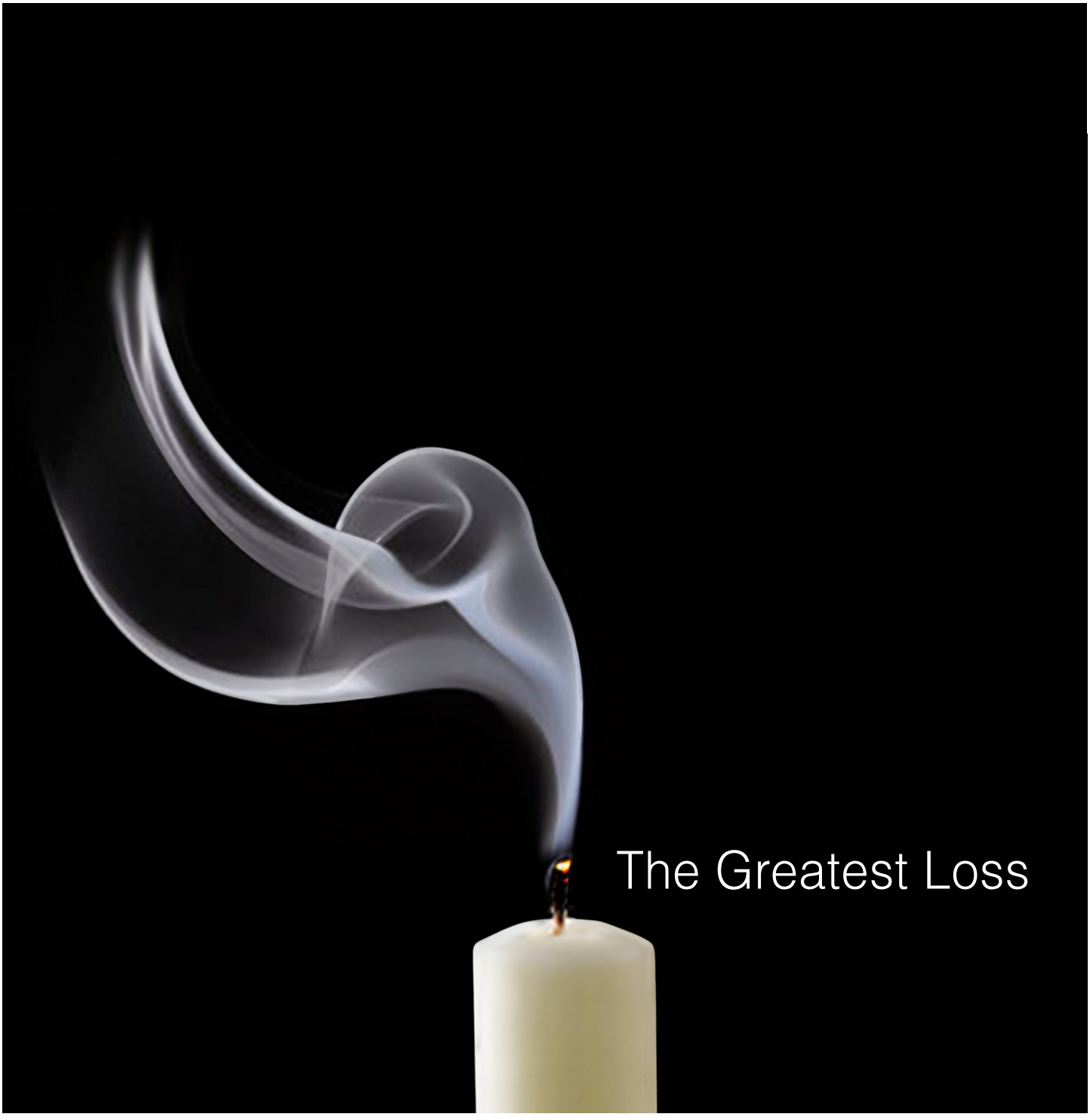
MOTIVO

YEAR 04 M015 NOVEMBER 2016 - JANUARY 2017
www.lh.co.th

LAND & HOUSES



เสด็จสู่ฟากฟ้าสุราลัย
พระมหากรุณาธิคุณ
จารึกในใจไทยชั่วกาล

ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร และ พนักงาน
บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน)

MOTIVO
YEAR 04 M015
NOVEMBER 2016 - JANUARY 2017
www.lh.co.th
LAND & HOUSES

THE GREATEST LOSS

เสด็จสู่ฟากฟ้าสุราลัย พระมหากรุณาธิคุณจะจารึกในใจไทยชั่วกาล ตามที่ได้มีประกาศสำนักพระราชวัง เรื่อง พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชสวรรคต ประชาชนทั่วทั้งแผ่นดินได้รับทราบด้วยความเศร้าโศกเสียใจอย่างยิ่ง นับแต่วันที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชเสด็จขึ้นครองราชสมบัติสืบราชสันตติวงศ์ ทรงมีพระปฐมบรมราชโองการในวันพระราชพิธีบรมราชาภิเษกว่า "เราจะปกครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม" เป็นต้นมาตราบจนบัดนี้ ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจนานัปการ เพื่อบำบัดทุกข์บำรุงสุขถ้วนทั่วอย่างสม่ำเสมอมิได้ทรงว่างเว้นในการเสด็จพระราชดำเนินเพื่อทรงเยี่ยมเยือนทุกข์สุขของพสกนิกรทั่วราชอาณาจักรอย่างต่อเนื่องตลอดมายาวนานถึง 70 ปี อาจกล่าวได้ว่าแทบไม่มีพื้นที่ส่วนใดในสยามประเทศที่ไม่เคยเสด็จพระราชดำเนินไปถึง แม้ว่าพื้นที่จะอยู่ห่างไกลในท้องถิ่นทุรกันดารที่ต้องเสด็จพระราชดำเนินเข้าไปอย่างยากลำบาก และเสี่ยงต่อภัยอันตรายอย่างยากที่จะมีผู้ใดเสมอเหมือน ทำให้พระองค์ได้ทอดพระเนตรสภาพความเป็นจริงของสภาพภูมิประเทศ สภาพภูมิอากาศ ตลอดจนสภาพความเป็นอยู่ของพสกนิกรผู้ยากไร้ที่อยู่ห่างไกลความเจริญ ขาดความรู้ ความเข้าใจที่จะพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่ให้ดีขึ้น ด้วยพระเมตตามาจากหัวใจอย่างไร้เงื่อนไขและไม่ปรารถนาสิ่งใดตอบแทน

สิ่งเหล่านี้จะอยู่ในความทรงจำ และน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้ พระองค์จะทรงเป็นพระมหากษัตริย์ในดวงใจของคนไทยทุกคนตลอดไป

ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหารและพนักงาน บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน)

บรรณาธิการ

www.lh.co.th/contactus
www.facebook.com/landandhouses
www.instagram.com/lhhome
1198

CONTENTS
November 2016 - January 2017

05 The Greatest Loss

08 Trend
ZEN INSPIRED
การตกแต่งบ้านด้วยแนวคิดสมดุล

10 Welcome
OPTIMUM PRIVACY
@ THE BANGKOK SATHORN

12 Home Gadget
TECH & GADGETS

13 Tips & Tricks
แต่งห้องทำสมาธิ
ใจสงบ เพิ่มสติ เกิดปัญญา

14 Be Healthy
RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS
ไวรัส RSV ไวรัสร้ายที่ควรรู้จัก

16 DIY
FLOWER IN HAND BOX

18 Exclusive Interview
นิรวิทย์ เรนเดลล์ (อเล็กซ์)
ความสุขที่ได้ 'รักษ์' โลก

20 Metro Focus
PURPLE LINE
(ส่วนต่อขยาย เตาปูน-ราษฎร์บูรณะ)

22 L&H Network

24 L&H Living

26 Single Home : North

28 Living Guide : North Zone
FOOD-LIFE BALANCE

30 Single Home : South

32 Living Guide : South Zone
SPEND MORE QUALITY TIME

34 Single Home : East

36 Living Guide : East Zone
REWARD YOURSELF

38 Single Home : West

40 Living Guide : West Zone
TOGETHER TIME

42 Townhome

44 Condominium

46 Major Cities

48 Best Day Out
เริ่มต้นรับมงคลชีวิต
กราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่สวยงาม

50 Every Home Has A Story
ช่วงเวลาดีที่ประทับใจของลูกบ้าน
LAND & HOUSES ถ่ายทอดสู่กันฟัง

52 L&H Highlights
- เตรียมพบกับคฤหาสน์ซีรีส์ใหม่ ล่าสุดจาก LADAWAN

53 L&H Highlights
- THE BANGKOK THONGLOR

54 L&H Highlights
- มัณฑนา ราชพฤกษ์ - สะพานมหาเจษฎาบดินทร์ฯ
- มัณฑนา วงแหวน - บางบอน

55 L&H Highlights
- มัณฑนา ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า

56 Dining Delight
เสน่ห์จันทน์
จิตวิญญาณแห่งอาหารไทย

57 Gourmet
MELON BINGSU

58 My Best Friend
MALTESE TEACUP
CLEVER & FRIENDLY

59 Calendar
SHOWTIME HAPPINESS

60 Fresh Idea
CREATIVE FURNITURE DESIGNS

62 Library
GOOD BOOKS

63 More Than Words
"โอกาส"

"พอเพียง" เพื่อเพียงพอ ปรัชญาพ่อหลวงไทย

THE GREATEST LOSS

" A good person can make another person good; it means that goodness will elicit goodness in the society; other persons will also be good. "

His Majesty King Bhumibol Adulyadej

สุขพอที่พ่อสอน

ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นหาที่สุดมิได้ ที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชได้ทรงงานอย่างหนักเพื่อความสุขของประชาชนชาวไทยมาตลอดระยะเวลาการครองราชย์ ๗๐ ปี ในการนี้จึงขออัญเชิญพระราชดำรัสและพระบรมราโชวาทที่ตรัสในวาระและโอกาสต่างๆ อันนำมาซึ่งประโยชน์สูงสุดหากทุกท่านนำไปปฏิบัติตามในชีวิตประจำวัน เพราะพระองค์ได้ทรงแสดงให้เราเห็นแจ้งแล้วว่าผลของการหนักแน่นในสัจจะ พูดอย่างไร ทำอย่างนั้นจะปรากฏเป็นความสำเร็จได้เช่นไร

ความพอเพียง

"...ความพอเพียงนี้ไม่ได้หมายความว่าทุกครอบครัว จะต้องผลิตอาหารของตัว จะต้องทอผ้าใส่เอง อย่างนั้นมันเกินไป แต่ว่าในหมู่บ้านหรือในอำเภอจะต้องมีความพอเพียงพอสมควร บางสิ่งบางอย่างที่ผลิตได้มากกว่าความต้องการก็ขายได้ แต่ขายในที่ไม่ห่างไกลเท่าไหร่ ไม่ต้องเสียค่าขนส่งมากนัก อย่างนี้ท่านนักเศรษฐกิจต่างๆ ก็มาบอกว่าล้าสมัยจริง อาจจะล้าสมัย คนอื่นเขาต้องมีการเศรษฐกิจที่ต้องมีการแลกเปลี่ยนเรียกว่าเป็นเศรษฐกิจการค้า ไม่ใช่เศรษฐกิจความพอเพียง เลยรู้สึกว่าไม่หรูหรา แต่เมืองไทยเป็นประเทศที่มีบุญอยู่ว่าผลิตให้พอเพียงได้..."

พระราชดำรัสพระราชทานแก่คณะบุคคลต่างๆ ที่เข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ณ ศาลาดุสิดาลัย สวนจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต วันพฤหัสบดีที่ ๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๐

การศึกษา

"...ต้องพัฒนาอาชีพความเป็นอยู่ของประชาชน เป็นอาชีพไม่ใช่เพียงแต่ปลูกผัก ถั่วงา ให้หลานเฝ้า แต่เป็นเรื่องของความอยู่ดีกินดี ความรู้การศึกษาที่กล่าวว่าต้องช่วยให้การศึกษาดีขึ้น เพราะถ้าการศึกษาไม่ดี คนไม่สามารถทำงาน การศึกษาต้องได้ทุกระดับ ถ้าพูดถึงระดับสูงหมายความว่านักวิทยาศาสตร์ขั้นสูง ถ้าไม่มีการเรียนขั้นประถม อนุบาล ไม่มีทางที่จะให้คนไทยขึ้นไปเรียนขั้นสูง หรือเรียนขั้นสูงไม่ดี ซึ่งเดี๋ยวนี้ก็ยังไม่ดี เพราะขั้นสูงนั้นต้องมีรากฐานจากขั้นต่ำ ถ้าไม่มีก็เรียนขั้นสูงไม่รู้เรื่อง..."

พระราชดำรัสพระราชทานแก่คณะบุคคลต่างๆ ที่เข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ณ ศาลาดุสิดาลัย สวนจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต วันพฤหัสบดีที่ ๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

ความรับผิดชอบต่อหน้าที่

"...ทุกคนในชาติมีหน้าที่ของตัว และถ้าแต่ละคนทำให้ได้อย่างเข้มแข็ง ซื่อสัตย์สุจริต ประเทศชาติก็ย่อมต้องปลอดภัยและก้าวหน้าไปอย่างดี..."

พระราชดำรัสพระราชทานแก่คณะบุคคลต่างๆ ที่เข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ณ ศาลาดุสิดาลัย สวนจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต วันอังคารที่ ๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๓๓

คุณธรรมจริยธรรม

"...สติคือความรู้สึกระลึกได้ว่าอะไรเป็นอะไร นั้นสำคัญมาก ที่จะช่วยให้บุคคลหยุดคิดพิจารณาก่อนที่จะพูด จะทำ หรือแม้จะคิดอ่านในเรื่องใดๆ อีกข้อหนึ่งที่จะช่วยให้ระลึกได้ คิดอ่านได้ถูกจุดถูกต้อง ก็คือจิตใจที่ตั้งมั่นและหนักแน่นเป็นกลาง เพราะไม่มีอคติ สองสิ่งนี้เป็นคุณสมบัติสำคัญที่สุดของการศึกษาดี มีหน้าที่สูง ที่จะต้องเป็นบุคคลชั้นนำในวงงานต่างๆ ทั้งในปัจจุบันและอนาคต..."

พระบรมราโชวาทพระราชทานแก่สามัคคีสมาคมในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อเชิญไปอ่านในการประชุมสามัญประจำปีประหว่างวันที่ ๗-๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๒๗

ความสามัคคี

"...ความสามัคคีเป็นคุณสมบัติประจำตัวของคนไทยที่ได้อบรมสืบทอดกันมาแต่บรรพบุรุษโดยไม่ขาดสาย ทั้งนี้ เพราะคนไทยทราบตระหนักว่าหมู่คณะที่มีสามัคคีแน่นแฟ้นสมบูรณ์ ย่อมมีกำลังกล้าแข็งทั้งในการคิดและการปฏิบัติ..."

ความตอนหนึ่งในพระบรมราโชวาทพระราชทานในการประชุมใหญ่สามัคคีสมาคม วันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๔

ความสุขและความปรารถนาดี

"...ความสุขความสวัสดีของข้าพเจ้า จะเกิดมีขึ้นได้ก็ด้วยบ้านเมืองของเรามีความเจริญมั่นคงเป็นปรกติสุข ความเจริญมั่นคงทั้งนั้นจะสำเร็จผลเป็นจริงได้ ก็ด้วยทุกคนทุกฝ่ายในชาติมุ่งที่จะปฏิบัติหน้าที่ของตนให้เต็มกำลังด้วยสติรู้ตัว ด้วยปัญญารู้คิด และด้วยความสุจริตจริงใจ โดยเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมยิ่งกว่าส่วนอื่น จึงขอให้ท่านทั้งหลายในที่นี้ ซึ่งมีตำแหน่งหน้าที่สำคัญอยู่ในสถาบันหลักของประเทศและชาวไทยทุกหมู่เหล่าทำความเข้าใจในหน้าที่ของตนให้กระจ่าง แล้วตั้งจิตตั้งใจให้เที่ยงตรงหนักแน่นที่จะปฏิบัติหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด เพื่อให้สำเร็จประโยชน์ส่วนรวมอันไพบูลย์ คือชาติบ้านเมืองอันเป็นถิ่นที่อยู่ที่ทำกินของเรามีความเจริญมั่นคงยั่งยืนไป..."

พระราชดำรัส ในการเสด็จออกมหาสมาคม ในงานพระราชพิธีเฉลิมพระชนมพรรษา พุทธศักราช ๒๕๕๒ ณ พระที่นั่งอมรินทรวินิจฉัย วันเสาร์ที่ ๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

ZEN INSPIRED

การตกแต่งบ้านด้วยแนวคิดสมดุล

การแต่งบ้านสไตล์เซนเป็นการตกแต่งบ้านแบบญี่ปุ่น ด้วยความสมดุลของธรรมชาติกับการพักอาศัยที่ให้ความรู้สึกเงียบสงบ อบอวลไปด้วยบรรยากาศแห่งความผ่อนคลาย นำความเรียบง่ายมาใช้ในการตกแต่ง เน้นการตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์น้อยชิ้น เลือกใช้โทนสีที่เรียบง่าย ช่วยทำให้ภายในบ้านดูโปร่ง โล่ง และสบายตายิ่งขึ้น

ตัดความหรูหราและไม่จำเป็นออก

การตกแต่งบ้านตามสไตล์วิถีเซนเน้นความเป็นธรรมชาติและเงียบสงบ ดังนั้น การตกแต่งจะตัดความหรูหราและรายละเอียดที่ไม่จำเป็นออก บรรยากาศภายในบ้านจะต้องโล่ง โปร่ง ตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์ดีไซน์เรียบง่าย ลองเลือกเฟอร์นิเจอร์ไม้ที่เห็นสีจากธรรมชาติ เรียบง่ายไม่หวือหวา จัดวางอย่างเป็นระเบียบแบ่งสัดส่วนที่ชัดเจน เลือกใช้สีที่ให้ความรู้สึกเบาสบาย เช่น สีน้ำตาล สีขาว สีครีม สีเขียว หรือสีเอิร์ธโทน ไม่ควรมีอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้ามากชิ้น ควรเน้นการจัดวางให้เข้ากับธรรมชาติมากที่สุด ประดับต้นไม้เพื่อเพิ่มความสดชื่น บ้านสไตล์นี้เหมาะสำหรับคนที่รักความสงบ รักธรรมชาติ

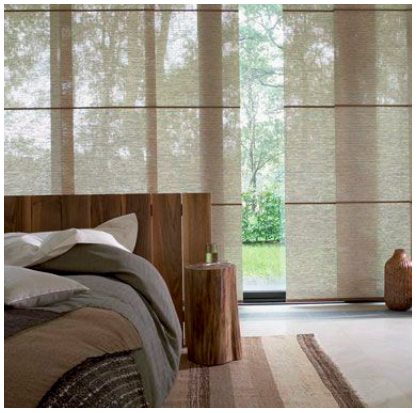
มุมพักผ่อนแบบญี่ปุ่น

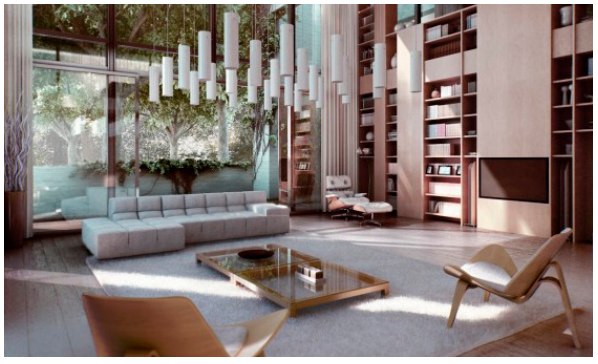
สำหรับการพักผ่อนในวันสบาย ๆ ภายในห้องจะตกแต่งแบบเรียบง่าย รอบห้องจะโล่ง ๆ และเงียบสงบ ตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์ดีไซน์เรียบง่ายที่ทำจากไม้

อย่างโต๊ะญี่ปุ่นตัวเล็ก ๆ เบาะนั่งนิ่ม ๆ สีสันกลมกลืนเข้ากับธรรมชาติ อาจตกแต่งด้วยต้นไม้หรือแจกันทรงไม่สูงมากนัก ส่วนผนังอาจจะทำเป็นกระจกบานเลื่อนใหญ่ สามารถเปิดโล่งรับบรรยากาศภายนอกได้ เลือกหน้าต่างที่โปร่งแสงไร้ที่กั้นแสงสว่างจากธรรมชาติ ช่วยในการลดใช้ไฟฟ้าไปด้วยในตัว เป็นอีกมุมที่เปี่ยมไปด้วยความสงบตามวิถีเซน

สร้างบรรยากาศพื้นที่ส่วนตัว

เนื่องจากชาวญี่ปุ่นมีความเป็นส่วนตัวสูง การกั้นห้องให้เป็นสัดส่วนเป็นเรื่องที่เห็นได้บ่อยมาก ฉะนั้นการกั้นห้องแบบญี่ปุ่นควรคำนึงถึงความเป็นส่วนตัว แต่ไม่ควรให้ความรู้สึกที่แคบและอึดอัดจนเกินไป อย่ากั้นห้องด้วยผนังที่ให้ความรู้สึกทึบหรืออึดอัด หากห้องนอนมีพื้นที่จำกัดอาจจะแก้ไขด้วยการทำเตียงบิลต์อินแบบเซน สีที่ใช้ภายในห้องส่วนใหญ่จะใช้โทนสีขาวเรียบ หรืออาจใช้ไม้ไผ่หรือไม้พุ่มทรงเตี้ยเป็นไม้ประดับตกแต่งบ้าน จะยิ่งช่วยให้ดูเป็นธรรมชาติ จึงช่วยลดความอึดอัด และทำให้ห้องนอนดูโปร่งและกว้างมากยิ่งขึ้น





ไอเดียห้องน้ำสไตล์เซน

อ่างอาบน้ำก็มีความสำคัญในการออกแบบสไตล์เซน เสียงน้ำที่กระทบลงอ่างน้ำอุ่นซึ่งกระเซ็นผ่านหูให้เสียงน้ำไหลผ่านความเงียบสงบ เช่นเดียวกับต้นไม้สีเขียวที่นำมาตกแต่งวางประดับในมุมเล็ก ๆ ของห้องน้ำ อ่างแบบญี่ปุ่นจะมีขนาดเล็กและลึก นอกจากนั้น สิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้เลยสำหรับการตกแต่ง คือ รูปโค้งมนของสุขภัณฑ์ อ่างอาบน้ำและอ่างล้างหน้าที่มีโทนสีและลวดลายเลียนแบบหินหรือไม้ธรรมชาติ จะดูเข้ากันเป็นอย่างดีกับการจัดสวนหย่อมขนาดเล็กภายในห้องน้ำ เน้นการตกแต่งรวมกับมู่ลี่ไม้ไผ่หรือหน้าต่างกระจกใสที่จะช่วยเปิดโล่งให้คุณมองเห็นวิวธรรมชาติจากภายนอก หรือจะนำรูปมาประดับผนังขนาดใหญ่ก็ดูทันสมัยขึ้นมาทันที

OPTIMUM PRIVACY
@ THE BANGKOK SATHORN

การมีที่พักอาศัยอยู่ใจกลางเมืองนับเป็นสิ่งที่ตอบโจทย์วิถีชีวิตคนเมืองอย่างมากที่สุด ซึ่งแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญตรงจุดนี้ ทำให้เกิดโครงการ THE BANGKOK SATHORN คอนโดมิเนียมระดับ HIGH-END แห่งเดียวบนถนนสาทรที่ตั้งอยู่บนทำเลที่สะดวกสบายที่สุดด้วยการเชื่อมต่อทั้ง BTS สุรศักดิ์เพียง 100 เมตร และทางขึ้นทางด่วน เปรียบเสมือนถนน WALL STREET ในมหานครนิวยอร์ก ภายใต้แนวคิด Precious Living ที่สุดแห่งคุณค่าสำหรับการอยู่อาศัยที่มีเอกลักษณ์โดดเด่นด้วยงานสถาปัตยกรรมอาคาร เป็นการออกแบบที่มีการตกแต่งผนังตึกด้วยกระจกทั้งหมดทำให้ได้มุมมองที่โปร่งโล่งในการอยู่อาศัย พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่เน้นความเป็นส่วนตัวของผู้อยู่อาศัยราวกับอยู่บ้าน

มุมครัวสุดหรูที่ใช้หินควอตซ์คุณภาพพรีเมียมเป็นวัสดุหลัก

PRIVATE LIFT ความเป็นส่วนตัวในการอยู่อาศัยของทุกยูนิต

"PRIVATE LIFT" นวัตกรรมที่ดีไซน์ให้เกิดความเป็นส่วนตัวสูงที่สุดที่ทำให้ผู้อยู่อาศัยรู้สึกเหมือนอยู่บ้าน ด้วยระบบลิฟต์ส่วนตัวในทุกห้องของโครงการ THE BANGKOK SATHORN ทั้งหมด 468 ยูนิต ที่ทางแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ได้เซอร์วิสให้กับผู้อยู่อาศัยด้วยลิฟต์ทั้งหมด 19 ตัว แบ่งเป็น PRIVATE LIFT 14 ตัว และ SERVICE LIFT 5 ตัว ด้วยระบบลิฟต์ส่วนตัวเมื่อขึ้นลิฟต์จากบริเวณโถงลงลิฟต์ส่วนตัวโดยระบบคีย์การ์ด เมื่อขึ้นมายังที่พักก็จะพบกับห้องโถงส่วนตัวก่อนที่จะเข้าไปถึงภายในห้องพัก เป็นการอยู่อาศัยที่ไม่แตกต่างจากการอยู่บ้านเพียงแค่เปลี่ยนจากเปิดประตูรั้วเข้าสู่ภายในบ้านเป็นการขึ้นลิฟต์แทน ซึ่งแตกต่างจากลิฟต์ธรรมดาคือไม่ต้องเดินผ่าน Corridor แต่สามารถเข้าถึงห้องของท่านได้เลย

"PRIVATE LIFT" ได้จัดไว้ในแต่ละห้องที่ชั้นหนึ่งมีเพียงแค่ 3 ห้องเท่านั้น โดยแบ่งเป็น 3 แบบ 3 สไตล์ ได้แก่ 1 ห้องนอน ขนาด 57.7-67 ตารางเมตร ที่มีให้เลือกทั้ง River View ฝั่งที่หันไปทางแม่น้ำเจ้าพระยา และที่เป็น City View

ดีไซน์สุดเก๋กับ MAILBOX DOOR ด้านนอกและด้านใน

VIDEO DOOR PHONE
เพื่อสนทนากับแขกที่มาติดต่อ

PRIVATE LIFT ลิฟต์เซอร์วิสส่วนตัวสำหรับผู้อาศัย

และแบบ 2 ห้องนอน ขนาด 106-152.7 ตารางเมตร ที่เป็น PANORAMIC VIEW ห้องหัวมุมตึก และ 2 ห้องนอน ที่สามารถเห็นวิวกรุงเทพมหานครได้อย่างชัดเจน ให้ได้เลือกอยู่อาศัย

VIDEO DOOR PHONE เทคโนโลยีวีดิโอโฟน เพื่อการติดต่อสื่อสาร

นอกเหนือจาก "PRIVATE LIFT" ทางแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ยังได้เพิ่มเทคโนโลยี "VIDEO DOOR PHONE" เพื่อยกระดับความเป็นส่วนตัวมากยิ่งขึ้น เพื่อให้ผู้อยู่อาศัยสามารถติดต่อสื่อสารกับบุคคลที่เข้ามาติดต่อได้จากด้านล่างในส่วนของล็อบบี้คอนโดมิเนียม ซึ่งจะโชว์ภาพบุคคลที่ติดต่อเข้ามาให้ได้เห็น หากต้องการสนทนาด้วยก็สามารถพูด HANDS-FREE ได้เลย หรือหากไม่ต้องการสนทนาสามารถตัดสายทิ้งได้ทันที โดยเทคโนโลยีนี้ช่วยให้ผู้อยู่อาศัยสามารถตรวจเช็กผู้ที่เข้ามาติดต่อได้โดยง่าย พร้อมทั้งยังช่วยในเรื่องของความปลอดภัยอีกด้วย

MAILBOX DOOR ประตูตู้จดหมาย สุดประหยัดพื้นที่

ด้วยความใส่ใจในเรื่องดีไซน์และประโยชน์ใช้สอย จึงได้ออกแบบประตูให้ดูพิเศษขึ้นด้วยการเพิ่มกล่องรับจดหมาย เสมือนบุรุษไปรษณีย์มาส่งให้เองถึงประตูหน้าบ้าน ซึ่งทำให้ความรู้สึกแตกต่างจากการอยู่คอนโดมิเนียมทั่วไปที่ต้องใช้ตู้รับจดหมายของส่วนกลาง โดยสามารถเปิดรับจดหมายได้จากประตูภายในห้องได้เลย

สิ่งเหล่านี้นับว่าเป็นความใส่ใจในรายละเอียดที่แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ให้ความสำคัญเป็นอย่างมาก เพื่อความเป็นส่วนตัวและความสะดวกสบายให้กับผู้อยู่อาศัยในโครงการทุกคน

TECH & GADGETS

ในปี 2560 มาพบกับอุปกรณ์เครื่องใช้ที่พร้อมให้คุณได้สนุกกับทุกๆ กิจกรรม พร้อมมอบความสะดวกสบาย มอบความสุข กับไอเดียเก๋ๆ ให้คุณได้เพลิดเพลินกัน

02 Solar-Powered Mobile Chargers

เครื่องชาร์จแบตเตอรี่พลังงานแสงอาทิตย์เครื่องนี้เป็นทางเลือกเล็กๆ ในการช่วยลดพลังงานไฟฟ้า ช่วยโลกของเราโดยใช้พลังงานจากแสงอาทิตย์เป็นพลังงานทดแทน Solar-Powered Mobile Chargers มีแผงเซลล์แสงอาทิตย์ขนาดใหญ่เป็นวงกลมด้านบนในการดูดซับพลังงานแสงอาทิตย์ ใช้เวลาในการชาร์จภายในแผงเซลล์แสงอาทิตย์ประมาณ 10-12 ชั่วโมง แสงไฟแสดงสถานะการชาร์จแบตเตอรี่ ความจุ 2500mAh ที่สามารถใช้ชาร์จโทรศัพท์มือถือ เครื่องเล่น Mp3 หรือ Tablet ของคุณโดยต่อผ่านสาย USB อุปกรณ์ขนาดเล็กที่มีความสูง 23 ซม. และขนาดศูนย์กลางแผงเซลล์แสงอาทิตย์ 10 ซม. ราคาประมาณ 2,700 บาท

01 Portable Coffee Maker

เครื่องชงเอสเปรสโซมินิ เครื่องชงกาแฟแบบพกพา เหมาะกับทุกการเดินทาง สะดวกและใช้งานง่าย ชงกาแฟพร้อมดื่มได้ทุกเมื่อ มีขนาดเล็ก สูงเพียงแค่ 6.95 นิ้ว ในกระบอกจะแยกออกเป็นทั้งหมดสามส่วนย่อยๆ ส่วนแรกจะเป็นแก้วสำหรับใส่กาแฟ ส่วนที่สองจะเป็นที่ใส่กาแฟสำเร็จรูป และส่วนที่สามจะเป็นที่ใส่น้ำร้อน วิธีทำเพียงแค่ใส่น้ำร้อนเข้าไปและปั๊มกาแฟออกมาใส่แก้ว เท่านี้ก็จะได้กาแฟพร้อมดื่มทุกที่ ราคาประมาณ 3,400 บาท

03 Violife Zapi Luxe UV Toothbrush Sanitizer

เพื่อสุขอนามัยที่ดีมีความสำคัญไม่แพ้สุขภาพ ให้ความสำคัญกับการดูแลภายในช่องปากด้วยเครื่องทำความสะอาดแปรงสีฟันของคุณโดยไม่ต้องใช้สารเคมีในเวลาเพียง 6 นาที ด้วยแสงยูวี Sanitizes เพียงแค่ใส่แปรงสีฟันเข้าไปในเครื่องทำความสะอาด แสงยูวีสามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา สปอร์ โดยอัตโนมัติได้ถึงร้อยละ 95 อุปกรณ์สามารถถอดล้างทำความสะอาดแปรงสีฟันของคุณได้ง่ายดายเพียง 1 นาที ราคาประมาณ 1,800 บาท

แต่งห้องทำสมาธิ
ใจสงบ เพิ่มสติ เกิดปัญญา

ช่วงเวลาที่ทุกคนเกิดความเศร้า จิตใจเกิดความเศร้าหมองเสมือนไร้ซึ่งสิ่งยึดเหนี่ยว ปัญหาต่างๆ ที่รายล้อมรอบตัวล้วนชักนำให้เราหันหน้าเข้าหาธรรมะกันมากขึ้น เริ่มไหว้พระสวดมนต์ นั่งสมาธิ ฝึกจิตให้เกิดความสงบ คงจะดีไม่ใช่น้อย หากเรามีมุมสงบๆ ใกล้ตัวในบ้านของตัวเอง ที่พร้อมจะชวนให้หลบหนีจากความวุ่นวายมาทำให้ใจสงบ เพิ่มสติ และเกิดปัญญาเป็นพลังให้เราก้าวเดิน

- ***ห้องพระ***

เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ทุกบ้านต้องมี ลองเปิดเข้าไปในห้องพระว่าพอจะมีพื้นที่ให้ฝึกนั่งสมาธิได้ไหม เพียงพื้นที่เล็กๆ ก็เพียงพอ ขอให้มีเบาะนั่งสักหนึ่งผืนหรือเบาะยางแบบโยคะ จัดวางไว้บริเวณด้านหน้าให้เรานั่งหันหน้าเข้าหาองค์พระพุทธรูป เพียงเท่านี้คุณก็สามารถทำสมาธิได้แล้ว

แต่งห้องด้วยโคมไฟสไตล์ธิเบต

- ***ห้องใต้หลังคา***

อีกหนึ่งห้องที่หลายคนมักมองข้าม แต่บอกเลยว่าห้องใต้หลังคานี้จะช่วยให้คุณนั่งสมาธิให้จิตใจสงบได้เยอะ เพราะอยู่มุมสูงที่สุดของบ้าน และพร้อมที่จะตัดเสียงวุ่นวายต่างๆ ได้แบบไม่น่าเชื่อ แถมยังได้แสงแดดสาดส่องมาเพิ่มความโปร่งสบาย เปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท และหากอยากให้ห้องไม่สว่างจนเกินไปก็หาผ้าม่านมาติดเพิ่ม เพียงเท่านี้ก็ช่วยบังแสงไม่ให้จ้าจนเกินไปได้แล้ว

- ***ห้องนั่งเล่น***

การนั่งสมาธิให้ใจสงบอาจจะไม่จำเป็นต้องใช้สีขาวหรือสีครีมเสมอไป เราสามารถใช้สีสันสดใสเข้ามาก็ได้ ลองเปลี่ยนจากสีโทนธรรมดามาเป็นแนวสไตล์โมร็อกโกนำมาผสมเข้ากับสไตล์ธิเบต นำหมอน ผ้า และเบาะมาจัดตกแต่ง

- ***สวนสวยในรั้วบ้าน***

แบ่งพื้นที่ในสวนที่บ้านจัดให้เป็นมุมสงบก็สวยเก๋ไปอีกแบบนะ หาพรมมาปูให้เต็มพื้นที่แล้วเปลี่ยนจากนั่งสมาธิอยู่ภายในห้อง ก็มานั่งสมาธิทำใจให้สงบท่ามกลางธรรมชาติที่รายล้อมรอบตัว ที่มาพร้อมอากาศบริสุทธิ์

RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS
ไวรัส RSV ไวรัสร้ายที่ควรรู้จัก

ในช่วงปลายฝนต้นหนาว หนึ่งในโรคที่เป็นปัญหาสำคัญในวัยทารกและเด็กเล็ก ที่คุณพ่อคุณแม่คงเคยได้ยินกันบ่อยๆ ก็คือ “โรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV” ซึ่งเป็นโรคที่มีอาการคล้ายไข้หวัด แต่อาจก่อให้เกิดอาการรุนแรงถึงขั้นปอดอักเสบได้

ไวรัส RSV หรือ Respiratory Syncytial Virus คือเชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุของโรคติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ไวรัส RSV มักแพร่ระบาดในช่วงที่มีอากาศชื้นโดยเฉพาะในหน้าฝน และติดต่อกันได้ง่ายเพียงการสัมผัสใกล้ชิด และทางลมหายใจจากการไอ จาม น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ หรือละอองน้ำมูกของผู้ป่วย

ลักษณะอาการของผู้ที่ติดเชื้อไวรัส RSV มีอาการคล้ายไข้หวัด มีไข้ ไอ น้ำมูกไหล คออักเสบ แต่จะมีอาการหอบ เหนื่อย ปอดบวม หายใจลำบากมีเสียงวี้ด หายใจแรงจนหน้าอกโป่ง บางรายมีอาการไอมากจนอาเจียน ตัวเขียว กินข้าว กินน้ำ กินนมไม่ได้ ในบางรายอาจทำให้เกิดอาการปอดติดเชื้อ โดยเฉพาะเด็กเล็ก ถ้าเกิดการติดเชื้อที่รุนแรงอาจส่งผลให้เกิดอาการหายใจล้มเหลวได้ และในบางรายอาจจะส่งผลให้เด็กมีแนวโน้มที่จะเป็น

โรคหอบหืดในอนาคตได้อีกด้วย

ในส่วนของการรักษานั้นตอนนี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน รวมถึงยังไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แพทย์จึงใช้วิธีรักษาตามอาการของผู้ป่วย และให้ระวังการขาดน้ำ เพราะจะยิ่งทำให้เสมหะเหนียวข้นและเชื้อลงปอดได้ อาจใช้ยาพ่นร่วมกับออกซิเจนเพื่อช่วยขยายหลอดลม ยาละลายเสมหะ เคาะปอด และอาจต้องช่วยดูดเสมหะ ให้กินยาลดไข้และเช็ดตัวเพื่อช่วยลดไข้ นอนพักมาก ๆ ร่างกายจะค่อย ๆ ฟื้นตัวดีขึ้นในเวลาประมาณ 7-14 วัน แม้จะหายจากการติดเชื้อไวรัส RSV แต่สภาพร่างกายโดยเฉพาะหลอดลมและถุงลมฝอยจะเกิดการอักเสบได้ง่ายมากกว่าคนปกติทั่วไปเมื่อติดเชื้อครั้งใหม่ ดังนั้น ควรใส่ใจเป็นพิเศษในเรื่องของอาหารและการออกกำลังกายในช่วงที่อากาศเปลี่ยนแปลง

แม้จะไม่มียาหรือวัคซีนป้องกัน แต่วิธีป้องกันที่ดีที่สุดให้ห่างไกลจากไวรัส RSV คือ ไม่ควรอยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นหวัด ควรหมั่นล้างมือให้สะอาด ควรทำร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ เมื่อต้องอยู่ในที่แออัด ควรใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อ ควรแยกอุปกรณ์เครื่องใช้ของผู้ป่วยออกมา เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

FLOWER
IN HAND BOX

เข้าสู่ช่วง GREETING SEASON เทศกาลส่งความสุข หลายคนคงกำลังมองหาของขวัญแสนเก๋เพื่อนำไปมอบให้คนพิเศษ แต่จะนำของขวัญใส่กล่องลงไปคงจะดูธรรมดา เพียงแค่นำกล่องไม้หรือกล่องกระดาษที่ไม่ได้ใช้แล้วมาเพิ่มมูลค่าด้วยการเติมแต่งดอกไม้ลงไป เท่านี้ก็กลายเป็นกล่องของขวัญที่เลอค่าไม่เหมือนใคร

วัสดุอุปกรณ์ (สำหรับ 2 กระถางเล็ก)

- ดอกไม้ (สามารถเลือกได้ตามใจชอบ)
- ใบไม้
- กรรไกร
- กรรไกรตัดกิ่ง
- กล่องไม้หรือกล่องกระดาษที่ไม่ใช้แล้ว
- โอเอซิส (โฟมสีเขียวสำหรับเก็บกักน้ำ)
- ริบบิ้น

วิธีทำ

- ตัดโอเอซิสให้พอดีกับกล่องที่เตรียมไว้ โดยให้มีความหนาประมาณ 1 นิ้ว
- ปักใบไม้และดอกไม้ลงบนโอเอซิส
- เวลาปักไม่ควรดึงเข้า-ออกบ่อยๆ เพราะโอเอซิสจะเป็นรูทำให้ดอกไม้ยึดไม่แน่น
- เทคนิคที่ทำให้สวยเป็นพิเศษคือการเลือกดอกไม้ที่มีขนาดใหญ่และสวยที่สุดเพื่อเป็นจุดนำสายตา โดยนำมาจัดวางก่อนแล้วไล่ดอกไม้อื่นๆ ที่มีขนาดเล็กตามลงไป
- หลังจากการตกแต่งกล่องเรียบร้อยสวยงามตามใจชอบแล้ว ให้นำของขวัญสุดพิเศษมาวางลงบนดอกไม้
- ปิดกล่อง และผูกริบบิ้นเพื่อเพิ่มความสวยงาม

Tips

- ควรเว้นพื้นที่สำหรับการจัดวางของขวัญไว้ก่อนที่จะปักดอกไม้ลงไป
- ที่สำคัญของขวัญไม่ควรมีน้ำหนักมากจนเกินไป เพราะจะทำให้ดอกไม้เกิดการยุบและช้ำได้
- ไม่ควรปักดอกไม้ให้สูงเกินปากกล่อง เพราะจะทำให้ปิดฝากล่องไม่ได้

นิรวิทย์ เรนเดลล์ (อเล็กซ์)

ความสุขที่ได้ 'รักษ์' โลก

สำหรับหนุ่มอเล็กซ์ นิรวิทย์ เรนเดลล์ นอกจากจะเป็นนักแสดงคุณภาพที่มีผลงานให้ได้ชมกันตลอดแล้ว ยังเป็นนักแสดงที่มีจุดยืนแน่วแน่ และเป็นคนรุ่นใหม่ที่ใส่ใจในเรื่องสิ่งแวดล้อมอย่างเอาจริงเอาจัง โดยเลือกที่จะเปิดห้องเรียนธรรมชาติ ปลูกจิตสำนึกเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมให้กับเยาวชนรุ่นใหม่ และเลือกใช้ชีวิตเรียบง่ายเพื่อความสุขที่ยั่งยืน

หนุ่มอเล็กซ์เผยถึงความรู้สึกที่มีต่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ "ในวันที่ประเทศไทยไม่มีพ่อหลวงของแผ่นดิน ความรู้สึกของผมก็เหมือนกับประชาชนคนไทยทุกคน สิ่งหนึ่งที่ผมจะทำได้ ผมขอน้อมนำพระราชดำรัสปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางการใช้ชีวิตและการทำงาน จริงๆ แล้วทุกๆ คำสอนของพระองค์สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้กับทุกๆ สถานการณ์ทุกๆ อาชีพ โดยเฉพาะกับการทำงานของผมที่ศูนย์การเรียนรู้ทางธรรมชาติ (EEC Thailand) ที่ศูนย์การเรียนรู้แห่งนี้ ผมตั้งใจให้เด็กๆ ได้เรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับธรรมชาติ เกิดจินตนาการ เกิดความคิดสร้างสรรค์ และรักษ์ธรรมชาติ ได้เรียนรู้จากประสบการณ์ตรง"

"เวลาส่วนใหญ่ของผมตอนนี้ถ้าไม่ติดถ่ายละครก็จะอยู่ที่ค่าย EEC (Environmental Education-Centre) ศูนย์การเรียนรู้ทางธรรมชาติ ซึ่งผมเป็นผู้บริหาร เป็นค่ายที่ให้เด็กๆ มาเรียนรู้เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม ส่วนใหญ่กิจกรรมของเราก็จะพาเด็กๆ ไปเรียนรู้ ศึกษาธรรมชาติทั้งป่าเขาและทะเล ในค่ายของเราก็จะมีผู้เชี่ยวชาญที่จะมาสอนเด็กๆ มีกระบวนการเรียนรู้ที่จะต้องปลูกฝัง และให้เด็กๆ ได้เข้าใจคำว่า 'สิ่งแวดล้อม' เวลาที่เด็กๆ เหล่านี้เติบโตขึ้นมา เขาจะได้ตระหนักถึงความสำคัญของสิ่งแวดล้อม ผมมีหน้าที่ที่ทำให้ทุกๆ คนเห็นถึงความสำคัญของสิ่งแวดล้อมเป็นกระแสหลัก ซึ่งคนทั่วไปยังไม่ได้ตระหนักว่ามีความสำคัญมากๆ เราพยายามจะเปลี่ยนความคิดนี้โดยปลูกฝัง

ให้กับเด็ก ๆ ที่มาร่วมค่าย ได้นำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ เรามีเวทีให้กับเด็ก ๆ ได้ขึ้นมาพูด ได้มีโอกาสแสดงความคิดเห็น และเชิญชวนให้คนรุ่นใหม่เห็นความสำคัญในเรื่องของการอนุรักษ์ทรัพยากรของเรา เพื่อหวังปลูกจิตสำนึกเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมเป็นสำคัญ"

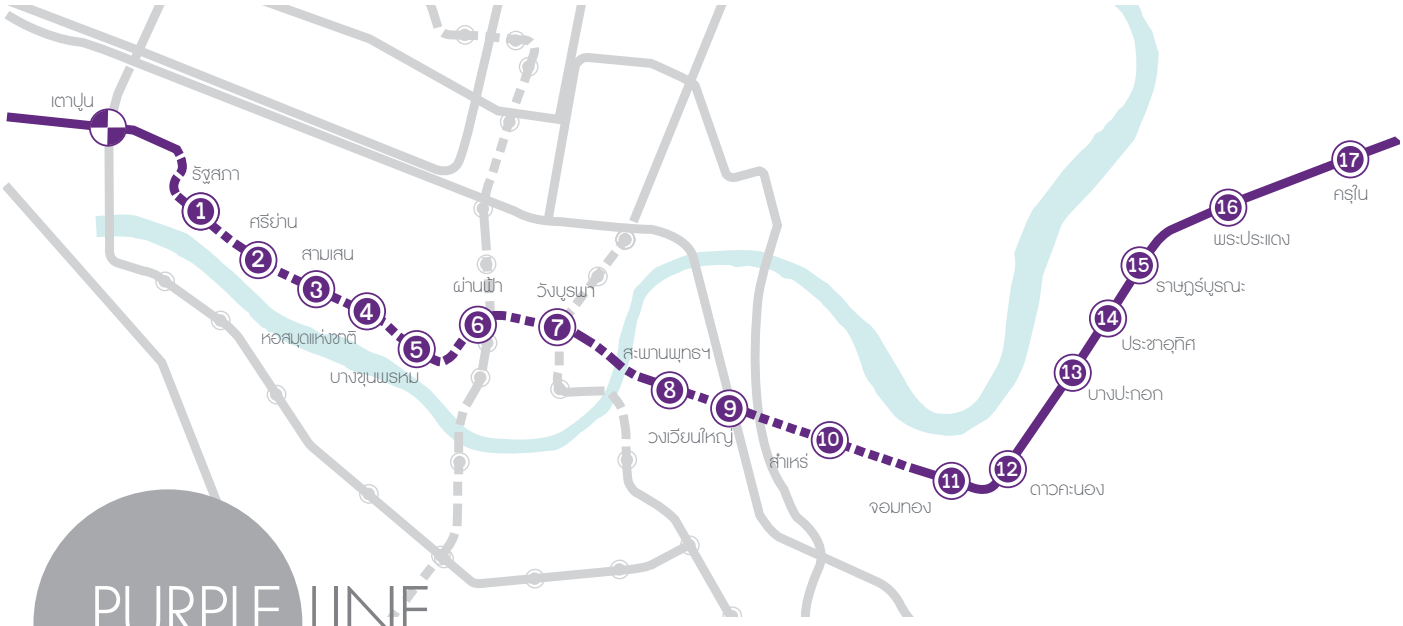
"สิ่งต่าง ๆ ที่ผมทำ ณ วันนี้ อันดับแรกเลยคือผมทำแล้วผมมีความสุข ถึงแม้ว่าจะเหนื่อยมาก ๆ ถ้าวันนี้เราไม่ได้มาทำตรงนี้ ผมก็จะไม่เข้าใจระบบของการเปิดบริษัท ผมเริ่มเปิดบริษัทมากับคุณเต้ย เรา 2 คนช่วยกัน ถึงวันนี้เติบโตค่อนข้างเร็ว ผมมีความใจเย็นมากขึ้น มีความสุขที่ได้พาเด็ก ๆ ไปว่ายน้ำ หรือศึกษาธรรมชาติ ทำให้ความคิดของผมในหลาย ๆ ด้านเปลี่ยนไป และธุรกิจ ณ วันนี้อาจจะเป็นอาชีพหลักของผมได้ในอนาคต ดูแลครอบครัวของผมได้ ผมก็ตั้งเป้าหมายไว้ว่าจะก้าวไปให้ถึงจุดนั้นให้ได้"

"2 ปีที่ผ่านมานี้ ผมทำงานหนักตลอด ไม่ค่อยมีเวลาพักผ่อนทั้งในส่วนของบริษัทและงานละครที่ต้องรับผิดชอบ ผมมองว่าไม่ว่าผมจะทำอะไรทุกอย่างต้องเต็มที่ เต็มร้อย ทำให้ดี ถ้ามีเวลาว่างจริง ๆ ผมก็จะเข้าฟิตเนส ไปเล่นฟุตบอลบ้าง ส่วนงานค่าย EEC ไม่ได้มีทุกอาทิตย์ ก็จะมีเวลาว่างที่จะอยู่กับครอบครัว ได้อยู่กับเพื่อน ๆ บ้าง"

"ผมโชคดีที่ได้ทำงานในสิ่งที่ตัวเองรัก ได้ทำในสิ่งที่อยากทำ เพราะสิ่งที่ผมไม่ชอบมากที่สุดคือการที่ต้องทำอะไรแล้วต้องฝืนทำ อย่างงานบริษัทก็มีบางอย่างที่เราไม่ถนัดไม่อยากทำ แต่เราก็ต้องทำเพื่อการเติบโต หรืองานละครถ้าบทมันใช่ ได้รับบทที่ดี บทที่เราชอบ เราก็จะมีความสุขที่ได้ทำตรงนั้น ผมโชคดีกว่าคนอื่นตรงที่ผมมีประสบการณ์การทำงานตั้งแต่เด็ก ทำงานกับคนค่อนข้างเยอะ พอเราได้มาอยู่กับเด็ก ๆ อยู่กับธรรมชาติ หล่อหลอมให้ผมเป็นคนที่ใจเย็น ได้คิด ได้ทบทวน รู้ว่าสิ่งไหนดีหรือไม่ดี อะไรควรทำ อะไรที่ไม่ควรพูดครับ"

"สำหรับความฝันของผม ผมตั้งใจไว้ว่าอยากจะเปิด Hostel เล็ก ๆ ของตัวเอง ผมคิดไว้สักพักแล้ว เป็นสถานที่พักผ่อนเล็ก ๆ ได้อยู่กับธรรมชาติล้วน ๆ ผมตั้งใจว่าอาจจะเปิดที่ จ.กระบี่ โดยส่วนตัวผมชอบที่นั่น หรือที่เขาหลัก จ.พังงา เพราะที่นั่นสามารถไปดำน้ำที่สิมิลันได้ แรงบันดาลใจของผมเกิดที่เขาหลัก มีพี่ ๆ ที่รู้จักกันทำอยู่ ไอเดียดี ลงทุนไม่มากนัก คนที่มาพักก็ชอบ ได้พักผ่อนอยู่กับธรรมชาติจริง ๆ"

หนุ่มอเล็กซ์ฝากทิ้งท้ายไว้ว่า "โลกเราทุกวันนี้ถูกทำลายไปมาก ทางใดที่จะช่วยกันรักษาโลกใบนี้ให้อยู่ไปจนถึงรุ่นลูกรุ่นหลาน เราก็ต้องช่วยกันคนละไม้คนละมือ 'EEC' เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ผมทุ่มเทแรงกายแรงใจ เพื่อช่วยปลูกฝังในเรื่องรักษาสิ่งแวดล้อม และมีส่วนร่วมที่จะช่วยดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมเป็นสำคัญ"



PURPLE LINE
(ส่วนต่อขยาย เตาปูน-ราษฎร์บูรณะ)

เป็นอีกหนึ่งโครงการเพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชน สำหรับโครงสร้างรถไฟฟ้าสายสีม่วงส่วนต่อขยายที่เชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีม่วงช่วงบางใหญ่-บางซื่อ เติมเต็มโครงข่ายระบบรถไฟฟ้าสายสีม่วง รองรับการเดินทางในแนวเหนือ-ใต้ จากพื้นที่ชั้นในและสถานที่สำคัญบริเวณเกาะรัตนโกสินทร์ไปถึงพื้นที่ด้านใต้ของฝั่งธนบุรี ใกล้บริเวณรอยต่อกับจังหวัดสมุทรปราการ

โครงสร้างรถไฟฟ้าสายสีม่วงส่วนต่อขยายช่วงเตาปูน-ราษฎร์บูรณะ (วงแหวนกาญจนาภิเษก) รูปแบบการเดินรถเป็นแบบ Heavy Rail (รถไฟฟ้ารางหนัก) มีระยะทางทั้งสิ้น 23.6 กิโลเมตร เป็นโครงสร้างทางวิ่งใต้ดิน 12.6 กิโลเมตร และโครงสร้างทางยกระดับ 11 กิโลเมตร และมีสถานีทั้งสิ้น 17 สถานี เป็นสถานีใต้ดิน 10 สถานี และสถานียกระดับ 7 สถานี

แนวเส้นทางโครงสร้างรถไฟฟ้าสายสีม่วงช่วงเตาปูน-ราษฎร์บูรณะ เริ่มจากจุดเชื่อมต่อโครงการรถไฟฟ้าสายสีม่วงช่วงบางใหญ่-บางซื่อ ที่บริเวณสถานีเตาปูน โดยเปลี่ยนเป็นเส้นทางใต้ดินแล้วเบี่ยงเข้าสู่ถนนสามเสน ผ่านรัฐสภาแห่งใหม่ (โรงเรียนโยธินบูรณะเดิม) โรงเรียนราชินีบน กรมชลประทาน โรงพยาบาลวชิรพยาบาล หอสมุดแห่งชาติ คลองบางลำพู เลี้ยวซ้ายเข้าถนนพระสุเมรุ ผ่านวัดบวรนิเวศราชวรวิหาร แยกผ่านฟ้าเข้าสู่ถนนมหาไชย ผ่านวัดราชนัดดารามวรวิหาร เข้าสู่ถนนจักรเพชร ลอดใต้แม่น้ำเจ้าพระยา บริเวณสะพานพระปกเกล้า เข้าสู่ถนนประชาธิปก ผ่านสี่แยกบ้านแขก ลอดใต้วงเวียนใหญ่ เข้าสู่ถนนสมเด็จพระเจ้าตากสิน ลอดแยกมไหสวรรย์ จากนั้นเปลี่ยนเส้นทางยกระดับผ่านแยกถนนจอมทอง เข้าสู่ถนนสุขสวัสดิ์ ผ่านแยกถนนประชาอุทิศ ข้ามทางด่วนเฉลิมมหานคร เข้าสู่ราษฎร์บูรณะข้ามคลองแจงร้อน ผ่านสามแยกพระประแดง และสิ้นสุดเส้นทางบริเวณครุใน มีอาคารจอดแล้วจร 2 แห่ง ได้แก่ สถานีบางปะกอก จอดรถได้ประมาณ 1,700 คัน และสถานีราษฎร์บูรณะ มีอาคารจอดรถ 2 แห่ง อาคารจอดที่ 1 จอดรถยนต์ได้ประมาณ 800 คัน และอาคารจอดรถที่ 2 จอดรถยนต์ได้ประมาณ 900 คัน จากข้อมูลของ รฟม. โครงการรถไฟฟ้าสายสีม่วง (ส่วนต่อขยาย) จะเปิดบริการในปี 2562

โครงสร้างรถไฟฟ้าสายสีม่วงส่วนต่อขยายเริ่มต้นโครงการเชื่อมต่อกับสถานียกระดับเตาปูนของโครงการรถไฟฟ้าสายสีม่วง บางใหญ่-บางซื่อ มีสถานีใต้ดิน 10 สถานี และสถานียกระดับ 7 สถานี ดังต่อไปนี้

1. สถานีรัฐสภา สถานีเชื่อมต่อกับอาคารรัฐสภาแห่งใหม่ (โรงเรียนโยธินบูรณะเดิม) ตั้งอยู่ใต้ถนนสามเสนระหว่างอาคารรัฐสภาแห่งใหม่และ ม.พัน 4 รอ.
2. สถานีศรีย่าน ตั้งอยู่ด้านหน้ากรมชลประทาน
3. สถานีสามเสน ตั้งอยู่ด้านหน้าโรงพยาบาลวชิรพยาบาล
4. สถานีหอสมุดแห่งชาติ ตั้งอยู่ด้านหน้าหอสมุดแห่งชาติและ

รถไฟฟ้ามหานครสายสีม่วง

ทางขึ้นสถานีรถไฟฟ้า

ภาพมุมชานชาลาสถานี

สมาคมศิษย์เก่าสวนกุหลาบวิทยาลัย

5. สถานีบางขุนพรหม สถานีตั้งอยู่ด้านหน้าวัดเอี่ยมวรนุช

6. สถานีผ่านฟ้า สถานีตั้งอยู่ใต้ถนนพระสุเมรุ ก่อนถึงถนนราชดำเนินนอก (เชื่อมต่อกับโครงการรถไฟฟ้าสายสีส้มช่วงตลิ่งชัน-มีนบุรี)

7. สถานีวังบูรพา สถานีตั้งอยู่ใต้ถนนมหาไชย ด้านหน้าสวนรมณีนาถใกล้แยกสามยอด (เชื่อมต่อกับโครงการรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินช่วงหัวลำโพง-บางแค)

8. สถานีสะพานพุทธฯ สถานีตั้งอยู่ใต้ถนนประชาธิปก ก่อนถึงสี่แยกบ้านแขก

9. สถานีวงเวียนใหญ่ สถานีตั้งอยู่ใต้ถนนสมเด็จพระเจ้าตากสินใกล้วงเวียนใหญ่

10. สถานีสำเหร่ สถานีตั้งอยู่ใต้ถนนสมเด็จพระเจ้าตากสิน ใกล้ตลาดสำเหร่ และโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

11. สถานีจอมทอง (จุดเริ่มต้นเส้นทางยกระดับ) สถานีอยู่บริเวณกลางถนนสมเด็จพระเจ้าตากสิน

12. สถานีดาวคะนอง สถานีอยู่กลางถนนสุขสวัสดิ์ บริเวณซอยสุขสวัสดิ์ 12 ถึงซอยสุขสวัสดิ์ 14

13. สถานีบางปะกอก สถานีอยู่กลางถนนสุขสวัสดิ์ บริเวณซอยสุขสวัสดิ์ 23 ถึงซอยสุขสวัสดิ์ 25

14. สถานีประชาอุทิศ สถานีอยู่กลางถนนสุขสวัสดิ์ บริเวณซอยสุขสวัสดิ์ 44

15. สถานีราษฎร์บูรณะ สถานีอยู่กลางถนนสุขสวัสดิ์ ค่อมคลองแจงร้อน

16. สถานีพระประแดง สถานีอยู่กลางถนนสุขสวัสดิ์ ใกล้แนววงแหวนอุตสาหกรรมสามแยกพระประแดง

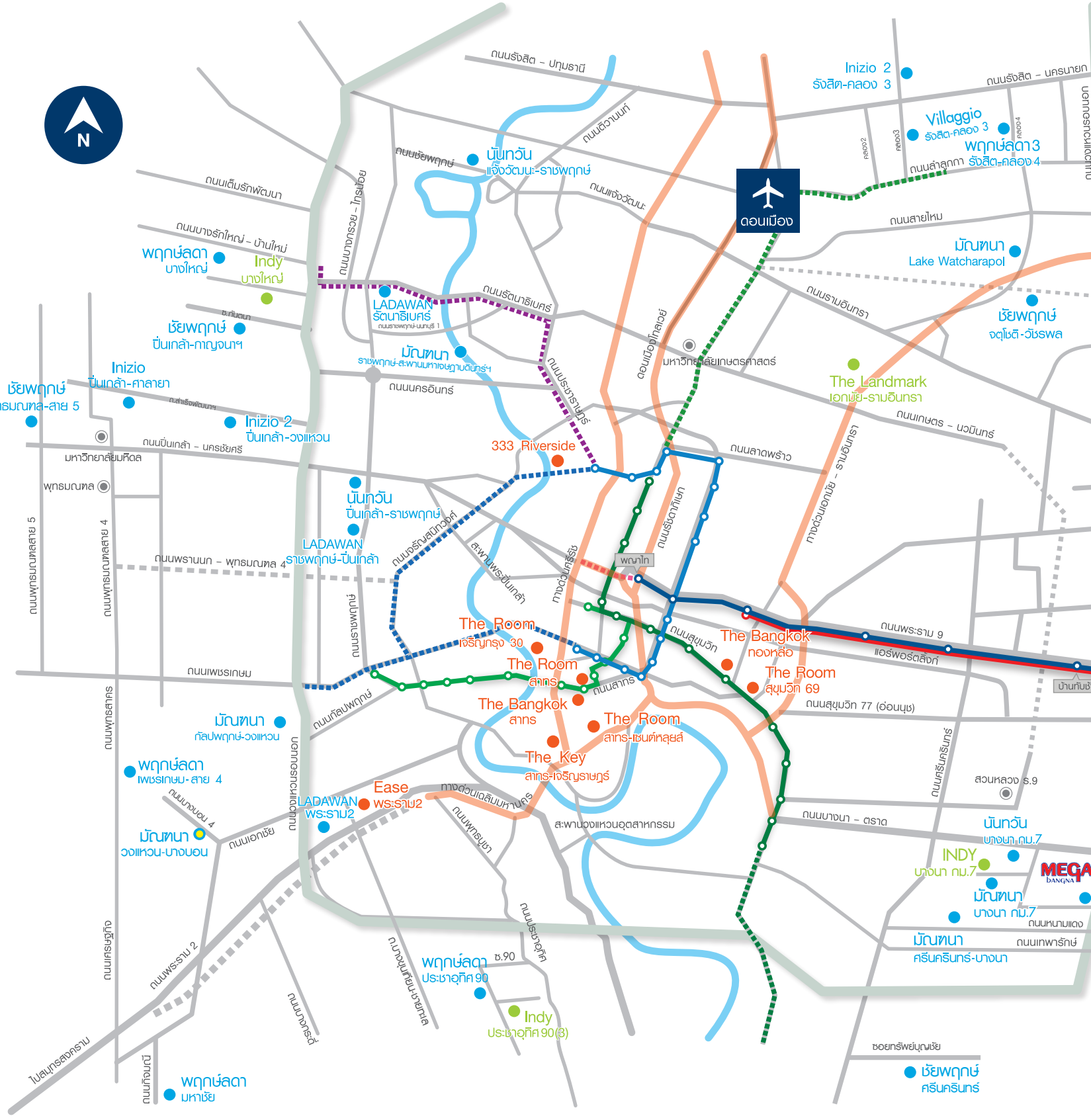
17. สถานีครุใน สถานีอยู่กลางถนนสุขสวัสดิ์ บริเวณซอยสุขสวัสดิ์ 70

รถไฟฟ้าสายสีม่วงนี้มีจุดเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีส้ม (บางบำหรุ-มีนบุรี) ที่สถานีผ่านฟ้าและจุดเชื่อมต่อรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินที่สถานีวังบูรพา โครงการรถไฟฟ้าสายสีม่วงฯ ตามผลการวิเคราะห์และประมาณการจำนวนผู้โดยสารของสำนักงานขนส่งพบว่าน่าจะมีจำนวนผู้โดยสาร 502,000 คน/เที่ยว/วัน งบการลงทุนรวมประมาณ 66,820 ล้านบาท

นับเป็นอีกหนึ่งโครงการที่ประชาชนจะได้รับผลประโยชน์มากมาย ทั้งยังช่วยเพิ่มความคล่องตัวให้กับประชาชนสามารถเดินทางเชื่อมต่อในเขตพื้นที่กรุงเทพฯ ชั้นใน ไปจนถึงฝั่งธนบุรีตอนใต้ จากเส้นทางรถไฟฟ้าที่สามารถเข้าถึงได้จากทุกทิศทาง และยังเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยผลักดันให้เศรษฐกิจเติบโตในอนาคต

ข้อมูลอ้างอิงจาก www.mrta.co.th

L&H NETWORK


N
ถนนรังสิต – ปทุมธานี
ถนนวิวนนท์
ถนนชัยพฤกษ์
นันทวัน
แจ้งวัฒนะ-ราชพฤกษ์
ถนนแจ้งวัฒนะ
Inizio 2
รังสิต-คลอง 3
ถนนรังสิต – นครนายก
Villaggio
รังสิต-คลอง 3
พฤกษ์ลดา3
ถนนลำลูกกา รังสิต-คลอง 4
ดอนเมือง
ถนนสายไหม
มัณฑนา
Lake Watcharapol
ถนนเต็มรักพัฒนา
ถนนบางรักใหญ่ – บ้านใหม่
พฤกษ์ลดา
บางใหญ่
Indy
บางใหญ่
ถนนบางกรวย – ไทรน้อย
LADAWAN
รัตนาธิเบศร์
ถนนรัตนาธิเบศร์
ชัยพฤกษ์
ปิ่นเกล้า-กาญจนาฯ
มัณฑนา
ราชพฤกษ์-สะพานมหาเจษฎาบดินทร์ฯ
ถนนนครอินทร์
ถนนรามอินทรา
ชัยพฤกษ์
จตุโชติ-วัชรพล
Inizio
ปิ่นเกล้า-ศาลายา
ชัยพฤกษ์
พุทธมณฑล-สาย 5
Inizio 2
ปิ่นเกล้า-วงแหวน
ถนนปิ่นเกล้า – นครชัยศรี
มหาวิทยาลัยมหิดล
พุทธมณฑล
ถนนประชาราษฎร์
ดอนเมืองโทลเวย์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
The Landmark
เอกมัย-รามอินทรา
ถนนเกษตร – นวมินทร์
333 Riverside
ถนนลาดพร้าว
ทางด่วนเอกมัย – รามอินทรา
นันทวัน
ปิ่นเกล้า-ราชพฤกษ์
LADAWAN
ราชพฤกษ์-ปิ่นเกล้า
ถนนพรานนก – พุทธมณฑล 4
ถนนจรัญสนิทวงศ์
สะพานพระปิ่นเกล้า
ทางด่วนศรีรัช
พญาไท
ถนนรัชดาภิเษก
ถนนพุทธมณฑลสาย 5
ถนนพุทธมณฑลสาย 4
ถนนเทศบาล
The Room
เจริญกรุง 30
The Room
สาทร
ถนนสุขุมวิท
The Bangkok
ทองหล่อ
The Room
สุขุมวิท 69
ถนนพระราม 9
แอร์พอร์ตลิงก์
บ้านทับช้าง
ถนนเพชรเกษม
ถนนสาทร
The Bangkok
สาทร
The Room
สาทร-เซนต์หลุยส์
ถนนสุขุมวิท 77 (อ่อนนุช)
มัณฑนา
กัลปพฤกษ์-วงแหวน
ถนนกัลปพฤกษ์
ถนนพุทธสาทร
The Key
สาทร-เจริญราชฎร์
พฤกษ์ลดา
เพชรเกษม- สาย 4
ถนนบางบอน 4
ถนนวงแหวนรอบกรุงธนใต้
LADAWAN
พระราม2
Ease
พระราม2
ทางด่วนเฉลิมมหานคร
ถนนพุทธบูชา
สะพานวงแหวนอุตสาหกรรม
ถนนศรีนครินทร์
สวนหลวง ร.9
ถนนบางนา – ตราด
มัณฑนา
วงแหวน-บางบอน
ถนนเอกชัย
นันทวัน
บางนา กม.7
INDY
บางนา กม.7
MEGA BANGNA
มัณฑนา
บางนา กม.7
ถนนหนามแดง
มัณฑนา
ศรีนครินทร์-บางนา
ถนนเทพารักษ์
ถนนเศรษฐกิจ
ถนนพระราม 2
ถนนประชาอุทิศ
พฤกษ์ลดา
ประชาอุทิศ 90
ซ.90
ถนนบางขุนศรีย์-ชายทะเล
ถนนบางครอ
Indy
ประชาอุทิศ 90(3)
ไปสมุทรสงคราม
ถนนกิ่งทอง
พฤกษ์ลดา
มหาชัย
ซอยทรัพย์บุญชัย
ชัยพฤกษ์
ศรีนครินทร์

L&H NETWORK

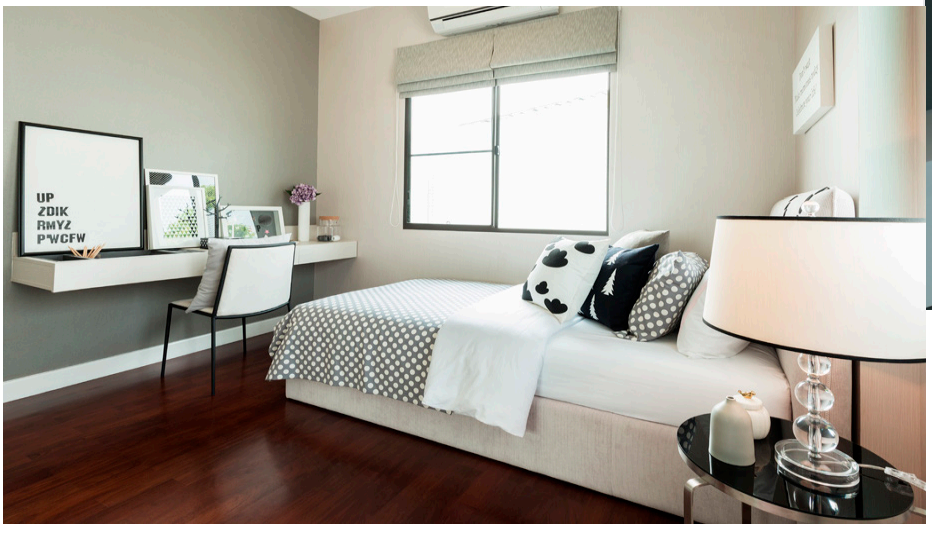
- SINGLE HOME
- TOWNHOME
- CONDOMINIUM
- FUTURE PROJECTS

SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME

ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคาเริ่มต้น
SINGLE HOME	นันทวัน	20 - 50 ล้านบาท
	มัณฑนา • สีวลี	6 - 20 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤกษ์ลดา	4 - 8 ล้านบาท
	Villaggio	3 - 6 ล้านบาท
	inizio	3.69 - 5 ล้านบาท
TOWNHOME	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	8 - 15 ล้านบาท
	Villaggio	1.98 ล้านบาท
	indy	2.2 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	15 ล้านบาท
	333 RIVERSIDE	5.89 ล้านบาท
	The Room	5.1 ล้านบาท
	THE KEY	3.9 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	50 - 160 ล้านบาท

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - ติวานนท์ - รังสิต - ลำลูกกา



นันทวัน iniZio Villaggio

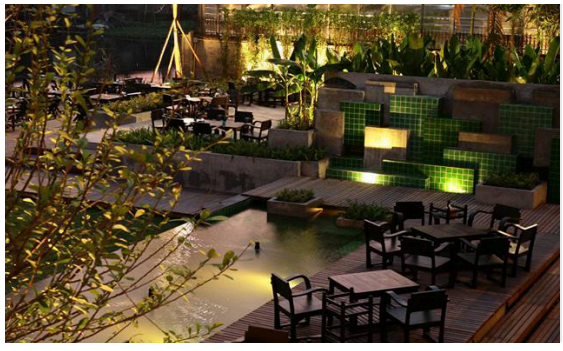
	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	นันทวัน แจ้งวัฒนะ - ราชพฤกษ์	17 - 20 ล้านบาท	njr@lh.co.th
	inizio 2 รังสิต - คลอง 3	3.69 - 5 ล้านบาท	ir2@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio รังสิต - คลอง 3	3.8 - 5 ล้านบาท	vr3@lh.co.th

N

FOOD-LIFE BALANCE

การรับประทานอาหารก็เหมือนการใช้ชีวิต หากเลือกรับประทานอาหารแบบไหน ก็จะส่งผลต่อสุขภาพโดยรวมของคุณแบบนั้น ทว่าควรปฏิบัติตามกฎสลับกับการตามใจตัวเอง จะเป็นการสร้างสมดุลได้อย่างดี เฉกเช่นเดียวกันกับความรู้จักประมาณในความต้องการ ซึ่งเป็นคำตอบของการเลือกเฟ้นรูปแบบการใช้ชีวิตให้เหมาะสมกับตนเอง

ปลากะพงโบราณร้าน THE B.I.T.E



บรรยากาศร้านด้านนอกของ THE B.I.T.E

สถานที่แนะนำ

• THE B.I.T.E

THE B.I.T.E (เดอะไบท์) หรือ The Best In The Evening ร้านอาหารไทยที่ตกแต่งสไตล์โมเดิร์นเอาต์ดอร์ จัดสัดส่วนบริเวณร้านโดยแบ่งออกเป็นโซนต่างๆ ได้แก่ บริเวณระเบียงไม้ระแนงริมน้ำ บริเวณชั้นดาดฟ้า หรือสำหรับผู้ชื่นชอบการร้องเพลงที่นี่ก็มีห้องคาราโอเกะไว้คอยบริการถึง 7 ห้องด้วยกัน เหมาะกับการพาครอบครัว คนรัก หรือเพื่อนๆ มาดื่มด่ำกับบรรยากาศริมน้ำ พร้อมลิ้มลองรสชาติอาหารที่ตั้งใจปรุงมาเสิร์ฟ กับหลากหลายเมนูยอดนิยม เช่น ปลากะพงโบราณ, กุ้งแช่น้ำปลา, ต้มยำกุ้งแม่น้ำเผามะพร้าวอ่อน, ต้มแซบเอ็นหมู, ยำเมี่ยงตะไคร้ และปลาหมึกไข่นึ่งมะนาว ฯลฯ เรียกว่าเป็นร้านที่ครบครันทุกอรรถรสในการสังสรรค์เลยก็ว่าได้

ที่ตั้ง : 2/79 หมู่ 7 ตำบลลาดสวาย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

ติดต่อ : 0-2563-3126-9, 08-6321-2211

เฟซบุ๊ก : www.facebook.com/thebitekaraoke

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 17.00-01.00 น.

การเดินทาง : THE B.I.T.E อยู่ระหว่างธนาคารนครหลวงไทยกับศูนย์โตโยต้า ร้านอยู่ตรงข้ามกับบิ๊กซี ปากทางเข้าร้านอยู่ข้างธนาคารนครหลวงไทย

• HIDDEN BACKYARD

บรรยากาศเสมือนได้นั่งชิลล์อยู่สวนหลังบ้านอันรายล้อมไปด้วยธรรมชาติ เน้นพื้นที่เอาต์ดอร์ที่ดูโปร่ง โล่ง สบาย โต๊ะ-เก้าอี้ไม้วางอยู่เรียงรายเพิ่มความเก๋ไก๋ด้วยการนำอุปกรณ์ทำสวนอย่าง พลั่ว เสียม จอบ มาตกแต่งอย่างลงตัว ส่วนโซนอินดอร์เป็นคาเฟ่ที่ออกแบบตกแต่งสไตล์อินดัสเทรียลผสมผสานกลิ่นอายความเป็นลอฟต์ จัดมุมต่างๆ ให้เลือกนั่งตามความต้องการ ถัดมาในเรื่องของอาหารสไตล์ฟิวชันรสชาติที่คนไทยคุ้นเคยกันดี มีทั้งเมนูอาหารเช้าอย่าง Egg Benedict ที่เสิร์ฟให้รับประทานจนถึงช่วงเย็น ส่วนบรันช์แบบโฮมเมดก็พร้อมบริการตั้งแต่ช่วงสายๆ ไปจนถึงบ่ายๆ สำหรับเมนูแนะนำของที่นี่ เช่น เปาะเปี๊ยะ

การออกแบบสไตล์อินดัสเทรียลผสมผสานลอฟต์ของ HIDDEN BACKYARD

Strawberry Crumble Cheesecake @HIDDEN BACKYARD

บรรยากาศร้านเห็นวิวแม่น้ำของร้านบ้านชิดกรุง กุ้งเผา

กุ้งเผาร้านบ้านชิดกรุง กุ้งเผา

คุณยาย, พาสต้าขาหมู, ข้าวไข่ข้นแฮมชีส, กุ้งกรอบทอดพริกไทยดำ ฯลฯ นอกจากนี้ ยังมีเมนูขนม เครื่องดื่มมากมายให้เลือกชิมและชิลล์

ที่ตั้ง : 37/88 ซอยเลียบคลองประปา ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลคลองเกลือ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

ติดต่อ : 09-9053-7323

เฟซบุ๊ก : www.facebook.com/hiddenbackyard

เปิดบริการ : วันอังคาร-อาทิตย์ เวลา 11.00-23.00 น. (ปิดวันจันทร์)

การเดินทาง : จากห้าแยกปากเกร็ดมุ่งหน้าสู่ถนนแจ้งวัฒนะ ตรงมาจนถึงแยกคลองประปา ให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนเลียบคลองประปา ตรงไปอีกเล็กน้อย สังเกตด้านซ้ายมือจะเห็นป้ายร้านอยู่หน้าปากซอย ให้เลี้ยวเข้าซอยไปอีกประมาณ 200 เมตร จะเห็นร้านอยู่ด้านซ้ายมือ

• **บ้านชิดกรุง กุ้งเผา**

เห็นชื่อร้านก็บอกเป็นนัยอยู่แล้วว่าทีเด็ดต้องอยู่ที่กุ้งเผาตัวโต เนื้อแน่นเด้ง รสหวาน มันเยิ้ม พระเอกประจำร้านที่ใครมาก็ต้องสั่งรับประทาน ยิ่งเข้าคู่กับน้ำจิ้มรสเด็ดสูตรของทางร้านด้วยแล้ว รับประทานเพลินจนลืมวางช้อนกันเลย นอกจากกุ้งเผาที่เป็นเมนูเด่นเมนูดังของบ้านชิดกรุง กุ้งเผา แล้ว ยังมีสารพันอาหารที่หารับประทานยาก เช่น ผัดสายบัวกุ้งสด, หลนปูเค็ม, ปูม้าต้มยำน้ำใส, ห่อหมกทะเลผัดแห้ง และน้ำพริกโจรสูตรพิเศษของบ้านชิดกรุง กุ้งเผา เท่านั้น หากต้องการมาสัมผัสบรรยากาศอันสวยงามริมแม่น้ำเจ้าพระยา แนะนำให้มาในช่วงเย็น เพราะยามพระอาทิตย์อัสดงตรงแม่น้ำจะงดงามเกินบรรยาย

ที่ตั้ง : 123 หมู่ 9 ตำบลบางเตย อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

ติดต่อ : 08-1826-7193, 08-9447-5783

เฟซบุ๊ก : www.facebook.com/pg/baan-chidkrung

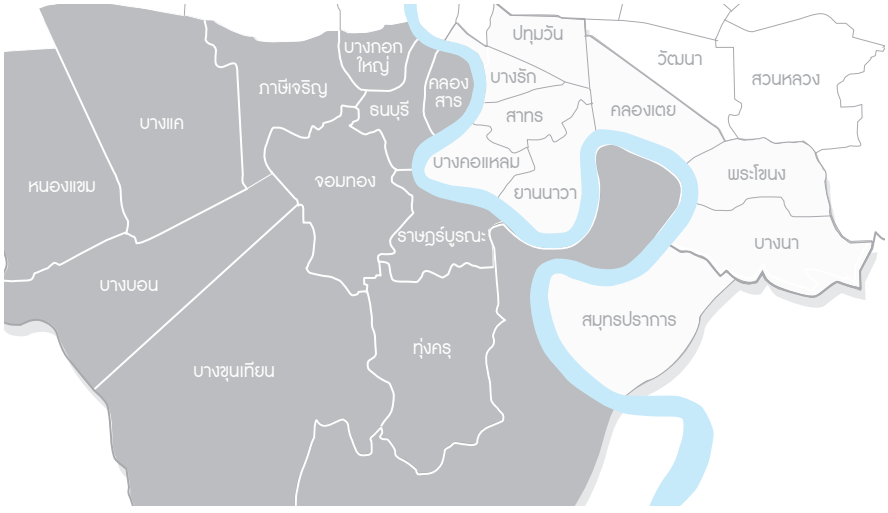
เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 11.00-20.30 น.

การเดินทาง : จากถนนติวานนท์มุ่งหน้าสู่จังหวัดปทุมธานี ตรงมาจนเห็นโรงพยาบาลกรุงสยาม เซนต์คาร์ลอสอยู่ทางด้านซ้ายมือก็ให้เลี้ยวซ้าย จากนั้นตรงมาขึ้นสะพานข้ามแม่น้ำเจ้าพระยาแล้วเลี้ยวขวาที่แยกสันติสุข (ใต้สะพานข้ามแยก) และตรงมาเรื่อย ๆ จนเลยวัดบางเตยกลาง ให้สังเกตทางด้านขวามือจะมีซอยและป้ายบอกทางไปร้าน ให้เลี้ยวเข้าไปในซอยนั้น ตรงเข้ามาจนสุดท่าน้ำแล้วจอดรถ และจะเห็นป้ายบอกทางเดินมายังร้านบ้านชิดกรุง กุ้งเผา ซึ่งอยู่ด้านหลังตรวจคนเข้าเมืองปทุมธานี

1198

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม



LADAWAN มัณฑนา พฤกษ์ลดา

	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	LADAWAN พระราม 2	50 - 160 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา วงแหวน - บางบอน	8 - 12 ล้านบาท	mbb@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา ประชาอุทิศ 90	4 - 6 ล้านบาท	pa2@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา เพชรเกษม - สาย 4	4.1 ล้านบาท	pp2@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา มหาชัย	3.81 ล้านบาท	pss@lh.co.th

SPEND MORE QUALITY TIME

อาหารรสชาติเยี่ยม ผนวกเข้ากับบรรยากาศที่ดี ทว่ามีคุณภาพและราคาที่เหมาะสม นับเป็นสิ่งวิเศษที่ได้รับการรังสรรค์ขึ้นมาตอบสนองความต้องการ ได้บนพื้นฐานของความพอดี ทั้งยังช่วยปรุงแต่งวันอันแสนธรรมดาให้กลับมีความหมายและมีคุณค่ามากมายต่อจิตใจ

ปูตัวโต ๆ ที่ Bangkok Seaview

บรรยากาศร้าน Bangkok Seaview

สถานที่แนะนำ

• BANGKOK SEAVIEW

หนึ่งในร้านอาหารที่ขึ้นชื่อเรื่องบรรยากาศดีลำดับต้น ๆ เพราะการตั้งอยู่กลางท้องทะเลบางขุนเทียนอันกว้างใหญ่ ทำให้ร้านอาหารแห่งนี้โดดเด่นยิ่งนัก โดยเฉพาะในช่วงกลางคืนที่ดวงไฟสีส้มสะท้อนกับผืนน้ำ ช่างเป็นภาพที่สวยงามเกินคำบรรยาย แน่นอนว่าอยู่กับทะเลแบบนี้ อาหารจึงต้องเน้นไปทางซีฟูดเป็นหลัก ซึ่งสามารถมั่นใจในความสดใหม่ 100% คอนเฟิร์มจากเจ้าถิ่นที่ขนขบวนมาสร้างความอร่อย ไม่ว่าจะเป็นชุดทะเลเผาที่มีทั้งกุ้ง หอยแมลงภู่ หอยแครง ปลาหมึก ปูทะเล มากันครบ, ปูผัดผงกะหรี่โบราณ (ไม่ใส่ไข่), แกงส้มกุ้งยอดชะคาม, ปลากะพงทอดน้ำปลา ทุกเมนูล้วนเลอค่าน่าสั่งทั้งสิ้น นอกจากวิวสวย ๆ กลางทะเลที่จะได้ชมระหว่างรับประทานอาหารแล้ว ตลอดการเดินทางกว่า 20 นาที จากฝั่งจะได้ชมพื้นที่ป่าชายเลนผืนสุดท้ายของกรุงเทพฯ รวมถึงวิถีชีวิตชาวเลริมสองฝั่งคลองอีกด้วย

ที่ตั้ง : ถนนบางขุนเทียนชายทะเล แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 0-2408-4008, 08-9613-1340, 08-9894-3595

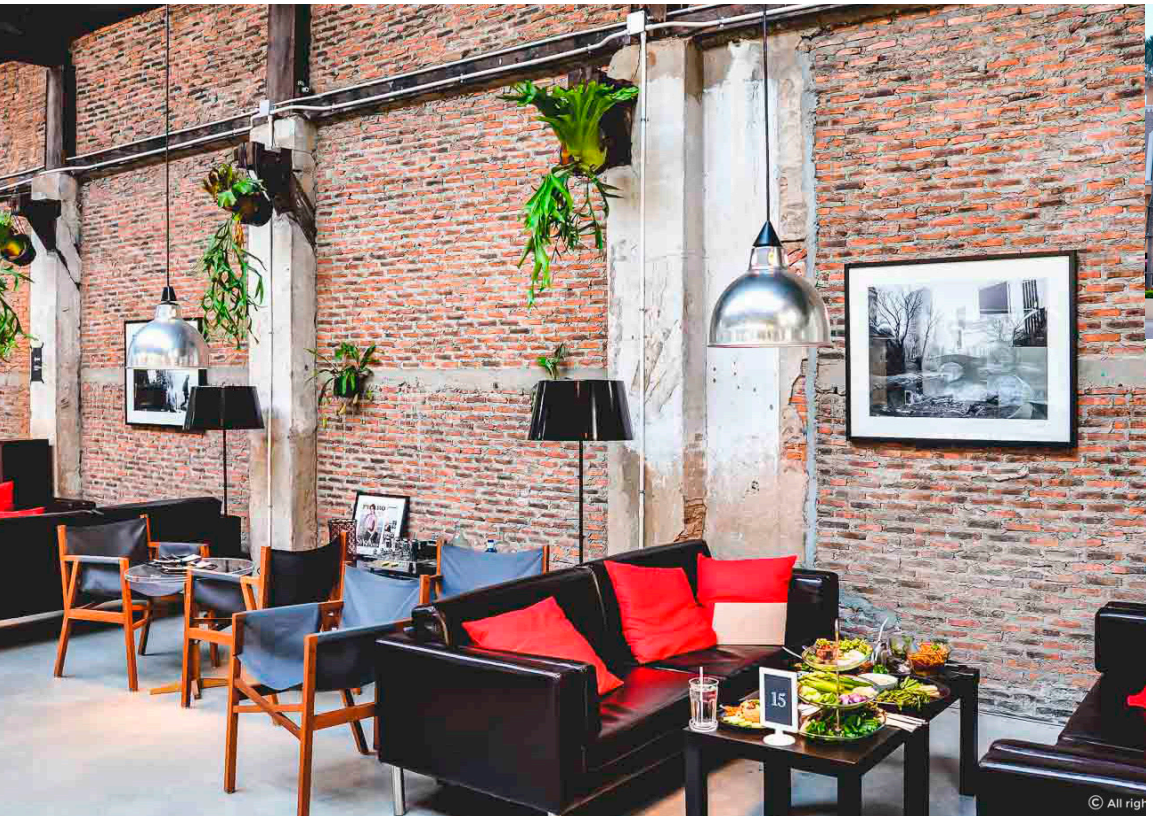
เว็บไซต์ : www.bangkokseaview.com

เปิดบริการ : วันอังคาร-อาทิตย์ เวลา 11.00-21.00 น. (ปิดวันจันทร์ ยกเว้นถ้าวันจันทร์นั้นตรงกับวันนักขัตฤกษ์)

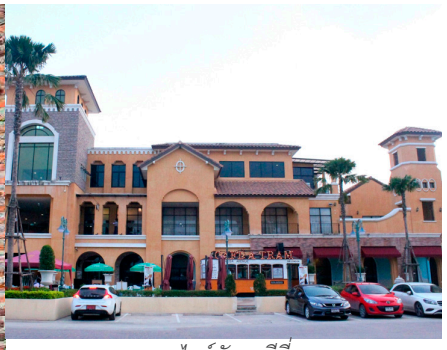
การเดินทาง : จากถนนพระราม 2 เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนบางขุนเทียนชายทะเล แล้ววิ่งตรงมาเรื่อย ๆ ประมาณ 13 กิโลเมตร จะเจอสามแยกให้เลี้ยวขวามาอีกประมาณ 500 เมตร จากนั้นให้สังเกตป้ายร้านจะอยู่ทางด้านซ้ายมือ

• THE NEVER ENDING SUMMER

จากโกดังเก่าเนรมิตให้กลายเป็นพื้นที่แห่งการสร้างสรรค์ความอร่อยแบบไทยแท้ ทว่ายังคงเก็บโครงสร้างเดิม เพดานสูง ผนังปูนเปลือย เพิ่มงานไม้ งานเหล็ก และงานกระจกเข้ามาในสไตล์รัสติก กับการปรุงอาหารภายใต้แนวคิด 'หน้าร้อนในเมืองไทยไม่มีวันสิ้นสุดฉันใด อาหารไทยก็ไม่มีวันเลือนหายไปจากหัวใจของคนไทยฉันนั้น' ยกสูตรอาหารไทยแท้ทั้งสูตรประจำบ้านและสูตรโบราณมาเปิดครัวต้มยำทำแกงสารพันสำรับ ผ่านการเลือกใช้วัตถุดิบที่ดีที่สุดในท้องถิ่น จนออกมาเป็นเมนูน่ารับประทาน ไม่ว่าจะเป็นขนมจีนซาวน้ำ, ข้าวคลุกกะปิ, คะน้าปลากุเลา, ต้มข่าปลาสลิดใบมะขามอ่อน เป็นต้น นอกจากนี้



ผนังปูนเปลือยภายในร้าน The Never Ending Summer



อาคารสไตล์ทัสคานีที่ Gourmet District

หนึ่งในเมนูอาหารญี่ปุ่นที่ Gourmet District

ยังมีของว่างแบบโบราณ 'ช่อม่วง' ไว้ให้เลือกลิ้มลองที่ร้าน หรือจะซื้อกลับไปรับประทานที่บ้านก็ได้เหมือนกัน

ที่ตั้ง : โครงการ The Jam Factory 41/5 ถนนเจริญนคร แขวงคลองสาน เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 0-2861-0953

เฟซบุ๊ก : www.facebook.com/TheNever-EndingSummer

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 11.00-23.00 น.

การเดินทาง : จากวงเวียนใหญ่ให้มุ่งหน้าไปถนนลาดหญ้า วิ่งตรงมาเรื่อยๆ ผ่านสำนักงานเขตคลองสาน จนสุดถนนให้กลับรถแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าซอยเจริญรัถ 6 วิ่งตรงเข้าไปจะเห็นโครงการ The Jam Factory ทางด้านซ้ายมือ

• GOURMET DISTRICT

GOURMET DISTRICT (กรูเมต์ ดิสทริกซ์) ไลฟ์สไตล์ฟูดมอลล์ที่รวบรวมร้านอาหารสุดแสนไฮคลาสเอาไว้อย่างครบครัน รับประกันคุณภาพจาก 5 เชฟฝีมือระดับพระกาฬ ผู้ร่วมมือกันสร้างสรรค์แหล่งรวมความอร่อยแห่งนี้ ได้แก่ เชฟชุมพล ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารไทย, เชฟสเตฟาโน่ ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารอิตาเลียน, เชฟป้อม ธนรักษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารจีน, เชฟสมศักดิ์ สุดยอดผู้สร้างสรรค์รสชาติอาหาร และเชฟปิง สุรกิจ เชฟรุ่นใหม่ไฟแรง ซึ่งภายในดินแดนกรูเมต์ ดิสทริกซ์ มีร้านอาหารให้คุณได้เลือกลิ้มลองกันมากถึง 7 ร้าน 7 แบบ 7 สไตล์ ไม่ว่าจะเป็นอาหารไทย, อาหารจีน, อาหารญี่ปุ่น, อาหารเวียดนาม, อาหารอิตาเลียน, อาหารอีสาน และอาหารซีฟูด ซึ่งนับเป็นไฮไลต์เด่นที่นอกเหนือจากการออกแบบตกแต่งสถานที่ในสไตล์ทัสคานีอันสะดุดตา

ที่ตั้ง : 233/124-125 ถนนพระราม 2 ตำบลบางน้ำจืด อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร

ติดต่อ : 0-3449-6142

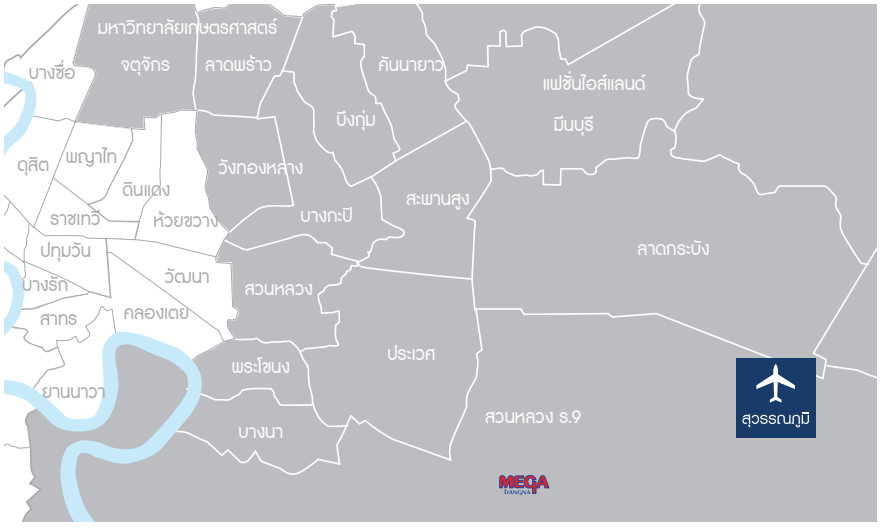
เว็บไซต์ : www.gourmetdistrictthailand.com

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 11.00-21.00 น.

การเดินทาง : จากถนนพระราม 2 กม.15 เลยวงแหวนกาญจนาภิเษกไปประมาณ 6 กิโลเมตร ใช้ทางออกคู่ขนานตรงมาเรื่อยๆ จนใกล้ถึงร้านบุญถาวร ก็จะเจอโครงการกรูเมต์ ดิสทริกซ์

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - รามคำแหง - สุวินทวงศ์
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



นันทวัน มัณฑนา ชัยพฤกษ์ พฤกษ์ลดา Villaggio

	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	นันทวัน บางนา กม.7	20 - 50 ล้านบาท	n7@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา บางนา กม.7	8.5 - 20 ล้านบาท	mk7@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา อ่อนนุช - วงแหวน 4	6 - 18 ล้านบาท	moa@lh.co.th
	มัณฑนา Lake Watcharapol	6 - 25 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา ศรีนครินทร์ - บางนา	5 - 15 ล้านบาท	msb@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ บางนา กม.7	6 - 8 ล้านบาท	c7@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - พระยาสุเรนทร์	5.7 - 7 ล้านบาท	ccr@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์	5 - 7 ล้านบาท	csn@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ จตุโชติ - วัชรพล	5.49 - 8 ล้านบาท	cjc@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา วงแหวน - หทัยราษฎร์	4 - 7 ล้านบาท	pvh@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา สุวรรณภูมิ	4 - 6 ล้านบาท	ph@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio บางนา	3.8 - 5 ล้านบาท	va@lh.co.th

E

REWARD YOURSELF

บรรยากาศด้านหน้าร้าน Clear Story

ตลอดระยะเวลาการทำงานที่ต้องเก็บหอมรอมริบ อาจจะเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความตึงเครียด ฉะนั้นเราควรล้อมรั้วป้องกันภาวะเครียดสะสม ด้วยการสร้างความยืดหยุ่นท่ามกลางระเบียบวินัย ซึ่งหนึ่งในภารกิจช่วยผ่อนคลายที่เปรียบเสมือนการให้รางวัลกับตัวเอง ก็คือการนั่งรับประทานอาหารเมนูโปรดในบรรยากาศที่ชื่นชอบนั่นเอง

เมนู Pasta Florentine ของร้าน Clear Story

สถานที่แนะนำ

• CLEAR STORY

ร้านขนาดกะทัดรัดที่บรรจุความเป็นกันเองเอาไว้เต็มอัตรา สมกับชื่อ Clear Story ด้วยการเลือกใช้กระเบื้องสีขาวมาทำเป็นเคาน์เตอร์ด้านหน้า ผสานกับกระจกใสรอบด้านที่ทำให้ร้านดูโปร่งโล่ง สามารถรับแสงธรรมชาติจากด้านนอกได้อย่างเต็มที่ ทว่าแอบใส่รายละเอียดให้ดูมีชั้นเชิงผ่านเฟอร์นิเจอร์สไตล์วินเทจชิ้นเก๋ ทั้งโต๊ะและเก้าอี้สำหรับนั่งรับประทานอาหารรสมือคุณแม่ เช่น Tofu Shimeji Salad, Pasta Florentine, BLT Sandwich และ Pesto Tomato Sandwich ฯลฯ นอกจากนี้ ยังพร้อมเสิร์ฟชา กาแฟออร์แกนิกสายพันธุ์อาราบิก้าปลอดสารเคมีจากธรรมชาติ และน้ำสมุนไพรจีนสูตรเฉพาะของร้าน รับรองถ้าได้ดื่มคู่กับ Scone Set จะยิ่งเพลินใจไม่หยอก

ที่ตั้ง : 180 ถนนศรีนครินทร์ ซอย44 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 0-2398-7244

เฟซบุ๊ก : www.facebook.com/clearstorycoffee

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 07.00-20.00 น.

การเดินทาง : อยู่ติดถนนฝั่งตรงข้ามพาราไดซ์พาร์ค

• LAKE HILL

Lake Hill ร้านอาหารที่มีพื้นที่ขนาดใหญ่ จนได้รับการขนานนามว่าเป็น 'อุทยานอาหาร' เพราะด้วยปริมาณการรองรับลูกค้าได้มากกว่า 300 ท่าน บวกกับความกว้างขวางของสถานที่ ทำให้สามารถจัดงานเลี้ยงภายในได้อย่างสบายไม่ว่าจะเป็นงานเล็กหรืองานใหญ่ รวมถึงห้องคาราโอเกะที่มีทั้งหมด 18 ห้อง ที่นี่จึงรองรับไลฟ์สไตล์ของทั้งผู้ที่ชอบรับประทานอาหารนอกบ้านและผู้ที่ชอบสังสรรค์หลังเลิกงาน ส่วนเมนูแนะนำ เช่น เนื้อปลาทะเลผัดพริกไทย, ปลาเก๋านึ่งมะนาว, ยำผักบุ้งกรอบ, ห่อหมกขนมครก, ปลาหมึกผัดไข่เค็ม, ปลาเก๋านึ่งซีอิ๊ว ฯลฯ

ที่ตั้ง : 26/18-20 ถนนเกษตร-นวมินทร์ แขวงจรเข้บัว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร

บรรยากาศโปร่งโล่งภายในร้าน Humming Birds Kitchen and Garden

ข้าวผัดปลาทูพริกขี้หนูของร้าน Humming Birds Kitchen and Garden

ที่นั่งด้านนอกร้าน Lake Hill

ติดต่อ : 0-2553-2871, 0-2553-2872, 0-2553-1739
เว็บไซต์ : www.lakehill-restaurant.com
เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 17.00-24.00 น.
การเดินทาง : จากถนนเกษตร-นวมินทร์ มุ่งหน้าตรงไปทางสี่แยกลาดปลาเค้า ตรงไปเรื่อย ๆ ถึงสี่แยกไฟแดงเสนา กลับรถตรงไฟแดงจะเห็น Lake Hill อยู่ถัดจากร้านอาหารกุ้งเต้นไปประมาณ 100 เมตร

• HUMMING BIRDS KITCHEN AND GARDEN

ปล่อยใจไปกับการนั่งฟังเสียงนกร้องแบบเพลิน ๆ ราวกับได้อยู่บริเวณเทอร์เรซของสวนที่แสนอบอุ่น ซึ่งคุณสามารถมองเห็นแมกไม้ปกคลุมไปทั่วผ่านกระจกใสรอบด้าน การตกแต่งลงตัวด้วยเฟอร์นิเจอร์สไตล์สแกนดิเนเวียน ในส่วนของครัวที่นี่ปรุงอาหารอย่างใส่ใจในสไตล์โฮมเมด พร้อมเสิร์ฟอาหารไทยและนานาชาติ โดยแนะนำให้เริ่มจากเมนูเรียกน้ำย่อยชื่อแปลก 'อาหารนก' ปลาหมึกซอยเส้นหมักเครื่องปรุงทอดกรอบ, หอยลายอบเนยกระเทียม, เป็ดอบซอสส้ม, ข้าวผัดปลาทูพริกขี้หนู, ข้าวกุ้งกระเทียมพริกไทยไข่ดาวกรอบ เป็นต้น จากนั้นเพิ่มความสดชื่นด้วยเครื่องดื่มอย่างราสเบอร์รี เลโมเนด, พันช์แตงโม หรือชาทับทิม

ที่ตั้ง : 468 ซอยโยธินพัฒนา 3 ถนนเลียบทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 09-5121-2252
เฟซบุ๊ก : www.facebook.com/humming-birdsbkk
เปิดบริการ : วันจันทร์-อาทิตย์ เวลา 11.30-21.30 น. (ปิดวันพุธ)
การเดินทาง : จากถนนเลียบทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา เลี้ยวเข้าซอยโยธินพัฒนา ตรงไปเรื่อย ๆ จนเจอปั๊มน้ำมันบางจาก จากนั้นให้เลี้ยวซ้ายเข้าซอยแล้วขับไปเรื่อย ๆ ร้าน Humming Birds Kitchen and Garden จะอยู่ติดกับบ้านก้ามปู

1198

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง

LADAWAN นันทวัน มัณฑนา ชัยพฤกษ์ Villaggio

	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	50 - 160 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
	LADAWAN รัตนาธิเบศร์	50 ล้านบาท	lrr@lh.co.th
	นันทวัน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	20 - 40 ล้านบาท	npr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา กัลปพฤกษ์ - วงแหวน	7 - 15 ล้านบาท	mkp@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา ราชพฤกษ์ - สะพานมหาเจษฎาบดินทร์ฯ	7 - 15 ล้านบาท	mrc@th.co.th
	ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - กาญจนาฯ	4.79 - 7 ล้านบาท	cpk@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5	5 - 7 ล้านบาท	c52@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลายา	3 - 6 ล้านบาท	v4@lh.co.th

TOGETHER TIME

เมี่ยงตะไคร้ปลาทูที่ CROFT Organic Cafe & Garden

การสร้างความสุขให้ตัวเองบนพื้นฐานของคำว่า 'พอเพียง' หรือพอประมาณนั้น นอกจากจะช่วยขจัดอารมณ์เศร้าหมองให้มลายหายไปแล้ว ยังจะนำมาซึ่งความสุขแบบถาวร ไม่วูบวาบ ดังเช่นการเปลี่ยนบรรยากาศรับประทานอาหารนอกบ้าน ที่เป็นการสร้างความสุขในขนาดที่พอเหมาะให้ตนเองและบุคคลอันเป็นที่รัก

สถานที่แนะนำ

• CROFT ORGANIC CAFE & GARDEN

ที่ดินผืนกะทัดรัดอันเต็มไปด้วยสีเขียวขจีของต้นไม้น้อยใหญ่ และพืชผักสวนครัวที่นำมาใช้เป็นวัตถุดิบในการปรุงเมนูอาหารของร้าน สร้างสรรค์อาหารออร์แกนิกเอาใจคนรักสุขภาพ เช่น เมี่ยงตะไคร้ปลาทู, เต้าหู้ทอดออร์แกนิก, ผักโขมอบชีส ฯลฯ ท่ามกลางบรรยากาศอันแสนอบอุ่นเสมือนได้รับประทานอาหารอยู่ภายในบ้านของตัวเอง ซึ่งคุณสามารถเลือกนั่งรับประทานได้ ทั้งบริเวณระเบียงด้านหน้าติดกับสวน หรือภายในบ้านเดี่ยวสองชั้นที่มีมุมให้เลือกนั่งได้ตามจำนวนสมาชิกและตามความชอบ นอกจากเมนูเพื่อสุขภาพ ที่นี่ยังเปิดครัวทำขนมและเครื่องดื่มซิกเนเจอร์ประจำร้านหลายเมนูที่ไม่ควรพลาด!

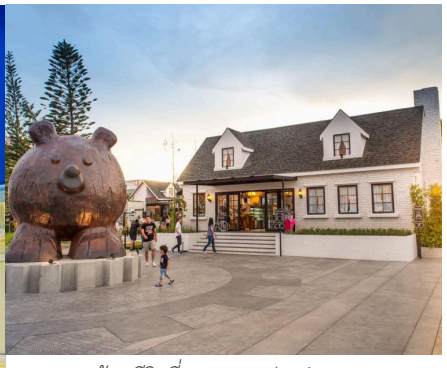
ที่ตั้ง : 60/9 หมู่ 3 ซอยบางรักน้อย 11 ตำบลบางรักน้อย อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี
ติดต่อ : 0-2050-6565, 08-1641-8791
เฟซบุ๊ก : www.facebook.com/CROFTorganic
เปิดบริการ : วันอังคาร-ศุกร์ เวลา 10.00-19.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 09.30-19.00 น. (ปิดวันจันทร์)
การเดินทาง : จากถนนรัตนาธิเบศร์ขับตรงไปเรื่อยๆ จนถึงซอยบางรักน้อย 11 เข้าไปในซอยประมาณ 800 เมตร ขับตรงไปเรื่อยๆ จะเจอป้ายร้านและทางเลี้ยวเข้าสู่ถนนส่วนบุคคล

สวนด้านหน้าของ CROFT Organic Cafe & Garden

• **สามเสนวิลล่า ราชพฤกษ์**

ต่อยอดตำนาน 37 ปี จากสามเสนวิลล่าดั้งเดิม จะมาเติมเต็มรสชาติที่คุ้นเคย อบอุ่น และเป็นกันเอง ด้วยมาตรฐานความอร่อยที่สืบทอดกันมาเกือบสี่ทศวรรษภายใต้เมนูเลื่องชื่อ เช่น หมูสะเต๊ะชาววัง, ซีซาร์สลัดสูตรสามเสน, แกงคั่วหอยขม และซี่โครงหมูย่างบาร์บีคิว ฯลฯ ในบรรยากาศสบายๆ เป็นส่วนตัว ล้อมรอบด้วยสวนสวยและดอกไม้นานาพรรณ แบ่งพื้นที่ออกเป็นสัดส่วน

บรรยากาศช่วงกลางคืนของสามเสนวิลล่า ราชพฤกษ์



เจ้าหมีวิลลี่ มาสคอตประจำ Villa De Bear

ขาหมูทอดสูตร Villa De Bear

ได้แก่ ห้องจัดเลี้ยงที่สามารถรองรับได้ตั้งแต่ 10-80 คน ห้องคาราโอเกะทันสมัย นอกจากนี้ยังจัดสรรพื้นที่ของ Kid Zone ที่กว้างขวาง ปลอดภัย, Wine Room ไว้สำหรับผู้ที่หลงใหลในการจิบไวน์ และ Living Room เพื่อการผ่อนคลาย ดื่มกาแฟ และรับประทานเบเกอรีชิ้นโปรด

ที่ตั้ง : 9/15 หมู่ 5 ตำบลบางรักน้อย อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

ติดต่อ : 0-2594-3980

เว็บไซต์ : www.samsenvilla.com

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 11.00-23.00 น.

การเดินทาง : จากวงเวียนพระราม 5 ถนนราชพฤกษ์ มุ่งหน้าไปเส้น 345 ผ่านปั๊มน้ำมัน ปตท. ด้านซ้ายมือเล็กน้อย ให้กลับรถใต้สะพาน ขับตรงมาอีกไม่ไกลจะเห็นสามเสนวิลล่าอยู่ด้านซ้ายมือ

• VILLA DE BEAR

เจ้าหมีวิลลี่ มาสคอตประจำร้าน นั่งยิ้มคอยเชื้อเชิญให้สาวกคนรักน้องหมีก้าวเข้าสู่ Villa De Bear (วิลล่า เดอ แบร์) อาณาจักรน้องหมีเพื่อการแฮงก์เอาต์ในสไตล์ฮอลแลนด์ ด้านนอกเป็นสวนสวยมีต้นไม้ดอกไม้ ช่วยสร้างความสดชื่นก่อนเดินเข้าสู่ภายในร้านที่ตกแต่งเหมือนโรงงานผลิตตุ๊กตาน้องหมี แบ่งเป็น 2 ชั้น และแยกเป็นโซนต่าง ๆ โดยใส่รายละเอียดความน่ารักของเจ้าหมีลงไป ได้แก่ โซนตัดเย็บ โซนขนส่งลำเลียง โซนจัดแสดงสินค้า และโซนกระดุม นอกจากร้านน่ารัก เมนูอาหารทั้งคาวหวานยังน่ารับประทานอีกด้วย เช่น ขาหมูทอด, สลัดปูนิ่มทอดกรอบ, สลัดกุ้งพันแซลมอนซีฟูดวาซาบิ, สปาเกตตีแบล็กอิงก์พิงก์ซอสเนื้อปู, สาคูแซลมอนบลูเบอร์รี, Lemon Honey Cheesecake ฯลฯ Villa De Bear ยังมีในส่วนของเอาต์ดอร์ให้คุณสามารถนั่งจิบเครื่องดื่มแบบชิวชิว คลอเคล้าเสียงดนตรีสดกันในยามค่ำคืนอีกด้วย

ที่ตั้ง : 7/45 ถนนวัดอินทราวาส แขวงบางระมาด เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ : 09-8496-6245

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 11.00-24.00 น.

การเดินทาง : ตั้งอยู่บนถนนราชพฤกษ์ก่อนถึง The Circle ประมาณ 2 กิโลเมตร

TOWNHOME

LAND MARK

Villaggio

indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	8 - 15 ล้านบาท	lss@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio รังสิต - คลอง 3	2 ล้านบาท	vr3@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางนา กม.7	3 ล้านบาท	d7@lh.co.th
	indy บางใหญ่	2.79 ล้านบาท	dk@lh.co.th
NEW PROJECT	indy ประชาอุทิศ 90 (3)	2.2 ล้านบาท	dp3@lh.co.th

CONDOMINIUM

THE BANGKOK
THE ROOM
333 RIVERSIDE
THE KEY

	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	The Bangkok Thonglor	18 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
	The Bangkok Sathorn	15 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
	The Room Charoenkrung 30	9 ล้านบาท	rc@lh.co.th
	The Room Sathorn	8 ล้านบาท	rsathorn@lh.co.th
	The Room Sukhumvit 69	6.5 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
	The Room Sathorn - St.Louis	5.1 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
	333 Riverside	5.89 ล้านบาท	333@lh.co.th
	The Key Sathorn - Charoenraj	3.9 ล้านบาท	ksc@lh.co.th

MAJOR CITIES

เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - หัวหิน - ภูเก็ต

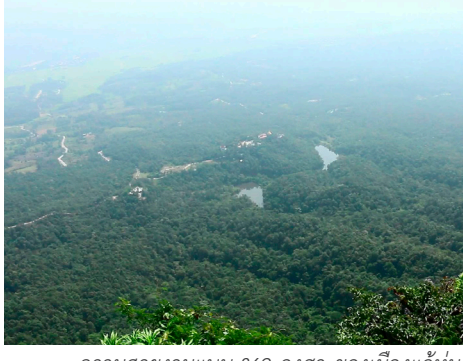
นันทวัน ธัลลดา สีวลี iniZio No8 Villaggio Wan Vayla 88 Hillside Phuket

	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย	3.89 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	10.49 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี เลควิว - เชียงใหม่	6.39 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	นันทวัน แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	9.09 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี มีโซค - เชียงใหม่	4.69 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่	4.69 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio เชียงใหม่	3.59 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NORTH CONDO เชียงใหม่	2.40 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.19 - 8 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	inizio ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	3.5 - 5 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4 - 15 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี มหาสารคาม	3.5 - 13 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
NEW PROJECT	นันทวัน อุดรธานี	10 - 18 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	สีวลี อุดรธานี	4.15 - 13 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio อยุธยา	1.98 - 3.75 ล้านบาท	vab@lh.co.th
	Wan Vayla หัวหิน - เขาเต่า	12 ล้านบาท	wkt@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	8.87 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.59 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	4.84 ล้านบาท	info@lhphuket.com

เริ่มต้นรับมงคลชีวิต
กราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่สวยงาม

ท่ามกลางสายลมหนาวที่แวะเวียนมาบรรจบอีกครา พัดพาการเปลี่ยนผันทั้งฤดูกาลและวันเวลาใหม่ๆ เข้ามา เพื่อเป็นการเสริมสิริมงคลให้แก่ชีวิต เราจึงอยากเชื้อเชิญให้ทุกท่านได้ไปสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ณ พุทธสถานอันเป็นศูนย์รวมจิตใจของพุทธศาสนิกชน พร้อมดื่มด่ำความงดงามทางธรรมชาติที่รายล้อมสถานที่สำคัญเหล่านั้น จนได้รับการขนานนามว่าเป็น Unseen Thailand

วัดเฉลิมพระเกียรติพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ จ.ลำปาง



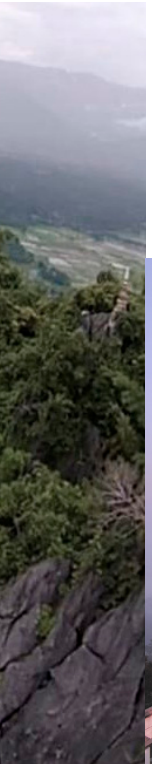
ความสวยงามแบบ 360 องศา ของเมืองแจ้ห่ม

วัดเฉลิมพระเกียรติพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ จ.ลำปาง

เจดีย์สีขาวที่ประดิษฐานเรียงรายสลับไปมาอยู่บนยอดเขาสูงเสียดฟ้า นับเป็นภาพจำที่ทำให้วัดเฉลิมพระเกียรติพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ จ.ลำปาง หรือชื่อเดิมว่า 'วัดพระพุทธบาทปู่ผาแดง' กลายเป็นหนึ่งในจุดหมายปลายทางสำคัญของพุทธศาสนิกชนอย่างเราๆ ที่ครั้งหนึ่งในชีวิตก็อยากไปกราบสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์อันเกิดจากแรงศรัทธาของพระสงฆ์และชาวบ้านแจ้ห่มที่ร่วมแรงร่วมใจกันสร้างจนสำเร็จกินระยะเวลายาวนานนับ 10 ปี โดยศาลาของวัดและเจดีย์ต่างๆ มีความสูง 815 เมตร จากระดับน้ำทะเล และตั้งอยู่ภายในพื้นที่เขตห้ามล่าสัตว์ป่าดอยพระบาท จากด้านบนสามารถมองเห็นแม่น้ำสายเล็กๆ ที่ขนานไปกับท้องทุ่งนาสีเขียวและบ้านเรือนของชาวเมืองแจ้ห่มที่มีความสวยงามได้แบบ 360 องศา ในมุมสูง หรือ Bird Eye View นอกจากนี้ ยังมีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ เช่น ถ้ำผาสวรรค์ ปล่องลมมหัศจรรย์ หรือเมืองโบราณวิเชตนครอยู่ในบริเวณใกล้เคียงกับวัดเฉลิมพระเกียรติฯ แห่งนี้อีกด้วย

วัดพระธาตุเขาน้อย จ.น่าน

ภาพถ่ายอันสวยงามบนโปสต์การ์ดที่ถ่ายจากด้านหลังพระพุทธมหาอุดมมงคลนันทบุรีศรีน่าน นับเป็นสัญลักษณ์ของวัดพระธาตุเขาน้อย จ.น่าน ไปโดยปริยาย เพราะนอกจากจะได้เห็นความยิ่งใหญ่ของพระพุทธรูปปางประทานพรบนฐานดอกบัว



วัดพระธาตุเขาน้อย จ.น่าน

วัดป่าภูก้อน จ.อุดรธานี

ภาพวิวมุมสูงวัดป่าภูก้อน

สูง 9 เมตร บนยอดพระเกศาทำจากทองคำหนัก 27 บาทแล้ว ในช่วงก่อนพลบค่ำคุณจะยังได้เห็นพระอาทิตย์อัสดงที่มีความงดงามไม่เป็นสองรองใคร หรือแม้แต่ในยามอากาศหนาว คุณจะได้ชมความงดงามในอีกหนึ่งรูปแบบ นั่นก็คือทะเลหมอกสีขาวที่ปกคลุมขุนเขาน้อยใหญ่ของเมืองน่าน โดยพระพุทธมหาอุดมมงคลนันทบุรีศรีน่านสร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2030 ในสมัยเจ้าปู่แข็ง องค์พระธาตุเป็นเจดีย์ก่ออิฐถือปูนทั้งองค์ เป็นศิลปะพม่าผสมล้านนา ภายในบรรจุพระเกศาธาตุขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งนับเป็นปูชนียสถานสำคัญและเก่าแก่อีกแห่งหนึ่งของ จ.น่าน สันนิษฐานว่ามีอายุรุ่นราวคราวเดียวกับพระธาตุแช่แห้ง

วัดป่าภูก้อน จ.อุดรธานี

วัดป่าภูก้อน จ.อุดรธานี เกิดจากแรงศรัทธาของพุทธบริษัท ที่ตระหนักถึงคุณประโยชน์ของธรรมชาติและป่าต้นน้ำลำธารที่กำลังถูกทำลาย และเพื่อตามรอยพระยุคลบาทพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในการรักษาความสมบูรณ์ของป่าไม้ ต้นน้ำ ลำธาร สัตว์ป่า และพรรณไม้นานาพรรณ ให้เป็นมรดกของลูกหลานไทยคู่กับแผ่นดินไทย เนื่องจากอาณาเขตของวัดตั้งอยู่ในเขตป่าสงวนแห่งชาติป่านายูงและป่าน้ำโสมท้องที่บ้านนาคำ ตำบลบ้านก้อง อำเภอนายูง จังหวัดอุดรธานี เขตรอยต่อแผ่นดิน 3 จังหวัด คือ อุดรธานี เลย และหนองคาย ในปี พ.ศ. 2531 วัดป่าภูก้อนจึงได้รับหนังสืออนุญาตให้เข้าทำประโยชน์หรืออยู่อาศัยในเขตป่าสงวนแห่งชาติ เพื่อจัดตั้งพุทธอุทยานบนเนื้อที่ 1,000 ไร่ และได้รับการขนานนามว่า 'พุทธอุทยานมหารุกขปาริชาติภูก้อน' พุทธอุทยานอันเงียบสงบ ศักดิ์สิทธิ์ และสง่างาม ภายในบริเวณวัดป่าภูก้อนได้มีการจัดสร้าง 'พระปฐมรัตนบูรพาจารย์มหาเจดีย์' พระมหาเจดีย์ที่อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุขึ้นประดิษฐาน เพื่อการสักการบูชาของชาวบ้านและนักท่องเที่ยวทั่วไป

EVERY HOME HAS A STORY

ช่วงเวลาดีที่ประทับใจของลูกบ้าน Land & Houses ถ่ายทอดสู่กันฟัง

BEST GIFT

คุณสุขุม บูรพลิต คุณสุชาดา นามแดง
โครงการ มัณฑนา ศรีนครินทร์-บางนา

ของขวัญชิ้นพิเศษสำหรับคุณภาพชีวิตที่ดีให้ลูกน้อย **คุณสุขุม บูรพลิต และคุณสุชาดา นามแดง** จึงไม่ได้มองหาแค่เพียงที่พักอาศัย แต่ตั้งใจเลือกสรรที่ที่จะมอบความสุข และความอบอุ่นให้กับลูกน้อยอย่างยั่งยืน จนได้มาพบโครงการ **มัณฑนา ศรีนครินทร์-บางนา**

"ที่มาของบ้านหลังนี้คือ ลูก จากบ้านหลังเล็กๆ แต่ถ้ามีลูกคิดว่าคงไม่เหมาะ ควรต้องมีพื้นที่มากกว่านี้ เลยมองหาบ้านเดี่ยวที่มี facility ครบทั้งสระว่ายน้ำ ฟิตเนส พื้นที่สีเขียว เพื่อให้ลูกได้มีที่เล่น ได้มีกิจกรรม รวมถึงเราเองก็ได้ผ่อนคลายเวลาว่าง เลือกจากแบรนด์ก่อนเป็นอันดับแรกเราเชื่อมั่นแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เพราะจากคำแนะนำของเพื่อนๆ และข้อมูลที่หามา จนได้มาเจอโครงการ มัณฑนา ศรีนครินทร์-บางนา ถูกใจตัวบ้านที่ดูทันสมัยไม่โมเดิร์นเกินไป ดูอบอุ่น อยู่ได้จริง คอนเซ็ปต์ของโครงการที่เน้นความเป็นธรรมชาติ โล่ง โปร่ง จำนวนบ้านไม่เยอะเกินไป ไม่วุ่นวาย ตอนแรกที่มาดูคลับเฮ้าส์และพื้นที่โดยรอบยังไม่สมบูรณ์เท่าตอนนี้ แต่บ้านที่เราดูเป็นบ้านหลังจริงไม่ใช่บ้านตัวอย่าง ได้เห็นคุณภาพของตัวบ้าน และรายละเอียดตามจุดต่างๆ ทำให้ยิ่งชอบตัดสินใจจองตั้งแต่ครั้งแรกที่เข้ามาดู **ถึงวันนี้อยู่มาสองปี รู้สึกได้เลยว่าการตัดสินใจถูกต้องมาก บ้านหลังนี้ตอบโจทย์ที่เราตั้งไว้ ทั้งมาตรฐานของตัวบ้านที่ดี สิ่งแวดล้อมที่เป็นธรรมชาติและเพื่อนบ้านที่น่ารัก ทั้งหมดนี้จะทำให้ลูกเติบโตในสังคมคุณภาพนี่คือสิ่งที่เราคาดหวัง และเชื่อมั่นว่าจะเป็นเช่นนั้นตลอดไป"

REASON TO FALL IN LOVE

คุณคติ โฆษานันตชัย
โครงการ 333 Riverside

ไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะตกหลุมรักใครสักคนโดยไม่เคยเห็นหน้า แต่สำหรับ **คุณคติ โฆษานันตชัย โครงการ 333 Riverside** กลับทำให้เขาตกหลุมรักได้ แม้ไม่เคยเห็นตัวจริงของโครงการ ทั้งยังเชื่อว่าที่นี่จะเป็นบ้านหลังใหม่สำหรับเขาและคุณแม่ ถึงเวลาที่เขาจะดูแลคนที่เค้ารักและรักเค้า

"ผมเป็นลูกบ้านแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ อยู่แล้ว ทราบว่าจะมีโครงการ 333 Riverside เปิดแถวเกียกกาย ตอนนั้นรู้แค่ว่าโครงการอยู่ริมแม่น้ำเจ้าพระยา ด้านหน้าติดสถานีรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงิน ซึ่งคุณแม่ชอบวิวแม่น้ำ ส่วนเราชอบเพราะอยู่ใกล้ที่ทำงาน สามารถนั่งรถไฟฟ้าไปได้ไม่ต้องขับรถ บวกกับความเป็นแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ที่เรารู้ดีถึงคุณภาพ ก็รีบจองทั้งที่ตอนนั้นยังไม่มีห้องตัวอย่างให้ดู แต่หลังจากได้มาเห็นห้องตัวอย่างที่เสร็จสมบูรณ์แล้วก็ตัดสินใจจองห้องใหญ่เพิ่มอีกหนึ่งห้องเพราะประทับใจห้องครัวมาก เนื่องจากคุณแม่ชอบทำอาหาร ครัวที่นี่แยก

ส่วนชัดเจน กั้นด้วยกระจกใส ดูโปร่งโล่ง ส่วนฟังก์ชั่นต่างๆ ก็จัดวางได้อย่างลงตัว การจะมีครัวสมบูรณ์แบบขนาดนี้อยู่ในคอนโดหายากมาก **ซึ่งตลอดระยะเวลากว่า 10 ปีที่เป็นลูกบ้านแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เราเห็นถึงคุณภาพของตัวบ้าน คุณภาพสิ่งแวดล้อมในโครงการทั้งพื้นที่ส่วนกลางรวมถึงลูกบ้านที่อยู่ร่วมกันเป็นสังคมระดับเดียวกัน จึงมั่นใจที่นี่เช่นกัน** เพราะผมเชื่อในครอบครัวสถาบันหลักที่สำคัญที่สุด การที่ครอบครัวมีที่อยู่อาศัยที่สะดวก สบาย ปลอดภัย สามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุข นั่นแหละคือคำตอบของคำว่า บ้าน"

OUR FUTURE

คุณนภัสวรรณ์ พันธุ์วิชัย คุณจุลพงษ์ มณีไพโรจน์
โครงการ มัณฑนา Lake Watcharapol

ด้วยพื้นที่จำกัดของเมืองใหญ่และวิถีชีวิตที่เร่งรีบ ทำให้เราเริ่มไกลห่างจากธรรมชาติมากขึ้นทุกที **คุณนภัสวรรณ์ พันธุ์วิชัย และคุณจุลพงษ์ มณีไพโรจน์** จึงมองหาบ้านที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติสมบูรณ์ เช่นโครงการ **มัณฑนา** Lake Watcharapol ไว้เป็นรากฐานที่ดีของครอบครัวในอนาคต

"เรากำลังวางแผนจะแต่งงาน เลยอยากหาบ้านเดี่ยวที่สงบๆ มีธรรมชาติดีๆ เผื่ออนาคตจะมีลูก มีครอบครัวที่ใหญ่ขึ้น ไปดูมาหลายโครงการแต่ยังไม่ถูกใจ จนได้มาที่โครงการ มัณฑนา Lake Watcharapol ชอบที่โครงการติดถนนใหญ่ สามารถเข้าออกได้หลายทาง ใกล้ทางด่วน แต่ที่ประทับใจเป็นพิเศษคือ พื้นที่ส่วนกลางกว้างขวาง ตั้งแต่ทางเข้าที่เป็นอุโมงค์ต้นไม้ใหญ่ ดูร่มรื่นมากผ่านเข้ามาก็จะเจอกับทะเลสาบขนาดใหญ่ มีทางวิ่งวนรอบทะเลสาบ ดูผ่อนคลาย เรียกว่าเป็นโครงการบ้านที่มีความเป็นธรรมชาติมาก ไม่เหมือนโครงการอื่นๆ ที่เคยดูมา

นอกจากนี้ ยังมีฟิตเนส สระว่ายน้ำ ซาวน่าครบเลย เราทำงานหนักมาทั้งอาทิตย์จะได้มาพักผ่อนช่วงวันหยุด ออกกำลังกายผ่อนคลายกับพื้นที่สีเขียว โดยไม่ต้องออกไปเผชิญรถติดภายนอก เช่นเดียวกับตัวบ้าน ชอบที่มีพื้นที่สวนกว้างโดยมีการปลูกต้นไม้ไว้ให้อย่างสวยงาม เหมือนเรามีบ้านพักตากอากาศส่วนตัวที่สามารถมาได้ทุกวัน **บ้านจึงเป็นเหมือนที่ชาร์จพลังจากการทำงานเหนื่อยหนักมาทั้งวัน ทั้งสัปดาห์ เมื่อได้อยู่กับครอบครัว คนที่เรารักมีเวลาร่วมกัน ทำให้เรามีแรงกลับไปลุยงานต่อ และทั้งหมดนี้เป็นคุณภาพชีวิตดี ๆ ที่แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ มอบให้"**

1198

The BRITANNIA COLLECTION

LADAWAN
ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า

เตรียมพบกับคฤหาสน์ซีรี่ส์ใหม่ ล่าสุดจาก LADAWAN

ด้วยแรงบันดาลใจและวัฒนธรรมการใช้ชีวิตอันเรียบหรูและทรงคุณค่าสไตล์อังกฤษ
ถ่ายทอดมาเป็นคฤหาสน์รุ่นใหม่ ที่สะท้อนความสำเร็จอันสง่างามของผู้ครอบครอง
ลงตัวยิ่งขึ้นด้วยการออกแบบฟังก์ชั่นภายใน และภายนอก
พร้อม Semi Outdoor Porch & Balcony ที่ตอบรับการใช้ชีวิตอย่างเหนือระดับ

ราคา 50 - 80 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198

THE BANGKOK THONGLOR

ที่บางที่...

บอกคุณค่าได้ไม่รู้จบ

เริ่มต้น 18 ล้านบาท

Best in life

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198

มัณฑนา ราชพฤกษ์ สะพานมหาเจษฎาบดินทร์ฯ

มัณฑนา วงแหวน - บางบอน

เตรียมพบ โครงการใหม่

สังคมที่พร้อมเพื่ออนาคต จากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

พร้อมเปิดตัวแบบบ้านแนวคิดใหม่ล่าสุด
บนทำเลศักยภาพเร็วๆ นี้

- มัณฑนา ราชพฤกษ์ - สะพานมหาเจษฎาบดินทร์ฯ เริ่ม 7-16 ล้านบาท
- มัณฑนา วงแหวน - บางบอน เริ่ม 8-14 ล้านบาท

พร้อมรับสิทธิพิเศษ www.lh.co.th
สอบถามข้อมูล โทร. 1198

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

มัณฑนา
ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า

ภาพจำลองบรรยากาศ

เตรียมพบโครงการใหม่เร็วๆ นี้

TUNNEL OF LIFE
คุณภาพชีวิตตัดใหม่...ใต้ร่มเงาธรรมชาติ

มัณฑนา ศรีนครินทร์-ร่มเกล้า บ้านคุณภาพสำหรับครอบครัว
บนถนนตัดใหม่ ศรีนครินทร์-ร่มเกล้า เชื่อมสู่เมืองอย่างสะดวกสบาย
อีกระดับของคุณภาพชีวิต ใกล้ Airport Link รถไฟฟ้าสายสีส้ม และสีชมพูในอนาคต
เหนือกว่าด้วยอุโมงค์ต้นไม้ทอดยาวตลอดทางเข้าโครงการ
ที่สุดของสังคมคุณภาพใต้ร่มเงาแห่งพัฒนาการ และร่มเงาสุขภาพดี
เพื่ออนาคตของทุกคนในครอบครัว

เริ่ม 5 - 18 ล้านบาท

มัณฑนา สังคมที่พร้อมเพื่ออนาคต จากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

ส่วนหนึ่งของบริเวณจันทน์จรุง

เสน่ห์จันทน์

จิตวิญญาณแห่งอาหารไทย

น้ำพริกปู

ขนมเสน่ห์จันทน์

ห้องไพรเวตรูม

เพื่อเป็นการดำรงไว้ซึ่งความงดงาม และคงคุณค่าอาหารไทยให้ครบถ้วน 'เสน่ห์จันทน์' ร้านอาหารไทยใจกลางกรุงเทพฯ ได้เก็บรวบรวมคุณค่าอาหารไทยไว้ครบถ้วนทุกกระบวนความ

เริ่มตั้งแต่ชื่ออันไพเราะมาจากขนมไทยที่ใช้ในงานมงคล จนกระทั่งบทกวีอันสุนทรีย์ภายในร้านล้วนได้รับการประพันธ์โดย อ.เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์ ศิลปินแห่งชาติสาขาวรรณศิลป์และกวีซีไรต์ ส่วนสูตรและตำรับตำราอาหารเมนูไทยแท้มาจากคุณชลาลักษณ์ บุนนาค กรรมการและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท สยามสินธร จำกัด อดีตผู้อยู่ในทัวร์ตะลอนกินที่นำมาแชร์ให้กับทุกท่านได้ลองลิ้มชิมรสชาติร่วมกัน

อาหารไทยแท้จัดเสิร์ฟท่ามกลางการจำลองโถงใหญ่ในชื่อ 'จันทน์เจรียง' ด้วยการตกแต่งให้เสมือนภายในบ้านเรือนยุครัชกาลที่ 5 ผสมผสานสไตล์โคโลเนียลสุดคลาสสิก พร้อมร้อยเรียงเรื่องราวสำคัญต่างๆ ของเมืองกรุง ทว่าหากปรารถนาความเป็นส่วนตัว สามารถจองห้องไพรเวตรูม อันได้แก่ ห้องจันทน์ปรุง ห้องจันทน์ปราง และห้องจันทน์หอม นอกจากนี้ยังมีพื้นที่ 'จันทน์จรุง' ไว้ผ่อนคลายสำหรับจิบไวน์หรือค็อกเทล

มาถึงหัวใจของ 'เสน่ห์จันทน์' นั่นก็คือ ห้องครัวอันแสนละเมียดละไมที่ใส่ใจตั้งแต่การเลือกใช้วัตถุดิบชั้นเยี่ยมจากท้องถิ่นต่างๆ ทั่วประเทศไทย รวมทั้งการปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษบางชนิดเพื่อนำมาปรุงอาหารผ่านกรรมวิธีอันพิถีพิถันที่ต้องปลูกผักบางอย่างเอง จนออกมาเป็นอาหารรสเลิศ ได้แก่ แกงเขียวหวาน ที่โขลกพริกแกงกันแบบถ้วยต่อถ้วย, ถั่วฝักยาวผัดกะปิ กะปิชั้นดีนำมาผัดแบบแห้งกับถั่วฝักยาวอย่างลงตัว, ข้าวคลุกกะปิ ครบถ้วนเครื่องเคียง รับประทานหนึ่งคำได้ครบทุกรส, น้ำพริกปู รสชาติจัดจ้านกับเนื้อปูเน้นๆ, ยำวุ้นเส้นสูตรตระกูลบุนนาค และไข่พะโล้หมูเต้าเจี้ยว ไข่พะโล้รสชาติซึมเข้าเนื้อในน้ำขลุกขลิก จากนั้นปิดสำรับด้วยขนมหวานดั้งเดิมอย่างข้าวเม่าลาในน้ำกะทิ ข้าวเหนียวสามหน้า หรือจะลิ้มรสเสน่ห์จันทน์ ขนมหวานประจำร้านที่หารับประทานได้ยาก

พบกับอรรถรสความงดงามของอาหารไทยที่เต็มไปด้วยเสน่ห์และรสชาติต้นตำรับของเสน่ห์จันทน์ได้ทุกวัน ณ บริเวณ Glasshouse @Sindhorn ตั้งอยู่ในอาคารสินธร ห้อง 130-132 ถนนวิทยุ ตั้งแต่เวลา 18.00-22.00 น. และบาร์ตั้งแต่เวลา 17.00-24.00 น. สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสำรองที่นั่งได้ที่ โทร. 0-2650-9880

เสน่ห์จันทน์

MOTIVO

รับส่วนลด 10% สำหรับค่าอาหาร

เงื่อนไขการใช้

1. ใช้เป็นส่วนลดเฉพาะค่าอาหารเท่านั้น
2. ใช้ได้ที่ร้านเสน่ห์จันทน์ (SANEH JAAN)
3. เฉพาะรับประทานภายในร้าน

ใช้ได้ระหว่างวันที่ 1 พ.ย. 2559-31 ม.ค. 2560

MELON BINGSU

บิงซูหรือน้ำแข็งไสสไตล์เกาหลีที่ฮิตติดลมบน กลายเป็นเมนูขนมหวานของใครหลายคนไปแล้ว ด้วยเกล็ดน้ำแข็งอันแสนละเอียด เนียนละมุน มีท็อปปิ้งเป็นผลไม้สดชื้นมหึมา ราดนมข้นหวานอีกหน่อย รับรองอร่อยจนลืมอากาศร้อนไปเลย ดังนั้น อย่ารอช้า รีบหยิบวัตถุดิบและอุปกรณ์มาทำบิงซูรับประทานกันดีกว่า

ส่วนผสม (สำหรับ 1 ที่)

เมลอน	1/2 ลูก
นมสด	500 มิลลิลิตร
นมข้นหวาน	1 กระป๋อง
ไอศกรีมวานิลลา	1 ถ้วย
ถั่วอัลมอนด์	2 ช้อนโต๊ะ
ถุงซิปล็อก	1 ถุง

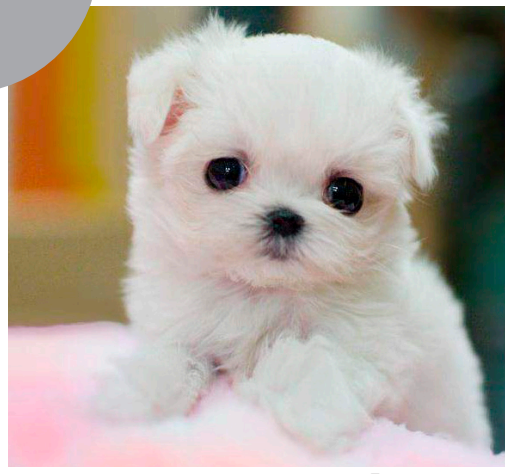
วิธีทำ

- เทนมใส่ถุงซิปล็อก ปิดให้สนิทแล้วนำไปแช่ช่องฟรีซประมาณ 3-4 ชั่วโมง
- ผ่าเมลอนออกเป็นสองส่วน เอาเมล็ดออกให้หมด
- ตักเมลอนเป็นลูกกลมๆ แยกใส่ภาชนะไว้ คว้านเนื้อเมลอนที่เหลือออกเตรียมไว้เพื่อนำมาจัดวาง
- เมื่อได้เวลาตามที่กำหนด ให้นำนมที่แช่ไว้ในช่องฟรีซออกมาทุบให้ละเอียดแล้วตักใส่ลูกเมลอนที่เตรียมไว้
- ราดนมข้นหวานบนน้ำแข็งในชั้นแรก
- จากนั้นจัดเรียงลูกเมลอนที่คว้านไว้ลงบนน้ำแข็งไส โดยให้เหลือช่องตรงกลางส่วนบนสุดไว้เพื่อวางไอศกรีม
- สุดท้ายตักไอศกรีมวางตรงบริเวณที่เว้นว่างไว้ โรยด้วยถั่วอัลมอนด์ จากนั้นราดด้วยนมข้นหวานอีกที

Tips

- สามารถดัดแปลงเป็นบิงซูผลไม้ตามชอบได้ เช่น สตรอว์เบอร์รี มะม่วง แตงโม แคนตาลูป หรือบลูเบอร์รี
- หากเมลอนลูกเล็ก สามารถตัดหัวตัดท้ายออกโดยไม่ต้องผ่าครึ่ง
- ถ้าไม่ถนัดตักเมลอนเป็นลูกกลมๆ ก็สามารถหั่นเป็นสี่เหลี่ยมลูกเต๋าแล้วนำมาจัดวางได้เช่นกัน

MALTESE TEACUP
CLEVER & FRIENDLY



มอลทีส หรือ มัลทีส (MALTESE) เป็นสุนัขพันธุ์เล็กที่มีสายพันธุ์เก่าแก่ โดยถิ่นกำเนิดของมันอยู่ในประเทศมอลต้าแถบทะเลเมดิเตอร์เรเนียน ด้วยรูปร่างที่กะทัดรัด ขนขาวสะอาด มีสุขภาพดี หน้าตาน่ารักน่าชัง บวกกับความร่าเริงที่ใครเห็นเป็นต้องหลง ทำให้มันได้รับความสนใจอย่างมากในตอนนี้ ผนวกกับความจิ๋วขนาดเท่าถ้วยชาแล้ว ยิ่งทำให้สาวกคนรักน้องหมาต้องตกหลุมรักเจ้ามอลทีส ทีคัป อย่างแน่นอน

ข้อมูลทั่วไป

มอลทีสไม่ใช่สุนัขที่เลี้ยงไว้เพื่อใช้งาน แม้ว่าจริงๆ แล้วมันจะเฝ้าบ้านได้ดี และสามารถฝึกให้เชื่อฟังคำสั่งได้ดีเช่นกัน มอลทีสเป็นสุนัขที่มีความรักให้กับคุณอย่างมากมาย ทำให้ผู้เลี้ยงชื่นใจทุกครั้งด้วยการคอยต้อนรับคุณที่ประตู ทำให้คนนิยมเลี้ยงมากขึ้นแม้ราคาจะสูงก็ตาม ลูกสุนัขมอลทีส ทีคัป อายุ 2 เดือน ราคาเริ่มต้นที่ 40,000-50,000 บาท โดยเฉพาะลูกมอลทีสที่เกิดจากแม่พันธุ์แชมป์ จากการประกวดจะมีราคาซื้อขายอย่างต่ำ 50,000 บาท

อุปนิสัย

มอลทีสมีนิสัยร่าเริงแจ่มใส เรียบร้อย และเชื่อฟังคำสั่ง สุภาพอ่อนโยน มีความเป็นมิตรกับคนทั่วไป

ชอบที่จะให้อุ้มหรือกอดอยู่เสมอ ในบางครั้งอาจจะเกรี้ยวกราดบ้างกับสุนัขด้วยกัน มอลทีสเป็นสุนัขที่มีนิสัยอิจฉา ชอบประจบเจ้าของ รักเจ้าของมาก ชอบปกป้องเจ้านายหรืออาณาเขตของมันเอง ออดอ้อนออเซาะไม่เป็นรองใคร มีความฉลาดแสนรู้ แต่จิตใจกล้าหาญ เด็ดเดี่ยวไม่ยอมใคร โดยปกติแล้วไม่ควรทิ้งให้อยู่ตามลำพังเป็นเวลานานๆ และยังเป็นสุนัขที่มีความรักให้กับคุณอย่างมากมาย

วิธีเลือกซื้อและการดูแล

ควรเลือกซื้อมอลทีสที่มีอายุตั้งแต่ 2 เดือนขึ้นไป เพื่อให้ลูกมอลทีสมีความแข็งแรงและสามารถฝึกฝนได้ ที่สำคัญควรศึกษาข้อมูลของมอลทีสให้ดีก่อนตัดสินใจซื้อ เพื่อป้องกันการถูกคนขายหลอกได้ เนื่องจากมอลทีส ทีคัป มีราคาที่ค่อนข้างสูง เราอาจขอตรวจเช็กจากใบเพ็ดดีกรี หรือใบรับรองพันธุ์ประวัติ ซึ่งจะแสดงถึงคุณภาพของลูกสุนัข ทำให้เราทราบถึงลักษณะเด่น ด้อย มาจากบรรพบุรุษได้โดยละเอียด รวมไปถึงโรคต่างพันธุกรรมต่างๆ

อาหารที่ใช้เลี้ยงสุนัขมอลทีสควรจะใช้อาหารเกรดพรีเมียม สำหรับสุนัขโตให้อาหารวันละ 2 มื้อ ถ้าเป็นลูกสุนัขหลังจากหย่านมแม่ (ประมาณ 2 เดือน) ให้กินอาหารเม็ดที่แช่น้ำวันละ 4 มื้อ เมื่อลูกสุนัขมีอายุได้ 3 เดือน ควรเปลี่ยนเป็นอาหารแข็ง อายุได้ 4 เดือน ให้อาหารเม็ด 3 มื้อ สำหรับอายุ 7 เดือนขึ้นไป ก็เหลือเพียงวันละ 2 มื้อ ส่วนเรื่องการดูแลเจ้ามอลทีสจำเป็นต้องใส่ใจเรื่องความสะอาดของขนที่ยาว ทำให้ต้องแปรงขนบ่อยๆ เพื่อให้ขนไม่ติดเป็นก้อน อีกทั้งต้องคอยสระขนด้วยแชมพูให้เป็นประจำสัปดาห์ละครั้ง พร้อมทั้งเป่าขนให้แห้งเสมอ นอกจากนี้ มันยังไม่ชอบอากาศร้อนอีกด้วย

ถ้าหากคุณชอบเจ้าตัวเล็กขนขาวแสนรู้ไว้เป็นเพื่อนซี้คู่ใจแล้วละก็ ขอบอกเลยว่ามอลทีส ทีคัป สามารถตอบโจทย์คุณได้อย่างแน่นอน

SHOWTIME
HAPPINESS

18th - 27th Nov 16

โฮมโปร เอ็กซ์โป ครั้งที่ 24

อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี

งานแสดงสินค้าตกแต่งบ้านที่ลดราคาพร้อมโปรโมชันภายในงาน เพื่อให้ผู้บริโภคได้เลือกซื้อสินค้าที่มีคุณภาพ เช่น กระเบื้องเซรามิก พรม ผ้าม่าน เฟอร์นิเจอร์ อุปกรณ์ประปา โคมไฟ เครื่องครัว อุปกรณ์ทำสวน สินค้ากลุ่มวัสดุก่อสร้างต่างๆ จัดแสดงตั้งแต่วันที่ 18-20 พฤศจิกายน 2559 เวลา 10.00-22.00 น., วันที่ 21-24 พฤศจิกายน 2559 เวลา 11.00-22.00 น. และวันที่ 25-27 พฤศจิกายน 2559 เวลา 10.00-22.00 น. อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานีที่ Hall 5-8

11th - 20th Nov 16

Social Market @Major รังสิต ครั้งที่ 2

เมเจอร์ซีนีเพล็กซ์ รังสิต

งานที่มีสินค้าสุดล้ำนำเทรนด์จากร้านค้าในโซเชียลเน็ตเวิร์ก ไม่ว่าจะเป็น IG, Facbook, ตามเว็บเพจต่างๆ เช่น สินค้าแฟชั่น เครื่องประดับ อาหาร ขนม เครื่องดื่ม และอื่นๆ มาให้คุณ "สัมผัสได้จริง" ภายในงานจะมีการประชาสัมพันธ์สินค้าในรูปแบบต่างๆ สินค้าราคาพิเศษในวันเสาร์-อาทิตย์ จะมีดนตรีมาให้ฟังกันชิวชิว เชิญมาชอป ชิม และเพลิดเพลิน ระหว่างวันที่ 11-20 พฤศจิกายน 2559 ณ ลาน Mega Hall ชั้น 1 เมเจอร์ซีนีเพล็กซ์ รังสิต

22nd - 27th Nov 16

etc Market

ศูนย์การค้า CDC

TALAD Design แหวกแนว เปิดตลาดใหญ่ ไซส์ยักษ์ รองรับทุกไลฟ์สไตล์ของคนรุ่นใหม่ เอาใจกลุ่มวัยรุ่นจนถึงวัยเก๋า ด้วย "etc Market" ตลาดที่มีสินค้าชวนชอป ทั้งแฟชั่น เครื่องประดับ ของตกแต่ง กีฬา แก็ดเจ็ต และอื่นๆ ในวันที่ 22-27 พฤศจิกายน 2559 ตั้งแต่เวลา 11.00-21.00 น. ณ ศูนย์การค้า CDC เลียบทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา

26th Nov - 4th Dec 16

Bangkok Furniture Sale 2016

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

เตรียมพบกับเฟอร์นิเจอร์ สินค้าตกแต่งบ้าน เครื่องใช้ไฟฟ้า เครื่องอำนวยความสะดวกภายในบ้าน และสินค้าเกี่ยวกับงานแต่งงาน ได้ในงาน Bangkok Furniture Sale 2016 ระหว่างวันที่ 26 พฤศจิกายน-4 ธันวาคม 2559 เวลา 10.30-20.30 น. ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

CREATIVE
FURNITURE DESIGNS

บางครั้งการคิดนอกกรอบด้วยการดัดแปลงสิ่งที่มีอยู่นำมาใส่ไอเดียเก๋ๆ ลงในชิ้นงาน ก็จะได้เฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่ที่ดูสวยสะดุดตา เปลี่ยนบรรยากาศในบ้านให้น่าอยู่มากยิ่งขึ้น

THE BLOATED COLLECTION

ผลงานเฟอร์นิเจอร์ของนักออกแบบชาวเบลเยียม Damien Gernay ผลงานออกแบบไอเดียสร้างสรรค์ที่มีแนวคิดมาจากเวลาที่เขาเห็นภาพ "คาดเข็มขัดแล้วพุงปลิ้น" เป็นงานแฮนด์เมดที่ไม่ได้มีเทคนิคพิเศษอะไรในการทำ เริ่มตั้งแต่ส่วนเบาะคือการจับเอาแผ่นหนังสองแผ่นมาเย็บติดกันแล้วจึงยัดโฟมยืดตัวเข้าไปบุให้เป็นนวม ส่วนขาไม้ก็เป็นการจับเอาไม้เรียบ ๆ มาทำเป็นขาสี่ข้าง เมื่อเอาสองส่วนนี้มาประกอบกัน ก็เกิดเป็นเก้าอี้ที่มีดีไซน์ผสมผสานกันระหว่างความแข็งแรงจากขาไม้กับความนุ่มสบายของเบาะหนัง เก้าอี้ตัวนี้ยังมีอีกลูกเล่นก็คือ ตัวเบาะสามารถยืดหดได้ จะมากน้อยก็ตามแต่น้ำหนักคนนั่ง

RAY PENDANT LAMPS

ผลงานการออกแบบโคมไฟดีไซน์เก๋ของ Thomas Kral ดีไซเนอร์จากประเทศสโลวาเกีย ที่ทำผลงานชิ้นนี้ให้กับแบรนด์เฟอร์นิเจอร์ของฝรั่งเศสที่มีชื่อว่า Petite Friture โคมไฟที่เป็นโคมแบบห้อยลงมาจากบนเพดาน มีดีไซน์ที่เป็นเอกลักษณ์ คือ มีส่วนโคมที่ต่อยื่นมาจากตรงเบ้าหลอดไฟที่เป็นเหล็กถักผิวตาข่าย ความพิเศษในเรื่องดีไซน์คือ ด้วยความที่ส่วนโคมมีพื้นผิวเป็นตาข่าย เวลาเราเปิดไฟแสงที่ส่องออกมาภายในห้องจะมีตาข่ายเป็นช่อง ๆ ทำให้เห็นเป็นเงาตามผนัง เป็นไอเดียที่สร้างสรรค์มาก ๆ ทำให้เกิดเฟอร์นิเจอร์สวย ๆ ที่มีเอกลักษณ์ไม่เหมือนใคร

BULLET COLLECTION

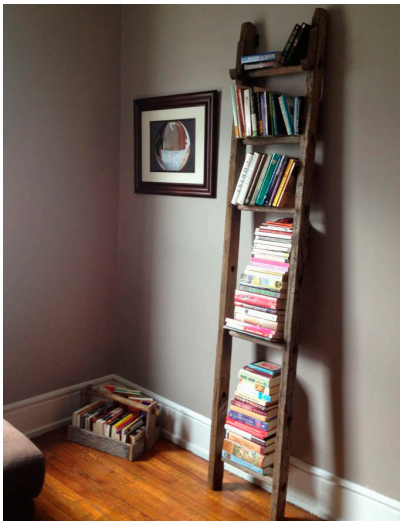
ใครกำลังมองหาสไตล์โคมไฟมาตกแต่งที่โต๊ะทำงานหรือโต๊ะอาหาร ล่าสุดดีไซน์สตูดิโอจากอิสราเอลชื่อว่า Itai Bar-On ได้จับมือกับ Oded Webman ดีไซเนอร์จากเทลอาวีฟ ทำ Series โคมไฟชื่อว่า Bullet Collection ซึ่งแต่ละชิ้นจะมีรูปร่างเหมือนกรวย ติดตั้งได้และทำจากคอนกรีต มีหลากหลายขนาดและโทนสี นอกจากนี้โคมไฟแต่ละอันสามารถปรับการใช้ได้หลายวิธี ไม่ว่าจะแขวน ห้อยจากด้านบน หรือเอาวางส่องไว้บนพื้นหรือชั้นหนังสือ ใครที่ชอบตกแต่งบ้านหรือคอนโดมิเนียมสไตล์ Minimal โคมไฟชิ้นนี้เหมาะที่สุด

STRIPE CHAIR

เก้าอี้สวย ๆ รุ่นนี้มีชื่อว่า Stripe Chair ที่ออกแบบโดย Luis Porem สำหรับเก้าอี้ไม้รุ่นนี้จะมีเอกลักษณ์และความโดดเด่นจากลวดลายและสีสันที่ตัดกันระหว่างไม้สีเข้ม ๆ กับไม้สีอ่อน ๆ (สีอ่อนจนเกือบ ๆ จะเป็นสีขาว) แล้วถ้ามองที่รูปทรงของตัวเก้าอี้ไม้รุ่นนี้แล้วก็น่าจะทำให้ใครหลายคนเริ่มหันมาสนใจเฟอร์นิเจอร์ไม้ในสไตล์โมเดิร์นกันได้ไม่ยาก เพราะเฟอร์นิเจอร์ไม้จะมีผิวสัมผัสและให้ความรู้สึกที่มีเอกลักษณ์ที่ออกแบบมาดูโมเดิร์น จนบางคนอาจจะไม่คิดว่านี่เป็นเก้าอี้ไม้

PRESTO FURNITURE CHANGE-O

เฟอร์นิเจอร์ชุดนี้มีชื่อว่า Presto Furniture Change-o เป็นผลงานของดีไซเนอร์ James Howlett ออกแบบเฟอร์นิเจอร์ชุดนี้ด้วยคอนเซปต์ที่ต้องการให้สามารถใช้งานได้หลายแบบ สามารถนำมาจัดวางและปรับเปลี่ยนรูปแบบเป็นชุดเฟอร์นิเจอร์ทำหน้าที่อย่างอื่นได้ตามต้องการ ไม่ว่าต้องการจะจัดโต๊ะทำงาน โต๊ะอาหาร โต๊ะกาแฟ ม้านั่ง ชั้นวางหนังสือ ชั้นวางโทรทัศน์ เครื่องเล่นของเด็ก หรืออะไรก็ตามแต่ความต้องการของผู้ใช้สอย และด้วยรูปทรงของชุดเฟอร์นิเจอร์ที่มีลักษณะเป็นกล่องซึ่งสามารถแยกออกจากกันเป็นชิ้นย่อย ๆ ทำให้การขนย้ายเฟอร์นิเจอร์ตัวนี้ไม่ใช่เรื่องยาก



LADDER BOOKCASE

ไอเดียเก๋ ๆ สำหรับชั้นหนังสือใหม่ไม่ว่าจะจัดในห้องนอนหรือห้องทำงานก็ขึ้นอยู่กับความต้องการหรือความสะดวกในการหยิบอ่านหนังสือเล่มโปรด เพียงแค่นำบันไดไม้เก่าที่เก็บไว้ในบ้าน อย่าปล่อยให้ชำรุด นำมาทำความสะอาด และขัดไม้ให้เรียบเพื่อให้พร้อมใช้งานกันอีกครั้ง ด้วยการนำมาทำเป็นชั้นวางหนังสือ ไม่ว่าจะนำมาวางเข้ามุมเป็นเฟอร์นิเจอร์บิลต์อิน หรือวางพิงกับผนังห้อง เพียงแค่นี้บ้านคุณก็ได้ชั้นวางหนังสือใหม่ที่ดูสร้างสรรค์ ชวนให้หยิบหนังสือเล่มโปรดขึ้นมาอ่านอีกครั้ง

GOOD BOOKS

RUN ME TO THE MOON

ชื่อผู้แต่ง : โตมร ศุขปรีชา

หากคุณเคยสงสัยว่าทำไมหลายคนจึงหลงรักการวิ่งแบบหัวปักหัวปำ Run Me to The Moon จะช่วยไขข้อข้องใจ และตอบได้ทุกคำถาม เพราะนี่คือเรื่องเล่าของอดีตเด็กอ้วนที่เกลียดการวิ่งเข้าไส้กลับกลายมาหลงใหล และหันมาวิ่งอย่างเอาจริงเอาจัง ผ่านการเล่าที่เต็มไปด้วยอรรถรสสุดเข้มข้นจากตัวอักษรอันยียวน ไม่เพียงมาบอกเล่าชีวิตบนเส้นทางการวิ่งของเขาเท่านั้น แต่ โตมร ศุขปรีชา ยังพาเราไปหาคำตอบของคำถาม เช่นว่า การวิ่งช่วยให้หายเศร้าจริงหรือเปล่า การวิ่งไปฟังเพลงไปช่วยให้วิ่งได้ดีขึ้นจริงไหม แล้วทำไมมนุษย์เราถึงเริ่มวิ่ง

เลือกทิ้ง เลือกเก็บ

ชื่อผู้แต่ง : Suzuki Junko

ชื่อผู้แปล : อังคณา รัตนจันทร์

อีกหนึ่งวิธีในการเติมความสุขสดใสให้กับชีวิตเพียง 'เลือกทิ้ง เลือกเก็บ' ข้าวของตามแนวคิด ลด โละ ละ หรือ ดันชะริ (dan-sha-ri) จะช่วยฝึกให้คุณสร้างพื้นที่ว่าง ไม่เพียงแค่ในบ้าน แต่รวมไปถึงในจิตใจด้วย การฝึกทิ้งอย่างมีหลักการช่วยขัดเกลาคุณสมบัติตาไว เลือกเฟ้นสิ่งที่ใช่ทิ้งหรือเก็บสิ่งของที่ชวนสับสนได้อย่างมั่นใจ ควบคุมปริมาณสิ่งของให้อยู่หมัด เมื่อคุณไม่ถูกจองจำจากข้าวของ ความสุขก็มาเยือน 'เลือกทิ้ง เลือกเก็บ' เป็นการทิ้งในขั้นยกระดับ ช่วยให้คุณจัดการสิ่งของที่อาจมองข้าม เช่น โฟลเดอร์ในคอมพิวเตอร์ รายชื่อในมือถือ บัตรสมาชิก ชุดสวยแสนแพงแต่ไม่กล้าทิ้ง รองเท้าหลายสิบคู่ล้นบ้าน ฯลฯ ไปจนถึงการเตรียมของจำเป็นเผื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

TWO BE CONTINUED
โปรดติดตามตอนแต่งไป

ชื่อผู้แต่ง : นิดนก

'นิดนก' ผู้ที่กลายเป็นไอดอลของหญิงสาวที่ไม่ใช้หน้าตาเป็นอาวุธ แต่กลับพร่างพราวไปด้วยคารมคมคาย เสน่ห์ที่ทำให้เขากลายเป็นเจ้าสาวที่หลายคนอิจฉา ครั้งนี้นิดนกมาพร้อมคู่มือการใช้ชีวิตของครอบครัวมือใหม่ 'TWO BE CONTINUED โปรดติดตามตอนแต่งไป' แฉชีวิตคู่รักเจนวายที่จะมาตอบทุกข้อสงสัยว่าสามีภรรยาข้าวใหม่ปลามันนั้นทำไมต้องไปฮันนีมูนกันด้วยนะ ทำไมมีบ้านแล้วยังจะต้องซื้อคอนโดฯ อีก แต่งงานแล้วทำไมไม่จดทะเบียน และอายุใกล้จะเลขสามแล้วทำไมถึงไม่รีบมีลูก! ลองเปิดอ่านแล้วคุณจะเข้าใจ

DARE TO DREAM
คว้าฝันสุดปลายเท้า

ชื่อผู้แต่ง : เลนา มาเรีย

ชื่อผู้แปล : ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

Dare to Dream คว้าฝันสุดปลายเท้า หนังสือสร้างแรงบันดาลใจ ผลงานเล่มที่ 2 ของเลนา มาเรีย ผู้หญิงหัวใจแกร่งที่เกิดมาโดยไร้แขนทั้ง 2 ข้าง และมีขาขวาที่ปกติเพียงข้างเดียว ส่วนขาซ้ายต้องใส่ขาเทียม ภายใต้ความไม่สมบูรณ์ของร่างกาย แต่จิตใจของเธอกลับไม่เคยย่อท้อต่อโชคชะตา และทำทุกทางที่จะคว้าฝันจนสุดปลายเท้า นี่คือตัวอย่างที่เปรียบเทียบให้คุณเห็นเราทุกคนล้วนมีความฝันเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงชีวิต ฉะนั้นจงอย่าดูถูกความฝันของคนอื่น และอย่าทอดทิ้งความฝันของตัวเอง

“โอกาส”

**บางคนเฝ้ารอคอยโอกาส แต่บางคนสร้างโอกาสนั้นขึ้นมาเอง
โดยที่ไม่มีใครมาบอกได้ว่าต้องทำอย่างไรถึงจะสำเร็จ
หากไม่ทำอะไรเลย ‘โอกาส’ ก็จะไม่เกิดขึ้น**

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

The will to work of everyone in the country is the best guarantee of national survival.

His Majesty King Bhumibol Adulyadej

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198