

MOTIVO

YEAR 06 MO20 FEBRUARY - APRIL 2018
www.lh.co.th

 LAND & HOUSES



Live a Simple Life

MOTIVO

YEAR 06 / 2020

FEBRUARY - APRIL 2018

www.lh.co.th

LAND & HOUSES

LIVE A SIMPLE LIFE

การใช้ชีวิตที่เรียบง่าย อาจไม่ได้หมายความว่าถึงการใช้ชีวิตที่ไม่สนใจต่อสิ่งเร้ารอบข้าง และทำทุกสิ่งทุกอย่างง่ายๆ แต่คำว่า การใช้ชีวิตที่เรียบง่ายนั้น มีความหมายบอกให้รู้ว่า คนๆ นั้นได้ผ่านความคิดมาอย่างหนักจนตกผลึกแล้วเป็นอย่างดีว่า อะไรคือสิ่งจำเป็นสำหรับการใช้ชีวิต และอะไรไม่ใช่สิ่งจำเป็นในการใช้ชีวิต และความคิดที่ถูกกลั่นกรองออกมาเป็นอย่างดีแล้วนั้น ยังเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้เราสามารถแยกแยะได้อีกว่า สิ่งที่จะเข้ามาในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นผ่านมาแล้ว หรือกำลังจะเข้ามาในอนาคตอันใกล้ สิ่งใดคือความสุขที่แท้จริง และสิ่งใด คือความสุขที่แฝงมาพร้อมกับความทุกข์ให้กับชีวิตของเรา และเมื่อแยกแยะได้ดีแล้ว เราก็จะพบกับความสุขที่ยั่งยืน

นิตยสาร MOTIVO ฉบับนี้ จะมาบอกเล่าเรื่องราวของการใช้ชีวิตที่เรียบง่ายและมีความสุข โดยเริ่มจากการทำความเข้าใจกับการใช้ชีวิตอย่างเรียบง่ายที่แท้จริง แล้วนำไปปรับใช้กับชีวิตต่อไป จากนั้นก็ไปเรียนรู้เรื่องราวของสุขภาพกับคอลัมน์ Be Healthy โดยฉบับนี้ จะมาบอกถึงอันตรายของ “ฝุ่น” ภัยร้ายใกล้ตัวที่พร้อมทำร้ายทุกคนแบบไม่ทันตั้งตัว แต่เราก็สามารถป้องกันตัวเองจากภัยร้ายชนิดนี้

ในชีวิตที่แสนเรียบง่าย เราก็ยังสามารถมองหาความสุขเรียบง่ายมาสร้างสิ่งสวยงามและมีประโยชน์ อย่างในคอลัมน์ DIY กับตะกร้าแสนสวย ไว้ใช้เก็บของกระจุกกระจิกกัน ตามติดมาอีกคอลัมน์ที่จะทำให้ในช่วงต้นปีของทุกคนมีแต่ความสุข และอัมมอร้อยกับ Living Guide ที่จะแนะนำร้านขนมไทยอร่อยๆ ที่ไม่ได้นำมาเป็นอาหารว่างยามบ่ายได้เท่านั้น แต่ยังเป็นของฝาก หรือนำไปทำบุญในวันขึ้นปีใหม่ของไทย อย่างวันสงกรานต์ ก่อนจะเพิ่มความสนุกให้กับชีวิตด้วยการมองหาสถานที่ถ่ายภาพสวยๆ ในคอลัมน์ Best Day Out ซึ่งในฉบับนี้จะพาไปชิลล์กับถนนสายดอกไม้เคียงชื่อของเมืองไทย ที่ไม่ควรพลาดไปอย่างแน่นอน

....นี่จึงเป็นอีกหนึ่งความตั้งใจของเราที่ต้องการสร้างความสุขให้เกิดขึ้นในหัวใจของทุกคนตั้งแต่วันนี้ และตลอดไป

บรรณาธิการ



www.lh.co.th/contactus



@landandhouses



www.facebook.com/landandhouses



www.instagram.com/lhhome

1198

CONTENTS

FEBRUARY - APRIL 2018

04 Live a Simple Life

08 Welcome

INIZIO 3 ปิ่นเกล้า-วงแหวน

SMART START LIVING

10 Home Gadget

MAKE LIFE EASIER

11 Tips & Tricks

ENGLISH COTTAGE KITCHEN IDEAS

ครัวน่ารักสไตล์อังกฤษ

12 Be Healthy

“ฝุ่น” ภัยร้ายใกล้ตัว

ต้นเหตุโรคภัยที่คาดไม่ถึง

14 DIY

NO-SEW ROPE BASKET

ตะกร้าใบสวยทำได้ด้วยมือ

16 Exclusive Interview

จุลจักร จักรพงษ์

หนุ่มมาดเท่ กับชีวิตที่เรียบง่าย

18 Metro Focus

GOLD LINE MONORAIL

เชื่อมระบบขนส่งมวลชน

แก้ปัญหาจราจร

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone

THAI DESSERT SPECIAL GIFT

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone

TRADITIONAL THAI DESSERT

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone

COLOURFUL & DELICIOUS THAI DESSERT

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone

RARE ITEM OF THAI DESSERT

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 Best Day Out

SELFIE WITH AMAZING FLOWERS

ชื่นใจกับพรรณไม้งาม

48 L&H Highlights

- มัดตนา อ่อนนุช วงแหวน 5
- โครงการคุณภาพติดถนนวงแหวน

49 L&H Highlights

- INDY 3 บางนา กม.7
- INDY บางใหญ่ (2)
- พบชีวิตสไตล์อังกฤษ ที่สวยที่สุด

50 L&H Highlights

- THE ROOM SATHORN-ST.LOUIS
- คุณภาพชีวิต กับความคุ้มค่า
- ที่หาไม่ได้อีกแล้ว ใจกลางสาทร

51 L&H Highlights

- VILLAGGIO เกาะเรียน
- นิยามของบ้านที่สวยงามที่สุดในสังคมคุณภาพ

52 Special Report

แลนด์ แอนด์ เฮาส์ มอบเงินบริจาค

ให้คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

53 Dining Delight

THE HEN AND THE EGG

ผลงานความอร่อยสไตล์ฟิวชั่น

54 Gourmet

TOFU FOR HEALTH

เต้าหู้ทรงเครื่องเพื่อสุขภาพ

55 My Best Friend

NETHERLAND DWARF

อัญมณีแห่งวงการกระต่ายสวยงาม

56 Fresh Idea

NATURAL FURNITURE

58 Library

59 More Than Words



"Stay low, stay quiet,
keep it simple, don't
expect too much, enjoy
what you have."

... by Dean Koontz

การทำงานและการใช้ชีวิตภายใต้ความ
เร่งรีบและความกดดันที่เพิ่มมากขึ้นทุกวัน คือ
สิ่งหนึ่งที่ส่งผลร้ายต่อสุขภาพร่างกาย
ตลอดจนทำให้ความสุขที่เคยมีของใคร
หลายคนค่อยๆ เลือนหายไปทีละน้อย แต่
หากใครไม่ยอมมีชีวิตดังที่กล่าวแล้ว ลองหัน
มาเติมเต็ม หรือเรียกความสุขให้คืนกลับมา
ในชีวิตอีกครั้ง ด้วยการลองใช้ชีวิตในแบบ
ฉบับของวิถีแห่งความเรียบง่าย

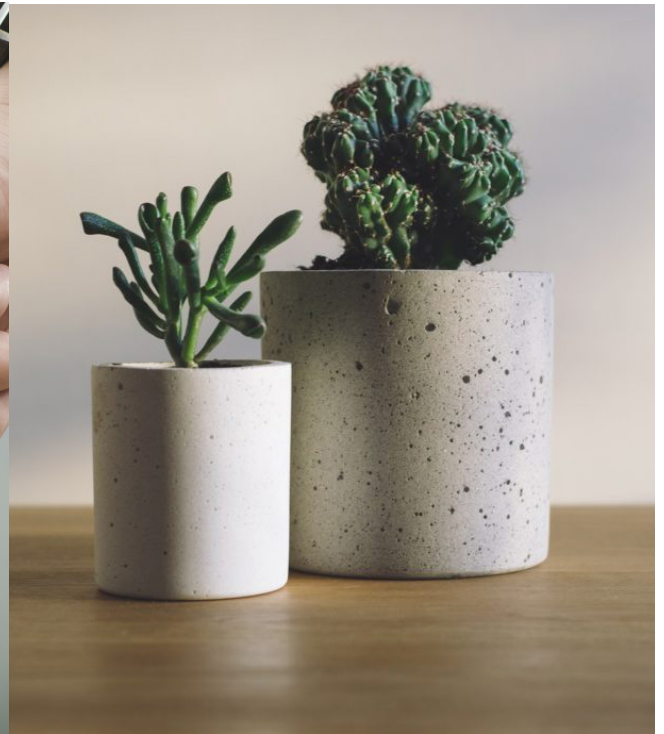
ลดความเร่งรีบ

ความเร่งรีบและการทำงานอย่างรวดเร็วตลอดเวลา
ที่ผ่านมา อาจทำให้คุณหลงลืมสิ่งที่อยู่รอบ
ตัวคุณเองอย่างไม่ตั้งใจ และบางครั้งก็ยิ่งอาจส่ง
ผลกระทบต่อคุณภาพของงานให้ด้อยกว่ามาตรฐาน

ที่เคยทำได้ไว้ก็ได้ แต่เมื่อไรก็ตามที่คุณลดความเร่งรีบ
ในการทำงานลง แล้วหันมาท่องจำกับคำว่า "ช้าลง
อีกนิด" ก็อาจทำให้คุณได้เห็นหรือสังเกตสิ่งต่างๆ
ที่เกิดขึ้นรอบตัวมากขึ้น ซึ่งบางครั้งสิ่งที่อยู่รายรอบ
ตัวคุณทั้งหมดนั้น อาจกลายเป็นแรงกระตุ้น หรือ
แรงบันดาลใจ ที่มาช่วยต่อยอดการทำงานให้ไป
ถึงเป้าหมายได้เร็วขึ้น ขณะเดียวกัน ยังอาจนำมา
ประยุกต์กับการใช้ชีวิตส่วนตัว ที่จะเป็นอีกหนึ่ง
หนทางในการเรียกคืนความสุขที่เคยสูญเสียไป ให้
กลับมาอีกครั้งก็ได้

ปริมาณงานที่เหมาะสม

การจำกัดปริมาณงาน ไม่ใช่การไม่ทำงาน แต่เรียก
ว่าเป็นการปล่อยวางจากงาน หรือภาระที่หนักอึ้ง
เกินไปสำหรับตัวคุณเองมากกว่า อาจมีคำพูดที่ว่า



“งานหนักไม่เคยทำร้ายใคร” แต่ทว่า งานที่หนักเกินไป อาจทำให้ความสุขและการใช้ชีวิตในแบบวิถีแห่งความเรียบง่ายไม่มีทางบรรลุเป้าหมายอย่างแน่นอน ดังนั้นการจำกัดปริมาณงานให้กับตัวคุณเองอย่างเหมาะสมจึงมีความจำเป็น ขณะเดียวกัน การจัดตารางเวลาการทำงาน เพื่อให้เวลากับการพักผ่อนอย่างสมดุล ก็มีความจำเป็นไม่แพ้กัน บางครั้งการทำงานหนักมาทั้งอาทิตย์ ถ้าได้พักผ่อนในช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์ ด้วยการมองหาสถานที่พักผ่อนที่เงียบสงบ หยุดคิดเรื่องงานให้สมองผ่อนคลาย ก็น่าจะเป็นสิ่งดี เพราะเป็นเหมือนการชาร์จพลังชีวิตให้กลับมาอีกครั้ง และนั่นก็จะทำให้สมองเกิดไอเดียใหม่ๆ ที่จะช่วยให้คุณมีความสุขกับการทำงานอีกครั้ง

ตัดค่าใช้จ่าย ลดฟุ้งเฟ้อ

ความฟุ่มเฟือยหรือความฟุ้งเฟ้อที่มาพร้อมกับสิ่งของที่คุณอยากได้เกินความจำเป็นในชีวิต ถือเป็นอุปสรรคหนึ่งที่จะมาบั่นทอนไม่ให้คุณได้ใช้ชีวิตตามแบบวิถีแห่งความเรียบง่ายอย่างที่ต้องการ และยังเป็นบ่อเกิดแห่งภาระหนี้สินที่ไม่มีวันสิ้นสุด ดังนั้น การตัดหรือลดค่าใช้จ่ายจากสิ่งของฟุ่มเฟือยที่เกินความจำเป็น ทั้งจากการใช้สินค้าแบรนด์เนม หรือบริโภคอาหารเครื่องดื่มราคาแพงเป็นประจำทุกวัน จึงเป็นทางออกอีกทางในการช่วยให้คุณได้เรียนรู้วิถีการใช้ชีวิตแบบเรียบง่ายที่มีแต่ความสุข แถมยังสามารถเก็บออมเงินได้มากขึ้น ก่อนนำมาเติมเต็มความสุขในวิถีทางแห่งความเรียบง่ายต่อไป

จัดความเรียบร้อยให้ที่อยู่อาศัย

การทำความสะอาดบ้านเรือน เกี่ยวกับวิถีชีวิตที่เรียบง่ายอย่างไร คุณคงสงสัย แต่เมื่อเรามองย้อนกลับมาดูตัวเองว่าตลอดเวลาที่คุณใช้ชีวิตในวิถีทางของตัวเองมานั้น คุณมักจะสร้างโลกส่วนตัว (บ้านหรือห้องพัก) ของตัวเองขึ้นมาพร้อมกับเติมสิ่งของต่างๆ เข้ามาไว้ในนั้นอย่างไม่หยุดหย่อน ดังนั้นหากเรามีการจัดระเบียบบ้านหรือห้องนอนของคุณ ด้วยการกำจัดของที่ไม่ใช้แล้วหรือเกินความจำเป็นออกไป ทั้งการทิ้งหรือการบริจาค ก็จะทำให้บ้านมีความเป็นระเบียบเรียบร้อยมากขึ้น เพราะเมื่อบ้านมีความสะอาดเรียบร้อยดีแล้ว ชีวิตของคุณก็จะดีขึ้นไปด้วย หรือพูดแบบง่าย ๆ ก็คือ เมื่อโลกรอบๆ



ตัวของคุณปราศจากสิ่งของที่ระเกะระกะแล้ว โลกภายในหรือจิตใจของคุณก็จะพลอยสะอาดหมดจดไปด้วยเหมือนกัน ซึ่งการทำความสะอาดบ้านนั้นอาจทำให้ละเลืกละน้อยก็ได้ เริ่มจากใช้เวลาอย่างน้อย 10 นาทีต่อวัน หรือจะใช้เวลาในวันหยุดสุดสัปดาห์ก็ได้

รู้จักปฏิเสธสิ่งที่ขัดแย้งในใจ

คำว่า “ปฏิเสธ” อาจเป็นสิ่งที่ยากสำหรับใครบางคน แต่บางครั้งคำว่า “ไม่” ก็อาจทำให้คุณได้พบกับวิถีแห่งความสุขที่แสนจะเรียบง่ายได้เหมือนกัน โดยเฉพาะการรู้จักปฏิเสธกับสิ่งที่มาขัดแย้งความต้องการของคุณที่ยังคงพึงพอใจกับการใช้ชีวิตที่เรียบง่าย หรือแม้แต่ล้มเลิกกับสิ่งเร้าที่เกิดขึ้นนั้นๆ เป็นสิ่งที่จะทำให้คุณไม่มีความสุขเท่าไรนัก แต่

การปฏิเสธกับสิ่งยั่วเย้าที่เกิดขึ้นในสังคมทุกวันนี้ อาจเป็นอะไรที่ทำได้ยากสักหน่อย คุณจึงต้องอาศัยเรื่องของความมีวินัยในตัวเอง รวมไปถึงการใช้สติและสมาธิ มาเป็นตัวจุดรั้งไม่ให้หลงไหลไปกับสิ่งยั่วเย้าเหล่านั้นให้มากสักหน่อย หรือบางครั้งอาจต้องมีการปรับเปลี่ยนวิธีการใช้ชีวิตอย่างเรียบง่ายไปในรูปแบบอื่นๆ แทน เช่น การออกกำลังกาย เพื่อนำพาคุณให้ออกห่างจากสิ่งยั่วเย้าเหล่านั้นได้

ความคิดเรียบง่าย และอยู่กับปัจจุบัน

เชื่อว่าคนทุกคนบนโลกใบนี้ อาจมีประสบการณ์ที่เลวร้ายในอดีตที่แตกต่างกันไป หรือแม้แต่การคาดหวังกับอนาคตที่มากเกินไป แต่สิ่งที่จะทำให้คุณหรือใครก็ตามมีชีวิตอยู่กันอย่างมีความสุข

ได้มากกว่ากันนั้น ขึ้นอยู่กับว่า ใครจะลืมนอดีตหรือลดการคาดหวังกับอนาคตได้มากกว่ากัน การทำความคิดให้เรียบง่าย และการอยู่กับปัจจุบัน ไม่เพียงแต่ช่วยฝึกจิตใจของคุณให้มีความนิ่งสงบเท่านั้น แต่ยังช่วยลดความตึงเครียดในตัวของคุณเองได้ นอกจากนี้ในช่วงเวลาแห่งความนิ่งสงบที่เกิดขึ้นในห้วงปัจจุบันที่เป็นอยู่นั้น ยังอาจทำให้เกิดความคิดในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น ไปจนถึงการวางแผนอนาคตอย่างเป็นระบบระเบียบอีกด้วย

บันทึกเรื่องราวที่เกิดขึ้น

การเขียนบันทึกเรื่องราวประสบการณ์ที่ผ่านมา ไม่เพียงจะทำให้เราระบายความรู้สึกต่างๆ ออกมาได้เต็มที่ แต่ยังช่วยให้คุณได้ย้อนกลับไปดู



ความคิดของคุณในช่วงเวลาที่ผ่านมา แล้วเปรียบเทียบกับเวลาในปัจจุบันว่า ยังคงเดินไปบนเส้นทางของวิถีชีวิตแห่งความเรียบง่ายอย่างที่ตั้งใจไว้หรือไม่ ขณะเดียวกันในบันทึกที่ผ่านมายังทำให้คุณมองเห็นแรงบันดาลใจ ที่จะมาช่วยต่อยอดความสุขให้กับชีวิตในแบบฉบับที่เป็นอยู่ และสามารถตัดสินใจได้ว่า อะไรคือคุณค่า หรือความสุขที่คุณได้รับมา แต่ทั้งนี้ การเขียนบันทึกตั้งแต่เริ่มต้นนั้น ควรจะใช้ภาษาที่เรียบง่าย เป็นประโยคธรรมดาทั่วไป และควรจะเน้นเรื่องราวของผู้คนรอบข้างมากกว่าเรื่องของสิ่งของที่พบเห็น และหากมีเรื่องราวหรือเหตุการณ์สุดประทับใจที่ไม่เคยคิดว่าจะเกิดขึ้นมาก่อน ก็ควรจะบันทึกเรื่องราวที่วุ่นวายลงไปบันทึกด้วย และสุดท้ายคือ การไม่บังคับตัวเองว่าต้องเขียนบันทึกทุกวัน คุณอาจจะใช้เวลาว่างในช่วงสุดสัปดาห์เพียงไม่กี่นาทีเขียนบันทึกก็ได้

INIZIO 3

ปิ่นเกล้า-วงแหวน
SMART START LIVING

Inizio 3 ปิ่นเกล้า-วงแหวน โครงการล่าสุดของ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ที่มาพร้อมกับแนวคิด Be Remarkable ชีวิตแบบมีนิมิตตอบโจทย์ชีวิตที่แตกต่าง และเลือกได้ตั้งแต่ก้าวแรก สำหรับทุกครอบครัวที่กำลังมองหาความแตกต่างของการอยู่อาศัยเพื่อความสุขของทุกคนในครอบครัว



พื้นที่หน้าบ้าน Duo Home ที่กว้างขวาง



มุมนั่งรับประทานอาหารที่ตกแต่งอย่างสวยงาม

Inizio 3 ปิ่นเกล้า-วงแหวน โครงการบ้านคู่ (Duo Home) และบ้านเดี่ยว บนพื้นที่ 38 ไร่ จึงถือเป็นโครงการที่ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ของคนรุ่นใหม่ ท่ามกลางรูปแบบของบ้านที่มีความทันสมัย และยังมาพร้อมกับนวัตกรรมและเทคโนโลยีสมัยใหม่ เพื่อความปลอดภัยของการอยู่อาศัย และความสมบูรณ์แบบที่สุดบนถนนสำเร็จพัฒนา ทำเลศักยภาพที่ใกล้กับจุดขึ้นลงทางด่วนเพียง 4 กิโลเมตร โดยใช้เวลาเดินทางสู่พื้นที่เมืองชั้นในเพียง 20-30 นาทีเท่านั้น รวมถึงยังอยู่ใกล้แหล่งอำนวยความสะดวกมากมาย ทั้งคอมมูนิตีมอลล์ ห้างสรรพสินค้าชั้นนำ และโรงพยาบาล

ขณะเดียวกัน ภายในโครงการยังพร้อมสรรพด้วยสิ่งอำนวยความสะดวก ทั้งสวนสาธารณะและสนามเด็กเล่นดีไซน์ใหม่ สระว่ายน้ำระบบเกลือ ฟิตเนสที่เปิดรับวิวสวนสวย ท่ามกลางระบบการรักษาความปลอดภัยของโครงการในแบบ Triple Action ที่มาพร้อมสัญญาณกันขโมยภายในตัวบ้าน กล้องวงจรปิด และ Key Card Access สำหรับการเข้าออกโครงการ

นอกจากนี้ โครงการ Inizio 3 ปิ่นเกล้า-วงแหวน ยังมีแบบบ้านให้เลือกด้วยกันถึง 2 แบบสำหรับบ้านคู่ (Duo Home) โดยมีแบบบ้าน Extensive บนพื้นที่ 35 ตร.ว.



บรรยากาศห้องรับแขกที่กว้างขวาง อบอุ่น



มุมทำงานส่วนตัวของคุณพ่อ



ห้องนอนใหญ่ดีไซน์ทันสมัย สำหรับการใช้อย่างลงตัว



โถงห้องนั่งเล่น มุมพักผ่อนแสนสบาย

มีพื้นที่ใช้สอย 135 ตร.ม. เช่นเดียวกับแบบบ้าน Massive ที่ตั้งอยู่บนพื้นที่ใหญ่ขึ้นขนาด 44 ตร.ว. ซึ่งบ้านคู่ทั้ง 2 แบบนั้น ยังมาพร้อมที่จอดรถ 2 คัน 3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ และมุมทำงานอีก 1 มุม รวมถึงสวนที่ตกแต่งอย่างสวยงาม แทงค์น้ำ และเครื่องปั้มน้ำคุณภาพตลอดจนสัญญาณกันขโมย และระบบประตูที่ทันสมัย โดยมาพร้อมกับเทคโนโลยีดับเพลิงลิค ที่บ้านแต่ละหลังจะมีคีย์การ์ดเฉพาะของบ้านเพื่อป้องกันการโจรกรรม ด้วยระบบลิคอัตโนมัติเมื่อลูกบิดถูกกดสลักออก

ส่วนบ้านเดี่ยว ทางโครงการจะใช้แบบบ้าน Greatly ซึ่งตั้งอยู่บนพื้นที่ขนาด 50 ตร.ว. ขึ้นไป

และมีพื้นที่ใช้สอยถึง 142 ตร.ม. ซึ่งมาพร้อมการตกแต่งและสิ่งอำนวยความสะดวก โดยเฉพาะการเลือกใช้อวัสดุและอุปกรณ์ที่มีคุณภาพและมีประสิทธิภาพการใช้งานที่ยาวนาน ตามแนวคิดการดีไซน์บ้านที่มีความโมเดิร์นพรีเมียม และให้พื้นที่กว้างขวาง ตอบโจทย์ทุกการเริ่มต้นของชีวิต เพื่อความสุขของการอยู่อาศัยในรูปแบบชีวิตไลฟ์สไตล์ที่ทันสมัยในวันนี้



ห้องครัวขนาดกะทัดรัด เสริมความสุขให้ครอบครัว



ช่วงเริ่มต้นปีแบบนี้ หลายคนก็คงอยากจะขอทำตัวสบายๆ และใช้เวลาส่วนใหญ่พักผ่อนกัน ดังนั้น ลองมาดูไอเดียๆ ที่จะมาช่วยผ่อนแรงและทำให้คุณพ่อบ้านคุณแม่บ้านได้มีเวลาพักผ่อน และสร้างความสุขให้กับชีวิตได้มากขึ้นกันดีกว่า



01 iRobot Roomba 980

หุ่นยนต์ดูดฝุ่นประสิทธิภาพสูง ผู้ช่วยของคุณแม่บ้าน ที่จะมาทำหน้าที่ดูแลทำความสะอาดบ้านขึ้นเทพ โดย iRobot Roomba 980 ได้เพิ่มประสิทธิภาพที่ทำให้ตัวหุ่นยนต์สามารถเชื่อมต่อกับ WiFi รองรับการทำงานผ่านสมาร์ทโฟน ในขณะที่ผู้สั่งอยู่นอกบ้านแค่กดปุ่มผ่านแอปพลิเคชันเพียงครั้งเดียว และเป็นหุ่นยนต์ดูดฝุ่นที่ช่วยทำความสะอาดบ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพมากกว่ารุ่นก่อน ทำงานเงียบสนิทไม่ส่งเสียงรบกวน สามารถตั้งเวลาการทำงานได้ตลอด 7 วัน แม้ว่าจะไม่มีใครอยู่บ้านเลยก็ตาม ราคาของหุ่นยนต์ดูดฝุ่นเครื่องนี้อยู่ที่ 899 เหรียญสหรัฐฯ (หรือประมาณ 29,271 บาท)



02 TP-Link Wi-Fi Range Extender

อุปกรณ์สำคัญที่จะมาช่วยขยายสัญญาณ Wi-Fi ภายในบ้านให้กว้างมากขึ้น และไม่ยุ่งยากในการติดตั้งหรือเพิ่มสายเชื่อมต่อกับเราเตอร์ในบ้านให้วุ่นวายวิธีใช้ก็แสนง่ายดาย เพียงแค่นำอุปกรณ์ TP-Link Wi-Fi Range Extender เสียบเข้ากับเต้าของปลั๊กไฟ ในจุดใดของบ้านก็ได้ ที่มีช่วงสัญญาณไวร์เลสของเราเตอร์ โดยไม่จำเป็นต้องตั้ง

ค่าสัญญาณอีก จากนั้นก็กดปุ่มขยายสัญญาณ เพียงเท่านี้สัญญาณ Wi-Fi ก็สามารถเชื่อมต่อเข้ากับอุปกรณ์ที่เชื่อมต่อกับสัญญาณอินเทอร์เน็ตได้อย่างสบาย สำหรับราคาของอุปกรณ์ชิ้นนี้อยู่ที่ 74 เหรียญสหรัฐฯ (หรือประมาณ 2,417 บาท)



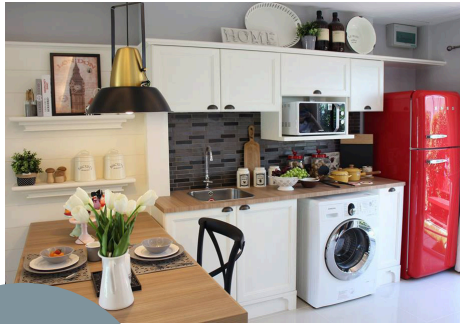
03 Nest Cam Security

Nest Cam Security Camera คือกล้องวงจรปิดรุ่นล่าสุดของ The Safety Net ที่จะมาช่วยทำหน้าที่เป็นหูเป็นตาแทนเจ้าของบ้าน เพราะกล้องตัวนี้จะช่วยตรวจจับทุกความเคลื่อนไหวที่เกิดขึ้นภายในบ้านตลอด 24 ชั่วโมง ที่จะมองเห็นภาพด้วยความละเอียดระดับ 1080p HD พร้อมกับการแจ้งเตือนผ่านสมาร์ทโฟน เมื่อมีการเคลื่อนไหวอยู่ภายในกล้องพร้อมบันทึกภาพลงในวิดีโอ บน Cloud Storage ที่จะไม่ต้องกลัวเรื่องกล้องถูกลักขโมยหรือถูกลบข้อมูล ที่สำคัญยังสามารถสื่อสารผ่านกล้องได้แบบ 2 ทางอีกด้วย ราคาของกล้องตัวนี้อยู่ที่ 162 เหรียญสหรัฐฯ (หรือประมาณ 5,276 บาท)



04 Oral B Pro 7000 Series

ดูเหมือนเป็นแปรงสีฟันไฟฟ้าธรรมดา แต่สำหรับ Oral B Pro 7000 Series รุ่นล่าสุดนี้ นอกจากจะทำหน้าที่เป็นแปรงสีฟันไฟฟ้าที่ทำหน้าที่ในการทำลายคราบจุลินทรีย์ภายในช่องปากได้อย่างสมบูรณ์แบบแล้ว ยังได้เพิ่มประสิทธิภาพด้านเทคโนโลยี ด้วยการเชื่อมต่อตัวแปรงสีฟันเข้ากับระบบบลูทูธ โดยการใช้โทรศัพท์มือถือ ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Oral-B จาก iTunes หรือ Google Play Store ทำให้เหมือนมีผู้เชี่ยวชาญทันตกรรมส่วนตัวที่ทำหน้าที่บันทึกลักษณะนิสัยของคุณในการแปรงฟัน และยังเป็นโค้ชส่วนตัวในการแปรงฟันแต่ละครั้งเพื่อให้คุณได้แปรงฟันอย่างสะอาดและสมบูรณ์แบบที่สุด โดยราคาขายของแปรงสีฟันไฟฟ้ารุ่นนี้อยู่ที่ 129 เหรียญสหรัฐฯ (หรือประมาณ 4,199 บาท)



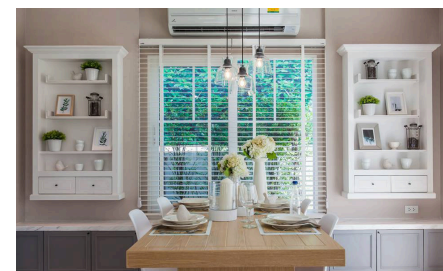
ENGLISH COTTAGE KITCHEN IDEAS

ครัวน่ารักสไตล์อังกฤษ

วันนี้ ห้องครัวไม่ใช่นับสำหรับปรุงอาหารให้สมาชิกในบ้านได้อิ่มหมีพสัมนเท่านั้น แต่ห้องครัวยังมีส่วนสำคัญที่จะทำให้บ้านดูมีเสน่ห์มากขึ้นอีกด้วย และหนึ่งในการตกแต่งเพื่อให้ห้องครัวดูสวยและมีสไตล์ คือ การตกแต่งในสไตล์ “อิงลิชคอตเทจ” (English Cottage) ที่มีความอบอุ่นตามแบบฉบับของบ้านชาวอังกฤษในชนบท

ในการตกแต่งห้องครัวสไตล์อิงลิชคอตเทจนั้น มีหลักการเบื้องต้นอยู่ที่การใช้วัสดุที่ทำจากไม้เป็นหลัก อย่างเช่น เคาน์เตอร์ไม้ ที่จะทำให้ห้องครัวดูมีบรรยากาศอบอุ่นมากขึ้น ยิ่งเสริมด้วยอุปกรณ์เครื่องครัวดีไซน์วินเทจที่มีสีอ่อนสวยใสในสไตล์พาสเทล ก็จะช่วยเพิ่มความมีชีวิตชีวาเสริมเข้าไปและดูสบายตา เพิ่มความสุขให้ขณะที่คุณแม่บ้านกำลังทำอาหาร หรือแม้แต่คุณพ่อคุณลูกก็มีความสุขในระหว่างที่รับประทานอาหารไปด้วย

ไม่เพียงเท่านั้น หากได้เสริมการตกแต่งห้องครัวด้วยผ้าผ้าม่านหน้าต่าง หรือผ้าปูโต๊ะที่มีสีอ่อนหรือมีลวดลายดอกไม้เล็กๆ ก็จะทำให้ห้องครัวดูมีเสน่ห์ แต่หากต้องการให้ห้องครัวดูมีบรรยากาศเหมือนกับบ้านสไตล์อังกฤษ ก็อาจจะเพิ่มแจกันและดอกไม้เมืองหนาวเข้ามาเสริมอีกเล็กน้อย ซึ่งจะทำให้ห้องครัวแลดูสดชื่นขึ้นด้วย เช่นเดียวกับแสงหากเปิดรับให้แสงผ่านเข้ามาอย่างเหมาะสมในช่วงกลางวัน หรือประดับเพิ่มแสงไฟสีส้มที่ดูอบอุ่นในเวลากลางคืน



ก็ไม่เพียงจะทำให้ห้องครัวมีความเป็นอิงลิชคอตเทจมากขึ้น แต่ยังเพิ่มความอบอุ่น และทำให้ห้องครัวดูน่ารักสดใสได้อีกด้วย

สามารถอ่านเรื่องราวดีๆ ใน LH Living Tips อีกมากมายได้ที่เว็บไซต์ของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ www.lh.co.th/th/lh-living-concept/living ซึ่งจะมาบอกเคล็ดลับและเรื่องราวดีๆ เกี่ยวกับบ้าน ให้ทุกคนได้ลองนำไปใช้กัน



ขอบคุณภาพสวยๆ จากโครงการบ้าน Indy บางใหญ่ และ Indy ประชาอุทิศ 90 (3)

“ฝุ่น”
ภัยร้ายใกล้ตัว
ต้นเหตุโรคร้ายที่คาดไม่ถึง



ฝุ่นละออง อาจเป็นหนึ่งในปัญหารบกวนใจของคุณแม้บ้านหลายคนที่การทำความสะอาดบ้านที่ต้องเหน็ดเหนื่อยกันไม่เว้นแต่ละวัน จะว่าไปแล้ว ฝุ่นละอองไม่ได้แค่ทำให้บรรยากาศบ้านดูไม่สะอาดเท่านั้น แต่ยังเป็นต้นตอของโรคร้ายกับทุกคนในบ้านอีกด้วย

มารู้จัก “ฝุ่น”

ฝุ่นละออง มีชื่ออย่างเป็นทางการว่า Particulate Matter (PM) มีหน่วยวัดเป็นไมครอน โดยมีทั้งเป็นอนุภาคของแข็งและของเหลว อาทิ อนุภาคของเชื้อโรคต่างๆ หมอกและควัน เป็นต้น ซึ่งกระจายตัวอยู่ในอากาศทั่วไป แต่ทั้งนี้ “ฝุ่น” อยู่ 2 ชนิดที่สามารถแทรกผ่านเข้าสู่ระดับเซลล์ของเราโดยผ่านระบบทางเดินหายใจ คือ PM10 และ PM2.5 ซึ่งเป็นฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กมากที่สุดกว่าได้

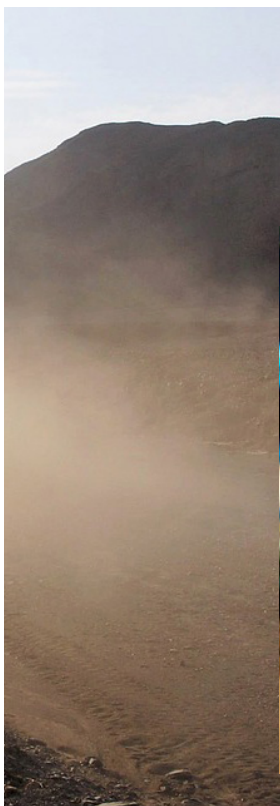
ฝุ่น PM10 เป็นฝุ่นหยาบ ที่มีอนุภาคอยู่ในช่วง 2.5-10 ไมครอน พบได้ตามถนนที่ไม่ได้ลาดยาง

เป็นฝุ่นที่เกิดจากการจราจรขนส่ง และการบดหรือย่อยหิน ผู้ที่สูดรับฝุ่น PM10 จะเกิดอาการระคายเคือง แสบตา แสบปาก และคอ ถือเป็นต้นตอของโรคหลายๆ อย่าง เช่น โรคภูมิแพ้ หอบหืด ถุงลมโป่งพอง หรือแม้แต่โรคหัวใจ

ส่วนฝุ่น PM2.5 ถือเป็นฝุ่นที่มีความละเอียดและเล็กมาก มีอนุภาคเล็กกว่า 2.5 ไมครอน เป็นฝุ่นที่เกิดจากการเผาไหม้เชื้อเพลิง ทั้งที่เกิดจากควันเสียของรถยนต์ โรงงานอุตสาหกรรม โรงไฟฟ้า และกระบวนการผลิตสารเคมี เป็นต้น ฝุ่นชนิดนี้สามารถผ่านเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจส่วนล่างจนถึงถุงลมในปอดได้ ผู้ที่สูดรับฝุ่นชนิดนี้เข้าไป จะส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจโดยตรง และส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงานของปอดได้ และหากสูดรับฝุ่นชนิดนี้มากๆ อาจทำให้หัวใจทำงานหนักขึ้น เนื่องจากจะทำให้เราหายใจได้สั้นลงและถี่ขึ้น ขณะที่ปอดก็พอกอากาศได้น้อยลง จนส่งผลให้ท้ายที่สุดแล้วกลายเป็นโรคหัวใจและโรคปอด

กลุ่มเสี่ยงและโรค

สำหรับกลุ่มคนที่เสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการสูดรับหรือสัมผัสกับฝุ่นละออง ก็คงจะหลีกเลี่ยงไม่ได้กับเด็กและคนสูงอายุ



รวมไปถึงผู้ที่ป่วยเป็นโรคปอดและโรคหัวใจอยู่แล้ว กระนั้นก็ตาม แม้ว่าผู้ใหญ่หรือวัยรุ่นที่มีร่างกายแข็งแรง ก็มีสิทธิ์ที่จะเป็นบุคคลกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับอันตรายจากการสูดรับฝุ่นละอองดังกล่าวได้เช่นกัน หากมีการสัมผัสกับฝุ่นละอองขนาดเล็กดังกล่าวในปริมาณความเข้มข้นมากกว่า 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตรอากาศเป็นเวลานาน และอาจทำให้เกิดโรคต่างๆ นอกเหนือจากที่กล่าวข้างต้น อาทิ การอุดตันของท่อนลมฝอย ปอดอักเสบเรื้อรัง ไอเป็นเลือด หรือแม้แต่มะเร็งระบบทางเดินหายใจ อย่างเช่นมะเร็งปอด เป็นต้น

อาการของโรค

ส่วนอาการที่แสดงว่ากำลังจะเป็นโรคระบบทางเดินหายใจ หรือโรคที่เชื่อมโยงไปถึงโรคปอดและโรคหัวใจ เริ่มจากการหายใจไม่มีลม มีอาการหอบและเหนื่อย หายใจถี่และมีอาการเจ็บบริเวณหน้าอก ไอแห้ง และหากได้รับฝุ่นละอองที่เป็นอันตราย หรือมีการสะสมของอนุภาคฝุ่นละอองที่เป็นของแข็งในปริมาณมากและเป็นเวลานาน อาจทำให้สมรรถภาพการทำงานของปอดลดลงเรื่อยๆ น้ำหนักลด และอาจทำให้ระบบหัวใจและทางเดินหายใจหยุดทำงานจนเสียชีวิตในที่สุด

การป้องกันและรับมือ

การรักษาโรคฝุ่นละอองที่ดีที่สุด คือการหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับฝุ่นละออง หรืออยู่ในพื้นที่ซึ่งมีฝุ่นละอองกระจายตัวอย่างหนาแน่น หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ก็ควรสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น ในส่วนของบ้านและที่พักอาศัย ก็ควรทำความสะอาดและกำจัดฝุ่นละอองอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะห้องนอน ควรนำเครื่องนอนออกมาตากแดดในวันที่มีแดดจัด หรือทำความสะอาดเครื่องนอนอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงการติดตั้งเครื่องกรองอากาศ หรือติดตั้งเครื่องปรับอากาศที่มีประสิทธิภาพในการดักจับฝุ่น เพื่อลดปัญหาฝุ่นละอองภายในห้อง เช่นเดียวกับพื้นที่อื่นๆ ในบ้าน ก็ควรหมั่นทำความสะอาดเครื่องใช้ต่างๆ เช่นกัน อาทิ พัดลม หรือเครื่องปรับอากาศ จะต้องหมั่นถอดนำมาเช็ดล้าง หรือแม้แต่บริเวณหน้าต่างและประตู ก็ควรติดแผ่นมุ้งลวดหรือม่านบางๆ เพื่อดักฝุ่นที่ถูกลมพัดเข้ามา ขณะที่เฟอร์นิเจอร์ หากเลือกเฟอร์นิเจอร์ที่ทำจากหนังหรือวัสดุที่ทำความสะอาดง่าย ก็จะได้ดีกว่าเฟอร์นิเจอร์ที่เป็นผ้า และไม่ควรปูพรมภายในบ้าน เพราะพรมคือแหล่งสะสมของฝุ่นอย่างดี ...เพียงเท่านั้น บ้านของคุณก็จะมีฝุ่นน้อยลง



NO-SEW ROPE BASKET

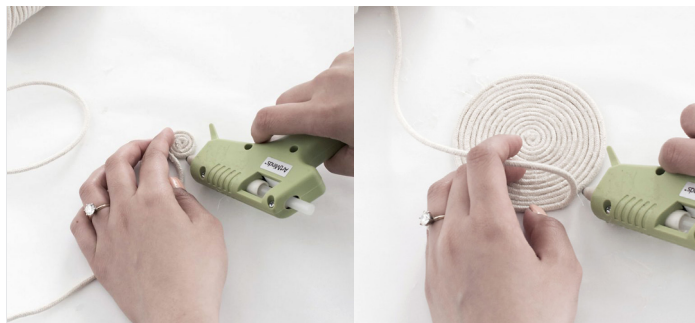
ตะกร้าใบสวยทำได้ด้วยมือ

อีกหนึ่งงาน DIY ที่คุณผู้หญิงสามารถทำได้ด้วยมือ โดยที่ไม่จำเป็นต้องออกแรงมากนัก สำหรับตะกร้าใบสวยสารพัดประโยชน์ที่จะมากำหนดำเนินการช่วยในการเก็บของกระจุกกระจิก เช่น ดับหู สร้อย และแหวน รวมถึงเครื่องประดับชิ้นเล็กๆ ให้อยู่เป็นที่เป็นทาง และสามารถหยิบใช้ได้ทันทีที่ต้องการ

วัสดุอุปกรณ์

- เชือกฝ้ายเกลียว (สำหรับทำเชือกหูกระเป๋าสีขาวหรือสีอื่นสดใสตามความชอบ ยาว 1-2 เมตร
- กาวยาง หรือกาวลาเทกซ์สำหรับติดงานไม้





วิธีทำ

- นำเชือกฝ้ายเกลียวตามความยาวที่ต้องการ จับปลายข้างหนึ่งขดม้วนเข้าด้านในแล้วทากาวบนเชือกฝ้ายไปตามความยาวของเส้นเชือกทีละน้อย แล้วค่อยๆ ม้วนเชือกให้เป็นขดจนมีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 4-5 นิ้ว สำหรับเป็นฐานของตะกร้า
- จากนั้นค่อยๆ ยกเชือกขึ้นจากฐานตะกร้าแล้วทากาวไปตามแนวเชือกจนเห็นว่าเชือกถูกยกตั้งขึ้นมาเป็นขอบอย่างชัดเจน
- ค่อยๆ ขดเชือกยกตั้งขึ้นให้เป็นทรงกระบอก (หรือเอียงคล้ายกระดาง) แล้วขดไปเรื่อยๆ จนได้ความสูงตามที่ต้องการ
- จากนั้น ใช้เชือกเส้นเดียวกันนี้ทำหุจับตะกร้าทั้งสองข้าง โดยกะระยะความยาวของหุตะกร้าทั้งสองให้เท่ากันเพื่อความสวยงาม พร้อมกับการเก็บปลายเชือกให้แนบสนิทกับตะกร้าก่อนตรวจดูความเรียบร้อยอีกครั้งแล้วผึ่งกาวจนแห้งสนิท

เพียงเท่านี้ก็ได้ตะกร้าใบเล็กๆ น่ารัก มีสีสันสดใสไว้สำหรับใส่เครื่องประดับกระจุกกระจิกของสาว ๆ แล้ว

Tips

- หากต้องการให้ตะกร้ามีสีสัน สามารถนำเชือกฝ้ายมาย้อมด้วยสีย้อมผ้าให้เกิดสีสันตามที่ต้องการได้ และสามารถใช้น้ำหรือสีย้อมครีกลีมาเป็นตัวช่วยด้วยการใช้เทคนิคการสับดสี เพื่อเพิ่มความสวยงามให้กับตะกร้ามากขึ้น โดยควรใช้สีอย่างน้อย 3 สี ในการสับดลายสี หรือแล้วแต่ความชอบของแต่ละคน





จุลจักร จักรพงษ์

หนุ่มมาดเท่ กับชีวิตที่เรียบง่าย

ชีวิตเบื้องหน้าของผู้ชายที่ชื่อ “ฮิวโก จุลจักร จักรพงษ์” อาจเป็นเพียงแค่ภาพของ นักร้องหนุ่มมาดริคเกอร์ หรือนักแสดง ที่มีชื่อเสียงในวงการบันเทิงของไทย ซึ่งอาจจะตรงกันข้ามกับชีวิตเบื้องหลังของเขาที่น้อยคนนักจะรู้ว่าผู้ชายคนนี้เป็นคุณพ่อที่แสนอบอุ่น และเป็นคนที่ใช้ชีวิตค่อนข้างเรียบง่ายอย่างพอเพียง



ภาพจาก nv envy

“ฮิวโก” นักร้องหนุ่มมาดริคเกอร์ เล่าให้ฟังว่า ชีวิตของเขาในวันนี้ ไม่ได้ทำงานเป็นแค่นักร้อง หรือนักดนตรีอย่างเดียว แต่เขายังมีงานอื่นอีกด้วย “เมื่อประมาณต้นปีที่แล้ว ผมได้มีโอกาสร่วมงานกับพี่ก๊วย คุณिता (ศรุต นิมพิทักษ์กุล) ดีไซน์เนอร์ และเจ้าของห้องเสื้อ คุณिता หลังจากพี่ก๊วยได้ชักชวนให้ผมได้มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการทำแบรนด์เสื้อผ้าสัญชาติไทย Black Beetle ที่เน้นความเท่และการสวมใส่อย่างมีสไตล์ในแบบฉบับของความเป็นตัวผม”

“เช่นเดียวกับการได้มาร่วมงานกับผู้ผลิตแว่นตา เอ็นวี เอ็นวี เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการออกแบบแว่นตาคอลเลกชันใหม่ Beetleshades by Hugo ซึ่งผมได้แรงบันดาลใจมาจาก จอห์น เลนนอน แล้วผมนึกถึงความเป็นยุค 60-70 รวมถึงสุภาษิตที่ว่า Look at life through rose-tinted glasses ทำให้เกิดเป็นแว่นตาทรงที่ไม่ซ้ำใคร อย่างไรก็ตาม นอกเหนือจากงานด้านดนตรีที่ผมรักแล้ว ผมถือว่างานทั้งสองชิ้นที่ผมทำ คือความท้าทายของผม และที่มากกว่านั้น ทั้งแบรนด์เสื้อผ้าและคอลเลกชันแว่นตาดังกล่าว ผมยังเน้นเรื่องของราคาที่ไม่แพงอีกด้วย เพื่อให้ทุกคนได้มีโอกาสได้สวมใส่เสื้อผ้าและแว่นตาคุณภาพดี”

นอกจากเรื่องของการงานแล้ว สิ่งสำคัญที่ผู้ชายคนนี้ยังทำอยู่ตลอดก็คือ หน้าที่ของความเป็นพ่อและหัวหน้าครอบครัว “งานด้านดนตรีเป็นงานที่ผมรักพอๆ กับครอบครัวของผม ทุกวันตอนเช้า ผมจะต้องไปส่งลูกชายสองคน คือ ฮาร์เปอร์



และฮันเตอร์ ไปโรงเรียนทุกวัน ขณะที่ในวันเสาร์ และอาทิตย์ หรือวันหยุดที่ผมมีเวลาว่างนอกเหนือจากที่ต้องไปเล่นดนตรีแล้ว ผมก็จะพาลูกๆ และภรรยา ไปท่องเที่ยวพักผ่อน โดยเฉพาะการไปที่บ้านในต่างจังหวัด ที่ผมเคยฝันมาตั้งแต่ยังเป็นเด็กแล้วว่าอยากจะมีบ้านต่างจังหวัดสักหลัง และเป็นบ้านที่สร้างขึ้นอย่างเรียบง่าย ใช้ไฟฟ้าน้อยๆ”

“ความเรียบง่ายของผม คือการใช้ชีวิตที่ไม่จำเป็นต้องฟุ่มเฟือย แต่เราสามารถมีความสุขอยู่กับสิ่งที่มีอยู่ และใช้สิ่งที่มีอยู่ตามความจำเป็น มีของกินอยู่รอบบ้าน อยากกินอะไรเราก็ปลูก หรือเพาะขึ้นมา ซึ่งทุกวันนี้ ผมเองก็ปลูกผักสวนครัวรวมถึงไม้ผล ตั้งแต่ พริก มะเขือ มะละกอ ถั่วฝักยาว มะนาว กระทั่งต้นทุเรียน ผมก็ปลูกด้วย แต่ต้องใช้เวลาลักพักใหญ่เลย กว่าจะได้กินทุเรียนที่ปลูกส่วนหนึ่งที่ทำให้ผมอยากใช้ชีวิตแบบนี้ ก็คงมาจากเรื่องของทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียง เพราะเราอยู่เมืองไทยและผมเห็นว่าเป็นสิ่งที่ดีด้วย

ยิ่งวันนี้โลกของเราตกอยู่ในภาวะโลกร้อนด้วย ถ้ามีโอกาสที่พร้อมจะทำอะไรได้ ก็ควรทำเพื่อวันข้างหน้าเราอาจต้องเผชิญกับโลกที่มีไฟฟ้าหรือพลังงานน้อยลง ก็ยังทำให้เราอยู่บนโลกใบนี้ได้ต่อไป”

“ยิ่งไปกว่านั้น การปลูกผักกินเองในบ้าน ยังทำให้เราไม่ต้องไปพึ่งพาการซื้อขายของกินจากตลาดหรือห้างสรรพสินค้า แถมยังช่วยลดมลพิษจากบรรจุภัณฑ์ได้อีกด้วย ที่สำคัญยังทำให้ลูกๆ ของผมตื่นเต้นทุกครั้งที่ได้เดินทางไปเที่ยวบ้านต่างจังหวัด พวกเขาจะสนุกทุกครั้งกับการเก็บพืชผักที่ปลูกไว้มาทำอาหารกินกัน และยังทำให้เด็กๆ ได้เรียนรู้กระบวนการปรุงอาหารง่ายๆ ด้วยตัวเอง โดยดูตัวอย่างจากผมและภรรยาที่เป็นคนทำให้อีก่อน”

“ส่วนเรื่องความคาดหวังที่จะให้ลูกชายทั้งสองคนต้องเดินตามเส้นทางเหมือนอย่างที่ผมทำในวันนี้หรือไม่นั้น ผมคิดว่าการเลี้ยงลูกที่ดีที่สุด ก็คือ

การเลี้ยงให้เขาเป็นไปตามจังหวะและช่วงวัยของเขาเองน่าจะดีกว่า อย่าไปบังคับให้เขาเรียนนั่นเรียนนี่ ซึ่งไม่จำเป็นต้องรีบร้อนอะไร ส่วนเมื่อเขาโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่มากพอที่จะตัดสินใจทำอะไรเองได้แล้ว ในตอนนั้นเขาก็คงจะเลือกทางเดินชีวิตของเขาได้เองตามวิถีทางที่เขาอยากจะเป็น เพียงแค่วันนี้ผมทำให้ลูกทั้งสองคน รู้สึกมีความสุขกับการเป็นเด็กในแบบของเขา ก็ทำให้ผมและภรรยามีความสุขด้วยเช่นกัน”



GOLD LINE MONORAIL

เชื่อมระบบขนส่งมวลชน แก้ปัญหาคอขวด

โครงการระบบขนส่งมวลชนระบบรอง หรือ รถไฟฟ้าสายสีทอง เป็นโครงการรถไฟฟ้าขนาดรอง ที่ดำเนินการโดยกรุงเทพมหานคร และบริษัท กรุงเทพมหานคร จำกัด หลังจาก ที่คณะรัฐมนตรีมีมติพิจารณาอนุมัติการ ลงทุน ซึ่งจะเป็นการดำเนินการในรูปแบบ รถไฟลอยฟ้า (APM: Automated People Mover) ที่จะช่วยเชื่อมต่อการคมนาคม บนถนนเจริญนคร ซึ่งโครงการรถไฟฟ้า สายสีทองนี้ จะถูกแบ่งออกเป็น 3 ช่วง รวมระยะทาง 5.7 กิโลเมตร และจะสามารถ ดำเนินการก่อสร้างโครงการในช่วงแรกได้ ภายในปี 2561 โดยคาดว่าจะแล้วเสร็จได้ใน ปลายปี 2562

ลักษณะโครงการ

สำหรับโครงการก่อสร้างรถไฟฟ้าในช่วงที่ 1 คือ สถานีกรุงธนบุรี (G1) - สถานีเจริญนคร (G2)

- สถานีคลองสาน (G3) เป็นเส้นทางยกระดับ มีความสูง 14 - 17 เมตรจากระดับพื้นดิน ซึ่งจะแบ่งการก่อสร้างออกเป็น 2 ระยะ คือ ระยะที่หนึ่ง เริ่มจากสถานีกรุงธนบุรี ที่เป็นสถานีเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีลม (สายสีเขียวเข้ม บางหว้า - สนามกีฬาแห่งชาติ) เป็นสถานีแรก แล้วเบี่ยงเข้า ถนนกรุงธนบุรีทางด้านซ้ายบริเวณปลายสะพาน สมเด็จพระเจ้าตากสิน ก่อนเลี้ยวซ้ายเข้าสู่ สถานีเจริญนคร เป็นสถานีที่ 2 บริเวณสะพานข้ามคลองวัดทองเพ่ง เข้าสู่ถนนเจริญนคร ผ่านวัดสุวรรณาราม ศูนย์การค้าไอคอนสยาม สำนักงานเขตคลองสาน ข้ามทางรถไฟฟ้าสาย สีแดงเข้ม เข้าสู่ถนนสมเด็จพระเจ้าอยุธยา ก่อนถึง สถานีคลองสาน เป็นสถานีที่ 3 ซึ่งอยู่เยื้องกับ โรงพยาบาลตากสิน รวมระยะทาง 1.8 กิโลเมตร โดยทั้ง 3 สถานีนี้ คาดว่าจะก่อสร้างแล้วเสร็จ และเปิดให้บริการได้ภายในปลายปี 2562

ขณะที่การดำเนินการก่อสร้างระยะที่ 2 คือ

สถานีประชาธิปก (G4) ซึ่งเป็นสถานีที่ 4 ของ โครงการรถไฟฟ้าสีทอง จะเริ่มต้นจากสถานีคลองสาน แล้วผ่านสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา โรงเรียนจันทรวินัย วัดอนงค์รามวรวิหาร และวัดพิชัยญาติการามวรวิหาร ก่อนที่จะมา สิ้นสุดที่สถานีประชาธิปก บริเวณซอยสมเด็จพระ เจ้าอยุธยา 6 กับซอยสมเด็จพระเจ้าอยุธยา 8 บริเวณ แยกสมเด็จพระเจ้าอยุธยา - ประชาธิปก ด้านหลัง อนุสรณ์สถานสมโภช 100 ปี เขตคลองสาน โดยรวม ระยะทาง 0.9 กิโลเมตร ซึ่งคาดว่าจะแล้วเสร็จ และสามารถเปิดให้บริการได้ภายในปี 2566

โครงการในอนาคต

ส่วนโครงการในช่วงที่ 2 คือ สถานีมหานคร สำหรับ - สถานีมหานครศรีนคร และโครงการ ในช่วงที่ 3 คือ สถานีกรุงธนบุรี - โรงแรมอนันตรา กรุงเทพมหานคร ยังอยู่ในแผนการศึกษา ความเป็นไปได้ของเส้นทาง ก่อนที่จะนำมา



รถไฟฟ้าสายสีทอง ที่จะช่วยเชื่อมต่อการคมนาคมบนถนนเจริญนคร โดยคาดว่าจะแล้วเสร็จได้ในปลายปี 2562



รถไฟฟ้าสายสีเขียวเข้ม บางหว้า - สนามกีฬาแห่งชาติ



โครงการก่อสร้างรถไฟฟ้าในช่วงที่ 1 คือสถานีรถไฟฟ้า
กรุงธนบุรี - เจริญนคร - คลองสาน

พิจารณา และนำเสนอต่อที่ประชุมคณะรัฐมนตรี เพื่อพิจารณาการก่อสร้างต่อไปในอนาคตอีกครั้ง

สถานที่สำคัญตามแนวรถไฟฟ้าสายสีทอง

ในส่วนของสถานที่สำคัญตามแนวเส้นทางรถไฟฟ้าสายสีทองนั้น ก็มีตั้งแต่ ศาสนสถานเก่าแก่ ตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา จนถึงกรุงรัตนโกสินทร์ ในปัจจุบัน คือวัดสุวรรณ วัดทองธรรมชาติ วัดทองนพคุณ และวัดทองเพ่ง ที่มีความงดงามของสถาปัตยกรรม และภาพจิตรกรรมฝาผนัง ที่ทรงคุณค่า และถือเป็นแหล่งประวัติศาสตร์ ที่ควรค่าแก่การศึกษา หรือจะเป็นแหล่งช้อปปิ้ง อย่าง ตลาดคลองสาน ที่มีเสื้อผ้าแฟชั่น และอาหารให้เลือกชิมเลือกอร่อยมากมาย รวมถึงยังมี “ล้ง 1919” ทำเรือกลไฟโบราณ “ฮวง จุง ล้ง” ที่ได้ฟื้นชีวิตขึ้นมาเป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ริมแม่น้ำเจ้าพระยา โดยไฮไลต์ของที่นี้อยู่ที่ ภาพจิตรกรรมเก่าแก่ และศาลเจ้าแม่หม่าโจ้ว

ที่มีอายุข้ามผ่านเวลามานานถึง 167 ปี และในอนาคตอันใกล้ บริเวณเส้นทางผ่านของรถไฟฟ้าสายสีทองยังมี The Icon Siam พื้นที่ซึ่งรวบรวมห้างสรรพสินค้า ร้านอาหาร และที่พักอาศัยไว้รวมกัน โดยมีจุดเด่นอยู่ที่ “หอชมเมือง” ไม่เพียงเท่านั้น แนวเส้นทางรถไฟฟ้าสายใหม่นี้ ยังมีคอมมูนิตีมอลล์และโรงแรมหรูระดับ 5 ดาว รองรับนักท่องเที่ยวอยู่แล้วด้วย

ประโยชน์ของโครงการ

ขณะที่ประโยชน์ของโครงการรถไฟฟ้าสายสีทองนี้ นอกเหนือจากการช่วยลดปัญหาการจราจรภายในถนนเจริญนครแล้ว ยังเอื้อประโยชน์ให้กับประชาชนในการเดินทางที่สามารถเชื่อมต่อกับระบบขนส่งมวลชนสายหลักอย่างรถไฟฟ้าบีทีเอสสายสีลม ในอนาคตเส้นทางของรถไฟฟ้าสายสีทองนี้ ยังจะสามารถเชื่อมต่อกับเส้นทางคมนาคมระบบรางถึง 2 เส้นทาง

คือ รถไฟฟ้าสายสีแดงเข้ม รังสิต-มหาชัย ที่บริเวณสถานีคลองสาน และเชื่อมต่อกับรถไฟฟ้าสายสีม่วง บางใหญ่-เตาปูน ที่สถานีประชาธิปไตย ซึ่งจะช่วยอำนวยความสะดวกให้กับประชาชนได้เดินทางอย่างสะดวกสบาย รวมถึงยังก่อให้เกิดการลงทุนของผู้ประกอบการธุรกิจรายใหญ่ ที่จะช่วยผลักดันให้เศรษฐกิจของประเทศเติบโตขึ้นอย่างรวดเร็วในอนาคต

ขอบคุณข้อมูลจาก
วิกิพีเดีย
<https://th.m.wikipedia.org/wiki/รถไฟฟ้าสายสีทอง>

สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
<http://www.cabinet.soc.go.th/>
https://cabinet.soc.go.th/soc/Program2-3.jsp?top_ser=99319466

กระทรวงคมนาคม
<http://www.mot.go.th/>
http://dip.mot.go.th/MOTC/News_Point/public/News_Onepage.jsp?id=4094







SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME



ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคาเริ่มต้น
SINGLE HOME	นิมกวัน	20 - 50 ล้านบาท
	มิลินทนา • สีวลี	6 - 20 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤษภลดา	4 - 7 ล้านบาท
	Villaggio	3.3 - 6 ล้านบาท
	inizio	3 - 6 ล้านบาท
TOWNHOME	Landmark เอกมัย - รามอินทรา	7.7 - 15 ล้านบาท
	Villaggio	2 ล้านบาท
	indy	2.2 - 4 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	18 ล้านบาท
	The Room	5.1 ล้านบาท
	THE KEY	3.9 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	50 - 200 ล้านบาท

 1198

ໂຮນແຈ້ງວັດນະ - ຣັງສິຕ - ລຳລູກກາ



24 L&H MOTIVO



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
inizio 2 ไร่สิต - คลอง 3	3 - 5 ล้านบาท	ir2@lh.co.th
Villaggio ไร่สิต - คลอง 3	3.9 - 6 ล้านบาท	vr3@lh.co.th

NEW
PROJECT



THAI DESSERT SPECIAL GIFT

วันนี้ขนมไทย อาจไม่ได้เป็นแค่ของหวานสำหรับ
รับประทานเล่นอีกต่อไปแล้ว แต่ยังสามารถ
เป็นของฝากของกำนัลที่นำไปมอบให้กับผู้ใหญ่
หรือผู้ที่เคารพนับถือได้อีกด้วย และที่สำคัญ
ร้านขนมไทยแต่ละร้านในวันนี้ ยังให้บริการ
ด้วยการจัดแต่งขนมไทยที่หน้าตาธรรมดา
ให้เป็นขนมไทยที่มีหน้าตาสวยงาม ที่ไม่ว่าใครเห็น
ก็ต้องเผลอใจอยากลองลิ้มชิมความอร่อยให้ได้
เหมือนกับร้านขนมไทยที่นำมาแนะนำในฉบับนี้

★ สถานที่แนะนำ

● ร้านย่าพวง ขนมไทย

ร้านขนมไทยที่มีเอกลักษณ์เด่นอยู่ที่หน้าตา
ของขนมไทยแต่ละชนิดที่ไม่เหมือนร้านอื่นจริงๆ
โดยเฉพาะขนมชั้น ที่ทางร้านจะจัดแต่งอย่าง
สวยงาม หรือแม้แต่ขนมจิบไทยที่ถูกจัดแต่งหน้า
ต่างตาให้สวยงามให้มีรูปร่างคล้ายกับนกตัวเล็กๆ
ยิ่งวางประกบคู่กับ “ขนมขอม่วง” ลายดอกกุหลาบ
ด้วยแล้ว ก็ยิ่งเพิ่มความสวยงามให้กับขนมจิบไทย
สุดเรีดยของทางร้าน ขณะเดียวกัน ที่ร้านนี้
ยังรับจัดกระเช้าขนมไทยสำหรับนำไปจัดเลี้ยง
ในเทศกาลต่างๆ รวมถึงเป็นของฝากของกำนัล
สำหรับผู้ใหญ่ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ได้เป็น
อย่างดียิ่งด้วย

ที่ตั้ง : 111/213 หมู่ 5 หมู่บ้านเปี่ยมสุข
ถนนกรุงเทพ-ปทุมธานี ตำบลบางเดื่อ
อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี 12000



ขนมจากร้านย่าพวง ขนมไทย



ขนมลำเตี๋ย จากครัวหวานใจ

ติดต่อ : 08-1934-6744

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-19.00 น.
เฟซบุ๊ก : ย่าพวงขนมไทย

การเดินทาง : ขึ้นทางด่วนพิเศษศรีรัช ต่อด้วย
ทางด่วนสายบางปะอิน-ปากเกร็ด/อุดรรัถยา เข้าสู่
ถนนศรีสมาน แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าสู่ถนนสาย 307
ตรงไปเรื่อยๆ ตามถนน จนสังเกตเห็นปั้มน้ำมัน
ปตท. อยู่ทางด้านขวามือ ให้ชิดซ้ายเพื่อเลี้ยวซ้าย
เข้าสู่ซอยหมู่บ้านเปี่ยมสุข ขับรถตรงไปก็จะพบ
กับร้านย่าพวง ขนมไทย อยู่ทางด้านขวามือ

● ครัวหวานใจ

ร้านอาหารที่ไม่ได้มีดีแค่อาหารไทยรสชาติถูกลิ้น
จนทำให้เหล่านักชิมติดอกติดใจเท่านั้น ทว่าที่
ร้านครัวหวานใจนี้ ยังมีดีอยู่ที่ขนมไทยโบราณ
แสนอร่อย ที่ทางร้านนำมาดัดแปลงให้มีรูปร่าง

และหน้าตาที่สวยงาม แต่ยังคงรสชาติและ
ความหอมตามแบบขนมไทยโบราณเช่นเดิม
โดยเฉพาะ ขนมกลีบลำดวน ที่หอมกรุ่นด้วย
ควันเทียนอบ ขนมมงคลเครื่องทอง หรือแม้แต่
ขนมอาลัว ที่วันนี้มีหลากหลายรูปแบบ ทั้งอาลัว
กุหลาบสีส้มสวยงาม อาลัวทุเรียนสอดไส้ที่
หอมกรุ่น หรือแม้แต่อาลัวแคดด้ส ที่มองดูเผินๆ
อาจนึกว่าเป็นต้นแคดด้ส อีกหนึ่งไอเดียการ
แปลงขนมไทยธรรมดา ให้กลายเป็นขนมที่มี
สีสันสวยงาม และเหมาะสำหรับการนำไปเป็น
ของขวัญ หรือของฝากญาติผู้ใหญ่ หรือเพื่อน
สนิทในเทศกาลต่างๆ

ที่ตั้ง : 1/34-35 ซอยพหลโยธิน 40 ข้างโรงแรม



ขนมไทยหน้าตาสวยงามที่ถูกจัดวางอย่างประณีต จากครัวหวานใจ



บรรยากาศร้านเล็กๆ แต่อบอุ่นของร้านครัวหวานใจ



วันกะทิน้องหมา หน้าตาน่ารักน่าทาน จากวิไลวรรณ บ้านขนมไทย

มารวย แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
 ติดต่อ : 08-6330-3636
 เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00-21.00 น.
 เพชฌัญญู : ครัวหวานใจ
 การเดินทาง : ร้านครัวหวานใจ อยู่ในซอยพหลโยธิน 40 ติดวิโอฟีพาร์ทเมนต์ โดยสามารถขับรถมาตามทางเข้าซอยโรงแรมมารวยปากซอยมีร้านข้าวหมูแดง ตรงไปจนสุดตึกร้านข้าวหมูแดง เลี้ยวขวาผ่านโรงเรียนติวเตอร์อาจารย์สงวน ตรงไปสุดตึกอาจารย์สงวนเจอแยกเล็กๆ ซ้ายมือ เลี้ยวซ้ายไปพบวิโอฟีพาร์ทเมนต์ ร้านครัวหวานใจ อยู่ขวามือเป็นห้องกระจกติดแอร์สีม่วง

• วิไลวรรณ บ้านขนมไทย

หากพูดถึง “วันกะทิ” แล้ว ที่ร้านวิไลวรรณ บ้านขนมไทย เรียกว่าขึ้นชื่อมากที่สุดทีเดียว

โดยเฉพาะวันกะทิน้องหมาและวันกะทิแฟนซี หลากหลายหน้าตา ที่สร้างชื่อเสียงโด่งดังในโลกโซเชียล รวมถึงยังได้รับการรับรองจากหอการค้าจังหวัดปทุมธานี เป็นเครื่องการันตีความอร่อยอีกด้วย นอกจากการผลิตวันเพื่อความอร่อยอีกด้วย นอกจากการผลิตวันเพื่อจำหน่ายในร้านแล้ว ที่บ้านขนมไทยแห่งนี้ยังรับสั่งทำขนมไทยสำหรับนำไปขายต่อ หรือทำบุญและการจัดเลี้ยงในโอกาสต่างๆ อีกด้วยรับประกันได้ว่าหากได้รับประทานขนมไทยของที่นี่แล้ว ทุกคนจะต้องติดใจ

ที่ตั้ง : ตั้งอยู่ภายในซอยจตุจักรข้างบริษัท

เวิร์คพอยท์ เอ็นเทอร์เทนเมนท์ ถนนเลียบคลอง

เปรมประชากร จังหวัดปทุมธานี 12000

ติดต่อ : 09-4451-8641

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00-19.30 น.

เพชฌัญญู : วิไลวรรณ บ้านขนมไทย

การเดินทาง : ขึ้นทางด่วนพระราม 6 แล้วมาลงทางด่วนที่ด่านบางขุน มงทาบ้ายรังสิต แล้วขึ้นขา ขั้วตรงมาเรื่อยๆ จนเลยสำนักงานทีโอที บางขุน (ซ้ายมือ) ให้ชิดซ้ายเตรียมเลี้ยวซ้ายแล้วขับตรงเข้ามาก็จะถึง บริษัทเวิร์คพอยท์ฯ อยู่ซ้ายมือ ขับมาด้านข้างซอยจตุจักรที่บริษัท เวิร์คพอยท์ฯ ก็จะเจอร้านวิไลวรรณ บ้านขนมไทย

 1198

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ – เพชรเกษม



ម៉ាករូប

Villaggi 



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
NEW PROJECT	LADAWAN พระราม 2	50 - 150 ล้านบาท	lr2@lh.co.th
	มัลติมา วังแหวน - บางบอน	9 - 15 ล้านบาท	mbb@lh.co.th
	พฤกษาลดา ประชาอุทิศ 90	4.3 - 7 ล้านบาท	pa2@lh.co.th
	พฤกษาลดา เพชรเกษม - สาย 4	4.19 ล้านบาท	pp2@lh.co.th
	พฤกษาลดา มหาชัย	3.99 ล้านบาท	pss@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio 2 พระราม 2	3.8 ล้านบาท	vv2@lh.co.th

TRADITIONAL THAI DESSERT

ขนมไทย ถือได้ว่าเป็นสัญลักษณ์ของวัฒนธรรมไทย ด้านอาหารที่ถูกถ่ายทอดกันมานานนับร้อยปี ถึงปัจจุบันอาหารมีการเปลี่ยนแปลงของรสชาติไปบ้าง แต่หากใครอยากจะได้รับประทานขนมไทย รสชาติต้นตำรับแล้ว ก็คงต้องมาลองลิ้มรสชาติของขนมไทยที่ร้านเหล่านี้

★ สถานที่แนะนำ

• บ้านทองหยอด

บ้านทองหยอด ถือได้ว่าเป็นแหล่งผลิตและจำหน่ายขนมไทยมานานมากกว่า 30 ปี โดยมีจุดขายอยู่ที่รสชาติของขนมที่มีความกลมกล่อม หอม และหวาน ตามสูตรของขนมไทยที่ถูกถ่ายทอดสืบต่อกันมา ซึ่งลูกค้าสามารถวางใจได้ว่าขนมไทยที่ผลิตและจำหน่ายโดยบ้านทองหยอด มีมาตรฐานและสะอาดตามหลักองค์การอาหารและยา (อย.) สำหรับขนมไทยที่เรียกว่าเป็นเอกลักษณ์เด่นของบ้านทองหยอด คือ ทองหยอด ทองหยิบ ฝอยทอง และเม็ดขนุน

ที่ตั้ง : 74 ซอยเศรษฐกิจ 33 หมู่ 10 ถนนเพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160
ติดต่อ : 0-2421-0421

เปิดบริการ : จันทร์-เสาร์ ตั้งแต่เวลา 08.30-18.00 น. หยุดวันอาทิตย์

เว็บไซต์ : <http://kanombanthongyord.com/>

การเดินทาง : ขับรถจากบางแค วิ่งบนถนนเพชรเกษม มุ่งหน้าตรงไปเดอะมอลล์ บางแค ผ่านแยกพุทธมณฑลสาย 2 พอเห็นห้างบิ๊กซี ซูเปอร์มาร์เก็ต ให้ขับรถชิดขวา เตรียมเลี้ยวขวา



ขนมสี่สหาย ประกอบไปด้วย ทองหยอด, ทองหยิบ, ฝอยทอง และเม็ดขนุน

เข้าถนนหมู่บ้านเศรษฐกิจ (สังเกตโรงเรียนอนุบาลเด่นหล้า เพชรเกษม อยู่ขวามือ) เข้ามาตามถนนหมู่บ้านเศรษฐกิจ เจอวงเวียนแรก เลี้ยวซ้ายโค้งแรก ตรงเข้ามาเจอวงเวียนที่สอง วงเวียนตามาวงเวียนจนเจอถนนสุขสวัสดิ์ ให้ตรงเข้ามา จะพบกับซอยเศรษฐกิจ 33 เลี้ยวซ้าย และตรงเข้ามาเรื่อยๆ ก็จะมาถึงบ้านทองหยอด

• ใบสลาด ขนมไทย

ถือเป็นร้านขนมไทยที่ครองตลาดส่งออกขนมไทย โดยเฉพาะ “ข้าวต้มมัด” ไปยังตลาดต่างประเทศมานานกว่า 40 ปีแล้ว แถมยังครองใจลูกค้าชาวต่างประเทศมาอย่างยาวนาน ด้วยแพ็คเกจที่सानไอเดียในการคงความอร่อย และหอมหวานมันของขนมไทยสูตรต้นตำรับ นอกจากนี้ขนมไทยห่อใบตองอย่างข้าวต้มมัดที่เลื่องชื่อของร้านแล้ว ที่นี่ยังมีขนมเทียน ขนมถ้วย ขนมตาล



“ข้าวต้มมัด” จากร้านใบสลาด ขนมไทย

และข้าวเหนียวปิ้ง ที่ทำใหม่สดทุกวัน ให้ลูกค้าได้เลือกซื้อหาเป็นของฝากไปมอบให้ญาติผู้ใหญ่ไว้รับประทานเป็นอาหารว่าง ที่รับรองว่าใครได้ลองชิมแล้วต้องติดอกติดใจกันทีเดียว

ที่ตั้ง : 359/21 ซอยประชาอุทิศ 57 ถนนประชาอุทิศ แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140

ติดต่อ : 06-1565-5996

เปิดทำการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00-17.30 น.



"ข้าวด้ง" ขนมขึ้นชื่อของร้าน บ้านขนมไทย By เมฆขลา



หน้าร้านบ้านขนมไทย By เมฆขลา

บรรยากาศภายในร้าน บ้านขนมไทย By เมฆขลา
ที่มีแพ็คเกจขนมต่างๆ วางไว้อย่างเรียบร้อย

เพซบุ๊ก : โบสถ์ขนมไทย

การเดินทาง : จากถนนสมเด็จพระเจ้าตากสิน มุ่งหน้าตรงมายังถนนสุขสวัสดิ์ สังเกตป้ายถนนประชาธิปไตย แล้วชิดขวา เลี้ยวเข้ามาตามถนนประชาธิปไตย แล้วมาตามทางจนถึงซอยประชาธิปไตย 57 ซึ่งเป็นซอยที่ตั้ง บริษัท ไรส อารายา ฟู้ด จำกัด เจ้าของร้านโบสถ์ขนมไทย

• บ้านขนมไทย By เมฆขลา

เป็นร้านขนมไทย ที่ขึ้นชื่อในเรื่องของ "ข้าวด้ง" ที่ลูกค้าสามารถซื้อข้าวด้งแผ่นดิบของที่ร้านนี้ไปทอด ก่อนรังสรรค์หน้าของข้าวด้งได้ตามความชอบใจ

ทั้งข้าวด้งหน้าด้ง หรือข้าวด้งหน้าหมูหยอง และอื่นๆ ซึ่งนอกจากจะจำหน่ายข้าวด้งแผ่นดิบแล้ว ที่นี่ยังมีขนมไทยอื่นๆ ให้เลือกซื้อเลือกชิม ไม่ว่าจะเป็น ทองหยิบ ทองหยอด ฝอยทอง ลูกชุบ และอื่นๆ อีกมากมาย พร้อมรับจัดเป็นเซตบ็อกซ์ขนมหวาน สำหรับงานเลี้ยง งานสัมมนา หรือแม้แต่เป็น กระเช้าของขวัญสำหรับเทศกาลต่างๆ ที่นี่ก็สามารถจัดได้อย่างสวยงามอีกด้วย

ที่ตั้ง : เลขที่ 129 ซอยประชาธิปไตย 33 ตำบลทุ่งครุ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ติดต่อ : 08-6374-4417

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 05.00-21.00 น.

เพซบุ๊ก : บ้านขนมไทย By เมฆขลา

การเดินทาง : จากถนนสุขสวัสดิ์ มุ่งหน้าตรงมายังซอยพลาสาธิต สุขสวัสดิ์ ตรงเข้ามาตามเส้นทาง แล้วเลี้ยวซ้ายเข้ามายังซอยประชาธิปไตย หรือสวนธน 4/3 ตรงเข้ามาแล้วเลี้ยวขวา ตรงทางแยกตรงไปประมาณ 300 เมตร ให้เลี้ยวซ้าย แล้วก็จะพบกับร้านขนมไทย By เมฆขลา

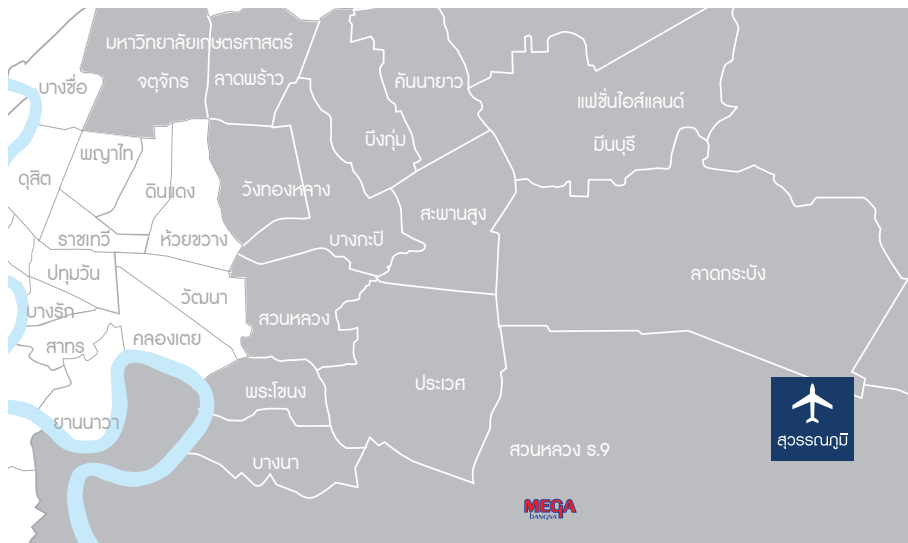
● SINGLE HOME : EAST

☎ 1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - วิชระพล - เลียบด่วนรามอินทรา

โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ




นันทวัน

มินทนา

สยามพต

พตเสต

Villaggio



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	มันวัน บางนา กม.7	25 - 50 ล้านบาท	n7@lh.co.th
	มันทนา บางนา กม.7	12 - 20 ล้านบาท	mk7@lh.co.th
	มันทนา Lake Watcharapol	8 - 25 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
NEW PROJECT	มันทนา อ่อนนุช - ววแหวน 5	6 - 20 ล้านบาท	mo5@lh.co.th
NEW PROJECT	มันทนา ศรีนครินทร์ - ร่มเกล้า	6 - 16 ล้านบาท	msr@lh.co.th
NEW PROJECT	มันทนา ศรีนครินทร์ - บางนา	6 - 15 ล้านบาท	msb@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - พระยาสุเรนทร์	5 - 7 ล้านบาท	ccr@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ ศรีนครินทร์	5 - 7 ล้านบาท	csn@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ จตุโชติ - วิษรพา	5 - 7 ล้านบาท	cjc@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา ววแหวน - หทัยราษฎร์	4 - 6 ล้านบาท	pvh@lh.co.th
	พฤกษ์ลาดา สุวรรณภูมิ	4 - 6 ล้านบาท	ph@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio บางนา	3.9 - 6 ล้านบาท	va@lh.co.th



เมื่อพูดถึงความสวยงามในขนม เรียกได้ว่าขนมไทย ก็มีความสวยไม่แพ้ขนมชาติใดและยังนำมาจัดแต่งอยู่รวมกันแล้ว ก็จะมี ความวิจิตรสวยงาม ตามแบบเอกลักษณ์ของความเป็นไทย ซึ่งไม่ว่าใครเห็นก็จะหลงรักในเสน่ห์ของขนมไทยไปโดยปริยาย และยังได้ลิ้มลองความหวาน หอม อร่อย ด้วยแล้ว จะยังลิ้มขนมไทยไม่ลงเลยก็เดียว

★ สถานที่แนะนำ

• หวานดำรงค์ (แม่บุญช่วย)

ร้านขนมไทยเก่าแก่ที่ยังคงเอกลักษณ์ความเป็นขนมไทย และครองใจลูกค้ามาอย่างยาวนานกว่า 45 ปีแล้ว ด้วยรสชาติในแบบฉบับสูตรโบราณที่ทางร้านสืบทอดกันมา ตลอดจนการคัดสรรวัตถุดิบคุณภาพ ทำให้ได้ขนมหวานที่หอมหวาน อร่อย ไม่ว่าจะเป็นขนมชั้น ทองหยิบ ทองหยอด วนกะทิ ข้าวเหนียวตัด ข้าวเหนียวสังขยา และอื่นๆ มากมาย และทางร้านยังรับจัดกระเช้าขนม และขนมมงคลสำหรับงานแต่งงาน หรือทำบุญเลี้ยงพระและเทศกาลต่างๆ ด้วย

ที่ตั้ง : 573/115 ซอยรามคำแหง 39 (ซอยย่อย 27) ติดกับถนนประดิษฐ์มนูธรรม เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

ติดต่อ : 0-2559-0677 และ 08-1818-4476

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-17.30 น.

เว็บไซต์ : <http://wandamrong.com>



ขนมชั้น เหนียวนุ่ม จากร้านหวานดำรงค์ (แม่บุญช่วย)



ขนมไทย จากร้านหวานดำรงค์ ที่เก่าแก่ครองใจลูกค้ามาอย่างยาวนานกว่า 45 ปี

การเดินทาง : จากถนนรามคำแหง เลี้ยวเข้าซอยรามคำแหง 39 ข้ามสะพานแล้วตรงเข้ามาจนถึงซอยแยก 27 เลี้ยวซ้ายเข้ามาประมาณ 50 เมตร ก็จะพบกับร้านขนมไทย หวานดำรงค์ (แม่บุญช่วย)

• เครือภักย์ ขนมไทย

เป็นร้านขนมไทยสูตรโบราณ ที่ได้รับการถ่ายทอดกันมายาวนานกว่า 50 ปี พร้อมๆ กับการพัฒนารูปแบบและกระบวนการผลิตด้วยกรรมวิธีสมัยใหม่แต่ยังคงเอกลักษณ์ความโดดเด่นของขนมไทยก่อให้เกิดความประณีต สีสันสวยงามของขนมไทยควบคู่กับความหวานมัน อร่อยลงตัว จุดเด่นของขนมไทยของที่นี่ อยู่ที่ขนมทองหยิบ ที่จับจับออกมาได้ถึง 9 จีบ ที่มีความหมายเป็นมงคลแห่งความก้าวหน้าและความสำเร็จ หรือจะเป็นลูกชุบ ที่จะทำด้วยมือเพื่อให้ลูกชุบออกมามีเส้นเหมือนผลไม้จริงมากที่สุด

เหมาะสำหรับการนำไปเป็นของฝากญาติผู้ใหญ่ที่เคารพนับถือได้เป็นอย่างดี

ที่ตั้ง : ริมถนนงามวงศ์วาน ฝั่งตรงข้ามกับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อยู่หน้าร้านเช่าหนังสือ ใกล้กับสะพานลอยและป้ายรถเมล์

ติดต่อ : 0-2513-3698

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00-18.00 น.

เว็บไซต์ : <http://kruetip.com/>

การเดินทาง : จากถนนพหลโยธิน มุ่งหน้าแยกมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลี้ยวซ้ายเข้าถนนงามวงศ์วาน ตรงไปเล็กน้อยจะสังเกตเห็นซอยอมรพันธ์ ให้ชิดซ้ายริมถนน ก็จะพบกับ



บรรยากาศหน้าร้านเครือทิพย์ ขนมไทย



ขนมชั้นหน้าตาน่ารับประทาน
จากร้านเครือทิพย์ ขนมไทย



บ้านขนมสวย ขนมไทย เป็นร้านขนมไทยรายแรก
ที่คิดและประดิษฐ์ขนมชั้นดอกกุหลาบ มาตั้งแต่ปี 2502

ร้านเครือทิพย์ ขนมไทย สาขามหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์

• บ้านขนมสวย ขนมไทย

เป็นร้านขนมไทยที่มีประสบการณ์มากกว่า 50 ปี
และยังเป็นร้านขนมไทยรายแรก ที่คิดและประดิษฐ์
ขนมชั้นดอกกุหลาบมาตั้งแต่ปี 2502 โดยขนมไทย
ทุกชนิดของทางร้าน ได้รับการปรุงแต่งจากสูตรดั้งเดิม
ที่สืบทอดกันมามากกว่า 3ชั่วรุ่น ด้วยกระบวนการ
พิถีพิถันในทุกขั้นตอน ขณะที่รสชาติของขนม
ก็ไม่ได้หวานจัด มีกลิ่นหอม และใช้สีตามธรรมชาติ
อีกทั้งทางร้านยังเน้นรูปแบบของขนมที่สวยงาม
สามารถใช้เป็นของขวัญของฝากได้อย่างดี

รวมถึงยังรับจัดขนมไทยสำหรับงานมงคล เช่น
งานแต่งงาน ทำบุญขึ้นบ้านใหม่ ซึ่งทางร้าน
จะเลือกใช้ขนมไทยชื่อมงคลให้เหมาะสมกับงาน
และถูกต้องตามประเพณี

ที่ตั้ง : เลขที่ 57 ถนนพัฒนาการ ซอย 65
เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250

ติดต่อ : 09-2405-3838 / 06-1550-9653

เปิดบริการ : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00-20.00 น.

เว็บไซต์ : <http://www.baankanomsuay.com>

การเดินทาง : จากถนนเพชรบุรีตัดใหม่ ขับรถ
มุ่งหน้าตรงมาทางแยกคลองตัน เข้าสู่ถนนพัฒนาการ
ขับตรงมาตามถนนพัฒนาการเรื่อยๆ พอผ่าน
พัฒนาการ 63 ให้ชิดซ้าย แล้วเตรียมเลี้ยวเข้ามา

ในซอยพัฒนาการ 65 (ซอยจะอยู่ก่อนถึงธนาคาร
กรุงเทพ สาขาพัฒนาการ 65) เข้ามาในซอยแล้ว
ตรงเข้ามาจะพบกับ ซอยผาสุกเกษม ซอย 1
ให้เลี้ยวซ้ายเข้ามา ตรงเข้ามาเรื่อยๆ ก็จะพบ
บ้านขนมสวย ขนมไทยอยู่ทางด้านขวา

● SINGLE HOME : WEST

☎ 1198

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า - ศาลา

โซนรัตนานิเบศร์ - บางใหญ่ - บางบัวทอง



L A D A W A N

นันทวัน

มัทนา

ชัยพฤกษ์

iniZio

Villaggio



	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	50 - 200 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
	นิมิตวัน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	25 - 40 ล้านบาท	npr@lh.co.th
NEW PROJECT	มัลลนา ราชพฤกษ์ - สะพานมหาเจษฎาบดินทร์ฯ	8 - 20 ล้านบาท	mrc@lh.co.th
	ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - ภาณุมาศ	5 - 7 ล้านบาท	cpk@lh.co.th
NEW PROJECT	ชัยพฤกษ์ พุทธมณฑล สาย 5	5 - 7 ล้านบาท	c52@lh.co.th
	inizio 3 ปิ่นเกล้า - วังเหนือ	4 - 6 ล้านบาท	ip3@lh.co.th
NEW PROJECT	Villaggio ปิ่นเกล้า - ศาลา	3.3 ล้านบาท	v4@lh.co.th

RARE ITEM OF THAI DESSERT



ขนมไทยหลายชนิดอาหารรับประทานได้ง่าย และมีขายทั่วไป แต่หลายๆ ครั้งขนมไทย บางชนิดก็หาซื้อได้ยากยิ่งในปัจจุบัน เพราะด้วยกระบวนการผลิตในแต่ละขั้นตอน อาจะยุ่งยากซับซ้อน แต่โชคดีที่วันนี้ยังมีร้าน ขนมไทย ที่อนุรักษ์ขนมไทยโบราณหลายชนิด เอาไว้ให้ลูกค้าที่เป็นคนยุคใหม่ได้ลองลิ้มชิมกัน

★ สถานที่แนะนำ

• บ้านรักษ์ขนมไทย

บ้านรักษ์ขนมไทย ไม่ได้เป็นแค่โรงเรียนสอนทำขนมเท่านั้น แต่ที่นี่ยังเป็นแหล่งรวมขนมไทยแสนอร่อย ในอำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรีอีกด้วย โดยเฉพาะขนมไทยโบราณที่หาซื้อได้ยากในปัจจุบัน สำหรับขนมไทยที่เรียกว่าเป็นเอกลักษณ์เด่นของบ้านรักษ์ขนมไทยก็คือ อาลัวกุหลาบ นุ่มๆ หอมๆ หรือขนมไข่ปลาที่ทำจากเนื้อลูกตาลสด รวมถึงยังมีขนมและของว่างแบบไทย อย่างสาकुไล่หนู ช่อม่วง และวุ้นสวยๆ รวมถึงขนมไทย เช่น ทองหยิบ ทองหยอด ฝอยทอง สำหรับใช้ในงานมงคลและงานจัดเลี้ยงต่างๆ

ที่ตั้ง : 21/15 ซอยหมู่บ้านมิตรประชาวิมล 14/50 ตำบลเสาธงหิน อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี 11140

ติดต่อ : 09-4330-5939

เปิดบริการ : ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง

เฟซบุ๊ก : บ้านรักษ์ขนมไทย



ขนมอาลัวกุหลาบ นุ่มๆ หอมๆ เอกลักษณ์เด่นของบ้านรักษ์ขนมไทย



ขนมไข่ปลา

การเดินทาง : จากถนนบางกรวย-ไทรน้อย เลี้ยวซ้ายเข้าถนนจันทร์ทองเอี่ยม แล้วมุ่งตรงไปสู่ทางหลวงชนบทนนทบุรี 1009 สังเกตร้านอาหารครัวลูกตออยู่ทางด้านขวามือ เลี้ยวไปเล็กน้อยให้ชิดซ้าย เตรียมเลี้ยวซ้ายเข้าซอยหมู่บ้านมิตรประชา วิ่งจนสุดทางแล้วเลี้ยวซ้าย ตรงมาเล็กน้อยเลี้ยวขวาขึ้นสะพานข้ามคลองบางแพรง แล้วเลี้ยวขวา จากนั้นเลี้ยวซ้าย แล้วตรงมาจนถึงทางแยกให้เลี้ยวซ้าย ตรงมาเล็กน้อยเลี้ยวขวาเข้าซอยหมู่บ้านมิตรประชา 5 ซับตรงมาจนถึงแยกที่สองของซอย ให้เลี้ยวซ้ายตรงเข้าไปเล็กน้อยก็จะถึงบ้านรักษ์ขนมไทย

• จารักษ์ ขนมไทย

อีกหนึ่งร้านขนมไทยที่มีความพิถีพิถันในเรื่องของความอร่อยและความคิดสร้างสรรค์ในการประดิษฐ์ประดอยเมนูขนมไทยให้ออกมาอย่างสวยงาม รวมถึงการอนุรักษ์เมนูขนมไทยที่หาซื้อได้ยากในปัจจุบัน และด้วย

ความตั้งใจนี้เอง ทำให้ร้านจาร์รักษ์ ขนมไทยกลายเป็นร้านขนมไทยของดีประจำเขตตลิ่งชัน และเป็นร้านที่มีการสืบทอดการทำขนมไทยตระกูลทองมานานกว่า 2 ชั่วอายุคน โดยเฉพาะเม็ดขนุนเผือก ที่มีเอกลักษณ์เด่นและถูกใจนักชิมอยู่กับการกวนเผือกจนได้เนื้อที่เนียนนุ่มและมีรสชาติหวานหอมลงตัว เหมาะสำหรับ

การซื้อเป็นของฝาก หรือนำไปใช้ในงานทำบุญ และงานมงคลตามเทศกาลต่างๆ อย่างดี

ที่ตั้ง : ตั้งอยู่ในตลาดน้ำคลองลัดมะยม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

ติดต่อ : 08-5901-7354

เปิดบริการ : เปิดวันเสาร์-วันอาทิตย์

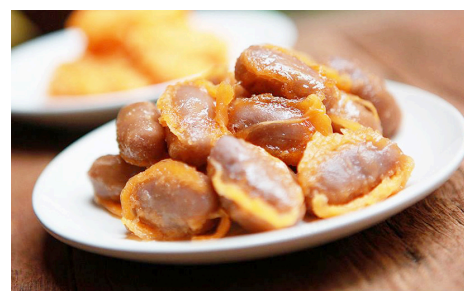
ตั้งแต่เวลา 08.30-16.00 น.



ขนมไทยแม่ทองเดิม สดใหม่จากครัว ถูกจัดวางอย่างประณีต



ขนมไทยแม่ทองเดิม ถือเป็นหนึ่งในของดีของอร่อยของจังหวัดนนทบุรี



"ขนมขุันทูม" จากร้านจรัญช์ ขนมไทยที่มีการสืบทอดการทำขนมไทยมานานกว่า 2 ชั่วอายุคน

การเดินทาง : จากถนนบรมราชชนนี สามารถเข้าได้ 2 เส้นทาง คือเลี้ยวเข้ามาทางถนนพุทธมณฑลสาย 1 ตรงเข้ามาเรื่อยๆ สังเกตป้ายบอกทางไปถนนบางระมาด เลี้ยวขวาเข้าสู่ถนนบางระมาด ขับตรงไปเรื่อยๆ จะเห็นป้ายบอกทางเข้าตลาดน้ำคลองลัดมะยม หรือจะใช้ถนนกาญจนาภิเษก ขับตรงมาจนสังเกตเห็นปั้มน้ำมันเอสโซ่ ให้เลี้ยวซ้ายเข้าถนนบางระมาด แล้วข้ามสะพานคลองลัดมะยม ก็จะถึงตลาดน้ำคลองลัดมะยมอยู่ทางด้านซ้ายมือ

• ขนมไทยแม่ทองเดิม

ขนมไทย ถือเป็นหนึ่งในของดีของอร่อยของจังหวัดนนทบุรี และร้านขนมไทยที่ขึ้นชื่อที่สุดของจังหวัดนี้ก็คือ ร้านขนมไทยแม่ทองเดิมบนเกาะเกร็ด ที่ขายขนมไทยทุกชนิด ไม่ว่าจะเป็น

ทองหยิบ ทองหยอด ทองเอก จ่ามงกุฏ เสน่ห์จันทร์ สัมปันนี และขนมไทยอีกหลากหลายชนิดที่หลายคนอาจจะเคยได้ยินแต่ชื่อ แต่ไม่เคยได้ลองชิมอย่างขนมลื้มกลืน หรือจะเป็นขนมกุหลาบขาววังที่มีผิวนอกกรอบ แต่เมื่อกัดเข้าไปถึงเนื้อในก็จะได้รสชาติหวาน หอมกลิ่นกุหลาบอ่อนๆ และละลายได้ในปาก นอกจากจะจำหน่ายหน้าร้านแล้ว ทางร้านยังรับสั่งทำขนมมงคล จัดพานขันหมาก และขนมสำหรับใช้ในงานมงคลต่างๆ ด้วย

ที่ตั้ง : 16/1 ม.7 ถนนเกาะเกร็ด ตำบลเกาะเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

ติดต่อ : 08-1296-8133

เปิดบริการ : วันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.00 น.

การเดินทาง : จากท่าแยกปากเกร็ดมุ่งหน้าไปยังวัดสนามเหนือ จากนั้นให้ข้ามเรือมายังเกาะเกร็ด ร้านขนมไทยแม่ทองเดิม ตั้งอยู่บนเกาะเกร็ด



TOWNHOME



Villaggio





	โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
	Landmark เอ็มบี - รามอินทรา	7.7 - 15 ล้านบาท	lss@lh.co.th
	Villaggio บางนา	2 ล้านบาท	va@lh.co.th
	Villaggio รัชสิต - คลอง 3	2 ล้านบาท	vr3@lh.co.th
NEW PROJECT	indy 3 บางนา ทน.7	3 - 4 ล้านบาท	d73@lh.co.th
NEW PROJECT	indy ศรีนครินทร์ ร่มเกล้า	2.8 - 4 ล้านบาท	dsr@lh.co.th
NEW PROJECT	indy บางใหญ่ (2)	2.39 ล้านบาท	dy@lh.co.th
	indy ประชาอุทิศ 90 (3)	2.20 ล้านบาท	dp3@lh.co.th

● CONDOMINIUM

☎ 1198



CONDOMINIUM

THE
BANGKOK

THE
ROOM

THE
KEY



NEW
PROJECT

โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
The Bangkok Thonglor	30 ล้านบาท	thebangkoktl@lh.co.th
The Bangkok Sathorn	18 ล้านบาท	thebangkok@lh.co.th
The Room Charoenkrung 30	9 ล้านบาท	rc@lh.co.th
The Room Sukhumvit 69	6.9 ล้านบาท	rs69@lh.co.th
The Room Sathorn - St.Louis	5.1 ล้านบาท	rs11@lh.co.th
The Key Sathorn - Charoenraj	3.9 ล้านบาท	ksc@lh.co.th

● MAJOR CITIES

☎ 1198



MAJOR CITIES

เชียงใหม่ - เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราซ - มหาสารคาม - อุตรดิตถ์ - อุดรธานี - นครปฐม - หัวหิน - ภูเก็ต


NANTAWAN
SERENE LAKE - CHIANG MAI


นันทวัน

 sala

สีวลี

iniZio

N°8

Villaggio

มันทนา
นครปฐม


Wan Vayla


88
HILLSIDE
PHUKET



NEW
PROJECT



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
สวิลล์ ศรีเวียง - เชียงราย	3.89 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NANTAWAN SERENE LAKE เชียงใหม่	16.5 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	10.90 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
สวิลล์ เลควิว - เชียงใหม่	6.39 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
สวิลล์ มีโซค - เชียงใหม่	4.79 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
สวิลล์ สันกำแพง - เชียงใหม่	4.79 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
inizio เชียงใหม่	3.69 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NORTH CONDO เชียงใหม่	2.39 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NEW PROJECT สวิลล์ ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	4.4 - 7 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
inizio ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	3.8 - 5.5 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
สวิลล์ ถนนมิตรภาพ นครราชสีมา	4.4 - 15 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
NEW PROJECT สวิลล์ มหาสารคาม	3.79 - 13 ล้านบาท	lh_maharakham@lh.co.th
NEW PROJECT บันทวน อุดรธานี	11.5 - 20 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
สวิลล์ อุดรธานี	4.3 - 13 ล้านบาท	lh_udon@lh.co.th
สวิลล์ อยุรยา 2	4.8 ล้านบาท	sy@lh.co.th
NEW PROJECT Villaggio เกาะเรียม	3.9 ล้านบาท	vk@lh.co.th
Villaggio อยุรยา	1.99 - 3.89 ล้านบาท	vab@lh.co.th
NEW PROJECT มัตทนา นครปฐม	4.2 ล้านบาท	mnn@lh.co.th
Wan Vayla หัวหิน - เขาเต่า	12 ล้านบาท	wkt@lh.co.th
88 Land and Houses Hillside Phuket	9.45 ล้านบาท	info@lhphuket.com
88 Land and Houses Koh Kaew Phuket	7.81 ล้านบาท	info@lhphuket.com
inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	4.93 ล้านบาท	info@lhphuket.com

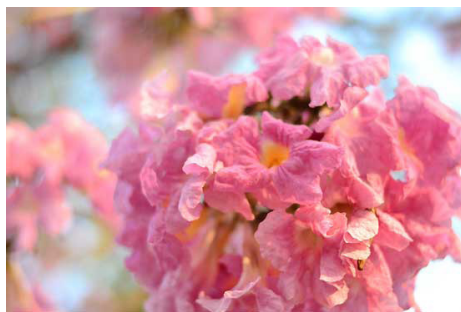
SELFIE WITH AMAZING FLOWERS

ชื่นใจกับพรรณไม้งาม

กิจกรรมที่หลายคนให้ความสนใจทำในช่วงฤดูร้อนซึ่งเกิดขึ้นในช่วง 1-2 ปีมานี้ก็คือ การออกไปตระเวนถ่ายรูปกับอุโมงค์ดอกไม้ ที่ปลูกอยู่ตามแนวริมถนนสายต่างๆ ซึ่งแต่ละสถานที่ก็ล้วนมีความสวยงามและมีสีสันแตกต่างกันไป ตามแต่พรรณไม้ที่เป็นเอกลักษณ์ของแต่ละท้องถิ่น



ต้นชมพูพันธุ์ทิพย์ที่ออกดอกบานสะพรั่งเป็นสีชมพูเป็นแนวยาวไปตามสองข้างถนน รวากับต้นซากุระในประเทศญี่ปุ่น



ชมพูพันธุ์ทิพย์บานสะพรั่งที่กำลังชูช่อรอผู้คนจากทั่วสารทิศ

อุโมงค์ชมพูพันธุ์ทิพย์ จังหวัดนครปฐม ในช่วงกลางเดือนกุมภาพันธ์ถึงมีนาคมของทุกปี อาจเรียกได้ว่าเป็นเทศกาลประจำปีที่เกิดขึ้นภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จังหวัดนครปฐมไปแล้ว สำหรับงาน “ชมพูพันธุ์ทิพย์บานสะพรั่งที่กำแพงแสน” เพราะจะคราคร่ำไปด้วยผู้คนจากทั่วสารทิศ ที่เข้ามาชื่นชมต้นชมพูพันธุ์ทิพย์ที่มีมากกว่า 600 ต้นที่ปลูกมานานกว่า 30 ปีแล้ว บริเวณหน้าสระพระพิรุณภายในมหาวิทยาลัย และที่ปลูกไล่เรียงไปตามแนวยาวสองข้างทางถนนวัฒนาเสถียรสวัสดิ์ และถนนหน้าโรงเรียนสาธิตเกษตรฯ โดยจุดเด่นของสถานที่ท่องเที่ยวแห่งนี้คือที่เราจะมองเห็นต้นชมพูพันธุ์ทิพย์ที่ออกดอกบานสะพรั่งเป็นสีชมพูทั้งต้น เป็นแนวยาวไปตามสองข้างถนน ทำให้รู้สึกเหมือนราวกับว่าได้ไปเดินอยู่ท่ามกลาง

ต้นซากุระในประเทศญี่ปุ่นทีเดียว โดยเฉพาะเมื่อตอนเชลฟีท่ามกลางบรรยากาศที่มีลมเย็นๆพัดมาเป็นระยะในช่วงเย็น เหมาะเป็นอีกหนึ่งสถานที่พักผ่อนของทุกคนในครอบครัวในช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์ เพราะอุโมงค์ชมพูพันธุ์ทิพย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อยู่ห่างจากกรุงเทพฯ เพียง 90 กิโลเมตร และใช้เวลาในการเดินทางแค่ประมาณหนึ่งชั่วโมงครึ่งเท่านั้น

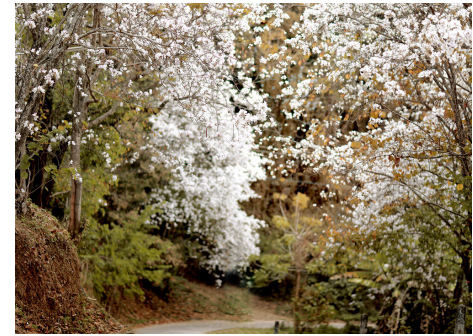
ถนนสายดอกกุหลาบ จังหวัดขอนแก่น ตั้งแต่เดือนมีนาคมถึงพฤษภาคม เรียกว่าเป็นช่วงเวลาสำคัญที่นักท่องเที่ยวชาวไทยและชาวต่างชาติมากมายเดินทางมาที่จังหวัดขอนแก่น เพื่อชื่นชมความงดงามของถนนสายเล็กๆ ข้างมหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่เต็มไปด้วยต้นคูณ



วิวข้างทางของถนนสายเล็กๆ ข้างมหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่เต็มไปด้วยต้นคูณ



ดอกคูณเหลืองอร่ามที่กำลังบานสะพรั่ง กลายเป็นเส้นที่ความน่าหลงใหลในสายตาของผู้มาเยือน



"ดอกเสี้ยว" เป็นดอกไม้ป่าสีขาว ที่จะมีสีชมพูเต็มทีใกล้ที่ใหญ่ที่สุดของดอก

ซึ่งขึ้นอยู่ตามสองข้างทางเรียงรายไปตามถนนสายดังกล่าว สีเหลืองอร่ามของดอกคูณที่กำลังบานสะพรั่งสวยงามพร้อมกันทั่วทั้งถนน รวมถึงกลิ่นดอกคูณที่ไปรยอยู่บนถนนราวกับพรมดอกไม้ คือภาพที่สวยงามเกินคำบรรยาย จนทำให้ใครต่อใครหลายๆ คน อดใจไว้ไม่ไหว จะต้องเดินทางมาสัมผัสกับความงามด้วยสายตาตัวเอง และหากใครมีเวลามากพอก็สามารถปั่นจักรยานแบบชิวๆ เพื่อชมความงามและสีสันของธรรมชาติ หรือจะมาถ่ายรูปเซลฟี่ขอตัวเพื่อนๆ ในโซเชียลก็ได้ภาพความประทับใจที่อาจทำให้เพื่อนๆ อิจฉาก็ได้ ที่สำคัญไปกว่านั้น ในระหว่างเดือนเมษายนถึงพฤษภาคมของทุกปี ที่นี่ยังมีการจัดงาน "ถนนดอกคูณ จังหวัดขอนแก่น" ขึ้นด้วย ที่ไม่เพียงจะได้เห็นความงดงามของต้นคูณเท่านั้น

แต่ยังได้เห็นความสวยงามของวัฒนธรรมและประเพณีที่สวยงามของจังหวัดขอนแก่นเช่นกัน

ป่าดอกเสี้ยว จังหวัดลำปาง

"ดอกเสี้ยว" เป็นดอกไม้ป่าสีขาวที่จะมีสีชมพูเต็มทีใกล้ที่ใหญ่ที่สุดของดอก โดยดอกเสี้ยวจะบานสะพรั่งสวยงามในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ที่ชุมชนบ้านป่าเหมี้ยง ในพื้นที่เขตอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน จังหวัดลำปาง และในทุกปี ช่วงปลายเดือนกุมภาพันธ์ ที่นี่ยังจัดให้จัดงาน "เทศกาลดอกเสี้ยวบาน" ซึ่งจะเปิดให้นักท่องเที่ยวได้เข้ามาชมความงามของดอกไม้ป่าที่กำลังอวดกลีบดอกสวยทั่วทั้งป่า ท่ามกลางบรรยากาศที่กำลังเย็นสบายในช่วงปลายฤดูหนาว และเสียงดนตรีพื้นเมือง เสียงสละซอซึ่งที่ดังเบาๆ

คลอเคล้าให้ทุกคนรู้สึกเพลิดเพลินตลอดทั้งวัน รวมถึงยังจะได้ชื่นชมการแสดงของชาวไทยภูเขาเผ่าต่างๆ และอาหารพื้นบ้านที่หลาย ๆ คนไม่เคยกินมาก่อน แต่รับรองว่าหากได้ชิมแล้วจะติดใจ ยิ่งได้มาลองชิมในบรรยากาศของความสวยงามในเขตอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อนด้วยแล้ว รับประกันได้ว่า จะรู้สึกประทับใจจนอาจลืมเก็บภาพดอกเสี้ยวไปเลยก็ได้



เตรียมพบโครงการใหม่ รีวๆ นี้
บ้านนา อ่อนนุช วงแหวน 5

โครงการคุณภาพติดถนนวงแหวน **พร้อมบ้านรุ่นใหม่ล่าสุด**
มีห้องล่างทุกแบบบ้าน เหนือกว่าด้วยทำเลศักยภาพ
ติดถนนวงแหวน ใกล้เคียง Mega บางนา

บ้านนา สังคมที่พร้อมเพื่ออนาคต
จาก แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

 LAND & HOUSES

www.lh.co.th



พบชีวิตสไตล์อังกฤษ ที่สวยที่สุด

โครงการใหม่ 2 ตำบล ใกล้รถไฟฟ้า และทางด่วน
กับทาวน์โฮมซีรีส์ล่าสุดจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

Indy3 บางนา กม.7 เริ่ม 3 ล้าน
Indy บางใหญ่ (2) เริ่ม 2.39 ล้าน

LAND & HOUSES

www.lh.co.th



ภาพถ่ายจากสถานที่จริง

คุณภาพชีวิต

กับความคุ้มค่า..ที่หาไม่ได้อีกแล้ว ใจกลางสาทร
พร้อมอยู่แล้ววันนี้

เริ่ม 5.1 ล้าน

Villaggio
วิลเลจีโอ



ภาพจำลอง

นิยามของบ้านที่สวยงามที่สุดในสังคมคุณภาพ

โครงการใหม่ล่าสุดจาก แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

ตอบโจทย์การใช้ชีวิตได้อย่างลงตัวด้วย 2 รูปแบบบ้าน ทั้งบ้านเดี่ยวและทาวน์โฮม
ออกแบบโดดเด่นด้วยสไตล์ Urban Cottage พร้อมสโมสรส่วนกลางที่สวยงามครบครัน
บนทำเลใหม่ ใกล้เกาะเมืองเพียง 4 กม. เดินทางสะดวกสบายด้วยถนนตัดใหม่-ศูนย์ราชการ
อบอุ่นในสังคมคุณภาพมาตรฐาน แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

 LAND & HOUSES

www.lh.co.th

แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ มอบเงินบริจาค ให้คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คุณศุภรัชฏ์ วีระกุล ผู้จัดการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) มอบเงินบริจาคจำนวน 980,000 บาท (เก้าแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) ให้กับผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.พิสิษฐ พิริยาภรณ์ คณะบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา เพื่อนำไปจัดซื้อเครื่องฟอกเลือดไตเทียมแบบ On-Line Hemodiafiltration ยี่ห้อ NIRO รุ่น NCU - 18 Online IIDF - Plus ที่จะสามารถช่วยผู้ป่วยโรคไตได้ถึงปีละ 1,500 ราย

การบริจาคในครั้งนี้ เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยแก้ไขปัญหามหาโรคขาดแคลนเครื่องมือและอุปกรณ์ทางการแพทย์ของโรงพยาบาลรัฐทั่วประเทศ โดยมีนักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรธรรมาภิบาลทางการแพทย์สำหรับผู้บริหารระดับสูง (ปธพ.) รุ่นที่ 5 ร่วมกันจัดทำโครงการ “คอนเสิร์ตศรัทธาเพื่อชีวิต” สำหรับบริจาคให้ 42 โรงพยาบาลในต่างจังหวัด โรงพยาบาลละ 1 ล้านบาท



โดยเกณฑ์การคัดเลือกโรงพยาบาลที่จะรับมอบเงินบริจาคดังกล่าว จะมีการแบ่งโรงพยาบาลเป็นระดับต่างๆ ได้แก่ โรงพยาบาลขนาดใหญ่ที่เป็นโรงเรียนแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลประจำจังหวัด และโรงพยาบาลชุมชน ซึ่งการจัดทำโครงการครั้งนี้ ได้มีภาคเอกชนเป็นผู้ร่วมสนับสนุน รวมถึงการจัดคอนเสิร์ตการกุศลนำโดย ยืนยง โอภากุล หรือ แอ๊ด คาราบาว มาร่วมแสดงคอนเสิร์ต เพื่อนำรายได้จากการจำหน่ายบัตรโดยไม่หักค่าใช้จ่าย เข้าร่วมสมทบทุนโครงการนี้ด้วย





ห้ามพลาดกับเมนูชิกเนเจอร์ของทางร้าน
Egg Benedict หรือ ไช้เบเนดิก



เมนูพาสตา
AOP Grill Salmon



Grill Sea Bass with Red Curry Sauce
หรือ ปลากระพงย่างราดซอสสุฉี่

THE HEN AND THE EGG

ผสานความอร่อยสไตล์ฟิวชัน

แค่ชื่อร้านฟังดูอาจคิดว่า คงมีแต่เมนู “ไก่” และ “ไข่” เท่านั้น กว่าความจริงแล้ว ร้านนี้เด็ดกว่าที่คิด เพราะเขาผสานไอเดียเจ้าของร้านและเชฟกระทะเหล็ก จนได้เมนูสูตรพิเศษที่รอให้ทุกคนไปลิ้มลองกัน

เดิมที THE HEN AND THE EGG หรือ “ไก่กับไข่” เกิดขึ้นจากไอเดียเจ้าของร้านที่ต้องการเปิดให้เป็นร้านอาหารมือเช้า ตอบโจทย์คนเมืองทั้งที่พักอาศัยและพนักงานบริษัทในย่านหลังสวนเท่านั้น แต่เมื่อความนิยมและความชื่นชอบมีเพิ่มมากขึ้น จึงได้เปลี่ยนจากร้านจำหน่ายอาหารรับประทานง่ายๆ สำหรับมือเช้ามาเป็นร้านอาหารที่ทุกคนสามารถรับประทานกันได้ทั้งวัน ตั้งแต่เช้าจรดค่ำ พร้อมรังสรรค์เมนูเพื่อมาตอบโจทย์ความต้องการของลูกค้าที่เพิ่มขึ้น โดยเฉพาะเมนูฟิวชันที่ถูกปากคนไทย ในบรรยากาศที่ตกแต่งอย่างเรียบง่าย สะอาด โล่งโปร่งสบาย รวมถึงการจัดโซนในสวนเล็กๆ ที่เหมือนกับกำลังนั่งรับประทานอาหารในบ้านของตัวเอง สไตล์ฟิวชันที่มีหลากหลายเมนู แต่หากใครมาที่นี่แล้วต้องการสัมผัสกับเมนู ชิกเนเจอร์ของทางร้าน ก็พลาดไม่ได้กับเมนูไข่อย่าง “Egg Benedict” หรือ “ไช้เบเนดิก” ที่เสิร์ฟมาพร้อมกับผักสดชุ่มน้ำสลัดหอมอร่อย โดยมีเบคอนทอดกรอบจัดวางมาในจานด้วย และถ้าชอบเมนูไข่แบบเป็นจริงเป็นจัง ก็ขอให้ลอง

เมนูที่ชื่อว่า “Egg E-Egg Egg” ไข่เนกกระทาทอดในกระทะหลุมที่ทอดปิ้งด้วยเบคอนกรอบ แซลมอนรมควัน กุนเชียง ชีส ไข่กุ้ง เคเปอร์ ปลาคัตลีโอะป่น และมะเขือเทศกับผักชีฝรั่งรับประทานคู่กับเครื่องดื่มอย่างชาเขียวมัทจะร้อนๆ เมนูชิกเนเจอร์จานต่อไปที่อยากแนะนำคือ Grill Sea Bass with Red Curry Sauce หรือ ปลากระพงย่างราดซอสสุฉี่ เมนูรังสรรค์ที่คิดค้นขึ้นโดยเจ้าของร้านและเชฟกระทะเหล็ก จุดเด่นไม่ได้อยู่ที่เนื้อปลากระพงย่างหอมเท่านั้น แต่ยังอยู่ที่ซอสสุฉี่รสชาติกลมกล่อม เสิร์ฟพร้อมกับผักทองย่าง ผักย่างนานาชนิด และอีกเมนูที่ต้องลองให้ได้คือ เมนูพาสตาอย่าง AOP Grill Salmon ที่ลูกค้าสามารถเลือกได้ว่า จะรับประทานแบบ เปนเนหรือเส้นสปาเก็ตตี้ก็ได้ นอกเหนือจากเมนูอาหารคาวแล้ว ที่นี่ยังมีเบเกอรี่หอมอร่อยให้ลูกค้าได้เลือกรับประทานอีกหลายเมนูที่ทำสดใหม่ วันต่อวันด้วย

ร้าน THE HEN AND THE EGG เปิดบริการตั้งแต่ 07.00-22.00 น. (ลาสดัออกเดอร์ 21.30 น.) และพิเศษสำหรับ แลนด์ แอนด์ เฮาส์ เพื่อให้ได้สัมผัสความอร่อยทางร้านขอมอบสิทธิพิเศษส่วนลดราคาอาหารและเครื่องดื่ม 10% เมื่อนำบัตรส่วนลด จากมุมคอลัมน์มารับบริการภายในร้าน ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนพฤษภาคม 2561 โดยสำรองที่นั่งก่อนได้ที่ 081-552-3099 หรือเข้าไปเยี่ยมชมเว็บไซต์ของทางร้านได้ที่ www.thehenandtheegg.com หรือที่ facebook.com/thehenandtheegg



บรรยากาศภายในร้าน



ร้าน THE HEN AND THE EGG



รับส่วนลด 10% สำหรับค่าอาหาร

เงื่อนไขการใช้

1. ส่วนลด 10% เมื่อรับประทานอาหาร อาราคาท์ (ตามสั่ง) มูลค่า 500 บาท ขึ้นไป
 2. คู่มือนี้ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่นอื่นๆ ของร้านได้
 3. เฉพาะรับประทานภายในร้าน
- ใช้ได้ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนพฤษภาคม 2561



TOFU FOR HEALTH

เต้าหู้ทรงเครื่องเพื่อสุขภาพ



เต้าหู้ เป็นหนึ่งในอาหารเพื่อสุขภาพที่หลายคนทราบถึงสรรพคุณที่มารับความอร่อย แต่เพื่อไม่ให้รู้สึกจำกับการรับประทานเต้าหู้ และยังชักชวนให้สมาชิกในครอบครัวมีสุขภาพดีไปด้วย ก็ต้องปรับเปลี่ยนการรับประทานเต้าหู้ในแบบดิบๆ มาเป็น “เต้าหู้ทรงเครื่องเพื่อสุขภาพ” เมนูกับข้าวสุดอร่อยของทุกคนในบ้าน

ส่วนผสมและเครื่องปรุง

เต้าหู้อ่อน	1-2 ก้อน
หมูสับ	50 กรัม
หอมใหญ่หั่นเต๋า	2 ช้อนโต๊ะ
เห็ดหอม	2 ดอก
(แช่น้ำให้นิ่มแล้วหั่นเป็นเส้น)	
แครอทหั่นเต๋า	3 ช้อนโต๊ะ
น้ำเปล่า	1/2 ถ้วย
แป้งข้าวโพด	3 ช้อน
ขามผสมน้ำนิดหน่อยคนให้ละลายพักไว้	
น้ำมันหอย	2 ช้อนโต๊ะ
ซีอิ๊วขาว	1 ช้อนโต๊ะ
	(หรือตามชอบ)
พริกไทยป่น	1 ช้อนชา
น้ำมันพืช	2 ช้อนโต๊ะ
ต้นหอมซอย	2 ช้อนโต๊ะ

วิธีทำเต้าหู้ทรงเครื่อง

- นำเต้าหู้ไปนึ่งในลังถึงที่น้ำเดือด ประมาณ 10-15 นาที หรือลวกน้ำร้อนจัดๆ แล้วพักไว้
- ตั้งกระทะให้ร้อน แล้วใส่น้ำมันพืชลงไป ก่อนนำหอมใหญ่ลงไปผัดจนหอม แล้วตามด้วยหมูสับลงไปผัดให้สุก
- ใส่เห็ดหอมที่แช่น้ำจนนิ่มแล้วหั่นเป็นเส้นลงไป ก่อนปรุงรสด้วยซีอิ๊วขาว น้ำมันหอย พริกไทยป่น ตามสัดส่วน แล้วเติมน้ำลงไปพอขลุกขลิก
- พอน้ำเดือด ให้ใส่แครอทหั่นเต๋าลงไป ก่อนที่จะเติมแป้งข้าวโพดละลายน้ำแล้วลงไป พอน้ำเดือดอีกครั้งให้ปิดไฟ แล้วตักราดบนเต้าหู้ที่ร้อนที่จัดลงในจาน ก่อนโรยด้วยต้นหอมซอย แล้วนำไปเสิร์ฟขณะร้อน

Tips

- ขณะที่ใส่แป้งข้าวโพดละลายน้ำ ควรคนกระทะให้เร็ว เพื่อไม่ให้แป้งจับตัวเป็นก้อน
- นอกจากเต้าหู้อ่อนแล้ว ยังสามารถใช้เต้าหู้หลอดหรือเต้าหู้ไข่มาแทนก็ได้



NETHERLAND DWARF

อัญมณีแห่งวงการกระต่ายสวยงาม



“กระต่าย” เป็นอีกหนึ่งสัตว์เลี้ยงที่ได้รับความนิยมแพร่หลายเพราะความน่ารัก โดยเฉพาะพันธุ์ *Netherland Dwarf* (เนเธอร์แลนด์ดวอร์ฟ) ที่ขึ้นชื่อว่าเป็นอัญมณีแห่งวงการกระต่ายสวยงาม (Gem of the Fancy Rabbits)

เนเธอร์แลนด์ดวอร์ฟ นิยมเลี้ยงกันแพร่หลายในสหรัฐอเมริกา สหราชอาณาจักร เยอรมนี และในยุโรป โดยเนเธอร์แลนด์ถือเป็นประเทศต้นกำเนิดของกระต่ายสายพันธุ์นี้ ก่อนที่นำเข้ามาเพาะเลี้ยงในประเทศไทยครั้งแรกเมื่อราวปลายปี 2546 ซึ่งเหตุผลของความนิยมเลี้ยงกระต่ายสายพันธุ์นี้เพราะว่า เป็นกระต่ายที่มีขนาดเล็ก มีหลายสี กินอาหารน้อย รวมถึงใช้พื้นที่ในการเลี้ยงน้อยด้วย

ลักษณะรูปร่าง

ลักษณะของกระต่ายพันธุ์นี้มีจุดเด่นอยู่ที่ ลำตัวสั้น ไหล่หนา และมีความกว้างเท่ากับความกว้างของสะโพก ขณะที่ความกว้างและส่วนสูงก็สมดุลกันด้วย ส่วนหัวจะมีขนาดใหญ่และกลม โดยเพศผู้มีหัวใหญ่กว่าเพศเมีย สำหรับหูจะสั้นและตั้ง มีขนเต็มใบหูสม่ำเสมอ ปลายหูมน มีความยาวอยู่ที่ 2 นิ้ว และมีดวงตากลมโตสดใส เมื่อโตเต็มวัยจะมีน้ำหนักอยู่ที่ 0.9-1.1 กิโลกรัม นอกจากนี้ กระต่ายพันธุ์เนเธอร์แลนด์ดวอร์ฟยังมีสีมากกว่า 30 สี แต่ในประเทศไทย สีที่นิยมเลี้ยงคือ สีขาว ตาฟ้า สีดำสร้อยทอง (Black Otter) และสีดำสร้อยเงิน (Black Silver Marten)



ลักษณะนิสัย

เนเธอร์แลนด์ดวอร์ฟ เป็นกระต่ายที่มีความคล่องแคล่ว ว่องไว นิสัยขี้เล่น ซุกซน รวมถึงชอบแสดงอาการขี้สงสัย และสนใจกับสิ่งรอบตัว ชอบยืนด้วยขาหลัง 2 ขา เพื่อสังเกตสิ่งต่างๆ รอบตัว ซึ่งเป็นอีกนิสัยของกระต่ายที่ทำให้ใครต่อใครที่เห็น เกิดความหลงรักกระต่ายพันธุ์นี้ทันที

การดูแล

สำหรับการเลี้ยงดูนั้น เริ่มแรกผู้เลี้ยงต้องรู้ก่อนว่า ลูกกระต่ายที่จะซื้อมานั้นหย่านมจากแม่กระต่ายแล้ว และต้องมีอายุเกิน 45 วันไปแล้ว และควรขออาหารที่กระต่ายกินประจำจากร้านที่ซื้อลูกกระต่ายมาด้วย เพื่อลดความเสี่ยงจากการย้ายบ้าน แล้วจึงค่อยๆ ผสมอาหารใหม่จนกระต่ายรู้สึกคุ้นชิน รวมถึงต้องคอยสังเกตว่า หลังกระต่ายกินอาหารใหม่แล้ว มีอาการผิดปกติหรือไม่ และในช่วงนี้ไม่ควรให้กระต่ายกินอาหารชนิดอื่นนอกจากอาหารกระต่าย นอกจากเรื่องของอาหารแล้ว ผู้เลี้ยงกระต่ายยังต้องสังเกตอาการของกระต่ายโดยทั่วไปด้วย เช่น ทำนอนหมอบหลับแบบปกติ เวลากระต่ายหายใจ จมูกกระดิกดีหรือมีเสียงฟืดฟาดหรือไม่ เช่นเดียวกับการสังเกตกลิ่นหู ว่าหมักหมมหรือมีความร้อนผิดปกติหรือเปล่า และหากพบว่ากระต่ายมีอาการผิดปกติอย่างกินอาหารน้อยลง หรือการขับถ่ายเป็นมูก มีเมือกขุนขึ้น ก็ควรพาไปพบสัตวแพทย์ เพื่อตรวจอย่างละเอียดและรักษาให้ถูกต้องต่อไป

Tips

- ใน 2-3 วันแรกที่น่าลูกกระต่ายมาเลี้ยง ไม่ควรอุ้มเล่น เพราะอาจทำให้กระต่ายตายได้ ต้องทำความคุ้นเคยด้วยการให้ดมมือระหว่างให้อาหาร
- ช่วง 7 วันแรกของการเลี้ยงลูกกระต่ายถือว่าสำคัญมาก เพราะเป็นเวลาที่รู้ว่ากระต่ายจะรอดชีวิตหรือไม่ หากผ่านช่วงนั้นมาแล้วลูกกระต่ายแสดงอาการร่าเริง ก็สามารถเล่นกับเขาได้

NATURAL FURNITURE

ในยุคที่มีความทันสมัย อาจทำให้หลายคนรู้สึกว่าตัวเองกำลังค่อยๆ ออกจากธรรมชาติมากขึ้นทุกขณะ แต่ไม่ว่าโลกจะมีความทันสมัยมากเพียงใด เรายังสามารถอยู่ร่วมกับธรรมชาติได้ทุกวันด้วยการนำสิ่งของจากธรรมชาติมาสร้างไอเดียใหม่ๆ ให้เกิดขึ้นอย่างการประดิษฐ์ หรือสร้างให้เป็นเฟอร์นิเจอร์ประดับตกแต่งบ้าน เพื่อเพิ่มความสวยงามและความหรูหราให้กับบ้าน ที่จะช่วยเสริมบรรยากาศของบ้านให้มีความอบอุ่นและเป็นธรรมชาติมากขึ้น

WOOD DRAWER

เห็นโต๊ะลิ้นชักทั่วไปแล้ว พอได้มาเห็นลิ้นชักรูปทรงแปลกตานี้ ก็ต้องตกตะลึงถึงไอเดียสุดสร้างสรรค์ของนักออกแบบชาวสวีตเซอร์แลนด์กันเลยทีเดียว เพราะหากตั้งวางเฉยๆ ก็อาจจะนึกได้ว่าใครเอาท่อนไม้มากองอยู่ในบ้านก็ได้ แต่พอเปิดออกดูถึงจะรู้ว่านี่คือโต๊ะลิ้นชักสุดเพอร์เฟกต์ที่สามารถนำมาเป็นของประดับบ้านได้เลย



RIVER ROCK STONE LAMP

อาจเป็นโคมไฟประดับบ้านที่ดูแตกต่างจากโคมไฟทั่วไป เพราะโคมไฟนี้ใช้หินแม่น้ำมาเป็นแกนกลางทรงแบนขนาดใหญ่ ไล่เรียงลงไปจนถึงขนาดเล็กมาวางซ้อนกันเป็นชั้นๆ ก่อนที่จะประกอบกับอุปกรณ์ไฟฟ้าสำหรับทำโคมไฟจนกลายเป็นโคมไฟที่สวยงาม เป็นของประดับบ้านได้อีกชิ้นหนึ่ง



BREATHTAKING DRIFTWOOD CHAIR

เป็นเก้าอี้ไม้ที่ทำให้ผู้นั่งพักอยู่บนเก้าอี้รู้สึกถึงลมหายใจของต้นไม้ รวมถึงยังอาจหลงคิดไปว่ากำลังนั่งอยู่บนต้นไม้จริงๆ ก็ได้ เพราะเก้าอี้ตัวนี้ไม่ได้ทำจากไม้แปรรูป แต่ทำจากรากไม้และกิ่งไม้แห้งส่วนต่างๆ ก่อนนำมาประกอบให้เป็นเก้าอี้ที่มีรูปทรงไม่เหมือนเก้าอี้ทั่วไป ถือเป็นอีกไอเดียสร้างสรรค์ของการใช้ธรรมชาติให้เกิดประโยชน์มากที่สุด

SOLID WOOD TABLE WITH GRASS

ใครว่าการเข้าถึงธรรมชาติเป็นเรื่องยากสำหรับคนรุ่นใหม่ เพราะโต๊ะอาหารตัวนี้ ถูกออกแบบมาเพื่อใช้ปลูกต้นหญ้า หรือไม้ใบได้อย่างแนบเนียน ด้วยการแบ่งช่องกลางแล้วเสริมด้วยแผ่นพลาสติกหนาทำเป็นกล่องเพื่อใส่ดินหรือเจลปลูกต้นไม้ ทั้งหมดนี้คือสิ่งที่บอกให้รู้ว่า การเข้าถึงธรรมชาติเป็นสิ่งที่ไม่ยากอีกต่อไป



DRIFTWOOD LAMP SCULPTURE

อาจเรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่งไอเดียของงานสร้างสรรค์ของประดับบ้านที่มาจากธรรมชาติโดยแท้จริง โดยเฉพาะโคมไฟที่ทำมาจากกิ่งไม้แห้ง โดยเลือกกิ่งไม้ที่มีรูปทรงสวยงาม มาประกอบเข้ากับอุปกรณ์ไฟฟ้า จนกลายเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่สวยงาม และสามารถประดับบ้านได้อย่างน่าอัศจรรย์ เพราะไม่ว่าจะดูมุมไหนก็รู้สึกถึงธรรมชาติที่อยู่ใกล้ตัวได้ตลอดเวลา



GLASS TOP COFFEE TABLE WITH STONE BASE

เป็นโต๊ะกาแฟที่ดูเป็นธรรมชาติมากที่สุดทีเดียว เพราะโต๊ะกาแฟตัวนี้ใช้ก้อนหินปูนขนาดพอเหมาะมาทำเป็นฐานสำหรับรองรับแผ่นกระจก จนกลายเป็นโต๊ะกาแฟที่มีรูปทรงแปลกตาและทำให้รู้สึกเข้าถึงธรรมชาติทุกครั้งที่ได้มานั่งใกล้โต๊ะกาแฟตัวนี้



กล้าที่จะถูกเกลียด

ชื่อผู้แต่ง : Kishimi Ichiro (คิซิมิ อิชิโร)

Koga Fumitake (โคกะ ฟุมิตะเกะ)

แปลโดย : โยซูเกะ, นิพดา เขียวอุไร

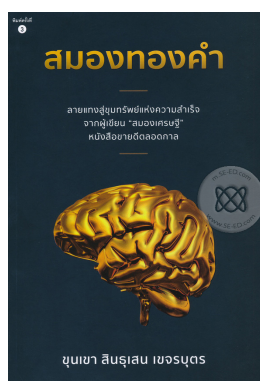
คนส่วนใหญ่คิดว่า ถ้าอยากมีชีวิตที่ดีเรื่องหนึ่งก็ต้องสร้างความสัมพันธ์อันดีกับคนอื่น แต่นั่นเป็นความเข้าใจที่ผิด เพราะยิ่งคุณพยายามทำดีกับคนอื่นมากเท่าไร ก็ยิ่งหมายความว่า คุณต้อง "ทิ้ง" ชีวิตของตัวเองมากขึ้นเท่านั้น แล้วคุณจะมีชีวิตดีขึ้นอย่างที่ต้องการได้จริงหรือไม่ หนังสือ "กล้าที่จะถูกเกลียด" เล่มนี้ เขียนขึ้นจากคำสอนที่ถูกเก็บงำไว้มากกว่า 100 ปี ของ "อัลเฟรด แอดเลอร์" นักจิตวิทยาผู้ได้รับการยกย่องให้เป็น "บิดาแห่งการพัฒนาตนเอง" และกลายเป็นคัมภีร์ที่ชาวญี่ปุ่นหลายล้านคนนำไปใช้เพื่อสร้างชีวิตที่ดีในแบบที่ต้องการ คุณเองก็ทำแบบนั้นได้เช่นกัน... สิ่งเดียวที่ต้องทำคือ "กล้าที่จะถูกเกลียด"



สมองทองคำ

ชื่อผู้แต่ง : ขุนเขา สินธุเสน เขจรบุต

"สมองทองคำ" คือลายแทงสู่ภูมิทรัพย์แห่งความสำเร็จ และยังเป็นหนังสือฮาวทู ที่มุ่งเน้นไปที่การทำให้คุณประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืน ยิ่งใหญ่ และเป็นตัวของตัวเองมากที่สุด แม้จะเกี่ยวข้องกับหนังสือเล่มก่อนหน้านี้คือ "สมองเศรษฐี" หนังสือขายดีตลอดกาลของขุนเขา แต่ขออย่าว่าหนังสือทั้งสองเล่มเป็นหนังสือที่อ่านจบได้อย่างสมบูรณ์ในตัวเอง ยกเว้นบทสุดท้ายของสมองทองคำ ที่เป็นการสร้างโมเดล 3H ซึ่งต่อยอดจากหนังสือสมองเศรษฐีเล็กน้อย แต่ก็ไม่จำเป็นว่าคุณต้องเคยอ่านสมองเศรษฐีมาก่อน จึงจะเข้าใจและนำไปใช้ได้ เพราะแค่อ่าน สมองคุณก็จะกลายเป็นทองคำแล้ว



ทำไมคุยกับคนนี้แล้วรู้สึกดีจัง

ชื่อผู้แต่ง : Yoshida Hisanori (โยชิชิตะ ฮิซะโนะริ)

แปลโดย : โยซูเกะ

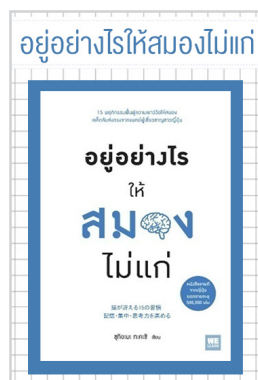
คุณเคยสงสัยบ้างหรือไม่ว่า ทำไมคนบางคนเวลาพูดหรือคุยกับใครแล้ว ผู้คนต่างให้ความสนใจสนอกสนใจเป็นพิเศษ หรือว่าเป็นเพราะคนๆ นั้นเป็นคนที่มีเสน่ห์ หรือคุยสนุกแน่ๆ เลย ทว่าหนังสือเล่มนี้ จะมาให้คำตอบในเรื่องที่คุณคิดอยู่ โดยโยชิชิตะ ฮิซะโนะริ ผู้เขียนหนังสือเล่มนี้ และยังเป็นนักจัดรายการวิทยุชื่อดังของญี่ปุ่น ได้บอกเล่าประสบการณ์ของเขาเมื่อครั้งที่เคยเป็นคนที่มีความบกพร่องด้านการสื่อสาร และจะรู้สึกประหม่าทุกครั้งเวลาเจอคนแปลกหน้า และไม่กล้าที่จะสบตากับคนที่กำลังคุยด้วย แต่เมื่อเขาได้ค้นพบความลับบางอย่างและลองนำไปใช้ ทำให้วันนี้เขากลายเป็นคนที่ใครต่อใครก็อยากจะมีอันจะกันด้วยเขา ไม่ว่าจะเป็นดารา หรือคนดังในสังคม ถ้าคุณอยากเป็นแบบโยชิชิตะ ก็ลองอ่านหนังสือเล่มนี้ แล้วจะพบกับความลับที่ว่านั้น

อยู่อย่างไรให้สมองไม่แก่

ชื่อผู้แต่ง : Tsukiyama Takashi (-tsuki-yama takashi) (-tsuki-yama takashi) (-tsuki-yama takashi)

แปลโดย : ภานุพันธ์ ปัญญาใจ

หากคุณเป็นคนที่ไม่รู้เรื่อง อ่านหนังสือไม่ค่อยเข้าหัวเลย แถมยังขี้หลงขี้ลืม วอกแวกง่าย ขี้หงุดหงิด ขี้รำคาญ เบื่อง่าย ขาดความกระตือรือร้น นั่นอาจเป็นสัญญาณเตือนที่กำลังบอกว่า คุณกำลังเผชิญกับอาการ "สมองแก่" เข้าใจแล้ว หนังสือ "อยู่อย่างไรให้สมองไม่แก่" คือสิ่งที่จะพาคุณไปพบกับเคล็ดลับ การฟื้นฟูความเยาว์วัยให้กับสมอง ที่มาพร้อมคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสมองชื่อดังของญี่ปุ่น เพียงแค่คุณนำพฤติกรรมง่าย ๆ 15 อย่าง ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน สมองของคุณก็จะกลับมาทำงานเหมือนกับวัยหนุ่มสาว แม้ว่าตอนนี้คุณจะมีอายุ 30, 50 หรือแม้แต่ 70 ปีแล้วก็ตาม





"ความต้องการที่จะไม่ต้องการอะไรอีก คือจุดเริ่มต้นของชีวิตที่เรียบง่าย"

พศิน อินทรวงค์

MOTIVO ชวนคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับของรางวัลพิเศษจากแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

The most simple things can bring the most happiness.

Izabella Scorupco



www.lh.co.th

 1198