

MOTIVO

YEAR 07 M025 MAY - JULY 2019
www.lh.co.th

 LAND & HOUSES



Freedom

MOTIVO

YEAR 07 M025
MAY - JULY 2019
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

FREEDOM

“อิสระภาพ” และ “เสรีภาพ” ในการใช้ชีวิตเป็นสิ่งที่หลายคนฝันหาและกำลังใช้ความพยายามอย่างหนักเพื่อให้ถึงเป้าหมาย แต่นั่นก็ใช่ว่าจะทำให้พวกเขาเหล่านั้นบรรลุผลสำเร็จอย่างถ่องแท้ เพราะพวกเขายังคงมีความเข้าใจผิดในความหมายที่แท้จริงของคำว่า อิสระภาพและเสรีภาพในการใช้ชีวิต ซึ่งหากพวกเขาสามารถค้นพบความหมายที่แท้จริงได้แล้ว ก็รับรองได้ว่าแทบไม่จำเป็นต้องใช้ความพยายามอะไรมากมายเลย แค่รู้จักปล่อยวาง ไม่ยึดติด และทำในสิ่งที่ตัวเองรับผิดชอบอยู่ให้ดีที่สุดเท่านั้น อิสระภาพในการใช้ชีวิตก็จะมาอยู่ตรงหน้าเรา

ความหมายดีๆ เกี่ยวกับอิสระภาพและเสรีภาพของการใช้ชีวิตยังมีอีกมากมาย ซึ่งนิตยสาร MOTIVO ได้นำส่วนหนึ่งมาบอกเล่าให้ทราบกันในนิตยสารแล้วในคอลัมน์ Freedom ที่บอกเล่าความหมายดีๆ รวมถึงวิธีการเดินไปถึงถึงอิสระภาพที่แท้จริงของชีวิต นอกจากนี้ยังมีคอลัมน์ Exclusive Interview พูดคุยกับ “คุณสมเกียรติ ยืนดีสมปอง” ผู้จัดการฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) ถึงเรื่องราวการบริหารจัดการด้านบริการอย่างมีคุณภาพ การสร้างความสัมพันธ์ภายใน การฝึกอบรม และการสร้างแรงจูงใจให้พนักงาน เพื่อส่งต่อสิ่งดีๆ ให้กับลูกบ้านในทุกโครงการ

ตามติดมาด้วย คอลัมน์ Living Guide ที่ครั้งนี้จะพาทุกคนไปสัมผัสกับเรื่องราวของอดีตมากมายผ่าน “ตลาดโบราณ” และของกินแสนอร่อยทั้ง 4 มุมเมือง ที่ยังคงอบอวลด้วยบรรยากาศและเรื่องราวความประทับใจที่เชิญให้ทุกคนรอบคร้วได้ไปสัมผัสกันในช่วงวันหยุด หรือจะเป็นคอลัมน์ Welcome กับการแนะนำโครงการ บ้านมั่นคง พุทธมณฑลสาย 2 - บางแวก ซึ่งมาพร้อมดีไซน์บ้านแบบใหม่ล่าสุดที่ทำให้ผู้อาศัยได้ใกล้ชิดธรรมชาติมากยิ่งขึ้น

พลาดไม่ได้กับคอลัมน์ Dining Delight ในการแนะนำร้านอาหารริมแสนอร่อยที่ส่งตรงมาจากญี่ปุ่น “Azabu Sabo” แบรินดิโอกริมเมซิดังจากฮอกไกโด ที่หากได้ลองลิ้มชิมความเย็นนุ่มของเนื้อโอกริมแล้ว รับรองได้ว่าจะต้องติดใจกันอย่างแน่นอน หรือจะเป็นคอลัมน์ Gourmet สูตรอาหารจานด่วนที่มาพร้อมทั้งสุขภาพดีๆ ทำง่าย ทานอร่อย ให้ทุกคนได้ลองทำให้กับสมาชิกในครอบครัวได้รับประทานกัน

นอกจากนี้ ยังมีคอลัมน์ดีๆ อีกมากมายที่ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ตั้งใจคัดสรรมาอย่างดี เพื่อให้ทุกคน ทุกครอบครัว ได้อ่านกันอย่างเพลิดเพลิน และยังสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิต เพื่อทำให้ทุกช่วงเวลาของความสุขเป็นของทุกคนอย่างแท้จริง

บรรณาธิการ



www.lh.co.th/contactus



[@landandhouses](https://line.me/tv/@landandhouses)



[www.twitter.com/lhhome](https://twitter.com/lhhome)



www.facebook.com/landandhouses



www.instagram.com/lhhome

☎ 1198

CONTENTS

MAY - JULY 2019

04 Freedom

08 Welcome

มันซานา พุทธมณฑลสาย 2 - บางแกว
อิสระแห่งการพักอาศัยที่เหนือกว่า

10 Home Gadget

TECHNOLOGY TOYS FOR PETS
เทคโนโลยีเพื่อสัตว์เลี้ยง

11 Tips & Tricks

LH LIVING TIPS
“ฝนตก” อย่าปล่อยทิ้งให้เสียเปล่า!

12 Be Healthy

PM 2.5 มหันตภัยฝุ่นละอองขนาดเล็ก
ก่อโรคร้ายอันตรายถึงชีวิต

14 DIY

หน้ากากกันฝุ่น ทำง่ายด้วยตัวเอง

16 Exclusive Interview

DELIVER EXCELLENT SERVICE QUALITY
แนวคิดการบริหารพนักงาน
ภายในฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์

18 Metro Focus

ทางหลวงพิเศษระหว่างเมือง
หมายเลข 81 สายบางใหญ่ - กาญจนบุรี

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone

DELICIOUS FOOD AT OLD MARKETS
ชิมของอร่อยตลาดเก่า

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone

CHARMING OLD MARKETS
เสน่ห์ตลาดโบราณ

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone

LIFE IN THE OLD MARKETS
ชีวิตในตลาดโบราณ

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone

LIVELY OLD MARKETS
ชีวิตชีวา ตลาดโบราณ

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out

5 FAMOUS THAI HISTORICAL PARKS
เที่ยวโบราณสถาน ชิมซบความเป็นไทย

48 L&H Highlights

- INDY อยู่ริยา
ความสุขที่แตกต่างสไตล์อังกฤษ

49 L&H Highlights

- EASE 2 พระราม 2
คิดมาครบ เพื่อคุณภาพชีวิต
และความสุขที่ลงตัว

50 L&H Highlights

- The Key สาทร - เจริญราษฎร์
เริ่มต้นชีวิตใหม่..คอนโดใจกลางสาทร
แลกเวลาเดินทาง ให้เป็นเวลาการใช้ชีวิต

51 L&H Highlights

- The Key MRT เพชรเกษม 48
เชื่อมต่อทุกการเดินทาง
เข้าเมืองสะดวกรวดเร็ว
กับคอนโดใหม่ติดรถไฟฟ้า

52 Dining Delight

AZABU SABO GELATO
HOKKAIDO ICE CREAM
รสชาติอร่อย ไอศกรีมสุดนุ่มแท้จากฮอกไกโด

53 Gourmet

อะโวกาโดแชลมอนไข่อบชีส

54 My Best Friend

RED-BELLIED SQUIRREL
กระรอกสวน เสน่ห์ที่ทำให้หลงรัก

55 Calendar

LIFESTYLE ACTIVITIES
กิจกรรมสนุกในสไตล์คุณ

56 Fresh Idea

RECYCLE YOUR OLD BICYCLES
เปลี่ยนจักรยานเก่าเป็นของแต่งบ้านสวย

58 Library

IDEAS CREATE IQ
ไอเดียสร้างไอคิว

59 More Than Words



FREEDOM อิสรภาพอย่างมีความสุข

“Freedom is nothing else
but a chance to be better.”

... by Albert Camus

คำว่า Freedom หากแปลตรงตัวก็คือ “อิสรภาพ” หรือ “เสรีภาพ” ซึ่งก็จะมี ความหมายที่ตรงตัวว่า การมีความเป็นไท แก่ตัวเองสามารถกระทำได้ทั้งใจได้ ไม่ว่าจะเป็น การใช้ชีวิต การแสดงความคิดที่ไม่มีเงื่อนไข หรือตัวกำหนดบังคับใดๆ มาครอบคลุม กว่านั้นเป็นเพียงความหมายโดยทั่วไป แต่ใน ความเป็นจริงแล้ว การมีอิสรภาพหรือ เสรีภาพ จำเป็นต้องรู้ในสิ่งต่างๆ ต่อไปนี้ด้วย เพื่อให้การมีอิสรภาพและเสรีภาพที่ สมบูรณ์อย่างแท้จริงและมีความสุขตลอดไป

ความหมายที่แท้จริงของคำว่า “อิสรภาพ” แม้วันนี้เราทุกคนอาจจะพูดว่า แต่ละคนมีอิสรภาพ

หรือเสรีภาพในการใช้ชีวิต แสดงความคิด โดยปราศจากเงื่อนไข หรือข้อบังคับใดๆ ก็ตาม ทว่าในความเป็นจริงแล้ว เราทุกคนยังคงติดอยู่ในวังวนและเครื่องผูกมัดต่างๆ นั้นจึงไม่ใช่ การมีชีวิตที่อิสระอย่างแท้จริง แล้วยังตกเป็น “ทาส” จากสิ่งเหล่านั้นอีกด้วย อย่างไรก็ตาม “หน้าที่” และ “ความรับผิดชอบ” ก็ยังเป็นสิ่งจำเป็น ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าอิสรภาพ และถือเป็นสิ่งที่ต้อง คำนึงถึงมากที่สุด เพราะหน้าที่และความรับผิดชอบ ไม่เพียงเป็นปัจจัยทำให้เรามีเป้าหมายใน การดำเนินชีวิตเท่านั้น แต่ยังเป็นแรงปลุกเร้า ทำให้เราเกิดพลังและแรงใจในการก้าวเข้าถึง “อิสรภาพ” มากยิ่งขึ้นเช่นกัน เมื่อวันหนึ่งมาถึง “อิสรภาพที่แท้จริง” จะเป็นของเรา



'อิสระ' เริ่มจากตัวเรา

อย่างที่บอกไปข้างต้นแล้วว่า การจะมีชีวิตที่เป็นอิสระและมีเสรีภาพได้นั้น เราจำเป็นต้องเริ่มที่ตัวเองก่อน โดยเริ่มจากการให้คุณค่ากับตัวของเราเองมากขึ้น ไปพร้อมๆ กับการปิดกั้นหรือพยายามลดการสอดแทรกความคิดเห็นของคนอื่นให้เข้ามาหาเรา อย่าให้ความคิดของคนอื่นมาชักจูง หรือควบคุมความคิดของเรา เพราะจะทำให้เรามีแต่ความทุกข์ใจหรือความกังวลใจมากขึ้น นอกจากนี้เรายังไม่ควรโกหกตัวเองหรือโกหกคนอื่นในสิ่งที่เราเป็น ซึ่งนั่นจะยิ่งทำให้เราห่างจากความเป็นอิสระในชีวิตไปเรื่อยๆ ขณะเดียวกัน หากเรายอมรับในความเป็นตัวเรามากขึ้น ก็จะช่วยให้เราบริหารจัดการชีวิต

ของตัวเองได้ดีมากยิ่งขึ้นด้วย เพียงเท่านั้นเราก็จะมีชีวิตอิสระภาพมากขึ้นแล้ว ไม่เพียงเท่านั้น เรายังจะต้องดูแลสุขภาพและหมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้โรคภัยมาเป็นอุปสรรคต่อการใช้ชีวิตอย่างอิสระของเรา

ปัจจัยภายใน

ปัจจัยภายในที่มีผลต่อการใช้ชีวิตอย่างมีอิสระภาพคือตัวของเราเอง โดยเฉพาะความคิดในเรื่องของการอยากได้ อยากมี หรือความต้องการที่มีอยู่ในตัวของเราเอง หากถามว่าความอยากได้ ความต้องการนั้นเป็นสิ่งผิดหรือไม่ หากมองในแง่ความเป็นจริงแล้ว ไม่ผิดเลย แต่มันยังเป็นสิ่งที่ช่วยสร้างแรงจูงใจให้เราเกิดการพัฒนาตัวเอง

และมีความคิดที่สร้างสรรค์ ซึ่งจะทำให้เราไปถึงสิ่งที่ต้องการเหล่านั้นได้ แต่นั่นจะต้องอยู่ในความต้องการที่พอดี ไม่มากเกินไป เพราะถ้าหากเรามีความต้องการที่มากเกินไป ความคิดและความต้องการเหล่านั้นจะกลายเป็นสิ่งยั่วยุ ทำให้เราใช้ความคิดไปในทางที่ผิดจนไม่สามารถควบคุมได้อีก ด้วยเหตุนี้ การควบคุมปัจจัยภายในอย่างความคิดและความต้องการที่มีอยู่ภายในจิตใจของเรา จึงเป็นสิ่งจำเป็นอันดับต้นๆ เพื่อไม่ให้เราพลั้งเผลอกระทำอะไรลงไปจนกระทบต่อการใช้ชีวิต ซึ่งหากทำได้แล้ว เราก็จะมีชีวิตที่อิสระและปราศจากข้อผูกมัดใดๆ อีกต่อไป



สติ

ชีวิตที่มีอิสรภาพ นอกจากการควบคุมอารมณ์ และความคิดให้ดีแล้ว การมี “สติ” ยังเรียกได้ว่า มีความจำเป็นไม่น้อย เพราะการใช้ความคิด อย่างรอบคอบและมีสติจะทำให้ประเมินได้ว่า เรากำลังทำอะไรอยู่ และสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่สมควร และเหมาะสมถูกต้องหรือไม่ นอกจากนี้สติไม่ใช่ แค่เครื่องมือสำคัญในการช่วยควบคุมอารมณ์ และความคิดให้สอดคล้องกับสภาพความเป็นจริง ของตัวเราเพียงอย่างเดียว แต่ยังเป็นปัจจัย สำคัญที่ทำให้เรามองเห็นทางออกของปัญหา ต่างๆ รวมถึงเป็นตัวขับเคลื่อนให้เราเกิดความคิด สร้างสรรค์ใหม่ๆ ที่จะทำให้เราได้ใช้ชีวิตที่มี อิสรภาพอย่างไว้ชีวิตจำกัด และเป็นไปอย่าง มีประสิทธิภาพได้อีกด้วย

ประเมินสิ่งที่ทำ

การประเมินสิ่งที่เราทำไปแล้ว ไม่เพียงจะทำให้ รู้ว่าสิ่งนั้นมีประโยชน์ต่อตัวของเรามากน้อยแค่ไหน แต่ยังอาจเป็นปัจจัยที่ทำให้เราได้สร้างสรรค์ หรือ เกิดแนวทางในการทำอะไรใหม่ๆ ตามมาด้วย ซึ่งก็ ไม่แน่ว่าสิ่งที่เราทำขึ้นนั้น อาจจะเป็นประโยชน์ และสร้างคุณค่าให้กับคนรอบตัวอีกด้วย เช่น การจัดกิจกรรมสาธารณะประโยชน์ภายในชุมชน หรือหมู่บ้านที่ช่วยทำให้ทุกคนในพื้นที่เกิด การเชื่อมโยงความสัมพันธ์ระหว่างกันมากขึ้น มีการแบ่งปันความคิดเห็นร่วมกันกับแผนงานใด แผนงานหนึ่งที่เป็นประโยชน์กับทุกคน นั่นก็จะ ทำให้เราได้พบกับเส้นทางใหม่ หรือช่องทางใหม่ ของการใช้ชีวิตได้อย่างอิสระเช่นกัน

สร้างเสียงหัวเราะ

เป็นที่รู้กันดีว่าเสียงหัวเราะและรอยยิ้มช่วย เปลี่ยนโลกได้ การใช้ชีวิตอย่างมีอิสรภาพก็เช่นกัน จำเป็นต้องมีเสียงหัวเราะและรอยยิ้มเข้ามาเป็น ส่วนหนึ่งด้วย เพราะไม่เพียงแต่ทำให้มีความสุข อย่างเดียว แต่บางครั้งยังเป็นตัวช่วยสำคัญใน การเปลี่ยนกรอบความคิดของเราได้อีกด้วย ไม่เพียงเท่านั้น การหัวเราะและการมีรอยยิ้มยังเป็น ภูมิคุ้มกันสำคัญที่จะทำให้เราเกิดความรู้สึกดีๆ ทำให้สภาวะทางใจของเราอยู่ในสมดุลที่เหมาะสม สร้างเสริมให้ชีวิตอิสระภาพของเราเป็นไปอย่าง มีประสิทธิภาพ ส่วนการสร้างเสียงหัวเราะกับตัวเอง ก็ง่ายแสนง่าย แค่ลองคิดเรื่องประหลาดๆ หรือ อ่านหนังสือการ์ตูน ดูขำขลก แค่นี้ก็จะทำให้เรา มีความสุขและมีอิสรภาพในการใช้ชีวิตแล้ว



ความสุขในอิสรภาพ

ความสุขในอิสรภาพไม่ใช่ความสุขที่เป็นรูปธรรม หรือออกมาในรูปของเงินทองแต่อย่างใด ทว่าเป็นความสุขที่เกิดขึ้นภายในใจของเรามากกว่า เพราะการมีชีวิตอย่างมีอิสรภาพ โดยไม่ต้องมีความกังวลกับสิ่งเร้าภายนอกใดๆ ถือเป็นความสุขอันเที่ยงแท้ และไม่สามารถหาจากที่ไหนได้เลย หากเราค้นพบความเป็นตัวตนที่แท้จริงของเราได้แล้วก็คืออะไร ก็จะทำให้เราพบกับความสุขที่ไม่มีวันหมดอย่างแน่นอน แต่ทั้งนี้เมื่อเรามีความสุขในอิสรภาพของการใช้ชีวิตในแบบอย่างที่เราเป็นแล้ว การแบ่งปันความสุขที่ว่่านั้นให้กับคนรอบข้างด้วย ถือเป็นการบอกต่อวิธีการใช้ชีวิตอย่างมีอิสรภาพที่แท้จริงให้พวกเขาได้รับรู้ ซึ่งนั่นยิ่งช่วยต่อยอดความสุขของเราให้เพิ่มมากขึ้นเป็นทวีคูณด้วย

มณฑนา พุทธมณฑล สาย 2 - บางแวก อิสระแห่งการพักอาศัยที่เหนือกว่า

การใช้ชีวิตในที่อยู่อาศัยเหนือระดับ ท่ามกลางความสบาย ความสะดวกสบายในการเดินทาง และความปลอดภัย บนพื้นที่ซึ่งถูกโอบล้อมด้วยธรรมชาติ ไม่ได้เพียงก่อให้เกิดความสุขในการอยู่อาศัยอย่างเดียวก่อนั้น แต่ยังสามารถเรียกได้ว่าเป็นการเพิ่มอรรถภาพในการใช้ชีวิตของตัวคุณเองให้มากขึ้นด้วย



Outdoor Relaxing Area โถงพักผ่อนรับลมธรรมชาติ



มุมรับประทานอาหารตกแต่งอย่างสวยงาม

มณฑนา พุทธมณฑล สาย 2 - บางแวก โครงการบ้านเดี่ยวคุณภาพ บนเนื้อที่โครงการ 71 ไร่ 47.5 ตารางวา ในย่านถนนพุทธมณฑล สาย 2 ที่มาพร้อมแนวคิดการเปลี่ยนทุกช่วงเวลาของคุณให้เป็นวันพักผ่อนอย่างแท้จริง รวมทั้งการเพิ่มพื้นที่ประโยชน์ใช้สอยภายในบ้านให้มากยิ่งขึ้น เพื่อความสุขของทุกคนในบ้าน

บ้านในโครงการมณฑนา พุทธมณฑล สาย 2 - บางแวก มาพร้อมกับแบบบ้านดีไซน์ใหม่ด้วยกันถึง 2 แบบ คือ Amplify+ และ Multiply+ บนเนื้อที่ที่มีให้เลือกตั้งแต่ 110 ตารางวาขึ้นไป พร้อมเพิ่มพื้นที่จอดรถให้สามารถจอดได้ถึง

3 คัน เชื่อมต่อกับเฉลี่ยที่มีความหรูหราโอ่อ่าด้วยงานตกแต่งหินประดับธรรมชาติ เชื่อมต่อประตูบานใหญ่ที่เปิดเข้าสู่ห้องรับแขกอันกว้างขวาง และมุม IT Corner ที่ได้รับการออกแบบให้เปิดรับวิวหน้าบ้านอย่างเป็นสัดส่วน

นอกจากห้องนอนขนาดใหญ่ ชั้นล่างที่สามารถปรับเปลี่ยนการใช้งานให้เป็น Kids Room หรือ Home Theater แล้ว ยังเพิ่มความพิเศษให้กับความโอ่อ่าของบ้านด้วย Garden Lodge รองรับที่พักผ่อนแบบส่วนตัวด้วยห้องนอนขนาดใหญ่ที่มาพร้อมกับส่วนนั่งเล่น และส่วนแต่งตัวที่มีห้องน้ำในตัว ซึ่งทั้งหมดเชื่อมต่อกับ



ห้องนอนตกแต่งครบทุกฟังก์ชัน เพื่อความสะดวกสบาย



Outdoor Relaxing Area สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความต้องการ



แบบบ้าน Multiply+

ตัวบ้านหลักผ่าน Outdoor Relaxing Area โถงพักผ่อนรับลมธรรมชาติ ซึ่งสามารถปรับเปลี่ยนให้เป็นพื้นที่ปาร์ตี้สำหรับครอบครัวได้ด้วย สำหรับพื้นที่บนชั้น 2 ผ่านบันได L-Shape ที่ช่วยปรับพื้นที่กลางบ้านให้โปร่งโล่งสบายมากขึ้น ยังมีห้องนอน Master Room ที่ตกแต่งได้ครบทุกฟังก์ชัน ทั้ง Walk-in Closet ขนาดใหญ่ที่แยกเป็นสัดส่วนต่อเนื่องกับห้องน้ำส่วนตัว และยังโล่งโปร่งสบายด้วยระเบียงกระจกที่ช่วยเพิ่มพื้นที่พักผ่อนให้สามารถรับวิวธรรมชาติได้อย่างเต็มที่ รวมถึงยังมีห้องนอนไซส์ XL อีก 2 ห้องสำหรับรองรับทุกความต้องการ หรือจะเตรียมไว้

รองรับการเติบโตของลูกๆ ในอนาคตก็ยังได้ มั่นหนา พุทธรณทล สาย 2 - บางแก ไม่เพียงแต่จะมีดีไซน์แบบบ้านใหม่ล่าสุดเท่านั้น ทว่ายังคงเน้นเทคโนโลยีเพื่อการดูแลความปลอดภัยของบ้านแต่ละหลังด้วยระบบประตูที่นำเข้าจากญี่ปุ่น รวมถึงการใช้เทคโนโลยีระบายอากาศ AirPlus ที่เป็นลิขสิทธิ์เฉพาะของ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ รวมไปถึงการดูแลความปลอดภัยของลูกบ้านตลอดทั้งโครงการ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของทุกคนในครอบครัว



ห้องออกกำลังกายรับวิวสวนสวย

TECHNOLOGY TOYS FOR PETS

เทคโนโลยีเพื่อสัตว์เลี้ยง

เทคโนโลยีไม่ได้มีไว้เพื่อสร้างความสุขและอำนวยความสะดวกให้กับมนุษย์เท่านั้น ณ วันนี้ เรามีเทคโนโลยีที่ประดิษฐ์ขึ้นมาเพื่อสัตว์เลี้ยงแสนรักด้วยเหมือนกัน ซึ่งไม่เพียงช่วยให้สุนัขมีความสุขและมีเครื่องเล่นแสนสนุกอย่างเดียวก่อนหน้านี้ พวกเขายังได้รับพัฒนาการจากอุปกรณ์ที่ใช้เทคโนโลยีกันสมัยกว่านี้ด้วย



01 Outdoor Anti Barking Device

หากใครเลี้ยงสุนัขจะรู้ว่าเสียงเห่าของสุนัขนั้น ยิ่งในช่วงเวลาค่าคืนแล้ว ถือว่าสร้างความรำคาญที่สุดเลยก็ว่าได้ และอาจรบกวนการนอนหลับของใครหลายคน แต่วันนี้ปัญหาดังกล่าวจะหมดไปทันที เมื่อใช้ Outdoor Anti Barking Device By Sanwich ที่ออกแบบมาให้มีขนาดเล็ก แต่ทรงประสิทธิภาพสูง ช่วยหยุดการเห่าของสุนัขได้อย่างโดนใจ ด้วยระบบอัลตราโซนิกที่ไม่เป็นอันตรายต่อสุนัขและผู้เลี้ยง นอกจากนี้ยังเป็นการช่วยฝึกพฤติกรรมของสุนัข โดยเฉพาะเรื่องของการเห่ารบกวนได้ดีอีกด้วย เพียงแค่ติดตั้งเครื่องนี้ไว้ในบริเวณที่เลี้ยงสุนัขนอกตัวบ้าน โดยราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ 17.99 เหรียญสหรัฐ หรือประมาณ 560 บาท

02 Click-R Trainer



อุปกรณ์ชิ้นนี้ถือเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยฝึกสัตว์เลี้ยงเชิงบวก (Positive Reinforcement Training) ของแบรนด์ Pet Safe ซึ่งเป็นการฝึกโดยเน้นย้ำการให้รางวัล โดยเจ้าของสัตว์เลี้ยงจะเป็นผู้กดคลิกเกอร์เมื่อสุนัขหรือสัตว์เลี้ยงทำตามคำสั่ง โดยเสียงของคลิกเกอร์เปรียบเสมือนคำชม ก่อนที่สัตว์เลี้ยงจะได้รับรางวัลเป็นสิ่งตอบแทน อุปกรณ์ชิ้นนี้สามารถใช้ได้ทั้งกับสุนัข แมว กระต่าย นก หรือสัตว์เลี้ยงอื่นๆ สามารถใช้ฝึกกับสุนัขได้ตั้งแต่อายุ 2 สัปดาห์ขึ้นไป ราคาของคลิกเกอร์ตัวนี้อยู่ที่ 3.99 เหรียญสหรัฐ หรือประมาณ 125 บาท



03 Dog Camera By Furbo

ถือเป็นอุปกรณ์ที่สร้างขึ้นมามาสำหรับสัตว์เลี้ยงในยุคดิจิทัลได้เป็นอย่างดี เพราะ Dog Camera By Furbo ชิ้นนี้ไม่เพียงจะเป็นกล้องสำหรับดูพฤติกรรมของสัตว์เลี้ยงในบ้านว่าเป็นอย่างไรเท่านั้น แต่เจ้ากล้องตัวนี้ยังช่วยจัดการเรื่องของการให้อาหารให้กับสุนัข และสัตว์เลี้ยงในบ้านได้ด้วยคำสั่งผ่านระบบอินเทอร์เน็ต จึงสามารถช่วยคลายความวิตกกังวลให้กับเจ้าของสัตว์เลี้ยงได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะเวลาที่ต้องออกไปทำธุระนอกบ้าน โดยราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ 246.97 เหรียญสหรัฐ หรือประมาณ 7,700 บาท



04 Interactive Ball Launcher

เครื่องเล่นยิงลูกบอลจาก iFetch ที่คิดค้นขึ้นมาเฉพาะสำหรับสุนัข ซึ่งไม่เพียงจะทำให้สุนัขรู้สึกสนุกสนานกับการวิ่งคาบลูกบอลเท่านั้น แต่ยังช่วยให้สุนัขได้ฝึกกล้ามเนื้อ รวมถึงพัฒนาการที่จะทำให้เจ้าตูบมีความว่องไวและรู้จักการสังเกต วิธีใช้ก็ง่ายแสนง่ายแค่เปิดสวิตช์แล้ววางลูกบอลลงในช่องใส่บอล จากนั้นลูกบอลจะถูกยิงออกไปข้างหน้าเพื่อให้สุนัขวิ่งไล่คาบลูกบอลกลับมา สำหรับราคาของเครื่องยิงลูกบอลชิ้นนี้อยู่ที่ 187.99 เหรียญสหรัฐ หรือประมาณ 5,862 บาท



LH LIVING TIPS

“ฝนตก” อย่าปล่อยทิ้ง
ให้เสียเปล่า!

ในฤดูฝน ไร่ของเราจะเป็นช่วงที่เราไม่จำเป็นต้องรดน้ำต้นไม้เสียทีเดียว ต้องดูถึงความเหมาะสมเป็นหลักด้วย เพราะถ้าฝนตกน้อย ปริมาณน้ำที่ซึมลงใต้ดินอาจมีไม่เพียงพอให้ต้นไม้ดูดซึมได้ ดังนั้นการรดน้ำเพิ่มจึงเป็นอีกทางออกหนึ่งที่จะช่วยให้ต้นไม้มีน้ำเลี้ยงเพียงพอในช่วงฤดูฝน แต่ทั้งนี้เราก็มีเคล็ดลับ (ไม่) ลับๆ ของการรดน้ำต้นไม้ โดยที่ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำประปาจนทำให้เปลืองมาฝากกัน

เคล็ดลับ (ไม่) ลับของการรดน้ำต้นไม้ที่วันนี้ก็คือ การใช้น้ำฝนที่ตกลงมาในช่วงฤดูฝนนี้รดต้นไม้แทนน้ำประปา เพราะตามหลักวิทยาศาสตร์แล้ว ไม่เพียงจะทำให้เราประหยัดน้ำประปา และไม่ต้องวิตกกังวลกับค่าน้ำที่เพิ่มขึ้น น้ำฝนถือได้ว่ามีประโยชน์อย่างมากสำหรับต้นไม้ ซึ่งประโยชน์ที่ว่านี้ดังนี้

การเก็บน้ำฝนไว้รดน้ำต้นไม้ดีกว่าน้ำประปา เพราะน้ำฝนมีธาตุอาหารมากกว่า ซึ่งธาตุอาหารที่ว่าก็คือ ไนโตรเจน ที่ถือเป็นปัจจัยสำคัญต่อการเจริญเติบโตของต้นไม้ โดยเฉพาะส่วนกิ่งและใบ รวมถึงยังทำหน้าที่สร้าง ซ่อมแซม และสังเคราะห์แสงให้กับต้นไม้ด้วย

โดยปกติแล้วไนโตรเจนจะลอยอยู่ในอากาศ พืชจะไม่สามารถนำมาใช้เองได้ เราจึงนิยมใส่ปุ๋ยเคมีไนโตรเจนแทน แต่เมื่อฝนตก ละอองน้ำฝนจะจับเอาไนโตรเจนที่ลอยอยู่ในอากาศตกลงมาสู่ดิน และช่วงเวลานี้ต้นไม้ก็จะสามารถดูดซับเอาธาตุอาหารที่ว่ามีไว้ใช้ได้ ดังนั้นอย่าแปลกใจเมื่อ



มีฝนตกหรือรดน้ำต้นไม้ด้วยน้ำฝนแล้วในวันรุ่งขึ้นต้นไม้จะดูโตและสดชื่นทันที

เมื่อทราบอย่างนี้แล้ว ฝนตกครั้งต่อไปก็อย่าปล่อยให้น้ำฝนไหลทิ้งเสียเปล่าๆ แต่ควรหันมารองน้ำฝนเก็บไว้ใช้ในบ้าน และใช้รดน้ำต้นไม้กันดีกว่า ซึ่งวิธีง่ายๆ ก็คือการเตรียมภาชนะประเภทถังใบใหญ่ๆ มารองน้ำฝน หรือจะทำระบบเก็บน้ำฝนจากรางน้ำฝนก็ได้ แต่ทั้งนี้ก่อนจะเก็บน้ำฝนไว้ใช้ ควรจะใช้ตาข่ายพลาสติกมารองไว้ชั้นหนึ่งก่อนเพื่อเป็นการกรองน้ำฝน ป้องกันเศษใบไม้หรือเศษขยะไม่ให้ตกลงไปในภาชนะ เพราะอาจทำให้น้ำเน่าเสียได้ และหากต้องการเก็บไว้ใช้หลายๆ เดือน ภาชนะที่ใช้รองควรเป็นภาชนะประเภททึบแสง เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดตะไคร่น้ำภายในถังนั่นเอง

สาระความรู้ดี ๆ เกี่ยวกับบ้านยังมีอีกมากมาย โดยสามารถคลิกเข้าไปอ่านหรือเยี่ยมชมได้ทางเว็บไซต์ แลนด์ แอนด์ เฮาส์ www.lh.co.th/th/lh-living-concept/living แหล่งรวมความรู้เรื่องบ้านที่เราตั้งใจทำเพื่อความสุขของคนรักบ้าน



ขอบคุณภาพสวยๆ จากโครงการ indy 2 ศรีนครินทร์, มั่นหนา อ่อนนุช-วงแหวน 5, ชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์

PM 2.5 มหันตภัย ฝุ่นละอองขนาดเล็ก ก่อโรคร้ายอันตรายถึงชีวิต



นับตั้งแต่ต้นปี 2019 เป็นต้นมา สิ่งหนึ่งที่อาจเรียกได้ว่าเป็นปัญหาสำคัญที่ทุกคนในประเทศต้องตระหนักให้มากขึ้นในเรื่องของสุขภาพก็คือ ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กในอากาศที่เรียกว่า “PM 2.5” ซึ่งถือเป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อร่างกายของเราทุกคนอย่างร้ายแรงในปัจจุบัน

PM 2.5 คืออะไร

PM 2.5 คือฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กมาก เป็นฝุ่นละอองที่มีอนุภาคนาขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน ซึ่งเกิดขึ้นจากฝุ่นควัน เช่น ควันรถยนต์ ควันที่เกิดจากการกระบวนการผลิตในโรงงานอุตสาหกรรมสารเคมี โรงงานไฟฟ้า รวมไปถึงเกิดจากไฟป่าและการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์ของก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์และออกไซด์ของไนโตรเจน รวมถึงการเผาไหม้

ของเชื้อเพลิงในโรงงานอุตสาหกรรมก่อนถูกปล่อยขึ้นสู่อากาศ ซึ่งจะลอยวนอยู่เป็นกลุ่มหนาแน่นปกคลุมพื้นที่จนทำให้เกิดสภาพอากาศหมุกหมัวในบริเวณนั้น โดยมีลักษณะคล้ายกับหมอก แต่เมื่อสูดหายใจเข้าไปก็จะรู้สึกอึดอัด และก่อให้เกิดอาการป่วยได้

อันตรายจากฝุ่น PM 2.5

เหตุผลที่ทำให้ฝุ่น PM 2.5 อันตรายต่อสุขภาพของมนุษย์และสิ่งมีชีวิต ก็เพราะเป็นฝุ่นละอองที่มีอนุภาคนาขนาดเล็กทำให้ฝุ่นสามารถหลุดเข้าไปสู่ระบบทางเดินหายใจของมนุษย์ได้อย่างง่ายดาย ผ่านขนจมูกและโพรงจมูกไปสู่ถุงลมและปอด ส่งผลให้ผู้สูดหายใจเอาฝุ่นละอองอนุภาคนาเล็กนั้นเข้าไป มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรกระบบทางเดินหายใจขั้นรุนแรง โรคหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงโรคผิวหนัง



และโรคเยื่อตาอักเสบหรือโรคตาแดงด้วย ขณะที่ทางด้าน สำนักงานวิจัยมะเร็งระหว่างประเทศ International Agency for Research on Cancer (IARC) ยังระบุด้วยว่า การสูดหายใจเอาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 และก๊าซต่างๆ เข้าไป จะยิ่งเสี่ยงเป็นโรคมะเร็งปอด และยังมีความสัมพันธ์กับ โรคมะเร็งทางเดินปัสสาวะและโรคมะเร็งกระเพาะปัสสาวะอีกด้วย โดยกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงจากฝุ่นละอองอนุภาคเล็กมากที่สุดคือ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก และผู้ที่ป่วยเป็นโรคระบบทางเดินหายใจอยู่ก่อนแล้ว รวมไปถึงสตรีมีครรภ์ เนื่องจากจะมีผลต่อการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์โดยตรง

วิธีป้องกันภัยฝุ่นละออง

ในส่วนของการป้องกัน อันดับแรกควรหลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในพื้นที่แพร่กระจายของฝุ่นละอองจำนวนมาก โดยเฉพาะ

ในพื้นที่เสี่ยง เช่น โรงงานอุตสาหกรรม บนท้องถนนที่มีการจราจรหนาแน่น หรือแม้แต่พื้นที่ที่มีการเผาไหม้ของสารเคมี หรือขยะ แต่หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ควรจะสวมหน้ากากอนามัยที่มีประสิทธิภาพในการกรองฝุ่นขนาดเล็ก PM 2.5 อย่างหน้ากากอนามัย N95 และอื่นๆ ขณะเดียวกัน ควรดื่มน้ำมากๆ และควรดื่มน้ำมากๆ รวมไปถึงควรรักษาความสะอาดของที่อยู่อาศัยให้ปลอดภัยจากการสะสมของฝุ่นละอองภายในบ้านเป็นประจำ

อย่างไรก็ตาม หากมีอาการผิดปกติหลังจากที่สูดหายใจเอาฝุ่นละอองขนาดเล็กเข้าสู่ร่างกาย ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อทำการรักษาในทันที และหมั่นดูแลสุขภาพร่างกาย ตลอดจนการตรวจเช็คสุขภาพร่างกายอย่างสม่ำเสมอด้วย



หน้ากากกับฝุ่น ทำง่ายด้วยตัวเอง

ในช่วงที่เกิดวิกฤตสภาพอากาศที่เต็มไปด้วยฝุ่นละออง หน้ากากอนามัยกับฝุ่นจึงจำเป็นอย่างมาก และเพื่อให้ทุกคนมีหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นใช้เอง จึงขอแนะนำวิธีการทำหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น มาให้ลองทำกันดู

อุปกรณ์

- ผ้าพิมพ์ลาย (ลวดลายตามชอบ) สำหรับด้านหน้า ขนาดสี่เหลี่ยมจัตุรัส กว้าง X ยาว ด้านละ 7.5 นิ้ว 1 ชิ้น
- ผ้าพื้นสำหรับด้านหลัง ขนาดสี่เหลี่ยมจัตุรัส กว้าง X ยาว ด้านละ 7.5 นิ้ว 2 ชิ้น
- เชือกยางยืด ขนาดกว้าง 0.5 ซม. ยาว 7 นิ้ว 2 เส้น
- ไม้บรรทัด กรรไกร ด้าย เข็มหมุด เข็มสอย





Tips

- ผ้าที่นำมาใช้ควรมีเนื้อแน่น ไม่ระคายผิวหน้า ทำให้เกิดอาการแพ้ เช่น ผ้าสาหลูเนื้อแน่น



วิธีทำ

- นำผ้าทั้ง 3 ผืนมาวาง แล้ววัดเส้นด้านหลังผ้าเพื่อทำจีบกลางผ้า โดยวัดจากด้านบนของผ้าลงมา 2 นิ้ว แล้ววัดลงมาอีก 1 นิ้ว (สำหรับจีบที่ 1) เว้นช่วงระยะลงมา 0.5 นิ้ว แล้ววัดลงมา 1 นิ้ว (จีบที่ 2) และเว้นระยะห่างอีก 0.5 นิ้ว แล้ววัดลงมาอีก 1 นิ้ว (จีบที่ 3) ตามลำดับ ทำให้ครบทั้ง 3 ผืน
- พับจีบที่ช่องกว้าง 1 นิ้ว (ด้านบนลงมา) แล้วพับจีบในช่องกว้าง 1 นิ้ว (ช่องที่ 2) แล้วพับจีบช่องกว้าง 1 นิ้ว (ช่องที่ 3) ก็จะได้จีบครบทั้ง 3 จีบ แล้วจึงกลัดเข็มหมุดหรือเย็บเนาไว้ ก่อนนำไปรีดเพื่อให้จีบอยู่ตัว ทำแบบเดียวกันกับผ้าที่เหลืออีก 2 ชิ้น
- นำมายึดมาวางที่มุมผ้าด้านที่มีลายตรงด้านกว้าง ให้ห่างจากด้านริมผ้าด้านบนและด้านล่าง 1.5 ซม. ทำอีกเส้นเช่นเดียวกัน แล้วเย็บเนาหรือตึงไว้ให้แน่น
- นำผ้าผืนที่จีบเรียบร้อยแล้วอีก 2 ผืน มาวางทับบนผ้าลายที่ติดยางยึดไว้ กลัดเข็มหมุดหรือเนาไว้แล้วตีเส้นเป็นรอยเย็บให้ห่างจากริมผ้า 0.5 ซม. เย็บผ้าให้ติดกัน โดยเว้นช่องไว้สำหรับกลับผ้าด้านในออกมาประมาณ 1.5 นิ้ว
- เมื่อเย็บเสร็จแล้วพลิกที่มุมผ้าทั้ง 4 มุมให้ใกล้รอยเย็บ เพื่อเวลากลับผ้าออกมาจะได้มีมุมที่สวยงาม
- เมื่อพลิกผ้าเรียบร้อยแล้วให้กลับผ้าด้านในออกมาตรงช่อง 1.5 นิ้ว ที่เว้นไว้ตอนเย็บรอบ
- เมื่อกลับผ้าออกมาแล้ว เย็บปิดช่องกลับผ้าให้สนิท แล้วนำผ้าไปรีดให้เรียบร้อย เพียงเท่านี้ก็จะได้น้ำกากอนามัยกันฝุ่นไว้ใช้แล้ว





DELIVER EXCELLENT SERVICE QUALITY

แนวทางการบริหารพนักงาน
ภายในฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์

คุณสมเกียรติ ยินดีสมปอง ผู้จัดการฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์
บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน)



การบริการหลังการขายที่ดีเป็นหนึ่งในตัวกำหนดการตัดสินใจของลูกค้ากับการเลือกซื้อสินค้าอย่างใดอย่างหนึ่ง ยิ่งต้องซื้อ “บ้าน” เพื่อเป็นที่อยู่อาศัยรวมถึงใช้ชีวิต เนื่องจากเวลาของเราส่วนใหญ่จะอยู่ที่บ้านนั่นเอง ดังนั้นความมั่นใจและความไว้วางใจในบริการหลังการขายจึงเป็นสิ่งจำเป็นต่อการเลือกซื้อบ้านสักหลัง ด้วยเหตุนี้ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จึงมุ่งเน้นงานบริการหลังการขาย และให้ความสำคัญกับการค้นหาบุคลากรมาทำหน้าที่ขับเคลื่อนงานบริการ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพอย่างสูงสุด ไปพร้อมๆ กับการสร้างความพึงพอใจให้กับลูกค้าที่ไว้วางใจเลือกบ้านในโครงการของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

คุณสมเกียรติ ยินดีสมปอง ผู้จัดการฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) เล่าให้ฟังว่าการบริการที่ดีและมีคุณภาพ ถือเป็นหนึ่งในปัจจัยการแข่งขันสำคัญทางธุรกิจในปัจจุบัน “ผมเชื่อว่าการที่พนักงานจะส่งมอบงานบริการที่ดีและมีคุณภาพนั้น บรรยายากการทำงานในทีมงานที่แข็งแกร่งคือหัวใจสำคัญที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ ซึ่งสิ่งที่จะทำให้บรรยายากการทำงานของทีมบริการมีคุณภาพดี และส่งต่องานบริการที่มีคุณภาพไปสู่ลูกค้าได้นั้น ต้องมีองค์ประกอบหลัก 3 หัวข้อ คือ การสร้างความสัมพันธ์ภายในให้กับพนักงาน การฝึกอบรมงานบริการ และการสร้างแรงจูงใจให้กับพนักงาน”

เริ่มจากการสร้างความสัมพันธ์ภายในให้กับพนักงาน ผู้จัดการฝ่ายบริการฯ อธิบายว่า “เป็นการสร้างบรรยายากการทำงานภายในองค์กรให้ดีขึ้น ซึ่งพนักงานทุกคนจะสามารถพูดคุยและช่วยกันแก้ปัญหางานได้ทุกส่วนงาน โดยไม่มีกำแพงปิดกั้น เป็นหนึ่ง



การบริการที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน



การดูแลสภาพโครงการให้สวยงามอยู่เสมอ

ในวิธีการลดช่องว่างการทำงาน และเป็นการสืบสานวัฒนธรรมภายในองค์กรของงานบริการ ซึ่งในส่วนนี้ทำได้โดยการจัดกิจกรรมภายในร่วมกัน เพื่อให้ทำให้เกิดสัมพันธ์ภายในองค์กร สร้างความสามัคคี อีกทั้งสร้างบรรยากาศการทำงานในทีมให้ดียิ่งขึ้น และที่สำคัญไปกว่านั้น พนักงานยังมีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี ซึ่งช่วยเสริมให้การส่งต่องานบริการไปสู่ลูกค้าเกิดประสิทธิภาพและเกิดทัศนคติรวมถึงการแสดงออกที่สร้างสรรค์”

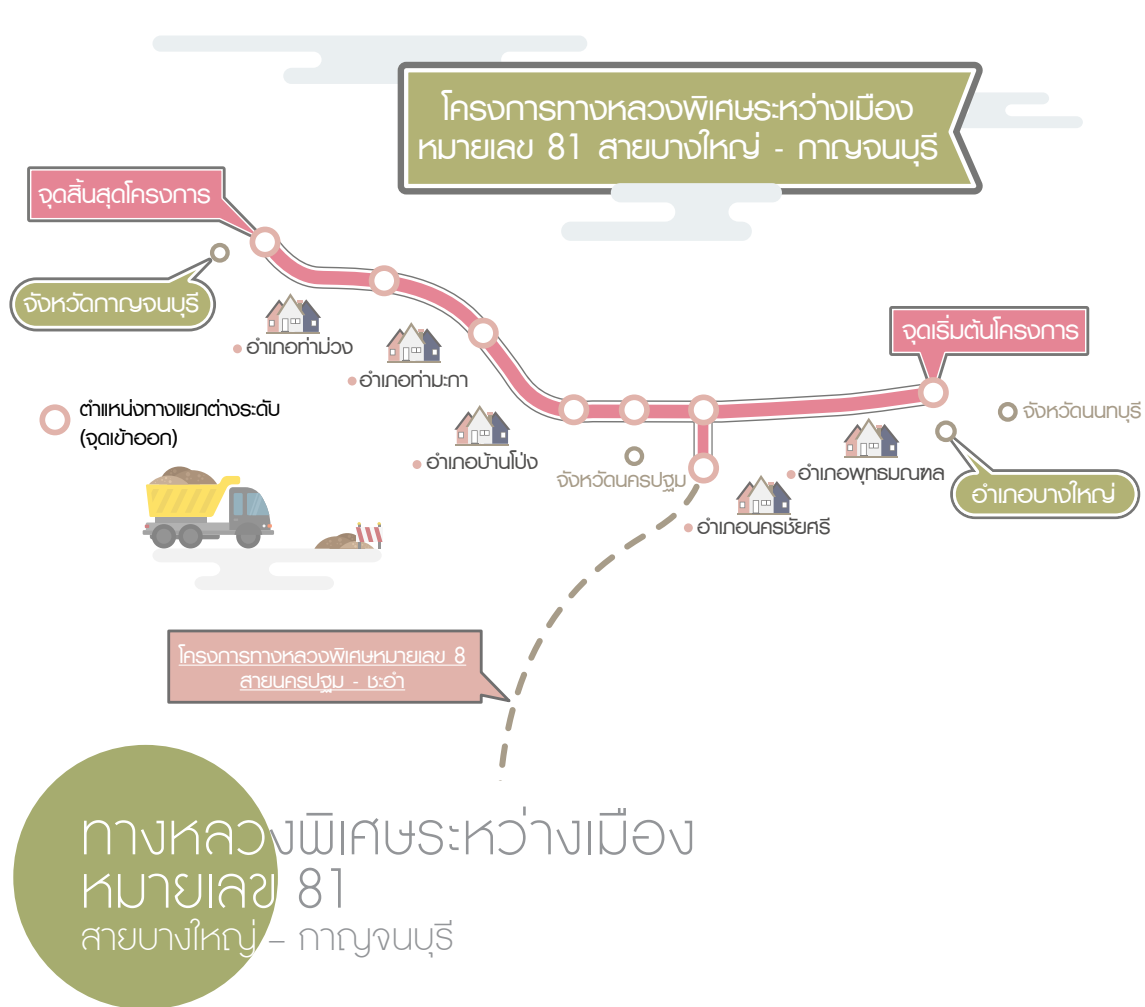
เช่นเดียวกับการฝึกอบรมงานบริการ คุณสมเกียรติเชื่อว่า “พนักงานทุกคนในทีมของเรามีจิตใจบริการที่ดีเป็นพื้นฐานอยู่แล้ว แต่รูปแบบการให้บริการของแต่ละคนที่แสดงออกอาจแตกต่างกัน การฝึกอบรมจะช่วยสร้างแนวทางการบริการลูกค้าให้เป็นไปในรูปแบบมาตรฐานเดียวกัน อีกทั้งยังช่วยเพิ่มศักยภาพงานบริการของพนักงานและเพิ่มระดับของคุณภาพงานบริการด้วย ส่วนรูปแบบการอบรมจะเป็นลักษณะครูสอน โดยให้ทางพนักงานที่มีประสบการณ์สูง

เป็นครู ช่วยชี้แนะและแนะนำแนวทางการทำงานแก่พนักงานที่ยังมีประสบการณ์น้อยผ่านการเรียนรู้หน้างาน ซึ่งช่วยเพิ่มขีดความสามารถและปรับปรุงประสิทธิภาพโดยรวมของงานบริการให้เพิ่มมากขึ้นได้”

“การสร้างแรงจูงใจให้พนักงานก็เป็นอีกสิ่งสำคัญวิธีที่เราอาจทำได้โดยการมอบรางวัลพนักงานดีเด่นให้พนักงานที่ทุ่มเทและเอาใจใส่ในงานบริการ โดยต้องเป็นการกระทำที่ออกมาจากภายใน ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในงานบริการ และยังเป็นการสร้างความภาคภูมิใจให้กับพนักงานเอง รวมถึงเป็นแบบอย่างและยังสามารถสร้างแรงบันดาลใจให้กับพนักงานคนอื่นๆ ได้ด้วย”

ผู้จัดการฝ่ายบริการและลูกค้าสัมพันธ์บอกอีกด้วยว่า เมื่อพนักงานภายในองค์กรมีคุณภาพและทำงานตามมาตรฐานแล้ว “ทุกคนก็จะสร้างประสบการณ์ด้านบวกเพิ่มเติมให้ลูกค้า เรียกว่าเป็นการบริการเชิงรุก ซึ่งช่วยสร้างงานบริการที่นำไปสู่ความประทับใจแก่ลูกค้าภายในโครงการ

โดยเฉพาะการบริการด้านการรักษาความปลอดภัย การดูแลสภาพโครงการให้สวยงามอยู่เสมอ และการให้บริการหลังการขายที่มีประสิทธิภาพ” นอกจากนี้ เขายังยกตัวอย่างงานบริการหลังการขายให้ฟังด้วยว่า “หนึ่งในงานบริการหลังการขายที่เราเคยทำมา และถือว่าประสบความสำเร็จอย่างดียิ่งเยี่ยม คือกิจกรรมสังคมสะอาด ปลอดภัย ชะยะ ซึ่งเกิดขึ้นหลังจากที่ได้รับแจ้งจากลูกบ้านว่ามีกลิ่นขยะและหนูเข้ามาบริเวณบ้าน ทางแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จึงได้เร่งประสานกับทางพื้นที่ข้างเคียงเพื่อเข้าไปช่วยจัดการกับปัญหาขยะ ส่งมอบถังขยะ รวมถึงช่วยปรับปรุงพื้นที่จนเรียบร้อยและถูกสุขลักษณะ ซึ่งสามารถสร้างความพึงพอใจให้กับลูกบ้านในโครงการและชุมชนข้างเคียงได้เป็นอย่างดี นี่เป็นส่วนหนึ่งของงานบริการหลังการขายที่มีคุณภาพที่ทาง แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ และพนักงานบริการทุกคนให้ความสำคัญและเอาใจใส่อย่างดีที่สุด เพราะงานบริการหลังการขายคือหัวใจสำคัญของเรารับ”



การเชื่อมต่อเส้นทางคมนาคม ไม่ได้แค่มีความหมายว่าจะทำให้เกิดการย่นระยะเวลาในการเดินทางให้สั้นลงเท่านั้น แต่ยังมีความหมายถึงการขยายเส้นทางเพื่อให้เกิดการเชื่อมโยงจากภูมิภาคหนึ่งไปสู่ภูมิภาคหนึ่ง อันส่งผลให้เกิดการค้าและการลงทุนตามมาได้อีกมากมาย

ความเป็นมาของโครงการ

โครงการทางหลวงพิเศษระหว่างเมืองหมายเลข 81 สายบางใหญ่ - กาญจนบุรี หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ทางหลวงพิเศษระหว่างเมืองหมายเลข M81 เป็นหนึ่งโครงการเร่งด่วนในการบรรจุแผนมาตรการเร่งรัดการลงทุน Action Plan ของกระทรวงคมนาคม และมาตรการเร่งรัดโครงการให้เอกชนร่วมลงทุนในกิจการของรัฐ (PPP Fast Track) ของกระทรวงการคลัง เพื่อเร่งรัดการลงทุนโครงการขนาดใหญ่ให้เกิดผลเป็นรูปธรรมโดยเร็ว ขณะนี้คณะรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ 22 สิงหาคม 2560 อนุมัติให้กรมทางหลวงเปิดโอกาสให้ภาคเอกชนร่วมลงทุนและบริหารจัดการในรูปแบบ PPP Gross Cost โดยเอกชนจะเป็นผู้ลงทุนก่อสร้าง

งานระบบและจัดเก็บรายได้ทั้งหมด ก่อนส่งมอบให้แก่ภาครัฐ อย่างไรก็ตาม เวลานี้ความคืบหน้าของงานก่อสร้างดำเนินการไปได้เพียง 13.2% ซึ่งถือว่าล่าช้ากว่าแผนเดิมที่ต้องทำให้ได้ 43% ส่งผลให้กรมทางหลวงมีการปรับไทม์ไลน์การก่อสร้างโครงการทางหลวงพิเศษแห่งนี้ใหม่ จากเดิมที่ตั้งไว้ว่าจะแล้วเสร็จในปี 2563 ก็ปรับมาให้แล้วเสร็จภายในเดือนสิงหาคม 2564

รูปแบบการก่อสร้าง

เป็นการก่อสร้างทางแนวใหม่ตามมาตรฐานทางหลวงพิเศษขนาด 4-6 ช่องจราจร เขตทางทั่วไปกว้างประมาณ 70 เมตร ผิวทางเป็นแบบแอสฟัลติกคอนกรีต แบ่งออกเป็น 2 ช่วง ได้แก่ ช่วงที่ 1 บางใหญ่-นครปฐม (ทางหลวงหมายเลข 321) (กม.2+750 - กม.47+500) ออกแบบเป็นทางหลวงพิเศษบนดินขนาด 6 ช่องจราจร และช่วงที่ 2 นครปฐม (ทางหลวงหมายเลข 321) - กาญจนบุรี (กม.47+500 - กม.96+410) ออกแบบเป็นทางหลวงพิเศษบนดินขนาด 4 ช่องจราจร โดยตลอดเส้นทางได้ออกแบบให้มีทางลอดและทางข้ามเพื่อลด



เส้นทางหลวงพิเศษระหว่างเมืองหมายเลข 81 สายบางใหญ่-กาญจนบุรี



ความคืบหน้าการสร้างทางหลวงพิเศษ
สายบางใหญ่-กาญจนบุรี

ผลกระทบต่อประชาชนในพื้นที่ รวมถึงการออกแบบให้มีทางยกระดับบริเวณช่วงต้นของโครงการ คือ กม.0+400 - กม.2+750 เนื่องจากมีสภาพเป็นชุมชนหนาแน่น โดยเฉพาะหมู่บ้านจัดสรรจำนวนมาก จึงได้ออกแบบเป็นสะพานยกระดับยาวต่อเนื่องไปจนถึงด่านเก็บค่าผ่านทางบางใหญ่

แนวเส้นทาง

แนวเส้นทางโครงการทางหลวงพิเศษระหว่างเมืองสายบางใหญ่-กาญจนบุรี มีระยะทางรวม 96 กิโลเมตร โดยออกแบบให้มีการควบคุมการเข้าออกอย่างสมบูรณ์ เริ่มต้นที่จุดตัดทางหลวงพิเศษหมายเลข 9 ด้านตะวันตกกับถนนรัตนธิเบศร์ บริเวณทางแยกต่างระดับบางใหญ่ อ.บางใหญ่ จ.นนทบุรี และไปบรรจบกับทางหลวงหมายเลข 324 (ถนนกาญจนาบุรี-อำเภอพนมทวน) อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นจุดสิ้นสุดโครงการ และตลอดเส้นทางจะมีทางแยกต่างระดับ (Interchange)

เชื่อมต่อกับโครงการของทางหลวงสายสำคัญๆ 8 เส้นทาง คือ ทางแยกต่างระดับบางใหญ่ เชื่อมต่อกับทางพิเศษหมายเลข 9 และถนนรัตนธิเบศร์ (ทางหลวงหมายเลข 302) ทางแยกต่างระดับนครชัยศรี (ทางหลวงหมายเลข 3323) เชื่อมทางต่างระดับนครชัยศรี (ทางหลวงพิเศษหมายเลข 91) ทางแยกต่างระดับนครปฐมฝั่งตะวันออก (ทางหลวงหมายเลข 3036) ทางแยกต่างระดับนครปฐมฝั่งตะวันตก (ทางหลวงหมายเลข 321) ทางแยกต่างระดับท่ามะกา (ทางหลวงหมายเลข 3394) ทางแยกต่างระดับท่าม่วง (ทางหลวงหมายเลข 3081) ทางแยกต่างระดับกาญจนบุรี (ทางหลวงหมายเลข 324)

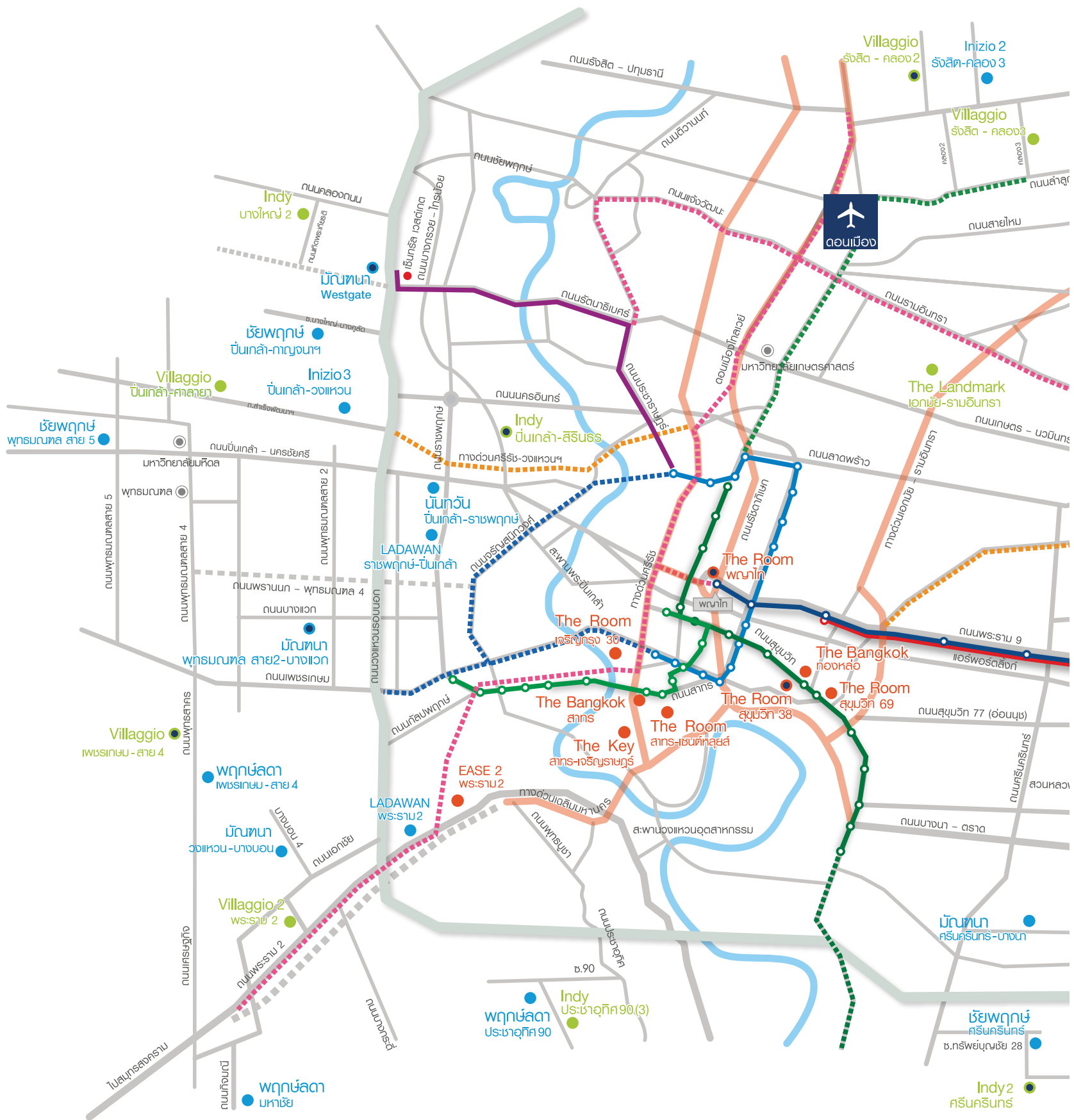
ประโยชน์

นอกจากประโยชน์ที่ช่วยเชื่อมเส้นทางคมนาคมจากเมืองหลวงสู่จังหวัดในภูมิภาคได้รวดเร็วมากยิ่งขึ้นแล้ว มอเตอร์เวย์สายใหม่แห่งนี้ยังเรียกได้ว่าเพิ่มโอกาสให้เกิดการลงทุนด้านการขนส่งสินค้า

ได้รวดเร็วยิ่งขึ้น โดยเฉพาะการขนส่งสินค้าของไทยไปสู่ประเทศเพื่อนบ้านอย่างสหภาพเมียนมาร์ ที่สำคัญยังช่วยเพิ่มมูลค่าของอสังหาริมทรัพย์ในพื้นที่โซนบางใหญ่อีกด้วย เนื่องจากพื้นที่แห่งนี้มีแนวโน้มการเติบโตค่อนข้างรวดเร็ว เพราะมีทั้งห้างสรรพสินค้า เช่น IKEA เซ็นทรัล Westgate ตลาดบางใหญ่ โครงการรถไฟฟ้าสายสีม่วง หรือแม้แต่การเป็นย่านที่อยู่อาศัยแห่งใหม่ที่กำลังได้รับความนิยม อย่างโครงการมณฑนา Westgate โครงการ indy บางใหญ่ และโครงการชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า-กาญจนาฯ เป็นต้น

ไม่เพียงเท่านั้น มอเตอร์เวย์สายใหม่นี้ ยังเป็นการเปิดเส้นทางให้นักท่องเที่ยวจากจังหวัดใกล้เคียงสามารถเข้าถึงสถานที่ท่องเที่ยวใหม่ๆ ในจังหวัดนนทบุรี นครปฐม และกาญจนบุรี ซึ่งมีสถานที่ท่องเที่ยวสวยงามหลายแห่งได้มากยิ่งขึ้น

ขอบคุณข้อมูลจาก
<http://www.doh-motorway.com/motorway-project/central-western-and-eastern-route/m81/>





- [illegible]



SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME



ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคา
SINGLE HOME	มันทวิน	25 - 50 ล้านบาท
	มันทนา • สีวลี	6 - 25 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤษชลดา	3.86 - 8 ล้านบาท
	Villaggio	2.46 - 8 ล้านบาท
	inizio	4.4 ล้านบาท
TOWNHOME	VIVE	12 - 18 ล้านบาท
	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	22 ล้านบาท
	Villaggio	2.2 ล้านบาท
	indy	2.3 - 4 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	18 - 50 ล้านบาท
	The Room	5.1 - 25.7 ล้านบาท
	THE KEY	2.9 - 9.9 ล้านบาท
	EASE	1.8 - 4 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	50 - 400 ล้านบาท

● SINGLE HOME : NORTH

☎ 1198

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา



Villaggi



NEW
PROJECT

โครงการ	ราคา	e-mail
Villaggio รังสิต กลอง 2	3.4 - 7 ล้านบาท	vr2@lh.co.th

N

DELICIOUS FOOD AT OLD MARKETS

ชิมของอร่อยตลาดเก่า

ตลาดเก่า หรือตลาดโบราณ อาจไม่ได้มีแค่ชื่อเสียงในเรื่องของอายุและความเป็นตลาดที่ผ่านมามากมายหลายยุคหลายสมัยเท่านั้น แต่ความโดดเด่นของความเป็นตลาดโบราณก็คือ อาหารและขนมที่ยังคงกรรมวิธีการทำแบบดั้งเดิม และยังคงรสชาติความอร่อยไม่เปลี่ยนแปลง



สะพานไม้โบราณที่มีอายุมากถึง 5 แผ่นดิน



เชิมนิมก้วยเดียวโบราณตลาดระแหง ตลาดโบราณร้อยปี

★ สถานที่แนะนำ

• ตลาดริมน้ำวัดนังคัลจันตรี

เป็นตลาดโบราณใกล้กรุง และเป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ของจังหวัดปทุมธานี ซึ่งยังคงภาพและบรรยากาศความเป็นชุมชนในแบบดั้งเดิมไว้ โดยเฉพาะการซื้อขายสินค้าที่มีในท้องถิ่น ทั้งนี้ภายในตลาดแบ่งออกเป็น 4 โซนหลัก คือ “ตลาดนัดชุมชน” ที่ตั้งอยู่บริเวณชายคลองหกวา ริมน้ำวัดนังคัลจันตรี “ตลาดเก่า 100 ปี วิถีชุมชน” ซึ่งมีลักษณะเป็นตลาดเก่าเรือนไม้ห้องแถวโบราณ “ตลาดผลิตภัณฑ์สินค้า OTOP” และ “ตลาดเปิดท้ายคลองถม” ที่จะมีสินค้าให้เลือกซื้อหลายอย่าง ทั้งของกิน ของใช้ และที่พลาดไม่ได้เลยเมื่อมาที่นี่ก็คือ การล่องเรือให้ศาลเจ้าพ่อเชียงซือกง ศาลเจ้าเก่าแก่ หรือการได้ไปไหว้หลวงพ่อดิล्लीที่สร้างจากไม้ตะเคียนอายุนับพันปี รวมไปถึงการถ่ายภาพกับสะพานไม้โบราณที่มีอายุมากถึง 5 แผ่นดิน

นอกจากนี้ที่นี่ยังมีของกินอร่อยๆ เช่น ผัดไทยโบราณที่หอมเครื่องปรุง ขนมใส่ไส้ที่เข้มข้นด้วยกะทิ และหวานฉ่ำกับไส้กระฉิก หรือจะเป็นบ๊ะจ่างที่อัดแน่นด้วยเครื่อง ซึ่งมาพร้อมกับเกี๊ยวลูกและขนมผักกาดเครื่องแน่นที่รับประทานได้ว่าเป็นของอร่อยที่ไม่ค่อยมีให้ซื้อหาได้ง่ายนักในปัจจุบัน

ที่ตั้ง : ริมน้ำคลองหกวา หมู่ 5 ตำบลบึงคำพร้อย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

ติดต่อ : 09-2093-6688

เปิดบริการ : เปิดเฉพาะวันเสาร์-วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 07.00-15.00 น.

เฟซบุ๊ก : ตลาดต้องชม ริมน้ำ วัดนังคัลจันตรี Wat Nang Khan Chan Tri Floating Market

การเดินทาง : จากถนนพหลโยธิน เลี้ยวขวาเข้าถนนลำลูกกา (ทางหลวง 3312) ขับตรงไปตามแนวคลองหกวา ให้สังเกตป้ายซอยเทศบาล 12 บึงคำพร้อย ทางด้านขวามือ เลี้ยวเข้าไปในซอยจะเห็นวัดนังคัลจันตรี

จอดรถแล้วเดินเข้าตลาดได้เลย

• ตลาดระแหง ตลาดโบราณร้อยปี

เป็นตลาดที่ตั้งอยู่ในอำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี อยู่ติดกับริมคลองระแหง อดีตเป็นเส้นทางสัญจรทางน้ำในการเดินทางไปสุพรรณฯ ไปบางบัวทอง หรือแม้แต่ไปปากเกร็ด เพราะมีคลองเชื่อมถึงกันหมด ทำให้ตลาดแห่งนี้ในสมัยอดีตมีความคึกคักเป็นพิเศษ แต่เมื่อมีถนนตัดผ่าน ความคึกคักที่วาก็ค่อยๆ ลดลงไปจนเงียบเหงา ก่อนที่วันนี้ตลาดแห่งนี้จะถูกปลุกให้ฟื้นคืนชีวิตขึ้นมาอีกครั้งหนึ่ง เพื่อให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวของจังหวัดปทุมธานี สำหรับบรรยากาศของตลาดก็ยังคงความเป็นอดีตไว้ค่อนข้างมาก ตั้งแต่ตัวตลาดที่ทำด้วยไม้ การจำหน่ายสินค้าที่เน้นชุมชนเป็นหลัก และเมื่อมาที่นี่แล้วสิ่งที่พลาดไม่ได้ ควรจะไปลิ้มลองให้ได้ก็คือก้วยเดียวโบราณที่พ่อค้าเป็นคนจีนแต่ใจ อายุมากกว่า 60 ปี และ



บรรยากาศตลาดระแหง ตลาดโบราณร้อยปี



บรรยากาศตลาดอิงน้ำสามโคก



ข้าวเหนียวในลูกมะพร้าว เมนูขึ้นชื่อ
ของตลาดอิงน้ำสามโคก

ขายมาตั้งแต่อายุได้สิบกว่าขวบ หรือจะเป็นห่อหมก
บ้านน้อยที่ขายอยู่บริเวณสะพานไม้ข้ามคลอง
รสชาติของอาหารอาจจะดูธรรมดา แต่รับรองว่า
คุณจะได้สัมผัสความเป็นตลาดโบราณที่โดนใจ
อย่างแน่นอน

ที่ตั้ง : ตั้งอยู่บริเวณชายคลองระแหง ติดกับคลอง
พระอุดม ตำบลระแหง อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัด
ปทุมธานี 12140

ติดต่อ : เทศบาลตำบลระแหง โทร. 0-2599-1606
เปิดบริการ : ทุกวันจันทร์-วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา
09.00-17.00 น.

เฟซบุ๊ก : ตลาดระแหง ปทุมธานี

การเดินทาง : ใช้เส้นทางกรุงเทพฯ-รังสิต-ปทุมธานี
จากตัวเมืองปทุมธานีมุ่งหน้าไปยังอำเภอลาดหลุมแก้ว
ตามเส้นทางหลวงหมายเลข 346 ขับตรงไปเรื่อยๆ
เป็นระยะทางประมาณ 13 กิโลเมตร ข้ามสะพาน
คลองระแหง ให้ชิดขวาเตรียมตัวกลับรถ หลังจากนั้น

จะเห็นสำนักงานสาธารณสุขอำเภอลาดหลุมแก้ว
เมื่อเลี้ยวซ้ายเข้าไปจะถึงที่จอดรถของตลาดระแหง

• ตลาดอิงน้ำสามโคก

เป็นตลาดเล็กๆ ของชุมชนตลาดเก่าบางเตย ที่ตั้งอยู่
ติดกับริมแม่น้ำเจ้าพระยา เป็นอีกแหล่งท่องเที่ยวที่
ทุกคนสามารถไปเดินชมบรรยากาศและวิถีชีวิตชุมชน
ได้อย่างดีทีเดียว โดยเฉพาะวิถีชีวิตความเป็นอยู่ใน
แบบเกษตรกรรม ซึ่งชาวบ้านจะนำผลผลิตจากสวน
และไร่ของตัวเองมาจำหน่าย ในช่วงระหว่าง 10.00-
14.00 น. เป็นช่วงเวลาที่ยอดนิยมมาก มาที่นี่แล้ว
อย่าพลาดชิม ข้าวเหนียวในลูกมะพร้าว ซึ่งถือเป็น
เมนูขึ้นชื่อของที่นี่เลยทีเดียว นอกจากนี้ยังมีขนมไทย
อีกนานาชนิดให้เลือกซื้อเป็นของฝากติดมือกลับ
บ้านกันอีกด้วย รวมถึงร้านส้มตำบนเรือที่ดูแปลกตา
และนำไปลองชิมสักครั้ง

ที่ตั้ง : ซอยเทศบาล 2 ปทุมธานี (ข้ามมาจากแยกเทคโน

ลงสะพานปทุมขิดซ้ายเตรียมเลี้ยวขวา)

ติดต่อ : 09-4149-2265

เปิดบริการ : เฉพาะวันศุกร์ วันเสาร์ และวันอาทิตย์
ตั้งแต่เวลา 10.00-16.00 น.

เฟซบุ๊ก : ตลาดอิงน้ำสามโคก ชุมชนตลาดเก่าบางเตย
การเดินทาง : จากกรุงเทพฯ ใช้ทางด่วนด่านบางพูน
(รังสิต-ปทุมธานี) มุ่งหน้าตรงไปทางปทุมธานี
เมื่อเจอสามแยกไฟแดง ให้เลี้ยวขวาตรงโรงพยาบาล
กรุงสยามเซนต์คาร์ลอส จากนั้นให้ชิดซ้ายจะเจอ
สะพานข้ามแยก (สันติสุข) แต่ไม่ต้องขึ้นสะพาน
ให้เลี้ยวขวาได้สะพานไปทางสามโคก สังเกตมีน้ำมันPT
แล้วจะเห็นวัดบางเตยใน วัดบางเตยกลาง จากนั้น
ข้ามสะพานข้ามคลองเล็กๆ พอลงสะพานให้ชิดขวา
แล้วตรงไปเรื่อยๆ จะเจอช่องทางให้กลับรถ (สังเกตป้าย
สถานีตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดปทุมธานี) ให้เลี้ยว
ขวาที่ช่องกลับรถ เมื่อเข้าซอยไปจะเจอที่จอดรถ
อยู่ติดกับท่าน้ำ

● SINGLE HOME : SOUTH

☎ 1198

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ – เพชรเกษม



L A D A W A N

มั่นคง

พฤษภาคม

Villaggio



	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN פר-רמ 2	50 - 150 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัตนา ววแหวน - บารบอน	9 - 15 ล้านบาท	mbb@lh.co.th
	พฤมัลดา เฟรเทชม - สาย 4	4.59 - 6.79 ล้านบาท	pp2@lh.co.th
	พฤมัลดา มหาชัย	3.86 - 6.09 ล้านบาท	pss@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 פר-רמ 2	3.9 - 5.4 ล้านบาท	vb2@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio เฟรเทชม - สาย 4	2.46 - 5.6 ล้านบาท	vp1@lh.co.th

CHARMING OLD MARKETS

เสน่ห์ตลาดโบราณ

ตลาดเก่าหรือตลาดโบราณ ไม่ได้มีดีแค่การเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ให้อรรถรสชวนหวนรำลึกถึงเรื่องราวในอดีตที่ยวบอวลอยู่ภายในพื้นที่เท่านั้น แต่การเป็นตลาดเก่ายังอาจเรียกได้ว่ามีเสน่ห์ที่ยังดึงดูดให้คนรุ่นใหม่ในปัจจุบันรู้สึกหลงรักในความเป็นตลาดโบราณอยู่อีกมากมาย ทั้งของกินและของใช้ต่างๆ ที่หาได้ไม่พ่ายนักในทุกวันนี้

★ สถานที่แนะนำ

• ตลาดน้ำคลองบางหลวง

เป็นตลาดน้ำท้องถิ่นริมคลองบางกอกใหญ่ ซึ่งเป็นชุมชนเก่าแก่ตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา ตั้งอยู่ที่เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร จุดเด่นของตลาดน้ำแห่งนี้คืออาคารไม้เก่าแก่สูง 2 ชั้นที่ปลูกสร้างเรียงรายตลอดริมฝั่งคลองบางหลวง ทั้งร้านขายของที่ระลึก ร้านอาหาร ร้านตัดผม หรือแม้แต่เป็นสถานที่จัดแสดงนิทรรศการชุมชน ซึ่งรวบรวมของเก่าต่างๆ ไว้หลายชนิด นอกจากนี้ รอบๆ ตลาดน้ำยังประกอบด้วยวัดเก่าแก่มาก (บางจาก) ซึ่งเป็นวัดเก่าคู่ชุมชนมาอย่างยาวนาน ภายในตลาดน้ำยังประกอบด้วยสิ่งที่น่าสนใจอีกมากมาย ทั้งบ้านศิลปินซึ่งเป็นบ้านเก่าของ "ตระกูลรักสำรวจ" ตระกูลช่างทองเก่าแก่ซึ่งปรับปรุงให้เป็นสถานที่แสดงผลงานศิลปะ และเป็นสถานที่รวมตัวของกลุ่มศิลปินผู้รักงานศิลปะ เป็นอาคารที่มีคอร์ทยาร์ดกลางสร้างล้อมรอบเจดีย์เก่าซึ่งเป็นเจดีย์ย่อมุมไม้สิบสอง สันนิษฐานว่าเป็นหนึ่งในสี่

ของเจดีย์แต่ละทิศที่กำหนดเขตพื้นที่เก่าของวัดเก่าแก่มาก นอกจากนี้ยังมีการเปิดแสดงหุ่นละครเล็กให้รับชมฟรีอีกด้วย รวมถึงมีของกินอร่อยๆ ให้เลือกชิมอย่างจุใจ อาทิ ข้าวเหนียวมูนน้ำกะทิที่รับประทานกับสังขยาไข่ หรือมะม่วงสุกหอมๆ รวมถึงขนมหวานเย็น น้ำแข็งไส ก็มีให้เลือกชิมเหมือนกัน

ที่ตั้ง : 315 วัดทองศาลางาม ซอยเพชรเกษม 28 ถนนเพชรเกษม แขวงคูหาสวรรค์ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160

เปิดบริการ : วันพฤหัสบดี-วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 14.00 - 23.00 น. (ปิดวันจันทร์ อังคาร และพุธ)

เฟซบุ๊ก : ตลาดน้ำคลองบางหลวง

การเดินทาง : จากสะพานปิ่นเกล้า มุ่งหน้ามาทางแยกปิ่นเกล้า เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนจรัญสนิทวงศ์ ตรงมาจนถึงซอยจรัญสนิทวงศ์ 3 (อยู่ขวามือ) เมื่อเห็นซอยจรัญฯ 3 ให้ตรงไปข้างหน้าอีกนิด



บรรยากาศตลาดน้ำวัดไทร



บรรยากาศการขายของที่ตลาดน้ำวัดไทร

(ไม่ต้องลอดอุโมงค์) กลับรถมาอีกฝั่ง ตรงมาจนถึงซอยจรัญสนิทวงศ์ 3 เลี้ยวซ้ายเข้าไปในซอยตรงไปจุดสุดทาง แล้วเดินขึ้นสะพานข้ามคลองลงสะพานแล้วเลี้ยวซ้ายไปตามทางเดินเลียบบคลองจนสุดทาง (ไม่มีที่จอดรถ) หรือจะเข้าทางซอยเพชรเกษม 28 มาที่วัดคูหาสวรรค์ (มีที่จอดรถ) แล้วเดินเลียบบคลองมาทางขวาจนสุดทาง

• ตลาดน้ำคลองภาษีเจริญ

เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า "ตลาดน้ำวัดนิมมานรดี" ถือเป็นตลาดน้ำเก่าแก่ 5 แผ่นดิน ที่มีอายุเก่าแก่ถึง 139 ปี ตัวตลาดตั้งอยู่ริมคลองภาษีเจริญ ฝั่งตรงข้ามวัดนิมมานรดี แต่เดิมบริเวณนี้เป็นย่านตลาดที่มีการค้าขายมาอย่างยาวนาน ตั้งแต่สมัยที่ขุนคลองภาษีเจริญใช้เป็นเส้นทางสัญจรไปมา ซึ่งคลองภาษีเจริญเป็นคลองสำคัญคลองหนึ่งที่ขุดขึ้นเมื่อสมัยรัชกาลที่ 4 มีจุดเริ่มต้นที่บริเวณ



ตลาดน้ำคลองภาษีเจริญที่มีอายุเก่าแก่ถึง 139 ปี



การเปิดตัวหุ่นละครเล็กที่ตลาดน้ำคลองบางหลวง



ข้าวเหนียวมะม่วงหอมๆ ที่ตลาดน้ำคลองบางหลวง

ปากคลองบางกอกใหญ่และคลองบางขุนศรีมาบรรจบกัน โดยเชื่อมกับแม่น้ำท่าจีนที่ตำบลดอนไก่ดี จังหวัดสมุทรสาคร ในช่วงที่มีการตัดถนนเพชรเกษมเพื่อใช้เป็นเส้นทางคมนาคมสายหลัก ส่งผลให้ตลาดน้ำแห่งนี้เงียบเหงาลงไปมากเลยทีเดียว แต่วันนี้ทางเขตภาษีเจริญได้ฟื้นฟูตลาดน้ำให้กลับมามีชีวิตอีกครั้ง จนกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวของคนในเมืองหลวงไปแล้ว มาที่นั่นนอกจากจะมีสินค้าขายมากมายโดยเฉพาะของเล่นเมื่อ 20-30 ปีที่แล้ว อาหารที่นี้ก็มีให้เลือกเยอะเช่นกัน โดยเฉพาะอาหารยุคเก่าที่หาทานได้ยากในปัจจุบัน เช่น ขนมเบื้องญวน ข้าวเหนียวปิ้ง ท่อหมก และอีกมากมาย

ที่ตั้ง : ถนนเพชรเกษม หมู่ที่ 15 แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ

เปิดบริการ : วันเสาร์และวันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 08.00-18.00 น.

เฟซบุ๊ก : ตลาดน้ำคลองภาษีเจริญ

การเดินทาง : จากพุทธมณฑลสาย 2 ขับตรงไปจนถึงถนนเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายไปทางบางแค ขับตรงมาผ่านไฟแดง ผ่านห้างเดอะมอลล์ เมื่อขับตรงไปจะเห็นสะพานข้ามคลองเล็กๆ ให้ชิดขวาเพื่อเลี้ยวเข้าซอยวัดนิมมานาฯ ตรงไปตามป้ายบอกทาง จะเจอทางเข้าวัดนิมมานาฯ สามารถจอดรถได้ที่จุดจอดรถที่ทางวัดเตรียมไว้ให้ได้เลย

• ตลาดน้ำวัดไทร

เป็นตลาดน้ำในคลองสนามชัย บริเวณหน้าวัดไทร แขวงบางขุนเทียน เขตจอมทอง ถือเป็นแหล่งท่องเที่ยวชมวิถีชีวิตทางน้ำที่เคยรุ่งเรืองในอดีต แต่ได้ถูกทิ้งร้างให้ซบเซาเนื่องจากมีถนนหลายสายเกิดขึ้นในพื้นที่ ปัจจุบันได้รับการฟื้นฟูให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวร่วมสมัยที่กลับมาสวยงามอีกครั้งหนึ่ง นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางท่องเที่ยวไปตาม

ทางน้ำ เส้นทางสายประวัติศาสตร์ที่ตลาดล้าไปด้วยเรือขายสินค้าจากสวน และการซื้อขายสินค้าบนบกริมฝั่งคลองสนามชัยหน้าตลาดน้ำวัดไทร ส่วนอาหารที่นี้ส่วนใหญ่ก็จะเป็นอาหารระดับตำนานไม่ว่าจะเป็นก๋วยเตี๋ยวเรือ ข้าวขาหมู น้ำพริกเผา ขนมเบื้องญวน ส้มตำ หมูสะเต๊ะ ผัก หรือแม้แต่ผลไม้สดๆ จากสวน ที่นี้ก็มีด้วยเหมือนกัน

ที่ตั้ง : 58/229 ถนนเอกชัย ซอยเอกชัย 23 แขวงบางขุนเทียน เขตจอมทอง กรุงเทพฯ 10150

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00-16.00 น.

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนเอกชัย เข้าซอยเอกชัย 23 ขับตรงมาเรื่อยๆ ผ่านโรงเรียนวัดไทรตรงไปจนสุดซอย ตลาดน้ำวัดไทรจะอยู่ขวามือหรือหลังวัดไทรมีสถานีรถไฟสยามมหาชัยวงเวียนใหญ่ผ่าน สามารถใช้เดินทางมายังตลาดน้ำวัดไทรได้เช่นกัน

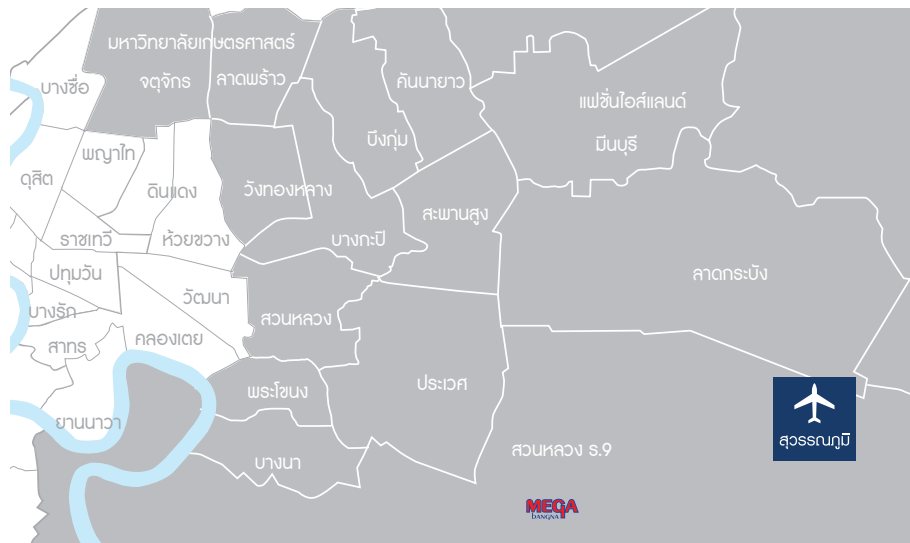
● SINGLE HOME : EAST

☎ 1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วิชระพล - เลียบด่วนรามอินทรา

โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



นันทวัน มินทนา ไซยพดาฯ พดาฯลดต Villaggio



	โครงการ	ราคา	e-mail
	นันทวัน บางนา กม.7	25 - 50 ล้านบาท	n7@lh.co.th
NEW PROJECT	นันทวัน รามอินทรา - พลโยธิน 50	18 - 30 ล้านบาท	n5@lh.co.th
	มัตนา Lake Watcharapol	13 - 25 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัตนา 2 บางนา กม.7	9 - 20 ล้านบาท	mk72@lh.co.th
NEW PROJECT	มัตนา อ่อนนุช - ววแหวน 5	7 - 20 ล้านบาท	mo5@lh.co.th
NEW PROJECT	มัตนา มอเตอร์เวย์ ร่มเกล้า	6 - 20 ล้านบาท	mmr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัตนา ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	6 - 17 ล้านบาท	msr@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ทาวเวอร์รามอินทรา - จตุโชติ	5.5 - 8 ล้านบาท	crc@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ จตุโชติ - วิษรพล	5.5 - 7 ล้านบาท	cjc@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์	5 - 7 ล้านบาท	csn@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา ววแหวน - หทัยราษฎร์	4.9 - 6 ล้านบาท	pvh@lh.co.th
NEW PROJECT	พฤกษ์ลาดา สุวรรณภูมิ	5 - 8 ล้านบาท	ph@lh.co.th
	Villaggio บางนา	4 - 8 ล้านบาท	va@lh.co.th

LIFE IN THE OLD MARKETS

ชีวิตในตลาดโบราณ

การรื้อฟื้นตลาดเก่าและตลาดโบราณให้กลับมามีชีวิตอีกครั้งในยุคดิจิทัลอย่างทุกวันนี้ ไม่ได้เป็นแค่เพียงสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ที่ทำให้ผู้คนหลงรักความเป็นอดีตได้มีความสุขอีกครั้งเท่านั้น แต่นั่นยังเป็นการสร้างสีสันและชีวิตใหม่ให้กับตลาดโบราณหลายแห่งได้กลับมาคึกคัก มีชีวิตชีวา รวมถึงบอกเล่าเรื่องราวแห่งอดีตได้อีกครั้ง

★ สถานที่แนะนำ

• ตลาดน้ำโบราณบางพลี

เป็นตลาดน้ำเก่าแก่ที่มีอายุกว่าร้อยปี ตั้งอยู่บริเวณริมคลองสำโรงตรงวัดบางพลีใหญ่โดยสันนิษฐานว่ามีมาตั้งแต่ พ.ศ. 2400 เดิมชื่อว่าตลาดศิริโสภณ ที่นี่ถือเป็นชุมชนเก่าแก่ที่มีการสืบสานวัฒนธรรมการค้าแบบดั้งเดิม โดยยังคงรูปแบบของตลาดให้เป็นเรือนไม้แถว 2 ชั้น และสร้างเป็นแนวยาวไปตามริมคลองสำโรง มีพื้นที่เป็นไม้กระดานยาวต่อกันกว่า 500 เมตร ตลาดน้ำโบราณแห่งนี้จะมีความคึกคักเป็นพิเศษในช่วงวันเสาร์และวันอาทิตย์ เพราะจะมีพ่อค้าแม่ค้ามาเปิดร้านขายของกันเต็มพื้นที่ โดยมีสินค้าหลากหลาย เช่นเดียวกับอาหารที่เรียกได้ว่ามีอาหารอร่อยมากมายให้นักท่องเที่ยวได้ลองชิมกัน โดยเฉพาะอาหารและขนม



ร้านกาแฟโบราณแป๊ะเหลื๋ที่ตลาดคลองสวน 100 ปี



กุยช่ายทำสดใหม่ที่ตลาดคลองสวน 100 ปี

ระดับตำนานอย่าง ขนมหม้อแกงโบราณ เย็นตาโฟ ขนมจีน น้ำพริกผักสด ปลาสดบางป่อ ซึ่งอาหารและขนมแต่ละเมนู รับรองว่าเมื่อได้ชิมแล้วจะต้องทวนนึกถึงอดีตในวัยเด็กอย่างแน่นอน
ที่ตั้ง : ถนนเทพารักษ์ ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10540
เปิดบริการ : ทุกวันจันทร์-วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 08.00-16.00 น.

เฟซบุ๊ก : ตลาดน้ำโบราณบางพลี

การเดินทาง: จากถนนบางนา-ตราด วิ่งเข้าถนนกิ่งแก้ว-บางพลี พอถึงบางพลีให้เลี้ยวซ้ายเข้าถนนเทพารักษ์ จากนั้นเลี้ยวซ้ายเข้าวัดบางพลีใหญ่

• ตลาดคลองสวน 100 ปี

ตลาดคลองสวน 100 ปี ตั้งอยู่ริมคลองประเวศ

บุรีรัมย์ ในพื้นที่คาบเกี่ยวระหว่าง 2 จังหวัดคือ ตำบลเทพราช อำเภอบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา และตำบลคลองสวน อำเภอบางป่อ จังหวัดสมุทรปราการ ซึ่งตลาดคลองสวนเป็นตลาดเก่าแก่ตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 5 ซึ่งในอดีตถือเป็นคลองที่ถูกใช้เป็นเส้นทางเดินเรือที่สำคัญแห่งหนึ่ง โดยเฉพาะการเดินทางจากฉะเชิงเทราเข้ากรุงเทพฯ หนึ่งในภาพที่คนเก่าคนแก่จำได้กับภาพของตลาดแห่งนี้ก็คือการมานั่งร้านกาแฟที่ถือเป็นจุดนัดพบของคนในอดีต มานั่งพูดคุยและแลกเปลี่ยนมุมมองความคิดเห็นในเรื่องต่างๆ กระทั่งวันนี้ ร้านกาแฟที่ตลาดคลองสวนก็ยังคงบรรยากาศเดิมๆ ไว้ได้เป็นอย่างดี ที่สำคัญมาที่นี่แล้ว นอกจากจะมานั่งร้านกาแฟโบราณแป๊ะเหลื๋ชิมกาแฟโบราณที่มีรสชาติแห่งอดีตแล้ว ที่ตลาดนี้



บรรยากาศตลาดน้ำโบราณบางพลี



ตลาดหัวตะเข้ยังคงกลิ่นอายของความเป็นชุมชนโบราณไว้อย่างดี



ขนมจีนน้ำยา เมนูขึ้นชื่อของตลาดน้ำโบราณบางพลี

ก็ยังมีของอร่อยๆ อย่าง เป็ดพะโล้ ฮ่อยจ๊อ และขนมหวานไทยๆ อีกมากมายให้เลือกอร่อยกันอีกด้วย

ที่ตั้ง : ตำบลคลองสวน อำเภอบางปะอิน จังหวัดสมุทรปราการ 10560

เปิดบริการ : ทุกวันจันทร์-วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 07.00-17.00 น.

เฟซบุ๊ก : ตลาดคลองสวน 100 ปี สมุทรปราการ
การเดินทาง : จากกรุงเทพฯ ขับไปตามทางหลวงหมายเลข 304 (กรุงเทพฯ - มินบุรี - ฉะเชิงเทรา) ระยะทาง 75 กิโลเมตร ผ่านขนส่งใหม่แปดริ้ว และใช้เส้นทางฉะเชิงเทรา - บางปะกง เลี้ยวขวาตรงสามแยกไฟแดงเข้าคลองสวน ขับตรงไปประมาณ 7-8 กิโลเมตร สังเกตด้านขวามือจะเห็นป้ายใหญ่ๆ บอกว่าถึงตลาดคลองสวน 100 ปีแล้ว

• ตลาดหัวตะเข้

เป็นตลาดโบราณย่านลาดกระบังที่ยังคงกลิ่นอายและบรรยากาศความเรียบง่ายที่สุดแสนคลาสสิกของชุมชนในย่านนี้ไว้ได้อย่างดี และไม่ค่อยมีให้เห็นมากนักในกรุงเทพฯ ตัวของตลาดเป็นห้องแถวไม้ที่ปลูกติดกันเป็นแนวยาวไปตามคลองประเวศบุรีรมย์ ที่นี่ถือเป็นอีกหนึ่งตลาดโบราณที่มีอายุเก่าแก่มากกว่า 100 ปีแล้ว ซึ่งแม้วันคืนจะเปลี่ยนหมุนเวียนมานานเท่าใด ที่นี่ก็ยังคงความเป็นตลาดหัวตะเข้ได้ไม่เปลี่ยนแปลง เช่นเดียวกับอาหารและขนมที่ตลาดแห่งนี้ ที่ยังมีของอร่อยๆ ให้เลือกกินหลายอย่าง โดยเฉพาะ ผัดไทย หอยทอด ถึงแม้การแต่งร้านจะดูแตกต่างไปจากอดีต แต่ก็ยังคงรสชาติความอร่อยไว้ได้เหมือนเดิม รวมถึงยังมีขนมหวาน เช่น เปียกปูน

หรือวุ้น ก็มีให้เลือกอร่อยด้วยเช่นกัน

ที่ตั้ง : 160 ถนนฉลองกรุง แขวงลาดกระบัง เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520

เปิดบริการ : เปิดวันอังคาร-วันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 06.00-17.00 น. (หยุดวันจันทร์)

การเดินทาง : ใช้ถนนลาดกระบัง ขับตรงไปเรื่อยๆ เมื่อใกล้ถึงตลาดสดอุดมผล หน้าปากซอยจะเจอสะพานข้ามคลอง ไม่ต้องข้ามสะพานให้ติดซ้ายจะเจอซอยลาดกระบัง 17 ขับตรงไปจนสุดทางก็จะเจอที่รับฝากรถ สามารถจอดรอและเดินเข้าไปในตลาดได้เลย

 1198

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลา
โซนรัตนนิมิต - บางใหญ่ - บางบัวทอง



นันทวัน


 ՀԵՄԱԴՐՈՒՄ

iniZio

VillaggiO



	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	50 - 400 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
	นิมิตวัน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	25 - 40 ล้านบาท	npr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัลลนา พุทธมณฑล สาย 2 - บางเขน	13 - 20 ล้านบาท	m2w@lh.co.th
NEW PROJECT	มัลลนา Westgate	10 - 25 ล้านบาท	mwg@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - กาญจนบุรี	5.3 - 7 ล้านบาท	cpk@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5	5.7 - 7 ล้านบาท	c52@lh.co.th
	inizio 3 ปิ่นเกล้า - วังทอง	4.4 ล้านบาท	ip3@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลายา	3.5 - 5 ล้านบาท	v4@lh.co.th

LIVELY OLD MARKETS

ชีวิตชีวา ตลาดโบราณ

ความเป็นอดีตอาจไม่ได้มีไว้ให้คนหาอยู่แต่ในห้องสมุดหรือพิพิธภัณฑ์อย่างเดียวก่อนนั้น ทั่วความเป็นอดีตสามารถคงอยู่ในสิ่งของเครื่องใช้ หรือแม้แต่สถานที่ เช่น ตลาดเก่า ตลาดโบราณ ที่ไม่ว่าวันเวลาระเคลื่อนผ่านไปอย่างไร แต่ความเป็นอดีตก็ยังคงกลืนอายุและบรรยากาศที่ทำให้เราหวนคิดถึงอดีตได้เป็นอย่างดี



บริการเรือโบราณที่ตลาดน้ำดอนหวาย



ชนวิมเปิดพะไลเจ้าดังที่ตลาดน้ำดอนหวาย

★ สถานที่แนะนำ

• ตลาดไร่คาน

“ไร่คาน มาแล้วไม่ขึ้นคาน” เป็นคำพูดเล่นๆ เพื่อชักชวนให้คนมาเที่ยวตลาดไร่คาน หรือตลาดวัดสุวรรณาราม (วัดทอง) ที่มีอายุเก่าแก่กว่า 100 ปี เพราะก่อสร้างมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 6 ในช่วงหนึ่งตลาดแห่งนี้เคยถูกทิ้งร้างมาเป็นเวลานาน ก่อนที่ชาวบ้านในชุมชนวัดทองจะฟื้นฟูให้ตลาดกลับมามีชีวิตอีกครั้ง และกลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวของชุมชน ซึ่งเหตุผลที่เรียกว่าตลาดไร่คานก็เพราะว่าตัวอาคารของตลาดมีลักษณะเป็นโรงเรือนโบราณขนาดใหญ่ มีโครงสร้างหลักเป็นไม้ ขณะที่ในส่วนหลังคาจะมี “ซื่อ” วางโค้งเรียบไปกับหลังคา ทำให้ดูโล่งและโปร่ง แตกต่างไปจากโรงเรือนทั่วไปที่ต้องอาศัยเสากลางและคานมาช่วยรองรับน้ำหนัก สำหรับอาหารอร่อยที่

โดดเด่นของตลาดแห่งนี้ ก็มีตั้งแต่ข้าวคลุกกะปิ ขนมจีนน้ำยา ผัดไทย ขนมเรไร และอาหารตำรับโบราณที่หาทานได้ยากอีกหลายอย่างเลยทีเดียว
ที่ตั้ง : ซอยเพชรสุวรรณ แขวงศิริราช กรุงเทพฯ 10700

เปิดบริการ : ทุกวันเสาร์ - วันอาทิตย์ สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของทุกเดือน ตั้งแต่เวลา 09.00-14.00 น.

เฟซบุ๊ก : ตลาดไร่คาน

การเดินทาง : ขับรถเข้าซอยจรัญสนิทวงศ์ 32 ตลาดอยู่ข้างสำนักงานเขตบางกอกน้อย สามารถจอดรถได้ที่โรงเรียนสุวรรณารามวิทยาคม

• ตลาดน้ำดอนหวาย

ตลาดน้ำแห่งนี้ถือเป็นอีกหนึ่งตลาดโบราณที่เก่าแก่ที่สุด เพราะสร้างขึ้นมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 6

โดยตัวของตลาดจะอยู่ติดกับริมแม่น้ำท่าจีน เมื่อก่อนถือเป็นแหล่งค้าขายสินค้าทางการเกษตรที่สำคัญในย่านนี้ ทว่าปัจจุบันได้กลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ โดยบรรยากาศของตลาดแห่งนี้ยังคงเต็มไปด้วยความคึกคักของร้านค้าและนักช็อปที่แวะเวียนกันมาจับจ่ายใช้สอยและท่องเที่ยวกันอย่างไม่ขาดสาย นอกจากผลไม้อร่อยๆ อย่างส้มโอที่เป็นของดีของจังหวัดนครปฐมแล้ว หากใครมาที่นี่แล้วพลาดไม่ได้ไปลองชิมเปิดพะไลเจ้าดังของที่นี่ ถือว่ามาไม่ถึงตลาดน้ำดอนหวายแน่นอน

ที่ตั้ง : ตลาดน้ำดอนหวายตั้งอยู่ติดกับวัดดอนหวาย ตำบลบางกระเจิก อำเภอสสามพราณ จังหวัดนครปฐม

เปิดบริการ : วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.00-17.00 น. และวันเสาร์-วันอาทิตย์ เวลา 07.00-18.30 น.



บรรยากาศคึกคักของตลาดไร่คาน มาแล้วไม่ขึ้นคาน



บรรยากาศของตลาดเก่าริมน้ำปากเกร็ด



ทอดมันปลาที่ตลาดเก่าริมน้ำปากเกร็ด

การเดินทาง : การเดินทางไปยังตลาดน้ำดอนหวาย สามารถไปได้สะดวกด้วย 2 เส้นทาง ได้แก่ เส้นทางที่ 1 เริ่มต้นที่เส้นถนนบรมราชชนนี (ปิ่นเกล้า-นครชัยศรี) แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนน 3316 ก็จะพบตลาดน้ำอยู่ทางขวามือ หรือเส้นทางที่ 2 เริ่มต้นที่ถนนเพชรเกษม หลังจากนั้น เลี้ยวขวาเข้าสู่ถนน 3316 ผ่านวัดไร่ขิง ขับตรงไปเรื่อยๆ ก็จะเจอกับตลาดน้ำดอนหวาย

• ตลาดเก่าริมน้ำปากเกร็ด

เรียกได้ว่าเป็นตลาดน้ำโบราณที่อยู่คู่กับริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาก่อนที่จะมีการสร้างสะพานพระราม 4 ผ่านปากเกร็ดก็ว่าได้ ในอดีตที่ผ่านมา ตลาดแห่งนี้ถือได้ว่าเป็นความคึกคักด้วยร้านขายของกิน และของใช้มากมาย รวมถึงเป็นที่นิยม

ของชาวปากเกร็ดและชาวนนทบุรีในย่านนี้ แต่หลังจากที่สะพานพระราม 4 สร้างเสร็จ ความคึกคักของตลาดแห่งนี้ก็กลับเริ่มเงียบเหงาลงไปเรื่อยๆ เพราะกลายเป็นเพียงชุมชนใต้สะพาน ซึ่งเป็นแค่ทางผ่านเท่านั้น จนกระทั่งปัจจุบัน หลายหน่วยงานรวมถึงชุมชน ได้ร่วมมือกัน เร่งฟื้นฟูให้ตลาดโบราณที่มีอายุเกือบ 100 ปีแห่งนี้ กลับมาคึกคักอีกครั้ง จนกลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของนักท่องเที่ยวที่แสวงหาบรรยากาศแห่งอดีตกาล เพราะที่นี่ถือว่ามีมีความสำคัญด้านวัฒนธรรมเป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นชุมชนเก่าที่มีการผสมผสานวัฒนธรรมไว้ถึง 3 เชื้อชาติ คือ ไทย จีน และมอญ นอกจากนี้ ที่ตลาดแห่งนี้ยังมีของกินอร่อยๆ มากมาย ไม่ว่าจะเป็น ข้าวมันไก่ ก๋วยจั๊บ ขนมเปี๊ยะแต่จึ่งเส็งเส่ง

ขนมเปี๊ยะเฉลิมชัยพานิช ข้าวเกรียบมอญ เป็ดย่าง และอีกหลากหลายเมนูมาให้เลือกอร่อยกัน

ที่ตั้ง : ทำน้ำปากเกร็ด ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลปากเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120
เปิดบริการ : เปิดเฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 06.00-22.00 น.

การเดินทาง : สามารถใช้เส้นทางหลัก คือ ถนนพหลุสงคราม ถนนงามวงศ์วาน ถนนบางกรวย-ไทรน้อย ถนนบางบัวทอง-สุพรรณบุรี ถนนพระราชราษฎร์สาย 1 ถนนรัตนวิบูลย์ ถนนบางบัวทอง-ตลิ่งชัน ถนนกรุงเทพ-นนทบุรี ถนนติวานนท์ ถนนแจ้งวัฒนะ ถนนนนทบุรี 1 หรือสามารถนั่งเรือโดยสาร เรือด่วนพิเศษของเขียวธงเหลือง โดยนั่งจากท่าเรือสาทรไปที่ท่าเรือปากเกร็ด



TOWNHOME



Villaggio

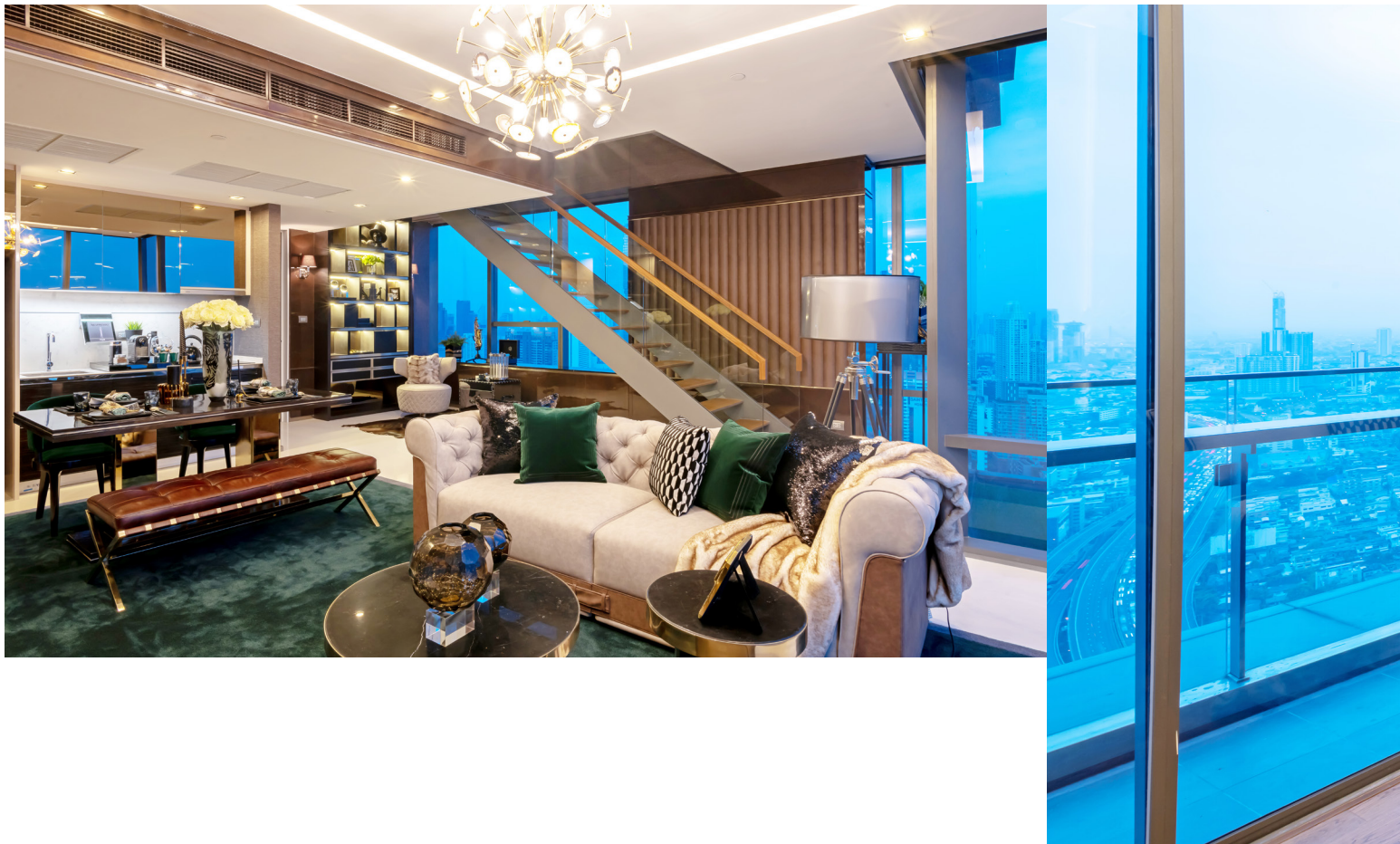




	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	VIVE บางนา กม.7	12 - 18 ล้านบาท	v7@lh.co.th
	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	22 ล้านบาท	lss@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio รัชสีต - คลอง 3	2.2 ล้านบาท	vr3@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2.3 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT	indy ปิ่นเกล้า - สีวัน	3.6 ล้านบาท	dt@lh.co.th
NEW PROJECT	indy 2 ศรีนครินทร์	2.7 - 4 ล้านบาท	dsn@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางใหญ่ (2)	2.45 - 3.99 ล้านบาท	dy@lh.co.th
	indy ประชาอุทิศ 90 (3)	2.3 ล้านบาท	dp3@lh.co.th

● CONDOMINIUM

☎ 1198



CONDOMINIUM

THE
BANGKOK

THE
ROOM

THE
KEY

Ease
WS:STU 2



	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	The Bangkok Thonglor	30 - 40 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
	The Bangkok Sathorn	18 - 50 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Sukhumvit 38	9.9 - 25.7 ล้านบาท	rs38@lh.co.th
	The Room Charoenkrung 30	9 - 16 ล้านบาท	rc@lh.co.th
	The Room Sukhumvit 69	6.9 - 15 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
	The Room Sathorn - St.Louis	5.1 - 9.8 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
	The Room Phayathai	5.5 - 15.9 ล้านบาท	rpt@lh.co.th
NEW PROJECT	The Key Sathorn - Charoenraj	3.9 - 9.9 ล้านบาท	ksc@lh.co.th
	The Key MRT Phetkasem 48	2.99 - 6.39 ล้านบาท	kps@lh.co.th
NEW PROJECT	Ease 2 Rama 2	1.8 - 4 ล้านบาท	ep2@lh.co.th

● MAJOR CITIES

☎ 1198



MAJOR CITIES

เชียงใหม่ - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราซ - มหาสารคาม - อุตรธานี - อุดรยา - นครปฐม - หัวหิน - ภูเก็ต


NANTAWAN
SERENE LAKE - CHIANG MAI


นันทวัน

 sala

 สิวลิ

ini  zio

N^o8

Villaggio 

 มันทนา
นครปฐม


HILLSIDE
PHUKET



NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

NEW
PROJECT

โครงการ	ราคา	e-mail
สวิลล์ ศรีเวียง - เชียงราย	3.99 ล้านบาท	lh@lh.co.th
NANTAWAN SERENE LAKE เชียงใหม่	16.90 ล้านบาท	lh@lh.co.th
ชลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	10.90 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวิลล์ สันกำแพง - เชียงใหม่	4.99 ล้านบาท	lh@lh.co.th
inizio เชียงใหม่	3.79 ล้านบาท	lh@lh.co.th
NORTH CONDO เชียงใหม่	2.39 ล้านบาท	lh@lh.co.th
Villaggio สันทราย - เชียงใหม่	2.19 - 7 ล้านบาท	lh@lh.co.th
สวิลล์ ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	3.99 - 7.5 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
inizio ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.2 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
สวิลล์ ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4.5 - 15 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
สวิลล์ มหาสารคาม	3.99 - 13 ล้านบาท	lh_maharakham@lh.co.th
บ้านวัน อุดรธานี	12 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
สวิลล์ อุดรธานี	3.99 - 14 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
Villaggio เกาะเรียม	2.06 - 5 ล้านบาท	vk@lh.co.th
Villaggio อัญญา	5.35 - 8.5 ล้านบาท	vab@lh.co.th
indy อัญญา	2 - 3 ล้านบาท	dab@lh.co.th
มัตนา นครปฐม	4.2 - 11.5 ล้านบาท	mnn@lh.co.th
88 Land and Houses Hillside Phuket	9.55 - 10 ล้านบาท	info@lhphuket.com
88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.91 - 20 ล้านบาท	info@lhphuket.com
inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	5.80 - 9.03 ล้านบาท	info@lhphuket.com

5 FAMOUS THAI HISTORICAL PARKS

เที่ยวโบราณสถาน
ซึมซับความเป็นไทย

เรื่องราวความเป็นไทย ไม่เพียงแต่จะมีอยู่ในตำราเรียน หรือแค่พิพิธภัณฑ์ ที่ให้เราเข้าไปสัมผัสอย่างเจาะลึกเท่านั้น กว่าสถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่ง อย่างอุทยานประวัติศาสตร์ หรือโบราณสถาน ก็เป็นส่วนหนึ่งที่จะทำให้เราได้สัมผัสวัฒนธรรมความเป็นไทยได้ถึงรากแก่นเช่นกัน



ชมความงดงามของสถาปัตยกรรมในวัดมหาธาตุที่อุทยานประวัติศาสตร์ศรีสัชนาลัย



วัดไชยวัฒนาราม สถาปัตยกรรมจากอดีตที่ยังคงยิ่งใหญ่และสวยงาม

อุทยานประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา ถือเป็นอุทยานประวัติศาสตร์ที่ตั้งอยู่ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมที่สุดแห่งหนึ่งของประเทศไทยในเวลานี้ โดยเฉพาะหลังได้รับการประกาศให้เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมจากองค์การยูเนสโก ขณะเดียวกันบนพื้นที่กว่า 3,000 ไร่ ในอุทยานประวัติศาสตร์แห่งนี้ ยังมีโบราณสถานสำคัญ เช่น วัดพระศรีสรรเพชญ์ ที่ถูกสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยพระเจ้าอู่ทอง วัดราชบูรณะ ซึ่งมีจิตรกรรมฝาผนังอันงดงามที่บอกเล่าเรื่องราวพุทธศาสนาจากข่างศิลป์ในอดีต รวมไปถึงที่นี่ยังมีวัดไชยวัฒนารามซึ่งมีสถาปัตยกรรมต่างจากวัดอื่นๆ ในสมัยเดียวกัน หรือแม้แต่พระราชวังโบราณ หรือพระราชวังหลวง ซึ่งแม้จะเหลือเพียงฐานพระที่นั่ง แต่ก็ยังรู้สึกได้ถึงความยิ่งใหญ่ของพระราชวังในอดีตได้เป็นอย่างดี

อุทยานประวัติศาสตร์เมืองสิงห์ กาญจนบุรี หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ปราสาทเมืองสิงห์ ซึ่งตั้งอยู่ในจังหวัดกาญจนบุรี เป็นที่รู้กันดีว่าโบราณสถานแห่งนี้ ถูกสร้างขึ้นเพื่อเป็นพุทธศาสนสถานในอดีต ซึ่งรูปแบบสถาปัตยกรรมเป็นแบบขอมโบราณ และที่นี่เองยังเป็นแหล่งโบราณสถานสำคัญที่รวบรวมโบราณวัตถุต่างๆ รวมไปถึงอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้สมัยโบราณที่ถูกขุดค้นพบโดยรอบปราสาทเมืองสิงห์ ซึ่งเชื่อกันว่ามีอายุเก่าแก่มากกว่า 2,000 ปี ทำให้ที่นี่มีเรื่องราวทางประวัติศาสตร์และศิลปวัฒนธรรมอันเก่าแก่ไว้ให้ศึกษากันอย่างเจาะลึกกันเลยทีเดียว

อุทยานประวัติศาสตร์ศรีสัชนาลัย

อุทยานประวัติศาสตร์ศรีสัชนาลัย ครอบคลุมพื้นที่ตั้งแต่ตำบลศรีสัชนาลัย ตำบลสารจิตร



เที่ยวชมสถาปัตยกรรมแบบขอมโบราณที่ปราสาทเมืองสิงห์



ปราสาทหินพิมายที่อุทยานประวัติศาสตร์พิมาย



พระพุทธรูป 4 ปาง ปัจจุบันเหลือปางยืนที่สมบูรณ์ที่สุด ณ อุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชร

ตำบลหนองอ้อ และตำบลท่าชัย ในอำเภอศรีสังขาลย์ จังหวัดสุโขทัย เดิมทีแล้วศรีสังขาลย์ก่อนที่จะอยู่ภายใต้การปกครองของสุโขทัยเคยมีชื่อว่า เมืองเชลียง และถือเป็นเมืองลูกหลวงที่สำคัญในสมัยนั้น ต่อมาถูกเปลี่ยนชื่อเป็น เมืองสวรรคโลก หลังจากที่ถูกกรุงศรีอยุธยาได้แผ่ขยายอำนาจเข้ามาปกครองแทนสุโขทัย และกลายเป็นเมืองสำคัญในการผลิตเครื่องถ้วยชามสังคโลกให้กับทางกรุงศรีอยุธยา ด้วยประวัติความเป็นมาที่ยาวนานและทรงคุณค่าเหล่านี้ ทางองค์การยูเนสโกจึงยกย่องให้อุทยานประวัติศาสตร์ศรีสังขาลย์เป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลก ร่วมกับอุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย ซึ่งสถานที่แห่งนี้ถือเป็นแหล่งเรียนรู้วิถีชีวิตความเป็นไทยในอดีตได้เป็นอย่างดี

อุทยานประวัติศาสตร์พิมาย

เป็นโบราณสถานที่มีลักษณะเป็นปราสาทหินสมัยขอม ซึ่งตั้งอยู่ในจังหวัดนครราชสีมา มีความโดดเด่นอยู่ที่ปราสาทประธานที่ถือว่าสูงที่สุดในประเทศไทย โดยมีความสูงจากฐานสลุยอดถึง 28 เมตร ขณะที่ภายในปราสาทมีสถาปัตยกรรมและสิ่งก่อสร้างที่มีคุณค่าทางประวัติศาสตร์มากมาย เช่น สะพานนาคราชที่สร้างด้วยหินทราย เป็นรูปนาค 7 เศียร นอกจากนี้ยังมีสิ่งก่อสร้างที่น่าสนใจภายในอุทยานอย่างอื่นอีกมากมาย ไม่ว่าจะเป็น ชุมประตูกำแพงแก้ว ขาลทางเดิน ชุมประตูละระเบียงคต ปราสาทหินแดง หอพระหมัน ปราสาทพรหมทัตและบรรณาลัย เป็นต้น

อุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชร

เป็นอีกหนึ่งโบราณสถานของไทยที่ได้รับการประกาศให้เป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโก

ร่วมกับอุทยานประวัติศาสตร์ศรีสังขาลย์ โดยอุทยานประวัติศาสตร์กำแพงเพชรตั้งอยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร ทางฝั่งตะวันออกของแม่น้ำปิง โดยแบ่งออกเป็น 2 เขต คือเขตที่อยู่ภายในกำแพงเมืองซึ่งจะมีพื้นที่ 503 ไร่ และเขตนอกกำแพงเมืองที่เรียกว่า เขตอรัญญิก โดยตั้งอยู่บนเขารังขนาดย่อม มีพื้นที่ 1,611 ไร่ จุดเด่นของอุทยานแห่งนี้อยู่ที่สถาปัตยกรรมที่สร้างด้วยศิลาแลง และประติมากรรมที่แสดงให้เห็นถึงความเจริญในสมัยพุทธศตวรรษที่ 19 นอกจากนี้ยังมีโบราณสถานสำคัญที่อยู่ภายในอุทยานประวัติศาสตร์แห่งนี้ด้วย นั่นคือศาลพระอิศวร กำแพงเมืองกำแพงเพชร วัดหนองพิกุล วัดพระธาตุ วัดชุมกอก วัดพระนอน บ่อสามแสน สระมน วัดพระสิงห์ นับเป็นอุทยานประวัติศาสตร์ที่น่าไปท่องเที่ยวอีกแห่งหนึ่งของประเทศไทย



NEW ENGLISH VILLAGE

ครั้งแรกที่อยุธยา เตรียมพบโครงการใหม่...
ความสุขที่แตกต่างสไตล์อังกฤษ

สัมผัสนิยามใหม่ของความ "แตกต่าง" ในการใช้ชีวิต...กับทาวน์โฮมอารมณ์บ้านเดี่ยว
ท่ามกลางบรรยากาศที่สวยงามของเมืองสไตล์อังกฤษ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน
ตอบสนองความสุขและไลฟ์สไตล์ใหม่ๆ ที่คุณมองหา

เริ่ม 2 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th



คอนโดใหม่ หลังเซ็นทรัลพระราม 2
คิดมาครบ เพื่อคุณภาพชีวิตและความสุขที่ลงตัว

เปิดชมห้องตัวอย่างแล้ววันนี้
เริ่ม 1.8 ล้านบาท



The Key สาทร - เจริญราษฎร์
เริ่มต้นชีวิตใหม่..คอนโดใจกลางสาทร
แลกเวลาเดินทาง ให้เป็นเวลาการใช้ชีวิต

เพียง 5 นาทีจากสาทร
เริ่ม 3.9 ล้านบาท



The Key MRT เพชรเกษม 48

เชื่อมต่อทุกการเดินทาง เข้าเมืองสะดวกรวดเร็ว กับคอนโดใหม่ติดรถไฟฟ้า

เปิดชมห้องตัวอย่างแล้ววันนี้

เริ่มเพียง 2.99 ล้านบาท

 LAND & HOUSES

www.lh.co.th

L&H MOTIVO 51



AZABU SABO GELATO HOKKAIDO ICE CREAM

รสชาติอร่อย ไอศกรีมสูตรนมแท้
จากฮอกไกโด



ไอศกรีมรสนมฮอกไกโดและรสชาติเชียวออริจินอล



เมนูไอศกรีมที่มีให้เลือกชิมกันถึง 30 รสชาติ

บอกเลยว่าไม่ต้องบินไปไกลถึงญี่ปุ่นก็สามารถ
อร่อยกับไอศกรีมเจลาโต สูตรนมฮอกไกโด
ขนานแท้ได้เหมือนกัน เพราะวันนี้ Azabu Sabo
ร้านคาเฟ่ไอศกรีมชื่อดังจากเกาะฮอกไกโด
มาเปิดสาขาแรกแล้วที่ประเทศไทย ณ SIAM
TAKASHIMAYA ใน ICONSIAM และถือเป็น
ร้านไอศกรีมที่สาวกสายหวานตัวจริงไม่ควรพลาด
เลยทีเดียว

ร้าน Azabu Sabo Gelato Hokkaido Ice Cream
สาขาแรกในประเทศไทย เกิดขึ้นจากความตั้งใจที่จะให้
คนไทยได้ลิ้มลองความอร่อยของไอศกรีมเจลาโต
ขนานแท้จากฮอกไกโด ที่มีความหอมและความมัน
ของนมวัวฮอกไกโดอย่างลงตัวในแบบที่ไม่เคยมีที่ไหน
ในเมืองไทย ตั้งแต่วัตถุดิบหลักในการผลิตไอศกรีมที่นำ
เข้ามาจากญี่ปุ่น โดยไม่เจือสีหรือสารเคมีปรุงแต่งรสชาติ
เช่นเดียวกับโคนไอศกรีมก็เป็นแป้งกรอบสูตรพิเศษที่
นำเข้าจากญี่ปุ่นเช่นกัน แม้จะใส่อิสกรีมนานแค่ไหน
แป้งก็ยังกรอบและอร่อย ตั้งแต่คำแรกไปจนถึง
คำสุดท้าย

จุดเด่นของร้านไอศกรีมเจลาโตฮอกไกโดขนานแท้
จากญี่ปุ่นในประเทศไทยร้านนี้ ไม่ได้มีดีแค่รสชาติ
ความอร่อยที่ใช้น้ำมันวัวคุณภาพมาผลิตเป็นไอศกรีมที่มี
คาแรกเตอร์เฉพาะตัว (เนื้อไอศกรีมเข้มข้นเหนียวนุ่มเป็น
พิเศษจนสามารถตั้งยอดได้) กันแบบสดใหม่ทุกวันเท่านั้น
แต่ยังมีดีอยู่ที่มีรสชาติไอศกรีมที่มีให้เลือกชิมกันถึง

30 รสชาติ รวมถึงรสชาติดั้งเดิมอย่างไอศกรีมรสนม
ฮอกไกโด ที่หวานมันและหอมกลิ่นนมวัวฮอกไกโด
หรือแม้แต่รสชาติเชียวที่ถือเป็นเอกลักษณ์ไม่ซ้ำใคร
เพราะมีดีกรีความหอมและอร่อยให้เลือกหลายระดับ
ตั้งแต่รสชาติเชียวออริจินอล ชาเขียวข้าวคั่วไม่แฉะ
และชาเขียวฮอกไกโด ถือเป็นเมนูเด็ดที่ยังคงได้รับ
ความนิยมทั้งจากสายหวานคนญี่ปุ่นและคนไทยมา
อย่างยาวนาน

แต่ความพิเศษของไอศกรีมเจลาโตฮอกไกโดร้านนี้
ไม่ได้หยุดอยู่แค่นั้น ที่ยังมีรสชาติสุดพิเศษที่มีเฉพาะ
เมืองไทยที่เดียวเท่านั้น คือรสทุเรียนหมอนทอง
ที่แม้แต่คนไม่ชอบทุเรียนเมื่อได้ลองทานก็ยังคงติดใจ
หรือจะเป็นรสมะม่วงที่ทางร้านเลือกใช้มะม่วงพันธุ์
มหาชนมาทำเป็นไอศกรีมสีเหลืองสวยและหอมอร่อย

และเพื่อให้ทุกคนได้สัมผัสกับรสชาติความอร่อย
ของไอศกรีมเจลาโตฮอกไกโดขนานแท้จากญี่ปุ่น ทาง
ร้าน Azabu Sabo ขอมอบโปรโมชั่นสุดพิเศษ เมื่อซื้อ
ไอศกรีมเจลาโตฮอกไกโดรสชาติใดก็ได้แบบ Single
จะได้รับสิทธิ์อัปเกรดเป็น Double โดยเริ่มตั้งแต่
1 พฤษภาคม - 31 กรกฎาคม 2562 เพียงนำ
คูปองที่อยู่หัวมุมคอลัมน์ Dining Delight ข้างล่าง
ไปยื่นให้กับเจ้าหน้าที่ของร้าน Azabu Sabo
สาขาสยามทาคาซิมายะ สาขาเดอะมาร์เก็ต
(ราชประสงค์) สาขาเซ็นทรัลเวิลด์ และสาขาเซ็นทรัล
ลาดพร้าว รับรองว่านี่จะเป็นไอศกรีมเจลาโตฮอกไกโด
ที่จะทำให้ทุกคนประทับใจจนต้องกลับมาทานอีก
แน่นอน



ร้าน Azabu Sabo Gelato Hokkaido Ice Cream
ที่ ICONSIAM



สิทธิพิเศษให้กับ
แลนด์ แอนด์ เฮาส์

เงื่อนไขโปรโมชั่น
เมื่อซื้อไอศกรีมเจลาโต ฮอกไกโด แบบ Single
รสชาติใดก็ได้ รับสิทธิ์อัปเกรดเป็น Double ฟรี
เริ่มตั้งแต่ 1 พฤษภาคม - 31 กรกฎาคม 2562

MOTIVO

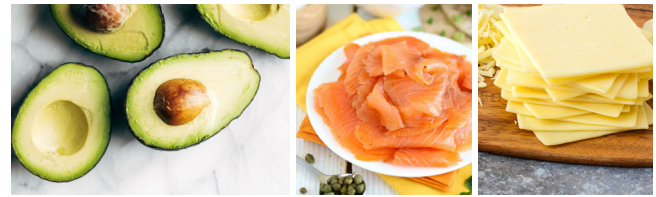
อะโวคาโดแฉลมอน ไข่อบชีส



อาหารเช้าเรียกได้ว่าเป็นอาหารมื้อสำคัญที่สุดของวัน แต่ด้วยความเร่งรีบทำให้หลายคนละเลยอาหารเช้าไป แต่วันนี้เรามีอาหารเช้าที่อุดมด้วยคุณค่าทางอาหาร และทำแสนง่ายมาแนะนำกัน แค่นี้ก็เช้าก็อิ่มอร่อยก่อนออกไปทำงานกันได้แล้ว

เครื่องปรุงและส่วนประกอบ

อะโวคาโด	1 ลูก
แฉลมอนรมควัน	50 กรัม
ไข่ไก่	2 ฟอง
ผักชีลาว	1 ต้น
ชีสแผ่น	2 แผ่น
พริกไทยดำ	



วิธีทำ

- อุ่นเตาอบให้ร้อนก่อนอบจริงสักประมาณ 10 นาที จากนั้นผ่าอะโวคาโดให้เป็น 2 ส่วน เอาเมล็ดออก
- วางแฉลมอนรมควันลงไปตรงกลางบริเวณที่เป็นรอยเมล็ด แล้วกดให้เป็นรูปตามรอยเมล็ด
- ตอกไข่ไก่ลงไปบนเนื้อแฉลมอนรมควัน จากนั้นใส่พริกไทยเล็กน้อย และวางผักชีลาวให้สวยงาม ก่อนนำแผ่นชีสวางทับลงไปอีกชั้น
- จากนั้นนำอะโวคาโดที่เตรียมเสร็จแล้ววางลงในถาดหลุม แล้วนำเข้าเตาอบที่อุ่นได้ที่แล้วในอุณหภูมิ 180 องศาเซลเซียส อบจนไข่สุกได้ที่ (ใช้เวลาประมาณ 2-3 นาที)
- เมื่อครบกำหนด นำออกจากเตาอบ สามารถเสิร์ฟพร้อมกับขนมปังปิ้งรับประทานพร้อมกับกาแฟร้อนหรือชาร้อนก็ได้ ไม่ถึง 15 นาทีเราก็ได้อาหารเช้าที่มีคุณค่าทางอาหารครบถ้วน พร้อมเสิร์ฟให้อิ่มท้องก่อนไปทำงานแล้ว

Tips : หากไม่ชอบผักชีลาว สามารถเปลี่ยนเป็นผงออริกาโนแทนได้



RED-BELLIED SQUIRREL

กระรอกสวน เสน่ห์ที่ทำให้หลงรัก



กระรอกสวน หรือกระรอกท้องแดง (Red-bellied squirrel) เป็นหนึ่งในสัตว์เลี้ยงยอดนิยมของคนทั่วไป มาหลายยุคหลายสมัยในหลายประเทศ ทำให้วันนี้ได้มีการเพาะพันธุ์กระรอกออกเป็นสายพันธุ์ย่อยกว่า 20 ชนิด กระกระจายอยู่ทั่วเอเชีย ทั้งในภูฏาน อินเดีย จีน ไทย ลาว เวียดนาม คาบสมุทรมลายู อินโดนีเซีย ไปจนถึงกลุ่มประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ทั้งหมดและญี่ปุ่น

ลักษณะทั่วไป

เป็นกระรอกขนาดกลาง มีขนาดเล็กกว่ากระรอกสีเล็กน้อย มีความยาวตั้งแต่หัวถึงลำตัว 20-26 เซนติเมตร ส่วนความยาวหางประมาณ 20 เซนติเมตร โดยทั่วไปแล้วจะมีขนสีน้ำตาลแกมเขียวบริเวณลำตัวส่วนหลัง ขณะที่ลำตัวส่วนล่างมีขนสีน้ำตาลแดง ส้ม หรือสีเหลืองนวล บางชนิดมีปื้นสีดำบริเวณหลัง ส่วนหางจะเป็นพวงมีแถบสีเนื่องจากๆ สลับดำ หรือบางชนิดอาจมีปลายหางเป็นสีดำหรือสีอ่อน

ลักษณะนิสัย

กระรอกสวนเป็นสัตว์ที่ชอบกัดแทะ มีนิสัยอยากรู้อยากเห็น ขี้สงสัย ขี้ฉ้อ ชุกชอน และว่องไว หากเลี้ยงตั้งแต่เล็กๆ ขณะที่ยังไม่หย่านม จะมีความเชื่อกับผู้เล่นมาก โดยเฉพาะในช่วงอายุ 35-60 วันหลังจากลืมตา แต่เมื่ออายุ 4 เดือนขึ้นไป กระรอกจะไม่รับคนแปลกหน้า จะรักแต่เจ้าของที่เลี้ยงเท่านั้น และเป็นช่วงวัยที่เริ่มมีนิสัยหวงถิ่น หวงตัว และไวใจคนยากมากขึ้น



การดูแล

หากเป็นกระรอกที่อายุน้อย โดยเฉพาะหลังจากลืมตาได้ประมาณ 1 สัปดาห์ อาหารที่ให้ช่วงนี้ยังคงต้องให้นมเป็นอาหารหลัก โดยควรให้นมแพะหรือนมสำหรับลูกสัตว์จริงๆ อย่างน้อย 4 ครั้งต่อวัน และไม่ควรให้นมวัว เพราะอาจทำให้กระรอกท้องเสียได้ ขณะเดียวกันก็สามารถให้ผลไม้เนื้อนิ่ม หรือซีเรียล็คเป็นอาหารเสริม เพื่อฝึกการกัดแทะ เนื่องจากฟันของกระรอกเริ่มงอกขึ้นบ้างแล้ว และควรหมั่นเช็ดกันกระรอกเพื่อกระตุ้นการขับถ่ายให้ได้อย่างน้อยวันละครั้ง เมื่อกระรอกอายุได้ 2 เดือน อาหารที่ควรเป็นเมล็ดทานตะวัน อาหารกระต่าย และผลไม้เนื้อแข็ง เช่น ฝรั่ง (ไม่ควรให้กินพืชตระกูลแตง อาทิ แตงกวา หรือแตงโม เพราะจะทำให้กระรอกท้องเสีย) พออายุได้ 3 เดือน กระรอกจะเริ่มผลัดขน ทำให้มีขนร่วงเยอะ แต่หลังจากอายุ 6 เดือน กระรอกจะมีขนขึ้นเต็ม โดยขนจะสลายหรือไม่ก็ขึ้นอยู่กับอาหารที่ให้

ข้อควรระวัง

ในช่วงอายุ 3-6 เดือนนี้ถือเป็นช่วงที่ควรระมัดระวังสำหรับการเลี้ยงกระรอกอย่างมาก เพราะเป็นช่วงวัยที่กำลังซน อยากรู้อยากเห็น ผู้เลี้ยงจึงควรล่อล่อ (โซที่โซควรเป็นโซสเตนเลส) เพื่อป้องกันไม่ให้เขาวิ่งเล่นไปไกลจนถูกสัตว์อื่นทำร้าย และหากกระรอกมีอาการผิดปกติก็ควรรีบพาไปพบสัตวแพทย์ทันที ส่วนการอาบน้ำ หากเป็นลูกกระรอกก็ไม่จำเป็นต้องอาบน้ำ แต่ให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาดๆ เช็ดตัวก็พอ ส่วนกระรอกโต อาบน้ำเมื่อตัวสกปรก โดยระวังอย่าให้น้ำเข้าหูและจมูก และควรใช้ไม้เรียวขนให้แห้ง เพื่อป้องกันการเป็นปอดบวม

LIFESTYLE ACTIVITIES

กิจกรรมสนุกในสไตล์คุณ

23rd - 25th May 2019

Two Wheels Asia 2019

EH107 ไบเทค บางนา

เวลา 10.00 - 20.00 น.



งานแสดงสินค้าธุรกิจพาหนะสองล้อและพาหนะไฟฟ้าแห่งภูมิภาคเอเชีย อีกหนึ่งเวทีกลางการนำเสนอและแลกเปลี่ยนเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับพาหนะกลุ่มประเทศเวียดนาม ลาว กัมพูชา และเมียนมาร์ ถือเป็นงานใหญ่งานเดียวที่รวบรวมสุดยอดผู้ผลิตในภาคอุตสาหกรรมยานพาหนะสองล้อจากทั่วเอเชียและยุโรป ทั้งระบบไฟฟ้า, เครื่องยนต์ หรือไฮบริด ไม่ว่าจะเป็นมอเตอร์ไซด์, จักรยาน, ATV, Scooters รวมไปถึงอุปกรณ์ชิ้นส่วนต่างๆ พร้อมรับชมนวัตกรรมยานพาหนะสองล้อจากทั่วเอเชียและยุโรป โดยอาจเรียกได้ว่ามางานเดียวได้ครบทุกอย่างที่คนในวงการสนใจ สามารถเข้าชมงานได้ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. ณ ฮอลล์ EH107 ศูนย์นิทรรศการและการประชุม ไบเทค บางนา

30th May - 2nd June 2019

Baby Family and Beauty Expo 2019

อาคาร 4 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

เวลา 10.00 - 18.00 น.



งานมหกรรมที่รวบรวมผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมสำหรับคุณแม่ คุณลูก และครอบครัว รวมถึงผลิตภัณฑ์ความงามที่ผู้หญิงทุกคนไม่ควรพลาด นอกจากนี้ ภายในพื้นที่การจัดงานยังได้ถูกเนรมิตให้เป็นอาณาจักรของเล่น เพื่อพัฒนาการของเด็กๆ รวมถึงยังมีสื่อการเรียนการสอนพร้อมสถาบันการศึกษา ผลิตภัณฑ์สำหรับครอบครัว รวมถึงกิจกรรมการแสดงและการเสวนาให้ความรู้เรื่องการเลือกซื้อเลือกใช้บริการผลิตภัณฑ์ของใช้ภายในบ้านที่มาพร้อมกับโปรโมชั่นสุดคุ้มที่มากกว่า 80% ภายในงานนี้งานเดียวเท่านั้น ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี ตั้งแต่เวลา 10.00-18.00 น. เป็นต้นไป

7th - 20th June 2019

Mega Lifestyle Week 2019 @Megabangna

โซนหน้าอาคาร ชั้น 1 ศูนย์การค้าเมกาบางนา

เวลา 10.00 - 21.30 น.



อีกหนึ่งงานมหกรรมสินค้าแฟชั่นไลฟ์สไตล์ของใช้ในบ้าน และงาน Handmade ที่มารวมตัวกันอย่างพร้อมพรั่ง ในงาน Mega Lifestyle Week 2019 @Megabangna งานเดียวที่จะให้คุณได้ช้อปปิ้งกันอย่างเต็มอิ่มกับสินค้ามากมายที่มาพร้อมโปรโมชั่นสุดพิเศษ ตลอดการจัดงาน 14 วันเต็ม บนพื้นที่กว้าง ณ โซนด้านหน้าอาคาร ชั้น 1 ศูนย์การค้าเมกาบางนา วันที่ 7-20 มิถุนายน 2562 ตั้งแต่เวลา 10.00-21.30 น.

4th - 7th July 2019

SmartHeart presents

Thailand International Dog Show 2019

อาคาร 5-6 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

เวลา 10.00 - 20.00 น.



มหกรรมงานคุณภาพสำหรับคนรักสุนัขที่เกิดขึ้นในประเทศไทย “สมาร์ทฮาร์ท ฟริเอนด์ ไทยแลนด์อินเตอร์เนชันแนล ด็อกโชว์ 2019” โดยความร่วมมือของ บริษัท อิมแพ็ค เอ็กซิบิชั่น แมเนจเม้นท์ จำกัด ร่วมกับสมาคมอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์สัตว์เลี้ยงไทย, สมาคมพัฒนาพันธุ์สุนัข (ประเทศไทย) และ บริษัท เพอร์เฟค คอมพานีเนชั่น จำกัด ที่จัดขึ้นมาเพื่อเอาใจคนรักสุนัขอย่างแท้จริง ภายในงานยังมีกิจกรรมภายใต้คอนเซ็ปต์ “ดีอกฟิตชีวิต” เมืองแห่งความมั่งคั่งและสุขภาพดีสำหรับเหล่าเจ้าตูบ นอกจากนี้ยังมีสินค้าที่คัดสรรมาอย่างดี ที่จะทำให้เจ้าตูบของคุณมีสุขภาพดีและมีความสุข เช่น สินค้าประเภทอาหาร ของใช้ ของเล่น รวมถึงที่พักอาศัยและริสอร์ทที่สามารถให้น้องหมาเข้าพักได้ในราคาพิเศษที่งานนี้โดยเฉพาะ รวมไปถึงกลุ่มยารักษาโรค และพลาดไม่ได้กับสินค้าและบริการสำหรับน้องหมาที่น่ามากระหน่ำลดมากกว่า 70% ในงานนี้งานเดียว ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. ณ อาคาร 5-6 ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี

RECYCLE YOUR OLD BICYCLES

เปลี่ยนจักรยานเก่าเป็น
ของแต่งบ้านสวย

ใครที่ชื่นชอบ “จักรยาน” ก็คงต้องหลงรักกับไอเดียการนำจักรยานเก่ามาแปลงร่างเปลี่ยนโฉมเป็นของตกแต่งบ้านที่มีดีไซน์สวยๆ ไม่ซ้ำใครแน่นอน อยากรู้หรือไม่ว่าจักรยานจะสามารถแปลงร่างเป็นของแต่งบ้านอะไรได้บ้าง ไปดูกันเลยว่า



BICYCLE PLANTERS

จักรยานกับสนามหญ้า ไม่น่าเชื่อว่าจะเป็นของที่คู่กันได้อย่างลงตัว ยิ่งได้จักรยานเก่าๆ มาประดับสนามหญ้าด้วยแล้ว จะยิ่งทำให้สนามแห่งนั้นดูหรูหราขึ้นมากทีเดียว วิธีการประดับสนามหญ้าหน้าบ้านให้สวยด้วยจักรยานเก่าทำได้ไม่ยาก แค่มองหาหม้อมันที่เหมาะสมๆ แล้วนำจักรยานเก่ามาตั้ง ถอดล้อและโซ่ออก แล้วพ่นสีทั้งคันด้วยสีเดียวกัน จากนั้นก็นำกระถางดอกไม้มาวางบนตะกร้าน้ำรถ (ถ้ามี) หรือจะแขวนติดกับด้านท้ายของจักรยานก็ได้ แค่นี้เราก็จะได้จักรยานไว้เป็นพร็อพ สำหรับถ่ายรูปกับสนามหญ้าหน้าบ้านอวดเพื่อนๆ กันแล้ว



BIG BIKE WHEEL CHANDELIER

เป็นอีกหนึ่งไอเดียของการนำชิ้นส่วนจักรยานเก่ามาแปลงร่างเป็นของประดับบ้าน ซึ่งของประดับบ้านชิ้นนี้ทำง่ายแสนง่าย เพียงนำล้อจักรยานที่มีตะเกียบจักรยานติดอยู่มาติดตั้งระบบไฟฟ้าส่องสว่างรอบล้อ โดยเว้นระยะของดวงไฟแต่ละดวงให้เท่าๆ กัน จากนั้นนำไปติดบนฝ้าเพดาน แค่นี้ก็ได้แขนคอเลียร์สวยๆ แล้ว



BIKE WHEEL LAMP SHADE

โคมไฟตั้งโต๊ะชิ้นนี้ หากมองเผินๆ แล้วก็คงจะไม่แตกต่างอะไรไปจากโคมไฟตั้งโต๊ะธรรมดาที่มีขายกันทั่วไป แต่ถ้าสังเกตดีๆ จะเห็นว่าตัวของโคมไฟทำจากก้านของจักรยาน 2 ชิ้นที่มีขนาดเดียวกัน นำมาขึงด้วยเส้นเอ็นสีให้เป็นลักษณะเหมือนโคม แล้วติดบนแท่นไม้หรือแท่นโคมไฟเก่า จากนั้นติดตั้งระบบไฟฟ้าในแบบโคมไฟทั่วไป เพียงเท่านี้ก็ได้โคมไฟสวยๆ ไว้แต่งบ้านแล้ว

RECYCLE BIKE ART

อีกหนึ่งไอเดียสุดเก๋ที่นำจักรยานเก่ามาตกแต่งห้องน้ำ ซึ่งไม่ใช่แค่สวยแปลกตาเท่านั้น แต่ยังใช้ประโยชน์ได้จริงอีกด้วย โดยวิธีนี้เป็นการนำจักรยานเก่ามาประกอบและติดตั้งร่วมกับอ่างล้างหน้าในห้องน้ำ แคมตะกร้าของจักรยานก็สามารถใช้เป็นชั้นวางผ้าขนหนูหรือของใช้จำเป็นสำหรับห้องน้ำได้อีกด้วย เรียกว่าเป็นไอเดียเฟอร์นิเจอร์ที่ทั้งสวยและใช้ประโยชน์ได้อย่างเต็มที่จริงๆ



BIKE CHAINS CHANDELIER

หลักการของการประดิษฐ์แขวนเดอเลียร์ที่ว่านี้ก็ได้แตกต่างอะไรกับโคมไฟโซ่จักรยาน เพียงแค่ทำให้ใหญ่ขึ้น โดยนำชิ้นส่วนของล้อจักรยานขนาดต่างๆ กันมาวางเป็นโครงสร้างของแขวนเดอเลียร์ ขณะเดียวกันโซ่ที่นำมาใช้ก็ต้องมีขนาดยาวมากขึ้น เพื่อให้ดูเป็นพวงระย้าสวยงาม จากนั้นก็ติดตั้งระบบไฟฟ้าและหลอดไฟ เมื่อนำไปแขวนบนฝ้าเพดานก็จะได้โคมระย้าที่ทั้งสวยงามและดูหรูหรา

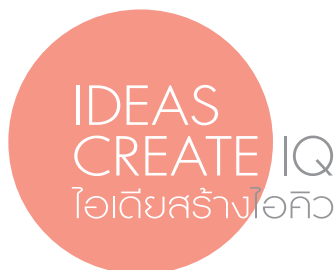
DISC BIKE TABLE CLOCK

นาฬิกาเป็นอีกหนึ่งของตกแต่งบ้านที่อาจจะดูธรรมดา แต่หากเรานำแผ่นจานจักรยานที่มีหลากหลายแบบมาประกอบทำเป็นตัวเรือน หน้าปัด และขาตั้ง ก่อนติดตั้งเครื่องและเข็มนาฬิกาเข้ากับตัวเรือน เราก็จะได้นาฬิกาสวยๆ ตั้งไว้ในห้องนอนหรือห้องรับแขกที่ใครเห็นก็ต้องทักด้วยความสนใจอย่างแน่นอน



BIKE CHAINS LAMP

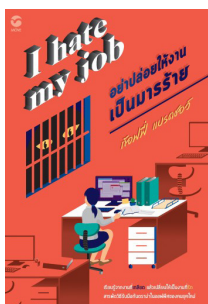
โซ่จักรยานเก่าก็สามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์อีกครั้งได้เหมือนกัน โดยเฉพาะการนำมาทำโคมไฟ เพราะเส้นสายสายโซ่เมื่อถูกนำมาร้อยผ่านโครงเส้นลวดหรือโครงเหล็กเส้นที่ดัดให้เป็นวงกลม แล้วติดตั้งระบบไฟฟ้าและหลอดไฟ เราก็จะได้โคมไฟตั้งโต๊ะสวยๆ อีกหนึ่งชิ้นไว้ประดับบ้าน



I hate my job อย่าปล่อยให้งานเป็นมารร้าย

ผู้เขียน : ขญานัท วงศ์มณี (ทอฟฟี่ แบรดชอว์)

เนื้อหาที่อยู่ในหนังสือเล่มนี้ คือสิ่งสะท้อน "มารร้ายในการทำงาน" ของคน Gen Y ที่มี ความซับซ้อนมากขึ้นกว่าคนรุ่นก่อน ด้วยเทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลง พฤติกรรมและการสื่อสารของคนรุ่นใหม่ ทอฟฟี่ (ผู้เขียน) จึงนำประสบการณ์จากที่เคยทำงานเป็นพนักงานบริษัทผลิต นิตรายไทยอันดับต้นๆ ของวงการสิ่งพิมพ์ และบริษัทโฆษณา ยักษ์ใหญ่ของประเทศ ทั้งในตอนที่เขาเคยเป็นลูกน้องและได้ เป็นหัวหน้าคนมาแล้ว ทอฟฟี่ถ่ายทอดทัศนคติที่ดีแก่คนรุ่นใหม่ ในลักษณะที่สอนน้อง เพื่อนบอกเพื่อน ในฐานะผู้ที่เข้าใจมนุษย์ ออฟฟิศและคนทำงานทั่วไปจากหลายสาขาอาชีพเป็นอย่างดี พร้อมยังได้สอดแทรกแนวทางและอารมณ์ขันที่จะทำให้ การทำงานของผู้คนดีขึ้น และมีความสุขมากขึ้น



Genius X สมองอัจฉริยะ: ชะเนเกมธุรกิจ

ผู้เขียน : ดำรงค์ พิณคุณ

คุณเชื่อหรือไม่ว่า...ทุกอย่างกำหนดได้จาก ความคิด แต่สิ่งที่ยากที่สุดก็คือ คุณไม่รู้หรือกว่า คุณกำลัง "คิดถูก" หรือ "คิดผิด" เพราะทุกคน บนโลกใบนี้มักเชื่ออยู่เสมอว่าตนเอง "คิดถูก" ดังนั้นก่อนที่จะไปเรียนรู้เรื่องการแบ่งคนออกเป็น 6 ประเภท เราทุกคนจำเป็นที่จะต้องดึงความรู้เก่าออกมาทบทวน กันก่อนว่า ระบบความคิดของมนุษย์ที่เกิดขึ้นมาจากการทำงาน ของสมองเป็นอย่างไร หนังสือเล่มนี้จะบอกได้เป็นอย่างดีเลยว่า สมองในส่วนลึกของคุณเป็นคนกลุ่มใด และกลุ่มคนเหล่านี้มีตัวอย่างใด คิดอย่างไร เพราะหากเราารู้แล้ว เราก็จะเอาชนะเกมธุรกิจได้ อย่างแยบยลทีเดียว



เมื่อพรสวรรค์ไม่อาจคำนวณความฝันของคุณได้

ผู้เขียน : เทอส์ตู่สิงโตเดมา

ผู้แปล : ชูวิศ เลียงพันธุ์สกุล

หนึ่งชั่วโมงหลังเลิกงานทำอะไร บอกได้ว่าอนาคตจะเป็นคนแบบไหน...สิ่งที่น่ากลัวที่สุดไม่ใช่ การไร้โชคไร้ทรัพย์สิ้นเงินทอง แต่เพราะเราไม่ได้ตั้งเจอนใจให้ตัวเองตั้งแต่แรก คนคนหนึ่งเมื่อไม่ตั้งเจอนใจให้ตัวเอง ก็ไม่มีคุณสมบัติที่จะขออะไรจากโลกใบนี้ คนเก่งไม่น่ากลัว ที่น่ากลัวคือ "คนเก่งที่พยายามอย่างไม่หยุดยั้งต่างหาก" เนื้อหาในเล่มจะ ช่วยยกระดับความฝันและเติมพลังให้คนรุ่นใหม่ที่กำลังหมดไฟ ได้เป็นอย่างดี เพราะหลายครั้งที่เรารู้เรื่องราวของคน ที่ประสบความสำเร็จซึ่งเป็นภาพผลลัพธ์ที่สวยงาม แม้เขาจะเล่าว่า กว่าจะมาถึงจุดนี้ได้เขาต้องผ่านอะไรมามากมาย แต่นั่นไม่ได้ ทำให้เราเห็นภาพเท่ากับตอนที่เขาลงมือทำอะไรสักอย่างอย่างมุ่งมั่น ที่จริงแล้วพวกเขาก็ต้องเจอบททดสอบ อาจจะเป็นรูปแบบที่แตกต่าง ไปจากเรา แต่สิ่งที่พวกเขามีเหมือนกันก็คือความพยายามนั่นเอง



สิ่งสำคัญในชีวิตที่โรงเรียนไม่ได้สอน

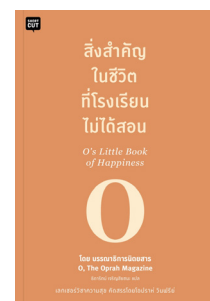
O's Little Book of Happiness

ผู้เขียน : โอปราห์ วินฟรีย์ (บรรณาธิการนิตยสาร

O, The Oprah Magazine)

ผู้แปล : ธิดารัตน์ เจริญชัยชนะ

เมื่อเราเติบโตขึ้น ย่อมได้พบเจอเรื่องราวและผู้คนมากมายแตกต่างกัน ไป ประสบการณ์ในชีวิตมีทั้งดีและร้าย ชัดเจนและสับสน สนุกและ น่าเบื่อ ในช่วงเวลาที่เหนื่อยและท้อแท้ เป็นเรื่องธรรมดาที่เราอาจ เกิดคำถามในใจว่า ทำไมตอนนี้ไม่เหมือนเมื่อก่อนเลย ความสุขไป อยู่ที่ไหนนะ...ความสุขที่แท้จริงนั้นเรียบง่าย...หนังสือ "สิ่งสำคัญใน ชีวิตที่โรงเรียนไม่ได้สอน" เป็นการรวบรวมเรื่องราวความสุขเล็กๆ จากปลายปากกานักเขียนมากหน้าหลายตาในคอลัมน์นิตยสาร ของ โอปราห์ วินฟรีย์ The Oprah Magazine หากค่อยๆ พลิก หน้าอ่านไปทีละบท คุณอาจพบว่าความสุขเล็กๆ ที่เคยนึกว่า กระจิดริดกระจายไป แท้จริงแล้วยังคงอยู่กับเราในทุกวัน





"ยังมีอิสรภาพในการเลือกมากเท่าไร? ยิ่งต้องมี สติปัญญาในการเลือกมากเท่านั้น"

ขุนเขา สีนรุเสน เขจรบุตร

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

**Freedom is the open window through which pours the sunlight
of the human spirit and human dignity.**

Herbert Hoover



www.lh.co.th

 1198