MOTIVO

YEAR 10 M038 AUGUST - OCTOBER 2022
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

MOTIVO

YEAR 10 M038
AUGUST - OCTOBER 2022
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

Nature & Life

เมื่อพูดถึง “ธรรมชาติและชีวิต (Nature & Life)” อาจเรียกว่าเป็นสิ่งที่อยู่คู่กันมาอย่างยาวนาน และไม่สามารถแยกออกจากกันได้เลย เพราะทั้งสองสิ่งนี้ล้วนมีความสัมพันธ์สืบเนื่อง และต้องพึ่งพิงอาศัยกัน

ด้วยความตระหนักในประเด็นดังกล่าว นิตยสาร MOTIVO จึงขอนำเสนอเรื่องราวความเกี่ยวพันและความเกี่ยวข้องของธรรมชาติและชีวิตมาบอกเล่ากันในนิตยสารฉบับนี้ โดยเริ่มต้นจากการทำความเข้าใจความหมายของคำว่า “ธรรมชาติและชีวิต” กันก่อน เพื่อให้ทุกคนรู้จักและเข้าใจอย่างแท้จริง

Welcome อีกหนึ่งคอลัมน์ที่มาช่วยไขความสำคัญของธรรมชาติและชีวิตได้เป็นอย่างดี เพราะในคอลัมน์จะพาไปเยี่ยมชมโครงการบ้าน VIVE พระราม 9 ที่มาพร้อมแบบบ้านดีไซน์ใหม่ล่าสุด Modern Japanese บ้าน 3 ชั้นที่ครบทุกฟังก์ชันการใช้งานและการพักผ่อน ทำให้ทุกคนสามารถสัมผัสกับธรรมชาติได้ในทุกพื้นที่ของบ้านจริงๆ ตามติดมาด้วยคอลัมน์พิเศษของฉบับกับ #THINK แบ่งปัน ที่จะมาเล่าถึงโครงการจาก แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ที่ร่วมสร้างจิตสำนึกถึงการช่วยเหลือผู้คนในสังคม

พลาดไม่ได้อีกหนึ่งคอลัมน์เพื่อสุขภาพอย่าง Be Healthy ในฉบับนี้เราจะพามาทำความรู้จัก ไปจนถึงวิธีการป้องกันและรักษาโรคฝีดาษลิง (Monkeypox) ที่ทั่วโลกกำลังเฝ้าระวังอย่างหนัก รวมถึงประเทศไทยด้วย ตามมาด้วย Exclusive Interview กับการพูดคุยถึงการดูแลรักษาธรรมชาติรอบๆ ตัว กับนักแสดงสาว คุณเชอรี่-เข็มอัปสร สิริสุขะ ที่แม้วันนี้เธอจะห่างหายจากวงการบันเทิงไป แต่เธอก็ไม่เคยห่างเหินจากการดูแลธรรมชาติเลยแม้แต่น้อย

จากนั้นพบกับคอลัมน์ Best Day Out ที่จะพาทุกคนไปท่องเที่ยวชมสวนดอกไม้สวยๆ ที่อยู่ไม่ห่างจากกรุงเทพฯ มากนัก สามารถไปเช้าเย็นกลับ หรือจะนอนพักผ่อนซึมซับกับบรรยากาศธรรมชาติอีกสักคืนก็ย่อมทำได้

หรือหากใครไม่อยากออกไปเที่ยวไกลๆ ก็ลองแวะไปนั่งชิลล์ๆ กับคาเฟ่สวยๆ สไตล์ญี่ปุ่น ที่มีมุมถ่ายรูปมากมายให้ได้เซลฟีอวดเพื่อนๆ ในโลกโซเชียลกัน จากนั้นขอปิดท้ายด้วยการพาทุกคนไปรับประทานอาหารญี่ปุ่นสไตล์โอมากาเสะกันที่ Kisetsu Omakase ที่มากับแนวคิดอาหารตามฤดูกาล ซึ่งจะทำให้ทุกคนได้รับประทานอาหารทะเลที่สดใหม่จากญี่ปุ่นตลอดเวลา และที่สำคัญ วัตถุดิบอย่างปลา หอยเม่น และอื่นๆ ยังนำเข้าจากตลาดปลาญี่ปุ่นโดยตรงอีกด้วย

ทุกเรื่องราวในนิตยสาร MOTIVO ถูกร้อยเรียงมาอย่างตั้งใจ เพื่อให้ผู้อ่านได้รับสาระความรู้ ตลอดจนเคล็ดลับดีๆ ที่สามารถเลือกนำไปใช้ให้เหมาะกับชีวิตของแต่ละคน เพื่อสร้างความสุขและความอบอุ่นให้กับชีวิตและคนที่อยู่รอบข้างต่อไป

CONTENTS
AUGUST - OCTOBER 2022

04 Nature & Life
ธรรมชาติและชีวิต คู่กันตลอดไป

08 Welcome
VIVE RAMA 9
ALL FEELINGS IN ONE

10 #THINK
#THINK แบ่งปัน

11 Tips & Tricks
ดูแลรักษาบ้านให้น่าอยู่ และปลอดภัย
เหมือนบ้านใหม่ตลอดเวลา

12 Be Healthy
MONKEYPOX
ฝีดาษลิง โรคจากสัตว์สู่คน

14 DIY
AROMATHERAPY CANDLE
เทียนหอมอโรมา ทำเองง่าย ๆ

16 Exclusive Interview
เข็มอัปสร สิริสุขะ
ผู้สร้างแรงบันดาลใจรักษ์ธรรมชาติ

18 Metro Focus
UPDATE MRT PINK LINE
ความก้าวหน้าโครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone
CHILL IN JAPANESE STYLE CAFÉ
ชิลล์ ๆ กับคาเฟ่สไตล์ญี่ปุ่น

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone
SELFIE IN JAPANESE ATMOSPHERE
เซลฟี่ในบรรยากาศสไตล์ญี่ปุ่น

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone
THE CUTEST CAFÉ
คาเฟ่สุดน่ารักสไตล์ญี่ปุ่น

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone
IMAGINATION TRIPS
เที่ยวทิพย์ให้เหมือนจริง

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out
BEAUTIFUL FLOWER GARDENS
ชมสวนดอกไม้สวย

48 L&H Highlights
• NANTAWAN 2 โครงการใหม่
บนทำเลที่เป็นที่สุดของ กรุงเทพตะวันตก
และกรุงเทพตะวันออก

49 L&H Highlights
• เตรียมพบโครงการใหม่
MANTANA 2 มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่

50 L&H Highlights
• Villaggio บางใหญ่
GOOD LIVING SCANDINAVIAN STYLE
เริ่มต้นคุณภาพชีวิตที่ดีกว่า กับบ้านสวนคุณภาพ
บรรยากาศสไตล์สแกนดิเนเวีย

51 L&H Highlights
• Villaggio 2 อยุธยา
FIRST SCANDINAVIAN IMPRESSION
ที่สุดของบ้านสวย สไตล์สแกนดิเนเวีย
ครั้งแรกที่อยุธยา

52 Dining Delight
KISETSU OMAKASE
เมนูสดใหม่อิงธรรมชาติ

53 Gourmet
PUMPKIN AND SOY MILK
ฟักทองน้ำเต้าหู้

54 My Best Friend
BAMBOO RAT
"หนูอ้น" สัตว์ป่าสู่สัตว์เลี้ยง

55 Calendar
FAIR COMING BACK
การกลับมาของงานแฟร์

56 Fresh Idea
INSPIRED BY NATURE
แรงบันดาลใจจากธรรมชาติ

58 Library
FIND YOUR MIND
ค้นหาจิตใจในตัวเอง

59 More Than Words

NATURE & LIFE
ธรรมชาติและชีวิต คู่กันตลอดไป

"Nature teaches more than she preaches. There are no sermons in stones. It is easier to get a spark out of a stone than a moral."

... by John Burroughs

นับตั้งแต่โลกถือกำเนิดขึ้นมา "ธรรมชาติและชีวิต" ก็เรียกว่าอยู่คู่กันมาตลอด และมีสายสัมพันธ์แนบแน่นอย่างไม่สามารถแยกออกจากกันได้ มีการพึ่งพาอาศัยกัน หลายครั้งธรรมชาติยังเป็นเสมือนยาสุดวิเศษที่เยียวยาชีวิตให้ยังคงมีลมหายใจ รวมถึงมอบพลังอันแข็งแกร่งให้กับชีวิตด้วย

ความหมายของธรรมชาติ

หลายคนอาจจะเข้าใจว่าคำว่า "ธรรมชาติ" หมายถึง ต้นไม้ ภูเขา ทะเล สายน้ำ แต่ในความเป็นจริงแล้ว "ธรรมชาติ" ยังหมายถึงอากาศที่เราหายใจ และสภาพแวดล้อมที่อยู่รายรอบตัวของเราด้วยขณะเดียวกัน ธรรมชาติก็ไม่ใช่แค่สิ่งสวยงามที่เรามองเห็นด้วยตาเปล่า แต่ยังหมายความไปถึง "ชีวิต" และการถือกำเนิดของสรรพสิ่งมากมาย ที่หากไม่มีธรรมชาติเข้ามาเกี่ยวข้อง ชีวิตเหล่านั้นก็ไม่สามารถถือกำเนิดขึ้นมาได้แน่นอน "ธรรมชาติ" จึงมีความหมายมากกว่าการเป็นระบบนิเวศวิทยา

แต่ยังหมายถึงสิ่งที่มาเอื้อชีวิต และผู้ที่มอบพลังของการมีชีวิตอีกด้วย

ธรรมชาติสร้างโลก – ชีวิต

ธรรมชาติ เปรียบเหมือนพลังยิ่งใหญ่ เป็นพลังที่เกิดขึ้นมานาน ซึ่งโลกที่เราเห็นอยู่ในทุกวันนี้ก็เป็นส่วนหนึ่งของพลังที่ธรรมชาติสร้างขึ้นมาอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานับล้านปี จนกลายมาเป็นภาพของโลกที่สวยงามอย่างทุกวันนี้ ซึ่งนอกจากการสร้างโลกแล้ว ธรรมชาติก็ยังมีส่วนสำคัญในการสร้างชีวิต ไม่ว่าจะเป็นพืช ต้นไม้ สัตว์ รวมถึงมนุษย์ ซึ่งการสร้างชีวิตขึ้นมา ก็เพื่อสร้างความสมดุลให้เกิดขึ้นบนโลก สร้างความเกื้อกูลซึ่งกันและกันตลอดไป

ธรรมชาติเป็นยาบำบัด

ธรรมชาติ นอกจากจะเป็นผู้สร้างแล้ว หลายๆ ครั้งยังเรียกว่าเป็นผู้บำบัด และช่วยเหลือสิ่งมีชีวิตไปพร้อมกันด้วย แม้บางครั้งสิ่งมีชีวิตอย่างมนุษย์เรา จะมีเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาช่วยดูแลรักษาร่างกายให้หายจากโรคภัยที่เข้ามาคุกคามก็ตาม แต่ก็ยังต้องพึ่งพิงธรรมชาติในการรักษาจิตใจด้วยเช่นกัน การให้ร่างกายและจิตใจได้สัมผัสโดยตรงกับธรรมชาติ จึงเท่ากับการเข้าสู่กระบวนการบำบัด ที่จะทำให้เกิดความสมดุลในที่สุด และการได้รับประทานอาหารที่ได้จากพืช ซึ่งเติบโตตามธรรมชาติ ปราศจากสารเคมี และการสูดอากาศบริสุทธิ์ จึงเท่ากับการเพิ่มพลังชีวิต ที่จะทำให้ชีวิตของเรายืนยาวนานขึ้น

ธรรมชาติกับความสุข

ธรรมชาติ ไม่เพียงจะเป็นเสมือนยารักษาจิตใจและร่างกายเท่านั้น ทว่ายังเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะมาช่วยเติมความสุขให้กับทุกชีวิตบนโลกด้วย โดยเฉพาะมนุษย์ ซึ่งในผู้ที่มีความเชื่อม

โยงกับธรรมชาติอย่างสม่ำเสมอ จะมีความรู้สึกผ่อนคลาย และมีความพึงพอใจกับชีวิต รวมถึงมีความสุขทางอารมณ์ ขณะเดียวกัน ความสุขที่เกิดขึ้นเหล่านี้ยังนำไปสู่การหันมาให้ความสนใจกับธรรมชาติ และการอนุรักษ์ธรรมชาติมากขึ้นด้วย

ความสัมพันธ์ที่ลงตัว

อย่างที่กล่าวไปข้างต้น "ธรรมชาติและชีวิต" เป็นความสัมพันธ์ที่แนบแน่นอย่างไม่สามารถแยกออกจากกันได้ ธรรมชาติไม่สามารถอยู่ได้หากไร้ซึ่งสิ่งมีชีวิต เช่นเดียวกัน สิ่งมีชีวิตก็ไม่สามารถอยู่รอดได้ หากไร้ซึ่งธรรมชาติ แต่วันนี้ความเจริญทางเทคโนโลยีที่มนุษย์สร้างขึ้น การละเลยธรรมชาติของมนุษย์กำลังกลายเป็นเครื่องมือบ่อนทำลายธรรมชาติให้หายไปทีละน้อย จนส่งผลให้เกิดภัยธรรมชาติมากมายถาโถมเข้าทำลายมนุษย์ด้วยเหมือนกัน และหากมนุษย์ไม่สนใจธรรมชาติอีกต่อไป ในอนาคตข้างหน้าก็อาจจะไม่มีสิ่งมีชีวิตที่ชื่อ "มนุษย์" อีกต่อไปก็เป็นได้

ธรรมชาติเชื่อมโยงชีวิต

หากลองสังเกตดีๆ เราจะพบว่าธรรมชาติล้วนมีความเชื่อมโยงกับทุกสรรพสิ่ง โดยเฉพาะสิ่งมีชีวิตรวมถึงมีความเกี่ยวพันกันเป็นทอดๆ ก่อนที่จะวนกลับมาเป็นวัฏจักรของชีวิตต่อไป ก่อให้เกิดกิจกรรมและพฤติกรรมต่างๆ มากมายบนโลกใบนี้คนที่เข้าใจในความเชื่อมโยงของธรรมชาติกับสรรพชีวิต ก็จะเข้าใจความเป็นจริงของชีวิตได้เป็นอย่างดี และสามารถฟังเสียงธรรมชาติ รวมถึงตอบสนองต่อความต้องการของธรรมชาติได้อย่างแท้จริง

ปรัชญาแห่งชีวิต

ในบทสรุปสุดท้าย "ธรรมชาติ" จึงเป็นเหมือน "ปรัชญา" ที่นอกจากจะดูแลรักษาชีวิตให้อยู่ดีมีสุขแล้ว ยังเป็นเหมือนคำสอนที่บอกให้เราทุกคนเข้าใจความเป็นจริงของชีวิต และวิถีการดำเนินชีวิต บนแนวทางที่สอดรับกับความเป็นธรรมชาติ รวมถึงยังส่งผลดีให้เกิดความสงบภายในจิตใจ ที่นำไปสู่การใช้ชีวิตอย่างมีสติ การแบ่งปัน การอยู่อย่างเรียบง่าย ตลอดจนการเข้าใจในธรรมชาติของผู้คนรอบข้างเราอีกด้วย

VIVE RAMA 9
ALL FEELINGS IN ONE

VIVE พระราม 9 บ้านในฝันของคนรักธรรมชาติและความเป็นส่วนตัว มาพร้อมแนวคิดการดีไซน์ที่รองรับทุกอารมณ์และความรู้สึก รวมถึงสะท้อนให้เห็นถึงรสนิยมการใช้ชีวิตในแบบที่ไม่ซ้ำใคร

สระว่ายน้ำบริเวณคลับเฮาส์

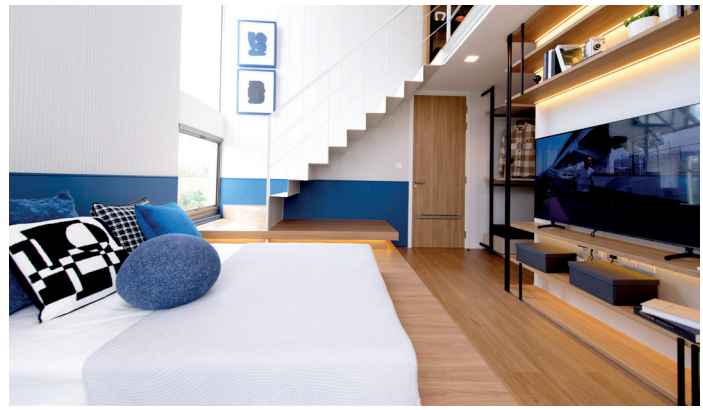
Penthouse on Ground ชั้น 1
ห้องนอนวิวสวนลงตัวทุกพื้นที่ใช้สอย

โครงการ VIVE พระราม 9 ตั้งอยู่บนถนนกรุงเทพกรีฑา เขตสะพานสูง กรุงเทพมหานคร มีเนื้อที่ของโครงการทั้งหมด 25 ไร่ ลักษณะโครงการเป็นบ้านเดี่ยว 3 ชั้น ดีไซน์ใหม่สไตล์ Modern Japanese เป็นแบบบ้านเดียวทั้งหมด 75 ยูนิต แต่ละยูนิตมีพื้นที่ใช้สอยตั้งแต่ 324 ตารางเมตร บนที่ดินขนาดตั้งแต่ 68 - 123 ตารางวา มี 3 ห้องนอน 4 ห้องน้ำ และจอดรถได้ถึง 3 คัน ทุกการออกแบบยังมาพร้อมแนวคิด All Feelings in One ที่สะท้อนให้เห็นถึงรสนิยมของการใช้ชีวิตในแบบที่ไม่ซ้ำใครและรองรับทุกอารมณ์และความรู้สึกของผู้อาศัย โดยราคาเริ่มต้นอยู่ที่ 28 ล้านบาท

จุดเด่นของบ้านเริ่มจากประตูทางเข้าบ้านที่ออกแบบให้เป็นพื้นยกระดับ ก่อนเข้าไปถึงพื้นที่ในบ้านที่เป็นเหมือน Penthouse on Ground หรือห้องนอนในสวน มีฟังก์ชันครบจบในตัว เชื่อมต่อพื้นที่ Semi-Outdoor และ Green Private Courtyard ขณะที่บริเวณชั้น 2 ถูกจัดให้เป็น Common Area พื้นที่สำหรับทำกิจกรรมของคนในครอบครัว พร้อมห้องน้ำ รวมถึงมีห้องครัวและลานซักล้าง และระเบียงขนาดใหญ่ที่สามารถรองรับกิจกรรมไลฟ์สไตล์ของครอบครัวได้หลากรูปแบบ

ส่วนบริเวณชั้น 3 มีห้องนอน 2 ห้อง ทั้งแบบ Urban Duplex ที่มี Extra Space อีกรูปแบบใหม่ของห้องนอนที่เชื่อมต่อถึงกันด้วย Green Double Volume และ Sky Bedroom ห้องนอนที่มาพร้อมฝ้าเพดานสูง 3.2 เมตร ซึ่งเชื่อมต่อกับระเบียงส่วนตัวขนาดใหญ่ ให้ความเป็นส่วนตัวสูง และสัมผัสได้ถึงธรรมชาติในทุกๆ มุมของบ้านจริงๆ

ห้องพักผ่อน เชื่อมต่อสวน @Penthouse on Ground

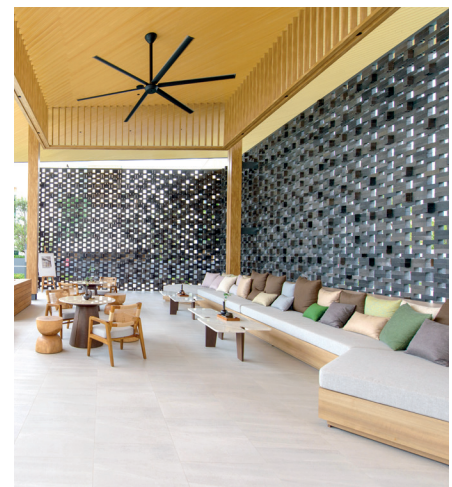


Urban Duplex ห้องนอนสไตล์ Duplex พร้อมห้อง Loft ในตัว

พื้นที่ส่วนกลางชั้น 2 รองรับกิจกรรมอเนกประสงค์

นอกจากบรรยากาศที่มีเสน่ห์เรียบเท่แล้ว VIVE พระราม 9 ยังใส่ใจถึงความปลอดภัยด้วยการติดตั้ง Indirect Lighting ที่ซ่อนอยู่บริเวณราวจับบันได เพื่อช่วยให้แสงสว่างในเวลากลางคืน ทำให้ปลอดภัยขณะขึ้นหรือลงบันได นอกจากนี้ บริเวณที่จอดรถยังได้รับการติดตั้งไฟแบบเดียวกัน เพื่อป้องกันแมลงและจิ้งจกทำสิ่งสกปรกบนฝ้าหรือตกใส่รถ รวมถึงโครงการนี้ยังได้รับการติดตั้ง AirPlus^2 (แอร์พลัสสแควร์) บ้านหายใจได้ พร้อมกรองฝุ่น PM2.5 ช่วยเติมอากาศใหม่ในบ้านได้อย่างปลอดภัย อีกทั้งบ้านทุกหลังยังติดตั้งระบบป้องกันการงัดแงะประตูหน้าต่าง ระบบป้องกันการบุกรุก ตรวจจับความร้อนและการเคลื่อนไหว หรือแม้แต่ระบบเตือนภัยในห้องครัวเมื่อเกิดอุณหภูมิสูงเกินที่ตั้งไว้ รวมถึงกล้อง CCTV บริเวณประตูและทางเข้าออกของตัวบ้านด้วย

VIVE พระราม 9 อีกหนึ่งโครงการบนทำเลดีที่รายล้อมไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกรอบโครงการ ไม่ว่าจะเป็นโรงเรียนนานาชาติเวลลิงตัน โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์ และอยู่ไม่ไกลจากห้างสรรพสินค้าชั้นนำ รวมถึงคอมมิวนิตี้ในย่านพระราม 9 นอกจากนี้ยังสะดวกสบายกับการเดินทาง เพราะอยู่ใกล้กับทางด่วนศรีรัช ด่านพระราม 9 ใกล้รถไฟฟ้าสายสีเหลือง สถานีศรีกรีฑา และรถไฟฟ้าแอร์พอร์ตเรล ลิงก์ สถานีหัวหมาก ถือเป็นอีกโครงการแห่งความภูมิใจของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ด้วยสไตล์ที่แตกต่างจากแนวคิดเรื่องของบ้าน ที่ตอบโจทย์การใช้ชีวิต...ที่ไม่ซ้ำใคร



ส่วนรับรองบริเวณคลับเฮาส์

#THINK แบ่งปัน เป็นหนึ่งในโครงการจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ที่ให้ความสำคัญแก่ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม โดยเชิญชวนลูกค้า ลูกบ้าน และพนักงาน ร่วมกันมอบสิ่งดีๆ แก่สังคม

โครงการแรก เริ่มขึ้นเมื่อเดือนกรกฎาคม 2564 โดย #THINK แบ่งปัน คุณก็แบ่งปันได้ เชิญชวนร่วมสนับสนุนกระเป๋าผ้าอเนกประสงค์ #THINK TOTE BAG แนวมินิมอล ซึ่งผลิตขึ้นเป็นพิเศษ สนับสนุนเพียง 250 บาท ได้รับกระเป๋าผ้า 1 ใบ เป็นการบริจาคโดยตรงสู่บัญชีศิริราชมูลนิธิ กองทุนเพื่อผู้ป่วยยากไร้ ซึ่งเงินบริจาคทั้งหมดไม่หักค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น บริจาคได้ที่สำนักงานขายของโครงการทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด รวมถึงสำนักงานใหญ่

โครงการนี้ได้รับความสนใจ และได้รับการสนับสนุนจากลูกค้า ลูกบ้าน และพนักงานเป็นอย่างดี จากการเห็นคุณค่าของการให้ จนยอดบริจาคสะสมสูงถึง 729,488 บาท ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2565

ทางบริษัทฯ ขอขอบคุณลูกค้า ลูกบ้าน รวมถึงพนักงานทุกท่านที่มีส่วนร่วมให้โครงการนี้สำเร็จลุล่วง และขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านในจิตที่เป็นกุศลนี้

แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จะยังคงยึดมั่นในวิธีคิดวิธีทำงาน For A Better Living เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งในส่วนของลูกค้า พนักงาน และสังคม และจะมีโครงการแบ่งปันสิ่งดีๆ มาชวนลูกค้า ลูกบ้าน และพนักงาน ให้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคมอีกต่อๆ ไปในอนาคต

ตัวแทนบริษัทฯ มอบเงินจำนวน 729,488 บาท จากโครงการ #THINK แบ่งปันให้แก่กองทุนผู้ป่วยยากไร้ โรงพยาบาลศิริราช โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยวัฒน์ โมกขะเวสกรรมการเหรัญญิก เป็นผู้แทนศิริราชมูลนิธิในการรับมอบ

ดูแลรักษาบ้านให้น่าอยู่ และปลอดภัย เหมือนบ้านใหม่ตลอดเวลา

"บ้าน" อาจไม่ได้มีความหมายเพียงแค่การเป็นที่อยู่อาศัย แต่ยังเป็นสถานที่สำหรับทุกคนในครอบครัว ที่สร้างความอบอุ่น ให้ความคุ้มครองปลอดภัย และที่สำคัญยังเป็นสถานที่สำหรับการพักผ่อนที่มีคุณภาพในทุกวัน รวมถึงสร้างสุขอนามัยที่ดีให้กับทุกคน เราจึงควรดูแลรักษาบ้านให้สวยงาม สะอาด เป็นระเบียบ และคงทนอยู่เสมอ ซึ่งวันนี้เรามีเทคนิคการดูแลรักษาบ้านให้สวยงามอยู่กับเราไปนานๆ มาฝากกัน

1. ตรวจเช็กรอยร้าวและจุดรั่วซึม

สิ่งแรกที่ควรให้ความสนใจเพื่อป้องกันไม่ให้บ้านทรุดโทรม คือการตรวจเช็กไม่ให้เกิดปัญหาน้ำรั่วซึมตามบริเวณต่างๆ ของตัวบ้าน เช่น หลังคา ผนัง เพดาน วงกบประตู-หน้าต่าง เพราะปัญหาน้ำรั่วซึมถือเป็นปัญหาใหญ่ที่จะส่งผลให้เกิดปัญหาอื่นๆ ตามมา เมื่อพบจุดรั่วซึมของน้ำให้รีบแก้ไขทันที

2. ป้องกันบ้านจากปลวกร้าย

หนึ่งในตัวการร้ายที่สร้างความเสียหายให้กับบ้าน คือ "ปลวก" ซึ่งเป็นอีกสาเหตุที่ทำให้บ้านเกิดความเสียหายและทรุดโทรมเร็วที่สุด ดังนั้นจึงต้องทำการตรวจเช็กบ้านทุกๆ 4 เดือน หากเห็นว่ามีรังปลวกหรือรอยกัดแทะของปลวกให้ติดต่อบริษัทกำจัดปลวกให้มากำจัดโดยเร็ว

3. ตรวจเช็กสภาพปลั๊กไฟ

"ไฟฟ้า" เป็นอีกหนึ่งสิ่งที่ต้องหมั่นตรวจสอบเพราะเกี่ยวพันไปถึงชีวิตและทรัพย์สิน การตรวจสอบสายไฟ ปลั๊กไฟ และหลอดไฟอย่างสม่ำเสมอไม่ให้เกิดการชำรุด ถือเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจรหรือไฟไหม้บ้าน

4. ตรวจสภาพกระเบื้องพื้น

ปัญหาการโก่งตัวของกระเบื้องปูพื้นภายในบ้าน เป็นอีกหนึ่งปัญหาที่มักเกิดขึ้น นอกจากจะทำให้บ้านไม่สวยแล้ว ยังอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุหรือสะดุดล้มได้ เช่นเดียวกับกระเบื้องปูพื้นนอกบ้านก็ควรตรวจดูว่ามีรอยแตกหรือมีรอยน้ำขังหรือไม่ เพราะหากทิ้งไว้จะทำให้เกิดตะไคร่ ทำให้พื้นลื่น รวมถึงทำให้กระเบื้องเกิดการหลุดล่อนด้วย ซึ่งจำเป็นต้องหมั่นตรวจสอบและแก้ไขโดยเร็ว

5. ทำความสะอาดบ้านเป็นประจำ

อยากให้บ้านสะอาด เป็นระเบียบ ก็ต้องหมั่นทำความสะอาด ต้องปัดกวาดเช็ดถูทุกซอกทุกมุมของบ้าน อย่าให้มีคราบสกปรก โดยเฉพาะฝุ่น ถือเป็นภัยที่ทำร้ายสุขภาพคนในบ้าน เช่นเดียวกับสนามหน้าบ้านและทางเดินเข้าบ้าน ก็ต้องดูแลรักษาความสะอาดอยู่เสมอ จะทำให้บ้านดูสบายตาทุกวัน

6. สวนและต้นไม้ต้องไม่รก

บ้านที่มีสวนและปลูกต้นไม้เยอะๆ ควรหมั่นดูแลรักษา ไม่ควรปล่อยให้รก และควรตัดตกแต่งกิ่งให้เป็นระเบียบเรียบร้อย เพื่อป้องกันสัตว์ร้ายอย่างพวกงู ตะขาบ รวมถึงหากเป็นต้นไม้ใหญ่ ก็จะเป็นอีกหนึ่งวิธีในการป้องกันไม่ให้กิ่งไม้หักหล่นลงมาสร้างความเสียหายให้กับบ้าน ขณะเดียวกันก็ควรหมั่นรดน้ำต้นไม้เป็นประจำ จะทำให้ต้นไม้สดชื่น และเบ่งบานสวยงาม

เพียงใช้ 6 เทคนิคนี้ ก็จะทำให้บ้านที่เรารัก ยังคงความสวยงามและเป็นบ้านแห่งความอบอุ่นของครอบครัวตลอดไป...

ขอบคุณภาพจากโครงการ Chaiyapruek Bangna km 15 และโครงการ indy บางใหญ่ (2)

MONKEYPOX
ฝีดาษลิง โรคจากสัตว์สู่คน

ยังไม่ทันที่โลกจะหายจากการบอบช้ำจากสถานการณ์โควิด-19 อีกหนึ่งโรคใหม่ที่ชื่อ “โรคฝีดาษลิง” ก็ผุดขึ้นมาสร้างความหวั่นวิตกให้กับผู้คนทั่วโลกอีกครั้ง

รู้จักกับโรค

โรคฝีดาษลิง (Monkeypox) หรือ “ไข้ทรพิษลิง” เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส Orthopoxvirus พบได้ในสัตว์ตระกูลลิงและสัตว์ฟันแทะ เช่น กระรอก หนู ตัวแพรี่ โดยโรคฝีดาษลิงถูกค้นพบครั้งแรกในโลกเมื่อปี 1958 จากลิงที่ป่วย ต่อมาในปี 1970 ได้พบการติดเชื้อในคนเป็นครั้งแรกที่ประเทศคองโก ทวีปแอฟริกา กระทั่งปัจจุบันพบการแพร่ระบาดของโรคนี้อีกครั้งในหลายประเทศทั่วโลก ซึ่งเชื้อฝีดาษลิงที่พบมีอยู่ 2 สายพันธุ์ ประกอบด้วยสายพันธุ์แอฟริกากลาง และสายพันธุ์แอฟริกาตะวันตก โดยสายพันธุ์แอฟริกากลางมีรายงานการติดต่อจากคนสู่คนมากที่สุด

อาการของโรค

อาการของผู้ที่ติดโรคฝีดาษลิง จะแตกต่างไปจากโรคฝีดาษทั่วไป โดยผู้ป่วยจะแสดงอาการหลังจากสัมผัสเชื้อแล้วประมาณ 12 วัน เริ่มจากการมีผื่น (Invasion Phase) ตามมาด้วยอาการมีไข้ ปวดหัว ปวดตัว อ่อนเพลีย และต่อมน้ำเหลืองโต ซึ่งเป็นอาการเด่นของโรคฝีดาษลิง บางรายอาจมีอาการท้องเสีย อาเจียน และมีปัญหาที่ระบบหายใจ เช่น เจ็บคอ ไอ เหนื่อย ร่วมด้วย

จากนั้นจะเริ่มสังเกตเห็นอาการผื่นแดง แล้วค่อยๆ กลายเป็นตุ่มนูนแดง ตุ่มน้ำใส และตุ่มหนอง หนาแน่นบริเวณ

ใบหน้า แขน ขา ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ก่อนที่ตุ่มหนองจะแห้ง และกลายเป็นสะเก็ดหลุดออก ทำให้เป็นแผลเป็นตามมา ซึ่งอาการของโรคจะกินเวลาราว 2 - 4 สัปดาห์ แต่หากผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำหรือมีโรคประจำตัว อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม หรือบางรายอาจเสียชีวิตได้

การป้องกันและการรักษา

สำหรับกลุ่มเสี่ยงของโรคฝีดาษลิง วันนี้นอกจากจะเป็นกลุ่มเด็กเล็กแล้ว กลุ่มคนที่เกิดหลังปี 2523 ที่ไม่ได้มีการปลูกฝีก็มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อฝีดาษลิงเช่นกัน ส่วนวัคซีนป้องกันโรคฝีดาษลิงโดยเฉพาะนั้นยังไม่มี เพราะผู้ป่วยหรือผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะหายเองได้

ทั้งนี้แม้จะเป็นโรคที่สามารถหายเองได้ แต่ก็ควรป้องกันและระมัดระวังตัวเองอยู่เสมอ ด้วยการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ที่ป่วยหรือสัตว์ที่เป็นพาหะของโรค โดยเฉพาะลิงและสัตว์ในตระกูลฟันแทะ หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์หลังสัมผัสสัตว์หรือสิ่งของสาธารณะ หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารคัดหลั่งจากบาดแผล เลือด หรือน้ำเหลืองของสัตว์ ใส่หน้ากากอนามัยเมื่อต้องเดินทางไปยังสถานที่ที่เสี่ยงมีการแพร่ระบาดของโรคฝีดาษลิง หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารคัดหลั่ง แผล ตุ่มหนอง หรือตุ่มน้ำใสจากผู้มีประวัติเสี่ยงหรือสงสัยว่าติดเชื้อ และหลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์ที่ไม่ผ่านการปรุงสุก

AROMATHERAPY CANDLE
เทียนหอมอโรมา ทำเองง่ายๆ

ฝนตกหนัก ท้องฟ้าขมุกขมัว อากาศเย็นๆ ในช่วงนี้ อาจทำให้บรรยากาศภายในบ้านดูไม่สดใสสักเท่าไร งั้นลองมาสร้างบรรยากาศสดชื่นภายในบ้าน ด้วยการทำ “เทียนหอมอโรมา” มาทำให้บ้านหอมๆ กันดีกว่า

อุปกรณ์

- พาราฟิน / ไขผึ้ง / ไขถั่วเหลือง (เลือกใช้อย่างใดอย่างหนึ่ง) ปริมาณ 80 -100 กรัม ต่อเทียนหอม 1 โหล
- น้ำมันหอมระเหยกลิ่นที่ชอบ (ลาเวนเดอร์ โรสแมรี มะลิ หรือตะไคร้หอม)
- แม่พิมพ์ หรือ โหลแก้ว
- แท่งไม้สำหรับพันไส้เทียน

วิธีทำ

1. เริ่มด้วยใส่น้ำลงในหม้อสำหรับต้มน้ำ แล้วตั้งไฟต้มจนน้ำเดือด นำหม้ออีกใบที่เล็กกว่ามาวางซ้อนลงในหม้อต้มน้ำ ใส่พาราฟิน (ไขผึ้ง / ไขถั่วเหลือง) ลงในหม้อใบเล็ก คนจนกว่าทั้งหมดจะละลายเป็นของเหลว

2. เมื่อพาราฟินละลายดีแล้วให้หยดสีที่ชอบ (ไม่ต้องใส่ก็ได้) แล้วหยดน้ำมันหอมระเหยกลิ่นที่ชอบลงไป คนส่วนผสมทั้งหมดให้เข้ากันแล้วตั้งทิ้งไว้

3. เตรียมแม่พิมพ์หรือขวดโหลแก้ว ใส่ไส้เทียนสำเร็จรูปโดยให้ปลายข้างหนึ่งพันเข้ากับก้านไม้หรือแท่งดินสอ แล้วพาด

ไว้ที่ปากขวดโหล ปล่อยให้ปลายอีกข้างหนึ่งที่มีฐานเป็นโลหะลงไปจนถึงก้นของขวดโหลแก้ว วัดระยะให้อยู่กึ่งกลางของขวดโหล

4. เทพาราฟิน (ไขผึ้ง / ไขถั่วเหลือง) ที่ละลายแล้วลงในโหลแก้วที่เตรียมไว้ โดยค่อยๆ เทจนเกือบเต็มขวดโหล

5. ทิ้งไขผึ้งไว้ประมาณ 1 วันเพื่อให้เนื้อเทียนเซตตัว พอเนื้อเทียนแข็งตัวดีแล้วให้ตัดเชือกเทียนด้านที่พันกับก้านไม้ให้ยาวประมาณ ¼ นิ้ว แค่นี้ก็จะได้เทียนหอมอโรมาไว้จุดสร้างบรรยากาศภายในบ้านแล้ว

Tips

- ระหว่างเทไขผึ้งลงในขวดโหลแก้ว สามารถนำกลีบดอกไม้สีสวยๆ มาแปะไว้ด้านในของโหลแก้ว โดยสลับกับการเทไขผึ้ง
- หากต้องการให้ขวดโหลดูมีมิติ สามารถนำสติกเกอร์ใสมาตกแต่งด้านนอกของขวดโหลแก้วก็ได้
- ถ้ามีเทียนที่ไม่ได้ใช้งาน หรือเหลือเป็นแท่งเล็กๆ ก็สามารถนำมาละลายรวมกับไขผึ้งหรือพาราฟินก็ได้

คุณเชอรี่-เข็มอัปสร สิริสุขะ กับนาข้าวอินทรีย์

เข็มอัปสร สิริสุขะ
ผู้สร้างแรงบันดาลใจรักษ์ธรรมชาติ

ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากข้าวอินทรีย์

หากพูดถึงบุคคลที่มีความเกี่ยวพันกับธรรมชาติ หรือทำงานที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมแล้ว ชื่อของ “คุณเชอรี่-เข็มอัปสร สิริสุขะ” อาจเรียกได้ว่าเป็นบุคคลเบอร์ต้นๆ ที่มีบทบาทในการเข้าไปมีส่วนดูแลธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยมีรางวัลเชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบที่ทำคุณประโยชน์ด้านสิ่งแวดล้อม จากกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นเครื่องการันตี

คุณเชอรี่-เข็มอัปสร สิริสุขะ พูดถึงความหมายของ “ธรรมชาติ” ว่าไม่ใช่การบอกถึงจุดหมายปลายทางของสถานที่ ซึ่งเป็นจุดท่องเที่ยวที่ทุกคนสามารถเดินทางไปถึงได้เท่านั้น แต่จริงๆ แล้วธรรมชาติอยู่ในชีวิตประจำวันของเราแทบทุกมิติ “ไม่ว่าจะเป็นอากาศ แสงแดด น้ำ อาหารที่เราบริโภค หรือแม้แต่ของแปรรูปที่เป็นผลิตภัณฑ์ หรือสินค้าที่มีส่วนผสมจากธรรมชาติ ซึ่งก็จะรวมถึงพลังงานไฟฟ้า ที่มีส่วนหนึ่งมาจากธรรมชาติเหมือนกัน”

“ถ้าถามว่าธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีความสำคัญต่อมนุษย์ขนาดไหน อาจบอกได้ว่าชีวิตของพวกเราทุกคนตั้งแต่การหายใจ การบริโภคอาหาร หรือแม้แต่การใช้ชีวิตดำรงอยู่ และการแสวงหาความรื่นรมย์ ต่างล้วนต้องพึ่งพิงอาศัยธรรมชาติเป็นหลัก ขณะเดียวกัน หากพวกเราใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างไม่สมดุล ก็อาจจะนำไปสู่การล่มสลายของความหลากหลายทางชีวภาพได้ และนั่นก็จะทำให้เกิดจุดที่อันตรายต่อมวลมนุษยชาติเลยก็ได้” คุณเชอรี่ตอกย้ำถึงความสำคัญของธรรมชาติ

เช่นเดียวกับการทำธุรกิจ นักแสดงสาวเน้นย้ำว่าการทำงานที่ต้องดูแลสิ่งแวดล้อมและธรรมชาติ ถือ

ช่วยกันทำตะแกรงใส่หิน สำหรับฝายชะลอน้ำ

กิจกรรม ปลูกป่า ปลูกคน ปลูกใจ เพื่อปกป้องรักษาธรรมชาติ

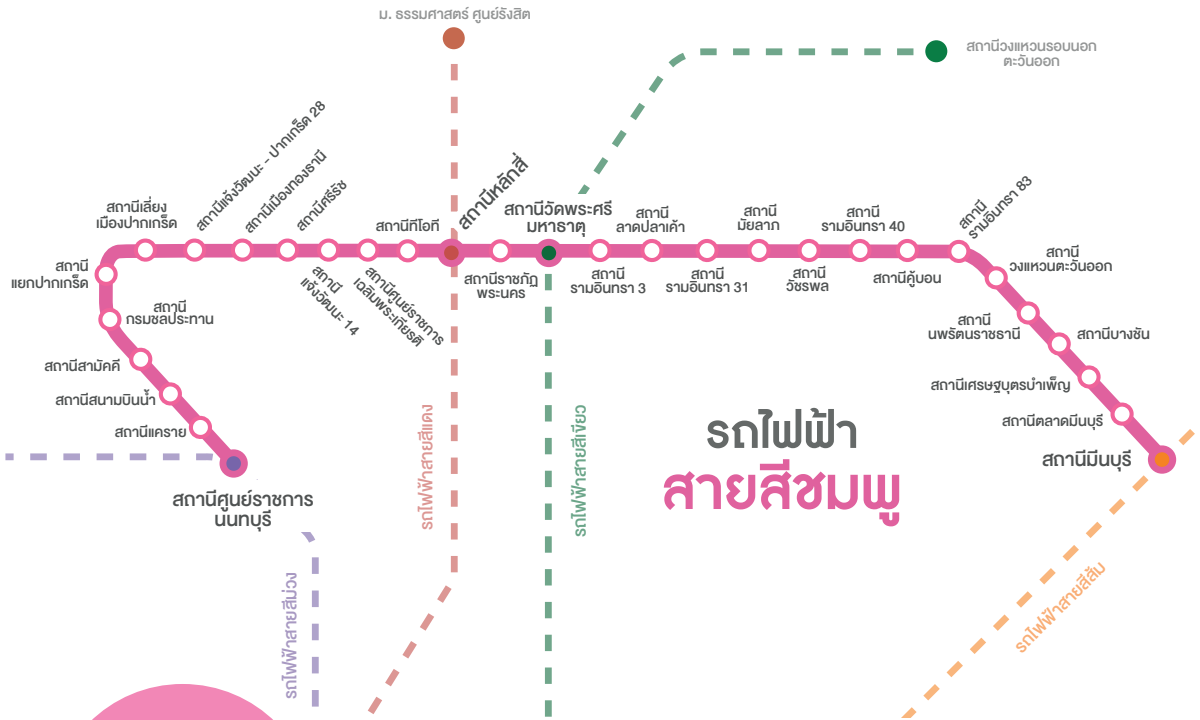
เป็นหลักสำคัญที่เราทุกคนจะต้องตระหนัก "เราจะใช้ทรัพยากรธรรมชาติในธุรกิจอะไรก็ตาม หากส่งผลกระทบรุนแรงกับธรรมชาติ ก็จะส่งผลให้ธุรกิจนั้นๆ อยู่ได้ยากเช่นกัน การใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างเดียวโดยไม่มีการดูแลปกป้องธรรมชาติ ไม่เพียงจะทำให้ธุรกิจไปต่อไม่ได้แล้ว ยังอาจทำให้ทุกคนพลอยได้รับผลกระทบไปด้วยเหมือนกัน เพราะฉะนั้น การทำธุรกิจให้ยั่งยืนได้ จำเป็นต้องดูแลรักษาธรรมชาติควบคู่ไปด้วย"

นักแสดงสาวที่ผันตัวเข้ามาทำงานด้านสิ่งแวดล้อม เล่าต่อด้วยว่า ในการทำงานของเธอ ยังได้มองเห็นปัญหาหลายๆ อย่างที่เกิดขึ้น "ตลอด 6 - 7 ปีที่ผ่านมา ที่ทำงานในโครงการ Little Forest ปลูกป่าปลูกคน ปลูกใจ กับการปลูกต้นไม้ 20,000 ต้น ที่อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่ และโครงการ Little Big Green แพลตฟอร์มที่เน้นการสื่อสารและพูดคุยด้านสิ่งแวดล้อม ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคน ภายใต้คอนเซปต์ As Green As You Can ไม่เพียงจะสร้างจิตสำนึกให้คนหันมาร่วมกันรักษาสิ่งแวดล้อมให้มากขึ้นเท่านั้น แต่เชอรี่ยังเห็นปัญหาความยากลำบากในการขายผลผลิตของเกษตรกร จึงสร้างแบรนด์สิริไทขึ้นเพื่อรับซื้อข้าวของจากชาวนาที่ทำการเกษตรแบบฟื้นฟูผืนป่า"

"นอกจากนี้ยังมีการแปรรูปผลผลิตเพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้า เช่นนำน้ำมันรำข้าวมาทำสบู่น้ำมันรำข้าว หรือแม้แต่การหาช่องทางขายสินค้า โดยเฉพาะการส่งออกไปยังตลาดยุโรป ตะวันออกกลาง และจีน ขณะเดียวกัน ตัวของเชอรี่เองก็ยังเป็นวิทยากรพูดตามสถานที่ต่างๆ เกี่ยวกับเรื่องสิ่งแวดล้อม เพื่อสร้างความเข้าใจ และสร้างความตื่นตัวต่อสถานการณ์สิ่งแวดล้อมในปัจจุบันที่เกิดขึ้นทั่วโลก และผลกระทบที่ทุกคนจะได้รับ" นั่นไม่เพียงจะทำให้คนหันมาใส่ใจ และลดการกระทำที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมเท่านั้น แต่เธอยังคาดหวังด้วยว่า จะสร้างแรงบันดาลใจให้คนลุกขึ้นมาปกป้องธรรมชาติมากขึ้น

คุณเชอรี่ย้ำว่า การที่เธอเข้ามามีบทบาทในการปกป้องธรรมชาติในทุกวันนี้ เพราะเธอเชื่อว่า "ทุกคนสามารถเป็นแรงบันดาลใจให้กับคนรอบข้าง เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง และใช้ชีวิตเพื่อดูแลรักษาธรรมชาติให้ดีที่สุด เพราะหากเราดูแลและปกป้องธรรมชาติอย่างดี สุดท้ายธรรมชาติก็จะสะท้อนสิ่งดีๆ กลับมาหาพวกเราทุกคนเช่นกัน"

ภาพจากอินสตาแกรม
https://www.instagram.com/cherrykhemupsorn/?hl=th



UPDATE MRT PINK LINE
ความก้าวหน้าโครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู

รถไฟฟ้าสายสีชมพู ช่วงแคราย - มีนบุรี เป็นอีกหนึ่งโครงการระบบขนส่งมวลชน ที่จะมาช่วยแก้ไขปัญหาการจราจรในพื้นที่กรุงเทพมหานครฝั่งเหนือ และบางส่วนของจังหวัดนนทบุรี โดยวันนี้โครงการมีความก้าวหน้าขึ้นมาก และคาดว่าจะมีการทดสอบระบบ และเปิดให้บริการบางส่วนของเส้นทางในเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ก่อนจะเปิดให้บริการเต็มรูปแบบอีกครั้งในเดือนกรกฎาคม 2566

แนวเส้นทาง

โครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู ช่วงแคราย - มีนบุรี เป็นระบบขนส่งมวลชนสายรองประเภทรถไฟฟ้ารางเดี่ยว (Straddle Monorail) มีลักษณะโครงสร้างเป็นทางยกระดับตลอดแนวเส้นทาง ถือเป็นอีกหนึ่งเส้นทางเชื่อมต่อการเดินทางระหว่างเขตมีนบุรีและจังหวัดนนทบุรี มีจุดเริ่มต้นที่สถานีศูนย์ราชการนนทบุรี ซึ่งสามารถเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้า 2 สาย คือ รถไฟฟ้าสายสีม่วง ช่วงบางซื่อ - บางใหญ่ และรถไฟฟ้าสายสีน้ำตาลบนถนนรัตนาธิเบศร์ อีกหนึ่งโครงการรถไฟฟ้าสายใหม่ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

จากนั้นวิ่งเลี้ยวซ้ายบริเวณแยกแครายเข้าสู่สถานีแคราย แล้วมุ่งหน้าไปตามถนนติวานนท์ ผ่านสถานีสนามบินน้ำ สถานีสามัคคี สถานีกรมชลประทาน จนถึงแยกปากเกร็ด เข้าสถานีแยกปากเกร็ด ก่อนเลี้ยวขวาเข้าถนนแจ้งวัฒนะ ผ่านสถานีเลี่ยงเมืองปากเกร็ด และสถานีแจ้งวัฒนะ - ปากเกร็ด 28 ผ่านเมืองทองธานีที่สถานีเมืองทองธานี และสถานีศรีรัช เข้าสู่สถานีแจ้งวัฒนะ 14 ผ่านสถานีศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ และสถานีทีโอที แล้วเข้าสู่สถานีหลักสี่ที่บริเวณแยกหลักสี่ ซึ่งเชื่อมต่อกับระบบรถไฟฟ้าชานเมืองสายสีแดง ก่อนลอดใต้ทางยกระดับอุตราภิมุข (ดอนเมืองโทลล์เวย์) เข้าสู่สถานีราชภัฏพระนคร

เส้นทางวิ่งยังผ่านวงเวียนอนุสาวรีย์พิทักษ์รัฐธรรมนูญ ถึงสถานีวัดพระศรีมหาธาตุ ซึ่งเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีเขียว ช่วงหมอชิต - สะพานใหม่ ก่อนจะวิ่งตามถนนรามอินทรา ยกระดับข้ามทางพิเศษฉลองรัชบริเวณแยกวัชรพล ผ่านสถานี

รถไฟฟ้าสายสีชมพู ทดลองวิ่งเต็มระบบการทำงาน

รถไฟฟ้าสายสีชมพู ผ่านอิมแพ็ค เมืองทองธานี

บริเวณสถานีรถไฟฟ้าสายสีชมพู

รามอินทรา 3 สถานีลาดปลาเค้า สถานีรามอินทรา 31 สถานีมัยลาภ สถานีวัชรพล สถานีรามอินทรา 40 สถานีคู้บอน สถานีรามอินทรา 83 และสถานีปัญญาอินทรา จนถึงแยกมีนบุรี ที่สถานีนพรัตนราชธานี ก่อนวิ่งไปตามถนนสีหบุรานุกิจ ถึงสถานีบางชัน สถานีเศรษฐบุตรบำเพ็ญ และตลาดมีนบุรี ก่อนข้ามคลองสามวา เลี้ยวขวาข้ามคลองแสนแสบ ข้ามเข้ามาถนนรามคำแหง (สุขาภิบาล 3) จนมาสิ้นสุดที่สถานีมีนบุรีตรงบริเวณแยกร่มเกล้า ซึ่งเป็นอีกจุดเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีส้ม ช่วงตลิ่งชัน - มีนบุรี ที่สถานีมีนบุรี รวมระยะทางทั้งสิ้นประมาณ 34.5 กิโลเมตร

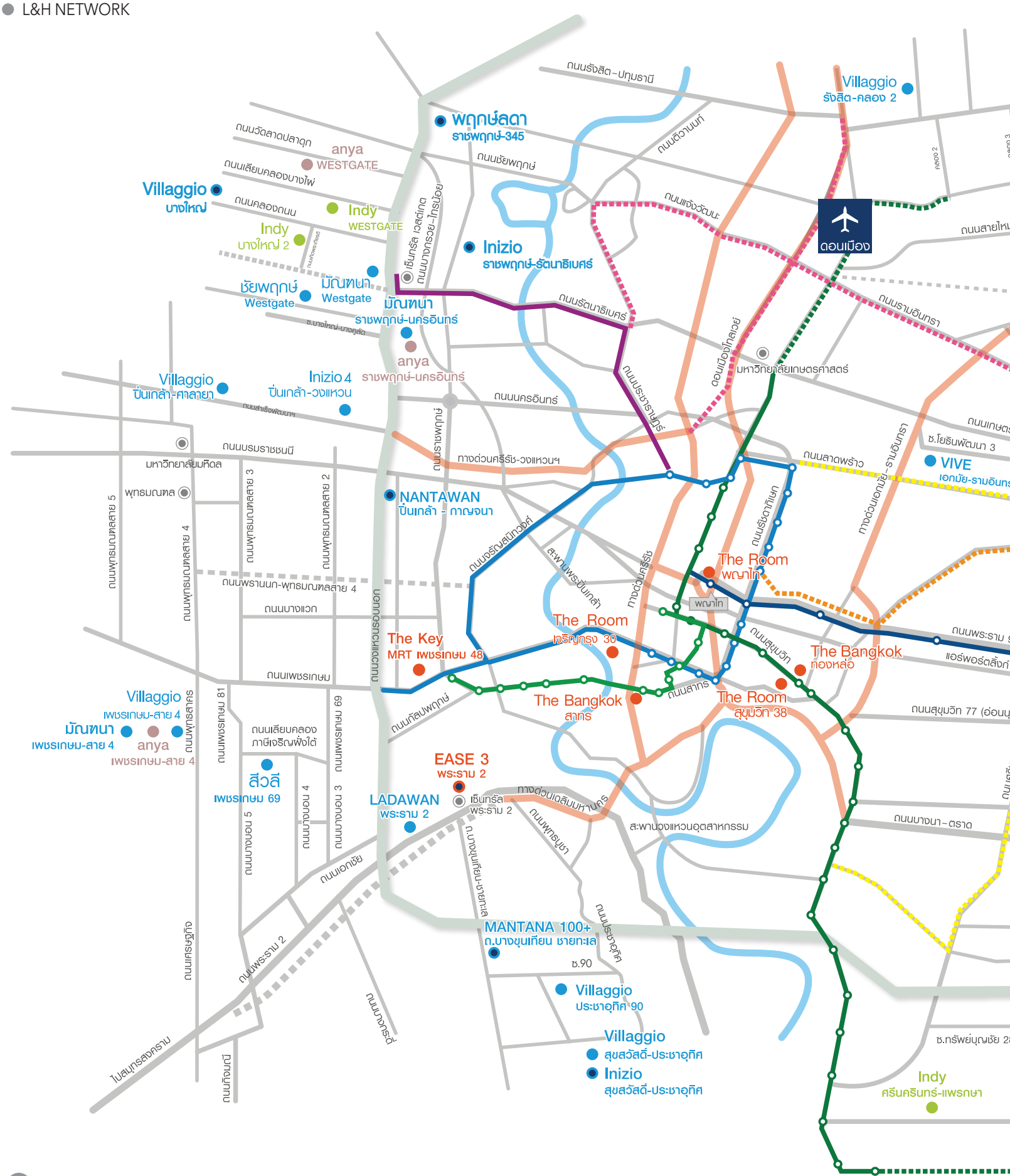
ความก้าวหน้าโครงการ

สำหรับความก้าวหน้าของโครงการ ณ สิ้นเดือนเมษายน 2565 พบว่าภาพรวมการก่อสร้างแล้วเสร็จไปถึง 86.51% และอยู่ระหว่างการทดสอบการเดินรถโดยจะมีการทดสอบเดินรถเสมือนจริง (Trial Run) พร้อมเปิดให้บริการบางส่วนของเส้นทางในเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 ก่อนจะเปิดบริการอย่างเต็มรูปแบบในเดือนกรกฎาคม 2566 ต่อไป

หากโครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพูเปิดให้บริการเต็มรูปแบบ นอกจากจะทำให้การเดินทางของประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานครฝั่งเหนือ เดินทางได้อย่างสะดวกสบาย โดยเฉพาะการเดินทางไปยังระบบขนส่งต่างๆ เช่น สนามบินดอนเมือง สถานีขนส่งผู้โดยสารหมอชิต และสถานีอื่นๆ อีกมากมาย ก็ยังถือเป็นอีกเส้นทางที่จะมาสร้างความสุขให้กับประชาชน อันจะเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างการขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจ และยังช่วยลดปัญหาการจราจรในเวลาเร่งรีบอีกด้วย

นอกจากนี้ยังสนับสนุนให้เกิดการท่องเที่ยวตามแนวเส้นทางรถไฟฟ้า เพราะมีแหล่งไลฟ์สไตล์กระจายตัวอยู่ตามเส้นทางมากมาย ประกอบด้วย ห้างสรรพสินค้าเอสพลานาด ซีนีเพล็กซ์ งามวงศ์วาน - แคราย โฮมโปร บิ๊กซีแจ้งวัฒนะ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซา แจ้งวัฒนะ ศูนย์แสดงสินค้าอิมแพ็ค เมืองทองธานี แม็คโคร แจ้งวัฒนะ ศูนย์การค้าไอทีสแควร์ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซา รามอินทรา ตลาดนัดเลียบด่วน Pleamary Mall เดอะ พรอมานาด แฟชั่นไอส์แลนด์ รามอินทรา ปัญญาอินทรา กอล์ฟคลับ และ Amorini Mall Ramintra รวมถึงยังเชื่อมต่อไปยังร้านอาหารสถานที่ และแหล่งท่องเที่ยวอื่นๆ ที่อยู่ใกล้เคียงอีกมากมาย

เว็บไซต์อ้างอิง
Facebook : โครงการรถไฟฟ้าสายสีชมพู ช่วงแคราย-มีนบุรี
Website : www.mrta.co.th/pinkline


Villaggio
รังสิต-คลอง 2
พฤกษ์ลดา
ราชพฤกษ์-345
anya
WESTGATE
Villaggio
บางใหญ่
Indy
WESTGATE
Indy
บางใหญ่ 2
Inizio
ราชพฤกษ์-รัตนาธิเบศร์
ชัยพฤกษ์
Westgate
มัณฑนา
Westgate
มัณฑนา
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
anya
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
Villaggio
ปิ่นเกล้า-ศาลายา
Inizio 4
ปิ่นเกล้า-วงแหวน
ดอนเมือง
VIVE
เอกมัย-รามอินทร
NANTAWAN
ปิ่นเกล้า - กาญจนา
The Room
พญาไท
The Key
MRT เพชรเกษม 48
The Room
เจริญกรุง 30
The Bangkok
ท่องหล่อ
The Bangkok
สาทร
The Room
สุขุมวิท 38
Villaggio
เพชรเกษม-สาย 4
มัณฑนา
เพชรเกษม-สาย 4
anya
เพชรเกษม-สาย 4
สีวลี
เพชรเกษม 69
EASE 3
พระราม 2
LADAWAN
พระราม 2
MANTANA 100+
ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล
Villaggio
ประชาอุทิศ 90
Villaggio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
Inizio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
Indy
ศรีนครินทร์-แพรกษา
ถนนรังสิต-ปทุมธานี
ถนนวัดลาดปลาดุก
ถนนเลียบคลองบางไผ่
ถนนคลองถนน
ถนนชัยพฤกษ์
ถนนติวานนท์
ถนนแจ้งวัฒนะ
ถนนสายไหม
ถนนรัตนาธิเบศร์
ถนนรามอินทรา
ถนนประชาราษฎร์
ถนนนครอินทร์
ถนนบรมราชชนนี
ถนนลาดพร้าว
ถนนพุทธมณฑลสาย 5
ถนนพุทธมณฑลสาย 4
ถนนพุทธมณฑลสาย 3
ถนนพุทธมณฑลสาย 2
ถนนพรานนก-พุทธมณฑลสาย 4
ถนนบางแวก
ถนนเพชรเกษม
ถนนอรุณอมรินทร์
ถนนบรมราชชนนี
ทางด่วนศรีรัช-วงแหวนฯ
ทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา
ทางด่วนศรีรัช
ถนนพระราม 9
ถนนสุขุมวิท
ถนนสาทร
ถนนศิลปพีพัฒน์
ถนนเอกชัย
ถนนพระราม 2
ถนนเศรษฐกิจ
ถนนบางนา-ตราด
ถนนประชาอุทิศ
ไปสมุทรสงคราม
ดอนเมืองโทลล์เวย์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
พุทธมณฑล
สะพานพระปิ่นเกล้า
สะพานวงแหวนอุตสาหกรรม
ทางด่วนเฉลิมมหานคร
แอร์พอร์ตลิ้งก์
พญาไท

L&H NETWORK

- บ้านเดี่ยว
- บ้านคู่
- ทาวน์โฮม
- คอนโด
- โครงการใหม่ ( )
- รถไฟฟ้าสายสีชมพู แคราย - มีนบุรี
- รถไฟฟ้าสายสีเหลือง ลาดพร้าว - สำโรง
- รถไฟฟ้าสายสีส้มตะวันออก ศูนย์วัฒนธรรม - มีนบุรี

SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME

ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคา
SINGLE HOME	NANTAWAN	30 - 60 ล้านบาท
	VIVE	29 - 50 ล้านบาท
	MANTANA • มัณฑนา • สีวลี	6 - 30 ล้านบาท
	CHAIYAPRUEK • พฤกษ์ลดา	5.79 - 8 ล้านบาท
	anya	4.99 - 8 ล้านบาท
	inizio	4 - 5.79 ล้านบาท
	Villaggio	3.89 - 8 ล้านบาท
TOWNHOME	indy	2.76 - 6 ล้านบาท
	Villaggio	2 - 4.5 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	14.5 - 37 ล้านบาท
	The Room	5.49 - 23 ล้านบาท
	THE KEY	3.19 - 6.49 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	40 - 60 ล้านบาท

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา

Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	Villaggio รังสิต คลอง 4	5 - 6 ล้านบาท	vr4@lh.co.th
	Villaggio รังสิต คลอง 2	3.89 - 6 ล้านบาท	vr2@lh.co.th

N

CHILL IN JAPANESE STYLE CAFÉ
ชิลล์ๆ กับคาเฟ่สไตล์ญี่ปุ่น

"ญี่ปุ่น" เป็นหนึ่งในประเทศท่องเที่ยวที่หลายคนอยากไปเยือน การจะไปท่องเที่ยวในช่วงนี้ก็อาจจะยังมีข้อจำกัด แต่หากได้ไปนั่งในสถานที่ที่ตกแต่งให้มีบรรยากาศคล้ายๆ กัน ได้ถ่ายรูป ได้กินอาหารญี่ปุ่นอร่อยๆ ก็ช่วยให้เรารู้สึกมีความสุขไม่ต่างจากการได้ไปเที่ยวญี่ปุ่นจริงๆ

หน้าร้าน Breadtory Cafe ที่เต็มไปด้วยต้นไม้ที่ตกแต่งเข้ากับร้าน

ของหวานที่ชวนให้ลิ้มลองที่ Breadtory Cafe

สถานที่แนะนำ

• Breadtory Cafe

คาเฟ่ขนมปังสไตล์ญี่ปุ่นในย่านรังสิต - ปทุมธานี ที่มีเอกลักษณ์สะดุดตา ตั้งแต่ทางเข้าร้านที่ได้รับการตกแต่งให้มีลักษณะเป็นสวนญี่ปุ่นสไตล์เซน ที่เน้นการใช้หินและต้นไม้ดัดรูปทรงต่างๆ มาประดับตกแต่ง แฝงถึงความรู้สึกที่เรียบง่ายและความสงบ ขณะที่ตัวร้านซึ่งมีด้วยกัน 2 ชั้น ได้รับการตกแต่งด้วยโทนสีขาว มีช่องหน้าต่างเป็นกระจกทรงกลม และประดับด้วยดวงไฟเล็กๆ ที่มองแล้วเหมือนอยู่ท่ามกลางแสงดาวบนท้องฟ้า ยิ่งได้ดื่มด่ำกับเครื่องดื่ม รวมถึงขนมปังแสนอร่อยของคาเฟ่แห่งนี้ยิ่งรู้สึกฟิน นอกจากจะมานั่งชิลล์ๆ ดื่มด่ำกับเครื่องดื่มและขนมอร่อยแล้ว ยังสามารถใช้เป็นที่นั่งทำงานสบายๆ เหมือนเป็นบ้านตัวเองได้อีกด้วย

ที่ตั้ง : 54 ซอยวัดเสด็จ ตำบลสวนพริกไทย อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000

ติดต่อ : 08-8991-9669

เปิดบริการ : วันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 09.00 - 17.00 น. (หยุดวันจันทร์)

เฟซบุ๊ก : Breadtorycafe

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนพหลโยธิน ตรงไปยังทางถนนรังสิต - ปทุมธานี เลี้ยวซ้ายเข้าถนนรังสิต - ปทุมธานี ตรงไปแล้วเลี้ยวขวาเข้าสู่ถนนบางปะอิน - บางพูด (ทางหลวง 3309) แล้วชิดซ้ายเข้าสู่ถนนเส้นใน ตรงไปจะเจอซอยวัดเสด็จ เข้าไปภายในซอยวัดเสด็จประมาณ 200 เมตรจะเจอร้านอยู่ด้านซ้ายมือ

• Meekhwamsook Café Rangsit

มีความสุขคาเฟ่ รังสิต อีกหนึ่งคาเฟ่ที่ใครมาก็ต้องมีความสุขเหมือนกับชื่อของคาเฟ่ เพราะที่นี่นอกจากจะมีขนมและเครื่องดื่มอร่อยๆ ให้เลือกรับประทานอย่างจุใจแล้ว ยังเป็นคาเฟ่ที่ตกแต่งได้น่ารักและน่านั่งมาก มีมุมถ่ายรูปสวยๆ ตั้งแต่หน้าร้าน ขณะที่ภายในร้านก็มีมุมให้นั่งและถ่ายรูปอวดเพื่อนๆ อยู่หลายมุมเหมือนกัน โดยเฉพาะบริเวณฝั่งมุมหน้าต่างกระจกทรงกลม

ร้าน Meekhwamsook Café Rangsit
บรรยากาศที่รอบตัวมีแต่ธรรมชาติ

Organic Fresh Tea เครื่องดื่มที่ทางร้าน
La Miette Home Café แนะนำ

La Miette Home Café ที่ตกแต่งในโทนสะอาดตา

ที่ถูกจัดแต่งด้วยโซฟาขนาดกะทัดรัด และมีตุ๊กตาตัวใหญ่นั่งเป็นเพื่อนให้ได้ถ่ายรูปสวยๆ ด้วย

ที่ตั้ง : 8 ถนนพหลโยธิน 87 ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

ติดต่อ : 09-6663-2787

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00 - 20.00 น.

เฟซบุ๊ก : meekhwamsookrangsit

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนพหลโยธิน มุ่งหน้าไปทางเมืองเอก ตรงไปแล้วเข้าสู่ถนนคู่ขนานพหลโยธิน ขิดซ้ายเพื่อเข้าซอยพหลโยธิน 87 ตรงเข้าไปในซอยประมาณ 500 - 600 เมตร สังเกตร้านหมูกระทะผู้พันคณิต สาขาเมืองเอก ทางด้านขวามือ ถัดไปจะเป็นร้านมีความสุขคาเฟ่ รังสิต

• La Miette Home Café

ละเมียด โฮมคาเฟ่ เป็นคาเฟ่สไตล์มินิมอลที่ตั้งอยู่ในย่านคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี โดยตัวร้านเป็นตึกแถวขนาดสองคูหา ตกแต่งด้วยโทนสีขาว หน้าร้านตกแต่งด้วยม้านั่งไม้ตัวเล็กๆ ที่เป็นเหมือนมุมแรกของลูกค้าที่มาร้านนี้ต้องใช้ถ่ายรูปอวดเพื่อนๆ ในโซเชียลกัน ก่อนจะเข้ามาภายในร้านที่มีการตกแต่งด้วยโทนสีขาวดูสบายตา มีการนำเฟอร์นิเจอร์ไม้มาช่วยเสริมให้บรรยากาศของร้านดูอบอุ่นมากขึ้น แม้ในร้านจะมีพื้นที่ไม่กว้างขวางมากนัก แต่ก็เรียกว่ามีการจัดมุมถ่ายรูปสวยๆ เอาไว้ให้ลูกค้าถ่ายรูปอยู่หลายมุมทีเดียว

ที่ตั้ง : 109/511-512 ตำบลคลองสอง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

ติดต่อ : 09-4251-2966

เปิดบริการ : วันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 09.30 - 17.00 น. (หยุดวันจันทร์)

เฟซบุ๊ก : lamiette

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนพหลโยธิน มุ่งหน้าไปทางรังสิต เข้าสู่ถนนคลองหลวง ตรงไปจนกระทั่งถึงถนนเอราวัณ 1 เลี้ยวซ้ายเข้าถนนเอราวัณ 1 ตรงไปกลับรถเข้าซอยรังสิต - นครนายก 31 ตรงมายังฝั่งตรงข้ามของถนนคลองหลวงแล้วย้อนกลับไปทางเดิม ตรงไปแล้วสังเกตทางซ้ายมือก็จะเห็นร้านละเมียด โฮมคาเฟ่ ตั้งอยู่ริมถนนคลองหลวง

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม

LADAWAN สีวลี มัณฑนา Villaggio anya inizio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN พระราม 2	40 - 60 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
	สีวลี เพชรเกษม 69	11.5 - 18 ล้านบาท	s69@lh.co.th
	มัณฑนา เพชรเกษม - สาย 4	7 - 13 ล้านบาท	mp4@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	5.49 - 7 ล้านบาท	vsa@lh.co.th
	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	4.49 - 6.85 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
	Villaggio ประชาอุทิศ 90	3.9 - 6 ล้านบาท	v90@lh.co.th
	anya เพชรเกษม - สาย 4	4.99 - 7.5 ล้านบาท	ap1@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	4 ล้านบาท	isa@lh.co.th

SELFIE IN JAPANESE ATMOSPHERE
เซลฟีในบรรยากาศสไตล์ญี่ปุ่น

การมองหาสถานที่ตกแต่งสวยๆ ในบรรยากาศไม่ซ้ำใคร เป็นหนึ่งในกิจกรรมสุดโปรดในช่วงวันหยุดพักผ่อนของคนรุ่นใหม่ ซึ่งไม่เพียงจะทำให้ได้ปล่อยวางจากหน้าที่การงาน และภาระต่างๆ แล้ว ยังได้ถ่ายภาพสวยๆ ไว้อวดเพื่อนๆ ด้วย และยังเป็นเหมือนการสร้างแรงบันดาลใจเอาไว้ต่อยอดธุรกิจในอนาคตของตัวเองได้อีก

การตกแต่งร้าน Samatea Cafe ด้วยโทนสีสบายตา

เมนูเค้กที่คัดสรรความอร่อยที่ Samatea Cafe

สถานที่แนะนำ

• Samatea Cafe

สมาธิคาเฟ่ เป็นคาเฟ่ที่มีกลิ่นอายสไตล์ญี่ปุ่น ที่ซ่อนตัวอยู่ในย่านพระราม 2 เป็นคาเฟ่เล็กๆ มีบรรยากาศอบอุ่นเหมือนได้ไปนั่งพักผ่อนอยู่ในบ้านของตัวเอง ซึ่งที่นี่ตกแต่งในสไตล์มินิมอล สบายตา เข้าไปภายในร้านนอกจากจะรู้สึกถึงบรรยากาศน่านั่งแล้ว ยังทำให้รู้สึกอยากลองชิมขนมอร่อยๆ ด้วย เพราะกลิ่นหอมของขนมที่ทางร้านทำในทุกวัน กรุ่นกลิ่นไปทั่วทั้งร้านเลยทีเดียว ไม่ใช่แค่ขนมอร่อยเท่านั้น ที่นี่ยังมีเครื่องดื่มอีกหลายเมนูที่ใช้วัตถุดิบคุณภาพมาให้ลูกค้าทุกคนได้สัมผัส ยิ่งคนรัก "ชาเขียว" จะต้องชื่นชอบเมนูเครื่องดื่มชาเขียวของทางร้านแน่นอน

ที่ตั้ง : 117 พระรามที่ 2 ซอย 37 ถนนพระราม 2 แขวงบางมด เขตจอมทอง กรุงเทพมหานคร 10150
ติดต่อ : 09-6982-9380
เปิดบริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 10.00 - 17.00 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 08.00 - 17.00 น.
เฟซบุ๊ก : samateacafe
การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนกาญจนาภิเษก มุ่งหน้ามาถนนพระราม 2 เลี้ยวเข้าสู่ถนนพระราม 2 ตรงไปใกล้ถึงโรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนลจะเห็นทางกลับรถ ให้กลับรถมาอีกฝั่งของถนนพระราม 2 แล้วตรงมาเรื่อยๆ ชิดซ้าย จะเห็นซอยพระรามที่ 2 ซอย 37 เลี้ยวรถเข้ามาในซอยประมาณ 500 เมตร ร้านจะอยู่ทางซ้ายมือ

• Tori Cafe

"โทริ" ภาษาญี่ปุ่นแปลว่า "นก" ที่โบยบินอย่างอิสระ ในการเสาะหาวัตถุดิบคุณภาพดีมารังสรรค์เป็นอาหาร และเครื่องดื่มเมนูต่างๆ ขณะที่การตกแต่งร้านจะเป็นสไตล์ญี่ปุ่นแบบมินิมอลที่มีความ Cozy เน้นการแต่งด้วยโทนสีขาวคลีน และการเลือกใช้ประตูไม้เพื่อให้รู้สึกถึงความอบอุ่น เช่นเดียวกับการใช้กระจกใสมาตกแต่งเพื่อให้ร้านดูโล่ง และรับแสงแดดที่ส่องเข้ามาในร้านได้ตลอดทั้งวัน ซึ่งทำให้เวลาถ่ายรูปจะได้แสงสวยๆ ใครที่เป็นสายเซลฟี่น่าจะชื่นชอบ สำหรับเมนูโดดเด่นของร้านก็มีให้เลือกมากมาย เช่น Matcha Soft Serve Ice-Cream หรือ Prestigious Matcha

Tori Cafe คาเฟ่สไตล์ญี่ปุ่นแบบมินิมอล

San Ke Bar กับบรรยากาศที่รายล้อมด้วยต้นไม้

เมนูกาแฟที่พลาดไม่ได้ที่ San Ke Bar

Latte ที่ทางร้านเลือกใช้มัทฉะแท้นำเข้าจากญี่ปุ่นทั้งหมด

ที่ตั้ง : 80/2 ถนนพระราม 2 แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร 10150

ติดต่อ : 06-3193-3420

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 21.00 น.

เฟซบุ๊ก : toricafethailand

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนกาญจนาภิเษก มุ่งหน้าไปทางถนนพระราม 2 เลี้ยวซ้ายเข้าถนนพระราม 2 ตรงไปแล้วสังเกตโครงการดีแคทลอน พระรามที่ 2 ให้เลี้ยวรถเข้าไปภายในโครงการ จะเห็น Tori Cafe อยู่ด้านหน้าโครงการ

• San Ke Bar

ซันเก้ บาร์ เป็นคาเฟ่สไตล์ญี่ปุ่นที่อยู่ในบรรยากาศสวนสีเขียว มีต้นไม้ใหญ่อายุมากกว่า 100 ปีให้ความร่มรื่น เสมือนหลุดเข้าไปอยู่ภายในสวนของญี่ปุ่นจริง ๆ ที่นี่มีมุมนั่งเล่นในบรรยากาศสบาย ๆ ขณะที่ตัวร้านก็ยังถูกโอบล้อมด้วยต้นไม้ใหญ่ ภายในร้านยังมีพื้นที่หลายมุมให้ได้ถ่ายรูปสวย ๆ รวมถึงยังมีห้องประชุมขนาดเล็กที่สามารถจัดการประชุมแบบส่วนตัว ท่ามกลางสวนสวย ๆ อีกด้วย นอกจากจะเป็นคาเฟ่สวย ๆ กลางสวนแล้ว ที่นี่ยังมีขนมและเครื่องดื่มอร่อย ๆ มากมาย

ที่ตั้ง : 137 ถนนรัชดาภิเษก ซอย 17 แขวงตลาดพลู เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร 10600

ติดต่อ : 06-5939-4550

เปิดบริการ : วันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 09.30 - 18.00 น. (หยุดวันจันทร์)

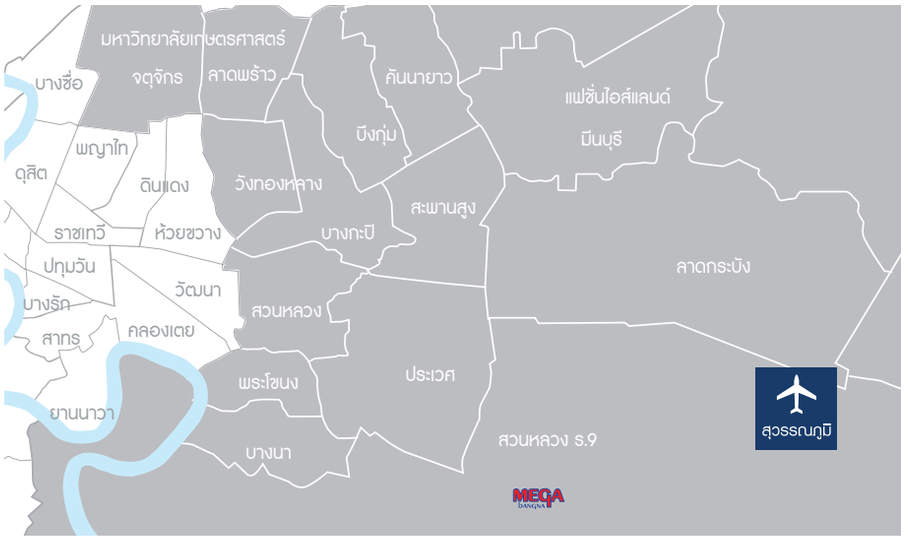
เฟซบุ๊ก : San-Ke-Bar

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนรัชดาภิเษก (ท่าพระ) มุ่งหน้ารอดทางข้ามถนนราชพฤกษ์ ชิดซ้าย แล้วสังเกตซอยรัชดาภิเษก 17 ให้เลี้ยวซ้ายก็จะเห็นทางเข้าร้านซันเก้ บาร์

1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วัชรพล - เลียบด่วนรามอินทรา
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



VIVE NANTAWAN มัณฑนา MANTANA สีวลี CHAIYAPRUEK ชัยพฤกษ์

Villaggio PRUEKLADA iniZio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	VIVE เอกมัย - รามอินทรา	40 - 50 ล้านบาท	vva@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE พระราม 9	29 - 36 ล้านบาท	vv9@lh.co.th
NEW PROJECT	NANTAWAN พระราม9 กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่	30 - 60 ล้านบาท	n92@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา บางนา - วงแหวน	12 - 30 ล้านบาท	mbw@lh.co.th
NEW PROJECT	MANTANA 2 มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่	8 - 20 ล้านบาท	mmk2@lh.co.th
	สีวลี ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	6 - 10 ล้านบาท	srr@lh.co.th
NEW PROJECT	CHAIYAPRUEK Bangna km 15	6 - 8 ล้านบาท	c15@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	5.79 - 8 ล้านบาท	crc@lh.co.th
	Villaggio ศรีนครินทร์	6 - 8 ล้านบาท	vsn@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา	6 - 8 ล้านบาท	vsb2@lh.co.th
NEW PROJECT	PRUEKLADA ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	5.79 - 8 ล้านบาท	prc@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio บางนา	4 ล้านบาท	i26@lh.co.th

E

THE CUTEST CAFÉ
คาเฟ่สุดน่ารักสไตล์ญี่ปุ่น

สิ่งแรกที่นึกถึงความเป็น “ญี่ปุ่น” ก็คือความน่ารัก ที่อาจเรียกว่าเป็นกิมมิกเรียกความสนใจได้เป็นอย่างดีให้กับใครหลายคน วันนี้เราจึงได้เห็นคาเฟ่หลายๆ แห่งได้นำเอาเอกลักษณ์ความเป็นญี่ปุ่นมาตกแต่งร้าน ซึ่งก็ทำให้หลายคนที่เข้ามาใช้บริการรู้สึกชื่นชอบ และรู้สึกสนุกสนานกับการอวดภาพถ่ายกับเพื่อน ไปพร้อมๆ กับการสัมผัสบรรยากาศอบอุ่น ชวนให้รู้สึกเหมือนได้มาท่องเที่ยวในประเทศญี่ปุ่นด้วย

ที่นั่งจิบกาแฟสไตล์ Oni Café

ขนมหวานพร้อมเสิร์ฟที่ Oni Café

สถานที่แนะนำ

• Oni Café

ร้านกาแฟโอนิ เป็นคาเฟ่ที่ไม่ใหญ่มาก แต่ก็ตกแต่งได้อย่างน่ารักและดูอบอุ่น เริ่มต้นตั้งแต่หน้าร้าน ที่มีการนำต้นซากุระสีชมพูดอกบานสะพรั่งมาประดับตกแต่งอยู่บริเวณทางเข้าหน้าคาเฟ่ เพื่อให้ลูกค้าได้ถ่ายรูปสวยๆ เป็นจุดแรก ขณะที่ภายในก็มีการตกแต่งอย่างสวยงามตามสไตล์ญี่ปุ่นเช่นกัน ซึ่งหากไม่ทักว่านี่เป็นคาเฟ่ในเมืองไทยก็อาจทำให้ทุกคนนึกว่าพวกเขาก้าวข้ามประตูโดราเอมอนมาอยู่ที่ญี่ปุ่นก็ได้ เพราะทั้งเฟอร์นิเจอร์หรือของตกแต่งนั้นดูแล้วเพลินตา ซึ่งไม่ใช่แค่ตัวของคาเฟ่เท่านั้นที่ตกแต่งได้อย่างน่ารัก แต่ที่นี่ยังมีขนมหน้าตาน่ารัก และเครื่องดื่มอร่อยๆ ให้ทุกคนได้ลองชิมกันแบบจุกๆ อีกด้วย

ที่ตั้ง : 7/437 ซอยวิภาวดีรังสิต 36 ถนนวิภาวดี แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900
ติดต่อ : 08-2442-8916
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 12.00 - 18.00 น.
เฟซบุ๊ก : oni.chamise
การเดินทาง : ใช้ถนนวิภาวดีรังสิตขาออก แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนกำแพงเพชร 2 วนไปตามถนนแล้วเข้าสู่ถนนรัชดาภิเษก ข้ามทางแยกต่างระดับรัชวิภาเข้าสู่ถนนวิภาวดีรังสิตขาเข้าอีกครั้ง ตรงมาแล้วชิดซ้ายจะเจอซอยวิภาวดี 36 ให้เลี้ยวเข้าซอย แล้วตรงมาเรื่อยๆ จนเห็นซอยวิภาวดี 36 แยก 5 ตรงเข้ามาประมาณ 400 เมตร จะเจอกับร้าน Oni Café อยู่ซ้ายมือ

• Kafae Tuktheaw

กาแฟตึกแถว เป็นชื่อของคาเฟ่ที่ฟังดูแล้วเหมือนเป็นร้านกาแฟโบราณ แต่บอกเลยว่าที่นี่ไม่ใช่คาเฟ่กาแฟโบราณเหมือนกับที่คิดไว้ เพราะเมื่อก้าวเข้ามาภายในคาเฟ่ รับรองว่าทุกคนจะต้องตื่นเต้นกับการตกแต่งภายในคาเฟ่นี้แน่นอน โดยเฉพาะคนที่ชื่นชอบของเล่นในสมัยอดีตของญี่ปุ่น เพราะทางเจ้าของคาเฟ่เป็นคนที่ชื่นชอบของเล่นญี่ปุ่น จึงเกิดการสะสมมาเรื่อยๆ จนมีจำนวนมาก และกลายเป็นของแต่งร้านไปในที่สุด คาเฟ่แห่งนี้มีอยู่ด้วยกัน 2 ชั้น โดยชั้นล่างใช้เป็นพื้นที่ของคาเฟ่ที่สามารถนั่งเล่น นั่งชิลล์ ถ่ายรูปกับของเล่นบางชิ้นที่ทางร้านตั้งโชว์ โดยที่แต่ละวันจะมีการปรับเปลี่ยนไปเรื่อยๆ เพื่อให้ลูกค้าได้เซลฟีกันแบบ

บรรยากาศภายใน Kafae Tuktheaw
เหมือนนั่งที่ร้านกาแฟที่ญี่ปุ่น

บรรยากาศหน้าร้าน KUSKUS Zakka & Cafe

การตกแต่งภายในร้าน KUSKUS Zakka & Cafe

ไม่ซ้ำ ส่วนบริเวณชั้นที่ 2 เป็นพื้นที่สำหรับใช้เป็นมุมอวดของสะสมของทางร้าน บอกเลยว่าเป็นอีกคาเฟ่ที่ถูกใจสุด ๆ

ที่ตั้ง : 1144, 17 ซอยพัฒนาการ 30 ถนนพัฒนาการ แขวงสวนหลวง แขวงสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250

ติดต่อ : 08-2584-4073

เปิดบริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.00 - 20.00 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 07.30 - 20.00 น.

เฟซบุ๊ก : cafetuktheaw

การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนเพชรบุรีตัดใหม่ตรงมาทางแยกคลองตัน ข้ามแยกเข้าสู่ถนนพัฒนาการ ตรงไปแล้วกลับรถมาอีกฝั่ง ตรงมาแล้วขิดซ้าย เตรียมเข้าซอยพัฒนาการ 30 หรือซอยหมู่บ้านปัญญา ตรงเข้ามาประมาณ 500 เมตร จะเห็นคาเฟ่อยู่ทางซ้ายมือ

• KUSKUS Zakka & Cafe

คึขคึข ซัคก้า แอนด์ คาเฟ่ เป็นร้านที่มีบรรยากาศดีอีกแห่งหนึ่งในย่านลาดพร้าววังหิน ที่ได้รับการตกแต่งในสไตล์ญี่ปุ่นแนว Japanese zakka cafe เริ่มต้นจากตัวร้านเป็นตึกแถวคูหาริมสุด ภายนอกแม้จะดูเรียบง่าย แต่พอก้าวเข้ามาภายในร้านแล้วต้องร้องอู้ฮู! กันเลยทีเดียว เพราะด้านในของคาเฟ่ นอกจากจะเปิดให้บริการอาหารและเครื่องดื่มกันตามปกติแล้ว ยังเรียกว่ามีความตื่นตาตื่นใจอยู่ในพื้นที่เดียวกันนี้ด้วย เพราะทางคาเฟ่ได้แบ่งพื้นที่ส่วนหนึ่งสำหรับการตั้งวางสินค้ากระจุกกระจิกจากญี่ปุ่น ทั้งของใช้ในบ้าน เครื่องครัว ของแต่งบ้านและอื่น ๆ อีกมากมาย ที่ลูกค้าสามารถเลือกซื้อกลับบ้านได้ ที่สำคัญใครมาที่คาเฟ่แห่งนี้ นอกจากจะได้อิ่มอร่อยกับขนมและเครื่องดื่มแล้ว ยังจะประทับใจกับบริการดี ๆ ของทางคาเฟ่ ที่คอยต้อนรับลูกค้าทุกคนด้วยรอยยิ้มหวาน ๆ อีกด้วย

ที่ตั้ง : 311 ซอยลาดพร้าววังหิน 45 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร 10230

ติดต่อ : 0-2538-1530

เปิดบริการ : วันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 09.00 - 18.00 น. (หยุดวันจันทร์)

เฟซบุ๊ก : kuskusshop

การเดินทาง : ริมถนนปากซอยลาดพร้าววังหิน 45 มีที่จอดรถด้านข้างประมาณ 2 คัน และจอดในซอยได้

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลายา
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง

NANTAWAN มัณฑนา anya พฤกษลดา iniZio Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา	30 - 60 ล้านบาท	n1@lh.co.th
	มัณฑนา Westgate	11 - 20 ล้านบาท	mwg@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา ราชพฤกษ์ - นครอินทร์	8.5 - 18 ล้านบาท	mri@lh.co.th
	anya ราชพฤกษ์ - นครอินทร์	6.19 - 8 ล้านบาท	ar1@lh.co.th
	anya WESTGATE	4.99 - 7 ล้านบาท	aw1@lh.co.th
NEW PROJECT	พฤกษ์ลดา ราชพฤกษ์ - 345	5.8 - 7 ล้านบาท	p345@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio ราชพฤกษ์ - รัตนาธิเบศร์	5.79 ล้านบาท	irr@lh.co.th
NEW PROJECT	inizio 4 ปิ่นเกล้า - วงแหวน	4.79 ล้านบาท	ip4@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio บางใหญ่	4 - 7 ล้านบาท	vy@lh.co.th
	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลายา	3.99 ล้านบาท	v4@lh.co.th

IMAGINATION TRIPS
เที่ยวทิพย์ให้เหมือนจริง

บางครั้งการเที่ยวทิพย์ ไม่ใช่แค่ทำให้รู้สึกมีความสุขเท่านั้น แต่ยังเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันและสร้างกำลังใจให้กับตัวเอง ในการวางเป้าหมายว่าสักวันหนึ่งจะต้องเดินทางไปท่องเที่ยวในสถานที่อย่างที่ตั้งใจไว้ให้ได้ ซึ่งในครั้งนี้จะพาทุกคนไปเที่ยวคาเฟ่สไตล์ญี่ปุ่นกันก่อน ส่วนจะมีที่ไหนบ้าง ไปดูกันเลย

Sisterhood.Cafe ตกแต่งสไตล์มินิมอล

ขนมหวานของทางร้าน Kraft Cafe & Studio

สถานที่แนะนำ

• Sisterhood.Cafe

เรียกว่าเป็นคาเฟ่ในย่านบางใหญ่ที่มีเอกลักษณ์ของอาคารเป็นทรงจั่วสีขาวสไตล์ญี่ปุ่น ตั้งอยู่กลางทุ่งนา ขณะที่ภายในตัวร้านก็มีเพดานสูงโปร่งและโล่ง เน้นการใช้โทนสีขาว มีกระจกแทบทุกมุมของร้าน เพื่อจะได้รับแสงจากธรรมชาติมากที่สุด ขณะเดียวกันยังมีการดีไซน์ป้ายชื่อร้านด้านหน้าที่เป็นกำแพงอิฐสูง ผสานกับรอยแตกของปูนฉาบ รวมถึงมีการจัดวางต้นไม้ในมุมต่างๆ ทั้งในร้านและนอกร้าน สร้างมุมน่ารักๆ รวมถึงมีสวนแคคตัสให้ชวนเซลฟี่ถ่ายรูปสวยๆ ไว้อวดเพื่อนในโซเชียล

ที่ตั้ง : 53/75 หมู่ 15 ซอยสันติธรรม 2 ตำบลบางม่วง อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี 11140
ติดต่อ : 09-5895-4367
เปิดบริการ : วันศุกร์ - อาทิตย์ เวลา 8.00 - 18.30 น. (หยุดวันจันทร์ - พฤหัสบดี)
เฟซบุ๊ก : sisterhoodxcafe
การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนกาญจนาภิเษกมุ่งหน้ามาทางบางใหญ่ เลี้ยวซ้ายเข้าถนนบางม่วง-บางคูลัด ตรงมาข้ามคลองประปา ตรงต่อจนเจอซอยวัดป่ามณีกาญจน์ เลยวัดป่ามาจะเจอสามแยกให้เลี้ยวขวาเข้าซอยมาประมาณ 500 เมตรแล้วเลี้ยวขวาเข้าซอยบางม่วง-บางคูลัด 29 ร้านตั้งอยู่กลางทุ่งนาหลังสีขาว

• Hint Khaerai

เป็นคาเฟ่สไตล์ญี่ปุ่นร้านเล็กๆ ที่ภายในตกแต่งออกมาเป็นแนวไม้เรียบง่าย ดูอบอุ่น บรรยากาศเงียบสงบทำให้รู้สึกเหมือนได้ไปญี่ปุ่นจริงๆ โดยไฮไลต์ของร้านจะเป็นมุมถ่ายรูปด้านนอกที่ทุกคนต้องมาจองเมื่อมาที่ร้านนี้ นอกจากนี้อีกไฮไลต์ที่ทุกคนกล่าวถึงคือการบริการที่แสนประทับใจ รวมถึงกาแฟเครื่องดื่มและขนมอีกหลายเมนู โดยเฉพาะขนมคีโตที่เหล่าสาวๆ และคนสายสุขภาพต้องแวะมาลองชิมความอร่อยกัน

ที่ตั้ง : 4 ซอยติวานนท์ 24 บางกระสอ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000

พื้นที่นั่งสบายๆ บริเวณชั้น 2 ของร้าน Kraft Cafe & Studio

เครื่องดื่มที่ Hint Khaerai
จัดเตรียมเพื่อลูกค้าคนโปรด

แสงสวยๆ ในร้าน Hint Khaerai

ติดต่อ : 09-2416-5142
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00 น. - 17.00 น.
เฟซบุ๊ก : hint.khaerai
การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนกาญจนาภิเษก เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนนครอินทร์ ข้ามสะพานข้ามแม่น้ำเจ้าพระยา ตรงเข้าสู่ถนนติวานนท์ แล้วกลับรถมาอีกฝั่งของถนนติวานนท์ ชิดซ้ายเพื่อเข้าซอยติวานนท์ 24 (ซอยเทพพนม) ตรงเข้าไปตามทางบังคับจะเจอสามแยก ให้ตรงไปแล้วเลี้ยวขวาแยก 1/4 ร้านจะอยู่ฝั่งขวามือ

• Kraft Cafe & Studio

คาเฟ่น่ารักในย่านพุทธมณฑลสาย 2 ที่เหมือนกับยกประเทศญี่ปุ่นมาไว้ที่นี่ก็ว่าได้ ภายนอกร้านมีการจัดเตรียมมุมเก๋ๆ และจุดเช็กอินที่ตกแต่งเหมือนเป็นป้ายรถเมล์สไตล์ญี่ปุ่นมาไว้ถ่ายรูปกัน ขณะที่ภายในร้านก็มีการตกแต่งด้วยโทนสีครีม เพดานสูงโปร่ง และมีบันไดวนขึ้นไปชั้นบน ทำทางเดินเป็นรูปตัว U และใช้กระจกใสบานใหญ่มาตกแต่งเพื่อรับแสงธรรมชาติจากด้านนอกร้าน ภายในร้านยังมีมุมถ่ายรูปสวยๆ ไว้รองรับ ถือเป็นอีกคาเฟ่ที่รู้ใจคนชอบถ่ายภาพจริงๆ

ที่ตั้ง : 989 ถนนสวนผัก แขวงศาลาธรรมสพน์ เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10170
ติดต่อ : 09-1732-8263
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 20.00 น.
เฟซบุ๊ก : Kraft-Cafe-Studio
การเดินทาง : ใช้เส้นทางถนนบรมราชชนนี ตรงมาแล้วชิดซ้าย วนรถขึ้นสะพานข้ามถนนบรมราชชนนีแล้วเข้าสู่ถนนกาญจนาภิเษก เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสวนผัก ตรงมาตามทางจนถึงถนนพุทธมณฑลสาย 2 ให้เลี้ยวซ้ายตรงไปเล็กน้อยจะเจอคาเฟ่อยู่ทางซ้ายมือ

TOWNHOME

indy BY LAND & HOUSES Villaggio

โครงการ	ราคา	e-mail
indy 2 บางนา - รามคำแหง 2	3.3 - 6 ล้านบาท	db2@lh.co.th
indy ศรีนครินทร์ - แพรกษา	2.99 - 5 ล้านบาท	dsp@lh.co.th
indy บางใหญ่ (2)	2.99 - 3.79 ล้านบาท	dy@lh.co.th
indy WESTGATE	2.76 - 5.19 ล้านบาท	dk3@lh.co.th
Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา	2.99 ล้านบาท	vsb2@lh.co.th
Villaggio ศรีนครินทร์	2.89 ล้านบาท	vsn@lh.co.th
Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	2.54 - 4.5 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	2.39 ล้านบาท	vsa@lh.co.th
Villaggio บางนา	2.3 ล้านบาท	va@lh.co.th
NEW PROJECT Villaggio รังสิต คลอง 4	2 - 3 ล้านบาท	vr4@lh.co.th

CONDOMINIUM

THE BANGKOK THE ROOM THE KEY

โครงการ	ราคา	e-mail
The Bangkok Thonglor	17.9 - 37 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
The Bangkok Sathorn	14.5 - 35 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
The Room Sukhumvit 38	9.9 - 23 ล้านบาท	rs38@lh.co.th
The Room Charoenkrung 30	9.49 - 23 ล้านบาท	rc@lh.co.th
The Room Phayathai	5.49 - 16 ล้านบาท	rpt@lh.co.th
The Key MRT Phetkasem 48	3.19 - 6.49 ล้านบาท	kps@lh.co.th

MAJOR CITIES

เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - ภูเก็ต

NANTAWAN SERENE LAKE - CHIANG MAI นันทวัน มัณฑนา ธลลดา สีวลี iniZio N° Villaggio 88 HILLSIDE PHUKET indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
	สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย	4.39 - 19.5 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NANTAWAN SERENE LAKE - เชียงใหม่	17.79 - 55 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา SERENE LAKE - เชียงใหม่	11.99 - 48 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา สันทราย - เชียงใหม่	7.29 - 24 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	11.90 - 17.9 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่	5.69 - 10 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	inizio เชียงใหม่	4.19 - 6.89 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NORTH CONDO เชียงใหม่	2.49 - 5 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	Villaggio สันทราย - เชียงใหม่	2.24 - 7 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.57 - 8 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - โคราช	5 - 20 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
	สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4.8 - 11 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
	สีวลี มหาสารคาม	4.39 - 11 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
	นันทวัน อุดรธานี	10 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	สีวลี อุดรธานี	4.39 - 12 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี 3 อยุธยา	5.65 - 8 ล้านบาท	s3@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 อยุธยา	5.6 - 7 ล้านบาท	v2a@lh.co.th
	Villaggio เกาะเรียน	4.49 - 5.5 ล้านบาท	vk@lh.co.th
	indy อยุธยา	2.49 - 3.5 ล้านบาท	dab@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	9.9 - 33 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.85 - 20 ล้านบาท	info@lhphuket.com
NEW PROJECT	สีวลี รัษฎา ภูเก็ต	8.95 - 26.05 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	8.3 - 10.85 ล้านบาท	info@lhphuket.com

BEAUTIFUL FLOWER GARDENS
ชมสวนดอกไม้สวย

ใครที่ชื่นชอบการท่องเที่ยวพร้อมกับการถ่ายรูปสวยๆ แต่ไม่ค่อยมีเวลาหรือวันหยุดมากนัก วันนี้จะมาขอแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวแบบไปเช้ากลับเย็น หรือจะพักค้างแรมสักคืนมาให้รู้จักกัน ส่วนจะมีที่ไหนบ้างนั้นไปดูกันเลย

สวนดอกไม้หลากหลายพันธุ์ สีสันสวยงามที่ Hokkaido Flower Park Khaoyai

มุมนั่งพักถ่ายรูปสวยๆ ที่วอน-แด-ซอง

วอน-แด-ซอง จังหวัดกาญจนบุรี

เป็นหนึ่งในสวนดอกไม้ที่กำลังได้รับความนิยมจากกลุ่มนักท่องเที่ยวรุ่นใหม่ เพราะเพียงก้าวแรกที่เข้ามาภายในสวน ก็จะสัมผัสได้ถึงบรรยากาศความเป็นเกาหลี ขณะที่ทางสวนวอน-แด-ซอง ก็เนรมิตพื้นที่ภายในให้เป็นเหมือนสวนดอกไม้โบราณของเกาหลี ตัดกับภาพสีเขียวของหน้าผาที่ตั้งเป็นฉากหลัก รวมถึงยังมีบ้านเกาหลีโบราณตั้งอยู่ภายในสวน ทำให้นักท่องเที่ยวที่เข้ามารู้สึกอินไปกับบรรยากาศที่อยู่รอบตัว สำหรับสวนวอน-แด-ซอง ตั้งอยู่ในซอยเก้าแสนมาลีคามรีสอร์ท ถนนหมายเลข 323 (กาญจนบุรี - ไทรโยค) บ้านหนองสามพราน ตำบลวังด้ง อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีค่าเข้าผู้ใหญ่ 70 บาท เด็กไม่เกิน 10 ขวบ 30 บาท โดยค่าเข้าชมสามารถนำมาใช้เป็นส่วนลด 20 บาทสำหรับใช้ซื้อกาแฟหรือเช่าชุดฮันบก (จำกัดจำนวนนักท่องเที่ยวเข้าชมสวนวันละ 200 คนเท่านั้น) เปิดให้เข้าชมวันธรรมดา เวลา 08.00 - 18.00 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 07.30 - 18.30 น.

สวนดอกมากาเรตสีม่วงแสนสวยที่ Hokkaido Flower Park Khaoyai

Lover Flower Farm สวนสวยใกล้กรุง

ทางเดินท่ามกลางดอกไม้ที่ Lover Flower Farm

Hokkaido Flower Park Khaoyai
จังหวัดนครราชสีมา

เป็นอีกหนึ่งแลนด์มาร์กด้านการท่องเที่ยวของเขาใหญ่ก็ว่าได้ เพราะที่สวนดอกไม้ Hokkaido Flower Park Khaoyai (ฮอกไกโด ฟลาวเวอร์ พาร์ค เขาใหญ่) มีดอกไม้สายพันธุ์ต่างๆ หลากสีสัน ไม่ว่าจะเป็นดอกเวอร์บีนาสีม่วง ดอกสร้อยไก่สีแดง และดอกมากาเรตสีม่วง เบ่งบานคอยต้อนรับทุกคนที่มาเยือน รวมถึงมีมุมถ่ายรูปให้เพลิดเพลินกันทั้งวัน ซึ่งภายในยังมีคาเฟ่เปิดให้บริการอีกด้วย โดยสวนฮอกไกโด ฟลาวเวอร์ พาร์ค เขาใหญ่ ตั้งอยู่บนถนนธนะรัชต์ ช่วงกิโลเมตรที่ 16 เขาใหญ่ อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 17.00 น. ค่าเข้าชมสวน ผู้ใหญ่คนละ 50 บาท เด็ก 20 บาท

Lover Flower Farm จังหวัดนครราชสีมา

อีกหนึ่งสวนที่ได้รับความนิยมและอยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ Lover Flower Farm เป็นสวนดอกเก็กฮวยสีเหลืองสวยงามที่ให้บรรยากาศและความรู้สึกเหมือนอยู่ต่างประเทศจริงๆ ซึ่งนอกจากจะมีการตัดแต่งให้มีฉากสวยๆ อยู่ตามจุดต่างๆ ของสวนแล้ว ยังมีฉากหลังเป็นภูเขาและท้องฟ้าสวย ที่ใครเห็นก็ต้องประทับใจ และถ่ายรูปสวยๆ ไปอวดเพื่อนในโลกโซเชียลกันอย่างเพลิดเพลิน ขณะเดียวกัน ภายในสวนยังมีคาเฟ่ที่มีเมนูที่ทำจากเก็กฮวยให้ได้ชิมกันด้วย ไม่ว่าจะเป็นชาเก็กฮวยหรืออเมริกาโนเก็กฮวย ใครอยากชิมอยากได้รูปสวยๆ ต้องไปกันให้ได้ โดยสวนแห่งนี้ตั้งอยู่เลขที่ 29 หมู่ 8 ถนนมิตรภาพ ตำบลพญาเย็น อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา เปิดให้เข้าชมตั้งแต่เวลา 07.00 - 18.30 น. ค่าเข้าชม ผู้ใหญ่ 100 บาท เด็ก 20 บาท

NANTAWAN

NANTAWAN 2 โครงการใหม่

บนทำเลที่เป็นที่สุดของ กรุงเทพตะวันตกและกรุงเทพตะวันออก

- ปิ่นเกล้า - กาญจนา
- พระราม9 กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่

ราคา 30 - 60 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

MANTANA 2
มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่

เตรียมพบโครงการใหม่
MANTANA 2 มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่

ใกล้มอเตอร์เวย์ และ Airport Link เพียง 3 กม.
เปิดเฟสที่ดีที่สุด ถนนเมน ใกล้สโมสร
พร้อมรับสิทธิพิเศษ

ราคา 8 - 20 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

Villaggio
บางใหญ่

GOOD LIVING SCANDINAVIAN STYLE

เริ่มต้นคุณภาพชีวิตที่ดีกว่า กับบ้านสวนคุณภาพ
บรรยากาศสไตล์สแกนดิเนเวีย
บนทำเลใกล้รถไฟฟ้าสายสีม่วง และเซ็นทรัล เวสต์เกต

ราคา 4 - 6 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

Villaggio 2
อยุธยา

FIRST SCANDINAVIAN IMPRESSION

ที่สุดของบ้านสวย สไตล์สแกนดิเนเวีย ครั้งแรกที่อยุธยา
สัมผัสชีวิตที่แตกต่างในสไตล์ที่ไม่เหมือนใคร กับบ้านดีไซน์ใหม่ Simply Bliss

บนทำเลศักยภาพ ติดถนนใหญ่ เชื่อมความสะดวกทุกการเดินทาง ทั้งเกาะเมืองและเซ็นทรัล อยุธยา
พร้อมยกระดับคุณภาพชีวิตให้คุณและครอบครัว ในสังคม แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

บ้านเดี่ยวเริ่ม 5.65 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

บรรยากาศภายใน
ร้าน Kisetsu Omakase

เมนูเซตพิเศษจากวัตถุดิบคุณภาพ

KISETSU OMAKASE
เมนูสดใหม่อิงธรรมชาติ

ไอศกรีมแมคาเดเมียรสหวานแสนอร่อย

Tsubugai Yaki หรือหอยสังข์ย่าง
เสิร์ฟในซอสญี่ปุ่น

KISETSU OMAKASE เป็นหนึ่งในร้านอาหารญี่ปุ่นสุดเอ็กซ์คลูซีฟ กับสไตล์โอมากาเสะแบบ Progressive Omakase ซึ่งเป็นการผสมผสานความใหม่และความดั้งเดิมของญี่ปุ่นเข้าไว้ด้วยกันอย่างลงตัว โดยร้านตั้งอยู่ในโครงการ Yard 49 ซอยสุขุมวิท 49 ซึ่งภายในพื้นที่รายล้อมด้วยความเป็นธรรมชาติอันร่มรื่น และสะท้อนกลิ่นอายความเป็นญี่ปุ่น โดยเฉพาะภายในร้าน ที่เน้นการตกแต่งด้วยไม้ และผนังหินปาตาโกเนียจากบราซิล ที่มีลวดลายคล้ายรากไม้ และมีความโปร่งแสง ความโดดเด่นของผนังหินนี้อยู่ที่แสงไฟที่ซ่อนอยู่ด้านหลัง ซึ่งแสงจะเปลี่ยนไปตามแต่ละฤดูกาล เริ่มจากสีแดง (ฤดูร้อน) สีส้ม (ฤดูใบไม้ร่วง) สีน้ำเงิน (ฤดูหนาว) และสีเขียว (ฤดูใบไม้ผลิ)

เช่นเดียวกับเมนูอาหารที่ KISETSU OMAKASE ซึ่งจะเปลี่ยนวัตถุดิบไปตามฤดูกาล และนำเข้าจากตลาดปลาในญี่ปุ่น ทำให้ลูกค้าได้รับประทานอาหารที่สดใหม่ ส่วนราคาโอมากาเสะของทางร้านแบ่งเป็น 2 แพ็กเกจ ประกอบด้วยราคา 4,800 บาท จะมีอาหาร 17 คอร์ส และแพ็กเกจพรีเมียมราคา 6,800 บาท มีอาหาร 20 คอร์ส ซึ่งในเดือนสิงหาคม - ตุลาคม เป็นช่วงที่เรียกว่ารสชาติของวัตถุดิบอาหารมีความโดดเด่นที่สุด โดยเฉพาะอูนิ (ไข่หอยเม่น) ที่จะมีความหวานฉ่ำที่สุดในช่วงนี้

ส่วนเมนูไฮไลต์ที่จะมาแนะนำเริ่มจาก Hotate Botan Ebi Caviar หรือหอยเชลล์และกุ้งหวานญี่ปุ่นท็อปด้วยคาเวียร์ เสิร์ฟมาในโหลแก้วที่ดูสวยและน่าอร่อย ตามมาด้วย Ankimo Choux หรือตับปลาอังโกะบดในแป้งชู กรอบนอกและนุ่มฉ่ำด้านใน และตามมาอีกเมนูคือ Tsubugai Yaki หรือหอยสังข์ย่างเสิร์ฟในซอสญี่ปุ่นนุ่มๆ หนึบๆ อร่อยจริง

ตามมาด้วยเซตซูชิที่ประกอบด้วย Shima Aji หรือปลาชิมะอาจิ (ปลาเนื้อขาวหนังเงิน) Nodoguro หรือปลาโดโนกุโระ ปลาคอดำ หรือที่คนไทยเรียกว่าปลากะพงสีชมพู Otoro หรือเนื้อท้องส่วนหน้าของปลาทูน่าท็อปด้วยเห็ดทรัฟเฟิลสไลด์ และ Saba ปลาซาบะ โดยเชฟจะทาซอสและทาวาซาบิเอาไว้ให้แล้ว แต่หากต้องการความจัดจ้านมากกว่านี้ ก็สามารถขอวาซาบิเพิ่มได้ หลังจากอิ่มอร่อยกับซูชิกันแล้ว ก็ต้องมาต่อกันที่เมนูไฮไลต์อีกเมนู Ango Inaniwa Udon หรืออุด้งแบนในน้ำซุปหอมๆ เสิร์ฟคู่กับปลาอังโกะชุบแป้งทอดกรอบ เป็นเมนูที่เรียกความสดชื่นได้ดีทีเดียว ก่อนปิดท้ายด้วยของหวานแสนอร่อยอย่าง Concorde Cake with Macadamia ice cream หรือเมอแรงก์กับมูสช็อกโกแลตที่เสิร์ฟมาพร้อมกับไอศกรีมแมคาเดเมีย หอมหวานอร่อยจริงๆ

สำหรับการมาที่ร้าน KISETSU OMAKASE ลูกค้าจะต้องโทรศัพท์มาจองล่วงหน้า และหากอยากรับประทานอาหารประเภทใด ก็สามารถแจ้งทางร้านไว้ได้ เพื่อทางร้านจะได้เช็กกับตลาดปลาในญี่ปุ่นว่ามีวัตถุดิบอย่างที่ต้องการหรือไม่ โดยสามารถติดต่อได้ที่ 08-3294-7777 ทั้งนี้ เพื่อเป็นการมอบสิทธิพิเศษ เพียงนำคูปองที่มุมคอลัมน์นิตยสาร MOTIVO มาแสดง จะได้รับสิทธิพิเศษตามรายละเอียดที่แจ้งไว้

เงื่อนไข
การใช้สิทธิพิเศษ

MOTIVO

KISETSU OMAKASE ขอมอบเมนูจานพิเศษ Akami Tataki (เนื้อปลาทูน่าบลูฟินส่วนอากามิ) ฟรี (ตั้งแต่เดือนสิงหาคม - ตุลาคม 2565) เฉพาะแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น

PUMPKIN AND SOY MILK
ฟักทองน้ำเต้าหู้

น้ำเต้าหู้ (นมถั่วเหลือง) เป็นเครื่องดื่มที่ดีต่อสุขภาพ ยิ่งช่วงฝนตกพรำๆ อากาศเย็นๆ หากได้น้ำนมเต้าหู้อุ่นๆ สักแก้วก็คงดี แต่จะมากินน้ำเต้าหู้อย่างเดียวก็คงธรรมดาไปหน่อย เลยอยากชวนทุกคนมาทำ “ฟักทองน้ำเต้าหู้” แบบง่ายๆ เอาไว้รับประทานกัน

วัตถุดิบ

ฟักทองญี่ปุ่น	1 ผล
ถั่วแดง	200 - 300 กรัม
ถั่วเหลือง	300 - 500 กรัม
น้ำต้มสุก	½ ลิตร
งาขาว (งาดำ) คั่ว ตามชอบ	

วิธีทำ

• นำฟักทองญี่ปุ่นมาผ่าครึ่ง เอาไส้กลางออก แล้วหั่นเป็นชิ้นตามแนวยาวของลูก โดยให้มีความหนาประมาณครึ่งนิ้ว (หรือให้มีความหนาตามที่ชอบ) ก่อนนำไปนึ่ง พอสุกให้พักทิ้งไว้

• เช่นเดียวกับถั่วแดง ต้องแช่น้ำทิ้งไว้ 1 คืน และล้างทำความสะอาดก่อนนำมาต้มจนถั่วสุกและนิ่ม จากนั้นนำถั่วมากรองน้ำทิ้ง

• นำถั่วเหลืองมาแช่น้ำทิ้งไว้สัก 1 คืนจนถั่วเหลืองนิ่ม จากนั้นนำไปล้างน้ำให้สะอาด แล้วผึ่งลมให้แห้งเล็กน้อย ต่อด้วยนำถั่วเหลืองใส่เครื่องปั่น เติมน้ำต้มสุกลงไปประมาณครึ่งลิตร ปั่นจนถั่วเหลืองกลายเป็นน้ำนม กรองเอาแต่น้ำ แล้วนำน้ำถั่วเหลืองที่ได้ไปต้มจนสุก หากต้องการให้หวาน ก็ให้เติมน้ำตาลลงไปเล็กน้อย

• นำเมล็ดงาขาวหรืองาดำไปล้างน้ำทำความสะอาด กรองน้ำออก ผึ่งเมล็ดงาให้แห้ง แล้วนำไปใส่กระทะคั่วโดยใช้ไฟกลาง พอได้กลิ่นหอมๆ ของงาให้ตักขึ้นใส่ถ้วย

• การตักเสิร์ฟ ตักน้ำเต้าหู้ใส่ถ้วยหรือชามประมาณ ¾ ถ้วย แล้วแต่งหน้าด้วยฟักทองนึ่งสุกและถั่วแดงต้ม จากนั้นให้โรยงาคั่วลงไป แค่นี้ก็จะได้ฟักทองน้ำเต้าหู้อุ่นๆ มารับประทานแล้ว หรือใครอยากรับประทานแบบเย็นๆ ก็สามารถนำไปแช่เย็นก่อนเสิร์ฟได้

Tips

• สามารถใช้น้ำนมถั่วเหลืองแบบยูเอชทีพร้อมดื่ม หรือแบบผงมาชงกับน้ำร้อนก็ได้

• ถั่วแดงและฟักทองญี่ปุ่น สามารถหาซื้อแบบต้มสุกหรือนึ่งสุกก็ได้

• หากต้องการเพิ่มความหวาน สามารถเติมน้ำผึ้งลงไปได้

BAMBOO RAT
“หนูอ้น” สัตว์ป่าสู่สัตว์เลี้ยง

ไม่ว่าจะผ่านมากี่ปี “อ้น” ก็ยังคงเป็นสัตว์เลี้ยงแสนรักของใครหลายๆ คน ด้วยรูปร่างที่อ้วนกลม หน้าตาน่ารัก เข้ากับคนง่าย และเลี้ยงง่าย อ้น หรือ หนูอ้น ถูกจัดให้อยู่ในกลุ่มสัตว์ฟันแทะ มีถิ่นกำเนิดอยู่ในทวีปเอเชีย แถบเอเชียใต้ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และประเทศจีนตอนใต้ โดยอ้นจะมีอยู่ด้วยกัน 4 ชนิด แบ่งเป็น 2 สกุลใหญ่ คือ สกุล Rhizomys ซึ่งจะมีอ้นใหญ่ อ้นกลาง และอ้นเมืองจีน ส่วนสกุล Cannomys จะเป็นอ้นที่มีขนาดเล็กที่สุด จึงถูกเรียกว่าอ้นเล็ก สำหรับในประเทศไทยแล้ว สัตว์ฟันแทะอย่างอ้น ได้ถูกจัดให้เป็นสัตว์ป่าคุ้มครองประเภท 1 (สัตว์ป่าที่ปกติคนจะไม่ใช้เนื้อมาทำเป็นอาหาร ไม่ล่าเพื่อการกีฬา เป็นสัตว์ป่าที่ทำลายศัตรูพืช ขจัดสิ่งปฏิกูล สงวนไว้เพื่อประดับความงามตามธรรมชาติ หรือไม่ให้จำนวนลดลง)

ลักษณะทั่วไป

โดยทั่วไปแล้วอ้นจะมีรูปร่างคล้ายหนู แต่มีขนาดใหญ่กว่า ลำตัวมีรูปร่างกลม อ้วน ป้อม มีขนสีน้ำตาลแดงปกคลุมทั่วหัว ลำตัว และขา บางตัวอาจมีแถบสีขาวคาดจากปลายจมูกถึงหน้าผาก แก้มมีสีน้ำตาลอ่อน ส่วนตาและหูเล็กมาก ขาสั้น หางสั้น และไม่มีขน มีอุ้งเล็บ ฝ่าเท้าเรียบ ฟันแทะคู่หน้ามีขนาดใหญ่จนมองเห็นได้ชัด หากเป็นอ้นใหญ่และอ้นกลาง จะมีขนาดวัดจากปลายจมูกถึงปลายหางประมาณ 40 - 48 เซนติเมตร ส่วนอ้นเล็กจะมีขนาดประมาณ 15 - 26.5 เซนติเมตร

ลักษณะนิสัย

อ้น ถือเป็นสัตว์ป่า จึงมีพฤติกรรมและนิสัยที่ชอบอาศัยอยู่ในโพรงไม้หรือโพรงใต้ดิน โดยมีขนาดความลึกประมาณ 60 เซนติเมตร และชอบอาศัยอยู่เพียงลำพังตัวเดียว ชอบนอนตอนกลางวัน และออกหากินในเวลากลางคืน มีนิสัยไม่ดุร้าย

การเลี้ยงและดูแล

การเลี้ยงอ้นทำได้ไม่ยาก เพราะเป็นสัตว์ที่กินอาหารง่าย เช่น ไผ่ เปลือกแตงโม มันเทศ ข้าวโพด อ้อย แต่ควรจัดวางไว้เป็นสัดส่วนไม่ให้กองลงบนพื้น ไม่ควรเก็บเศษอาหารที่หล่นลงพื้นมาให้อ้นกิน เพราะอาจจะปะปนกับมูลของอ้นที่ถ่ายออก ดังนั้นจึงควรจัดเก็บทำความสะอาดอยู่สม่ำเสมอเพื่อความสะอาด ส่วนน้ำ แม้อ้นเป็นสัตว์ที่กินน้ำน้อย ซึ่งน้ำอาจจะได้จากอาหาร แต่ก็ควรมีน้ำสะอาดให้อ้นไว้กินบ้าง ขณะเดียวกัน ควรมีกรงให้อ้นอยู่ โดยขนาดของกรงก็ต้องเป็นกรงขนาด 1X1 เมตร ด้านบนของกรงต้องปิดสนิทเพื่อกันอ้นปีนป่ายออกมา

นอกจากนี้ยังควรหมั่นตรวจดูฟันแทะคู่หน้าของอ้น เพราะหากว่ายาวเกินไปจะทำให้อ้นกินอาหารลำบาก อาจทำให้อ้นอดอาหารได้ ดังนั้นเมื่อเห็นว่าฟันแทะคู่หน้ายาวเกินไป สามารถใช้กรรไกรตัดเล็บตัดให้สั้นลงได้ เช่นเดียวกับการทำความสะอาด ควรอาบน้ำให้อ้นเดือนละ 1 ครั้ง และต้องเช็ดหรือเป่าขนให้แห้ง หากไม่ต้องการอาบน้ำ ก็ให้ใช้ผ้าชุบน้ำที่บิดหมาดๆ เช็ดทำความสะอาดให้ทั่วตัวได้

ข้อควรระวัง

ด้วยพฤติกรรมของอ้นที่เป็นสัตว์ป่า ชอบขุดดิน ดังนั้นจึงไม่ควรเลี้ยงอ้นไว้บนพื้นดิน เพราะอ้นอาจขุดดินหนีออกไปนอกบริเวณบ้านได้ ควรเลี้ยงบนวัสดุที่มีความแข็งและหนา อย่างเช่นพื้นกระเบื้อง นอกจากนี้ควรระมัดระวังเรื่องของยุงหรือมด เพราะหากอ้นถูกยุงหรือมดกัด ก็จะทำให้ผิวหนังของอ้นเกิดแผลได้ ควรป้องกันและหมั่นทำความสะอาดพื้นที่ไม่ให้มีมดและแมลงมารบกวน

FAIR COMING BACK
การกลับมาของงานแฟร์

25th - 28th Aug 2022

The Foodism Show - All About Diet & Healthy Eating

Hall 7 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

เวลา 10.00 - 20.00 น.

สายเฮลท์ตี้เตรียมพบกับงานรวมพลสุดยิ่งใหญ่ของคนใส่ใจรูปร่างและรักสุขภาพ เพราะงานนี้รวมอาหารและวัตถุดิบเพื่อคนรักสุขภาพและควบคุมน้ำหนักโดยเฉพาะ! ตื่นตากับร้านอาหารสุขภาพเด็ด ๆ ร้านอาหารทางเลือกร้านดัง และผู้ผลิตวัตถุดิบอาหารคุณภาพ ไม่ว่าจะอาหารคลีน คีโต วีแกน โลว์คาร์บ หรือสายไหน ๆ เราก็เอาทุกอย่างมาไว้ให้ในที่เดียวแล้วกว่า 150 บริษัทและร้านค้า! ถือเป็นอีกงานมหกรรมที่เป็นการรวมตัวครั้งใหญ่ของกลุ่มธุรกิจในตลาดอาหารเพื่อสุขภาพ และควบคุมน้ำหนัก ที่ไม่มาไม่ได้แล้ว

1st - 4th Sep 2022

ไทยเที่ยวไทย ครั้งที่ 63

EH 102 - 104 ไบเทค บางนา

เวลา 10.00 - 21.00 น.

มหกรรมงานท่องเที่ยวที่กลับมาช่วยคุณค้นหาที่พัก โรงแรม และรีสอร์ตสำหรับการพักผ่อน พร้อมกับโปรแกรมการท่องเที่ยวที่จัดขึ้นมาแบบสุดพิเศษ ด้วยโปรโมชันราคาที่น่าตื่นตาตื่นใจ ทั้งที่พัก ที่กิน โรงแรม สายการบิน ทัวร์ รถเช่า ร้านอาหาร ที่พาเหรดกันมาให้ทุกคนได้ฟินกัน ห้ามพลาดเชียวนะ!

12th - 23rd Oct 2022

มหกรรมหนังสือระดับชาติ ครั้งที่ 27

ชั้น G ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

เวลา 10.00 - 20.00 น.

กลับมาอีกครั้งกับ "งานมหกรรมหนังสือระดับชาติ ครั้งที่ 27" บ้านหลังเดิมในรูปโฉมใหม่ของศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ ที่ใหญ่กว่าเดิมถึง 5 เท่า พร้อมกับความครบครันของหนังสือและสื่อความรู้มากมายที่เหมาะกับทุกเพศ ทุกวัย งานนี้จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 12 - 23 ตุลาคม 2565 นี้

21st - 23rd Oct 2022

Thailand Game Show 2022

Exhibition Hall 3 - 4 ชั้น G

ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์

เวลา 10.00 - 20.00 น.

การกลับมาอย่างเหนือชั้นและอลังการกว่าที่เคย พร้อมอัดแน่นความมันส์ จัดเต็มด้วยกิจกรรมครบรส ทั้งโซนเกม โซนไลฟ์สไตล์ และอีก 2 โซนใหม่ โซน NFT & Metaverse ที่จะเปิดโลก Metaverse ไปพร้อมกับเทรนด์ NFT Game และโซน Business Matching เปิดโอกาสทางธุรกิจให้ทุกภาคส่วนในอุตสาหกรรมเกมแบบครบวงจรจริง ๆ

INSPIRED BY NATURE
แรงบันดาลใจจากธรรมชาติ

เฟอร์นิเจอร์ที่ได้แรงบันดาลใจในการออกแบบมาจากธรรมชาติ เป็นหนึ่งในวิธีที่ทำให้เราทุกคนเหมือนได้อยู่ใกล้ชิดกับธรรมชาติมากขึ้น ซึ่งอาจส่งต่อแรงบันดาลใจในการรักษาสิ่งแวดล้อมให้มากขึ้น

WOODEN LAMP

เป็นของตกแต่งบ้านที่สวยไม่ซ้ำใครจริงๆ สำหรับโคมไฟตั้งโต๊ะที่ทำจากกิ่งไม้ แล้วประกอบกับฐานไม้ ก่อนจะนำชุดไฟและหลอดไฟฟ้ามาติดตั้ง แล้วใช้โคมไฟผ้ามาประกอบอีกครั้ง หากจะให้สวยมากขึ้นก็ทาสีที่กิ่งไม้ เท่านี้ก็จะได้โคมไฟตั้งโต๊ะไว้ประดับบ้านแล้ว

GLASS TOP COFFEE TABLE

เป็นโต๊ะกาแฟที่ได้แรงบันดาลใจมาจากธรรมชาติสุดๆ แถมยังให้ความรู้สึกเหมือนได้ไปอยู่ท่ามกลางธรรมชาติจริงๆ ถือเป็นอีกงานดีไซน์ที่ไม่ซ้ำใคร เพราะใช้หินปูนก้อนใหญ่ฟอร์มสวยมาวางเป็นฐาน ก่อนที่จะใช้เทคนิคการตัดหิน แล้วนำมาประกอบเข้ากับกระจกจนดูเหมือนหินทะลุกระจก ทำให้ได้โต๊ะกาแฟสุดเท่ตัวนี้มาในที่สุด

BRANCHES CHANDELIER

เป็นแชนเดอเลียร์ที่สวยแปลกตาไม่ซ้ำใคร เพราะแชนเดอเลียร์ชิ้นนี้ทำมาจากกิ่งไม้ที่ถูกตัดแต่งให้มีรูปทรงสวยงาม ก่อนที่จะนำชุดไฟที่มีหลอดไฟเป็นดอกไม้มาประกอบเข้ากัน โดยให้หลอดไฟแต่ละหลอดกระจายไปตามกิ่งของไม้ เพื่อให้ดูแล้วเหมือนเป็นดอกไม้ที่กำลังเบ่งบานอยู่ตามกิ่งก้าน แล้วติดตั้งชุดแขวนเพดาน แค่นี้ก็จะได้แชนเดอเลียร์สวยๆ แล้ว

BUSH ARMCHAIR

เก้าอี้นั่งสุดเท่ที่หากมีไว้ประดับสวนก็คงจะสวยเก๋ไม่เบาเลยทีเดียว โดยเก้าอี้นั่งตัวนี้ได้แรงบันดาลใจมาจากธรรมชาติจริงๆ เพราะเป็นการนำเอากิ่งไม้แห้งที่ถูกตัดเป็นท่อนๆ ให้มีความยาวพอเหมาะ มาประกอบเข้าเป็นเก้าอี้ในลักษณะโครงสร้างง่ายๆ มัดๆ ผูกๆ จนกลายเป็นเก้าอี้นั่งสบายๆ สำหรับใช้ตกแต่งสวน หรือจะนั่งพักผ่อนชมนกชมต้นไม้ก็ได้

WOOD TABLE WITH GRASS

เก้าอี้ม้านั่งธรรมดาที่ไม่ธรรมดา โดยม้านั่งตัวนี้จะให้ความรู้สึกเหมือนนั่งอยู่ในสนามหญ้า เป็นอีกผลงานการออกแบบที่ผสานกันระหว่างแผ่นไม้รูปทรงธรรมชาติ 2 แผ่น วางคู่กันบนขาตั้ง แล้วมีกล่องพลาสติกที่ทำจากแผ่นอะคริลิกใสไว้ตรงกลางระหว่างแผ่นไม้สำหรับใส่ดินไว้ตรงกลางเพื่อปลูกต้นหญ้า เท่านี้ก็จะได้ม้านั่งสวยๆ ไว้นั่งเล่นแล้ว

SOLID WOOD HOOKS

เป็นอีกเฟอร์นิเจอร์ชิ้นหนึ่งที่นอกจากจะใช้เป็นเครื่องประดับตกแต่งผนังบ้านแล้ว ยังมีประโยชน์ใช้สอยด้วยการเป็นที่แขวนกระเป๋าและแขวนเสื้อได้ด้วย เพราะงานเฟอร์นิเจอร์ชิ้นนี้เป็นการนำกรอบไม้และนำกิ่งไม้ (2 ง่าม) มาเรียงกันอยู่ภายในกรอบ เท่านี้ก็จะได้กรอบไม้สวยๆ ติดฝาผนังที่มากด้วยประโยชน์ใช้สอยแล้ว

ROCK COFFEE TABLE

อีกหนึ่งเฟอร์นิเจอร์ชิ้นหรูหราที่จะมาทำให้บ้านของคุณดูลักชัวรีมากขึ้น สำหรับโต๊ะกาแฟหินที่ใช้ก้อนหินขนาดใหญ่มาผ่าครึ่งเพื่อให้เกิดหน้าตัดสำหรับวางของ จากนั้นขัดด้านหน้าให้เรียบ ลงแว็กซ์ให้ขึ้นเงา เท่านี้ก็ได้โต๊ะกาแฟไว้ใช้แล้ว

FIND YOUR MIND
ค้นหาจิตใจในตัวเอง

แมวและฉันในวันธรรมดา

ผู้เขียน : แอ-ซยุง

ผู้แปล : วีรญา กังวานเจิดสุข

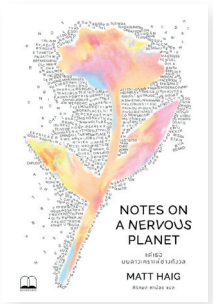
หนังสือที่รวมภาพประกอบ 186 ภาพที่ถูกถ่ายทอดจากประสบการณ์ส่วนตัวของ "แอ-ซยุง" นักเขียนที่อาศัยอยู่ในบ้านพร้อมกับแมวตัวหนึ่ง ที่ไม่ใช่แค่การให้อาหารและเฝ้ามองการเติบโตของสัตว์เลี้ยงขี้อ้อน แต่ยังชวนให้เราตั้งคำถามถึงความหมายของชีวิต ไปจนถึงเรื่องของการแบ่งปันพื้นที่ที่สบายใจร่วมกัน ซึ่งเป็นความปลอดภัยต่อใจที่มาพร้อมกับบทเรียน ทำให้รู้จักกับการขยับปรับตัวซึ่งกันและกัน และนั่นอาจเป็นสัจธรรมของชีวิต

นานแค่ไหนแล้วนะ ที่ไม่ได้คุยกับตัวเองอย่างเปิดใจ

ผู้เขียน : ชอนซึงฮวัน

ผู้แปล : ตรองสิริ ทองคำใส

หนังสือที่จะมาทำให้เราได้สร้างโมเมนต์เล็กๆ ในการพูดคุยกับตัวเอง ชวนตั้งคำถามและสร้างมุมมองที่เราไม่เคยคิดเกี่ยวกับความรู้สึก เวลา ความสัมพันธ์ และโลกอันแสนวุ่นวายที่เราดำรงอยู่ การกลับเข้าไปเผชิญหน้ากับความรู้สึกอันเปราะบางเหล่านั้น อาจนำมาสู่การยอมรับในบาดแผลและความแหว่งวิ่น ว่านั่นคือเส้นทางเยียวยาหัวใจตัวเองได้ในที่สุด



NOTES ON A NERVOUS PLANET แด่เธอ บนดาวเคราะห์ช่างกังวล

ผู้เขียน : แมตต์ เฮก

ผู้แปล : ศิริกมล ตาน้อย

หนังสือที่ฉายให้เห็นภาพความกังวลใจของผู้คนในโลกยุคใหม่ที่มีการเติบโตอย่างรวดเร็ว รวมถึงความรู้สึกเปล่าเปลี่ยวและความเหงาที่อยู่ในใจ โดยหนังสือเล่มนี้จะมาสร้างภูมิคุ้มกันทางใจ และเป็นคู่มือในการชวนให้ตัวของเราเป็นมิตรกับตัวเราเอง ไปพร้อมๆ กับสร้างเกราะในการรับรู้ และติดตามข่าวสารที่ไหลทะลักเข้ามาอย่างมีสติ ไม่ทำให้จิตของเราหลงไปตามกระแส จึงเป็นหนังสืออีกเล่มที่น่าอ่าน และช่วยให้เราเห็นหนทางการรักษาใจของเราไม่ให้เอนไหวไปตามกระแสโลกอันน่าวิตกอย่างวันนี้

อาจไม่เหมาะหากเปราะบาง

ผู้เขียน : จิดานันท์ เหลืองเพียรสมุท

หนังสือรวมเรื่องสั้นของ "จิดานันท์ เหลืองเพียรสมุท" ที่เขียนขึ้นในช่วงเวลาที่ต่างกัน ทว่าทุกเรื่องในหนังสือเล่มนี้ล้วนเชื่อมโยงกันด้วยตัวละครที่แตกต่างจากบรรทัดฐานของสังคม สร้างความรู้สึกเป็นอื่นเมื่ออ่าน แต่ขณะเดียวกันก็รู้สึกได้รับการปลอบประโลมจากบางสิ่งบางอย่าง ว่าสิ่งที่เป็นอยู่นั้นไม่ผิด เพราะชีวิตไม่ได้มีรูปแบบเดียวที่ถูกต้อง หลายเรื่องอาจทำให้รู้สึกเปลี่ยวเหงา แตกหัก ปวดร้าว แต่ชีวิตจริงก็เป็นแบบนั้นไม่ใช่หรือ

ธรรมชาติยินดีกับความเรียบง่าย

ไอแซก นิวตัน

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

Look deep into nature, and then you will understand everything better.

Albert Einstein

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198