MOTIVO

YEAR 08 M029 MAY - JULY 2020
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

MOTIVO

YEAR 08 M029
MAY - JULY 2020
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

#THINK GREEN

#THINK GREEN FOR A BETTER LIVING เรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่งแนวนโยบายการทำงานของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ที่ให้ความสำคัญกับการรักษ์และดูแลโลกในฐานะที่เป็นส่วนหนึ่งของสังคม ซึ่งอาจเป็นจุดเล็กๆ ที่ช่วยสร้างจิตสำนึกในเรื่องรักษ์โลกให้กับทุกคน

เพื่อให้สอดรับกับกระแสรักษ์โลกที่เกิดขึ้นในวันนี้ เนื้อหาของ MOTIVO ฉบับนี้จึงเริ่มต้นด้วยการมาบอกเล่าเรื่องราวความเป็น Eco-Friendly ที่เราสามารถทำได้ง่ายๆ โดยเริ่มจากตัวของเราเอง ก่อนที่จะขยายออกไปสู่สังคมภายนอกที่จะทำให้สิ่งแวดล้อมของโลกใบนี้สวยงามต่อไป ก่อนจะไปตอกย้ำกับบทสัมภาษณ์พิเศษใน Exclusive Interview กับ “คุณศุภรัชฎ์ วีระกุล” ผู้จัดการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) กับแนวคิด #THINK GREEN FOR A BETTER LIVING ที่จะเกิดขึ้นไม่ได้หากทุกคนไม่มีคำว่า “จิตสำนึกในหัวใจ” เพราะสิ่งนี้ถือเป็นหัวใจสำคัญที่จะทำให้สิ่งแวดล้อมและชีวิตของมนุษย์ทุกคนดีขึ้น

จากนั้นเราไปเสาะแสวงหารีฟิลช็อปในกรุงเทพฯ กันต่อว่าอยู่แห่งไหนกันบ้าง เพราะร้านรีฟิลกำลังได้รับความนิยมในยุคที่ทุกคนล้วนให้ความสนใจกับการลดขยะและแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อม ในคอลัมน์ Living Guide Zone ขณะเดียวกันภายในเล่มก็ยังมีคอลัมน์สุดชิคอย่างคอลัมน์ DIY ที่จะมาแนะนำการนำเสื้อยืดตัวเก่ามาดัดแปลงให้กลายเป็นถุงผ้าใบเก๋ที่เราสามารถพกพาไปชอปปิงและใช้แทนถุงพลาสติก ไม่เพียงเท่านั้นจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ก็เป็นเรื่องที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ ในฉบับนี้จึงได้นำเสนอเรื่องราวของ COVID-19 ในคอลัมน์ Be Healthy มาให้ผู้อ่านได้ทำความเข้าใจกับเชื้อร้ายตัวนี้ เพื่อป้องกันตัวเองและสมาชิกทุกคนในบ้านให้ปลอดภัยอีกด้วย

ด้วยความห่วงใยและใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมของโลก แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จึงจะยังคงสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้อยู่กับลูกบ้านทุกคนในทุกโครงการ เพื่อให้ความสุขยังคงอยู่กับทุกครอบครัวตลอดไป

บรรณาธิการ

www.lh.co.th/contactus
@landandhouses
www.twitter.com/lhhome
www.facebook.com/landandhouses
www.instagram.com/lhhome
1198

CONTENTS
MAY - JULY 2020

04 #THINK GREEN
คิดเพื่อโลกสีเขียว

08 Welcome
VIVE รัตนาธิเบศร์-ราชพฤกษ์
ชีวิต...ไม่ซ้ำใคร
บ้านในเมืองสไตล์ MODERN MINIMAL

10 Home Gadget
ELECTRONIC DEVICE FOR EARTH
อุปกรณ์รักษ์โลก

11 Tips & Tricks
LH LIVING TIPS
5 ทริค ดูแลบ้านสวยเหมือนใหม่
อยู่สบายไร้กังวลแม้ฟ้าฝนไม่เป็นใจ

12 Be Healthy
COVID-19
ไวรัสร้ายอันตรายต่อมนุษยชาติ

14 DIY
MAKE A BAG FROM OLD T-SHIRT
เปลี่ยนเสื้อยืดเก่าเป็นกระเป๋าใบเท่

16 Exclusive Interview
ศุภรัชฎ์ วีระกุล
#THINK GREEN FOR A BETTER LIVING

18 Metro Focus
BTS GREEN LINE EXTENSION
บีทีเอส ส่วนต่อขยายห้าแยกลาดพร้าว-มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone
REFILL SHOPS REDUCE PLASTIC
ร้านรีฟิลช่วยลดขยะพลาสติก

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone
LOVE THE EARTH
เติมรักษ์ให้โลก

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone
ZERO WASTED FOR BEAUTIFUL EARTH
โลกสวยเมื่อขยะลด

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone
CHANGE FOR GOOD ENVIRONMENT
เปลี่ยนเพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดี

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out
VISIT LOTUS FIELDS
พายเรือชมนาบัว

48 L&H Highlights
- นันทวัน รามอินทรา - พหลโยธิน 50
  ความสำเร็จไม่มีที่สิ้นสุด

49 L&H Highlights
- VIVE บางนา
  "ชีวิต...ที่ไม่ซ้ำใคร" กับบ้านสไตล์
  MODERN MINIMAL

50 L&H Highlights
- สีวลี เพชรเกษม 69
  สังคมที่พร้อมเพื่ออนาคต

51 L&H Highlights
- สีวลี - รัษฎา ภูเก็ต
  RESORT LIFE IN THE CITY

52 Dining Delight
SISOD BY BANANA LEAF
ร้านอร่อยที่ "ข้าว" เป็นพระเอก

53 Gourmet
SPICY THAI STIR-FRIED BASIL TOFU
ผัดกะเพราเต้าหู้

54 My Best Friend
BEAGLE DOG
บีเกิลจอมซน

55 Calendar
EVENTS TO ENJOY
งานดี ๆ ของทุกครอบครัว

56 Fresh Idea
ECO-FRIENDLY FURNITURE
เฟอร์นิเจอร์รักษ์สิ่งแวดล้อม

58 Library
GOOD BOOKS TO READ
หนังสือดีน่าอ่าน

59 More Than Words

#THINK GREEN
คิดเพื่อโลกสีเขียว

" Look deep into nature, and then you will understand everything better. "

... by Albert Einstein

การละลายของธารน้ำแข็ง อากาศที่ร้อนขึ้น ไฟป่าในออสเตรเลีย ฝุ่น PM 2.5 ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงของอากาศอย่างรุนแรงที่เกิดขึ้นทั่วโลก ถือเป็นสัญญาณเตือนจากธรรมชาติที่บอกให้ทุกคนรับรู้ว่าในอนาคตอันใกล้นี้มนุษย์อาจต้องเผชิญกับภัยธรรมชาติที่ร้ายแรงมากขึ้นหากยังคงทำลายธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอยู่ต่อไป ดังนั้นควรหันมาช่วยดูแลและแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมอย่างจริงจัง แต่จะทำอย่างไรให้มนุษย์อยู่กับธรรมชาติได้อย่างสุขใจ ไปดูกัน

เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

หลายคนอาจจะได้ยินนิยามว่า "เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม" ในสื่อโฆษณาสินค้ามาแล้ว ซึ่งความหมายของนิยามนี้ก็คือการใช้ชีวิตในทุก ๆ ด้านโดยคิดคำนึงและไม่ทำสิ่งที่เป็นอันตรายต่อระบบนิเวศสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นการเลือกใช้สิ่งของหรือการเลือกบริโภคอาหาร แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าการเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมนี้ ทุกคนจะต้องหยุดการพัฒนาหรือหยุดใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมไปเลย เพียงแค่จะต้องเลือกพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ไม่เป็นอันตรายกับระบบนิเวศ ขณะเดียวกันเราเองจะต้องใช้สิ่งเหล่านั้นอย่างคุ้มค่าให้มากที่สุดด้วย เพื่อให้มนุษย์ยังคงก้าวไปข้างหน้าพร้อม ๆ กับการอยู่ร่วมกับสิ่งแวดล้อมอย่างมีความสุข

ลดขยะพลาสติก

ด้วยจำนวนขยะพลาสติกที่เพิ่มขึ้นจนส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตในธรรมชาติทั้งสัตว์บกและสัตว์น้ำ

ให้ล้มตายกันไปหลายชีวิต ขณะเดียวกันขยะพลาสติกบางส่วนยังไปอุดตันอยู่ในแม่น้ำลำคลองเกิดการเน่าเสีย ถือเป็นการทำลายธรรมชาติอย่างร้ายแรง และกำลังส่งผลกระทบต่อมนุษย์แล้วเช่นกันในเวลานี้ วิธีง่ายๆ ที่จะลดการทิ้งขยะพลาสติกคือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตัวเราเอง ด้วยการใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก ใช้ปิ่นโตใส่อาหารแทนการใช้ถุงพลาสติก รวมถึงการลดการใช้พลาสติกประเภทใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง เพียงแค่นี้เราก็จะได้ปรับเปลี่ยนตัวเองเพื่อเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมแล้ว

เพิ่มพื้นที่สีเขียวในบ้าน

การเพิ่มพื้นที่สีเขียวภายในบ้าน ไม่เพียงจะทำให้บ้านดูสดใสและน่าพักผ่อนมากขึ้นเท่านั้น แต่สีเขียวที่อยู่ภายในบริเวณบ้านยังทำหน้าที่เป็นผู้ปกป้องสมาชิกทุกคนภายในบ้านให้รอดพ้นจากมลพิษเช่นกัน และที่สำคัญพื้นที่สีเขียวภายในบ้านนั้นยังเป็นจุดเริ่มต้นที่จะทำให้เด็กๆ ตระหนักถึงการอยู่ร่วมกับสิ่งแวดล้อมอย่างเป็นมิตร ซึ่งจะช่วยส่งต่อแนวคิด รวมถึงปลูกฝังการอนุรักษ์ธรรมชาติไปสู่สังคมโดยรวม อันจะทำให้พวกเขาเติบโตเป็นคนรุ่นใหม่ที่ใส่ใจในสิ่งแวดล้อมต่อสังคมและประเทศชาติต่อไป

เลิกใช้สารเคมี

อย่างที่รู้กันว่าสารเคมี โดยเฉพาะยาฆ่าแมลงหรือยากำจัดศัตรูพืชนั้นเป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อมอย่างมากเลยทีเดียว เพราะสารเคมีอันตรายเหล่านั้นจะทำให้ระบบนิเวศสิ่งแวดล้อมถูกทำลายไปอย่างสิ้นเชิง การหันมาเปลี่ยนจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชเป็นการใช้สมุนไพรไล่ศัตรูพืช ไม่เพียงจะทำให้สิ่งแวดล้อมไม่ได้รับผลกระทบเท่านั้น ยังทำให้ผู้ใช้ปลอดภัยจากสารเคมีอันตรายอีกด้วย

ประหยัดพลังงาน

การประหยัดพลังงานไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่ใช้พลังงานเลย แต่เป็นการใช้พลังงานอย่างคุ้มค่าและใช้เท่าที่จำเป็นเท่านั้น เราอาจคิดว่าแค่เปิดไฟนีออนดวงเล็กๆ สักดวง เสียบปลั๊กทีวีทิ้งเอาไว้ ไม่ได้ทำให้พลังงานสูญเสียมากมายเท่าไร ทว่าในความเป็นจริงกลับทำให้เราสูญเสียพลังงานโดยใช่เหตุ และไม่ใช่แค่เรื่องของการประหยัดการใช้ไฟฟ้าเท่านั้น การใช้น้ำอย่างประหยัด การใช้รถสาธารณะแทนรถยนต์ส่วนตัว และการบริโภคอาหารเท่าที่จำเป็น ไม่เหลือทิ้งก็ถือเป็นการช่วยประหยัดพลังงานอีกด้วย และ

หากเป็นไปได้ การใช้พลังงานแสงอาทิตย์ รวมถึงพลังงานทดแทนอื่นๆ ยังเป็นการทำให้เรามีพลังงานยั่งยืน และทำให้เรามีความเป็นมิตรกับธรรมชาติมากขึ้นด้วย

ปรับวิถีการใช้ชีวิต

ในวันที่กระแสสังคมเริ่มหันมาให้ความใส่ใจกับสิ่งแวดล้อมและธรรมชาติมากขึ้น การปรับวิถีการใช้ชีวิตก็เป็นส่วนหนึ่งที่จะทำให้เราอยู่กับสิ่งแวดล้อมได้อย่างเป็นสุข ในช่วงแรกอาจจะรู้สึกไม่ชินเท่าไร ซึ่งก็ต้องใช้เวลาปรับตัวกันระยะหนึ่ง อย่างเช่นการปลูกผักไว้รับประทานเอง หรือแม้แต่การปรับพฤติกรรมของเราเองให้สอดรับกับกระแสสังคมที่ปรับเปลี่ยนในหลายๆ ด้าน เช่น การใช้ปิ่นโตใส่อาหารแทนถุงพลาสติก การใช้ถุงผ้า ไปจนถึงการทำสิ่งต่างๆ เพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ก็จะทำให้เรามีชีวิตอย่างเป็นสุขกับสิ่งแวดล้อมรอบตัวเราแล้ว

ชีวิตยืนยาว

หลังจากที่เราได้ปรับเปลี่ยนวิธีคิดและหันมาใช้ชีวิตในแนวทางที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมแล้ว เมื่อธรรมชาติได้รับการฟื้นฟูดีขึ้น ชีวิตของพวกเรานอกจากจะมีความสุขมากขึ้น เรื่องของสุขภาพก็จะเป็นสิ่งที่ธรรมชาติตอบแทนกลับมาให้กับทุกคนเช่นกัน และนั่นก็จะทำให้ชีวิตของมนุษย์ที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติรอดพ้นจากมลพิษ รวมถึงโรคภัยต่างๆ อีกด้วย จึงถือได้ว่าเป็นส่วนสำคัญ

ที่จะทำให้ชีวิตของมนุษย์ยืนยาวมากขึ้น
...ท้ายที่สุดเมื่อมนุษย์สามารถอยู่ร่วมกับธรรมชาติ
และมีการเอื้อเฟื้อต่อกันก็จะทำให้มนุษย์อยู่บนโลกนี้
ได้อย่างมีความสุขและยั่งยืน ทำให้โลกของเรายังคง
เป็นโลกที่มีชีวิตและสีเขียว ซึ่งจะยังคงอยู่กับมนุษย์
อย่างเรา ๆ ตลอดไป

VIVE รัตนาธิเบศร์-ราชพฤกษ์
ชีวิต...ไม่ซ้ำใคร บ้านในเมืองสไตล์ MODERN MINIMAL

เพราะความแตกต่างต้องสร้างจากข้างในไม่ใช่แค่เปลือกนอก โครงการ VIVE รัตนาธิเบศร์-ราชพฤกษ์ ห่างจากรถไฟฟ้าเพียง 200 เมตร เรียกได้ว่าเป็นโครงการที่สะท้อนรสนิยมการใช้ชีวิตที่ไม่ซ้ำใครอย่างแท้จริง ออกแบบเพื่อตอบโจทย์คนรุ่นใหม่ที่มีความเป็นตัวของตัวเองที่ชัดเจนในสไตล์ Modern Minimal เพียง 34 ครอบครัวเท่านั้น

VIVE รัตนาธิเบศร์-ราชพฤกษ์ ตอบโจทย์ทุกการใช้ชีวิต

แนวคิดการออกแบบภูมิสถาปัตย์ใช้ความซับซ้อนจากองค์ประกอบของธรรมชาติมาปรับให้เกิดรูปแบบงานดีไซน์ที่แตกต่าง โดยเลือกใช้รูปแบบริ้วรอยและการเคลื่อนไหวของผืนดิน ผิวน้ำ หาดทรายธรรมชาติที่ลดหลั่นเป็นชั้นๆ สวยงามมาออกแบบเล่นระดับเนินดิน ตั้งแต่พื้นที่ทางเข้าสู่สโมสรภายในโครงการที่ทำให้ตัวอาคารเสมือนลอยอยู่เหนือน้ำ ภาพโดยรวมของโครงการเน้นสีขาวของตัวอาคารบ้านตัดกับสีเขียวของต้นไม้ ทำให้ภาพรวมโครงการดูสะอาดและเป็นธรรมชาติ มีการจัดวางตำแหน่งสโมสรให้อยู่ศูนย์กลางเพื่อให้ทุกครอบครัวเข้าถึงได้อย่างสะดวก ดีไซน์สระว่ายน้ำ Free Form ขนาดใหญ่เพื่อให้ความรู้สึกผ่อนคลายเสมือนว่ายน้ำอยู่ใน Lake ท่ามกลางธรรมชาติและทัศนียภาพที่โปร่งโล่งสอดคล้องกับ Nature Touch Living Concept ที่ให้คุณได้สัมผัสธรรมชาติสีเขียวมากกว่าที่เคยในทุกมุมมองของการอยู่อาศัย พร้อมทัศนียภาพภายในโครงการที่โปร่ง โล่ง ไม่มีสิ่งบดบังสายตาด้วยระบบไฟฟ้าใต้ดินทั้งโครงการ เพื่อตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ที่ไม่เหมือนใครและมีความเป็นส่วนตัวสูง

ในด้านของระบบรักษาความปลอดภัยมี CCTV ตามจุดสำคัญทั่วทั้งโครงการ และมีระบบรักษาความปลอดภัยภายในบ้านป้องกันการงัดแงะช่องประตูและหน้าต่าง การบุกรุก และ Heat Detector เมื่ออุณหภูมิสูงเกินที่ตั้งไว้ในห้องครัวไทย

ลักษณะรูปแบบบ้าน คือ บ้านเดี่ยว 2 ชั้น สไตล์ Modern Minimal บนพื้นที่ขนาด 100 ตารางวาขึ้นไป การวางตำแหน่งบ้านแต่ละหลัง

สระว่ายน้ำแบบฟรีฟอร์ม พร้อมระบบน้ำเกลือที่รองรับการพักผ่อนของคุณ

สวนในบ้านภายใต้แนวคิด Nature Touch Living Concept

ทุกมุมของบ้านมองเห็นสวนสีเขียวได้อย่างชัดเจน

จะอยู่แปลงหัวมุมติดถนนหลัก หรือหันหน้าเข้าสวนสโมสรสระว่ายน้ำ เพื่อเปิดทัศนียภาพที่ดีโปร่งโล่งและพร้อมให้ดื่มด่ำกับธรรมชาติด้วยมุม Living Area เชื่อมต่อมุมรับประทานอาหารและครัว Pantry ตลอดแนวยาว 12 เมตร ภายในบ้านผ่านมุมมองกระจกบานใหญ่ Green Panorama และ Green Double Volume ไม่ว่าจะอยู่มุมไหนของบ้านก็จะได้สัมผัสทัศนียภาพพื้นที่สีเขียวที่ไม่ซ้ำใคร เต็มอิ่มกับ Double Connecting Courtyard ที่ประกอบด้วยสอง Court คือ Active Court หน้าบ้านสำหรับการทำกิจกรรมอเนกประสงค์ เชื่อมต่อกับ Green Private Court มุมสงบ ร่มรื่น ส่วนตัว ตอบโจทย์การใช้งานหลากหลายรูปแบบ ทั้งแบบแยกกันหรือจะเชื่อมต่อกันกลายเป็นลานอเนกประสงค์ขนาดใหญ่ ที่สำคัญแม้แต่ในห้องนอนใหญ่ยังโอบล้อมด้วยวิวสวนทั้ง 2 ด้านของห้อง Double View Master Bedroom ให้สุนทรียภาพการอยู่อาศัยได้อย่างเต็มเปี่ยม

ทำเลโครงการที่มีศักยภาพสูงและมีมูลค่าเพิ่มตามกาลเวลาที่นับว่าหาได้ยากสำหรับบ้านเดี่ยวในปัจจุบัน อยู่ห่างจากรถไฟฟ้าสายสีม่วง (สถานีบางรักน้อยท่าอิฐ) เพียง 200 เมตร และหากเดินทางเข้าเมืองก็มีทางด่วนพิเศษศรีรัชรองรับในทุก ๆ การเดินทางของผู้อยู่อาศัยได้อย่างสมบูรณ์แบบ ที่นี่จึงเป็นทำเลที่คุณสามารถออกแบบการเดินทางและเลือกใช้ชีวิตที่เป็นตัวเองและไม่เหมือนใคร VIVE รัตนาธิเบศร์-ราชพฤกษ์

ติดตั้งระบบ Motion Detector ป้องกันการบุกรุก

ELECTRONIC DEVICE FOR EARTH
อุปกรณ์รักษ์โลก

เดี๋ยวนี้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่เรียกว่าแก็ดเจ็ต ถือว่ามีความสำคัญต่อชีวิตคนเราไม่น้อย แต่แก็ดเจ็ตที่ดีไม่เพียงจะให้ความสะดวกสบายกับผู้ใช้อย่างเดียว แต่จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมด้วยเช่นกัน ซึ่งอุปกรณ์รักษ์โลกที่ว่านี้จะมีอะไรบ้างไปดูกัน

01 USB Cell Rechargeable Batteries

บอกเลยว่าเป็นแก็ดเจ็ตที่ตรงใจไม่ใช่น้อย เพราะนี่ไม่ใช่แค่ถ่านก้อนอัลคาไลน์ธรรมดาที่ใช้แล้วหมดไปเหมือนที่เคยเจอ ซึ่งอุปกรณ์ชิ้นนี้คือ USB Cell Rechargeable Batteries ที่สามารถถอดฝาครอบแล้วชาร์จไฟเข้ากับคอมพิวเตอร์หรืออุปกรณ์เสียบชาร์จไฟฟ้า ถือเป็นอีกหนึ่งแก็ดเจ็ตที่มาพร้อมแนวคิดรักษ์โลกจริงๆ โดยราคาอยู่ที่ 4.74 เหรียญสหรัฐ หรือประมาณ 150 บาท

02 SteriPEN

รูปร่างอาจเหมือนปากกาตรวจสอบกระแสไฟฟ้า แต่จริงๆ แล้วเจ้าเครื่องนี้คืออุปกรณ์พกพาที่จะมาทำหน้าที่กำจัดเชื้อโรคในน้ำดื่มให้กับคุณในทุกๆ ที่ไม่ว่าจะไปที่ไหนก็ตาม โดยตัวอุปกรณ์จะทำหน้าที่ฆ่าเชื้อโรคในน้ำดื่มด้วยแสง UV ขณะที่หน้าจอจะมีจอ LCD แสดงปริมาตรน้ำที่ต้องการฆ่าเชื้อ ตั้งแต่ ½ -1 ลิตร ทำให้คุณมีน้ำดื่มสะอาดดื่มตลอดเวลา สำหรับราคาอยู่ที่ 91.95 เหรียญสหรัฐ หรือราว 2,900 บาท

03 Philips Hue

เป็นชุดหลอดไฟอัจฉริยะที่สั่งการต่างๆ ผ่านแอปพลิเคชันจากมือถือทั้ง Android และ iOS ที่มาพร้อมกับหลอดไฟ LED ที่คุณสามารถปิดหรือเปิดไฟภายในบ้านได้แม้ยามที่อยู่นอกบ้าน ขณะเดียวกันอุปกรณ์ชิ้นนี้ยังช่วยสร้างสีสันสดใสและเปลี่ยนบรรยากาศของบ้านคุณเองได้ด้วย เพราะเจ้าหลอดไฟที่มาพร้อมชุดอุปกรณ์สามารถเปลี่ยนสีสันได้ตามที่คุณต้องการ หรือจะเปลี่ยนให้เป็นแสงไฟสลัวๆ ก็ทำได้เช่นกัน ถือเป็นอีกหนึ่งอุปกรณ์ประหยัดไฟที่ต้องมีในยุคนี้เลย ราคาอยู่ที่ 77.93 เหรียญสหรัฐ หรือประมาณ 2,500 บาท

04 Water Pebble

ถึงจะเป็นอุปกรณ์ชิ้นเล็กๆ แต่ก็เรียกว่าเป็นผู้ช่วยสำคัญที่จะมาช่วยทุกคนประหยัดน้ำ ซึ่งเจ้าก้อนเล็กๆ สีขาวนี้จะเริ่มส่องแสงสีเขียวตั้งแต่คุณเริ่มต้นอาบน้ำ ก่อนจะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองเมื่อคุณอาบน้ำได้ครึ่งทาง แล้วจะเป็นแสงสีแดงเมื่อเวลาที่ตั้งไว้ใกล้หมดลง เหมือนเป็นการกำหนดเวลาอาบน้ำของคุณนั่นเอง เมื่อใช้เจ้าเครื่องนี้บ่อยครั้งมากขึ้นก็จะช่วยทำให้คุณอาบน้ำได้เร็วขึ้นและประหยัดน้ำได้มากขึ้นเช่นกัน โดยราคาอยู่ที่ 25 ยูโร หรือประมาณ 870 บาท

LH LIVING TIPS

5 ทริค ดูแลบ้านสวยเหมือนใหม่ อยู่สบายไร้กังวลแม้ฟ้าฝนไม่เป็นใจ

ผ่านหน้าร้อนมาได้ไม่เท่าไรก็เข้าสู่หน้าฝนเต็มตัว แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จึงอยากชวนทุกคนเตรียมพร้อมรับมือหน้าฝนด้วย 5 ทริคง่ายๆ เพื่อบ้านสวยเหมือนใหม่ แม้ฝนกระหน่ำก็ปลอดภัยไร้กังวล

หมั่นตรวจสอบจุดรั่วซึมของบ้าน

ศัตรูเบอร์หนึ่งที่ทำให้บ้านทรุดโทรมอย่างรวดเร็วช่วงหน้าฝนคือ "การรั่วซึม" ซึ่งจุดของบ้านที่มีโอกาสรั่วซึมสูง ได้แก่ หลังคา ฝ้าเพดาน ผนัง และรอยต่อของวัสดุต่างๆ วิธีตรวจสอบง่ายๆ คือสังเกตรอยรั่วซึมตามจุดเหล่านั้นว่ามีร่องรอยหรือคราบน้ำหรือไม่ ซึ่งปฏิเสธไม่ได้ว่าส่วนใหญ่มักเกิดปัญหาขึ้นก่อนเจ้าของบ้านจะรู้ตัว หากพบจุดรั่วซึมก็ควรรีบซ่อมแซมให้เร็วที่สุด หรือรีบติดต่อช่างมาแก้ไขโดยเร็ว เพราะถ้าทิ้งไว้นานจะไม่ใช่แค่รอยแตกร้าวเท่านั้น แต่อาจจะเกิดปัญหาอื่นตามมาจนทำให้บ้านเสียหายและสิ้นเปลืองงบซ่อมแซมมากขึ้น

จัดการคราบน้ำฝนที่เกาะกระจก

เหมือนจะเป็นเรื่องเล็กพริกขี้หนูแต่กลับเป็นปัญหาให้เจ้าของบ้านไม่น้อย เพราะคราบน้ำฝนนอกจากจะทำให้บ้านดูสกปรกและทำความสะอาดยากแล้ว ในน้ำฝนซึ่งมีทั้งหินปูนและฝุ่นละอองจะทำให้บ้านเสื่อมสภาพและเป็นแหล่งสะสมเชื้อรา หากพบคราบน้ำฝนจึงควรรีบทำความสะอาดด้วยน้ำยาเช็ดทำความสะอาด และถ้าเป็นคราบฝังแน่นก็จะต้องใช้อุปกรณ์ เช่น แปรงเช็ดกระจกแบบปาดมาช่วยอีกแรง นอกจากนี้ควรตรวจว่าส่วนใดของบ้านถูกน้ำฝนสาดเข้ามา เช่น ชานบ้าน หรือห้องที่มีหน้าต่างเยอะ ถ้าพบควรป้องกันด้วยการติดตั้งกันสาดหรือชายคา ขณะเดียวกันควรเปลี่ยนเป็นวัสดุที่โดนน้ำได้ เช่น พื้นไม้สังเคราะห์ เป็นต้น

ตัดกิ่งไม้ใหญ่ใกล้ตัวบ้าน

รู้หรือไม่ว่ากิ่งไม้ใหญ่ที่อยู่ติดหลังคาหรือกิ่งที่โน้มเข้าหาตัวบ้านจะทำให้บ้านไม่ปลอดภัย ดังนั้นการตัดแต่งกิ่งไม้จึงมีความสำคัญเพื่อป้องกันลมพายุที่อาจทำให้กิ่งไม้หักหล่นมาโดนบ้านเสียหาย และยังเป็นการป้องกันไม่ให้สัตว์ต่างๆ หนีเข้ามาสู่ตัวบ้านจากช่องทางนี้ด้วย

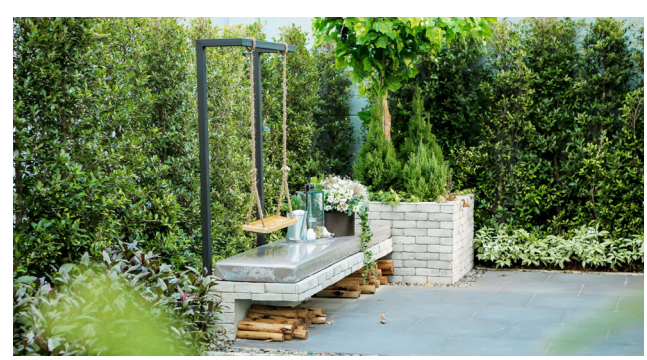
คราบตะไคร่น้ำต้องหมดไป

ช่วงฝนกระหน่ำคุณอาจไม่ทันสังเกตว่าพื้นผิวรอบบริเวณบ้าน เช่น ทางเดินเข้าบ้าน ลานจอดรถ ทางเดินในสวน ฯลฯ มักมีตะไคร่น้ำอยู่ ซึ่งไม่ใช่แค่ทำให้บ้านดูสกปรกเท่านั้น แต่อาจเสี่ยงต่อการลื่นหกล้มได้ เพื่อเป็นการป้องกัน ควรหมั่นทำความสะอาดคราบตะไคร่น้ำหรือเลือกใช้วัสดุปูพื้นที่มีลักษณะพื้นผิวไม่เรียบและสามารถระบายน้ำได้ดีมาแทน

กำจัดจุดที่น้ำขัง

หากละเลยข้อสุดท้ายอาจทำให้บ้านหมดสวยไปเลยก็ได้ แถมยังส่งผลต่อสุขภาพของสมาชิกในบ้านอีกด้วย นั่นคือการตรวจสอบภาชนะที่อาจมีน้ำขัง เช่น จานรองกระถางต้นไม้ ซึ่งมีความเสี่ยงที่จะเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายอันเป็นสาเหตุของไข้เลือดออก ดังนั้นจึงควรป้องกันด้วยการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้หมดไป

และนี่ก็คือเรื่องเล็กๆ เพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นจาก แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ สาระความรู้ดีๆ เกี่ยวกับบ้านยังมีอีกมากมาย เพียงคลิกเข้าไปที่ www.lh.co.th/th/lh-living-concept/living แหล่งรวมความรู้เรื่องบ้านที่เราตั้งใจทำเพื่อความสุขของคนรักบ้าน



ขอบคุณภาพสวยๆ จากโครงการชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์, Villaggio ศรีนครินทร์ - บางนา และ Villaggio รังสิต คลอง 2

COVID-19
ไวรัสร้ายอันตราย ต่อมนุษยชาติ

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” ซึ่งได้มีการตั้งชื่อใหม่อย่างเป็นทางการว่า “COVID-19” ตามแถลงการณ์ขององค์การอนามัยโลก (WHO) ครั้งล่าสุด ขณะที่ยอดผู้ติดเชื้อก็เพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ จนส่งผลให้เกิดความวิตกกังวลไปทั่วโลก

มารู้จักไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

COVID-19 หรือ "Coronavirus Disease Starting in 2019" ที่มีความหมายตรงตัวว่าเชื้อไวรัสโคโรนาที่เริ่มต้นในปี 2019 ซึ่งเป็นเชื้อไวรัสสายพันธุ์โคโรนาที่ 7 จากที่เคยมีการระบาดไปแล้วก่อนหน้านี้ถึง 6 สายพันธุ์ อันรวมถึง “ซาร์ส” และ “เมอร์ส” ด้วย โดยจุดกำเนิดของการแพร่ระบาดไวรัสสายพันธุ์ใหม่นี้อยู่ที่เมืองอู่ฮั่น สาธารณรัฐประชาชนจีน ก่อให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจ โดยเฉพาะโรคปอดอักเสบ

ลักษณะของโรค

ลักษณะของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่นี้ หากส่องด้วยกล้องจุลทรรศน์อิเล็กตรอน จะมีรูปร่างกลม มีไขมันหุ้ม และมีปุ่มยื่นออกมารอบตัวคล้ายรูปมงกุฎ

อาการของโรค

ระยะฟักตัวของเชื้อไวรัสชนิดนี้จะอยู่ในช่วงเวลา 14-24 วัน โดยตัวของผู้ป่วยจะเริ่มด้วยมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หายใจเหนื่อยหอบ ถ่ายเหลว บางราย

อาจท้องเสียเลยก็มี หากอาการรุนแรงขึ้นจะทำให้เกิดอาการปอดอักเสบตามมา ขณะเดียวกันผู้ป่วยที่มีร่างกายไม่แข็งแรงหรือเป็นผู้สูงอายุ รวมถึงผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำอาจมีอาการของโรครุนแรงจนถึงขั้นวิกฤติและเสียชีวิตได้

วิธีป้องกัน

เนื่องจากไวรัสสายพันธุ์นี้สามารถติดต่อกันได้ทางการหายใจเอาละอองไวรัสจากการไอ จาม น้ำมูก น้ำลาย หรือแม้แต่สัมผัสกับเชื้อจากผู้ป่วยที่ติดเชื้ออยู่ ดังนั้นวิธีการป้องกันที่ดีที่สุดคือเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วย ควรล้างมือให้สม่ำเสมอด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล เลี่ยงการใกล้ชิดหรือสัมผัสกับสัตว์ที่ป่วยโดยไม่มีการป้องกัน และต้องรับประทานอาหารที่ปรุงสุก สะอาด ใช้ช้อนกลาง นอกจากนี้หากต้องเข้าไปอยู่ในที่ชุมชนหรือมีคนหนาแน่น ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อเป็นการป้องกันการสัมผัสกับเชื้อไวรัสที่อยู่ในอากาศ

การรักษา

สำหรับการรักษานั้น วันนี้ยังไม่มียารักษาที่ได้ผลแน่นอน โดยแพทย์จะรักษาผู้ป่วยตามอาการที่เกิดขึ้น เพื่อเป็นการประคับประคองให้ร่างกายสร้างภูมิต้านทานขึ้นในตัวเองและหายจากการติดเชื้อได้เอง อย่างไรก็ดีสำหรับวัคซีนหรือตัวยารักษานั้นกำลังอยู่ในขั้นตอนของการทดลองของแพทย์ ซึ่งคาดว่าหากประสบความสำเร็จในการทดลองก็จะสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้อีกมาก

MAKE A BAG FROM OLD T-SHIRT
เปลี่ยนเสื้อยืดเก่าเป็นกระเป๋าใบเท่

หนึ่งในแนวคิดเพื่อดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมของโลกให้ยั่งยืนถาวรก็คือการรีไซเคิล การนำของเหลือใช้หรือของเก่ามาเปลี่ยนเป็นของสิ่งใหม่แล้วนำกลับมาใช้อีกครั้ง ซึ่งในฉบับนี้จะมาแนะนำวิธีการทำกระเป๋าใบสวยสำหรับใส่ของให้สาวๆ ได้เดินถือเท่ๆ กันด้วย ส่วนอุปกรณ์และวิธีทำจะมีอะไรบ้างไปดูกัน

อุปกรณ์
- เสื้อยืดเก่า สีตามที่ชอบ
- กรรไกรตัดผ้า
- ชามกลมใบใหญ่
- ไม้บรรทัดยาว
- ดินสอหรือปากกาเขียนผ้า

Tips

• ถ้าต้องการความแน่นหนาของก้นถุงผ้าก็สามารถใช้เข็มและด้ายเย็บผ้าให้ติดกัน ก็จะช่วยเพิ่มความแน่นหนาของถุงผ้าได้ดีทีเดียว

• สามารถนำลูกปัดหรือลูกไม้มาประดับตกแต่งถุงผ้าก็จะทำให้ถุงผ้ามีความเท่มากขึ้น

วิธีทำ

• นำเสื้อยืดเก่ามาวางราบบนโต๊ะ ใช้มือลูบให้ผ้าเรียบเสมอกัน จากนั้นก็ใช้ดินสอหรือปากกาเขียนผ้าขีดเส้นกำหนดเส้นที่จะตัดช่วงแขนทั้งสองข้างของเสื้อ

• ใช้ชามกลมทาบบริเวณคอเสื้อในลักษณะครึ่งวงกลมแล้วใช้ดินสอหรือปากกาวาดเส้นตามขอบชาม

• จากนั้นก็ใช้กรรไกรตัดเสื้อตามรอยขีดเส้น ก็จะได้เสื้อลักษณะคล้ายเสื้อกล้าม

• นำไม้บรรทัดมาทาบบริเวณชายเสื้อ วัดขึ้นมาประมาณ 7-10 เซนติเมตร ทำแบบนี้ทั้งซ้ายและขวาแล้วขีดเส้นตรงจากด้านหนึ่งมาอีกด้าน เสร็จแล้วให้กำหนดจุดตามแนวเส้นตรงให้ห่างกันจุดละ 1-2 เซนติเมตร วัดแบบเดียวกันนี้ที่ชายเสื้อด้านล่างด้วย โดยจุดตรงกับแนวเส้นด้านบนที่ขีดไว้

• หลังจากที่วัดและกำหนดจุดเสร็จแล้วก็ให้ขีดจุดด้านบนลงมาให้ตรงกับชายเสื้อด้านล่าง จากนั้นเริ่มตัดเสื้อให้เป็นเส้นริ้ว ก่อนจะมัดริ้วผ้าบริเวณชายเสื้อเป็นคู่ๆ เข้าด้วยกันให้แน่น (มัด 2 ทบ) จากนั้นก็กลับผ้าด้านในออกมา ก็จะได้ถุงผ้ารักษ์โลกไว้ใส่ของได้แล้ว (หรือหากไม่กลับผ้าด้านในออกมา ก็จะได้ถุงผ้าที่มีริ้วสวยๆ อีกแบบหนึ่งก็เท่ไม่เบา)

ศุภรัชฎ์ วีระกุล

#THINK GREEN FOR A BETTER LIVING

คุณศุภรัชฎ์ วีระกุล ผู้จัดการฝ่ายอาวุโสฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัทแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน)

จากจุดเริ่มต้นเล็กๆ ที่ทำเพื่อสิ่งแวดล้อม แม้จะไม่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ได้ แต่นั่นก็เป็นสิ่งที่จุดประกายให้คนในสังคมเริ่มหันมาตระหนักถึงปัญหาสิ่งแวดล้อมในเวลานี้มากขึ้น

คุณศุภรัชฎ์ วีระกุล ผู้จัดการฝ่ายอาวุโสฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัทแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) เล่าถึงแนวคิด #THINK GREEN FOR A BETTER LIVING ว่าเป็นส่วนหนึ่งของนโยบายองค์กรที่แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เห็นว่านี่คือจิตสำนึกที่ทุกคนจะต้องมีอยู่ในตัวเอง "เพราะโลกทุกวันนี้มีแต่การใช้ความสะดวกสบายและความเคยชินจนลืมนึกถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นทั้งในปัจจุบันและอนาคต"

"คำว่ารักษ์โลกที่เป็นกระแสในเวลานี้ ทางแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ คิดถึงเรื่องนี้มานานแล้ว โดยดูได้จากแต่ละโครงการของเราที่มีการนำแนวคิด 3R คือ Reuse Reduce และ Recycle มาใช้อยู่ในทุกส่วนของโครงการ อย่างเช่นการรดน้ำต้นไม้ในโครงการก็จะใช้น้ำที่ออกจากครัวเรือนที่ผ่านบ่อบำบัดมาตรฐานในโครงการมาใช้ ซึ่งเราได้คิดและใช้วิธีการนี้มาแล้วหลายปี"

คุณศุภรัชฎ์ยังบอกด้วยว่า "ไม่ใช่แค่แนวคิดนี้จะใช้เฉพาะในโครงการที่อยู่อาศัยเท่านั้น จริงๆ แล้วเราได้เริ่มที่ตัวองค์กรและต่อยอดไปที่ตัวพนักงานในองค์กร ก่อนไปถึงลูกค้าและขยายไปสู่สังคมในหมู่บ้านตามโครงการต่างๆ ของเรา เราคิด เราเริ่มจากจุดเล็กๆ ก่อน ปีที่แล้วเราก็ยังมีนโยบายเลิกใช้พลาสติกอย่างจริงจัง อย่างขวดน้ำดื่มที่ใช้รับรองลูกค้าก็เปลี่ยนจากขวดพลาสติกมาเป็นกล่องกระดาษ และการยกเลิกใช้แก้วน้ำพลาสติกที่สำนักงานใหญ่อีกด้วย"

เสื้อยูนิฟอร์มพนักงานทำจากขวดพลาสติก และตู้รับกล่องกระดาษบรรจุน้ำดื่ม เพื่อมอบให้โครงการหลังคาเขียว

เสื้อยูนิฟอร์มพนักงาน ถุงผ้าป่าน น้ำดื่มกล่องกระดาษ จากแนวคิด #THINK GREEN FOR A BETTER LIVING

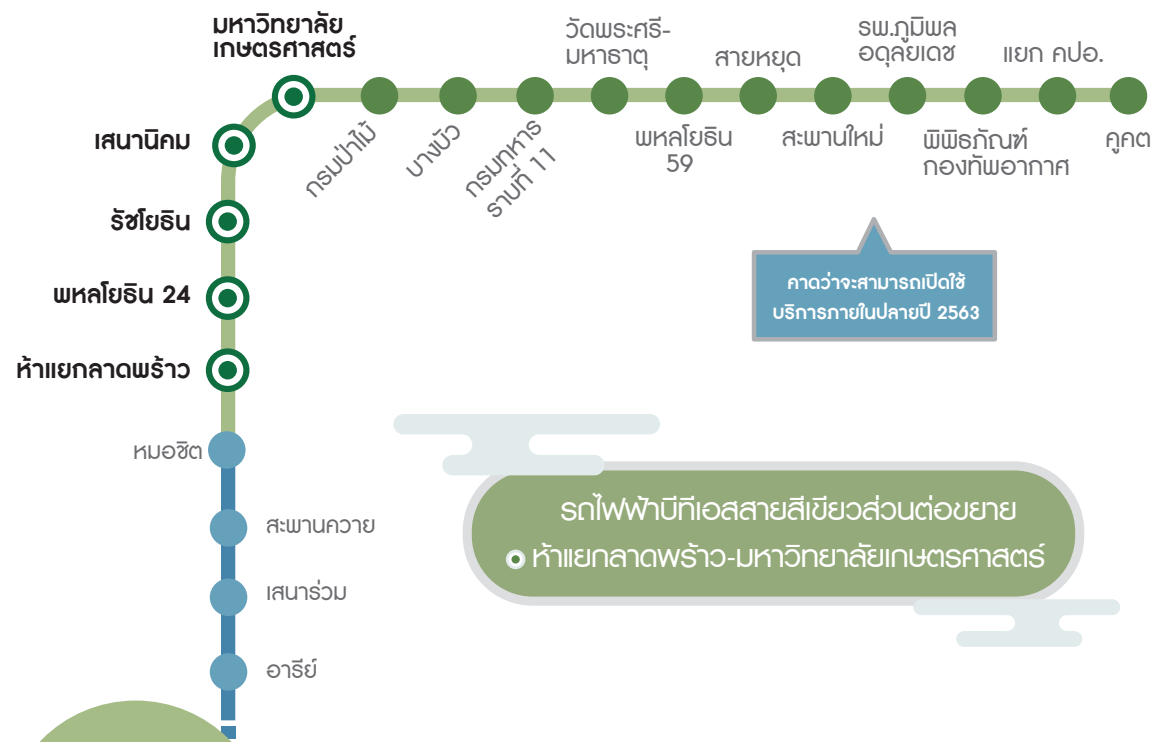
"ก่อนหน้านี้แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เคยใช้น้ำดื่มบรรจุขวดพลาสติกประมาณ 1 แสนขวดต่อปี แต่ภายหลังเราได้เปลี่ยนมาเป็นกล่องกระดาษบรรจุน้ำดื่มแทน เริ่มต้นเมื่อเดือนกรกฎาคมปีที่แล้ว ถือเป็นการยกเลิกการใช้ขวดพลาสติกไปเลย ที่เราหันมาใช้กล่องกระดาษเพราะว่าสามารถนำไปรีไซเคิลเป็นหลังคาเขียว (Green Roof) ได้ โดยในส่วนนี้เราได้ร่วมกับโครงการหลังคาเขียวเพื่อมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก เพื่อนำหลังคาเขียวไปใช้สร้างบ้านให้กับผู้ประสบภัยพิบัติทางธรรมชาติ รวมถึงชุมชนและผู้ขาดแคลนทุนทรัพย์ในการสร้างบ้านด้วย โดยเราได้เก็บรวบรวมกล่องน้ำดื่มที่โครงการและสำนักงานใหญ่ไว้เพื่อมอบให้โครงการหลังคาเขียว จำนวน 30,000 ชิ้น เป็นครั้งแรกเมื่อปลายปีที่ผ่านมา"

นั่นเป็นส่วนหนึ่งในนโยบายรักษ์โลกที่แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ คิดและทำเพื่อให้สอดรับกับนโยบายดังกล่าว "เรายังทำถุงผ้าป่านแจกให้กับพนักงานทุกคนในบริษัทและลูกบ้านในโครงการสำหรับนำไปใช้ชอปปิงนอกบ้าน เพื่อช่วยลดปริมาณขยะพลาสติกได้อีกทาง และในปีนี้ก็กำลังผลิตเพิ่มอีกเพื่อรองรับต่อความต้องการของลูกบ้านด้วย"

"ส่วนอีกเรื่องหนึ่งที่เราได้ทำกันมาตั้งแต่ปีที่แล้ว แต่นำมาใช้ในปีนี้ก็คือเสื้อ ซึ่งความพิเศษของเสื้อที่เราทำขึ้นมานี้เป็นการนำขวดพลาสติกมาเปลี่ยนเป็นเส้นใยแล้วนำไปทอ ก่อนตัดเย็บเป็นเสื้อโปโลสำหรับเป็นยูนิฟอร์มสบาย ๆ ให้พนักงานใส่ทุกวันศุกร์ โดยเสื้อ 1 ตัวจะใช้ขวดพลาสติกขนาด 1 ลิตร จำนวน 12 ใบ โดยเนื้อผ้าของเสื้อจะมีความนุ่มสวมใส่สบายและไม่ต้องรีดอีกด้วย แต่ที่พิเศษไปกว่านั้นก็คือ นี่เป็นอีกวิธีการหนึ่งในการเปลี่ยนขยะพลาสติกมาเป็นของที่ใช้ประโยชน์ได้อีกครั้ง ซึ่งเราผลิตเสื้อแบบใหม่นี้มา 2,000 ตัว ลองคิดดูว่าเสื้อจำนวนเท่านี้ เราสามารถลดขยะพลาสติกได้มากแค่ไหน"

ในช่วงท้ายคุณศุภรัชฎ์ วีระกุล ได้ย้ำอีกด้วยว่า "ปัญหาพลาสติกที่เกิดขึ้นในเวลานี้เป็นผลมาจากความเคยชินและความไม่รับผิดชอบต่อการใช้พลาสติก เรื่องของสิ่งแวดล้อมเชื่อว่าเป็นจิตสำนึกที่อยู่ในตัวของแต่ละคนว่าเราทำอะไรลงไปแล้วจะมีผลกระทบอย่างไรต่อคนหรือต่อโลก ซึ่งหากแต่ละคน แต่ละหน่วยงาน มาเริ่มจุดประกายพร้อม ๆ กัน ก็จะทำให้เกิดแรงผลักดันที่จะมาช่วยเปลี่ยนพฤติกรรมของคนในปัจจุบันให้หันมาช่วยกันดูแลและปกป้องสิ่งแวดล้อมได้นั่นเอง"

...จิตสำนึกรักษ์โลกอยู่ในตัวทุกคน แค่เริ่มลงมือทำ โลกก็จะสวยงามมากขึ้น...



BTS GREEN LINE EXTENSION
บีทีเอส ส่วนต่อขยายห้าแยกลาดพร้าว-มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

นับตั้งแต่เปิดทดลองให้บริการของรถไฟฟ้าบีทีเอสสายสีเขียวส่วนต่อขยายเพิ่มเติมจากสถานีห้าแยกลาดพร้าวไปจนถึงสถานีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2562 จนถึงวันที่ 2 มกราคม 2563 ที่ผ่านมา ก็เรียกได้ว่าเป็นหนึ่งในเส้นทางที่ได้รับการตอบรับจากประชาชนเป็นอย่างดีจนถึงวันนี้

บีทีเอสส่วนต่อขยายตั้งแต่สถานีห้าแยกลาดพร้าว-สถานีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นส่วนหนึ่งของโครงการรถไฟฟ้าสายสีเขียวช่วงหมอชิต-สะพานใหม่-คูคต รวมระยะทาง 19 กิโลเมตร ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานระบบขนส่งมวลชนระบบราง ตามยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ของรัฐบาล โดยส่วนของการก่อสร้างงานโยธาได้แล้วเสร็จ 100% ไปแล้วจำนวน 4 สถานี ประกอบด้วย สถานีพหลโยธิน 24 (N10) สถานีรัชโยธิน (N11) สถานีเสนานิคม (N12) และสถานีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (N13) ลักษณะโครงการของรถไฟฟ้าสายสีเขียวนี้เป็นเส้นทางแบบยกระดับตลอดเส้นทาง ขณะที่สถานีที่เหลืออีก 11 สถานี คือสถานีกรมป่าไม้ สถานีบางบัว สถานีกรมทหารราบที่ 11 สถานีวัดพระศรีมหาธาตุ สถานีพหลโยธิน 59 สถานีสายหยุด สถานีสะพานใหม่ สถานี รพ.ภูมิพลอดุลยเดช สถานีพิพิธภัณฑ์กองทัพอากาศ สถานีแยก คปอ. และสถานีคูคต คาดว่าจะสามารถเปิดให้ประชาชนได้ใช้บริการภายในปลายปี 2563 นี้

ยกระดับคุณภาพชีวิต

แม้ตัวโครงการจะเปิดให้บริการเพิ่มเพียงแค่ 4 สถานี แต่ก็ถือได้ว่าสร้างประโยชน์อย่างมากให้กับประชาชนในพื้นที่ ขณะเดียวกันโครงการนี้ยังช่วยลดปัญหาการจราจรติดขัดบนถนนพหลโยธินทั้งในช่วงเช้าและช่วงเย็นได้เป็นอย่างดี ไม่เพียงเท่านั้นโครงการส่วนต่อขยายนี้ยังเรียกได้ว่ามาช่วยยกระดับคุณภาพการเดินทางและคุณภาพชีวิตของประชาชน ทั้งที่อยู่ในย่านนี้และย่านอื่นๆ อีกด้วย เพราะว่าบนถนนพหลโยธิน

รถไฟฟ้าบีทีเอสสายสีเขียวส่วนต่อขยายเพิ่มเติมจากสถานีห้าแยกลาดพร้าวไปจนถึงสถานีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สถานีห้าแยกลาดพร้าว

สถานีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ถือได้ว่าเป็นที่ตั้งสำคัญของสถานศึกษา เช่น โรงเรียนหอวัง โรงเรียนสารสาสน์วิเทศสายไหม และมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เช่นเดียวกับองค์กรที่เป็นหน่วยงานราชการ บริษัทห้างร้าน และธนาคารชั้นนำในย่านนี้ก็ถือเป็นแหล่งที่ตั้งสำคัญเหมือนกัน

สถานที่ท่องเที่ยว

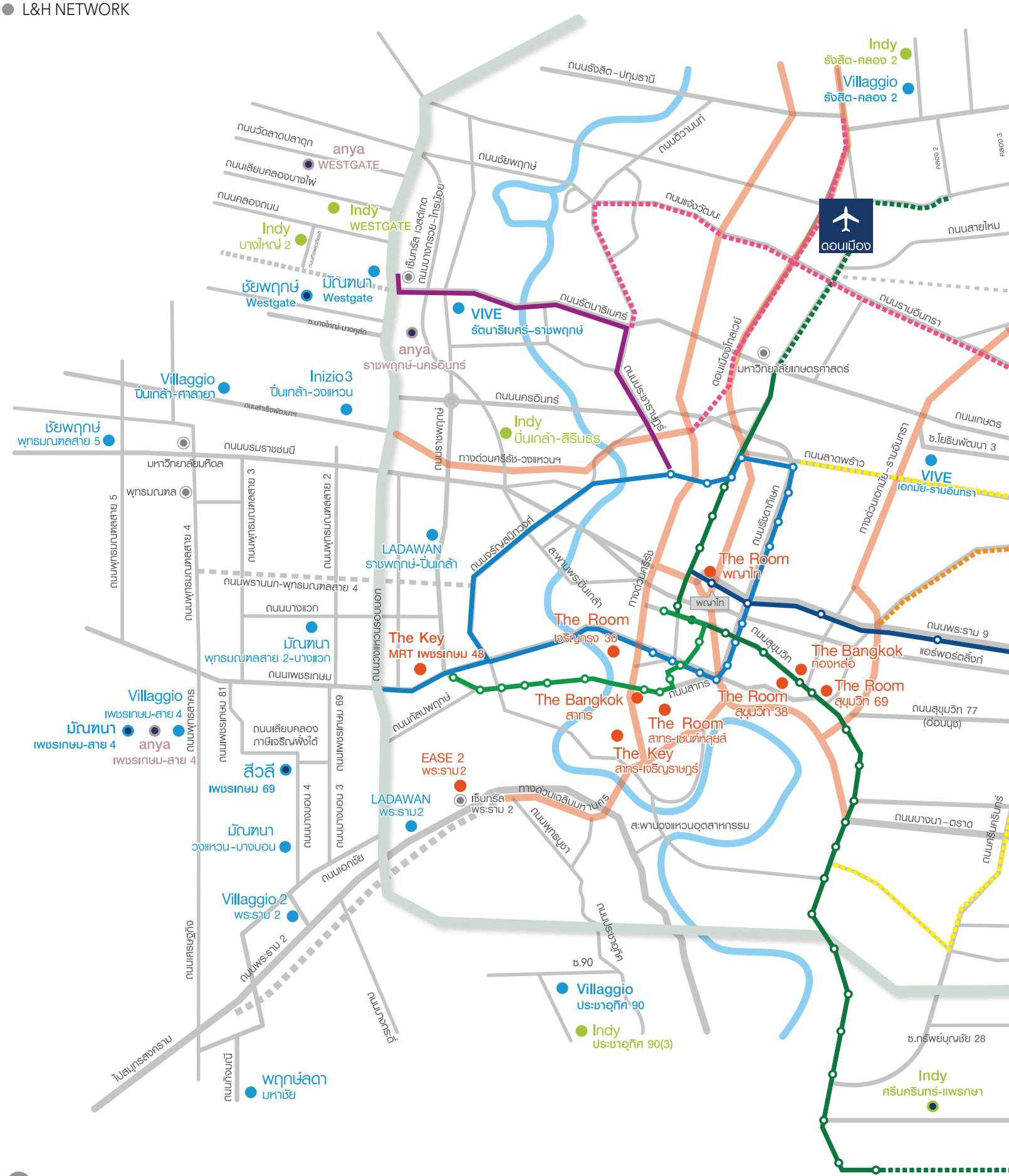
นอกจากจะเป็นย่านสำคัญของสถานศึกษาและหน่วยงานต่างๆ แล้ว บนเส้นทางคมนาคมเส้นทางใหม่นี้ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญๆ หลายแห่งให้ทุกคนได้มาท่องเที่ยวและชอปปิงกันอย่างสนุกสนาน ไม่ว่าจะเป็นห้างสรรพสินค้าชั้นนำอย่างเซ็นทรัลลาดพร้าว ห้างยูเนี่ยน มอลล์ ซึ่งจะอยู่ใกล้กับสถานีห้าแยกลาดพร้าว หรือจะเป็นห้างเมเจอร์รัชโยธินที่ทุกคนสามารถมาพักผ่อนหย่อนใจกับการดูภาพยนตร์และรับประทานอาหารกับครอบครัวได้ที่นี่ เช่นเดียวกับกรมประมงภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ก็มีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญสำหรับครอบครัว อย่างพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ ซึ่งที่นี่ถือว่าเป็นพิพิธภัณฑ์ที่เก่าแก่ที่สุดในประเทศไทยที่น่าสนใจและน่าไปเยี่ยมชมอย่างมาก

อย่างไรก็ดี คาดกันว่าหากโครงการรถไฟฟ้าสายสีเขียวส่วนต่อขยายช่วงหมอชิต-สะพานใหม่-คูคต ในส่วนที่เหลือจะแล้วเสร็จและเปิดให้บริการอย่างเป็นทางการในปลายปี 2563 จะทำให้มีประชาชนเข้ามาใช้บริการถึง 200,000 คนต่อวันเลยทีเดียว ยิ่งไปกว่านั้นจะทำให้โซนพื้นที่ทางด้านทิศเหนือของกรุงเทพฯ ตั้งแต่รังสิตไปจนถึงลำลูกกากลายเป็นอีกพื้นที่ทำเลที่มีศักยภาพทั้งด้านที่อยู่อาศัยและการทำธุรกิจ ขณะเดียวกันก็จะทำให้ผู้คนในโซนนี้มีชีวิตที่เปลี่ยนไปในทิศทางที่ดีขึ้น ทุกคนสามารถเข้ามาทำงานและทำกิจกรรมต่างๆ ในเมืองได้สะดวก มีทางเลือกในการเดินทางมากขึ้น ไม่ต้องเครียดกับปัญหาการจราจร ถือว่าช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนและทำให้เกิดการพัฒนาเมืองที่ยั่งยืน ยิ่งในอนาคตโครงการรถไฟฟ้าสายสีเขียวมีการเชื่อมต่อกับโครงการรถไฟฟ้าโมโนเรลสายสีชมพูช่วงแคราย-มีนบุรีที่สถานีวัดพระศรีมหาธาตุ ก็จะยิ่งทำให้การเดินทางของผู้คน โดยเฉพาะที่อยู่อาศัยในโซนรามอินทรามีความสะดวกสบายมากขึ้น และลดปัญหาการจราจรติดขัดได้เป็นอย่างดีด้วย

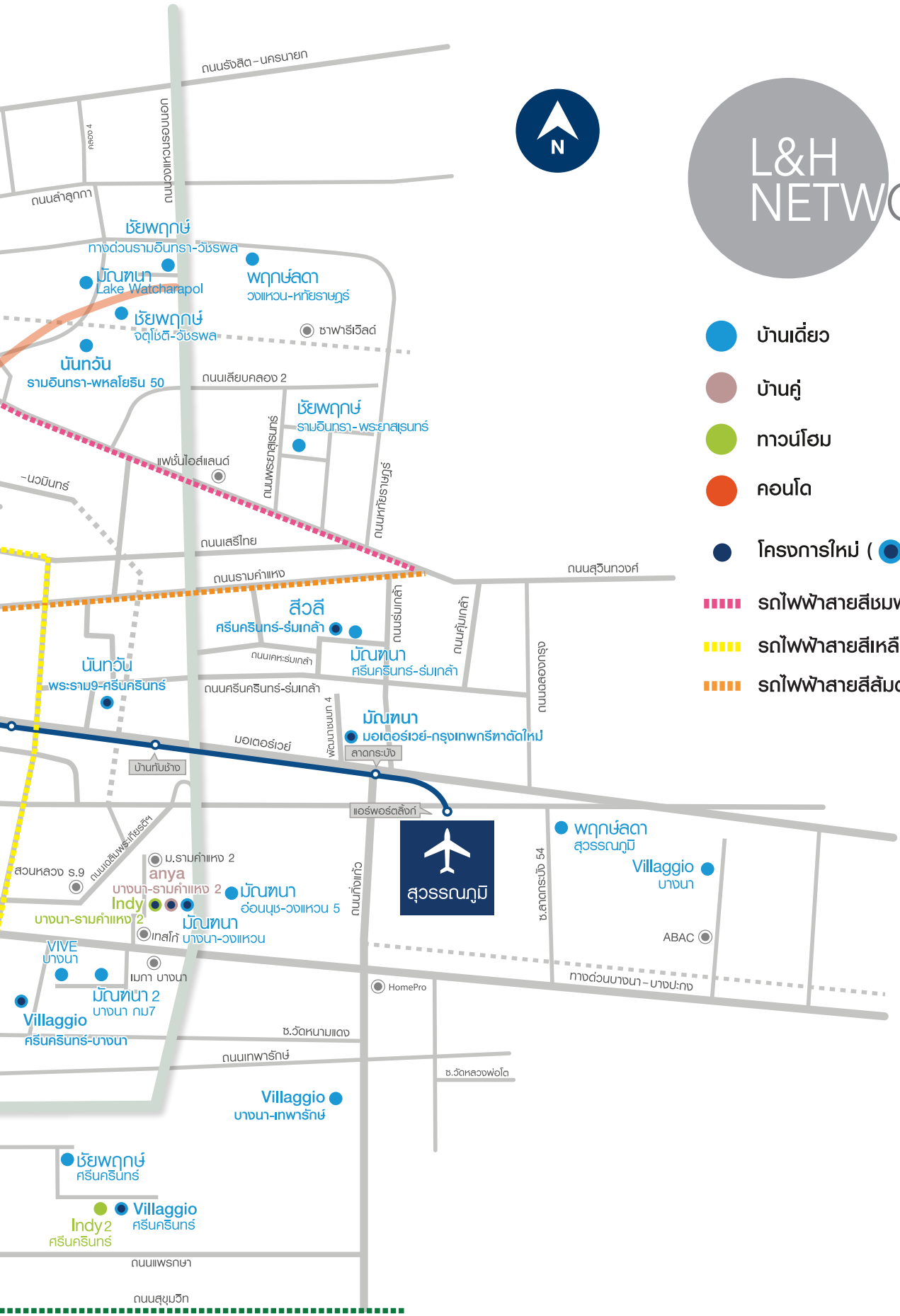
โครงการรถไฟฟ้าสายสีเขียวส่วนต่อขยายจึงเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการเดินทางของประชาชนที่ต้องการความสะดวกสบายและรวดเร็วมากขึ้น

ขอบคุณข้อมูลจาก
- https://www.bts.co.th/
- http://www.prbangkok.com/th/
- https://www.thanakom.co.th/

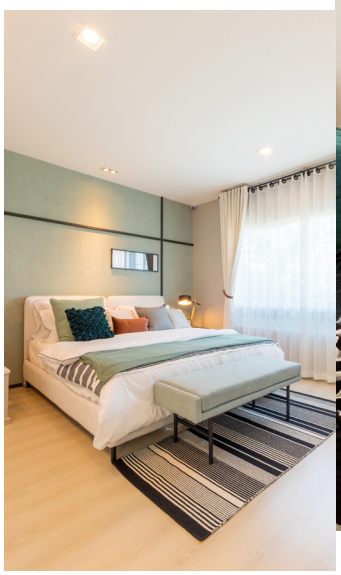
L&H NETWORK


Indy
รังสิต-คลอง 2
Villaggio
รังสิต-คลอง 2
ถนนรังสิต-ปทุมธานี
ถนนวัดลาดปลาดุก
anya
WESTGATE
ถนนเลียบคลองบางไผ่
ถนนคลองถนน
Indy
WESTGATE
Indy
บางใหญ่ 2
ชัยพฤกษ์
Westgate
มัณฑนา
Westgate
ถนนชัยพฤกษ์
ถนนติวานนท์
ถนนแจ้งวัฒนะ
ดอนเมือง
ถนนสายไหม
เซ็นทรัล เวสต์เกต
ถนนบางกรวย-ไทรน้อย
ถนนรัตนาธิเบศร์
VIVE
รัตนาธิเบศร์-ราชพฤกษ์
anya
ราชพฤกษ์-นครอินทร์
ถนนรามอินทรา
ดอนเมืองโทลเวย์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ถนนประชาชื่น
Villaggio
ปิ่นเกล้า-ศาลายา
Inizio3
ปิ่นเกล้า-วงแหวน
ถนนนครอินทร์
ชัยพฤกษ์
พุทธมณฑลสาย 5
ถนนบรมราชชนนี
มหาวิทยาลัยมหิดล
ถนนราชพฤกษ์
Indy
ปิ่นเกล้า-สิรินธร
ทางด่วนศรีรัช-วงแหวนฯ
ถนนเกษตร
ซ.โยธินพัฒนา 3
ถนนลาดพร้าว
VIVE
เอกมัย-รามอินทรา
พุทธมณฑล
ถนนพุทธมณฑลสาย 5
ถนนพุทธมณฑลสาย 4
ถนนพุทธมณฑลสาย 3
ถนนพุทธมณฑลสาย 2
LADAWAN
ราชพฤกษ์-ปิ่นเกล้า
ถนนจรัญสนิทวงศ์
สะพานพระปิ่นเกล้า
ทางด่วนศรีรัช
ถนนรัชดาภิเษก
ทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา
The Room
พญาไท
ถนนพรานนก-พุทธมณฑลสาย 4
ถนนบางแวก
มัณฑนา
พุทธมณฑลสาย 2-บางแวก
ถนนวงแหวนรอบนอก
The Key
MRT เพชรเกษม 48
The Room
เจริญกรุง 30
ถนนสุขุมวิท
The Bangkok
ทองหล่อ
ถนนพระราม 9
แอร์พอร์ตลิงก์
ถนนเพชรเกษม
ถนนสาทร
The Room
สุขุมวิท 69
The Bangkok
สาทร
The Room
สุขุมวิท 38
ถนนสุขุมวิท 77
(อ่อนนุช)
Villaggio
เพชรเกษม-สาย 4
มัณฑนา
เพชรเกษม-สาย 4
anya
เพชรเกษม-สาย 4
ถนนพุทธสาคร
ถนนเพชรเกษม 81
ถนนเลียบคลอง
ภาษีเจริญฝั่งใต้
ถนนเพชรเกษม 69
ถนนกัลปพฤกษ์
The Room
สาทร-เซนต์หลุยส์
The Key
สาทร-เจริญราษฎร์
EASE 2
พระราม 2
สีวลี
เพชรเกษม 69
LADAWAN
พระราม 2
เซ็นทรัล
พระราม 2
ทางด่วนเฉลิมมหานคร
ถนนพุทธบูชา
สะพานวงแหวนอุตสาหกรรม
ถนนบางนา-ตราด
ถนนศรีนครินทร์
ถนนบางบอน 4
ถนนบางบอน 3
มัณฑนา
วงแหวน-บางบอน
ถนนเอกชัย
Villaggio 2
พระราม 2
ถนนเศรษฐกิจ
ถนนพระราม 2
ถนนประชาอุทิศ
ซ.90
Villaggio
ประชาอุทิศ 90
Indy
ประชาอุทิศ 90(3)
ถนนบางกระดี่
ซ.ทรัพย์บุญชัย 28
ไปสมุทรสงคราม
ถนนกิจมณี
พฤกษ์ลดา
มหาชัย
Indy
ศรีนครินทร์-แพรกษา

L&H NETWORK



- บ้านเดี่ยว
- บ้านคู่
- ทาวน์โฮม
- คอนโด
- โครงการใหม่ ( )
- รถไฟฟ้าสายสีชมพู แคราย - มีนบุรี
- รถไฟฟ้าสายสีเหลือง ลาดพร้าว - สำโรง
- รถไฟฟ้าสายสีส้มตะวันออก ศูนย์วัฒนธรรม - มีนบุรี



SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME

ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคา
SINGLE HOME	VIVE	28 - 80 ล้านบาท
	นันทวัน	20 - 50 ล้านบาท
	มัณฑนา • สีวลี	6 - 25 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤกษ์ลดา	4.7 - 9 ล้านบาท
	Villaggio	2.46-8 ล้านบาท
	inizio	4.39 ล้านบาท
	indy	2.5 - 4.5 ล้านบาท
TOWNHOME	indy	2.3 - 7 ล้านบาท
	Villaggio	2.3 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	13 - 50 ล้านบาท
	The Room	4.09 - 20 ล้านบาท
	THE KEY	3.19 - 6 ล้านบาท
	EASE	1.89 - 4 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	35 - 100 ล้านบาท

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - รังสิต - ลำลูกกา

Villaggio

โครงการ	ราคา	e-mail
Villaggio รังสิต คลอง 2	3.5 - 7 ล้านบาท	vr2@lh.co.th

N

REFILL SHOPS REDUCE PLASTIC
ร้านรีฟิลช่วยลดขยะพลาสติก

ในยุคที่ทุกคนตระหนักถึงปัญหาสิ่งแวดล้อม การลดขยะ โดยเฉพาะขยะพลาสติกถือเป็นสิ่งหนึ่งที่ต้องเร่งจัดการและแก้ไข หนึ่งในวิธีการลดปัญหาขยะพลาสติกคือการนำขวดพลาสติกกลับมาใช้ใหม่นั่นเอง และร้านรีฟิลก็เป็นหนึ่งทางเลือกที่เราจะนำขวดพลาสติกกลับมาใช้ใหม่ได้อย่างมีประสิทธิภาพและไม่เป็นการเพิ่มขยะพลาสติกอีกด้วย

ร้าน Greenverdi

ร้าน Greenverdi โซนจำหน่ายสินค้าออร์แกนิก

สถานที่แนะนำ

• เติมเต็ม Refill Shoppe

เรียกว่าเป็นร้านรีฟิลร้านแรก ๆ ที่เกิดขึ้นในยุคที่กระแสรักษ์โลกกำลังเป็นที่สนใจของผู้คน โดยร้านนี้มีสินค้ารีฟิลให้เลือกมากถึง 170 รายการ เช่น น้ำยาล้างจาน แชมพู สบู่เหลว น้ำยาถูพื้น ซึ่งทั้งหมดจะเป็นสูตรออร์แกนิกทั้งหมด นอกจากนี้ก็ยังมีอาหารทานเล่นอย่างถั่วประเภทต่าง ๆ ผลไม้อบแห้ง ข้าวสาร วุ้นเส้น บะหมี่ ตลอดจนเครื่องปรุงต่าง ๆ ขายอยู่ในร้านอีกด้วย โดยสินค้าทุกอย่างผู้ซื้อจะต้องนำกล่องหรือภาชนะมาใส่สินค้าตามปริมาณที่ต้องการ ถือได้ว่าเป็นร้านที่ช่วยลดปัญหาขยะและทำให้ผู้บริโภคประหยัดค่าใช้จ่ายได้เป็นอย่างดีจริง ๆ

ที่ตั้ง : ร้านตั้งอยู่ข้างอินเตอร์โซนภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ติดต่อ : 02-151-2345

เปิดบริการ : วันจันทร์-ศุกร์ เปิดบริการ 09.00 - 21.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ เปิดบริการ 10.00-19.00 น.

เฟซบุ๊ก : เติมเต็ม Refill Shoppe

การเดินทาง : ทางยกระดับดอนเมือง-โทลล์เวย์ ผ่านศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ครังสิต, ม.กรุงเทพ ขับตรงไปเรื่อย ๆ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จะอยู่ทางด้านซ้ายมือ เข้าไปภายในมหาวิทยาลัย สังเกตป้ายบอกทางไปโรงอาหารโซน C เมื่อขับมาถึงโรงอาหารโซน C ร้านเติมเต็มจะตั้งอยู่ด้านข้างโรงอาหาร

• Greenverdi

คาเฟ่รักษ์โลกเปิดใหม่ล่าสุดในย่านบางเขน เมื่อช่วงต้นปี 2563 ที่ผ่านมา ซึ่งคาเฟ่แห่งนี้ก่อตั้งขึ้นเพื่อจำหน่ายอาหารและสินค้าประเภทออร์แกนิก ไม่ว่าจะเป็นข้าวสารอาหารแห้ง รวมทั้งยังมีเครื่องดื่มประเภทกาแฟและอีกหลากหลายเมนู แต่เพื่อให้เข้ากับกระแสรักษ์โลก ทางร้านจึงจัดมุมหนึ่งของร้านเป็นโซนจำหน่ายสินค้าออร์แกนิกประเภทรีฟิล เป็นหนึ่งในแนวคิดเพื่อการลดใช้บรรจุภัณฑ์สินค้า แถมราคาก็ยังย่อมเยาอีกด้วย รับรองได้ว่ามาร้านนี้แล้วจะไม่ผิดหวัง

ที่ตั้ง : 392 ถนนเทพรักษ์ แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 10220

บรรยากาศร้าน OC Organic Shop

บรรยากาศภายในร้านเติมเต็ม Refill Shoppe

ร้านเติมเต็ม Refill Shoppe
โซนจำหน่ายสินค้าออร์แกนิก

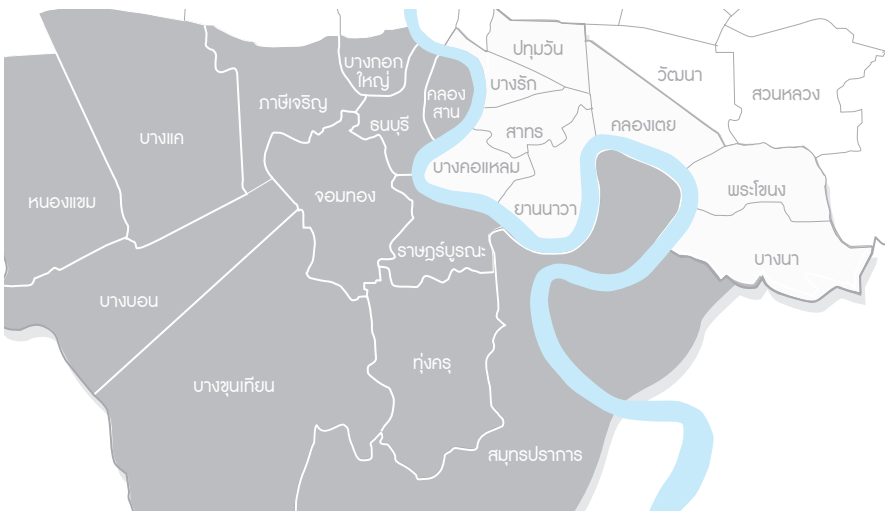
ติดต่อ : 06-5592-6635
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.15-21.00 น.
เฟซบุ๊ก : Greenverdi
การเดินทาง : จากถนนสุขาภิบาล 5 เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนเทพารักษ์ ขับรถตรงไปตามถนนประมาณ 1 กิโลเมตร สังเกตด้านซ้ายจะเห็น Villa de Bua สถานที่จัดเลี้ยงสำหรับงานแต่งงาน ขับต่อไปอีกนิดก็จะเห็น Greenverdi อยู่ซ้ายมือ

• OC Organic Shop

จริงๆ แล้วร้านแห่งนี้เป็นร้านค้าผักออร์แกนิกที่ส่งตรงจากสวนถึงมือผู้บริโภค โดยภายในร้านอัดแน่นไปด้วยสินค้าออร์แกนิกที่หลากหลายและมีคุณภาพ เช่น ขนมปังสดๆ แบบ pre-order ชีสนมแพะ แยมผลไม้ ข้าวสาร ช็อกโกแลต กระเป๋าหมวก และอื่นๆ อีกมากมาย แน่นอนว่าภายในร้านแห่งนี้ยังแบ่งส่วนหนึ่งของร้านให้เป็น Refill Station โดยลูกค้าสามารถนำภาชนะมาใส่สินค้ารีฟิลที่ต้องการได้ด้วยตัวเอง ซึ่งราคาของสินค้านั้นขึ้นอยู่กับน้ำหนักของผลิตภัณฑ์แต่ละตัว
ที่ตั้ง : อยู่ในตึก NICC Plaza หมู่บ้านนิชดาธานี เยื้อง 7-11 ถนนแจ้งวัฒนะ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี
ติดต่อ : 09-6424-4536
เปิดบริการ : วันจันทร์-เสาร์ ตั้งแต่เวลา 08.30-18.00 น. ปิดร้านวันอาทิตย์
เฟซบุ๊ก : OC Organic Shop
การเดินทาง : จากถนนติวานนท์ตรงไปถึงแยกไฟแดงเลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนสามัคคี แล้วข้ามแยกไฟแดงไป เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางเข้าหมู่บ้านนิชดาธานี วิ่งไปตามทางจะเจอเซเว่นอยู่หัวมุมฝั่งตรงข้ามเยื้องๆ เซเว่นจะมีตึก NICC Plaza ซึ่งมีร้าน OC Organic Shop อยู่ด้านใน

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม



LADAWAN มัณฑนา สีวลี พฤกษ์ลดา Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN พระราม 2	35 - 60 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
	มัณฑนา วงแหวน - บางบอน	9 - 16 ล้านบาท	mbb@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี เพชรเกษม 69	8 - 15 ล้านบาท	s69@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา มหาชัย	4.25 - 6.75 ล้านบาท	pss@lh.co.th
	Villaggio 2 พระราม 2	3.99 - 5.59 ล้านบาท	vb2@lh.co.th
	Villaggio เพชรเกษม - สาย 4	2.46 - 4.95 ล้านบาท	vp1@lh.co.th
	Villaggio ประชาอุทิศ 90	3.69 - 5.19 ล้านบาท	v90@lh.co.th

S

LOVE THE EARTH
เติมรักษ์ให้โลก

นอกจากการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมของโลกให้ดีแล้ว การเป็นส่วนหนึ่งกับแนวคิดลดขยะพลาสติกและลดมลพิษในอากาศก็เป็นอีกหนึ่งแนวทางสำคัญที่จะทำให้โลกของเรามีอากาศที่สดใสและสะอาดบริสุทธิ์ไปพร้อมๆ กันด้วย ซึ่งก็ทำให้เราได้รับการยอมรับว่าเป็นหนึ่งในบุคคลที่ "รักษ์โลก" อย่างแท้จริงเช่นกัน

ร้าน Less Plastic Able

ผลิตภัณฑ์ช่วยโลกที่ร้าน Less Plastic Able

สถานที่แนะนำ

• Less Plastic Able

นอกจากสารพัดร้านในใจกลางเมืองแล้ว สายกรีนฝั่งธนเองก็มีร้าน Bulk Store ที่สามารถเข้ามารีฟิลผลิตภัณฑ์ได้ นั่นคือร้าน Less Plastic Able ซึ่งตั้งอยู่ในร้านเดียวกันกับเดลี่พิซซ่า (Delipizza Bangkok) ซึ่ง Less Plastic Able นั้นก่อตั้งขึ้นมาเพื่ออยากจะเป็น Hub หรือ Supplier สำหรับคนที่สนใจเรื่องการลดขยะให้ได้มีแหล่งซื้อของในหลายๆ พื้นที่ของประเทศไทย แม้จะเป็นมุมเล็กๆ ในร้านพิซซ่า แต่ Less Plastic Able ก็อัดแน่นไปด้วยผลิตภัณฑ์ของใช้ในบ้าน ของใช้ส่วนตัว อาหารแห้งต่างๆ ให้เลือกเติมกันหลากหลาย และยังมีบรรจุภัณฑ์สำหรับใช้ซ้ำอย่างขวดน้ำ ถุงผ้าแบบต่างๆ จำหน่ายด้วย

ที่ตั้ง : 632 ถนนประชาธิปก แขวงหิรัญรูจี เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร 10600

ติดต่อ : 09-4596-2936

เปิดบริการ : วันพุธ-จันทร์ ตั้งแต่เวลา 10.30-20.00 น. (ปิดวันอังคาร)

เฟซบุ๊ก : Lessplasticable

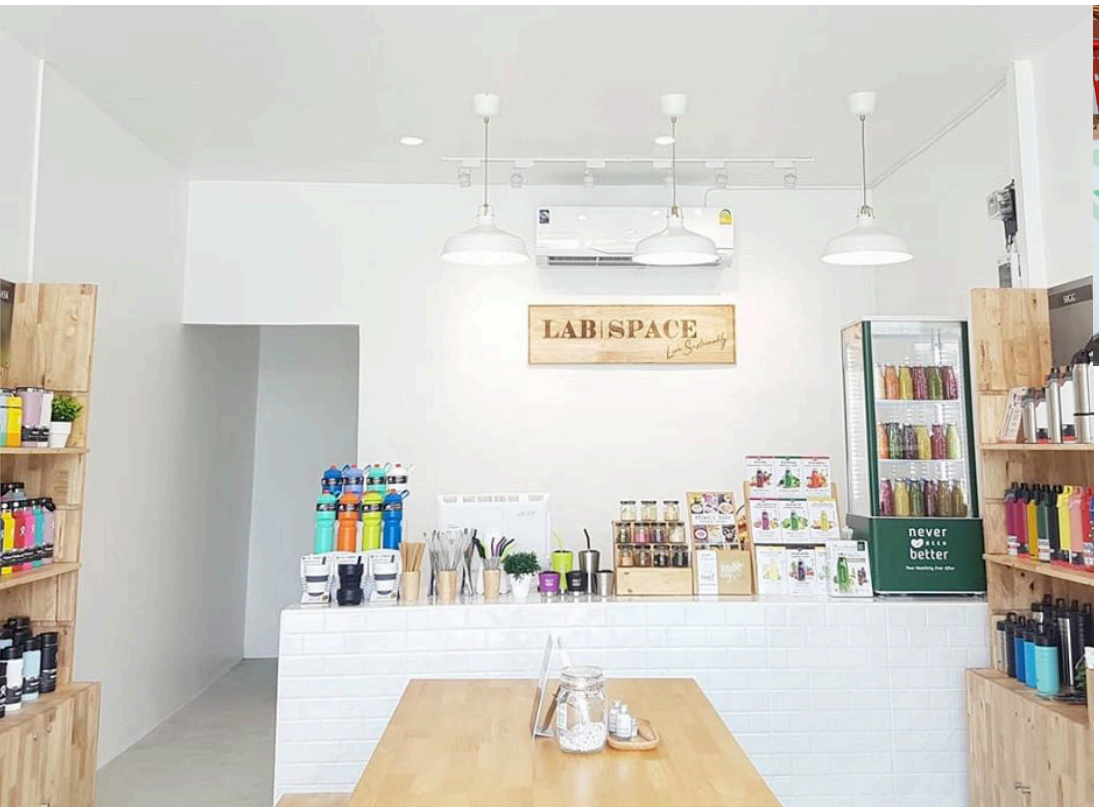
การเดินทาง : จากสะพานสาทร ขับรถตรงไปทางถนนตากสิน เลี้ยวขวาตรงแยกไฟแดงเข้าสู่ถนนตากสินจนเจอวงเวียนใหญ่ ขับวนวงเวียนเข้าสู่ถนนประชาธิปกประมาณ 50 เมตร จะเจอร้าน Less Plastic Able เป็นตึกแถวอยู่ติดถนนใหญ่

• เติมรักษ์ Refill for World

เป็นร้านขายของกินของใช้ร้านเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ภายในชุมชนย่านซอยพุทธบูชา โดยเจ้าของร้านมีแนวคิดที่จะพยายามลดขยะจากบรรจุภัณฑ์ให้ได้มากที่สุด โดยลูกค้าสามารถนำภาชนะมาเลือกเติมสินค้าได้เองตามที่ต้องการในแบบใช้เท่าไรก็เติมเท่านั้น และนี่ก็เป็นที่มาของการตั้งชื่อร้าน "เติมรักษ์" นั่นเอง ทั้งนี้สินค้าที่จำหน่ายภายในร้านก็มีทั้งน้ำยาล้างจาน แชมพูสระผม และของกินหลายอย่างให้เลือก

ที่ตั้ง : 105 ซอยพุทธบูชา 2 แขวงบางมด เขตจอมทอง กรุงเทพมหานคร 10150

เปิดบริการ : ทุกวัน เวลา 09.00-18.00 น.



บรรยากาศภายในร้าน Lab Space

ร้านเติมรักษ์ Refill for World

แปรงสีฟันที่ด้ามทำจากไม้ไผ่ ชุดช้อนส้อมตะเกียบ และหลอดพับได้จากร้านเติมรักษ์ Refill for World

ติดต่อ : 08-7565-9725
เฟซบุ๊ก : เติมรักษ์ refill for world
การเดินทาง : จากถนนสุขสวัสดิ์เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนพระราม 2 ผ่านใต้ทางด่วน ตรงไปจนถึงถนนพุทธบูชา เลี้ยวเข้ามาตามถนน สังเกตซอยพุทธบูชา 2 อยู่ทางขวามือ ขับตรงไปตามถนนอีกนิดก็จะพบกับร้านเติมรักษ์ Refill for World

• Lab Space

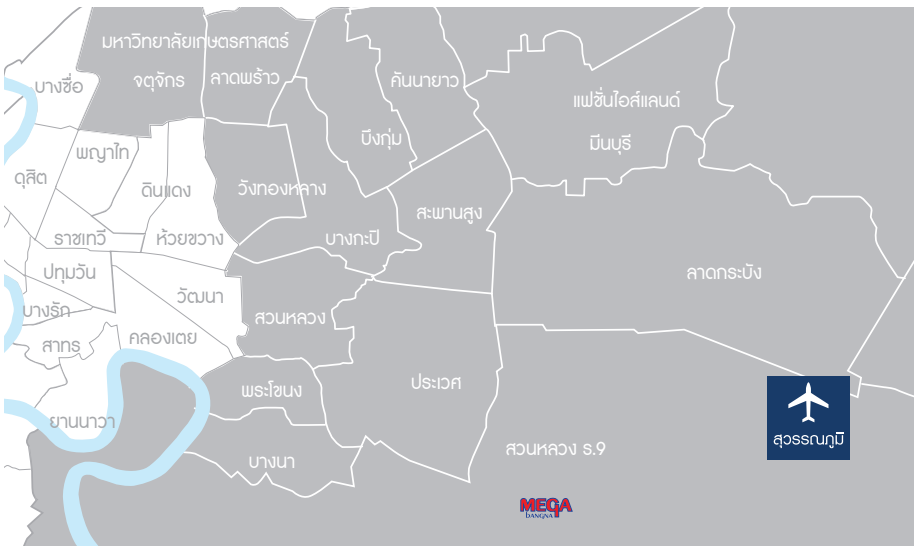
ร้านนี้ตั้งอยู่ภายในโครงการ Willy's Place (ถนนพุทธมณฑลสาย 2) เป็นหนึ่งในสาขาของ Lab Space โดยมาพร้อมกับคอนเซ็ปต์ "Live Sustainably" ภายนอกร้านอาจจะมองดูว่าเป็นร้านที่จำหน่ายของใช้ อาหาร เครื่องดื่ม เหมือนหลายๆ ร้าน แต่เมื่อเข้ามาข้างในจะเห็นมุม Refill Corner เพื่อให้ลูกค้านำภาชนะมาเติมสินค้า อย่างสบู่ แชมพู หรือน้ำยาทำความสะอาดต่างๆ สำหรับซื้อกลับไปใช้ที่บ้านได้อีกด้วย ถือเป็นอีกหนึ่งร้านขายสินค้าที่ยังคงคอนเซ็ปต์รักษ์โลกได้เป็นอย่างดี

ที่ตั้ง : 257 ถนนศาลาธรรมสพน์ แขวงศาลาธรรมสพน์ เขตทวีวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10170
ติดต่อ : 08-1177-1371
เปิดบริการ : วันจันทร์-อังคาร และวันพฤหัสบดี-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 10.00-19.00 น. (ปิดวันพุธ)
เฟซบุ๊ก : Lab Space
การเดินทาง : จากถนนบรมราชชนนีมุ่งหน้าไปทางนครปฐม เลี้ยวซ้ายเข้าถนนพุทธมณฑลสาย 2 ตรงไปประมาณ 100 เมตร กลับรถเพื่อมาอีกฝั่งหนึ่งของถนนก็จะพบกับโครงการ Willy's Place สถานที่ตั้งสาขาของ Lab Space

1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วัชรพล - เลียบด่วนรามอินทรา
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



VIVE 0919 BY LAND & HOUSES · นันทวัน · มัณฑนา · ชัยพฤกษ์ · พฤกษ์ลดา · Villaggio

	โครงการ	ราคา	e-mail
	VIVE เอกมัย - รามอินทรา	40 - 80 ล้านบาท	vva@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE บางนา	30 - 40 ล้านบาท	vv7@lh.co.th
NEW PROJECT	นันทวัน พระราม 9 - ศรีนครินทร์	35 - 55 ล้านบาท	n9@lh.co.th
	นันทวัน รามอินทรา - พหลโยธิน 50	20 - 35 ล้านบาท	n5@lh.co.th
	มัณฑนา Lake Watcharapol	12 - 25 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
	มัณฑนา 2 บางนา กม.7	11 - 25 ล้านบาท	mk72@lh.co.th
	มัณฑนา อ่อนนุช - วงแหวน 5	7 - 25 ล้านบาท	mo5@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา มอเตอร์เวย์ - กรุงเทพกรีฑาตัดใหม่	6 - 20 ล้านบาท	mmk@lh.co.th
	มัณฑนา ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	7 - 22 ล้านบาท	msr@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ทางด่วนรามอินทรา - จตุโชติ	6 - 9 ล้านบาท	crc@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - พระยาสุเรนทร์	5.79 - 9 ล้านบาท	ccr@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์	5 - 7 ล้านบาท	csn@lh.co.th
	พฤกษ์ลดา วงแหวน - หทัยราษฎร์	4.7 - 6 ล้านบาท	pvh@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ศรีนครินทร์ - บางนา	5.89 - 8 ล้านบาท	vsb@lh.co.th
	Villaggio บางนา	4 - 8 ล้านบาท	va@lh.co.th
	Villaggio บางนา - เทพารักษ์	3.8 - 5.5 ล้านบาท	vbt@lh.co.th

E

ZERO WASTED FOR BEAUTIFUL EARTH
โลกสวยเมื่อขยะลด

โลกจะสวยได้ก็ต้องไร้ซึ่งขยะและมลพิษ ปัจจุบันขยะพลาสติกเรียกว่าเป็นตัวการที่ทำให้เกิดมลพิษและเป็นตัวการทำลายชีวิตของสัตว์ทะเลไปไม่น้อย ดังนั้นหากเรามาช่วยกันลดปัญหาขยะพลาสติกลงและมีความรับผิดชอบกับขยะที่อยู่ในมือ ทิ้งให้ถูกที่ ทิ้งให้ลงถังขยะ ไม่ทิ้งขยะลงแม่น้ำหรือทะเล เชื่อแน่ว่าสิ่งมีชีวิตก็จะปลอดภัย และเมื่อใดที่ไม่มีขยะ ไม่มีมลพิษ โลกของเราก็จะกลับมาสวยงามดังเดิม รวมทั้งยังทำให้สัตว์น้ำปลอดภัยจากมลพิษและขยะอีกด้วย

บรรยากาศเป็นกันเองที่ร้าน BAD HABIT TH

โซนรีฟิลที่ร้าน BAD HABIT TH

สถานที่แนะนำ

• BAD HABIT TH

ร้านเล็กๆ ที่ขอเป็นส่วนหนึ่งในคอนเซ็ปต์ Zero Wasted ซึ่งจะมาแบ่งปันไปพร้อมๆ กับการสร้างคอมมิวนิตี้ที่อยากให้ทุกคนได้มองเห็นความสำคัญของการลดขยะและสร้างสิ่งดีๆ ให้กับโลก รวมถึงการร่วมกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้สิ่งของในชีวิตประจำวันของคนทั่วไป ซึ่งภายในร้านตกแต่งด้วยความเรียบง่ายภายใต้บรรยากาศที่เป็นกันเอง โดยโซนรีฟิลจะอยู่ในมุมเล็กๆ ของร้านที่มีการคัดสรรสินค้าและผลิตภัณฑ์ที่มาจากธรรมชาติและปลอดภัยต่อร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นสบู่เหลว โลชั่น น้ำยาซักผ้า น้ำยาล้างจาน และอื่นๆ ซึ่งก็รวมถึงธัญพืชและวัตถุดิบสำหรับการปรุงอาหาร อย่างน้ำปลา เมล็ดเจียและเมล็ดกาแฟ เป็นต้น โดยลูกค้าจะต้องพกภาชนะมาใส่สินค้าเหล่านี้เอง แต่ถ้าไม่มีทางร้านก็มีภาชนะรีไซเคิลให้บริการแบบไม่คิดเงินเพิ่มด้วย

ที่ตั้ง : 8/36 L-House ลาดพร้าวซอย 8 แยก 9 แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

ติดต่อ : 08-9222-0422

เปิดบริการ : วันอังคาร-ศุกร์ ตั้งแต่เวลา16.00-21.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 10.00-18.00 น. (ปิดวันจันทร์)

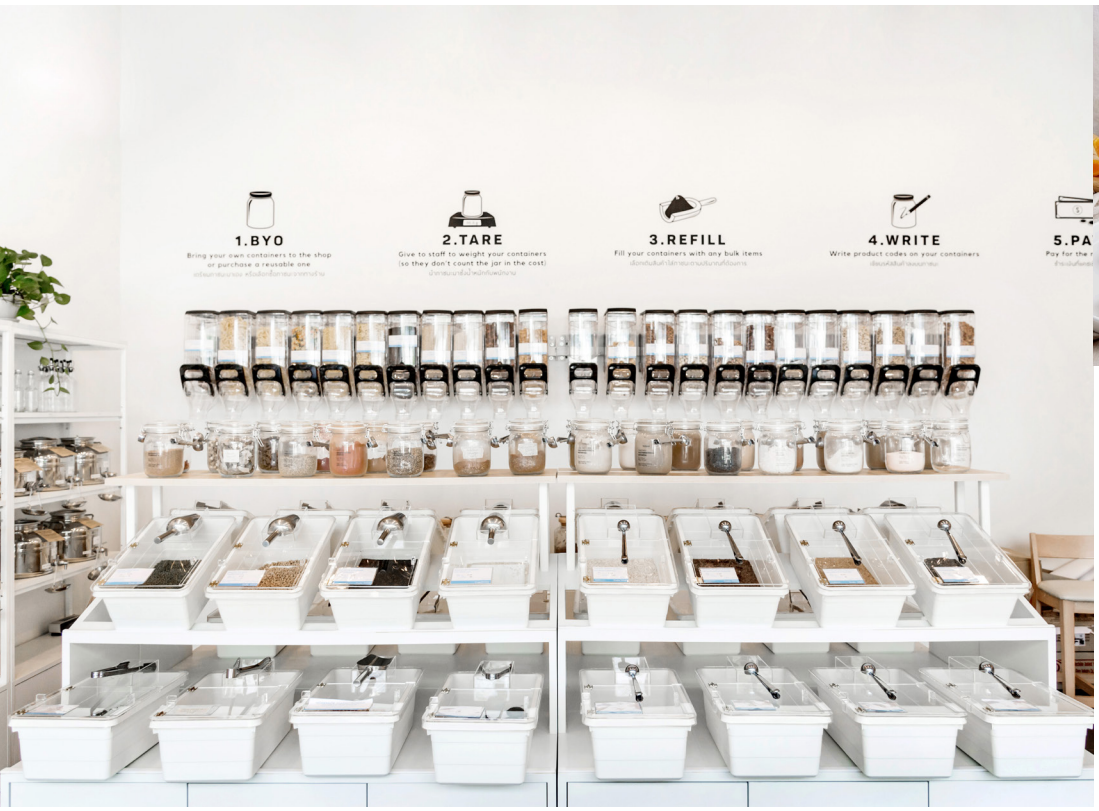
เฟซบุ๊ก : Bad Habit TH

การเดินทาง: จากห้าแยกลาดพร้าวเลี้ยวซ้ายขึ้นสะพานข้ามแยก เข้าสู่ถนนลาดพร้าว ตรงไปทางลาดพร้าวซอย 8 เข้ามาในซอยจนถึงแยก 9 ก็จะเจอกับอพาร์ตเมนต์ L-House โดยร้านจะอยู่ด้านใน

• ZeroMoment Refillery

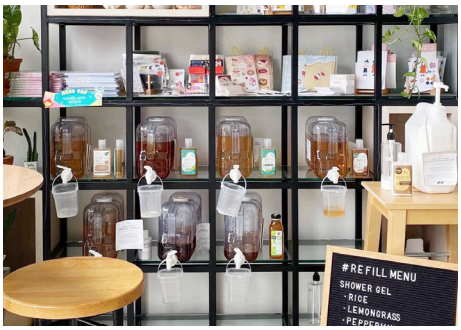
หากมองจากภายนอกแล้วร้านนี้ก็คงเหมือนร้านค้าทั่วไปที่ขายสินค้าของกินของใช้ในครัวเรือน แต่ในความเป็นจริงแล้วจะมีข้อแตกต่างอยู่ที่ลูกค้าที่ต้องการซื้อสินค้าภายในร้านแห่งนี้จะต้องพกบรรจุภัณฑ์หรือภาชนะมาใส่สินค้าแต่ละชนิดเอง เพื่อลดปัญหาขยะจากบรรจุภัณฑ์ โดยสินค้าในร้านมีหลากหลาย ตั้งแต่อาหารแห้ง ข้าวสาร เส้นสปาเกตตี เครื่องเทศ ชา กาแฟ ผลิตภัณฑ์ดูแลร่างกาย ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด ไปจนถึงขนมขบเคี้ยวกันเลยทีเดียว อย่าเผลอลืมบรรจุภัณฑ์มาเองเชียว เพราะไม่เช่นนั้นอาจจะไม่ได้อะไรกลับบ้านนะ

ที่ตั้ง : ตั้งอยู่ในตึก @home residence ซอย 16 ถนนเสรี 2 หลัง The Nine พระราม 9 กรุงเทพมหานคร 10310



บรรยากาศภายในร้าน ZeroMoment Refillery

อาหารเพื่อสุขภาพของร้าน Hidden Forest Hideout



โซนรีฟิลของใช้ในชีวิตประจำวันที่
ร้าน Hidden Forest Hideout

ติดต่อ : 08-2465-9262
เปิดบริการ : วันจันทร์-เสาร์ เวลา 10.00 -19.00 น. วันอาทิตย์ เวลา 10.00-16.00 น.
เฟซบุ๊ก : ZeroMoment Refillery
การเดินทาง : ขับรถตรงไปตามถนนพระราม 9 มุ่งหน้าไปเดอะไนน์ พระราม 9 เลี้ยวซ้ายเข้าในพระราม 9 ซอย 41 ขับไปตามทาง เข้าสู่ซอยรามคำแหง 24 แยก 20 ให้สังเกตซ้ายมือจะเป็นซอย 18 หน้าปากซอยจะเจอกับอพาร์ตเมนต์ @ home residence ซึ่งจะอยู่ตรงกลางระหว่างซอย 16 กับซอย 18 ใต้ตึกจะเป็นที่ตั้งของร้าน ZeroMoment Refillery

• Hidden Forest Hideout

คอนเซ็ปต์หลักของที่ Hidden Forest Hideout คาเฟ่เพื่อสุขภาพ คือเชื่อเรื่องการบาลานซ์ระหว่างการดูแลร่างกายและจิตใจ ถ้าร่างกายมีความสุข จิตใจก็จะมีความสุขไปด้วย ทำให้ที่นี่กลายเป็นแหล่งรวมอาหารคลีนมากที่สุดแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ ก็ว่าได้ เพราะไม่ว่าจะขนมหรืออาหาร ทางร้านก็เลือกใช้แต่ของธรรมชาติและออร์แกนิกที่สุดเท่าที่จะทำได้ ทำให้รสชาติของอาหารและเบเกอรี่ที่นี่มีรสชาตินุ่มละมุนจริง ๆ แถมยังดีต่อสุขภาพอีกด้วย และไม่ใช่แค่นั้นที่คาเฟ่แห่งนี้ยังได้จัดแบ่งโซนของร้านให้เป็น Mini Refill Corner ที่ลูกค้าสามารถนำขวดมาเติมน้ำยาที่เป็นผลิตภัณฑ์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ด้วยตัวเอง เช่น แชมพู สบู่เหลว หรือครีม ซึ่งทั้งหมดทางร้านการันตีว่ามาจากธรรมชาติจริง ๆ
ที่ตั้ง : 782/5 ซอยพัฒนาการ 38 แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250
ติดต่อ : 06-3642-6945
เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00-20.00 น. (ปิดวันศุกร์)
เฟซบุ๊ก : Hidden Forest Box
การเดินทาง : จากถนนหน้ามหาวิทยาลัยรามคำแหง มุ่งหน้าตรงไปทางแยกรามคำแหง จะเห็นซอยรามคำแหง 24 อยู่ด้านซ้ายมือ ให้เลี้ยวเข้าไปตามถนนแล้วเลี้ยวเข้าซอยรามคำแหง 24 แยก 2 หรือซอยถาวรธวัช 1 ขับตรงไปเรื่อย ๆ ลอดผ่านใต้ทางด่วนพิเศษศรีรัชก็จะเข้าสู่ซอยพัฒนาการ 25 ตรงไปจนถึงปากทางให้เลี้ยวซ้ายออกสู่ถนนพัฒนาการ ตรงไปก่อนถึงซอยพัฒนาการ 41 ให้ชิดขวาเตรียมกลับรถมาอีกฝั่งหนึ่ง เพื่อเข้าซอยพัฒนาการ 44 ตรงไปจะเจอวงเวียนขนาดใหญ่ ให้วนซ้ายมาตามทางเข้าซอยพฤกษาอเวนิว ตรงไปจะเจอวงเวียนกลับรถเล็ก ๆ ให้วนรถกลับมาอีกฝั่ง แล้วชิดซ้าย ก็จะเจอป้ายร้าน Hidden Forest Hideout

1198

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลายา
โซนรัตนาธิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง

LADAWAN VIVE 0919 BY LAND & HOUSES มัณฑนา สีวลี ชัยพฤกษ์ iniZio Villaggio indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	50 - 100 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
NEW PROJECT	VIVE รัตนาธิเบศร์ - ราชพฤกษ์	28 - 40 ล้านบาท	vir@lh.co.th
	มัณฑนา พุทธมณฑล สาย 2 - บางแวก	13 - 18 ล้านบาท	m2w@lh.co.th
	มัณฑณา Westgate	10 - 20 ล้านบาท	mwg@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	6 - 15 ล้านบาท	srr@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5	5.8 - 7 ล้านบาท	c52@lh.co.th
	inizio 3 ปิ่นเกล้า - วงแหวน	4.39 ล้านบาท	ip3@lh.co.th
	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลายา	3.79 - 4.99 ล้านบาท	v4@lh.co.th
NEW PROJECT	indy Westgate	2.5 - 4.5 ล้านบาท	dk3@lh.co.th

CHANGE FOR GOOD ENVIRONMENT
เปลี่ยนเพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดี

คำพูด "รักษ์โลก" เพียงอย่างเดียว ไม่สามารถทำให้สิ่งแวดล้อมหรือโลกกลับมามีความสดใสได้ แต่หากทุกคนยอมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการหันมาช่วยกันดูแลสิ่งแวดล้อมด้วยหัวใจและทำอย่างต่อเนื่อง ก็เชื่อว่าจะเป็นอีกหนึ่งแนวทางในการสร้างโลกให้สดใสขึ้น และการสนับสนุนร้านจำหน่ายสินค้ารีฟิลก็เป็นอีกหนึ่งวิธีการที่จะทำให้ทุกคนหันมาใส่ใจสิ่งแวดล้อมและโลกของเราเพิ่มมากขึ้น

บรรยากาศภายในร้าน Cafe Merak

ผลิตภัณฑ์แบบรีฟิลที่ร้าน Cafe Merak

สถานที่แนะนำ

• Essentially Refilled

ร้าน Essentially Refilled แห่งนี้ หากมองจากหน้าร้านก็จะดูเป็นร้านกิฟต์ช็อปธรรมดา แต่เมื่อก้าวเข้ามาภายในก็จะรู้สึกได้ถึงเจตนารมณ์ของเจ้าของร้านที่ใส่ใจและอยากเป็นส่วนหนึ่งในการร่วมดูแลสิ่งแวดล้อม เพราะภายในร้านนอกจากจะมีสินค้าประเภทเครื่องเขียนแล้ว ที่นี่ยังมีสินค้าประเภทงานประดิษฐ์ที่ใช้ผ้าเป็นหลัก รวมถึงยังมีงานแฮนด์เมดที่เรียกได้ว่าเป็นของพรีเมียมน่ารัก ๆ ให้ลูกค้าทุกคนได้เลือกซื้อหาไปใช้อีกด้วย ไม่ใช่แค่มุมกิฟต์ช็อปและแฮนด์เมดเท่านั้น เมื่อเดินเข้ามาในร้านอีกนิดก็จะเห็นมุมที่น่าสนใจอีกมุมหนึ่งของร้านที่ถูกแบ่งเป็นสัดส่วน นั่นคือมุมรีฟิล สเตชั่น (Refill Station) มีลักษณะเป็นชั้นเหล็ก 4 ชั้นเล็ก ๆ ซึ่งหลังจากที่ได้มีการเปิดมุมนี้ก็ได้รับการตอบรับจากลูกค้าเป็นอย่างดีทีเดียว ลูกค้าส่วนใหญ่จะเป็นคุณแม่บ้านที่อาศัยอยู่ในย่านนี้ โดยมุมรีฟิลสเตชั่น มีผลิตภัณฑ์ประเภทแชมพู สบู่เหลว น้ำยาล้างจาน น้ำยาซักผ้า หรือแม้แต่น้ำยาปรับผ้านุ่มให้เลือกนำกลับไปใช้ในราคาที่ย่อมเยา ที่สำคัญน้ำยาแต่ละชนิดยังมีความเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมและอ่อนโยนต่อผิวของผู้ใช้ด้วย เพราะสูตรน้ำยาบางชนิดเป็นน้ำยาที่รับมาจากร้านโอทอปหรือชุมชนวิสาหกิจ ถือได้ว่ามีความปลอดภัยและใช้ดีเหมือนกับสินค้าแบรนด์ดัง ไม่เพียงแค่จะได้ใช้ของดีเท่านั้น แต่ยังช่วยลดปัญหาขยะพลาสติกและช่วยเหลือชุมชนอีกด้วย

ที่ตั้ง : 26 ถนนจรัญสนิทวงศ์ ซอยจรัญสนิทวงศ์ 77 แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร 10700

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 11.00-21.00 น.

เฟซบุ๊ก : Essentially Refilled

การเดินทาง: จากสะพานพระราม 7 ขับรถเข้าสู่ถนนจรัญสนิทวงศ์ มุ่งหน้าไปทางโรงพยาบาลยันฮี ผ่านโรงพยาบาลยันฮีจะเห็นห้างเทสโก้โลตัสอยู่ทางด้านซ้ายมือ ตรงไปเล็กน้อยชิดซ้าย ไม่ลงอุโมงค์ จากนั้นกลับรถมาอีกฝั่งหนึ่งของถนนแล้วขับตรงไป สังเกตซ้ายมือจะเห็นซอยจรัญสนิทวงศ์ 77

ร้าน Cafe Merak คาเฟ่ที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อมและตอบโจทย์กระแสรักษ์โลก

มุมรีฟิล สเตชั่น (Refill Station)
ที่ร้าน Essentially Refilled

ผลิตภัณฑ์รีฟิลที่ร้าน Essentially Refilled

ซึ่งจะอยู่ตรงข้ามกับห้างเทสโก้โลตัส

- Cafe Merak

เป็นอีกหนึ่งคาเฟ่ที่ให้ความใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อมและตอบโจทย์กระแสรักษ์โลกได้เป็นอย่างดี เพราะคาเฟ่แห่งนี้ไม่เหมือนคาเฟ่ทั่วไป นอกจากจะขายเครื่องดื่มหลากหลายเมนูที่กำลังเป็นที่นิยมกันของผู้บริโภคแล้ว ภายในคาเฟ่ก็มีมุมที่กำลังได้รับความสนใจจากลูกค้าที่เข้ามาใช้บริการในคาเฟ่ด้วย นั่นคือมุมรีฟิล สเตชั่น ที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์ประเภทน้ำยาซักผ้า แชมพู ครีมอาบน้ำ รวมถึงน้ำยาประเภทต่าง ๆ ที่ใช้ในครัวเรือน เพียงแค่ลูกค้านำขวดบรรจุภัณฑ์มาเติมน้ำยาที่ต้องการได้ตามจำนวนที่ต้องการใช้ ซึ่งไม่เพียงจะช่วยให้ลูกค้าลดปัญหาขยะพลาสติกในครัวเรือนเท่านั้น เพราะลูกค้ายังจะได้สินค้าในราคาที่ถูกลงอีกด้วย และที่ดูจะเป็นจุดเด่นมากกว่านั้นสำหรับมุมรีฟิล สเตชั่นนี้ ก็คือผลิตภัณฑ์น้ำยาแต่ละชนิดนั้นล้วนเป็นแบบออร์แกนิก เรียกว่าเป็นมุมรักษ์โลกอย่างแท้จริง

ที่ตั้ง : Cafe Merak ตั้งอยู่ในคอนโด Centric Tiwanon เลขที่ 333 ถนนกรุงเทพ-นนทบุรี ตำบลบางเขน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

ติดต่อ : 09-5457-1232

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.30-19.00 น.

เฟซบุ๊ก : Cafe.merak

การเดินทาง : จากถนนงามวงศ์วานวิ่งผ่านห้างเดอะมอลล์งามวงศ์วาน ให้เลี้ยวซ้ายเข้าถนนกรุงเทพ-นนทบุรี วิ่งไปตามแนวรถไฟฟ้าสายสีม่วง เมื่อมาถึงสถานีรถไฟฟ้าสายสีม่วงสถานีแยกติวานนท์จะเห็นคอนโด Centric Tiwanon อยู่ทางด้านขวามือ ให้กลับรถแล้วชิดซ้ายก่อนเลี้ยวเข้าคอนโดฯ คาเฟ่จะตั้งอยู่ภายในคอนโด Centric Tiwanon

1198

TOWNHOME

Villaggio indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
NEW PROJECT	Villaggio ศรีนครินทร์ - บางนา	3 - 4 ล้านบาท	vsb@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2.3 ล้านบาท	va@lh.co.th
	indy ปิ่นเกล้า - สิรินธร	4 - 7 ล้านบาท	dt@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางนา - รามคำแหง 2	3 - 5 ล้านบาท	db@lh.co.th
	indy 2 ศรีนครินทร์	2.69 - 4 ล้านบาท	dsn@lh.co.th
	indy บางใหญ่ (2)	2.39 - 4.29 ล้านบาท	dy@lh.co.th
	indy ประชาอุทิศ 90 (3)	2.5 ล้านบาท	dp3@lh.co.th
	indy รังสิต - คลอง 2	2.3 - 3 ล้านบาท	dr2@lh.co.th

CONDOMINIUM

THE BANGKOK
THE ROOM
THE KEY
Ease พระราม 2

โครงการ	ราคา	e-mail
The Bangkok Thonglor	19.99 - 37 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
The Bangkok Sathorn	13 - 50 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
The Room Sukhumvit 38	8.99 - 20 ล้านบาท	rs38@lh.co.th
The Room Charoenkrung 30	8.29 - 15 ล้านบาท	rc@lh.co.th
The Room Sathorn - St.Louis	4.09 - 5.59 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
The Room Phayathai	5 - 15 ล้านบาท	rpt@lh.co.th
The Key MRT Phetkasem 48	3.19 - 6 ล้านบาท	kps@lh.co.th
Ease 2 Rama 2	1.89 - 4 ล้านบาท	ep2@lh.co.th

1198

MAJOR CITIES

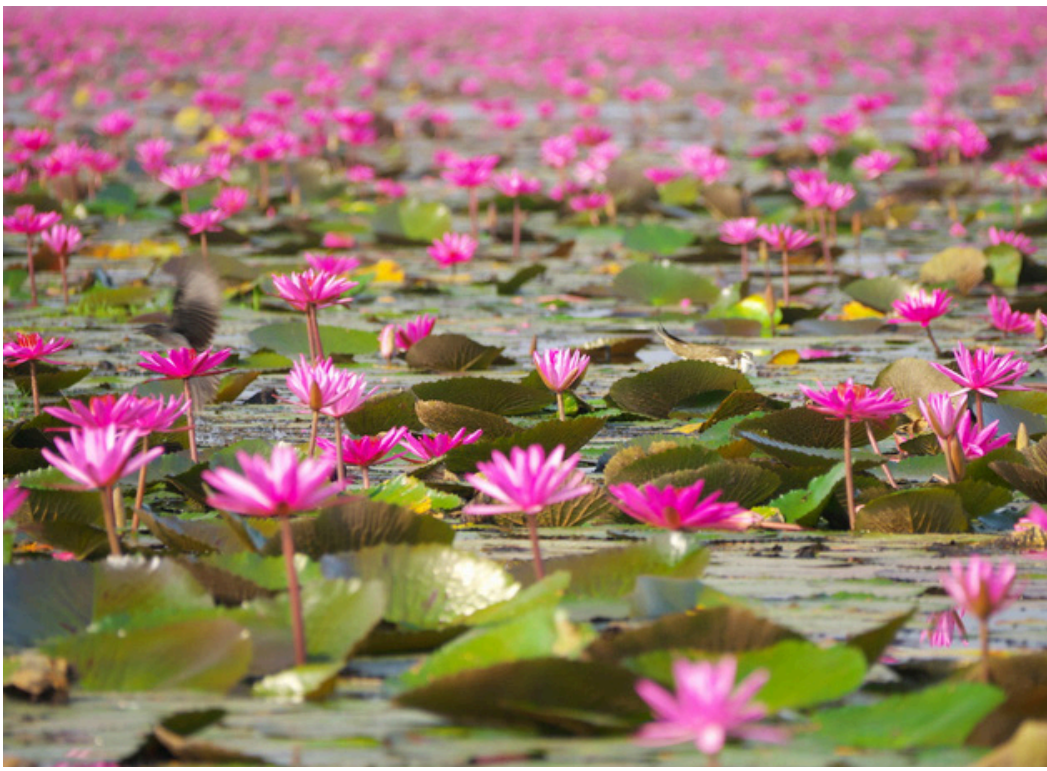
เชียงราย - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - มหาสารคาม - อุดรธานี - อยุธยา - นครปฐม - ภูเก็ต

NANTAWAN SERENE LAKE - CHIANG MAI
นันทวัน
มัณฑนา
ธัลลดา
สีวลี
iniZio
N°
Villaggio
มัณฑนา นครปฐม
88 LAND & HOUSES HILLSIDE PHUKET
indy BY LAND & HOUSES

	โครงการ	ราคา	e-mail
	สีวลี ศรีเวียง - เชียงราย	4.29 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NANTAWAN SERENE LAKE เชียงใหม่	17.59 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT	มัณฑนา SERENE LAKE เชียงใหม่	11.49 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	11.19 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี สันกำแพง - เชียงใหม่	5.09 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	inizio เชียงใหม่	3.99 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	NORTH CONDO เชียงใหม่	2.49 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	Villaggio สันทราย - เชียงใหม่	2.19 - 7 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
	สีวลี ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.25 - 8 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
	สีวลี ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4.5 - 15 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
	สีวลี มหาสารคาม	3.99 - 13 ล้านบาท	lh_mahasarakham@lh.co.th
	นันทวัน อุดรธานี	12 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
	สีวลี อุดรธานี	4.29 - 14 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
NEW PROJECT	สีวลี 3 อยุธยา	5 - 8 ล้านบาท	s3@lh.co.th
	Villaggio เกาะเรียน	4.25 - 5.75 ล้านบาท	vk@lh.co.th
	indy อยุธยา	2.29 - 4.5 ล้านบาท	dab@lh.co.th
	มัณฑนา นครปฐม	4.29 - 11.5 ล้านบาท	mnn@lh.co.th
	88 Land and Houses Hillside Phuket	9.5 - 30 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.97 - 20 ล้านบาท	info@lhphuket.com
NEW PROJECT	สีวลี รัษฎา ภูเก็ต	8.8 ล้านบาท	info@lhphuket.com
	inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	8.3 - 10.35 ล้านบาท	info@lhphuket.com

VISIT LOTUS FIELDS
พายเรือชมนาบัว

"นาบัว" เป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวเชิงเกษตร ที่จะมาเปลี่ยนบรรยากาศให้นักท่องเที่ยวเข้าถึงและใกล้ชิดความเป็นธรรมชาติมากขึ้น ขณะที่ในช่วงเวลานี้เรียกได้ว่าเป็นช่วงเวลาดีๆ ที่เราจะหลีกหนีความแออัดและฝุ่น PM 2.5 ในกรุงเทพฯ มาสูดอากาศบริสุทธิ์ในต่างจังหวัดกัน และที่สำคัญนาบัวของแต่ละจังหวัดก็มีความสวยงามแตกต่างกัน ส่วนแต่ละที่จะสวยงามและมีจุดเด่นอย่างไร ไปชมกันเลย



ทุ่งดอกบัวแดงที่คลองทราย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

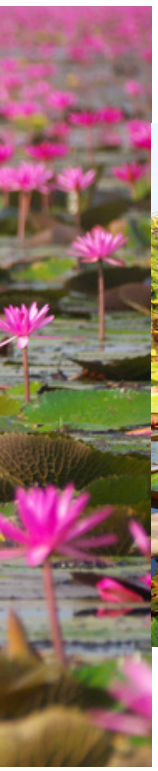
เมนูนมชมพูที่นาบัวลุงแจ่ม

นาบัวลุงแจ่ม จังหวัดนครปฐม

"นาบัว" แห่งนี้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่ได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยวอย่างมาก เพราะ "นาบัวลุงแจ่ม" อยู่ย่านคลองมหาสวัสดิ์ จังหวัดนครปฐมนี่เอง ดอกบัวที่ปลูกที่นี่จะมีดอกใหญ่สวยงาม ซึ่งมีทั้งพันธุ์สัตตบงกชที่มีกลีบใหญ่สีชมพูอมม่วงและพันธุ์สัตตบุษย์ที่มีดอกสีขาว ทั้งยังมีกิจกรรมให้ความรู้ในเรื่องของดอกบัว รวมถึงการนำเกสรดอกบัวและกลีบบัวมาแปรรูปเป็นเครื่องดื่มและอาหาร เช่น น้ำเกสรดอกบัวและเมี่ยงกลีบบัว และไฮไลท์สำคัญคือนักท่องเที่ยวสามารถพายเรือเก็บดอกบัวด้วยตัวเองได้ด้วย (มีค่าใช้จ่ายดอกละประมาณ 4 บาท) สำหรับการล่องเรือเก็บดอกบัวที่นาบัวลุงแจ่มย่านคลองมหาสวัสดิ์นั้นสามารถไปได้ทุกช่วงฤดู เพราะที่นี่มีดอกบัวสวย ๆ ให้ชมกันตลอดทั้งปี

ทุ่งบัวแดง บ้านคลองทราย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

เรียกได้ว่าเป็นแลนด์มาร์กของจังหวัดพระนครศรีอยุธยาเลยก็ว่าได้ เพราะที่นี่เป็นทุ่งดอกบัวสีแดงกว้างใหญ่ และเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวโอทอปนวัตวิถี และมาเที่ยวชมได้ฟรีไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ส่วนกิจกรรมที่นักท่องเที่ยวสามารถทำได้ที่นี่คือ พายเรือถ่ายรูปในบึงได้อย่างเพลิดเพลิน หรือจะถ่ายรูปตามบนสะพานไม้



สวนบัวกระด้งยักษ์ที่สวนบัวอมรรัตน์ จังหวัดพิษณุโลก

อุทยานบัวเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

ดอกบัวสวย ๆ ที่นาบัวลุงแจ่ม

ที่มีฉากหลังเป็นดอกบัวสีแดงสวย ๆ ก็ได้ แต่ก็ขอแนะนำให้มาช่วงเช้าถึงก่อนเที่ยง ในระหว่างเวลา 06.00-10.00 น. เพราะเป็นช่วงที่ดอกบัวกำลังบานสะพรั่งสวยงามที่สุด สำหรับที่ตั้งของทุ่งบัวแดงแห่งนี้อยู่ที่บ้านคลองทราย หมู่ 5 ตำบลคลองจิก อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

สวนบัวอมรรัตน์ จังหวัดพิษณุโลก

เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า "สวนบัวกระด้งยักษ์" ที่บอกเลยว่าใครได้ไปแล้วจะต้องรู้สึกทึ่งและประทับใจอย่างที่สุด เพราะไม่เพียงจะได้เห็นใบบัวกระด้งยักษ์พันธุ์วิคตอเรียที่มีขนาดใหญ่สุดถึง 2.20 เมตร เท่านั้น แต่ยังสามารถลงไปยืนถ่ายรูปบนใบบัวได้อีกด้วย ซึ่งสามารถรับน้ำหนักได้มากกว่า 100 กิโลกรัมทีเดียว และด้วยจุดเด่นดังกล่าวทำให้สวนบัวซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์บัวหลากชนิดกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรแบบผสมผสานแห่งใหม่ที่นักท่องเที่ยวนิยมมาถ่ายภาพสวย ๆ กัน และหากใครอยากได้พันธุ์ดอกบัวสวย ๆ ที่นี่ก็มีจำหน่ายด้วยนะ มากันได้ที่สวนบัวอมรรัตน์ จังหวัดพิษณุโลก

อุทยานบัวเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

อุทยานบัวเฉลิมพระเกียรติอยู่ตรงข้ามบึงหนองหาน อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร เป็นแหล่งรวบรวมบัวพันธุ์ต่าง ๆ เป็นสถานที่ศึกษาค้นคว้าของนิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป รวมทั้งยังเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจและแหล่งท่องเที่ยวของจังหวัด จุดเด่นของอุทยานบัวแห่งนี้จะมีบึงบัวขนาดใหญ่ที่ตั้งอยู่ด้านหน้าทางเข้า มีสะพานไม้สีแดงทอดยาวเชื่อมต่อกันสำหรับเดินชมดอกบัวรอบสระ มีศาลาชมวิวกลางบึงบัวสำหรับพักผ่อนหย่อนใจและนั่งชมบัวรับลมเย็น ซึ่งที่นี่ถือเป็นอุทยานบัวที่ใหญ่ที่สุดของประเทศไทยก็ว่าได้

1198

นันทวัน
รามอินทรา - พหลโยธิน 50

ความสำเร็จไม่มีที่สิ้นสุด

ความพร้อมของสังคมแห่งโอกาสและคอนเนคชั่น

นำคุณถึงเป้าหมายได้ไม่สิ้นสุด ด้วยรูปแบบการใช้ชีวิต ท่ามกลางคฤหาสน์หรู Tuscany Mediterranean Style กับบรรยากาศที่แตกต่างสง่างามเฉพาะบุคคล บนเส้นทางตัดใหม่ 'ถนนเทพรักษ์' เชื่อมให้ใกล้เมืองด้วยทางด่วนวัชรพล ถนนวงแหวนตะวันออกและระบบรถไฟฟ้าสายสีเขียว

เริ่มต้น 20 ล้านบาท

นันทวัน
รามอินทรา - พหลโยธิน 50

1198 | e-mail: n5@lh.co.th

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

VIVE 0919 BY LAND & HOUSES

1198

"ชีวิต... ที่ไม่ซ้ำใคร" กับบ้านสไตล์ Modern Minimal ที่ VIVE บางนา
ด้วยการออกแบบให้บ้านทุกหลังมีความเป็นส่วนตัวสูงสุด
บนที่สุดแห่งศักยภาพทำเลเพียง 1.5 กม. จากเมกาบางนา
เปิดเฟสใหม่ พร้อมชมบ้านตัวอย่างดีไซน์พิเศษ

เริ่มต้น 30 ล้านบาท

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 1198

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198

สีวลี
เพชรเกษม 69

เตรียมพบโครงการใหม่ สีวลี เพชรเกษม 69

สังคมที่พร้อมเพื่ออนาคต จากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

พร้อมแบบบ้านที่ตอบรับสำหรับทุกคนในครอบครัว เร็วๆ นี้

ราคา 8-15 ล้านบาท

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

สีวลี
รัษฎา

ภาพถ่ายจากสถานที่จริง

เตรียมพบโครงการใหม่ สีวลี - รัษฎา ภูเก็ต

RESORT Life in The City

ชีวิตสไตล์รีสอร์ทใจกลางเมือง

บ้านเดี่ยว ราคาเริ่ม 8.8 ล้านบาท

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. (076) 615-188

Line. 0980157966

www.lhphuket.com

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

เมนูข้าวกะเพราไก่ไข่ออนเซ็น

ข้าวออร์แกนิก ข้าวรสชาติอร่อยที่มีให้เลือกถึง 6 สูตร

SISOD BY BANANA LEAF
ร้านอร่อยที่ "ข้าว" เป็นพระเอก

เมนูเมี่ยงกลีบบัว

ร้านอาหารทั่วไปมักมีจุดเด่นอยู่ที่ "อาหาร" หรือไม่ก็ "รสชาติ" ความเด็ดสะระตี่ของแต่ละเมนูที่เสิร์ฟ ทว่าสำหรับ "สีสด บาย บานาน่าลีฟ" แล้ว ที่นี่ไม่ได้เด่นแค่เมนูความอร่อยของ "อาหารไทยต้นตำรับ" เท่านั้น แต่ยังมี "ข้าว" มาเป็นพระเอกที่ช่วยเปิดประสบการณ์แปลกใหม่ให้กับลูกค้า

บรรยากาศร้าน Sisod by Banana Leaf

ก้าวเข้ามาในร้าน "สีสด บาย บานาน่าลีฟ" ในโครงการเดอะเซอร์เคิล ถนนราชพฤกษ์ ช่วงติดกับแยกตัดเข้าถนนบรมราชชนนี ไม่เพียงจะได้พบกับบรรยากาศการตกแต่งร้านที่เรียบง่าย สบายตา เพราะเน้นโทนสีขาว ได้กลิ่นอายความเป็นธรรมชาติและความร่วมสมัย เรายังต้องสะดุดตากับ "ไรซ์บาร์" (Rice Bar) บาร์ข้าวออร์แกนิกที่เกิดจากการนำข้าวหลากหลายสายพันธุ์มาพัฒนาทำเป็นสูตรที่ทานง่าย รสชาติอร่อยที่มีให้เลือกถึง 6 สูตร และแต่ละสูตรก็ยังช่วยตอบโจทย์การดูแลสุขภาพของลูกค้าด้วย เริ่มจากข้าวหอม 5 สายพันธุ์ คือข้าวสูตรควบคุมน้ำหนัก, ข้าวสูตรเด็กเล็กเพื่อพัฒนาการ, ข้าวสูตรควบคุมน้ำตาล, ข้าวสูตรบำรุงผิวและความงาม และข้าวหอมมะลิ 105 ออร์แกนิก เรียกว่าอยากรับประทานสูตรไหนก็แค่บอกกับพนักงานในร้านได้เลย

นอกจากจะได้ข้าวตามสูตรที่ชื่นชอบแล้วที่ร้านนี้ยังมีเมนูข้าวอร่อย ๆ ให้เลือกรับประทานด้วยเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็น "ข้าวอบกะปิ" บิบิมบับสัญชาติไทย ที่จะช่วยทำให้การรับประทานอาหารมีสีสันมากขึ้น เพราะไม่เพียงแค่จะได้เอร็ดอร่อยกับข้าวที่สีกันสด ๆ หุงใหม่ ๆ แล้วเสิร์ฟในหม้อคามะเมชิร้อนเท่านั้น แต่ยังได้รับการประดับด้วยเครื่องเคียงที่มีสีสันแตกต่างกันไป ไม่ว่าจะเป็นผักหรือหมูหวานและกะปิสูตรเฉพาะของทางร้าน บอกเลยว่าอร่อยเด็ดจริง ๆ

เมนูตามมาติด ๆ ที่มาแล้วต้องสั่ง คือ "ข้าวกะเพราไก่ไข่ออนเซ็น" ที่ไม่ใช่แค่กะเพราไก่เนื้อแน่น ๆ เท่านั้น แต่ยังครบเครื่องด้วยรสชาติเข้มข้นจัดจ้าน รับประทานคู่กับไข่ออนเซ็น บอกได้คำเดียวว่าฟินสุด ๆ หรือใครที่ชื่นชอบรับประทาน "น้ำพริก" และ "ต้มยำกุ้ง" จะต้องว้าวกับเมนูที่ชื่อว่า "น้ำพริกต้มยำกุ้ง" เมนูฉีกกฎน้ำพริกและต้มยำแบบสุดขั้วจริง ๆ เพราะทางร้านจะนำเครื่องต้มยำมาคั่วกับน้ำพริกสูตรลับของร้านที่มีรสจัดจ้าน แต่พอรับประทานคู่กับเครื่องเคียงอย่างกุ้งและผักสด ถือว่าอร่อยลงตัวทีเดียว

ไม่เพียงเท่านั้นที่นี่ยังมีเมนูไฮไลท์ เช่น "ข้าวหมูกรอบคั่วพริกเกลือ" กรุบกรอบ หรือจะเป็น "หมูสะเต๊ะ" เนื้อนุ่ม ๆ ที่เสิร์ฟบนเตาร้อนดูเก๋ ๆ หรือแม้แต่ "ยำปลาทูฟูเมี่ยงกลีบบัว" ให้เลือกอร่อยด้วย มาถึงขนมหวานอยากให้ลอง "Home Made กล้วยบวชชี" ของที่นี่ ซึ่งหอม หวาน มัน กลมกล่อม ที่สำคัญมีจำกัดแค่วันละ 10 ถ้วยเท่านั้น หรือ "มะพร้าวอ่อนหวานเย็น" ปั่นเกล็ดหิมะก็หอมอร่อยเย็นชื่นใจ รวมทั้งยังมีเครื่องดื่มเรียกความสดชื่นให้เลือกอีกมากมายด้วย

ร้านสีสด บาย บานาน่าลีฟ สาขาเดอะเซอร์เคิล ราชพฤกษ์ เปิดให้บริการทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 11.00 -22.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 10.00-22.00 น. และเพื่อมอบสิทธิพิเศษให้กับผู้อ่านนิตยสาร MOTIVO ทางร้านขอมอบสิทธิพิเศษสำหรับลูกค้าที่รับประทานครบ 500 บาท จะได้รับส่วนลด 10% ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม - 31 กรกฎาคม 2563 สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Facebook : สีสด Si-Sod by Banana Leaf

สิทธิพิเศษให้กับ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

สี.สด EAT · LIVE BETTER

เงื่อนไขโปรโมชัน

Sisod by Banana Leaf มอบสิทธิพิเศษสำหรับลูกค้าที่รับประทานครบ 500 บาท รับส่วนลด 10% ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม - 31 กรกฎาคม 2563

MOTIVO

SPICY THAI STIR-FRIED BASIL TOFU
ผัดกะเพราเต้าหู้

อีกหนึ่งเมนูอาหารคลีนที่อยากให้ทุกคนได้ลองทำรับประทานกันนั่นคือ “ผัดกะเพราเต้าหู้” ที่แสนจะทำง่าย แถมด้วยคุณประโยชน์ของสมุนไพรที่ดีต่อสุขภาพด้วย ...ไปดูกันเลยว่ามีส่วนผสมและวิธีทำอย่างไร

ส่วนประกอบ

เต้าหู้ขาว	1 ก้อน (หรือครึ่งก้อน)
กะเพรา	2 ต้น (ใช้แค่ใบ)
พริกขี้หนู	6 เม็ด
น้ำมันถั่วเหลือง	1 ช้อนโต๊ะ
น้ำเปล่า	1 ทัพพี
น้ำตาลทราย	เล็กน้อย
ซีอิ๊วขาว	เล็กน้อย
ซีอิ๊วดำ	เล็กน้อย

วิธีทำ

- หั่นเต้าหู้ขาวเป็นเต๋า (ไม่ต้องใหญ่มาก) จากนั้นให้นำพริกขี้หนูไปตำให้ละเอียด (สูตรนี้ไม่มีกระเทียม)
- ตั้งกระทะให้ร้อนเล็กน้อย แล้วเติมน้ำมันทอดลงในกระทะ ก่อนนำเต้าหู้ที่หั่นไว้ลงไปทอดให้ข้างนอกกรอบเล็กน้อยแล้วค่อยตักขึ้น
- เทน้ำมันออกจากกระทะให้เหลือน้ำมันเล็กน้อยประมาณ 1 ช้อนโต๊ะ แล้วรอให้น้ำมันร้อนสักหน่อย จากนั้นก็นำพริกขี้หนูที่ตำไว้ใส่ลงไปในกระทะ ผัดพอให้หอม ปรุงรสด้วยซีอิ๊วขาว น้ำตาลทราย ซีอิ๊วดำ เติมน้ำเปล่าลงไปเล็กน้อยแล้วชิมรสตามชอบ
- เมื่อได้รสชาติที่ชอบแล้ว ให้นำเต้าหู้ที่ทอดไว้ลงไปผัดทุกอย่างให้เข้ากัน โรยใบกะเพราลงไป คลุกเบาๆ อีกครั้ง จากนั้นปิดไฟแล้วตักใส่จาน เตรียมเสิร์ฟ

....เพียงเท่านี้ก็จะได้กะเพราเต้าหู้แบบคลีนๆ เอาไว้รับประทานกับข้าวกล้องร้อนๆ แล้ว

BEAGLE DOG
บีเกิลจอมซน

หากพูดถึงสุนัขพันธุ์เล็กน่ารัก “Beagle” (บีเกิล) เรียกได้ว่าเป็นสุนัขที่ใครเห็นแล้วก็ต้องหลงรักแบบไม่ทันตั้งตัวก็ว่าได้ ตามประวัติแล้วบีเกิลถือเป็นสุนัขที่เกิดขึ้นมาหลายพันปีแล้ว มีการสืบเชื้อสายมาจากสุนัขที่ใช้ล่าสัตว์ในอังกฤษ เวลส์ และฝรั่งเศส ถูกจัดให้อยู่ในจำพวกกลุ่มสุนัขล่าเนื้อ (Hound) มีขนสั้นและหูปรก ขณะเดียวกันก็มีประสาทด้านการดมกลิ่น (scent hounds) ดีมาก เป็นผู้ช่วยมนุษย์ในกีฬาการล่าต่างๆ โดยเฉพาะการล่ากระต่าย

ลักษณะทั่วไป

ปัจจุบันบีเกิลมีลักษณะ 2 แบบด้วยกัน แบบแรกจะมีความสูงประมาณ 13 นิ้ว และมีน้ำหนักราว 18 ปอนด์ (8 กิโลกรัม) ส่วนแบบที่สองจะสูงประมาณ 13-15 นิ้ว และมีน้ำหนักประมาณ 20 ปอนด์ (9 กิโลกรัม) บีเกิลจะมีกล้ามเนื้อแข็งแรง และมีกะโหลกศีรษะโค้งเล็กน้อย ปากเป็นสี่เหลี่ยมและจมูกกว้าง หูมีความยาวและห้อย หน้าอกอยู่ลึก หลังตรงและมีหางยาวปานกลางแต่ตั้งสูง สุนัขพันธุ์นี้มีขนเรียบหนาและมักจะมีขนเป็นสีดำ สีน้ำตาล และสีขาวอยู่ในตัวเดียวกัน

ลักษณะนิสัย

บีเกิลเป็นสุนัขที่มีความเป็นมิตรกับสัตว์เลี้ยงอื่นๆ เป็นสุนัขที่ร่าเริง สุภาพอ่อนโยน รักสะอาด ชอบมีเพื่อน เรียกง่ายๆ ว่าเป็นสุนัขที่ชอบเข้าสังคม หากปล่อยทิ้งไว้ตัวเดียวอาจจะเห่าหอนและซุกซน บีเกิลเป็นสุนัขที่ขี้เล่นมีความกล้าและรักเจ้าของมาก

การเลี้ยงดู

สุนัขสายพันธุ์นี้แม้จะมีขนาดเล็ก แต่ด้วยจุดประสงค์ดั้งเดิมที่ถูกพัฒนาขึ้นเป็นสุนัขล่าสัตว์ ทำให้พวกเขามีพลังงานในตัวมาก และชื่นชอบการออกกำลังกาย ผู้เลี้ยงจึงควรพาไปออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น แต่กระนั้นก็ตามบีเกิลก็ยังเป็นสุนัขที่ต้องจำกัดบริเวณให้อยู่และต้องมีรั้วรอบขอบชิด เพราะบีเกิลไม่มีสัญชาตญาณในการระวังภัยบนท้องถนนเลย

บีเกิลเป็นสุนัขที่ดูแลทำความสะอาดง่าย อาบน้ำให้เพียงสัปดาห์ละครั้งก็พอ และเมื่ออาบน้ำเสร็จแล้วก็ควรเช็ดตัวหรือเป่าตัวให้แห้งพร้อมๆ กับแปรงขนไปด้วย หรือถ้าไม่สกปรกมากก็อาจใช้แค่ผ้าสะอาดชุบน้ำเช็ดตัวก็พอ ขณะเดียวกันก็ควรแปรงขนทุกๆ 3-4 วัน เพื่อกำจัดเส้นขนที่หลุดร่วงและช่วยเพิ่มความเงางามให้เส้นขน

สำหรับอาหารต้องดูความเหมาะสมตามวัย หากเป็นบีเกิลอายุระหว่าง 2-3 เดือน ควรให้อาหารเม็ดวันละ 4 มื้อ มื้อละ 1 ถ้วย (ทุกๆ 4-6 ชั่วโมง) โดยอาจใช้ถ้วยกาแฟขนาดเล็กตวงผสมกับอาหารกระป๋อง 1 ช้อนโต๊ะ คลุกเคล้าให้ทั่ว แต่ถ้าอายุระหว่าง 3-4 เดือน ควรให้อาหารเม็ดวันละ 3 มื้อ มื้อละ 1 ถ้วย (ทุกๆ 6-8 ชั่วโมง) ผสมอาหารกระป๋อง 1 ช้อนโต๊ะ ถ้าบีเกิลอายุระหว่าง 4-12 เดือน ควรปรับมาให้อาหารเม็ดวันละ 2 มื้อ มื้อละ 1 ถ้วย แต่ถ้าอายุ 12 เดือนขึ้นไป ควรลดปริมาณอาหารให้เหลือวันละ 1 มื้อ มื้อละ 1/2-1 ถ้วย และที่สำคัญคือไม่ควรให้อาหารคนกับบีเกิล ห้ามให้กินช็อกโกแลตและหัวหอมเป็นอันขาด เพราะอาจทำให้สุนัขเป็นอันตรายถึงตายได้

EVENTS TO ENJOY
งานดีๆ ของทุกครอบครัว

21st - 24th May 2020

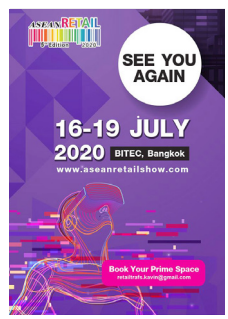
Pet Expo Thailand 2020

EH105-106 ไบเทค บางนา

เวลา 10.00 - 20.00 น.

งานเพื่อคนรักสัตว์แห่งแรกของประเทศไทยกับคอนเซ็ปต์ "Friend" งานแฟร์ที่ดีที่สุดเพื่อเพื่อนที่ดีที่สุดของคุณ มาร่วมเฉลิมฉลองความสำเร็จอันยาวนานไปกับธีม "PETTO ARIGATO ...20 ปี ขอบคุณที่รักกัน" ภายในงานปีนี้ นอกจากมีสินค้าราคาพิเศษให้เพื่อนๆ ได้เลือกชอปจุใจ แบรนด์ดัง แบรนด์ใหม่กว่า 350 ร้านค้าแล้ว ยังมีไฮไลท์พิเศษจัดเต็มสำหรับคนรักสัตว์ ไม่ว่าจะเป็นโซนสัตว์พิเศษ Exotic Pet Land, โซนสัตว์ในฟาร์ม Pet Village, โซนกระต่ายเควี่ คาเฟ่ชินชิล่า การประกวดกระต่ายสายพันธุ์มาตรฐานระดับนานาชาติ, โซนนก, โซนสัตว์น้ำ และอื่นๆ อีกมากมาย ส่วนกิจกรรมและเกมสนุกสนาน เฮฮา แจกของรางวัลก็ขนกันมานับไม่ถ้วน

16th - 19th July 2020



ASEAN Retail 2020 (5th edition)

ฮอลล์ 103 ไบเทค บางนา

เวลา 10.00 - 19.00 น.

งานแสดงนานาชาติสำหรับธุรกิจค้าปลีก ซูเปอร์มาร์เก็ต โมเดิร์นเทรด และศูนย์การค้าแบบครบวงจร เป็นเวทีสำหรับผู้ประกอบการ ผู้ผลิต ผู้นำเข้าที่ต้องการแสดงศักยภาพของตัวเอง นำเสนอสินค้าเทคโนโลยี รวมถึงนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจค้าปลีกใหม่ล่าสุดให้กับผู้ใช้ อีกทั้งยังเป็นเวทีสร้างความรู้ เสริมสร้างภาพลักษณ์องค์กร สินค้า สร้างเครือข่ายทางธุรกิจและขยายฐานลูกค้าเพื่อรองรับการขยายตัวของธุรกิจค้าปลีก ซูเปอร์มาร์เก็ต ห้างสรรพสินค้า โมเดิร์นเทรด และศูนย์การค้าในไทยและอาเซียน

12th - 14th June 2020

งานมหกรรมพาลูกเที่ยวดะ ปี 3
(The Family Trip Expo 2020) ตอนยกครัวเที่ยวดะ

Royal Paragon Hall Fl.5 Siam Paragon

เวลา 10.00 - 21.00 น.

งานเดียวที่ครบทุกเรื่องเที่ยวสำหรับครอบครัว จากเพจพาลูกเที่ยวดะ ชุมชนของครอบครัวที่รักการพาลูกออกไปท่องเที่ยวและเรียนรู้ เพื่อเปิดประสบการณ์ใหม่ กลับมาครั้งนี้อยากชวนคุณพ่อ คุณแม่ คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย อากง อาม่า จูงลูกจูงหลานมาเที่ยวงานกันทั้งครอบครัว เพราะเราได้ขนกิจกรรมสำหรับให้เด็กๆ และผู้ปกครองได้มาใช้เวลาว่างร่วมกันอย่างมีคุณภาพ รวมทั้งผู้ประกอบการท่องเที่ยวที่เหมาะสำหรับทุกวัยในครอบครัว ทั้งโรงแรม รีสอร์ต สวนน้ำ สวนสนุก สวนสัตว์ และแหล่งเรียนรู้นอกห้องเรียน

25th July - 2nd August 2020

Thailand Furniture & Houseware Fair and Electronica Amazing Sale

EH103-104 ไบเทค บางนา

เวลา 11.00 - 21.00 น.

พบสินค้าเฟอร์นิเจอร์และสินค้าตกแต่งบ้านจากโรงงานผู้ผลิต บริษัทฯ รับตกแต่งภายใน เฟอร์นิเจอร์บิวท์อิน เฟอร์นิเจอร์เอาต์ดอร์ ชุดห้องครัว ชุดห้องนอน ในราคาพิเศษสุดเฉพาะงานนี้ พร้อมด้วยงาน Electronica Amazing Sale @ Bitec พบกับเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านจากแบรนด์ชั้นนำทุกยี่ห้อ ลดกระหน่ำราคานาทีทองพร้อมโปรโมชั่นส่วนลด ผ่อน 0% จากบัตรเครดิตอีกมากมาย

ECO-FRIENDLY FURNITURE
เฟอร์นิเจอร์รักษ์สิ่งแวดล้อม

บางครั้งขยะที่เรามองเห็นตามชายหาด หรือวัสดุที่เหลือใช้บางชนิดเราอาจคิดเผินๆ ไปว่าไร้ประโยชน์ไปแล้ว แต่ถ้ามองให้ลึกและพิเคราะห์อย่างดี ผสานไอเดียสร้างสรรค์ก็จะทำให้เราได้เฟอร์นิเจอร์รักษ์โลกชิ้นสวยมาแต่งบ้านให้สวยได้เช่นกัน

NOTWASTEMX BED

เป็นหนึ่งในความคิดสร้างสรรค์ของบริษัทแบรนด์เฟอร์นิเจอร์ NOTWASTE ที่ผลิตเฟอร์นิเจอร์ในแบบเรียบง่าย ใช้วัสดุพื้นๆ และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมาสร้างเป็นผลงาน อย่างเตียงนอนชายหาดที่นำเอาตาข่ายซึ่งเหลือจากการผลิตมาขึงและยึดติดเข้ากับเก้าอี้เตียงผ้าใบนอนชายหาด ออกมาเป็นอีกเฟอร์นิเจอร์ชิ้นสวยและใช้งานได้ดี

GATHER PENDANT LIGHT

รูปร่างอาจดูแปลกตาหน่อยแต่รับประกันได้ว่าใช้งานได้เหมือนโคมไฟทั่วไป แต่มีข้อดีกว่าคือโคมไฟแขวนชิ้นนี้รักษ์โลกแบบสุดๆ กันเลยทีเดียว เพราะวัสดุที่นำมาใช้เป็นกิ่งไม้แห้งจริงๆ ก่อนนำมาประกอบเข้ากับอุปกรณ์ไฟฟ้าแบบง่ายๆ จนกลายเป็นโคมไฟแขวนที่สวยงาม

ROOT COFFEE TABLE

โต๊ะกาแฟที่ไม่ซ้ำใครจริงๆ เพราะโต๊ะกาแฟตัวนี้ทำมาจากรากไม้เก่าๆ ที่แห้งแล้ว ก่อนนำมาตัดแต่งให้สวยงามและใช้แผ่นกระจกใสมาวางเป็นหน้าโต๊ะ ถือเป็นอีกหนึ่งไอเดียเฟอร์นิเจอร์รักษ์โลกที่ดีทีเดียว ที่สำคัญเฟอร์นิเจอร์ชิ้นนี้ถือเป็นสินค้าแฮนด์เมดของอินโดนีเซียที่มีชื่อเสียงชิ้นหนึ่งก็ว่าได้

CHAIR CHARLIE

มองดูเก้าอี้ตัวนี้หลายคนอาจนึกว่าเป็นเก้าอี้พลาสติก ซึ่งจะว่าไปก็ใช่ส่วนหนึ่ง แต่ทว่าเก้าอี้ตัวนี้เป็นการนำเศษชิ้นส่วนพลาสติกที่เคยเป็นของเล่นซึ่งถูกทิ้งแล้ว รวมถึงเศษวัสดุหรือขยะตามชายหาดมาเข้ากระบวนการรีไซเคิลและขึ้นรูปเป็นเก้าอี้พลาสติกมาให้ได้ใช้งานกันอีกครั้ง โดยเก้าอี้ชิ้นนี้เป็นผลงานของ Ecobirdy

RECYCLED CORIAN TABLE

โต๊ะตัวนี้เป็นเฟอร์นิเจอร์ที่ถูกดีไซน์ขึ้นจากแนวคิดของดีไซเนอร์ชาวอังกฤษ "Rabih Hage" โดยนำเอาเศษวัสดุประเภทหินสังเคราะห์ที่เรียกว่า Corian ที่เหลือจากการทำเฟอร์นิเจอร์หลักมาออกแบบใหม่ โดยนำเอาเศษแผ่นหินสังเคราะห์ที่มีสีสันแตกต่างกัน ความสูงต่ำต่างกัน มาวางเรียงไล่สี จนกลายเป็นโต๊ะตัวใหญ่สวยงามและใช้ประโยชน์ได้ดีทีเดียว

SVARTSKÄR CHAIR

อีกหนึ่งเก้าอี้ตัวสวยที่เป็นผลงานของ Studio Hampus Penttinen ซึ่งนำอวนตาข่ายเก่าๆ มารีไซเคิล ร่วมกับโครงเก้าอี้นั่งไม้ตัวเก่าๆ ก่อนที่จะแปลงร่างมาเป็นเก้าอี้นั่งสุดชิลที่สวยไม่ซ้ำใคร แถมยังเป็นเก้าอี้ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมด้วย

ECO-FRIENDLY RAINBOW WALL CLOCK

นาฬิกาติดผนังที่ไม่ซ้ำแบบใคร เพราะเป็นการใช้ริบบิ้นหลากสีสันมาม้วนแล้วนำมาเรียงติดกันจนเป็นรูปหน้าปัดนาฬิกา ก่อนนำอุปกรณ์นาฬิกามาติดไว้ตรงกึ่งกลางจนได้นาฬิกาสวยๆ ไว้ประดับบ้าน อีกหนึ่งไอเดียที่ใครๆ ก็สามารถทำได้ง่ายๆ แถมเป็นนาฬิการักษ์โลกด้วยนะ

GOOD BOOKS TO READ
หนังสือดีน่าอ่าน

อย่ายอมให้ใครเหยียบฝัน

ผู้เขียน : ดร.กฤตินี พงษ์ธนเลิศ

"อย่ายอมให้ใครเหยียบฝัน" คือเรื่องราวจาก 19 ชาวญี่ปุ่นผู้ต่อสู้ฟันฝ่าเพื่อความฝัน โดยใช้ทั้งชีวิตของตนเองมาเป็นเดิมพัน 19 เรื่องราวที่จะมาช่วยเติมเต็มแรงบันดาลใจให้กับผู้อ่าน มาเปิดมุมมองในการใช้ชีวิตที่น่านำมาเป็นแบบอย่างของพวกเขา ด้วยเรื่องราวการเดินตามความฝันที่เกิดขึ้นจริงของคุณครูผู้เชื่อว่า "ไม่มีเด็กคนไหนที่เกลียดความก้าวหน้าของตัวเอง" ช่างซักผ้าผู้รับซัก "ความทรงจำ" บทเรียนพลิกชีวิตจากเจ้าของ UNIQLO ฯลฯ

พรหมลิขิต

ผู้เขียน : รอมแพง

นวนิยาย "พรหมลิขิต" เป็นภาคต่อของ "บุพเพสันนิวาส" ที่คอละครต่างรอคอย โดยนิยายพรหมลิขิตจะเล่าถึงรุ่นลูกของแม่การะเกดในช่วงยุคพระเพทราชา พระเจ้าเสือ พระเจ้าท้ายสระ และพระบรมโกศ โดยมีตัวละครที่จะเข้ามาสร้างสีสันอย่าง "พุดตาน" หญิงสาววัย 20 ปี อาชีพนักจัดสวน ซึ่งเป็นหลานห่าง ๆ ของสิปางค์ (แม่ของเกศสุรางค์) เธออยู่ในยุคปัจจุบันแต่ต้องหลุดเข้าไปในอดีต เพราะแตะถูกสมุดข่อยมนต์กฤษณะกาลีโดยบังเอิญ ทั้งแม่การะเกดและพุดตานจึงได้แลกเปลี่ยนเรื่องราวต่างยุคกัน สุดท้ายเรื่องราวของพุดตานจะเป็นอย่างไรต่อไปนั้น สามารถหาอ่านได้ต่อที่หนังสือนิยาย "พรหมลิขิต"

MONEY 101 : เริ่มต้นนับหนึ่งสู่ชีวิตการเงินอุดมสุข

ผู้เขียน : โค้ชหนุ่ม จักรพงษ์ เมษพันธุ์

หนังสือเล่มนี้จะมาช่วยคุณให้รู้จัก "เริ่มต้นบริหารเงิน" ที่ได้มาทุกบาททุกสตางค์อย่างถูกต้องและเหมาะสมแก่ชีวิตในแต่ละช่วงเวลา รวมถึงปลูกฝังหลักคิดทางการเงินที่จะพาไปสู่ความมั่งคั่งในแนวทางที่สอดคล้องกับเป้าหมายชีวิตของแต่ละคน รวมถึงให้หลักคิดหลักปฏิบัติอย่างง่าย เพื่อให้ผู้อ่านเริ่มต้นได้ในทันทีที่อ่านจบแต่ละบทมากกว่าที่จะลงลึกรายละเอียดที่มีความซับซ้อน พร้อมแทรกกรณีศึกษาจากเรื่องราวชีวิตของลูกศิษย์ของโค้ชหนุ่มอีกมากมาย ลองอ่านดูแล้วจะรู้ว่าการเงินอุดมสุขเป็นอย่างไร

เป็นคนที่ใช่ ที่ใครก็รู้ว่าคุณ

ผู้เขียน : มลแมน, ยุ้ยปันปัน

คุณเคยรู้สึกไหมว่าทำไมแต่ละคนต่างแสดงออกไม่เหมือนกัน แม้ว่าจะเป็นเรื่องเดียวกัน อาทิเวลาพบเจอปัญหา คนหนึ่งรู้สึกกังวลและพยายามหลีกเลี่ยง แต่อีกคนรู้สึกว่าปัญหาคือเรื่องท้าทายและพร้อมที่จะแก้ไข และสิ่งเหล่านี้สามารถอธิบายได้ด้วย "DISC" เป็นทฤษฎีจำแนกคนออกเป็น 4 กลุ่ม โดยใช้พฤติกรรมเป็นตัวแบ่ง อธิบายถึงความแตกต่างของผู้คนที่ได้พบเจอ โดยแทนคนแต่ละแบบด้วยตัวการ์ตูนกระทิง อินทรี หมู และหมี ทำให้เข้าใจว่าทำไมแต่ละคนถึงไม่เหมือนกัน นอกจากการเข้าใจคนอื่น DISC ยังช่วยให้เข้าใจตัวเองมากขึ้นด้วย

"ทุกคนมีหน้าที่บนโลก เราไม่ได้เป็นผู้ที่มาอาศัยเพียงอย่างเดียว
แต่ยังมีหน้าที่ดูแลให้บ้านหลังนี้อยู่ไปถึงคนรุ่นหลัง"

เข็มอัปสร สิริสุขะ ผู้ก่อตั้งโครงการ Little Forest

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

The Earth is a fine place and worth fighting for.

Ernest Hemingway

LAND & HOUSES

www.lh.co.th

1198