวินทวงศ์แค่ 28 กิโลเมตร ข้ามสะพานคลองขวางแล้วให้ชะลอความเร็ว ช้ายมือจะมีป้ายบอกทางเข้าตลาดโบราณเทศบาลตำบลนครเนื่องเขต มีป้ายบอกอยู่ตลอด ไปถึงแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าตลาดไปอีกประมาณ 800 เมตร ก็ถึงศาลาเทศบาล เขตที่ตั้งของตลาดโบราณ

ติดต่อ : เทศบาลตำบลนครเนื่องเขต 0-3881-4444

• The Promenade

เป็นอีกหนึ่งไลฟ์สไตล์มอลล์ที่มาตอบโจทย์การใช้ชีวิตของคนเมือง ซึ่งมาพร้อมกับคอนเซ็ปต์ “Let’s Take a Walk” สถานที่ซึ่งทุกคนสามารถเดินเล่นได้อย่างเต็มที่ทุกเพศทุกวัย จุดเด่นของไลฟ์สไตล์มอลล์แห่งนี้คือที่บรรยากาศความโรแมนติก

ในแบบสบายๆ ที่ทั่วทั้งห้างได้รับการตกแต่งให้เราเสมือนได้มาเดินเล่นอยู่ในยุโรป ขณะที่บริเวณด้านหน้าของห้างก็มีลานน้ำพุที่เด็กๆ สามารถสนุกสนานกับละอองน้ำที่พุ่งขึ้นมาให้ชุ่มฉ่ำเย็นสบาย และยังเป็นสถานที่เหมาะสำหรับทุกครอบครัวที่กำลังมองหาร้านอาหารอร่อยๆ ในบรรยากาศสบายๆ ที่นี่ก็มีบริการให้ครบครัน

ที่ตั้ง : 587, 589 ถนนรามอินทรา แขวงคันนายาว เขตคันนายาว กรุงเทพฯ

เปิดบริการ : ทุกวันตั้งแต่เวลา 10.00-21.00 น

การเดินทาง : จากถนนนวมินทร์เลี้ยวเข้าสู่ถนนรามอินทรา ตรงไปผ่านทางด่วนสายกาญจนาภิเษก จะเห็นโครงการ The Promenade อยู่ทางด้านซ้ายมือติดกับห้างแฟชั่นไอส์แลนด์

ติดต่อ : 0-2947-5000

● SINGLE HOME : WEST

1198

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า

โซนรัตนาริเบร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง



L A D A W A N

นันทวัน

มัทนา

ชัยพฤกษ์

พฤกษ์ลาดา

in i z i o



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
LADAWAN รัตนธิเบศร์	30 - 100 ล้านบาท	lrr@lh.co.th
LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	30 - 130 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
บันทวน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	16 - 30 ล้านบาท	npr@lh.co.th
บันทวน อุทยาน - อักะ	9 - 15 ล้านบาท	nu@lh.co.th
มัตทนา บวใหญ่	5.19 - 7 ล้านบาท	my@lh.co.th
ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - สาย 5	4 - 6 ล้านบาท	c5@lh.co.th
ชัยพฤกษ์ รัตนธิเบศร์ - ววแหวน	4 - 6 ล้านบาท	crb@lh.co.th
พฤกษ์ลดา บวใหญ่	3.39 - 5 ล้านบาท	py@lh.co.th
inizio ปิ่นเกล้า - ววแหวน	3.39 - 5 ล้านบาท	ip@lh.co.th
inizio ปิ่นเกล้า - ววแหวน 2	3.39 - 4 ล้านบาท	ip2@lh.co.th
inizio ปิ่นเกล้า - ศาลาษา	3.29 - 5 ล้านบาท	i4@lh.co.th

NEW
PROJECT

BREEZY RIVER

ราชพฤกษ์-ปิ่นเกล้า

W

เป็นอีกหนึ่งเส้นทางทางอารยธรรมสำหรับราชพฤกษ์-ปิ่นเกล้า ที่สามารถเชื่อมต่อกับถนนที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนาน รวมถึงมีเรื่องราวต่างๆ ที่จะทำให้หลายคนได้นึกย้อนไปถึงภาพความทรงจำในอดีตที่งดงาม รวมไปถึงเรื่องราวของสายน้ำที่สวยงาม นำมาซึ่งความสุขและความจำเริญให้อยู่อย่างสม่ำเสมอ

★ สถานที่แนะนำ

• สวนหลวงพระราม 8

ในช่วงที่แดดร้อนลมตก ช่วงเวลานี้เป็นเวลาที่แสนวิเศษ หากใครที่มาเป็นคู่ได้ไปเดินเล่นอยู่ภายในสวนหลวงพระราม 8 คงจะมีความสุขไม่น้อย เนื่องจากสวนหลวงแห่งนี้อยู่ติดกับริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาที่มีการจัดแต่งสวนไว้อย่างสวยงาม สอดรับกับบรรยากาศของริมฝั่งแม่น้ำ โดยเฉพาะในยามเย็น สวนแห่งนี้จะเป็นจุดชมวิวยุคพระอาทิตย์ลับขอบฟ้าได้สวยที่สุดอีกแห่งหนึ่งของกรุงเทพฯ ขณะที่ในช่วงค่ำก็ยังสามารถเห็นแสงไฟสะท้อนจากผิวน้ำเป็นประกายระยิบระยับสุดโรแมนติกเหมาะสำหรับครอบครัวหรือคู่รักจะไปเก็บภาพถ่ายเป็นที่ระลึกกัน

ที่ถ้ำ : เขิงสะพานพระราม 8 ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ

เปิดบริการ : ทุกวันตั้งแต่เวลา 05.00-21.00 น.

การเดินทาง : นั่ง BTS ลงสถานีสะพานตากสิน



ป้อมพระกาฬวัดสระเกศ-ภูเขาทอง

ต่อเรือด่วนเจ้าพระยาหลังท่าวังหลัง และต่อรถโดยสารสาธารณะไปสะพานพระราม 8 สวนจะตั้งอยู่บริเวณเขิงสะพาน

• สวนสันติชัยปราการ

เป็นอีกหนึ่งสวนสาธารณะที่แม้จะมีบริเวณไม่กว้างมากนัก แต่ก็เป็นที่สีเขียวที่สร้างความสดชื่น เหมาะสำหรับนั่งเล่นพักผ่อนหย่อนใจสำหรับคู่รักและครอบครัวที่ต้องการมองหาสถานที่อันเงียบสงบและมีภูมิทัศน์งดงามริมแม่น้ำเจ้าพระยา สวนสาธารณะแห่งนี้อยู่ฝั่งตรงข้ามกับสวนหลวงพระราม 8 ทำให้มองไปจะเห็นสะพานพระราม 8 เป็นฉากหลัง เพิ่มวิวให้ดูสวย น่าถ่ายรูป ภายในสวนยังมีพระที่นั่งสันติชัยปราการ ที่สร้างขึ้นเนื่องในมหามงคลสมัยเฉลิมพระชนมพรรษาครบ 6 รอบของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เมื่อวันที่ 5 ธ.ค. พ.ศ. 2542



บรรยากาศด้านในป้อมพระกาฬ

ตั้งเด่นสง่างาม และที่ยังถือเป็นสวนประวัติศาสตร์ที่มีสิ่งก่อสร้างซึ่งมีมาตั้งแต่โบราณ

ที่ถ้ำ : ถนนพระอาทิตย์ แขวงบางลำพู เขตพระนคร กรุงเทพฯ

เปิดบริการ : ทุกวันตั้งแต่เวลา 05.00-21.00 น.

การเดินทาง : สวนสันติชัยปราการตั้งอยู่ริมแม่น้ำเจ้าพระยาฝั่งตะวันตกบนถนนพระอาทิตย์



บริเวณด้านหน้า “มิวเซียมสยาม”



อีกมุมหนึ่งของมิวเซียมสยาม



พักผ่อนหย่อนใจที่สวนหลวงพระราม 8

• ชุมชนป้อมพระกาฬ

ชุมชนป้อมพระกาฬ วัดสระเกศ-ภูเขาทอง ถือเป็นหนึ่งในชุมชนโบราณที่มีอายุเก่าแก่ และมีประวัติเล่าขานสืบต่อกันมายาวนานที่สุดแห่งหนึ่งของกรุงเทพมหานคร และชุมชนแห่งนี้ยังเป็นพิพิธภัณฑ์พื้นบ้านที่มีชีวิตอีกแห่งหนึ่งที่เราควรเข้าไปเยี่ยมชมเพื่อศึกษาประวัติความเป็นมา อีกทั้งความงามทางสถาปัตยกรรมที่ทรงคุณค่าของบ้านทรงไทยโบราณ หลังคาสูง และยกใต้ถุนสูง ตามแบบมาตรฐานของเรือนไทยเดิมที่หาได้ยากในปัจจุบัน นอกจากนี้ภายในชุมชนป้อมพระกาฬปัจจุบัน ยังมีช่างฝีมือประกอบอาชีพทำหัตถกรรมเครื่องปั้นดินเผาและการทำกรงนกที่ส่งออกไปขายตามสถานที่ต่าง ๆ ที่สำคัญ สถานที่แห่งนี้ยังอยู่ใกล้กับวัดสระเกศหรือวัดภูเขาทอง

ที่เมื่อตกเย็นจะได้เห็นแสงอาทิตย์สะท้อนรับกับเจดีย์สีทองบนยอดดูสวยงาม และข้างบนนี้ยังสามารถขึ้นชมกับทิวทัศน์ของกรุงเทพฯ ได้ถึง 360 องศาด้วย

ที่ถ้ำ : ตั้งอยู่บริเวณเชิงสะพานผ่านฟ้าลีลาศ ติดกับถนนมหาไชย เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร
เปิดบริการ : ทุกวัน

การเดินทาง : จากสะพานพระปิ่นเกล้ามุ่งหน้าลงมายังถนนราชดำเนิน ผ่านอนุสาวรีย์ประชาธิปไตย เลี้ยวขวาที่เชิงสะพานผ่านฟ้าลีลาศ อยู่ตรงข้ามกับลานพลับพลามหาเจษฎาบดินทร์

ติดต่อ : ศูนย์ข้อมูลการท่องเที่ยว 0-2655-1248

• มิวเซียมสยาม

อีกหนึ่งสถานที่ที่น่าสนใจควรไปเที่ยวชมกัน สำหรับ “มิวเซียมสยาม” พิพิธภัณฑ์การเรียนรู้ (Museum

Siam Discovery Museum) ที่รวบรวมความรู้รอบตัวเกี่ยวกับความเป็นมาของคนไทย ทั้งในมิติทางด้านชาติพันธุ์ ศิลปวัฒนธรรม และขนบธรรมเนียมประเพณีจนกลายมาเป็นชนชาติไทยในทุกวันนี้ จุดเด่นของพิพิธภัณฑ์แห่งนี้อยู่ที่การใช้สื่อสร้างสรรค์ที่ทันสมัยเข้ามาช่วยสร้างความน่าสนใจ ความเพลิดเพลิน และรู้เรื่องความรู้ให้กับผู้เข้าชมอยู่ตลอดเวลา

ที่ถ้ำ : ท่าเตียน ถนนสนามไชย เขตพระนคร กรุงเทพฯ

เปิดบริการ : ทุกวัน (ยกเว้นวันจันทร์) ตั้งแต่เวลา 10.00-18.00 น.

การเดินทาง : สามารถเดินทางเข้าชมมิวเซียมสยามได้โดยใช้บริการเรือ โดยลงที่ท่าราชินีและท่าเตียน

ติดต่อ : 0-2225-2777

เว็บไซต์ : www.ndmi.or.th

● TOWNHOME

☎ 1198



TOWNHOME



The TERRACE

Baan maí

Villaggio

indy
BY LAND & HOUSES



NEW
PROJECT

โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
Landmark เอกลักษณ์ - รามอินทรา	12 ล้านบาท	lss@lh.co.th
The TERRACE รามอินทรา	5.19 ล้านบาท	t65@lh.co.th
Baan mai พระราม 2 - พุทธบูชา (2)	3.49 ล้านบาท	bb2@lh.co.th
Villaggio พระราม 2	1.89 ล้านบาท	vb@lh.co.th
indy ประชาอุทิศ (2)	1.69 ล้านบาท	dp2@lh.co.th
indy รังสิต - คลอง 3	1.69 ล้านบาท	dr3@lh.co.th

● CONDOMINIUM

1198



CONDOMINIUM

THE
BANGKOK

THE
ROOM

THE
KEY

Ease



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	The Bangkok Sathorn	10.49 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
	The Room Sukhumvit 21	7.39 ล้านบาท	r21@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Sathorn	6.29 ล้านบาท	rsathorn@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Rama 4	6.99 ล้านบาท	rrama4@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Sukhumvit 69	4.59 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
NEW PROJECT	The Key BTS Wutthakat	2.59 ล้านบาท	kw@lh.co.th
	The Key เติมพระเทียส 9	1.9 ล้านบาท	ku@lh.co.th
NEW PROJECT	Ease พระราม 2	1.39 ล้านบาท	ep@lh.co.th

● MAJOR CITIES

☎ 1198



MAJOR CITIES

เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - หัวหิน - ภูเก็ต

นันทวัน

บลูดา

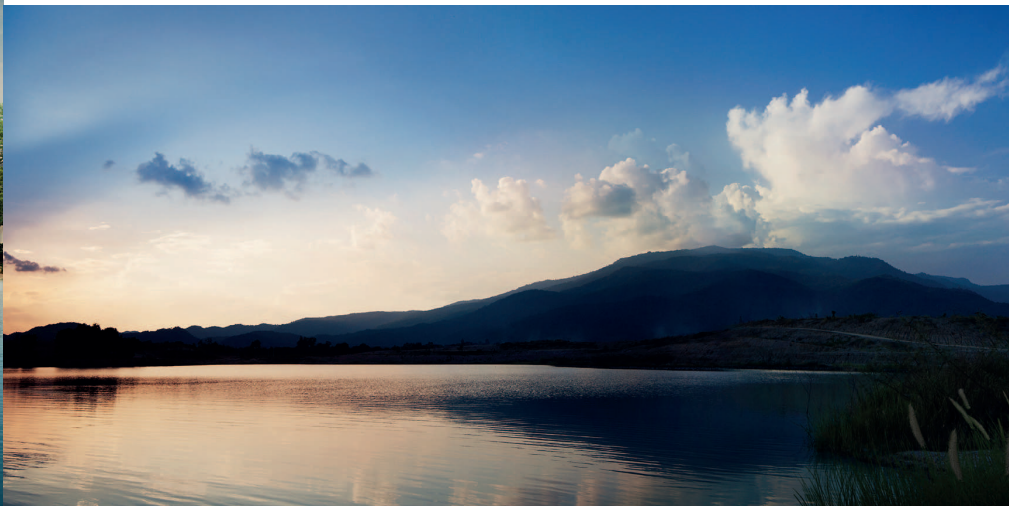
สิวลิ

N°8

iniZio

Wan Vayla

88
HILLSIDE
PHUKET



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	บันทวน แลนด์ แอนด์ เฮาส์ พาร์ค เชียงใหม่	5.45 ล้านบาท	lh@lh.co.th
	ชลดา แลนด์ แอนด์ เฮาส์ พาร์ค เชียงใหม่	5.29 ล้านบาท	lh@lh.co.th
NEW PROJECT	สวัสดี เลควิว - เชียงใหม่	5.48 ล้านบาท	lh@lh.co.th
	สวัสดี มีโชค - เชียงใหม่	4.34 ล้านบาท	lh@lh.co.th
	สวัสดี สันกำแพง - เชียงใหม่	4.30 ล้านบาท	lh@lh.co.th
	NORTH CONDO เชียงใหม่	2 ล้านบาท	lh@lh.co.th
	สวัสดี ถนนศรีจันทร์ ขอนแก่น	3.75 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	inizio ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	3.3 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	สวัสดี ถนนมิตรภาพ โคราช	3.5 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
NEW PROJECT	สวัสดี อุดรธานี	3.59 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	Wan Vayla หัวหิน	6 ล้านบาท	wkt@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	7.17 ล้านบาท	info@lhphuket.com
NEW PROJECT	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	6.3 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	4.38 ล้านบาท	info@lhphuket.com

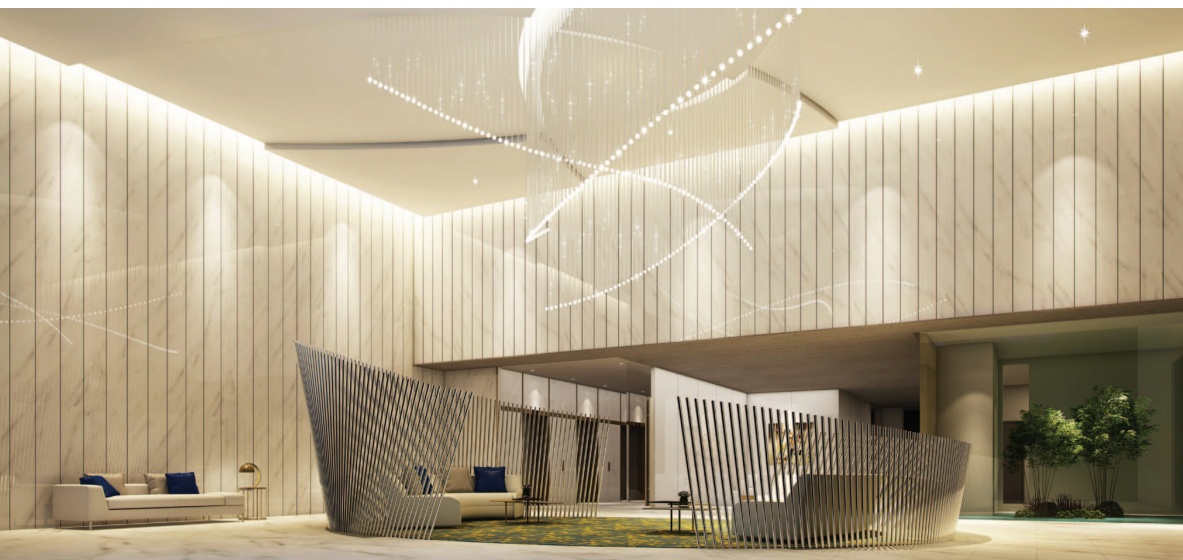


พฤกษาลดา เพชรเกษม-สาย 4
เปิดจองโครงการใหม่ ติดถนนใหญ่
รับสิทธิพิเศษเปิดตัวโครงการ
เริ่ม 3.79 – 6 ล้าน



www.lh.co.th





MEANINGFUL PRIME

ที่สุดแห่งความหมาย...บน 2 ที่สุดแห่งทำเล

TheRoom Sathorn

เอกสิทธิ์ของชีวิตเหนือระดับ...บนทำเลกลางใจเมือง
คอนโดใจกลางสาทร หนึ่งในเดียวที่สงบ และเป็นส่วนตัวที่สุด

TheRoom Sukhumvit 69

ทุกรายละเอียดสง่างาม...บ่งบอกรสนิยมของผู้อยู่อาศัย
คอนโดติด ถ.สุขุมวิท ชิด BTS พระโขนง เพียง 150 ม.

Exclusive First Viewing

สัมผัสห้องตัวอย่างจริง ด้วยตัวคุณเองได้แล้ววันนี้



www.lh.co.th



ภาพทั้งหมดเป็นภาพจำลอง

ผู้มีการมสิทธิ์ในที่ดินและผู้ดำเนินการ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮาส์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107535000249 (น.ม.จ. 57 เดิม) ที่ตั้ง เลขที่ 1 ถ.สาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120 กรรมการผู้จัดการ นายพร สุนทรจิตต์เจริญ ทนุจดะเบียน 10.354.268.670 บาท ชำระแล้ว 10.025.921.523 บาท **โครงการ The Room สาทร** จะสร้างเป็นอาคารชุดพักอาศัยสูง 25 ชั้น จำนวน 219 ยูนิต ที่ตั้งโครงการ ถ.ปิ่น แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ พื้นที่โครงการ 1 ไร่ 2 งาน 73 ตารางวา ที่ดินไม่มีการผูกพัน โฉนดที่ดินอยู่ระหว่างดำเนินการขออนุญาตต่อหน่วยงานราชการ คาดว่าจะเริ่มก่อสร้างเดือนกันยายน 2556 และคาดว่าจะแล้วเสร็จ ประมาณต้นปี 2559 และจะดำเนินการจดทะเบียนอาคารชุดเมื่อการก่อสร้างแล้วเสร็จ **โครงการ The Room สุขุมวิท 69** จะสร้างเป็นอาคารชุดพักอาศัยสูง 27 ชั้น จำนวน 375 ยูนิต ที่ตั้งโครงการ ถ.สุขุมวิท 69 แขวงพระโขนงเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ พื้นที่โครงการ 3 ไร่ 1 งาน 6.5 ตารางวา ที่ดินไม่มีการผูกพัน โฉนดที่ดินอยู่ระหว่างดำเนินการขออนุญาตต่อหน่วยงานราชการ คาดว่าจะเริ่มก่อสร้างเดือน พฤษภาคม 2557 และคาดว่าจะแล้วเสร็จ สิงหาคม 2559 และจะดำเนินการจดทะเบียนอาคารชุดเมื่อการก่อสร้างแล้วเสร็จ



THE BEST ROMANTIC TRIP

ในเดือนแห่งความรักที่จะมาถึงอีกในปีนี้ หลายๆ ครอบครัว คู่รัก รวมไปถึงเพื่อนฝูงอาจจะกำลังมองหาสถานที่ท่องเที่ยวกันอยู่ไม่มากก็น้อย ซึ่งสถานที่อันมีบรรยากาศที่จะทำให้สัมผัสถึงความรัก ความอบอุ่นของทุกคนได้ ในช่วงนี้ ก็คงไม่ได้มีอะไรมาไปกว่าภูเขาและทะเล ขณะที่ประเทศของเราเองก็มีสถานที่สวยงามเหล่านี้อยู่อย่างมากมายให้เลือกไปท่องเที่ยวกัน และเพื่อให้ได้ความรู้สึกถึงกลิ่นอายแห่งความรักอย่างจริงจัง จึงขอนำเสนอสถานที่ท่องเที่ยวที่เหมาะสมกับเทศกาลกัน

เกาะหลีเป๊ะ จ.สตูล

บรรยากาศของกลิ่นอายทะเล คือสิ่งหนึ่งที่จะมาช่วยสร้างเสริมความอบอุ่นของทุกคนให้เบ่งบานมากขึ้น เกาะหลีเป๊ะเป็นเกาะที่มีขนาดเล็กไม่ใหญ่มากนัก จุดเด่นของเกาะแห่งนี้คือที่ภาพความสวยงามของธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็นหาดทรายขาวเนื้อละเอียด หรือจะเป็นแนวปะการังที่รายล้อมอยู่รอบเกาะ โดยชายหาดที่ขึ้นชื่อของที่นี่มีอยู่ 4 หาดด้วยกัน คือ หาดพิทยาซึ่งอยู่ทางตอนใต้ของเกาะ หาดคาร์มาอยู่ทางตอนเหนือของเกาะ และหาดชันเช็ดอยู่ทางทิศตะวันตก สถานที่ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถชื่นชมความงามของดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้าได้อย่างมีความสุข



หมู่เกาะสิมิลัน

หมู่เกาะสิมิลัน จ.พังงา

เป็นอีกหนึ่งหมู่เกาะในประเทศไทยที่ขึ้นชื่อว่าเป็นสวรรค์กลางทะเล จนติดอันดับแหล่งน้ำลึกที่มีความสวยที่สุด 1 ใน 10 โดยหมู่เกาะสิมิลันมีเกาะเล็กๆ เรียงตัวกันจากเหนือจรดใต้ถึง 9 เกาะ ได้แก่ เกาะหุ่ย เกาะปายัง เกาะปาหยัน เกาะเมี่ยง (มี 2 เกาะติดกัน) เกาะปายู เกาะหัวกะโหลก

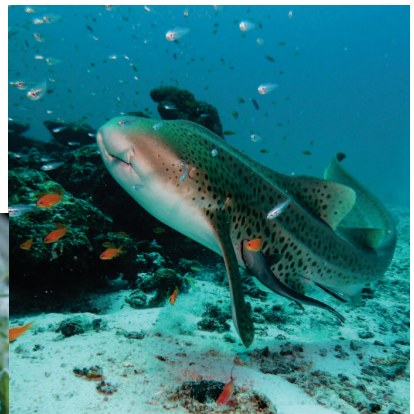


บ่อเกลือสินเธาว์

เกาะสิมิลัน และเกาะบางู ความโดดเด่นของหมู่เกาะแห่งนี้ อยู่ที่ความสวยงามของปะการังและสภาพภูมิประเทศที่นักท่องเที่ยวสามารถดำน้ำได้ทั้งน้ำตื้นและ



จุดชมวิวดอยอ่างขาง



มหาฉรรยใต้ทะเลหมู่เกาะสิปิลัน

น้ำลึกเพื่อดูปลาหายากโดยเฉพาะปลาวาฬและปลาโลมา หรือแม้แต่ปลาไหลมอเรย์ที่หาดูได้ยากยิ่ง ทั้งนี้ หมู่เกาะดังกล่าวจะมีความสวยงามที่สุดคือในช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนเมษายน จากนั้นเกาะก็จะถูกปิดเพื่อให้ธรรมชาติได้ฟื้นตัว

บ่อเกลือสินเธาว์ จ.น่าน

ปัจจุบันกำลังได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยว แหล่งท่องเที่ยวอันโดดเด่นของที่นี่นอกเหนือจากการได้ไปกราบสักการะพระพุทธรูปทองคำมิ่งมงคลน้อยที่วัดศรีน่านที่ตั้งอยู่บนยอดเขา ซึ่งมองเห็นทิวทัศน์ของเมืองได้ทั่วทุกมุมและยังมีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจอื่นๆ อีก เช่น อุทยานแห่งชาติภูคาค่าที่จะมีต้น

ชมพู่ภูคาคานสะพรั่งทั่วทั้งทิวเขา เปลี่ยนสีเขียวให้กลายเป็นสีชมพูสวย หรือจะเป็นความอัศจรรย์ทางธรรมชาติที่เกิดขึ้นเอง บ่อเกลือสินเธาว์บนภูเขาที่มีอยู่แห่งเดียวในโลก

ดอยอ่างขาง จ.เชียงใหม่

ไม่มีใครปฏิเสธแน่นอนว่า สถานที่ท่องเที่ยวทางภาคเหนือที่ขึ้นถึงเป็นอันดับแรกเมื่อฤดูหนาวมาเยือนคือดอยอ่างขาง ที่ตั้งอยู่บนยอดเขาสูงจากระดับน้ำทะเลถึง 1,400 เมตร และยังเป็นที่ตั้งของสถานีเกษตรหลวงอ่างขาง ที่ตั้งขึ้นมาเพื่อเปลี่ยนวิถีชีวิตของชาวไทยภูเขาจากการปลูกฝิ่นมาเป็นการปลูกพืชผักและผลไม้เมืองหนาว

ความสวยงามของดอยอ่างขางนอกจากการได้เที่ยวชมพืชไร่เมืองหนาวและชีวิตความเป็นอยู่ของชาวไทยภูเขาแล้ว ที่นี่ยังมีจุดชมวิวที่สวยงามอย่างจุดชมวิวกว๊านซึ่งสามารถชมทะเลหมอกและวิวยามพระอาทิตย์ขึ้นและตก แดงยังเป็นจุดที่สามารถมองเห็นทิวเขาได้อย่างรอบด้าน

ไม่ว่าจะไปท่องเที่ยวที่ใดก็ตาม แต่หากทุกคนมีความรักและความเข้าใจกันอย่างจริงจังก็จะยิ่งทำให้บรรยากาศของการพักผ่อนและการท่องเที่ยวตามสถานที่นั้นๆ มีความสุขและความประทับใจที่จะไม่มีวันลืมเลือนเลย

LH VOICE BOOK

หนังสือเสียงแห่งความภูมิใจ



“หนังสือเสียง” (Voice Book) หนึ่งในโครงการดีๆ ของแลนด์ แอนด์ เฮาส์ ที่เริ่มต้นมาจากแนวคิดเล็กๆ ในความต้องการคืนประโยชน์กลับสู่สังคมโดยเฉพาะกลุ่มผู้พิการทางสายตา เพื่อให้เกิดการสร้างสื่อการเรียนรู้ที่ไม่มีที่สิ้นสุด ที่เปรียบเสมือนแสงสว่างแห่งปัญญาและจินตภาพอันงดงามให้แบ่งบานท่ามกลางโลกแห่งความมืดมน



...เสียงสร้างสื่อ...เพื่อการเรียนรู้ไม่สิ้นสุด...คือนิยามที่ตรงความหมายที่สุดของ “หนังสือเสียง” ซึ่งการดำเนินโครงการเป็นการรวบรวมเสียงอ่านหนังสือในหลากหลายประเภททั้งความรู้ทั่วไป ภาษาไทย และสังคมศึกษา โดยกลุ่มอาสาสมัครที่เป็นลูกบ้านแลนด์ แอนด์ เฮาส์ หรือที่เรียกว่า “ลูกบ้านแลนด์อาสา” ในทุกโครงการผ่านเว็บไซต์ www.lh.co.th/voicebook ที่จะระบุถึงขั้นตอนการบันทึกเสียงอย่างละเอียด และนำเข้าเก็บยังคลังเสียงต่อไป ก่อนที่ทางเจ้าหน้าที่จะบันทึกลงแผ่นซีดี จัดแยกตามประเภทและชนิดของหนังสือเสียง เพื่อนำส่งมอบให้กับทางมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย

ที่ผ่านมาหลังจากที่ทาง แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เริ่มต้นโครงการ และประชาสัมพันธ์ถึงวัตถุประสงค์ของโครงการ “หนังสือเสียง” ระหว่างเดือนมิถุนายน-ตุลาคม 2556 ก็ได้รับความร่วมมือจาก ลูกบ้านที่อาศัยอยู่ในโครงการต่างๆ มาด้วยดีตลอด และยังเมื่อทุกคน ได้รับทราบถึงวัตถุประสงค์และเจตนารมณ์ที่แท้จริงในการคืน ประโยชน์ไปให้ผู้ด้อยโอกาสทางสังคมด้วยแล้ว จำนวนของลูกบ้าน แลนด์เฮ้าส์ก็เพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว

เพราะ “การอ่านหนังสือเสียงไม่ใช่เพียงแค่การสร้างบุญเท่านั้น แต่ยังเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างคน” คำพูดจึงถูกบันทึกอยู่ในหัวใจ ของลูกบ้านแลนด์เฮ้าส์ทุกคนตลอดเวลาที่ได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่ง ของการมีส่วนร่วม เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์แก่สังคมให้มากที่สุด ซึ่งเมื่อมาถึงวันนี้ ก็ยังสร้างความภาคภูมิใจและความสุขให้กับทุกคน อีกครั้ง เมื่อ “หนังสือเสียง” ที่ทุกคนมีความตั้งใจในการสร้าง ขึ้นมา ได้กลายเป็นสื่อการเรียนรู้สำหรับผู้พิการทางสายตาสบาย เป็นรูปธรรมขึ้นจริง

คุณศุภราช วัระกุล ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) ได้เป็นตัวแทนลูกบ้าน แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ผู้อาศัยเสียงสร้างหนังสือในโครงการ Voice Book



คุณศุภราช วัระกุล (ที่ 2 จากซ้าย) ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) มอบซีดีหนังสือเสียงให้กับคุณหญิงอุไรวรรณ ศิริบุหงศ์ (ที่ 2 จากขวา) ประธานมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์



ที่ค้นหนังสือ ของที่ระลึก จากมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย เพื่อขอบคุณลูกบ้านแลนด์เฮ้าส์

โดยแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เข้ามอบซีดีหนังสือเสียงรวม 33 เล่ม ให้กับคุณหญิงอุไรวรรณ ศิริบุหงศ์ ประธานมูลนิธิ ช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อใช้เป็นสื่อในการเรียนรู้ให้กับน้องๆ ผู้พิการทางสายตา เป็นที่เรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 7 พฤศจิกายน 2556

แม้ว่าวันนี้โครงการ Voice Book จะสามารถเปิด โครงการได้ภายในระยะเวลาอันสั้นแล้วก็จริง แต่บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) ขอให้คำมั่นว่าจะยังคงจัดโครงการดีๆ เพื่อสังคมเช่นนี้ตลอดไป เพื่อประโยชน์ และความสุขของสังคมของเรา

● DINING DELIGHT



Tomato Tartare with Avocado



Rib Eye Steak 300 g

HIPPOPOTAMUS

STEAK, SALAD, BURGER
FRENCH CUISINE STYLE



BBQ Ribs

ในช่วงเดือนแห่งความรักที่มีแต่ความสุข คงไม่มีอะไรดีเท่ากับการได้พาครอบครัวไปนั่งรับประทานอาหารอร่อยๆ ซึ่งร้านอาหารที่ตอบโจทย์ที่ว่านี้ได้จะต้องมีเบเกอรี่หรือขนมอร่อยๆ สำหรับเด็กๆ และสาว ๆ ที่ชื่นชอบความหวานหอมของขนมด้วย

ฮิปโปโปแตมัส กริลล์ เรสเตอรองต์ ร้านอาหารสไตล์ฝรั่งเศส ณ เมกาบางนา เป็นอีกหนึ่งร้านอาหารที่พร้อมให้บริการตามความต้องการของทุกครอบครัว ที่ไม่หาความสุขกับการรับประทานอาหารที่ครบครันด้วยรสชาติที่มาพร้อมกับคุณภาพของวัตถุดิบ

เมนูเด่นของร้านนี้คือ Rib Eye Steak 300 g หอมกรุ่นด้วยเครื่องเทศที่ใช้หมักเนื้อจนนุ่มลิ้น เพราะเนื้อที่นำมาทำสเต็กจานนี้เป็นเนื้อวัวพันธุ์แบล็กแองกัสจากออสเตรเลีย นอกจากสเต็กแล้วที่นี่ก็มี Hippo Double Bacon Burger ที่มีรสชาติหวานหอมของชีสเนื้อถึงสองชั้น หรือจะเป็น Foie Gras นุ่มๆ ที่จะอร่อยขึ้นเมื่อราดด้วยซอสมิกล์เบอร์รี่เปรี้ยวนิดๆ หากใครที่ไม่รับประทานเนื้อ ที่นี่ก็มี BBQ Ribs ซี่โครงหมูย่างราดด้วยซอสบาร์บีคิวที่รสชาติเข้มข้น

อีกงานที่น่าจะเหมาะกับสุขภาพสตรีและครอบครัวที่รักสุขภาพ ต้องขอแนะนำให้ชิม Tomato Tartare with Avocado ความชุ่มฉ่ำของเนื้อมะเขือเทศเข้ากันกับผลอะโวคาโด หลังจาก

อาหารหวานผ่านไป ก็มาถึงคิวของอาหารหวานกันบ้าง เมนูของหวานอันโดดเด่นของที่นี่ก็คือ Warm Chocolate Cake ลาวาเค้กที่เสิร์ฟพร้อมไอศกรีมที่ต้องรับประทานทันที เพราะจะได้สัมผัสถึงความอุ่นและรสชาติเข้มข้นของชีสโกแลตเหลวกับเนื้อเค้กที่นุ่มพอดี และความเย็นของไอศกรีมรสวานิลลาหวานมัน และเมนูของหวานอีกอย่างคือ Tarte Tatin เนื้อแอปเปิ้ลแดงที่เคี่ยวกับคาราเมลนานกว่าชั่วโมง จนความหวานซึมซาบเข้าไปในเนื้อแอปเปิ้ลที่เมื่อชิมแล้วถึงกับหยุดไม่ได้เพราะความอร่อย

ความพิเศษของร้านฮิปโปโปแตมัส กริลล์ เรสเตอรองต์ นอกเหนือจากอาหารและขนมอร่อยที่ทำให้ลูกค้าแวะเวียนมาอย่างไม่ขาดสายแล้ว ก็ยังอยู่ที่ความมีเสน่ห์ในการรับรองด้านบริการที่แสนประทับใจ เพราะที่นี่จะมีลูกโป่งสีสันสวยๆ แจกให้เด็กเล็กให้นั่งเล่นไม่จอย

โดยร้านแห่งนี้จะเปิดให้บริการตั้งแต่ 11.00 น.- 23.00 น. ทุกวัน และสุดพิเศษสำหรับผู้อ่าน MOTIVO หากนำคูปองของหนังสือเล่มนี้ไปแสดง จะได้รับส่วนลดค่าอาหารและเครื่องดื่มทันที 10% สอบถามรายละเอียดที่ 0-2105-2029, Hippo Happy Line 09-1929-1111 และ www.facebook.com/hippopotamus.thailand รับรองได้ว่าที่ร้านอาหารแห่งนี้จะทำให้คุณและครอบครัวมีความสุขและอร่อยกับอาหารทุกเมนู

รับส่วนลด 10% สำหรับค่าอาหาร

เมื่อทานครบ 500 บาทขึ้นไป วันที่ - 30 เม.ย. 57

เงื่อนไขการใช้

1. ส่วนลดนี้ใช้เฉพาะรับประทานอาหารที่ร้านเท่านั้น ไม่ครอบคลุมไปถึงดีลิเวอรี่หรือซื้อกลับบ้าน
2. ส่วนลดนี้สามารถใช้ได้กับร้าน Hippopotamus Grill Restaurant เมกาบางนา
3. ส่วนลดนี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่นอื่นๆ ได้



MOTIVO Hippopotamus





THUNGTHONG

กรุบกรอบ หอมมัน



ถุงทอง ของว่างแบบไทยที่หลายคนติดใจ ใครๆ ต่างก็ชื่นชอบรสชาติกรุบๆ มันๆ เค็มนิดๆ หอมกลิ่นผักชีหอยๆ รับประทานเพลินกินห้ามใจ ฉบับนี้เราเลยขอเสนอวิธีทำเมนูของว่างแสนอร่อยเมนูนี้ หลายคนอาจคิดว่าทำยาก หรือต้องประคตประคอง แต่จริงๆ แล้วขั้นตอนการทำง่ายแสนง่าย ลองทำรับประทานกัน รับรองว่าจะต้องติดใจกันทั้งครอบครัว

- ผสมเนื้อกุ้งแชบ๊วย เนื้อหมูบด รากผักชี กระเทียม พริกไทยที่โขลกแล้ว ปั่นรวนด้วยน้ำตาลทราย ซีอิ๊วขาว ผสมให้เข้ากัน
- เติมแคร่รอต แห้วสับ และแป้งมัน ผสมให้เข้ากัน พักทิ้งไว้ในตู้เย็นประมาณ 10-15 นาที
- ลวกใบเตยที่ฉีกไว้เป็นเส้นเล็กๆ ให้นุ่ม ตักขึ้น ชับน้ำให้แห้ง พักไว้
- นำแผ่นแป้งเปาะเปี๊ยะมาวาง ตักไส้ใส่ตรงกลาง นำแผ่นแป้งส่วนที่เป็นไส้ในลึงมือ ยกขอบขึ้นให้เป็นลักษณะเหมือนถุง ค่อยจับจีบรอบๆ ขึ้นไปให้เป็นถุง แล้วมัดปากถุงด้วยใบเตยลวกที่เตรียมไว้ ทำจนหมดแป้ง
- ใส่น้ำมันพืชลงในกระทะพอให้ท่วมถุงทองที่จะทอด ใช้ไฟกลาง พอน้ำมันร้อนให้ใส่ถุงทองที่ทำไว้ลงไป หรือไฟโดยใช้ไฟอ่อนๆ ทอดจนถุงทองเหลืองกรอบ ตักขึ้นให้สะเด็ดน้ำมัน เสิร์ฟพร้อมน้ำจิ้มไก่หรือบ๊วยเจีย



เครื่องปรุงและส่วนผสม

แผ่นแป้งเปาะเปี๊ยะสำเร็จ	300 กรัม
กุ้งแชบ๊วยสับหยาบๆ	300 กรัม
เนื้อหมูบด	150 กรัม
แคร่รอตต้มหั่นลูกเต๋าละเอียด	¼ ถ้วยตวง
แห้วต้มหั่นลูกเต๋าละเอียด	¼ ถ้วยตวง
รากผักชี กระเทียม พริกไทยโขลกละเอียด	2 ช้อนชา
น้ำตาลทราย	1 ช้อนชา
ซีอิ๊วขาว	2 ช้อนโต๊ะ
แป้งมัน	1 ช้อนโต๊ะ
ใบเตยฉีกเป็นเส้นฝอยๆ 2 ใบสำหรับมัดปากถุงทอง	
น้ำมันพืชสำหรับทอด	½ ลิตร

TIPS

- ถ้าอยากทอดถุงทองง่ายขึ้น ให้ตัดขอบแผ่นแป้งให้เล็กลง จะจับจีบง่ายขึ้น
- อย่าใช้ไฟแรงทอดถุงทองเด็ดขาด เพราะทำให้แป้งไหม้แต่ไส้ไม่สุก
- อย่าใส่ไส้มากเกินไป เพราะจะทำให้ถุงแตก ทอดแล้วไม่สวย

ORANDA GOLDFISH

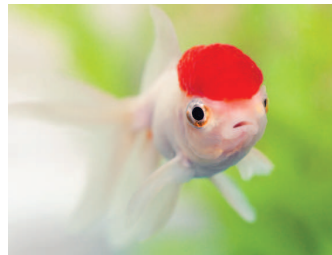
AQUARIUM IN HOME



สัตว์เลี้ยงที่เรามักนิยมเลี้ยงกันนั้นไม่ใช่แค่สุนัขหรือแมวพันธุ์น่ารักๆ เท่านั้น แต่สัตว์เลี้ยงยอดนิยมอีกชนิดหนึ่งก็คือ การเลี้ยงปลาทองให้แหวกว่ายในตู้กระจกสวยๆ ที่เรามองเห็นก็รู้สึกมีความสุขทุกที

ปลาทองที่นิยมเลี้ยงในบ้านเราก็มีอยู่ด้วยกันหลากหลายพันธุ์ แต่พันธุ์ที่ดูจะฮอตฮิตที่สุดก็คงจะเป็นพันธุ์ออริ้นดา (Oranda) ที่ยังแบ่งออกได้เป็นประเภทต่างๆ อีกมากมายเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็นออริ้นดาธรรมดา ออริ้นดาหัวงูหรือออริ้นดายักษ์ ออริ้นดาหัวแดง ออริ้นดาหาลิออริ้นดาหางพวง (Veiltail)

ไม่ว่าจะเลี้ยงปลาทองประเภทไหนก็ตาม ความสำคัญของการเลี้ยงอยู่ที่การให้สีของปลาสวยสดใสอยู่เสมอ ซึ่งเทคนิคง่ายๆ ก็แค่หมั่นดูแลสภาพน้ำภายในตู้ปลาให้สะอาดอยู่เสมอ โดยต้องเปลี่ยนและถ่ายน้ำออกเดือนละ 2-3 ครั้ง



ขณะเดียวกันก็ต้องติดตั้งเครื่องออกซิเจนให้อากาศหมุนเวียนอยู่ตลอดเวลาและห้ามดับโดยเด็ดขาด เพราะปลาทองพันธุ์นี้ต้องการออกซิเจนมากกว่าปลาเลี้ยงพันธุ์อื่น

ในส่วนของอาหารก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน นอกจากอาหารเม็ดสำเร็จรูปที่ช่วยเร่งสี เร่งงูให้สวยงามแล้ว การให้อาหารตามธรรมชาติอย่างลูกน้ำและไรแดง ก็ถือว่ามีส่วนช่วยทำให้ปลามีความสมบูรณ์มากขึ้น แต่เพื่อให้ปลาที่เลี้ยงไว้ไม่ติดเชื้อโรคจากอาหารธรรมชาติก็ต้องผ่านการฆ่าเชื้อโรคก่อน ด้วยการนำลูกน้ำ ไรแดง ผ่านน้ำแช่ต่างทับทิม เพื่อฆ่าเชื้อและเป็นการทำความสะอาดไปในตัว

เพียงแค่นี้ดูแลและเอาใจใส่ เท่านั้นเราก็ได้เห็นปลาทองที่สวยงาม แหวกว่ายไปมาให้เราได้เพลิดเพลินในวันพักผ่อนที่ไม่ได้ออกไปไหนได้เป็นอย่างดี





25 February - 1 March

The 53rd Bangkok Gems & Jewelry Fair 2014

งานแสดงสินค้าอัญมณีและเครื่องประดับที่ใหญ่ที่สุดในเอเชีย จัดโดยสมาคมผู้ค้าอัญมณีไทยและเครื่องประดับ ภายในงานจะได้พบกับผู้ผลิตและผู้จำหน่ายอัญมณีกว่า 1,000 ราย ทั้งในประเทศและต่างประเทศ รวมถึงกิจกรรมอีกหลายอย่าง ซึ่งจะเริ่มตั้งแต่วันที่ 25 กุมภาพันธ์ ถึง 1 มีนาคม 2557 ตั้งแต่เวลา 10.00-18.00 น. ค่าบัตรผ่าน 100 บาท ณ ห้องชาเลนเจอร์ 1-3 อิมแพ็ค เมืองทองธานี สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 0-2630-1390-7 หรือที่เว็บไซต์ www.bangkokgemsfair.com



6 - 9 March

Travel Thailand Travel World 2014

เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่น่าสนใจสำหรับผู้รักการท่องเที่ยว โดยงานท่องเที่ยวท่องโลก ครั้งที่ 7 ถือเป็นงานสำคัญที่จะทำให้นักท่องเที่ยวได้พบกับผู้ประกอบการโรงแรม รีสอร์ท และบริษัททัวร์โดยตรงทั้งในประเทศและต่างประเทศมากกว่า 250 ราย ที่พร้อมนำเสนอแพ็คเกจท่องเที่ยวในราคาสุดพิเศษ ซึ่งมีกำหนดจัดขึ้นในระหว่างวันที่ 6-9 มีนาคม 2557 ณ ฮอลล์ 2-3 อิมแพ็ค เมืองทองธานี ตั้งแต่เวลา 10.30-20.00 น. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 0-2861-4013 หรือดูรายละเอียดที่เว็บไซต์ www.thailandtravelshow.com



12 - 16 March



BIFF & BIL 2014

งานแสดงสินค้าแฟชั่นและงานแสดงสินค้าเครื่องหนัง 2014 (Bangkok International Fashion Fair and Bangkok International Leather Fair 2014) งานเดียวที่รวบรวมสินค้าแฟชั่น การดีไซน์ ทั้งที่เป็นเสื้อผ้าแบรนด์เนม รวมไปถึงเครื่องประดับ สินค้าแฟชั่น รองเท้า และเครื่องหนัง โดยกำหนดการจัดงานแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ วันเจรจาธุรกิจระหว่างวันที่ 12-14 มีนาคม 2557 เวลา 10.00-18.00 น. และวันที่เปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าชมระหว่างวันที่ 15-16 มีนาคม 2557 เวลา 10.00-21.00 น. ณ ชาเลนเจอร์ ฮอลล์ อิมแพ็ค เมืองทองธานี ดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ www.biffandbil.com

ASEAN
LIFE+STYLE

19 - 23 April

BIG & BIH April 2014

งาน BIG+BIH April 2014 (Bangkok International Gift Fair & Bangkok International Houseware Fair 2014) จัดขึ้นภายใต้แนวคิด "Asean Life+Style" โดยเป็นความร่วมมือของกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศและสมาพันธ์ผลิตภัณฑ์ไลฟ์สไตล์ไทย ที่เปิดโอกาสให้คนรักของขวัญและของแต่งบ้านได้เลือกซื้อสินค้าไอเดียใหม่ๆ ซึ่งจะจัดขึ้นในระหว่างวันที่ 19-23 เมษายน 2557 ณ ศูนย์แสดงสินค้าและนิทรรศการ ไบเทค บางนา ดูรายละเอียดที่เว็บไซต์ www.bigandbih.com

SWEET DREAM FURNITURE

ในช่วงที่บรรยากาศความรักกำลังอบอวลและหอมกรุ่นในเดือนกุมภาพันธ์ คู่รักหลายคู่ก็กำลังมองหาเฟอร์นิเจอร์ที่มีสีสันและดึงดูดมาเติมเต็ม ทำให้ความรักของคนสองคนมีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ซึ่งเฟอร์นิเจอร์ที่จะมาเติมความสุขและความอบอุ่นนั้นก็จำเป็นต้องเป็นเฟอร์นิเจอร์ที่ต้องหรูหรา แต่เพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่เฟอร์นิเจอร์ที่เกิดจากการนำวัสดุเก่าหรือสิ่งของที่ไม่ใช้แล้วมาผสมผสานแนวความคิดที่แปลกใหม่ ก็จะทำให้ได้เฟอร์นิเจอร์รูปทรงเก๋ไก๋สวยงามไม่แพ้กัน



CAGES SIDEBOARD

ลังตะกร้าพลาสติกสำหรับใส่ผักและผลไม้ที่สุดแสนจะธรรมดา แต่เมื่อถูกปรับโฉมโดยบริษัทออกแบบผลิตภัณฑ์ Droog Design ก็ทำให้เกิดเป็น “ตู้เก็บของ” สีสันสดใส ซึ่งถือเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่ที่ใช้งานได้ดี แถมยังดูแปลกตาไม่ซ้ำใคร ซึ่งอาจเรียกได้ว่ามีเพียงชิ้นเดียวในโลกก็ว่าได้ ที่สำคัญไม่ต้องดูแลเฟอร์นิเจอร์ชิ้นนี้เป็นพิเศษมากนัก แถมยังทำความสะอาดง่ายด้วย



ROMANTIC BATHTUB

เปลี่ยนอ่างอาบน้ำใบเก่าให้เป็นที่นั่งสุดเก๋สำหรับคู่รักในวันแห่งความรักและทุกวันตลอดไป ด้วยรูปทรงที่มีส่วนโค้งที่รองรับพอดีกับร่างกาย เมื่อนำอ่างอาบน้ำที่ไม่ใช้แล้วมาดัดอย่างประณีต และเสริมความนุ่มด้วยเบาะนั่งสีหวาน ก็จะทำให้คนนั่งรู้สึกผ่อนคลายและสบายตัวทีเดียว จนอาจเผลอไปว่ากำลังอยู่ในอ่างอาบน้ำที่เย็นสบายก็เป็นได้

RECYCLED TABLE

เป็นอีกหนึ่งเฟอร์นิเจอร์แต่งบ้านที่ดูซิกที่สุดอีกชิ้นหนึ่งของบริษัท FURM Furniture ที่นำเอาลังไม้เก่าๆ แต่ยังคงคุณค่าในตัวเอง มาออกแบบปรับรูปร่างให้กลายเป็นโต๊ะดีไซน์เก๋ที่สามารถเก็บหนังสือได้ หรือจะใช้วางของอะไรก็ได้ตามแต่ใจต้องการ ถือเป็นอีกหนึ่งไอเดียในการสร้างสรรค์ที่ช่วยรักษาโลกอย่างแท้จริง



SILK CHAIR

จากเก้าอี้ไม้ไผ่ธรรมดาๆ แต่เมื่อผ่านมุมมองบริษัทออกแบบผลิตภัณฑ์อย่าง Meb Rure แล้ว ก็ทำให้ความธรรมดานั้นปรับเปลี่ยนกลายเป็นเฟอร์นิเจอร์ที่มีสีสันสดใส ประดับตกแต่งบ้านได้ดีที่สุดอีกชิ้นหนึ่ง โดยจุดเด่นของเก้าอี้ตัวนี้อยู่ที่การนำเศษผ้าไหมมามัดเข้าด้วยกัน กลายเป็นลูกบอลกลมๆ หลายๆ ลูก แล้วมาวางเรียงชิดติดกัน ก็ทำให้เก้าอี้ไม้ตัวแข็งๆ กลายเป็นเก้าอี้นุ่มๆ น่ารักขึ้นมาอีกชิ้นหนึ่งได้



STUFFED TOY BED

คงจะดีไม่น้อยถ้าบนเตียงของเรามีตุ๊กตาเยอะแยะมากมายมานอนเป็นเพื่อน ด้วยความคิดดังกล่าวทำให้นักออกแบบนำตุ๊กตาขนฟูรูปร่างหน้าตาน่ารักๆ ทั้งกระต่าย หมี หรือแม้กระทั่งตุ๊กตาสุนัขมาเย็บเรียงติดกันจนแน่นให้กลายเป็นผืนเดียวกัน ก่อนนำมาขึงกับโครงเหล็กสำหรับทำเป็นเตียงนอนเล่นนุ่มๆ ที่ไม่เพียงแต่ให้ความรู้สึกสบายตัวแล้ว แต่ยังเหมือนมีเพื่อนตัวน้อยมานอนข้างๆ เต็มไปหมดด้วย



BLOW SOFA

เป็นโซฟาสุดพิเศษ ที่สามารถพกพาไปไหนต่อไหนได้อย่างสะดวกสุดๆ สำหรับคู่รักที่บางครั้งอยากจะออกไปปิกนิกด้วยกันเพียงลำพังสองเรา โดยโซฟาเป่าลมชิ้นนี้ทำมาจากถุงกระดาษรีไซเคิลที่มีโครงสร้างแข็งแรง สามารถรับน้ำหนักได้หลายร้อยปอนด์ และยังนำไปใช้ตามสถานที่ต่างๆ ได้อย่างง่ายดาย เพียงแค่ปล่อยลมแล้วพับเก็บใส่กระเป๋า เวลาใช้ก็สูบลมเข้าไปอีกครั้งก็เป็นอันใช้ได้แล้ว



INSPIRED
BY HEART

ใจคือศิลปะ เราคือศิลปิน

ชื่อผู้แต่ง : อนันตการ

ศิลปะแห่งชีวิตจะสวยงามแค่ไหน... อยู่ที่เราจะขัดเกลาจิตวิญญาณให้เข้าใกล้ความบริสุทธิ์ได้มากเพียงไร หนังสือใจคือศิลปะ เราคือศิลปิน จึงเป็นผลงานสร้างสรรค์ที่ต้องการกระตุ้นเตือนผู้อ่าน ให้ได้ตระหนักถึงบทบาทของตัวเองที่เป็น “เจ้าของใจ” และไม่ใช่ผู้ทำตามคำสั่งใจ โดยมีสิ่งภายนอกเป็นผู้บงการ เนื้อหาที่ถูกรบรายอยู่ภายในหนังสือเล่มนี้ จึงเป็นเหมือนวรรณกรรมที่ทำให้เราได้มองชีวิตเป็นงานศิลปะ อันจะช่วยขัดเกลาจิตใจของเราเองให้สว่างสดใส และให้ชีวิตดำเนินไปได้ตลอดรอดฝั่ง

เราจะเติบโตไปด้วยกัน

ชื่อผู้แต่ง : ชิงชิง กฤษเทียมเมฆ

หนังสือเล่มนี้น่าอ่านตรงที่ผู้เขียนได้ใช้ตัวการ์ตูนเด็กน่ารักสองคนที่ชื่อ “ลาวา” และ “ภูเขา” เป็นตัวละครเอกในการเล่าเรื่องราว แม้ว่าจะมีบทสนทนาเพียงไม่กี่ประโยค แต่ก็ทำให้ผู้อ่านรู้สึกอารมณ์ดี จนบางครั้งอยากจะหัวเราะออกมาดังๆ ขณะที่หนังสือเล่มนี้ยังได้สอดแทรกความคิดเห็นของ “นิ่วกลม” ที่บอกเล่าเรื่องราวความรักของคนทั่วไป ที่เวลาใดก็ตามหากได้อยู่กับคนรัก ก็มักจะทำตัวเองให้เป็นเด็กเหมือนนั่นเอง

ปुरुรัก ปารีส

ชื่อผู้แต่ง : อลิซาเบธ บาร์ด

หนังสือที่เล่าถึงเรื่องราวของสาวอเมริกันข้างฝันคนหนึ่งที่ได้ไปตกหลุมรักหนุ่มฝรั่งเศสเข้าอย่างจัง ก่อนที่จะต้องมาใช้ชีวิตอยู่ในเมืองหลวงที่ตัวเองคิดว่าเป็นเมืองในฝัน ทว่า ชีวิตจริงในกรุงปารีสกลับไม่ได้หวานซึ่งเหมือนฉากในเทพนิยาย และยังได้พบว่าความรักไม่ใช่ทุกสิ่งทุกอย่าง อย่างไรก็ตามการพรรณานาภาษาในหนังสือเล่มนี้ได้ทำให้ผู้อ่านสัมผัสถึงมนต์เสน่ห์และความมีชีวิตชีวาของกรุงปารีส เสมือนได้เข้าไปสัมผัสบรรยากาศแห่งมหานครความรักนี้อย่างแท้จริง

คุยกับใจแล้วไปต่อ

ชื่อผู้แต่ง : มานูชี

เป็นการเล่าเรื่องราวของชีวิตในโลกปัจจุบันที่เรามักจะได้ยินหลายต่อหลายคนบอกว่า “เริ่มอยากขึ้นทุกวัน” สำหรับข้อคิดที่เกิดจากการอ่านหนังสือเล่มนี้ จะเป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ทำให้เราสามารถค้นพบแนวทางการปรับมุมมองความคิดของตัวเองให้ทันกับยุคสมัยที่เปลี่ยนไป การได้นั่งอยู่เฉยๆ เพียงลำพังคงทำให้ตัวของเราใช้เวลา นั่งคุยกับตัวเองมากขึ้น และอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในตัวของเราเองมากขึ้นด้วย



“กอด”

เป็นของขวัญชิ้นที่มีขนาดพอดี
แต่สามารถขยายใหญ่ได้ตามความรู้สึก

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮาส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮาส์

Where there is love there is life.

Mahatma Gandhi



www.lh.co.th

 1198