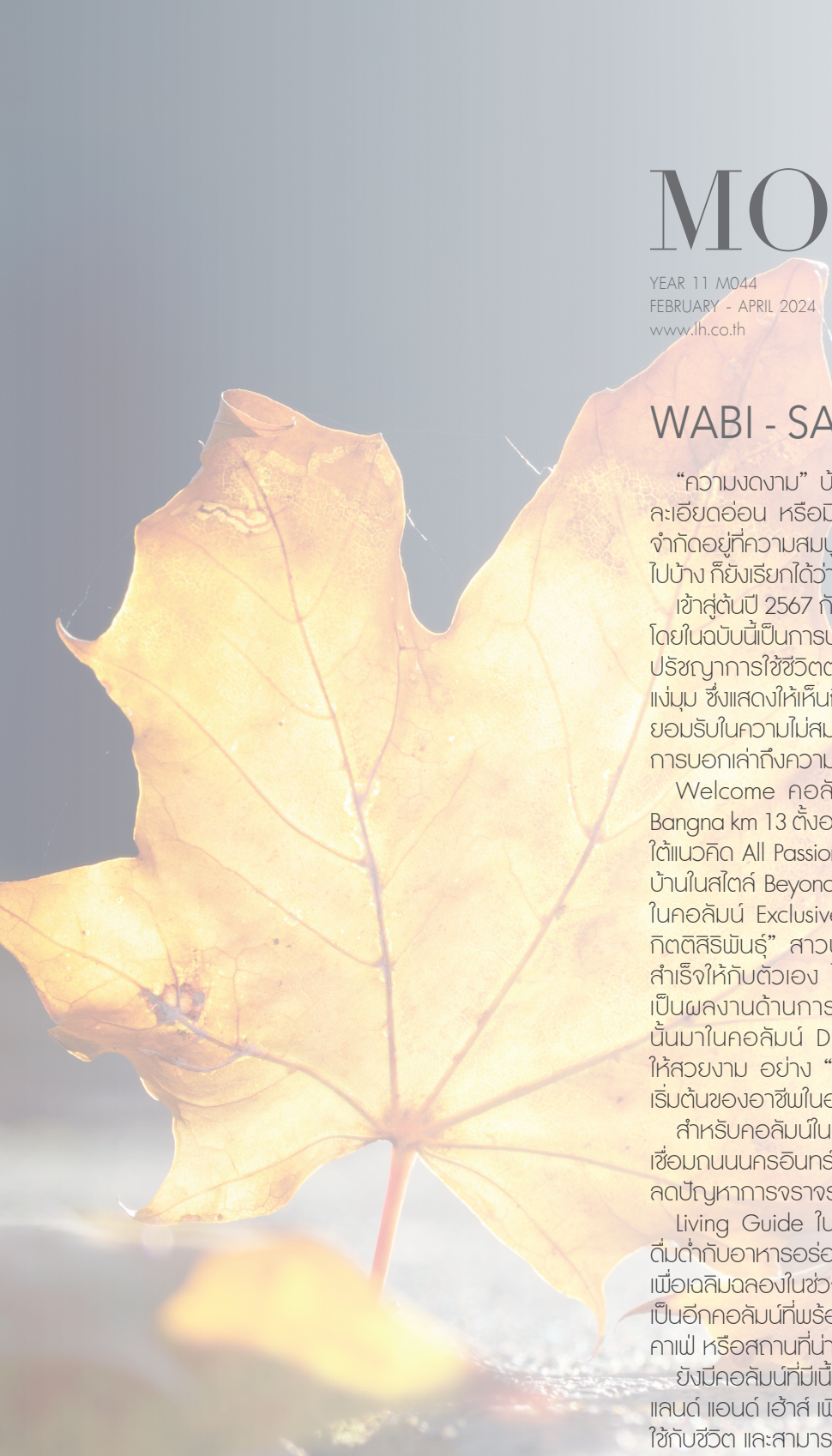
MOTIVO

YEAR 11 M044 FEBRUARY - APRIL 2024
www.lh.co.th

LAND & HOUSES



MOTIVO

YEAR 11 M044
FEBRUARY - APRIL 2024
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

WABI - SABI

“ความงดงาม” บ้างก็ถูกมองไปที่เรื่องของความสมบูรณ์ ได้สัดส่วน มีความละเอียดอ่อน หรือมีความสมดุลในตัวเอง แต่ทว่าความงดงามจริงๆ แล้วไม่ได้จำกัดอยู่ที่ความสมบูรณ์เท่านั้น หลายๆ ครั้งความไม่สมส่วนหรือมีความผิดรูปไปบ้าง ก็ยังเรียกได้ว่ามีความงดงามซ่อนอยู่ หากสิ่งนั้นถูกมองด้วยหัวใจที่บริสุทธิ์

เข้าสู่ต้นปี 2567 กันแล้ว นิตยสาร MOTIVO ก็ขอสวัสดีปีใหม่อย่างเป็นทางการ โดยในฉบับนี้เป็นการนำเสนอเรื่องราวของความงดงามในแบบ Wabi - Sabi หนึ่งในปรัชญาการใช้ชีวิตตามแบบฉบับของชาวญี่ปุ่น ที่สะท้อนให้เห็นความงามในอีกแง่มุม ซึ่งแสดงให้เห็นถึงคุณค่าของความเรียบง่ายอันแสนธรรมดา ตลอดจนการยอมรับในความไม่สมบูรณ์ของสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นๆ โดยเนื้อหาภายในนิตยสารเริ่มจากการบอกเล่าถึงความหมายและข้อดีของคำว่า Wabi - Sabi

Welcome คอลัมน์ที่จะพาทุกคนไปยลโฉมบ้านเดี่ยวโครงการล่าสุด VIVE Bangna km 13 ตั้งอยู่บนถนนบางนา - ตราด กม. 13 ในทำเลพื้นที่กว่า 40 ไร่ ภายใต้แนวคิด All Passion in One ความแตกต่างที่สร้างตัวตนในแบบคุณ กับรูปแบบบ้านในสไตล์ Beyond Loft ที่สะท้อนถึงรสนิยมการใช้ชีวิตแบบไม่ซ้ำใคร นอกจากนี้ในคอลัมน์ Exclusive Interview จะพาไปทำความรู้จักกับ “น้องพลอย-สโรชา กิตติสิริพันธุ์” สาวน้อยที่แม้จะพิการทางสายตา แต่เธอก็สามารถสร้างความสำเร็จให้กับตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นด้านการศึกษาที่สำเร็จด้วยเกียรตินิยม หรือจะเป็นผลงานด้านการเขียนหนังสือที่มาพร้อมรางวัลการันตีความสำเร็จ จากนั้นมาในคอลัมน์ DIY กับการสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์เพื่อการดูแลผิวพรรณให้สวยงาม อย่าง “Vanilla Latte Coffee Scrub” ที่ไม่แน่ว่าอาจจะกลายเป็นจุดเริ่มต้นของอาชีพในอนาคตก็ได้

สำหรับคอลัมน์ใน Metro Focus ได้พาไปดูเส้นทางคมนาคมใหม่อย่างถนนต่อเชื่อมถนนนครอินทร์-ศาลายา ที่จะมาช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการคมนาคม และช่วยลดปัญหาการจราจรได้

Living Guide ในฉบับนี้จะพามาชี้พิกัดร้านอาหารริมน้ำบรรยากาศดีให้ได้ไปดื่มด่ำกับอาหารอร่อย และพักผ่อนกันแบบชิลล์ๆ เผื่อใครกำลังมองหาร้านอาหารเพื่อเฉลิมฉลองในช่วงเทศกาลที่จะเกิดขึ้นในช่วงเดือนนี้ รวมถึง Best Day Out ก็เป็นอีกคอลัมน์ที่พร้อมพาไปท่องเที่ยวยังจังหวัดราชบุรี มาดูกันว่าจะมีร้านอาหาร คาเฟ่ หรือสถานที่น่าท่องเที่ยวที่ไหนกันบ้าง

ยังมีคอลัมน์ที่มีเนื้อหาสาระดีๆ อยู่ภายในเล่ม ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นความตั้งใจของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เพื่อให้ผู้อ่านได้รับสาระและความรู้ดีๆ ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิต และสามารถส่งต่อเรื่องราวดีๆ ให้กับผู้คนรอบข้างอีกมากมาย

www.lh.co.th/contactus @landandhouses www.twitter.com/lhhome
www.facebook.com/landandhouses www.instagram.com/lhhome
1198

CONTENTS
FEBRUARY - APRIL 2024

04 Wabi - Sabi
ปรัชญาความสวยงามที่ไม่ต้องปรุงแต่ง

08 Welcome
VIVE Bangna km 13
บ้านเดี่ยวแนวคิด ชีวิตไม่ซ้ำใคร

10 Home Gadget
HOME GADGETS FOR HAPPY LIFE
อุปกรณ์อัจฉริยะ เพื่อชีวิตมีสุข

11 Tips & Tricks
จัดห้องทำงานในบ้านอย่างมืออาชีพ
เพิ่มความ PRODUCTIVE ทั้งวัน!

12 Be Healthy
RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS
ไวรัสร้าย ภัยใกล้ตัวเด็ก

14 DIY
VANILLA LATTE COFFEE SCRUB
สูตรสครับผิวสวย ทำได้ด้วยตัวเอง

16 Exclusive Interview
สโรชา กิตติสิริพันธุ์
ค้นหาความหมาย "คุณค่า" ในตัวตน

18 Metro Focus
ถนนต่อเชื่อมถนนนครอินทร์ - ศาลายา
เสริมสร้างประสิทธิภาพด้านการคมนาคมขนส่ง

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone
ROMANTIC RESTAURANT IN RIVERSIDE
ร้านอาหารริมน้ำสุดโรแมนติก

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone
CHILL - OUT TIME
ผ่อนคลายกับวันสบายๆ

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone
DELICIOUS FOOD AND NICE VIEW
อร่อยเพลินตากับบรรยากาศริมน้ำ

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone
HAPPY RIVER VIEW
ความสุขกับวิวสายน้ำ

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out
3 PLACES TO VISIT IN RATCHABURI
สนุกกับกิจกรรมใน "ราชบุรี"

48 L&H Highlights
• NANTAWAN Bangna km 15
THE SYMBOL OF EXCLUSIVITY
ชีวิตที่คู่ควร...กับความสำเร็จครั้งใหม่

49 L&H Highlights
• VIVE Bangna km 13
บ้านเดี่ยว 3 ชั้น BEYOND LOFT
ดีไซน์ใหม่...ที่ไม่ซ้ำใคร

50 L&H Highlights
• Villaggio 3 ศรีนครินทร์ - บางนา
โครงการใหม่ #ต้นบางนา
บ้านสวยบรรยากาศใหม่ CAMPING VILLE

51 L&H Highlights
• วันเวลา ณ เจ้าพระยา
วันเวลา ไม่เคยคอยใคร
เป็นเจ้าของคอนโดวิวแม่น้ำเจ้าพระยา
ที่อาจหาไม่ได้อีกแล้ว

52 Dining Delight
SMOOTH HEALTHY CAFE
คาเฟ่เพื่อสุขภาพ อร่อยคุมแคลอรี

53 Gourmet
EGG DROP
แซนด์วิชไข่สไตล์เกาหลี

54 My Best Friend
AFRICAN GREY PARROT
นกแก้วเทาที่ฉลาดที่สุดในโลก

55 Calendar
BUSINESS EVENT & EXHIBITION
อีเวนต์เพื่อธุรกิจ และนิทรรศการ

56 Fresh Idea
BAMBOO FURNITURE & HOME DECOR
เฟอร์นิเจอร์และของแต่งบ้านจาก "ไผ่"

58 Library
KNOWLEDGE FROM BOOKS
ความรู้อยู่ในหนังสือ

59 More Than Words

WABI - SABI
ปรัชญาความสวยงาม ที่ไม่ต้องปรุงแต่ง

" Pare down to the essence, but don't remove the poetry."
... By Leonard Koren

คำว่า "Wabi - Sabi" เป็นหนึ่งในหลักปรัชญาที่เต็มไปด้วยเสน่ห์ และจิตวิญญาณอันล้ำลึก ถือเป็นศาสตร์ของประเทศญี่ปุ่น ซึ่งจะมาช่วยปรับเปลี่ยนมุมมองและความคิดเรื่องของความสวยงามในรูปแบบที่ต่างไปจากความคิดของคนทั่วไป โดยมองไปที่ความสวยงามที่สุดแสนธรรมดา และไม่ถูกปรุงแต่งใดๆ เลย ซึ่งหากใครรู้จักคำว่า Wabi - Sabi อย่างแท้จริงแล้วก็จะมองเห็นสิ่งต่างๆ ได้ดังนี้

ความหมายที่แท้จริงของ Wabi - Sabi

Wabi - Sabi (วะบิ - ซะบิ) เป็นคำในภาษาญี่ปุ่นที่ถูกนำมาใช้ในแง่มุมของศิลปะ สะท้อนให้เห็นถึงความงดงามของสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่มีอยู่ในตัวเองแม้ว่าจะไม่มีความสมบูรณ์ก็ตาม โดยคำว่า Wabi - Sabi เป็นคำสองคำในภาษาญี่ปุ่นที่แยกออกจากกันได้ และมีความหมายในตัวเอง โดยคำว่า Wabi (วะบิ) หมายถึง การชื่นชมความงามที่ดูสมถะธรรมดา และเรียบง่าย ขณะที่คำว่า Sabi (ซะบิ) หมายถึง การทำลาย หรือการเปลี่ยนผ่านในรูปแบบต่างๆ เช่น การเปลี่ยนฤดูกาล หรือความชราภาพของมนุษย์ แต่เมื่อนำสองคำมารวมกันเป็น Wabi - Sabi ก็จะได้ความหมายใหม่ซึ่งยกย่องความงามที่ไม่สมบูรณ์แบบแต่เรียบง่าย โดยไม่ต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงอะไรเลย

เห็นหัวใจที่เปิดกว้าง

อย่างที่บอกไว้แล้วว่า Wabi - Sabi เป็นการมองความงดงามในมุมที่แตกต่างไปจากกฎเกณฑ์เรื่องความงามอย่างที่คุ้นเคย เพราะเป็นการมองเห็นความงดงามในมุมที่แสนจะธรรมดา หรือมีตำหนิ ซึ่งสิ่งนี้เองทำให้เราเปิดหัวใจในการยอมรับสิ่งต่างๆ ที่อยู่รอบตัว โดยเฉพาะการยอมรับกับสิ่งที่ต้องเผชิญหน้าอย่างไม่ตั้งใจ ทำให้ไม่รู้สึกตื่นเต้น หรือเกิดความกลัวใดๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องครอบครัว ความรัก การงาน และอีกมากมาย ซึ่งหากเราสามารถฝึกการปรับตัวให้เข้ากับธรรมชาติและสิ่งรอบตัวได้ดี ก็จะทำให้เรามองเห็นและแก้ไขสถานการณ์ได้เป็นอย่างดีด้วย

ไม่มองความล้มเหลวเป็นความล้มเหลว

สำหรับ Wabi - Sabi แล้ว เราไม่จำเป็นต้องชอบ "ความล้มเหลว" แต่ก็ต้องเรียนรู้ความล้มเหลวที่เกิดขึ้นเอาไว้ เพื่อที่จะได้นำมาปรับใช้กับสิ่งที่จะทำต่อไป ซึ่งหนึ่งในข้อดีของการเรียนรู้เรื่องความล้มเหลวนั้น ไม่เพียงจะทำให้ยอมรับกับสิ่งที่ล้มเหลวเท่านั้น ทว่าความล้มเหลวยังช่วยทำให้เกิดความอดทน และเสริมสร้างความแข็งแกร่งให้กับตัวเองมากขึ้น ในเวลาเดียวกัน ยังทำให้เราเติบโตไปได้ในอีกหลายทิศทาง และเมื่อเราเลิกที่จะทำให้เรามีความสมบูรณ์แบบในตัวเอง เราก็จะไม่มองว่าความล้มเหลวเป็นความล้มเหลวอีกต่อไป

เห็นโอกาสเริ่มต้นใหม่เสมอ

Wabi - Sabi เป็นหนึ่งในหลักการมองชีวิต ด้วยการยอมรับในความไม่สมบูรณ์แบบ และความไม่ยั่งยืนในทุกสรรพสิ่งที่ล้วนแล้วแต่เป็นธรรมชาติของโลก ซึ่งความคาดหวังที่ต้องการให้ตัวเองสมบูรณ์แบบที่สุด และทุกครั้งที่ถือความคาดหวังไว้ ก็จะทำให้ถูกปิดกั้นความคิดและมุมมอง รวมถึงบางครั้งยังปิดกั้นโอกาสใหม่ๆ ที่จะเข้ามาหาอีกด้วย ในเวลาเดียวกัน หากวางความคาดหวังลงไป หรือบางครั้งที่ผลของความคาดหวังไม่เป็นไปตามที่ต้องการ ก็อาจทำให้ได้มองเห็นโอกาสต่างๆ ที่พร้อมเข้ามาหาเรา หรือบางครั้งโอกาสเหล่านั้นอาจเคยเข้ามาหาแล้วแต่เราไม่ได้สนใจก็ได้ ดังนั้นเราจึงไม่จำเป็นต้องตั้งความคาดหวัง

เอาไว้ล่วงหน้า แค่ทำในสิ่งที่ทำให้ดี และเป็นไปตามธรรมชาติของเรา แค่นั้นก็น่าจะเพียงพอแล้ว

พลิกมุมมองใหม่

อย่างที่บอกไปตอนต้นแล้วว่า Wabi - Sabi เป็นการมองความสวยงามในมุมที่ไม่ใช่ความสวยที่สมบูรณ์แบบ นั่นจึงเป็นส่วนหนึ่งที่ส่งผลให้เรามองเห็นมุมมองอะไรใหม่ๆ เกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลา ซึ่งอาจทำให้กลายเป็นนักคิดหรือนักสร้างสรรค์ที่มองเห็นผลลัพธ์ที่แตกต่างไปจากสิ่งเดิมๆ และมีความริเริ่มสร้างสรรค์มากขึ้น แม้ในวันที่เราต้องเผชิญหน้ากับความล้มเหลว เราก็จะยังพลิกมุมมอง และมองหาช่องทางอื่นๆ เพื่อให้ตัวของเราลุกขึ้นเดินหน้าต่อไปได้ไม่ยาก

ค้นพบคุณค่าในแบบที่เราเป็น

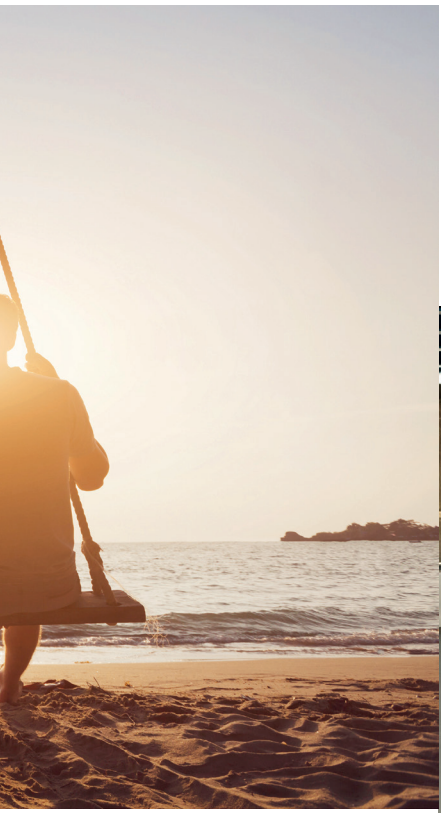
เมื่อเราเข้าใจในหลักปรัชญาของความเป็น Wabi - Sabi แล้ว ก็จะทำให้ยอมรับในความเป็นตัวเองมากขึ้น แม้บางครั้งจะมีข้อบกพร่องในตัวเอง แต่นั่นก็ไม่ใช่สาระสำคัญอะไรมากนัก แค่ยอมรับและค้นหาจุดดีๆ ในตัวให้ได้ และใช้จุดดีหรือข้อดีเหล่านั้นสร้างประโยชน์ให้กับตัวของเราเองและคนรอบข้าง ก็จะถือได้ว่าเราค้นพบคุณค่าในตัวเอง และเป็นไปในแบบที่เราเป็นแล้ว

พัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น

เมื่อเราค้นหาตัวเอง และสามารถยอมรับความไม่สมบูรณ์แบบของตัวเองได้ เราก็จะมองเห็นจุดด้อยในตัวเองไปพร้อมกันด้วย ซึ่งนั่นก็จะทำให้เรารู้ว่าต้องพัฒนา หรือแก้ไขข้อบกพร่องอย่างไรต่อไป แต่ทั้งนี้ การแก้ไขหรือพัฒนาตัวเองก็ไม่ได้จำเป็นต้องทำให้ตัวเองดีที่สุดเสมอไป เพียงแค่พัฒนาไปในแบบที่เราเป็น ซึ่งอาจต้องใช้เวลาพัฒนาตัวเองแบบค่อยเป็นค่อยไป และไม่จำเป็นต้องทำให้ดีขึ้นภายในครั้งเดียว เพื่อแก้ไขจุดบกพร่องทีละจุด และเป็นไปตามสถานการณ์ในช่วงนั้น เท่านี้ก็จะทำให้เราเป็นคนใหม่ที่พัฒนาตัวเองในแบบ Wabi - Sabi แล้ว

ไม่โหยหาความสมบูรณ์แบบให้ชีวิต

เชื่อว่าทุกคนต่างโหยหาความสมบูรณ์แบบของชีวิต ซึ่งถือเป็นการยึดติดความเป็นตัวตนอย่างไม่รู้ตัว แต่เมื่อเราได้เรียนรู้ถึงความหมายในเรื่อง



ของความสวยงามในความไม่สมบูรณ์ ก็จะมองเห็นว่า แม้เราจะไม่ได้มีความสมบูรณ์ในชีวิต แต่หากมีความสุข และภูมิใจในความเป็นตัวเอง ก็สามารถมีความสมบูรณ์ในแบบที่เราเป็นได้เหมือนกัน และนั่นยังเป็นเครื่องหมายการันตีได้ว่า เราก็คือมนุษย์อีกคนหนึ่งบนโลก ที่แสวงหาการใช้ชีวิตที่มีความสุขในแบบฉบับของตัวเราเอง

VIVE Bangna km 13
บ้านเดี่ยวแนวคิด ชีวิตไม่ซ้ำใคร

ใครที่กำลังฝันอยากมีบ้านบนทำเลคุณภาพสักหลัง ไม่ต้องรออีกต่อไปแล้ว เพราะวันนี้ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ มีโครงการใหม่ล่าสุดที่ตั้งอยู่บนทำเลศักยภาพ และเชื่อมต่อเส้นทางคมนาคมได้หลายเส้นทาง เพื่อเข้าสู่ใจกลางเมืองได้อย่างง่ายดายเพียงแค่ 15 นาทีเท่านั้น

แบบบ้านสไตล์ Beyond Loft ที่ VIVE Bangna km 13

มุมพักผ่อนส่วนตัว วิวธรรมชาติสีเขียว

VIVE Bangna km 13 บ้านเดี่ยว 3 ชั้นโครงการล่าสุดจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ บนถนนบางนา-ตราด กม. 13 ในทำเลพื้นที่กว่า 40 ไร่ ภายใต้แนวคิด All Passion in One ความแตกต่างที่สร้างตัวตนในแบบคุณ โดยมีรูปแบบบ้านในสไตล์ Beyond Loft ที่สะท้อนถึงรสนิยมการใช้ชีวิตที่ไม่ซ้ำใคร โดยจุดเด่นของโครงการอยู่ที่จำนวนบ้านที่มีเพียง 95 ยูนิต ในแบบ Exclusive Design กับพื้นที่เริ่มต้น 85 ตร.ว. และมีพื้นที่ใช้สอยเริ่มต้น 421 ตร.ม. พร้อมลิฟต์ส่วนตัวทุกหลัง ราคาเริ่มต้นที่ 28 ล้านบาท

ภายในบ้านยังออกแบบให้มีห้องนอนในสวนสไตล์ Inspiring Penthouse รายล้อมด้วยสวนสวยและเชื่อมต่อกับพื้นที่ Indoor และ Green Private Courtyard ในแบบไร้ขอบเขต รองรับกิจกรรมและไลฟ์สไตล์หลากรูปแบบ เช่นเดียวกับห้องนอน Duplex แบบ Scenic Duplex เพิ่มพื้นที่ Extra Space เชื่อมต่อถึงกันด้วย Green Double Volume สูง 5 เมตร พร้อม Room in Room ที่ออกแบบให้พื้นที่มีห้อง ช่วยเพิ่มสไตล์การใช้ชีวิตได้หลายแบบในห้องเดียวกัน

Serene Bedroom ห้องนอนชั้นบนที่มีฝ้าเพดานสูง 3.2 เมตร เชื่อมต่อระเบียงส่วนตัว ขณะที่ภายในห้องน้ำยังสามารถสัมผัสธรรมชาติได้อย่างใกล้ชิด ด้วยการออกแบบ Nature intervention Concept ที่มีกระจก Sky Light เพื่อช่วยรับแสงธรรมชาติ พร้อม Pocket Garden ช่วยเพิ่มพื้นที่สีเขียวได้อีกด้วย สำหรับ Private Club บนชั้น 2 ที่รองรับการใช้ชีวิตแบบ Semi-Private สามารถปรับเปลี่ยนรูปแบบการใช้งานได้ทั้งเป็นห้องนอน ห้องทำงาน หรือ

ห้องนอนแสนอบอุ่น และโปร่งสบาย

พื้นที่นั่งเล่นด้านนอกตัวบ้าน

THE VIVE CLUB และสระว่ายน้ำระบบเกลือ

ห้องกิจกรรมของเด็กๆ โดยมีห้องน้ำในตัวซึ่งสามารถเข้าถึงได้จากห้องรับแขก และที่สำคัญ Built-in Elevator ลิฟต์ส่วนตัวที่ช่วยอำนวยความสะดวก รองรับผู้โดยสารได้ถึง 6 คน และรับน้ำหนักได้ถึง 450 กิโลกรัม เชื่อมต่อกับทุกคนในบ้านได้ง่ายขึ้น

สำหรับพื้นที่ส่วนกลาง นอกจากสวนส่วนกลางขนาดใหญ่ ซึ่งออกแบบเชื่อมต่อกับอาคารสโมสร หรือ THE VIVE CLUB ด้วย Landscape Design ที่ใช้ทั้งพื้นที่สีเขียว และ Water Feature รองรับฟังก์ชันการใช้งานได้หลากหลายแล้ว ยังมีสนามบาสเกตบอล และสนามฟุตบอลขนาดย่อมที่รองรับกิจกรรมกลางแจ้ง รวมถึงสามารถปรับเปลี่ยนเป็นพื้นที่ปิกนิกของทุกครอบครัวในโครงการ รายล้อมด้วยความร่มรื่นของต้นไม้และธรรมชาติ เพื่อให้ทุกคนได้รับอากาศบริสุทธิ์ได้อย่างเต็มที่ทุกวัน นอกจากนี้ภายในพื้นที่ส่วนกลางยังมีสระว่ายน้ำระบบน้ำเกลือ พร้อมสระเด็ก จากุซซี่ ห้องฟิตเนส และพื้นที่ Social Space สำหรับใช้เป็นพื้นที่พบปะของลูกบ้านด้วย

VIVE Bangna km 13 ตั้งอยู่บนทำเลศักยภาพอีกแห่งหนึ่ง เพราะสามารถเชื่อมต่อการเดินทางได้หลายเส้นทาง เพียง 4 กิโลเมตรจากทางด่วนบูรพาวิถี เดินทางเข้าสู่ใจกลางเมืองได้อย่างรวดเร็ว และเพียง 15 นาทีจากสนามบินสุวรรณภูมิ ใกล้แหล่งชอปปิงไลฟ์สไตล์ เช่น Market Village สุวรรณภูมิ, Mega Bangna, Ikea บางนา นอกจากนี้ยังมีสถานศึกษา VERSO International School, The American School of Bangkok พร้อมกับอยู่ใกล้โรงพยาบาลจุฬารัตน์ 1 สุวรรณภูมิ และโรงพยาบาลพริ้นซ์ สุวรรณภูมิ เป็นต้น

ห้องรับประทานอาหารกว้างขวาง เชื่อมต่อกับห้องนั่งเล่น

HOME GADGETS FOR HAPPY LIFE
อุปกรณ์อัจฉริยะ เพื่อชีวิตมีสุข

ชีวิตอาจไม่ลำบากอย่างที่คิดไว้ หากเรามีอุปกรณ์อัจฉริยะที่ทันสมัย พร้อมมาช่วยสร้างความสะดวกสบาย ช่วยดูแลเรื่องความปลอดภัย ลดเวลาในการจัดการเรื่องต่างๆ แถมยังทำให้ชีวิตมีความสุขขึ้นอีกหลายเท่าตัวด้วย

01 Smart Plug

เป็นปลั๊กไฟสุดอัจฉริยะของ Belkin WeMo Insight ที่สามารถช่วยควบคุมอุปกรณ์เชื่อมต่อได้อย่างมีประสิทธิภาพ และช่วยตรวจสอบการใช้พลังงาน ซึ่งจะทำให้คุณทราบว่าอุปกรณ์ที่คุณใช้อยู่นั้นมีค่าใช้จ่ายค่าไฟฟ้าเท่าไร รวมถึงคุณยังสามารถควบคุมการทำงานของปลั๊กได้จากระยะทางไกลโดยผ่านสมาร์ตโฟน และตั้งเวลาในการเปิดและปิดได้สบายๆ แถมยังสะดวกสบายมากกว่าเดิมอีกด้วย สำหรับราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ 55.99 เหรียญสหรัฐฯ หรือประมาณ 1,951.20 บาท

02 LG Styler

ตู้ถนอมผ้าที่จะมาช่วยทำให้คุณได้สวมเสื้อผ้าที่สะอาด และเนี้ยบในทุกเช้า เพียงแขวนเสื้อผ้าที่ต้องการสวมใส่ในตอนเช้าของอีกวันไว้ภายในตู้ โดยระหว่างที่คุณนอนหลับพักผ่อน อุปกรณ์จะทำการอบไอน้ำ เป่าแห้ง จนถึงการฆ่าเชื้อโรคที่เกาะอยู่ตามเสื้อผ้าได้อย่างหมดจด ทำให้คุณได้สวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาดและใหม่อยู่เสมอ สำหรับราคาอยู่ที่ 899 เหรียญสหรัฐฯ หรือประมาณ 31,325 บาท

03 Smart Smoke Detector

ถือเป็นเครื่องตรวจจับควันอัจฉริยะที่ดีที่สุดของ Nest Protect ซึ่งไม่เพียงจะมาช่วยดูแลและป้องกันการเกิดอัคคีภัยภายในอาคารเท่านั้น ทว่ายังช่วยแจ้งเตือนควันจากจุดอื่นๆ ภายในบ้านได้อย่างน่าทึ่ง โดยภายในอุปกรณ์สามารถเชื่อมต่อกับ Wi-Fi และ IFTTT (If This Then That บริการตัวกลางเชื่อมต่อให้ Social Media, Application และ Devices ต่างๆ ทำงานร่วมกันแบบอัตโนมัติ) ทำให้คุณได้รับการแจ้งเตือนกรณีเกิดเพลิงไหม้ได้ในทันทีไม่ว่าจะอยู่ที่ใดก็ตาม ขณะที่แอปพลิเคชันที่ติดตั้งอยู่บนสมาร์ตโฟนก็สามารถใช้งานได้ง่ายด้วยเช่นกัน สำหรับราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ 119 เหรียญสหรัฐฯ หรือประมาณ 4,148 บาท

04 Sleep Number Climate 360

เตียงนอนอัจฉริยะรุ่นล่าสุด The Ultimate Smart Bed ที่จะทำให้คุณนอนหลับพักผ่อนได้อย่างมีความสุข เพราะเตียงหลังนี้สามารถปรับอุณหภูมิทั้งร้อนและเย็นแบบแยกส่วนได้ นอกจากนี้ยังปรับความนุ่มและความแข็งของที่นอนได้ด้วยเทคโนโลยี Dual Air เพื่อให้ที่นอนเข้ากับสรีระของแต่ละคนมากที่สุด โดยยังสามารถปรับตามความเคลื่อนไหวของร่างกายทำให้นอนหลับสบายตลอดทั้งคืนอีกด้วย สำหรับราคาเริ่มต้นที่ 9,999 เหรียญสหรัฐฯ หรือประมาณ 348,375 บาท

จัดห้องทำงานในบ้านอย่างมืออาชีพ เพิ่มความ PRODUCTIVE ทั้งวัน!

เทรนด์การทำงานที่เปลี่ยนไป โดยเฉพาะไลฟ์สไตล์การทำงานแบบยืดหยุ่นมากขึ้น (Hybrid flexibility) ทำให้การทำงานแบบ Work from anywhere เกิดขึ้นได้แม้ภายในบ้าน วันนี้เรามีทริกจัดห้องทำงานในบ้านให้ได้มุมนั่งสบายๆ ทำงานได้ทุกวันอย่างมีความสุข

เลือกมุมที่อากาศถ่ายเทสะดวกหรือไม่ร้อนจนเกินไป

เพราะการนั่งทำงานในบ้านเราคงไม่สามารถเปิดแอร์ได้ตลอดทั้งวันเหมือนตอนนั่งทำงานอยู่ออฟฟิศ เพื่อเป็นการช่วยประหยัดไฟในบ้าน เราจึงควรเริ่มต้นจากการมองหามุมที่อากาศสามารถถ่ายเทสะดวก เมื่อเปิดพัดลมหรือเปิดแอร์เพียงเล็กน้อยก็รู้สึกเย็นสบาย โดยอาจเป็นบริเวณที่ใกล้หน้าต่างหรือระเบียง พร้อมเช็กทิศทางแสงแดดให้ดีก่อนเริ่มต้นจัดห้องทำงานในบ้าน เพื่อช่วยให้การทำงานตลอดทั้งวันมีความสบายและผ่อนคลายมากขึ้น

จัดห้องทำงานในบ้านให้เป็นกิจจะลักษณะ

อยากทำงานแบบยาวๆ ต้องทำห้องทำงานในบ้านให้เอื้อต่อความ Productive ไม่ควรยกคอมฯ ไปนั่งทำงานบนเตียงนอน โซฟา หรือโต๊ะรับแขก เพราะมุมเหล่านั้นมีฟังก์ชันไว้รองรับการพักผ่อนในอิริยาบถอื่นๆ ที่ไม่ใช่การนั่งทำงาน ดังนั้นเราจึงควรหาโต๊ะและเก้าอี้มาจัดเป็นห้องทำงานเล็กๆ ในบ้านให้เป็นกิจจะลักษณะ พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการทำงานไว้ให้ครบถ้วนจะดีที่สุด

จัดโต๊ะทำงานให้เป็นระเบียบ

เมื่อได้จัดโต๊ะทำงานอย่างเป็นกิจจะลักษณะแล้ว อย่าลืมจัดเก็บอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานให้เป็นระเบียบ เช่น หาชั้นวางของเล็กๆ หรือตู้เก็บของมีลิ้นชักเพื่อจัดเก็บเอกสาร อาจใช้ชั้นจัดเก็บสิ่งของแบบติดผนัง ซึ่งจะช่วยประหยัดพื้นที่บนโต๊ะทำงานได้เป็นอย่างดี และหาไอเดียจัดโต๊ะทำงานเพื่อช่วยสร้างแพสชันให้การทำงานตลอดวันมีประสิทธิภาพมากขึ้น

หาเก้าอี้ซัปพอร์ตการนั่งทำงานที่เหมาะสม

เก้าอี้ทำงาน เป็นอุปกรณ์สำคัญที่หลายคนมักมองข้ามไป ซึ่งจริงๆ แล้วเก้าอี้ถือเป็นพระเอกที่เข้ามาช่วยให้ร่างกายเราไม่ต้องเผชิญกับภาวะออฟฟิศซินโดรมได้เป็นอย่างดี โดยหากอยู่ออฟฟิศอาจเคยชินกับการได้นั่งเก้าอี้ทำงาน จึงทำให้รู้สึกว่าการนั่งทำงานนานๆ อาจไม่เป็นปัญหามากนัก เช่นเดียวกันกับห้องทำงานในบ้านที่ควรมีเก้าอี้สบายๆ ไว้รองรับสรีระการนั่งทำงานที่เหมาะสม ทั้งข้อศอก คอ บ่า ไหล่ ไปจนถึงกระดูกสันหลังส่วนเอว เรียกว่าเป็นการลงทุนเพื่อสุขภาพไว้ตั้งแต่แรก หลีกเลี่ยงการเสียเงินไปกับอาการปวดล้าของกล้ามเนื้อที่อาจเกิดขึ้นตามมาในภายหลัง

สร้างบรรยากาศห้องทำงานในบ้านให้ผ่อนคลาย

แม้จะเป็นห้องทำงานในบ้าน แต่ขึ้นชื่อว่า "งาน" ย่อมเป็นกิจกรรมที่มีความเครียดสะสมเกิดขึ้นได้อย่างต่อเนื่อง ซึ่งสภาพแวดล้อมภายในห้องคือส่วนผสมสำคัญที่ช่วยบรรเทาภาวะเหล่านั้นได้เป็นอย่างดี โดยอาจมองหาของแต่งบ้านเล็กๆ น้อยๆ หรือหากมีของตกแต่งชิ้นโปรดก็สามารถนำมาจัดประดับที่มุมโต๊ะทำงานเพื่อสร้างแรงบันดาลใจหรือกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ภายในห้องทำงานเล็กๆ ได้ หรือจะตกแต่งโต๊ะทำงานด้วยต้นไม้เล็กๆ และดอกไม้สีสันสดใส ก็สามารถช่วยเพิ่มบรรยากาศความสดชื่นและเป็นจุดพักสายตาได้เป็นอย่างดี

ด้วยไลฟ์สไตล์การทำงานที่เปลี่ยนไป ทำให้บ้านกลายเป็นอีกหนึ่งพื้นที่สร้างสรรค์ในหลายๆ กิจกรรม โดยเฉพาะไลฟ์สไตล์การทำงาน ใครที่กำลังตั้งใจแต่งบ้าน หรือจัดห้องทำงานในบ้านใหม่ สามารถนำทริกเหล่านี้ไปปรับใช้กันดูได้

ขอบคุณภาพจากโครงการ Villaggio รังสิต - คลอง 4 และ VIVE กรุงเทพกรีฑา

RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS
ไวรัสร้าย ภัยใกล้ตัวเด็ก

ก่อนจะไปรู้จักวิธีป้องกันและวิธีการรักษา อยากให้ผู้อ่านไปทำความรู้จักกันก่อนว่า Respiratory Syncytial Virus (RSV) คืออะไร โรคที่ว่านี้เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่ส่งผลทำให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง โดยสามารถพบบ่อยในผู้ป่วยที่เป็นเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ปี และมักได้รับเชื้อในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาวของประเทศไทย

อาการของโรค

หลังจากที่ได้รับเชื้อ RSV เข้าสู่ร่างกาย ทั้งจากการสัมผัสสารคัดหลั่งผ่านผู้ป่วยที่มีเชื้อ RSV อาทิ น้ำมูก น้ำลาย และเสมหะ โดยมีระยะฟักตัวของเชื้อประมาณ 4 - 6 วัน ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัดธรรมดา มีไข้สูง-ต่ำ ไอ จาม และมีน้ำมูก ซึ่งหากปล่อยไว้อาการของโรคจะค่อย ๆ รุนแรงมากขึ้น จนกลายเป็นการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง เช่น อาการภาวะหลอดลมอักเสบ ปอดบวม หรือปอดอักเสบ ยิ่งปล่อยไว้นานอาจส่งผลให้เกิดภาวะหายใจล้มเหลว โดยอาการที่สังเกตเห็นได้ชัดว่าติดเชื้อ RSV คือ อาการไอมาก มีเสมหะมาก หายใจมีเสียงหวีด หรือมีเสียงครืดคราด มีอาการหอบเหนื่อย หายใจเร็วจนเห็นหน้าอกบุ๋ม หากพบอาการดังกล่าวให้รีบพบแพทย์ทันที

กลุ่มเสี่ยง RSV

นอกจากกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีแล้ว ทารกคลอดก่อนกำหนดที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 29 สัปดาห์ ก็มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ RSV เช่นกัน รวมถึงผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง และโรคปอด ก็มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน หรือเกิดปอดอักเสบ การติดเชื้อ RSV

มีโอกาสที่จะทำให้โรคซึ่งเป็นอยู่ทรุดตัวเร็วมากขึ้น จึงต้องมีความระมัดระวัง และป้องกันการติดเชื้อ ตลอดจนต้องเฝ้าดูแลอย่างใกล้ชิด

แนวทางการรักษา

สำหรับการรักษาโรคติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ RSV ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีน และไม่มียารักษาเชื้อไวรัส RSV โดยตรง แต่แพทย์จะใช้วิธีการรักษาแบบประคับประคองตามอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ การดูดเสมหะ รวมถึงการให้ยาขยายหลอดลม โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีภาวะหลอดลมตีบ ตลอดจนการให้ออกซิเจน และการให้สารน้ำทดแทน ส่วนระยะเวลาในการรักษาก็ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรคในแต่ละบุคคล ซึ่งส่วนใหญ่ระยะเวลาของการรักษาจะอยู่ประมาณ 1 - 2 สัปดาห์

แนวทางการป้องกัน

แม้ว่าจะมีการรักษาให้หายได้แล้ว แต่ก็ยังสามารถเกิดโรคซ้ำได้อีก เนื่องจากยังไม่มียารักษาโดยตรง ดังนั้นการป้องกันตัวเองไม่ให้เกิดโรคถือเป็นวิธีที่ดีที่สุด โดยสามารถทำได้ด้วยตัวเอง เช่น การล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ รวมถึงการสวมใส่หน้ากากอนามัยเป็นประจำ และการรักษาความสะอาดของเล่นเด็กอยู่เป็นประจำ ไม่ควรเอามือไปขยี้ตาหรือจมูก เพราะอาจทำให้เชื้อ RSV เข้าสู่ร่างกายได้

นอกจากนี้ หากคนภายในครอบครัวมีอาการป่วย ควรแยกพื้นที่คนละส่วน หากเป็นเด็กเล็กที่เรียนเนอร์สเซอรี่ควรหยุดเรียนจนกว่าอาการป่วยจะหายดี เพื่อป้องกันการกระจายของเชื้อไวรัส รวมถึงงดใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกันกับผู้อื่น และควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ เพียงเท่านี้ก็จะห่างไกลจากโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ RSV แล้ว

VANILLA LATTE COFFEE SCRUB
สูตรสครับผิวสวย ทำได้ด้วยตัวเอง

ใครที่ชื่นชอบการดูแลผิวพรรณให้ยังคงความสวยงามอยู่เสมอ น่าจะถูกอกถูกใจกับ DIY ในฉบับนี้ที่จะชวนมาทำ “สูตรสครับผิวกาแฟลาเต้” ซึ่งไม่เพียงจะช่วยให้สาวๆ มีเครื่องประทินผิวไว้ใช้เองแล้ว ยังช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าได้อีกด้วย

อุปกรณ์

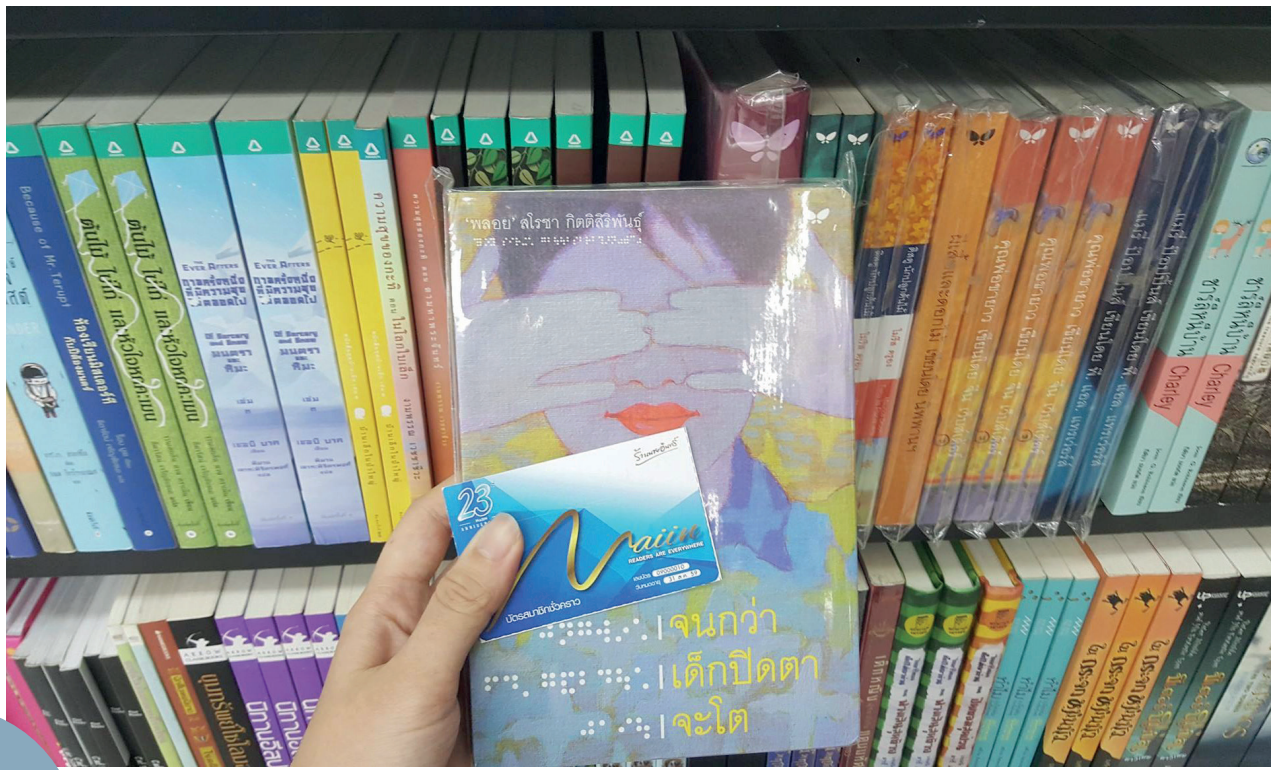
• น้ำมันมะพร้าว	1/2	ถ้วย
• น้ำตาล	1 1/4	ถ้วย
• เมล็ดกาแฟบดละเอียด	3/4	ถ้วย
• สารแต่งกลิ่นวานิลลา	2	ช้อนชา
• ชามสำหรับคนส่วนผสม	2	ใบ
• ช้อนสะอาดสำหรับคนส่วนผสม	1	คัน
• ขวดโหลที่มีฝาปิดสนิทขนาดบรรจุ 50 - 75 มิลลิตร	1	ขวด
หรือกล่องสุญญากาศขนาดบรรจุ 50 - 75 มิลลิตร	1	กล่อง

วิธีทำ

1. ตวงน้ำมันมะพร้าวใส่ชามสำหรับคนส่วนผสมไว้ (ถ้าน้ำมันมะพร้าวที่นำมาใช้ยังเหลวไม่พอ หรือยังเป็นไข ให้นำไปตั้งไฟอ่อนจนกว่าจะละลายเป็นน้ำมันใส)
2. ผสมน้ำตาลกับเมล็ดกาแฟบดละเอียดลงในชามผสมอีก 1 ใบ แล้วใช้ช้อนคนส่วนผสมให้เข้ากัน ก่อนที่จะเทน้ำมันมะพร้าวในชามอีกใบลงผสมตาม พร้อมด้วยกลิ่นวานิลลาที่เตรียมไว้ลงผสมด้วย จากนั้นผสมทุกอย่างให้เข้ากันอีกรอบ
3. ลองดูว่าส่วนผสมที่อยู่ในชามอ่างทั้งหมดมีความเปียกหรือแฉะมากเกินไปหรือไม่ แต่หากเห็นว่าส่วนผสมทั้งหมดเปียกเกินไป ก็ให้เพิ่มน้ำตาลหรือกาแฟบดละเอียดลงไป (ค่อยๆ เติมทีละนิด) จนรู้สึกว่าส่วนผสมมีความหมาด และเกาะเป็นเนื้อเดียวกันก็ใช้ได้แล้ว
4. จากนั้นตักส่วนผสมทั้งหมดลงในโหลที่มีฝาปิดมิดชิด หรือภาชนะสุญญากาศ และนำไปเก็บไว้ในตู้เย็นได้เลย ส่วนเวลาที่ต้องการใช้ให้นำช้อนสะอาดตักออกมาแต่พอใช้ในแต่ละครั้ง

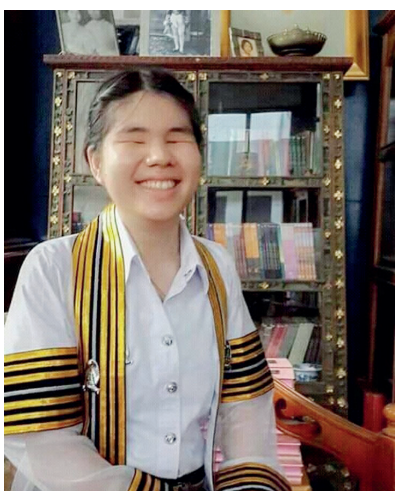
Tips

- สามารถใช้ได้ทั้งกาแฟบดละเอียด หรือจะเป็นกากกาแฟที่เหลือจากการชงก็ได้
- กลิ่นวานิลลาสามารถหาซื้อได้ในซูเปอร์มาร์เก็ต หรือร้านขายอุปกรณ์และวัตถุดิบทำเบเกอรี



ผลงานเขียนเล่มแรกของ พลอย-สโรชา กิตติสิริพันธุ์ "จนกว่าเด็กปิดตาจะโต"

สโรชา กิตติสิริพันธุ์
ค้นหาความหมาย "คุณค่า" ในตัวตน



สโรชา กิตติสิริพันธุ์ บัณฑิตเกียรตินิยม คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากเด็กสาวที่อยู่ในโลกแห่งความมืด สู่การเรียนรู้และปรับตัว ก่อนค้นหาคำตอบของการใช้ชีวิต ที่ไม่เพียงแค่สร้างคุณค่าให้ตัวเอง แต่ยังส่งต่อให้คนรอบข้างได้มองเห็นคุณค่าในตัวเอง เพราะท้ายที่สุดแล้วคนที่จะมีความสุขที่สุดก็คือตัวของเราเอง

"น้องพลอย" หรือ "สโรชา กิตติสิริพันธุ์" บรรณาธิการสำนักพิมพ์ผีเสื้อปีกบาง หญิงสาวที่แม้ดวงตาจะมองไม่เห็น แต่ก็สามารถสร้างคุณค่าในตัวเอง เธอเล่าว่า ชีวิตของเธออยู่ในโลกแห่งความมืดมาตั้งแต่อายุ 2 - 3 ขวบ แต่เธอก็ไม่เคยรู้สึกว่ามีชีวิตที่แตกต่างไปจากคนทั่วไป เพียงแค่ต้องปรับตัวทั้งเรื่องของการเรียนและการใช้ชีวิต "พลอยปรับตัวจริงๆ ก็ตอนที่เรียนชั้นมัธยมศึกษาและมหาวิทยาลัย แต่ก็โชคดีเพราะในช่วงหลังพลอยมีคอมพิวเตอร์ อุปกรณ์ที่มาช่วยทำให้การพิมพ์งานหรือการบ้านส่งอาจารย์เป็นไปได้ง่ายขึ้น รวมถึงเป็นอุปกรณ์สำหรับทำงานหลังจากเรียนจบ"

วันนี้ น้องพลอยมีผลงานการเขียนหนังสือด้วยกันถึง 3 เล่ม เริ่มจากหนังสือชื่อ *จนกว่าเด็กปิดตาจะโต* ที่ได้รับรางวัลชมเชยในกลุ่มหนังสือสำหรับวัยรุ่นอายุ 12 - 18 ปี "นอกจากนี้ก็จะมี *ก.ไก่เดินทาง นิทานระบายสี* ซึ่งได้รับรางวัลเช่นเดียวกัน เป็นหนังสือนิทานคำกลอนที่ใช้ตัวพยัญชนะไทยทั้ง 44 ตัว มาบอกเล่าเรื่องราวพยัญชนะแต่ละตัว และหนังสือชื่อ *เห็น* ซึ่งเป็นบันทึกเรื่องราวของพลอยหลังจากที่เรียนจบ ทำงาน และเดินทางไปตามสถานที่ต่างๆ รวมทั้งพลอยยังมีผลงานอื่นๆ ทั้งวิทยานิพนธ์ตอนเรียนปริญญาโท ในคณะจิตวิทยา หรือแม้แต่การทำ

กิจกรรมท่องเที่ยวกับครอบครัว

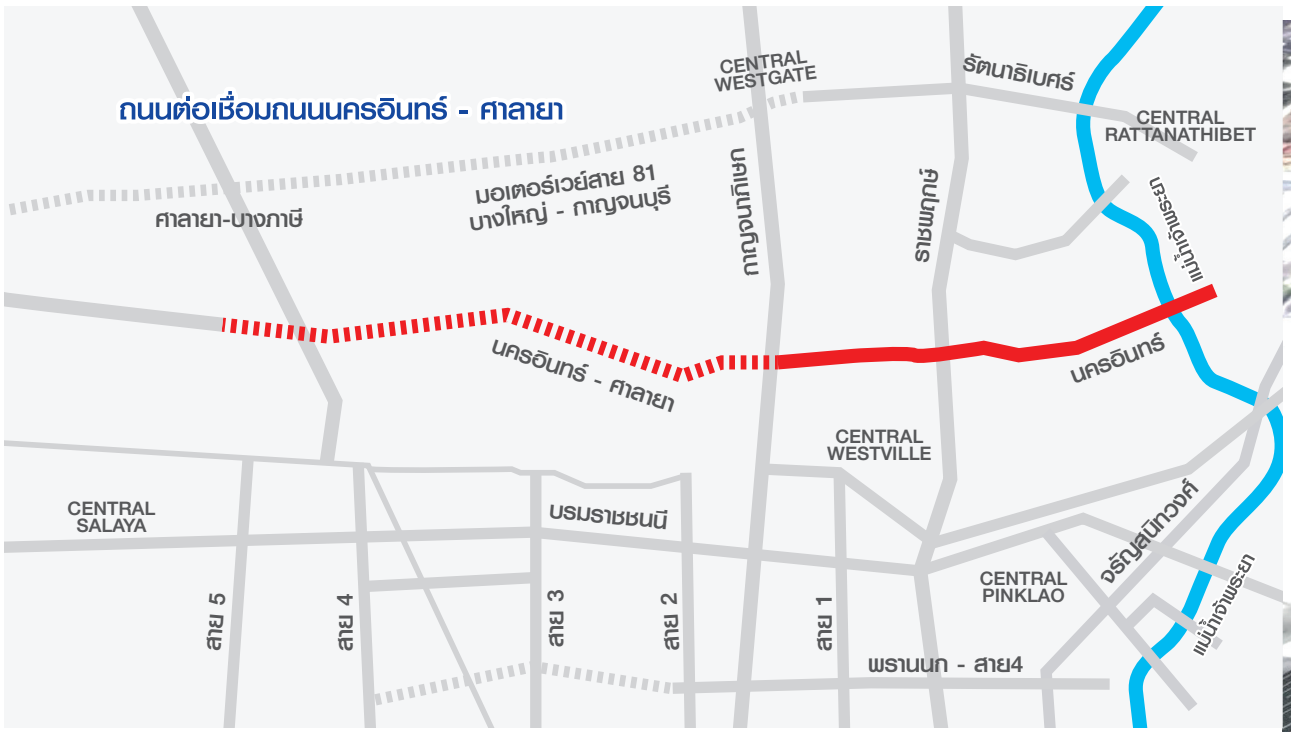
พลอย-สโรชา บรรณาธิการสำนักพิมพ์ผีเสื้อปีกบาง

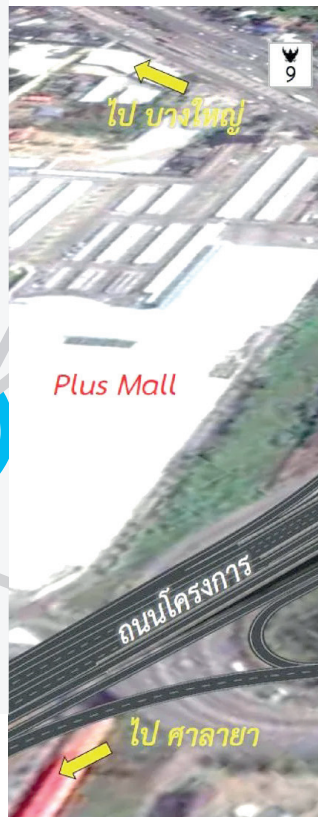
พอดแคสต์รายการเพื่อนสนิท ทางไทยพีบีเอส ที่ปัจจุบันมีอยู่ถึง 52 ตอนด้วยกัน”

นอกจากนี้น้องพลอยยังบอกด้วยว่า วันนี้เธอได้ทำงานเป็นบรรณาธิการสำนักพิมพ์ผีเสื้อปีกบาง ซึ่งอยู่ในครอบครัวสำนักพิมพ์ผีเสื้อ “เราเริ่มต้นสำนักพิมพ์นี้ขึ้นมาเพื่อตีพิมพ์และเผยแพร่ผลงานของคนพิการโดยเฉพาะ พลอยอยากเปิดพื้นที่ให้พี่ๆ เพื่อนๆ พิการที่เขียนหนังสือได้ และอยากเล่าเรื่องความคิด มุมมองของตัวเอง ได้แสดงผลงาน พลอยเชื่อว่าพื้นที่ส่วนนี้จะทำให้คนพิการและคนในสังคมได้เรียนรู้ซึ่งกันและกันเพิ่มขึ้น”

เมื่อพูดถึงเรื่องราวของการใช้ชีวิตในแบบ Wabi - Sabi น้องพลอยเล่าว่า การใช้ชีวิตควรดำเนินไปอย่างเรียบง่ายและเป็นธรรมชาติ “ในความเข้าใจของพลอย พลอยมองว่าทุกคนมีความสมบูรณ์แบบในตัวเองอยู่แล้ว แต่อยู่ที่เราจะมองเห็นว่าสมบูรณ์แบบหรือไม่ และพลอยก็มองด้วยว่า สิ่งสำคัญของการดำเนินชีวิตก็คือ การสร้างความสมดุลระหว่างตัวของเรา คนรอบข้าง และสิ่งแวดล้อมอื่นๆ วันนี้คนจำนวนไม่น้อยลืมใส่ใจตัวเอง และหันไปสนใจคนอื่นมากกว่า หรือบ้างก็ใส่ใจตัวเองมากเกินไปจนลืมคนอื่น ดังนั้นเราไม่ควรลืมทำให้ตัวเองมีความสุข และทำประโยชน์แก่คนอื่นควบคู่กัน ไม่ควรลืมมอบความรักของเราให้คนอื่น และตัวของเราเองในทุกๆ วัน”

สาวน้อยเจ้าของผลงานเขียนสร้างชื่อยอมรับว่า การทำงานในทุกวันนี้เธอใส่ใจเรื่องความสุขของตัวเองเป็นสำคัญนับตั้งแต่ตอนตื่น “เราดีใจที่ได้ลุกขึ้นมาทำงาน และทำตัวเองให้มีความสุข หรือแม้แต่การเลือกเสื้อผ้าสวยๆ มาใส่ แม้จะเป็นเรื่องเล็กน้อยแต่ก็ทำให้เรามีความสุข และพลอยก็ยังมองด้วยว่าทั้งหมดเป็นสิ่งที่เราสร้างความสมดุลให้แก่ชีวิตของเรา ซึ่งทำประโยชน์แก่คนอื่น ทำให้ทุกคนได้มองเห็นคุณค่าในตัวของตัวเอง ให้เขาได้เห็นถึงความสามารถของตัวเอง และสามารถทำประโยชน์เพื่อสังคมได้ ซึ่งไม่เพียงจะทำให้พวกเขามีความสุขในตัวเอง แต่ยังทำให้เขาได้พบความหมายของชีวิตในตัวของพวกเขาอีกด้วย และที่สุดพลอยก็จะได้พบความหมายของชีวิตตัวเองด้วยเช่นกัน” น้องพลอยย้ำให้รู้ถึงชีวิตทุกคนที่ต่างมีคุณค่าภายในตัวเอง และมีคุณค่าต่อผู้อื่นด้วย





ถนนต่อเชื่อมถนนนครอินทร์ - ศาลายา
เสริมสร้างประสิทธิภาพด้านการคมนาคมขนส่ง

เป็นอีกหนึ่งโครงการที่คาดว่าหากเมื่อแล้วเสร็จ ไม่เพียงจะช่วยแก้ไขปัญหาการจราจรที่ติดขัดบนถนนกาญจนาภิเษก และถนนบรมราชชนนีเท่านั้น ทว่าโครงการนี้ยังรองรับการเติบโตของพื้นที่โดยรอบ บนถนนทั้งสองเส้นในจังหวัดนนทบุรี และจังหวัดนครปฐม ภายใต้วงเงินก่อสร้างกว่า 4,400 ล้านบาท พร้อมค่าเวนคืนที่ดิน 365 ไร่ และจ่ายค่าทดแทนอสังหาริมทรัพย์ให้กับประชาชนที่ได้รับผลกระทบตามแนวเส้นทางอีก 2,700 ล้านบาท ซึ่งคาดว่าหลังจากสามารถดำเนินการเวนคืนที่ดินแล้วเสร็จจะใช้ระยะเวลาก่อสร้างประมาณ 3 ปี

ลักษณะโครงการ

โครงการถนนต่อเชื่อมถนนนครอินทร์ - ศาลายา ริเริ่มโดยกรมทางหลวงชนบทที่ต้องการเพิ่มประสิทธิภาพด้านการคมนาคมขนส่ง และพัฒนาพื้นที่สองข้างทางให้มีความเจริญมากขึ้น โดยรูปแบบของโครงการเป็นงานก่อสร้างถนนขนาด 6 ช่องจราจร (ขาไป 3 ช่องจราจร และขากลับ 3 ช่องจราจร) แต่ละช่องจราจรกว้างช่องละ 3.25 เมตร พร้อมไหล่ทางกว้างข้างละ 2.50 เมตร และมีทางเท้ากว้างข้างละ 4.00 เมตร (มีเฉพาะเขตชุมชน) มีเขตทางโดยประมาณ 40 - 50 เมตร รวมถึงมีงานก่อสร้างทางแยกต่างระดับศาลายา สะพานข้ามทางหลวงชนบท นบ.1001 สะพานข้ามทางหลวงชนบท นบ.5035 สะพานข้ามคลองประปา และทางแยกต่างระดับบางคูเวียง ซึ่งมีระยะทางยาวรวม 12 กิโลเมตร

แนวเส้นทาง

โครงการถนนต่อเชื่อมถนนนครอินทร์ - ศาลายา มีจุดเริ่มต้นจากทางหลวงชนบท นฐ.5035 ที่ ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม แนวเส้นทางวางตัวไปทางทิศตะวันออกผ่านคลองตาพริ้ง ผ่านทางหลวงชนบท นฐ.3004 ข้ามคลองนราภิรมย์ ตัดผ่านทางหลวงชนบท นบ.5014 ข้ามคลอง

ทางแยกต่างระดับบางคูเวียง

Central - Westville

โรงเรียนอนุบาลนานาชาติ
Kensington International Kindergarten

สามท้าว ตัดทางหลวงชนบท นบ.1001 ต.บางใหญ่ อ.บางใหญ่ จ.นนทบุรี ข้ามคลองจีนบ่าย ข้ามคลองขุนเจน โดยแนวเส้นทางจะอยู่ทางทิศเหนือของศูนย์พัฒนาชีวิตใหม่ ก่อนจะเบี่ยงไปทางทิศตะวันออกเฉียงใต้ ข้ามคลองลาดละมุด ผ่านทางหลวงชนบท นบ.5035 ใกล้กับทางแยกเข้าวัดบางม่วง

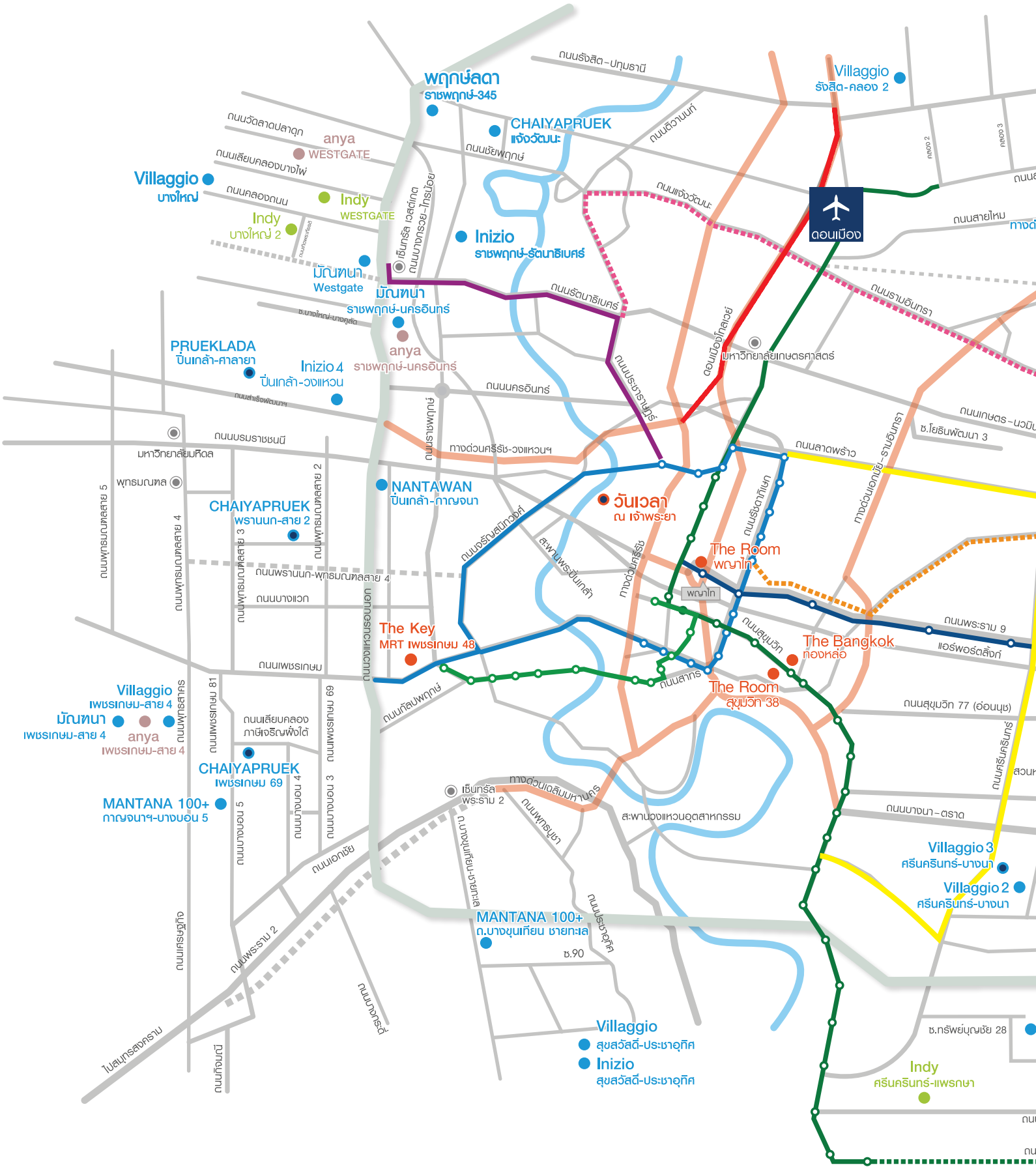
จากนั้นแนวเส้นทางจะเบี่ยงไปทางขวา วางแนวไปทิศตะวันออกเฉียงใต้ ข้ามคลองโสนน้อย ตัดผ่านทางหลวงชนบท นบ.1001 (ถนนบางม่วง - บางคูลัด) บริเวณซอยอินทนิล ต.ศาลากลาง อ.บางกรวย จ.นนทบุรี จากนั้นแนวจะเริ่มเบี่ยงไปทางทิศตะวันออกเฉียงใต้ ข้ามคลองบางนาและคลองประปา ก่อนเบี่ยงขึ้นไปทางทิศเหนือผ่านพื้นที่โครงการบ้านเอื้ออาทร บางกรวย (วัดพระเงิน) แนวเส้นทางจะอยู่ด้านทิศใต้ของวัดสุนทรธรรมิการาม ข้ามคลองหัวคู และเข้าบรรจบกับถนนกาญจนาภิเษก ทล.9 โดยเชื่อมทางแยกต่างระดับบางคูเวียงใน อ.บางกรวย จ.นนทบุรี

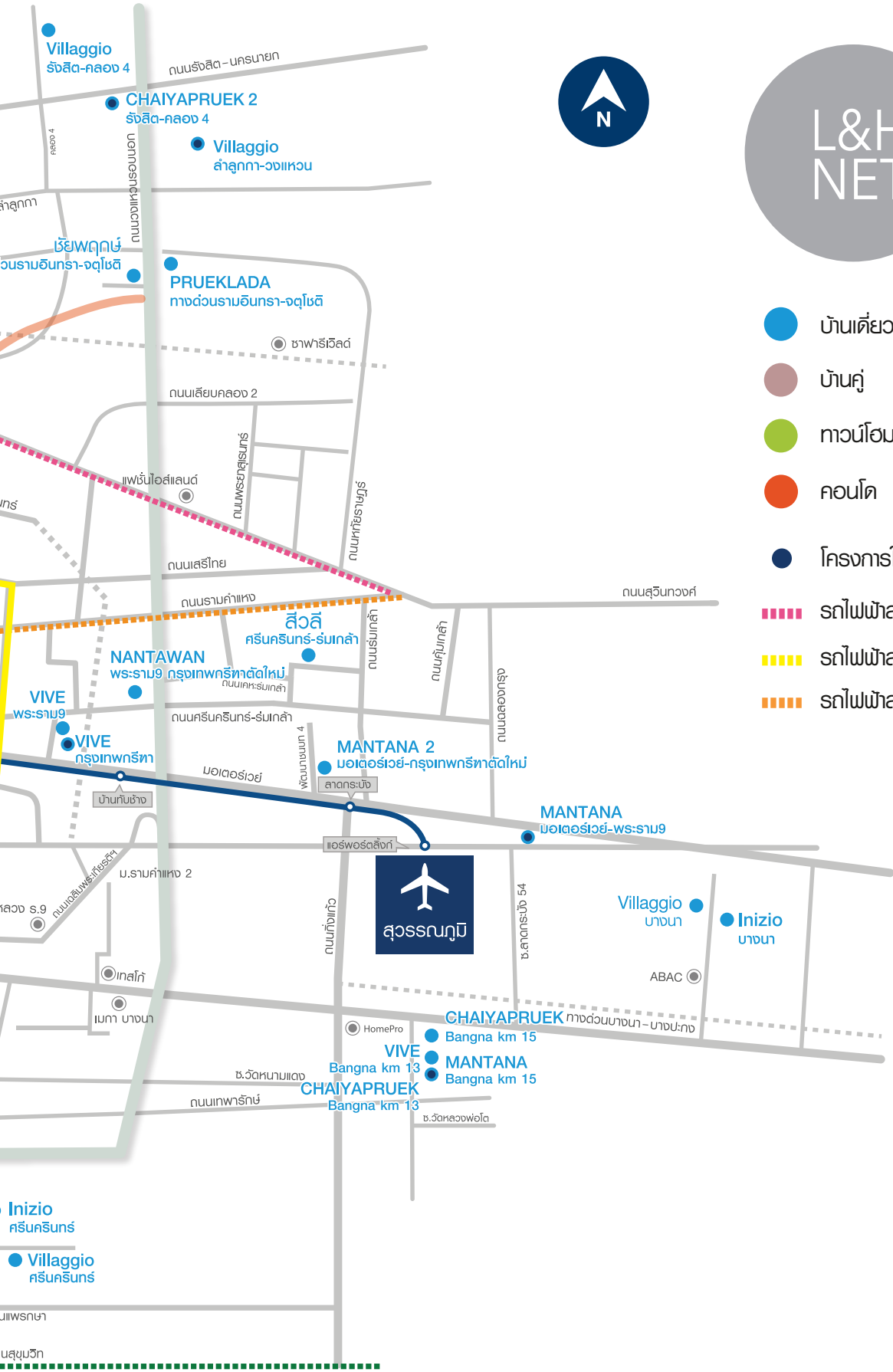
สถานที่สำคัญใกล้โครงการฯ

หากโครงการฯ แล้วเสร็จ จะสามารถเพิ่มเติมโครงข่ายเส้นทางคมนาคมในพื้นที่ดังกล่าวด้วยการตัดถนนแนวใหม่ในแนวตะวันออก-ตะวันตก จากทางแยกต่างระดับบางคูเวียง (จุดสิ้นสุดถนนนครอินทร์) ไปเชื่อมต่อกับทางหลวงชนบทสาย นฐ.3004 ซึ่งช่วยเสริมสร้างประสิทธิภาพด้านการคมนาคมขนส่ง และเพิ่มความสะดวกให้กับประชาชนในพื้นที่

นอกจากนี้ถนนนครอินทร์ยังถือเป็นถนนที่เชื่อมต่อการเดินทางไปยังเส้นทางคมนาคมอื่นๆ เริ่มจากมีการเชื่อมต่อกับเส้นทางคมนาคมระบบรางรถไฟฟ้าสายสีม่วงที่สถานีกระทรวงสาธารณสุข สามารถเชื่อมต่อไปยังถนนราชพฤกษ์ ที่วันนี้มีห้างสรรพสินค้าดังอย่างเซ็นทรัลเวสต์วิลล์ เพื่อไปถนนบรมราชชนนี ถนนชัยพฤกษ์ และยังมีสถานศึกษาอย่างมหาวิทยาลัยราชพฤกษ์, โรงเรียนนานาชาติ Dragon International School, โรงเรียนอนุบาลนานาชาติ Kensington International Kindergarten, โรงเรียนนานาชาติดีบีเอส Denla British School และโรงเรียนอนุบาลปิติตา รวมถึงสถานที่ท่องเที่ยวอย่างชมเฉย, ทุ่งนาบัวนนทบุรี, ตลาดน้ำบางคูลัด, มหาวิทารเจ็กเซียน และอื่นๆ ส่วนย่านศาลายามีสถานที่ท่องเที่ยวและสถานศึกษา เช่น มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา, พิพิธภัณฑ์ภาพยนตร์ไทย, อุทยานธรรมชาติวิทยาสิรีรุกขชาติ, บ้านกลับหัว ศาลายา, ตลาดน้ำดอนหวาย และตลาดน้ำลำพญา เป็นต้น

ขอขอบคุณ
https://www.prachachat.net/general/news-840927
https://www.thansettakij.com/economy/510077
https://www.thansettakij.com/real-estate/453612


พฤกษ์ลดา
ราชพฤกษ์-345
CHAIYAPRUEK
แจ้งวัฒนะ
Villaggio
รังสิต-คลอง 2
anya
WESTGATE
Villaggio
บางใหญ่
Indy
WESTGATE
Indy
บางใหญ่ 2
Inizio
ราชพฤกษ์-รัตนาธิเบศร์
มัณฑนา
Westgate
มัณฑนา
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
anya
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
PRUEKLADA
ปิ่นเกล้า-ศาลายา
Inizio 4
ปิ่นเกล้า-วงแหวน
NANTAWAN
ปิ่นเกล้า-กาญจนา
CHAIYAPRUEK
พรานนก-สาย 2
วันเวลา
ณ เจ้าพระยา
The Room
พญาไท
The Key
MRT เพชรเกษม 48
The Bangkok
ท่องหล่อ
The Room
สุขุมวิท 38
Villaggio
เพชรเกษม-สาย 4
มัณฑนา
เพชรเกษม-สาย 4
anya
เพชรเกษม-สาย 4
CHAIYAPRUEK
เพชรเกษม 69
MANTANA 100+
กาญจนาฯ-บางบอน 5
MANTANA 100+
ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล
Villaggio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
Inizio
สุขสวัสดิ์-ประชาอุทิศ
Villaggio 3
ศรีนครินทร์-บางนา
Villaggio 2
ศรีนครินทร์-บางนา
Indy
ศรีนครินทร์-แพรกษา
ดอนเมือง
ถนนรังสิต-ปทุมธานี
ถนนวัดลาดปลาดุก
ถนนเลียบคลองบางไผ่
ถนนคลองถนน
ถนนชัยพฤกษ์
ถนนติวานนท์
ถนนแจ้งวัฒนะ
ถนนสายไหม
ถนนรัตนาธิเบศร์
ถนนรามอินทรา
ถนนประชาราษฎร์
ดอนเมืองโทลล์เวย์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ถนนนครอินทร์
ถนนเกษตร-นวมินทร์
ซ.โยธินพัฒนา 3
ถนนลาดพร้าว
ทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา
ถนนบรมราชชนนี
มหาวิทยาลัยมหิดล
พุทธมณฑล
ถนนพุทธมณฑลสาย 5
ถนนพุทธมณฑลสาย 4
ถนนพุทธมณฑลสาย 3
ถนนพุทธมณฑลสาย 2
ถนนพรานนก-พุทธมณฑลสาย 4
ถนนบางแวก
ทางด่วนศรีรัช-วงแหวนฯ
ถนนราชพฤกษ์
ถนนจรัญสนิทวงศ์
ถนนรัชดาภิเษก
ทางด่วนศรีรัช
สะพานพระปิ่นเกล้า
ถนนพระราม 9
แอร์พอร์ตลิงก์
ถนนสุขุมวิท
ถนนสาทร
ถนนเพชรเกษม
ถนนกัลปพฤกษ์
ถนนเลียบคลองภาษีเจริญฝั่งใต้
ถนนเพชรเกษม 81
ถนนเพชรเกษม 69
ถนนเพชรเกษม 4
ถนนเพชรเกษม 3
ถนนเอกชัย
ถนนพระราม 2
ถนนเศรษฐกิจ
ไปสมุทรสงคราม
ถนนกัลปพฤกษ์
ทางด่วนเฉลิมมหานคร
เซ็นทรัล พระราม 2
ถนนพุทธบูชา
ถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล
ถนนประชาอุทิศ
ซ.90
สะพานวงแหวนอุตสาหกรรม
ถนนบางนา-ตราด
ถนนศรีนครินทร์
ซ.ทรัพย์บุญชัย 28



L&H NETWORK

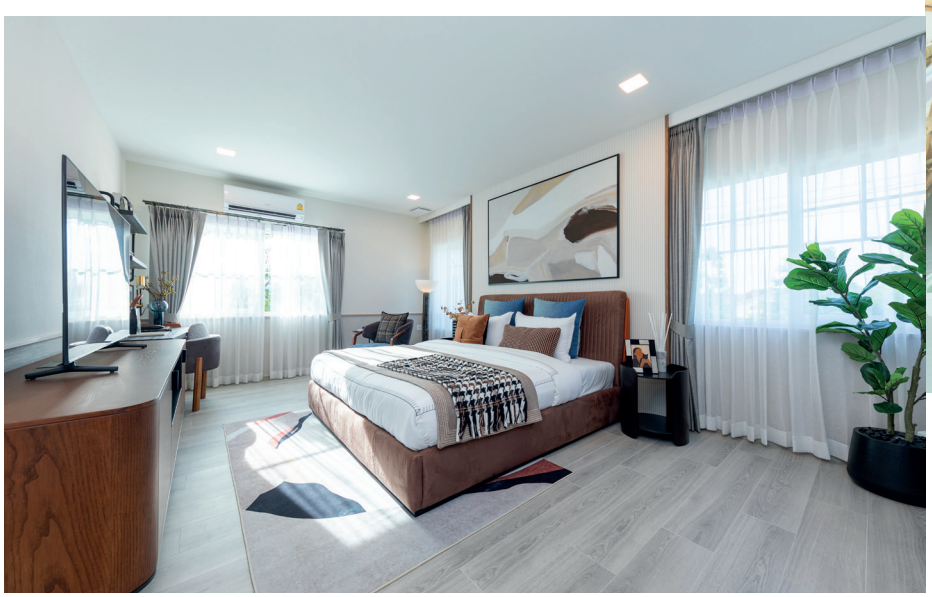
- บ้านเดี่ยว
- บ้านคู่
- ทาวน์โฮม
- คอนโด
- โครงการใหม่ ( )
- รถไฟฟ้าสายสีชมพู แคราย - มีนบุรี
- รถไฟฟ้าสายสีเหลือง ลาดพร้าว - สำโรง
- รถไฟฟ้าสายสีส้มตะวันออก ศูนย์วัฒนธรรม - มีนบุรี

SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME

ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคา
SINGLE HOME	MANTANA • มัณฑนา • สีวลี	6.7 - 30 ล้านบาท
	CHAIYAPRUEK • พฤกษ์ลดา	5.9 - 25 ล้านบาท
	anya	4.99 - 11.5 ล้านบาท
	Villaggio	4.29 - 12 ล้านบาท
	inizio	4.2 - 7 ล้านบาท
TOWNHOME	indy	2.69 - 5.19 ล้านบาท
	Villaggio	2 - 4.3 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	17.9 - 38 ล้านบาท
	วันเวลา ณ เจ้าพระยา	7.5 - 60 ล้านบาท
	The Room	5.49 - 26 ล้านบาท
	THE KEY	3.19 - 6.59 ล้านบาท
LUXURY HOME	VIVE	28 - 55 ล้านบาท
	NANTAWAN	30 - 80 ล้านบาท

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา



CHAIYAPRUEK Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	CHAIYAPRUEK 2 รังสิต คลอง 4	9 - 15 ล้านบาท	ck4@lh.co.th
NEW PROJECT	CHAIYAPRUEK แจ้งวัฒนะ	8.8 - 15 ล้านบาท	cch@lh.co.th
	Villaggio รังสิต - คลอง 4	5 - 7 ล้านบาท	vr4@lh.co.th

ROMANTIC RESTAURANT IN RIVERSIDE
ร้านอาหารริมน้ำสุดโรแมนติก

การมองหาร้านอาหารอร่อยๆ สักแห่ง เรียกว่าเป็นกิจกรรมหนึ่งที่หลายคนชื่นชอบ ยิ่งเป็นร้านอาหารที่มีบรรยากาศดีๆ โดยเฉพาะบรรยากาศริมน้ำที่มีลมเย็นพัดเอื่อยๆ ด้วยแล้ว ยิ่งเป็นที่ถูกอกถูกใจของคนที่กำลังมองหาสถานที่ชิลล์ๆ ในวันพักผ่อนของแต่ละสัปดาห์ได้เป็นอย่างดี

บริเวณภายนอกร้านครัวบุษบัน กุ้งเผา วอเตอร์วิว

เมนูกุ้งแม่น้ำเผาที่ร้านครัวบุษบัน กุ้งเผา วอเตอร์วิว

สถานที่แนะนำ

• **ครัวบุษบัน กุ้งเผา วอเตอร์วิว**

ร้านอาหารริมแม่น้ำที่ตั้งอยู่ในโซนของจังหวัดปทุมธานี ซึ่งแม้ตัวร้านอาจจะดูธรรมดา แต่บรรยากาศที่ตั้งติดริมแม่น้ำเจ้าพระยา เรียกได้ว่าโรแมนติกสุดๆ โดยเฉพาะในช่วงเย็นที่แดดร่มลมตก วิวบริเวณท้องน้ำเจ้าพระยาจะดูสวยงามยิ่งขึ้น นอกจากนี้ทางร้านยังมีจุดเด่นอยู่ที่เมนูอาหารอย่าง "กุ้งเผา" ที่ทางร้านยังคงใช้กรรมวิธีการปรุงแบบดั้งเดิม ด้วยการนำกุ้งตัวโตไปย่างบนเตาถ่านจนหอม ก่อนรับประทานกับน้ำจิ้มซีฟู้ดที่รสชาติจัดจ้านถึงใจ อีกทั้งยังมีเมนูอาหารไทยอีกมากมายที่ถูกใจนักชิม ไม่ว่าจะเป็นเนื้อผัดใบยี่หร่า กุ้งซอสมะขาม ปูไข่ดอง แกงป่าเถื่อน และอื่นๆ อีกหลายเมนูที่อยากให้ทุกคนได้ไปลองพิสูจน์กัน

ที่ตั้ง : 33/4 ถนนรังสิต-ปทุมธานี ตำบลบ้านกลาง จังหวัดปทุมธานี 12000
ติดต่อ : 09-1554-3438
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00 - 21.30 น.
เฟซบุ๊ก : ครัวบุษบัน กุ้งเผา วอเตอร์วิว
การเดินทาง : จากเลียบด่วนเอกมัย-รามอินทรา วิ่งเส้นกาญจนาภิเษก ยาวไปถึงเส้นทางที่จะไปมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แล้วไปเข้าเส้นทางคู่ขนานปทุมธานี-บางปะหัน มาถึงแยกหน้ามหาวิทยาลัยปทุมธานีแล้วเลี้ยวขวา เมื่อเห็นสะพานให้ขิดซ้าย จะเจอป้ายเขียนว่าไปท่าน้ำ เลี้ยวตามป้ายไปจะเจอป้ายทางเข้าร้าน

• **Quayside Cafe and Eatery**

อีกหนึ่งร้านอาหารที่อยากแนะนำ โดยที่ร้านถูกตกแต่งให้มีลักษณะเป็นบ้านปูนเปลือยในสไตล์ลอฟท์ทรงสามเหลี่ยม ตั้งอยู่ในพื้นที่ซึ่งล้อมรอบด้วยต้นไม้สีเขียว ภายในบริเวณร้านมีเคาน์เตอร์บาร์หินล้อมต้นไม้สูง และใช้กระจกใสมาประกอบเป็นผนังร้าน เพื่อทำให้ร้านมีความสว่างในช่วงกลางวัน ขณะที่บรรยากาศในร้านก็ดูเป็นกันเองสบายๆ ให้อารมณ์เหมือนมานั่งรับประทานอาหารในบ้านเพื่อน สำหรับที่นั่งก็มีทั้งโซนในตัวร้านและโซนเอาต์ดอร์ริมแม่น้ำ เมนูอาหารก็มีทั้งอาหารไทยสไตล์ฟิวชัน อาหารยุโรป นอกจากนี้แล้วยังมีเมนูอาหารทานเล่น และยังสดชื่นด้วยเมนูเครื่องดื่มต่างๆ ที่มีให้เลือกทั้งชา กาแฟ และเบเกอรีหลากหลายอีกด้วย

ที่นั่งแบบ Outdoor สบายๆ ที่ร้าน Breeze Cafe & Bar

ภายนอกร้าน Quayside Cafe and Eatery

บรรยากาศภายในเรือ
ร้าน Quayside Cafe and Eatery

เป็นอีกหนึ่งร้านสไตล์เก๋ที่เหมาะสำหรับมื้อเย็นและยังได้บรรยากาศดีๆ อีกด้วย

ที่ตั้ง : 33/5 หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000

ติดต่อ : 09-1713-3292

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00 - 22.00 น.

เฟซบุ๊ก : Quayside Cafe and Eatery

การเดินทาง : จากกรุงเทพฯ มาเส้นทางด่วนศรีรัช ใช้ทางออกปทุมธานี-รังสิต แล้ววิ่งเส้นบางพูน-รังสิต เข้าถนนติวานนท์ เลี้ยวขวาตรงสามแยกแรก สังเกตทางแยกจะอยู่ตรงข้ามกับท่ารถเมล์สาย 90 ตรงไปตามทางจะเจอทางบังคับเลี้ยวซ้าย ตรงไปอีก 100 - 200 เมตร ก็จะเจอร้านอาหารอยู่ทางซ้ายมือ

• Breeze Cafe & Bar

ร้านอาหารชื่อดังซึ่งมีบรรยากาศดีในย่านเมืองทองธานี เพราะตั้งอยู่ติดกับริมทะเลสาบเมืองทองธานี ตัวร้านตกแต่งด้วยโทนสีขาว ทำให้แลดูโปร่งและโล่งสบายตาในสไตล์อินดัสเตรียล ถือเป็นร้านอาหารที่ตั้งอยู่ในมุมสวย โดยเหตุผลที่หลายคนชอบมานั่งกินลมชมวิว เพราะในช่วงเย็นถึงค่ำจะมองเห็นวิวบนท้องฟ้าได้อย่างสวยงามและโรแมนติกที่สุด ที่ร้านนอกจากจะวิวสวยแล้วอาหารของที่นี่ก็ดีไม่แพ้กันเลย ซึ่งเมนูส่วนใหญ่จะเป็นสไตล์ฟิวชัน และอาหารนานาชาติที่มีมากกว่า 60 เมนู อาทิ สลัดบีทรูทและเฟต้าชีส ยำส้มโอกุ้งสด และซุปครีมเห็ดและน้ำมันเห็ดทรัฟเฟิล ส่วนใครที่ชื่นชอบการรับประทานเนื้อวัวก็ต้องสั่งเมนูออสเตรเลียนชีสเบอร์เกอร์ เป็นต้น

ที่ตั้ง : ริมทะเลสาบเมืองทองธานี ถนนติวานนท์-ปากเกร็ด 36 เทศบาลนครปากเกร็ด 11120

ติดต่อ : 09-5207-7445, 02-033-1851

เปิดบริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 16.00 - 24.00 น.

เฟซบุ๊ก : Breeze Cafe & Bar หรือเว็บไซต์ www.impactspeedpark.com

การเดินทาง : ร้านอยู่ติดกับสี่แยกไฟแดงตรงข้ามหมู่บ้าน The Plant เมื่อลงมาจากทางด่วนในเมืองทองก็จะเจอสี่แยกไฟแดงให้เลี้ยวซ้าย ขับต่อไปอีกประมาณ 50 เมตร จะเจอสนามอยู่ทางขวามือ ซึ่งสี่แยกไฟแดงจะอยู่ไม่ไกลจากตลาดมะลิและสนามฟุตบอล SCG

ขอบคุณภาพจากเฟซบุ๊ก
- ครัวบุษบัน กุ้งเผา วอเตอร์วิว
- Quayside Cafe and Eatery
- Breeze Cafe & Bar

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม

CHAIYAPRUEK MANTANA 100+ มัณฑนา Villaggio anya inizio

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	CHAIYAPRUEK พรานนก - สาย 2	18 - 25 ล้านบาท	cpp@lh.co.th
NEW PROJECT	CHAIYAPRUEK เพชรเกษม 69	10 - 15 ล้านบาท	c69@lh.co.th
	MANTANA 100+ ถ.บางขุนเทียน ชายทะเล	14 - 20 ล้านบาท	mtl@lh.co.th
	MANTANA 100+ กาญจนาฯ - บางบอน 5	12.5 - 20 ล้านบาท	mb5@lh.co.th
	มัณฑนา เพชรเกษม - สาย 4	7 - 13 ล้านบาท	mp4@lh.co.th
	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	6.45 - 6.65 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
	Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	5.59 - 7 ล้านบาท	vsa@lh.co.th
	anya เพชรเกษม - สาย 4	4.99 - 6.19 ล้านบาท	ap1@lh.co.th
	inizio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	4.29 - 6 ล้านบาท	isa@lh.co.th

S

CHILL - OUT TIME
ผ่อนคลายกับวันสบายๆ

ในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ หรือวันหยุดยาว การมองหาร้านอาหารอร่อยๆ และมีทิวทัศน์ดีๆ เรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่จะมาช่วยเพิ่มความสุขให้กับตัวของคุณและครอบครัว ยิ่งได้เจอกับร้านอาหารที่มีบรรยากาศดี มีลมเย็นๆ นั่งสบาย ก็ยิ่งทำให้วันหยุดเป็นวันพักผ่อนที่จะทำให้ทุกคนมีความสุขมากขึ้นไปด้วย ดังนั้นจึงอยากแนะนำร้านอาหารบรรยากาศดีมาให้เป็นอีกทางเลือก

ด้านหน้าร้าน The Never Ending Summer

เมนูของว่าง "ม้าฮ่อ" ที่ร้าน The Never Ending Summer จัดสรรความอร่อยได้อย่างลงตัว

สถานที่แนะนำ

• The Never Ending Summer

เป็นร้านอาหารที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำในโครงการ Jam Factory ซึ่งยังคงคอนเซปต์ความเป็น "ครัวเปิด" เพื่อให้คนที่เข้ามารับประทานอาหารได้เห็นบรรยากาศในห้องครัวจริง ๆ โดยจะมีโต๊ะกระจกและเก้าอี้หนังในสไตล์เรียบง่ายจัดเรียงอย่างเป็นระเบียบ แล้วเสริมด้วยต้นเฟิร์นที่ห้อยลงมาจากเพดานด้านบน เพิ่มความมีชีวิตชีวาให้กับร้าน สำหรับอาหารในร้านจะเน้นซีฟู้ดเป็นส่วนใหญ่ และใช้วัตถุดิบหลักของไทยทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นปลาหมึกย่างราดน้ำซอสสูตรพิเศษ ที่มีความเผ็ดเล็กๆ หรือหากใครชอบรับประทานปลาก็ต้องสั่งปลาหางเหลืองพอกเกลือทะเลที่ย่างจนหอม เสิร์ฟพร้อมกับเรมูลาร์ดซอสซึ่งคล้ายกับทาร์ทาร์ซอส ส่วนขนมของที่นี่ก็มีหลายเมนู อาทิ Oh La La ขนมที่ด้านบนเป็นมูสช็อกโกแลต ตรงกลางเป็นบราวนี่ และชั้นล่างเป็นเฟยติน รับประทานกับไอศกรีม Strawberry Chocolate Malt ในสไตล์โฮมเมด ให้รสชาติเปรี้ยวนิดๆ หรือจะเป็น Ultimate Vanilla Bean Cheese Cake เสิร์ฟคู่กับซอสสตรอว์เบอร์รีรสเปรี้ยว พร้อมปลุกคุณให้ตื่นรับความสดชื่น เป็นการปิดท้ายมื้ออร่อยได้ดีที่สุดทีเดียว

ที่ตั้ง : 41/5 เจริญนคร เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร 10600

ติดต่อ : 0-2861-0953

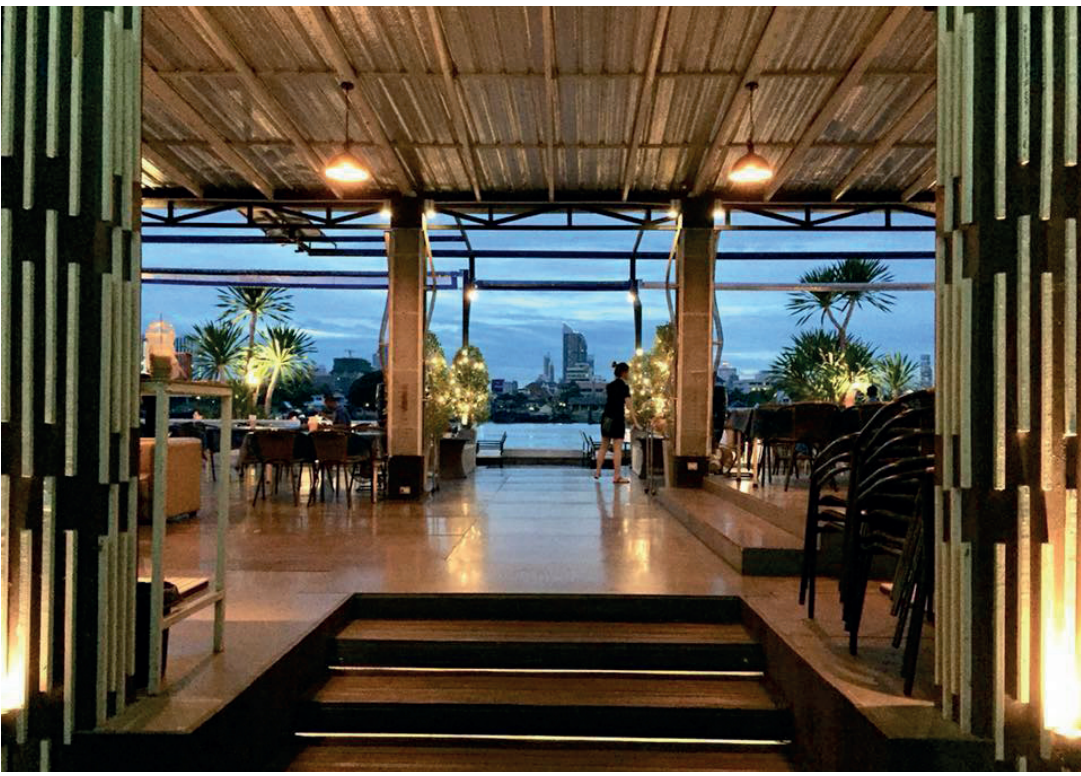
เปิดบริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 17.00 - 23.00 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 11.00 - 23.00 น.

เฟซบุ๊ก : The Never Ending Summer

การเดินทาง : ใช้ถนนลาดหญ้า ตรงมาทางถนนเจริญนคร เมื่อเจอสี่แยกให้ขับตรงไปแล้วจะเจอซอยข้างโรงพยาบาลตากสิน วนหาที่จอดรถบริเวณนั้นได้เลย และเมื่อเดินมาจะเห็นสะพานข้ามคลองเล็กๆ เดินตรงไปแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าไปในโครงการ Jam Factory เดินไปจนสุดทางจนถึงริมน้ำจะเห็นเหมือนโกดังหลังใหญ่ นี่คือร้าน The Never Ending Summer

• The Wave Thai Restaurant

ถือเป็นอีกหนึ่งแหล่งพบปะสังสรรค์ที่ดีที่สุดในย่านราษฎร์บูรณะ และยังเป็นสถานที่ซึ่งเหมาะกับผู้ที่ชื่นชอบการรับประทานอาหารในบรรยากาศระเบียงริมแม่น้ำเจ้าพระยา โดยตัวร้านเป็นอาคารเปิดโล่งสบายตา แต่ก็มีหลังคาที่สามารถเปิดและปิดได้ ขณะที่ในช่วงเย็นถึงค่ำยังมีดนตรีสดบรรเลงเพลงขับกล่อมด้วย แต่หากใครชอบร้องเพลงก็สามารถเลือกจองห้องคาราโอเกะส่วนตัวได้ รวมถึงมีห้องจัดเลี้ยงพอสำหรับ 80 - 100 คน และในส่วนของอาหาร ที่นี่จะเน้นอาหารไทยเป็นตัวหลัก อาทิ กุ้งคั่วไข่เค็มพริกสด ปลากะพงทอดน้ำปลา และต้มยำทะเล เป็นต้น แต่ที่นี่ก็ยังมีอาหารทะเล



The Wave Restaurant มีที่นั่งพร้อมให้บริการหลากหลายรูปแบบ

Canale House ด้านหน้ามีพื้นที่ให้บริการอย่างกว้างขวาง

ด้านในมีพื้นที่กว้างขวาง ให้บริการหลายโซนที่ Canale House

และอาหารฝรั่ง เช่น สเต็ก สปาเกตตี พิซซ่า ให้บริการด้วยเหมือนกัน

ที่ตั้ง : อยู่ด้านหลัง Big C ราษฎร์บูรณะ ถนนราษฎร์บูรณะ เขตราษฎร์บูรณะ กรุงเทพมหานคร 10140

ติดต่อ : 0-2427-3341

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 16.00 - 00.00 น.

เฟซบุ๊ก : The Wave Thai Restaurant

การเดินทาง : จากถนนจรัญสนิทวงศ์ ข้ามแยกท่าพระ มุ่งหน้ามาทางถนนรัชดาภิเษก (ตัดใหม่) ผ่านเดอะมอลล์ ท่าพระ ข้ามแยกมไหศวรรย์ ตรงมาแล้วเลี้ยวขวาที่แยกถนนเจริญนคร เข้าสู่ถนนราษฎร์บูรณะ สังเกต Big C ราษฎร์บูรณะ แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าไปในซอยด้านข้าง ตรงไปจนสุดทาง ร้านจะอยู่ทางด้านขวามือ สามารถเลี้ยวเข้าไปจอดรถด้านในได้เลย

• Canale House

ถือเป็นร้านอาหารไซส์ใหญ่ที่ให้บริการทั้งอาหารไทย อาหารนานาชาติ และอาหารซีฟู้ด ที่ร้านแห่งนี้เรียกได้ว่ามีบริเวณร้านค่อนข้างกว้างขวาง ขณะที่ตัวร้านตั้งอยู่บริเวณหัวมุมของถนนเลียบคลองทวีวัฒนา ตัดกับถนนเพชรเกษม แถมมีลานจอดรถที่กว้างขวาง ภายในร้านตกแต่งอย่างน่ารัก เปลี่ยนไปตามคอนเซปต์ในแต่ละเดือนที่ตั้งไว้ สำหรับเมนูจานเด็ดของทางร้านมีอยู่ด้วยกันหลายเมนู เริ่มจากเห็ดเข็มทองคั่วเกลือ หอยสะดุ้ง ส้มตำปูม้า พล่ากุ้งแม่น้ำ แป๊ะซะปลาช่อน ปลากะพงลอยแพ กรรเชียงปูผัดพริกเกลือ และกุ้งกระทะร้อน เป็นต้น หากมาที่ร้านในช่วงหัวค่ำก็จะได้ฟังดนตรีสดที่บรรเลงให้ฟังกันตลอดคืนอีกด้วย

ที่ตั้ง : 11 ซอย 102/4 แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพมหานคร 10160

ติดต่อ : 0-2421-9388

เปิดบริการ : วันจันทร์ - พฤหัสบดี เวลา 16.00 - 23.00 น. วันศุกร์ เวลา 16.00 - 00.00 น. วันเสาร์ เวลา 11.00 - 00.00 น. และวันอาทิตย์ เวลา 11.00 - 23.00 น.

เฟซบุ๊ก : Canale House

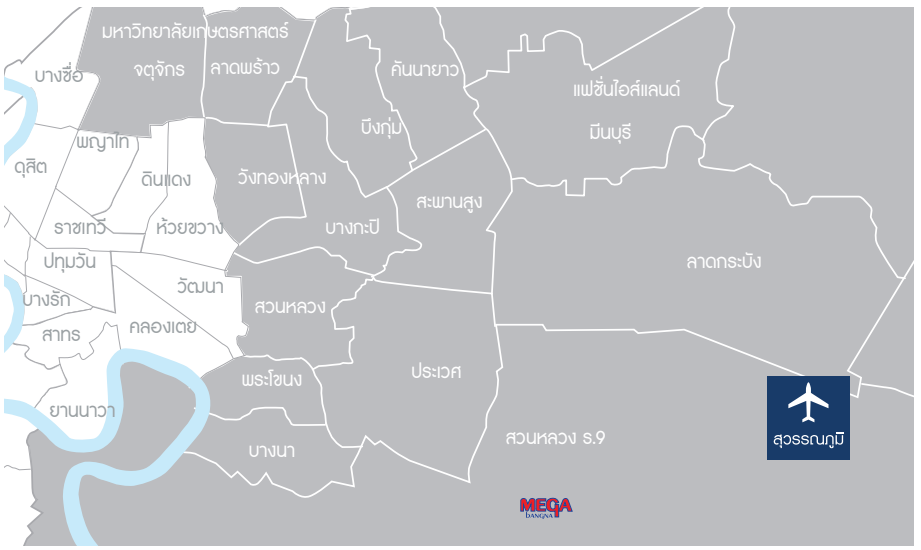
การเดินทาง : จากถนนเพชรเกษม มุ่งหน้าออกนอกเมือง ข้ามแยกไฟแดง (ตรงพระพรหม หน้าซอยเพชรเกษม 69) ตรงไปกลับรถบริเวณทางแยกพุทธมณฑลสาย 3 แล้วย้อนกลับมาเส้นทางเดิม ข้ามคลองทวีวัฒนา ชิดซ้ายแล้วเลี้ยวเข้ามาในซอยเพชรเกษม 102/4 ร้านจะอยู่ซ้ายมือติดกับคลองทวีวัฒนา

ขอบคุณภาพจากเฟซบุ๊ก
- The Never Ending Summer
- The Wave Thai Restaurant
- Canale House

1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วัชรพล - เลียบด่วนรามอินทรา
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



NANTAWAN VIVE MANTANA CHAIYAPRUEK

Villaggio สีวลี PRUEKLADA iniZio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	NANTAWAN พระราม9 กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่	40 - 60 ล้านบาท	n92@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE กรุงเทพกรีฑา	38 - 55 ล้านบาท	vv92@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE Bangna km 13	28 - 50 ล้านบาท	vv13@lh.co.th
	MANTANA Bangna km 15	14 - 30 ล้านบาท	m15@lh.co.th
NEW PROJECT	MANTANA มอเตอร์เวย์ - พระราม9	13 - 18 ล้านบาท	mm9@lh.co.th
	MANTANA 2 มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่	8 - 20 ล้านบาท	mmk2@lh.co.th
NEW PROJECT	CHAIYAPRUEK บางนา กม.13	10 - 18 ล้านบาท	c13@lh.co.th
	CHAIYAPRUEK Bangna km 15	8.89 - 15 ล้านบาท	c15@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 3 ศรีนครินทร์ - บางนา	7 - 10 ล้านบาท	vsb3@lh.co.th
	Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา	6 - 12 ล้านบาท	vsb2@lh.co.th
	Villaggio ศรีนครินทร์	6 - 8 ล้านบาท	vsn@lh.co.th
	สีวลี ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	6.7 - 20 ล้านบาท	srr@lh.co.th
	PRUEKLADA ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	5.99 - 9 ล้านบาท	prc@lh.co.th
	inizio ศรีนครินทร์	5 - 7 ล้านบาท	isn@lh.co.th
	inizio บางนา	4.2 ล้านบาท	i26@lh.co.th

E

DELICIOUS FOOD AND NICE VIEW
อร่อยเพลินตา กับบรรยากาศริมน้ำ

การได้รับประทานอาหารอร่อยๆ ไม่เพียงจะทำให้ท้องอิ่มเท่านั้น แต่ยังทำให้รู้สึกมีความสุขกับอาหารมื้อนั้นไปด้วย แต่หากได้รับประทานอาหารอร่อยไปพร้อมๆ กับทิวทัศน์และบรรยากาศที่แสนสบายอย่างริมน้ำ อาจทำให้ความอร่อยของอาหาร และความสุขเพิ่มขึ้นมาเป็นเท่าทวีคูณก็ได้ ยิ่งถ้าได้มาทานกับครอบครัวหรือเพื่อนๆ ได้พูดคุยพบปะกัน ก็ยิ่งทำให้เป็นช่วงเวลาที่มีค่าและน่าจดจำ

สัมผัสธรรมชาติอย่างใกล้ชิด ที่ร้านบ้านสวนกาแฟสด มีนบุรี

บริเวณด้านนอกขวนสัมผัสธรรมชาติได้เต็มตา ที่ร้านเรือนริมน้ำลาดกระบัง

สถานที่แนะนำ

• **พหลวิว 2**

เป็นหนึ่งร้านอาหารในย่านมีนบุรีที่หลายคนนิยมมาเช็กอินมากที่สุดเป็นอันดับต้นๆ เพราะร้านอาหารตั้งอยู่ติดกับริมทะเลสาบที่มีบรรยากาศดี ซึ่งทุกคนจะได้นั่งชมพระอาทิตย์ตกดินในยามเย็นท่ามกลางทิวทัศน์สวยสุดโรแมนติก ขณะเดียวกันเมนูอาหารของที่นี่เรียกได้ว่าอร่อยไม่แพ้บรรยากาศเลยทีเดียว ไม่ว่าจะเป็นโคตรจุ่ม เนื้อโคขุนโพนยางคำ ซึ่งมีทีเด็ดอยู่ที่น้ำซุปวัดดงมูลเหล็กสูตรเด็ดตุ๋น 7 วัน หรือจะเป็นชุดหมูกระทะ แกงป่าไก่บ้าน และเมนูอีกมากมายที่รอต้อนรับทุกคน นอกจากนี้ทางร้านยังมีบริการรับจัดเลี้ยง จัดงานสังสรรค์อีกด้วย

ที่ตั้ง : 69 คุ้มเกล้าซอย 8 ถนนคุ้มเกล้า เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510
ติดต่อ : 08-8647-9695
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00 - 23.30 น.
เฟซบุ๊ก : พหลวิว 2
การเดินทาง : จากแยกรามคำแหง-สุวินทวงศ์ เลี้ยวขวาเข้าถนนสุวินทวงศ์ จากนั้นชิดซ้ายเพื่อเตรียมกลับรถใต้สะพานเพื่อมาอีกฝั่ง ขับตรงไปและชิดซ้ายเพื่อเข้าสู่ถนนร่มเกล้า ตรงเข้ามาเรื่อยๆ ให้สังเกตคุ้มเกล้าซอย 8 ทางด้านขวามือ ให้เลี้ยวเข้าซอยประมาณ 100 - 200 เมตร จะเจอร้านพหลวิว 2

• **บ้านสวนกาแฟสด มีนบุรี**

เป็นร้านอาหารไทยที่อยู่ในบ้านทรงไทย เข้ากับบรรยากาศติดริมน้ำ จนทำให้นึกว่าอยู่ที่ต่างจังหวัด แต่จริงๆ แล้วอยู่แค่มีนบุรีนี่เอง โดยจุดเด่นของร้านไม่ใช่เพียงแค่บรรยากาศที่โล่งสบายริมน้ำเท่านั้น แต่ที่นี่ยังมีความโดดเด่นอยู่ที่อาหารของทางร้าน ซึ่งได้รับการการันตีว่ากินแล้วสุขภาพดี เพราะที่นี่ใช้ข้าวปลอดสารพิษที่ทางร้านปลูกเอง และไม่ใช้น้ำมันทอดซ้ำ โดยน้ำมันที่เหลือใช้จะนำไปทำไบโอดีเซลต่อไป ส่วนเมนูที่อยากแนะนำคือ ใบเหลียงผัดไข่ ทอดมันกุ้ง และทอดมันปลากรายที่เสิร์ฟมาในจานเดียวกัน นอกจากนี้ยังมีวุ้นเส้นผัดชะอมกุ้ง รวมถึงยังมีเครื่องดื่มที่ผสมธัญพืชเพื่อสุขภาพให้เลือกรับประทานเพื่อสุขภาพดีของทุกคนอีกด้วย

บรรยากาศ Outdoor ยามเย็นสบาย ๆ ที่ร้านพหลวิว 2

บรรยากาศริมน้ำที่ร้านบ้านสวนกาแฟสด มีนบุรี

อาหารอร่อยกับบรรยากาศดี ๆ
ที่ร้านบ้านสวนกาแฟสด มีนบุรี

ที่ตั้ง : 145/2 ถนนสุวินทวงศ์ แขวงแสนแสบ เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510
ติดต่อ : 0-2919-4046
เปิดบริการ : วันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 08.00 - 17.00 น. (หยุดวันจันทร์)
เฟซบุ๊ก : บ้านสวนกาแฟสด มีนบุรี
การเดินทาง : จากถนนรามคำแหง มุ่งหน้าตรงไปจนถึงถนนสุวินทวงศ์ เลี้ยวขวาเข้าถนนสุวินทวงศ์ แล้วสังเกตซอยสุวินทวงศ์ 50 ก. ซึ่งอยู่ฝั่งตรงข้ามกับการไฟฟ้านครหลวงลาดกระบัง และติดกับโตโยต้าภูมิพัฒนา ตรงเข้าไปประมาณ 50 - 100 เมตร จะเห็นร้านอยู่ทางขวามือ

• เรือนริมน้ำลาดกระบัง

ร้านเรือนริมน้ำลาดกระบัง เป็นร้านอาหารไทยในบรรยากาศเรือนไม้ขนาดกำลังพอดี อยู่ติดกับริมบึง มีความร่มรื่นสบาย ๆ สามารถมาใช้บริการได้ทั้งตอนกลางวันและตอนเย็น ซึ่งในช่วงเย็นความพิเศษของที่นี่จะอยู่ที่การรับประทานอาหารเคล้าเสียงดนตรีสด แถมบริการในร้านก็สร้างความประทับใจได้มากทีเดียว มาที่ร้านนี้บอกเลยว่าอาหารอร่อยทุกเมนู สำหรับเมนูที่อยากแนะนำมีตั้งแต่ปลากะพงสมุนไพร ทอดมันกุ้ง กุ้งทอดซอสมะขาม แกงส้มชะอมทอด เนื้อปูผัดพริกขี้หนู รวมไปถึงยังมีเมนูอาหารอีกมากมายให้เลือกอร่อยกัน
ที่ตั้ง : อยู่ตรงข้ามซอยลาดกระบัง 38 แขวงลาดกระบัง เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร 10520
ติดต่อ : 0-2326-9233
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00 - 22.00 น.
เฟซบุ๊ก : เรือนริมน้ำลาดกระบัง - Reunrimnum-lkb Restaurant
การเดินทาง : ใช้ทางหลวงพิเศษหมายเลข 7 หรือถนนกรุงเทพฯ-ชลบุรี สายใหม่ มุ่งหน้าไปทางสนามบินสุวรรณภูมิ ใช้ทางออกลงถนนร่มเกล้าตรงมาเลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนลาดกระบัง ขับตรงไปให้สังเกตซอยลาดกระบังซอย 7 ร้านจะตั้งอยู่ระหว่างลาดกระบังซอย 7 และลาดกระบังซอย 9 หรืออยู่ตรงข้ามกับซอยลาดกระบัง 38

ขอบคุณภาพจากเฟซบุ๊ก
- พหลวิว 2
- บ้านสวนกาแฟสด มีนบุรี
- เรือนริมน้ำลาดกระบัง - Reunrimnumlkb Restaurant

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลายา
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง

NANTAWAN มัณฑนา anya PRUEKLADA พฤกษลดา Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	NANTAWAN ปิ่นเกล้า - กาญจนา	30 - 80 ล้านบาท	n1@lh.co.th
	มัณฑนา ราชพฤกษ์ - นครอินทร์	8.5 - 18 ล้านบาท	mrn@lh.co.th
	anya ราชพฤกษ์ - นครอินทร์	6.69 - 11.5 ล้านบาท	ar1@lh.co.th
	anya WESTGATE	4.99 - 6.25 ล้านบาท	aw1@lh.co.th
NEW PROJECT	PRUEKLADA ปิ่นเกล้า - ศาลายา	5.99 - 8 ล้านบาท	p4@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา ราชพฤกษ์ - 345	5.9 - 8 ล้านบาท	p345@lh.co.th
	Villaggio บางใหญ่	4.29 - 5.59 ล้านบาท	vy@lh.co.th

HAPPY RIVER VIEW
ความสุขกับวิวสายน้ำ

การได้มานั่งอยู่ในสถานที่บรรยากาศสดชื่นอย่างริมน้ำ นั่งมองสายน้ำและรับลมเย็นๆ เรียกว่าเป็นหนึ่งในความสุขที่หลายๆ คนชื่นชอบ ยิ่งได้เปลี่ยนสถานที่รับประทานอาหารมานั่งในบรรยากาศสบายๆ ริมน้ำ ก็จะยิ่งช่วยให้เจริญอาหารได้เป็นอย่างดีอีกด้วย

ยามเย็นที่ร้านธรรมชาติโอชา

บริเวณทางเข้าร้านธรรมชาติโอชา

สถานที่แนะนำ

• The River House 1953

เป็นร้านอาหารริมน้ำที่วิวสวยอีกร้านหนึ่ง โดยสามารถมองเห็นทิวทัศน์ของแม่น้ำเจ้าพระยาได้กว้างขวาง ซึ่งที่ร้านนี้มีทั้งโซนอินดอร์และโซนเอาต์ดอร์ เพื่อจะให้ได้สัมผัสกับบรรยากาศลมเย็นๆ จากสายน้ำได้อย่างเพลิดเพลิน สำหรับเมนูอาหารทางร้านไม่ได้จำกัดเฉพาะอาหารไทยเท่านั้น แต่ยังมีอาหารจีนและอาหารยุโรป บอกได้เลยว่าใครที่มาที่ร้านต้องไม่พลาดสั่ง "กุ้งแม่น้ำเผา" ที่ทั้งเนื้อแน่น และมีมันกุ้งไหลเยิ้มๆ กินคู่กับน้ำจิ้มซีฟู้ดรสเด็ด หรือจะเป็นสเต็กกุ้งแม่น้ำก็อร่อยเพลินไม่แพ้กัน รวมถึงยังมีเมนูอื่นๆ อีกมากมายให้เลือกอร่อย

ที่ตั้ง : 68/5 ซอยนนทบุรี 17 ถนนสนามบินน้ำ ตำบลบางกระสอ จังหวัดนนทบุรี 11000

ติดต่อ : 08-6300-8452

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00 - 23.00 น.

เฟซบุ๊ก : The River House 1953 เรือนน้ำ

การเดินทาง : จากแยกแคราย วิ่งตรงมาทางสะพานพระนั่งเกล้า กลับรถใต้สะพานแล้วเลี้ยวซ้ายที่ไฟแดงแรก เข้าถนนนนทบุรี ตรงมาประมาณ 2 กิโลเมตร จะเจอซอยนนทบุรี 17 เลี้ยวซ้ายเข้าซอย ตรงเข้าซอยไปจะเจอป้ายถนนส่วนบุคคล วิ่งตรงเข้าไปตามทางจะเจอบริเวณที่มีเรือจอด ให้เลี้ยวซ้ายเข้าไปจะเจอร้านอยู่ด้านใน

• บ้านระเบียงน้ำ

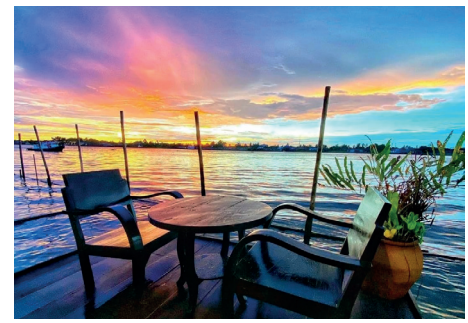
เป็นร้านอาหารที่ดัดแปลงมาจากบ้านทรงไทยหลังเก่า โดยมีระเบียงทอดยาวยื่นสู่แม่น้ำ แล้วค่อยๆ ลดระดับลงไป ทำให้มองเห็นวิวของผืนน้ำเจ้าพระยาในย่านสนามบินน้ำได้อย่างน่าตื่นตาตื่นใจ ขณะที่บริเวณทางเข้าร้านก็ดูสวยงามแปลกตา เพราะถูกปกคลุมด้วยสวน และต้นไม้นานาพันธุ์ ดูร่มรื่นและมีเสน่ห์ ให้บรรยากาศสุดแสนโรแมนติกและอบอุ่น โดยเฉพาะเมื่อยามพระอาทิตย์ตกดิน แสงไฟจากโคมไฟที่ถูกประดับประดาตามทางเดินก็เสริมให้เกิดสุนทรียภาพในการรับประทานอาหารด้วยเช่นกัน ส่วนเมนูอาหารที่อยากแนะนำเมื่อมาที่ร้าน อาทิ หมูกรอบคั่วกระชายโหระพา แกงป่าปลาคั่วกระชายขาว หรือจะเป็นกุ้งแม่น้ำเผาสะเดาน้ำปลาหวาน หมึกไข่นึ่งมะนาว ปูดำไข่นึ่งนมสด ยำมะเขือยาวเผากุ้งสด และอื่นๆ อีกหลายเมนู

ที่ตั้ง : 74/2 ซอยนนทบุรี 23 อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี 11000

ติดต่อ : 0-2968-1481

ที่นั่งส่วน Outdoor ร้าน The River House 1953

บรรยากาศยามค่ำคืนที่ร้านบ้านระเบียงน้ำ



โต๊ะมุมที่โดนจับจองมากที่สุดของร้านบ้านระเบียงน้ำ

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.30 - 22.30 น.
เฟซบุ๊ก : บ้านระเบียงน้ำ Baan Rabiang Nam
การเดินทาง : เข้าไปในซอยนนทบุรี 23 สนามบินน้ำ ซอยวัดแคนอก สามารถจอดรถที่วัดได้ ซึ่งทางร้านจะมีรถมอเตอร์ไซค์ซาเล้ง 3 ล้อขับพาเราไปส่งถึงหน้าร้าน หรือจะขับรถเลยไปเข้าซอยนนทบุรี 25 ที่อยู่ถัดไป ก็จะสามารถจอดรถข้างร้านได้เลย

• **ธรรมชาติโอชา**

เป็นร้านอาหารในย่านบางกรวยที่อยู่ไม่ไกลจากศาลายา ตั้งอยู่ท่ามกลางสวนสวยเขียวขจีแสนร่มรื่น และมีที่นั่งห้อยขาริมระเบียงติดริมบึงบัว ให้นั่งชิลล์ ๆ ขณะที่กลางบึงบัวก็มีสะพานไม้ทอดยาวสำหรับเดินเล่นชมวิวถ่ายรูปได้ด้วย นอกจากจะสามารถอิ่มเอมกับบรรยากาศรอบ ๆ ร้านแล้ว ที่นี่ยังขึ้นชื่อในเรื่องของอาหาร และมีเมนูอาหารให้เลือกมากมาย โดยเฉพาะอาหารไทยที่มีรสชาติจัดจ้านถึงเครื่อง ขณะที่วัตถุดิบที่นำมาปรุงอาหารก็ได้รับการคัดสรรมาเป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นหมูตงพอ กุ้งทอดซอสมะขาม กุ้งคั่วพริกเกลือ เมี่ยงปลากะพง ส้มตำข้าวโพดกุ้ง ส้มตำเส้นใหญ่ทะเลกรอบ เป็นต้น นอกจากอาหารคาวแล้ว ทางร้านก็ยังมีของหวานและเครื่องดื่มให้เลือกอีกมากเช่นกัน ถือเป็นร้านที่เหมาะสำหรับการพาครอบครัวมารับประทานมากที่เดียว
ที่ตั้ง : 44 2 ตำบลศาลากลาง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130
ติดต่อ : 08-7026-0999
เปิดบริการ : วันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 11.00 - 23.00 น. (หยุดวันจันทร์)
เฟซบุ๊ก : ธรรมชาติโอชา - Thammachadocha
การเดินทาง : จากถนนกาญจนาภิเษกถึงสะพานข้ามคลองมหาสวัสดิ์ให้ขิดซ้ายเหมือนจะกลับรถใต้สะพาน จากนั้นเบี่ยงซ้ายไปตามทาง พอลงสะพานให้เลี้ยวซ้ายเข้าซอยวัดศรีประวัติประมาณ 1.7 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายไปอีก 300 เมตร ร้านจะอยู่ขวามือเยื้องสมาคมเต็กก่าซึ่งอยู่ทางซ้ายมือ

ขอบคุณภาพจากเฟซบุ๊ก
• The River House 1953 เรือนน้ำ
• บ้านระเบียงน้ำ Baan Rabiang Nam
• ธรรมชาติโอชา

TOWNHOME

Villaggio indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	4.3 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
	Villaggio 2 ศรีนครินทร์ - บางนา	3 ล้านบาท	vsb2@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 3 ศรีนครินทร์ - บางนา	3.5 ล้านบาท	vsb3@lh.co.th
	Villaggio ศรีนครินทร์	2.8 - 4 ล้านบาท	vsn@lh.co.th
	Villaggio สุขสวัสดิ์ - ประชาอุทิศ	2.39 ล้านบาท	vsa@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2 ล้านบาท	va@lh.co.th
	Villaggio รังสิต คลอง 4	2 - 4 ล้านบาท	vr4@lh.co.th
	indy WESTGATE	2.69 - 5.19 ล้านบาท	dk3@lh.co.th

CONDOMINIUM

THE BANGKOK THE ROOM วันเวลา เจ้าพระยา THE KEY

โครงการ	ราคา	e-mail
The Bangkok Thonglor	17.9 - 38 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
The Room Sukhumvit 38	9.9 - 26 ล้านบาท	rs38@lh.co.th
The Room Phayathai	5.49 - 17 ล้านบาท	rpt@lh.co.th
NEW PROJECT วันเวลา ณ เจ้าพระยา	7.5 - 60 ล้านบาท	wanvayla@lh.co.th
The Key MRT Phetkasem 48	3.19 - 6.59 ล้านบาท	kps@lh.co.th

MAJOR CITIES

เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - ภูเก็ต

สีวลี NANTAWAN SERENE LAKE - CHIANG MAI ลลดา มัณฑนา CHAIYAPRUEK iniZio N°

Villaggio นันทวัน indy BY LAND & HOUSES 88 LANDMARK HILLSIDE PHUKET

	โครงการ	ราคา	e-mail
	สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย	4.49 - 10 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NANTAWAN SERENE LAKE - เชียงใหม่	17.99 - 32 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	17.89 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	มัณฑนา SERENE LAKE - เชียงใหม่	12.09 - 35 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	มัณฑนา สันทราย - เชียงใหม่	7.59 - 24 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	CHAIYAPRUEK Serene Lake - Chiang Mai	8.88 - 13 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่	5.79 - 10 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	inizio เชียงใหม่	4.29 - 7 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NORTH CONDO เชียงใหม่	2.49 - 5 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	Villaggio สันทราย - เชียงใหม่	2.44 - 7 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	5 - 9 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - โคราช	5 - 20 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
	สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	10 - 14.2 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
	สีวลี มหาสารคาม	4.69 - 12 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
	นันทวัน อุดรธานี	10 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	สีวลี อุดรธานี	4.60 - 11 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	CHAIYAPRUEK อยุธยา	7.9 - 15 ล้านบาท	ca1@lh.co.th
	Villaggio 2 อยุธยา	2.69 - 7.45 ล้านบาท	v2a@lh.co.th
	indy อยุธยา	2.49 - 3.75 ล้านบาท	dab@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	28.5 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	8.45 - 20 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	สีวลี รัษฎา ภูเก็ต	9.6 - 26.05 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	8.8 - 10.85 ล้านบาท	info@lhphuket.com

3 PLACES TO VISIT IN RATCHABURI
สนุกกับกิจกรรมใน “ราชบุรี”

เชื่อว่าหลายคนคงรู้จักจังหวัดราชบุรี รวมถึงตลาดน้ำดำเนินสะดวกกันดีอยู่แล้ว และก็คงต้องแวะเวียนทุกครั้งที่ไป หว่าการไปจังหวัดราชบุรีในครั้งนี้จะแตกต่างไปจากเดิม เพราะขอนำทุกท่านไปกิน ดื่ม เที่ยว และไหว้พระ กับสถานที่ท่องเที่ยวในอีกมิติที่ไม่เหมือนเดิม

ณ สัทธา อุทยานไทย

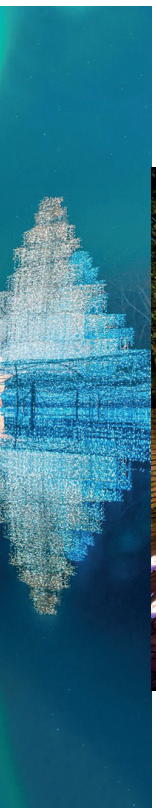
รูปปั้นเซรามิกบริเวณภายใน Tao Hong Tai d Kunst

Tao Hong Tai d Kunst

เถ้า ฮง ไถ่ ดีคุ้น หรือหอศิลป์ร่วมสมัย เป็นสถานที่แรกที่จะขอพาทุกคนไปเที่ยวกัน โดยที่นี่เป็นอาคารไม้ 3 ชั้น ตั้งอยู่ใกล้กับพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ จังหวัดราชบุรี อยู่บริเวณหัวมุมถนนวรเดช ตัดกับถนนสฤษดิ์ ในอำเภอเมืองราชบุรี ถือเป็นสถานที่ให้ความรู้ด้านศิลปะกับชุมชน และเป็นที่แสดงงานของศิลปินไทยและต่างชาติ จุดเด่นของอาคารแห่งนี้ที่เห็นเด่นชัดก่อนเลยก็คือ บริเวณทางเข้าที่เป็นบันไดปูน ซึ่งประดับด้วยกระถางต้นไม้สีสันสดใส รวมถึงงานเซรามิก “ลูกบอลกลม” หลากสีสำหรับถ่ายรูป จากนั้นบนชั้น 2 ของอาคารเปิดเป็นร้านกาแฟที่ให้บริการเครื่องดื่ม และมีโต๊ะเก้าอี้สำหรับนั่งพักผ่อนอยู่ตามมุมต่างๆ ให้หายเหนื่อยจากการเดินทาง ขณะที่ภายในร้านก็มีเฟอร์นิเจอร์หลากหลายสไตล์ชวนให้รู้สึกเพลินตา ซึ่งบริเวณชั้นนี้ยังสามารถปรับเปลี่ยนเป็นสถานที่จัดแสดงงานศิลปะของศิลปินได้อีกด้วย โดยหอศิลป์ร่วมสมัยแห่งนี้เปิดให้บริการวันอังคาร - อาทิตย์ เวลา 09.00 - 17.00 น.

ณ สัทธา อุทยานไทย

ณ สัทธา อุทยานไทย ตั้งอยู่บนถนนเพชรเกษม - ดำเนินสะดวก ตำบลบางเย็น อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี เป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวซึ่งเป็นแหล่งเรียนรู้เรื่องราวเอกลักษณ์ของวัฒนธรรมไทยในจังหวัดราชบุรี ที่มาพร้อม



การจัดแสดงแสงสีที่ ณ สัทธา อุทยานไทย

การตักบาตรพระล่องแพ ที่ตลาดโอ๊ะป่อย

ตลาดโอ๊ะป่อย ตลาดวิถีชาวกะเหรี่ยง

คอนเซปต์ "ความรู้นอกตำรา ความสงบสุขในอ้อมกอดของธรรมชาติ" และการนำเทคโนโลยีแอปพลิเคชัน และการสแกน QR Code มาบอกเล่าเรื่องราวของโซนต่างๆ บนพื้นที่กว่า 42 ไร่ ได้แก่ มหาราชกษัตรา, ณ สัทธานุสรณ์, ณ สัทธาปฏิมา, ถ้ำพุทธชาดก, อริยสัทธา, สัทธาถิ่นเรือนไทย, ลานภิรมย์ และลานอวโลสัทธา ซึ่งการเข้ามาในอุทยานการเรียนรู้แห่งนี้ ยังมีกิมมิกให้นักท่องเที่ยวทุกคนได้เล่นเพื่อรับของที่ระลึกกลับบ้านอีกด้วย ขณะเดียวกันยังมีบริการเช่าชุดไทยให้ไปถ่ายรูปสวยๆ ภายในอุทยาน ผู้ที่สนใจสามารถเข้าเยี่ยมชมได้ วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 16.30 น. และวันเสาร์ - อาทิตย์ เวลา 09.00 - 17.00 น. (มีค่าบัตรเข้าชมภายในอุทยาน เด็ก 100 บาท, ผู้ใหญ่ 200 บาท, นักเรียน - นักศึกษา100 บาท, ผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป และผู้พิการเข้าชมฟรี)

ตลาดโอ๊ะป่อย

"โอ๊ะป่อย" ในภาษากะเหรี่ยงแปลว่า "พักผ่อน" ที่นี่เป็นหนึ่งในชุมชนซึ่งตั้งอยู่ภายในพื้นที่ของอำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ประชาชนที่นี่ส่วนหนึ่งเป็นคนไทยเชื้อสายกะเหรี่ยง และชาวมอญที่ได้อพยพมาจากพม่าในอดีต ทว่าวันนี้ "โอ๊ะป่อย" ถือเป็นที่รู้จักในฐานะ "ตลาดเช้า" ซึ่งตั้งอยู่ติดกับริมลำน้ำภาชี โดยเปิดให้บริการเฉพาะวันเสาร์ -อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ตั้งแต่เวลา 07.00 - 14.00 น. ซึ่งหนึ่งในไฮไลต์สำคัญที่นักท่องเที่ยวทุกคนไม่ควรพลาดเลยก็คือ การตักบาตรพระสงฆ์ที่ล่องแพไม้ไผ่มาตามลำน้ำภาชีในเวลา 07.30 - 08.00 น. ถือเป็นภาพประเพณีและวัฒนธรรมที่สวยงาม และเป็นสิริมงคลสำหรับนักท่องเที่ยวที่มาเยือนตลาดแห่งนี้ ยิ่งไปกว่านั้น ยังมีความเชื่อกันว่า "ลำน้ำภาชี" ถือเป็นสายน้ำที่มีความศักดิ์สิทธิ์ เพราะไหลจากทิศใต้สู่ทิศเหนือ ผ่านชุมชนที่เต็มเปี่ยมไปด้วยเรื่องราวแห่งอดีตของท้องถิ่นซึ่งสืบต่อกันมาอย่างยาวนาน

NANTAWAN
Bangna km 15

THE SYMBOL OF EXCLUSIVITY

ชีวิตที่คู่ควร...กับความสำเร็จครั้งใหม่

NANTAWAN Bangna km 15
โครงการใหม่...ที่ให้ทุกการใช้ชีวิต
เป็นคำว่า 'ที่สุด'

ราคา 50 - 80 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

VIVE
0923

VIVE Bangna km 13

บ้านเดี่ยว 3 ชั้น Beyond Loft ดีไซน์ใหม่...ที่ไม่ซ้ำใคร

พร้อมสวนส่วนตัว สัมผัสธรรมชาติได้ทุกมุมมอง
VIVE CLUB และสวนส่วนกลางขนาดใหญ่กว่า 4 ไร่
บนทำเลบางนา - ตราด เดินทางสะดวกเชื่อมต่อได้หลายเส้นทาง

ราคาเริ่มต้น 28 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

Villaggio 3
ศรีนครินทร์ - บางนา

ภาพถ่ายจากสถานที่จริง

Villaggio 3 ศรีนครินทร์ - บางนา

RARE VALUE IN BANGNA

โครงการใหม่ #ต้นบางนา
บ้านสวยบรรยากาศใหม่ Camping Ville
ใกล้เมกาบางนา และรถไฟฟ้าสายสีเหลือง

บ้านเดี่ยว ราคา 7 - 10 ล้าน
ทาวน์โฮม ราคา 3.5 - 5 ล้าน

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

วันเวลา ณ เจ้าพระยา

วันเวลา ณ เจ้าพระยา

วันเวลา ไม่เคยคอยใคร

เป็นเจ้าของคอนโดวิวแม่น้ำเจ้าพระยา
ที่อาจหาไม่ได้อีกแล้ว

ราคาเริ่มต้น 7.5 ล้าน
พร้อมข้อเสนอพิเศษ

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

กุ้งหมักผงเคจิน เสิร์ฟบนอาโวคาโด และขนมปังซาวโดว์

โฮลวีทสปาเกตตีกับลูกชิ้นผักสูตรเฉพาะของทางร้าน และซอสมะเขือเทศ

SMOOTH HEALTHY CAFE
คาเฟ่เพื่อสุขภาพ อร่อยคุมแคลอรี

ถือเป็นร้านอาหารที่รับประทานได้อย่างไร้ความกังวลจริงๆ กับ Smooth Healthy Cafe ร้านอาหารเพื่อคนรักสุขภาพ ที่ไม่เพียงจะอร่อยถูกใจเท่านั้น ทว่าในเกือบทุกเมนูของอาหารที่อยู่ในร้านยังมีประโยชน์และดีต่อสุขภาพด้วยเช่นกัน

บรรยากาศภายในร้าน Smooth Healthy Cafe

เค้กช็อกโกแลตไร้แป้งพร้อมเครื่องดื่มชาเขียวสกัดเข้มข้นกับโซดารสโซจูผลไม้และดอกอัญชัน

Smooth Healthy Cafe เกิดขึ้นจากความตั้งใจของ "คุณดวงใจ เคราส์" เจ้าของร้าน Smooth Healthy Cafe ที่เป็นคนชอบรับประทานอาหาร แต่ในเวลาเดียวกันก็เป็นคนที่มีความใส่ใจในเรื่องของสุขภาพร่างกายด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะการใช้อาหารเพื่อการบำบัดสุขภาพ รวมถึงยังคิดถึงผู้บริโภคที่มีแนวคิดการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเหมือนกัน ซึ่งจุดเด่นของเมนูอาหารที่นี่ให้ความคำนึงถึงเรื่องแคลอรี และคุณค่าทางโภชนาการอาหาร พร้อมกับการเลือกใช้เครื่องปรุงอาหารที่มีโซเดียมต่ำ ใช้น้ำตาลน้อย และไม่ใช้ไขมันทรานส์มาเป็นส่วนประกอบของอาหารและขนม

เมื่อมาถึงคาเฟ่แห่งนี้แล้ว เมนูแรกที่ต้องสั่งมารับประทานให้ได้ต้องเป็น Cajun Shrimp on Toast หรือกุ้งหมักผงเคจิน เสิร์ฟบนอาโวคาโด และขนมปังซาวโดว์ บอกเลยว่าเนื้อกุ้งเด้งๆ กรอบๆ รับประทานคู่กับขนมปังหอมๆ อร่อยจริงๆ ตามมาอีกเมนู กับ Gumbas Alioli หรือกุ้งผัดกระเทียมในน้ำมันมะกอกสไตล์สเปน เมนูที่เชื่อว่าทุกคนต้องเลิฟ หรือใครที่ชื่นชอบพาสต้า และชอบอาหารแนววีแกน ขอบอกเลยว่าจานนี้อร่อยเด็ดทีเดียว กับ Whole Wheat Spaghetti and Vegetable Ball in Tomato Sauce หรือโฮลวีทสปาเกตตีกับลูกชิ้นผักและซอสมะเขือเทศ จุดเด่นของเมนูนี้อยู่ที่ลูกชิ้นผักรวมซึ่งเป็นสูตรเฉพาะของทางร้านเท่านั้น บอกได้คำเดียวว่าถูกใจชาววีแกนแน่นอน และนอกจากอาหารเพื่อสุขภาพ รวมถึงอาหารวีแกนแล้ว ที่คาเฟ่ยังมีบริการอาหารทั่วไปอีกด้วย เช่น Grilled Chicken Salad หรือสลัดอกไก่, สปาเกตตีคาโบนาร่า, ชิกเกนพอตพาย และไก่กรอบวาฟเฟิล เป็นต้น

อร่อยกับอาหารคาวแล้วก็ต้องเผื่อท้องไว้ให้ขนมอร่อยด้วย เริ่มจาก Flourless Chocolate Cake หรือเค้กช็อกโกแลตไร้แป้ง เมนูนี้กินได้แบบไม่ต้องกลัวอ้วน เพราะไม่มีแป้งผสมแม้แต่น้อย รวมถึงยังมี Choux cream หรือชูครีม ขนมอร่อยที่เชื่อว่าน่าจะถูกใจใครหลายๆ คน เพราะกรอบนอกและนุ่มด้วยครีมเข้มข้นด้านใน ไม่เพียงเท่านั้น ยังมีขนมอร่อยอื่นๆ อีก อาทิ Vegan Apple Tart หรือวีแกนแอปเปิลทาร์ต และเค้กมะพร้าว รวมถึงยังมีเครื่องดื่มอย่างกาแฟคาปูชิโน ซึ่งมีจุดเด่นอยู่ที่ทางร้านได้ใช้นมสดแทนครีม แล้วเสริมด้วยโปรไบโอติกที่ดีต่อสุขภาพ รวมถึงการใช้สารให้ความหวานแทนน้ำตาล แต่ยังคงรสชาติความอร่อยของความเป็นคาปูชิโนไว้เป็นอย่างดี หรือจะเป็น Heart & Seoul หรือชาเขียวสกัดเข้มข้นกับโซดารสโซจูผลไม้ และดอกอัญชัน อร่อยชื่นใจ นอกจากนี้ยังมีเครื่องดื่มที่ดีต่อสุขภาพ High Protein Frappe อาทิ Fit Berry Frappe หรือผลไม้รวมปั่นใส่โปรตีนจากพืช พร้อมให้ดื่มกันได้อย่างเพลิดเพลิน แถมสร้างเสริมสุขภาพที่ดีได้ด้วย

Smooth Healthy Cafe ตั้งอยู่ในซอยเศรษฐีทวีทรัพย์ สุขุมวิท 22 กรุงเทพมหานคร เปิดบริการวันอังคาร - อาทิตย์ (หยุดวันจันทร์) สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 09-6026-0658 หรือเยี่ยมชมได้ที่ Facebook : Smooth Healthy Cafe และพิเศษสุดสำหรับผู้อ่านนิตยสาร MOTIVO ทาง Smooth Healthy Cafe ขอมอบส่วนลดค่าอาหารและเครื่องดื่ม 10% ให้กับผู้อ่านนิตยสารที่มารับประทานอาหารที่ร้าน ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ถึงวันที่ 30 เมษายน 2567 เพียงนำคูปองมุมซ้ายล่างของนิตยสารมายื่นให้กับทางร้าน

เงื่อนไข
การใช้สิทธิพิเศษ

MOTIVO

Smooth Healthy Cafe ขอมอบส่วนลด 10% สำหรับค่าอาหารและเครื่องดื่มให้กับผู้อ่านนิตยสาร MOTIVO เมื่อมารับประทานอาหารที่ร้าน โดยสามารถใช้สิทธิพิเศษนี้ได้ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ จนถึงวันที่ 30 เมษายน 2567

EGG DROP
แซนด์วิชไข่สไตล์เกาหลี

Egg Drop หรือแซนด์วิชไข่สไตล์เกาหลี เป็นอีกหนึ่งเมนูอาหารที่สามารถทำเองได้ง่ายๆ เหมาะสำหรับการเป็นอาหารเช้าในวันที่เร่งรีบ หรือจะนำไปเป็นอาหารว่างระหว่างวันของช่วงบ่ายๆ ระหว่างการทำงานในแต่ละวันก็ได้เหมือนกัน ไปดูกันว่าวิธีทำแซนด์วิชไข่สไตล์เกาหลีทำกันอย่างไร

ส่วนผสม

ขนมปังแผ่นสไลด์แบบหนา	1	แผ่น
ไข่ไก่	1	ฟอง
เชดดาร์ชีส	1 - 2	แผ่น
เบคอนสไลด์	1 - 2	ชิ้น
นมสด	1.5	ช้อนโต๊ะ
น้ำตาล	½	ช้อนโต๊ะ
เกลือ	¼	ช้อนโต๊ะ
เนย		
พาร์สลีย์แห้ง ตามชอบ		

ส่วนผสมซอสมายโย

มายองเนส	1.5	ช้อนโต๊ะ
นมข้นหวาน	1	ช้อนโต๊ะ

ส่วนผสมซอสศรีราชา

นมข้นหวาน	1	ช้อนโต๊ะ
ซอสพริกศรีราชา	½	ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ

- ตอกไข่ใส่ชามผสม แล้วตามด้วยนมสด เกลือ น้ำตาล จากนั้นตีไข่และส่วนผสมทั้งหมดให้เข้ากันก่อนพักทิ้งไว้
- นำเบคอน 1 ชิ้นมาหั่นแบ่งให้ได้ 3 ชิ้นเท่าๆ กัน จากนั้นนำไปทอดให้กรอบแล้วพักไว้
- นำมายองเนสและนมข้นหวานมาผสมรวมกันเป็นซอสมายโย ขณะที่ซอสศรีราชาก็นำนมข้นหวานและซอสพริกศรีราชามาผสมรวมกันแล้วพักไว้
- จากนั้นตั้งกระทะด้วยไฟปานกลาง นำเนยมาทาให้ทั่วกระทะแล้วเทไข่ที่ผสมไว้ในขั้นตอนแรกลงไป ทอดไข่ให้ได้เป็นแบบ Scrambled eggs แล้วตักขึ้นมาพักไว้ในจาน
- ตั้งกระทะอีกครั้ง ทาเนยให้ทั่ว จากนั้นนำขนมปังไปกริลล์บนกระทะจนได้สีน้ำตาล และมีกลิ่นหอมทั้งสองฝั่ง แล้วนำขนมปังมาสไลด์จนถึงครึ่งแผ่น โดยให้เหลือส่วนด้านล่างไว้ แล้วทาด้วยซอสศรีราชาลงไปในส่วนที่สไลด์ด้านในสุด ก่อนใส่เชดดาร์ชีส ตามด้วยเบคอน จากนั้นทาซอสมายโยบนแผ่นขนมปังที่เหลือ ใส่ไข่ที่ทำไว้ แล้วปิดท้ายด้วยการราดซอสมายโยลงบนไข่ ต่อด้วยโรยพาร์สลีย์แห้งตาม แค่นี้ก็จะได้แซนด์วิชไข่สไตล์เกาหลีไว้รับประทานแล้ว

Tips

- เพื่อให้ได้คุณค่าทางโภชนาการมากขึ้น สามารถนำผักสดที่ชอบ เช่น ผักกาดแก้วหรือผักกาดหอม ปูลงภายในแผ่นขนมปังหลังจากที่ทาซอสศรีราชาเพิ่มเข้าไป ก็จะได้ความอร่อยและคุณค่าทางอาหารไปพร้อมกัน

AFRICAN GREY PARROT
นกแก้วเทาที่ฉลาดที่สุดในโลก

“นกแก้ว” ถือเป็นสัตว์เลี้ยงยอดนิยมของคนทั่วโลก ด้วยสีสันและความเฉลียวฉลาดทำให้หลายๆ คนหลงรักเจ้านกตัวน้อยนี้ แต่หากคุณรู้จักนกแก้วแอฟริกันเกรย์ ก็จะยิ่งหลงรักนกชนิดนี้มากขึ้น

ลักษณะเด่น

นกแก้วแอฟริกันเกรย์ เป็นนกแก้วตระกูลปากขอที่มีขนาดกลาง โดยมีถิ่นกำเนิดอยู่ในทวีปแอฟริกา ซึ่งมีสายพันธุ์หลักด้วยกันถึง 2 สายพันธุ์ ประกอบด้วย Congo African Grey Parrot (นกแก้วคองโกแอฟริกันเกรย์) และ Timneh African Grey Parrot (นกแก้วทิมเน่แอฟริกันเกรย์)

นกแก้วคองโกแอฟริกันเกรย์ เป็นนกที่มีขนาดลำตัวอยู่ที่ 30.5 - 36 เซนติเมตร ปลายหางมีสีแดง มีขนาดใหญ่กว่านกแก้วทิมเน่แอฟริกันเกรย์ที่มีขนาดเล็กกว่า โดยมีช่วงลำตัวอยู่ที่ 28 - 33 เซนติเมตร ลำตัวมีสีเทาเกือบทั้งตัว และมีหางสีดำเข้ม ขณะเดียวกันนกแก้วคองโกแอฟริกันเกรย์ ยังมีสายพันธุ์ย่อยที่ชื่อว่า Ghana African Grey (กาห์นาแอฟริกันเกรย์) ซึ่งมีความโดดเด่นอยู่ที่สีชมพู-แดง แซมอยู่ตามลำตัว

ลักษณะนิสัย

นกแก้วแอฟริกันเกรย์ เป็นนกที่มีอายุยืนราว 50 - 60 ปี มีความขี้สงสัย และมีความระแวงกับสิ่งแปลกๆ ทั้งเรื่องของอาหาร คนแปลกหน้า ชอบคลุกคลีอยู่กับเจ้าของ ถือเป็นนกที่มีความจำเป็นเลิศ สามารถจำและเลียนเสียงรอบๆ ตัวได้มากกว่า 200 เสียง บางสายพันธุ์สามารถเปล่งเสียงเลียนเสียงที่ได้ยินตั้งแต่ครั้งแรก นอกจากนี้ยังมีความเฉลียวฉลาด และเลียนแบบท่าทางของสิ่งรอบตัวได้อีกด้วย เป็นนกที่ชอบทำกิจกรรมร่วมกับคนเลี้ยง หากต้องแยกกับเจ้าของเป็นเวลานาน อาจทำให้นกเกิดอาการเหงา ซึมเศร้า และมีโอกาสทำร้ายตัวเอง รวมถึงมีพฤติกรรมส่งเสียงกรีดร้อง และอารมณ์เหวี่ยงเมื่อรู้สึกเครียด

วิธีการเลี้ยง

นกแก้วแอฟริกันเกรย์ ถือเป็นนกที่มีขนาดกลาง ดังนั้นจึงต้องหากรงที่มีขนาดใหญ่ โดยมีขนาดขั้นต่ำ 60 x 60 x 90 เซนติเมตร เพื่อให้นกได้พอมีพื้นที่ในการกางปีก และบินได้อย่างสะดวกสบาย ส่วนวัสดุที่นำมาทำกรงก็ควรเป็นวัสดุที่แข็งแรงทนทานต่อการกัดแทะของนกแก้วแอฟริกันเกรย์ด้วย สิ่งสำคัญกรงนกควรมีความปลอดภัยสูง ประตูกรงควรมีที่ล็อกอย่างแน่นหนา เนื่องจากนกแก้วแอฟริกันเกรย์สามารถเรียนรู้การเปิดเองได้อย่างรวดเร็ว ส่วนตำแหน่งของการตั้งวางกรงนกควรอยู่บริเวณที่มีคนเดินผ่าน และสามารถทักทายกับนกได้ตลอดทั้งวัน เช่น ห้องนั่งเล่น เป็นต้น แต่ทั้งนี้ควรเลี่ยงการนำไปตั้งใกล้ห้องครัว เพราะอาจทำให้นกได้รับอันตรายจากควันในการปรุงอาหาร เนื่องจากปอดของนกมีความเปราะบาง

อาหารและการดูแล

อาหารที่ดีที่สุดสำหรับนกแก้วสายพันธุ์นี้ควรเป็นอาหารเม็ดคุณภาพดี และควรเสริมด้วยผักและผลไม้สด รวมถึงเมล็ดพืชที่ดีต่อสุขภาพของนกแก้ว หากเป็นอาหารสดและนกกินไม่หมดภายใน 1 วัน ควรเปลี่ยนใหม่ทุกวัน หากพบว่านกมีอาการถอนขนตัวเอง อาจเกิดจากการขาดแคลเซียมและวิตามินเอ แต่หากพบว่านกแก้วมีอาการติดเชื้อทางทางเดินหายใจ ควรรีบนำไปพบสัตวแพทย์เพื่อทำการรักษา นอกจากนี้ควรหมั่นพานกมาออกกำลังกายนอกกรงอย่างน้อย 1 - 2 ชั่วโมงเป็นประจำทุกวัน

BUSINESS EVENT & EXHIBITION
อีเวนต์เพื่อธุรกิจ และนิทรรศการ

9th Dec 2023 - 30th Apr 2024

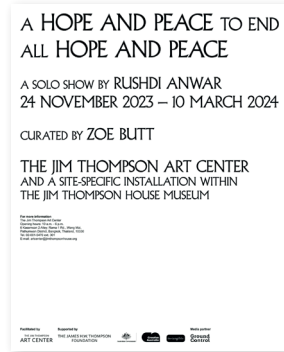
Thailand Biennale, Chiang Rai 2023

จังหวัดเชียงราย (อำเภอเมือง และอำเภอใกล้เคียง)

เวลา 08.00 - 17.00 น.

มหกรรมศิลปะร่วมสมัยนานาชาติ ไทยแลนด์เบียนนาเล่ เชียงราย 2023 งานนิทรรศการแสดงผลงานของศิลปิน 60 คน จาก 23 ประเทศทั่วโลก ที่จัดขึ้นตามแนวคิด "เปิดโลก" (The Open World) โดยได้แรงบันดาลใจจากพระพุทธรูปปางเปิดโลก ที่โบราณสถาน วัดป่าสัก อำเภอเชียงแสน ซึ่งนิทรรศการนี้แบ่งจัดเป็น 3 ส่วน ได้แก่ นิทรรศการหลัก ที่แสดงผลงานศิลปะการจัดวางเฉพาะพื้นที่ (Site Specific Installation) โดยแสดงในเขตอำเภอเมืองและอำเภอเชียงแสน ขณะที่ในส่วนของ "Pavilion" หรือ "ศาลา" อันเป็นผลงานนิทรรศการของกลุ่มศิลปินที่ได้จัดขึ้นในพิพิธภัณฑ์และองค์กรต่าง ๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ซึ่งรวมถึงพิพิธภัณฑ์ทั่วทั้งเมืองในจังหวัดเชียงราย และ "Collateral Events" เป็นกิจกรรมพิเศษซึ่งจัดขึ้นโดยเฉพาะ เช่น งานดนตรีชาติพันธุ์ งานฉายภาพยนตร์ การแสดงอื่น ๆ และการเยี่ยมชมบ้านหรือสตูดิโอของศิลปินในจังหวัดเชียงราย ตามอำเภอต่าง ๆ สามารถติดตามรายละเอียดได้ที่ IG: thailand_biennale และเว็บไซต์ thailandbiennale.org

24th Nov 2023 - 10th Mar 2024



นิทรรศการ "A HOPE AND PEACE TO END ALL HOPE AND PEACE"

Jim Thompson House Museum

เวลา 10.00 - 18.00 น.

เป็นนิทรรศการที่จะมาสำรวจสาเหตุและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากเส้นพรมแดนที่ถูกเขียนแบ่งตามใจชอบ โดยเหล่ามหาอำนาจต่างชาติที่สู้รบกันเพื่อช่วงชิงอำนาจในการปกครองภูมิภาคซึ่งเรียกขานกันมานมนานว่า "ตะวันออกกลาง" ผ่านผลงานศิลปะที่ก่อร่างสร้างจากมุมมอง ประสบการณ์ และความทรงจำของ "รัชดี" ผู้ชื่นชอบการสะสม รวบรวม และบันทึกข้อมูลพร้อมผลลัพธ์ที่เกิดจากกลอุบายทางการเมืองดังกล่าว ผลงานนี้จึงเป็นเหมือนบทเรียนวิชาประวัติศาสตร์ที่แตกต่างจากตำราเรียนของรัฐหรือสถาบันการศึกษาโดยทั่วไป

15th -18th Feb 2024

Franchise SMEs Expo 2024

BCC Hall ชั้น 5 เซ็นทรัลพลาซา ลาดพร้าว

เวลา 10.00 - 21.00 น.

งานเดียวที่จะเป็นช่องทางและเวทีส่งเสริมผู้ประกอบการแฟรนไชส์ และ SME รวมถึงโรงงาน OEM และประชาชนทั่วไป ให้มีโอกาสเข้าถึงการลงทุน หรือได้พบกับผู้ร่วมทุนที่มีแนวคิดธุรกิจเดียวกัน ถือเป็นอีกหนึ่งงานที่จะมาช่วยยกระดับการทำธุรกิจ SME และต่อยอดไปสู่การค้าระหว่างประเทศ พร้อมกับการสร้างแบรนด์สินค้าให้เป็นที่รู้จัก และน่าจดจำในตลาดแฟรนไชส์

6th - 8th Mar 2024

THAIFEX – HOREC Asia

อิมแพ็ค เมืองทองธานี

เวลา 10.00 - 18.00 น.

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (DITP) หอการค้าไทย (TCC) และโคโลญเมสเซ่ (Koelnmesse) เยอรมนี เตรียมจัดงานแสดงสินค้าที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจด้านโรงแรม ร้านอาหาร และการจัดเลี้ยง หรือกลุ่มอุตสาหกรรม HoReCa (Hotel, Restaurant และ Cafe and Catering) ภายใต้ชื่อ THAIFEX - HOREC Asia ซึ่งเป็นงานที่รวบรวมบรรดาผู้ประกอบการชั้นนำด้านอุตสาหกรรมทั้งในประเทศไทยและภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มาร่วมจัดแสดงสินค้ากัน

BAMBOO FURNITURE & HOME DECOR
เฟอร์นิเจอร์และของแต่งบ้านจาก “ไผ่”

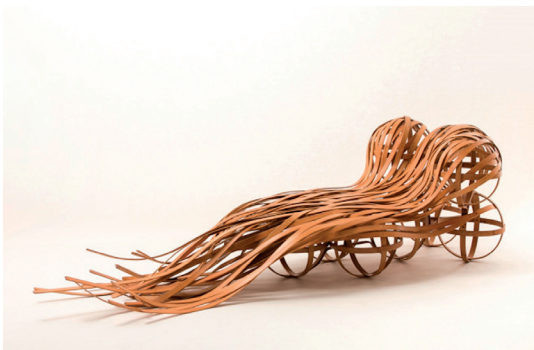
แม้ว่า “ไม้ไผ่” จะเป็นต้นไม้ขนาดเล็ก แต่ก็ใช่ว่าจะไร้ประโยชน์ เพราะไม้ไผ่สามารถนำมาประดิษฐ์เป็นเฟอร์นิเจอร์และของตกแต่งบ้านได้อย่างสวยงามไม่แพ้ไม้ชิ้นใหญ่ๆ เลย

ENA BLUE STRIPED BAMBOO LAMPSHADE

เป็นอีกหนึ่งโคมไฟที่มีแนวคิดการใช้วัสดุธรรมชาติอย่างไม้ไผ่ ซึ่งสามารถทำเองได้มาใช้ ด้วยการนำไม้ไผ่ที่เหลาเป็นก้านไปพ่นสีน้ำเงินและสีขาว โดยแบ่งให้มีจำนวนเท่าๆ กัน ก่อนวางเรียงสลับสีแบบในรูป แล้วมัดให้เข้ากันด้วยเชือก หรือวางติดกับขดลวดวงกลมทั้งบนและล่าง จากนั้นก็ติดตั้งอุปกรณ์ไฟส่องสว่าง แค่นี้ก็จะได้โคมไฟสวยๆ แล้ว

COFFEE TABLE

เป็นโต๊ะกาแฟที่ทำมาจากไม้ไผ่ล้วน โดยการนำไม้ไผ่มาตัดเป็นท่อนในขนาดสั้นยาวไล่เรียงกันไปเป็นกลุ่มๆ เพื่อนำมาวางเรียงให้เป็นลวดลายสลับกันไปทั่วทั้งหน้าโต๊ะ ขณะที่ด้านข้างก็ใช้ไม้ไผ่ขนาดท่อนยาวเท่าๆ กันมาติดให้รอบ เช่นเดียวกับขาโต๊ะที่ใช้ไม้ไผ่วางเรียงกันให้เป็นทรงกลมทั้งสองข้าง เพียงเท่านี้ก็จะได้โต๊ะกาแฟไม้ไผ่มาประดับบ้านแล้ว



FLOW CHAIR

“โฟลว์” เป็นชื่อของเก้าอี้ไม้ไผ่ในอีกรูปแบบ โดยการนำต้นไผ่มาเหลาเป็นแผ่น ไล่ตามความยาวของไผ่ ซึ่งมีโครงสร้างเป็นไผ่สานทรงกลมหลายอันเป็นฐาน และเป็นโครงสร้างของเก้าอี้ แล้วสานด้วยเส้นไผ่หลายๆ เส้นให้ทอดเป็นแนวยาวไล่เรียงกันไปจนกลายเป็นเก้าอี้ไม้ไผ่สำหรับใช้เอนนอนช่วงกลางวัน ส่วนผู้ออกแบบคือ Cheng-Tsung Feng และ Kao-Ming Chen

BAMBOO TIME

นาฬิกาแขวนสไตล์ญี่ปุ่นที่ทำมาจากไม้ไผ่ ซึ่งวิธีการประดิษฐ์อาจต้องใช้ความประณีตสักหน่อย เพราะจุดเด่นอยู่ที่ตัวซี่ก้านไม้ไผ่ที่เรียงตัวกันเป็นวงกลม ก่อนติดตั้งตัวชุดนาฬิกาสำเร็จรูป ซึ่งแม้จะดูเป็นอุปกรณ์บอกเวลา แต่ก็มีความเป็นธรรมชาติอย่างโดดเด่นที่เดียว

BAMBOO STOOL

เป็นสตูลที่ถูกเติมเต็มไปด้วยเทคนิค โดยเฉพาะเทคนิค "การซ้อน" ซึ่งหากดูดี ๆ สตูลตัวนี้มีอยู่ด้วยกัน 2 ตัวซ้อนกันอยู่ในสตูลอันเดียว และสามารถแยกออกมาใช้งานได้อย่างอิสระ ขณะที่หน้าเก้าอี้ก็เป็นการนำไม้ไผ่มาเหลาเป็นตอก สานเป็นเหมือนหมอนทรงกลมที่สามารถถอดแยกจากกันได้ ถือเป็นการดีไซน์สตูลที่มีความยืดหยุ่นในการใช้งานได้เป็นอย่างดี ซึ่งผู้ออกแบบคือ Hsiao-Ying Lin และ Chin-Tuan Chiu

BAMBOO LAMPSHADE NEON

หรือเรียกอีกชื่อว่า "โป๊ะไม้ไผ่นีออน" ถือเป็นงานฝีมือที่ประณีตอย่างมาก ซึ่งการออกแบบโป๊ะไฟชิ้นนี้มีแรงบันดาลใจมาจากแสงกะพริบของดวงดาวบนท้องฟ้า โดยตั้งโป๊ะเป็นไม้ไผ่สานแบบตาห่าง ๆ ให้มีความโปร่งแสง แล้วติดตั้งชุดอุปกรณ์โคมไฟ เมื่อเวลาโป๊ะเคลื่อนไหวก็ทำให้แสงของหลอดไฟด้านในดูมีความระยิบระยับเหมือนดวงดาวบนท้องฟ้าจริง ๆ

UNIQUE BAMBOO BENCH

ม้านั่งไม้ไผ่ซึ่งชิกที่สุด เพราะเป็นการนำไม้ไผ่ทั้งต้นที่มีขนาดเท่า ๆ กัน มาดัดด้วยกรรมวิธีในแบบช่างฝีมือ เพื่อให้มีความโค้งแต่ยังคงความแข็งแรงไว้ ซึ่งเมื่อประกอบเข้ากันก็จะกลายเป็นม้านั่งที่มีความสวยงาม และดูมีความเป็นธรรมชาติอย่างแท้จริง

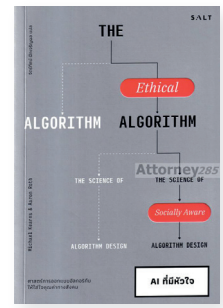
KNOWLEDGE FROM BOOKS
ความรู้อยู่ในหนังสือ

LOTS OF LOVE
7,300 วันที่เรารักกัน
ผู้เขียน : ธนาพร ตั้งเจริญมั่นคง

เป็นหนังสือที่เล่าถึงประสบการณ์จริงระหว่างผู้เขียนและสามีผู้จากไปด้วยโรคมะเร็ง โดยเล่าตั้งแต่จุดเริ่มต้นของความรัก ความผูกพัน เรื่อยมาจนวันที่ตรวจพบเชื้อร้าย กระทั่งการเตรียมตัวเพื่อจากไปอย่างเป็นสุข และการเยียวยาจิตใจของเธอเองในฐานะภรรยาที่เพิ่งสูญเสียสามี หนังสือเล่มนี้จะเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้คุณเห็นแง่งามของชีวิต เตรียมพร้อมรับมือกับทุกการสูญเสีย และเรียนรู้การเยียวยาจิตใจตนเองเพื่อให้ชีวิตเดินหน้าไปได้อย่างมั่นคงและเป็นสุข

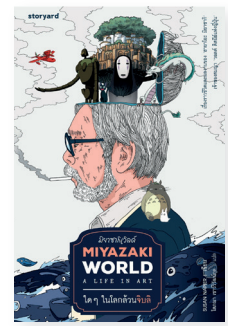
ฉันจะมีความสุขกับสีของฟ้าในทุกวัน
ผู้เขียน : บ้านข้างๆ

หนังสือเล่มนี้เป็นการเรียนรู้และยอมรับในธรรมชาติของความรู้สึก รับรู้ถึงสายลมที่พัดเข้าและออกหัวใจอยู่เสมอ หากสังเกตดีๆ จะเห็นว่าหนังสือแต่ละเล่มของบ้านข้างๆ เป็นการบอกเล่าเรื่องราวรอบตัว ทั้งความรู้สึกต่างๆ รวมถึงแนวคิดจากธรรมชาติที่สัมพันธ์กับวิถีชีวิต ซึ่งในเล่มนี้จะพาทุกคนเดินทางไปสำรวจ 'ธรรมชาติที่อยู่ในจิตใจ' ของทุกคน เพราะเมื่อเราเข้าใจสิ่งที่อยู่ภายในใจแล้ว ก็จะส่งผลต่อมุมมองการใช้ชีวิตออกไปให้กับคนอื่นๆ อีกมากมาย



THE ETHICAL ALGORITHM
AI ที่มีหัวใจ
ผู้เขียน : แอรอน รอท และ ไมเคิล เคินส์
ผู้แปล : ผศ.ดร. จิตร์ทัศน์ ฝักเจริญผล

ในยุคที่ปัญญาประดิษฐ์เข้ามามีบทบาทในชีวิตมากขึ้น อนาคตอันใกล้นี้ชีวิตของเราอาจถูกตัดสินชี้เป็นชี้ตายด้วย AI ซึ่งในหนังสือเล่มนี้จะมาบอกทุกคนว่าทำไม AI ถึงต้องมีหัวใจ จะเป็นอย่างไรหากอัลกอริทึมของกูเกิลเผยแพร่แนวคิดเหยียดเพศโดยไม่ได้ตั้งใจ หรือบริษัทเทคโนโลยียักษ์ใหญ่อย่าง Amazon อาจด้อยค่าความสามารถของผู้หญิงโดยไม่รู้ตัว เช่น AI คัดกรองผู้สมัครงานด้วยการหักคะแนนทุกสิ่งที่มีคำว่า "ผู้หญิง"



MIYAZAKI WORLD A LIFE IN ART
โลกๆ ในโลกกล้วนจิบลิ
ผู้เขียน : ซูซาน เนเปียร์
ผู้แปล : โสภณา เชาว์วิวัฒน์กุล

เป็นหนังสือที่วิเคราะห์ภาพยนตร์ "จิบลิ" และฮายาโอะ มิยาซากิ ได้สมบูรณ์ที่สุด ทั้งยังตีความและแตกประเด็นที่ซ่อนอยู่ในหนัง 11 เรื่อง และมังงะ 1 เรื่อง เพื่อช่วยให้เราเข้าใจเรื่องราวชีวิตและการทำงานของมิยาซากิมากขึ้น ผู้เขียนอย่างซูซาน เนเปียร์ ในฐานะนักวิชาการด้านวัฒนธรรมและแอนิเมชันญี่ปุ่น จะพาเราไปสำรวจชีวิตและศิลปะของมิยาซากิ เพื่อให้มองเห็นเรื่องราวในผลงานของเขาได้ชัดเจนกว่าเก่า พร้อมไขความกระจ่างในประเด็นที่ซุกซ่อนอยู่ในภาพยนตร์แต่ละเรื่อง โดยใช้เวลา 8 ปี ติดตาม สัมภาษณ์ อ่านหนังสือและบทความที่เกี่ยวกับมิยาซากิ จนเกิดเป็นหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา

“เมื่อยอมรับความจริง
สิ่งนั้นจึงงดงาม”

นิ้วกลม

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

Something has to be incomplete
in our life to make us understand life.

Avijeet Das

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198