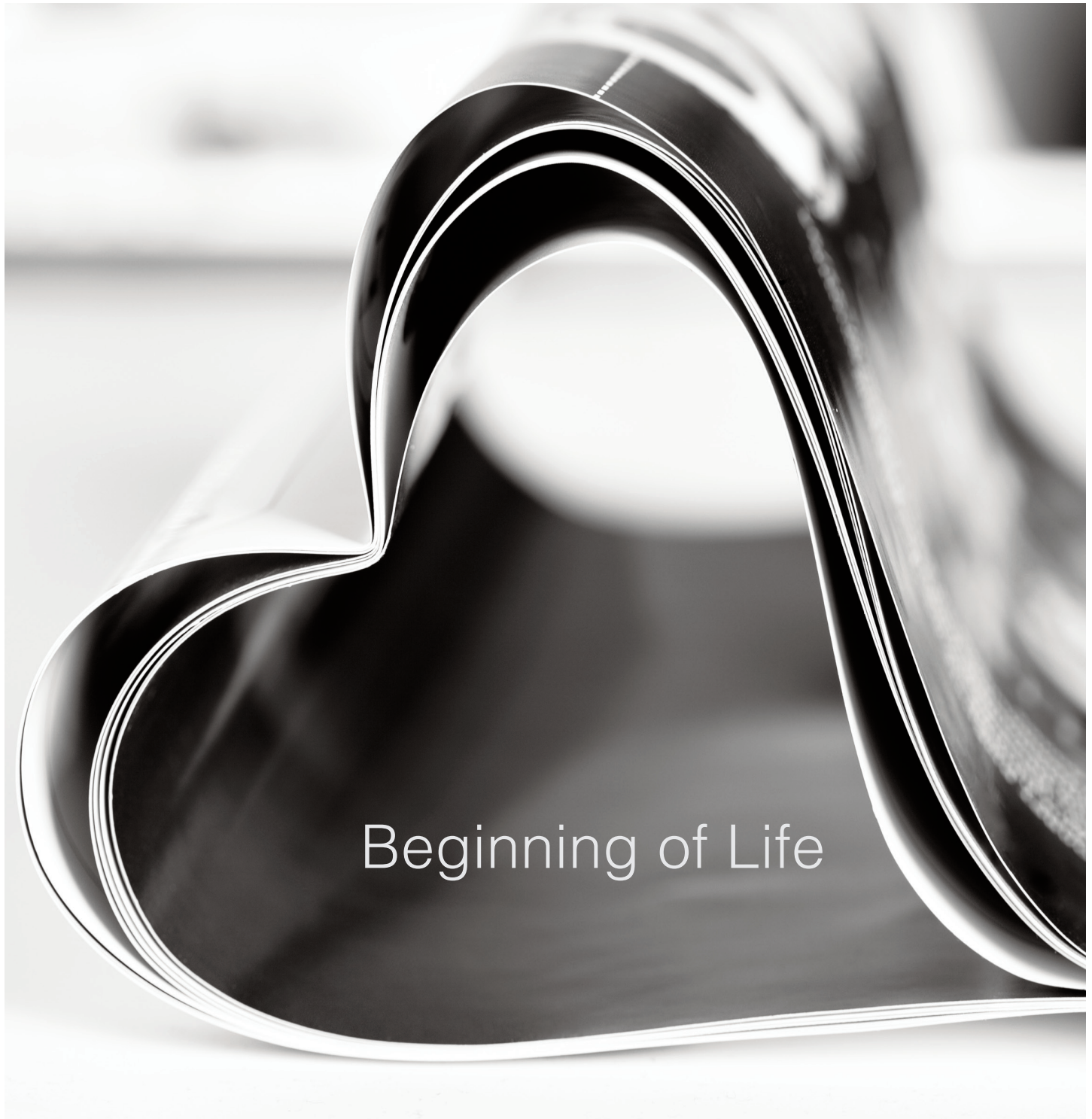


MOTIVO

YEAR 01 M001 MAY - JULY 2013
www.lh.co.th

 LAND & HOUSES



Beginning of Life

MOTIVO

YEAR 01 M001 MAY - JULY 2013
www.lh.co.th

LAND & HOUSES

Beginning of Life

ทุกวินาทีของทุกนาที ทุกนาทีของทุกชั่วโมง และทุกชั่วโมงของวันคือ “การเริ่มต้น” แม้จะเริ่มต้นจากความแตกต่าง เริ่มต้นการเดินทางไม่พร้อมกัน แต่เมื่อมาถึงจุดหนึ่ง... ทุกชีวิตลงเอยด้วยกันได้ด้วยแรงจูงใจและจุดหมายเดียวกัน

MOTIVO... คือสื่อที่จะสร้างแรงจูงใจและจุดหมายดีๆ ให้กับชีวิต นิติสารราย 3 เดือนที่จะสร้างสีสันให้กับชีวิตของทุกท่านได้ เพียงเรามาเริ่มต้นด้วยกัน

เริ่มต้นฉบับแรกด้วย Beginning of Life การเริ่มต้นใหม่ที่ทำได้ทุกวัน กับเรื่องราวรอบด้านที่น่าสนใจและเป็นประโยชน์ ทั้งที่เกี่ยวกับข่าวของเครื่องใช้อินเทรนด์ สัตว์เลี้ยง การทำอาหาร การท่องเที่ยว และอื่นๆ อีกมากมาย MOTIVO จะพาคุณไปพบกับการเริ่มต้นในมิติที่แตกต่างกันไป

บรรณาธิการ

 www.twitter.com/lhhome

 www.facebook.com/landandhouses

 www.lh.co.th/condosalesgallery

 www.lh.co.th/contactus

 www.lh.co.th/lhapplication

 1198

CONTENTS

May - July 2013

04 Beginning

BEGINNING OF LIFE
เริ่มต้นใหม่ได้ทุกวัน

08 Trend

WALLPAPER BY YOU

10 Home Gadget

MORNING FRESH

11 Tips & Tricks

AROMA GARDEN
หอมกรุ่นทั่วบ้านรับวันสดใส

12 Be Healthy

BE HEALTHY... BODY AND MIND
SETTING YOUR BIOLOGICAL CLOCK

14 DIY

AFTER PARTY... FLOWERS IN MY BOTTLE

16 Exclusive Interview

ฮวงจู้ย... ศาสตร์แห่งชีวิต
โดย อาจารย์ภาณุวัฒน์ พันธุ์วิชาติกุล

18 Metro Focus

SKYTRAIN NETWORK
จากเมืองสู่ปริมณฑล

20 L&H Network

22 L&H Living

24 Single Home : North

26 Living Guide : North Zone

CHAIYAPRUK ROAD :
AN URBAN LIVING

28 Single Home : South

30 Living Guide : South Zone

BANG KHUN THIAN - CHAITALAY
ROAD : SKY OF BANGKOK @ SEA

32 Single Home : East

34 Living Guide : East Zone

PRASOET MANUKIT ROAD :
EASY CONNECTION

36 Single Home : West

38 Living Guide : West Zone

BANG RAK YAI - BAN MAI ROAD :
FUTURE WITH SKYTRAIN

40 Townhome

42 Condominium

44 Major Cities

46 L&H Highlights

WAN VAYLA

48 Best Day Out

MORNING MY FIRST DAYLIGHT

50 Sharing

LH VOICE BOOK
เสียงสร้างสื่อ... เพื่อการเรียนรู้ไม่สิ้นสุด

52 Dining Delight

WINE I LOVE YOU
อร่อยในแบบฉบับของคนมีสไตล์

53 Gourmet

COCOA BROWNIE CUP CAKE...
BEGINNING TO BAKE

54 My Best Friend

CHIHUAHUA SHORT COAT...
MY LITTLE ANGEL

55 Calendar

56 Special Report

- LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า
จัดสัมมนาฮวงจู้ย
- ส่งต่อความรักให้กันที่ THE KEY
แจ้งวัฒนะ
- แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ รับรางวัล
CFO ยอดเยี่ยม จากสมาคมนักวิเคราะห์
หลักทรัพย์ และรางวัล THE MOST
POWERFUL BRAND OF THAILAND 2012

58 Success Story

แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์
กับรางวัลและความภาคภูมิใจ

59 More Than Words



BEGINNING OF LIFE เริ่มต้นใหม่ได้ทุกวัน

‘ในทุกปรากฏการณ์ จุดเริ่มต้นมักจะเป็นช่วงเวลาที่น่าจดจำที่สุดเสมอ’

คำกล่าวของนักปรัชญา
นักเขียนชาวสกอตที่ชื่อ Thomas Carlyle

แล้วจุดเริ่มต้นที่น่าจดจำที่สุดของคุณคืออะไร? นับตั้งแต่วันที่เริ่มก้าวเท้าแรกของชีวิต ลองมาดูว่าจะมีมากกว่า 10 เรื่องราวแห่งการเริ่มต้นใหม่ที่มักพบเสมอในชีวิตของแต่ละคนหรือเปล่า?

1. เริ่มต้นการศึกษา

การเข้าสู่โรงเรียนของเด็กเปรียบเสมือนการเปิดสังคมให้กว้างขึ้น ได้พบผู้คนใหม่ๆ ที่ไม่ใช่แค่คนในครอบครัว มีเพื่อนฝูงวัยเดียวกันมากมาย

การเริ่มต้นการศึกษาของเด็กเล็กเป็นการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ บางคนอยู่บ้านอาจเป็นเจ้าของบ้านน้อยหรือเจ้าหญิงน้อยของคนในบ้าน แต่เมื่อต้องมาเจอและเรียนกับผู้คนและสิ่งใหม่ๆ ก็ต้องปรับตัว เป็นการเริ่มต้นในการดูแลตนเอง

2. วัยรุ่น เริ่มมีความรัก

ความรู้สึกที่มีความรักแบบหนุ่มสาวในแบบ Puppy Love เกิดในช่วงวัยรุ่น ความรักบริสุทธิ์ที่เป็นความรู้สึกดีๆ กับใครสักคน สามารถเป็นแรงขับให้วัยรุ่นคิดที่จะปรับปรุงตัวเองให้ดูดีหรือดูเก่ง ด้วยการเรียนหนังสือให้ได้คะแนนนำเพื่อชนะใจคนที่ใฝ่ฝันซึ่งเป็นธรรมชาติของวัย

หากสร้างสรรค์ในสิ่งที่ดีก็มีประโยชน์ หากขาดการแนะนำก็อาจพลาดพลั้งได้ แต่นี่คือจุดเริ่มต้นแรกของการมีความรักกับคนที่ไม่ใช่คนในครอบครัวและเพื่อนฝูงทั่วไป

3. เริ่มต้นเรียนมหาวิทยาลัย

พ่อแม่มักเห็นอนาคตลูกชัดเจนเมื่อก้าวแรกของการเรียนในระดับอุดมศึกษา ระดับมหาวิทยาลัย หรือสายวิชาชีพ แม้ว่าในวัยเด็ก



เราอาจวางแผนเอาไว้ให้ แต่การเริ่มต้นในวิชาชีพจริงๆ ก็เมื่อเขาหรือเธอสามารถเริ่มต้นการเรียนตามที่ใฝ่ฝันไว้

ชีวิตวัยเรียนในสถาบันการศึกษาในระดับที่สูงขึ้นเป็นก้าวสำคัญของการเข้าสู่ผู้ใหญ่อย่างแท้จริง บางคนอาจไม่ได้มีโอกาสเนื่องจากปัจจัยของครอบครัว แต่อย่าลืมน่ามหาวิทยาลัยชีวิตก็สามารถสร้างอนาคตของคุณได้เช่นกัน

4. วันแรกของการทำงาน

การรับผิดชอบชีวิตทั้งของตัวเองและคนในครอบครัวเริ่มสมบูรณ์แบบเมื่อเริ่มต้นเข้าสู่ทำงาน มีรายได้เป็นของตัวเอง พร้อมจะดูแลบุพการี สู่การเป็นหัวหน้าครอบครัว

ขณะที่การเริ่มทำงานก็เป็นการก้าวสู่การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ที่โลกของการศึกษาในสถาบันไม่มี

ได้รู้จักคนใหม่ รู้จักการทำงาน การวางตัว และชีวิตจริงในโลกของหน้าที่การงานแบบผู้ใหญ่ ไม่เปิดโอกาสให้ผิดพลาดได้มากเหมือนครั้งเราเป็นนักเรียน หากเริ่มต้นดี หลายคนก็มีโอกาสในการเจริญเติบโตก้าวหน้าในหน้าที่การงานที่ดีได้ แต่ไม่ได้เป็นสูตรสำเร็จ ความตั้งใจทำงานไม่ว่าในหน้าที่หรืออาชีพอะไร ทุกคนก็สามารถประสบความสำเร็จได้

5. สร้างฐานะ จุดเริ่มความมั่นคง

ฐานะมั่นคงเป็นสิ่งที่คุณคนปรารถนา มีบ้าน มีรถ มีทรัพย์สิน มีหน้าที่การงานที่ก้าวหน้า จุดเริ่มต้นที่ทำให้เกิดความภูมิใจ เข้าสู่ความสำเร็จของชีวิตที่อยู่ในสังคม

ความรู้สึกรอคอยเมื่อเริ่มมีบ้าน มีรถ เป็นของตัวเอง หรือตำแหน่งหน้าที่การงานที่ดี เป็นสิ่งประทับใจที่หลายคนไม่เคยลืม เพราะเป็นเสมือน

รางวัลชีวิตกับการทุ่มเท ตั้งใจทำงาน ทหารายได้เก็บเงินเพื่อจะมีบ้านสักหลัง บางคนในชีวิตเกิดมาอาจไม่ได้มีบ้านของตนเอง การเริ่มต้นมีบ้านที่ได้มาจากน้ำพักน้ำแรงเป็นหนึ่งในความประทับใจ

6. ใช้ชีวิตครอบครัว ความสุขแบบคนมีคู่

เมื่อทุกอย่างพร้อม จุดเริ่มของการมีครอบครัวของตัวเองก็คือชีวิตคู่ หลายคนเริ่มต้นด้วยการจัดพิธีวิวาห์ เป็นสิ่งที่ต้องเก็บไว้ในความทรงจำ การเริ่มต้นแบบนี้เป็นที่ใฝ่ฝันของคนอีกหลายคน

การเริ่มใช้ชีวิตคู่เป็นอีกหนึ่งของการเริ่มต้นครั้งสำคัญที่คนเราต้องเจอ การที่เรามีคนที่เรารักและรู้ใจมาใช้ชีวิตร่วมกัน เป็นคู่คิดที่ร่วมทุกข์ร่วมสุข โดยเฉพาะบางคนที่ไม่เคยมีมาก่อน เป็นอีกความรู้สึกที่มีความสุขครั้งสำคัญ



7. ลูกคนแรก เริ่มเป็นพ่อแม่

แน่นอนว่าภายหลังการเริ่มใช้ชีวิตคู่ การมีทายาทที่เป็นตัวแทนของความรักของคนสองคน เป็นสิ่งที่หลายคนใฝ่ฝัน

วันแรกของเด็กน้อยตัวเล็กๆ ที่ลืมตามาดูโลกในฐานะลูกคนแรก เท่ากับการเริ่มต้นสถานะใหม่ของคู่สามีภรรยาที่กลายเป็นพ่อและแม่ จุดเริ่มของชีวิตหนึ่งก็สามารถเป็นจุดเปลี่ยนครั้งสำคัญของชีวิตคู่ บางคนต้องการสร้างสิ่งดีๆ ให้กับลูกคนแรก คนที่ฐานะยังไม่ดีพอก็เริ่มแสวงหาความมั่นคง บางคนเริ่มปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้นเพื่อดูแลลูก เหมือนกับชีวิตใหม่ที่สดใส เกิดมาพร้อมกับชีวิตน้อยๆ นี้เอง

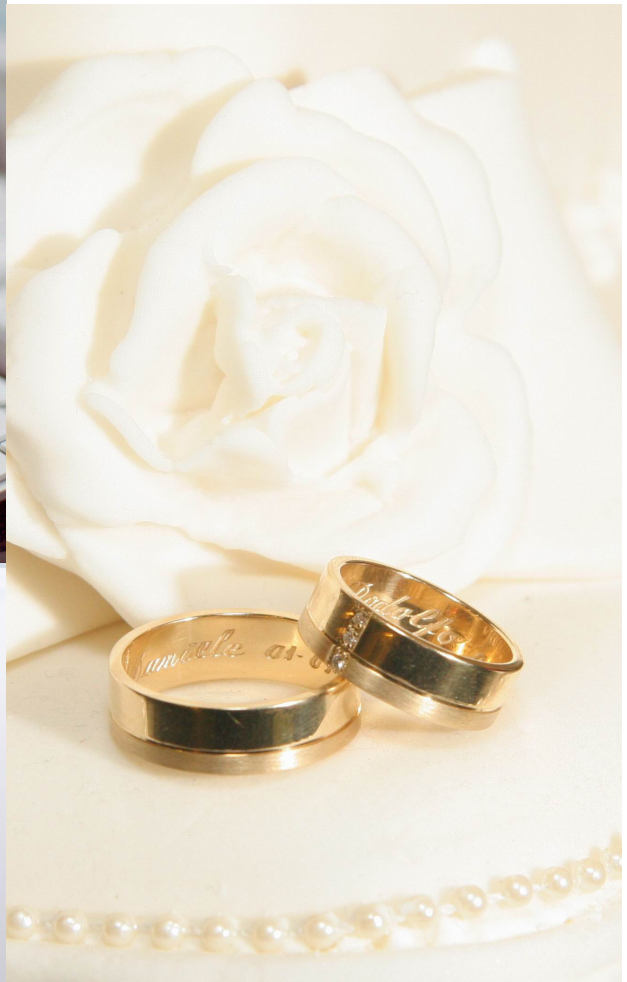
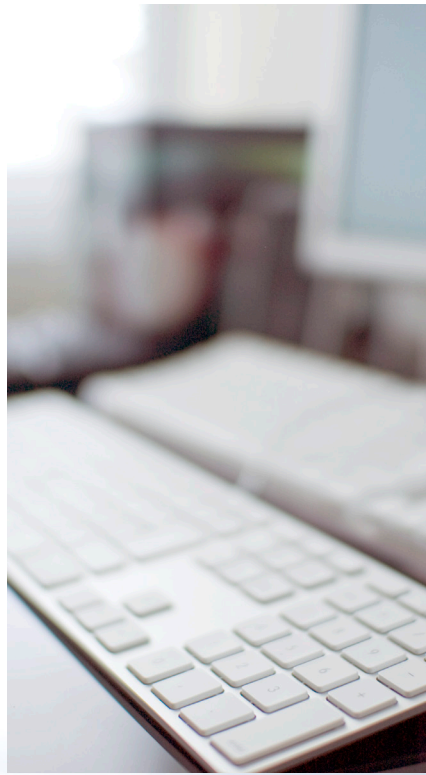
8. เริ่มต้นดูแลสุขภาพ

ชีวิตการทำงานอย่างหนักเพื่อสร้างฐานะและครอบครัว จนอาจลืมดูแลตัวเองทำให้ร่างกายอ่อนแอ คนเราจะมาเริ่มต้นอยากดูแลสุขภาพก็เมื่อรู้สึกว่าร่างกายเริ่มไม่ค่อยแข็งแรง มีอาการป่วยไข้ จากคนที่ไม่ค่อยใส่ใจก็ต้องจริงจังกับเรื่องนี้มากขึ้น

บางคนปล่อยตัวจนอ้วน การปรับปรุงตัวเองเพื่อสุขภาพอาจเป็นเรื่องยาก แต่หากไม่หนักหนาสาหัส จุดเริ่มของการดูแลตัวเองเพื่อให้แข็งแรง เริ่มต้นใหม่ได้เสมอ ถ้ามีความตั้งใจ หากรู้จักหาแรงใจที่ดี วันนี้ไม่ไหว วันต่อไปก็ลองเริ่มดูใหม่ เมื่อเริ่มต้นได้ ก้าวต่อไปก็ไม่ใช่เรื่องยาก

9. วันที่ลูกประสบความสำเร็จ

คนที่ เป็นพ่อแม่ที่ต้องเลี้ยงดูลูกตั้งแต่เด็กจนโต ต้องรับผิดชอบดูแลด้วยความรัก ความห่วงใย ในวันที่ลูกเรียนจบการศึกษาเป็นอีกความรู้สึกแห่งการเริ่มต้นใหม่ของพ่อแม่ “หมดห่วง” ที่สามารถเลี้ยงลูกให้เติบโต มีการศึกษาที่ดี และพร้อมที่จะดูแลตัวเองได้ การเริ่มที่จะรู้สึกว่าการดูแลความห่วงใยไปได้เปละหนึ่ง ไม่ต้องมากังวลเหมือนตอนเด็กๆ ว่าโตขึ้นลูกจะเป็นอย่างไร แน่ใจว่าความห่วงใยของพ่อแม่อาจไม่มีวันหมดไป แต่ถ้าลูกเรียนจบแล้วและสามารถมีหลักฐานหน้าที่การงานที่ดี ก็เป็นความรู้สึกเริ่มต้นลดความห่วงใยไปได้



10. เริ่มการพักผ่อนวัยเกษียณ

หลังการทำงานมาอย่างยาวนาน เมื่อถึงเวลาเกษียณจากหน้าที่การงาน ก็เป็นการเริ่มต้นสู่การพักผ่อนและหลุดพ้นจากหน้าที่การงานอย่างแท้จริง

เมื่อเข้าสู่วัยเกษียณ สำหรับหลายคนจะเริ่มค้นหาสิ่งใหม่ๆ ให้กับชีวิต เช่น การท่องเที่ยวทางไกล ปลูกต้นไม้ อ่านหนังสือ ออกกำลังกาย สิ่งที่ไม่มีโอกาสได้ทำ เมื่อต้องมีภาระหน้าที่การงานและการดูแลครอบครัว อย่าลืมน่าจุดเปลี่ยนนี้เป็นการเริ่มต้นที่เราสามารถสร้างสุขได้เช่นกัน

การเริ่มต้นใหม่เกิดขึ้นได้เสมอไม่ว่าการเริ่มต้นนั้นจะสำเร็จหรือล้มเหลว ความสำเร็จคือความภูมิใจ แต่ความล้มเหลวคือกำลังใจและแรงผลักดันให้เราเดินต่อไปข้างหน้าอย่างชาญฉลาดและมั่นคง แล้วคุณคิดว่าการเริ่มต้นที่ประทับใจของคุณคืออะไร? แล้วเรื่องไหนที่คุณอยากที่จะเริ่มต้นอีกครั้ง?



WALLPAPER BY YOU

ผนังภายในบ้านเป็นอะไรที่ใกล้ตัวและอยู่กับเราตลอดเวลา เราจึงปล่อยให้ผนังซ้ำซากจำเจอยู่ไม่ได้ ลองมาดูไอเดียสร้างสรรค์และแนวคิดใหม่ๆ ในการตกแต่งเปลี่ยนผนังบ้านแบบธรรมดาแสนเรียบ ให้มีบรรยากาศผ่อนคลาย แปลกใหม่ และสร้างความพิเศษให้กับบ้านของเราด้วยมือของเราเองกันดีกว่า...

มาดูเทคนิคการเลือกวอลล์เปเปอร์กันก่อน ถ้าชอบลายที่ชัดเจน เช่น ลายดอกไม้ ขนาดของลายควรจะเหมาะสมกับขนาดของห้อง หากเป็นห้องเล็กๆ ก็ไม่ควรจะเลือกลายใหญ่จนเกินไปเพราะจะไม่มีมิติ อีกทั้งทิศทางของลายก็มีผลเช่นกัน หากเป็นลายเส้นตรงหรือแถบจะออกแบบให้เป็นลายทางตั้งเพราะต่อลายง่าย ถ้าเป็นห้องเด็กเหมาะที่จะติดลายการ์ตูนน่ารักสดใส แต่ควรเลือกชนิดที่เคลือบผิวด้วยพีวีซี เพราะจะทำความสะอาดได้ง่ายจากฝีมือขีดเขียนของเจ้าตัวน้อย

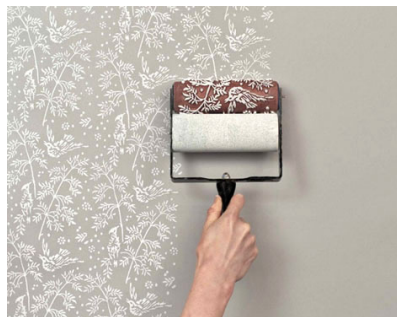
เตรียมอุปกรณ์ก่อน

1. ไม้บรรทัด
2. คัตเตอร์ (ที่ต้องคมสุดๆ)
3. ลูกกลิ้งเหล็กหรือไม้สำหรับเก็บขอบงาน
4. กาว (ถ้าหาซื้อกาวสำหรับติดวอลล์เปเปอร์ไม่ได้ ก็ใช้กาวลาเท็กซ์ผสมน้ำแบบไม่ต้องให้ชั้นมากแทน)
5. ลูกกลิ้งทาสีสำหรับกลิ้งกาวบนวอลล์เปเปอร์

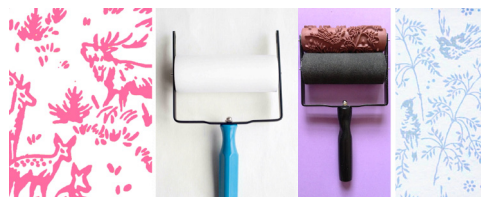


DIY ด้วย 5 ขั้นตอนง่ายๆ

- เริ่มจากวัดแล้วก็ตัดวอลล์เปเปอร์ใต้อบ่นล่างประมาณ 5 ซม. แล้วค่อยกลิ้งกาบ โดยเว้นด้านข้างไว้เล็กน้อย ทิ้งไว้ 5-10 นาที แล้วก็ไปทากาวที่กำแพงเตรียมไว้ด้วย
- นำวอลล์เปเปอร์ค่อยๆ ทาบและติดไปตามแนวของผนัง ถ้าไม่มั่นใจก็แอบเอาดินสอมาจรกไว้ก่อนจะดีกว่า ขั้นตอนนี้ไม่ต้องกังวลว่ากาวจะแห้งเร็ว เพราะเราทาไว้แล้ว 2 ทาง เหนียวแน่นแน่นอน
- ขั้นตอนสำคัญคือการต่อลายที่ต้องเชื่อมกันอย่างลงตัว โดยเฉพาะลายดอกไม้ควรวางให้ดอกตรงกันพอดี ถ้าจำเป็นต้องตัดออกก็ต้องยอมเพื่อความสวยงาม
- ทาบลายให้เป็นหนึ่งเดียวก่อน เสร็จแล้วจึงใช้ลูกกลิ้งมากลิ้งลายตามแนวของวอลล์เปเปอร์
- กรณีที่มีปลั๊กไฟควรตัดแต่งขอบให้เรียบร้อยด้วยคัตเตอร์



Art and more... on your wall



ถ้าไม่ถนัดงาน DIY แต่ชอบสไตล์สร้างสรรค์งาน Painting แนะนำให้ทำความสะอาดผนังผิวด้วยน้ำยาล้างคราบสกปรกบนผนัง ทิ้งไว้ให้แห้งอย่างน้อย 24 ชม. ก็ลงมือสร้างงานศิลปะด้วยตัวเองเลย ด้วยลูกกลิ้งแป้นต์ลายน่ารักๆ ทั้งลายต้นหลิว ลายดอกทานตะวัน ลายกราฟิก ลายฤดูใบไม้ร่วง ลายฟิวชัน ลายดอกซากุระ ลายเกล็ดหิมะ ลายกุหลาบ ฝรั่งเศส สำหรับตกแต่งด้วยสีน้ำหรือสีอะคริลิกด้วยการกลิ้งแป้นต์ไปบนผนังผิว รับรองว่าเป็นงานที่ทั้งง่าย ทั้งสนุก และตื่นต่ากายตัวคุณ



แก้กาวติดมือ

วิธีง่ายๆ ที่จะเอาเจ้ากาวติดวอลล์เปเปอร์ที่ดันมาติดมือของเราไม่ยอมออก ก็คือการใช้น้ำยาล้างเล็บที่มีส่วนผสมของ Acetone ซึ่งจะเป็นตัวทำลายอินทรีย์ที่ไม่มีสี ไม่มีพิษ และระเหยง่าย จึงสามารถขจัดกาวเจ้าปัญหาได้หมดจด

MORNING FRESH

อุปกรณ์ทันสมัยที่ใช้ได้จริงในบ้าน เริ่มต้นวันใหม่ที่สดใสกับความไฮเทคที่ไม่ซ้ำใคร แนวคิดเพื่อคนรุ่นใหม่



01

01 จิวแจ้วสองโลก

กล้องตัวนี้ไม่ธรรมดา Veho Discovery อาจมีหน้าตาคล้ายกล้องบวกรับกับโดมไฟขนาดเล็ก แต่เป็นเสมือนกล้องจุลทรรศน์ทางไกลส่องขยายวัตถุได้ถึง 400 เท่า คนที่มีงานอดิเรกที่บ้านเป็นแนวของสะสมหรืองานด้านวิทยาศาสตร์และการแพทย์ต้องการพิสูจน์ความแท้และดูรายละเอียด กล้องตัวนี้ช่วยได้

02



02 อุ่นหภูมิทำเวลา

นาฬิกาตั้งโต๊ะ Atmos Regulator ผลงานสร้างสรรค์จาก Alfred Dunhill งานศิลปะทำมือที่น่าเสนอเทคโนโลยีการใช้พลังงานจากการเปลี่ยนอุณหภูมิ 1 องศาเซลเซียส จะทำให้นาฬิกามีพลังงานขับเคลื่อนได้ 48 ชั่วโมง กลไก 28 ชิ้น มีไม้ที่เรือนในโลก ราคา 70,600 เหรียญสหรัฐ



03

03 ชาร์จโทรศัพท์ด้วยน้ำ

การชาร์จไฟโทรศัพท์มือถือผ่านอุปกรณ์ผลิตพลังงานด้วยน้ำที่มีองค์ประกอบจากไฮโดรเจนกับออกซิเจน หลักการเหมือนไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ แต่ใช้วิธีฟอสเฟอริสสารเคมีที่บรรจุก๊าซไฮโดรเจนออกมาทำปฏิกิริยาจนเกิดเป็นประจุไฟฟ้า ผลิตโดย PowerTrek



04



04 แปรงสีฟันไฮเทค

ตื่นเช้าวันใหม่กับแปรงสีฟันอินเทรนด์พลังไฟฟ้า ใช้การชาร์จไฟผ่านที่ชาร์จของโทรศัพท์ iPhone หรือแม้แต่เครื่องโน้ตบุ๊ก มีปุ่มเปิด-ปิด เพียงปุ่มเดียวไม่ต้องยุ่งยาก พร้อมกล่องเก็บพิเศษ พกพาสะดวก สามารถเสียบสายชาร์จไฟ เก็บพลังงานได้ตลอดคืน ผลิตโดยฟิลิปส์



AROMA GARDEN

หอมกรุ่นทั่วบ้านรับวันสดใส

Aroma Garden หมายถึง สวนที่มีกลิ่นหอม สำหรับคนที่ต้องการเพิ่มความสดชื่นให้บ้านควรหาไม้มาประดับขอแนะนำว่าน่าจะเป็นไม้ดอก เพราะกลิ่นหอมช่วยให้รู้สึกดี ดอกไม้ไทยปลูกและดูแลรักษาง่าย โตเร็ว กลิ่นหอมเย็น มีหลากหลายพันธุ์ แตมออกดอกได้ตลอดทั้งปี กลิ่นหอมให้ความรู้สึกผ่อนคลาย ถูกนำไปทำเครื่องหอม บางพันธุ์ให้ร่มเงา ช่วยคลายร้อนได้ด้วย



ดอกแก้ว



ดอกไม้

การจะปลูกเพื่อให้ได้กลิ่นหอมอบอวลถึงในบ้าน ควรเลือกทิศทางที่เหมาะสมกับที่ตั้งบ้าน ตรงหน้าต่าง ช่องลมที่มีลมพัดผ่านเหมาะที่สุด บ้านเราหน้าหนาวลมจะมาทางทิศเหนือ ถ้าเป็นหน้าฝน ลมก็จะมาจากทางทิศใต้ บางเดือนก็เป็นลมตะวันตกกับลมตะวันตก

ไม้ดอกที่เลือกปลูก ถ้าให้ได้ทั้งชื่อดี มีประโยชน์ อาทิ สายหยุด กระดังงา ราตรี โมก และแก้ว ส่วนใหญ่จะเป็นไม้มงคล ตามความเชื่อของคนไทย เช่น กระดังงาช่วยเรื่องชื่อเสียงดี ไตงดั่ง ดอกแก้วทำให้จิตใจบริสุทธิ์เหมือนแก้ว มีคนรักดั่งแก้วตาดวงใจ โมกหรือโมกข์คือผู้ที่หลุดพ้นด้วยทุกข์ทั้งปวง มีความสุขกายสบายใจ

ยังมีดอกไม้ที่เหมาะกับสวนหอมของคุณอีก อาทิ จิกทะเล จันทน์กะพ้อ สุพรรณนิการ์ พะยอม ลำดวน เลี่ยน และช่อม้าลี

เพียงรู้จักเลือกปลูกดอกไม้ให้เหมาะสมตามฤดูกาลและทิศทางลม ก็ช่วยเพิ่มความสดชื่นได้ตลอดทั้งวัน



BE HEALTHY...

BODY AND MIND
SETTING YOUR BIOLOGICAL CLOCK

‘อยู่ที่ใจ’...วลีสั้นๆ ที่เต็มไปด้วยความหมายต่อชีวิต เรามักรวมหัวใจกับจิตใจไว้ด้วยกัน หลายคนอาจมองว่าทั้งสองสิ่งนี้อาจไม่เกี่ยวข้องกันเลย เพราะหัวใจเป็นอวัยวะหนึ่งของร่างกายที่เราอาจควบคุมมันไม่ได้ แต่เราสามารถควบคุมจิตใจให้เดินทางไปพร้อมกับหัวใจได้ นั่นคือ การใช้จิตใจที่นำสุขภาพที่ดีมาสู่เรา ซึ่งเท่ากับว่าเป็นการดูแลหัวใจไปพร้อมกัน

หัวใจถือเป็นอวัยวะที่สำคัญต่อชีวิต ในขณะที่จิตใจเป็นพลังลึกลับชีวิต เป็นกราฟชีวิตที่ขีดเส้นชีวิตของเรา ถ้าสุขภาพใจดี สุขภาพกายก็พลอยดีไปด้วย และวิธีที่จะทำให้สุขภาพกายและใจแข็งแรงได้นั้นต้องเริ่มจากคำว่า “การเริ่มต้น”

“เริ่มต้นคิดดี” เพราะบนโลกนี้ไม่มีใครที่ไม่เคยป่วย แต่แม้ว่าเราจะแข็งแรงดี กำลังป่วย หรือกำลังจะหายป่วย เราควรคิดไว้เสมอว่าเราจะแข็งแรงกว่าโรคภัยใดๆ เมื่อใจเราเข้มแข็ง กระแสประสาทที่สมดุล ระบบไหลเวียนโลหิตเข้าที่ ซึ่งสิ่งเหล่านี้ส่งผลให้ระบบต่างๆ ภายในร่างกายแข็งแรงไปพร้อมๆ กับจิตใจด้วย

“เริ่มต้นทำดี” ทำดีกับจิตใจตัวเองไม่ใช่เรื่องยากเย็นเลย เพียงเราไม่เบียดเบียนใคร ลด-ละ-เลิกอบายมุข รวมถึงสุราและบุหรี่ ก็จะมีข้อพิสูจน์ได้ชัดเจนว่าสุขภาพของคุณก็จะดีขึ้นทีละวัน นอกจากนี้ ยิ่งคุณทำดี สร้างสิ่งที่ดีให้กับร่างกาย ด้วยการหมั่นออกกำลังกาย ทานอาหารที่มีประโยชน์ ถ้าเริ่มต้นทำดีได้เช่นนี้ก็สมหวังในเรื่องสุขภาพที่ดีแน่นอน

เริ่มต้นชีวิตใหม่ด้วยสีเขียวมรกต สีเขียวเป็นสีสันแห่งสุขภาพประจำปีนี้ การรับประทานผักสีเขียวเข้มอย่างผักโขม บลอคโคลี คุณจะได้รับ



ทั้งธาตุเหล็กและไฟเบอร์ ซึ่งเป็นสิ่งที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย สีเขียวๆ จากผักจะช่วยคุณเรื่องสุขภาพกาย ถ้าจะให้ครบ คุณควรเพิ่มพื้นที่สีเขียวในบ้านมากขึ้น เพราะสีส้มของต้นไม้ใบหญ้าช่วยทำให้จิตใจคุณมีความสุขมากขึ้น

หัวใจดีเริ่มต้นที่หายใจ หลายต่อหลายครั้งที่เราหายใจผิดโดยไม่รู้ตัวมาก่อน เคยรู้สึกไหมว่าเวลาที่เรากำลังโกรธ หัวใจจะเต้นเร็วจนแทบหายใจไม่ทัน แต่หาก ณ ขณะนั้นเราหายใจเข้า-ออกยาวๆ เพื่อให้เวลาสมองได้รับออกซิเจนมากขึ้น ร่างกายจะรู้สึกผ่อนคลาย ความโกรธก็หายไปพร้อมกับคาร์บอนไดออกไซด์ที่เราหายใจออกไป กล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องกับกะบังลม เช่น หน้าอก ไหล่ และท้องก็จะแข็งแรงขึ้นทุกครั้งที่เราหายใจลึกๆ ยาวๆ

ที่สำคัญเรื่องของนาฬิกาชีวภาพหรือนาฬิกาชีวิตก็เป็นเรื่องที่สำคัญ เพราะด้วยวิถีการดำเนินชีวิตของคนในปัจจุบันที่ต้องแข่งขันและเร่งรีบ จนทำให้ร่างกายทรุดโทรมอย่างไม่รู้ตัว และก่อให้เกิดโรคภัยได้ง่าย แม้เราจะเริ่มต้นดูแลสุขภาพกายและใจ ยังใช้นาฬิกาชีวิตไม่เป็น ก็อาจจะทำให้ร่างกายยังขาดความสมดุลได้

ร่างกายของคนเราทุกคนมีนาฬิกาชีวภาพอยู่ภายในร่างกาย ระบบจะทำงานตามกลไก การนอนหลับพักผ่อนในเวลาที่พอเหมาะ ร่างกายจะมีกระบวนการซ่อมแซมตัวเองในช่วงเวลาที่เรานอนหลับ สำหรับนาฬิกาชีวภาพในร่างกายนั้นไม่เพียงแต่จะส่งอิทธิพลต่อวงจรในการนอนหลับและตื่นนอนเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบต่ออุณหภูมิของร่างกาย การหลั่งฮอร์โมน และจังหวะในการใช้ชีวิตด้วย ไม่ว่าจะเป็นปัจจัยทางสิ่งแวดล้อม เช่น ระดับของแสง หรือการทำงานหนักๆ ตื่นๆ ก็มีผลต่อคุณแทบทั้งสิ้น

ดังนั้น เพียงแค่คุณลองปรับเข็มนาฬิกาชีวิตใหม่ นอนในเวลาที่เหมาะสม อย่านอนดึก รับประทานอาหารให้ตรงเวลา อย่าทำงานหามรุ่งหามค่ำ อย่าโกงเวลานาฬิกาของตัวเอง เท่านั้นคุณก็จะมีความสุขที่ดีมาเป็นของขวัญ

อยู่ที่ใจ... เริ่มต้นที่ใจ

แล้วอย่าลืมดูแลสุขภาพและจิตใจให้สุขพร้อมกับทุกวันของชีวิตนะ

ตารางนาฬิกาชีวภาพ

05.00 - 07.00 น.	ร่างกายจะหลั่งสารคอร์ติซอลซึ่งเป็นสเตียรอยด์ตามธรรมชาติ ช่วยลดการอักเสบและควบคุมความเครียด ขณะที่ลำไส้ใหญ่ก็มีการขยับตัวดีที่สุดในช่วงนี้ จึงควรตื่นนอนช่วงนี้ และดื่มน้ำมากๆ เพื่อช่วยระบบขับถ่ายทำงานได้ดี และมีอารมณ์แจ่มใสตลอดวัน
07.00 - 09.00 น.	เป็นช่วงที่ร่างกายต้องการพลังงาน จึงควรรับประทานอาหารเช้า
09.00 - 11.00 น.	เป็นช่วงที่ร่างกายตื่นตัว เหมาะแก่การทำงานและทำกิจกรรมต่างๆ
11.00 - 13.00 น.	เป็นช่วงที่หัวใจทำหน้าที่สูบฉีดโลหิต และร่างกายจะดึงสารอาหารไปหล่อเลี้ยงร่างกาย
13.00 - 15.00 น.	ลำไส้เล็กทำหน้าที่ย่อยและดูดซึมอาหาร หากไม่ได้ทานอาหารกลางวันจะรู้สึกหิว
15.00 - 17.00 น.	หลอดเลือดหัวใจและกล้ามเนื้อในร่างกายแข็งแรง เหมาะแก่การออกกำลังกาย
17.00 - 19.00 น.	เป็นช่วงที่ไตจะกรองของเสียออกจากร่างกาย ควรดื่มน้ำสะอาด และไม่ควรนอนหลับในช่วงนี้
19.00 - 21.00 น.	ระบบไหลเวียนโลหิตทำงานเต็มที่ อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้น ไม่ควรออกกำลังกาย
21.00 - 23.00 น.	ร่างกายต้องการพักผ่อน เพราะร่างกายจะหลั่งสารเมลาโตนินช่วยชะลอความชราระดับจะผลิตน้ำดีออกมาช่วยย่อยไขมันที่ลำไส้เล็ก
23.00 - 01.00 น.	ร่างกายจะกำจัดสารพิษออกจากร่างกาย ควรพักผ่อนและหลับอย่างสนิท
01.00 - 03.00 น.	เป็นช่วงที่ปอดทำงานได้ดีที่สุด
03.00 - 05.00 น.	จึงเป็นช่วงที่ควรตื่นมารับอากาศบริสุทธิ์



AFTER PARTY

FLOWERS IN MY BOTTLE

ช่วงเทศกาลส่งความสุขในช่วงปีใหม่ที่ผ่านไป เชื่อว่าหลายบ้านคงจัดปาร์ตี้ และอีกหลายๆ คนก็คงได้กระเช้าของขวัญกันไม่มากก็น้อย ฉะนั้นซื้อได้เลยว่าหลังปาร์ตี้เรามักจะมีขวดแก้วหรือขวดพลาสติกเหลือทิ้ง พร้อมๆ กับกองขยะจำพวกริบบิ้น รวมไปถึงดอกไม้ประดับที่ประดับตกแต่งกระเช้ามากมาย เราเลยอยากให้คุณลองเลือกของเหลือทิ้งเหล่านี้ มาดัดแปลงให้กลายเป็นขวดแสนเก๋สำหรับใส่ดอกไม้ประดับบ้านกันดีกว่า



วัสดุ-อุปกรณ์

- กรรไกร
- สกอตช์เทปใส
- ริบบิ้นชนิดเนื้อนิ่ม เลือกแบบและสีล้นตามใจชอบ
- ดอกไม้เหลือจากการตกแต่งกระเช้า
- ขวดแก้วใสเครื่องดื่มรูปทรงตามชอบ
- มาร์กกิ้งเทปสีล้นตามชอบ



วิธีทำ

1. ล้างขวดแก้วให้สะอาด คว้าให้แห้ง
2. นำมาร์กกิ่งเทพลายและสีที่ชอบมาพันรอบขวดแก้ว ระยะเวลาห่างให้เท่ากัน จะเลือกใช้สีเดียวหรือหลายสีสลับกันก็สามารถเลือกแบบได้
3. เลือกริบบิ้นสีคู่สีเดียวหรือคู่สีตรงข้ามกับสีของมาร์กกิ่งเทพ ถ้าริบบิ้นย้วยรีดให้เรียบร้อยก่อนนำมาผูกรอบปากขวด ทิ้งชายยาวพอประมาณ
4. ใส่ น้ำในขวดพอประมาณ เลือกดอกไม้ที่เหลือจากกระเช้า สีและชนิดตามชอบใส่ลงในขวดที่ทำไว้ ถ้าก้านดอกไม้สั้นเกินไป ลองใช้ไม้เสียบลูกชิ้นต่อกันโดยใช้ลวดหรือสกอตซ์เทปพันต่อเป็นก้าน เพื่อเพิ่มความยาวของก้านดอกไม้ให้พ้นปากขวด เท่านั้น คุณก็ได้แจกันดอกไม้เก๋ๆ ไว้ประดับบ้านแล้ว

Tips

- เลือกใช้มาร์กกิ่งเทพที่ทำจากกระดาษไม่เคลือบมัน จะทำให้ติดบนขวดแก้วได้ง่ายและแน่นขึ้น
- ใครจัดดอกไม้ไม่เป็น ลองเลือกใช้ดอกไม้ที่มีลักษณะคล้ายดอกหญ้า เช่น ดอกยิบไซ หรือคัตเตอร์ บีกคู่กับดอกกุหลาบแค่ 1 ดอกให้ดูเด่นเป็นนางเอก ก็สวยสะดุดตาได้แบบไม่ต้องตกแต่งใดๆ
- อยากให้ดอกไม้ที่จัดสดอยู่ทนขึ้น ให้ใส่ยาพาราเซตามอลชิ้นเล็กๆ ผสมลงไปใต้น้ำ



โครงการ LADAWAN
ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า



ฮวงจุ๋ย... ศาสตร์แห่งชีวิต

โดย อาจารย์ภาณุวัฒน์ พันธุ์วิชาติกุล



เริ่มต้นชีวิตใหม่ในปี พ.ศ. 2556 หรือปี “งูเหล็ก” หลายคนพยายามมองหาสิ่งดีๆ ให้กับตัวเองและครอบครัวไม่ว่าจะเป็นเรื่องส่วนตัว ที่อยู่อาศัย หน้าที่การงาน ขาดไม่ได้เลยกับวิถีชีวิตของมนุษย์คือเรื่องดวงชะตาศาสตร์ ซึ่งการปรับ “ฮวงจุ๋ย” ก็เป็นอีกหนทางหนึ่งของการเสริมดวงที่ MOTIVO จะนำมาฝาก

เพื่อเป็นการรับสิ่งใหม่ๆ ที่จะมาเยือน “อาจารย์ภาณุวัฒน์ พันธุ์วิชาติกุล” ประธานสถาบันศาสตร์แห่งชีวิตแห่งประเทศไทย ซึ่งท่านได้มาให้ความรู้ คำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องฮวงจุ๋ยที่โครงการ LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า และได้เปิดโอกาสให้สัมภาษณ์ โดยท่านแนะนำการปรับเปลี่ยนเสริมดวงปรับฮวงจุ๋ยที่อยู่อาศัยให้ชีวิตราบรื่นเจริญก้าวหน้าแบบเจาะลึกคำต่อคำกันเลยทีเดียว

ลักษณะเด่นของปีมะเส็งมีอะไรบ้าง
ปีงูตีความหมายได้สองอย่าง คือ งูลอกคราบ

ลอกคราบเก่าที่ไม่ดีออกไป กลายเป็นคราบใหม่ที่สวยงาม แต่ผู้นำจะเป็นมิ่งเหียนสำคัญ การเมืองจะเหมือนเหล่าเก่าในขวดใหม่ ดูสวยงาม หรือสองคืองูเห่าภาคต่อไปของการบ้านการเมืองเช่นในอดีตที่มีการเปลี่ยนรัฐบาลในยุคที่ผ่านมา

แล้วปีมะเส็งจะมีอะไรที่โดดเด่นในเชิงบวกที่เรียกว่าเป็นยุทธศาสตร์

เรื่องการเงินยังถือว่าดี ฮวงจุ๋ยในปีนี้ถ้าธุรกิจของคุณยังดีอยู่อย่าเพิ่งโยกย้าย บางทีฮวงจุ๋ยเปลี่ยนขั้วภูมิ เปลี่ยนมุมเสีย ถ้าเห็นว่าดีอยู่แล้วอย่าย้าย นั่งทำงานและมองดูรอบตัว แต่ถ้าปีที่ผ่านมาไม่ดีทั้งหมดแล้ว ต้องไปดูสถานที่จริงถึงจะรู้ว่าทิศใดดีทิศใดไม่ดี ในปีนี้ธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ถือว่ายังดี อีกธุรกิจที่น่าจับตามองคือเรื่องการเงินตราครวของโลก อีกหนึ่งก็คือ การสื่อสาร เทคโนโลยี หรือด้านภาษา ธุรกิจความสวยความงามก็ยังดีต่อเนื่องโดยเฉพาะอาหารเสริมและสมุนไพร แต่เรื่องของตลาดการเงินต้องระวังเพราะจะไม่โดดเด่นเหมือนกับ



'ในห้องครัว ซิงก์น้ำ เตาไฟ เป็นเรื่องเกี่ยวกับเงินทอง... ต้องวางเป็นรูปตัวแอลหรือเอียงกัน'



ช่วง 2 ปีที่ผ่านมา

“สภาพเศรษฐกิจและการทำธุรกิจในปัจจุบันแตกต่างจากในอดีตที่ข่าวสารข้อมูลทั่วโลกส่งผ่านรับรู้ถึงกันได้ในเวลาอันรวดเร็ว คนทำธุรกิจจึงต้องติดตามความเคลื่อนไหวให้ดี”

ถ้าพูดถึงการเลือกซื้อบ้านที่เหมือนเป็นการเริ่มต้นชีวิตใหม่ในปีนี้ต้องพิจารณาจากอะไรบ้าง

ก็ต้องดูว่าชัยภูมิหลักของการทำงานของของคุณอยู่ที่ใด ถ้าทำงานในเมืองก็ต้องมองที่รถไฟฟ้า เพราะลูกน้องบริวารจะไปมาหาสู่ ถ้าการทำงานเราต้องเดินทางไปต่างประเทศประจำก็แน่นอนว่าควรจะไปใกล้สนามบิน การเลือกที่อยู่อาศัยต้องดูที่ความเหมาะสม ธุรกิจที่เราทำ การงานของเราเป็นหลัก

ฮวงจุ้ยของบ้านที่เป็นหลัก ที่ต้องปรับมีอะไรบ้าง

เรื่องการนอนให้ดูทิศ ถ้าหัวเตียงอยู่ตรงหน้าต่างลมผ่านเข้าศีรษะ ฝ่าม่านมีซี่ฝุ่น ก็เปลี่ยนหัวเตียงใหม่ไปที่ฝ่าผนังที่มั่นคง ให้มองทิศทาง

ที่เหมาะสมสำหรับตัวเอง อย่างนอนใต้คาน คานพาดตัว พาดท้อง และพาดขา ฝากกลางเตียงไม่ดี ชีวิตคู่จะแตกแยก อย่าไปนอนหัวชนชักรโครก จะสุดความชื้นเข้าปอด

“อย่าเอากระจกอยู่ปลายเท้า การตื่นขึ้นมาเห็นเงาตัวเองไม่ดี ให้เลื่อนเตียง เลื่อนตู้ อย่าให้กระจกส่องตัวเอง สามารถที่จะชนฝาห้องน้ำได้แต่อย่าชนชักรโครก”

สำหรับในห้องครัว ซิงก์น้ำ เตาไฟ เป็นเรื่องเกี่ยวกับเงินทอง การวางแนวเดียวกันนั้นไม่ดี วางตรงข้ามกันก็ไม่ดี ต้องวางเป็นรูปตัวแอลหรือเอียงกัน ส่วนเรื่องการปลูกต้นไม้ให้เลือกต้นมงคลนาม แล้วแต่คนว่าชอบไม้ดอกหรือไม้ผล

สำหรับคนที่มีย่านอยู่แล้วแต่ประสบปัญหาการปรับฮวงจุ้ย จะช่วยเสริมดวงอย่างไรได้บ้าง

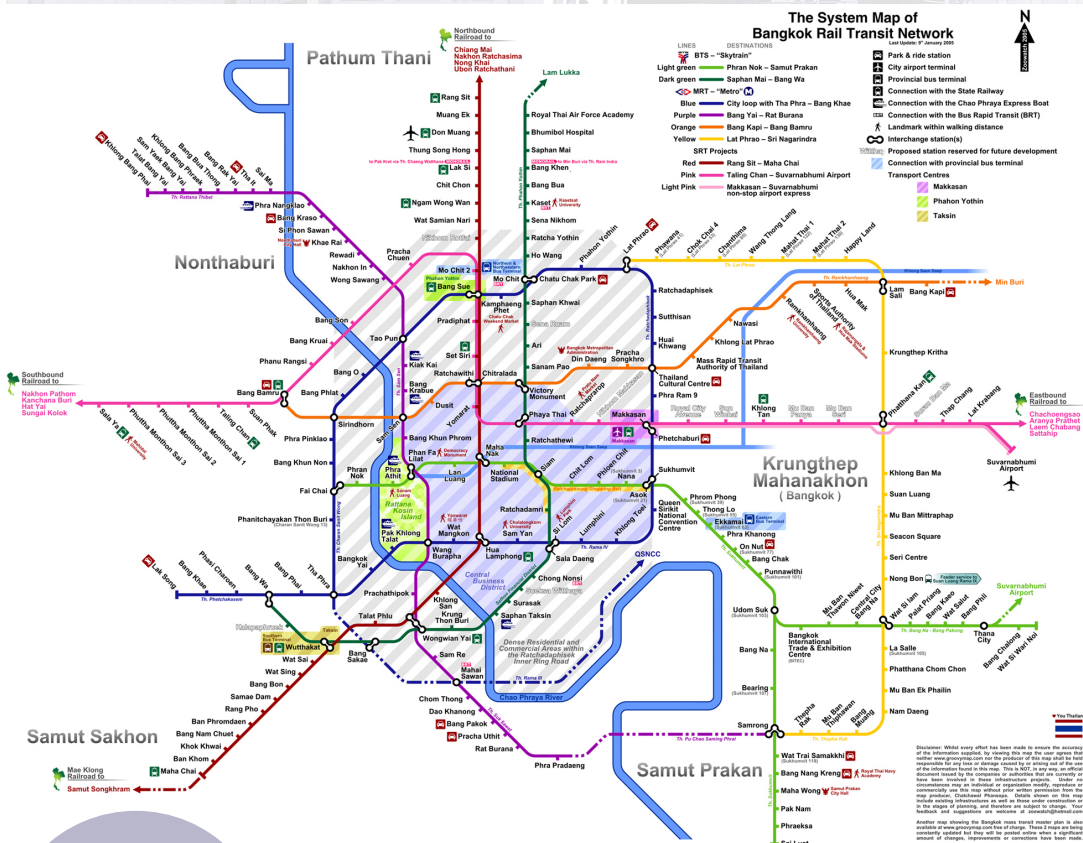
ถ้าอยู่แล้วไม่ดี ไม่มีความสุข ก็ต้องผ่าตัดเหมือนอวัยวะใดไม่ดีก็เอาออก เช่น เปลี่ยนประตู ทูบประตูไปเข้าออกทางอื่นเลยก็มี เหมือนกับเสาทิวทัศน์ไปด้านหนึ่งดูไม่ได้เลย

แต่อีกด้านกลับรับภาพได้ชัดกว่า บางทีทิศทางบ้านดี แต่ภายในอาจมีปัญหาที่ต้องการปรับแก้ แม้จะเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็ต้องปรับ

การดำเนินชีวิตตามหลักของศาสตร์แห่งชีวิตมีแนวทางอย่างไร

ศาสตร์แห่งชีวิตคือศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินวิถีชีวิตของคนเรา ธรรมชาติ ฝนตก แดดออก สรรพสิ่งของโลกจะอยู่คงที่ แต่ตัวเราคือเปลี่ยนแปลง ฉะนั้นศาสตร์แห่งการเคลื่อนไหวแห่งการเปลี่ยนแปลงตัวเรา เราต้องรู้จักจังหวะการก้าวเดินของชีวิตเป็นสำคัญ

เพื่อความราบรื่นตลอดปี พ.ศ. 2556 หรือปี “งูเล็ก” ที่ไม่ใช่เรื่องเล็กๆ บางครั้งการได้ลองปรับฮวงจุ้ยตามคำแนะนำที่ว่ามาทั้งหมดก็อาจจะนำพาสິงดี ๆ มาสู่ชีวิต เป็นการเพิ่มความ “สบายใจ” เพิ่มความ “มั่นใจ” ในการใช้ชีวิตตลอดปีนี้



ข้อมูลเพิ่มเติม สำนักงานนโยบาย และแผนการขนส่งและจราจร (สนข.) www.otp.go.th/Bkk_mrt/progress.php

SKYTRAIN NETWORK จากเมืองสู่ปริมณฑล

นับตั้งแต่ปลายปี 2558 คนกรุงเทพฯ และปริมณฑลโดยเฉพาะ ธนบุรี นนทบุรี สมุทรปราการ รังสิต ปทุมธานี จะได้รับความสะดวกจากการเดินทางด้วยระบบขนส่งมวลชนที่ทันสมัยที่สุดของไทยมากขึ้น จากโครงการรถไฟฟ้าที่กำลังก่อสร้างใหม่ รวมถึงแผนเพิ่มเติมที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

ปัจจุบันรถไฟฟ้าที่เปิดให้บริการไปแล้ว 3 สายทาง ได้แก่ รถไฟฟ้าบีทีเอส รถไฟฟ้าใต้ดินช่วงบางซื่อ-หัวลำโพง และรถไฟฟ้าแอร์พอร์ตลิงก์ ปลายทาง สนามบินสุวรรณภูมิ รวมระยะทาง 79.5 กิโลเมตร

นอกจากนี้ ในปี 2553 จนถึงปี 2572 รวมระยะเวลา 20 ปี แผนแม่บทมีโครงการเพิ่มเติมเส้นทางรวมเป็นจำนวน 12 เส้นทาง ระยะทาง 495 กิโลเมตร เป็นโครงข่ายสายหลัก 8 เส้นทาง และโครงข่ายสายรอง 4 เส้นทางเชื่อมต่อโครงข่ายที่มีอยู่เดิม เรียกแผนนี้ว่า โครงการศึกษาเพื่อปรับแผนแม่บทระบบขนส่งมวลชนทางรางในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล มีรายละเอียดเส้นทางดังต่อไปนี้





โครงข่ายรถไฟฟ้าชานเมือง

1. สายสีแดงเข้ม ช่วงธรรมศาสตร์-มหาชัย ระยะทาง 80.8 กิโลเมตร 36 สถานี
2. สายสีแดงอ่อน ช่วงศาลายา-หัวหมาก ระยะทาง 58.5 กิโลเมตร อีก 22 สถานี จะทำให้เกิดการเดินทางเชื่อมต่อไปยัง จังหวัดใกล้เคียง อาทิ นครปฐม อยุธยา ฉะเชิงเทรา และราชบุรี
3. รถไฟฟ้าแอร์พอร์ตลิงก์ บางซื่อ-พญาไท-สุวรรณภูมิ ระยะทาง 36.4 กิโลเมตร 10 สถานี



โครงข่ายรถไฟฟ้าขนส่งมวลชน

4. สายสีเขียวเข้ม ลำลูกกา-สมุทรปราการ ระยะทาง 66.5 กิโลเมตร 55 สถานี
5. สายสีเขียวอ่อน ช่วงยศเส-บางหว้า ระยะทาง 15.5 กิโลเมตร 14 สถานี
6. สายสีน้ำเงิน ช่วงบางซื่อ-หัวลำโพง-ท่าพระ-พุทธมณฑล สาย 4 ระยะทาง 55 กิโลเมตร 42 สถานี
7. สายสีม่วง ช่วงบางใหญ่-ราษฎร์บูรณะ ระยะทาง 42.8 กิโลเมตร 32 สถานี
8. สายสีส้ม ช่วงตลิ่งชัน-มีนบุรี ระยะทาง 37.5 กิโลเมตร 27 สถานี

โครงข่ายระบบขนส่งมวลชนรอง

9. สายสีชมพู ช่วงแคราย-มีนบุรี ระยะทาง 36 กิโลเมตร 24 สถานี

10. สายสีเหลือง ช่วงลาดพร้าว-สำโรง ระยะทาง 30.4 กิโลเมตร 21 สถานี

11. สายสีเทา ช่วงวัชรพล-สะพานพระราม 9 ระยะทาง 26 กิโลเมตร 21 สถานี

12. สายสีฟ้า ช่วงดินแดง-สาทร ระยะทาง 9.5 กิโลเมตร 9 สถานี

ในอนาคตระบบรถไฟฟ้าที่เชื่อมต่อเป็นข่ายใยแมงมุมตามแนวระบบขนส่งทางถนนวงแหวนรอบกลางถึงรอบนอกสายกาญจนาภิเษก จะส่งผลให้โครงการที่อยู่อาศัย อาคาร สำนักงาน ห้างสรรพสินค้า สามารถกระจายออกไปนอกเมืองมากขึ้น





SINGLE HOME



TOWNHOME



CONDOMINIUM



FUTURE PROJECTS





SINGLE HOME
TOWNHOME
CONDOMINIUM
LUXURY HOME



ประเภทที่อยู่อาศัย	โครงการ	ราคาเริ่มต้น
SINGLE HOME	นันทวัน	10 - 25 ล้านบาท
	มัทนา • สีวลี	5 - 10 ล้านบาท
	ชัยพฤกษ์ • พฤษลดา • ชลดา • ปาริชาติ	3 - 7 ล้านบาท
	inizio	3 ล้านบาท
TOWNHOME	The TERRACE	4.8 ล้านบาท
	Baan mai	3.3 ล้านบาท
	Villaggio	1.8 ล้านบาท
	indy	1.7 ล้านบาท
CONDOMINIUM	THE BANGKOK	10.5 ล้านบาท
	TheRoom	7.3 ล้านบาท
	THE KEY	1.79 ล้านบาท
LUXURY HOME	LADAWAN	30 ล้านบาทขึ้นไป

NORTH ZONE

โซนแจ้งวัฒนะ - ทิวานท์ - รังสิต - ลำลูกกา



นันทวัน

มัลลนา

พฤษภา

inizo



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
มันวัน แจ็งวัฒนะ - ราชพฤกษ์	10 - 15 ล้านบาท	njr@lh.co.th
มันทนา แจ็งวัฒนะ - ราชพฤกษ์	5 - 8 ล้านบาท	m4@lh.co.th
พฤกษ์ลดา 3 รัชสิต - คลอง 4	3 - 6 ล้านบาท	pd3@lh.co.th
inizio รัชสิต - คลอง 3	3 ล้านบาท	ir@lh.co.th

CHAIYAPRUK ROAD: An Urban Living

ถนนชัยพฤกษ์ เยือนถิ่นเกาะเกร็ด



ถนนชัยพฤกษ์ในอำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี อยู่ใกล้โครงการมัลลนา แจ็งวัฒนะ - ราชพฤกษ์ และโครงการนันทวัน แจ็งวัฒนะ - ราชพฤกษ์ เป็นถนนสายหนึ่งในโครงการก่อสร้างสะพานข้ามแม่น้ำเจ้าพระยา บริเวณห้าแยกปากเกร็ดและถนนเชื่อมต่อ เปิดใช้ครั้งแรกเมื่อวันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2549

จุดเริ่มต้นของถนนชัยพฤกษ์ คือจากถนน แจ็งวัฒนะ ตำบลปากเกร็ด ไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ มีทางยกระดับข้ามห้าแยกปากเกร็ด และแม่น้ำเจ้าพระยา ด้วยสะพานพระราม 4 จะตัดผ่านที่ของอำเภอปากเกร็ดในตำบลบางตะไนย์ ตำบลคลองพระอุดม และตำบลบางพลับ

เส้นทางสายนี้ตัดผ่านสวนผลไม้เดิม และคูคลองจำนวนมาก จึงมีคลองในบริเวณนี้หลายแห่ง อาทิ คลองบ้านแหลมเหนือหรือคลองวัดอินทาราม คลองพระอุดม และคลองบางภูมิ ถนนจะเปลี่ยนสุดที่บริเวณแยกต่างระดับสาลิไซฯ ซึ่งเป็นจุดบรรจบกับถนนราชพฤกษ์ ระยะทางทั้งหมด 4.17 กิโลเมตร

สถานที่ใกล้เคียง

เกาะเกร็ด
ตลาดเก่าปากเกร็ด
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
5 ธันวาคม 2550
เซ็นทรัล แจ็งวัฒนะ
อิมแพ็ค เมืองทองธานี
The Avenue แจ็งวัฒนะ



“บะระมัดปลาอินทรี (เค็ม)” ร้านองเล็งโกชนา



“ผัดจ่าทะเล” ร้านองเล็งโกชนา



“ปลากะพงทรงเครื่อง” เมนูเด็ดร้านบนนธรา

🍴 สถานที่แนะนำ

• ร้านอาหารองเล็งโกชนา

ร้านอาหารริมน้ำที่เป็นเรือนไม้เก่าแก่โบราณกว่า 30 ปี อาหารไทย จีนสูตรดั้งเดิม

เมนูแนะนำ : กุ้งแม่น้ำเผา, กุ้งพล่า, ต้มยำกุ้ง, มะระผัดปลาอินทรี (เค็ม), ลูกชิ้นปลากทราย ผัดขี้เมา, ปลาเนื้ออ่อนทอดกระเทียม, ผัดฉ่าทะเล

ที่ตั้ง : 280 หมู่ 2 อาคารบริเวณท่าเรือเทศบาลนครปากเกร็ด ถนนแจ็งวัฒนะ ตำบลปากเกร็ด อำเภอปากเกร็ด นนทบุรี

โทรศัพท์ : 0-2583-7654, 0-2583-8631

เปิดบริการ : 10.30 - 14.00 น. จันทร์ - ศุกร์

10.30 - 16.00 น. เสาร์ - อาทิตย์

การเดินทาง : เดินทางจากห้าแยกปากเกร็ด

ไปทางทำนันทวนถนนตลาดปากเกร็ด จะมีป้ายชื่อร้าน

ภัตตาคารริมน้ำสงเล็ง เดินเข้าไปประมาณ 10 เมตร

หมายเหตุ : ที่จอดรถได้สะพานพระราม 4

• ร้านอาหารบนนธรา

บรรยากาศแบบริมน้ำและริมสวน เปิดโล่งสบาย

เหมาะแก่การสังสรรค์ตอนเย็น

เมนูแนะนำ : กุ้งใหญ่ราดซอสพริกไทยดำ, ไก่กรอบ

ซอสมะนาว, สลัดผลไม้กึ่งตะกร้า, ทะเลกรอบ



บรรยากาศยามค่ำคืนร้านอาหารนนธรราร



“กุ้งใหญ่ราดซอสพริกไทยดำ” ร้านนนธรราร



“ปลาช่อนเผาเกลือ” ร้านอิมปลาเผา



“ไก่่นาโรยเกลือ” ร้านอิมปลาเผา



บรรยากาศร้านอาหารอิมปลาเผา

นนธรราร, ปลาหมึกผัดไข่เค็ม, ซะอมกุ้งผัดกะเพรากรอบ, หอยแมลงภู่นิวซีแลนด์อบชีส, ต้มยำกุ้งแม่น้ำ, ยำรวมมิตรแสนอร่อย, ปลาช่อนลุยสวน, ปลากะพงเสิร์ฟคู่
 ที่ตั้ง : 15/3 หมู่ 6 ถนนชัยพฤกษ์ ตำบลคลองพระอุดม อำเภอปากเกร็ด นนทบุรี 11120
 โทรศัพท์ : 09-0472-5867, 0-2501-6256
 เว็บไซต์ : www.nonthathara.com
 เปิดบริการ : 17.00 - 01.00 น. ทุกวัน
 การเดินทาง: ติดถนนชัยพฤกษ์ - แจ้งวัฒนะ จากสะพานพระราม 4 อยู่ทางขวามือ กลับรถจุดยูเทิร์น

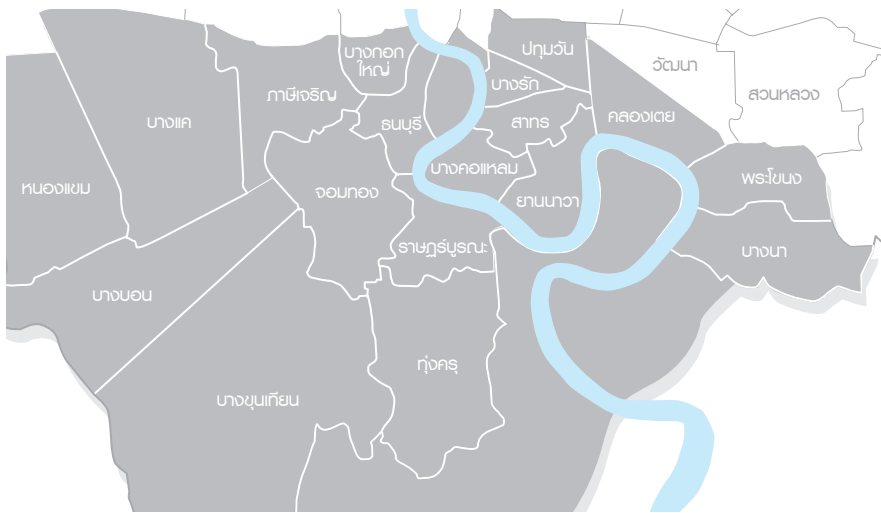
• **ร้านอาหารอิมปลาเผา**

มีทั้งอาหารไทย จีน อิสาน ซีฟู้ด เน้นเมนูปลา ตื่นตำรับปลาช่อนเผาเกลือ บรรยากาศแบบเปิดโล่ง นั่งสบาย มีหลายสาขา
 เมนูแนะนำ : ปลาช่อนเผาเกลือ, ไก่นาโรยเกลือ, ท่อหมกทะเลมะพร้าวอ่อน, ปูหลน, ปลาทับทิมสามรส, ปลาแรดโอชา, ปลาทับทิมหนึ่งชีอิ้ว, สลัดกุ้งทอด, ส้มตำปูทะเลไข่, แกงส้มปูไข่หน่อไม้ดอง, ปลาหมึกไข่หนึ่งมะนาว, ซีโครงหมูขาววัง, ต้มโคล้งปลาสด, ปลากะพงทอดน้ำปลา, ยำสามแซบ, ปลาหมึกย่าง
 ที่ตั้ง : 72/5 ถนนชัยพฤกษ์ ตำบลคลองพระอุดม

อำเภอปากเกร็ด นนทบุรี 11120
 โทรศัพท์ : 0-2501-7919, 0-2501-7915
 เว็บไซต์ : www.implaphao.com
 เปิดบริการ : 10.00 - 22.30 น. ทุกวัน
 การเดินทาง : จากถนนแจ้งวัฒนะ ตรงไปทางปากเกร็ด ข้ามสะพานพระราม 4 ตรงไปประมาณ 1 กิโลเมตร จะเห็นร้านอาหารอิมปลาเผา อยู่ด้านซ้ายมือบนถนนชัยพฤกษ์

SOUTH ZONE

โซนพระราม 2 – ประชาอุทิศ - เพชรเกษม



มั่นคง  



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
มัณฑนา ประชาอุทิศ 72	8 - 12 ล้านบาท	m72@lh.co.th
มัณฑนา พระราม 2 - เทียนทะเล	6.9 - 11 ล้านบาท	mpt@lh.co.th
พฤษาลดา ประชาอุทิศ 90	3.5 - 6 ล้านบาท	pa2@lh.co.th
inizio พระราม 2	3.3 ล้านบาท	it@lh.co.th

BANG KHUN THIAN - CHAITALAY ROAD :

Sky of Bangkok @ Sea

ชมอาทิตย์ลับขอบฟ้าที่บางขุนเทียน



บรรยากาศร้านแมกไม้ชายคลอง

จากถนนวงแหวนกาญจนาภิเษกประมาณ 1.5 กิโลเมตร ไปตามเส้นทางถนนพระราม 2 กม.ที่ 11 เป็นถนนสายย่อย ชื่อว่าถนน บางกระดี่ ในซอยบางกระดี่ 35/1 เป็นที่ตั้งของ โครงการ inizio พระราม 2 ความสุขอยู่ใกล้แค่ ไม่กี่เลขไมล์ อีกมุมหนึ่งของกรุงเทพมหานคร อย่างบางขุนเทียน ที่ที่แสงสุดท้ายของวันลับ ขอบฟ้าด้วยเสียงคลื่นกระทบฝั่งเบาๆ รอให้ ผู้คนแวะเวียนมาเยี่ยมชม ถือว่าเกินคุ้มกับการ เดินทางที่ไม่ไกลเลยจากใจกลางเมือง พร้อม ซิมซับริตี้ชีวิตริมคลอง ชมป่าโกงกางที่อุดม สมบูรณ์ฝั่งสุดท้ายของกรุงเทพฯ ประมาณ ครึ่งชั่วโมงก็จะถึงปากอ่าว มาล่องเรือรับลม มาชมวิถีทะเลกันต่อ ในช่วงฤดูหนาวจะมีฝูง ปลาโลมาแหวกว่ายเล่นคลื่นไปกับเรือด้วย สร้างความเพลิดเพลินจนลืมไปเลยว่า คุณกำลังอยู่ในเมืองหลวง



“กุ้งผัดผงกระหรี่” ร้านจุดชมวิวกองเทพฯ



“กุ้งเผาเสียดัด” ร้านแมกไม้ชายคลอง

หลักเขตที่ 28 ของกรุงเทพฯ ที่กันแบ่งสุด เขตมหานครกับจังหวัดสมุทรปราการ คือจุด ชมวิวกลางทะเลอันเป็นอนุสรณ์นึ่งบอกความ เปลี่ยนแปลงของผืนดินซึ่งถูกกระซบพื้นที่โดยผืนน้ำ การเดินทางเริ่มจากถนนพระราม 2 เลี้ยวเข้าถนน บางขุนเทียน - ชายทะเล ขับตรงไปอีกประมาณ 15 กิโลเมตร จะเริ่มพบป้ายร้านอาหารทะเลชายฝั่ง เรียงราย แทบทุกร้านจะมีเรือพาล่องชมวิวยะเล นอกจากนี้ ชาวต่างชาติเปรียบบางขุนเทียนไว้ ว่ามีวัดขนาดเป็นแสนวัดวิเศษ ด้วยตลอดสายถนน มีวัดเก่าแก่มากมาย เช่น วัดบางกระดี่ วัดก วัดโบราณในสมัยรัชกาลที่ 1 เป็นต้น

สถานที่ใกล้เคียง

วัดบางกระดี่

จุดชมวิวยะเลกรุงเทพฯ เขตบางขุนเทียน

🍴 สถานที่แนะนำ

• ร้านอาหารแมกไม้ชายคลอง

บ้านเรือนไทยดัดแปลง ตั้งอยู่สองฝั่งคลองซึ่งมี สะพานเชื่อม บรรยากาศเย็นสบายๆ แบบเปิด โล่ง ล้อมรอบไปด้วยต้นไม้ร่มรื่น

เมนูแนะนำ : เนื้อกวางแดงผัดพริกไทยดำ, กุ้งเผา, แกงคั่วหอยขม, ปลากระพงทอดน้ำปลา, ปลาช่อนลุยสวน, ผัดฉ่าปลาตุ๋นทะเล, กุ้งแม่น้ำปลา ที่ตั้ง : 77/662 ซอยบางกระดี่ 3 ถนนพระราม 2 แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทรศัพท : 0-2452-2285, 08-7084-4367, 08-1811-7086

เปิดบริการ : 11.00 - 23.00 น. ทุกวัน

การเดินทาง : ถนนพระราม 2 จากถนน



“ปลาช่อนลุยสวน” ร้านแมกไม้ชายคลอง



ร้านจุดชมวิวกะเลกรุงเทพฯ



“ปูเนื้อผัดผงกะหรี่” ของร้านครัวแสงซีฟูต



“ทะเลรวม” เมนูเด็ดประจำร้านจุดชมวิวกะเลกรุงเทพฯ



“ยำชะครามกุ้ง” ร้านจุดชมวิวกะเลกรุงเทพฯ



บรรยากาศร้านครัวแสงซีฟูต

วงแหวนกาญจนาภิเษกประมาณ 1.5 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนบางกระดี่ไปประมาณ 50 เมตร เข้าซอยเพชรทองคำ 2 ซ้ายมือ

• ร้านครัวแสงซีฟูต

ร้านอาหารซีฟูตเก่าแก่ร้านแรกของย่านบางขุนเทียน บรรยากาศแบบสวนอาหาร นั่งสบาย สำหรับคนชอบรับประทานอาหารทะเล
เมนูแนะนำ : กุ้งทอดกระเทียม, กุ้งทอดกระเทียม, ปลากระพงทอดฉ่ำน้ำปลา, ปูเนื้อผัดผงกะหรี่, ปูมานึ่ง, ส้มตำปูทะเลไข่, ปลาเก๋าทอดน้ำปลา, ปลากระพงขาวเผาเกลือ, ต้มยำกุ้งทะเลน้ำมะพร้าวอ่อน, น้ำพริกปู
ที่ตั้ง : 94/9-12 ถนนบางขุนเทียน - ชายทะเล

แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150
โทรศัพท์ : 0-2849-3191, 0-2849-3839
เว็บไซต์ : www.kruasawaeng.com
เปิดบริการ : 10.00 - 22.00 น. ทุกวัน
การเดินทาง : ลงทางด่วนถนนเฉลิมมหานคร ไปตามถนนพระราม 2 จนถึงถนนบางขุนเทียน เลี้ยวซ้ายไปประมาณ 5 กิโลเมตร ร้านอยู่ทางซ้ายมือ มองเห็นป้ายใหญ่

• ร้านจุดชมวิวกะเลกรุงเทพฯ

นาทุ่งเก่าที่ปรับมาเป็นร้านอาหาร นั่งสบาย บนพื้นที่รับลมชมวิวกะเลบางขุนเทียน
เมนูแนะนำ : อาหารประเภทซีฟูตแบบเผา, กุ้งผัดผงกะหรี่, แกงส้มกุ้งใบชะคราม, ยำชะครามกุ้ง

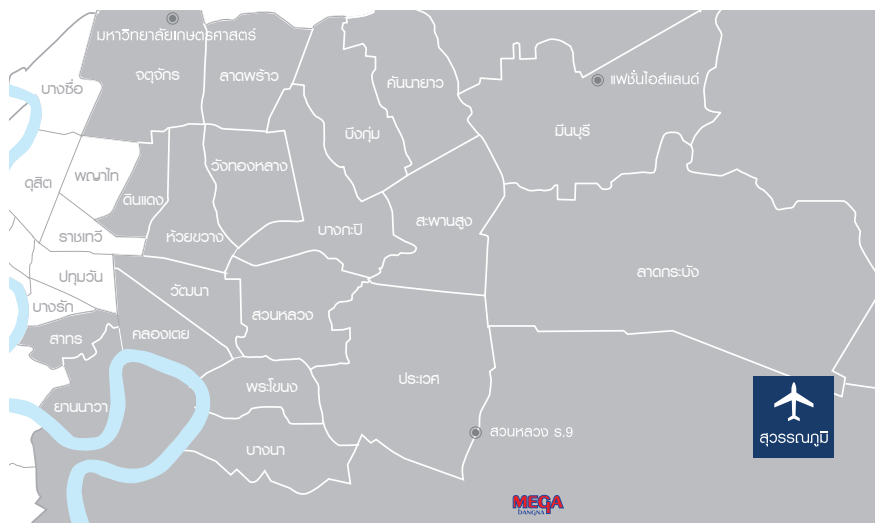
กับหอยแครง, ทะเลวกจิ้ม, กุ้งผัดพริกไทยดำ, ปูทะเลผัดผงกะหรี่, ปลากระพงทอดราดน้ำปลา
ที่ตั้ง : 74/3 หมู่ 9 ถนนบางขุนเทียนชายทะเล แขวงท่าข้าม บางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150
โทรศัพท์ : 08-9613-1340, 08-9894-3595
เปิดบริการ : 11.00 - 21.00 น. ทุกวัน ยกเว้นวันจันทร์
การเดินทาง : เข้าไปที่ถนนชายทะเลบางขุนเทียน ประมาณ 13 กิโลเมตร จะมีท่าเรือของร้านที่ท่าไปถึงที่ตั้งร้านอาหาร
หมายเหตุ : ค่าเรือ ผู้ใหญ่ 50 บาท / เด็ก 20 บาท

● SINGLE HOME : EAST

☎ 1198

EAST ZONE

โซนรามอินทรา - รามคำแหง - สุวินทวงศ์
โซนศรีนครินทร์ - บางนา - สุวรรณภูมิ



นันทวัน มันทนา สีวดี รัตดา ชัยพดกษ ปารีชาต พดกษรัตดา



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
มันวัน ศรีนครินทร์	7 - 10 ล้านบาท	ns@lh.co.th
มันทนา รามอินทรา - ววแหวน	6 - 13 ล้านบาท	mr2@lh.co.th
มันทนา พระราม 9 - ศรีนครินทร์	5.95 - 15 ล้านบาท	mkk@lh.co.th
มันทนา อ่อนนุช - ววแหวน 3	5 - 13 ล้านบาท	mos@lh.co.th
มันทนา Lake Watcharapol	4 ล้านบาท	mw2@lh.co.th
สีวลี บางนา	5 - 7 ล้านบาท	sba@lh.co.th
สีวลี สุวรรณภูมิ	4.69 - 8 ล้านบาท	ss@lh.co.th
ชลลดา สุวรรณภูมิ	5 - 7 ล้านบาท	ch@lh.co.th
ชัยพฤกษ์ รามอินทรา - ววแหวน 2	4.5 - 5 ล้านบาท	cq@lh.co.th
ปารีสชาต สุวินทวงศ์	5.69 ล้านบาท	px@lh.co.th
พฤกษ์ลดา บางนา	3 - 5 ล้านบาท	pba@lh.co.th

**PRASOET
MANUKIT ROAD :**
Easy Connection
ถนนประเสริฐบุทิศาหรือถนนเกษตร - นวมินทร์



ถนนประเสริฐบุทิศาหรือถนนเกษตร - นวมินทร์ ใกล้กับโครงการ LADAWAN เกษตร - นวมินทร์ จากชื่อเรียกอย่างไม่เป็นทางการว่า ถนนเกษตร - นวมินทร์ จนเมื่อต้นปี 2549 ถนนแห่งนี้ได้มีชื่ออย่างเป็นทางการว่า ถนนประเสริฐบุทิศา ตามราชทินนามของหลวงประเสริฐบุทิศา (ประเสริฐ ศรีสัมพันธ์) โดยคณะกรรมการกลางตั้งชื่อถนน ทรอกซอย ววเวียง ทางแยก คลอง สะพาน และสถานที่สำคัญในเขตกรุงเทพมหานครได้พิจารณาร่วมกับกรมทางหลวงและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 351 ขนาด 8 ช่องจราจร เป็นเส้นทางจราจรระหว่างท้องที่เขตจตุจักร เขตลาดพร้าว เขตบึงกุ่ม และเขตกินนฬายาว ระยะทาง 11.656 กิโลเมตร เชื่อมต่อ



"ปลา:WV Alternative"
ร้าน Camp Havana Pub & Restaurant



ถนนหลายสาย อาทิ ถนนงามวงศ์วานตัดกับถนนพหลโยธิน ถนนลาดปลาเค้า ถนนสุขนธสวัสดิ์ และถนนประดิษฐ์มนูธรรม เป็นเส้นทางที่สามารถใช้ออกสู่ถนนวิภาวดีรังสิต และขึ้นลงทางด่วนรามอินทรา - อางจนรงค์ ได้สะดวก

ในอนาคตมีแนวโน้มว่า การทางพิเศษแห่งประเทศไทยจะทำการก่อสร้างระบบทางด่วนขั้นที่ 3 ไปบนถนนสายนี้ จากที่มีการสร้างต่อม่อขนาดใหญ่ไว้ตรงเกาะกลางถนน

สถานที่ใกล้เคียง

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ Festival Walk, Nawamin Art Village และ Nawamin City Avenue ซึ่งเป็นศูนย์การค้าแบบ Open Air ออกแบบสถาปัตยกรรมกึ่งยุโรปโบราณประยุกต์ มีร้านค้าภายในที่ออกแบบเฉพาะตัวและหลากหลาย ทั้งร้านอาหาร บาร์ ร้านกาแฟ ร้านเสื้อผ้า ฯลฯ The Crystal Park เฟล 2



บรรยากาศร้าน Honeymoon Pub & Restaurant



บรรยากาศยามค่ำของร้าน Snop Pub & Restaurant

🍴 สถานที่แนะนำ

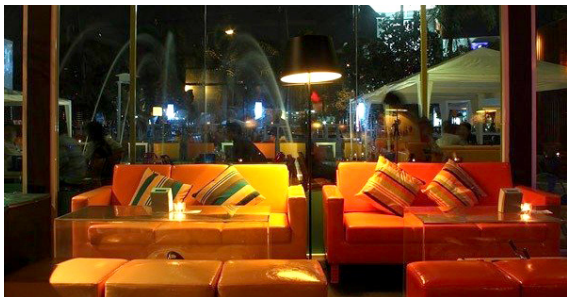
• **Honeymoon Pub & Restaurant**

แนวร้านนั่งทานอาหารยามค่ำ
เมนูแนะนำ : ยำฮันนี่มิวน, ข้าวผัดฮันนี่มิวน, ต้มยำทะเลเดือด, ปลาช่อนฮันนี่มิวน และเกี้ยวห่อชีส
ที่ตั้ง : ถนนเกษตร - นวมินทร์ แขวงจรเข้บัว เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ 10230
โทรศัพท์ : 08-5226-3826, 08-5060-6882 และ 08-6508-0299

เปิดบริการ : 17.00 - 01.00 น. ทุกวัน
การเดินทาง : จากเมเจอร์รัชโยธินเลี้ยวขวาเข้าถนนเกษตร - นวมินทร์ ร้านอยู่ริมถนนฝั่งขวามือใกล้สี่แยก กลับรถได้สะพานชิดด้านซ้ายมือ



“เทียวห่อซีต”
ร้าน Honeymoon Pub & Restaurant



บรรยากาศนั่งฟังเพลงสบายๆ ที่ร้าน Snop Pub & Restaurant



“เขคอบอย่างเกลือ” ร้าน The Fabric



“พลา่กั๊ง” เมนูเด็ดของร้าน
Camp Havana Pub & Restaurant

• Snop Pub & Restaurant

ตกแต่งด้วยโทนสีสดใส่กับตัวการ์ตูนและของสะสมต่างๆ

เมนูแนะนำ : ปลากระพงสองหน้า, หมีกไฉ่, นึ่งมะนาว และผัดขาวเกาะ

ที่ตั้ง : 29/29 หมู่ 9 ถนนเกษตร - นวมินทร์ แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10230

โทรศัพท์ : 0-2943-9063 และ 08-2244-9922

เปิดบริการ : 18.00 - 02.00 น. ทุกวัน

การเดินทาง : จากสี่แยกเกษตรฯ บนถนนเกษตร - นวมินทร์ ตรงไปอยู่ทางด้านซ้ายมือ

• Camp Havana Pub & Restaurant

ร้านสำหรับคนชอบดนตรีแจ๊สในบรรยากาศ

สบายๆ สไตล์บ้านและสวน

เมนูแนะนำ : ปลากระพง Alternative, พลา่กั๊ง, ชะอมทอด, Seafood Havana, ไก่ Volcano และยำบุษยา

ที่ตั้ง : เลขที่ 8 ซอยประเสริฐมนูกิจ 21 ถนนเกษตร - นวมินทร์ แขวงจรเข้บัว เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ 10240 (ตอม่อ 88)

โทรศัพท์ : 0-2553-2606-7

Facebook : <http://www.facebook.com/camphavana>

เปิดบริการ : 17.30 - 01.30 น. ทุกวัน

การเดินทาง : จากสี่แยกเกษตรฯ ไปตามถนนเกษตร - นวมินทร์ ตรงไปจนถึงตอม่อที่ 88 แล้วให้เลี้ยวเข้าซอยประเสริฐมนูกิจ 21 ไปประมาณ

50 เมตร

• The Fabric

ร้านที่ประดับประดาด้วยผืนผ้าที่แขวนอยู่ตามเสาผสมกับแสงไฟในสวน มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ร้านเปิดโล่งแบบ Outdoor

เมนูแนะนำ : แซลมอนย่างเกลือ, ฟูอัดหิมะ, พลา่กั๊ง, กุ้งนึ่งนมสด, ซี่โครงหมู และปูกระตอยทอดกรอบ

อีกทั้งเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็เอานักดื่ม ด้วยราคาค่าเปิดขวดเพียง 200 บาทเท่านั้น

ที่ตั้ง : 13/7 ถนนเกษตร - นวมินทร์ (นวลจันทร์) แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10240 (ตอม่อที่ 212)

โทรศัพท์ : 0-2943-8807

Facebook : The Fabric Restaurant & Music

WEST ZONE

โซนราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า

โซนรัตนาริเบศรี - บางใหญ่ - บางบัวทอง



L A D A W A N

นันทวัน

มัทนา

ชัยพฤกษ์

พฤษภาดา

iniZio



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
LADAWAN รัตนานิเบศร์	30 - 100 ล้านบาท	lrr@lh.co.th
LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า	30 - 130 ล้านบาท	lrp@lh.co.th
นันทวัน ปิ่นเกล้า - ราชพฤกษ์	15 - 25 ล้านบาท	npr@lh.co.th
นันทวัน อุกยาน - อักษะ	9 - 15 ล้านบาท	nu@lh.co.th
มัลลนา บางใหญ่	6 - 8 ล้านบาท	my@lh.co.th
ชัยพฤกษ์ ปิ่นเกล้า - สาย 5	4 - 6 ล้านบาท	c5@lh.co.th
ชัยพฤกษ์ รัตนานิเบศร์ - ววงแหวน	4 - 6 ล้านบาท	crb@lh.co.th
พฤกษ์ลดา บางใหญ่	3.3 ล้านบาท	py@lh.co.th
inizio ปิ่นเกล้า - ววงแหวน	3.2 ล้านบาท	ip@lh.co.th
inizio ปิ่นเกล้า - ศาลาया	3.2 ล้านบาท	i4@lh.co.th

BANG RAK YAI - BAN MAI ROAD :

Future with Skytrain

ถนนบางรักใหญ่ - บ้านใหม่ เส้นทางรถไฟฟ้า



ถนนบางรักใหญ่ - บ้านใหม่ หรือ ถนนเสียบคลองจั่นทรงอเอี่ยม เป็นถนนเชื่อมต่อระหว่างอำเภอบางใหญ่กับเทศบาลเมืองบางบัวทอง ผ่านพื้นที่ 4 ตำบล ได้แก่ เสารวมหิน, บางรักพัฒนา, ปลายบาง และบ้านใหม่ของอำเภอบางใหญ่จังหวัดนนทบุรี มีโครงการพัฒนาศูนย์ บางใหญ่ และโครงการมณฑลพนา บางใหญ่ ตั้งอยู่

ถนนสายนี้จัดให้มีการเดินทางสะดวก เนื่องจากเชื่อมต่อกับวงแหวนรอบนอกฝั่งตะวันตกและถนนกาญจนาภิเษก และในอนาคตอันใกล้จะมีโครงการรถไฟฟ้าสายสีม่วงจากสะพานพระนั่งเกล้ามาบรรจบกับถนนวงแหวนที่บริเวณนี้ พร้อมกับศูนย์ซ่อมบำรุงรถไฟฟ้าซึ่งเป็นโครงการขนาดใหญ่ ทำให้มีแนวโน้มที่ดีสำหรับผู้มาสร้างที่อยู่อาศัย

ตลอดระยะทางของถนนที่เสียบคลองสายเล็กๆ เนื่องจากพื้นที่เดิมเป็นพื้นที่กว้างเพื่อการเพาะปลูก และไม่มีสิ่งปลูกสร้างขนาดใหญ่มาก่อน



“กุ้งปั้นอ้อย” ร้านภูญิววน

สถานที่ใกล้เคียง

ตลาดกลางบางใหญ่หรือบางใหญ่ซีที ตลาดค้าส่งและปลีก ผักสด ผลไม้ เนื้อสัตว์ ข้าวสาร อาหารแห้งทุกชนิด

บึงคิงส์บางใหญ่

โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ รัตนาธิเบศร์

ห้างสรรพสินค้าบิ๊กซี เอ็กซ์ตร้า

สถานีรถไฟฟ้าบางใหญ่ (สายสีม่วง เริ่ม พ.ศ. 2558) บริษัท น้อมจิตต์ แมนูแฟกเจอร์จิ่ง จำกัด



“จิ้นนิ่ง” เมนูแนะนำทานกับน้ำพริกข่า ร้านหนานกุ



บรรยากาศภายในของร้าน ช.ช่าง ยกกรก



“ปีกไก่ทอดน้ำปลา” ร้าน ช.ช่าง ยกกรก

🍴 สถานที่แนะนำ

• ร้าน ช.ช่าง ยกกรก

อาหารแนวอีสานที่เสิร์ฟพร้อมครก มีหลายสาขา
เมนูแนะนำ : ปีกไก่ทอดน้ำปลา, ส้มตำปูปลาร้า ไข่ต้ม, ตำโล่งโจ้ง, ปลาทึบทิมทอดตะไคร้, ต้มแซบกระดูกอ่อนกับเอ็นแก้ว, ทอดมันปลากราย, ข้าวเหนียวทอด

ที่ตั้ง : สาขาวัดลาดปลาตุ๊ก 12/6-8 ถนนดลิ่งชัน - สุพรรณบุรี ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง นนทบุรี 11110

โทรศัพท์ : 08-1116-1077, 08-3010-3952, 08-6216-8245

เปิดบริการ : 11.00 - 23.00 น. ทุกวัน

การเดินทาง : จากถนนดลิ่งชัน - สุพรรณบุรี



"แกงฮังเล" ร้านหนานกุ



"ไส้อั่ว" ร้านหนานกุ



"ส้มตำปูปลาร้าไข่ต้ม" ร้าน ช.ช่าง ยกครก



"หม่อมเมือง" ร้านภูญวน



USSYAKA ร้านภูญวน

ตรงไปจนถึงวัดลาดปลาตุ๊กให้เลี้ยวเข้าซอย
จะเห็นร้าน ช.ช่าง ยกครก อยู่ในซอย
มีป้ายบอกชัดเจน

• ร้านภูญวน

อาหารเวียดนามเพื่อสุขภาพ

เมนูแนะนำ : แหนมเนือง, หมูยอ (ลวก ทอด
ยำ), ปากหม้อญวน, ซาโมซ่าญวน, ขนมปัง
ไข่กระทะ, กุ้งพันอ้อย, ฟองดูเวียดนาม,
กล้วยหอมทอดราดน้ำผึ้งป่า, ลูกตาลลอยแก้วใส่
ดอกอัญชัน, น้ำกระเจียบ

ที่ตั้ง : 94/15 หมู่ 3 อาคารใกล้กับบริษัทภูติเยียร์

ถนนบางกรวย - ไทรน้อย ตำบลบางรักพัฒนา
อำเภอบางบัวทอง นนทบุรี 11110

โทรศัพท์ : 0-2920-4090, 08-1618-7202

Facebook : [http://th-th.facebook.com/
YeeyuanCuisine](http://th-th.facebook.com/YeeyuanCuisine)

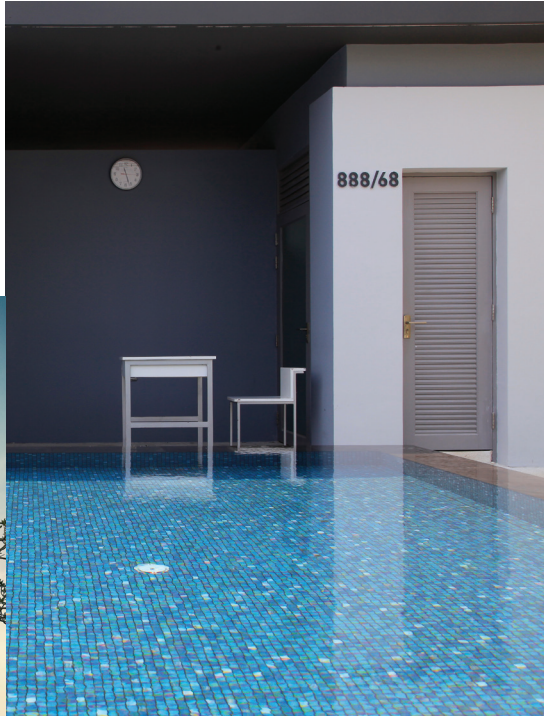
เปิดบริการ : 10.00 - 22.00 น. ทุกวัน

การเดินทาง : จากสะพานพระนั่งเกล้าไปถนน
บางกรวย - ไทรน้อย วิ่งไปพอประมาณจะเห็น
ร้านภูญวนอยู่ทางขวา เลี้ยวขวาเข้าร้านได้เลย

• ร้านหนานกุ

อาหารเหนือล้านนา

เมนูแนะนำ : จิ้นนึ่งทานกับน้ำพริกข่าที่ปิ้ง
จากข่าแก่ที่นำไปเผาไฟ นำมาตำกับพริกแห้ง
คั่วและเกลือ เวลาทานก็เอามาผสมกับน้ำต้มสุก
บีบมะนาวเพิ่มความเปรี้ยว, ไส้อั่ว, ขนมหุ้น
น้ำเงี้ยว, แกงฮังเล, ต้มแซบ, วั่น้อยนึ่ง, ลาบหมูคั่ว
ที่ตั้ง : ริมถนนตลิ่งชัน - สุพรรณบุรี ตำบล
บางรักพัฒนา อำเภอบางใหญ่ นนทบุรี 11140
โทรศัพท์ : 08-1939-8457, 08-4527-9091
เปิดบริการ : 10.00 - 22.00 น. ทุกวัน
การเดินทาง : จากถนนรัตนวิเชียรไปทาง
สุพรรณบุรี เข้าซอยวัดลาดปลาตุ๊กไปประมาณ
4 กิโลเมตร อยู่ทางขวามือ



TOWNHOME

The TERRACE

Baan maí

Villaggio

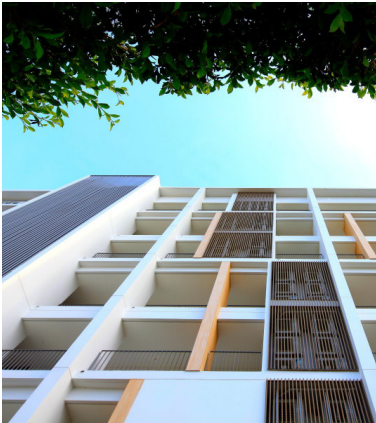
indy
BY LAND & HOUSES



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
The TERRACE รามอินทรา	4.8 ล้านบาท	<i>t65@lh.co.th</i>
Baan mai พระราม 2 - พุทธบูชา (2)	3.3 ล้านบาท	<i>bb2@lh.co.th</i>
Villaggio พระราม 2	1.8 ล้านบาท	<i>vb@lh.co.th</i>
indy ประชาอุทิศ (2)	1.7 ล้านบาท	<i>dp2@lh.co.th</i>
indy รัชสิต - คลอง 3	1.6 ล้านบาท	<i>dr3@lh.co.th</i>

● CONDOMINIUM

☎ 1198



CONDOMINIUM

THE
BANGKOK

THE
ROOM

THE
KEY



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
THE BANGKOK SATHORN	10.5 ล้านบาท	<i>thebangkok@lh.co.th</i>
TheRoom BTS Wongwian Yai	11.5 ล้านบาท	<i>rs8@lh.co.th</i>
TheRoom Sukhumvit 21	7.3 ล้านบาท	<i>r21@lh.co.th</i>
THE KEY อุดมสุข	1.79 ล้านบาท	<i>ku@lh.co.th</i>

● MAJOR CITIES

☎ 1198



MAJOR CITIES

เชียงใหม่ - ขอนแก่น - โคราช - หัวหิน - ภูเก็ต

นันทวัน

บลูตา

สีวลี

N°8

in izio

ฮิลล์ไซด์
H U A • H I N

Wan Vayla

88
HILLSIDE
PHUKET



โครงการ	ราคาเริ่มต้น	e-mail
มันทวัน แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	5.59 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
ชลลดา แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ พาร์ค เชียงใหม่	5.09 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
สวีลี มีโชค – เชียงใหม่	3.66 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
สวีลี สันกำแพง – เชียงใหม่	3.67 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
NORTH CONDO เชียงใหม่	1.90 ล้านบาท	lhn@lh.co.th
สวีลี ถนนศรีจันทร์ ขอนแก่น	3.7 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
inizio ถนนมะลิวัลย์ ขอนแก่น	3.2 ล้านบาท	lh_khonkaen@lh.co.th
สวีลี ถนนมิตรภาพ โคราช	3.9 ล้านบาท	lh_korat@lh.co.th
โอกาส หัวหิน	14.5 ล้านบาท	ocas@lh.co.th
Wan Vayla หัวหิน	6 ล้านบาท	wkt@lh.co.th
88 Land and Houses Hillside Phuket	7.17 ล้านบาท	info@lhphuket.com
inizio เกาะแก้ว ภูเก็ต	4.38 ล้านบาท	info@lhphuket.com

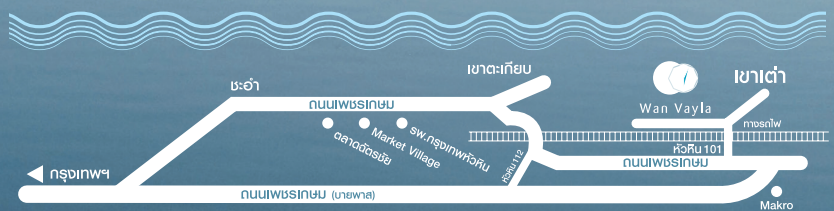


Wan Vayla คอนโดใหม่ในสวนริมทะเลห้วยหิน-เขาเต่า จาก แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์
ที่คงความบริสุทธิ์ของสวนธรรมชาติ หาดทราย ก้อนฟ้า และทะเลห้วยหิน ไว้ให้คุณ
เริ่ม 6 ล้านบาท สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 1198 | www.lh.co.th/wanvayla

*ภาพประกอบ Graphic Generated ไม่ได้ถ่ายจากสถานที่จริง



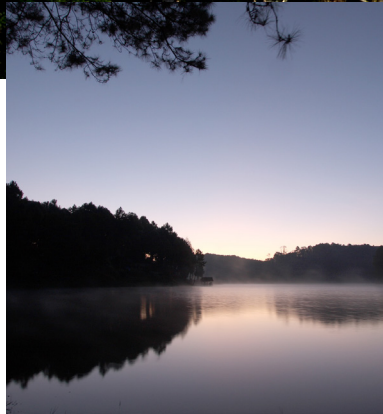
หลายคนใช้เวลาเพื่อสร้างความสำเร็จ
จนอาจลืมไปว่า...ความสำเร็จไม่อาจซื้อวันเวลากลับมาได้
จะมีสักกี่คนที่ “วันเวลา” เป็นของตัวเอง



ผู้มีการผลิตขึ้นในที่ดินและดำเนินการ บริษัท แอนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด ถนนพหลโยธิน กรุงเทพมหานคร 1017535000249 (บมจ. 57 เดิม) ที่ตั้ง เลขที่ 1 ถ.สาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120 กรรมการ นายอมพร สุนทรจิตต์เจริญ ทุนจดทะเบียน 10,354,268,670 บาทชำระแล้ว 10,025,921,523 บาท โครงการรับเวลา เขาเต่า ซอยห้วยหิน 101 ถนนพหลโยธิน ต.หนองแขก อ.ห้วยหิน จ.ปทุมธานี 13111 ประกอบด้วยอาคารพักอาศัย 7 ชั้น 2 อาคาร, 4 ชั้น 10 อาคาร, 3 ชั้น 2 อาคาร จำนวนรวม 294 ยูนิต พื้นที่โครงการ 20-0-98.2 ไร่ ที่ดินไม่มีภาระผูกพัน โฉนดถูกต้องถูกต้องอยู่ระหว่างดำเนินการขออนุญาตจากหน่วยงานราชการ คาดว่าจะเริ่มงานก่อสร้างเดือน เมษายน 2566 และคาดว่าจะแล้วเสร็จเดือน ธันวาคม 2567 และดำเนินการจดทะเบียนอาคารชุดเมื่อการก่อสร้างแล้วเสร็จ

MORNING MY FIRST DAYLIGHT

การไปชมแสงอาทิตย์ยามเช้า
ร่วมกันในวันใหม่ทีสุดใสบเป็นช่วงเวลา
แสนพิเศษกับคู่รัก ครอบครัว หรือ
เพื่อนฝูง ยิ่งควิวาห์ใหม่กำลังหา
สถานที่ Honeymoon แสนหวาน
เรามีสถานที่ท่องเที่ยวที่ขึ้นชื่อว่า
ได้ชมพระอาทิตย์งามที่สุดของไทย
มาแนะนำ!!!



ภูชี้ฟ้า เชียงราย
ยอดเขาสูง เทือกเขาดอยผาหม่น ติดชายแดน
ไทยกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
อากาศหนาวเย็นตลอดปีโดยเฉพาะปลายเดือน
ธันวาคมถึงเดือนมกราคม แสงแรกของวันที่นี้มา
คู่กับทะเลหมอกสีขาว จนเหมือนยืนอยู่บนก้อนเมฆ

อุทยานแห่งชาติภูเรือ ณ เมืองเลย
หนึ่งใน "สวิตเซอร์แลนด์" ของเมืองไทย

ภูเขาสูงใหญ่ ที่ราบกว้างปกคลุมด้วยหมุดต้นสน
มีผาชะโงกเหมือนหัวเรือสำเภาใหญ่ ที่ยอดเดโช
มองออกไปลิบๆ เห็นทะเลภูเขาสลับซับซ้อน
มีผาน้ำตก ถ้ำหิน และหินที่มีลักษณะเหมือน
ชื้ออยู่ท่ามกลางทุ่งหญ้า ช่วงปลายฝนต้นหนาว
ดอกไม้เล็กๆ สีสวยงามขึ้นกระจายไปทั่ว

ขุนช่างเคี่ยน เชียงใหม่
"ขุนช่างเคี่ยน" เป็นเส้นทางไปพระธาตุ

ลำแสงอบอุ่นผ่านแนวต้นสนเรียงรายที่ปางอุ๋ง

ดอยสุเทพ ใกล้แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติของ
เมืองเชียงใหม่ อาทิ พระตำหนักภูพิงคราชนิเวศน์



แสงอาทิตย์ยามเช้าที่หัวหิน



ทะเลหมอกยามเช้าบนเทือกเขาสูง
ความงดงามที่เหมือนสวรรค์บนดิน

สดชื่นยามเช้ากับคนรู้ใจ



บ้านมั่ง ดอยบุญ และสถานีวิจัยพืชเมืองหนาวที่มีผลผลิตออกมามากมาย และความงามของดอกนางพญาเสือโคร่ง ซากุระเมืองไทย จะออกดอกสะพรั่งยามหน้าหนาว

อุทยานแห่งชาติน้ำหนาว เพชรบูรณ์

ครอบคลุมพื้นที่ของทั้งจังหวัดเพชรบูรณ์และจังหวัดชัยภูมิ มีภูเขาสูงที่สลับซับซ้อน อากาศหนาวเย็นที่สุดเฉลี่ยอยู่ที่ 2-5 องศาเซลเซียส เป็นแหล่งต้นน้ำสำคัญของแม่น้ำหลายสาย ชมพระอาทิตย์ขึ้นที่ภูค้อ มองเห็นทะเลหมอกกับยอดภู และมีที่เที่ยวยอดนิยมที่อยู่ในเขตอุทยาน

ปางอุ๋ง แม่ฮ่องสอน

โครงการพระราชดำริปางอุ๋งเป็นพื้นที่ในโครงการพัฒนาอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จากไร่ฝิ่นกลายเป็นที่ปลูกพรรณพืช ไม้ดอก ไม้ผล หลากสี

รวมถึงสมุนไพรที่มีประโยชน์ และบ่อเพาะเลี้ยงสัตว์ประจําถิ่น “เขียดแลว” ที่เกือบสูญพันธุ์ ปางอุ๋งได้รับสมญานามสวิตเซอร์แลนด์ของไทย ดินแดนสามหมอกกับทิวสนเรียงรายเคียงคู่อ่างเก็บน้ำอันกว้างใหญ่

หัวหิน ประจวบคีรีขันธ์

หัวหินเป็นเมืองตากอากาศมากกว่า 100 ปี อําเภอเล็กๆ ที่มีบรรยากาศของท้องทะเลในแบบ Tropical Sea หาดทราย สายลม แสงแดด และบ้านตากอากาศทรงโคโลเนียล ยามเช้าตื่นมาออกไปเดินเล่นริมทะเล หรือลองขึ้นเขา หิน เหล็ก ไฟ จะเห็นวิวเมืองหัวหินพร้อมเวียงทะเลดงาม

หมู่เกาะสุรินทร์ พังงา

มีชื่อเสียงระดับโลกเรื่องการดำน้ำดูปะการัง หมู่เกาะ 5 แห่งมีธรรมชาติสมบูรณ์ทั้งบนบก

และในทะเล เกาะที่อยู่ในกลุ่มอ่าวขนาดใหญ่ บังคลื่นลม เป็นแหล่งกำเนิดแนวปะการังน้ำตื้นใหญ่ที่สุดของไทย มีหมู่บ้านชาวมอแกน “ยิปซีแห่งท้องทะเล” ผู้น่ารัก สามารถใช้ชีวิตแบบพอเพียงเรียบง่าย ยามที่ต้องการหลีกเลี่ยงนี้ แสงสีของเมืองใหญ่

หากใครคิดจะหาสถานที่พักผ่อนอย่างสงบ และตื่นขึ้นมาในวันใหม่ด้วยแสงยามเช้าที่สดใสตามแบบที่ชอบ ลองเลือกสักสถานที่หนึ่งแล้วจูงมือคนที่รัก ไปใช้ชีวิตด้วยกัน

LH VOICE BOOK
เสียงสร้างสื่อ...เพื่อการเรียนรู้ไม่สิ้นสุด



เสียงของคุณอาจเป็นโลกใบใหม่ให้ใครอีกหลายๆ คน... เพราะที่นี้... เสียงของคุณมีความหมายมากกว่าคำพูด... แต่คือหนังสือที่เปิดโลกแห่งการเรียนรู้ให้น้องๆ ผู้ด้อยโอกาสในการมองเห็น คือแสงสว่างแห่งปัญญาและจินตนาการงดงามในความมืดมน และอาจเป็นส่วนสร้างอนาคตดีๆ ให้น้องๆ อีกหลายร้อยหลายพันคน

แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ขอเชิญลูกบ้านแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ร่วมให้โอกาสในการเรียนรู้แก่น้องๆ ผู้พิการทางสายตา โดยจัดทำโครงการ “Voice Book เสียงสร้างสื่อ... เพื่อการเรียนรู้ไม่สิ้นสุด” ร่วมบันทึกเสียงเพื่อสร้างหนังสือเสียงส่งมอบแด่โรงเรียนสอนคนตาบอดกรุงเทพฯ ภายใต้การดูแลของมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทยฯ ที่ยังขาดหนังสือเสียงอีกหลายประเภทเพื่อประกอบการเรียนรู้ของนักเรียนผู้ด้อยโอกาส

การหยิบจับหนังสือสักเล่มมาอ่านสำหรับคนทั่วไปแล้วอาจเป็นเรื่องง่าย บ้างแค่ปลายนิ้วคลิกบนแท็บเล็ตก็อ่านได้แล้ว แต่สำหรับน้องๆ ผู้พิการทางสายตานั้น แม้จะมีหนังสือที่พวกเขาอยากอ่านอยู่ในมือ ก็ไม่มีวันเปิดอ่านได้หากปราศจาก “เสียงของคุณ”

“การอ่านหนังสือเสียงไม่ใช่เพียงการสร้างบุญ แต่คุณกำลังสร้างคน”



ให้พวกเขาได้มีโอกาสศึกษาหาความรู้ ที่จะนำไปทำประโยชน์เพื่อสังคม ได้เทียบเท่าคนที่มีความรู้ ซึ่งทางโรงเรียนสอนคนตาบอดยังขาดแคลน หนังสือเสียงอีกหลายประเภท รวมถึงที่มีอยู่มีจำนวนไม่เพียงพอต่อการ ศึกษาของนักเรียนผู้ด้อยโอกาส แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ รับรู้ถึงความสำคัญ ของหนังสือเสียง จากการที่โดยรวมบริจาคปฏิทินใช้แล้วและแผ่นซีดี เปล่าให้กับทางมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทยฯ มาแล้ว นำมาสู่ การริเริ่มโครงการหนังสือเสียง... หรือ Voice Book

บริษัทฯ ได้จัดทำโปรแกรมในเว็บไซต์ www.lh.co.th/voicebook เพื่อให้ลูกบ้านแลนด์อาสาสามารถอ่านหนังสือเสียงได้ง่ายและสะดวก ขึ้น โดยได้รับความอนุเคราะห์หนังสือจากสำนักพิมพ์ Skybook ซึ่งผู้ที่ สนใจร่วมโครงการหนังสือเสียงสามารถอ่านได้ตามคำแนะนำใน หน้าเว็บไซต์ตั้งแต่การเริ่มต้น การค้นหาหนังสือ วิธีการอ่านหนังสือ เสียง ระยะเวลาที่เหมาะสม และการบันทึกเสียงเข้าคลังเสียง โดย แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จะทำหน้าที่เป็นผู้รวบรวมและบันทึกลงแผ่นซีดีเพื่อ มอบให้ทางมูลนิธิฯ ต่อไป

ระยะแรกหนังสือที่บรรจุไว้ในฐานข้อมูลจะมี 3 หมวด ได้แก่ ความรู้ทั่วไป ภาษาไทย และสังคมศึกษา โดยเรียงลำดับแต่ละบท ไว้อย่างเป็นระเบียบเพื่อช่วยในการอ่านได้สะดวก สำหรับท่านใดที่ไม่สะดวกที่จะอ่านหนังสือหมดทั้งเล่ม ก็สามารถอ่านเพียงบางบทที่ยังไม่ได้มีผู้เข้าไปอ่านได้ เมื่ออ่านจบบทสามารถลองฟังเสียงที่อ่าน หากพอใจก็สามารถดบันทึกเสียงจริงเพื่อลงคลังเสียงได้

เชิญชวนลูกบ้านมาแบ่งปันโอกาสด้วยการ “ให้” ที่มีคุณค่ามากกว่า เงินทอง เพราะเสียงของคุณจะเปิดโลกแห่งการเรียนรู้ใหม่ๆ แก่น้องๆ ผู้พิการทางสายตา นอกจากบุญจากวิทยาทานที่ได้แล้ว ผู้ร่วมให้โอกาสยัง ได้รับความอึดอัดและสุขใจจากการให้ครั้งนี้อีกด้วย



ในเฟสแรกนี้จะเปิดให้เฉพาะลูกบ้านแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ได้เข้ามา มีส่วนร่วมบันทึกหนังสือเสียง หากได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี ก็จะทำให้บุคคลทั่วไปผู้มีจิตอาสาร่วมให้โอกาสโดยการบันทึก หนังสือเสียงต่อๆ ไป ซึ่งลูกบ้านแลนด์อาสาทุกท่านสามารถ เข้าไปอ่านหนังสือเสียงได้ที่เว็บไซต์ www.lh.co.th/voicebook ตลอด 24 ชั่วโมง ตั้งแต่วันที่ 3 มิถุนายนนี้

แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ขอเป็นกำลังใจให้กับน้องๆ ผู้ด้อยโอกาส ขอให้ กิจกรรม Voice Book นี้เป็นอีกหนึ่งช่องทางในการเรียนรู้ ให้เสียงของ ลูกบ้านผู้มีจิตอาสาทุกๆ คนเป็นแสงสว่างแทนดวงตาของน้องๆ และ ขอเชิญชวนลูกบ้านและสำนักพิมพ์ที่สนใจ มาร่วมสร้างสิ่งดีๆ ให้กับสังคม ด้วยหนังสือเสียงกันให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ voicebook@lh.co.th



Black And White
Chocolate on Hazelnut Crust

WINE
I LOVE YOU

อร่อยในแบบฉบับของคนมีสไตล์

Wine I Love You สาขาเมกาบางนา ร้าน ตกแต่งในสไตล์อเมริกัน แหล่งเอนกทัศสำหรับ ครอบครัวที่ต้องการมองหาอาหารอร่อยและ เครื่องดื่มเบาๆ

หากได้มีโอกาสมาที่ร้านนี้แล้ว อาหารจาน เด่นที่ต้องสั่งมานั่งรับประทานกันให้ได้เลยจาน แรกก็ต้อง “เป็ลือกมันฝรั่งอบชีส” ที่กรอบ นอก กรุบในด้วยเบคอน และหอมกรุ่นกับ เซดตาร์ชีส เหมาะเป็นอาหารทานเล่นก่อนที่จะ เริ่มต้นอาหารจานหลักอย่าง “ซีโครงหมูใหญ่ มากสูตรดั้งเดิม” (Original I Love You Spare Ribs) อาหารเสียงชื่อของร้าน ซันโตนี้อู่มุ่ หมักด้วยซอสและผงหมักสูตรเด็ดของทางร้าน รสชาติกลมกล่อม เสิร์ฟมาในจานใบโต ที่รับรอง ได้ว่าอร่อยจนต้องสั่งเพิ่ม เช่นเดียวกับ “กุน่าย่าง ไรยงา” (Seared Tuna with Black and White Sesame) ที่เสิร์ฟพร้อมเส้นสปาเกตตีหั่น หมักนุ่ม ความแปลกของอาหารจานนี้คือการ ลิ้มรสเนื้อปลาถูกน้ำสีแฉ่งฉ่ำ พร้อมกับแตงโมสด ที่รสชาติเข้ากัน



เป็ลือกมันฝรั่งอบชีส



Original I Love You Spare Ribs

หลังจากอิ่มเอมกับอาหารจานหลักไปแล้ว ก็ ต้องล้างปากด้วยของหวานอย่าง Black and White Chocolate on Hazelnut Crust ช็อกโกแลตมูส สองสี เสิร์ฟพร้อมไอศกรีมวานิลลาเย็นๆ หรือจะ ดื่มด่ำกับม็อกเทลผลไม้ไม่อย่าง “ราสเบอร์รี่ม็อกเทล” หอมสดชื่น และค็อกเทลสูตรพิเศษอย่าง “ไวน์ ค็อกเทล” หอมกลิ่นไวน์แดง เหมาะสำหรับผู้ ที่ เริ่มต้นการดื่มไวน์เป็นครั้งแรก แต่หากอยากจะ ดื่มด่ำกับรสชาติของไวน์ ที่ร้านนี้ก็มีให้บริการ

พร้อมกับผู้เชี่ยวชาญที่จะมาแนะนำไวน์ให้ท่าน ได้อย่างโดนใจ

นอกจากร้าน Wine I Love You สาขา เมกาบางนาแล้ว ยังเปิดบริการที่คริสตัล ดีไซน์เซ็นเตอร์ (CDC) และสุขุมวิท 26 เยื้อง K Village โดยเปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่ เวลา 16.00 - 01.00 น. (จันทร์ - ศุกร์) และ 11.00 - 01.00 น. (เสาร์ - อาทิตย์) สามารถ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสำรองที่นั่ง ก่อนได้ที่ 08-9141-7000, 0-2102-2166 หรือที่ www.facebook.com/wineiloveyou

COCOA BROWNIE

CUP CAKE... BEGINNING TO BAKE

หลายคนเริ่มต้นมีครัวใหม่ด้วยการมีเตาอบขนาดบิกเบ็กกันแทบทุกคน และเชื่อว่าทุกคนที่มีเตาอบแบบจะไม่เคยใช้งาน เราเลยอยากให้คุณลองเริ่มต้นทำเมนูขนมอบแสนง่ายตายอย่าง "Cocoa Brownie Cup Cake" หลายคนอาจคิดว่าบราวนี่เมนูโปรดแสนอร่อยที่เคยกานต้องทำยากแน่ๆ แต่จริงๆ แล้วเมนูนี้ช่างทำง่ายตาย เราเลยขอนำเสนออบราวนี่สูตร *Low fat* ที่ใช้น้ำมันมะกอกแทนเนย และใช้ผลไม้อบแห้งแทนถั่ว เพื่อลดแคลอรี กานสบายใจไม่ต้องกลัวอ้วน



ขั้นตอนการทำ

1. อุ่นเตาอบที่อุณหภูมิ 180 องศาเซลเซียส
2. ผลมัน้ำมันมะกอกกับผงโกโก้ คนให้เข้ากันแล้วพักไว้จนเย็น
3. ตีไข่กับน้ำตาลให้เข้ากันแบบไขเจียว แต่ตีให้ฟุ้งขามีฟองอากาศมากกว่า แล้วใส่ส่วนผสมของโกโก้ผสมเนยที่ทำพักไว้ใส่ลงไป คนให้เข้ากัน เติมน้ำมันวานิลลา แป้ง ผงฟู ช็อกโกแลตชิพ ผลไม้อบแห้ง ลงในส่วนผสมที่ 3 คนให้เป็นเนื้อเดียวกัน
4. ตักส่วนผสมที่ได้ใส่ถ้วยอบเค้กแบบก้นลึก 1/2 ถ้วย โรยหน้าอีกครั้งด้วยช็อกโกแลตชิพ ทำจนหมด ถ้าใครมีถาดอบขนาด 16 x 16 เซนติเมตร ให้รองด้วยกระดาษไขทานเนยบางๆ แล้วเทส่วนผสมลงไป
5. นำไปอบในเตาที่อุ่นไว้ประมาณ 30 นาที
6. นำออกมาพักไว้บนตะแกรงจนเย็นแล้วจึงตัดเป็นชิ้น เสิร์ฟพร้อมไอศกรีม

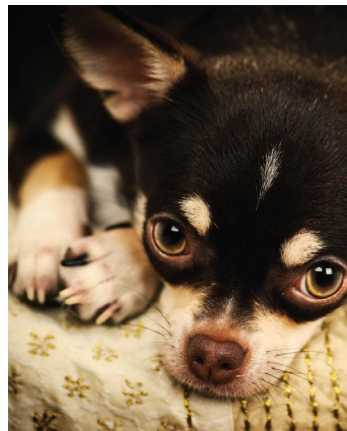


ส่วนผสม

น้ำมันมะกอกสำหรับปรุงอาหาร	1/2 ถ้วยตวง
ผงโกโก้ยี่ห้อตามชอบ	45 กรัม (3/4 ถ้วยตวง)
ไข่ไก่	2 ฟอง
น้ำตาลทรายขาว	185 กรัม (1 ถ้วยตวง)
วานิลลา	1 ช้อนชา
แป้งเค้ก	55 กรัม (1/2 ถ้วยตวง + 1 ช้อนโต๊ะ)
ผงฟู	1/4 ช้อนชา
อัลมอนต์หรือถั่วที่ขอบสับหยาบๆ	115 กรัม (1/2 ถ้วยตวง)
ช็อกโกแลตชิพแบบเม็ดเล็ก	55 กรัม (1/2 ถ้วยตวง)

Tips

ถ้าใช้เวลาอบนาน หน้าขนมจะแข็งกรอบเกินไป และเนื้อในจะไม่ชุ่มฉ่ำ ลองใช้ไม้จิ้มฟันจิ้มดู ขนมจะแฉะๆ แต่จะไม่มีเศษเนื้อบราวนี่ที่ไม่สุกติดไม้ออกมา แสดงว่าสุกแล้ว ใครกลัวอ้วน หรือไม่ชอบทานถั่ว ให้เปลี่ยนจากอัลมอนต์มาเป็นผลไม้อบแห้งอย่าง สับปะรด ราสเบอร์รี่ และแบล็กเคอร์เรนท์แทน จะให้รสชาติอมเปรี้ยวอร่อยไปอีกแบบ



Tips

- ชิววาทุกช่วงอายุต้องระวังการป่วยเป็นโรค Reverse Sneezing ที่จะหายใจครืดคราดเหมือนเป็นโรคหอบ ซึ่งเกิดจากการตื่นเต้นมากหรืออากาศเย็น คุณช่วยให้อาการดีขึ้นได้แค่นวดคอหอยให้น้องชิววา กลืนน้ำลาย
- ขี้กโกแลตและอุ้งนึ่งถือเป็นของต้องห้ามสำหรับน้องชิววา เพราะอาจทำให้เขาเกิดอาการลมชักถึงขาดใจตาย แม้กินเข้าไปในปริมาณไม่มากนัก เพราะขนาดตัวที่เล็กจึงทำให้เขารับพิษได้มากกว่าสุนัขไซส์โต

CHIHUAHUA

SHORT COAT... MY LITTLE ANGEL

สุนัขตัวเล็ก หน้าตาบ้องแป๋ว หัวโต ตากลมโต ขาเล็กๆ วิ่งซบไปมาข้างหน้า เห็นแล้วไม่บอกก็รู้ว่าต้องเป็นเจ้าชิววาแน่ๆ ด้วยลักษณะเด่นของรูปร่างหน้าตา บวกกับนิสัยที่แสนจะซื่ออ่อน จึงไม่น่าแปลกใจเลยว่าทำไมเจ้าสี่ขาแสนซนพันธุ์นี้ ถึงได้รับความนิยมเลี้ยงจากกลุ่มมือใหม่หัดเลี้ยงมากที่สุด

ชิววาขนสั้นถือเป็นต้นตำรับของสายพันธุ์ที่ถูกผสมขึ้นมาในยุคแรกๆ เจ้าตูบเหล่านี้มีขนาดตัวแสนกะทัดรัด น้ำหนักตัวมาตรฐานไม่เกิน 2.7 กิโลกรัม ขณะที่ไซส์ที่คัพจะมีน้ำหนักตัวเพียงกิโลกรัมเศษๆ เท่านั้น ทำให้ชิววาขนสั้นเป็นสุนัขที่ดูแลง่าย เหมาะสำหรับผู้ที่ยากเลี้ยงสุนัขที่ไม่ต้องดูแลมาก เสี่ยงไม่ตั้ง เท้าไม่เก่ง กินน้อย และสามารถเลี้ยงในบ้านที่มีเนื้อที่น้อยอย่างคอนโดมิเนียม อะพาร์ตเมนต์ ได้อีกด้วย

สุนัขพันธุ์ชิววายังเป็นสุนัขที่ฉลาด สามารถฝึกหัดได้ง่าย เชื่อฟังคำสั่ง ขี้เล่น จงรักภักดีต่อเจ้าของมาก จนดูเหมือนกับว่าติดเจ้าของ ชิววาไม่ชอบอยู่ตัวเดียว เวลานายเดินไปไหนจะคอยมองดูเจ้านายให้อยู่ในสายตาตลอดเวลา และที่สำคัญสุนัขพันธุ์ชิววามีขนาดเล็ก สามารถนำพาไปไหนมาไหนได้สะดวก

ชิววาเป็นสุนัขที่รักความสะอาด ไม่ต้องใช้เวลาในการดูแลมากนัก ด้วยขนาดตัวเล็กจิววาบ่น้ำง่าย ยิ่งขนสั้นก็แปรงขนนิดหน่อยก็เรียบร้อย แต่สุนัขพันธุ์นี้ขี้หนาว ฉะนั้นเรื่องการดูแลความอบอุ่นจึงเป็นเรื่องสำคัญ ซึ่งอย่างที่บอกไว้ด้วยขนาดตัวที่เล็กและบอบบางของมัน ฉะนั้นคุณจะต้องดูแลเขาให้อยู่ในสายตาตลอดเวลา เพราะไม่เช่นนั้นคุณอาจจะเผลอเหยียบเพื่อนตัวน้อยของคุณเข้าได้ง่ายๆ

ใครที่ยอยากเริ่มต้นเลี้ยงสุนัขตัวแรกของครอบครัว ชิววาถือเป็นทางเลือกที่ดี ด้วยอุปนิสัยที่แสนจะฉลาด อ่อนโยน น่ารัก และดูแลง่าย ลองเลี้ยงแล้วจะตกหลุมรักแน่นอน





27-30 June

Thailand International Dog Show 2013-ชบวนการหมาป้อนยิ้ม เตรียมเปิดรับความสุขและร่วมสนุกสนานไปกับมหกรรมของ คนรักสุนัขครั้งยิ่งใหญ่ ที่คนรักสุนัขและเพื่อนรัก 4 ขาจะไม่มีวันลืม กับงาน “Thailand International Dog Show 2013” ที่มาพร้อมคอนเซ็ปต์ “ชบวนการหมาป้อนยิ้ม” ระหว่างวันที่ 27-30 มิถุนายน 2556 ณ อาคารชาเลนเจอร์ 5-6 อิมแพ็ค เมืองทองธานี แน่นอานว่าภายในงานจะมีกิจกรรมพิเศษต่างๆ มากมาย อาทิ Championship Dog Competition การประกวดสุนัขกว่า 5,000 ตัว จากทั่วทุกมุมโลกเพื่อแข่งขันชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ นอกจากนี้ ยังมีบูธจัดแสดงและจำหน่ายสินค้าผลิตภัณฑ์ เพื่อสัตว์เลี้ยวมากมายพร้อมส่วนลดกว่า 80% เลย์ทีเดียว ตั้งแต่อาหาร เวชภัณฑ์ เสื้อผ้าแฟชั่นสุนัข สปาและโรงแรมที่พักสำหรับสุนัข ฯลฯ ซึ่งทั้งหมดนี้จะมีมารวมกันอยู่ในงานเดียวเท่านั้น รายละเอียดเพิ่มเติม www.thailand-dogshow.com



20-23 June

Commart Next-Gen 2013

Commart Next-Gen Thailand 2013 งานนี้เป็นงานที่รวบรวม เอนวัตกรรมการสินค้าด้านไอทีและอุปกรณ์เสริมที่น่าตื่นตาตื่นใจ หลากหลายประเภท จากทั้งในประเทศและต่างประเทศมาให้ คนรักสินค้าไอทีได้จับจอง ที่สำคัญทางทีมงานได้รวบรวมโปรโมชั่น และสิทธิพิเศษต่างๆ ไว้มากมาย งานดังกล่าวจะจัดขึ้น ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ ระหว่างวันที่ 20-23 มิถุนายน 2556 สามารถเข้าชมงานได้ตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. รายละเอียดเพิ่มเติม www.commartthailand.com



5-9 June

เทศกาลเที่ยวเมืองไทย 2556

Thailand Tourism Festival 2013

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยเตรียมตอกย้ำความเป็นศูนย์กลาง การท่องเที่ยวในภูมิภาคอาเซียน ในเทศกาลเที่ยวเมืองไทยปี 2556 หรือ Thailand Tourism Festival 2013 ตอน “เที่ยวไทยและไทย เป็นศูนย์กลางตลาดท่องเที่ยว AEC” ซึ่งจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 5-9 มิถุนายน 2556 ณ อาคารชาเลนเจอร์ 1-3 อิมแพ็ค เมืองทองธานี พิเศษสุดคือในปีนี้มีประเทศในกลุ่ม “AEC + 6” มาเข้าร่วมออก บูธนิทรรศการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการขายด้านการท่องเที่ยว ประกอบด้วย ไทย พม่า ลาว เวียดนาม กัมพูชา มาเลเซีย สิงคโปร์ บรูไน ฟิลิปปินส์ อินโดนีเซีย บวกประเทศญี่ปุ่น เกาหลี จีน อินเดีย ออสเตรเลีย และนิวซีแลนด์ที่ต่างเตรียมนำไฮไลต์การท่องเที่ยวของแต่ละประเทศมานำเสนอ นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมส่งเสริมการขาย ด้านการท่องเที่ยวที่ครบครัน ร่วมด้วยนิทรรศการแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวจาก 77 จังหวัดทั่วประเทศ ผนวกกิจกรรมบันเทิง การแสดงศิลปวัฒนธรรมไทย ศิลปวัฒนธรรมนานาชาติจากประเทศ กลุ่ม AEC + 6 และการแสดงร่วมสมัย พร้อมทั้งอิมมอร์อยู่ไปกับ 50 ร้านอาหารดังจาก 5 ภูมิภาคท่องเที่ยวไทย หากคุณ “หลงรัก ประเทศไทย” ห้ามพลาดงานนี้ เพราะเป็นมหกรรมท่องเที่ยวไทยที่ใหญ่ที่สุดในรอบปีที่ ททท. จัดให้ชมฟรี แถมน “เที่ยวฟรีมีจริง” ในงานนี้เท่านั้น รายละเอียดเพิ่มเติม www.tat.or.th



โครงการ LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า จัดสัมมนาฮวงจุ้ย



โครงการ LADAWAN ราชพฤกษ์ - ปิ่นเกล้า จัดสัมมนาฮวงจุ้ยสำหรับอสังหาริมทรัพย์ขึ้น เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา ให้แก่แขกผู้มีเกียรติและผู้สนใจเรื่องศาสตร์แห่งฮวงจุ้ย เพื่อตอบโจทย์ทุกเรื่องของศาสตร์แห่งชีวิต ทั้งในด้านภาพรวมประเทศไทยปี 2556 เศรษฐกิจ การเมือง แนวโน้มอุตสาหกรรมภาคต่างๆ อย่างครบครัน รวมถึงฮวงจุ้ยที่ควรรู้เกี่ยวกับการซื้ออสังหาริมทรัพย์ โดยอาจารย์ภาณุวัฒน์

พันธุ์วิชาติกุล ประธานสถาบันศาสตร์แห่งชีวิตแห่งประเทศไทย และอาจารย์สุวิมล พันธุ์วิชาติกุล ที่มาร่วมแนะนำการดูโหงวเฮ้ง และดวงปีนักษัตรให้แก่แขกผู้มีเกียรติที่มาร่วมงานแบบใกล้ชิดเป็นรายบุคคลเลยทีเดียว บรรยากาศเต็มไปด้วยความประทับใจ พร้อมอิมมอร์ทัลไปกับอาหารว่างที่เอ็กซ์คลูซีฟระดับ 5 ดาวจากโรงแรมแมนดาริน โอเรียนเต็ล สำหรับทุกครอบครัวที่มาร่วมงาน



ส่งต่อความรักให้กันที่ THE KEY แจ็งวัฒนะ

เพื่อเป็นการขอบคุณลูกค้าที่ให้ความไว้วางใจ และต้อนรับเข้าสู่บ้านหลังใหม่กับแลนด์ แอนด์ เฮาส์ โครงการ THE KEY แจ็งวัฒนะ ได้จัดงานขอบคุณลูกค้าและแขกผู้มีเกียรติขึ้นเมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ ท่ามกลางบรรยากาศความรัก... ที่เรามอบให้กับคนที่เรารัก... แขกผู้มีเกียรติกว่า 600 ท่านต่างประทับใจในเสียงเพลงแสนโรแมนติคไปกับมินิคอนเสิร์ตของปี พีระพัฒน์ พร้อมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ของตัวเลขและชีวิตประจำวันโดยแมน การิน

นอกจากนี้ ลูกค้ายังได้เต็มอิ่มกับอาหารพิเศษจากร้านอาหารชื่อดังมากมาย ปิดท้ายด้วยการจับรางวัล Lucky Draw โดยมีรางวัลใหญ่เป็นโทรทัศน์ LED 40 นิ้ว ไมโครเวฟ ฯลฯ และยังมีบัตรกำนัลจากร้าน Fuji สำหรับผู้ที่ร่วมสนุกเล่นเกมในงาน บรรยากาศอบอุ่นไปด้วยความรักที่มอบให้กันและความอบอุ่นที่โครงการ THE KEY แจ็งวัฒนะ มีให้คุณ



แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

รับรางวัล CFO ยอดเยี่ยม
จากสมาคมนักวิเคราะห์หลักทรัพย์

นับเป็นปีที่ 2 ติดต่อกันแล้วที่ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) ได้รับรางวัล Chief Financial Officer หรือ CFO ยอดเยี่ยมในกลุ่มอุตสาหกรรมอสังหาริมทรัพย์และวัสดุก่อสร้าง จากการมอบรางวัล SAA Awards for Listed Companies 2012 ของสมาคมนักวิเคราะห์หลักทรัพย์ (Securities Analysis Association) โดยมีคุณอดิศร ธนนันท์บริหารพูล กรรมการและรองกรรมการผู้จัดการ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) รับรางวัลจากคุณกิตติรัตน์ ณ ระนอง รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง

สมาคมนักวิเคราะห์หลักทรัพย์จัดงานมอบรางวัลดังกล่าวขึ้นอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 4 โดยความร่วมมือของนักวิเคราะห์และผู้จัดการกองทุน ซึ่งดำเนินการเสนอชื่อและให้คะแนนผู้บริหารของบริษัทจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ โดยพิจารณาจากคุณสมบัติที่เทียบพร้อมทั้งความรู้ความสามารถในการบริหารธุรกิจ รวมถึงความเชี่ยวชาญในอุตสาหกรรมนั้นๆ อย่างแท้จริง เพื่อนำพาบริษัทฯ สู่อำนาจและเติบโตอย่างยั่งยืน ทั้งนี้ การมอบรางวัลให้กับผู้บริหารแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ประกอบไปด้วย CEO ยอดเยี่ยม CFO ยอดเยี่ยม และ IR ยอดเยี่ยม รวมทั้งสิ้น 21 รางวัลใน 7 กลุ่มอุตสาหกรรม ได้แก่ เกษตรและอุตสาหกรรมอาหาร, ธุรกิจการเงิน, สินค้าอุตสาหกรรม, อสังหาริมทรัพย์และวัสดุก่อสร้าง, ทรัพยากร, บริการและเทคโนโลยี



แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

รับรางวัล The Most Powerful Brand
of Thailand 2012

คุณศุภราชภูมิ วีระกุล ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) รับรางวัล The Most Powerful Brand of Thailand 2012 ในกลุ่มสินค้าประเภทอสังหาริมทรัพย์ จาก ศ. นพ.ภิรมย์ กมลรัตนกุล อธิการบดีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รางวัล The Most Powerful Brand of Thailand 2012 จัดขึ้นเนื่องในโอกาสครบรอบ 75 ปีของการสถาปนาคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภาควิชาการตลาด ซึ่งได้ดำเนินโครงการวิจัยเรื่อง “การพัฒนาเครื่องมือประเมินคุณค่าแบรนด์ผลิตภัณฑ์เพื่อจัดอันดับแบรนด์ผลิตภัณฑ์” เพื่อพัฒนาเครื่องมือวัดแบรนด์สินค้า และจัดอันดับแบรนด์สินค้าที่แข็งแกร่งและมีพลังที่สุดในประเทศไทยประจำปี 2555 (The Most Powerful Brand of Thailand 2012) ซึ่งเป็นการสอบถามแบบ Face to Face เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและแม่นยำอย่างแท้จริงจากผู้ที่เคยซื้อหรือเคยใช้แบรนด์สินค้านั้นจริง และจากผลสำรวจและการวิเคราะห์องค์ประกอบคุณค่าแบรนด์ พบว่าแบรนด์ “แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์” เป็นแบรนด์ที่แข็งแกร่งและมีพลังที่สุดในกลุ่มสินค้าประเภทอสังหาริมทรัพย์

แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ กับรางวัลและความภาคภูมิใจ

จากเวลาที่ยาวนานกว่า 40 ปี กับการเป็นผู้ริเริ่มดำเนินโครงการบ้านเล็กๆ แห่งหนึ่งเป็นโครงการแรกชื่อว่า “บ้านศรีรับสุข” ในปี 2516 จนเติบโตสู่การจดทะเบียนเป็นบริษัทจำกัดในปี 2526 ต่อมาบริษัทฯ ได้รับอนุญาตในตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยในปี 2532 และได้เข้าจดทะเบียนภายใต้ชื่อบริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) ในปี 2534 ซึ่งตลอดระยะเวลาที่ยาวนานนี้



Trusted Brand Platinum Award Winner 7 ปีซ้อน

สามารถเป็นเครื่องพิสูจน์หนึ่งแห่งความสำเร็จในการสร้างแบรนด์ที่มีชื่อเสียงด้านการบริหารงานนวัตกรรม และความก้าวหน้าในธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ดำเนินกิจการด้วยความมุ่งมั่นและพัฒนาศักยภาพในทุกๆ ด้านเพื่อสร้างที่อยู่อาศัยที่มีคุณภาพในทำเลที่ดีเยี่ยม และเลือกแบบบ้านให้เหมาะสมกับลูกค้า พิสูจน์ด้วยบ้านสร้างเสร็จก่อนขาย บ้านตัวจริงในสภาพจริง จากโครงการแรกไปถึงกว่า 300 โครงการที่ได้มีการ

พัฒนาอย่างไม่หยุดยั้ง

ผลจากการพัฒนาอย่างไม่หยุดยั้งนี้ นำมาซึ่งรางวัลยืนยันความสำเร็จต่างๆ ที่แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ได้รับ นับเป็นเครื่องการันตีการดำเนินการของบริษัทที่ดีและมีการบูรณาการอย่างแท้จริง

ในปี 2555 ที่ผ่านมานี้ แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เป็นแบรนด์ที่ได้รับการโหวตจากผู้บริโภค โดยการสำรวจจากนิตยสารรีดเดอร์ส ไดเจสท์ ให้เป็นแบรนด์สุดยอด (Platinum) โดยได้รับ



โครงการอสังหาริมทรัพย์ดีเด่นภาคเอกชน

รางวัล Trusted Brand Platinum Award Winner ในหมวดของบริษัทพัฒนาอสังหาริมทรัพย์ติดต่อกันเป็นปีที่ 7 ตอกย้ำความสำเร็จด้วยรางวัลประกาศเกียรติคุณโครงการอสังหาริมทรัพย์ดีเด่นภาคเอกชน พ.ศ. 2555 โดยศูนย์ข้อมูลวิจัยและประเมินค่าอสังหาริมทรัพย์ไทย (Agency for Real Estate Affairs) ในปีเดียวกันนี้

นอกจากนี้ บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) ยังได้รับรางวัลรัฐสภากรพัฒนา ประเภทนิติบุคคล เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม ที่ผ่านมานี้ มอบโดยกรมสรรพากร กระทรวงการคลัง เพื่อเป็นการยกย่องเชิดชูในฐานะองค์กรที่ได้ร่วมมือร่วมใจกันเสียภาษีอย่างถูกต้อง เป็นต้นแบบของการทำความดีและรับผิดชอบต่อสังคม สร้างความเชื่อมั่นคงแก่ชาติบ้านเมือง

อีกหนึ่งรางวัลแห่งความภาคภูมิใจ “The Most Powerful Brand of Thailand 2012” โดยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จากการจัดอันดับแบรนด์สินค้าที่แข็งแกร่งและมีพลังที่สุดในประเทศไทย ประจำปี 2555 ซึ่งจากผลสำรวจพิสูจน์บทบาทว่า “แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์” เป็นแบรนด์ที่แข็งแกร่งและมีพลังที่สุดในกลุ่มสินค้าประเภทอสังหาริมทรัพย์

กว่า 40 ปีของการก่อตั้งบริษัท กว่า 300 โครงการภายใต้การบริหาร นำมาซึ่งรางวัลมากมายที่พิสูจน์ความสำเร็จ แต่เหนือสิ่งอื่นใด ความภูมิใจสูงสุดของแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ คือการสร้างที่อยู่อาศัยเพื่อความภูมิใจของลูกค้า



รางวัลรัฐสภากรพัฒนา ประเภทนิติบุคคล



“เริ่มต้น”

ถ้าไร้อารมณ์เริ่มต้นก็ไม่มีกำลังใจ...
เมื่อใบไม้ยังผลัดใบ เปลี่ยนผันตามฤดูกาล ชีวิตก็ยังคงเริ่มต้นใหม่ได้เสมอ

MOTIVO ขอคุณส่งภาพที่คุณประทับใจ เป็นภาพอะไรก็ได้พร้อมคำบรรยายสั้นๆ
ขนาดไม่เกิน 2 MB แต่ต้องถ่ายในโครงการแลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ เท่านั้น (ท่านละ 1 ภาพ ต่อฉบับ)
แล้วส่งมาที่ e-mail : MOTIVO@lh.co.th

เจ้าของภาพประทับใจที่ผ่านการคัดเลือกลงในคอลัมน์ More Than Words 2 ภาพในฉบับหน้า
จะได้รับบัตรกำนัลพิเศษจากร้าน Wine I Love You มูลค่าท่านละ 1,000 บาท

**หมายเหตุ : 1. ทาง MOTIVO ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงของรางวัลโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
2. ใช้บัตรกำนัลได้ที่ Wine I Love You สาขาเอกมัย, รัชดาภิเษก, รัชดาภิเษก, รัชดาภิเษก (CDC) และสุขุมวิท 26 เชียง K Village

"You will never win if you never begin."

Helen Rowland



www.lh.co.th