MOTIVO

YEAR 09 M035 NOVEMBER 2021 - JANUARY 2022
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

MOTIVO

YEAR 09 M035
NOVEMBER 2021 - JANUARY 2022
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

FAITH

"ความเชื่อมั่นหรือความศรัทธา" อาจถือว่าเป็นหนึ่งในองค์ประกอบของการดำเนินชีวิตที่มีอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคน และไม่ว่าเราจะเชื่อมั่นในบุคคลใดหรือสิ่งใดก็ตาม แต่สิ่งที่เราจะต้องเชื่อมั่นไปพร้อมกันคือการเชื่อมั่นในตัวเอง เพราะเมื่อเรามีความเชื่อมั่นหรือความศรัทธาในตัวของเราเองมากเท่าไร เราก็จะยิ่งประสบความสำเร็จในการทำงานและการดำเนินชีวิตมากขึ้นเท่านั้น

เพื่อให้ทุกคนได้สัมผัสถึงความหมายของเรื่องราวการสร้างความเชื่อมั่นให้กับตัวเอง เราได้สอดแทรกเนื้อหาเหล่านี้ไปในคอลัมน์ต่างๆ โดยเริ่มต้นด้วยการทำความรู้จักกับ Faith ที่จะให้เราได้เรียนรู้ รวมถึงหยิบเอามาใช้เพื่อต่อยอดความเชื่อมั่นของตัวเองให้เพิ่มมากขึ้น ก่อนจะตามมาทำความรู้จักกับน้องเทนนิส-เรืออากาศตรีหญิง พาณิภัค วงศ์พัฒนกิจ สาวน้อยที่มีพลังความเชื่อมั่นในตัวเอง และเป็นผู้ที่สร้างความภูมิใจให้กับคนไทย ในเกมกีฬาระดับโลก "โตเกียว โอลิมปิก 2020" ด้วยการคว้าเหรียญทองจากกีฬาเทควันโดมาได้สำเร็จ ในคอลัมน์ Exclusive Interview ลองมาดูว่า สาวน้อยคนนี้เธอมีเทคนิคอะไรในการเอาชนะคู่แข่งที่แข็งแกร่งได้สำเร็จ

จากนั้นจะพาทุกคนไปเยี่ยมชม "Villaggio ศรีนครินทร์" โครงการบ้านของ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ที่ผสมผสานกันระหว่างบ้านเดี่ยวและทาวน์โฮมไว้ในพื้นที่เดียวกันได้อย่างลงตัว รวมถึงสไตล์การออกแบบบ้านซึ่งเป็นซีรีส์ใหม่ เน้นลายเส้นที่สร้างความรู้สึกอบอุ่นได้เป็นอย่างดี ผ่านคอลัมน์ Welcome หรือหากใครยังคงชื่นชอบกับกิจกรรมการทำความดีเพื่อสังคมของ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ก็ยังคงติดตามกันได้ที่คอลัมน์ #THINK แบ่งปัน ซึ่งแนะนำสินค้าที่ระลึก "กระเป๋าผ้าแคนวาส" โดยรายได้ทุกบาทจากการจำหน่ายกระเป๋า ผู้ซื้อสินค้าสามารถบริจาคเงินโดยตรงเข้าสู่ศิริราชมูลนิธิ เพื่อนำเงินไปช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ทุกโรค

มาต่อกันที่คอลัมน์ Be Healthy ในฉบับนี้จะมาทำความรู้จักกับ "ภาวะจิตสังคมของการเจ็บป่วย" (Psychosocial aspect of illness) เพื่อจะได้เข้าใจผู้ป่วยที่กำลังประสบกับภาวะดังกล่าว ตลอดจนแนะนำแนวทางการรักษาเบื้องต้นกับผู้ป่วยอีกด้วย ก่อนที่จะไปมองหาสถานที่แคมปิ้งกางเต็นท์กินลมชมธรรมชาติในสถานที่ต่างๆ ซึ่งอยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ กับคอลัมน์ Best Day Out หรือหากใครกำลังคิดจะจัดห้องใหม่บนคอนโดมิเนียม ก็ลองนำแนวคิดการแต่งห้องแบบประหยัดพลังงานในคอลัมน์ Tips & Tricks ไปใช้ได้

ภายในนิตยสาร MOTIVO ยังมีคอลัมน์ที่มีเนื้อหาสาระดีๆ อีกหลายคอลัมน์ที่ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ คัดสรรมาอย่างตั้งใจ เพื่อสร้างความสุขและมอบสาระดีๆ ให้ผู้อ่านทุกท่าน

CONTENTS
NOVEMBER 2021 - JANUARY 2022

04 Faith
พลังเชื่อมั่นสร้างหัวใจแข็งแกร่ง

08 Welcome
VILLAGGIO SRINAKARIN
NEVER ENDING DREAM VILLE

10 #THINK
#THINK แบ่งปัน

11 Tips & Tricks
LH LIVING TIPS
แต่งห้องคอนโดฯ ให้สวย
ช่วยลดค่าไฟ - ประหยัดพลังงาน

12 Be Healthy
PSYCHOSOCIAL
ASPECT OF ILLNESS
ภาวะจิตสังคมของการเจ็บป่วย

14 DIY
ANTI - MOSQUITO TAPE
แผ่นแปะกันยุงเพื่อลูกรัก

16 Exclusive Interview
BE CONFIDENT IN YOURSELF
ความมั่นใจ สร้างพลังความสำเร็จ

18 Metro Focus
โครงการทางพิเศษสายพระราม 3 -
ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกตะวันตก

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone
PREPARE FOR A CAMPING TRIP
เตรียมพร้อมก่อนแคมปิ้ง

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone
LOOKING FOR CAMPING'S ITEMS
ตามหาไอเทมแคมปิ้ง

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone
IMPROVE SKILLS FOR CAMPING
เพิ่มทักษะชีวิตแบบแคมปิ้ง

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone
FAVOURITE CAMPING SHOPS
ร้านแคมปิ้งในดวงใจ

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out
CAMPSITES NEAR BANGKOK
แคมปิ้งสวยใกล้กรุง

48 L&H Highlights
• inizio 4 ปิ่นเกล้า - วงแหวน
MINIMIZE YOUR LIFE MAXIMIZE YOUR STYLE

49 L&H Highlights
• indy 2 บางนา - รามคำแหง 2
NEW SHADE OF SCANDINAVIA

50 L&H Highlights
• THE ROOM CHAROENKRUNG 30
SPECIAL PRIVILEGE ที่สุดของความพิเศษ

51 L&H Highlights
• มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - โคราช
บ้านบรรยากาศพระราชวังพักผ่อน
สไตล์ FRENCH CHATEAU

52 Dining Delight
COAL BISTRO & BAR
อวลกลิ่นเมนูจากเตาถ่าน

53 Gourmet
HOME MADE FRESH BANANA MILK
นมกล้วยสูตรเกาหลี

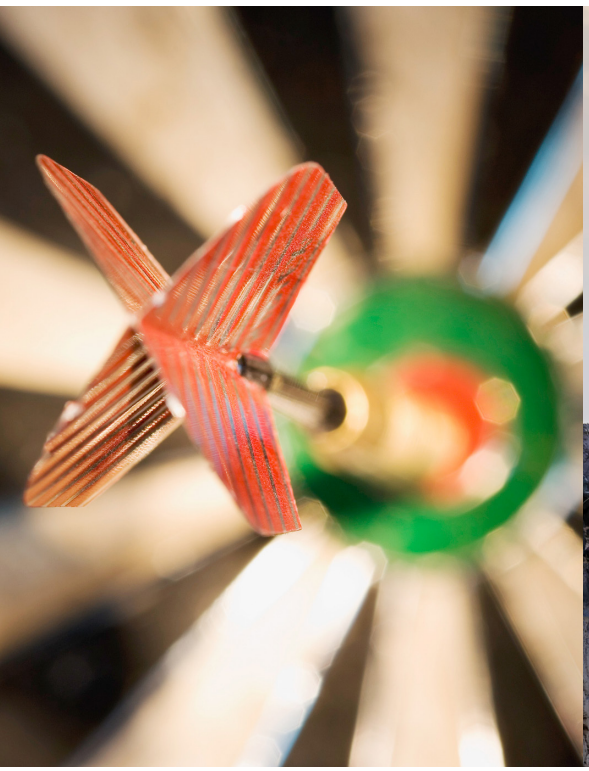
54 My Best Friend
FRIENDLY FERRET
เฟอร์เร็ต เพื่อนรักสัตว์เลี้ยง

55 Calendar
HAPPY FAMILY TIME
เวลาแห่งความสุขของครอบครัว

56 Fresh Idea
UPCYCLING METAL BARREL
เปลี่ยนถังเก่าเป็นของใหม่

58 Library
BOOK LOVER
TRAIN YOUR BRAIN
หนังสือฝึกสมอง

59 More Than Words



FAITH
พลังเชื่อมั่นสร้างหัวใจแข็งแกร่ง

"Faith gives you an inner strength and a sense of balance and perspective in life."

... by Gregory Peck

ความเชื่อมั่น (Faith) เป็นหนึ่งในหลักการดำเนินชีวิตของมนุษย์ โดยความหมายของคำว่า "ความเชื่อมั่น" หรือ "Faith" ในที่นี้ ถูกตีความหมายในเชิง "ความศรัทธา" เพราะทั้งหมดเกิดจากการวิเคราะห์ และการพิสูจน์อย่างมีเหตุมีผล เป็นไปตามกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ทั้งทางจิตใจและกายภาพ ถือเป็นความเชื่อมั่นที่มีองค์ความรู้จริงๆ แต่ทั้งนี้การจะสร้างความเชื่อมั่นแบบนี้ได้นั้นตัวของเราจำเป็นต้องปฏิบัติตัวเอง ดังนี้

รู้จักตัวเอง

คุณสมบัติข้อหนึ่งของคนที่มีความเชื่อมั่นในตัวเองคือการรู้จักและเข้าใจตัวเองเป็นอย่างดี ซึ่งก็รวมถึงการรู้ตัวเองว่ามีความกลัวหรือมีความไม่เชื่อมั่นตัวเองในจุดไหน หรือแม้แต่การรู้ด้วยว่าตัวเองมีข้อดีมีความสามารถในส่วนใด เรียกง่ายๆ ว่ารู้จุดอ่อนและจุดแข็งของตัวเอง ซึ่งจุดนี้ทำให้เกิดการนำไปสู่การแก้ไขตัวเองได้อย่างถูกจุดไปพร้อมๆ กับการใช้จุดแข็งของตัวเองสู่การพัฒนาตัวเองให้มีความเชื่อมั่นได้มากขึ้นต่อไป

พูดดีกับตัวเอง

การพูดดีกับตัวเอง เป็นสิ่งหนึ่งที่จะช่วยเติมกำลังใจและความเชื่อมั่นในตัวเองให้มากขึ้น แม้ว่าคุณจะรู้ตัวดีอยู่แล้วว่ามีจุดอ่อนหรือข้อเสียตรงส่วนไหน แต่นั่นก็ไม่ใช่ประเด็นที่จะทำให้เราต้องมาพูดให้ร้ายตัวเอง การพูดดีกับตัวเอง ปลอบประโลมตัวเองในยามทำสิ่งผิดพลาด และชื่นชมตัวเองในยามสำเร็จ จะทำให้เกิดกำลังใจที่เข้มแข็งและทำให้คุณรู้สึกถึงความเชื่อมั่นในตัวเองเพิ่มขึ้น หากไม่เชื่อคุณลองชื่นชมตัวเองหลังตื่นเช้าใน

ทุก ๆ วันดู แล้วคุณจะพบว่า ทุกสิ่งรอบตัวจะเป็นวันดี ๆ ในทุก ๆ วัน

ดูแลความสัมพันธ์ในครอบครัว

ครอบครัวเปรียบเสมือน "หลังบ้าน" ที่จะคอยสนับสนุนให้คุณหรือใครก็ตาม ไม่เพียงก้าวเดินไปสู่เส้นชัยของความสำเร็จได้เท่านั้น แต่ "ครอบครัว" ยังเป็นส่วนสำคัญที่จะช่วยสร้างความเชื่อมั่นให้กับตัวของคุณเองอีกด้วย เพราะครอบครัวจะเป็นส่วนเสริมกำลังใจให้กับคุณได้อย่างดีเยี่ยม ยิ่งคุณดูแลและเอาใจใส่คนในครอบครัวดีมากเท่าไร คุณก็จะยิ่งได้รับกำลังใจมาเติมเต็มความเชื่อมั่นให้กับตัวของคุณเองได้มากเท่านั้น

พัฒนาทักษะการเข้าสังคม

หากคุณอยากเป็นคนที่มีความเชื่อมั่นในตัวเอง คุณจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องพัฒนาทักษะการเข้าสังคมให้ได้ ยิ่งคุณมีความสามารถในการเข้าหาเพื่อนใหม่ในสังคมหรือคนเก่งเรื่องการเข้าสังคมได้มากเท่าไร คุณจะยิ่งมีความเชื่อมั่นและมีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้น และนั่นก็จะทำให้คุณได้พบกับโอกาส รวมถึงคอนเน็กชันดี ๆ ที่จะทำให้คุณเชื่อมต่อกับสังคมได้ต่อไปเรื่อย ๆ

เลือกคบคน

หนึ่งในสิ่งที่มีอิทธิต่อการสร้างความเชื่อมั่นในตัวของคุณได้คือคนรอบข้าง เพราะคนเหล่านี้ไม่เพียงจะมีผลต่อความคิดเท่านั้น แต่ยังส่งผลต่อการเติบโตทางความคิดของคุณด้วย ดังนั้นใช่ว่าคุณจะสามารถคบหากับทุกคนได้ ซึ่งการเลือกคบคนจะมีผลต่อตัวของคุณเอง หากได้พูดคุยกับคนที่คิดบวกและมีความมั่นใจ เชื่อมั่นในตัวเองเหมือนกันก็จะยิ่งเป็นการเพิ่มพลังความเชื่อมั่นในตัวคุณไปด้วย ไม่เพียงเท่านั้น คุณยังจะได้แนวคิดและไอเดียใหม่ ๆ รวมถึงได้รับกำลังใจดี ๆ จากคนเหล่านี้ด้วยเช่นกัน

บริหารการเงิน

ความเชื่อมั่นเกี่ยวอะไรกับ "การเงิน" ในความเป็นจริงแล้วหากเรามีปัญหาทางการเงิน ก็จะทำให้เราสูญเสียความเชื่อมั่น และความศรัทธาในตัวเอง รวมถึงบางครั้งอาจทำให้เราขาดความเคารพในตัวเองด้วยซ้ำ การบริหารจัดการด้านการเงินอย่างมีประสิทธิภาพไม่ขัดสนจะทำให้คุณลดความวิตกกังวลด้านการเงิน ซึ่งเมื่อคุณหมดความกังวลเรื่องการเงิน ตัวของคุณก็จะสามารถใช้พลังความคิดได้อย่างเต็มที่ กับความคิดสร้างสรรค์ เพื่อทำให้ชีวิตของตัวคุณก้าวหน้าต่อไป

ถือเป็นอีกหนึ่งการเติมเต็มความเชื่อมั่นและความศรัทธาในตัวของคุณเอง

บริหารความกลัวในตัวเอง

ต้องยอมรับอย่างหนึ่งว่าทุกคนต่างก็ล้วนมีความกลัวอยู่ในตัวเอง ยิ่งเราเติบโตขึ้นเจอโลกมากขึ้น ความกลัวก็จะยิ่งถูกพัฒนามาในหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะกลัวถูกนินทา กลัวถูกปฏิเสธ กลัวไม่ถูกรัก ทั้งหมดนี้ทำให้คุณขาดความกล้าที่จะเผชิญหน้ากับสิ่งนั้น ยิ่งกลัวมากเท่าไรก็จะยิ่งทำให้คุณขาดโอกาสขาดการสร้างความสำเร็จให้ตัวเอง ดังนั้นการบริหารจัดการกับความกลัวที่ดีที่สุดคือต้องกล้าที่จะฟังเสียงหัวใจตัวเอง เพิกเฉยต่อความกลัวแล้วทำสิ่งที่จะทำให้สำเร็จ แล้วคุณจะพบว่า คุณมีความเชื่อมั่นและศรัทธาในตัวเองมากขึ้น

ปล่อยวางเรื่องบางเรื่อง

การเก็บเรื่องทุกเรื่องที่ผ่านเข้ามาในชีวิตมาเป็นอารมณ์และเงื่อนไขของการดำเนินชีวิต อาจทำให้คุณกลายเป็นคนที่ไม่มีความเชื่อมั่นในตัวเอง รวมถึงอาจส่งผลต่อการแสดงความคิดสร้างสรรค์ในตัวคุณ การปล่อยวางจึงเป็นตัวช่วยที่ดีที่สุดที่จะทำให้คุณรอดพ้นจากความเครียด และยังทำให้จิตใจของคุณสงบลงได้เมื่อต้องเผชิญหน้ากับสิ่งเร้าต่าง ๆ ที่เข้ามาในชีวิต ขณะเดียวกันก็ยังทำให้คุณก้าวผ่านอุปสรรคและปัญหาต่าง ๆ และหากคุณต้องการจะเป็นคนที่เชื่อมั่นในตัวเอง คุณจำเป็นต้องปล่อยวางให้ได้

ทำตัวเองให้มีคุณค่า

การนั่ง ๆ นอน ๆ ไม่ได้ทำให้คุณรู้สึกถึงคุณค่าในตัวเองแน่นอน การได้ออกไปทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อให้ชีวิตผู้คนดีขึ้นจะช่วยทำให้คุณรู้สึกภูมิใจในตัวเอง การทำตัวเองให้มีคุณค่าไม่จำเป็นต้องออกไปสู้รบปกป้องผู้คนเหมือนในภาพยนตร์ซูเปอร์ฮีโร่ แต่สามารถทำได้ง่าย ๆ โดยเริ่มจากตัวเอง เช่น การบริจาคสิ่งของหรือเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อช่วยเหลือคนที่ตกอยู่ในความทุกข์ เพียงแค่ทำตามกำลังที่พอช่วยได้ ก็จะทำให้เรารู้สึกถึงคุณค่าในตัวเองที่มีต่อผู้อื่นมากขึ้น เท่ากับเป็นการเติมความเชื่อมั่นในตัวเราเองด้วย

การฝึกทักษะ

การฝึกฝนในสิ่งที่เราถนัดหรือสิ่งที่อยากทำ ไม่ใช่แค่การช่วยให้เกิดความเชี่ยวชาญในสิ่งนั้นๆ เพิ่มมากขึ้นอย่างเดียว แต่การฝึกฝนทักษะความชำนาญอยู่เป็นประจำเป็นสิ่งที่ช่วยทำให้เราเกิดความคิดสร้างสรรค์ และต่อยอดสร้างอะไรใหม่ๆ ให้เกิดขึ้นได้อีกเรื่อยๆ และการคิดสร้างสรรค์ผลงานที่แปลกใหม่ออกมา ยังทำให้เราเกิดความเชื่อมั่นในความคิดของตัวเองอีกด้วย

VILLAGGIO SRINAKARIN
NEVER ENDING DREAM VILLE

"ความสุขไม่สิ้นสุด ในบรรยากาศเมืองแห่งความฝัน" นิยามใหม่ของบ้านที่เป็นมากกว่าที่อยู่อาศัยกับ "Villaggio ศรีนครินทร์" โครงการบ้านซีรีส์ใหม่ของ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ที่จะมาเติมเต็มความสุขและความฝันให้กับทุกคนที่กำลังมองหาบ้านในฝันของตัวเอง

Villaggio ศรีนครินทร์

ห้องครัวตกแต่งครบพร้อมอุปกรณ์ใช้งาน

Villaggio ศรีนครินทร์ เป็นโครงการบ้านเดี่ยวและทาวน์โฮม บนพื้นที่ 47 ไร่ ที่มาพร้อมบ้านดีไซน์ใหม่เน้นลายเส้นช่วยเพิ่มความรู้สึกอบอุ่นมากขึ้น โดยในส่วนของ "บ้านเดี่ยว" ซึ่งมี 118 ยูนิต ได้รับการออกแบบสไตล์ Simply Bliss Series ราคาเริ่มต้นที่ 5.89 - 6.99 ล้านบาท มีแบบบ้านให้เลือก 2 แบบ คือแบบ Cozy บนเนื้อที่ 50 - 62.5 ตารางวา ขนาด 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ และจอดรถได้ 2 คัน มีพื้นที่ใช้สอยรวม 137 ตารางเมตร และแบบ Comfy บนเนื้อที่ 60.3 ตารางวา ขนาด 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ 1 ห้องพักผ่อนชั้นบนซึ่งสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความพอใจ และจอดรถได้ 2 คัน รวมพื้นที่ใช้สอย 153 ตารางเมตร ซึ่งในส่วนของบ้านเดี่ยวยังมาพร้อมนวัตกรรม AirPlus^2 ด้วยการติดตั้งเครื่องกรองอากาศช่วยดักจับฝุ่นละออง PM 2.5 ทำให้ภายในบ้านมีอากาศที่สะอาดหมุนเวียนอยู่ตลอดเวลา

สำหรับบ้าน "ทาวน์โฮม" มีด้วยกัน 228 ยูนิต เป็นแบบ Western Style ในราคาเริ่มต้นที่ 2.69 - 3.99 ล้านบาท มีแบบบ้านให้เลือก 2 แบบ คือ แบบ Duchess บนเนื้อที่เริ่มต้น 18 ตารางวา ขนาด 2 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ และที่จอดรถ 1 คัน รวมพื้นที่ใช้สอย 89 ตารางเมตร เหมาะสำหรับผู้ที่ชอบใช้ชีวิตแบบส่วนตัว และแบบ Prince บนเนื้อที่เริ่มต้น 21.4 - 27.9 ตารางวา ขนาด 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ และจอดรถได้ 2 คัน รวมพื้นที่ใช้สอย 122 ตารางเมตร เหมาะสำหรับผู้เริ่มต้นชีวิตคู่และกำลังสร้างครอบครัว

ในส่วนของพื้นที่ส่วนกลางของโครงการ ก็เป็น

ห้องนอนขนาดใหญ่ Master Bedroom

ห้องรับแขกดีไซน์ทันสมัยตอบโจทย์ทุกการใช้งาน

คลับเฮ้าส์ สระว่ายน้ำ ฟิตเนส

อีกส่วนสำคัญที่ได้รับการตกแต่งไว้อย่างสวยงามและมีความร่มรื่นของต้นไม้ใหญ่ ทั้งสนามเด็กเล่น สวนหย่อม และพื้นที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง ขณะที่ในส่วนของคลับเฮ้าส์ โคเวิร์คกิ้งสเปซ ก็ได้รับการจัดแบ่งไว้อย่างเป็นสัดส่วน รวมถึงสระว่ายน้ำก็เป็นแบบจากุชี่ และห้องฟิตเนสยังมีเครื่องออกกำลังกายที่หลากหลายและเพียงพอสำหรับลูกบ้านได้เข้าใช้บริการ

จุดเด่นของโครงการ Villaggio ศรีนครินทร์ ในซอยทรัพย์พัฒนา นอกจากจะอยู่ในบรรยากาศชวนฝันแล้ว ยังถือเป็นอีกหนึ่งทำเลศักยภาพที่จะทำให้ผู้อยู่อาศัยสะดวกสบายในทุกด้าน ทั้งการเดินทางที่สามารถเชื่อมต่อได้ถึง 3 เส้นทางตั้งแต่ถนนศรีนครินทร์ ถนนสุขุมวิท และถนนแพรกษา รวมถึงยังอยู่ห่างจากสถานีรถไฟฟ้าบีทีเอส ศรีนครินทร์เพียง 4 กิโลเมตร และอยู่ไม่ไกลจากทางด่วนกาญจนาภิเษก (วงแหวนใต้)

นอกจากนี้ ในส่วนของโครงการยังแวดล้อมไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เช่น ร้านอาหารและร้านสะดวกซื้อที่อยู่ใกล้กับโครงการ ตลอดจนมีศูนย์การค้าชั้นนำ อย่าง โรบินสัน สมุทรปราการ เซ็นทรัลบางนา เทสโก้โลตัส ศรีนครินทร์ เมกา และอีเกีย บางนา เช่นเดียวกันโครงการยังอยู่ไม่ไกลจากโรงพยาบาลชั้นนำ เช่น โรงพยาบาลเปาโล สมุทรปราการ และโรงเรียนชื่อดังอย่างโรงเรียนอัสสัมชัญ สมุทรปราการ เป็นต้น

สวนสาธารณะและสนามเด็กเล่นภายในโครงการ

#THINK แบ่งปัน

"การแบ่งปัน" นับเป็นการให้ในรูปแบบหนึ่ง คือผู้ให้มีความสุขและผู้รับก็มีความสุขเช่นกัน การให้กับผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือหรือกำลังได้รับความเดือดร้อนเป็นสิ่งที่คนไทยมีน้ำใจให้กันเสมอมา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จึงได้มีโครงการ #THINK แบ่งปัน ซึ่งเป็นกิจกรรมดีๆ ในการช่วยเหลือสังคม

"กระเป๋าผ้าแคนวาส" แนวมินิมัลเป็นสินค้าที่ระลึกนำร่องโครงการแรก "#THINK แบ่งปัน" ของ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ที่เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2564 ที่ผ่านมา โดยเป็นการจำหน่ายผ่านสำนักงานขายของโครงการ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ซึ่งผู้ซื้อสินค้าที่ระลึกนี้สามารถบริจาคเงินผ่าน QR Code เข้าสู่บัญชีศิริราชมูลนิธิกองทุนเพื่อผู้ป่วยยากไร้โรงพยาบาลศิริราชได้โดยตรง ผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดหรือชมสินค้าที่ระลึกดังกล่าวได้ที่ สำนักงานขายโครงการ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ตั้งแต่วันนี้จนถึง 30 ธันวาคม 2564

นอกจากนี้เพื่อเป็นการบรรเทาและช่วยเหลือประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ทางบริษัทฯ ยังได้บริจาคเงินและชุดเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลและกลุ่มจิตอาสา ในการทำงานเพื่อช่วยเหลือประชาชนไปแล้วกว่า 1,300,000 บาท ซึ่งประกอบด้วย

การบริจาคเงินจำนวน 900,000 บาท ให้กับโรงพยาบาล 10 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลรามาธิบดี โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลสวนดอก เชียงใหม่ โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินุธโร อุทิศสำนักการแพทย์ โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน และโรงพยาบาลชลประทาน ซึ่งเป็นเงินบริจาคเพื่อนำไปสมทบทุนจัดซื้อเครื่องมือและอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็น รวมถึงนำไปใช้ในกระบวนการรักษาพยาบาลที่เกี่ยวข้องเพื่อรักษาผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19

บริษัทฯ ยังบริจาคเงินจำนวน 100,000 บาท ให้กับกลุ่มเส้นด้าย เพื่อนำไปช่วยเหลือประชาชนที่กำลังเดือดร้อนจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 รวมทั้งยังได้มอบชุด PPE รวม 500 ชุด และกล่อง Fighting Set จำนวน 200 ชุด ให้ทั้งกลุ่มเส้นด้ายและกลุ่มเราต้องรอด ซึ่งประกอบด้วยชุดยาและเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ซึ่งพร้อมใช้ได้ทันที เพื่อการดูแลรักษาตัวเองที่บ้านสำหรับผู้ที่มีอาการน้อย เช่น ปรอทวัดไข้ เครื่องวัดออกซิเจน ยาลดไข้ ยาพ่นคอ ฟ้าทะลายโจร ยาละลายเสมหะ ยาลดน้ำมูก ยาแก้แพ้ ยาแก้อาเจียน และถุงขยะสีแดง เป็นต้น แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ขอเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือเพื่อสังคมกลับมามีความสุขกันอีกครั้ง

LH LIVING TIPS
แต่งห้องคอนโดฯ ให้สวย ช่วยลดค่าไฟ-ประหยัดพลังงาน

ในช่วงของการ Work From Home ใครที่อาศัยอยู่บนคอนโดมิเนียม อาจจะรู้สึกว่าไม่ค่อยสะดวกสบายนักกับการนั่งทำงานอยู่ในพื้นที่ที่จำกัด อาจทำให้บางคนรู้สึกอึดอัดที่จะต้องอยู่แค่ในห้องสี่เหลี่ยม และยังต้องใช้เครื่องปรับอากาศตลอดทั้งวัน ยิ่งทำให้ค่าไฟเพิ่มสูงขึ้น มิหนำซ้ำการลงไปใช้พื้นที่ส่วนกลางก็ไม่ค่อยสะดวกนัก เพราะต้องคำนึงถึงมาตรการรักษาระยะห่าง ดังนั้นในฉบับนี้จะมาขอแนะนำเคล็ดลับการแต่งห้องให้สวย และช่วยประหยัดพลังงานไปพร้อมกัน

เปลี่ยนสีห้อง เป็นสีสว่าง

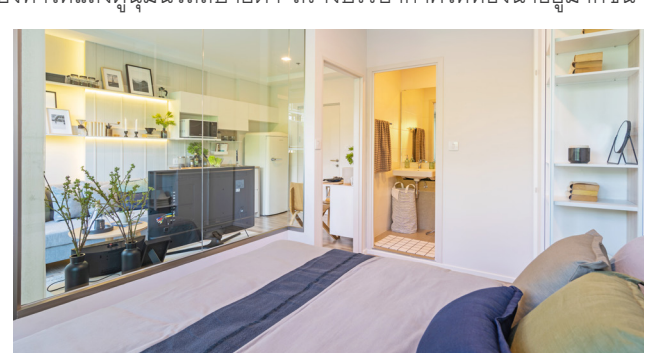
ในเชิงจิตวิทยา "โทนสี" ถือว่ามีอิทธิพลต่ออารมณ์และความรู้สึก รวมถึงยังเป็นตัวแปรที่ทำให้ห้องร้อนหรือเย็นอีกด้วย หากต้องการให้ห้องเย็นจึงควรเลือกใช้สีโทนสว่างหรือสีอ่อน เช่น สีขาว สีครีม สีขาวอมฟ้า สีขาวอมเขียว หรือสีเบจ โดยข้อดีของสีโทนสว่างคือดูดซับความร้อนได้น้อยและช่วยสะท้อนความร้อนได้ดี นอกจากจะทำให้ห้องรู้สึกเย็นขึ้นแล้วก็ยังทำให้ห้องดูโล่งขึ้นและช่วยเพิ่มความสว่างให้กับห้องด้วย ถือได้ว่าตอบโจทย์ทั้งเรื่องการลดอุณหภูมิและช่วยลดค่าไฟฟ้าได้เป็นอย่างดี ไม่ใช่เพียงเท่านั้น การใช้สีโทนอ่อนยังทำให้ห้องดูสะอาดและสบายตา ช่วยคลายความเครียด แต่ถ้าไม่สะดวกทาสีห้องก็สามารถเลือกติดวอลล์เปเปอร์โทนสีอ่อนได้เหมือนกัน

แต่งห้องด้วยผ้าม่านสีสว่าง และหลอดไฟ LED

"ผ้าม่าน" นอกจากจะช่วยทำให้ห้องดูมีรสนิยมและสวยงามแล้วก็ยังทำให้รู้สึกถึงความเป็นส่วนตัวอีกด้วย ที่สำคัญผ้าม่านยังช่วยกันความร้อนจากภายนอกไม่ให้เข้าสู่ภายในห้องโดยตรงและหากต้องการให้ห้องเย็นและสว่างขึ้น ควรเลือกผ้าม่านสีอ่อนที่มีน้ำหนักเบา นอกจากนี้การเลือกใช้หลอดไฟ LED ยังเป็นอีกวิธีช่วยลดอุณหภูมิในห้องลงได้เช่นกันเพราะหลอดไฟ LED จะใช้พลังงานน้อยกว่าหลอดไฟทั่วไปถึง 80% และให้แสงสว่างคงที่ไม่มีรังสียูวี (UV) ซึ่งถือเป็นเทคโนโลยีที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เนื่องจากไม่มีสารประกอบเป็นโลหะหนัก แถมยังมีอายุการใช้งานยาวนาน จึงเรียกว่าเป็นวิธีการแต่งห้องแบบประหยัดพลังงานที่มาพร้อมประโยชน์และตอบโจทย์สภาพอากาศที่ร้อนอบอ้าวได้ดีทีเดียว

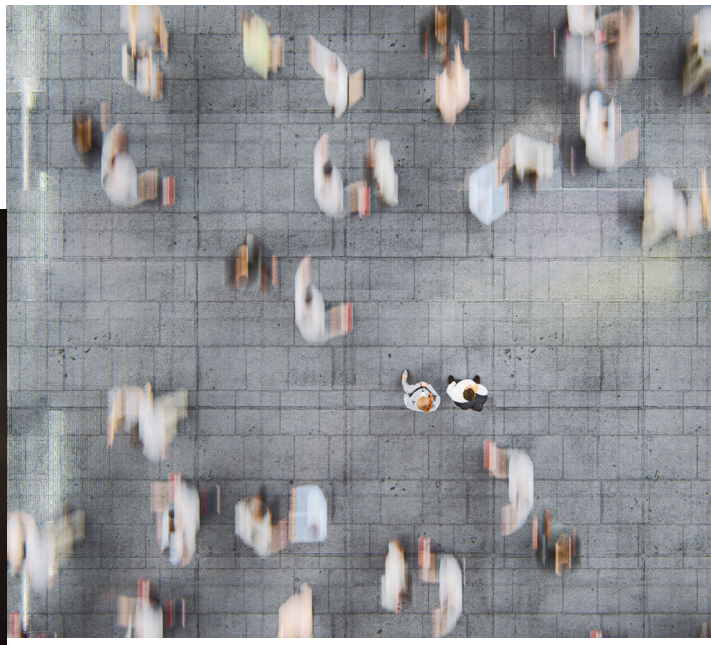
กระจกเพิ่มความกว้างของห้อง

"กระจก" เป็นอีกตัวช่วยเพิ่มความกว้างให้กับห้องได้เป็นอย่างดี ซึ่งกระจกแต่งห้องมี 2 แบบ คือกระจกเงาและกระจกใส แต่ละแบบก็มีข้อดีต่างกัน โดยกระจกเงานิยมติดบนผนังในห้องที่มีพื้นที่จำกัดเพื่อให้ห้องดูกว้างขึ้น แต่การติดตั้งต้องไม่ติดในมุมที่ทำให้เกิดการสะท้อนแสงอาทิตย์เข้ามาในห้องเพราะจะทำให้ห้องร้อนขึ้น ส่วนกระจกใสนิยมนำมาใช้กั้นห้องหรือเป็นประตูกั้นระเบียงด้านนอก ทำให้ห้องดูโปร่งและโล่งแต่ควรเลือกเป็นกระจกเขียวตัดแสงเพราะมีคุณสมบัติป้องกันรังสียูวี (UV) และสะท้อนความร้อนจากดวงอาทิตย์ที่ส่องมากระทบผิวกระจกได้ถึง 50% ก่อนปล่อยให้แสงส่องผ่านเข้ามาในห้อง ซึ่งกระจกเขียวตัดแสงยังทำให้แสงดูนุ่มนวลสบายตา สร้างบรรยากาศให้ห้องน่าอยู่มากขึ้น



ขอบคุณภาพจากโครงการ Ease 2 พระราม 2

PSYCHOSOCIAL ASPECT OF ILLNESS
ภาวะจิตสังคมของการเจ็บป่วย



ทราบกันดีอยู่แล้วว่า “ความเจ็บป่วย” ไม่เพียงแต่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของมนุษย์เท่านั้น แต่ยังส่งผลถึงภาวะทางด้านจิตใจ อารมณ์ รวมถึงพฤติกรรมต่างๆ ที่แสดงออกมาซึ่งเรียกโดยรวมว่า “ภาวะจิตสังคม” ด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยที่กำลังถูกโรคร้ายรุมเร้าถือเป็นกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบทางด้านจิตใจและพฤติกรรมอย่างมาก หากไม่เร่งรีบในการรักษาอาจทำให้ผู้ป่วยยากที่จะกลับมาใช้ชีวิตร่วมกับครอบครัวและสังคมได้อย่างมีคุณภาพต่อไปได้

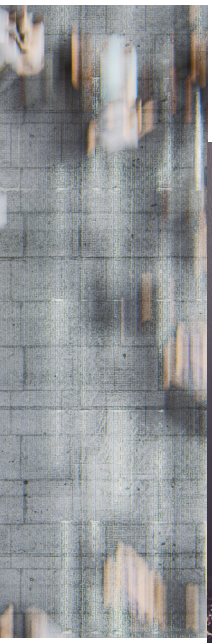
สาเหตุ อาการ และลำดับขั้นของโรค

ก่อนอื่นต้องเข้าใจก่อนว่า ผู้เจ็บป่วยทุกรายย่อมมีความกังวลอยู่ในจิตใจ อาการที่พบบ่อยที่สุดคือความวิตกกังวลและซึมเศร้า ขึ้นอยู่กับอาการเจ็บป่วยและการยอมรับหรือไม่ยอมรับความจริงของอาการเจ็บป่วย โดยลำดับขั้นของการแสดงออกทางอารมณ์และพฤติกรรมของผู้ป่วยมีดังนี้

1. ตกใจและปฏิเสธความจริง (Shock and Denial) เป็นขั้นแรกของอาการที่เกิดกับผู้ป่วย เช่น ช็อก สับสน และซึมเฉย หลังทราบข่าวร้ายในเรื่องของโรคที่เป็นอยู่ บางรายอาจโวยวายควบคุมอารมณ์ไม่ได้เพราะรับความจริงไม่ได้

2. สับสนและโกรธ (Anxiety and Anger) หลังจากที่ไม่สามารถปฏิเสธความจริงได้ ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการกังวล สับสน อึดอัด และโกรธ รวมถึงมักโทษความผิดของการเจ็บป่วยให้ผู้อื่น บางรายแสดงวาจาก้าวร้าวและต่อต้านทุกคนรอบตัว

3. ต่อรอง (Bargaining) ระยะนี้ผู้ป่วยจะเริ่มสงบลงแต่



ยังปฏิเสธความจริง บางรายพยายามสร้างความหวังให้ตัวเองกับอาการเจ็บป่วยเหมือนเป็นการยืดระยะเวลาการยอมรับความจริงออกไปอีกระยะหนึ่ง

4. เศร้าและหมดหวัง (Depress) ช่วงนี้ผู้ป่วยจะเริ่มรู้สึกหมดหวังและเศร้าโศก หลังจากที่ปฏิเสธความจริงไม่ได้แต่จิตใจก็ยังไม่ยอมรับ โดยตัวผู้ป่วยจะพูดและทำสิ่งต่างๆ น้อยลง แยกตัวอยู่คนเดียว เหม่อลอย ถ้าอาการรุนแรงจะมีอาการประสาทหลอนหูแว่ว

5. ยอมรับความจริง (Acceptance) เป็นระยะที่ผู้ป่วยยอมรับความจริงอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้อีกต่อไป อาการเศร้าจะลดลง และพร้อมที่จะเผชิญหน้ากับสิ่งที่จะเกิดขึ้นข้างหน้า

การรักษา

การรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะจิตสังคมของการเจ็บป่วย แพทย์จะเน้นดูแลให้ความสนใจสภาพจิตใจและสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วย เพื่อลดผลกระทบที่จะส่งผลต่ออาการของโรคที่เป็นอยู่ รวมถึงสังเกตและซักถามผู้ป่วยถึงความรู้สึกนึกคิด อารมณ์และการทำงานของผู้ป่วย ตลอดจนพฤติกรรมของผู้ป่วย บางครั้งแพทย์ยังอาจต้องพูดคุยกับครอบครัว เพื่อตรวจหาสาเหตุของสิ่งที่ส่งผลต่อจิตใจของผู้ป่วย ขณะเดียวกันแพทย์ก็ยังคงรักษาอาการเจ็บป่วยตามอาการที่ผู้ป่วยเป็นด้วย หากภาวะจิตสังคมของการเจ็บป่วยรุนแรง แพทย์อาจต้องให้ยาลดความกังวล และยาลดอาการเศร้า เช่น ยากลุ่มไดอาซีแพม อะมิทริปไทลีน และ อิมิพรามีน ตลอดจนยานอนหลับ ยาแก้ปวด และยารักษาอาการทางจิตร่วมด้วย

ANTI - MOSQUITO TAPE
แผ่นแปะกันยุงเพื่อลูกรัก

"แผ่นแปะกันยุง" เรียกว่าเป็นอุปกรณ์ชิ้นสำคัญ ที่จะมาทำหน้าที่ปกป้องลูกน้อยให้รอดพ้นจากแมลงร้ายอย่าง “ยุง” ที่นำพาโรคร้ายมาด้วย แต่การจะไปซื้อแผ่นแปะกันยุงจากต่างประเทศมาใช้ก็ราคาแพงเหลือเกิน คอลัมน์ DIY ฉบับนี้ จึงขอมาแนะนำวิธีทำแผ่นแปะกันยุงที่มีประสิทธิภาพไว้ใช้กันเอง แถมทำง่ายอีกด้วย

อุปกรณ์
- มาสกิ้งเทปลวดลายแบบที่ชอบ
- น้ำมันหอมระเหยที่ไล่ยุงได้ เช่น น้ำมันตะไคร้หอม ลาเวนเดอร์ หรือน้ำมันหอมระเหยเจอเรเนียม เป็นต้น
- กระดาษสำหรับติดสติกเกอร์ หรือแผ่นพลาสติก (แผ่นแฟ้มพลาสติก)
- กรรไกร
- ถุงซิปล็อค

Tips

- มาสกิ้งเทปที่ใช้ควรเป็นผ้าหรือกระดาษ ที่สามารถซึมซับน้ำมันหอมระเหยได้
- เพื่อความสะดวกในการหยิบใช้มาสกิ้งเทปไล่ยุง สามารถตัดเป็นชิ้นๆ แล้วเก็บไว้ในถุงซิปล็อคที่ปิดสนิท
- แม้จะเป็นน้ำมันหอมระเหยที่ไม่เป็นอันตรายก็ควรเก็บให้อยู่ห่างจากมือเด็ก

วิธีทำ

1. ใช้กรรไกรตัดมาสกิ้งเทปขนาดความยาว แผ่นละประมาณ 1 - 2 นิ้ว แล้วนำมาแปะไว้บนกระดาษสำหรับติดสติกเกอร์ หรือแผ่นพลาสติก (แผ่นแฟ้มพลาสติก)
2. จากนั้นนำน้ำมันหอมระเหยที่ชอบ มาหยดลงบนมาสกิ้งเทป และรอจนน้ำมันหอมระเหยซึมลงไปในเนื้อเทป
3. เมื่อน้ำมันหอมระเหยซึมลงเนื้อเทปดีแล้ว ให้นำแผ่นกระดาษที่แปะมาสกิ้งเทปเก็บใส่ถุงซิปล็อคสำหรับเตรียมพร้อมนำไปใช้งาน
4. หากต้องการใช้งานก็สามารถแกะมาสกิ้งเทป เพื่อนำไปแปะไว้ตามเสื้อผ้าของลูกน้อยหรืออุปกรณ์ต่างๆ ที่อยู่ใกล้ตัวลูกน้อย ซึ่งสามารถใช้ได้ทั้งภายในบ้านและนอกบ้าน โดยกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยสามารถอยู่ได้ถึง 4 - 6 ชั่วโมง และสามารถไล่ยุงได้อย่างมีประสิทธิภาพเหมือนกับเทปไล่ยุงที่ขายในต่างประเทศเลยทีเดียว

ภาพอ้างอิงจาก https://today.line.me/th/v2/article/2O7mge และ http://m.camat.com/news/diy-hand-made-anti-mosquito-tape-16187509.html

BE CONFIDENT IN YOURSELF
ความมั่นใจ สร้างพลังความสำเร็จ

น้องเทนนิส พาณิภัค วงศ์พัฒนกิจ

หากใครที่เป็นหนึ่งในคนที่ลุ้นและเชียร์นักเทควันโดสาวที่ชื่อ "น้องเทนนิส-พาณิภัค วงศ์พัฒนกิจ" ในรอบชิงชนะเลิศเทควันโดกับอาเดรียนา เซเรโซ อิเกลเซียส นักเทควันโดจากสเปน ในโตเกียวโอลิมปิก 2020 ที่ประเทศญี่ปุ่นแล้ว เชื่อว่าหัวใจแทบหยุดเต้นกันเลยทีเดียว โดยเฉพาะช่วงไม่กี่วินาทีสุดท้ายก่อนคว้าเหรียญทองประวัติศาสตร์มาครองได้สำเร็จ

เชื่อหรือไม่ว่าแต่เดิมน้องเทนนิสก็เป็นเพียงเด็กผู้หญิงตัวเล็ก ๆ คนหนึ่งที่คุณพ่อคุณแม่อยากให้เล่นกีฬาเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงเท่านั้น "สมัยตอนเป็นเด็กค่อนข้างป่วยบ่อย คุณพ่อเลยให้ลองเล่นกีฬาดู ซึ่งก็เล่นหลาย ๆ อย่าง แต่สุดท้ายก็มาลงเอยที่เทควันโดค่ะ อาจเป็นเพราะพี่ชาย (เบสบอล-ศราวิน วงศ์พัฒนกิจ) ที่เป็นแรงผลักดันค่ะ"

น้องเทนนิสเล่าด้วยว่าตอนเด็ก ๆ เธอกลัวกีฬาเทควันโดเพราะตามคุณพ่อไปดูพี่ชายฝึกซ้อมและแข่งขัน "บางทีก็เห็นพี่แขนหัก ปากแตก ทำให้คิดว่าไม่น่าจะเป็นกีฬาที่เหมาะกับเรา" แม้จะรู้สึกกลัว แต่ด้วยเธอเป็นคนที่ติดพี่ชายและมักตามไปดูการฝึกซ้อมที่ยิมบ่อย ๆ เลยอยากลองเล่นบ้าง "ก็เลยขอคุณพ่อไปเล่น แต่ที่ทำให้เป็นจุดเปลี่ยนจริง ๆ และ

ทำให้เล่นกีฬาชนิดนี้อย่างจริงจังคงเป็นตอนที่ไปแข่งที่ภูเก็ตเป็นครั้งแรก"

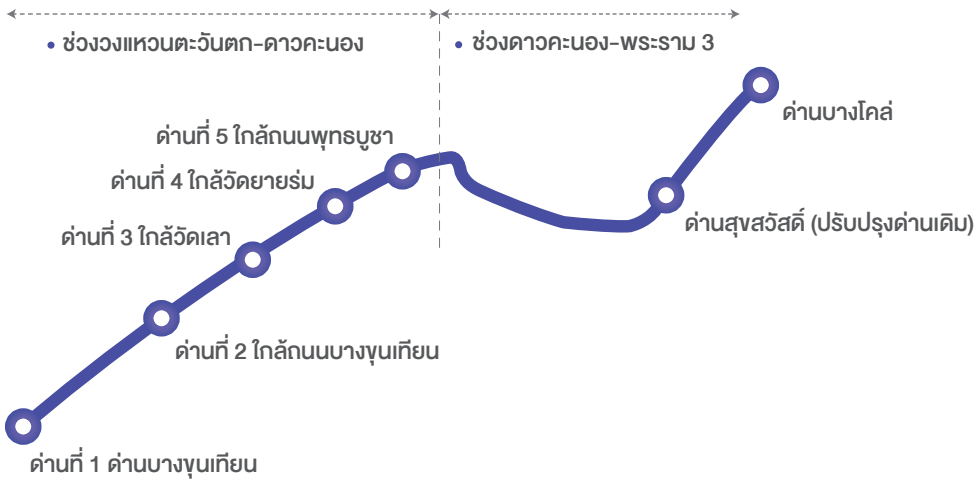
"จริง ๆ เคยขอคุณพ่อให้พาไปเที่ยวทะเลภูเก็ต แต่คุณพ่อไม่ได้พาไป บอกแต่ว่าถ้าไปแข่งเท่านั้นถึงจะพาไป ทำให้เราตัดสินใจลงแข่งขันที่ภูเก็ตเลยค่ะ และก็เป็นการลงแข่งครั้งแรกด้วยแต่ก็แพ้" ทว่าการแพ้ครั้งนั้นไม่ได้ทำให้เด็กผู้หญิงคนนี้ยอมแพ้ "พอแพ้แล้วก็บอกกับตัวเองว่าเราจะต้องกลับมาชนะให้ได้ เลยทำให้ฝึกซ้อมอย่างจริงจังมากขึ้นตั้งแต่นั้นมา เพราะอยากไปยืนบนแท่นเหรียญทองให้ได้ค่ะ"

น้องเทนนิสบอกให้ฟังถึงความรู้สึกของเธอด้วยว่าจากวันนั้นเธอก็ฝึกซ้อมอย่างจริงจังแล้วลงแข่งขันมาเรื่อย ๆ "ช่วงแรก ๆ เรียกว่าไม่รู้จักคำว่าชนะเลย ได้เหรียญทองแดงบ้าง ตกรอบแรกก็เยอะ แต่ก็บอกตัวเองเสมอว่าสักวันต้องเป็นวันของเรา โอกาสยังมีเสมอ ขอแค่อย่ายอมแพ้" ซึ่งสุดท้ายแล้วน้องเทนนิสก็ได้รับการคัดเลือกให้เป็นนักกีฬาตัวแทนประเทศไทย

"ไม่เคยคิดเลยค่ะว่าจะได้เป็นนักกีฬาทีมชาติ ยิ่งเรื่องเหรียญทองด้วยแล้วเป็นเรื่องไกลตัวผู้หญิงตัวเล็ก ๆ อย่างเรามาก แถมเราก็ยังเป็นคนที่ไม่แข็งแรงด้วย แต่สุดท้ายก็สามารถทำได้ค่ะ" สิ่งหนึ่งที่ทำให้เธอสำเร็จได้วันนั้นอาจเรียกได้ว่าเป็นเพราะการสร้างความเชื่อมั่นให้กับตัวเองว่าต้องทำให้ได้

"ตอนแรกเหลือ 30 วินาที เราก็คิดว่ายังพอมีเวลาเหลือแต่พอเหลือ 10 วินาทีสุดท้ายก็ยังทำแต้มไม่ได้เลยต้องบอกกับตัวเองให้ใส่ทั้งหมดที่มี ใช้ทุกท่าที่ทำได้ ขอทำให้ดีที่สุดก่อนเพราะไม่อยากรออีก 3 ปีข้างหน้าและไม่อยากเสียใจอีก เลยใส่ทั้งหมดที่มีใน 10 วินาทีสุดท้าย" เทนนิสเล่าว่าแม้จะมีแรงกดดัน แต่ด้วยเธอฝึกด้านจิตวิทยามาเธอจึงบอกกับตัวเองว่าต้องทำให้ได้ เป็นการเรียกความเชื่อมั่นให้ตัวเองก่อน ซึ่งสุดท้ายก็ทำได้สำเร็จ เทนนิสบอกว่าเธอรู้สึกดีใจและภูมิใจที่สุดที่สามารถทำได้สำเร็จจริง ๆ อย่างที่ตั้งใจไว้

ทางพิเศษสาย พระราม 3-ดาวคะนอง วงแหวนรอบนอกกรุงเทพฯ ด้านตะวันตก



THE RAMA III ROAD - DAO KHANONG - WESTERN OUTER RING ROAD EXPRESSWAY PROJECT
โครงการทางพิเศษสายพระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอก

ทางพิเศษสายพระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพฯ ฝั่งตะวันตก เป็น 1 ใน 6 โครงการของการทางพิเศษแห่งประเทศไทย ที่มีวัตถุประสงค์เพื่อรองรับการเดินทางระหว่างพื้นที่ชั้นนอกและชั้นในของกรุงเทพฯ รวมทั้งช่วยบรรเทาปัญหาจราจรติดขัดบนถนนพระรามที่ 2 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ลักษณะโครงการ

โครงการทางพิเศษสายพระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพมหานครด้านตะวันตก มีจุดเริ่มต้นโครงการอยู่กิโลเมตรที่ 13+000 ของถนนพระราม 2 และไปสิ้นสุดที่บริเวณทางแยกต่างระดับบางโคล่ รวมระยะทางของโครงการทั้งสิ้น 18.7 กิโลเมตร โครงการมีทางขึ้น - ลง จำนวน 7 แห่ง โดยมีการแบ่งงานก่อสร้างออกเป็น 5 สัญญา โดยปัจจุบันอยู่ระหว่างดำเนินการก่อสร้างในสัญญาที่ 2 คือการก่อสร้างทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร ซ้อนทับไปตามแนวเกาะกลางถนนพระราม 2 โครงสร้างทางพิเศษเป็นโครงสร้างคานคอนกรีตอัดแรงรูปกล่องสำเร็จรูป โดยมีจุดเริ่มต้นตั้งแต่กิโลเมตรที่ 6+600 ของถนนพระราม 2 ไปจนถึงบริเวณทางแยกต่างระดับดาวคะนอง ระยะทางรวมประมาณ 5.3 กิโลเมตร สำหรับความก้าวหน้างานก่อสร้างสะสมในวันที่ 7 สิงหาคม 2564 คืบหน้าแล้วร้อยละ 20.16 จากแผนงานร้อยละ19.9 ถือว่าเร็วกว่าแผนร้อยละ 1.07

ขณะที่สัญญาที่ 4 เป็นงานก่อสร้างทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจรและก่อสร้างสะพานขึง (Cable-Stayed Bridge) ข้ามแม่น้ำเจ้าพระยา ขนาด 8 ช่องจราจร มีความยาวช่วงสะพาน 450 เมตร สิ้นสุดที่ทางแยกต่างระดับบางโคล่ ระยะทางรวมประมาณ 2 กิโลเมตร ส่วนของสะพานข้ามแม่น้ำ

แนวเส้นทางการก่อสร้างทางคู่ขนาน สะพานพระราม 9

แนวเส้นทางโครงการพิเศษสายพระราม 3 - ดาวคะนอง

การก่อสร้างทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร คร่อมถนนพระราม 2

เจ้าพระยามีความยาวสะพานอยู่ที่ประมาณ 780 เมตร ช่วงโครงสร้างสะพานส่วนเชื่อมต่อ (Approach Bridge) มีรูปแบบเป็นคานคอนกรีตอัดแรงรูปกล่อง ช่วงโครงสร้างพื้นสะพานเป็นแบบ Concrete - Steel Composite Deck ปัจจุบันความก้าวหน้าของงานก่อสร้างสะสม วันที่ 27 สิงหาคม 2564 คืบหน้าแล้วร้อยละ 45.10 จากแผนงานร้อยละ 45.09 (เร็วกว่าแผนร้อยละ 0.01)

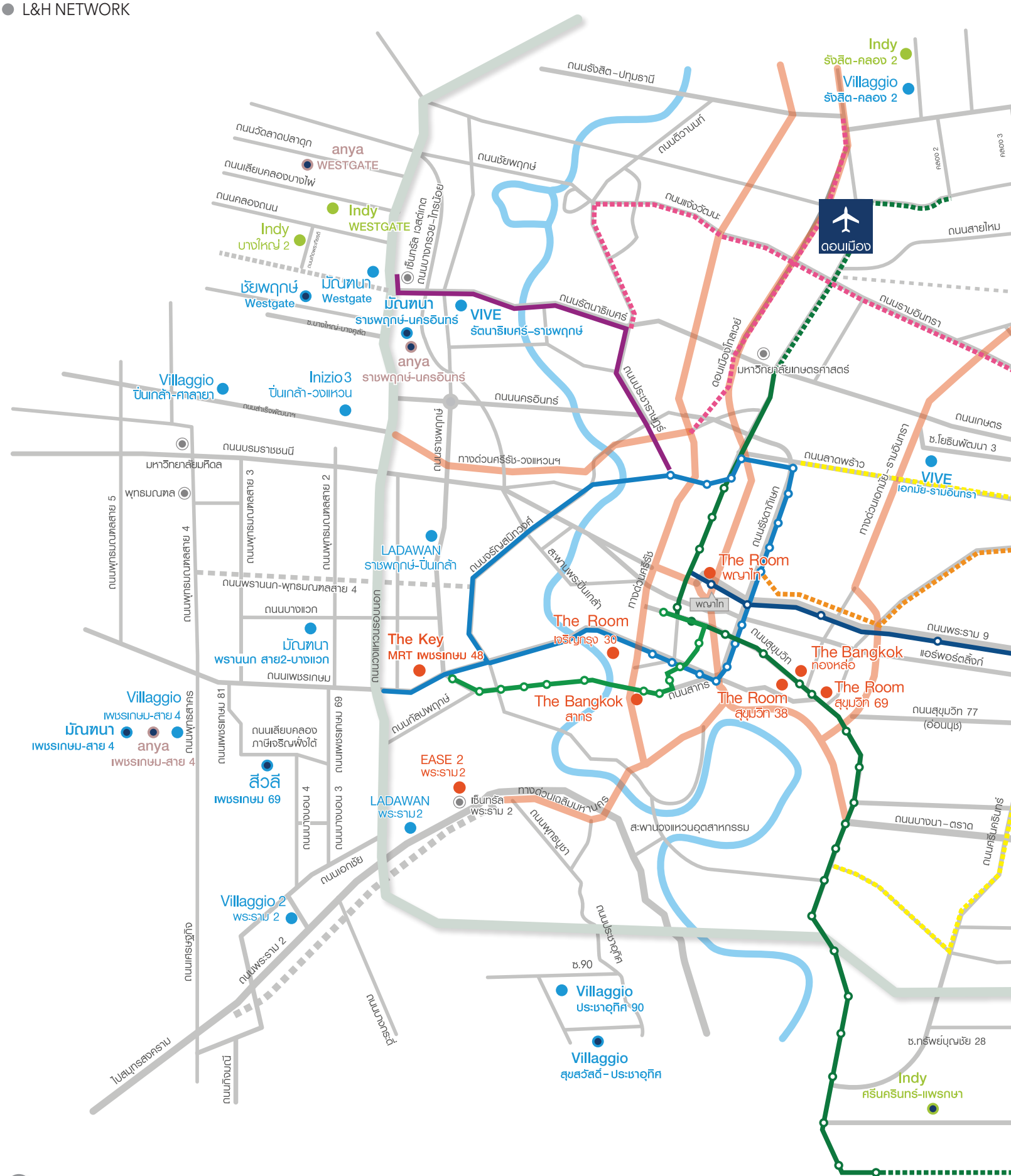
สำหรับสัญญาที่ 1 สัญญาที่ 3 และสัญญาที่ 5 ยังไม่ได้เริ่มดำเนินการก่อสร้างโครงการ เนื่องจากทั้ง 3 สัญญาอยู่ในกระบวนการประมูล ส่วนการก่อสร้างที่เหลือ คือสัญญาที่ 1 เป็นการก่อสร้างทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร มีจุดเริ่มต้นที่ กิโลเมตรที่ 13+000 ของถนนพระราม 2 ไปถึง กิโลเมตรที่ 6+600 ของถนนพระราม 2 ระยะทางรวมประมาณ 6.4 กิโลเมตร โดยเวลานี้อยู่ระหว่างการพิจารณาผลการประกวดราคา คาดว่าจะได้ผู้รับจ้างและลงนามในสัญญารวมถึงเริ่มก่อสร้างได้ในเดือนตุลาคม 2564 เช่นเดียวกับสัญญาที่ 3 เป็นงานก่อสร้างทางยกระดับขนาด 6 ช่องจราจร คร่อมตามแนวทางพิเศษเฉลิมมหานครช่วงดาวคะนอง - สุขสวัสดิ์ - ราษฎร์บูรณะ ระยะทางรวมประมาณ 5 กิโลเมตร โดยขณะนี้อยู่ระหว่างการพิจารณาผลการประกวดราคา คาดว่าจะได้ผู้รับจ้างลงนามในสัญญาและเริ่มก่อสร้างได้ในเดือนตุลาคม 2564

ขณะที่สัญญาที่ 5 เป็นงานระบบจัดเก็บค่าผ่านทาง ระบบควบคุมจราจรและระบบสื่อสาร โดยได้มีการปรับปรุงร่างขอบเขตของงานจ้างก่อสร้างให้ระบบจัดเก็บค่าผ่านทางเป็นระบบแบบไม่มีไม้กั้น (M-Flow) ตามนโยบายของกระทรวงคมนาคม ซึ่งปัจจุบันอยู่ระหว่างการเตรียมการประกวดราคา

สำหรับข้อดีของโครงการทางพิเศษสายพระราม 3 - ดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพมหานครฝั่งตะวันตก ถือเป็นโครงการที่จะมาเชื่อมต่อโครงการพิเศษสายศรีรัช - ดาวคะนอง และโครงการทางพิเศษสายดาวคะนอง - วงแหวนรอบนอกกรุงเทพมหานครฝั่งตะวันตก เข้าไว้ด้วยกัน ซึ่งจะทำให้การเดินทางไปสู่ภาคใต้ของประเทศไทยมีความสะดวกและรวดเร็วมากขึ้น ขณะที่ในย่านพระราม 2 ก็ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจรวมถึงสถาบันการศึกษาและห้างสรรพสินค้าชั้นนำหลายแห่งไว้เป็นแหล่งชอปปิงอีกด้วย

ขอบคุณข้อมูลจาก
https://www.exat-rama3ct4project.com
https://www.thansettakij.com/economy/494878

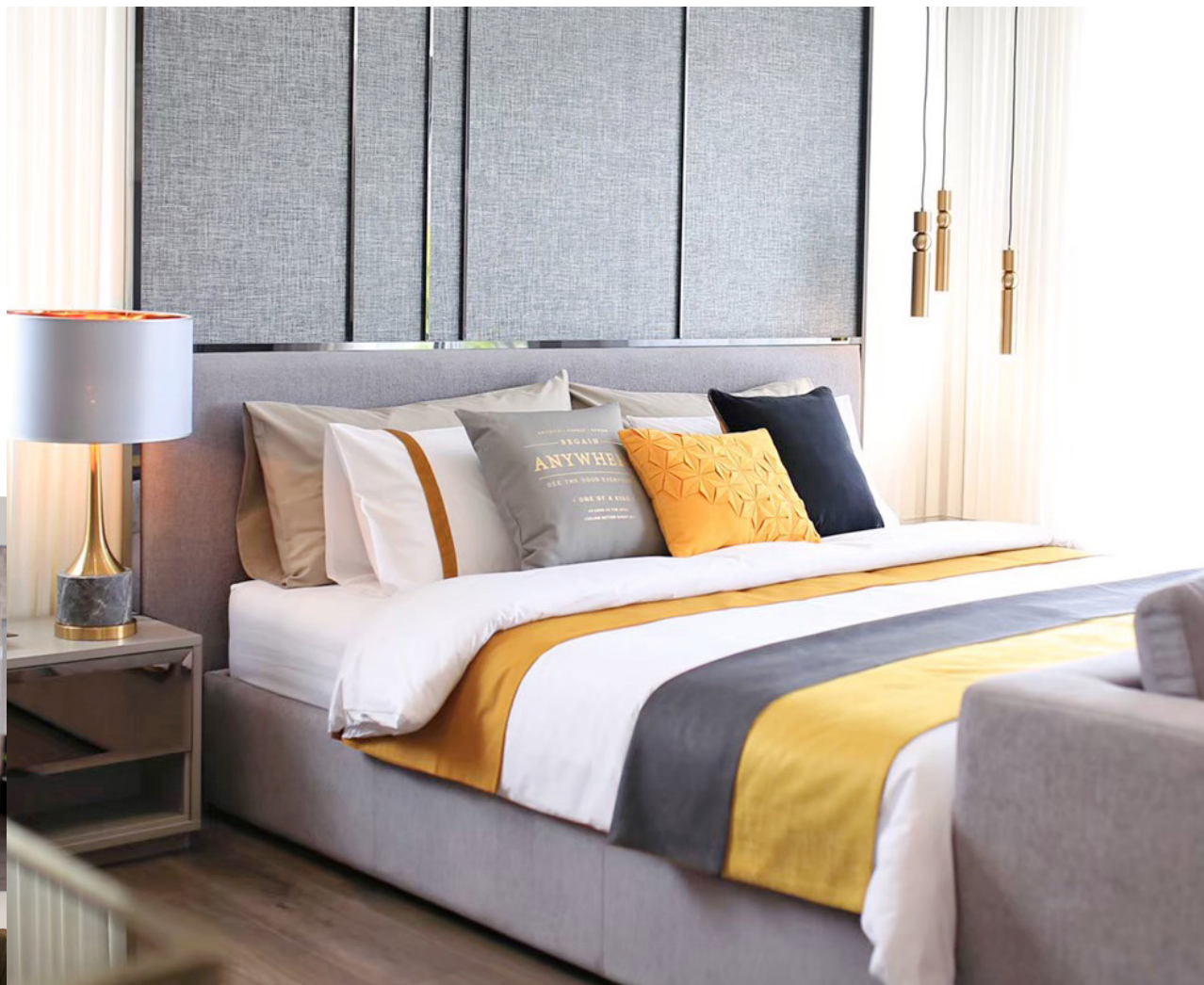
L&H NETWORK


Indy
รังสิต-คลอง 2
Villaggio
รังสิต-คลอง 2
ถนนรังสิต-ปทุมธานี
ถนนติวานนท์
ถนนวัดลาดปลาดุก
anya
WESTGATE
ถนนเลียบคลองบางไผ่
ถนนคลองถนน
Indy
WESTGATE
Indy
บางใหญ่ 2
ถนนชัยพฤกษ์
ถนนแจ้งวัฒนะ
ดอนเมือง
ถนนสายไหม
เซ็นทรัล เวสต์เกต
ถนนบางกรวย-ไทรน้อย
ชัยพฤกษ์
Westgate
มัณฑนา
Westgate
มัณฑนา
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
VIVE
รัตนาธิเบศร์-ราชพฤกษ์
ถนนรัตนาธิเบศร์
ถนนรามอินทรา
anya
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
ถนนประชาราษฎร์
ดอนเมืองโทลเวย์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
Villaggio
ปิ่นเกล้า-ศาลายา
Inizio 3
ปิ่นเกล้า-วงแหวน
ถนนนครอินทร์
ถนนเกษตร
ถนนบรมราชชนนี
มหาวิทยาลัยมหิดล
ทางด่วนศรีรัช-วงแหวนฯ
ถนนลาดพร้าว
ซ.โยธินพัฒนา 3
VIVE
เอกมัย-รามอินทรา
พุทธมณฑล
ถนนพุทธมณฑลสาย 5
ถนนพุทธมณฑลสาย 4
ถนนพุทธมณฑลสาย 3
ถนนพุทธมณฑลสาย 2
LADAWAN
ราชพฤกษ์-ปิ่นเกล้า
ถนนอรัญสนิทวงศ์
สะพานพระปิ่นเกล้า
ทางด่วนศรีรัช
ถนนรัชดาภิเษก
ทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา
The Room
พญาไท
ถนนพรานนก-พุทธมณฑลสาย 4
ถนนบางแวก
The Room
เจริญกรุง 30
ถนนพระราม 9
มัณฑนา
พรานนก สาย2-บางแวก
The Key
MRT เพชรเกษม 48
บรมดิเรกราชกุมาร
ถนนสุขุมวิท
The Bangkok
ท่องหล่อ
แอร์พอร์ตลิงก์
ถนนเพชรเกษม
The Room
สุขุมวิท 69
Villaggio
เพชรเกษม-สาย 4
The Bangkok
สาทร
ถนนสาทร
The Room
สุขุมวิท 38
ถนนสุขุมวิท 77
(อ่อนนุช)
มัณฑนา
เพชรเกษม-สาย 4
anya
เพชรเกษม-สาย 4
ถนนพุทธสาคร
ถนนเพชรเกษม 81
ถนนเลียบคลอง
ภาษีเจริญฝั่งใต้
ถนนศัลยพฤกษ์
EASE 2
พระราม2
สีวลี
เพชรเกษม 69
ถนนเพชรเกษม 69
ถนนบางหลวง 4
ถนนบางหลวง 3
LADAWAN
พระราม2
เซ็นทรัล
พระราม 2
ทางด่วนเฉลิมมหานคร
ถนนพุทธบูชา
สะพานวงแหวนอุตสาหกรรม
ถนนบางนา-ตราด
ถนนศรีนครินทร์
ถนนเอกชัย
Villaggio 2
พระราม 2
ถนนพระราม 2
ถนนเศรษฐกิจ
ถนนประชาอุทิศ
ซ.90
Villaggio
ประชาอุทิศ 90
ถนนบางกระดี่
ไปสมุทรสงคราม
ถนนทิวนาวี
Villaggio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
ซ.ทรัพย์บุญชัย 28
Indy
ศรีนครินทร์-แพรกษา

1198
www.lh.co.th

L&H NETWORK

- บ้านเดี่ยว
- บ้านคู่
- ทาวน์โฮม
- คอนโด
- โครงการใหม่ ( )
- รถไฟฟ้าสายสีชมพู แคราย - มีนบุรี
- รถไฟฟ้าสายสีเหลือง ลาดพร้าว - สำโรง
- รถไฟฟ้าสายสีส้มตะวันออก ศูนย์วัฒนธรรม - มีนบุรี



SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME

ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคา
SINGLE HOME	VIVE	30 - 80 ล้านบาท
	นันทวัน	20 - 60 ล้านบาท
	มัณฑนา • สีวลี	6 - 25 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤกษ์ลดา	5.5 - 13 ล้านบาท
	anya	4.59 - 8 ล้านบาท
	inizio	4.59 ล้านบาท
	Villaggio	3.79 - 8 ล้านบาท
TOWNHOME	indy	2.39 - 6 ล้านบาท
	Villaggio	2.3 - 5 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	14.5 - 40 ล้านบาท
	The Room	5.49 - 23 ล้านบาท
	THE KEY	3.19 - 6.5 ล้านบาท
	EASE	2.15 - 3.9 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	40 - 80 ล้านบาท

1198

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา

Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	Villaggio รังสิต คลอง 2	4.7 - 7 ล้านบาท	vr2@lh.co.th

PREPARE FOR A CAMPING TRIP
เตรียมพร้อมก่อนแคมปิ้ง

"แคมปิ้ง" เรียกได้ว่าเป็นกิจกรรมการท่องเที่ยวที่ทำให้สัมผัสกับความเป็นธรรมชาติได้อย่างใกล้ชิด แต่การจะออกไปแคมปิ้งได้นั้น ไม่ใช่แค่จะต้องเตรียมตัวของคุณให้พร้อมเท่านั้น แต่ยังต้องเตรียมอุปกรณ์สำหรับการตั้งแคมป์ด้วยเพื่อให้การออกทริปแคมปิ้งนั้นเป็นไปอย่างราบรื่น ซึ่งในฉบับนี้จะพาไปรู้จักกับร้านขายอุปกรณ์แคมปิ้งกัน

สัมผัสความเป็นธรรมชาติอย่างใกล้ชิด

สินค้าร้านสนามเดินป่า สเปลล์แอดฟิวเจอร์พาร์ครังสิต

สถานที่แนะนำ

• Outdoor Rangsit

เป็นร้านจำหน่ายอุปกรณ์เดินป่า การตั้งแคมป์และกิจกรรมกลางแจ้งคุณภาพเยี่ยมร้านหนึ่งในย่านรังสิต ปทุมธานี และนครนายก ขณะเดียวกันที่ร้าน Outdoor Rangsit ยังเป็นร้านที่นำเข้าสินค้าแบรนด์เนมระดับโลกเกี่ยวกับการแคมปิ้งทั้งจากอเมริกา ญี่ปุ่น ออสเตรเลีย และอีกหลายประเทศมาให้ลูกค้าได้เลือกซื้อหาได้อย่างเต็มที่ รวมถึงทางร้านยังมีบริการให้คำแนะนำการใช้อุปกรณ์จำเป็นสำหรับการออกไปตั้งแคมป์ด้วย

ที่ตั้ง : เลขที่ 19 หมู่บ้านชมฟ้า ซอย 1 ถนนรังสิต - นครนายก ตำบลประชาธิปัตย์ อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี

ติดต่อ : 0-2991-6999, 09-5952-9242

Line ID : outdoor rangsit

เปิดบริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 12.00 - 20.00 น. วันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 10.00 - 20.00 น.

เว็บไซต์ : www.outdoorrangsit.com

การเดินทาง : ใช้ทางด่วนดอนเมืองโทลล์เวย์ มุ่งหน้ารังสิตเพื่อเข้าสู่ถนนรังสิต-นครนายก จนมาถึงทางแยกที่จะไปถนนโยธาธิการคูคต-คลองหลวง แล้วให้กลับรถข้ามมาถนนอีกฝั่งถนนรังสิต-นครนายก แล้วตรงมาจนถึงซอยหมู่บ้านชมฟ้า จะอยู่ซ้ายมือ เข้ามาในซอยตรงเข้ามาเรื่อย ๆ จนเจอวงเวียนขับวนมาทางซ้ายจะเจอซอยชมฟ้า 1 ให้เลี้ยวซ้ายเข้าซอยมาประมาณ 500 เมตร จะเจอร้าน Outdoor Rangsit

• สนามเดินป่า สเปลล์แอดฟิวเจอร์พาร์ครังสิต

เป็นร้านที่ตั้งอยู่ใน Sportsworld ภายในศูนย์การค้าสเปลล์แอดฟิวเจอร์พาร์ครังสิต ชั้น 3 โดยจำหน่ายอุปกรณ์แคมปิ้ง สายลุยที่ไม่เคยมีใครทำ โดยส่วนใหญ่จะเป็นสินค้าที่เป็นแบรนด์อเมริกัน ซึ่งถือเป็นเอกลักษณ์ของร้านนี้ก็ว่าได้ ไม่เพียงเท่านั้นยังมีสินค้าให้ลูกค้าได้เลือกอีกมากมาย ทั้งรุ่นเก่าและรุ่นใหม่ล่าสุดที่ลูกค้าสามารถเลือกได้อย่างตรงใจที่สุด

สนามเดินป่า สเปลล์แอดฟิวเจอร์พาร์ครังสิต

สินค้าร้านสนามเดินป่า
สเปลล์แอดฟิวเจอร์พาร์ครังสิต

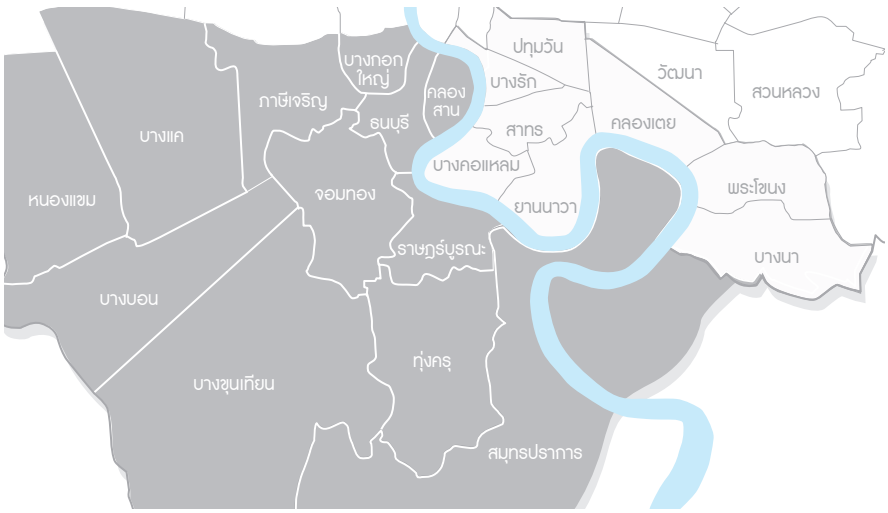
สินค้าร้าน Camp One Rangsit

ที่ตั้ง : อยู่ภายใน Sportsworld ศูนย์การค้าสเปลล์แอดฟิวเจอร์พาร์ครังสิต ชั้น 3
ติดต่อ : 0-2150-9142
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00 - 22.00 น.
เฟซบุ๊ก : FieldandCamping
การเดินทาง : ใช้เส้นทางดอนเมืองโทลล์เวย์ วิ่งตรงมาสังเกตป้ายรังสิต-นครนายก ให้ชิดซ้ายมาตามป้ายนครนายก เข้าประตู 4 ตรงมาเลี้ยวซ้ายเข้าอาคารสเปลล์ ร้านจะอยู่บริเวณชั้น 3 ภายใน Sportsworld ของศูนย์การค้าสเปลล์แอดฟิวเจอร์พาร์ครังสิต

• **Camp One Rangsit Outdoor Store**
เป็นร้านขนาด 1 คูหา ย่านรังสิต-นครนายก ที่จำหน่ายสินค้า และอุปกรณ์เกี่ยวกับการแคมปิ้ง ซึ่งก็รวมถึงอุปกรณ์เครื่องครัวสนาม โต๊ะพับ และอุปกรณ์เดินป่า ที่มีหลากหลายแบรนด์ มาให้ลูกค้าได้เลือกซื้อได้อย่างตรงใจ โดยที่ร้านนี้สามารถสั่งผ่านออนไลน์ และจัดส่งทางไปรษณีย์ให้กับลูกค้าที่ไม่สะดวกมาเลือกซื้อสินค้าที่ร้านโดยตรงอีกด้วย
ที่ตั้ง : เลขที่ 2, 7 ถนนรังสิต-นครนายก 34/1 ตำบลประชาธิปัตย์ อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี 12130
ติดต่อ : 09-0923-0924
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 12.00 - 20.00 น.
เฟซบุ๊ก : CampOneRangsit
การเดินทาง : จากฟิวเจอร์พาร์ครังสิต ใช้ถนนรังสิต-นครนายกตรงไปจนถึงทางกลับรถ ที่บริเวณหน้าร้านฟิลคาเฟ่ รังสิต ยูเทิร์นรถมาอีกฝั่งแล้วขับย้อนกลับมาจนถึงซอยรังสิต-นครนายกซอย 30 ตรงเข้ามาในซอยข้ามคลองเลี้ยวซ้ายตรงสี่แยกแล้วตรงไปจนถึงซอยรังสิต-นครนายก 34/1 จะเห็นร้านอยู่หน้าปากซอยทางขวามือ

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม



LADAWAN มัณฑนา สีวลี anya Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN พระราม 2	40 - 80 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา เพชรเกษม - สาย 4	6 - 12 ล้านบาท	mp4@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี เพชรเกษม 69	11 - 18 ล้านบาท	s69@lh.co.th
NEW PROJECT	anya เพชรเกษม - สาย 4	4.59 - 7 ล้านบาท	ap1@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	5 - 7 ล้านบาท	vsa@lh.co.th
	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	4.09 - 5 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
	Villaggio ประชาอุทิศ 90	3.79 - 5.19 ล้านบาท	v90@lh.co.th

S

LOOKING FOR CAMPING'S ITEMS
ตามหาไอเทมแคมปิ้ง

การออกไปตั้งแคมป์กางเต็นท์นอนภายใต้บรรยากาศธรรมชาติ นอกจากต้องเตรียมร่างกายให้พร้อมแล้ว อุปกรณ์สำหรับการพักค้างแรมก็เรียกว่าจำเป็นไม่แพ้กัน โดยเฉพาะไอเทมแคมปิ้งเจ๋งๆ ที่จะมาอำนวยความสะดวกให้กับคุณก็จะต้องมีอยู่เหมือนกัน ซึ่งเราสามารถมองหาไอเทมได้ในร้านจำหน่ายอุปกรณ์แคมปิ้งเหล่านี้นั่นเอง

Munich Outdoor

Rama 2 Outdoor

สถานที่แนะนำ

• Rama 2 Outdoor

ใครที่กำลังมองหาถุงนอน หม้อสนาม ไม้เท้าเดินป่า รวมไปถึงสินค้าและอุปกรณ์เดินป่าทั้งแบบ Outdoor และ Adventure แล้ว บอกเลยว่ามาที่ Rama 2 Outdoor ย่านพระราม 2 จะไม่มีคำว่าผิดหวังแน่นอน เพราะที่ร้านนี้เขาได้จัดเตรียมสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการแคมปิ้ง ให้กับเหล่าแคมปิ้งเลิฟเวอร์ได้เลือกซื้อเลือกหากันอย่างโดนใจมากมาย

ที่ตั้ง : 44/165 พระราม 2 ซอย 3 แขวงบางมด เขตจอมทอง กรุงเทพมหานคร 10150

ติดต่อ : 09-5808-0888

เปิดบริการ : วันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 11.00 - 20.00 น. (หยุดวันจันทร์)

เฟซบุ๊ก : Rama2Outdoor

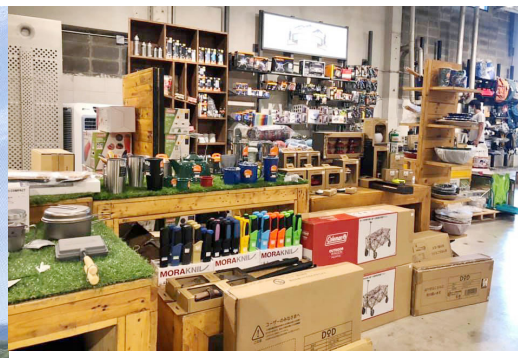
การเดินทาง : จากถนนสุขสวัสดิ์เลี้ยวซ้ายเข้าถนนพระราม 2 ชิดซ้ายให้สังเกตซอยพระรามที่ 2 ซอย 3 ตรงมาจนถึงสี่แยก ให้เลี้ยวขวาเข้าสู่ซอยสุขสวัสดิ์ตรงมาสุดทางเจอทางแยกซ้าย-ขวา ให้เลี้ยวซ้ายตรงมาประมาณ 100 เมตร ให้เลี้ยวขวาเข้าซอยพระรามที่ 2 ซอย 11 เลี้ยวเข้ามาในซอยเล็กประมาณ 10 เมตรจะเจอร้านอยู่ทางซ้ายมือ

• Munich Outdoor

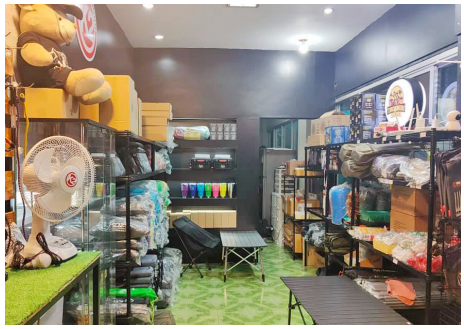
อีกหนึ่งร้านจำหน่ายอุปกรณ์เดินป่า แคมปิ้ง และอุปกรณ์สันทนาการกลางแจ้งที่บอกได้ว่ามีแทบทุกไอเทมที่คุณต้องการกันเลยทีเดียว นอกจากนี้ที่ร้านนี้ยังได้รวบรวมสินค้าแบรนด์ชั้นนำระดับโลกจากหลากหลายประเทศมาให้เลือกซื้อกัน ไม่ว่าจะเป็น ตะเกียง เก้าอี้สนาม หรือแม้แต่เต็นท์ ทาร์ป ฟลายชีท เป็นต้น รับรองมาที่นี่ได้ของครบแน่นอน

ที่ตั้ง : 17 สะแกงาม 44 แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร 10150

บรรยากาศแคมปิ้งจากร้าน Munich Outdoor



สินค้าแบรนด์ชั้นนำระดับโลกมากมายที่ร้าน Munich Outdoor



Thonburi Outdoor อุปกรณ์แคมปิ้ง

ติดต่อ : 06-1269-5296
เปิดบริการ : วันอังคาร - ศุกร์ เวลา 11.00 - 20.00 น. วันเสาร์ เวลา 08.00 - 15.00 น. (หยุดวันอาทิตย์และจันทร์)
เฟซบุ๊ก : MunichOutdoor
การเดินทาง : จากถนนพระราม 2 ตรงมาเลี้ยวซ้ายเข้าถนนสะแกงามตรงมาเรื่อย ๆ จนผ่านซอยสะแกงาม 35/3 ที่อยู่ซ้ายมือ จากนั้นให้ชิดขวาเพื่อเตรียมเลี้ยวเข้าซอยสะแกงาม 44 ที่อยู่ฝั่งตรงข้าม ให้เข้ามาในซอยแล้วตรงเข้าไปเรื่อย ๆ จนเกือบสุดทาง จะเห็นร้าน Munich Outdoor อยู่ซ้ายมือ

- **Thonburi Outdoor อุปกรณ์แคมปิ้ง**

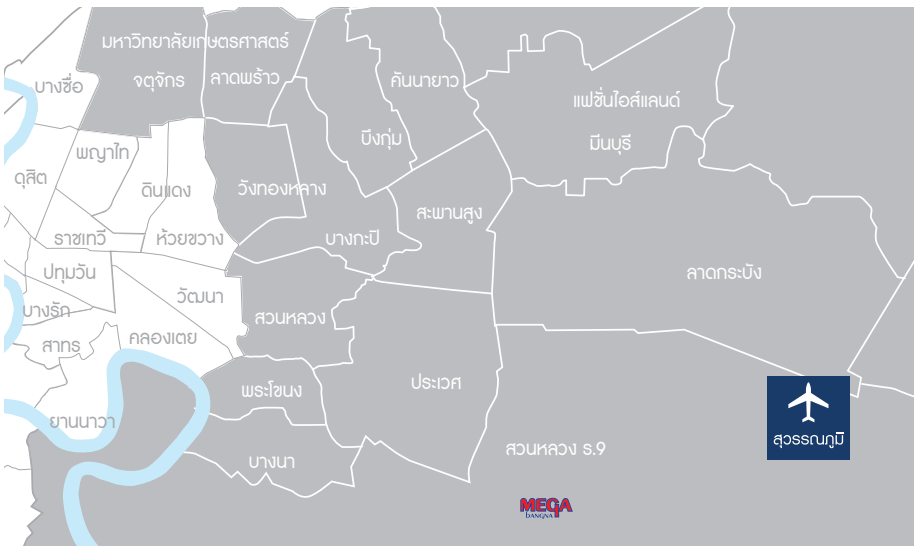
ไม่ใช่แค่ร้านจำหน่ายอุปกรณ์เดินป่าและแคมปิ้งที่เปิดมานานเกือบ 10 ปีเท่านั้น แต่ที่นี่ยังเป็นเหมือนสถานที่ค้นหาความสุขให้กับชีวิต และไลฟ์สไตล์ของคนที่รักการสัมผัสกับธรรมชาติอย่างแท้จริงอีกด้วย โดยจุดเด่นของร้านนี้คือการเป็นผู้จำหน่ายอุปกรณ์แคมปิ้งแบรนด์ไทยที่ได้รับความนิยม และเป็นร้านที่มีสินค้ามากมายตอบโจทย์การเดินทางสำหรับครอบครัวในราคามิตรภาพ มีบริการทั้งก่อนและหลังการขายอีกด้วย ถือเป็นอีกหนึ่งร้านที่น่าสนใจไม่ใช่น้อยเลยทีเดียว

ที่ตั้ง : 235/2 เปี่ยมรักเรสซิเดนซ์คอนโด ซอยเทอดไท 33 ถนนเทอดไท แขวงบางยี่เรือ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร 10600
ติดต่อ : 08-2598-2253
เปิดบริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 13.00 - 19.00 น. วันเสาร์ เวลา 09.00 - 13.00 น. (หยุดวันอาทิตย์)
เฟซบุ๊ก : thonburioutdoor
การเดินทาง : จากถนนราชพฤกษ์เลี้ยวซ้ายเข้าซอยเทอดไท 33 ตรงไปตามทาง สังเกตจะผ่านซอยเทอดไท 33 แยก 9 แล้วเลี้ยวซ้ายตรงไปจนสุดทางจะเจอร้านอยู่ขวามือ

1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วัชรพล - เลียบด่วนรามอินทรา
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



VIVE 09 19 BY LAND & HOUSES · นันทวัน · มัณฑนา · สีวลี · anya · CHAIYAPRUEK · ชัยพฤกษ์ · Villaggio

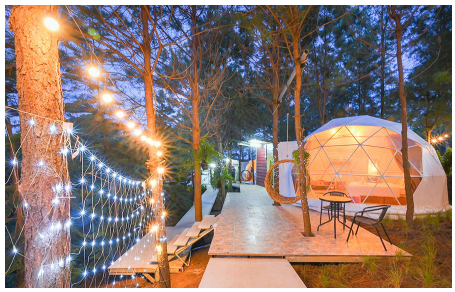
	โครงการ	ราคา	e-mail
	VIVE เอกมัย - รามอินทรา	40 - 80 ล้านบาท	vva@lh.co.th
NEW PROJECT	นันทวัน พระราม 9 - ศรีนครินทร์	40 - 60 ล้านบาท	n9@lh.co.th
	นันทวัน รามอินทรา - พหลโยธิน 50	20 - 40 ล้านบาท	n5@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา บางนา - วงแหวน	12 - 25 ล้านบาท	mbw@lh.co.th
	มัณฑนา อ่อนนุช - วงแหวน 5	11 - 25 ล้านบาท	mo5@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่	7 - 15 ล้านบาท	mmk@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	6 - 10 ล้านบาท	srr@lh.co.th
NEW PROJECT	anya บางนา - รามคำแหง 2	5.89 - 8 ล้านบาท	ab1@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ บางนา กม.15	8 - 13 ล้านบาท	c15@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	5.75 - 9 ล้านบาท	crc@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ศรีนครินทร์	6 - 8 ล้านบาท	vsn@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา	5.89- 8 ล้าน	vsb2@lh.co.th
	Villaggio บางนา	4 - 8 ล้านบาท	va@lh.co.th
	Villaggio บางนา - เทพารักษ์	3.89 ล้านบาท	vbt@lh.co.th

E

IMPROVE SKILLS FOR CAMPING
เพิ่มทักษะชีวิตแบบแคมปิ้ง

การตั้งแคมป์ไม่ใช่แค่การออกไปใช้ชีวิตอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันแสนรื่นรมย์เท่านั้น แต่เรายังต้องมีความรู้และทักษะการใช้ชีวิตในแบบชาวแคมป์อีกด้วย ซึ่งร้านจำหน่ายอุปกรณ์แคมปิ้งหลายๆ ร้านจะคอยเป็นที่ปรึกษาและให้คำแนะนำที่ดี โดยเฉพาะเทรนด์การแคมปิ้งที่ทันสมัยและมีความปลอดภัยที่มากขึ้น รวมทั้งยังไม่เป็นการทำลายธรรมชาติอีกด้วย

เต็นท์โดมของทางร้าน T-Evergreen Adventure



เต็นท์โดมของทางร้าน T-Evergreen Adventure

สถานที่แนะนำ

• The Grand Zebra

ร้านแห่งนี้เกิดจากการรวมตัวของเหล่าบรรดาคนรักธรรมชาติ ที่เริ่มต้นจากความตั้งใจผลิตอุปกรณ์แคมปิ้งเพื่อตอบสนองความต้องการของตัวเอง และจากประสบการณ์ที่ได้รับโดยตรงทำให้ร้านสามารถผลิตสินค้าที่มีคุณภาพ ทนทาน และใช้งานง่าย จนเป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวาง นอกจากนี้ทางร้านยังได้คิดค้นอุปกรณ์ใหม่ ๆ ที่นำสมัย เพื่อตอบโจทย์ความต้องการของลูกค้าในทุกระดับ และเพื่อให้ทุกคนได้พร้อมที่จะผจญภัยท่ามกลางธรรมชาติได้อย่างสนุกสนาน

ที่ตั้ง : 2932 ซอยลาดพร้าว 130 ถนนลาดพร้าว แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

ติดต่อ : 0-2731-3141

เปิดบริการ : วันจันทร์ - เสาร์ (หยุดวันอาทิตย์) เวลา 09.00 - 17.00 น.

เว็บไซต์ : www.thegrandzebra.com

การเดินทาง : จากบางกะปิใช้เส้นทางถนนลาดพร้าว มุ่งหน้าไปทางลาดพร้าว 130 สังเกตด้านซ้ายมือ เมื่อถึงซอยให้เลี้ยวซ้ายและตรงไปประมาณ 200 เมตร เลี้ยวขวาเข้าซอยแยกไดร์ฟอินสแควร์ 4 ตรงเข้าไปประมาณ 500 เมตร จะเห็นซอยอยู่ด้านซ้ายมือ (ซอยที่ 2) แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าไปไม่เกิน 200 เมตร ก็จะเจอร้าน The Grand Zebra อยู่ด้านขวามือ

• T-Evergreen Adventure

เป็นอีกหนึ่งแหล่งรวมและจำหน่ายสินค้าที่เกี่ยวข้องกับอุปกรณ์แคมปิ้งและการเดินป่า ทั้งแบบขายปลีกและขายส่ง โดยจุดเด่นของทางร้านคือการจัดหาอุปกรณ์และเครื่องใช้ที่จำเป็นในการตั้งแคมป์และการเดินป่า โดยเฉพาะอุปกรณ์จำเป็นอย่างเต็นท์ ถุงนอน หรือแม้แต่อุปกรณ์สำหรับกิจกรรมกลางแจ้งหลากหลายแบรนด์จากต่างประเทศ รวมถึงแบรนด์ในประเทศไทยที่มีคุณภาพและได้รับการการันตีจากนักท่องไพรหลาย ๆ คนมาแล้ว

ที่ตั้ง : 11 ซอยพัฒนาการ 13 ถนนพัฒนาการ แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250

บรรยากาศด้านหน้าร้าน Siam Moon Camping Shop

ภาพบรรยากาศแคมปิ้งของลูกค้าร้าน
The Grand Zebra

อุปกรณ์เดินป่าและแคมปิ้งจากทางร้าน
Siam Moon Camping Shop

ติดต่อ : 0-2319-4489
เปิดบริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 17.00 น. (หยุดวันเสาร์ - อาทิตย์)
เว็บไซต์ : www.t-evergreenoutdoor.com
การเดินทาง : จากถนนรัชดา บริเวณหน้าห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัลพระราม 9 เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนพระราม 9 แล้วขึ้นทางพิเศษศรีรัช เข้าสู่ทางพิเศษฉลองรัช แล้วลงทางออกถนนพัฒนาการ จากนั้นตรงไปตามถนนจนถึงซอยพัฒนาการ 13 ทางด้านซ้ายมือ (หรือซอยกรเกษม 1) ขับรถตรงเข้าไปประมาณ 1 กิโลเมตร สังเกตทางด้านซ้ายมือจะเห็นโชว์รูมของ ที-เอเวอร์กรีน แอดเวนเจอร์

- Siam Moon Camping Shop

เป็นร้านที่จำหน่ายสินค้าและอุปกรณ์เดินป่าที่ใคร ๆ มาแล้วก็ต้องติดใจอย่างแน่นอน เพราะทางร้านไม่ได้จำหน่ายแค่สินค้าสำหรับแคมปิ้งเท่านั้น แต่ยังเปิดเป็นคาเฟ่สวย ๆ น่านั่งที่ทำให้ลูกค้ารู้สึกเพลิดเพลินกับบรรยากาศอยู่ไม่น้อยทีเดียว นอกจากนี้ทางร้านก็ยังได้สรรหาสินค้าแคมปิ้งใหม่ ๆ และทันสมัยมาคอยแนะนำให้กับลูกค้าอยู่เสมอ ทำให้ลูกค้าไม่ตกเทรนด์การท่องเที่ยวแนวผจญภัยท่ามกลางธรรมชาติไปอีกด้วย
ที่ตั้ง : 2 ซอยรามอินทรา 84 ถนนรามอินทรา เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10150
ติดต่อ : 08-7906-2626
เปิดบริการ : วันอังคาร - เสาร์ เวลา 08.00 - 19.00 น. และ วันอาทิตย์ เวลา 08.00 - 18.00 น. (หยุดวันจันทร์)
เฟซบุ๊ก : Siam Moon Camping
การเดินทาง : จากบางกะปิใช้ถนนเสรีไทยมุ่งหน้าตรงเข้าสู่ถนนรามอินทรา และเลี้ยวซ้ายเข้าถนนรามอินทรา ตรงไปแล้วสังเกตซอยรามอินทรา 84 ให้ชิดซ้ายแล้วเลี้ยวเข้าซอย สังเกตด้านขวามือจะมีป้ายบอกทางเข้า The Campsite เป็นคาเฟ่เดียวกับร้าน Siam Moon Camping Shop ให้เลี้ยวเข้าไปแล้วจอดรถด้านในได้เลย

1198

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลายา
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง

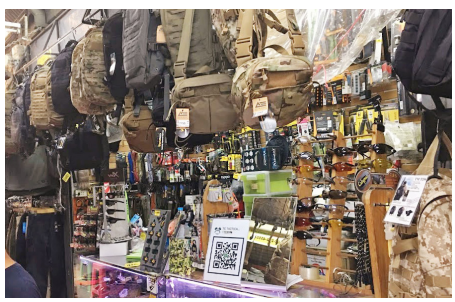
VIVE 0919 BY LAND & HOUSES มัณฑนา พฤกษ์ลดา ชัยพฤกษ์ anya iniZio Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	VIVE รัตนาธิเบศร์ - ราชพฤกษ์	30 - 40 ล้านบาท	vir@lh.co.th
	มัณฑนา พรานนก สาย 2 - บางแวก	15 - 20 ล้านบาท	m2w@lh.co.th
	มัณฑนา Westgate	10 - 20 ล้านบาท	mwg@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา ราชพฤกษ์ - นครอินทร์	8 - 18 ล้านบาท	mri@lh.co.th
NEW PROJECT	พฤกษ์ลดา ราชพฤกษ์ - 345	5.5 - 7 ล้านบาท	p345@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ Westgate	5.5 - 7 ล้านบาท	cwg@lh.co.th
NEW PROJECT	anya ราชพฤกษ์ - นครอินทร์	5.89 - 8 ล้านบาท	ar1@lh.co.th
NEW PROJECT	anya WESTGATE	4.59 - 7 ล้านบาท	aw1@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio 4 ปิ่นเกล้า - วงแหวน	4.59 ล้านบาท	ip4@lh.co.th
	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลายา	3.79 - 4.99 ล้านบาท	v4@lh.co.th

FAVOURITE CAMPING SHOPS
ร้านแคมปิ้งในดวงใจ

ทุกๆ ครั้งเวลาจะซื้อของ หรือสินค้าอะไรก็ตาม คุณก็มักจะมีร้านโปรด หรือร้านเจ้าประจำอยู่แล้ว เช่นเดียวกับเรื่องของการเลือกซื้อสินค้าแคมปิ้ง ก็ย่อมต้องมีร้านประจำ หรือร้านที่ถูกใจเช่นกัน ด้วยเหตุผลนี้จึงขอแนะนำร้านขายอุปกรณ์แคมปิ้ง ซึ่งน่าจะเป็นที่ถูกอกถูกใจอีกแหล่งหนึ่ง เพราะไม่ใช่แค่จะเป็นร้านที่ขายอุปกรณ์คุณภาพและนำเข้าจากต่างประเทศเท่านั้น แต่ยังเป็นร้านที่เราสามารถสั่งผลิตสินค้าตามความต้องการ แถมบริการส่งตรงถึงบ้าน โดยเชื่อว่าน่าจะเป็นอีกร้านที่จะกลายเป็นร้านโปรดของคุณในอนาคต

สินค้าภายในร้าน Outdoor Talingchan



อุปกรณ์แคมปิ้งมากมายของร้านธงชาติแค้มปิ้ง

สถานที่แนะนำ

• ธงชาติแค้มปิ้ง

หากใครกำลังมองหาอุปกรณ์แคมปิ้งหรือชื่นชอบอุปกรณ์เดินป่าในแบบทหารแล้ว ต้องบอกว่าร้านธงชาติแค้มปิ้ง เป็นอีกหนึ่งทางเลือก ที่คุณสามารถมาเลือกซื้อได้อย่างถูกใจ โดยที่ร้านนี้มีอุปกรณ์สนามและอุปกรณ์แคมปิ้งทั้งที่ผลิตในประเทศ และต่างประเทศในราคาที่สมเหตุสมผล รวมทั้งทางร้านยังรับสั่งผลิตสินค้าตามความต้องการของลูกค้าและพร้อมส่งสินค้าให้ถึงบ้านอีกด้วย

ที่ตั้ง : ธงชาติแค้มปิ้ง (สาขา เอสพลานาด แคราย) อยู่ภายในห้างเอสพลานาด แคราย ชั้น 1 ถนนรัตนาธิเบศร์ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000

ติดต่อ : 09-4272-8595

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00 - 20.30 น.

การเดินทาง : จากถนนประชาชื่นบริเวณแยกประชานุกูล มุ่งหน้าไปแยกพงษ์เพชร เลี้ยวซ้ายจะเจอเดอะมอลล์งามวงศ์วานทางซ้ายมือให้ขับตรงไปเรื่อยๆ จนข้ามสะพานข้ามแยกแครายแล้วขิดซ้ายเพื่อขึ้นสะพานกลับรถ พอกลับรถแล้วให้ขับตรงมาจะเจอสถานีดับเพลิงเมืองนนท์อยู่ทางด้านซ้ายแล้วจะเห็นห้างเอสพลานาด ตั้งอยู่ระหว่างสถานีดับเพลิงและโลตัส ให้จอดรถแล้วลงมาที่ชั้น 1 จะเจอร้านธงชาติแค้มปิ้ง

• Outdoor Talingchan

นอกจากจะเป็นร้านจำหน่ายอุปกรณ์เดินป่าและอุปกรณ์การดำรงชีวิตในป่าแล้ว ที่ Outdoor Talingchan ซึ่งเป็นหนึ่งในสาขาของ Thailand Outdoor Shop ยังมีสินค้าสันทนาการกลางแจ้ง เช่นเรือพาย อุปกรณ์ตกปลา ชุดโซลาร์เซลล์ รวมถึงแว่นตากันแดด กล้องส่องทางไกล และมีสินค้าอื่นที่เกี่ยวกับแคมป์มากมายหลายแบรนด์มาให้เลือกกันด้วย ถือว่าเป็นร้านที่มีสินค้าที่จำเป็นในการตั้งแคมป์อีกร้านหนึ่งทีเดียว

ที่ตั้ง : 12 ซอยพุทธมณฑลสาย 1 ซอย 39 ถนนพุทธมณฑลสาย 1 แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170

บริเวณหน้าร้านธงชาติแค้มปิ้ง

อุปกรณ์แคมปิ้งของร้าน Max Camp Thailand

เครื่องแต่งกายและสินค้ามากมายของร้าน Max Camp Thailand

ติดต่อ : 09-4639-4235
เปิดบริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 12.00 - 20.00 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 10.00 - 20.00 น.
เฟซบุ๊ก : OutdoorTalingchan
การเดินทาง : ใช้ทางคู่ขนานถนนบรมราชชนนี เส้นทางมุ่งหน้าปิ่นเกล้า จะเจอทางแยกตัดกับถนนพุทธมณฑลสาย 1 ให้เลี้ยวเข้าถนนพุทธมณฑลสาย 1 แล้วตรงไปจนกว่าจะเห็นซอยพุทธมณฑลสาย 1 ซอย 39 ให้ตรงเข้าไปก่อนถึงซอยทุ่งมังกร 7 ประมาณ 100 เมตร จะเห็นร้าน Outdoor Talingchan หรือสาขาของ Thailand Outdoor Shop อยู่ขวามือ

- Max Camp Thailand

เป็นร้านที่รู้จักกันดีของคนรักการท่องเที่ยวแนวผจญภัยและผู้ชื่นชอบการตั้งแคมป์ เพราะที่ร้านนี้เป็นผู้แทนจำหน่ายสินค้า "สนามเดินป่า" อย่างเป็นทางการทำให้มีสินค้าและอุปกรณ์จำเป็นเกี่ยวกับการตั้งแคมป์และเดินป่าครบตามความต้องการจริงๆ และยังมั่นใจด้วยว่าสินค้าทุกชิ้นที่มีจำหน่ายภายในร้านมีคุณภาพ มีความคงทนและสวยงามตามสไตล์ของสนามเดินป่าอย่างแน่นอน
ที่ตั้ง : ร้าน Max Camp Thailand อยู่ในซอยฉิมพลี 2 ถนนฉิมพลี แขวงตลิ่งชัน เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170

ติดต่อ : 0-2435-1433
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00 - 18.00 น.
เฟซบุ๊ก : Maxcampthailand
การเดินทาง : ใช้ถนนสิรินธรตรงขึ้นสะพานข้ามคลองบางกอกน้อย ก่อนเข้าถนนบรมราชชนนีจะเห็นทางเข้าถนนบางขุนนนท์ (ถนนชัยพฤกษ์) ด้านซ้ายมือให้เลี้ยวซ้ายเข้าถนนมาแล้วตรงไปประมาณ 4 กิโลเมตร จากนั้นให้เลี้ยวขวาเข้าถนนชักพระ แล้วตรงไปสุดทางจะเจอทางแยกซ้าย-ขวา ให้เลี้ยวขวาเข้าถนนฉิมพลี ตรงไปจนผ่านซอยปู่วาศอยู่ขวามือ จากนั้นตรงไปประมาณ 50 เมตร ให้เลี้ยวขวาเข้าที่จอดรถของ Max Camp Thailand

1198

TOWNHOME

Villaggio indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	Villaggio ศรีนครินทร์	3 - 5 ล้านบาท	vsn@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา	2.79 - 5 ล้านบาท	vsb2@lh.co.th
	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	2.39 - 4 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2.3 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	2.3 ล้านบาท	vsa@lh.co.th
NEW PROJECT	indy 2 บางนา - รามคำแหง 2	3 - 6 ล้านบาท	db2@lh.co.th
NEW PROJECT	indy ศรีนครินทร์ - แพรกษา	2.79 - 4 ล้านบาท	dsp@lh.co.th
	indy 2 ศรีนครินทร์	2.79 ล้านบาท	dsn@lh.co.th
	indy WESTGATE	2.74 - 4.5 ล้านบาท	dk3@lh.co.th
	indy บางใหญ่ (2)	2.39 - 4.39 ล้านบาท	dy@lh.co.th

CONDOMINIUM

THE BANGKOK THE ROOM THE KEY Ease พระราม 2

โครงการ	ราคา	e-mail
The Bangkok Thonglor	17.9 - 37 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
The Bangkok Sathorn	14.5 - 40 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
The Room Sukhumvit 38	9.9 - 23 ล้านบาท	rs38@lh.co.th
The Room Charoenkrung 30	8.29 - 20 ล้านบาท	rc@lh.co.th
The Room Phayathai	5.49 - 16 ล้านบาท	rpt@lh.co.th
The Key MRT Phetkasem 48	3.19 - 6.5 ล้านบาท	kps@lh.co.th
Ease 2 Rama 2	2.15 - 3.9 ล้านบาท	ep2@lh.co.th

1198

MAJOR CITIES

เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - ภูเก็ต

NANTAWAN SERENE LAKE - CHIANG MAI
นันทวัน
มัณฑนา
ธัลลดา
สีวลี
iniZio
N°
Villaggio
88 LAND & HOUSES HILLSIDE PHUKET
indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
	สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย	4.29 - 19.9 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NANTAWAN SERENE LAKE - เชียงใหม่	17.69 - 55 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา SERENE LAKE - เชียงใหม่	11.89 - 53 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา สันทราย - เชียงใหม่	7.29 - 16.9 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	11.39 - 17.9 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่	5.59 - 10 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	inizio เชียงใหม่	4.19 - 7.9 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NORTH CONDO เชียงใหม่	2.49 - 5 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	Villaggio สันทราย - เชียงใหม่	2.24 - 7 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - โคราช	5 - 20 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
	สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.4 - 7 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4.6 - 11 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
	สีวลี มหาสารคาม	4.4 - 12 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
	นันทวัน อุดรธานี	10.5 - 15 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	สีวลี อุดรธานี	4.4 - 12 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี 3 อยุธยา	5 - 8 ล้านบาท	s3@lh.co.th
	Villaggio เกาะเรียน	4.09 - 5 ล้านบาท	vk@lh.co.th
	indy อยุธยา	2.29 - 3.99 ล้านบาท	dab@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	9.9 - 33 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.97 - 20 ล้านบาท	info@lhphuket.com
NEW PROJECT	สีวลี รัษฎา ภูเก็ต	8.95 - 26.05 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	8.3 - 10.85 ล้านบาท	info@lhphuket.com

CAMPSITES NEAR BANGKOK
แคมปิ้งสวยใกล้กรุง

เข้าใกล้ปลายปีครั้งใดหลายคนก็คงมีเป้าหมายของการท่องเที่ยวแน่นอน และเชื่อว่าการออกไปแคมปิ้งกางเต็นท์นอนท่ามกลางบรรยากาศของธรรมชาติก็เป็นส่วนหนึ่งในเป้าหมายเช่นกัน ซึ่งครั้งนี้จะมาขอแนะนำสถานที่แคมปิ้งสวยๆ ที่อยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ มาให้ทุกคนรู้จักเพื่อเป็นทางเลือกกัน

บรรยากาศที่ กระต่ายกินเนื้อ ลานกางเต็นท์

ริมธาราแคมป์ปิ้ง

ริมธาราแคมป์ปิ้ง

เป็นพื้นที่สำหรับแคมปิ้งที่สวยและอยู่ใกล้กรุงเทพฯ เหมาะสำหรับการมากางเต็นท์กับเพื่อนๆ ในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ โดยริมธาราแคมป์ปิ้งตั้งอยู่ที่บ้านห้วยน้ำหนัก ตำบลตะนาวศรี ในอำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี หากใครเป็นคนที่ชอบธรรมชาติอาจจะหลงรักที่นี่ก็ได้ เพราะที่ริมธาราแคมป์ปิ้งถือเป็นสถานที่พักผ่อนที่ค่อนข้างสงบอยู่ท่ามกลางธรรมชาติสายน้ำและป่าไม้ โดยพื้นที่กางเต็นท์แบ่งออกเป็น 2 โซน คือโซนป่าและโซนริมน้ำ เลือกได้ตามความชอบ นอกจากนี้ยังมีบริการห้องน้ำและจุดจ่ายไฟฟ้าไว้ให้ด้วย เพียงแค่นำปลั๊กพ่วงติดกระเป๋ามาจากบ้านด้วยก็พอ สำหรับค่าบริการกางเต็นท์ ที่นี่คิดค่าบริการเพียง 150 บาทเท่านั้น สอบถามรายละเอียดได้ที่ 06-3073-8554 หรือเฟซบุ๊ก : rimtaracamping

กระต่ายกินเนื้อ ลานกางเต็นท์

เป็นอีกลานกางเต็นท์ที่อยู่ติดกับแม่น้ำแควน้อย และรายล้อมด้วยธรรมชาติทำให้ได้บรรยากาศ

บรรยากาศธรรมชาติริมแม่น้ำแควน้อยที่ กระต่ายกินเนื้อ ลานกางเต็นท์

บริเวณจุดกางเต็นท์ ไร่แตงโมชายสิบ

บรรยากาศลานกางเต็นท์ที่ ริมธาราแคมป์ปิ้ง

การพักผ่อนที่หาที่ไหนไม่ได้ โดยลานกางเต็นท์ "กระต่ายกินเนื้อ" ตั้งอยู่ที่ตำบลจรเข้เผือก อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งนอกจากจะมีลานกางเต็นท์ที่สวยแล้ว ที่นี่ยังไม่ทำให้รู้สึกแออัดเพราะทางเจ้าของพื้นที่จำกัดจำนวนคนที่จะเข้ามาตั้งแคมป์ ส่วนสิ่งอำนวยความสะดวกอื่นๆ เช่นห้องน้ำ จุดล้างจาน จุดจ่ายไฟก็มีให้บริการด้วยเหมือนกัน แต่เรื่องของอาหารอาจต้องเตรียมมาเอง สำหรับค่าเข้าใช้บริการพื้นที่ผู้ใหญ่ คนละ 200 บาท/คืน เด็กอายุ 12 -15 ปี คนละ 100 บาท/คืน สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่เฟซบุ๊ก : กระต่ายกินเนื้อ ลานกางเต็นท์

ไร่แตงโมชายสิบ

เป็นลานกางเต็นท์ที่โอบล้อมไปด้วยขุนเขา เพราะตั้งอยู่ใกล้กับอ่างเก็บน้ำลำตะเพิน ในหมู่บ้านไผ่สีทองอำเภอด่านช้าง จังหวัดสุพรรณบุรี นอกจากจะมีลานกางเต็นท์ที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติและอากาศดีๆ แล้ว ที่ไร่แห่งนี้ยังมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวได้เล่น เช่นเรือถีบ เรือพาย เรือคายัค และชมทิวทัศน์อ่างเก็บน้ำแบบ 360 องศาด้วย นอกจากนี้นักท่องเที่ยวที่เข้ามากางเต็นท์ภายในไร่ยังได้รับบริการน้ำแตงโมปั่นเย็นชื่นใจไปรับประทานกันฟรีด้วย สำหรับอัตราค่าบริการกางเต็นท์อยู่ที่ผู้ใหญ่ คนละ 100 บาท/คืน และเด็ก คนละ 50 บาท/คืน นอกจากลานกางเต็นท์แล้ว ที่ไร่แตงโมชายสิบยังมีบริการบ้านพักด้วย ผู้สนใจติดต่อสอบถามได้ที่ เฟซบุ๊ก : ลานกางเต็นท์ ไร่แตงโมชายสิบ หรือที่ Line ID : @raichai10

1198

inizio 4
ปิ่นเกล้า - วงแหวน

บ้านโครงการใหม่ "inizio 4 ปิ่นเกล้า - วงแหวน" ใกล้ทางด่วนศรีรัช

ด้วยแนวคิด "MINIMIZE YOUR LIFE MAXIMIZE YOUR STYLE"

สัมผัสแบบบ้านดีไซน์ใหม่ล่าสุด "COOL CODE SERIES"
เรียบง่าย...สไตล์ชัดและเป็นส่วนตัว

บนสังคมคุณภาพเพียง 158 ยูนิต
ราคาเริ่ม 4.59 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198

indy 2
บางนา-รามคำแหง2

NEW SHADE OF SCANDINAVIA

ชีวิตเฉดใหม่..สไตล์สแกนดิเนเวีย

ทาวน์โฮมโครงการใหม่..ใกล้เมกาบางนา

ราคา 3 - 6 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198

THE ROOM
CHAROENKRUNG 30

SPECIAL PRIVILEGE ที่สุดของความพิเศษ

1 BED Fully Furnished
คอนโดห้องใหญ่ 55 ตารางเมตร แต่งครบจัดเต็ม

ราคาพิเศษสุด 7.99 ล้านบาท จำนวนจำกัด

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198

มัณฑนา
มอเตอร์เวย์ - โคราช

ครั้งแรกของ มัณฑนา โครงการใหม่
สำหรับผู้มองหา "บ้านที่เป็นที่สุด ในทำเลเมืองโคราช"

ด้วยแนวคิด บ้านบรรยากาศพระราชวังพักผ่อน สไตล์ French Chateau
บนทำเลติดถนนบายพาส ใกล้ทางขึ้นลงมอเตอร์เวย์ โคราช
ลงทะเบียนรับสิทธิพิเศษ โทร. 06 1420 4563 ภายใน ธันวาคม 2564

ราคา 5 - 20 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

Australian Wagyu Tenderloin MB5-6

Scottish Salmon

Australian Wagyu Tomahawk MB5-6

COAL BISTRO & BAR
อวลกลิ่นเมนูจากเตาถ่าน

แค่พาดหัวชื่อร้าน ก็ให้ความรู้สึกเหมือนได้กลิ่นหอมของอาหารที่ปรุงบนเตาถ่านลอยมาแต่ไกล ชวนให้ท้องร้องมากขึ้น ใช่แล้วในฉบับนี้ จะพาทุกท่านมาสัมผัสกับอาหารสไตล์ยุโรปที่ร้าน "COAL Bistro" โดยคำว่า COAL นั้น ก็มีความหมายตรงตัวซึ่งหมายถึง Charcoal ที่แปลว่า "ถ่านไม้" ทำให้อาหารที่ปรุงมีกลิ่นหอมเตะจมูก และที่ยิ่งกว่านั้น ที่นี่ยังมีเชฟชื่อดัง จากรายการ Topchef Thailand อย่าง เชฟวิลแมน ลีออง ชาวสิงคโปร์ เป็นผู้รังสรรค์อาหารในแต่ละเมนูด้วย

บรรยากาศภายในร้าน COAL Bistro & Bar

COAL Bistro เป็นร้านอาหารสไตล์ยุโรปที่เน้นการปรุงอาหารด้วยการใช้เตาถ่าน โดยเฉพาะเมนูรมควันที่บอกได้เลยว่าทั้งกลิ่นและรสชาติของอาหารนั้นหอมกรุ่นทำให้ใจละลายกันเลยทีเดียว ขณะที่ในส่วนของตัวร้านภายนอกเป็นอาคารชั้นเดียวตกแต่งอย่างเรียบง่าย ส่วนภายในมีการตกแต่งด้วยอิฐและปูนเปลือย เปิดไฟสีเหลืองนวลๆ สร้างบรรยากาศได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังแบ่งส่วนหนึ่งในร้านเป็นครัวเปิดที่ลูกค้าสามารถเห็นกระบวนการปรุงอาหารของเหล่าเชฟในทุกขั้นตอน จึงมั่นใจได้ว่าอาหารในแต่ละเมนูได้รับการปรุงอย่างพิถีพิถันจริงๆ

สำหรับเมนูเด็ดของทางร้านบอกเลยว่ามีทเลิฟเวอร์ทั้งหลายต้องชอบ เริ่มด้วยสเต็ก Ribeye ซึ่งเป็นเนื้อวัวแองกัสจากออสเตรเลีย น้ำหนัก 300 g. ย่างหอมกรุ่นจากเตาแบบ Medium Rare แค่ตัดชิ้นแรกชิมก็สัมผัสได้ถึงความชุ่มฉ่ำและความนุ่มของเนื้อ รวมถึงกลิ่นหอมๆ จากการย่าง แต่หากใครชอบแบบเนื้อติดมันก็ต้องชิมเนื้อส่วน Striploin 300 g. ที่ย่างมาหอมฟุ้งอร่อยไม่แพ้กัน

ส่วนใครเป็นสาย "แซลมอน" เมนูเด็ดโดนใจที่ต้องแนะนำคือ "Cold Smoke Cured Salmon Salad" หรือสลัดแซลมอนรมควัน ที่เสิร์ฟมาในจานสลัดราดด้วยน้ำสลัดออเรนจ์มัสตาร์ดรสชาติอมเปรี้ยวอมหวาน หรือหากใครชอบเมนูด่วนๆ อิ่มอร่อยในจานเดียวก็ขอแนะนำเมนูฟิวชันที่ผสานความเป็นญี่ปุ่นได้อย่างลงตัว ไม่ว่าจะเป็น "Scallop wrapped in Bacon Don" หรือ ข้าวผัดดาชิ รับประทานคู่กับหอยเชลล์ชิ้นโตพันด้วยเบคอนย่าง หรือ "Norwegian Salmon Don" หรือ ข้าวผัดดาชิกับแซลมอนย่างราดด้วยซอสมิโซะ

ตามติดมาด้วย "Pork Chops Orange Miso" สเต็กพอร์คชอปที่เสิร์ฟคู่กับข้าวผัดดาชิ รวมถึง "Filet Mignon Orange Miso" ฟิเลมิยองหมูพันเบคอนเสิร์ฟพร้อมข้าวผัดดาชิ หรือใครชอบเมนูเส้นก็ต้องนี่เลย "Capellini with Grilled Norwegian Salmon" เส้นคาเปลลินีผัดพริกแห้งหอมๆ เสิร์ฟคู่กับปลาแซลมอนชิ้นโตราดซอสมิโซะและ "Capellini with Scallop wrapped in Bacon" เส้นคาเปลลินีผัดพริกแห้งเสิร์ฟคู่กับหอยเชลล์พันเบคอนย่างราดซอสมิโซะ

ร้าน COAL Bistro ตั้งอยู่บนถนนราชพฤกษ์ แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ โดยเปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00 - 20.00 น. (Last Order 19.30 น.) แต่หากต้องการสั่งผ่านเดลิเวอรี่ ก็สามารถสั่งผ่านได้ที่ Line-man, Robinhood และ Line official สนใจสอบถามรายละเอียดได้ที่ 0-2408-8225 และ 06-2445-5625 หรือเข้าไปดูโปรโมชันของทางร้านได้ที่ www.facebook.com/coal.bkk/

HOME MADE FRESH BANANA MILK
นมกล้วยสูตรเกาหลี

เรียกว่า เป็นเครื่องดื่มสุดฮิตของยุคนี้ก็ว่าได้ สำหรับ “นมกล้วย” แสนอร่อย ที่ไม่ใช่แค่เด็กจะชื่นชอบเท่านั้น แม้แต่ผู้ใหญ่หลายๆ คนก็ชื่นชอบด้วยเช่นกัน ในฉบับนี้ จึงขอนำสูตร “นมกล้วย” มานำเสนอ เผื่อคุณแม่บ้านจะทำให้คุณลูก และทุกคนในครอบครัว ได้รับประทานกัน

ส่วนประกอบ (สำหรับ 1 ขวด)

กล้วยหอมสุก	1 ลูก
นมสด (รสจืด)	400 มิลลิลิตร
ขวดแก้วมีฝาปิด	

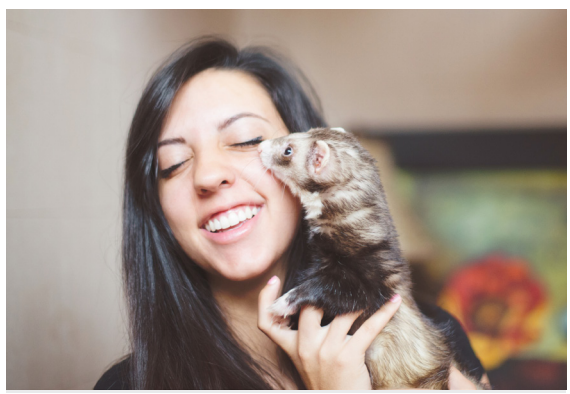
วิธีทำ

- เลือกกล้วยหอมสุก (ไม่งอมเกินไป) นำมาปลอกเปลือกแล้วหั่นกล้วยหอมเป็นชิ้นเล็ก ๆ ใส่ลงในชาม
- จากนั้นให้บดกล้วยที่หั่นเป็นชิ้นให้ละเอียด จนเป็นเนื้อเดียวกัน ก่อนนำไปใส่ในขวดขนาดพอเหมาะ
- นำนมสดรสจืด (ยี่ห้อที่ชอบ) เทใส่ตามลงไปในขวดที่มีเนื้อกล้วยหอมบดละเอียด ปิดฝาขวดแล้วเขย่าให้นมสดและเนื้อกล้วยหอมเข้ากัน
- เมื่อเนื้อกล้วยหอมและนมเข้ากันดีแล้ว สังเกตจะเห็นเนื้อกล้วยหอมกระจายอยู่ในนม จากนั้นให้นำเข้าตู้เย็นช่องความเย็นปกติ โดยทิ้งไว้ข้ามคืน เพื่อให้กลิ่นของเนื้อกล้วยหอมผสมเข้ากับนมสด
- ก่อนเสิร์ฟให้เขย่าขวดนมอีกครั้ง เพื่อให้เนื้อกล้วยหอมที่นอนก้นกระจายเข้ากับนมสดแล้วค่อยเปิดดื่ม ก็จะได้กลิ่นและรสชาติกล้วยหอมที่หอมและสดชื่น อร่อยไม่แพ้นมกล้วยที่ขายกันตามท้องตลาดเลยทีเดียว

Tips

- สามารถเปลี่ยน “กล้วยหอม” เป็นผลไม้อื่นก็ได้ เช่น สตรอว์เบอร์รีหรือราสป์เบอร์รี รวมถึงผลไม้ตระกูลเบอร์รี แต่ทั้งนี้ต้องนำผลไม้ดังกล่าวไปต้มกับน้ำตาล และเคี่ยวให้เนื้อผลไม้นิ่มเหมือนแยมรสผลไม้ก่อน เพื่อให้เนื้อผลไม้และกลิ่นหอมผสมเข้ากับนมสดได้ดี
- ก่อนนำขวดมาบรรจุนมควรนำขวด (ควรเป็นขวดที่มีความหนาและทนความร้อนได้) ไปลวกน้ำร้อนเพื่อฆ่าเชื้อโรค และทำความสะอาดขวด เพราะจะทำให้นมที่บรรจุในขวดเก็บไว้ได้นานขึ้น

FRIENDLY FERRET
เฟอร์เร็ต เพื่อนรักสัตว์เลี้ยง



เป็นอีกหนึ่งสัตว์เลี้ยงที่แม้จะดูซุกซนแต่ก็ยังซ่อนความน่ารักเอาไว้ในตัวเอง สำหรับเจ้าสัตว์ตัวน้อยขนฟูที่ชื่อ "เฟอร์เร็ต" ซึ่งเชื่อว่าทุกคนจะต้องหลงรักทันทีที่เห็นในครั้งแรก ตามความจริงแล้ว "เฟอร์เร็ต" เป็นสัตว์ที่มีถิ่นกำเนิดในยุโรป และมักเป็นที่นิยมเลี้ยงในกลุ่มประเทศแถบยุโรปและอเมริกาด้วย

ลักษณะเด่น

ปกติแล้ว เฟอร์เร็ต จะมีขนาดตัวเต็มวัยประมาณ 30-50 เซนติเมตร ตัวเมียมักจะมีขนาดเล็กกว่าตัวผู้ มีสีขนที่แตกต่างกันไป แต่สีที่นิยมเลี้ยงในประเทศไทยจะเป็นสีไลท์ซิลเวอร์ ขณะเดียวกัน เฟอร์เร็ต มีเขี้ยวและฟันรวม 36 ซี่ เพราะโดยธรรมชาติแล้วเป็นสัตว์นักล่า และเป็นสัตว์กินเนื้อซึ่งถูกรวมอยู่ในตระกูลเดียวกับมิงค์และวีเซิล

ลักษณะนิสัย

นิสัยของเฟอร์เร็ต ชอบสำรวจอยากรู้อยากเห็นขี้สงสัย แถมเป็นนักขุดคุ้ยขี้เล่นซุกซนเหมือนเด็กและติดคนเลี้ยง ดังนั้นควรพาออกไปเล่นข้างนอกกรงวันละอย่างน้อย 30 นาที ถึง 1 ชั่วโมง ขณะเดียวกันด้วยความเป็นสัตว์ที่มีความว่องไวสูงจึงควรจำกัดพื้นที่ให้อยู่ในกรงเพื่อไม่ให้วิ่งออกไปนอกบ้าน

นอกจากนี้ยังเป็นสัตว์ที่ชอบเก็บของใส่ปาก ผู้เลี้ยงจึงควรเก็บของในบ้านให้เรียบร้อย โดยเฉพาะของที่เป็นอันตรายต่อเฟอร์เร็ต ไม่เช่นนั้น อาจทำให้เจ้าสัตว์ตัวน้อยเป็นอันตรายได้

การเลี้ยงดู

เฟอร์เร็ต เป็นสัตว์ที่มีเล็บยาวและคมจึงควรตัดเล็บอย่างน้อยอาทิตย์ละ 1 ครั้ง และควรทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ เช่น แคะหูอาทิตย์ละ 1 ครั้ง อาบน้ำอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง ส่วนอาหารปัจจุบันจะมีอาหารสำหรับเฟอร์เร็ตโดยเฉพาะ แต่หากหาซื้อไม่ได้จริง ๆ ก็สามารถใช้เนื้อไก่หรืออาหารแมวที่เป็นเนื้อสัตว์ให้กินแทนได้ แต่สำหรับอาหารสุนัขที่ผสมผักและแป้งมากเกินไปไม่ควรให้เฟอร์เร็ตกิน

นอกจากนี้ กรงที่ให้เฟอร์เร็ตอยู่ควรมีขนาดใหญ่พอสมควร ไม่ควรเล็กกว่า ความยาว 80 ซม. ความกว้าง 50 ซม. และต้องสูงกว่า 60 ซม. ขณะที่ช่องกรง ไม่ควรใหญ่เกิน 2.5 ซม. เพราะหากใหญ่กว่านี้ เฟอร์เร็ตจะมุดออกมาได้และควรแขวนเปลไว้ในกรงเพราะเฟอร์เร็ตชอบนอนเปลและภายในกรงควรมีกระบะใส่ทรายและนำทรายดูดกลิ่นเทไว้เพื่อใช้สำหรับดูดกลิ่นเวลาเฟอร์เร็ตขับถ่ายและควรตักทิ้งทุกวัน

ข้อควรระวัง

เฟอร์เร็ต เป็นสัตว์ขี้ตกใจจึงไม่ควรทำให้เฟอร์เร็ตตกใจ เพราะใต้ผิวหนังและใต้ทวารหนักจะมีต่อมกลิ่น ซึ่งเมื่อเฟอร์เร็ตตกใจก็จะปล่อยกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ออกมาทุกครั้ง

HAPPY FAMILY TIME
เวลาแห่งความสุขของครอบครัว

4th - 7th November 2021

ไทยเที่ยวไทย ครั้งที่ 61

Hall 7 - 8 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

เวลา 11.00 - 22.00 น.

งานท่องเที่ยวส่งท้ายปีสุดยิ่งใหญ่ "ไทยเที่ยวไทย ครั้งที่ 61" มาที่เดียวครบคุ้มทั่วไทยจริง ๆ เพราะงานนี้เจ้าของโรงแรม รีสอร์ท และบริษัทท่องเที่ยว มารวมกันมากกว่า 650 บูธ พร้อมโปรโมชันสุดพิเศษ ทั้งห้องพัก รวมถึงโปรแกรมท่องเที่ยวที่มีให้เลือกมากมาย ซึ่งเชื่อว่าต้องถูกใจทุกคนแน่นอน แถมยังราคาสบายกระเป๋าอีกด้วย หากใครยังไม่รู้ว่าวันหยุดยาวในช่วงปลายปีนี้ จะไปเที่ยวที่ไหน ขอเชิญทุกท่านมางานนี้ รับรองว่าฟินแน่นอน

1st - 12th December 2021

MOTOR EXPO 2021 (มหกรรมยานยนต์ ครั้งที่ 38)

อิมแพ็ค เมืองทองธานี

เวลา 11.00 - 22.00 น.

งานแสดงยานยนต์ที่ยิ่งใหญ่ แห่งภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่พลาดไม่ได้เลย สำหรับ "มหกรรมยานยนต์ ครั้งที่ 38" ที่มาภายใต้แนวคิด "พร้อมขับเคลื่อนไปในความเปลี่ยนแปลง -Whatever Changes will be...Move on" ขณะเดียวกันภายในงานยังจะได้พบกับนวัตกรรมใหม่ ๆ ด้านยานยนต์ จากค่ายรถยนต์ชั้นนำทั้งในประเทศและต่างประเทศ ที่จะทำให้คุณรู้สึกประทับใจ สำหรับวันเปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าชมจะเป็นวันที่ 2 - 12 ธันวาคม 2564 โดยจะเปิดให้ชมได้ตั้งแต่เวลา 12.00 - 22.00 น. ส่วนในวันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ได้ตั้งแต่เวลา 11.00 - 22.00 น.

27th November - 5th December 2021

SALE OF THE YEAR

Hall 9 - 10 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

เวลา 10.30 - 21.00 น.

งานมหกรรมแสดงสินค้าครั้งใหญ่ที่สุดส่งท้ายปี โดยมีสินค้าให้เลือกมากมาย อาทิ เฟอร์นิเจอร์ ของตกแต่งบ้าน เครื่องใช้ไฟฟ้าหลากหลายแบรนด์ดัง สินค้าแฟชั่น และจิวเวลรี่ อีกทั้งมีมหกรรมงานแต่งสำหรับคู่รักคู่วิวาห์ และอร่อยไปกับของกินอาหารโบราณทั่วถิ่นแดนสยาม รวมไปถึงยังมีสินค้าพื้นเมือง OTOP อาหารและเครื่องดื่มมารวมไว้ในที่เดียวกันด้วย

Today - 31st December 2021

เที่ยวชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีทั่วไทย

www.virtualotoptour.com

เวลา 09.00 - 21.00 น.

"เที่ยวชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีทั่วไทย" โครงการที่จัดขึ้นโดยกรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย ภายใต้แนวคิด "เปิดขุมทรัพย์ 9 เส้นทาง 9 ตำนานมรดกวัฒนธรรมท่องเที่ยววิถีไทย" ในรูปแบบการท่องเที่ยวออนไลน์แนวใหม่ผ่านโลกเสมือนจริง "Virtual Tour" ที่จะพาทุกคนไปเรียนรู้มรดกทางวัฒนธรรม รวมถึงวิถีชุมชนทั้ง 9 อารยธรรมที่อยู่บนแผ่นดินไทย ตลอดจนชอปปิงสินค้า OTOP โดยตรงจากชุมชนผู้ผลิต สามารถเข้าไปท่องเที่ยวในโลกเสมือนจริงได้ที่ www.virtualotoptour.com ตั้งแต่เวลา 09.00 - 21.00 น. วันนี้จนถึง 31 ธันวาคม 2564

UPCYCLING METAL BARREL
เปลี่ยนถังเก่าเป็นของใหม่

บางครั้งถังน้ำมันเหล็กเก่าๆ ก็ใช่ว่าจะไร้ประโยชน์เสมอไป หากแต่ใช้ไอเดียและความคิดมาสร้างสรรค์ ก็จะทำให้เราได้เฟอร์นิเจอร์หรือของแต่งบ้านใหม่ๆ ที่ดูน่าสนใจไม่ใช่น้อยเลยทีเดียว

LACE METAL BARREL FURNITURE

ถือเป็นผลงานสร้างสรรค์ที่เกิดจากไอเดียของศิลปิน Dentelles & Bidons ซึ่งนำถังเหล็กเก่ามาฉลุลวดลาย แล้วเปลี่ยนถังน้ำมันให้เป็นตู้โชว์สวยๆ ที่แปลกตาไม่ซ้ำใคร เท่านี้ก็ได้โต๊ะสวยๆ ประดับบ้านแล้ว

OIL BARREL COFFEE TABLE

เรียกว่าเป็นโต๊ะวางกาแฟที่มีหน้าตาไม่เหมือนใครจริงๆ เพราะโต๊ะวางแก้วกาแฟตัวนี้ทำมาจากถังน้ำมันเก่าที่ถูกผ่าเปิดด้านข้างของถัง แล้วนำกระจกใสมาประกอบกับตัวถังน้ำมัน พร้อมติดขาตั้ง ก่อนกลายร่างเป็นโต๊ะวางแก้วกาแฟสุดเท่ ที่สามารถตั้งวางในห้องรับแขกได้อย่างไม่อายใคร

C-BARREL

เป็นอีกหนึ่งแนวคิดของศิลปิน Cees van der Reep ที่นำเอาถังน้ำมันเก่า มาบีบอัดให้เล็กลง จนเป็นเฟอร์นิเจอร์ใหม่ ซึ่งสามารถปรับเปลี่ยนการใช้งานอย่างต้องการ โดยเป็นได้ทั้งสตูลนั่งเล่นดูเท่ๆ เพียงนำเบาะนุ่มๆ มาวางด้านบน หรือ จะใช้เป็นโต๊ะสำหรับวางแก้วกาแฟก็ได้ตามความต้องการของผู้ใช้

STEEL BARREL DRUM UPCYCLED TABLE

อาจบอกได้ว่าเป็นการนำเอาวัสดุ 2 ประเภทมารวมกัน จนกลายเป็นเฟอร์นิเจอร์สวย ๆ ที่มากคุณประโยชน์ และทุกคนสามารถนำเอาไอเดียนี้มาต่อยอดทำโต๊ะใช้เอง ด้วยการนำเอาโต๊ะไม้สนามเก่า ๆ มาประกอบเข้ากับถังน้ำมันเหล็กที่ถูกผ่าด้านข้างสำหรับเป็นที่เก็บของ แค่มีไอเดียอยู่ในหัวใจเท่านั้น

LACE METAL BARREL BENCH

เป็นเก้าอี้ม้านั่งที่สวยจนแทบไม่รู้เลยว่าทำมาจากถังน้ำมันเหล็กเก่า ๆ ซึ่งต้องขอบคุณไอเดียดี ๆ ของศิลปิน Dentelles & Bidons ที่ทำให้เรารู้จักคุณประโยชน์ของถังน้ำมัน รวมไปถึงการประยุกต์เอาศิลปะมาสร้างสรรค์สิ่งไร้ประโยชน์ ให้กลายเป็นเฟอร์นิเจอร์อีกชิ้นที่ใช้สำหรับตกแต่งสวนให้สวยและหรูมากขึ้น

UPCYCLED BARREL LAMP

โคมไฟแขวนเพดานชิ้นนี้ทำขึ้นจากชิ้นส่วนของถังน้ำมันที่ถูกนำมาประกอบและติดตั้งเข้ากับชุดหลอดไฟฟ้า สามารถนำไปใช้ตกแต่งบ้าน ร้านอาหาร หรือคาเฟ่แนวอินดี้ ก็ดูสวยไปอีกแบบหนึ่ง ถือเป็นไอเดียสร้างสรรค์ที่ใช้สิ่งของเหลือใช้มาทำให้เกิดประโยชน์อย่างแท้จริง

OIL BARREL CLOCKWORK

เป็นนาฬิกาติดฝาผนังที่ทำมาจากชิ้นส่วนของถังน้ำมันเหล็ก เป็นอีกไอเดียที่ต้องยอมรับว่าใช้วัสดุเหลือใช้ได้อย่างคุ้มค่าจริง ๆ และยังทำให้เกิดของตกแต่งบ้านที่ดูสวยแปลกตามาใช้อีกด้วย

BOOK LOVER TRAIN YOUR BRAIN
หนังสือฝึกสมอง

การเดินทางของพระจันทร์

ผู้เขียน : ศศิ วีระเศรษฐกุล

เป็นหนังสือบันทึกเรื่องราวประสบการณ์ชีวิตและการเดินทางกว่า 5 ปี ของ ศศิ วีระเศรษฐกุล อดีตสถาปนิก ผ่านภาพวาดสีน้ำสวยสดใส ที่มาพร้อมถ้อยคำอันแสนละมุนละไม ซึ่งทำให้ชวนนึกถึงบรรยากาศของความสงบสุขและชีวิตที่แสนจะเรียบง่าย ไม่เร่งรีบ แต่แฝงไปด้วยความคิดถึง ความสนุกสนาน และความทรงจำอันสุดจะงดงาม รวมทั้งยังจะได้รู้เคล็ดลับ "การวาดภาพ" ของสถาปนิกหนุ่มที่วันนี้ผันตัวมาเป็นนักวาดภาพอีกด้วย

เพราะคุณมีเวลาไม่มากพอที่จะทำทุกอย่าง

ผู้เขียน : Shaa Wasmund

ผู้แปล : ศรินธร อมาตยกุล

"เพราะคุณมีเวลาไม่มากพอที่จะทำทุกอย่าง" เป็นหนังสือที่จะนำคุณกลับไปหาสิ่งต่าง ๆ ที่ทำให้คุณยิ้มได้ และหัวใจรื่นเริง ทั้งงานอดิเรก ผู้คน รวมถึงงานที่ทำให้คุณมีความสุขอย่างยั่งยืน ความฝันที่รอให้คุณลงมือทำ การเดินทางที่คุณยังไม่ได้เริ่มต้น ธุรกิจที่คุณอยากทำมาตลอด รวมทั้งสถานที่ที่คุณอยากไป ร้านอาหารที่คุณไม่เคยลิ้มลอง ชีวิตของผู้คนที่คุณอยากเปลี่ยนแปลง โยคะยามรุ่งอรุณ และอื่นๆ อีกมากมาย ซึ่งทั้งหมดนี้ จะทำให้คุณหยุดทำในสิ่งไม่จำเป็น และพร้อมจะหันมาจัดลำดับความสำคัญเพื่อตัวคุณเองอย่างจริงจัง

FACTFULNESS จริงๆ แล้วโลกดีขึ้นทุกวัน

ผู้เขียน : ฮันส์ โรสลิง, โอลา โรสลิง, อันนา เรินน์ลุนด์

ผู้แปล : นพ. นที สาครยุทธเดช

เรียกว่าเป็นหนังสือที่ได้รับการการันตีจากผู้ทรงอิทธิพลระดับโลก อย่าง บิล เกตส์ ที่ยอมควักเงินในกระเป๋าซื้อแจกนักศึกษาจบใหม่ทุกคนในสหรัฐอเมริกา รวมถึงยังได้รับการแปลไปแล้วกว่า 36 ภาษา และขายไปแล้วกว่า 1 ล้านเล่มทั่วโลก โดยเนื้อหาในหนังสือจะบอกให้เรารู้ว่า โลกวันนี้แย่ลง หรือ เราแค่กำลังถูกหลอก จาก 10 สัญชาตญาณฝังแน่นของมนุษย์ ที่กำลังลวงเราเองให้เข้าใจโลกผิด ขณะเดียวกัน หนังสือเล่มนี้ยังจะมาช่วยให้คุณต่อสู้กับความไม่รู้อันใหญ่หลวง พร้อมกับมอบอาวุธสำคัญอย่างทักษะการมองโลกตามความเป็นจริง เพื่อใช้ในการดำเนินชีวิตต่อไป

EAT THAT FROG! กินกบตัวนั้นซะ!

ผู้เขียน : Brian Tracy (ไบรอัน เทรซี่)

ผู้แปล : พรเลิศ อิฐรัฐ

หากต้องเจอกับงานยากๆ คุณจะทำอย่างไร บางคนอาจจะเลี่ยงงานนั้นแล้วไปทำงานง่ายๆ แทน แต่สำหรับ ไบรอัน เทรซี่ ผู้เขียนหนังสือเล่มนี้ กลับมองว่า งานยากๆ ก็เหมือนกับ "กบ" ที่หลายคนเบือนหน้าหนี โดยที่ไม่รู้ตัวเลยว่า หากกินกบตัวนั้นเข้าไปแล้ว หน้าที่การงานและชีวิตก็อาจจะดีขึ้นอย่างมหาศาล ยิ่งคุณกินกบตัวใหญ่เท่าไหร่ ชีวิตของคุณก็จะยิ่งดีขึ้นเท่านั้น พร้อมกันนี้ เขายังจะมาเผยเคล็ดลับ ในการบริหารเวลาที่เรียบง่าย แต่เปี่ยมไปด้วยประสิทธิภาพ ที่จะช่วยให้คุณเลิกผัดวันประกันพรุ่ง แล้วเริ่มลงมือทำในทันที "ลองกินกบตัวนั้นสิ" แล้วจะเจออะไรดีๆ อีกเยอะ

“เมื่อเรามีความเชื่อมั่นในตนเองและมีแรงศรัทธาที่มากพอ สิ่งมหัศจรรย์และความสำเร็จที่เราตั้งหวังไว้จะมาอยู่ในมือเรา”

Blockdit

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ) แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

Knowledge is only one half. Faith is the other.

Novalis

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198