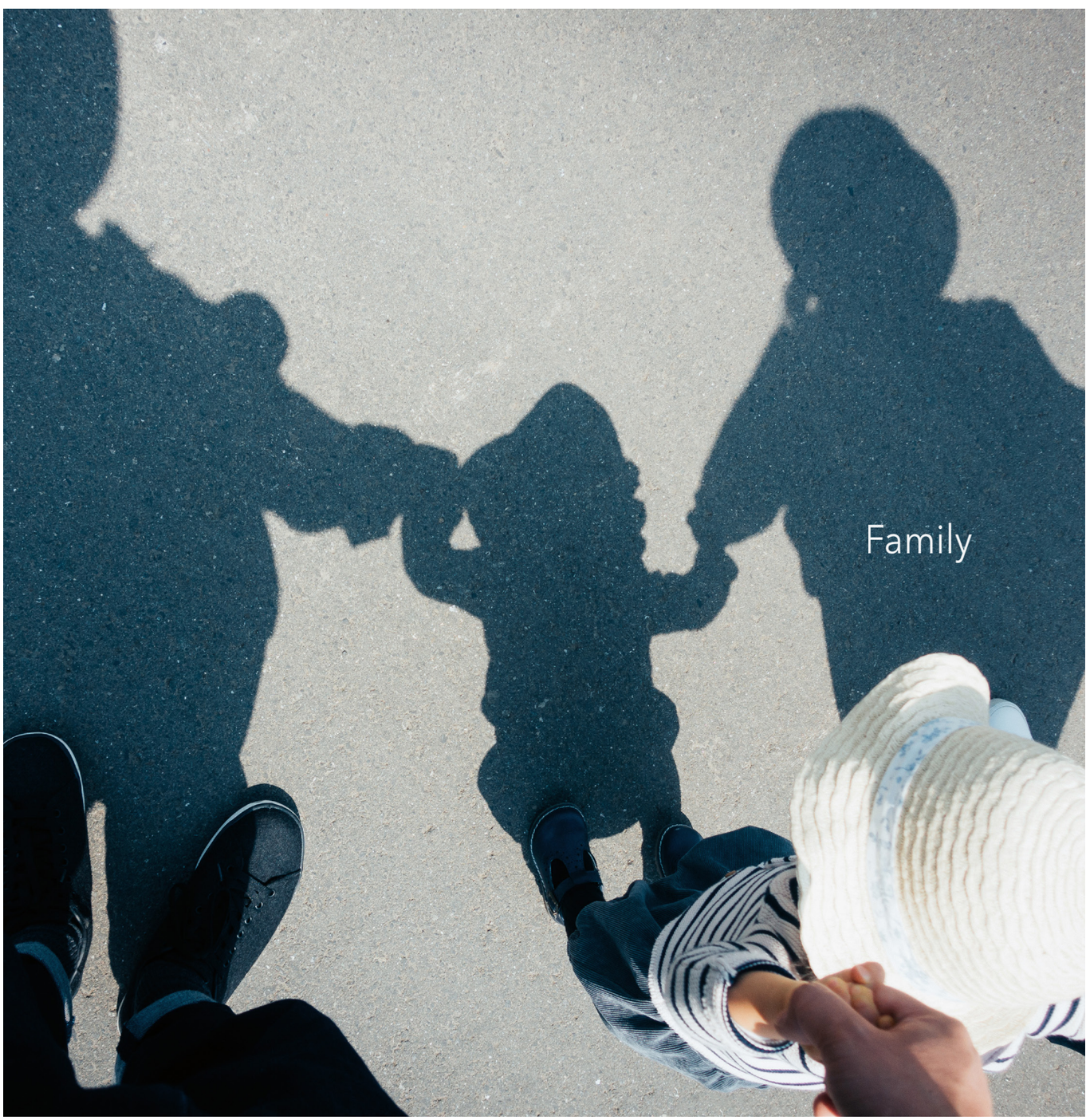
MOTIVO

YEAR 08 M028 FEBRUARY - APRIL 2020
www.lh.co.th

LAND & HOUSES



MOTIVO

LAND & HOUSES

YEAR 08 M028
FEBRUARY - APRIL 2020
www.lh.co.th

FAMILY

“Family” คำสั้นๆ แต่กลับมีความหมายลึกซึ้ง สื่อให้เห็นถึงความอบอุ่นของความเป็นครอบครัว มีความอบอุ่น มีความรัก และมีความห่วงหาอาทรระหว่างกัน แม้บางครั้งจะมีปัญหาอุปสรรคเกิดขึ้นในครอบครัวบ้าง แต่ทุกอย่างจะถูกขจัดออกไปได้ หากเราทุกคนในครอบครัวหันหน้ามาทำความเข้าใจและแก้ไขร่วมกัน ทุกคนในครอบครัวก็จะผ่านอุปสรรคและปัญหาเหล่านั้นไปได้อย่างแน่นอน

เพื่อให้ทุกคนได้เข้าใจกับความหมายของคำว่า “ครอบครัว” มากขึ้น เนื้อหาภายใน MOTIVO ฉบับนี้ เราจึงนำเสนอเรื่องราวดีๆ ของความหมายแห่งการเป็นครอบครัวมาให้รับรู้กัน เริ่มต้นจากการรู้จักความหมายดีๆ ของคำว่าครอบครัว รวมไปถึงการสร้างพลังบวกให้คนในครอบครัวมีความสุข จากนั้นลองไปฟังเรื่องราวน่ารักของสมาชิกในครอบครัว Little Monster กับคอลัมน์ Exclusive Interview ที่เราเชื่อมั่นว่าจะเป็นจุดเริ่มต้นแรงบันดาลใจให้หลายครอบครัวได้นำไปประยุกต์ใช้ โดยเฉพาะการเลี้ยงลูกอย่างไรให้มีความสุข

นอกจากเรื่องราวดีๆ ของความเป็นครอบครัวแล้ว ภายในเล่มยังมีสาระความรู้ ทั้งเรื่องราวสุขภาพใน Be Healthy ที่เราจะพาไปรู้จักกับโรคหูดับ โรคที่กำลังเป็นกระแสอยู่ในเวลานี้ หรือจะเป็นคอลัมน์ DIY กับการประดิดประดอยสิ่งละอันพันละน้อยมาเป็นของตกแต่งบ้าน ซึ่งครั้งนี้เราทำโหลแก้วแห่งความทรงจำ โดยการนำรูปที่ประทับใจมาใส่ลงในขวดโหลแล้วตกแต่งให้สวยงาม ก่อนนำไปวางประดับมุมโปรดของบ้าน

ก่อนจะปิดท้ายไปกับคอลัมน์แนะนำสูตรอาหารเพื่อสุขภาพที่ทำง่ายๆ อย่าง Banana Avocado Smoothie ดื่มง่ายและอร่อยด้วย รวมไปถึงคอลัมน์แนะนำร้านอาหาร Dining Delight กับร้านอาหารที่ชื่อว่า “บ้านฉัตธานี” ซึ่งเชื่อว่าจะเป็นอีกร้านอาหารในดวงใจของใครหลายๆ คนอย่างแน่นอน

เรื่องราวข้างต้นนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของหลากสาระและความรู้อีกมากมายที่อยู่ภายในเล่ม ซึ่งแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ได้เลือกสรรมาเป็นอย่างดีเพื่อให้ผู้อ่านทุกคนนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข พร้อมๆ กับการสร้างบรรยากาศความรักให้อบอวลอยู่ในครอบครัวตลอดไป

บรรณาธิการ

www.lh.co.th/contactus @landandhouses www.twitter.com/lhhome
www.facebook.com/landandhouses www.instagram.com/lhhome
1198

CONTENTS
FEBRUARY - APRIL 2020

04 Family
ครอบครัวแห่งความสุข

08 Welcome
TRIPLE FULL FLOORS SKY FACILITIES @ THE BANGKOK THONGLOR

10 Home Gadget
DEVICES FOR SMART LIFE 2020
เทคโนโลยีเพื่อชีวิตอัจฉริยะ

11 Tips & Tricks
LH LIVING TIPS
สวนสวยกับแนวคิด “ต้นไม้ 3 ระดับ”

12 Be Healthy
SUDDEN HEARING LOSS
โรคหูดับเฉียบพลัน

14 DIY
PHOTOS IN MASON JAR
ความทรงจำในขวดโหล

16 Exclusive Interview
LITTLE MONSTER
ความสุข ความรักที่มีกันและกัน

18 Metro Focus
MRT BLUE LINE EXTENSION
HUA LAMPHONG - LAK SONG

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone
CAFÉ BY THE FIELDS
คาเฟ่กลางทุ่งนา

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone
GREENERY CAFÉ
วันสบายในคาเฟ่สีเขียว

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone
FRESH TIME IN FARM STYLE CAFÉ
ผ่อนคลายสไตล์ฟาร์ม

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone
RELAX IN FARM CAFÉ
ดื่มกาแฟสบายๆ ในฟาร์มผัก

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out
STRAWBERRY FARMS IN CHIANG MAI
เดินเล่นไร่สตรอว์เบอร์รี่ เชียงใหม่

48 L&H Highlights
- indy Westgate
เปิดโครงการใหม่...ใกล้ MRT เพียง 3 กม. ครั้งแรกกับทาวน์โฮมอารมณ์บ้านเดี่ยว บนทำเลศักยภาพที่บางใหญ่

49 L&H Highlights
- The Bangkok Sathorn
คอนโดสุดหรู พร้อมอยู่ หนึ่งเดียวบนถนนสาทร

50 L&H Highlights
- มัณฑนา SERENE LAKE - CHIANG MAI
รีสอร์ทส่วนตัวพร้อมความสุขทั้งชีวิต ริมทะเลสาบและวิวดอยสุเทพกลางเชียงใหม่

51 L&H Highlights
- สีวลี 3 อยุธยา
ตอบโจทย์การใช้ชีวิตมีระดับ ในสังคมคุณภาพอย่างแท้จริง

52 Dining Delight
DUSIT GOURMET
คาเฟ่สุดชิคสไตล์ฝรั่งเศส

53 Gourmet
BANANA AVOCADO SMOOTHIE
สมูทตี้เพื่อสุขภาพ

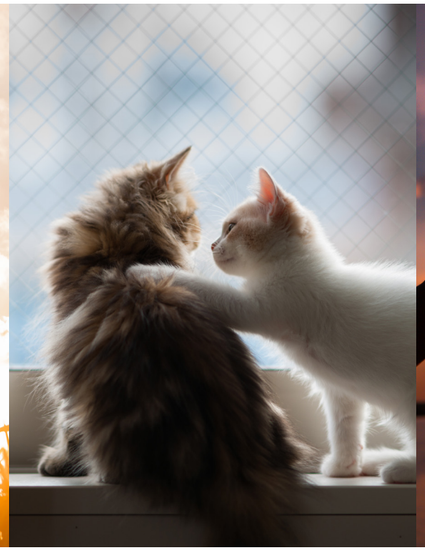
54 My Best Friend
COCKATIEL
นกพันธุ์สวย ขวนหลงใหล

55 Calendar
FUN & CHARITY
เทศกาลแห่งความสนุกและงานกุศล

56 Fresh Idea
RECYCLE OLD CLOTHING INTO NEW FURNITURES
เปลี่ยนเสื้อเก่าเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่

58 Library
KNOWLEDGE SHARING
แบ่งปันความรู้ผ่านตัวหนังสือ

59 More Than Words



FAMILY
ครอบครัวแห่งความสุข

"Family is not an important thing. It's everything."

... by Michael J. Fox

ในวันที่ทุกสิ่งทุกอย่างมีความเร่งรีบ การแข่งขันทางธุรกิจที่มีแนวโน้มสูงขึ้น ทำให้ทุกคนต้องทำงานหนักเพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินให้กับตัวเอง ด้วยความมุ่งมั่นและการทำงานหนัก ส่งผลให้หลายต่อหลายคนอาจหลงลืมคนรอบข้าง โดยเฉพาะ "ครอบครัว" ของตัวเองไป แต่รู้หรือไม่ว่าในวันที่เราเหนื่อยหรือท้อแท้กับหน้าที่การงาน และผิดหวังหรือเสียใจกับเรื่องอะไรก็ตาม "ครอบครัว" คือสิ่งเดียวที่ช่วยเยียวยาเราทุกคนให้ฟื้นกลับมามีความสุขอีกครั้ง

องค์ประกอบของ "ครอบครัว"

คำว่า "ครอบครัว" ในมุมมองของคนทั่วไป อาจจะประกอบด้วย พ่อ แม่ ลูก รวมถึงปู่ ย่า ตา ยาย หรือคนที่มีความสัมพันธ์ทางสายเลือด แต่ในความจริงแล้ว "ครอบครัว" ไม่ได้ประกอบแค่เฉพาะบุคคลเท่านั้น แต่ยังมีองค์ประกอบสำคัญอย่างบทบาทหน้าที่ ความสัมพันธ์ทางจิตใจ ความรักและความห่วงใยรวมอยู่ด้วย ขณะเดียวกันเพื่อให้กลายเป็นครอบครัวที่สมบูรณ์ที่สุด ทุกคนในบ้านยังจำเป็นต้องมีการตัดสินใจร่วมกัน มีการรับรู้ความทุกข์ ความสุข ตลอดจนต้องมีการสื่อสารระหว่างกัน พร้อมๆ กับถ่ายทอดวัฒนธรรมและจริยธรรมต่างๆ เพื่อการคงอยู่ของครอบครัวและสังคมอีกด้วย

สร้างพลังบวก

"พลังบวก" คืออะไร ถ้าพูดแบบง่ายๆ ก็คือความสุขใจและความสบายใจ ตรงข้ามกับ "พลังลบ" คือความเศร้าใจ ความทุกข์ใจ หากครอบครัวมีพลังลบมากกว่าพลังบวกก็อาจทำให้ครอบครัวพังลงได้ ดังนั้นเราจึงต้องพยายามเติมพลังบวกให้กับครอบครัวอยู่ตลอดเวลา โดยเริ่มจากการทำตัวของเราให้เป็นคนมองโลกแง่ดี รู้จักควบคุมอารมณ์และสติ ฝึกสมาธิเป็นประจำ จากนั้นก็ค่อยๆ ถ่ายทอดพลังบวกของเราไปสู่สมาชิกคนอื่นๆ ในครอบครัว เช่น การรับฟังปัญหาและช่วยปลอบประโลมให้กำลังใจสมาชิกในบ้านที่มีปัญหาด้วยเหตุและผล ก่อนนำพาสมาชิกไปสร้างพลังบวกให้เพิ่มขึ้นด้วยกิจกรรมต่างๆ เช่น ทำบุญ เพื่อให้พลังลบหรือความทุกข์ในใจของคนในครอบครัวค่อยๆ ลดลงไป ก่อนกลายเป็นพลังบวกที่มีแต่ความสบายใจ

เสียงหัวเราะ

เสียงหัวเราะที่แฝงไปด้วยความสุขคืออีกหนึ่งปัจจัยที่จะทำให้คำว่า "ครอบครัว" มีความสุขและความอบอุ่น ที่สำคัญเสียงหัวเราะของคนในครอบครัวยังเป็นสิ่งที่ช่วยเยียวยารักษาจิตใจ รวมถึงช่วยประสานรอยร้าวต่างๆ ที่เกิดจากความไม่เข้าใจกันให้กลับมาแนบสนิทได้เหมือนเดิมอีกด้วย ขณะเดียวกันเสียงหัวเราะเองก็ยังช่วยสร้างบรรยากาศภายในครอบครัวให้มีความอบอุ่นไปพร้อมกับการสานสัมพันธ์ความรักและความสุขให้เกิดขึ้นด้วย

รักษาความรัก

สมาชิกทุกคนในครอบครัวจะมีความอบอุ่นและมีความเข้าใจกันมากแค่ไหน ไม่ได้ขึ้นอยู่กับว่าจะต้องรักษาความรักของคนในครอบครัวเอาไว้ให้ได้นานแค่ไหน แต่ยังจำเป็นต้องเติมเต็มความรักภายในครอบครัวให้เพิ่มพูนมากขึ้นจากเดิมที่มีอยู่ไปด้วย สำหรับวิธีการเติมเต็มและรักษาความรักในครอบครัวให้เพิ่มขึ้นและยืนนานมากขึ้นเรื่อยๆ นั้นก็มีวิธีง่ายๆ เช่น การหยอดคำหวานหรือบอกคำว่ารักให้ทุกคนในครอบครัวอย่างสม่ำเสมอทั้งต่อหน้าและผ่านโซเชียล รวมถึงการกอดและการสัมผัสอย่างอ่อนโยน จับมือให้กำลังใจกัน ซื่อสัตย์ต่อคนในครอบครัว เพียงแค่นี้ความรักในครอบครัวก็จะยังคงอยู่ไปตราบนานแสนนาน

ของขวัญสุดวิเศษ

"ของขวัญ" เป็นสิ่งที่หลายคนชื่นชอบ แต่

ของขวัญบางครั้งก็ไม่จำเป็นที่จะต้องเป็นสิ่งของก็ได้ การกระทำหรือการแสดงออกในบางสิ่งก็ถือเป็นของขวัญได้เหมือนกัน เช่น ลูกๆ ตั้งใจเรียนหนังสือและประพฤติดีก็ถือเป็นของขวัญที่สุดวิเศษให้กับคุณพ่อ คุณแม่ และสมาชิกทุกคนในครอบครัวได้เป็นอย่างดีแล้ว หรือการที่คุณพ่อและคุณแม่หอมแก้ม หอมหน้าผากคุณลูกๆ หรือแม้แต่การทำอาหารอร่อยๆ ลักมื้อให้คุณลูกๆ ในวันพิเศษ ก็ถือเป็นของขวัญของครอบครัวได้เช่นกัน ส่วนของขวัญที่เป็นสิ่งของก็เป็นเพียงองค์ประกอบเสริมที่ช่วยเติมเต็มให้การกระทำที่เกิดขึ้นเป็นของขวัญที่สุดวิเศษนั่นเอง

เคล็ดลับ “ครอบครัวสุขสันต์”

ครอบครัวสุขสันต์ นอกจากจะมีความเข้าใจความเอื้ออาทร และความห่วงใยซึ่งกันและกันแล้ว ยังจำเป็นต้องมีเคล็ดลับเพื่อสร้างความสุขสันต์ให้เกิดขึ้นภายในครอบครัวอีกด้วย ซึ่งเคล็ดลับที่ว่าก็คือการมองหากิจกรรมที่เหมาะสมกับครอบครัวและรายได้เข้ามาเพิ่มเติม เช่น การจัดทริปท่องเที่ยวต่างจังหวัดสำหรับครอบครัวในช่วงวันหยุดยาวเพื่อพักผ่อน หรือออกไปปิกนิกที่สวนสาธารณะ รวมถึงการมองหาร้านอาหารอร่อยๆ เปลี่ยนบรรยากาศการรับประทานอาหารค่ำด้วยกัน ก็จะทำให้คนในครอบครัวมีความใกล้ชิดและมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างกันมากขึ้น

.....ลองหาสิ่งแปลกใหม่ หาความสุขใหม่ๆ มาเปลี่ยนบรรยากาศเดิมๆ แล้วจะพบว่าครอบครัวคือความสุขและเป็นสิ่งที่มีค่าที่สุดแล้ว

TRIPLE FULL FLOORS SKY FACILITIES @ THE BANGKOK THONGLOR

เรียกว่าเป็นคอนโดมิเนียมสุดหรูที่เปรียบเสมือน “เพชรยอดมงกุฎ” ประดับบนทำเลทองของ “ถนนทองหล่อ” ก็ว่าได้ สำหรับ The Bangkok Thonglor ซึ่งวันนี้เสร็จสมบูรณ์แล้ว โดยเฉพาะ Triple Full Floors Sky Facilities ที่เปรียบเสมือนเพนต์เฮ้าส์ เพื่อให้ทุกคนในโครงการได้เติมเต็มชีวิตของการพักผ่อนได้อย่างคุ้มค่าและสมบูรณ์แบบที่สุด

“360 Degree Sky Swimming Pool” สระว่ายน้ำแบบ Infinity Edge Pool ที่ควบคุมอุณหภูมิและสามารถชมวิวเมืองได้ 360 องศา

ห้อง “Sky Fitness” ที่สามารถออกกำลังกายไปพร้อม ๆ กับการชมทิวทัศน์ของเมืองได้

The Bangkok Thonglor เกิดขึ้นจากแนวคิด “การมองเห็นคุณค่าอย่างไม่รู้จบ” บนถนนสายทองคำที่มีความเจริญรุ่งเรือง โดยได้รับแรงบันดาลใจจากอัญมณีทรงคุณค่าที่มาเติมเต็มถนนสายนี้ให้งดงามยิ่งขึ้น นอกจากจะได้รับการตกแต่งอย่างสวยงามทั้งภายในและภายนอก รวมถึงการนำเทคโนโลยีที่จอดรถอัตโนมัติมาใช้เพื่ออำนวยความสะดวกสบายให้ผู้พักอาศัยเพื่อชีวิตที่เหนือระดับและที่นี่ยังมีพื้นที่ส่วนกลางที่ออกแบบไว้อย่างลงตัว โดยตั้งแต่ชั้น 28 ขึ้นไปทำเป็นเพนต์เฮ้าส์แห่งการพักอาศัย

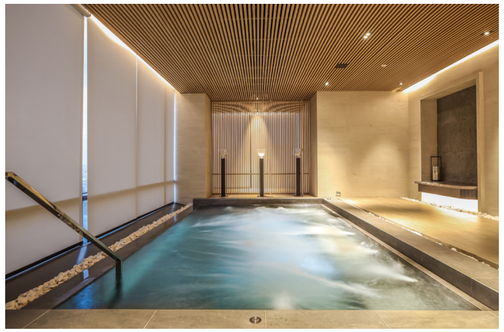
เริ่มจากชั้น 28 ซึ่งเรียกว่า Sky Garden เป็นสวนขนาดย่อมที่ออกแบบแยกออกมาจากชั้นพักอาศัย และต้องใช้ลิฟต์ในการขึ้นลงเฉพาะเท่านั้น โดยชั้นนี้แบ่งออกเป็น “สวนหย่อม” เพื่อใช้นั่งพักผ่อน ห้องนั่งอ่านหนังสือ “Sky Reading Lounge” ซึ่งตกแต่งให้ดูโล่งโปร่งสบาย และห้องออกกำลังกาย “Sky Fitness” ที่สามารถออกกำลังกายไปพร้อมๆ กับการชมทิวทัศน์ของเมืองได้

ขณะที่ชั้น 29 ออกแบบเป็น “Sky Japanese Onsen” ออนเซนสไตล์ญี่ปุ่นซึ่งแยกเป็นห้องชาย-หญิง บริเวณทางเข้าห้องออนเซนได้รับการตกแต่งให้มีบรรยากาศเหมือนอยู่กลางธรรมชาติ มีการใช้ก้อนหินและไม้มาตกแต่ง ส่วนภายในห้องก็จะแบ่งเป็นห้องอาบน้ำที่มีเก้าอี้นั่งตัวเล็กๆ วางเรียงไว้สำหรับชำระร่างกายก่อนลงสระออนเซน โดยตัวของสระก็ออกแบบให้มีขนาดใหญ่ตามแบบมาตรฐานออนเซนญี่ปุ่น และติดตั้งระบบจากุซซี่ใช้นวดผ่อนคลาย เพลิดเพลินไปพร้อมกับระบบ Whirlpool ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อกดจุดให้ระบบ Blood Circulation หมุนเวียนได้ดีขึ้น ส่งผลดีต่อสุขภาพ โดยการใช้บริการออนเซนผู้พักอาศัยต้องจองคิวกับทางนิติบุคคลโครงการและสามารถใช้ได้ครั้งละ 1 ชั่วโมง ซึ่งเป็นเวลาที่เหมาะสมเพื่อสุขภาพที่ดี

สำหรับชั้น 31 จะเรียกว่า “360 Degree Sky Swimming Pool” ถือเป็นชั้นบนสุดของอาคารมีสระว่ายน้ำแบบ Infinity Edge Pool ซึ่งมีจุดเด่นอยู่ที่สามารถชมวิวเมืองได้ 360 องศา ขณะที่สระน้ำก็เป็นระบบน้ำเกลือ มีการควบคุมอุณหภูมิ และที่พิเศษกว่านั้น ก่อนที่จะขึ้นมาบนชั้นนี้ทางโครงการได้ออกแบบให้ชั้น 30 เป็นห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าแยกชายและหญิง มีล็อกเกอร์และห้องอาบน้ำด้วย

นอกจากความพิเศษข้างต้นแล้ว ทางโครงการ The Bangkok Thonglor ยังออกแบบพื้นที่ด้านหลังโครงการให้เป็นพื้นที่สวนที่มีม่านน้ำตกและต้นไม้ เพื่อใช้เป็นอีกหนึ่งจุดพักผ่อนที่ให้ความรู้สึกเหมือนกับได้อยู่ท่ามกลางธรรมชาติจริงๆ รวมถึงสวนหย่อมบนชั้น 22 ก็เป็นอีกมุมของการพักผ่อนที่ได้รับการออกแบบมาเพื่อให้ผู้พักอาศัยได้สัมผัสถึงความคุ้มค่าของการพักผ่อนอย่างแท้จริง

The Bangkok Thonglor มงกุฎเพชรแห่งถนนทองหล่อ



ห้อง “Sky Japanese Onsen” ออนเซนสไตล์ญี่ปุ่น ติดตั้งระบบจากุซซี่ผ่อนคลายความเหนื่อยล้าพร้อมชมวิวเมือง Relax อารมณ์ให้สงบผ่อนคลาย โดยม่านไฟฟ้าเลือกเปิดปิดได้ตามต้องการ

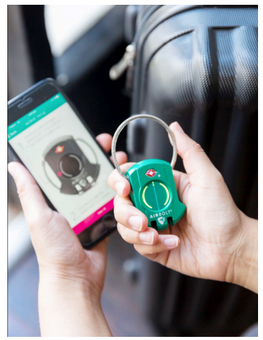
พื้นที่สวนอีกหนึ่งจุดพักผ่อนที่ให้ความรู้สึกเหมือนกับได้อยู่ท่ามกลางธรรมชาติจริงๆ

DEVICES FOR SMART LIFE 2020
เทคโนโลยีเพื่อชีวิตอัจฉริยะ

เทคโนโลยีล้ำสมัยไม่ได้ทำให้เกิดวิทยาการก้าวหน้าด้านต่างๆ บนโลกเท่านั้น หว่ายังทำให้ชีวิตมนุษย์มีความสะดวกสบายในชีวิตประจำวันด้วย

01 VIZR Heads Up Display

อีกหนึ่งไอเทมสุดล้ำของปี 2020 ก็ว่าได้ สำหรับอุปกรณ์พิเศษชนิดนี้ที่จะมาเป็นผู้ช่วยของคุณในการเดินทางให้สะดวกยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการแสดงผลความเร็วเกจ์น้ำมัน หรือแม้แต่การใช้โปรแกรมนำทาง ซึ่งจะทำให้ผู้ขับรถยนต์ไม่ต้องก้มลงไปมองที่แผงคอนโซลหรือหันซ้ายแลขวากับอุปกรณ์นำทางอย่าง GPS อีกต่อไป เพียงแค่มองที่กระจกหน้ารถนี้ก็จะรู้ทุกอย่างแล้ว สำหรับราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ $39.99 หรือประมาณ 1,200 บาท



02 Airbolt Smart Padlock

เป็นแม่กุญแจอัจฉริยะที่สุดในปี 2020 ที่ทุกคนควรมีไว้ก็ว่าได้ เพราะแม่กุญแจอัจฉริยะนี้ไม่จำเป็นต้องใช้ลูกกุญแจไขเลย เพราะการล็อกและปลดล็อกแม่กุญแจทั้งหมดนั้นถูกควบคุมผ่านสมาร์ทโฟนเพียงเครื่องเดียว ทำให้รู้สึกถึงความปลอดภัยอย่างแท้จริง ซึ่งแม่กุญแจอัจฉริยะนี้สามารถใช้ล็อกได้ทั้งประตูบ้านหรือแม้แต่กระเป๋าเดินทาง สำหรับราคาอยู่ที่ $59.99 หรือประมาณ 1,812 บาท

03 Clip-on Running Lights

เชื่อว่าน่าจะเป็นแก็ดเจ็ตที่คนรักการวิ่งต้องชอบมากก็ว่าได้ เพราะไฟฉายติดรองเท้านี้จะช่วยทำหน้าที่ส่องสว่างทางเดินให้กับนักวิ่งเพื่อให้มองเห็นสิ่งกีดขวางข้างหน้า และไฟฉายตัวนี้ยังสามารถปรับตำแหน่งการส่องไฟได้อย่างที่คุณต้องการอีกด้วย ทำให้การวิ่งในยามเข้าตรู่หรือช่วงกลางคืนของคุณมีความปลอดภัยมากขึ้น ราคาของไฟฉายติดรองเท้านี้อยู่ที่ $54.95 หรือประมาณ 1,660 บาท

04 Phone Camera Lens Kit

แค่มีชุดเลนส์กล้องสำหรับโทรศัพท์ชุดนี้ก็สามารถเป็นช่างภาพมืออาชีพได้แล้ว ถือเป็นอีกแก็ดเจ็ตสำหรับปี 2020 ที่ดีที่เดียว เพราะในชุดเลนส์ที่มีขนาดกะทัดรัดนี้จะช่วยทำให้ภาพถ่ายมีความคมชัด ไม่ว่าจะถ่ายมุมใดก็ตาม แถมยังซูมภาพใกล้และภาพไกล รวมถึงลดแสงจ้าที่เป็นสาเหตุของภาพเบลอและไม่คมชัดได้อีกด้วย ราคาของเซตเลนส์สำหรับกล้องโทรศัพท์นี้อยู่ที่ $29.99 หรือประมาณ 905 บาท

LH LIVING TIPS
สวนสวยกับแนวคิด “ต้นไม้ 3 ระดับ”

สวนภายในบริเวณบ้านอาจเรียกได้ว่าเป็นองค์ประกอบสำคัญที่จะทำให้บ้านสวยงามและน่าอยู่อาศัย แต่รู้หรือไม่ว่าการทำสวนให้สวยงามและสร้างความสบายให้กับทุกคนในบ้านนั้น “ความสูง” ของต้นไม้ที่นำมาปลูกก็ถือเป็นปัจจัยสำคัญเช่นกัน

ความสูงของต้นไม้มีผลอย่างไรกับความสบายที่บ้านนี่คือคำถามที่พบบ่อยที่สุด ซึ่งหนึ่งในคีย์หลักของการจัดสวนให้ร่มรื่นและสวยงาม ไม่ใช่การปลูกต้นไม้เยอะหรือเน้นสีสันของต้นไม้ดอกไม้แต่อย่างใด จริงๆ แล้วการไล่ระดับความสูงต่างหากถือเป็นหัวใจสำคัญ เพราะนั่นนอกจากจะได้ความสวยงามแล้ว ยังช่วยเพิ่มความเย็นสบายให้บ้านอีกด้วย โดยควรเลือกปลูกต้นไม้ให้ได้ระดับความสูงดังนี้

ไม้พุ่มเตี้ยหรือไม้คลุมดิน

ไม้พุ่มเตี้ยหรือไม้คลุมดินจะช่วยรักษาความชุ่มชื้นในดิน ช่วยให้อุณหภูมิรอบๆ บ้านเย็นลง เพราะมีทรงเป็นพุ่มน่ารัก และมักมีสีสันสวยงาม จึงแนะนำให้ปลูกรอบบ้าน โดยเฉพาะริมหน้าต่างเพื่อช่วยส่งความร่มรื่นให้กับบ้าน

ต้นไม้ที่มีความสูงระดับกลาง

ต้นไม้ที่มีความสูงระดับกลางนั้นควรปลูกเป็นแนวรั้วบ้าน เพราะความสูงระดับนี้จะช่วยพรางตาและสร้างความเป็นส่วนตัวได้ดี และที่สำคัญยังช่วยกรองแดดและเสริมร่มเงาให้บ้านได้ด้วย

ต้นไม้สูงใหญ่

ต้นไม้สูงใหญ่จะช่วยทำหน้าที่หลักคือบังแสงแดดและให้ร่มเงา จึงควรปลูกไว้หน้าบ้านในทิศที่ต้องรับแดดแรงๆ หรือทิศที่เป็นห้องนอนและห้องนั่งเล่น นอกจากนี้หากต้องการให้เป็นจุดเด่นของสวนไปพร้อมๆ กับให้สวนดูมีมิติ ขอแนะนำให้เลือกต้นไม้ที่มีการแผ่กิ่งก้านสวยๆ มีพุ่มใบร่มรื่น

ในโครงการบ้านและทาวน์โฮมของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ได้มีการจัดสวนให้กับบ้านทุกหลังอย่างเรียบร้อยและสวยงาม ภายใต้แนวคิดต้นไม้ 3 ระดับ ซึ่งพร้อมที่จะสร้างความร่มรื่นและความเย็นสบายให้เกิดที่บ้านคุณในทุกๆ วัน ...เรื่องเล็กๆ เพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

และนี่ก็คือเรื่องเล็กๆ เพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นจาก แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ สาระความรู้ดีๆ เกี่ยวกับบ้านยังมีอีกมากมาย โดยสามารถคลิกเข้าไปอ่านหรือเยี่ยมชมได้ทางเว็บไซต์ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ www.lh.co.th/th/lh-living-concept/living แหล่งรวมความรู้เรื่องบ้านที่เราตั้งใจทำเพื่อความสุขของคนรักบ้าน

ขอบคุณภาพสวยๆ จากโครงการมัณฑนาและ LADAWAN

SUDDEN HEARING LOSS
โรคหูดับเฉียบพลัน

เรียกว่ากำลังสร้างกระแสความตื่นตัวให้กับทุกคนในวันนี้เป็นอย่างมากก็ว่าได้สำหรับ “โรคหูดับ” หรือ Sudden Hearing Loss (SHL) ซึ่งหากรู้เร็วก็สามารถรักษาและป้องกันได้ไม่ยาก

สาเหตุของโรค

โรคหูดับหรือโรคหูดับเฉียบพลันเป็นอาการที่ทำให้ได้ยินเสียงน้อยลงหรือไม่ได้ยินเสียงเลย อาจจะเกิดขึ้นกับหูข้างเดียวหรือสองข้างก็ได้ และสามารถเป็นได้ทั้งแบบชั่วคราวและถาวร สำหรับสาเหตุของโรคนี้มีอยู่หลายสาเหตุ ตั้งแต่การติดเชื้อไวรัสบางชนิด เช่น ไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza type B) ไซโตเมกาโลไวรัส (CMV) ไวรัสคางทูม (Mumps) รูบิโอลา (Rubeola) ไวรัสอุกใส-งูสวัด (Varicella zoster) โดยไวรัสเหล่านี้จะไปทำให้หูชั้นในอักเสบ อายุที่เพิ่มขึ้นหรือแม้แต่เด็กแรกเกิดที่มีน้ำหนักตัวน้อยก็เสี่ยงที่จะเป็นโรคนี้ได้เช่นกัน

นอกจากนี้โรคหูดับยังเกิดจากการรับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ ที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรีย “สเตร็ปโตค็อกคัส ซูอิส” หรือการอยู่ในสถานที่เสียงดังมากๆ เช่นเดียวกับความเครียดและการพักผ่อนไม่เพียงพอ รวมถึงการมีความผิดปกติของเลือด ความดันสูง การไอจามรุนแรง ไปจนถึงมีความผิดปกติทางฮอร์โมนและต่อมไร้ท่อ เช่น ไทรอยด์ หรือแม้แต่โรคเบาหวานก็เป็นสาเหตุให้เกิดโรคหูดับได้เช่นกัน

อาการของโรค

ผู้ที่ป่วยด้วยโรคนี้ 1 ใน 3 มักมีอาการหูดับในช่วงเช้าหลังตื่นนอนใหม่ๆ ซึ่งอาจมาพร้อมอาการปวดศีรษะ เวียนหัว อาเจียน บ้านหมุน และมีเสียงดังในหูร่วมด้วย หากอาการรุนแรงผู้ป่วยอาจมีอาการไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ถ่ายเหลวร่วมกับมีอาการซึม คอแข็ง อาเจียน ช็อก หอบ และอาจทำให้หัวใจล้มเหลวได้ในที่สุด

การรักษา

แพทย์จะวินิจฉัยอาการตามปัจจัยที่เป็นสาเหตุก่อนรักษาด้วยวิธีการที่เหมาะสมและแตกต่างกันตามสภาพอาการ เช่น การใช้ยาสเตียรอยด์ (Steroids) หรือยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ (Corticosteroids) เพื่อลดอาการอักเสบบวม โดยอาจให้ในรูปแบบยาเม็ดรับประทานหรือฉีดสเตียรอยด์เข้าไปในหูชั้นกลางบริเวณด้านหลังแก้วหู เพื่อให้ยาซึมเข้าไปรักษาในหูชั้นใน และใช้ยาปฏิชีวนะ (Antibiotics) ในผู้ป่วยที่มีอาการหูดับอันเกิดจากการป่วยติดเชื้อแบคทีเรีย

ขณะเดียวกัน แพทย์อาจใช้ยากดภูมิคุ้มกัน (Immunosuppressants) ในผู้ป่วยหูดับจากโรคระบบภูมิคุ้มกันทำงานต้านตนเอง รวมถึงอาจใช้ยาขยายหลอดเลือดเพื่อเพิ่มเลือดไปเลี้ยงหูชั้นในมากขึ้น เช่น กรดนิโคตินิก (Nicotinic acid) และเบตาฮีสทีน (Betahistine) และอาจใช้ยาลดอาการเวียนศีรษะและวิตามินบางชนิดเพื่อช่วยบำรุงประสาทหูที่เสื่อม

การป้องกัน

การป้องกันที่ดีที่สุดคือการนอนพักผ่อนให้เพียงพอ รวมถึงต้องออกกำลังกายอย่างเหมาะสม และพยายามหลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในสถานที่เสียงดังเป็นเวลานานๆ หรือแม้แต่การฟังเพลงผ่านเครื่องเล่น MP3 ควรฟังในระดับเสียงที่ไม่ดังจนเกินไป หรือไม่ฟังเป็นระยะเวลานานติดต่อกัน และที่สำคัญควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ปรุงสุกๆ ดิบๆ รวมทั้งควรเลี่ยงใช้ตะเกียบหรือช้อนที่ตักอาหารดิบมาใช้รับประทานอาหารเพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ “สเตร็ปโตค็อกคัส ซูอิส”.... แค่นี้เราก็จะห่างไกลจาก “โรคหูดับ” แล้ว

PHOTOS IN MASON JAR
ความทรงจำในขวดโหล

Mason Jar เป็นขวดโหลแบบมีฝาปิดที่ไม่ได้มีดีแค่การเก็บอาหารหรือขนมเท่านั้น แต่ขวดโหลสวยๆ เหล่านี้ยังเป็นอีกหนึ่งพื้นที่ให้ใครหลายๆ คนได้เก็บภาพความทรงจำสวยๆ ของตัวเองไปพร้อมๆ กับการนำมาเป็นของตกแต่งบ้านได้ด้วย และวันนี้เราก็จะมาแนะนำวิธีการทำขวดโหลสำหรับเก็บความทรงจำดีๆ ให้ไปทำกันเพื่อต้อนรับเทศกาลวันวาเลนไทน์

อุปกรณ์
- ขวดโหลมีฝาปิด (Mason Jar) ขนาดตามความชอบ
- ภาพถ่ายที่ชอบ
- ทรายละเอียดหรือทรายที่มีสีสัน
- ก้อนหิน กิ่งไม้ หรือเปลือกหอย

Tips
- วัสดุที่นำมาตกแต่งอาจจะเป็นดอกไม้แห้งหรือวัสดุอื่นๆ ที่ชอบก็ได้
- ถ้าใช้ทรายที่มีสีสัน ควรเททรายเป็นชั้นสลับสีหรือจะทำเป็นลวดลายตามจินตนาการก็จะช่วยเพิ่มความสวยงามให้กับขวดโหลมากยิ่งขึ้น

วิธีทำ
- เช็ดทำความสะอาดขวดโหลไม่ให้มีความชื้นอยู่ในขวดโหล
- เททรายละเอียดลงไปในขวดโหลประมาณ 1 ส่วน 4 ของขวดโหล แล้ววางก้อนหิน กิ่งไม้ หรือเปลือกหอยลงไป
- จัดวางทั้งหมดให้ดูใกล้เคียงความเป็นธรรมชาติ
- นำภาพถ่ายที่ต้องการวางลงไปโดยให้จมลงในทรายเล็กน้อยเพื่อให้ภาพถ่ายตั้งได้ อาจจะวางเอียงสักนิดเพื่อให้ดูเป็นงานศิลปะมากขึ้น จากนั้นอาจจะตกแต่งด้วยวัสดุที่มีอยู่อีกเล็กน้อย เมื่อเห็นว่าสวยงามแล้วให้ปิดฝาให้สนิท

.....เพียงเท่านี้เราก็จะได้ขวดโหลที่เก็บภาพความทรงจำอันแสนประทับใจไว้ตกแต่งบ้าน หรือจะนำไปมอบให้กับคนรักในช่วงวันวาเลนไทน์ก็ได้เช่นกัน

บรรยากาศสนุกสนานของครอบครัว Little Monster

น้องจินและน้องเรนนี่

เพจของ Little Monster

LITTLE MONSTER
ความสุข ความรักที่มีกันและกัน

คุณแม่ตุ๊ก น้องจินและน้องเรนนี่

ความสุขและความรักของครอบครัวคุณคืออะไร นี่เป็นคำถามที่คุณอาจจะกำลังหาคำตอบให้กับตัวเองอยู่ก็ได้ แต่สำหรับ Little Monster โดยคุณพ่อเหว่ง-ภูศณัฏฐ์ และคุณแม่ตุ๊ก-นิรัตน์ชญา การุณวงศ์วัฒน์ พร้อมกับน้องจินและน้องเรนนี่ ครอบครัวที่โด่งดังในโลกโซเชียล ซึ่งมีคนติดตามมากกว่า 2 ล้านคนในวันนี้แล้ว ความรักของพวกเขาคือการมีกันและกัน

คุณพ่อเหว่งเล่าถึงแรงบันดาลใจในการสร้างเพจ Little Monster ว่าเกิดจากลูกๆ ของเขาเอง "จุดเริ่มต้นของเราในการสร้างเพจอีกส่วนก็คือ ภรรยาของผมครับ เพราะตอนนั้นเขาอยู่บ้านเฉยๆ เลี้ยงน้องจินอย่างเดียว ขณะที่ก่อนหน้าเขาเป็นคนที่ทำงานด้านกราฟิกและเขียนหนังสือมาก่อน พอมาอยู่เฉยๆ ก็เหมือนจะมีอาการซึมเศร้า ผมก็เลยพูดคุยกับเขาให้ลองทำเพจขึ้นมา อยากจะบ่นอะไรก็เขียนลงไปเหมือนเป็นการระบาย ขณะที่ตัวผมเองก็ทำงานกลับบ้านดึกด้วย เรียกว่าเป็นการแก้ปัญหาความเครียดของภรรยาในฐานะคุณแม่ไปด้วย"

"ก็จริงๆ ลูกก็เป็นแรงบันดาลใจให้ตุ๊กด้วยค่ะ เพราะมีอาการโรคซึมเศร้าหลังคลอด ก็เลยอยากทำอะไรขึ้นมาสักอย่าง พอได้คุยกับสามีก็เลยได้ไอเดีย ด้วยการเขียนว่าวันนี้เราทำอะไรบ้าง รวมไปถึงการวาดการ์ตูนลงในเพจ เป็นการระบายความรู้สึกกับสิ่งที่เราเจอในแต่ละวันลงไป" คุณแม่ตุ๊กอธิบายเพิ่มเติม

และเมื่อถามถึงครอบครัว "ในมุมของผมครอบครัวก็คือการอยู่ด้วยกันของพ่อแม่และลูกๆ มีการใช้ชีวิตด้วยกัน มีความสุขและความทุกข์ด้วยกัน ส่วนการเลี้ยงลูกนั้นผมก็เลี้ยงแบบกลางๆ ไม่ตึงหรือหย่อนเกินไป และไม่ได้คิดว่าจะต้องให้ลูกเรียนหนัก ผมอยากให้ครอบครัวของเรามีความสุขและความสนุกไปพร้อมๆ กัน อาจมีทะเลาะหรือมีปัญหาก็แก้กันไป แต่เราก็ต้องปรับตัวเข้าหากันให้ดีที่สุด" คุณพ่อเหว่งเล่าจบ คุณแม่ตุ๊กก็เสริมในทันทีว่า "ครอบครัวของเราไม่ได้เคร่งเครียดมากในเรื่องวิชาการหรือคาดหวังกับการเรียนของลูก เราสองคนให้ลูกเรียนไปตามธรรมชาติของพวกเขา โดยยึดหลักความสุขของทุกคนในครอบครัวมากกว่าค่ะ"

คุณพ่อเหว่งบอกด้วยว่ายิ่งวันนี้ครอบครัวของเขามีคนรู้จักเยอะ โดยเฉพาะในสังคมออนไลน์ "ผมก็จะมีวิธีบอกลูกเหมือนกันว่าต้องทำตัวอย่างไร แต่เราไม่เคยสปอยล์ลูกเลย เลี้ยงเขาแบบธรรมดาที่สุด ไม่ตึงไม่หย่อน แต่ถ้าพอมีเวลาทำให้เขาได้ ผมก็จะทำ" เช่นเดียวกับคุณแม่ตุ๊กที่เสริมว่า ลูกของเธอทั้งสองมีอุปนิสัยที่แตกต่างกัน "น้องจินเป็นเด็กที่ค่อนไหวง่าย ไม่ค่อยพูดหรือคุยเท่าไร โดยเฉพาะกับคนแปลกหน้า ขณะที่น้องเรนนี่จะเป็นเด็กที่ค่อนข้างกล้า กล้าพูดอะไรตรงๆ ชอบก็บอกว่าชอบ ไม่ชอบก็บอกไม่ชอบ ทำให้ต้องใช้วิธีการเลี้ยงลูกสองคนแตกต่างกันไปค่ะ อย่างน้องจินเวลาเราสังเกตเห็นว่าเขาไม่สบายใจอะไร เราก็จะค่อยๆ คุยกับเขาและฟังเขาเยอะๆ ซึ่งนิสัยเขาก็จะเหมือนตุ๊กค่ะ ดังนั้นเราจะใช้ความรู้สึกในการพูดคุยกับน้องจินมากกว่า ส่วนน้องเรนนี่ตุ๊กก็จะใช้เหตุและผลในการอธิบายกับเขาว่าทำไมเราต้องทำสิ่งนี้และไม่ทำสิ่งนั้น"

คุณพ่อเหว่งบอกด้วยว่า บางทีเวลาที่พวกเขาทะเลาะกัน "ผมว่าเป็นเรื่องปกตินะ เพราะเขาอายุต่างกันถึง 4 ปี แต่บางทีเราก็ต้องอธิบายเหตุผลกับเขาไปเรื่อยๆ ไม่มีอะไรที่เป็นสูตรสำเร็จ แค่เราอธิบายให้เด็กๆ เข้าใจตามช่วงอายุ พูดด้วยคำพูดที่ดี ไม่ใช้อารมณ์ เพราะหากใช้อารมณ์อาจทำให้เขากลัวก็ได้ และพอใช้เหตุผลเขาก็จะเข้าใจเองในท้ายที่สุด"

สำหรับการพาลูกออกไปเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ อย่างที่หลายคนเห็นในเพจนั้น คุณพ่อเหว่งและคุณแม่ตุ๊กก็พูดในทำนองเดียวกันว่า เป็นผลดีสำหรับเด็กๆ "เราได้ใช้เวลาอยู่ด้วยกัน อย่างการไปเที่ยวต่างประเทศด้วยกัน หลายคนอาจบอกว่าเขาไม่รู้เรื่องอะไรหรอก แต่เอาจริงๆ ก็ไม่เกี่ยวว่าเขาจะจำได้หรือไม่ได้ อยู่ที่เขามีความสุขในช่วงเวลานั้นหรือไม่มากกว่า เพราะนั่นจะเป็นสิ่งที่ทำให้เขาผูกพันกับเรามากขึ้น เมื่อเขาโตขึ้นความสัมพันธ์แบบนี้ก็จะยังอยู่และยึดตัวลูกๆ กับพ่อและแม่ไว้ด้วยกัน เราเชื่อว่านอกจากจะทำให้เด็กสนุกแล้ว ยังทำให้ครอบครัวของเราได้อะไรหลายๆ อย่างกลับมาด้วย"

คุณแม่ตุ๊กเสริมด้วยว่าผลดีอีกอย่างที่ตามมาก็คือ ดีต่อใจของคนเป็นแม่ด้วย "เมื่อแม่ได้เที่ยวกับลูก แม่ก็จะมีความสุข และเมื่อแม่มีความสุข มีสุขภาพจิตที่ดีก็จะส่งต่อความสุขเหล่านี้ไปยังลูกๆ และส่งผลให้อนาคตของลูกดีไปด้วย" พูดจบคุณแม่ตุ๊กก็อมยิ้มทันที

อย่างไรก็ดีในช่วงท้ายของการพูดคุย คุณพ่อเหว่งก็ย้ำด้วยว่าความสุขของครอบครัว Little Monster ในวันนี้ก็คือการสร้างความสมดุลในชีวิตครอบครัว "มีการแบ่งเวลาทำงานและแบ่งเวลาให้ครอบครัวอย่างลงตัว รวมถึงการสร้างครอบครัวของเราให้แข็งแรงโดยใช้ความรักและความเอาใจใส่ ซึ่งผมเชื่อว่าเป็นสิ่งที่ดีที่สุดไม่ว่าสถานการณ์ภายนอกจะเปลี่ยนแปลงอย่างไร"

"ใช่ค่ะ ความสุขของครอบครัวเราก็คือการได้เห็นลูกเติบโตและทำอะไรได้ด้วยตัวเขาเอง รวมถึงการลดความเป็นตัวของเราเองลงไปให้มากที่สุด แล้วให้ความรักกับทุกคนในครอบครัวและถึงคนรอบข้าง ทุ่มเทเวลาในการดูแลทุกคนในครอบครัวอย่างดีที่สุด สร้างความมั่นคงให้กับครอบครัว นี่คือความสุขของครอบครัวเราค่ะ" คุณแม่ตุ๊กทิ้งท้ายไว้ได้อย่างน่าฟังและน่าประทับใจที่สุด

รถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินส่วนต่อขยาย หัวลำโพง-หลักสอง เปิดให้บริการอย่างเต็มรูปแบบ

ห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์บางแค สามารถออกทางออกจุดที่ 4 ได้จากสถานีหลักสอง

สถานีหลักสอง

MRT BLUE LINE EXTENSION
HUA LAMPHONG – LAK SONG

หลังจากเปิดให้บริการอย่างเต็มรูปแบบไปแล้วสำหรับรถไฟฟ้าส่วนต่อขยายสายสีน้ำเงิน หัวลำโพง-หลักสอง เส้นทางสายนี้ก็ได้กลายเป็นเส้นทางคมนาคมสายสำคัญที่เพิ่มความสะดวกและความรวดเร็วในการเดินทางให้กับผู้คนที่อาศัยอยู่ในย่านฝั่งธนบุรีและชานเมืองตามเส้นทางถนนเพชรเกษมได้มากขึ้น

รถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินส่วนต่อขยาย หัวลำโพง-หลักสอง เปิดให้บริการอย่างเต็มรูปแบบและเป็นทางการเมื่อวันที่ 29 กันยายน 2562 โดยเส้นทางคมนาคมใหม่สายนี้เป็นส่วนหนึ่งในแผนแม่บทระบบรถไฟขนส่งมวลชนในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล เพื่อบรรเทาปัญหาการจราจรและยกระดับการเดินทางของประชาชน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการรถไฟฟ้ามหานครสายเฉลิมรัชมงคล โดยมีระยะทางจากหัวลำโพงถึงหลักสอง รวม 13.8 กิโลเมตร มีทั้งสิ้น 11 สถานี ได้แก่ สถานีวัดมังกร สถานีสามยอด สถานีสนามไชย (ก่อนลอดใต้แม่น้ำเจ้าพระยา) สถานีอิสรภาพ (เป็นสถานีสุดท้ายที่อยู่ใต้ดิน ก่อนปรับเป็นเส้นทางยกระดับวิ่งต่อไปยังสถานีท่าพระ) สถานีท่าพระ สถานีบางไผ่ สถานีบางหว้า (เปิดให้บริการไปแล้วก่อนหน้านี้) ตามมาด้วยสถานีที่เหลือ 4 สถานี คือ สถานีเพชรเกษม 48 สถานีภาษีเจริญ สถานีบางแค และสถานีหลักสอง ซึ่งเป็นสถานีสุดท้าย

ขณะที่สถานีท่าพระยังเป็นสถานีเชื่อมต่อกับเส้นทางรถไฟฟ้า MRT สายสีน้ำเงินส่วนต่อขยาย เตาปูน-ท่าพระ ซึ่งเส้นทางเชื่อมต่อนี้คาดว่าจะสามารถเปิดให้บริการได้อย่างเป็นทางการราวเดือนมีนาคม 2563 เช่นเดียวกับสถานีบางหว้า ก็เป็นอีกจุดหนึ่งที่เชื่อมต่อกับเส้นทางรถไฟฟ้าเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา สาย 2 หรือรถไฟฟ้าสายสีเขียวอ่อน ที่สถานี BTS บางหว้า โดยเปิดให้บริการตั้งแต่เวลา 05.30 น. ในวันจันทร์-ศุกร์ และเปิดให้บริการเวลา 06.00 น. ในวันเสาร์-อาทิตย์ และรถไฟขบวนสุดท้ายจะออกจากสถานีหลักสองเวลาประมาณ 23.05 น. ทุกวัน ส่วนค่าโดยสารของรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินส่วนต่อขยายหัวลำโพง-หลักสอง ยังคงอยู่ในอัตราเริ่มต้นที่ 16 บาท และสูงสุดไม่เกิน 42 บาท

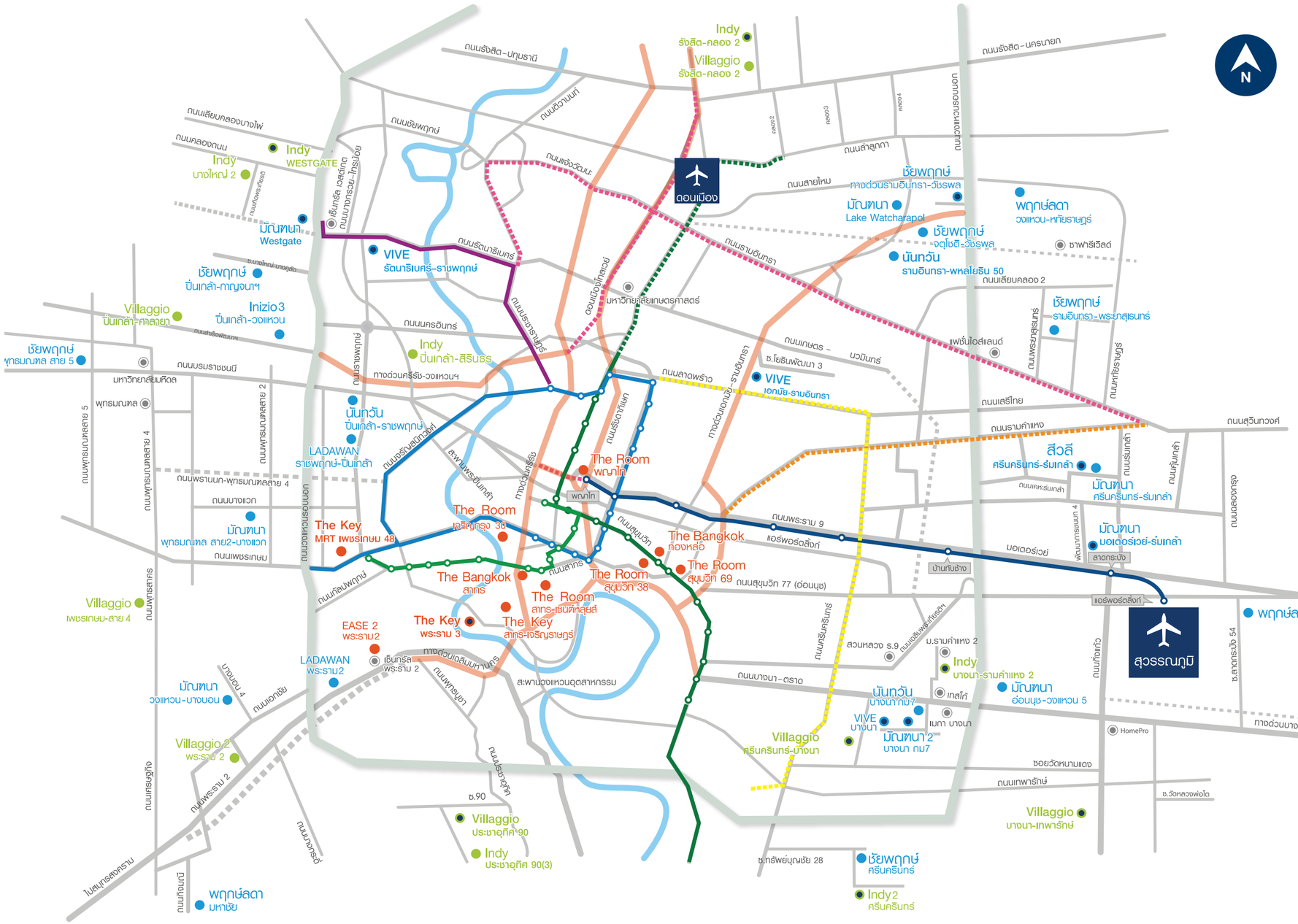
สำหรับสถานีที่ท่องเที่ยวบนเส้นทางรถไฟฟ้าสายสีน้ำเงินส่วนต่อขยาย หัวลำโพง-หลักสอง มีอยู่หลายแห่งด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นวัดมังกรและเยาวราชที่สามารถขึ้นและลงได้ที่สถานีวัดมังกร หรือจะเป็นสถานีสามยอดย่านวังบูรพาที่มีแหล่งขอปปิงเสื้อผ้า ของขวัญ หรือแม้แต่อุปกรณ์งานประดิดประดอยอย่างสำเพ็งและพาหุรัดถัดมาที่สถานีสนามไชยซึ่งอยู่ใกล้กับปากคลองตลาด สถานที่จำหน่ายดอกไม้ ผลไม้ และพิพิธภัณฑ์มิวเซียมสยาม รวมถึงพิพิธภัณฑ์ปืนใหญ่โบราณและพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติพระนคร

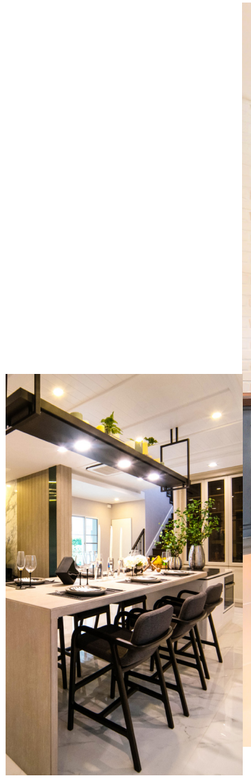
นอกจากนี้สถานีเพชรเกษม 48 ยังอยู่ใกล้กับศาลสถานศักดิ์สิทธิ์อย่างศาลเจ้าพ่อเสือและร้านข้าวขาหมูบางหว้าชื่อดังอีกด้วย หรือสถานีภาษีเจริญ สถานีบางแค และสถานีหลักสอง ก็เป็นสถานีที่อยู่ใกล้กับห้างสรรพสินค้าชั้นนำและตลาดสดชื่อดังอย่างตลาดบางแคที่เชื่อมต่อสถานีที่ท่องเที่ยวอีกหลายแห่งที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียงอีกด้วย

เส้นทางรถไฟฟ้าส่วนต่อขยายสายสีน้ำเงิน หัวลำโพง-หลักสอง จึงเป็นอีกหนึ่งเส้นทางที่ไม่เพียงเพิ่มความสะดวกสบายให้กับการเดินทางเข้าสู่พื้นที่ใจกลางกรุงเทพฯ เท่านั้น แต่ยังเป็นอีกหนึ่งเส้นทางที่ช่วยเปิดโอกาสให้ทุกคนได้เข้าถึงสถานที่ท่องเที่ยวเก่าแก่และเชื่อมต่อความสัมพันธ์ของคนเมืองทั้งฝั่งพระนครและฝั่งธนบุรีได้อย่างแนบแน่นอีกด้วย

ขอบคุณข้อมูลจาก
- https://metro.bemplc.co.th/Metro-News-Detail?id=10211
- https://www.mrta.co.th/th/news/information/21

1198
www.lh.co.th


ดอนเมือง
สุวรรณภูมิ
Indy รังสิต-คลอง 2
Villaggio รังสิต-คลอง 2
ถนนรังสิต-ปทุมธานี
ถนนรังสิต-นครนายก
ถนนเลียบคลองบางไผ่
ถนนคลองถนน
Indy WESTGATE
Indy บางใหญ่ 2
ถนนชัยพฤกษ์
ถนนติวานนท์
ถนนแจ้งวัฒนะ
เซ็นทรัล เวสต์เกต
ถนนบางกรวย-ไทรน้อย
มัณฑนา Westgate
VIVE รัตนาธิเบศร์-ราชพฤกษ์
ถนนรัตนาธิเบศร์
ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า-กาญจนาฯ
Villaggio ปิ่นเกล้า-คาลายา
Inizio3 ปิ่นเกล้า-วงแหวน
ถนนบรมราชชนนี
ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5
มหาวิทยาลัยมหิดล
พุทธมณฑล
ถนนพุทธมณฑลสาย 5
ถนนพุทธมณฑลสาย 4
ถนนพุทธมณฑลสาย 2
ถนนพรานนก-พุทธมณฑลสาย 4
ถนนบางแวก
มัณฑนา พุทธมณฑล สาย2-บางแวก
ถนนเพชรเกษม
ถนนวงแหวนรอบนอก
ถนนครอินทร์
Indy ปิ่นเกล้า-สิรินธร
ทางด่วนศรีรัช-วงแหวนฯ
ถนนบรมราชชนนี
นันทวัน ปิ่นเกล้า-ราชพฤกษ์
LADAWAN ราชพฤกษ์-ปิ่นเกล้า
ถนนศรีรัช
สถานีพรุอินเกล้า
ทางด่วนเฉลิมมหานคร
The Key MRT เพชรเกษม 48
The Room เอกมัย 30
The Bangkok สาทร
The Key พระราม 3
The Room สาทร-เซนต์หลุยส์
The Room พญาไท
พญาไท
The Bangkok ท่องหล่อ
The Room สุขุมวิท 38
The Room สุขุมวิท 69
ถนนสุขุมวิท 77 (อ่อนนุช)
ถนนสาทร
ถนนสีลม
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
ถนนพระราม 9
แอร์พอร์ตลิ้งก์
มอเตอร์เวย์
บ้านทับช้าง
ถนนลำลูกกา
ชัยพฤกษ์ ทางด่วนรามอินทรา-วัชรพล
มัณฑนา Lake Watcharapol
พฤกษ์ลดา วงแหวน-หทัยราษฎร์
ชัยพฤกษ์ จตุโชติ-วัชรพล
นันทวัน รามอินทรา-พหลโยธิน 50
ซาฟารีเวิลด์
ถนนรามอินทรา
ถนนเลียบคลอง 2
ชัยพฤกษ์ รามอินทรา-พระยาสุเรนทร์
แฟชั่นไอส์แลนด์
ถนนพระยาสุเรนทร์
ถนนหทัยราษฎร์
ถนนเกษตร - นวมินทร์
ช.โยธินพัฒนา 3
VIVE เอกมัย-รามอินทรา
ถนนลาดพร้าว
ถนนเสรีไทย
ถนนรามคำแหง
ถนนสุวินทวงศ์
สีวลี ศรีนครินทร์-รามคำแหง
มัณฑนา ศรีนครินทร์-รามคำแหง
ถนนเทพารักษ์
ถนนศรีนครินทร์
ถนนบางนา-ตราด
สวนหลวง ร.9
ม.รามคำแหง 2
Indy บางนา-รามคำแหง 2
มัณฑนา อ่อนนุช-วงแหวน 5
นันทวัน บางนา กม7
VIVE บางนา
เทสโก้
เมกา บางนา
มัณฑนา 2 บางนา กม7
Villaggio ศรีนครินทร์-บางนา
HomePro
ทางด่วนบางนา-บางปะกง
ซอยวัดหนามแดง
ถนนเทพารักษ์
ช.วัดหลวงพ่อโต
Villaggio บางนา-เทพารักษ์
พฤกษ์ลดา สุวรรณภูมิ
Villaggio บางนา
ABAC
ช.ลาดกระบัง 54
ถนนลาดกระบัง
ถนนกิ่งแก้ว
ถนนบางนา-ตราด กม.7
ถนนบางนา-ตราด กม.6
ถนนบางนา-ตราด กม.4
ถนนบางนา-ตราด กม.2
ถนนบางนา-ตราด กม.1
ถนนบางนา-ตราด กม.0
ถนนบางนา-ตราด กม.3
ถนนบางนา-ตราด กม.5
ถนนบางนา-ตราด กม.8
ถนนบางนา-ตราด กม.9
ถนนบางนา-ตราด กม.10
ถนนบางนา-ตราด กม.11
ถนนบางนา-ตราด กม.12
ถนนบางนา-ตราด กม.13
ถนนบางนา-ตราด กม.14
ถนนบางนา-ตราด กม.15
ถนนบางนา-ตราด กม.16
ถนนบางนา-ตราด กม.17
ถนนบางนา-ตราด กม.18
ถนนบางนา-ตราด กม.19
ถนนบางนา-ตราด กม.20
ถนนบางนา-ตราด กม.21
ถนนบางนา-ตราด กม.22
ถนนบางนา-ตราด กม.23
ถนนบางนา-ตราด กม.24
ถนนบางนา-ตราด กม.25
ถนนบางนา-ตราด กม.26
ถนนบางนา-ตราด กม.27
ถนนบางนา-ตราด



SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME

ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคา
SINGLE HOME	VIVE	25 - 80 ล้านบาท
	นันทวัน	25 - 50 ล้านบาท
	มัณฑนา • สีวลี	6 - 25 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤกษ์ลดา	4.2 - 9 ล้านบาท
	Villaggio	3.4 - 8 ล้านบาท
	inizio	4.4 ล้านบาท
	indy	2.5 - 4.5 ล้านบาท
TOWNHOME	indy	2 - 4.29 ล้านบาท
	Villaggio	2.3 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	13 - 50 ล้านบาท
	The Room	5.1 - 25 ล้านบาท
	THE KEY	3.19 - 7.7 ล้านบาท
	EASE	1.85 - 4 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	35 - 100 ล้านบาท

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	Villaggio รังสิต คลอง 2	3.4 - 7 ล้านบาท	vr2@lh.co.th

Villaggio

N

CAFÉ BY THE FIELDS
คาเฟ่กลางทุ่งนา

เปลี่ยนบรรยากาศการนั่งดื่มกาแฟหรือรับประทานอาหารในวันหยุดพักผ่อนจากห้องแอร์ที่คุ้นชินมาเป็นการจิบกาแฟในบรรยากาศกลางทุ่งกันบ้าง นับเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะทำให้วันพักผ่อนของคุณและครอบครัวมีความสุขมากขึ้น แถมยังทำให้กาแฟและอาหารที่หน้าตาธรรมดามีรสชาติอร่อยมากขึ้นอีกด้วย

บรรยากาศรอบๆ ของ Wisdom Farm กลางทุ่งนาสีเขียว

เมนูอาหารเกี่ยวกับสุขภาพจากผักที่ปลูกเองในฟาร์มของร้าน Green Table Farm & Café

ร้าน Green Table Farm & Café ตกแต่งด้วยฉากสีเขียวของฟาร์มผัก

ร้าน Fourbuta Café

ดื่มด่ำกับบรรยากาศสีเขียวสวยๆ ที่โซนทุ่งนาที่ร้าน Fourbuta Café

สถานที่แนะนำ

• Wisdom Café

เป็นร้านกาแฟเล็กๆ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ Wisdom Farm ภายในพิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่หลายคนนิยมพาลูกพาหลานมาท่องเที่ยวที่นี่ ตัวร้านกาแฟถูกออกแบบให้เป็นโครงไม้ไผ่สี่เหลี่ยม อยู่กลางทุ่งนา มีสะพานไม้ไผ่ทอดตัวเป็นแนวยาวจากร้านไปสู่ทุ่งนา โดยมีกระท่อมปลายนาและศาลาที่สร้างขึ้นไว้ตามจุดต่างๆ สำหรับนั่งพักผ่อนหย่อนใจ ขณะที่สุดปลายทางของสะพานไม้ไผ่ก็จะเป็นพื้นที่โซนสัตว์เลี้ยงในวิถีเกษตร ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถให้อาหารสัตว์เลี้ยงแสนรู้เหล่านี้ได้ด้วย ส่วนเมนูเครื่องดื่มและขนมของที่ร้านนี้อาจจะมีให้เลือกไม่มากนัก แต่ก็มีรสชาติดีไม่น้อยทีเดียว นอกจากนี้ที่นี่ยังมีรถจักรยานให้เช่าปั่นเล่นรอบฟาร์มอีกด้วย

ที่ตั้ง : หมู่ 13 ถนนพหลโยธิน หลักกิโลเมตรที่ 46-48 ตรงข้ามโรงพยาบาลนวนคร ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120 (พิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติฯ ริมถนนพหลโยธิน)

ติดต่อ : 0-2529-2212, 08-7359-7171, 09-4649-2333

เปิดบริการ : วันอังคาร-อาทิตย์ (ปิดวันจันทร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตั้งแต่เวลา 09.00-16.00 น.

เว็บไซต์ : www.wisdomking.or.th

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนพหลโยธิน มาจากฟิวเจอร์พาร์ครังสิตหรือใช้ทางด่วนอุดรรัถยา ลงด่านเชียงราก ผ่านมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ศูนย์รังสิต ผ่านโรงพยาบาลการุญเวช ขึ้นสะพานกลับรถหน้ามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ขับรถตรงไปประมาณ 5 กิโลเมตร สังเกตป้ายพิพิธภัณฑ์การเกษตรเฉลิมพระเกียรติทางด้านซ้ายมือ ขับเข้าไปภายในพิพิธภัณฑ์แล้ววิ่งไปตามทางจะเห็นป้าย Wisdom Farm

• Fourbuta Café

โฟร์บูตะ คาเฟ่ ชื่อนี้อาจฟังดูแปลกลักหน่อย แต่เมื่อแปลตรงตัวจะมีความหมายว่าหมู 4 ตัว เป็นอีกหนึ่งร้านกาแฟวิวทุ่งนาที่มีบรรยากาศดีไม่แพ้ใคร ซึ่งมาพร้อมแนวคิด "ตามรอยพ่อ" โดยผสมผสานกันระหว่างร้านกาแฟและการปลูกผักสวนครัว ทำไร่ และทำนา ตกแต่งในสไตล์ธรรมชาติ มีพื้นที่ค่อนข้างกว้าง แบ่งพื้นที่เป็นหลายโซนให้ลูกค้าได้พักผ่อนกัน ไม่ว่าจะเป็นโซนคาเฟ่เรือนกระจก โซนทุ่งนา โซนแปลงผัก โซนบ่อน้ำที่มีเรือเปิดให้ปั่นเล่น นอกจากทางร้านจะมีเครื่องดื่มมากมายให้ได้เลือกดื่มกันแล้ว ที่นี่ยังมีเมนูอาหารจานเดียวอย่างสเต็ก ข้าวหน้าหมูต่างๆ รวมไปถึงอาหารรับประทานเล่น เช่น เฟรนช์ฟรายส์ ทาโร่ทอด ปีกไก่ทอด ให้รับประทานท่ามกลางวิวทุ่งนาด้วย

ที่ตั้ง : ถนนรังสิต-นครนายก ตำบลบ้านพร้าว อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก 26110

ติดต่อ : 08-4707-4747

เปิดบริการ : วันอังคาร-อาทิตย์ (ปิดวันจันทร์) ตั้งแต่เวลา 08.30-18.30 น.

เฟซบุ๊ก : Fourbuta Cafe'

การเดินทาง : จากเส้นรังสิต-นครนายก ขับมุ่งหน้าเข้าจังหวัดนครนายก พอถึงแยกบางอ้อให้ขับตรงไปอีกประมาณ 6 กิโลเมตร จากนั้นให้กลับรถ ร้านจะอยู่ตรงข้ามกับชลพฤกษ์รีสอร์ท

• Green Table Farm & Café

อีกหนึ่งคาเฟ่ที่เหล่าผู้รักสุขภาพควรไปเยือนให้ได้ เพราะที่นี่ไม่ใช่คาเฟ่ธรรมดาที่เราเคยรู้จักกัน แต่เป็นคาเฟ่ที่มีการใช้พื้นที่ของร้านเป็นฟาร์มผัก ทำให้ลูกค้าที่เข้ามาที่ร้านได้สัมผัสกับกลิ่นอายของสวนผักเล็กๆ และยังเป็นฉากสีเขียวสวยๆ ให้ลูกค้าได้เซลฟี่หรือถ่ายภาพเก็บเป็นที่ระลึกได้ด้วย ที่คาเฟ่แห่งนี้แม้จะไม่มีกิจกรรมให้ลูกค้าได้ทำ แต่ที่นี่ก็มีอาหารเมนูต่างๆ ที่เกี่ยวกับสุขภาพให้ลูกค้าได้เลือกอร่อย รวมไปถึงยังมีเมล็ดกาแฟมากมายหลายพันธุ์ให้เลือกนำมาทำกาแฟแก้วโปรดได้อย่างใจปรารถนา

ที่ตั้ง : เลขที่ 16 ซอยพหลโยธิน 92 ถนนพหลโยธิน ตำบลประชาธิปัตย์ อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี 12130

ติดต่อ : 09-4256-2992

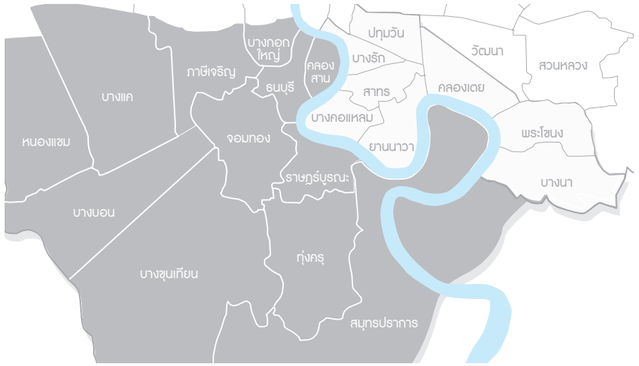
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00-22.00 น.

เฟซบุ๊ก : Green Table Farm & Cafe

การเดินทาง : ร้านอยู่ในซอยพหลโยธิน 92 เยื้องกับทางเข้าเมืองเอก มหาวิทยาลัยรังสิต ซอยติดกับปั๊มเอสโซ่ก่อนถึงศูนย์ฮอนด้า ขับเข้าไปในซอยประมาณ 200 เมตร ร้านจะอยู่ทางด้านขวามือ

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม



LADAWAN มัณฑนา พฤกษ์ลดา Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN พระราม 2	35 - 60 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา วงแหวน - บางบอน	9 - 15 ล้านบาท	mbb@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา มหาชัย	4.2 - 6.75 ล้านบาท	pss@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 พระราม 2	3.9 - 5.5 ล้านบาท	vb2@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	2.46 - 5.4 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ประชาอุทิศ 90	3.6 - 5 ล้านบาท	v90@lh.co.th

GREENERY CAFÉ
วันสบายในคาเฟ่สีเขียว

บางครั้งการทำงานหนักมาตลอดทั้งสัปดาห์ หากได้ไปเที่ยวพักผ่อนในสถานที่ซึ่งมีบรรยากาศแบบเรือนสวนไร่นาบ้างก็จะทำให้รู้สึกผ่อนคลายได้ โดยเฉพาะร้านกาแฟหรือคาเฟ่ที่อยู่ในบรรยากาศแบบสวนผลไม้เดิมๆ แบบที่เคยเห็นตอนเด็กๆ หากได้ไปสักครั้งก็คงจะดีไม่น้อย

ร้าน PaulSugus' Farm Cafe

บรรยากาศร้าน Chaai-Samai 2498 Bangkok
ที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติ

นั่งชิลนั่งห้อยขาชมสวนมะพร้าวได้ที่ Cafe' De Fang

บรรยากาศร้าน Chaai-Samai 2498 Bangkok

เมนูอาหารที่ร้าน Chaai-Samai 2498 Bangkok

สถานที่แนะนำ

• PaulSugus' Farm Cafe

คาเฟ่นี้ไม่ใหญ่มากเพราะมีโต๊ะให้นั่งสบายๆ ได้แค่ 5-6 โต๊ะเท่านั้น แต่ก็มีความร่มรื่นอยู่ไม่น้อย เพราะด้านหลังร้านมีต้นไม้ร่มรื่นและแปลงปลูกผักออร์แกนิกที่ไม่เพียงแค่ปลูกเอาไว้เฉยๆ แต่ทางร้านยังนำมาเป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารและปรุงเป็นเมนูต่างๆ สำหรับเสิร์ฟให้กับลูกค้าที่เข้ามารับประทานอาหารในร้านด้วย และที่น่าสนใจไปมากกว่านั้นคือ แปลงผักและต้นไม้ใหญ่เหล่านี้ยังเป็นฉากสวยๆ ให้ลูกค้าได้เก็บภาพประทับใจเอาไว้ไปอวดเพื่อนๆ ด้วย รับรองได้ว่ามาที่ร้านนี้ ไม่ได้อร่อยกับอาหาร ขนม และเครื่องดื่มเมนูต่างๆ อย่างเดียว แต่ยังได้ภาพสวยๆ ไปเป็นที่ระลึกอีกด้วย

ที่ตั้ง : เลขที่ 3 ซอยกาญจนาภิเษก 7 ถนนกาญจนาภิเษก แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพมหานคร 10160
ติดต่อ : 09-5818-8459
เปิดบริการ : วันพุธ-จันทร์ ตั้งแต่เวลา 10.30-20.00 น. (ปิดวันอังคาร)
เฟซบุ๊ก : PaulSugus' Farm Cafe
การเดินทาง : จากถนนบรมราชชนนี ให้ขับไปถึงเดอะมอลล์บางแค แล้วกลับรถใต้สะพาน จะผ่านปั๊มน้ำมันบางจาก มุ่งหน้าไปอีกประมาณ 600 เมตร จะมีสะพานกลับรถ (สะพานกลับรถเป็นเพียงจุดสังเกตเท่านั้น ไม่ต้องขึ้นสะพาน) ซอยกาญจนาภิเษก 7 อยู่ตรงเชิงสะพานกลับรถพอดี เลี้ยวเข้าไปประมาณ 200 เมตร ร้านอยู่ด้านซ้ายมือ

• Cafe' De Fang

เป็นหนึ่งในคาเฟ่ลับที่ซ่อนตัวอยู่ในกรุงเทพฯ คาเฟ่แห่งนี้มีบรรยากาศเงียบสงบ อยู่ท่ามกลางธรรมชาติ มีอากาศบริสุทธิ์ แถมยังได้เพลินตาเพลินใจในการชมทิวทัศน์ของสวนมะพร้าวและท้องร่องในสวน บอกเลยว่าหาชมได้ยากมากในกรุงเทพฯ และนอกจากจะเป็นคาเฟ่สำหรับนั่งพักผ่อนแล้ว ทางคาเฟ่ที่นี่ยังมีกิจกรรมพายเรือในร่องสวนให้กับลูกค้าอีกด้วย หรือใครจะมานั่งเล่นที่ศาลาริมท้องร่องก็ไม่ผิดกติกา นั่งเล่นนั่งห้อยขาชมสวนมะพร้าวได้อย่างสบายใจไปพร้อมๆ กับการดื่มด่ำรสชาติของกาแฟและอาหารของทางร้านที่มีให้เลือกมากมายเลยทีเดียว โดยเฉพาะกาแฟปั่นผสมน้ำมะพร้าวรับรองจะติดใจ

ที่ตั้ง : 82 ซอยบางบอน 3 ซอย 1 แยก 2 ถนนบางบอน 3 เขตบางบอน กรุงเทพมหานคร 10150
ติดต่อ : 09-1747-6999
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.30-18.30 น.
เฟซบุ๊ก : Cafe'de Fang
การเดินทาง : ขับไปทางถนนเอกชัย เลี้ยวขวาเข้าถนนบางบอน 3 แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าซอย 1 เข้าไปในซอยจะผ่านหมู่บ้านจัดสรร ตรงไปเรื่อยๆ จนเกือบสุดทางก็จะเห็น Cafe' De Fang อยู่ทางด้านขวามือ

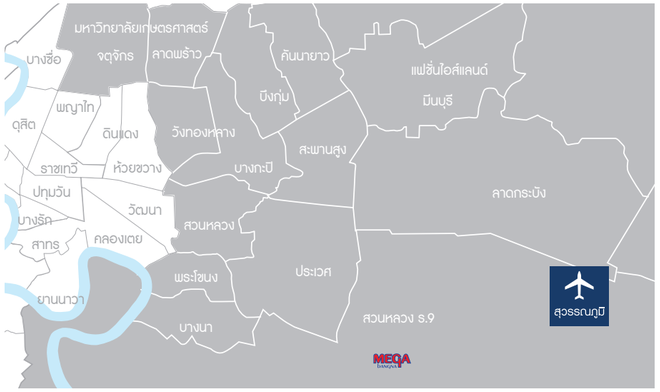
• Chaai-Samai 2498 Bangkok

ชายสมัยคาเฟ่เป็นคาเฟ่สไตล์ลอฟท์เรโทร-ไซนีสที่มีความร่วมสมัย เป็นสาขาของคาเฟ่ที่ต่อยอดมาจากร้านแรกในจังหวัดกาญจนบุรี จุดเด่นของคาเฟ่แห่งนี้นอกจากจะให้บริการเมนูอาหารคาวและของหวาน โดยเฉพาะขนมเส้นด้ายชายสมัยแล้ว ที่นี่ยังบอกได้เลยว่าเป็นคาเฟ่ที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติ สวนผลไม้และร่องสวนบนพื้นที่เก่าแก่ในกรุงเทพฯ มีเรือให้พายเล่นเพลินๆ รวมถึงมีมุมนั่งเล่นให้ได้ถ่ายรูปเก็บภาพสวยๆ และนั่งพักผ่อนกันได้อย่างเต็มที่ด้วย

ที่ตั้ง : 97/2 ซอยเพชรเกษม 28 แยก 5 ถนนเพชรเกษม แขวงคูหาสวรรค์ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160
ติดต่อ : 08-8269-9542
เปิดบริการ : วันพุธ-จันทร์ ตั้งแต่เวลา 10.00 - 19.00 น. (ปิดวันอังคาร)
เฟซบุ๊ก : Chaai-Samai 2498 Bangkok ชายสมัยคาเฟ่ 2498 บางกอก
การเดินทาง : จากถนนเพชรเกษม มุ่งหน้าไปทางแยกท่าพระ ซอยเพชรเกษม 28 จะอยู่ทางด้านซ้ายมือ สังเกตฝั่งตรงข้ามจะเป็นโรงพยาบาลพญาไท 3 เลี้ยวซ้ายเข้าซอยเพชรเกษม 28 ตรงเข้าไปประมาณ 400 เมตร ก็จะเจอ Chaai-Samai 2498 Bangkok สามารถจอดรถที่ลานจอดรถของทางร้านได้เลย

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วัชรพล - เลียบด่วนรามอินทรา
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



VIVE BY LAND & HOUSES · นันทวัน · มัณฑนา · ชัยพฤกษ์ · พฤกษ์ลดา · Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	VIVE เอกมัย - รามอินทรา	40 - 80 ล้านบาท	vva@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE บางนา	30 - 40 ล้านบาท	vv7@lh.co.th
	นันทวัน บางนา กม.7	20 - 30 ล้านบาท	n7@lh.co.th
NEW PROJECT	นันทวัน รามอินทรา - พหลโยธิน 50	20 - 35 ล้านบาท	n5@lh.co.th
	มัณฑนา Lake Watcharapol	12 - 25 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา 2 บางนา กม.7	11 - 25 ล้านบาท	mk72@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา อ่อนนุช - วงแหวน 5	7 - 25 ล้านบาท	mo5@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา มอเตอร์เวย์ ร่มเกล้า	6 - 20 ล้านบาท	mmr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	7 - 22 ล้านบาท	msr@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	6 - 9 ล้านบาท	crc@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - พระยาสุเรนทร์	5.79 - 9 ล้านบาท	ccr@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์	5 - 7 ล้านบาท	csn@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา วงแหวน - หทัยราษฎร์	4.7 - 6 ล้านบาท	pvh@lh.co.th
	Villaggio บางนา	4 - 8 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio บางนา - เทพารักษ์	3.8 - 5.5 ล้านบาท	vbt@lh.co.th

E

FRESH TIME IN FARM STYLE CAFÉ
ผ่อนคลายสไตล์ฟาร์ม

การได้อยู่ใกล้ชิดธรรมชาติในวันพักผ่อน เป็นอีกหนึ่งไลฟ์สไตล์ของการใช้ชีวิตที่หาได้ไม่ยากอีกต่อไป เพราะวันนี้มีคาเฟ่และร้านอาหารหลายแห่งออกแบบร้านรวมถึงพยายามเฟ้นหาธรรมชาติให้เข้ามาอยู่ใกล้ชิดกับลูกค้าที่เป็นคนเมืองอย่างเราๆ มากขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเดียวกันคือการสร้างความสุขให้กับทุกคน

Cafe' on farm คาเฟ่ที่โอบล้อมด้วยบรรยากาศความเป็นธรรมชาติ

ดื่มด่ำบรรยากาศข้างๆ สระน้ำที่ Cafe' on farm

บรรยากาศภายในร้าน Joy Table เคล้ากลิ่นอายความเป็นคาเฟ่สไตล์ญี่ปุ่น

ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนมมูร่าห์ ส่งตรงสด ๆ จากฟาร์มที่ร้าน Murrah Cafe and Bistro

เมนูของหวานที่ร้าน Joy Table

สถานที่แนะนำ

• Cafe' on farm

คาเฟ่ที่ซ่อนตัวอยู่เลียบทางด่วนบางนาและถูกโอบล้อมด้วยบรรยากาศความเป็นธรรมชาติและความสงบ คาเฟ่แห่งนี้ได้รับการออกแบบภายใต้แนวคิด "การใช้พื้นที่อย่างสร้างสรรค์" และ "เป็นศูนย์เรียนรู้ของทุกคนในครอบครัว" โดยเฉพาะเศรษฐกิจพอเพียง ทำให้เมื่อเข้ามาภายในบริเวณร้านจะได้เห็นแปลงผัก รวมไปถึงการทำเกษตรอินทรีย์ การเลี้ยงสัตว์ และการปลูกป่า ทำให้ทั่วทั้งบริเวณของคาเฟ่ร่มรื่นด้วยแมกไม้ ขณะเดียวกันก็ยังมีสระน้ำขนาดใหญ่ให้คุณแม่นั่งพักผ่อนและชมทิวทัศน์ มีสนามเด็กเล่นให้ลูกๆ ได้สนุกกัน หรือแม้แต่คาร์แคร์ ที่นี่ก็มีให้คุณพ่อพารถคู่ใจมาตรวจเช็กสภาพด้วย และที่พลาดไม่ได้เลยคือ อาหารอร่อยและเครื่องดื่มรสชาติเยี่ยมที่จัดเตรียมไว้ให้ทุกคนได้เลือกดื่มเลือกอิ่มอีกมากมาย ที่นี่จึงเป็นคาเฟ่ที่ทุกคนในครอบครัวจะได้มาพักผ่อนเต็มที่กันในวันหยุดอย่างแท้จริง

ที่ตั้ง : เลียบทางด่วนบางนา บางแก้ว, บางพลี, สมุทรปราการ 10540
ติดต่อ : 08-0247-8980
เปิดบริการ : วันจันทร์-ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 10.30 - 19.00 น. และวันเสาร์-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 09.00-19.00 น. (ปิดวันพุธ)
เฟซบุ๊ก : Cafe on Farm
การเดินทาง: ใช้ถนนคู่ขนานกาญจนาภิเษก มุ่งหน้าตรงไปทางถนนเลียบทางด่วนบางนา ผ่านซอยกาญจนาภิเษกไปประมาณ 5 กิโลเมตร สังเกตทางด้านซ้ายมือจะเห็นป้าย Cafe' on Farm อยู่ติดริมถนน เลี้ยวรถเข้าไปที่ลานจอดรถได้เลย

• Murrah Cafe and Bistro

เรียกกันติดปากไปแล้วว่าเป็นร้านชีสนมควาย เพราะที่นี่มีฟาร์มควายมูร่าห์ของตัวเองอยู่ที่จังหวัดฉะเชิงเทรา ใครที่ชอบรับประทานมอซซาเรลล่าชีส โยเกิร์ต และอาหารสไตล์โฮมเมด แนะนำเลยว่าต้องมาที่ร้านนี้ เพราะมีผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนมมูร่าห์ส่งตรงสด ๆ จากฟาร์มมาที่ร้านทุกวัน ทำให้ลูกค้าได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และสดใหม่อยู่ตลอด แถมยังดีต่อสุขภาพอีกด้วย สำหรับร้านมูร่าห์คาเฟ่ แอนด์ บิสโทร ในหมู่บ้านสัมมากร แม้จะเป็นร้านที่ตกแต่งแบบเรียบง่าย แต่ก็ใส่ใจสุขภาพของลูกค้าทุกคน

ที่ตั้ง : 211/3/8 ซอยรามคำแหง 112 ถนนรามคำแหง แขวงสะพานสูง เขตสะพานสูง กรุงเทพมหานคร 10240
ติดต่อ : 08-6777-4515, 02-3732-992
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.00 - 22.00 น.
เว็บไซต์ : http://www.murrahmilk.com/
การเดินทาง : จากถนนรามคำแหง ตรงไปจนถึงซอยรามคำแหง 112 เลี้ยวเข้าไปในซอยประมาณ 200 เมตร จะเห็นร้านอาหารมูร่าห์เฮ้าส์ตั้งอยู่ด้านซ้ายมือ ภายในหมู่บ้านสัมมากร 1 สามารถจอดรถภายในหมู่บ้านสัมมากร 1 ได้เลย

• Joy Table

คาเฟ่ไซส์มินิที่อบอวลไปด้วยบรรยากาศแห่งความสุข เคล้ากลิ่นอายความเป็นคาเฟ่สไตล์ญี่ปุ่น จนแทบไม่น่าเชื่อว่าคาเฟ่แห่งนี้จะอยู่ใจกลางเมืองอย่างย่านลาดพร้าว ความโดดเด่นของคาเฟ่แห่งนี้อยู่ที่ฟาร์มผักไฮโดรโปนิกส์ที่มีชื่อเก๋ ๆ ว่า "ต้นผักแมวน้ำ" โดยผักที่ปลูกจะเป็นผักสลัดและตั้งอยู่ด้านข้างร้าน ทำให้เมื่อมองออกมาจากภายในร้านจึงดูเหมือนว่าเรากำลังอยู่ในชนบทที่ไหนสักแห่งของญี่ปุ่น ขณะเดียวกันภายในร้านก็ตกแต่งอย่างเรียบง่าย มีกระจกบานใหญ่ให้นั่งทอดสายตาแบบเพลินๆ ระหว่างที่นั่งจิบกาแฟหรือรับประทานเมนูเพื่อสุขภาพที่ทางร้านรังสรรค์ขึ้นมาเพื่อลูกค้าทุกคน

ที่ตั้ง : ซอยลาดพร้าว 64 แยก 6 แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310
ติดต่อ : 08-7838-2201
เปิดบริการ : วันพฤหัสบดี-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 09.00-20.00 น. (ปิดวันจันทร์-พุธ)
เฟซบุ๊ก : JOY TABLE
การเดินทาง : จากแยกประดิษฐ์มนูธรรม เลี้ยวซ้ายเข้าถนนลาดพร้าว ขับตรงไปจนกระทั่งเห็นซอยลาดพร้าว 64 เลี้ยวซ้ายเข้าไปในซอย ตรงเข้าไปจนถึงลาดพร้าว 64 แยก 6 แล้วเลี้ยวเข้าไปในซอย ตรงไปประมาณ 700 เมตร จะเห็นคาเฟ่อยู่ทางด้านขวามือ

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลายา
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง

LADAWAN VIVE BY LAND & HOUSES มัณฑนา ชัยพฤกษ์ inizio Villaggio indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	50 - 100 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE รัตนาธิเบศร์ - ราชพฤกษ์	25 - 40 ล้านบาท	vir@lh.co.th
	มัณฑนา พุทธมณฑล สาย 2 - บางแวก	13 - 18 ล้านบาท	m2w@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑณา Westgate	10 - 20 ล้านบาท	mwg@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5	5.8 - 7 ล้านบาท	c52@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio 3 ปิ่นเกล้า - วงแหวน	4.4 ล้านบาท	ip3@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลายา	3.7 - 5.1 ล้านบาท	v4@lh.co.th
NEW PROJECT	indy Westgate	2.5 - 4.5 ล้านบาท	dk3@lh.co.th

RELAX IN FARM CAFÉ
ดื่มกาแฟสบายๆ ในฟาร์มผัก

บางครั้งคาเฟ่ดีๆ ก็ไม่จำเป็นต้องอยู่ในห้างสรรพสินค้า หรืออยู่ใจกลางเมืองเสมอไป การอยู่ท่ามกลางสวนหรือฟาร์มที่ปลูกพืชผักและผลไม้ก็มีส่วนเสริมให้คาเฟ่แห่งนั้นมีบรรยากาศที่แตกต่างและน่าเข้ามาใช้บริการถือเป็นอีกหนึ่งสไตล์ที่ไม่จำเจอีกด้วย

ร้าน Farmily a café in farm

รับประทานอาหารหรือของว่างได้แบบสบายๆ ที่ร้าน Farmily a café in farm

บรรยากาศสบายๆ ที่ร้านหวานกรอบ Farm & Café

ร้านกาแฟ Organ ในฟาร์มออร์แกนิก Smart Nine Farm

กระเช้าผักเพื่อสุขภาพที่ร้านหวานกรอบ Farm & Café

สถานที่แนะนำ

• Farmily a café in farm

บอกเลยว่าที่นี่เป็นคาเฟ่ที่มีบรรยากาศสบายๆ ในสไตล์สวนผักและผลไม้ โดยเฉพาะเมล่อนผลไม้ขึ้นชื่อที่ใครมาแล้วก็ต้องแวะเวียนเข้าไปเยี่ยมชมสวน ซึ่งจะมีโรงเรือนสำหรับปลูกเมล่อนโดยเฉพาะ รวมไปถึงยังมีสวนผลไม้อย่างมะม่วงและขนุนอีกด้วย ลักษณะของคาเฟ่ Farmily a Café in farm แบ่งออกเป็น 2 โซน คือ โซนด้านในร้านจะมีแอร์เย็นฉ่ำ นั่งสบาย ส่วนอีกโซนจะเป็นระเบียงมองเห็นพื้นที่โล่ง ภายในบริเวณร้านมีสวนหย่อมให้ดูเพลินตา เป็นบรรยากาศสบายๆ ที่ทุกครอบครัวสามารถเข้ามานั่งพักผ่อนและรับประทานอาหารหรือของว่างได้แบบสบายๆ หรือจะหาหนังสือสักเล่มมานั่งอ่านระหว่างดื่มเครื่องดื่มที่มีให้เลือกอย่างหลากหลายก็ได้

ที่ตั้ง : 50/9 ซอยบางพลับ 5 ตำบลบางพลับ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120
ติดต่อ : 08-6403-1971
เปิดบริการ : วันอังคาร-ศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 09.00-18.00 น. (ปิดวันจันทร์)
เฟซบุ๊ก : Farmily •a cafe in farm•
การเดินทาง: ถนนชัยพฤกษ์มุ่งหน้าไปทางโฮมโปรสาขาชัยพฤกษ์ ให้กลับรถ เพราะซอยเข้าร้าน (ซอยบางพลับ 5) จะอยู่ตรงข้ามกับโฮมโปรพอดี ขับรถเข้าไปในซอยประมาณ 700 เมตร เจอสามแยกให้เลี้ยวขวา ขับเข้าไปอีก 200 เมตร จะเจอร้านอยู่ทางขวามือ

• Organ by Smart Nine Farm

ร้านกาแฟในบรรยากาศของฟาร์มออร์แกนิก โดยร้านนี้ตั้งอยู่ภายใน Smart Nine Farm แปลงเกษตรผักปลอดสารพิษในพื้นที่บางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี ซึ่งนอกจากจะเป็นคาเฟ่ที่ให้บริการอาหารและเครื่องดื่มแล้ว ทางร้านยังเปิดโอกาสให้ลูกค้าได้เดินเข้าไปเยี่ยมชมฟาร์มผักที่อยู่ในบริเวณอีกด้วย และหากใครอยากจะซื้อพืชผักหรือผลไม้ที่ปลูกอยู่ในฟาร์มก็สามารถซื้อได้ที่ร้านกาแฟ Organ ได้เลย เพราะเขาจะนำมาวางจำหน่ายไว้ด้วย ถือเป็นร้านกาแฟที่นอกจากจะมีอาหารและกาแฟรสชาติดีไว้บริการแล้ว ยังจะได้สุขภาพดีๆ จากผักและผลไม้ปลอดสารพิษกลับบ้านไปอีกด้วย

ที่ตั้ง : 56/4 หมู่ 15 ถนนสายเลียบคลองบางกระบือ ตำบลบางแม่นาง อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี 11140
ติดต่อ : 06-5512-8808
เปิดบริการ : วันอังคาร-อาทิตย์ เวลา 07.30 - 19.00 น. (ปิดวันจันทร์)
เฟซบุ๊ก : Smart Nine Farm
การเดินทาง : ใช้ถนนกาญจนาภิเษกมุ่งหน้าไปทางบางใหญ่ โดยสังเกตซอยหมู่บ้านพระปิ่น 3 เมื่อถึงให้เลี้ยวเข้าซอย ขับตรงเข้าไป ผ่านร้านโจ๊กนายสุยไปเล็กน้อยให้เลี้ยวขวาเพื่อเข้าสู่ถนนสายเลียบคลองบางกระบือ จากนั้นขับตรงไปอีกประมาณ 2.6 กิโลเมตร เมื่อผ่านหมู่บ้านพฤกษา 37, พฤกษา 98 ให้เลี้ยวขวาและขับตรงไปเจอทางแยกให้เลี้ยวซ้ายและขับตรงไปอีกเล็กน้อยจะเจอ Organ By Smart Nine Farm อยู่ทางซ้ายมือ

• หวานกรอบ Farm & Café

คาเฟ่แนวสุขภาพที่คนรักสุขภาพต้องยอมเทใจให้เลยก็ว่าได้ เพราะที่นี่ไม่ใช่แค่คาเฟ่ที่มีเครื่องดื่มและอาหารเพื่อสุขภาพเท่านั้น แต่ที่นี่ยังเป็นอีกหนึ่งพื้นที่เพาะปลูกพืชผักแบบไร้สารพิษสามารถเด็ดสดๆ มาปรุงเป็นเมนูอาหารให้ลูกค้าได้รับประทาน ซึ่งลูกค้าที่สนใจหรือชอบการปลูกผักไว้กินเองก็สามารถเดินชม ถ่ายรูป หรือจะขอเกร็ดความรู้เล็กๆ น้อยๆ เกี่ยวกับการปลูกผักของที่นี่ไปใช้ที่บ้านเขาก็ไม่หวง ขณะที่เมนูอาหารและเบเกอรี่ของที่นี่ก็เรียกได้ว่าเป็นสิ่งที่ดีงามเช่นกัน มาที่นี่ต้องสั่งสเต็กไก่สลัดผัก ซุปมันม่วง หรือแม้แต่เค้กมะพร้าวให้ได้ เพราะอร่อยจริงๆ

ที่ตั้ง : 151/8 พุทธมณฑลสาย 2 ซอย 27 ศาลาธรรมสพน์ ทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10170
ติดต่อ : 06-3654-2654
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00-20.00 น.
เฟซบุ๊ก : หวานกรอบ Farm&Cafe-พุทธมณฑลสาย2
การเดินทาง : จากถนนบรมราชชนนี เลี้ยวเข้าไปในถนนพุทธมณฑลสาย 2 ตรงเข้าไปเลยซอยพุทธมณฑลสาย 2 ซอย 26 ให้กลับรถไปอีกฝั่ง แล้ววิ่งตรงไปจนถึงซอยพุทธมณฑลสาย 2 ซอย 27 เลี้ยวเข้าซอย แล้วขับตรงไปอีกประมาณ 2 กิโลเมตร ให้สังเกตด้านขวามือจะเห็นร้านหวานกรอบ Farm & Café

TOWNHOME

Villaggio indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
	Villaggio บางนา	2.3 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT	indy ปิ่นเกล้า - สิรินธร	3.69 ล้านบาท	dt@lh.co.th
NEW PROJECT	indy 2 ศรีนครินทร์	2.69 - 4 ล้านบาท	dsn@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางใหญ่ (2)	2.39 - 4.29 ล้านบาท	dy@lh.co.th
	indy ประชาอุทิศ 90 (3)	2.3 ล้านบาท	dp3@lh.co.th
NEW PROJECT	indy รังสิต - คลอง 2	2 - 3 ล้านบาท	dr2@lh.co.th

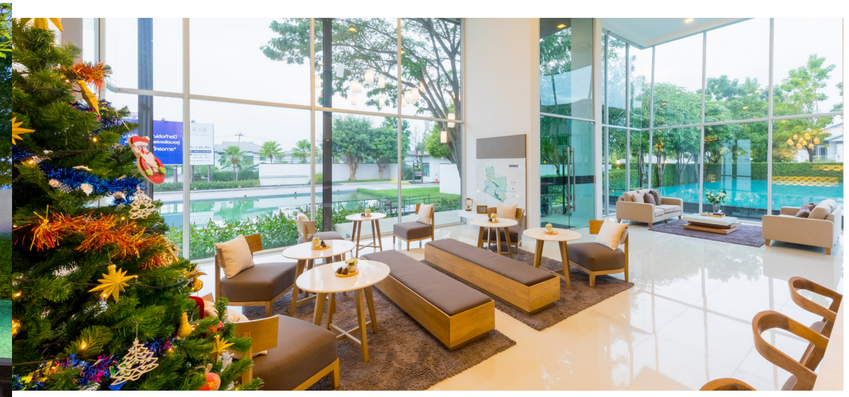
CONDOMINIUM

THE BANGKOK · THE ROOM · THE KEY · THE KEY RAMA III · Ease 2 พระราม 2

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	The Bangkok Thonglor	27.5 - 40 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
	The Bangkok Sathorn	13 - 50 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Sukhumvit 38	8.9 - 25 ล้านบาท	rs38@lh.co.th
	The Room Charoenkrung 30	9 - 15 ล้านบาท	rc@lh.co.th
	The Room Sukhumvit 69	12.59 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
	The Room Sathorn - St.Louis	5.1 - 5.69 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
NEW PROJECT	The Room Phayathai	5.39 - 15 ล้านบาท	rpt@lh.co.th
	The Key Sathorn - Charoenraj	3.5 - 7.5 ล้านบาท	ksc@lh.co.th
NEW PROJECT	The Key Rama 3	3.3 - 7.7 ล้านบาท	kr3@lh.co.th
NEW PROJECT	The Key MRT Phetkasem 48	3.19 - 6.5 ล้านบาท	kps@lh.co.th
NEW PROJECT	Ease 2 Rama 2	1.85 - 4 ล้านบาท	ep2@lh.co.th

● MAJOR CITIES

1198



MAJOR CITIES

เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - นครปฐม - ภูเก็ต

NANTAWAN SERENE LAKE - CHIANG MAI · นันทวัน · มัณฑนา · ลลดา · สีวลี · iniZio · N° · Villaggio · มัณฑนา นครปฐม · 88 Hillside Phuket · indy by land & houses

	โครงการ	ราคา	e-mail
	สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย	3.99 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	NANTAWAN SERENE LAKE เชียงใหม่	17.29 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา SERENE LAKE เชียงใหม่	11.49 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	ซลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	11 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่	5.09 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	inizio เชียงใหม่	3.89 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NORTH CONDO เชียงใหม่	2.39 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio สันทราย - เชียงใหม่	2.19 - 7 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.25 - 7.5 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4.6 - 15 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี มหาสารคาม	4.25 - 13 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
NEW PROJECT	นันทวัน อุดรธานี	12 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	สีวลี อุดรธานี	4.29 - 14 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี 3 อยุธยา	5 - 8 ล้านบาท	s3@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio เกาะเรียน	4.25 - 6.59 ล้านบาท	vk@lh.co.th
NEW PROJECT	indy อยุธยา	2.29 - 3.4 ล้านบาท	dab@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา นครปฐม	4.29 - 11.5 ล้านบาท	mnn@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	7.12 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.96 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	8.3 ล้านบาท	info@lhphuket.com

STRAWBERRY FARMS IN CHIANG MAI
เดินเล่นไร่สตรอว์เบอร์รี่ เชียงใหม่

ในช่วงฤดูหนาวของทุกปี หนึ่งในผลไม้ที่ได้รับความนิยมอย่างมาก คงหนีไม่พ้นสตรอว์เบอร์รี่ ลูกสีแดงๆ แน่นอน เพราะมีรสชาติเปรี้ยวอมหวาน เป็นที่ชื่นชอบของวัยรุ่นหนุ่มสาว และในคอลัมน์ Best Day Out ในฉบับนี้ก็จะขอแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่จะทำให้ทุกคนได้รู้สึกหอมหวานกัน นั่นคือการพาไปเที่ยวไร่สตรอว์เบอร์รี่ในจังหวัดเชียงใหม่กัน

บรรยากาศยามเช้าที่ไร่สตรอว์เบอร์รีวงค์วาน

ล้มผัสธรรมชาติและหมอกเย็นๆ ได้ที่ไร่สวนดอยแก้ว

ร้านขายผลิตภัณฑ์สตรอว์เบอร์รี่ที่ไร่ม่อนฮัก

สตรอว์เบอร์รี่ลูกใหญ่สดใหม่จากไร่ไผ่สีทอง

ผลิตภัณฑ์แยมสตรอว์เบอร์รี่ที่ไร่สวนดอยแก้ว

ไร่สตรอว์เบอร์รีวงค์วาน

ไร่แห่งนี้ตั้งอยู่กลางหุบเขาในตำบลสะเมิงใต้ อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่ เน้นการปลูกสตรอว์เบอร์รี่แบบชีวภาพปลอดสารเคมี ทำให้ผลผลิตของสตรอว์เบอร์รี่ที่ได้ลูกใหญ่และมีสีแดงสวย น่ารับประทานอย่างมาก ซึ่งที่ไร่แห่งนี้ไม่เพียงแค่มีสตรอว์เบอร์รี่สดให้เลือกซื้อและเลือกชิมกันสดๆ จากต้นอย่างเอร็ดอร่อยเท่านั้น แต่ที่นี่ยังมีผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสตรอว์เบอร์รี่ซึ่งเป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์ OTOP ของอำเภอสะเมิงด้วย เช่น น้ำสตรอว์เบอร์รี่ แยมสตรอว์เบอร์รี่ และไวน์สตรอว์เบอร์รี่ให้เลือกซื้อติดไม้ติดมือกลับไปเป็นของฝากอีกด้วย สำหรับใครที่อยากจะไปไร่สตรอว์เบอร์รีวงค์วาน สามารถเข้าเที่ยวชมได้ตั้งแต่วันนี้ไปจนถึงเดือนเมษายน หรือต้องการสอบถามข้อมูลก็สามารถติดต่อได้ที่ 09-6354-0602 หรือเข้าไปดูที่เว็บไซต์ www.wongwanfarm.com และเฟซบุ๊ก ไร่สตรอเบอรีวงค์วาน

สวนดอยแก้ว

เป็นสวนสตรอว์เบอร์รี่ที่ตั้งอยู่บนจุดสูงสุดของดอยสะเมิง คือตำบลบ่อแก้ว อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่ ที่นี่นอกจากนักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสกับธรรมชาติและหมอกเย็นๆ อย่างใกล้ชิดแล้วก็ยังมีสตรอว์เบอร์รี่ลูกสวยๆ สีแดงฉ่ำคอยต้อนรับทุกคนระหว่างเดือนพฤศจิกายน-มีนาคมของทุกปี หรือจะเลือกซื้อผลิตภัณฑ์แปรรูปคุณภาพดีไปเป็นของฝากที่นี่ก็มีด้วยเช่นกัน และที่สำคัญที่สวนแห่งนี้ยังมีโฮมสเตย์ไว้ให้บริการนักท่องเที่ยวที่ต้องการพักค้างคืนเพื่อชื่นชมความงดงามของธรรมชาติยามเช้าอีกด้วย นักท่องเที่ยวสามารถสอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. 08-4803-9905 หรือเข้าไปเยี่ยมชมสวนสตรอว์เบอร์รี่ผ่านทางเฟซบุ๊ก สวนดอยแก้ว suandoikaew สตรอเบอร์รี่ปลอดสาร

ไร่ม่อนฮัก

เป็นหนึ่งในไร่สตรอว์เบอร์รี่ที่บอกเลยว่า "ห้ามพลาด" จริงๆ เพราะไร่แห่งนี้ตั้งอยู่ท่ามกลางภูเขาสีเขียวและอากาศเย็นสบาย ตัวไร่ตั้งอยู่บนเส้นทางไปโครงการหลวงหนองหอย อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ โดยจุดเด่นของไร่แห่งนี้คือรอบไร่จะมีการตกแต่งเอาไว้อย่างน่ารัก สามารถใช้เป็นมุมถ่ายภาพได้อย่างดี ขณะเดียวกันสตรอว์เบอร์รี่ของที่นี่ก็สด สะอาด และปลอดสารพิษ ทำให้สตรอว์เบอร์รี่มีสีแดงสวย ผลใหญ่ น่ารับประทาน รวมถึงที่ไร่ยังมีของฝากให้เลือกซื้อกันอย่างจุใจ และยังมีร้านกาแฟไว้คอยบริการอีกด้วย ไร่ม่อนฮักเปิดให้เข้าเที่ยวชมไร่ได้ตั้งแต่เดือนมกราคม - เมษายน ของทุกปี นักท่องเที่ยวท่านใดสนใจก็สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 06-4562-6958, 08-8277-6296 หรือเข้าไปเยี่ยมชมได้ที่เฟซบุ๊ก ม่อนฮัก - Monhug Flower Garden And Camping

ไร่ไผ่สีทอง

ไร่ไผ่สีทองในบ้านแม่สาบ ตำบลสะเมิงใต้ อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่ เป็นอีกหนึ่งไร่สตรอว์เบอร์รี่ปลอดสารพิษที่ต้องแนะนำให้ได้ เพราะที่นี่เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่สามารถมาเที่ยวกันได้ทั้งครอบครัว รอบๆ ไร่รายล้อมด้วยภูเขาและธรรมชาติ มีบริการบ้านพักอยู่กลางไร่สตรอว์เบอร์รี่ทำให้ในตอนเช้านักท่องเที่ยวจะได้ตื่นมาท่ามกลางอากาศที่เย็นสบายและสดชื่น พร้อมกับภาพของสายหมอกสีขาวลอยละล่องอยู่เหนือไร่สตรอว์เบอร์รี่ บรรยากาศเงียบสงบ รวมถึงยังได้รับประทานอาหารและเครื่องดื่มที่เป็นเมนูจากสตรอว์เบอร์รี่อีกด้วย แต่หากยังฟินไม่พอก็สามารถเลือกซื้อสตรอว์เบอร์รี่สดๆ และผลิตภัณฑ์จากสตรอว์เบอร์รี่กลับบ้านได้เช่นกัน ที่ไร่แห่งนี้จะเปิดให้เข้าเที่ยวชมตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน-เมษายนของทุกปี ผู้สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.08-6312-5680,08-1180-5258 หรือเข้าไปเยี่ยมชมได้ที่เฟซบุ๊ก ไร่สตรอเบอรี่ไผ่สีทอง

indy WESTGATE

ภาพจำลองบรรยากาศ

ENGLISH IMPRESSIONS

เปิดโครงการใหม่...ใกล้ MRT เพียง 3 กม.

ครั้งแรกกับทาวน์โฮมอารมณ์บ้านเดี่ยว บนทำเลศักยภาพที่บางใหญ่
สัมผัสความประทับใจในบรรยากาศ และสถาปัตยกรรมสไตล์อังกฤษ
เต็มอิ่มกับวิวสวนแบบ Panorama ที่ได้แรงบันดาลใจจากพระราชวังใจกลาง London

ราคา 2.49-3.5 ล้านบาท

LAND & HOUSES
www.lh.co.th

THE BANGKOK SATHORN

ภาพถ่ายสถานที่จริง

คอนโดสุดหรู พร้อมอยู่ หนึ่งเดียวบนถนนสาทร

5 ความคุ้มค่า

- The Best Location ติด BTS สุรศักดิ์และทางด่วน
- The Best Price 3 ยูนิตพิเศษ เริ่ม 195,000 บาท/ตร.ม. เท่านั้น
- The Optimum Privacy ด้วย Private Lift และ Private Lobby ให้ความเป็นส่วนตัวสูงสุด
- The Generous Space ห้องกว้าง อยู่สบาย ขนาด 60-150 ตารางเมตร
- The Ultimate Facilities เต็มอิ่มกับ Full-floor facilities ถึง 2 ชั้น พร้อม 2 Skyline Pools ชมวิวสวยของโค้งน้ำเจ้าพระยา

LAND & HOUSES
www.lh.co.th

มัณฑนา
SERENE LAKE - CHIANG MAI

ภาพจำลองและทะเลสาบเป็นพื้นที่ภายนอกโครงการมิใช่ทรัพย์สินส่วนกลาง

โครงการใหม่ริมทะเลสาบ วิวดอยสุเทพ มัณฑนา ซีรีนเลค-เชียงใหม่

Private Lake Resort For Your Lifetime Happiness

รีสอร์ทส่วนตัวพร้อมความสุขทั้งชีวิต
ริมทะเลสาบและวิวดอยสุเทพกลางเชียงใหม่

ราคาเริ่มต้น 11.49 ล้านบาท

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 1198

LAND & HOUSES
www.lh.co.th

สีวลี 3
อยุธยา

ภาพจำลอง

โครงการใหม่.. ที่สุดของชีวิตมีระดับ บนทำเลศักยภาพ

ครั้งแรกกับบ้านเดี่ยวดีไซน์ใหม่สไตล์ Modern บนทำเลศักยภาพใกล้ศูนย์ราชการ เพียง 1 กม.
ใส่ใจในทุกรายละเอียดด้วยการ Design โครงการแบบ Privacy in Space Concept
ที่เน้นความเป็นส่วนตัวสูงสุดเพียง 70 ครอบครัว ให้บ้านทุกหลังเป็นแปลงมุมสุด Premium

ตอบโจทย์การใช้ชีวิตมีระดับในสังคมคุณภาพอย่างแท้จริง

ราคา 5-8 ล้านบาท

LAND & HOUSES
www.lh.co.th

เมนู Rice Korean Bowl หรือข้าวย่ำสไตล์เกาหลี

เมนู Acai Bowl สมูทตี้เปรี้ยวหวาน เสิร์ฟพร้อมผลไม้นานาชนิด

บรรยากาศร้าน Dusit Gourmet

DUSIT GOURMET
คาเฟ่สุดชิคสไตล์ฝรั่งเศส

ใครที่ยังจำรสชาติของอาหารอร่อยๆ ขนมและเครื่องดื่มรสชาติละมุนอย่าง “ดุสิต กูร์เมต์” ของโรงแรมดุสิตธานีได้เป็นอย่างดี จะต้องรู้สึกดีใจอีกครั้งเมื่อ “ดุสิต กูร์เมต์”ย้ายมาอยู่ในพื้นที่ของบ้านหลังใหม่ นั่นคือ “บ้านดุสิตธานี” ในซอยศาลาแดง สีลม

ภายในพื้นที่บ้านหลังใหม่ที่ร่มรื่นและบรรยากาศที่ทำให้หวนนึกถึงเรื่องราวแห่งอดีต ซึ่งน้อยคนนักจะรู้ว่าในพื้นที่แห่งนี้เคยเป็นหลุมหลบภัยของอดีตเจ้าของบ้านที่ขุดซ่อนไว้และเป็นที่ตั้งของ “ดุสิต กูร์เมต์” คาเฟ่ที่ยังคงรสชาติของอาหาร เบเกอรี่ และเครื่องดื่มไว้ได้อย่างดีเหมือนเดิม เพิ่มเติมคือกลิ่นอายของความเป็นบ้านที่มีความอบอุ่น ซึ่งพร้อมที่จะต้อนรับผู้คนทุกเพศทุกวัยให้เข้ามาเยือน

มาที่คาเฟ่ ดุสิต กูร์เมต์ ในบ้านสีขาวหลังเล็กๆ แล้วก็ต้องไม่พลาดที่จะสั่งอาหารมารับประทานกัน ซึ่งที่นี่มีเมนูจานเด็ดมากมายให้เลือกโดยเฉพาะเมนูเพื่อสุขภาพ ซึ่งเมนูที่จะแนะนำเริ่มจาก Rice Korean Bowl หรือข้าวยำสไตล์เกาหลีที่มีมะม่วง บรอกโคลี กะหล่ำปลีม่วง กิมจิ อะโวคาโด เนื้อออกไก่ พีนัทซอส วางเรียงอยู่รอบข้าวญี่ปุ่นในชาม โดยก่อนรับประทานจะต้องราดด้วยซอสโคชูจังแล้วคลุกให้เข้ากัน รสชาติจะออกเปรี้ยวนำแซมด้วยความเผ็ดเล็กน้อย หรือจะเป็นเบอร์เกอร์สุขภาพ “Impossible Plant Based Burger with Smoked Vegan Cheese” ซึ่งไม่มีเนื้อสัตว์หรือนมเลย เพราะชีสที่แทรกอยู่ในเบอร์เกอร์ก็เป็นชีสที่ทำจากถั่วอัลมอนด์

เมนู Smoked Salmon & Scrambled Eggs

เช่นเดียวกับเนื้อเบอร์เกอร์ที่มาจากการนำถั่วและเครื่องปรุงมาบดละเอียดแล้วปั้นเป็นก้อน จากนั้นจึงนำไปย่างไฟอ่อนๆ ก่อนนำมาวางซ้อนอยู่บนขนมปังสูตรพิเศษที่จะโรยด้วยเมล็ดเจีย

Smoked Salmon & Scrambled Eggs ก็เป็นอีกเมนูที่อยากแนะนำให้ลองกัน โดยเฉพาะเนื้อปลานุ่มๆ ที่รับประทานคู่กับไข่กวนและขนมปังย่างร้อนๆ ที่จะทำให้อยากกินอีกสักจาน นอกจากเมนูอาหารอร่อยๆ แล้ว ที่นี่ก็ยังมีขนมหวานเพื่อสุขภาพที่อยากให้ลองกัน นั่นก็คือ Acai Bowl สมูทตี้เปรี้ยวหวาน เสิร์ฟพร้อมด้วยผลไม้นานาชนิดอย่างแก้วมังกร กล้วย สตรอว์เบอร์รี่ และแบล็กเบอร์รี่ ถือเป็นเมนูปิดท้ายที่แสนละมุนเลยจริง

นอกจากขนมหวานเพื่อสุขภาพแล้ว ที่นี่ยังมีเบเกอรี่อร่อยๆ และขึ้นชื่ออีกหลายชนิดที่ทำสดใหม่ทุกวัน เช่น Lemon Berry Tart หรือ Black Forest Cake รวมถึง White Satin และ Apple Cinnamon Tea Cake ที่เมื่อดื่มกับน้ำชาหอมๆ ของทางร้านจะยิ่งฟินมากขึ้น และหากใครชอบการดื่มน้ำชายามบ่ายที่ “ดุสิต กูร์เมต์” ก็มีให้บริการด้วยเช่นกัน รับรองว่ามาแล้วต้องติดใจอย่างแน่นอน

เพื่อให้ผู้อ่านนิตยสาร MOTIVO ของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ได้ไปสัมผัสอาหารและขนมอร่อยๆ รวมถึงบรรยากาศอันชวนให้หลงใหล ทาง “ดุสิต กูร์เมต์” ขอมอบส่วนลด 10% สำหรับผู้อ่านที่นำคูปองซึ่งอยู่มุมล่างซ้ายคอลัมน์ไปยื่นให้กับพนักงาน โดยสิทธิพิเศษดังกล่าวสามารถใช้ได้ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 30 เมษายน 2563 ตั้งแต่เวลา 07.00-23.00 น. แล้วคุณจะได้พบกับความประทับใจที่จะทำให้ทุกคนหลงใหลไปนานแสนนาน

สิทธิพิเศษให้กับ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

เงื่อนไขโปรโมชัน
ดุสิต กูร์เมต์ ขอมอบส่วนลด 10%
ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 30 เมษายน 2563
ตั้งแต่เวลา 07.00-23.00 น.
**ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชันอื่นๆ ได้*

BANANA AVOCADO SMOOTHIE
สมูทตี้เพื่อสุขภาพ

เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพเป็นอีกหนึ่งเมนูที่วันนี้สาวๆ หนุ่มๆ หลายคนหันมาให้ความสนใจหามาดื่มเพื่อเสริมสร้างสุขภาพกันไม่น้อย และเพื่อสนับสนุนการใส่ใจการมีสุขภาพที่ดี จึงขอนำเสนอวิธีการทำเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ “Banana Avocado Smoothie” กัน

ส่วนประกอบ

กล้วยหอมสุก	1-2 ลูก
น้ำมะพร้าว	480 มิลลิลิตร
อะโวคาโดหั่นชิ้น	1/2 ถ้วย
น้ำผึ้ง	2 ช้อนโต๊ะ
กลิ่นวานิลลา	1 ช้อนชา
กลิ่นอบเชย	1 ช้อนชา
เกลือเล็กน้อย	
น้ำแข็ง	

วิธีทำ

- นำกล้วยหอมสุก อะโวคาโด น้ำมะพร้าว น้ำผึ้ง กลิ่นวานิลลา กลิ่นอบเชย และเกลือที่เตรียมไว้ใส่ลงไปในโถเครื่องปั่น ปั่นจนเป็นเนื้อสมูทตี้
- เติมน้ำแข็งบดหรือน้ำแข็งทุบเป็นก้อนเล็กๆ ใส่ลงไปในโถเครื่องปั่นแล้วปั่นอีกครั้งให้เข้ากัน
- เทใส่แก้วพร้อมเสิร์ฟ พร้อมตกแต่งด้วยกล้วยหอมที่หั่นเป็นชิ้นบางๆ หรือใช้ใบสะระแหน่มาตกแต่งเพิ่มด้วยก็ได้

Tips:

1. หากใครที่ไม่ชอบกลิ่นวานิลลาหรืออบเชยไม่ต้องใส่ก็ได้
2. น้ำแข็งที่นำมาใช้ควรทุบให้เป็นก้อนเล็กๆ หรือบด เพื่อให้ปั่นได้ง่ายและรวดเร็วขึ้น
3. กล้วยและอะโวคาโดสามารถลดหรือเพิ่มปริมาณได้ตามความชอบ

COCKATIEL
นกพันธุ์สวย ชวนหลงใหล

คือกคาเทล (Cockatiel) นกอีกสายพันธุ์หนึ่งที่คนรักนกจำนวนไม่น้อยตกหลุมรัก ด้วยเพราะความฉลาด น่ารัก รวมถึงสีส้มบริเวณแก้มทั้งสองข้างที่ทำให้รู้สึกถึงอาการเขินอายอยู่ตลอดเวลา และเสียงร้องอันไพเราะนั่นเอง

ลักษณะทั่วไป

นกค็อกคาเทลเป็นนกแก้วสายพันธุ์เล็กอยู่ในวงศ์นกกระตั้ว มีถิ่นกำเนิดอยู่ในประเทศออสเตรเลีย มักอาศัยอยู่ตามทุ่งโล่งใกล้กับแหล่งน้ำ อาศัยอยู่รวมกันเป็นฝูงเล็กๆ หรือเป็นคู่ ขณะบินจะเกิดเสียงดังจนได้ยิน โดยทั่วไปนกค็อกคาเทลมีขนาดลำตัวยาวประมาณ 25 เซนติเมตร ตัวผู้มีลำตัวเป็นสีเทา ๆ ปีกมีแถบสีขาว ส่วนหัวจะเป็นสีเหลืองอ่อน มีหงอนยาวสูง แก้มมีหย่อมสีส้มเด่นชัด ปากเป็นสีเทา ขณะที่นกตัวเมียจะมีลักษณะคล้ายกับตัวผู้ แต่ส่วนหัวจะเป็นสีเหลืองอมเทา สีส้มที่แก้มจะอ่อนกว่าตัวผู้ และหางจะเป็นสีเหลืองมีลายขีดสีเทาขวางอยู่ ปัจจุบันมีการเพาะขยายพันธุ์จนได้สายพันธุ์ที่มีสีสันและลวดลายสวยงามมากกว่านกที่อยู่ตามธรรมชาติ

ลักษณะนิสัย

นกค็อกคาเทลเป็นนกที่มีนิสัยรักสงบ ไม่ชอบเสียงโหวกเหวก ถ้าเป็นนกตัวผู้จะชอบร้องเพลง ดังนั้นหากนำมาฝึกด้วยการเปิดเพลงเดิมซ้ำๆ ให้นกฟังจนชิน บางตัวก็อาจจะร้องเพลงได้เลยทีเดียว (แต่เสียงของนกค็อกคาเทลอาจจะไม่ขัดเจนเท่านกแก้ว) นอกจากนี้นกสายพันธุ์นี้ยังเป็นนกที่เชื่อฟังง่าย ชอบให้เจ้าของมีปฏิสัมพันธ์ด้วย เช่น การลูบหัวเบาๆ หรือพูดคุยกับเขาอย่างสม่ำเสมอ ส่วนอาหารนกสามารถกินได้ทั้งอาหารเปียกและแห้ง เช่น ผลไม้ ถั่วต้ม และอาหารสำหรับนก แต่ควรแยกขามใส่ ไม่ปะปนกัน รวมถึงต้องมีน้ำสะอาดให้นกกินตลอดเวลา

การดูแลทั่วไป

ควรเลี้ยงในระบบปิดเพื่อป้องกันโรคติดต่อ และกรงที่ใช้เลี้ยงจะต้องมีขนาดไม่น้อยกว่า 2 ฟุต มีขอนไม้ให้เกาะ ที่สำคัญควรเลี้ยงตั้งแต่ยังเป็นลูกนกเพราะจะทำให้นกเชื่อฟังง่ายกว่านกที่โตแล้ว นอกจากนี้ยังเป็นนกที่ค่อนข้างต้องการความเอาใจใส่ และเป็นนกที่มีความอดทนสูง หากไม่ถึงขีดสุดก็จะไม่แสดงอาการออกมาให้ผู้เลี้ยงเห็น ดังนั้นผู้เลี้ยงจึงควรหมั่นสังเกตนกอยู่สม่ำเสมอ หากมีอาการแปลกหรือผิดปกติไปจากเดิมควรรีบพาไปพบสัตวแพทย์ทันที

ข้อควรระวัง

นอกจากโรคไข้หวัดนกที่ต้องเฝ้าระวังแล้ว ยังมีโรคอื่นๆ ที่ผู้เลี้ยงควรศึกษาเพิ่มเติมคือ โรคไข่ติด (ไข่ยาก) เกิดจากความไม่สมดุลในการสร้างไข่ของนก โรคติดเชื้อเอเวียนโปลิโอ จะมีอาการท้องโต ไม่กินอาหาร เซื่องซึมและตายในที่สุด โรคจากเชื้อไวรัสที่มียุงเป็นพาหะ นกมีอาการเป็นตุ่มแผลและมีหนองตามบริเวณเท้า จมูก ตา โรคไวรัสนิวคาสเซิล นกจะมีอาการอัมพาต คอบิด คอเอียง และโรคอกขวานหรือโรคผอมแห้ง โรคนี้จะเกิดกับนกที่ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ เช่น การเลี้ยงด้วยการจำกัดอาหารเพียงประเภทเดียวซ้ำๆ รวมทั้งอาหารที่ให้ไม่สะอาดเพียงพอ

FUN & CHARITY
เทศกาลแห่งความสนุก และงานกุศล

29th November 2019 - 5th April 2020

IMPACT LIGHTING FEST เทศกาลไฟ "สุด ปี แสง"

ลานสนามหญ้าหน้าอิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี

เวลา 16.00 - 23.00 น.

เป็นการจัดงานที่ยาวต่อเนื่องของปีกับเทศกาลไฟ "สุด ปี แสง" หรือ IMPACT LIGHTING FEST ที่ชวนทุกคนมาสัมผัสบรรยากาศแสงสีสุดตระการตาในยามราตรี ท่ามกลางบรรยากาศแห่งความสุขส่งท้ายปีและต้อนรับปีใหม่ ภายในงานนอกจากจะได้ตื่นตาตื่นใจไปกับกองทัพไฟที่ยกทัพมาประดับเป็นหมื่นๆ ดวงแล้ว ยังจัดเต็มไปกับงานอีเวนต์พิเศษที่หมุนเวียนมาอยู่เป็นเพื่อนคุณตลอด 4 เดือนเต็ม รวมถึงอิ่มอร่อยไปกับบูธอาหารและเครื่องดื่ม รวมทั้งร้านเสื้อผ้าและสินค้าแฮนด์เมด ณ สนามหญ้าอิมแพ็ค อารีน่า งานนี้มีค่าบัตรผ่านประตู ผู้ใหญ่ 70 บาท (จันทร์-ศุกร์) และ 100 บาท (เสาร์-อาทิตย์) ส่วนเด็ก 50 บาท (แต่หากสูงไม่เกิน 75 ซม. เข้าฟรี) สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 02-833-5122 หรือเข้าไปที่ www.facebook.com/events/427816914583186/

1st - 2nd February 2020

International Balloon Fun Fest 2020

บริเวณ Mayfair Market @The Link 88

ภายในโครงการ City Link Condo จังหวัดนครราชสีมา

เวลา 14.00 - 22.00 น.

เทศกาลบอลลูนนานาชาติครั้งแรกในโคราชที่จัดอย่างยิ่งใหญ่ใจกลางเมืองบนพื้นที่ 20 ไร่ ที่ Mayfair Market @The Link 88 ภายในโครงการ City Link Condo ต้อนรับลมหนาว ซึ่งมาพร้อมบรรยากาศสดใสในธีมคัลเลอร์ฟูลดูบอลลูน นั่งกินข้าว สนุกกับกิจกรรมเอ็กซ์ตรีมสุดมัน และพาทุกคนไปตื่นตาตื่นใจกับทุ่งบอลลูนยักษ์หลากสีจากต่างประเทศ รวมถึงเพลิดเพลินกับของอร่อยในโซนฟู้ดทรัค และกิจกรรมสนุกสุดชิคอีกมากมาย ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Facebook : The LINK

8th March 2020

TPA CHARITY RUN 2020

สวนหลวง ร.๙

เวลา 05.00 น.

เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมการเดิน-วิ่งการกุศล ที่จัดขึ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ 5 ของสมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) หรือ ส.ส.ท. เพื่อนำรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายทั้งหมดมอบให้กับมูลนิธิภัทรมหาราชานุสรณ์ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒนวรขัตติยราชนารี เพื่อสมทบทุนสร้างศูนย์การแพทย์ภัทรมหาราชานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาภรณ์ โดยกิจกรรมเดิน-วิ่งการกุศลระยะทางวิ่ง 5 กม. และ 10 กม. จะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 8 มีนาคม 2563 ณ สวนหลวง ร.๙ กรุงเทพฯ ค่าสมัครท่านละ 500 บาท รับจำนวนจำกัดเพียง 1,000 ท่านเท่านั้น สมัครได้ที่สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยสุขุมวิท 29 ถนนสุขุมวิท ตั้งแต่วันที่ 2-6 มีนาคม 2563 เวลา 09.00-17.00 น. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 02-258-0320-5 ต่อ 1111, 1917 หรือที่ Facebook : TPA Charity Run

25th March - 5th April 2020

48th National Book Fair and 18th Bangkok International Book Fair 2020

ฮอลล์ 5-8 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

เวลา 10.00 - 21.00 น.

งานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 48 และสัปดาห์หนังสือนานาชาติ ครั้งที่ 18 ที่จัดมาอย่างต่อเนื่องในทุกปี ซึ่งไม่เพียงแต่จะเป็นงานที่รวบรวมหนังสือดีๆ และหนังสือหายากทั้งในประเทศและต่างประเทศให้คนที่ชอบหนังสือได้ตื่นตาตื่นใจและเลือกเป็นเจ้าของหนังสือเล่มโปรดกันเท่านั้น เพราะภายในงานบรรดานักอ่านตัวยงยังจะได้กระทบไหล่นักเขียนคนดังและร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่จัดขึ้นภายในงานอีกมากมายด้วย พบกันวันที่ 25 มีนาคม - 5 เมษายน 2563 ตั้งแต่เวลา 10.00-21.00 น. ณ ฮอลล์ 5-8 อิมแพ็ค เมืองทองธานี ดูรายละเอียดได้ที่ www.pubat.or.th หรือ Facebook : BooK Thai

RECYCLE OLD CLOTHING INTO NEW FURNITURES
เปลี่ยนเสื้อเก่าเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่

เชื่อว่าหลายคนคงจะมีเสื้อผ้าเก่าๆ อยู่ในตู้เสื้อผ้า จะทิ้งก็เสียดาย แล้วจะทำอย่างไรดีกับเสื้อผ้าเก่าๆ เหล่านั้น ...เพื่อให้ปัญหาเหล่านั้นหมดไป เรามีทางออกดีๆ มาฝากกันก็คือการเปลี่ยนเสื้อผ้าเก่าให้กลายเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่นั่นเอง

RAINBOW SEAT

เรียกว่าเป็นการแก้โจทย์สิ่งแวดล้อมได้อย่างดีเยี่ยมทีเดียวสำหรับเก้าอี้สายรุ้งที่แต่เดิมเป็นเพียงโครงเก้าอี้เหล็กเก่าๆ ก่อนที่จะถูกนำมาขัดสีใหม่ให้สะอาด แล้วนำเสื้อยืดเก่าๆ ซึ่งถูกตัดเป็นเส้นๆ มีความกว้างและความยาวในขนาดใกล้เคียงกัน นำมาพาดขึงให้ตึงตามแนวขวางของโครงเหล็กเก้าอี้ โดยไล่เลียงสีสันสลับไปให้เหมือนกับสายรุ้ง เพียงเท่านี้ก็จะได้เก้าอี้สายรุ้งไว้นั่งเล่นชมสวนนอกบ้านได้แล้ว

CLOTHES CHAIR

เป็นหนึ่งในวิธีแก้ปัญหาเสื้อผ้าล้นตู้และทำให้ได้เฟอร์นิเจอร์ชิ้นใหม่มาไว้ใช้อีกด้วย สำหรับการนำผ้ากองพะเนินมามัดไว้กับโครงเก้าอี้เก่า จัดวางตำแหน่งการวางเสื้อผ้าแต่ละชิ้นแต่ละสีให้ดูสวยงาม เท่านี้ก็จะได้เก้าอี้เท่ๆ มานั่งเล่นในห้องรับแขก นั่งไปนึกถึงเสื้อผ้าเก่าตัวโปรดไปก็เพลินไปอีกแบบ

COLORFUL ARMCHAIR

ลังเกตดีๆ เก้าอี้ตัวนี้ไม่ใช่เก้าอี้แบรนด์หรูอะไร แต่เป็นเก้าอี้เก่าที่นำเอาเสื้อผ้าเก่าๆ ลายสวยมาตัดเป็นชิ้นๆ ก่อนที่จะนำมาเย็บติดกันให้เป็นลวดลายสวยๆ แทนเบาะเก่าๆ ของเก้าอี้ เย็บเก็บงานให้เรียบร้อยก็จะได้เก้าอี้ตัวสวยๆ ไว้นั่งเล่นแล้ว แถมยังได้ภูมิใจกับฝีมือของตัวเองด้วย

SWIVEL CHAIR

นอกจากเสื้อผ้าเก่าๆ จะสามารถนำมาแปลงโฉมเฟอร์นิเจอร์ในบ้านได้แล้ว เก้าอี้ทำงานในออฟฟิศของเราก็สามารถนำมาแปลงโฉมด้วยวัสดุอย่างเสื้อผ้าเก่าๆ ได้เหมือนกัน เพราะเก้าอี้นั่งทำงานในออฟฟิศส่วนใหญ่จะเป็นแผ่นพลาสติกสีพื้นๆ ดูแข็งๆ เมื่อเรานำเสื้อผ้าเก่าที่มีลวดลายสวยๆ มาแปะติดกับแผ่นพลาสติกเดิมก็จะทำให้บรรยากาศในห้องทำงานน่าทำงานมากยิ่งขึ้น

CARDIGAN TABLE LAMP

ใครมีเสื้อคาร์ดิแกนตัวเก่าที่ไม่ใช้แล้วอย่าเพิ่งทิ้ง เพราะเจ้าสิ่งนี้ถือเป็นวัสดุสำคัญในการนำมาประดิษฐ์เป็นโคมไฟตั้งโต๊ะที่สวยและทันสมัยเหมาะกับแต่งห้องนอนของสาวๆ มากทีเดียว แค่นำคาร์ดิแกนตัวเก่ามาตัดและเย็บให้เป็นเหมือนถุง ก่อนนำไปครอบกับโครงของโคมไฟเก่า จับและตกแต่งผ้าให้ดูเป็นริ้วๆ สักหน่อย ก็จะได้โคมไฟเท่ๆ ไว้แต่งห้องแล้ว

T-SHIRT CUSHION

หมอนอิงก็เป็นอีกหนึ่งของแต่งบ้านที่ขาดไม่ได้เลย และเชื่อว่าหลายบ้านก็น่าจะมีหมอนอิงใบเก่าขาดๆ ที่ยังคงเป็นหมอนใบโปรดของใครหลายๆ คน ดังนั้นวิธีที่จะทำให้หมอนอิงใบเก่ากลับมาใช้ได้ก็คือการนำเสื้อยืดตัวเก่าที่อาจจะขาดไปบ้าง แต่ยังมีลวดลายสีสันสวยอยู่ มาตัดและเย็บเป็นปลอกหุ้มหมอน ก็จะทำให้ประหยัดงบค่าใช้จ่ายในบ้านไปได้ไม่ใช่น้อย แถมยังกลายเป็นหมอนอิงใบเดียวที่มีอยู่ในโลกอีกด้วย

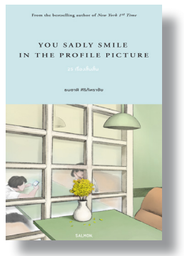
ECO-FRIENDLY STOOL

เก้าอี้ตัวเล็กๆ ที่เรียกว่า "สตูล" ตัวนี้เป็นเก้าอี้เก่าที่ถูกปรับโฉมใหม่ให้กลายเป็นเฟอร์นิเจอร์ชิ้นสวย โดยใช้เสื้อผ้าเก่าๆ หลากลวดลายมาตัดเป็นชิ้นสี่เหลี่ยมจัตุรัส ก่อนเย็บปะติดกันสร้างเป็นลวดลายใหม่ให้กับเก้าอี้สตูลตัวนี้ จนเรียกได้ว่าจำของเดิมแทบไม่ได้เลยทีเดียว ถือเป็นอีกหนึ่งเก้าอี้รักษ์โลกของจริงก็ว่าได้

KNOWLEDGE SHARING
แบ่งปันความรู้ผ่านตัวหนังสือ

บอด (Ensaio Sobre a Cegueira)
ผู้เขียน : ฌูเซ่ ซารามากู
ผู้แปล : กอบชลี

"บอด" ผลงานของ ฌูเซ่ ซารามากู เจ้าของรางวัลโนเบลประจำปี ค.ศ.1998 ถือเป็นนวนิยายที่ฉายภาพชะตากรรมและจริยธรรมของผู้คนที่ลับสนและพังทลาย ที่มาพร้อมความท้าทายความเชื่อเดิมๆ ว่า อาการตาบอดเป็นโรคติดต่อรุนแรง โดยไม่มีต้นสายปลายเหตุ ขณะที่ชะตากรรมอันแสนอัปยศของเหล่าคนตาบอดยังจะพาคุณไปพบกับความตื่นเต้น ความหวาดกลัว (จะว่าไปก็นับรวมความสนุกด้วย) ซึ่งมีอยู่แทบทุกหน้า โดยที่รูปแบบของตัวนวนิยายซึ่งเขียนด้วยประโยคยืดยาวติดต่อกันก็ไม่ใคร่อนุญาตให้คุณได้หายใจหายคอ เว้นวรรคจากความลุ้นระทึกในหลายฉากที่ดูเกินเหตุไปมาก (หากชีวิตจริงคุณอยู่ในทุ่งลาเวนเดอร์)



YOU SADLY SMILE IN THE PROFILE PICTURE
ผู้เขียน : ธนชาติ ศิริภัทราชัย

ผลงานเล่มใหม่ของ "ธนชาติ ศิริภัทราชัย" ที่หากดูจากชื่อหนังสืออาจคิดว่าเป็นงานเศร้าๆ โรแมนติกก็ได้ แต่ขอบอกเลยว่าความเศร้าในหนังสือก็มีบ้าง แต่ความยียวนกวนบาทาในแบบที่ธนชาติเคยฝากเอาไว้ใน NEW YORK 1ST TIME นิวยอร์กตอนแรกๆ ก็ยังมีอยู่ครบถ้วน เอาง่ายๆ ว่าพอเป็นเรื่องแต่งแล้ว ธนชาติใส่ความที่เล่นทีจริง ตลกหน้าตายหรือปั่นประสาทพวกเราให้กรามค้างได้ง่ายมากกว่าเดิม ใครที่อยากอ่านอะไรบันเทิง อยากขำให้เสียงดังๆ น่าจะมีหนังสือเล่มนี้ไว้ติดมือ

วาระสุดท้าย : คู่มือสบตาความตายอย่างอบอุ่นและซื่อตรง Advice for Future Corpses (And Those Who Love Them)
ผู้เขียน : แซลลี ทิสเดล
ผู้แปล : ดลพร รุจิรวงศ์

ขอตั้งชื่อเล่นๆ ให้เล่มนี้ว่า "คู่มือการตายสามัญประจำบ้าน" เป็นหนังสือที่ชวนเราหันมา "สบตา" กับความตายที่ใครหลายคนมักเบือนหน้าหนี ซึ่งเนื้อหาสาระภายในเล่มยังมาพร้อมด้วยข้อแนะนำเกี่ยวกับวิธีการเตรียมกาย-เตรียมใจรับกับความตายของตัวเองและคนที่เรารัก สอดแทรกเกร็ดความรู้สนุกๆ อย่างสารพัดวิธีจัดการศพ (ใครจะไปคิดว่าเรานำอัฐิคนรักไปทำเป็นดินสอได้ด้วย!) ทั้งยังสะท้อนแง่มุมความงามและชวนให้เราหันกลับมาทบทวนความหมายของชีวิตและการใช้ชีวิตของเราๆ ในวันนี้

จีน-เมริกา : จากสงครามการค้าสู่สงครามเทคโนโลยีถึงสงครามเย็น 2.0
ผู้เขียน : อาร์ม ตั้งนิรันดร

ผลงานเล่มใหม่ของ อาร์ม ตั้งนิรันดร ผู้เคยฝากผลงานน่าจดจำอย่าง China 5.0 : สีจิ้นผิง เศรษฐกิจยุคใหม่และแผนการใหญ่ AI ครั้งนี้ว่าด้วยศึกใหญ่บนสังเวียนโลกของมวยถูกคู่อย่างจีนและอเมริกา ที่ผู้ชมอย่างเราต้องรู้จักอ่านเกมและปรับตัวให้ทัน เพื่อยืนหยัดให้รอดกลางฝุ่นควันของสมรภูมินี้ นอกจากนี้อาร์มยังได้ขยายภาพ "จีน-เมริกา" ให้คนที่ตามประเด็นความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไม่ทัน ได้เข้าใจและเห็นภาพรวมของการเดินหมากแก้เกมในเวทีโลกระหว่างจีนและสหรัฐฯ ได้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น เทคโนโลยี 5G สำคัญอย่างไร หัวเว่ยทำไมจึงสร้างปัญหา ระบบแอนดรอยด์กับหัวเว่ยทำไมสานสัมพันธ์ต่อไปไม่ได้ คำตอบถูกรวบมาให้อ่านแบบเข้าใจง่ายๆ แม้ยังเปิดอ่านเนื้อหาไปไม่ทันจบเล่มก็ตาม

"ครอบครัวก็เหมือนต้นไม้ เราอาจชูกิ่งก้านไปคนละทิศทาง
แต่อย่าลืมว่าเราเติบโตมาจากต้นและรากของต้นไม้เดียวกัน"

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

Family means no one gets left behind or forgotten.

David Ogden Stiers

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198